



DEUTSCHLAND-INDEX
دليل المدن الألمانية SEITE 53-94



DALIL-INDEX
هذا العدد صفحة 3 SEITE

**Dalil
SHOW**

إعلانات فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي
030-615 76 70 | post@dalil.de

الدليل
www.dalil.de
Dalil MAGAZIN
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين

©2000

DRUCKEREI

المطبعة بكل ألوان العتيف

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG 030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 27. JAHRGANG / JUNI

2026

مجلة الدليل / العام السابع والعشرون / يونيو - حزيران

- عن الغرب والعالم العربي الإسلامي
- ارتفاع شعبية حزب البديل بعد انتقاده حرب إيران
- بين قانون الأسرة العربي والقانون الألماني
- الصين تتوغل في ألمانيا
- نظام العمل الأسبوعي الجديد في ألمانيا
- التأقلم النفسي والاجتماعي تحت وطأة الحرب
- استخدم عقلك وإلا ستخسره
- الاصابات الجلدية الشائعة عند الأطفال

العنصرية والأقليات في الغرب

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z

Amawi

KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!
365 Tage im Jahr an **24** Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تأمين السيارات
- إصدار تقارير الحوادث
- خسائر التأمين الإجباري
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62



هذا الشهر

JUNI 2026

27 JAHRE
www.dalil.de

Seite 05	- عن الغرب والعالم العربي الإسلامي
Seite 06, 07	- قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	- ارتفاع شعبية حزب البديل بعد انتقاده حرب إيران
Seite 10, 11	- العنصرية والأقليات في الغرب
Seite 12, 13	- بين قانون الأسرة العربي والقانون الألماني
Seite 14 - 15	- ثقافة : إنارات حول الثقافة العربية في ألمانيا
Seite 17 - 19	- دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 21 - 24	- دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 25 - 27	- علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية
Seite 29 - 31	- عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور
Seite 32, 33	- صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 34	- صفحة الخدمات : موافقت الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 64 - 66	- تسالي: كلمات متقاطعة، حذر فزر، اختر معلوماتك

Seite 37, 38 43

دليل المدن الألمانية

معلومات وعناوين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية
سفارات . مساجد . جمعيات . حالات طوارئ . شؤون الأجانب

Seite 44, 45 62, 63

دليل برلين

كل ما تريد معرفته عن برلين



IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin

berichtet regelmäßig über die arabische
Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale
Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70

Internet: www.dalil.de

Funk: 0152 3376 3060

facebook: Dalil Verlag

e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat

Herausgeber: Khaled El Moussa

Layout, Gestaltung: Rasha Al-Shaar

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

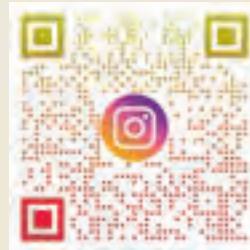
ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer

030 - 615 76 70

0152 3376 3060

info@dalil.de



2026

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

CA. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9,5	40 Euro
9.5 x 4.5	50 Euro
9.5 x 6.0	60 Euro
9.5 x 7.5	60 Euro
19 x 4.0	60 Euro
9.5 x 9.0	80 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Platzierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.

Preise pro Ausgabe!

Tilda

العز للرز

مناسب
لأطباق الكبسة
الأوزي، و البرياني



سحاب لإغلاق محكم



بسمتي طويل جداً



مقبض لسهولة الحمل



Tilda.com



TildaRice

TildaRice

عن الغرب و العالم العربي الاسلامي

م. فتحي الحويبي

وقد كان هذا هو شعار "التنوير" الذي أحدث ثورة في الغرب، ولعب دورا تحريريًا ومؤسسًا للضمير الأوروبي الذي يقول جان جاك روسو في شأنه «لم يعد هناك ألمانيون و هناك فرنسيون (...)، بل بات هناك الأوروبيون فقط».

مثل هذه المعايينة المريرة جدًا، لاسيما إذا كانت مدعومة بحقائق لا تقبل الشك، لا يمكن أن تصبّ إلا في خانة التشكيك. بما يعني أنّ العالم العربي الاسلامي يتبع الآن المسار الخطأ. ذلك أنّ الواقع يقرّ بأن أكثر من 70% من اللاجئيين عبر العالم هم من العالم العربي الاسلامي وأنّ مستويات التنمية في هذا الجزء من العالم ليست فقط ضعيفة، بل هي أيضا وبصفة أخصّ في تراجع شبيه بالسقوط الحرّ.

ففي الوقت الذي يسعى فيه الغرب أن يكتشف، ويبدع فنيا، ويخترع ويغزونا باكتشافاته وإبداعاته الفنية واختراعاته، فإننا لا نقوم إلا بشراء سلعه وخدماته، ما دنا قد اخترنا بإرادتنا الواعية أن يقتصر جهدنا على المناوشات التي لا تنتهي، لاختلاق الخلافات وهدر طاقاتنا في جهد لا طائل من ورائه، لأنه مبدول من أجل لا شيء غير التفاهات التي تساهم في هدر أوقاتنا وأوقات أجيالنا القادمة، ولا تؤدي بالقطع إلا الى حالات مفعجة لا تثير إلا الشفقة على هذا الجزء من العالم، بل وتفقد هيبته التي لا يزال يتغنى بها الماضويون الذين لا يعترفون بحركة التاريخ.

وهكذا، منذ قرون مضت والغرب، يرسل إلينا معرفته وتقنياته وفنونه، يزعزع مسلمائنا ويغير طريقة تفكيرنا، ويعطي وجهها جديدا لحضارتنا، شديد التأثير بطابع وسمات الغرب.

على الرغم من أن العالم العربي الاسلامي كان مسرحا لعديد اللقاءات المهمة بين الحضارات ولعديد الصدمات فيما بينها، والتي لم تبلغ حدّ الصراعات- وهو ما قد يغضب صموئيل فيليب هنتغتون صاحب نظرية صراع الحضارات- مكنت من تحقيق مبادلات بينها وبين الحضارة العربية الاسلامية قائمة على قاعدة المعاملة بالمثل. بل وساهمت بشكل كبير ليس في إثراء ثقافتها فحسب، بل وكذلك في تشكل الذوق عند سكانها.

إلا أنّ هذا لا ينفي أن نضجها الحقيقي لا يمكن أن يتحقّق إلا عندما تصبح قادرة على الاستيلاء على وعيها بوجودها بنفسها لا بغيرها، بعيدا عن أي خضوع أو وصاية بأي شكل من الأشكال. وهذه حقيقة ماثلة أمامنا، لاسيما وقد أعلن الغرب في بداية القرن العشرين، أنّه يتوقّف على الحضارة الوحيدة التي تستحقّ هذا الاسم وتجسد مثالا للكمال .

الأسوأ من ذلك، أن يعتقد الغرب في التفوق المتأصل

يعتقد البعض أنّ سياسة الولايات المتحدة الهوجاء هي التي سارعت في وتيرة تراجع الغرب الليبرالي. إلا أنّه، من الواضح، أن لا أحد يمكنه الاعتقاد بأن الشرق أو على الأقل دول العالم العربي الاسلامي، يمكنها الاستفادة من هذا الوضع لتحقيق مزيدا من النمو، والتطلّع إلى مستقبل مزدهر. وسبب ذلك واضح وبسيط، وهو أنّ العالم العربي الاسلامي إنما هو عالم " قاتم وكنيب" منذ سقوط غرناطة سنة 1492.

إنّه عالم يتميّز بالعداء بين من ينتمون إليه، فهم يكرهون بعضهم البعض ويتنازعون بصفة خسيصة لأسباب، أقل ما يمكن أن يقال في شأنها أنها عديمة الحجة المقنعة، بل لا لزوم لها، وأكاد أقول أنّها صبيانيّة وضارة للحاضر والمستقبل على حدّ سواء. إنّه عالم أغلب "دوله الشقيقة" فيما بينها خلافات سياسيّة و/ أو جغرافيّة تجعلها معارضة لبعضها البعض وتضعها جميعا. وهو ما يمكن وصفه بذروة الخداع. أليس كذلك !؟

وبالتالي، وباعتبار أن هذه الدول ليست متّحدة فيما بينها ولم يصادف أنّها اتفقت على الأقل حتّى على الأساسيات، فإنّ شعوب العالم العربي الاسلامي، في جزئها الأكبر، تصرف أغلب أوقاتها في التطرّق إلى نفس المطارحات و المناقشات، التي لا تشرف إنسان اليوم ولا تليق به، ضرورة أنّها تتعلّق على وجه الخصوص بالماضي السحيق ولا تفيد الحاضر. بل إنّها تعتمد عند استحضارها على الغابرين دون غيرها.

في حين أنّه- بداهة- بات من غير المقبول أن تكون سلطة الماضي هي التي تستمرّ في تنشيط وتوجيه حياتنا المعاصرة، بل إنّ طريقة تفكيرنا اليوم وخططنا المستقبليّة بما هي سلطة الحاضر هي الأكثر جدارة بتوجيه خطانا حاضرا ومستقبلا.

لذلك، فحرّي بنا التنبيه إلى أنّه بات من واجب شعوب العالم العربي الاسلامي اليوم أن «تجرؤ على التفكير بنفسها»، وإلا فإنّها ستنتفي عن نفسها كونها فعلا حرّة ومستقلّة، ما يجعلها بالنتيجة أوّل من يقرض أصابعه ندما وحسرة. لأنّ هذا الانحراف في استعمال العقل أو لعله الخمول الفكري لدى شعوب العالم العربي الاسلامي، يجعل من السهل جدا بالنسبة للغرب أن يدعي الوصاية عليه وتولي أمره.

وقد حدث ذلك فعلا زمن الاستعمار الاستيطاني. إنّّه يجب على هذا الجزء من العالم، التحلّي بقدر من «الشجاعة لاستخدام فهمه الخاص» كما يقول ايمانويل كانت. وهو ما يعني خروج الإنسان العربي والاسلامي من قصوره وعجزه عن استعمال عقله دون توجيه من غيره، واتخاذ قرارا شجاعا في استعمال عقله هو، وبفعله لا بغيره.

قراءة في سطور الصحافة الألمانية

- ٨ آلاف يورو ثمن مغادرة السوريين!
- جدل في ألمانيا بسبب نظام العمل الأسبوعي الجديد
- الصين تتوغل في ألمانيا
- ارتفاع كبير في عدد فاحشى الثراء بألمانيا خلال ٢٠٢٥
- تراجع ألمانيا إلى المركز ٢٥ في مؤشر رفاهية الأطفال

الدليل - برلين

٨ آلاف يورو ثمن مغادرة السوريين

ألمانيا تدرس زيادة منحة العودة الطوعية للسوريين، وتناقش تقديم مبلغ ٨ آلاف يورو للشخص الواحد. مخطط آثار انقاسماً سياسياً في البلاد، بين من يراه هدراً لأموال الدولة ومن يعتبره حلاً اقتصادياً مجدياً على المدى البعيد.

عبر ذلك، تسعى وزارة الداخلية برئاسة ألكسندر دوبريندت إلى تشجيع اللاجئين السوريين على العودة الطوعية. ولا يزال مبلغ ٨ آلاف يورو قيد المناقشة وفقاً للموقع الرسمي لمجلة فوكوس نقلاً عن مصادر حكومية.

ووفقاً لتقرير صحفي نشرته صحيفة تاغيس شبيغل، يوجد في ألمانيا نحو مليون وثلاثة آلاف سوري. أكثر من ٥٠٠ ألف منهم حاصلين على تصاريح إقامة مؤقتة بناءً على قانون الحماية الثانوية.

ووفقاً لوكالة العمل الفيدرالية، بلغ عدد السوريين المنخرطين بسوق العمل في ألمانيا حوالي ٣١٧ ألف شخص حتى سبتمبر/ أيلول ٢٠٢٥، من بينهم نحو ٢٦٦ ألفاً ومائة يعملون في وظائف ويساهمون في صندوق الضمان الاجتماعي، ولا يتلقون أي مساعدات اجتماعية. في المقابل، ووفق بيانات رسمية هناك نحو ١٠ آلاف و٧٠٠ سوري ملزم بمغادرة ألمانيا، لكن نحو ٩ آلاف و٨٠٠ منهم يحملون وثيقة تمنع ترحيلهم سواء لأسباب إنسانية، أو بسبب غياب الوثائق اللازمة أو عدم وضوح الهويات، أو بسبب رفض سوريا استقبالهم.

جدل في ألمانيا بسبب نظام العمل الأسبوعي الجديد

أن المشروع يثير خلافات واسعة، ويطالب أصحاب العمل بتقليل القيود التنظيمية وتخفيف الأعباء، بينما يرفض اتحاد النقابات الألمانية هذه الخطة. وينص قانون ساعات العمل في ألمانيا على أن "مدة العمل اليومية للموظفين لا يجوز أن تتجاوز ثماني ساعات"، مع السماح في حالات استثنائية بالعمل حتى عشر ساعات يومياً. وأضاف هوتير أن القضية لا تتعلق بما يمكن للعامل في القطاع الصناعي إنجازه الآن لمدة ١٢ ساعة متواصلة، بل تتمحور في جوهرها حول الوظائف المكتبية.

وأشار إلى أن زيادة المرونة وإتاحة خيارات أوسع للتكيف تضمن أيضاً قدراً أكبر من الأمان الوظيفي، نظراً لأن الإطار الاقتصادي العام للشركات يصبح أسهل وأفضل تنظيمياً، ورأى هوتير أن "الأمر لا يتعلق بزيادة عدد ساعات العمل، بل بإعادة توزيعها بطريقة مغايرة قد تكون ضرورية عند الحاجة".

شدد مدير معهد الاقتصاد الألماني "آي دبليو"، ميشائيل هوتير، على مزايا الخطة المطروحة لاعتماد نظام أسبوعي لساعات العمل بدلاً من تحديدها يومياً.

وقال هوتير إن يوم العمل المكون من ثماني ساعات كان مهماً للمجتمع الصناعي، وتابع: "أما اليوم فلدنيا اقتصاد يعتمد بدرجة أكبر على قطاع الخدمات، كما أن ظروف العائلات تغيرت، إذ يعمل الزوجان معاً في كثير من الأحيان، ما يفرض تنظيماً مختلفاً للتوازن بين وقت العمل ووقت الفراغ وبين الأسرة والعمل".

وتجدر الإشارة إلى أن نظام العمل المعتمد على الدوام لثماني ساعات يومياً مطبق في ألمانيا منذ عام ١٩١٨، وفقاً لوكالة الأنباء الألمانية "د ب أ".

وتعتزم الحكومة الائتلافية استبدال هذا النظام من خلال تطبيق إطار أسبوعي لساعات العمل، غير



ألمانيا في المركز ٢٥ على مؤشر رفاهية الأطفال

حلت ألمانيا في المرتبة الـ ٢٥ فقط من بين ٣٧ دولة شملتها دراسة مقارنة دولية حول رفاهية الأطفال. وذكرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة "يونيسيف" في كولونيا أن ألمانيا ما زالت تصنف ضمن الفئة المتوسطة الدنيا، كما كان الحال في العام الماضي، رغم ما تمتلكه من إمكانات وقدرات تؤهلها لتحقيق نتائج أفضل بكثير.

ويواصل معهد الأبحاث "إينوسنتي" التابع لليونسيف إصدار هذه الدراسة بشكل دوري منذ عام ٢٠٠٠، بهدف مقارنة أوضاع الأطفال في الدول الغنية حول العالم.

وفي تقرير هذا العام، جاءت هولندا والدنمارك وفرنسا في المراكز الثلاثة الأولى. كما أظهرت النتائج أن الأطفال يحظون بظروف معيشية أفضل إجمالاً حتى في بعض الدول الأقل قوة اقتصادية، مثل رومانيا والمجر وسلوفاكيا، التي احتلت المراتب التاسعة والعاشر والتاسعة عشرة على التوالي.

وبحسب الدراسة، يعيش نحو طفل من كل خمسة أطفال في الدول المشمولة بالبحث تحت خط فقر الدخل. وأوضحت اليونيسيف أن معدل فقر الأطفال في ألمانيا لا يزال مستقرًا منذ سنوات عند مستوى مرتفع يبلغ ١٥٪.

ووصف التقرير أداء ألمانيا في مجال التعليم بأنه مقلق، إذ إن ٦٠٪ فقط من المراهقين بعمر ١٥ عاماً يمتلكون المهارات الأساسية في القراءة والرياضيات. وبهذه النتيجة، احتلت ألمانيا المرتبة ٣٤ من أصل ٤١ دولة توفرت لديها بيانات تعليمية قابلة للمقارنة. وأشار التقرير إلى أن دولاً مثل أيرلندا، المتصدرة في مهارات القراءة والرياضيات، إلى جانب سلوفينيا وكوريا الجنوبية، تؤكد أن تحقيق نتائج أفضل ممكن حتى في ظل ظروف اقتصادية أقل ملاءمة أحياناً.

كما أبرزت الدراسة اتساع الفجوة التعليمية في ألمانيا بين أبناء الأسر الفقيرة ونظرائهم من الأسر الميسورة؛ إذ لم تتجاوز نسبة من تمكنوا من اكتساب المهارات الأساسية بين أبناء الأسر ذات الدخل المحدود ٤٦٪، مقابل ٩٠٪ بين أبناء الأسر المقتردة مالياً.



تسوق بالعربي

ارتفاع كبير في عدد فاحشى الثراء بألمانيا خلال ٢٠٢٥

يملك نحو ٥ آلاف فرد من فاحشى الثراء في ألمانيا أكثر من ربع الثروات المالية في البلاد، بحسب تقديرات شركة الاستشارات "بوسطن كونسلتينغ جروب" (بي سي جي).

وفقاً للتقديرات، ارتفع عدد الأشخاص في ألمانيا الذين تتجاوز ثرواتهم ١٠٠ مليون دولار، أي ما يعادل نحو ٨٦ مليون يورو، خلال عام ٢٠٢٥ بنحو ١١٠٠ شخص مقارنة بعام ٢٠٢٤.

ويملك فاحشو الثراء في ألمانيا ٢٧,٣ بالمئة من إجمالي الثروات المالية البالغة ١٢,٤ تريليون دولار، بحسب تقرير "غلوبال ويلث ريبورت".

وذكرت "بي سي جي" أن فاحشى الثراء استفادوا خلال العام الماضي بشكل خاص من المكاسب في أسواق الأسهم. وتوقعت شركة الاستشارات أن ترتفع حصتهم من الثروات المالية في ألمانيا إلى ٢٩ بالمئة بحلول عام ٢٠٣٠.

وقال الخبير لدى الشركة ميشائيل كاليش: "تتزايد باستمرار وتيرة تركيز الثروات لدى القمة، فمن يملك أكثر يستطيع تنويع استثماراته بشكل أوسع والاستثمار في فئات أصول ذات عوائد أعلى مثل الأسهم أو الملكية الخاصة".

وفي مقابل فاحشى الثراء، يوجد نحو ٦٦ مليون شخص في ألمانيا تقل ثرواتهم المالية عن ٢٥٠ ألف دولار. وتتملك هذه الأغلبية الكبيرة ثلث الثروات المالية بنسبة ٣٥,٩ بالمئة. وبين هاتين الفئتين، يوجد نحو ٣,٢ مليون شخص تتراوح ثرواتهم بين ربع مليون ومليون دولار، ويملكون ١١,٣ بالمئة من الثروات المالية.

أما في القمة، فتوجد نخبة تضم أكثر من ٧٠٠ ألف فرد من أصحاب الملايين المتعددة، وهم يمتلكون مع نحو ٥ آلاف من فائقي الثراء أكثر من نصف الثروات المالية بنسبة ٥٢,٨ بالمئة.

وتشمل الثروات المالية النقد والأرصدة البنكية والأسهم والسندات والتأمينات على الحياة والصناديق التقاعدية. كما تؤخذ في الاعتبار الأصول المادية مثل العقارات والمعادن النفيسة.

وارتفع صافي ثروات الألمان في عام ٢٠٢٥ بنحو ١٥ بالمئة ليصل إلى ٢٣,٣ تريليون دولار. وسجلت الثروات المالية ارتفاعاً يقارب ١٨ بالمئة. كما ارتفعت الأصول المادية، وخاصة العقارات، إلى ١٣,٤ تريليون دولار، لتشكل أكثر من نصف إجمالي الثروات. في المقابل، ارتفعت الديون بشكل طفيف إلى ٢,٥ تريليون دولار.

الصين تتوغل في ألمانيا

رغم الجهود الرسمية التي تبذلها ألمانيا لتقليص اعتمادها الاقتصادي على الصين في القطاعات الحيوية، تكشف دراسة حديثة أن الواقع يسير في الاتجاه المعاكس، مع ارتفاع ملحوظ في واردات السلع الاستراتيجية الصينية خلال السنوات الأخيرة. وأظهرت الدراسة، التي أعدها مؤسسة فريدرش ناومان أن حصة الصين من واردات ألمانيا للبطاريات القابلة لإعادة الشحن المصنوعة من الليثيوم ارتفعت من ٤٩,٧ في المئة عام ٢٠٢٣ إلى ٦٦,٥ في المئة عام ٢٠٢٥، في مؤشر واضح على تعمق الارتباط الاقتصادي بين البلدين في مجالات التكنولوجيا والطاقة.

وسجلت واردات المضادات الحيوية الصينية زيادة أيضاً، لترتفع حصتها من ٦٥,٣ إلى ٧٢,٩ في المئة خلال الفترة نفسها. كما ازدادت هيمنة الصين على سوق الفيتامينات والبروفيتامينات في ألمانيا، بعدما قفزت حصتها من ٧١,٣ إلى ٨١,٦ في المئة.

أما في قطاع الطاقة المتجددة، فقد بلغت حصة الصين من واردات ألواح الطاقة الشمسية مستوى غير مسبوق، إذ أصبحت تمثل ٩٢,٦ في المئة من إجمالي الواردات الألمانية في هذا المجال.

ولا تزال المورد شبه الوحيد لبعض المعادن الأرضية النادرة، مثل النيوديميوم والبراسيوديميوم والساماريوم، وهي عناصر أساسية في صناعة المحركات الكهربائية والمغناطيسات عالية الأداء. وارتفعت واردات ألمانيا من هذه المواد من ٣,١ أطنان عام ٢٠٢٣ إلى ١٣ طناً في عام ٢٠٢٥.

وفي تعليق على نتائج الدراسة، قال الباحث فريديريك شبور إن ألمانيا "بدلاً من تنويع مصادرها في القطاعات الحساسة، أصبحت أكثر اعتماداً على الصين، وبالتالي أكثر عرضة للمخاطر الاقتصادية والجيوسياسية".

وتتعارض هذه المؤشرات مع أهداف الاستراتيجية الألمانية تجاه الصين، التي أطلقتها حكومة الائتلاف السابقة في يوليو/تموز ٢٠٢٣، والتي دعت إلى خفض الاعتماد على بكين في المجالات الاستراتيجية. وقد وصفت تلك الاستراتيجية الصينية بأنها "شريك ومنافس وخصم منهجي في آن واحد".

ورغم تغير الحكومة، لا تزال الاستراتيجية تشكل إطاراً مرجعياً للائتلاف الحاكم الحالي. وينص الاتفاق الحكومي على مراجعة السياسة تجاه الصين وفق مبدأ "تقليل المخاطر" أو ما يعرف بـ "سياسة" "تقليل المخاطر"، التي تهدف إلى الحد من التبعية الاقتصادية دون الوصول إلى القطيعة.

\$B

SPARBOX

Die neue Spardose

www.spar-dose.com



UMWELTFREUNDLICHES
MATERIAL



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



6 Größen
2 Farben



أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.
- تساعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف
- تضمن النظرة العامة والوضوح و يمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.
- تذكر أنك تريد توفير المال و تساعد في ضمان عدم النسيان.
- متعة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.
- الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. و 2 لون

ab 19,99€



ارتفاع شعبية "البديل من أجل ألمانيا" بعد انتقاده حرب إيران

سامي عيد

هذا النمو الاقتصادي، لكن هذا لم يتحقق بعد، وربما لن يتحقق أبداً.

من جانبه، قال أوفه يون، أستاذ العلوم السياسية في جامعة "ترير": "في شرق ألمانيا، توجد فئات ناخبة عديدة تميل إلى تبني موقف أكثر تشككاً تجاه أميركا. هذا النقد للسياسة الأميركية يلقى قبولاً واسعاً لدى هذه الفئات".

ووفقاً لبيتر ماتوشيك، رئيس معهد "فورسا" لاستطلاعات الرأي، فإن نسب تأييد ميرتس أدنى حتى من نسب تأييد سلفه الاشتراكي الديمقراطي أولاف شولتس في نهاية ولايته، عندما دعا إلى انتخابات مبكرة بعد انهيار ائتلافه.

وقال ماتوشيك: "إن أكثر ما يُحبط الساخطين، الذين يزيد عددهم عن ٨٠٪ غير راضين عنه، هو إطلاقه وعوداً بـ"براقعة لا تُترجم إلى أفعال. فقد كان هناك حديث عن خريف الإصلاح، ثم شتاء، ثم ربيع"، مضيفاً أن الخلافات بين الائتلاف والتي جرت في بعض الأحيان علناً، حول إصلاحات الرعاية الاجتماعية وتخفيضات الضرائب قد عززت الشعور بأن الحكومة تفتقر إلى استراتيجية متماسكة.

هذا وقد تعهد حزب "البديل من أجل ألمانيا" بترحيل المهاجرين، وتصييق الخناق على هيئات البث العامة، وإطلاق برنامج لتبادل الطلاب مع روسيا، وذلك حال فوزه في الانتخابات المحلية بإحدى ولايات شرق ألمانيا، والمقررة في سبتمبر المقبل.

كما يُفسر هذا الصعود سبب هجوم المستشار فريدريش ميرتس مؤخراً على الرئيس الأميركي في فعالية مدرسية، متهماً إياه بـ "دخول هذا الصراع دون استراتيجية"، ليلحق بواشنطن "إهانة" من طهران في مفاوضات وقف إطلاق النار.

وزادت هذه الأزمة الضغط على ائتلاف ميرتس، الذي اضطر إلى خفض توقعاته للنمو إلى ٠,٥٪ هذا العام، بعد أن كانت ١٪ سابقاً. ويتحمل المستشار، الذي أخفق في الوفاء بوعدته بانعاش الاقتصاد، وطأة الانتقادات.

وقالت أورسولا مونش، عالمة السياسة ومديرة أكاديمية التعليم السياسي: "لقد سلط ارتفاع أسعار الوقود الضوء بشكل كبير على قضية غلاء المعيشة، وكشف عن هشاشة ألمانيا أمام الأزمات الخارجية، وعزز الاستياء من السياسات الاقتصادية وسياسات الطاقة الحكومية".

وأضافت: "بدأت بعض الحواجز بالتلاشي، بما في ذلك في أوساط الطبقة المتوسطة، حيث كان يُنظر إلى دعم حزب البديل من أجل ألمانيا (AfD) باستياء".

وتابعت مونش أن "برنامج ميرتس للإنفاق على البنى التحتية والدفاع، الممول بالديون بقيمة تريليون يورو، يُوجِّح القلق أيضاً".

وقالت: "يشعر الناس باستياء شديد ليس فقط بسبب فقدان العديد من الوظائف، بل أيضاً لأننا في الوقت نفسه ننفق مبالغ طائلة. كانت هناك آمال بأن يُحفظ

شهد حزب "البديل من أجل ألمانيا" (AfD) اليميني المتطرف، ارتفاعاً ملحوظاً في شعبيته، بعد أن بدأ بانتقاد حرب إيران التي شنّها الرئيس الأميركي دونالد ترمب، مستغلاً بذلك استياء الناخبين من الحكومة وارتفاع أسعار الوقود، حسبما أفاد به استطلاع لصحيفة "فاينانشيال تايمز".

وارتفعت شعبية الحزب، الذي يدعو إلى استئناف استيراد الطاقة الروسية الرخيصة، في استطلاعات الرأي من ٢٥٪ إلى ٢٧٪ منذ مارس الماضي، متجاوزاً بذلك الحزب الديمقراطي المسيحي الحاكم. واستغل حزب "البديل من أجل ألمانيا" غضب الألمان من الركود الاقتصادي في بلادهم من خلال انتقاد الحكومة، وفي الوقت نفسه من خلال النأي بنفسه عن الرئيس الأميركي وتخفيف حدة خطابه المؤيد لترمب.

وتستغل قيادة حزب "البديل من أجل ألمانيا" (AfD) أيضاً المشاعر المعادية لأميركا المتأصلة في شرق ألمانيا قبيل ٣ انتخابات إقليمية تجرى في وقت لاحق من هذا العام.

وفي ولاية ساكسونيا أنهالت، تشير التوقعات إلى فوز "البديل من أجل ألمانيا" بنحو ٤٠٪ من الأصوات في أوائل سبتمبر المقبل، متقدماً على الاتحاد الديمقراطي المسيحي (CDU) الذي يقود الائتلاف الحاكم حالياً.

وعزز هذا الصعود القوي للحزب فرص حصوله على أغلبية مطلقة في هذه الولاية الشرقية التي يبلغ عدد سكانها مليوني نسمة.

وبعد وقت قصير من الضربات الأميركية الإسرائيلية على إيران، صرح تينو خروبالا، أحد قادة حزب "البديل من أجل ألمانيا"، بأنه "يشعر بخيبة أمل شديدة تجاه دونالد ترمب لاحتمالية إشعاله حرباً عالمية ثالثة".

وفي أبريل الماضي، دعا خروبالا إلى سحب نحو ٣٨ ألف جندي أميركي متمركزين على الأراضي الألمانية، وحتى زعيمة الحزب الأخرى، أليس فايدل، المؤيدة للتحالف الأطلسي، وصفت الحرب على إيران بأنها "بلا هدف ومغامرة طائشة".

وقالت في مارس الماضي: "لقد دخلوا هذه العملية دون خطة محكمة. كان ينبغي عليهم التفكير ملياً في الأمر مسبقاً".

تداعيات حرب إيران على ألمانيا

ويبرز صعود حزب "البديل من أجل ألمانيا" (AfD) التداعيات السياسية لحرب ترمب في أكبر ديمقراطية في أوروبا، والتي دفعت طهران إلى إغلاق مضيق هرمز، وهو شريان حيوي لإمدادات النفط والغاز العالمية.



العنصرية والأقليات في الغرب

شهدت أوروبا في الأعوام القليلة الماضية تنامياً واضحاً للحركة العنصرية المعادية للأجانب. ولعبت عوامل متعددة دوراً بارزاً في تغذية المشاعر والحركات العنصرية، ووفرت لها المبررات السياسية والأيدولوجية التي تغذي نشاطها المتزايد الذي تنمو فيه وتترعرع. فقد كشفت استطلاعات للرأي ومناسبات انتخابية عديدة عن تنامي أنصار الحركات العنصرية في أكثر من بلد أوروبي. وبالرغم من أن هذه الحركات لم تصل بعد في العديد من الدول الأوروبية إلى أن تصبح خطراً داهماً، فإن التوقعات تشير إلى أنه سيكون لهذه الحركات المتنامية خطر حقيقي في السنين اللاحقة إذ لم تتخذ الإجراءات الكافية للوقوف في وجهها.

نور الدين العويدي

الأقليات، تعتمد بعض وسائل الإعلام الغربية أحياناً إلى تحميل الأجانب مسؤولية الكوارث أو الأزمات التي تعرفها بلدانها.

وتعتبر صورة العرب والمسلمين المشوهة - والمقترنة في الإعلام الغربي بكل ما هو قبيح وسيئ - أحد أبرز المظاهر على دور الإعلام والتعليم ومختلف أجهزة الثقافة الشعبية في إنتاج الكراهية والحقد على العرب والمسلمين لدى الغربيين. وهي الظاهرة التي تعرف اليوم في الدراسات الاجتماعية الغربية باسم "الإسلاموفوبيا"، أي الخوف والتخويف من الإسلام، وتصويره باعتباره بعبعا يهدد الحضارة الغربية.

- انتشار البطالة بين الشباب الغربيين - الذين يشعرون أن الأجانب "زحفوا" على دولهم، وصاروا ينافسونهم كيد عاملة رخيصة. وهذا العامل له أهمية بارزة. وقد أثبتت استطلاعات الرأي أن قضايا البطالة من الانشغالات الرئيسية لدى المواطنين الأوروبيين، إلا أن هذا العامل يظل عاملاً محل جدل ومقاربات مختلفة. فالأجانب لا يمثلون منافساً حقيقياً في سوق العمل الأوروبي، إذ تخضع السوق في أحيان كثيرة إلى انتخاب غير مصرح به على أساس عرقي.

فصاحب العمل حين يتقدم له شاب من أهل جنسه من البيض، وشاب آسيوي أو إفريقي أو مغربي أو تركي - يتنافس على منصب شغل - يفضل بشكل شبه آلي الشاب الأوروبي على الشاب الأجنبي. فلا يحظى المتنافسان منذ البداية بفرص متساوية، إلا أن يكون الأجنبي متمتعاً بمزايا استثنائية لا يتوفر عليها منافسه.

إن الأيدي العاملة من الأجانب يشتغل معظمها في المهن الثانوية أو المهن "الفدرة" التي يترفع عنها الغربيون، وهو ما يجعل الحديث عن البطالة باعتبارها سبباً من أسباب استفحال العنصرية مسألة غير دقيقة. فالبطالة مرتبطة بوضع الاقتصاد الحديث وتقلباته أكثر مما هي مرتبطة بالمنافسة

حركتان عنصريتان بامتياز - إلا أن ثقافة الحلفاء المنتصرة لم تكن بريئة من لثة العنصرية، التي تجلت ممارساتها البشعة في الدول البعيدة عن أوروبا في إفريقيا وآسيا وأمريكا وأستراليا.

- تزايد فقدان المجتمعات الغربية لثقافتها في نفسها. ومدى ثقة المجتمعات في نفسها من العوامل البالغة التأثير في دفع المجتمعات إلى الانفتاح على الآخر، أو الانكماش في وجهه. فمع الانكماش الجزئي للنفوذ الأوروبي، ومع تراجع الإمبراطوريات الاستعمارية الكبيرة، وتراجع قدرة المجتمعات الغربية على صناعة الأيديولوجيات الكبرى - كما كان شأنها في القرن التاسع عشر وبداية القرن العشرين - وظهور أقطاب اقتصادية وسياسية وأيدولوجية وعسكرية في شرق آسيا في الصين واليابان وفي العالم الإسلامي منافسة للنفوذ الأوروبي خاصة والغربي عامة، بدأت المجتمعات الغربية تشعر بضعف ثقافتها في نفسها.. ومن ثم بدأت الحركات العنصرية فيها تنمو وتترعرع وتحمل المشهد السياسي في أكثر من بلد أوروبي.

- الإعلام الغربي، وهو إعلام يقوم على ترسيخ صور نمطية عن الذات والآخر: الذات باعتبارها رمزا للتقدم والنجاح والتحضر، والآخر باعتباره أقرب إلى التوحش والبدائية وقلة الحضارة.

وتقوم وسائل الإعلام في معظم الدول الغربية بالتركيز على العديد من القضايا التي توقظ المشاعر العنصرية في الضمير الأوروبي. فتركيز الإعلام على قضايا اللجوء والهجرة والجماعات المتطرفة في الغرب، وتصوير المجتمعات الأصلية للأقليات العرقية والدينية - التي تعيش في الغرب - باعتبارها مجتمعات للحروب والتخلف والعنف والإرهاب، تصنع هالة من التوجس والخوف والانتواء تجاه الأجنبي "البربري" أو "المتوحش" القادم إلى قلب الجنة الغربية من أجل إفسادها وتدميرها.

وفضلاً عن تركيزها على الجوانب السلبية في حياة الأجانب والأقليات العرقية التي تعيش في الغرب، وتهميش صور النجاح والتميز التي يحققها أبناء

لقد صارت عمليات الاعتداء على الأجانب من الظواهر المميزة للعديد من المدن الأوروبية. وسجلت العديد من تلك المدن مواجهات دامية بين الشباب العنصريين من ناحية وبين الشباب الآسيويين أو الأفارقة السود أو الأتراك أو العرب والمسلمين من جهة ثانية. لكن الشرطة وقفت في العديد من تلك المناسبات إلى جانب العنصريين أو تصرفت بعقلية عنصرية رغم أنه يفترض فيها أن تكون حامية للأقليات، ومتعقبة للجماعات العنصرية التي تجرّمها معظم القوانين الأوروبية.

وقد كشف استطلاع للرأي - أجراه مركز "موري" المتخصص في استطلاعات الرأي في دول أوروبا الغربية - أن ١ من كل ٥ أوروبيين (٢١ في المائة) يعتبرون وجود الأجانب وأبناء الأعراق الأخرى وقضايا الهجرة واللجوء السياسي من أهم الانشغالات التي تشد اهتمامهم.

الثقافة والإعلام والبطالة دعمت العنصرية

تلعب العديد من العوامل السياسية والثقافية والاجتماعية أدواراً متباينة الحجم والتأثير في تغذية الحركة العنصرية في أوروبا. ويمكن أن نذكر منها العوامل التالية، باعتبارها العوامل الأكثر تأثيراً في نمو الحركة العنصرية:

- ثقافة التفوق العرقي والفردية الغربية وتميز الجنس الأبيض. وهي ثقافة ساهمت مساهمة كبيرة في صناعة تاريخ أوروبا والغرب الحديثين، وبررت موجات الاستعمار والهيمنة وتدمير الشعوب الأخرى في مختلف قارات العالم.

وبالرغم من تخلي المجتمعات الغربية الحديثة عن كثير من مسلمات هذه الثقافة - بل ونمو ثقافة مناهضة للعنصرية فيها - فإن صوراً عديدة من ثقافة التفوق والتميز لا تزال تعشش في أعماق الوعي واللاوعي الأوروبي والغربي، فتنتج أجيالاً من العنصريين المتشبعين بنظرة التفوق والتميز على العالمين.

وبالرغم من أن العنصرية الأوروبية - في أشكالها الأكثر وضوحاً وفجاجة - قد انتهت إلى التحطم والانكسار - بانكسار الحركة النازية والفاشية، وهما

الأجنبية الضعيفة.

- التصرفات السيئة والمشبهة لبعض الأجانب وأبناء الأقليات العرقية المقيمة في الغرب: من عنصرية مضادة، وتورط في شبكات الجريمة والاتجار بالمخدرات، أو العيش عالة على دافعي الضرائب الغربيين، إذ يساهم العديد من الأجانب وأبناء الأقليات العرقية والدينية في تغذية العنصرية ضدهم بما يبدر منهم من سلوكيات مشينة مثل التحايل على القوانين والركون الطوعي إلى البطالة والعيش على الإعانات الاجتماعية، أو الانخراط في عصابات الجريمة المنظمة، أو في جماعات دينية أو سياسية متطرفة. تلك التصرفات تشعر المجتمعات الغربية بأنها مهددة في أمنها وهويتها الثقافية والدينية والاجتماعية، بما يزيد من تغذية المخاوف لديها من الأجنبي ومن أبناء الأقليات.

ويلعب الإعلام في هذا الصدد - عن قصد أو غير قصد - دورا بارزا في تسليط الأضواء على تلك الجماعات وتلك السلوكيات المشينة، ويعمد إلى إبرازها وكأنها تمثل التيار العام داخل الأقليات.

إنه بالرغم من المسؤولية الأكيدة لعدد من الأجانب أو أبناء الأقليات في تغذية العنصرية ضدهم، فإن

أسباب العنصرية عميقة - وليست مجرد رد فعل على سلوكيات الأجانب ومناقستهم للأوروبيين في الوظيفة، أو عيشهم على حساب دافعي الضرائب؛ بل ترجع إلى أسباب أعمق من هذه الأسباب أو الظواهر التي هي في الواقع نتائج للعنصرية أكثر من أن تكون أسبابا لها.

إن أكثر السلوكيات السيئة الصادرة من الأجانب يمكن اعتبارها رد فعل على كيفية تعامل المجتمعات الأوروبية مع تلك الأقليات. فعمليات التهميش الاجتماعي والسياسي، وعمليات النبذ والإقصاء خارج النسق العام - التي تمارس في أوروبا والغرب عموما ضد المهاجرين وأبناء الأقليات العرقية والدينية بشكل منظم أو عفوي - يمكن اعتبارها من نتائج العنصرية ضد الأقليات. فالإقصاء والنبذ والعنصرية هي التي تولد مظاهر التطرف والجريمة والعنصرية المضادة، ويتولى الإعلام تضخيمها حتى يؤكد الصور النمطية السلبية ضد المهاجرين وأبناء الأعراق الأخرى.

فالعنصرية المضادة لدى الشباب الأسود والانخراط في عصابات الجريمة المنظمة هو رد غير واع

أحيانا - وواع أحيانا أخرى - ضد قرون الاضطهاد والعبودية الراسخة في أعماق الأجيال السوداء. أما انصواء عدد من الشباب الآسيوي في بريطانيا، أو الجزائري في فرنسا، أو التركي في ألمانيا في الجماعات الإسلامية المتشددة والتكفيرية، فهو في الواقع - في كثير من وجوهه - رد فعل على تهميش هذه المجتمعات لأولئك الشباب، وسد أبواب الاندماج المهني والوظيفي والنفسي في داخل بلاد المهجر.

فالشباب الذي ولد في هذه البلاد، وحصل على جنسيتها وتربى فيها وعاش معظم عمره فيها، ولم يعرف له بلدا سواها - يفهم منه توجهه للتطرف والجريمة والعنصرية المضادة ضد المجتمعات التي تعمل على تهميشه وإقصائه. فهو يشعر أن البلد بلده - ولا بلد له سواه - يسعى للعيش فيها بشكل طبيعي؛ لكن سعيه ذلك يواجه بالتهميش والإقصاء والنبذ؛ فلا يجد سوى التطرف والعنصرية المضادة والجريمة المنظمة ردا على ذلك.

لكن مع ذلك يبقى الحوار هو الحل الأمثل لتفادي الصدام مع الآخر في محاولة لإنقاذ الإنسانية من ركاب الماضي.



بين قانون الأسرة العربي والقانون الألماني الزيجات العربية في حقل التوتير

قانونا الأسرة والميراث بخلاف أي عمل قانوني آخر يعكسان التقاليد الاجتماعية تماما كما يعايشه الناس بالحياة اليومية كما يعكسان أيضا القيم الخاصة بالمجتمع والدولة والتي تنقلها وتوصلها الديانة. وهكذا فإن قانون الأسرة الخاص بالدول العربية يعرف عددا كبيرا من خصائص متميزة للحضارة والثقافة العدلية رسخت متأصلة فيه بعمق بعيد، ولكنها بالنسبة للقانون الألماني بالغة الغرابة. والاختلافات كبيرة بين اللوائح والتنظيمات في قانون الأسرة الألماني ونظيراتها الخاصة بالدول العربية. هنا نذكر على سبيل المثال: أسباب الطلاق التي تتسم بالطابع القانوني الإسلامي، الطلاق الشرعي، وعقد الزواج وفسخه أمام المحاكم الشرعية، إضافة إلى النظام الشرعي الإسلامي الخاص بالمهر.

تقديم المحاميان : نسرين كريمي وفيليب كوخ

وفيما يلي أمثلة توضح للصعوبة الخاصة في هذه الحالات:

- زوجان سوريان يعيشان في ألمانيا كانا قد عقدا زواجهما في سوريا. وفي وقت عقد الزواج كان الزوجان مواطنين سوريين الجنسية فحسب. وفي تلك الأثناء وبعد أن كان الزوجان قد حصلوا على الجنسية الألمانية أيضا بجانب جنسيتها السورية. قام الزوج بنطق لفظ الطلاق من زوجته أمام المحكمة الشرعية السورية وقدم في ألمانيا طلبا للاعتراف بالطلاق. ورفضت محكمة الدولة العليا في "براون شفايك" الاعتراف بهذا الطلاق، إذ أنه بناء على الجنسية الألمانية للزوجين كان من الواجب العمل بالقانون الأسري الألماني، وكان هذا يستوجب بالضرورة لإمكانية الاعتراف بالطلاق أن يتم لفظ الطلاق عن طريق محكمة (وضعية) للدولة (وليست دينية). وأن نطق الطلاق أمام المحكمة الشرعية السورية لا يسد بكفاية متطلبات القانون الألماني، إذ أن تلك المحكمة ليست (وضعية) تابعة للدولة.

وأخفق الاعتراف بالطلاق إذن وفشل، نظرا لأن المحكمة الألمانية طبقت القانون الألماني وليس القانون السوري، وذلك كنتيجة لتجنيس كلا من الزوجين. ولو أن واحدا فقط من الزوجين كان قد تم تجنيسه فقط، لاضطرت المحاكم الألمانية إلى تطبيق قانون (الأحوال الشخصية) الأسرة السوري.

- رجل ألماني، لا يعتنق الدين الإسلامي، قد عقد زواجه في عام ١٩٨٧ في ألمانيا على امرأة مصرية تعتنق الإسلام. وينتقل الزوجان بعد عقد الزواج إلى مصر، حيث يؤسس مركز حياتهما الاعتيادي هناك. ثم تنفرط العلاقة الزوجية. ويعود الزوج إلى ألمانيا ويقدم طلبا للطلاق في عام ١٩٩٥.

والطلاق في هذه الزوجية كان سيتم بحكم خضوعه

قانونية استخدامها الخاص في القضايا ذات العلاقة المرتبطة بالخارج.

والمصادر العدلية للقانون الدولي الخاص هي الاتفاقيات الدولية بين دولتين (الثنائية) أو بين دول عديدة (متعددة الأطراف) إضافة إلى قانون المدخل للقانون المدني (EGBGB).

وبخلاف ما هو عليه الحال مع الجيران الأوربيين ومع جمهورية إيران الإسلامية، فإنه لا توجد هناك اتفاقات قانونية دولية بين جمهورية ألمانيا الاتحادية من ناحية ومصر أو الجزائر والعراق والأردن وليبيا والمغرب وسوريا وتونس لتنظيم القانون الذي يجب إعماله في مثل تلك القضايا.

ونظرا إلى عدم وجود اتفاقات قانونية دولية (في ذلك الأمر) مع الدول العربية فإن قواعد القانون الدولي الخاص ولقانون المدخل للقانون المدني (EGBGB)، هي التي تحدد إذا ما كانت المحاكم الألمانية تطبق القانون الألماني أم القانون العربي المختص في كل حالة بعينها.

عند تطبيق القانون الأجنبي فإن القاضي الألماني عليه أن يباشر رسميا وبحكم وظيفته بحث القضية والنظر إليها تحت ضوء نصوص القوانين العربية ومجموعة الأحكام العدلية للدول العربية المختصة. وأثناء تحري القضية مع استخدام القانون الأجنبي فإن على المحكمة الألمانية الأخذ بمصادر المعلومات المتاحة له إلى آخر الحدود. وفي التطبيق يأخذ القاضي في ذلك عائدا إلى ترجمات النصوص الألمانية للأعمال المتخصصة في القانون الأجنبي المختص. وفي الحالات المستعصية تستجلب المحكمة تقرير خبير علمي لدى المؤسسات الجامعية، وآراء السفارات الألمانية في التطبيقات العدلية للدول المختصة. ويمكن لتجنيس الزوجين أن تكون له أيضا أهمية كبيرة عند وجود نزاعات عائلية قانونية.

المتزوجون المقيمون في ألمانيا، كألمان - عرب أو عرب فقط، والذين قد عقدوا زواجهم تبعاً لإجراءات قوانين الزواج الخاصة في الدول العربية ويريدون الآن أن يطلقوا، يقفون دائما أمام السؤال، تحت أي قانون تخضع تلك الزوجية، ومعها المسائل المترتبة والمرتبطة بالزوجية أيضا (النفقة، قانون المتعة والأغراض التابعة للزوجية، وعند وجود أطفال، فقانون حق الرعاية والتربية وقانون حق الاتصال والعلاقة) إضافة إلى الطلاق أيضا؟

وفضلا عن ذلك فإن هذا السؤال يطرح نفسه دوماً: "هل المحاكم الألمانية هي المختصة قانونياً؟" وإن كان محل الإقامة الاعتيادية لأحد الزوجين هو في ألمانيا، فإن المحاكم الألمانية تعتبر هي المختصة قانونياً في المنازعات الأسرية، إلا إذا كان هناك إجراء جار بالفعل لغرض الطلاق في دولة المنشأ العربية.

وما لا يدري به الكثير من المواطنين، هو حقيقة أنه في كثير من القضايا، التي يتم رفعها نظراً لحدوث منازعات أسرية عربية، فإن المحاكم الألمانية للأسرة تحكم تبعاً لقانون الأسرة الخاص بتلك الدول العربية، وبذلك فإنه قد يتم استخدام وتنفيذ قوانين عدلية إسلامية (شرعية) في ألمانيا.

فمثلاً إذا كان هناك زوجان جزائريان أو لبنانيان يعيشان في ألمانيا، كانا قد عقدا زواجهما في الجزائر أو في لبنان، ويقدمان للطلاق في ألمانيا، فإن محكمة شتون الأسرة الألمانية تستخدم قانون الأسرة الجزائري أو اللبناني في ذلك الأمر.

أما موضوع تطبيق محاكم الأسرة الألمانية للقانون الأسري الألماني أو قانون الأسرة الخاص بالدول العربية المعنية والمتعلقة بالقضية، فذلك ما ينظمه القانون الدولي الخاص. وهو يحدد لأي لائحة

الأولية للقانون الألماني بوضوح . وفي هذا مثلا ، لا يتفق الزواج المتعدد (بأكثر من زوجة) بل يعارض النظرة العدلية الألمانية الأساسية.

أما القضايا العدلية التي تكون غالبا معقدة ، والتي يتعلق الأمر فيها بتنظيم شؤون أسرية قانونية لزيجات عربية فإنها تعكس مجال التوتر بطريقة واضحة. كما يلم به تعايش مواطنين من خلفيات متباينة ثقافية – اجتماعية ودينية تحت صلاحية القانون الألماني. ويأخذ القانون الدولي الخاص الألماني في الاعتبار مصلحة تعددية الأشكال المتباينة لمعيشة هؤلاء المواطنين الذين يعيشون في ألمانيا، من واقع نظرتهم إلى حالات عديدة من القضايا عن طريق استخدام قانون الأسرة الأجنبي التابع لدول المنشأ الخاصة بهؤلاء المواطنين. ولكن فقط في تلك المواضع بعينها، حيث تكون نتيجة استخدام القانون الأجنبي غير متطابقة مع معطيات القانون الأساسي الألماني (الدستور)، فإن السمو النهائي في الصلاحية بالتطبيق يكون من حق النظام العدلي الألماني.

وهكذا وكما توصلنا إليه أحكام القانون الأسري الألماني، فإن تنظيم قيم القانون الأساسي (الدستور)، هو الذي يحدد الأسس النهائية لتعايش جميع المواطنين المقيمين في ألمانيا.

قانون الأسرة المغربي، وبالتحديد هنا : المادة ٣٥ المدونة بقانون الأحوال الشخصية (Code du statut personnel et des successions) . ويكون الزوج بموجبها مسؤولا بأن يتحمل تكاليف المعيشة الزوجية، للطعام والملبس والعلاج الطبي والسكن، وذلك حتى لو كانت الزوجة تزاول عمل بمقابل مالي. وأنه إذا ما أحل بهذه الالتزامات فإن للزوجة أن تطالب بتطبيق الزوجية. وأصدرت المحكمة الألمانية للأسرة حكمها بالطلاق استنادا لهذا السبب. كما تبين هذه الأمثلة ، فإن التساؤل عن أي نوع من القوانين ستعتمد عليه المحاكم الألمانية للأسرة في إصدار أحكامها وقراراتها، يعتمد على عوامل متعددة، مثل الجنسية ، محل سكن وإقامة الزوجين ، ومكان عقد الزواج .. إلى آخره..

ولكن استخدام القانون الأجنبي يمكن أن يؤدي إلى أن تكون المحاكم الألمانية مرغمة على أحكام وقرارات ، تكون في نتائجها متضادة مع الرؤية العدلية الألمانية الأساسية. وفي هذه الحالات يتم تولى قاعدة التحفظ "Ordre Public" استنادا للمادة ٦ من قانون (EGBGB) وبناء على ذلك فإن النطق العدلي لأحكام تتبع لوائح قانون أجنبي لا يتم الأخذ بها في ألمانيا، إذا أدت باستخدامها في حالة معينة إلى نتيجة عدم تطابقها مع الأساسيات

للقانون المصري، الذي كان سيستوجب على محكمة الأسرة الألمانية العمل به، طبقا للمادة ١٧، الفقرة ١، والمادة ١٤ ، الفقرة ١ ، رقم ٢ من قانون المدخل (EGBGB)، إذ أن الزوجين كانا يتخذان في مصر مقرهما المشترك الأخير للإقامة.

لكن الطلاق لما تم تقديمه، لم يمكن تحصيله بناء على القانون المصري، إذ أن عقد الزواج الموجود يعتبر غير نافذ الفعول، تبعا للقانون المصري. فإن قانون (الأحوال الشخصية) الأسرة المصري ينص على أن المصرية التابعة للديانة الإسلامية لا يمكنها أن تعقد زواجا نافذ المفعول على زوج غير مسلم. والمانع في عقد الزواج المستند إلى اختلاف الديانة يتأتى من نص الآية رقم ١٠ للسورة رقم ٦٠ في القرآن الكريم. وتعتبر الزوجية لهذا السبب محدودة في نفوذيتها في المجال الألماني، ولذلك قامت المحكمة الألمانية من جانب التسهيل بتطبيق القانون الألماني بالنسبة لهذا الطلاق.

-يقيم زوجان مغربيان في ألمانيا. والزوجة مولودة (أي مزدادة) في ألمانيا في حين انتقل الزوج في عام ١٩٩٠ إلى جمهورية ألمانيا الاتحادية بعد إتمام عقد الزواج في المغرب. ومن ثم تتقدم الزوجة بطلب الطلاق أمام المحكمة الألمانية، بسبب أن الزوج قد أحل بواجبه في الإنفاق على المعاش اليومي. وطبقت محكمة الأسرة الألمانية على هذه الحالة



التأقلم النفسي والاجتماعي تحت وطأة الحرب في رواية (سمسمه، معسكر خمس نجوم)

للكاتب السوداني محمد صديق توم

المعسكر والعالم الموازي

من أكثر عناصر الرواية تميزاً فضاء "المعسكر" فالمعسكر هنا ليس مجرد مكان مؤقت لإيواء النازحين.

إذ يقدم الكاتب صورة مختلفة لهذا المعسكر؛ حيث يتحول إلى فضاء للحياة اليومية، تُقام فيه ورش العمل، والأنشطة الثقافية، والرعاية الصحية، وحتى النقاشات الفكرية والاجتماعية، هذه التفاصيل تمنح الرواية بُعداً اجتماعياً واضحاً، وتجعل المعسكر أقرب إلى نموذج مُصغّر للمجتمع السوداني نفسه، بما فيه من خبايا وأسرار وعلاقات ومقولات شعبية، تمثل شريحة مقطوعة من الحياة داخل هذا المجتمع. من أجل ذلك طرحت إدارة المعسكر مبادرة "الخلوة الشرعية" كضرورة نفسية واجتماعية للأزواج النازحين من أجل التقليل من آثار القلق، ما يعزز ذلك هو الفتوى الشرعية التي أيدت هذه المبادرة. فقد أبدى شيخ المعسكر مباركته للفكرة، معتبراً أنّ علاقة الحلال تساهم في إزالة آثار الحرب النفسية.

وبالفعل تم تخصيص فصل مدرسي بعيد عن العيون وتم تجهيزه بما يلزم في إطار الممكن، وبجدول زمني مُنظم لجميع الأزواج، وتولت النساء إدارة الحجوزات منعاً للإجراج.

لكنّ المفارقة أنّ كل هذا التنظيم لا يُلغي شعور الشخصيات العميق بالاقتراع، فالنازحون يعيشون حالة مؤقتة دائمة قلقاً؛ أجسادهم في المعسكر، لكن أرواحهم معلقة في المدن والبيوت التي تركوها خلفهم، ولذلك يظلّ الحنين أحد أهمّ المشاعر المسيطرة على الرواية كلها.

المرأة في قلب الأمساء

الكاتب لا يقدم المرأة كضحية صامتة، بل كشخصية فاعلة، تحاول النجاة وإعادة تشكيل حياتها رغم الألم، وقسوة تجربة اللجوء.

شادية ليست فقط امرأة نازحة، بل نموذج لامرأة تحمل ذاكرة كاملة داخلها؛ ذاكرة الأسرة، والحب، والتعليم، والفقد، ومن خلال علاقتها بالدها والدتها وزوجها وابنتها، تتكشف أبعاد نفسية وإنسانية متعددة، تجعل الشخصية نابضة بالحياة.

تبدو المرأة حاضرة وبقوة أيضاً من خلال تناول الرواية قضايا حساسة تتعلق بالعلاقة الزوجية داخل

لندن، تبدأ الأحداث في العاصمة السودانية وداخل "البيت الكبير" حيث نشأت شادية وسط أسرة تضم والدها الصوفي الزاهد، وعمّيتها عبد الباسط وعبد الحليم، وعمتها فوزية وابنيها طارق وفاتن، لتتشكل منذ الطفولة علاقات الحب والغيرة والصراع العائلي، ثم تنتقل الرواية إلى مرحلة دراسة شادية للفن في أوروبا وزواجها وعودتها إلى السودان، قبل أن تقلب الحرب حياتها رأساً على عقب، فتغادر مع ابنتها العاصمة في رحلة نزوح شاقة نحو الشرق، مروراً بمحطات الخوف والجوع والانتظار، حتى تصل إلى مدينة "سمسمه". هناك تنتقل إلى "معسكر خمس نجوم"، وهو مدرسة خاصة حولها أستاذ عثمان عبد الرحيم إلى معسكر نموذجي للنازحين، لتصبح الحياة داخله محور الرواية الأساسي بما تحمله من علاقات إنسانية جديدة، ونقاشات اجتماعية ودينية، وصراعات نفسية، فيما تبقى النهاية مفتوحة على أمل هش بالسلام واستعادة الحياة.

الحرب وانهايار العالم القديم

لا يتعامل الكاتب مع الحرب بوصفها حدثاً سياسياً مجرداً، بل باعتبارها زلزالاً وجودياً يقتلع الإنسان من جذوره، فالرواية منذ بدايتها ترصد التحول العنيف الذي يصيب الشخصيات بعد اندلاع الحرب؛ البيوت تتحول إلى أماكن مهددة، والمدينة التي كانت فضاءً للحياة اليومية تصبح مكاناً للخوف والترقب بشكل عام تركز الرواية على معاناة المدنيين أكثر من المعارك نفسها.

وشخصية "شادية" تمثل هذا التحول بوضوح، فهي امرأة تنتمي إلى طبقة مدينية مستقرة، عاشت حياة هادئة نسبياً، درست الفن، وعاشت تفاصيل حياة اعتيادية، قبل أن تجد نفسها فجأة وسط رحلة نزوح طويلة، ومن خلال ذاكرتها، نرى كيف تتحول الحرب من خبر سياسي إلى أمساء شخصية، تمسّ تفاصيل الحياة الحميمة: المطبخ، الحديقة، الصور القديمة، والأصوات اليومية التي كانت تمنح الإنسان شعوره بالأمان.

تنجح الرواية في تحويل الأمساء الجماعية إلى تجربة إنسانية قريبة من القارئ، لأن الكاتب لا يكتفي بوصف الرصاص والدخان، بل يصف ما هو أعمق.

في روايته الجديدة "سمسمه... معسكر خمس نجوم" يُدخلنا الكاتب محمد صديق محمد توم في عالم سرديّ مشوّق، من خلال شخصيات تعيش تجربة النزوح واللجوء نتيجة الحرب، إذ دائماً ما تترك الحرب وشومها على أرواح البشر، تغوص الرواية في عوالم الناس، تدقق في التفاصيل الصغيرة؛ الخوف والحنين والأمل، والخروج إلى المجهول ومحاولة التأقلم مع الظروف الجديدة، وخاصة في حرب السودان عام ٢٠٢٣ التي تدور فيها أحداث الرواية.

هذه الحرب التي فتتت النسيج الاجتماعي وأحدثت انقساماً وجدانياً على صعيد القيم الأخلاقية والإنسانية، وما يميز هذه السردية الروائية أنّها نظرت إلى قضايا الناس وحيواتهم من زوايا مختلفة، ليس فقط من حيث انعكاس الحرب عليهم، وإنما أيضاً على سلوكهم تجاه بعضهم، فجاءت أحياناً حمالة للفكاهة والطرفة، وأحياناً أخرى بأسلوب سوداوي، وفي كثير من الأحيان لا يخلو الموقف من الوعظ والإرشاد، بما يذكر ببولكير الرواية العربية الأولى.

ولعل الكاتب قد استفاد من تجربته الحكائية في كتابه السابق "شهرزاد وحكاوي الكوكب" فجاء التعويل في عمله الجديد على الحكاية وعلى الراوي العليم، عبر عوالم سحرية وتشويقية، مع الخوض في تابوهات المجتمع السوداني، وخصوصاً عوالم المرأة، لكن دون مباشرة أو إسفاف. إذ تصور الرواية بجلاء انعكاس الحرب على المرأة من خلال معاناتها في اللجوء، وتطرح قضايا حساسة، كالعلاقة الزوجية داخل معسكرات النازحين وبطريقة مختلفة عما عرفناه في أدب النزوح واللجوء العربي.

تحاول الرواية قلب الصورة النمطية عن معسكرات النزوح، ومع ذلك تظل شخصياتها متمسكة بإنسانياتها وإيمانها وأملها بالحياة، ومن هنا تبدو الرواية جديرة بالقراءة، لأنها تقتنص هواجس الناس وخوفهم وتمسكهم بحلم السلام والمحبة وسط الخراب.

تسير رواية سمسمه على خطين سرديين متداخلين؛ الأول واقعي يبدأ من اندلاع حرب السودان عام ٢٠٢٣ وما تبعها من نزوح، والثاني استرجاعي يعود إلى ذاكرة البطلة "شادية" وحياتها السابقة في



لكنه أحياناً يدفعه نحو الترهّل بسبب كثرة الوصف والاسترسال، ومع ذلك، فإن القارئ يشعر بأن هذه اللغة جزء من روح الرواية، لأن الشخصيات نفسها تعيش على الذكريات.

إنسانية تقاوم الخراب

الجانب الأهم في الرواية هو أن الشخصيات، رغم الخوف والفقد، إلا أنها تحاول دائماً الحفاظ على إنسانيتها عبر الحب، والإيمان، والفكاهة، والتضامن اليومي.

حتى اللحظات الساخرة التي تتخلل الرواية تبدو وكأنها مقاومة خفية للموت. ولذلك تنجح الرواية في التقاط الروح السودانية التي تعرف كيف تواجه المأساة بالسخرية والصبر والدفء الإنساني.

في النهاية، تبدو سمسة... مُعسكر خمس نجوم عملاً روائياً مهماً في سياق الكتابة عن الحرب السودانية الحديثة، لأنها لا تكفي بتوثيق المأساة، بل تحاول فهم أثرها العميق على الإنسان وعلاقاتها وذاكرته.

قد لا تكون الرواية متحررة تماماً من المباشرة أو الإطالة، لكنها تمتلك ما هو أهم: الصدق، والقدرة على ملامسة الألم الإنساني الحقيقي، لقد استطاع محمد صديق محمد توم أن يكتب نصاً يحتفي بالحياة حتى وهي محاصرة بالخوف.

صدرت الرواية عام ٢٠٢٦

* محمد صديق توم كاتب سوداني مقيم في ألمانيا

الناس السكينة في أوقات الأزمات، كما تتجلى قيم الكرم والتكافل الاجتماعي في استقبال النازحين ومساعدتهم، إذ تصف الرواية سكان مدينة سمسة بأنهم «كانوا يستقبلون القادمين أجمل استقبال ويسقونهم ويعرضون عليهم المساعدة والاستضافة» وهي صورة تؤكد رسوخ قيم التضامن والنجدة في الوعي الجمعي السوداني، حتى في أحلك ظروف الحرب والنزوح.

بين الواقعية والخطاب الوعظي

رغم القيمة الإنسانية الواضحة للرواية، إلا أنها لا تخلو من بعض الملاحظات الفنية، فبعض الشخصيات تتحول أحياناً إلى منابر لشرح أفكار الكاتب، أكثر من كونها شخصيات تتحرك بحرية داخل العالم الروائي، وهذا يبطئ الإيقاع السردي في بعض الفصول.

ومع ذلك، فإن هذه المباشرة لا تلغي الصدق الإنساني الذي يميز الرواية، بل تبدو أحياناً انعكاساً لطبيعة المجتمع السوداني نفسه، حيث يمتزج الحكى بالنصيحة، والدراما بالتأمل الأخلاقي.

اللغة مشبعة بالشاعرية والحنين

لغة الرواية تميل بوضوح إلى الشعاعرية، خصوصاً في المقاطع المرتبطة بالذاكرة والحنين. الكاتب يمتلك قدرة على رسم المشهد العاطفي بتفاصيل حسية دقيقة؛ رائحة الأشجار، أصوات الليل، الأغاني القديمة، وملامح البيوت المهجورة.

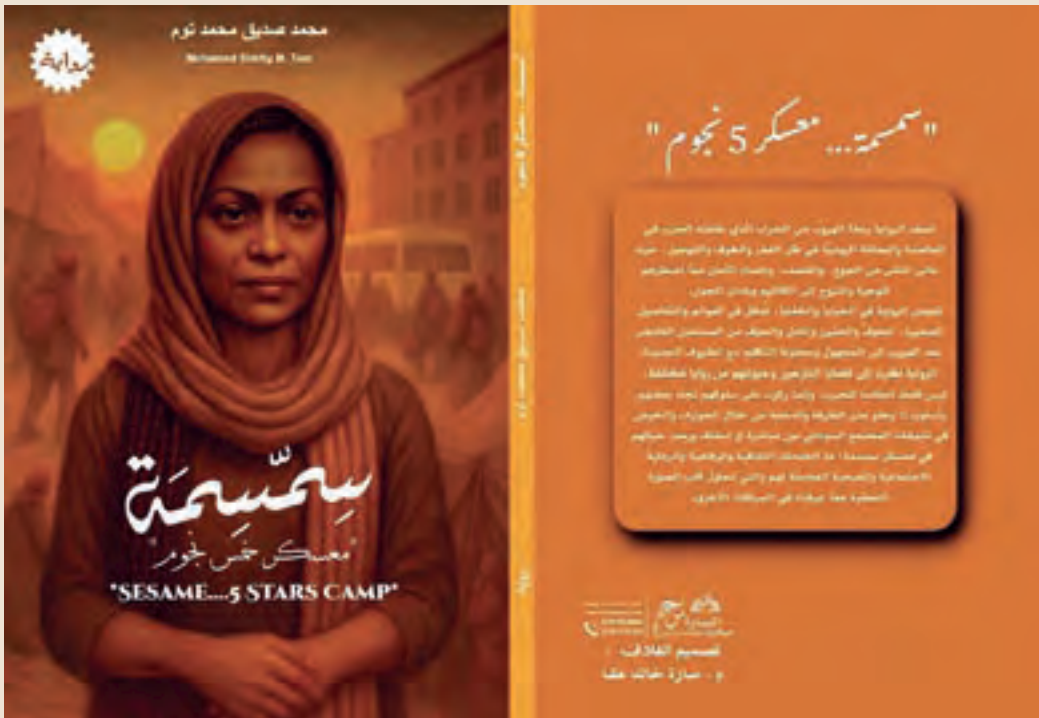
هذا البعد اللغوي يمنح النص طاقة وجدانية كبيرة،

المعسكرات، وهي منطقة قلماً اقترب منها الأدب العربي المرتبط بالحروب والنزوح، وقد حاول الكاتب معالجة هذه القضايا بجرأة محسوبة، مقدماً الاحتياجات النفسية والعاطفية للإنسان بوصفها جزءاً من الكرامة الإنسانية، لا مجرد ترف يمكن تجاهله أثناء الأزمات.

المجتمع السوداني حاضر في التفاصيل

تكشف الرواية أيضاً عن ملامح المجتمع السوداني من خلال توظيف الكاتب لأدوات التعبير الشعبي والثقافي، مثل الحكاية، والمثل الشعبي، والفكاهة، والأغنية، في تصوير الإنسان السوداني خلال لحظة الحرب والنزوح، مع احتفاظه بروحه الاجتماعية والثقافية الأصيلة. فقد حضرت الأمثال والحكم الشعبية بوصفها وسيلة لتفسير الحياة ومواجهة المآسي، كما في قول الراوي: «وظلم ذوي القربى أشدّ مرارة..»، وهو تعبير يعكس قسوة الحرب الأهلية وخيانة الأقرين، إلى جانب عبارات مثل: «معظم النار من مستصغر الشرر» التي تجسد وعي المجتمع السوداني بخطورة الفتن الصغيرة وأثرها في تمزيق النسيج الاجتماعي. كما تبدو الحكاية جزءاً أصيلاً من البناء الثقافي للرواية؛ إذ تستعيد الشخصيات ذكرياتها العائلية داخل "البيت الكبير"، بما يحمله من علاقات ممتدة وقيم التكافل والحميمية والصراع الإنساني، في تجل لطبيعة المجتمع السوداني القائم على السرد الشفاهي والمجالس والسر الجماعي، ورغم أجواء الحرب القاسية، حضرت الفكاهة السودانية بوصفها آلية مقاومة نفسية واجتماعية، حيث أشار السرد إلى أنه «جاء أحياناً حملاً للفكاهة والطرفة»، كما تحمل تسمية «معسكر خمس نجوم» مفارقة ساخرة تكشف قدرة السودانيين على تحويل المأساة إلى سخرية تحفظ التوازن النفسي وتخفف من وطأة المعاناة، كذلك تحتل الأغنية مساحة وجدانية مهمة في الرواية، إذ تستدعي شادية أغنية تقول: «وأنا جاي من زمن الشقي... مرسوم على وجه الثواني مظلاً»، لتصبح الأغنية مرآة للحنين والاعتراب والانكسار، ودليلاً على ارتباط الوجدان السوداني بالغناء بوصفه وسيلة للتعبير عن الألم والصبر والأمل.

وإلى جانب ذلك، يبرز حضور التدين والتصوف الشعبي من خلال الدعاء وحلقات الذكر والإنشاد الصوفي، حيث تصف الرواية شادية وهي «تصدر منها همهمات ودندنات مثل الدراويش في النوبات وحلقات الذكر الصوفية»، بما يعكس عمق البعد الروحي في المجتمع السوداني ودور الدين في منح





FLEURUME

Der neue Duftstrauss

تجربة عطر طويلة الأمد للسيارة والمنزل

- handgebunden
 - natürlich
 - umweltfreundlich
 - wiederverwendbar
 - min. 1 Jahr lang haltbar
 - CO2-neutral produziert
-
- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
 - Duftintensität ist selbst zu bestimmen
 - vegane und tierversuchsfreie Düfte
 - ohne Parabene und Silikone

www.fleurume.de



دنيا الأسرة

تعلم من حواء

ليس عيباً أن يتعلم الرجال من النساء فهناك بعض المهارات التي تملكها المرأة ويفتقر لها الرجل ويحتاج الرجل بشدة لهذه المهارات حتى ينجح في حياته وعلاقاته .
فإذا اختلفت نظرة الرجل لعلاقته من والدته وأخته وصديفته وزميلته وزوجته وابنته فسوف يدرك دور المرأة في حياته وأنها تمتلك عقل راجح وذكاء حاد وحكمة عظيمة إذا استفاد منها الرجل سوف تتغير حياته وشخصيته الى الافضل بل سوف تتغير العلاقة بين الرجل والمرأة كلها الى الافضل وفي السطور المقبلة سوف نحاول تغيير نظرة الرجل ونعرض له بعض الامور التي يجب ان يتعلمها من المرأة .

- التركيز على التفاصيل

تختلف سيكولوجية الرجل والمرأة كثيراً فعندما يفكر الرجل في مشكلة او امر ما فإنه ينظر الى الموضوع نظرة عامة شاملة وتهمه النتائج اكثر من الاسباب على عكس المرأة التي تكون نظرتها للأمور اكثر عمقا لأنها تنظر الى التفاصيل وتهتم بالاسباب والمعطيات اكثر من النتائج مما يجعل المرأة لديها حلول مبتكرة لحل المشاكل اكثر من الرجل وهنا اذا استطاع الرجل ان يتعلم من حواء القدرة على رؤية التفاصيل وتحليلها وان يمزج ذلك بنظرة العملية وتفكيره المنطقي فسوف يصل الرجل الى حلول مثالية لمشاكله .

- القدرة على اقامة علاقات اجتماعية

الفرق بين الرجل والمرأة كبير للغاية اذا تحدثنا على القدرة على اقامة علاقات اجتماعية وتكوين صداقات فالمرأة تملك قدرة عجيبة على تكوين علاقات اجتماعية جيدة والحفاظ على الصداقات بشكل كبير اما الرجل فلا يملك هذا الذكاء الاجتماعي فطبيعة الرجل العملية وتجعله لا يولي اهتمام الى هذا الجانب الاجتماعي والإنساني في حياته ولذلك يجب ان يتعلم الرجل من المرأة مهارات الذكاء الاجتماعي ويستفيد من خبرة المرأة الواسعة في تكوين الصداقات وإقامة الحياة الاجتماعية .

- التعبير عن المشاعر

يواجه الرجل صعوبة كبيرة في التعبير عن مشاعره فدائماً ما يكون الرجل كتوم لا يعبر عن فرحه او حزنه كما انه يرى ان البكاء عيب كبير ولا يصح للرجل ان يبكي حتى يعبر عن مشاعره وهذا ما يحتاج الرجل الى تعلمه من المرأة حيث ان حواء تملك قدرة رائعة على التعبير عن مشاعرها ودائماً ما ترى الجانب الإنساني والعاطفي في الامور وهذا ما يجعلها اكثر قدرة على التصالح مع النفس وهذه الامور يفترق لها الرجل بشدة ويحتاج ان يكتسبها من المرأة حتى يكون اكثر تسامح وسعادة.

- القليل من العواطف

مهما كان الرجل يملك شخصية حساسة او عاطفية فإنها لن ترتقى الى حساسية ورومانسية وعاطفية حواء وهذا ليس عيب ففي النهاية سيكولوجية الرجل والمرأة يجب ان تكون مختلفة لكي تكون العلاقة بينهم متكاملة ولكن هذا لا يمنع من ان يتعلم الرجل من المرأة القليل من العواطف فهناك الكثير من المواقف في الحياة التي تحتاج الى عاطفة المرأة اكثر من منطقية الرجل وتفكيره العلمي ولذلك اذا استطاع الرجل ان يتعلم من المرأة كيفية مزج العواطف بالتفكير فهذا سوف يجعله يرى الحياة بنظرة مختلفة وأكثر وضوحاً.



الطيبة ... تطيل العمر

المتلقي لها.

عدوى الطيبة: المثبر في فعل الخير (الطيبة) أن له أثرا معديا يصل إلى الآخرين فيلهمهم فعل الخير بدورهم. وقد كشفت دراسة عكف عليها عدد من الباحثين في جامعات كيمبردج وبليموث وكاليفورنيا ونقلها مقال نشر في موقع هونغتون بوست الكندي، أن رؤية أحد الناس مقدما على فعل الخير، ينمي عند الآخرين في الغالب مشاعر طيبة تدفعهم لإتيان أفعال خير مشابهة أو مغايرة، وهكذا فإن فعلنا للخير يمكن أن يجعل من العالم مكانا أكثر طيبة للعيش فيه.

فعل الخير يجعلك أكثر سعادة: إن لم تدفعك كل الأسباب أعلاه لبذل الخير والطيبة مع العالم وكاناته بل وحتى أشيائه، فهذا العامل يمكن أن يحثك على الطيبة وهو: "فعل الخير في الحقيقة يجعلك أكثر سعادة". وقد كشفت دراسة صدرت عن فريق بحث في جامعة بنسلفانيا قاده الدكتور مارتن زيلغمان عن أثر رسالة شكر كتبت باليد وسلمت شخصيا إلى إنسان لم يشكره أحد قط لأفعاله الخيرة. الدراسة كشفت أن من أقدموا على هذا العمل ظهرت عليهم آثار سعادة مفاجئة مفرطة استمرت معهم لمدة شهر. خلاصة القول، إن فعل الخير مفيد لنا كما هو مفيد لمن يقع عليهم، وهو عادة يمكن تطويرها في أي مكان وزمان دون أن تكلف شيئا أو بكلفة زهيدة لا تذكر.

العطاء دون مقابل سواء من خلال ابتسامته أو مساعدة بسيطة أو مد يد العون لمن يحتاج مساعدة طيبة هو أقرب لنفس الإنسان. أثبتت ذلك دراسة حديثة كشفت أن فعل الخير يغمر نفس الفاعل بالسعادة والرضا بنفس القدر الذي يسر متلقي الفعل. طيبة الإنسان في التعامل مع الآخرين يمكن أن تكون سببا لسلامته النفسية والبدنية، بل يمكن ان تطيل عمره. موقع هونغتون بوست الكندي نشر دراسة صدرت عن معهد ماكس بلانك الألماني للبحوث العلمية، جاء فيها أن فعل الخير يبدأ لدى بعض الناس منذ طفولتهم المبكرة، إذ يمكن لرضيع يتعلم المشي وهو ما يزال في شهره الرابع عشر من العمر أن يساعد شخصا بالغًا يحاول فتح باب ما ويده مشغولة. وهذا يعني أن أفعال الخير في الغالب أقرب إلى فطرة النفس البشرية، لذا تخلق هذه الأفعال في أنفسنا شعورا بالرضا.

للطيبة أثر ايجابي على الدماغ: الطيبة وأفعال الخير لا تخلق في نفوسنا وفي نفوس الآخرين إحساسا بالسعادة فحسب، بل إن دراسات علمية أثبتت أثر فعل الخير على المنظومة العصبية التي تتحرك بموجبه آليات الدماغ. فحين نبيح لأنفسنا فعل الخير للآخرين فإننا نفتح في الحقيقة سبلا عصبية تتعش مشاعر الرضا في النفس فيتدفق هرمون الأندورفينز ليرفع من أداء الناقلات العصبية التي يحتاجها التفكير الذكي.

الطيبة يمكنها أن تطيل عمرك: في إحدى الدراسات الصادرة عن جامعة ميشيغان، كشفت الدكتورة شتيفاني براون أن الناس الذين يميلون بانتظام إلى إسداء فعل الخير والطيبة للآخرين، معرضون لاحتمال الموت بنسبة أقل ممن لا يفعلون الخير، وذلك على امتداد فترة لا تقل عن خمسة أعوام مقبلة. واحدة من أكثر المسائل إثارة في هذا البحث، هي أن من وقع عليهم فعل الخير، لم يتحسن أداؤهم العمري أسوة بفاعلي الخير، وهكذا انحصرت فائدة الطيبة على هذا المستوى بفاعلها دون

أدم .. لا تفعل هذه الأتنيات

اخترنا لك عدة أشياء يفضل أن يبتعد عنها الرجل إذا كان يرغب في تقليل الصدمات مع شريكة الحياة:

- **تغيير المحطة التلفزيونية:** الزوجة تستعد لمشاهدة مسلسلاها المفضل، وفجأة يأتي الزوج ويغير المحطة لمتابعة مباراة لكرة القدم ..

- **السروال الرياضي:** يحلم الكثيرون بلحظة الوصول للمنزل بعد يوم متعب، لتغيير ملابس العمل وارتداء السراويل المنزلية المريحة وهو أمر تتفهمه المرأة، إلا أن هذا لا يعني أنها لا تغضب عندما ترى زوجها يوميا بملابس المنزل.

- **تركها وحدها وسط عائلتك:** المناسبات العائلية كالأفراح وأعياد الميلاد فرصة جيدة لمقابلة أقارب وأصدقاء لا تسمح ظروف الحياة اليومية بمقابلتهم، لكن هذا لا يعني أن تترك زوجتك بمجرد دخول مكان الحفل وتبدأ في أحاديث لا تنتهي مع أقاربك دون أن تهتم بها.

- **عدم احترام «الريجيم»:** قد يرى الرجل أنه من الطبيعي أن يعود للمنزل بأكلة «كباب مشوي» ضخمة ويبدأ في تناولها باستمتاع، لكن هذا الأمر يعطي المرأة شعورا بعدم احترام زوجها لها، خاصة إن كان يعرف أنها تتبع حمية غذائية قاسية.

- **النظر إلى مفاتن النساء:** يمكن للمرأة أن تتسامح في نظرة عابرة، لكن الرجل الذي لا يبعد عينه عن مفاتن النساء وهو يتكلم معهن، يجعل المرأة تقترب من درجة الانفجار من شدة الغضب.

- **غياب النظافة والنظام:** جواربه في كل مكان، وأطباقه المتسخة تنتظرني لأغسلها .. شكوى متكررة من الكثير من النساء.

- **طلب الطعام لها:** أحيانا يرغب الرجل في تدليل زوجته أو خطيبته ويطلب لها الطعام الذي تريده وهما يجلسان في المطعم. ورغم أن التصرف يبدو لطيفا إلا أنه يولد عند المرأة شعورا بأنها طفلة صغيرة لا تستطيع أن تتحدث مع النادل وتطلب بنفسها ما تريد.

- **كلمات الإعجاب بالأخريات:** تعليقات من نوعية «كم هو جميل شعر أو جسد تلك المرأة» قد يطلقها الرجل على امرأة تمر أمامه وهو يجلس مع زوجته، لكنها تثير غضب الزوجة بشدة خاصة إن كانت مصحوبة بنظرات إعجاب مطولة.

- **الاهتمام الزائد بالهاتف:** عندما يصحب الرجل زوجته للعشاء، فمن غير اللائق تماما أن ينشغل طوال الوقت بالهاتف لمتابعة الرسائل.



أمور تجعل زوجتك راضية عنك

قالوا !!

- في الزواج ليس هناك سوى يومين جميلين ، يوم دخول القفص ويوم الخروج منه .
- الصحة هي الشيء الذي يجعلك تشعر بأن اليوم الذي تعيشه، هو أفضل وقت في السنة .
- الولد للخال ولو بال .
- الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراها سوى المرضى .
- ضربني وبكى وسبقني واشتكى .
- شهر آب (أغسطس) اللهاب .
- خذوا البنات من صدور العمات .
- لك يوم يا ظالم .
- أخت رجال .
- يقولون عن شهر آذار شهر الزلازل والإعصار .
- من شابه أباه ما ظلم .
- لا تأخذ الضربة القوية إلا من الحمار الأعرج .
- ابعد عن الشر وغني له .
- لا تأخذ صاحب إلا بعد خنافة .
- يللي منزله من زجاج لا يضرب منزل جاره بحجر .
- أخو اخته والله .
- يللي ايده بالماء مو مثل يللي يده بالنار .
- يا رايح كثر منايح .
- مفتاح الشهية لقمة ، ومفتاح الشر كلمة .
- من الصعب أن يأتي الحب قبل الزواج، ولكن الأصعب أن يأتي الحب بعد الزواج .
- مثل الصحن الصيني .
- الصياد عم يتسلى والعصفور عم يتقلّى .
- من الصعب أن تحب أكثر من شخص في حياتك، ولكن الأصعب أن تجمع أكثر من حب في وقت واحد .
- الكلام الجميل لا يدل دائما على الأفعال الجميلة .
- الحلاق الماهر لا يمزق الرقبة بأمواسه الحادة .
- الثعابين السامة لا تتمشى في أروقة المكتبات العامة .
- الأرانب البيضاء لا تسير في جناح الظلام .
- اذا استولى الحب على الرجل فإنه ينسى المال والأهل .
- الحب الحقيقي : حب الرجل للمال وحب المرأة للفساتين !!
- احبي زوجك كصديق واخشيه كعدو .
- السعادة ان تكون زوجتك حبيبتيك وعملك هو ايتك .
- الكوخ الذي تضحك المرأة فيه خير من القصر الذي تبكي فيه .

يزعم الرجال دوماً أن المرأة معقدة للغاية، ومن الصعب إرضاؤها أو حتى معرفة ما تريد، وليس من السهل بالطبع وضع قائمة بالطرق المناسبة للتعامل مع المرأة، نظراً لعدة أمور، من بينها الاختلافات بين النساء، حسب الثقافة ودرجة التعليم وغيرهما، لكن من الممكن رصد بعض الأشياء التي تحمل أهمية للمرأة، والتي تسهل على الرجل فهم طريقة تفكيرها وإسعادها، واستعرض موقع «جوفيمينين» الألماني عدداً من هذه الأمور وهي:

- تكرار المفاجآت: يعتقد بعض الرجال أنه إذا أعد مفاجأة لزوجته فقد قام بواجبه ولا يحتاج لتكرار الأمر طول فترة الزواج، لكن المرأة تتوقع من الرجل أن يفاجئها بشكل مستمر، ولو بشيء صغير ككتاب ترغب في قراءته أو حتى شيء بسيط يعرف أنها تحبه.
- اجتهاد قليلاً: الاجتهاد في الأفكار المبتكرة فكرة لا يعرفها الكثير من الرجال، رغم أنها تكمن أحياناً في أشياء بسيطة مثل الإعداد لرحلة تفاجئها بها يوم عيد زواجكما أو حتى بإعداد إقطار بسيط وتقديمه لها في السرير.
- الموضة القديمة مطلوبة أحياناً: إذا اعتبرت أن دفع الحساب لها أو فتح الباب أو إعداد الكرسي لها قبل الجلوس موضة قديمة، فتأكد أن هذه الأمور محل ترحيب كبير من النساء.
- الزوجة ليست «ماما»: تميل المرأة بطبيعتها للاهتمام بالرجل، وهي تفعل ذلك عادةً بمحبة، ولكن إذا زاد الأمر عن حده فإنه يقلب لظنه، فالمرأة قد لا تمنع في إعداد الطعام المفضل لك، لكن احترس من أن تطلب منها مثلاً أن تقطع لك قطعة صغيرة حتى يسهل عليك مضغه.
- استمع وأنصت: تميل المرأة، ولاسيما بعد يوم عمل طويل، للتحدث عن كل شيء، فهو أمر يريحها، لذا استمع إليها حين تتكلم بكل اهتمام ولا تصوب نظرك تجاه التلفزيون وهي تحكي لك عن تفاصيل يومها.
- الصراحة أفضل: ربما يتمتع الرجل بكذبة صغيرة هنا أو هناك، لكن المؤكد أن للزوجة قدرة كبيرة على اكتشاف الأكاذيب، لذا فمن الأفضل الصراحة من البداية.
- ركز في التفاصيل: من أكثر

- ما يحبط المرأة هو أن تعود للبيت بتسريحة شعر أو فستان جديد ولا تحصل على أي تعليق من الرجل، فالمرأة تحتاج في هذا الموقف لكلمة تثناء تجعلها تشعر بأن الرجل يقدر العناء الذي تبذله لتجديد مظهرها.
- اجعلها تشعر أنها أهم من «البلاي ستيشن»: يحتاج الرجل بالطبع لقضاء وقت مع أصدقائه وعمل أنشطة بمفرده، لكن هذا لا يمنع أن يعطي زوجته الشعور بأنها رقم 1 في حياته، وأنها أهم من لعبة جديدة على «البلاي ستيشن».
- ساعدها بين الحين والآخر: لا يوجد ما هو أسوأ من رجل كسول يترك كل أعباء المنزل على عاتق زوجته، لذا حاول بين الحين والآخر إحضار الأطفال من المدرسة أو غسل الصحون بعد العشاء، فهذه المسؤوليات تخصك أنت أيضاً.
- حافظ على نظافتك: غسل الأسنان واستخدام مزيل العرق والاستحمام كلها أمور تهتم بها المرأة كثيراً، وتنتظر منك كرجل ناضج القيام بها دون كسل.



THINKNATURE



شخصية العدد

الفنان حسن مصطفى

أبو العيال مات يازينب ، من أكثر الكلمات انتشاراً منذ وفاة الفنان القدير حسن مصطفى ، وكانت هذه الجملة من مسرحية العيال كبرت والتي شاهدها اجيال عديدة وتعلموا منها .
فهو الفنان حسن مصطفى إسماعيل عبد الباسط الشريف ، من حى الظاهر بالقاهرة، وقد تخرج من المعهد العالى للفنون المسرحية منذ عام ١٩٥٧ ، وعمل فى بداية حياته كاتب فى وزارة التربية والتعليم، ثم بعد ذلك قام بالإلتحاق بالعديد من الفرق المسرحية مثل فرق إسماعيل يس، وفرقة الفنانين المتحدة، وفرقة مسرح التلفزيون .

وقام بالمشاركة فى المسلسل الإذاعى المشهور وقتها مع الفنان فؤاد المهندس ساعة لقلبك، كما قام أيضاً بدور رئيس التحرير الذى يكون فى صورة الرجل ذات الكرش الكبير وذلك فى مسرحية أصل وصورة فى عام ١٩٦٣ وقد اشتهر هذا الدور بشكل واسع وكبير فى جميع محافظات مصر بعد أن طافت المسرحية عدة اماكن فى مصر .
وبسبب عمله فى المسارح وأدواره العظيمة فيها فقد تسببت فى شهرته فهذا جعله يتجه إلى السينما فى فترة الستينات وقام بتقديم اول فيلم له لعبة الحب والزواج وذلك فى عام ١٩٦٤
وكان هذا الفيلم من بطولة الفنانة القديرة سعاد حسنى والفنان العظيم فريد شوقى وكان من إخراج المخرج الكبير نيازي مصطفى .

ثم قدم بعد ذلك دور الغفير الطيب وذلك فى فيلم الحرام والذى كان يشاركه فى البطولة الفنانة القديرة فاتن حمامة وكان من إخراج المخرج هنرى بركات .
وفى تلك الفترة قدم ثنائى ناجح مع الفنان فؤاد المهندس وكان من أشهر الثنائيات فيلم أرض النفاق وقد اشتهر فى الفيلم بكلمة القلم فىن ؟ ، ثم قدم فيلم مطاردة غرامية وكان فى دور فانتوماس .
وكان مستمتعاً جيداً حديث عميد الأدب العربى طه حسين والذى كان يسمى حديث الثلاثاء وقد قابله شخصياً عندما كان طفلاً وقد أهداه طه حسين كتابه الشهير الأيام وعندما ألقى حسن مصطفى قصيدة فرد عليه طه حسين قائلاً أنت طالب مجد يا حسن .

وقد تزوج الفنان الراحل حسن مصطفى من الفنانة القديرة ميمى جمال وأنجب منها أبنيتين تؤم هما نورا ونجلاء ، وقد كان الفنان الراحل قاسماً مشتركاً فى معظم الأفلام الكوميدية فى فترة الستينات وكان من أهم هذه الأفلام فيلم بابا عايز كده وفيلم الزواج على الطريقة الحديثة وفيلم المليونير الزائف وفيلم ابن الحتة .
وقد قدم أهم وأشهر دور على الإطلاق فى مشواره الفنى فى عام ١٩٧٣ وهو دوره فى مسرحية مدرسة المشاغبين حيث قدم دور الناظر فى المدرسة عبد المعطى .

وقد قام الفنان الراحل بتقديم ما يقرب من ٩٠ مسلسل تلفزيونى وكان من أشهر أدواره فى التلفزيون كان دوره فى مسلسل رأفت الهجان وكان يؤدى دور دان رابينوفيتش وكان المسلسل من إخراج المخرج يحيى العلمى، وقام بتقديم ثلاثة اعمال فنية مع النجم عادل إمام وقال أنه يقدره تماماً عندما يطلبه لأنه يجد له الدور المناسب وهذا ما حدث فعلاً فى فيلم مرجان احمد مرجان وكان فى عام ٢٠٠٧ .
وقد قام بتقديم اخر أعماله فى التلفزيون كان مسلسل الإمام الغزالي وكان يؤدى دور القائم بأمر الله وذلك فى عام ٢٠١٢ ، وفى شهر مايو من عام ٢٠١٥ قد تعرض لأزمة قلبية مفاجئة وبسببها قد تم نقله للمستشفى، وقد تدهورت حالته الصحية جداً وقد توفى يوم ١٩ مايو من عام ٢٠١٥ عن عمر يناهز ٨١ عاماً.



دنيا المعتون

الدليل . برلين

** «الرحلة» تتنار مهرجان
أفلام السعودية

** «بحرية» تتنل الجدل بين
الجمهور والنقاد

** عاصي الحالي: "لا تغيب"

** أفلام أنتعلت المنافسة
فى عيد الأضحى



مهرجان أفلام السعودية "الرحلة" نتعار الدورة الجديدة

يستعد مهرجان أفلام السعودية لإطلاق دورته الثانية عشرة خلال الفترة من ٢٦ يونيو إلى ٢ يوليو ٢٠٢٦، تحت شعار «الرحلة»، في تأكيد جديد على دوره المحوري في دعم صناعة السينما السعودية واكتشاف المواهب الشابة، وذلك بتنظيم من جمعية السينما وبشراكة مع مركز الملك عبدالعزيز الثقافي العالمي (إثراء) وبدعم من هيئة الأفلام.

ويُعد مهرجان أفلام السعودية، الذي انطلق عام ٢٠٠٨، أول مهرجان سينمائي من نوعه في المملكة، حيث نجح على مدار سنواته في ترسيخ مكانته كمنصة بارزة لصناع الأفلام المحليين والخليجيين، من خلال عرض الأعمال السينمائية وتوفير برامج تطويرية وورش عمل متخصصة تسهم في تنمية المشاريع والأفكار الجديدة



ويرمز شعار الدورة الجديدة «الرحلة» إلى المسار الذي يقطعه الفيلم منذ ولادة الفكرة وحتى ظهوره على الشاشة، بما يحمله من تحديات وتجارب تسهم في تشكيل هوية العمل وصناعه.

وتشهد الدورة الحالية مشاركة ٩ أفلام كورية متنوعة بين الروائي والوثائقي وأفلام التحريك والإثارة، في خطوة تهدف إلى تعزيز التبادل الثقافي والسينمائي بين المملكة ومختلف دول العالم.

كما تتنافس ٦ أفلام ضمن مسابقة الأفلام الروائية الطويلة، من أبرزها فيلم هجرة للمخرجة شهد أمين، وفيلم ريشة للمخرج محمد مكي، إلى جانب أفلام «مسألة حياة أو موت»، و«سعود وبنيه؟»، و«باب»، و«إركالا حلم كلكامش». وفي فئة الأفلام القصيرة، يشارك ١٣ فيلمًا تتنوع بين الدراما والكوميديا والغموض والخيال العلمي، بينما تضم مسابقة الأفلام الوثائقية أعمالًا تتناول موضوعات اجتماعية وتاريخية وسيرًا ذاتية متنوعة.

'بحرية' تتنقل الجدل بين الجمهور والنقاد

أثار طرح أغنية 'بحرية' التي جمعت بين النجمة شيرين عبد الوهاب والنجم محمد حماقي حالة واسعة من الجدل والانقسام عبر منصات التواصل الاجتماعي، وذلك بعد ساعات قليلة من إطلاقها رسميًا ضمن الحملة الدعائية لألبوم حماقي الجديد 'سمّوني' وسرعان ما تحوّل الديو الغنائي إلى واحد من أكثر الموضوعات تداولًا، في ظل التفاعل الكبير مع التعاون الأول من نوعه بين النجمين، اللذين يمتلك كل منهما قاعدة جماهيرية ضخمة في العالم العربي. بحسب موقع 'فوشيا'، خلقت الأغنية ردود فعل متباينة بين الجمهور والنقاد، حيث رأى كثيرون أن 'بحرية' تمثل تجربة موسيقية مختلفة وجريئة، إذ تمزج بين الفلكلور الإسكندراني الشعبي وإيقاعات الراي السريعة، في توليفة غير معتادة على الساحة المصرية مؤخرًا.



وأشاد متابعون بخفة الأغنية وطابعها الصيفي، متوقعين أن تحقق انتشارًا واسعًا في حفلات الساحل الشمالي ومقاطع الفيديو القصيرة على 'تيك توك'. في المقابل، واجه العمل موجة انتقادات من جمهور اعتبر أن الأغنية جاءت أقل من التوقعات، بالنظر إلى التاريخ الفني الطويل لكل من شيرين وحماقي.

وتركزت الانتقادات

على الملحن عزيز الشافعي، الذي كتب ولحن الأغنية، حيث رأى البعض أن الكلمات بدت بسيطة للغاية، خاصة الجمل الفلكلورية مثل "الشاي ع النار يا ولاه"، كما انتقد آخرون البناء اللحني، معتبرين أن المزج بين الراي والطابع الشعبي لم يخرج بالشكل المتوقع.

في المقابل، دافع قطاع آخر من الجمهور عن الأغنية، مؤكدين أن الهدف الأساسي هو تقديم حالة موسيقية خفيفة تناسب أجواء الصيف، بعيدًا عن الأغاني الدرامية المعتادة.

ورأى البعض أن الأغنية تحمل روحا 'نوستالجية' تعيد إلى الأذهان موسيقى أواخر التسعينيات وبداية الألفينات، مع مقارنات بأسلوب الملحن الراحل رياض الهمشري.

عاصي الحلاني: "لا تغيب"

طرح الفنان اللبناني عاصي الحلاني أحدث أعماله الغنائية بعنوان "ال تغيب"، وذلك على طريقة الفيديو كليب، وسط تفاعل واسع من جمهوره ومحبيه عبر مواقع التواصل الاجتماعي والمنصات الموسيقية.

وجاءت الأغنية بطابع رومانسي وإحساس هادئ، حمل بصمة عاصي الحلاني المعروفة في تقديم الغاني العاطفية الممزوجة باللحن الشرقية والإيقاعات العصرية، فيما ظهر الكليب بإخراج بصري مميز يعكس أجواء الأغنية وقصتها. وتعاون الحلاني في "ال تغيب" مع الشعارين فهد زاهد وخالد فرناس في كتابة الكلمات.



وفور صدور العمل، تداول الجمهور مقاطع من الأغنية عبر المنصات الرقمية، مشيدين بالإحساس الرومانسي والكليب الذي أظهر عاصي الحلاني بإطلالة مختلفة وأجواء بصرية أنيقة.

أفلام أنتعلت المنافسة في عيد الأضحى

وأحمد داش، والعمل من إخراج محمد دياب.

فيلم إذما

وفي أجواء من الغموض والمغامرة، يأتي فيلم "إذما" بطولة أحمد داود، والذي يجسد شخصية رجل تنقلب حياته بالكامل بعد تلقيه رسالة غامضة من نفسه قبل ١٨ عامًا. وتقوده الرسالة إلى لعبة كنز قديمة نسيها بمرور الزمن، لتبدأ رحلة مليئة بالأسرار والاكتشافات، بمشاركة صديقة طفولته "سير"، وسط أجواء تمزج بين الإثارة والحنين والدراما الإنسانية.

ويشارك في البطولة سلمى أبو ضيف، جيسكا حسام

الدين وحزمة دياب، مع ظهور خاص للفنانة بسنت شوقي، والفيلم من تأليف وإخراج محمد صادق.

فيلم الكلام على إيه

أما عشاق الكوميديا، كان لهم موعدًا مع فيلم "الكلام على إيه"، الذي يقدم عددًا من المواقف الساخرة والمفارقات الكوميدية من خلال حكايات أربع زوجات مختلفة في ليلة الزفاف.

ويتناول العمل بشكل اجتماعي خفيف الضغوط والتحديات التي تواجه الأزواج الجدد، وسط اختلاف الطبقات والأعمار والظروف، في إطار مليء بالمواقف الطريفة.

ويضم الفيلم مجموعة كبيرة من النجوم، أبرزهم مصطفى غريب، أحمد حاتم، حاتم صلاح، سيد رجب، آية سماحة، جيهان الشماشجي وانتصار، والعمل من إخراج ساندرو كنعان وتأليف أحمد بدوي.



مع انطلاق احتفالات عيد الأضحى المبارك الأسابيع الماضية، اتجهت أنظار الجمهور إلى دور العرض السينمائية التي تشهد موسمًا قويًا ومتنوعًا هذا العام، يجمع بين الأكشن والتشويق والكوميديا والدراما، في توليفة تناسب مختلف الأذواق والأعمار، لتصبح السينما واحدة من أبرز طقوس العيد لدى العائلات والشباب.

ويشهد الموسم الحالي منافسة قوية بين عدد من الأعمال المنتظرة، التي تضم نخبة من النجوم وصناع السينما.

فيلم سفن دوجز

فيلم سفن دوجز، من بطولة نجمي السينما المصرية والعربية الفنان كريم عبد العزيز والفنان أحمد عز، ومن إخراج المخرجين العالميين بلال فلاح وعادل العربي، اللذين أخرجا فيلم الأكشن الشهير Bad Boys: Ride or Die والفيلم سيناريو وحوار محمد الدباح.

ويجمع العمل كوكبة عالمية تضم الإيطالية مونيكا بيلوتشي «ذا ماتريكس ريلود»، نجم بوليوود سلمان خان سلسلة «تايغر»، عملاق الشاشة الهندية سانجاي دوت «فاستاف: ذاريالتي»، وخبير الفنون القتالية ماكس هوانغ «مورتال كومبات»، إلى جانب النجمتين تارا عماد «الفيل الأزرق ٢» وساندي بيلا «فرانكلن» كضابطتي في فريق الإنتربول، بينما يظهر النجم السعودي ناصر القصبي في دور اللواء ناصر بمواجهة المخضرم المصري سيد رجب بدور اللواء صبري، ليعد الإعلان التشويقي بملمحة سينمائية تمزج التشويق الهوليوودي بالنفض العربي وسط طاقم دولي غير مسبوق في المنطقة.



فيلم أسد

يأتي فيلم "أسد" في مقدمة الأعمال خلال موسم العيد، حيث تدور أحداثه في مصر خلال القرن التاسع عشر، من خلال قصة عبد متمرّد يُدعى "أسد"، يدخل في مواجهة مصيرية بعد قصة حب ممنوعة تقلب حياته رأسًا على عقب. ويقدم الفيلم حالة درامية تاريخية مشوقة، تتصاعد أحداثها مع تحوّل بطل العمل من شخص يسعى للنجاة إلى قائد ثورة ضد العبودية، في رحلة مليئة بالصراعات والتضحيات.

ويشارك في بطولة الفيلم محمد رمضان، رزان جمال، علي قاسم، كامل الباشا، إلى جانب عدد كبير من الفنانين، مع ظهور خاص لكل من ماجد الكدواني

JETZT NEU

Dalil MARKETING

**LASSE DEIN
BUSINESS
WACHSEN!**



Google



Meta

لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعّال عبر Google و Meta. يعتمد فريقنا المتمرس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في الفضاء الرقمي. عزز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Wieso wir?

Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

Kontaktiere uns



Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin



post@dalil.de



030 615 76 70



0152 337 63 060

Unser Service



Strategie

Strategieplanung & Beratung

إستراتيجية

التخطيط الاستراتيجي والاستشارات



Marketing

Markenbekanntheit & mehr Verkäufe

تسويق

الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

استخدم عقلك وإلا ستخسره

يقضي أغلب الناس ساعتين في اليوم كل أسبوع في تأدية أنشطة لتقوية العضلات، وتمارين الأثقال و تمارين الكارديو، فيخصصون وقتاً طويلاً لأجسادهم ولكن ليس لعقولهم أي نصيب، توجد كثير من التمارين التي تساعد العقل ولكن كم من الوقت ستستثمره من أجل العادات والأنشطة المخصصة في تدريب الدماغ؟

فالدماغ ليس للتفكير فقط، بل هو يتحكم بكل ما تفعله، وأن تبذل كل ما في وسعك للمحافظة عليه، وحمايته، وتطويره فذلك يعود عليك بالنفع على المدى البعيد. فالتمارين العقلية لا تعود بالنفع على عقلك فقط، فهي تساعد على حماية الدماغ واستدعاء المعلومات، وتذكر ما تعلمته بسرعة، وتزيد من التركيز، وأظهرت كثير من الدراسات أهمية الأنشطة العقلية كلما زاد العمر.

والجيد في الأمر أنه ليس عليك إضاعة كثير الوقت في شحذ عقلك يوميًا، فقد تبدو ربع ساعة مدة قصيرة لتطوير أهم عضو في جسدك، ولكن الاستمرار يمكن أن يكون له تأثيرٌ بالغ الأهمية على المدى البعيد.

إن تعلم كيفية تنشيط عقلك سوف يطور مهاراتك العقلية على المدى الطويل وخصوصًا عندما تتقدم في العمر، يقول الدكتور قسطنطين ليكتسوس، وهو بروفيسور في مركز جونز هوبكينز بايفيو الطبي: «وجود تحديات عقلية بصورة دورية تضطرك إلى التفكير، استخدم عقلك وإلا سوف تخسره».

التنوع فيما تقرأه وتشاهده وتسمعه:

إن التعرض لمحتوى جديد ومختلف يحفز مناطق غير مستخدمة في الدماغ، ويجعل إعادة تنشيطها أسهل مستقبلًا، كما يساعد في تطوير المهارات المعرفية ككل. عند الاطلاع على مصدر معرفة غير مألوف فإن هذا يجبر العقل أن يعمل أكثر ويفكر بشكل أفضل، والتنوع يجعلك تستخدم المزيد من حواسك لاستقبال المعلومات وأن تبقى متفاعلاً لتحفظ بأكثر قدر منها في ذاكرتك.

عندما تركز على نوع جديد من الوسائط أو الموضوعات فأنت تطور التركيز وهو مهم جدًا من أجل التقدم في العمر بطريقة صحية، وإذا مللت من القراءة فاستمع لكتاب صوتي أو حلقة صوتية، وتذكر أن تأخذ فترة راحة بعد كل نوع جديد من الوسائط.

ترسيخ ما تتعلمه:

اقرأ مقالًا مختلفًا كل يوم عن موضوع يثير فضولك ما بين خمس إلى عشر دقائق، ثمة وفرة من المعلومات في مختلف المجالات، في الصحة، والعلاقات، والإدارة المالية الشخصية، والمهن، والفن، والفلسفة، والتسويق والمبيعات، وعلم النفس، قد تساعد في تطويرك، تستطيع أن تبدأ هنا.

وبعد القراءة سجّل ما تعلمته باختصار في جملة أو جملتين في تطبيق الملاحظات المفضل لديك، وأضف المزيد كل يوم وراجع كل أسبوع، وهكذا سوف ترسخ المعلومات في عقلك.

ممارسة الهوايات:

إذا كانت لديك اهتمامات في الفنون والحرف اليدوية، والرسم، والكتابة، والتدوين



**** استخدم عقلك وإلا ستخسره**

**** خرافات تقنية لا أساس لها**

**** حيل للبحث في "جوجل"**

**** حذاء ذكي للمكفوفين**

خرافات تقنية لا اساس لها

- عامة- لديها عدد مُحدد من دورات الشحن، وعلى هذا النحو فإن السبب وراء تلف بطارية أي هاتف يرجع إلى انتهاء هذا العدد من دورات الشحن لا بسبب قيامك بشحن الهاتف وهو مُمتلئ.

الخُرافة الخامسة.. جودة الكاميرا ونقاء الصورة يرتبطان بكثرة عدد الميجابكسل:

يعتقد الكثيرون - خطأ - أن جودة الصورة ترتبط بعدد الميجابكسل، فالكاميرا ذات الـ ١٢ ميجابكسل تنتج صورًا أكثر جودة من ذات الـ ٨ ميجابكسل. والحقيقة أن جودة الصورة تتحدد بشكل كبير بناءً على كمّ الضوء الصادر من جهاز الاستشعار بالكاميرا لا بعدد الميجابكسل.

الخُرافة السادسة.. خطأ استخدام شاحن "الأيبياد" لشحن "الأيفون":

وفي هذا الصدد، كانت قد أعلنت أبل رسميًا بأن شاحن الأيبياد بقوة ١٢ واط يمكنه شحن أجهزة أيفون وأيبياد معًا.

الخُرافة السابعة.. لا يجب إغلاق جهاز الكمبيوتر كل يوم:

في الوقت الذي يظن البعض أن القيام بعمل Shutdown لجهاز الكمبيوتر كل ليلة يضرّ بالجهاز، تظهر الحقيقة لتُغيّر هذا الادعاء وتوضح بأن القيام بغلاق الجهاز بشكل منتظم يعود بالنفع عليه لا السلب؛ حيث يقوم بترشيد الطاقة فيحافظ بدوره على أطول عمر ممكن له.

الخُرافة الثامنة.. الهاتف المحمول يسبب "سرطان المخ":

بالرغم من أن الهواتف المحمولة تصدر منها إشعاعات يمكن أن تتسرب إلى خلايا الجسم، إلا أنه لا يوجد دليل قاطع حول قيامها بإنتاج خلايا سرطانية تصيب الإنسان، استنادًا إلى نتائج الاختبارات العلمية التي أجريت على خلايا أفراد وحيوانات.

انتشرت الكثير من العادات التكنولوجية الخاطئة وترسخت في أذهاننا، حتى أصبحنا نمارسها بشكل تلقائي في حياتنا اليومية، على الرغم من كونها غير قائمة على أساس علمي ولا تتعدى حدود "الخُرافة". وفي هذا السياق، سلطنا الضوء على ٨ خُرافات تكنولوجية سائدة، على النحو التالي:

الخُرافة الأولى.. أجهزة الكمبيوتر العاملة بنظام "ماك" من أبل مُحصنة ضد الفيروسات:

على عكس ما يُقال فإن أجهزة "أبل" ليست مُحصنة ضد الفيروسات، وهذا ما بدا جليًا بعد هجوم فيروس "حصان طروادة" لأجهزة ماك عام ٢٠١٢.

الخُرافة الثانية.. التصفح الخفي يُبقيك آمنًا:

يعتقد الكثيرون أن استخدامك لوضع "التخفي" أو incognito، أثناء تصفحك على جوجل كروم، يمنع المتصفح من تتبع تاريخك البحثي أو الدخول إلى أي من حساباتك التي تقوم بفتحها على المتصفح بشكل أوتوماتيكي دون علمك.

بيد أنه في واقع الأمر، لا يمنع هذا الإجراء من كشف هويتك للمواقع التي تتردد إليها.

الخُرافة الثالثة.. شحن هاتفك لفترات طويلة يدمر البطارية:

أغلب الناس تقوم بترك هاتفها طوال الليل في الشاحن، حتى بعد أن يتم ملء البطارية تمامًا، وسط تحذيرات مغلوطة من هذا الإجراء بدعوى أنه يدمر بالسلب على البطارية ويهدد عمرها الافتراضي. والحقيقة، أنه لا يوجد أي دليل علمي على أن قيامك بشحن الهاتف لفترات طويلة يهدد عمر البطارية بأي حال من الأحوال.

الخُرافة الرابعة.. لا تشحن هاتفك إلا إذا كان مُستنزفًا تمامًا:

والحقيقة أن قيامك بشحن البطارية قبل أن يتم استنزافها تمامًا بالدرجة التي يُغلق فيها هاتفك، يصب في صالح البطارية لا يضرها؛ فالبطاريات

والقراءة العميقة أو أي هواية شخصية، فإن ممارسة هوايتك لمدة عشر دقائق يوميًا يمكن أن يحسن وظائفك المعرفية؛ لأنّ معظم أجزاء دماغك سوف تستخدم في هذه العملية، السر هنا هو أن تتدرب كل يوم.



مزاولة إدراك الإدراك - التفكير فوق المعرفي

حاول أن تقضي خمس دقائق كل يوم في تأمل الحياة اليومية، يمكنك ذلك في الصباح الباكر أو قبل أن تخلد إلى النوم،

«التفكير في التفكير» أو أن تصبح «واعيًا بوعيك». وهذا يساعد في إنجاز الأمور، واتخاذ القرارات، وما يمكن أن تفعله بشكل مختلف أو أفضل أو أسرع. استرجع موقفًا مر بك، لو كان يوجد تخطيط أفضل أو إدارة للوقت وللتركيز، لأسفر عن نتيجة أفضل أو وفر عليك الوقت.

فكر في ردة فعلك تجاه الأحداث في الأربع وعشرين ساعة الماضية وما كان يمكنك فعله بصورة مختلفة لترتقي إلى مستوى قيمك في الحياة، و يساعدك «التفكير في التفكير» في صقل مهارات التفكير وتحسين الصفاء الذهني.

الكتابة باستمرار:

الكتابة هي التفكير، كل نشاط يساهم في تفاعل الدماغ أكثر، يساعد على تطوير إدراكك، ويقول ديفيد ماكلا: «لنكتب بإتقان عليك أن تفكر بوضوح ولهذا السبب تعتبر مهمة صعبة».

الكتابة من أفضل الطرق للصفاء الذهني وللتعبير عن الأفكار، فهي تجبرك أن تفكر في جميع التفاصيل والخطوات المطلوبة لمشاركة أفكارك وآراءك.

تطور الكتابة مهارات التفكير النقدي لديك وتحسن طريقة تعلمك، فعندما تكتب لا تسع للكمال بل ركز في كتابة ما يجول في خاطرك، ولا بأس أن تكتب في دفتر اليوميات أو ألا تنشر ما كتبت على صفحات الإنترنت، اكتب حتى تكون مفكرًا ناقدًا أفضل - فعندما تركز على عملية تفكيرك فإن أسلوبك في الكتابة يتطور تبعًا.



تكنولوجيا

حيل للبحث في "جوجل"

واستمع باللعب.
٩. **البحث عن الصور بالصور:**
إذا كنت تريد معرفة الأصل الذي ظهرت منه صورة معينة، أو ترغب في مشاهدة صور مشابهة أو ذات صلة بأخرى لديك، فيمكنك رفعها على جوجل ليُظهر لك نتائج بصور مشابهة أو ذات صلة بها.

حذاء ذكي للمكفوفين

أعلنت شركة "تك انوفيشن" النمساوية أنها ابتكرت أحذية ذكية تستخدم أجهزة استشعار بالموجات فوق الصوتية لمساعدة الأشخاص المكفوفين وضعاف البصر.

وحسب موقع "أوديتي سنترال" فإن الحذاء الذي يعرف باسم "انوميك" يُساعد على اكتشاف العوائق التي تصل إلى أربعة أمتار، ويهدف إلى أن يُصبح بديلاً حديثاً لعصا المشي التي يعتمد عليها ملايين الأشخاص حول العالم للتجول بأمان قدر الإمكان.

ويعتمد الطراز المُتاح حالياً على أجهزة استشعار لاكتشاف العوائق وتحذير مُرتديها من خلال الاهتزاز وتنبه صوتي على هاتف ذكي مُتصل بتقنية "البلوتوث"، كما تعمل الشركة على إصدار أكثر تقدماً يتضمّن الكاميرات والذكاء الاصطناعي ليس فقط لاكتشاف العقبات ولكن أيضاً لتحديد طبيعتها.

وحول سعر المنتج فيبدو مرتفعاً إذ يبلغ ٣٢٠٠ يورو "٣٧٠٠ دولار أميركي". وتم دمج نظام متقدم بشكل مُريح في مقدمة الحذاء، في علبة مُقاومة للماء والغبار، حيث يتم تشغيله بواسطة بطارية شديدة التحمل يمكن أن تصمد لمدة تصل إلى أسبوع واحد، حسب وتيرة الاستخدام، كما يمكن شحن البطارية في ثلاث ساعات فقط باستخدام كابل "USB".

ووفقاً للموقع فإن "تك انوفيشن" عقدت شراكة مع جامعة "Graz" النمساوية للتكنولوجيا قصد تطوير أحدث خوارزميات التعلم العميق على غرار الشبكات العصبية التي يمكنها تحليل المعلومات التي توفرها أجهزة الاستشعار والكاميرات المُدمجة في حذاء "انو ميك"، لتحديد ما إذا كانت المنطقة خالية، وتحديد العوائق، ومدى أمن السير عليه، وللتمييز أيضاً بين أنواع العوائق المُختلفة.



يظن الكثيرون أن مهام محرك البحث العملاق والأكثر شيوعاً واستخداماً في العالم "جوجل" تنطوي على فكرة البحث التقليدية وحسب، دون أن يدركوا أنه توجد وسائل وحيل أخرى يمكن من خلالها القيام بعملية البحث. وفي هذا السياق، سلّطت مجلة "تايم" الضوء على حيل البحث المُقدّمة من جانب جوجل، مستعرضة إياها في نقاط على النحو التالي:

١. **البحث عن جملة بعينها أو قول ما باستخدام عبارة محددة:**
فإذا وجدت صعوبة في تذكر مقولة ما، فيمكنك كتابة جملة تتضمنها تلك المقولة في شريط البحث، فسيطرح لك كافة المقولات التي تتضمنها تلك الجملة. وتعد تلك الوسيلة الأكثر شيوعاً على الإطلاق.

٢. **البحث باستخدام علامة النجمة (*):**
فيمكنك وضع علامة النجمة (*) مكان الكلمات أو الجملة التي لا تتذكرها في المقولة التي تبحث عنها، وتساعدك تلك الحيلة في حال ما إذا كنت تبحث عن أغنية معينة باستخدام كلماتها دون أن تعرف كل الكلمات.
مثال: (لأ مش أنا اللي أبكي ولا أنا *وياك).

ويمكنك أن تستخدم تلك الحيلة أيضاً إذا كنت تبحث عن مثل معين ولا تتذكر إحدى كلماته مثل (اربط * مطرح ما يقولك صاحبه).

٣. **استخدم علامة (-) لفلتر نتائج البحث:**
إذا كنت تبحث عن مصطلح معين يمكن أن يحتمل بحثه أكثر من نتيجة، ومعظمها لا يصب في نطاق اهتماماتك، فيمكنك وضع علامة السالب (-) بجانب المصطلح المراد البحث عنه إلى جانب كتابة الكلمات التي تفترض أن تُظهرها نتائج البحث وهي خارج دائرة اهتماماتك.

٤. **البحث في أرشيف أخبار جوجل في أعوام قديمة:**
فخدمة الأخبار المُقدّمة من جانب جوجل تتيح لك إمكانية البحث عن أخبار نُشرت في صحف من جميع أنحاء العالم منذ ١٠٠ عام.

٥. **استخدام كلمة VS للمفاضلة بين أنواع الطعام:**
إذا كنت حائراً في الاختيار ما بين البرجر أو البيتزا في تناول وجبة العشاء، فيمكنك كتابة Burger vs. Pizza في شريط البحث، وسيمدك بنتائج عبارة عن مقارنات حول نوعي الطعام المُدرج اسميهما في البحث.

٦. **استخدام كلمة DEFINE بجانب المصطلح الذي ترغب في الحصول على معناه:**

فعلى سبيل المثال يمكنك أن تكتب في شريط البحث DEFINE: shoot، وستظهر لك نتائج حول أصل الكلمة وتعريفها في القاموس ورسم بياني يوضح مدى استخدامها.

كما يمكنك البحث عن معاني الكلمات العامية باستخدام ذات الطريقة.
٧. **قم بكتابة كلمة Tilt لإمالة الشاشة:**
إذا قمت بكتابة Tilt في شريط جوجل البحث فسيتم إمالة الشاشة تلقائياً! . . فقط جرّب بنفسك.

٨. **يمكنك تجربة لعبة Atari Breakout بمجرد كتابتك لها في شريط البحث الخاص بجوجل:**

فقط اكتب Atari Breakout في شريط البحث ثم اضغط على "صور" أو Images وانقر على صورة اللعبة التي ظهرت لك في نتائج صور جوجل،



KFZ-GUTACHTER

KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



إدارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
تعرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de

info@kayed-kfz-gutachten.de



عالم السيارات



الدليل - برلين

أخطاء شائعة عند صيانة السيارة

وصيانتها بشكل مستمر للحفاظ عليها وإطالة عمرها الافتراضي.

لكن مع مرور الوقت قد تتعرض المكابح لبعض المشاكل والأعطال، ومنها صدور أصوات مزعجة منها أثناء القيادة، وغالباً لا يستطيع السائق تحديد سبب صدور هذه الأصوات، لذا نقدم لكم اليوم أسباب صور الأصوات المزعجة من المكابح وكيفية معالجتها.

- في حال وجود صداداً على أقراص الفرامل (الهوبات) فإنها تصدر أصوات مزعجة لاحتكاكها مع فحمت الفرامل عند الضغط على دواسة الفرامل، لذا كل ما عليك استخدام "الشحم" في عمل طبقة عازلة بين فحمت وأقراص الفرامل، وبذلك يتوقف الصوت.

- إذا تعرضت فحمت الفرامل للتآكل والتلف، وفي هذه الحالة يجب تغيير الفحمت بالكامل، حتى لا تتسبب في تلف أقراص الفرامل.

- قد يكون السبب تعرض أقراص الفرامل للتآكل والاعوجاج، في هذه الحالة يجب إعادة "خرط" أقراص الفرامل، وإعادة تركيبها مرة ثانية بعد تغيير الفحمت.

- في حال تفكك أحد براغي أقراص الفرامل فإنها تسبب هذا الصوت المزعج، وكل ما عليك فعله هو إعادة ربط البراغي بإحكام.

- **عدم إغلاق غطاء خزان الوقود بإحكام:**

تأكد إذا من إغلاق غطاء خزان الوقود بإحكام لأن تسرب الوقود يعمل على اضطراب نظام تهوية الوقود.

ويمكن التعرف على جدول تغيير الزيت من خلال الإطلاع على دليل المستخدم الخاص بسيارتك فتعرف كم هي المسافة التي يجب بعدها تغيير زيت المحرك.

- **عدم تغيير الإطارات البالية:**

شأنها شأن باقي قطع السيارة فإن الإطارات لها عمر افتراضي تبلى بعده وتقول معظم شركات تصنيع الإطارات أن العمل الافتراضي للإطارات هو خمس سنوات إلا أن عمرها الحقيقي يعتمد على مدى تعرضها لعوامل الطبيعة مثل الحرارة وأشعة الشمس وأشعة الأوزون، لذلك يجب عليك تفقدتها مرة واحدة في السنة على الأقل.

- **فلتر الهواء المتسخ:**

تزيد فلتر الهواء المتسخ استهلاك الوقود، والسؤال هو متى تتسخ الفلتر؟ يختلف معدل اتساخها بحسب المنطقة التي تسكن فيها إلا أنه ينصح بتغييرها مرتين كل سنة.

- **تجاهل الفرامل:**

أسهل طريقة لمعرفة ما إذا كانت فرامل سيارتك بحاجة لتغيير فكل ما عليك القيام به هو إذا شعرت بأي تغيير في أدائها مثل الصوت أو الشعور أو تجاوبها عند الضغط عليها، فصوت الفرامل يناديك ويقول لك قم بزيارة الميكانيكي الآن!

وتعتبر مكابح السيارات (الفرامل) من أبرز الأجزاء الهامة في السيارة ووسيلة الأمان الأولى لها، حيث أنها الجزء المسؤول عن إيقاف السيارة عند الحاجة أو في حالة الطوارئ، لذا يجب فحصها

تعرف على الأخطاء الشائعة التي يقع فيها أصحاب وقائدي السيارات عند الصيانة والمتابعة، حيث يجب معرفتها لتجنب حدوث أضرار بالسيارة، وهي كالتالي:

- **عدم ضبط هواء الإطارات بالشكل المناسب:**

تسرب الإطارات الهواء بشكل طبيعي وبالتالي يجب عليك تفقدتها من وقت لآخر، لأن الإطار غير المنفوخ جيداً يستهلك المزيد من الوقود كما أنه يبلى بشكل أسرع وينصح بتفقدتها مرة كل شهرين على الأقل.

- **عدم تغيير المساحات:**

من المعروف أنه من السهل تلافي الاصطدام بجسم ما إذا كنت تراه وهذا هو الهدف من تغيير المساحات قبل أن تقوم بتوسيع الزجاج بدلاً من تنظيفه، و عدم تغيير المساحات يؤدي الى تجريح الزجاج، ولعل الوقت الأمثل لتغييرها هو الخريف بعد أن تكون قد جفت من شمس الصيف الحارقة وينصح بتغييرها مرة واحدة كل عام.

- **عدم تغيير شموع الاحتراق (البوجيهات):**

يجب تفقد البوجيهات وتغييرها من وقت لآخر وهناك أنواع جيدة منها تخدم لمسافة 100,000 كلم، ولا تقم بتغييرها بمجرد أنك تريد ذلك بل يجب عليك تفقدتها والتأكد مما إذا كانت تعمل أم لا.

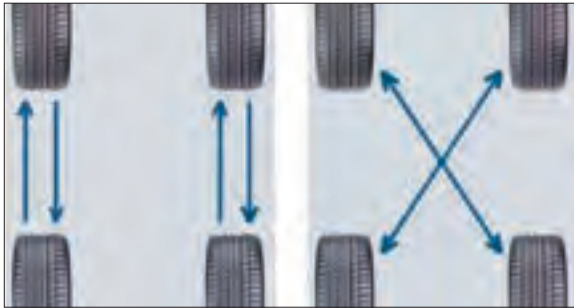
- **عدم تغيير زيت المحرك:**

يجب تغيير الزيت كل 5,000 كلم وهو عمل يجب القيام به بشكل منتظم تماماً مثل تنظيف الزجاج



أهمية تدوير إطارات السيارة

تعتبر عملية تدوير الإطارات من أهم الأمور التي يجب إجراؤها للحفاظ على إطارات السيارة من التلف لأطول فترة ممكنة، لكن كثير من قاندي السيارات لا يدرون أهمية التدوير أو كيفية تنفيذه بشكل صحيح.



ومن خلال النصائح التالية يمكنك التعرف على مدى أهمية تدوير الإطارات وكيفية تطبيقها على السيارة. وتدوير الإطارات هي طريقة معتمدة من قبل العاملين في صناعة الإطارات لتغيير مكان الإطارات في السيارة، أي نقل الإطارات من اليمين إلى اليسار أو من الأمام إلى الخلف أو في عدة اتجاهات، وذلك لأن توزيع دفع العجلات في السيارة غير متساو، وكذلك توزيع الوزن، لذلك، إستهلاك الإطارات أيضاً سيكون غير متساو. وهذا يؤدي إلى إستهلاك إطارات أكثر من الأخرى في السيارة، الأمر الذي يجبرك على تغيير الإطارات الأربعة، مما يكلفك الكثير من الأموال، بينما إذا قمت بعملية التدوير لإطارات سيارتك سوف تطيل من عمرها الافتراضي.

كما تساعد عملية التدوير في تماسك الإطارات بشكل أفضل على الطريق خاصة في السيارات ذات الدفع الأمامي أو الخلفي، وذلك لأنك سوف تنقل الإطارات المستهلكة بنسبة أكبر، وتضع مكانه إطار أقل إستهلاكاً من بين الطقم نفسه من الإطارات. وكذلك تساعد عملية التدوير في الحفاظ على إستهلاك الوقود، وتوفير المزيد من معايير السلامة والأمان أثناء القيادة على الطرق.

وبفضل تدوير الإطارات بعد قطع السيارة لمسافة ١٠٠٠٠ كيلومتر أو مع موعد الصيانة الدورية للسيارة، وأشار الخبراء إلى أن الإطارات المركبة على محور الدفع عادةً ما تتآكل بشكل أسرع من الأخرى التي تدور بشكل حر.

وفي سيارات الدفع الرباعي، فإن تبديل الإطارات في تلك السيارات يكون من خلال عملية X لكل الإطارات، وذلك بوضع الإطارات الخلفي ناحية اليمين مكان الإطارات الأمامي ناحية اليسار، وتركيب الإطارات الأمامي الذي تم فكه مكان الإطارات الخلفي.

ضبط مرآيا السيارة

ربما تبدو لك مرآة سيارتك مضبوطة بالطريقة الصحيحة، ولكن هل هي فعلاً مضبوطة لتفادي النقطة العمياء؟ قبل أن نخبرك بكيفية ضبط المرآة، لا بد أن تعرف دائماً أن عملية الضبط تعتمد على ظهور جانب السيارة في المرآة، ظهور جوانب سيارتك في المرآة ستشعرك بالثقة أكثر لما تراه حولك كنقطة مرجعية، ولكن لا فائدة من رؤيتها لأنها ثابتة طوال الوقت. ظهور جوانب السيارة أكثر من اللازم سيحجب عنك رؤية النقطة العمياء. إبعاد المرآة عن جوانب السيارة أكثر من اللازم سيحجب عنك رؤية السيارة التي قد تتجاوزك.

اليك عدد من الخطوات البسيطة لتعرف كيف يمكنك ضبط مرآيا سيارتك بخطوات بسيطة:

١- قم بالانحناء برأسك إلى اليسار حتى يكاد يلامس نافذة السائق، ثم قم بضبط المرآة الجانبية اليسرى حتى يظهر الربع الخلفي للسيارة. (هذا الوضع قد يكون أبعد مما كان لديك من قبل)

٢- قم بالانحناء بجسمك إلى اليمين حتى وسط السيارة ثم قم بضبط المرآة الجانبية اليمنى حتى يظهر الربع الخلفي الأيمن للسيارة.

٣- المرآة الوسطية لا تحتاج إلا ضبطها لتكون مستوية وتظهر فيها كامل النافذة الخلفية (ميلان المرآة الوسطية سيحجب أحد الزوايا عن الرؤية)

ارتفاع حرارة المحرك عند تشغيل المكيف

يواجه بعض قاندي السيارات مشكلة غريبة تتعلق بارتفاع درجة حرارة المحرك عند تشغيل المكيف خاصة في السيارات القديمة، وغالباً ما تحدث هذه المشكلة عند القيادة في الزحام داخل المدن، وهو ما يمثل خطورة شديدة على المحرك.

ويجد السائق نفسه في موقف صعب بسبب هذا الأمر، إذ عليه غلق المكيف في ظل درجات الحرارة العالية في الصيف، أو ترك درجة حرارة السيارة ترتفع وهو ما يجلب الضرر للمحرك.

ما أسباب هذه المشكلة؟

أجاب خبراء السيارات أن المكيف يستمد طاقته من المحرك، حيث يعتمد الكمبروسر في تشغيله على المحرك، وفي حال وجود خلل في منظومة التبريد يزيد الضغط على المحرك وبالتالي ترتفع حرارته عند تشغيل المكيف خاصة في السيارات القديمة.

ومن خلال النقاط التالية يمكنك التعرف على أبرز أسباب ارتفاع حرارة المحرك عند تشغيل المكيف:

– وجود خلل في عمل مروحة التبريد الخاصة بمكيف السيارة أو تعرض أحد أجزائها للتلف، وبالتالي تكون غير قادرة على تبريد المكيف، وهو ما يرفع حرارة المحرك.

– في حال تعرض الردياتور للانسداد أو تناقص سائل التبريد داخله، لذا عليك صيانة الردياتور والكشف عن مستوى المياه به وتزويده حال انخفاضه.

– حال عدم تحرك السائل بشكل جيد في دائرة التبريد أثناء تشغيل المكيف ترتفع حرارة المحرك، ويرجع سبب المشكلة غالباً لخلل أو تلف مضخة المياه، ويجب هنا تغيير المضخة.

– إذا تعرض الحساس الخاص بقياس درجة حرارة سائل تبريد المحرك للتلف، حيث سيظهر المستشعر التالف قراءة "ساخنة" سواءً قمت بتشغيل المكيف أم لا.



وتتم عملية تبديل الإطارات في سيارات الدفع الأمامي عن طريق إرجاع الإطارات الأماميين إلى الخلف بنفس الاتجاه، وتركيب الإطارات الخلفيين مكانهما، ويتم تبديل مواقعهما على شكل حرف X.

أما عملية تبديل الإطارات في سيارات الدفع الخلفي، فإنها تتم عن طريق إرجاع الإطارات الأماميين إلى الخلف بطريقة X، بينما يتم تركيب الإطارات

للحفاظ على طلاء سيارتك من التلف

يعتبر الطلاء من أبرز العوامل التي تظهر أناقة السيارة وجاذبيتها، كما أنه يحافظ على جسم السيارة من التآكل والصدأ، لذا يجب على قاندي السيارات العناية به كي لا يفقد بريقه ولمعانه. لكن هناك عدة عوامل تجلب الضرر للطلاء، ومنها الأتربة وأشعة الشمس والأتساخ وفضلات الطيور. ومن خلال النصائح التالية يمكنك التعرف على كيفية الحفاظ على الطلاء الخارجي لسيارتك.

غسيل السيارة بشكل دوري

تقوم بحماية هيكل السيارة الخارجي من عوامل التعرية والاحتكاكات البسيطة والخدوش.

عدم ترك السيارة متسخة لفترات طويلة، خاصة عندما تتسخ بفضلات الطيور أو أي بقع وترسبات أخرى، حيث تؤثر هذه الأتساخات والبقع على الطلاء وتجلب له الضرر.

التوقف عن تلميع السيارة بشكل مستمر تجنب تلميع السيارة بصورة متكررة، لأن هذا الأمر



ومن ضمن تلك التقنيات الحديثة نظامي محدد السرعة ومثبت السرعة نستعرض الفارق بينهما.

محدد السرعة Cruise Control

هو تقنية تتيح للسائق وضع حد أقصى للسرعة يدويا ما بين ٢٠ - ١١٠ كلم / ساعة وفي حالة تخطي السيارة للسرعة المحددة يقوم النظام بالتدخل لإبطاء السرعة عن طريق خفض تدفق الوقود، وقبل ذلك يعطي النظام إنذار للسائق في حالة تخطي السرعة المحددة.

وتتيح تقنية محدد السرعة للسائق الاحتفاظ بسرعة معينة لا تزيد عنها وربما تتخفف ويتم تحديد السرعة قبل البدء بالتحرك بالسيارة، وتجنب قاندي المركبات تجاوز السرعة القانونية علي الطرق السريعة داخل المدن وخارجها.

مثبت السرعة Speed Control

هو جهاز تحكم في سرعة سير المركبة، يعمل تلقائيا عند طلب السائق، بعد الوصول إلى سرعة معينة وتشغيل النظام لتثبيت السرعة.

ويبدأ عمل مثبت السرعة بعد الوصول الي سرعة ٨٠ كلم ويمكن تخطي السرعة المحددة بالضغط علي دواسة الوقود وعند الرغبة في العودة الي السرعة المثبتة يقوم السائق برفع قدمه من علي دواسة الوقود.

www.dalil.de



يتسبب في إزالة الجزيئات الدقيقة للطلاء، ويقلل من طبقات الطلاء مع مرور الوقت.

استخدام منتجات العناية المخصصة للسيارة

يجب استخدام منتجات العناية الخاصة بالسيارة عند غسلها، وعدم استخدام منظف الأطباق المنزلي، حيث أنه يحتوي على نسبة عالية من الكيماويات والأمحاض والتي قد تجلب الضرر لطلاء السيارة.

التوقف عن استخدام المناشف الورقية

تجنب استخدام المناشف الورقية فيما يتعلق بتنظيف طلاء السيارات، حيث أنها قد تتسبب في ترك علامات بالطلاء أو الطبقة الحامية لها، ويجب استبدالها بمناشف ناعمة نظيفة من المايكروفايبر.

ركن السيارة بمكان آمن

اختيار أماكن اصطفاف مثالية للسيارة، حيث يجب الابتعاد عن ركن السيارة في الشوارع الضيقة لعدم تعرض السيارة للاحتكاك، ومن الأفضل أن يكون داخل مكان مغلق.

استخدام غطاء السيارة

يفضل استخدام غطاء السيارة في حال عدم وجود باركينج، حيث يوفر الغطاء الحماية المثالية أثناء توقف واصطفاف السيارة.

حماية طلاء السيارة الخارجي

يفضل وضع لاصق الحماية الشفاف "النانو سيراميك"، وهو عبارة عن مادة بلاستيكية لاصقة



الإصابات الجلدية الشائعة عند الأطفال

يشكل الجلد منطقة بالغة الحيوية من الجسم، إذ تتمتع بمجموعة تشعيبات عصبية مشكلة في حد ذاتها مراكز التقاط وإرسال لأحاسيس تثيرها اللمسات، مودية بذلك دوراً إحصاسياً حركياً عند بلوغها الشبكة الأساسية المستقبلية في الدماغ. والجلد يتغذى من خلال دورة إرواء دموي عن طريق الشعيرات التي تورد للجلد كمية من الدم كافية لنموه، من ناحية، ولتشكل من ناحية أخرى جزءاً من الخط الدفاعي الأول لمناعة الجسم في مواجهة الجراثيم التي تحاول الولوج إليه عن طريق الجلد بعد أن تفتك بطبقاته. من هنا يبرز دور الجلد في اكتساب وتكوين المناعة ضد الجراثيم المهدة لحياة الطفل، لاسيما في سنواته الأولى وهو لما يزل في مرحلة النمو والتعود على البيئة المحيطة به في ميادين شتى.

وفي اليوم الرابع يسجل هبوط الحرارة إلى مستواها الطبيعي، وفي اليوم السادس تختفي الطفرة نهائياً؛ يصيب هذا الفيروس الأطفال بين ٦ شهور و٣ سنوات دون أن يترك أثراً يذكر على صحتهم.

ومن الإصابات الجلدية ما له علاقة بالدم وما يحدث خلال الإصابة بمرض الفرفرية التي تغزو طبقات الجلد السطحية على شكل بُقع صغيرة حمراء أو زهرية اللون، وتنتشر في أماكن عدة من الجسم (البطن، الظهر والأطراف) لا تختفي عند الضغط عليها، بوسيلة يلجأ إليها الطبيب، ما يسمح تفريقها التشخيصي عن الإصابة بالتحسس، ما يؤكد النزف في الجلد. يحدث هذا الخلل نتيجة إصابة الصفائح الدموية لأسباب متعددة منها ما هو بسيط ومنها ما هو أشد خطورة مثل الفرفرية الروماتيزمية، أو التعبير عن مرض صاعق بالغ الخطورة كالفرقية الصاعقة نتيجة الإصابة بجرثومة الحمى الشوكية العقدية السحائية والتي تسبب تسمماً حاداً في الدم وهو شكل قاتل من أشكال الإصابة بهذه البكتيريا الفائقة الخطورة والعدوى. وهناك أشكال أخرى من الإصابات الجلدية الخطيرة والنادرة الحدوث، نذكر منها تلك التي ترافق مع إصابات في الرنتين كالذي يحصل في حالات اعتلال الجلد البالوني وغيرها.

الإصابات الجلدية الأكثر شيوعاً عند الأطفال

بالعودة إلى الإصابات الشائعة عند الأطفال والأولاد، نستعرض فيما يأتي بعض الأمثلة من الإصابات الجلدية التي يعاينها أطباء الأطفال خلال ممارستهم اليومية، وهي كثيرة نختصر منها ما يأتي:

- إصابات جلدية على شكل ردادات فعل تحسسية للجسم بعد تناول دواء محدد، كمشتقات السولفاميد أو

ضد أنواع متعددة من الأجسام المجهرية، أكانت من فصيلة البكتيريا، الفطريات، الطفيليات أو الفيروس؛ أو أصناف متعددة من المواد الكيماوية، العضوية، المنتجات الاصطناعية المشتقة من النفط أو غيرها من المواد التي تدخل في تصنيع الثياب، أو المتممات التي تحويها الألبسة، أدوات التنظيف، أصناف الصابون والشامبو وغيرها من المستحضرات الطبية، ناهيك عن انتشار الحشرات التي تنقل ببرائتها العدوى أكان من خلال اللسع، اللدغ أو الملامسة؛ إذن كل ما يؤدي إلى إصابة الجلد بالالتهاب، الاحترقان أو الإلتان، يعرض الجلد لمختلف أنواع الخسائر والتداعيات: تقرح، جفاف، ضمور أو نقصان في عملية التمدد وما إلى ذلك من إصابات عديدة لا مكان لذكرها هنا.

تضاف إلى كل ما تقدم، ردة فعل الجلد التحسسية أو الأرجية، ومنها على سبيل المثال الأكرزما والشرى وغيرها من ردادات الفعل كالتفرات الجلدية أو البثور التي يتعرض لها الجلد، إذا ما علمنا أن الجلد يعتبر بمثابة مرآة تعكس الصورة الواقعية لتفاعلات مرضية تجري داخل الجسم وفي الكثير من الأمراض الداخلية - في جزء منها بادئ الأمر - نذكر منها بعض الأمراض الانتقالية، المعدية لاسيما في حالات: الحصبة، الحصبة الألمانية، جدري الماء أو الحمق الحمى القرمزية وغيرها الكثير من الطفرات والبقع الجلدية، دون أن ننسى الطفرة المفاجئة التي تحدث في فصل الربيع خصوصاً سببها فيروس يؤدي إلى ارتفاع حرارة الطفل بين ٣٨,٥ إلى ٣٩ درجة مئوية، علامات تدوم لثلاثة أيام ولا ترافقها أية عوارض مرضية أخرى، وهي طفرة جلدية تتمركز في الخدين، الأطراف والجذع،

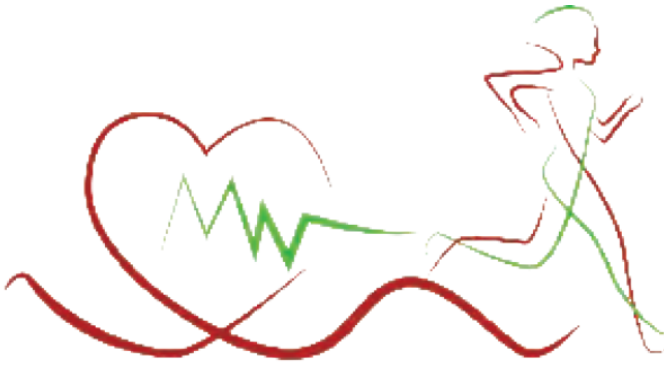
وخصوصية تكوين الجلد عند الأطفال تظهر سرعة تأثره بالعوامل الخارجية، عندما نعلم أن الطبقة السطحية من الجلد، في هذه المرحلة من العمر، تكون شفافة والطبقات المحاذية لها قليلة العدد، ما يسبب إمكانية التسرب والتبلل، ويساعد على الإصابة الجرثومية والفطرية من جهة، ونقص المقاومة عند الاحتكاك من جهة ثانية.

أما الطبقة ما تحت الجلدية فهي مطابقة لوضعها في مرحلة البلوغ، ولكنها عديمة النضوج عند الأطفال الخدج (الذين ولدوا قبل أوانهم)، مع وجود خلايا دهنية غير متخصصة، وفيما يعود لغدد التعرق فهي ناضجة ويبقى جهازها العصبي غير مكتمل في هذا العمر؛ بينما الغدد الدهنية توجد في حالة نشاط، عند الولادة، ولكنها تمر بفترة ضمور تدريجي حتى سن البلوغ.

وإذ ما أخذنا في الاعتبار وضع الحفاظات وزيادة الحرارة المحلية التي تحدثها، وتبلل الجلد مع نقص التبخر نتيجة الحصر بالحفاظ، نستنتج إمكانية الخسائر الجلدية واستقرار الجراثيم في هذا الوسط الموائم، لاسيما من خلال البول والبراز حيث تتواجد العناصر الجرثومية، فضلاً عن درجة حموضة أو قلوية هذين الإفرازين وما تحويه من خمائر يمكن أن تؤثر على وضعية الجلد وعلى المواد المستعملة للعناية أو الوقاية؛ هذا ما يحدث بشكل شائع في الإصابات الأكثر حدوثاً عند الأطفال: تسميط المؤخرة وبين الفخذين.

تطورات غير طبيعية للجلد تعبر عن أمراض داخلية.

يتبين لنا بوضوح أهمية نمو الجلد وتطوره بشكل طبيعي عند الأطفال، ليصبح جاهزاً فيما بعد للدفاع



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للفت النظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه، ألا وهو «صحتك بالدنيا».

ثم (في غياب الوقاية والعلاج) الجهاز الهضمي نزولاً لتطرح في البراز وتشكل إصابة للجلد. وهنا ينبغي التركيز على النظافة الوقائية للثدي عند إدرار الحليب، إذ ينبغي حماية حلمة الثدي بواسطة كمادات أو فوط من الشاش المعقم، والتي تغير يومياً لتكون بمثابة حاجز مانع بين الثدي وثياب الأم، مصدر الفطريات، وهذا لا يعني نقصاً في قواعد النظافة، إنما يعود ذلك إلى مقاومة جرثومة الفطر لدرجات الحرارة الناتجة من عملية غسل ثياب الأم وكيفية.

- ومن الإصابات الفطرية عند الأطفال، نذكر الفطريات التي تظهر على شكل قطع نقدية معدنية مستديرة وتتمركز في الجذع، اليدين، أسفل البطن والأطراف.

الجدير بالذكر أن هذه الإصابات الفطرية، الطفيلية والبكتيرية تتكاثر في فصل الصيف نظراً لازدياد حركات التنقل، السفر، الرحلات وارتداد مسابح البحر وضياف الأناهار والبرك، حيث تتكاثر نسبة المياه الملوثة، إلى غياب الرقابة الدائمة لهذه الأماكن، ما يزيد نسبة العدوى وانتشار الإصابات، إضافة إلى انقطاع المياه - حتى في عز الشتاء - والتقنين الدائم في التيار الكهربائي، ما يشكل عوامل أساسية في تكاثر الجراثيم بمختلف أنواعها وعلى مدار العام، لاسيما في المناطق التي تعاني أكثر من غيرها بالنسبة إلى عوز الإمداد بالمياه أو التغذية بالتيار الكهربائي.

أو داء الفيل.

- أما الإصابة الطفيلية الأكثر انتشاراً في ظروف نقص قواعد النظافة العامة بخاصة (حروب، كوارث طبيعية..)، وبوتيرة أقل في الأيام العادية، يمثلها مرض الجرب الناتج عن الإصابة بطفيلية تكمن تحت الجلد وتتحرك في الظلام، وخصوصاً أثناء النوم، وتؤدي إلى حكة مزعجة ما يؤرق المصاب. ينتقل المرض عن طريق المصافحة أو النوم في سرير المصاب أو استعمال أدواته الخاصة. يشكل الجرب مرضاً حميداً ولكنه مزعج إذ يعتبر عيباً اجتماعياً، أكثر منه مرضاً، ويصيب أفراد العائلة عموماً، نظراً للتقارب والملازمة، وقد شكل في الماضي حالة عُرفت بـ «الحكة الليلية العائلية»، وهي سريعة الانتشار في أماكن التجمعات السكانية (مدارس، دور حضانه، تكتات عسكرية، سجون، تجمعات المهجرين...).

- ومن الإصابات الفطرية للجلد عند الأطفال، نشير أولاً إلى العدوى الأكثر شيوعاً عند الرضع والتي تصيب منطقة الحوض، المؤخرة ومحيط الشرج بجرثومة كانديدا وهي تحصل بخاصة عند الطفل الرضيع من ثدي الأم، نتيجة لإصابة حلمة الثدي بهذا النوع من الفطريات، حيث يتوافر للجرثومة الوسط الموائم لتغذيتها ونموها على سكر الحليب؛ لتنتقل العدوى إلى فم الرضيع فتصيب الفم واللسان على شكل زهرة تسمى زنيقة الوادي، لتجتاز من

البنيسيلين، بعد تناول هذه الأدوية أو مشتقاتها بفترة وجيزة أو ساعات، يظهر لدى ذوي الاستعداد طفح جلدي يصاحبه تورم في الجلد، في بعض الحالات، مع حكة في عدة أماكن من الجسم، كل ذلك يمكن أن يترافق مع علامات سريرية خطيرة، ما يشكل خطراً داهماً على صحة الطفل، ويجب التدخل السريع للإفاد كما في حالة الصدمة الأرجية. وهذا ما يحدث كذلك بعد التعرض لحالات لسع نوع محدد من الدبابير أو النحل.

- وهناك بعض أصناف الأطعمة والفاكهة (السمك، البيض، ثمار البحر، الكريما، البندق، الجوز، الفستق، الفروالة...) التي تؤدي إلى تحسس جلدي، ونذكر كذلك الحالات الناتجة عن ارتداء بعض أنواع الملابس (صوف، بولياسثير، نايلون...)، حيث تبدو الحساسية واضحة في الأمكنة الضيقة من الجسم وتحت تأثير الشد بالأحزمة أو الربطات التي تلامس الجلد مباشرة.

- ومن الإصابات البكتيرية للجلد نذكر: جرثومة العقديّة العنقودية والتي تظهر على شكل دامل صغيرة وتمتلئ بالقيح؛ أو الإصابة بالعقدية المكورة مشكلة بقعاً منتشرة من الإنتان حول الفم والأنف، لا سيما لدى الأطفال، وغيرها من الإصابات البكتيرية. - أما الطفيليات التي تفنك بالجلد فهي كثيرة وشائعة الانتشار في البلاد الاستوائية (أفريقيا خصوصاً)، نذكر منها على سبيل المثال: مرض الجلد الخيطاني



TEL.: 030. **615 76 70**

A5



4 SEITEN

20000 Stk.	650 €
10000 Stk.	400 €
5000 Stk.	370 €
2500 Stk.	220 €
1000 Stk.	150 €

2 SEITEN

20000 Stk.	375 €
10000 Stk.	240 €
5000 Stk.	175 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	90 €

A6



4 SEITEN

20000 Stk.	425 €
10000 Stk.	300 €
5000 Stk.	210 €
2500 Stk.	175 €
1000 Stk.	125 €

2 SEITEN

20000 Stk.	250 €
10000 Stk.	175 €
5000 Stk.	125 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete



Deine Lieblings Bilder als Tapete.
 50 cm X 100 cm = 90 €
 50 cm X 200 cm = 125 €
 100 cm X 100 cm = 170 €
 200 cm X 200 cm = 250 €

Visitenkarten



Plastik Visitenkarten

wie EC oder Kreditkarte

250 Stk.	250 €
100 Stk.	175 €
50 Stk.	125 €

2 SEITEN

10000 Stk.	150 €
5000 Stk.	100 €
2500 Stk.	80 €
1000 Stk.	60 €

Flyer



2 SEITEN

4 SEITEN

6 SEITEN

20000 Stk.	300 €	520 €	675 €
10000 Stk.	210 €	350 €	425 €
5000 Stk.	150 €	225 €	275 €
2500 Stk.	125 €	185 €	220 €
1000 Stk.	95 €	150 €	170 €

Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	= 85 €
50 cm X 100 cm	= 100 €
100 cm X 100 cm	= 125 €
100 cm X 200 cm	= 160 €
200 cm X 200 cm	= 225 €



**Durchschreibesätze
 DIN A4 hoch,
 3-fach**

250 Stk. 135 €
 500 Stk. 200 €
 1000 Stk. 350 €



**Block mit Leimbindung,
 DIN A5**



5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten 70 €
 10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten 90 €
 20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten 110 €
 50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten 150 €

Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 125 €
 250 Stk. 155 €
 500 Stk. 190 €
 1000 Stk. 250 €



Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 110 €
 250 Stk. 145 €
 500 Stk. 175 €
 1000 Stk. 250 €



Etiketten auf Rolle

(Z.B. 5X5 cm)

200 Stk. 75 €
 500 Stk. 95 €
 1000 Stk. 120 €
 2500 Stk. 175 €



مواقيت الصلاة لهدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / Juni 2026

شهر يونيو / حزيران ٢٠٢٦

اليوم	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
01	03:30	04:45	13:10	17:28	21:24	22:41
02	03:29	04:44	13:10	17:29	21:25	22:42
03	03:29	04:43	13:10	17:29	21:27	22:42
04	03:28	04:43	13:10	17:30	21:28	22:43
05	03:28	04:42	13:10	17:30	21:29	22:44
06	03:28	04:41	13:10	17:31	21:30	22:45
07	03:27	04:41	13:11	17:31	21:30	22:45
08	03:27	04:40	13:11	17:31	21:31	22:46
09	03:27	04:40	13:11	17:32	21:32	22:46
10	03:26	04:39	13:11	17:32	21:33	22:47
11	03:26	04:39	13:11	17:33	21:34	22:47
12	03:25	04:39	13:12	17:33	21:35	22:48
13	03:25	04:39	13:12	17:33	21:35	22:48
14	03:25	04:39	13:12	17:34	21:36	22:49
15	03:24	04:39	13:12	17:34	21:36	22:49
16	03:24	04:39	13:13	17:34	21:37	22:49
17	03:24	04:39	13:13	17:35	21:37	22:50
18	03:23	04:39	13:13	17:35	21:38	22:50
19	03:23	04:39	13:13	17:35	21:38	22:50
20	03:22	04:39	13:13	17:35	21:38	22:50
21	03:22	04:39	13:14	17:36	21:39	22:51
22	03:22	04:39	13:14	17:36	21:39	22:51
23	03:23	04:39	13:14	17:36	21:39	22:51
24	03:23	04:39	13:14	17:36	21:39	22:51
25	03:24	04:40	13:14	17:36	21:39	22:51
26	03:24	04:40	13:15	17:36	21:39	22:51
27	03:24	04:41	13:15	17:37	21:39	22:50
28	03:25	04:41	13:15	17:37	21:39	22:49
29	03:25	04:42	13:15	17:37	21:39	22:49
30	03:26	04:43	13:16	17:37	21:38	22:48

مواقيت الصلاة في الهدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

حالات الطوارئ NOTDIENSTE

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز	Polizei, 110	الشرطة
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح	Feuerwehr, 112	الإطفاء
ADAC 0180 2222222	نادي السيارات	Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي	Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
KFZ-Zulassungen, - Jüterbog Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995	إدارة المرور	Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
- Ferdinand-Schulze-Str. 55 13055 Berlin, Tel.: 902690	المركز العام لتأمينات السيارات	Apothekenbereitschaft, 0800 0022833	خدمات الصيدليات
Zentrale d. Autoversicherer, Tel. 0180 25026	حالات فقدان	Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
Sperrung Kreditkarten, - für alle Karten 069 740987 0180 5021021	بطاقات البنوك	Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ - طبيب الأسنان
- American Express 069 97971000		Auskunft - Inland, 11833	إستعلامات
- Euro-Card 069 79331910		- Ausland, 11831	- داخلية
- Visa-Card 0800 8118440		Flughäfen (Infos), 0180 5000186	- خارجية
- Diners 069 66166123		Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633	المطارات
Antirassistisches Telefon, 7857281	حالات التمييز العنصري	BVG, 19419	القطارات
		Omnibus-Bahnhof, Funkturn / Auskunft, 3018028	مواصلات برلين
		Vattenfall, (Störung) 26712525	محطة الحافلات
			إدارة الكهرباء

إعلانات خاصة

KUNDENSTOPPER **ROLLUP**

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
030-615 76 70

Aktuelle Angebote
-25%

SPEISEKARTE **STEMPEL**

PLANE

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen

beratung@das-ik.de

مكتب شؤون الهجرة

(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr.23,12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

Außenstelle für Studenten:

المكتب الفرعي لشؤون الطلبة

Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

Arab Index
ISBN: 3-9808481-0-8

Alle Rechte vorbehalten
Das arabische



كل الحقوق محفوظة
Branchenbuch

دليل العرب
رقم الايداع: ٨٠٨٤٨١/٣

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktstr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713
Physiotherapie
Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-471317
Apotheken
Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahorn Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn
Einzelhandel
Agadir Shop
Bonnerstr. 3, 53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kumpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Galeria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN
Moscheen
Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM
Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182
BONN
Botschaften
Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunesien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fährgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70
Moscheen
Al-Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173 Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assonnah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn
Vereine
Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro
Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

• فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة لكم في مجموعة من المواقع الصحية بشكل مهني، بما في ذلك: التنحيس، الضعف الجنسي، تساقط الشعر، الإقلاع عن التدخين، مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة، مشكلات السلس في التبول ومراقبة ضغط الدم ومستوى السكر في الدم. بالإضافة إلى ذلك إمكانية توفير الأدوية غير المتاحة في بعض الدول العربية.



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34
Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00
Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361
Strom
Tel.: 0421-792 88-0
Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14
Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766
Abwasser
Tel.: 0421-707 010-0
Familienservice Bremen
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643
Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102
Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194
DARMSTADT
Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549
Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592
Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988
DORTMUND
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtzschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904
Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611
Ausländer
Ausländerbehörde
Kaisersstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301
Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30 / 13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30 / 13.00 - 16.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 116 117
Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11
Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50
Telekommunikation / Elektro
Comecave Group
Technology Park
Hauaert 1, 44227 Dortmund
Tel.: 02231-725260
Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72
DRESDEN
Moscheen
Islamisches Zentrum
Uhlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theatersstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451
Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15
Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004
Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434
Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333
Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn
Islamischer Laden M+S
Bonner Strasse 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0
König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001
Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn
Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn
Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn
Phoenicia Lounge
Clemens-August-Str. 34
53115 Bonn
Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982
Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710
Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641
Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552
Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476
Miss Beauty
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867
Arab. Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254
BOCHUM
Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067
BREMEN
Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85
Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90
Moscheen
Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.
Nordstr. 331, 28217 Bremen
Islamische Gemeinde
Bremervörder Str. 45, 28219 Bremen
Tel.: 0421-395687
Apotheke
Knochenhauer Apotheke
Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen
Tel.: 0176-45698576
Ausländer
Ausländerbehörden
Stresemannstraße 48, 28207 Bremen
Tel.: 0421-361-15275 / 361-15004
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 1 92 92
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 1 22 33
Kinderärztlicher Notfalldienst
Tel.: 3 40 44 44
Fundamt Bremen
Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLN

ÄGYPTEN: 0020

- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Dammanhour 2045
- Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040
- Fayoum 2084
- Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Luxor 2095
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049
- Sohag 2093
- Suez 2062
- Tanta 2040
- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

- Algier 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Batna 2134
- Bechar 2137
- Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133
- Constantine 2134
- Gharada 2139
- Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136
- Oran 2136
- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139
- Tizi-ouzou 2133
- Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253

IRAK: 00964

- Amara 96443
- Bagdad 9641
- Baquba 96425
- Basrah 96440
- Diwaniya 96436
- Hilla 96430
- Kerbala 96432
- Kirkuk 96450
- Kut 96423
- Mosul 96460
- Najaf 96433
- Nasiriyah 96442
- Ramadi 96424
- Samawa 96437
- Tikrit 96421

JEMEN: 00967

- Aden 9672
- Hodeidah 9673
- Sanaa 9671
- Taiz 9674

JORDANIEN: 00962

- Amman 9626
- Aqaba 9623
- Irbid 9622
- Jerash 9622
- Karak 9623
- Madaba 9628
- Salt 9625

- Wadi Musa (Petra) 9623
- Zarqa 9629

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961

- Amioun 9616
- Arbanieh 9614
- Baalbek 9618
- Baskinta 9614
- Batroun 9616
- Bei Eddine 9615
- Beirut 9611
- Beit Merry 9614
- Bickfaya 9614
- Broumana 9614
- Dhour Choueir 9614
- Jezzine 9617
- Jounieh 9619
- Ras Baalbek 9618
- Saida 9617
- Tripoli 9616
- Tyrus 9617
- Zahla 9618

LIBYEN: 00218

- Adjdabia 21864
- Agilat 218282
- Benena 21863
- Bengasher 21822
- Bengasi 21861
- Derna 21881
- Djimail 218281
- Garyan 21841
- Jado 21844
- Jefren 218421
- Khoms 21831
- Mesrata 21851
- Nalot 21847
- Sabrata 21824
- Sebha 21871
- Sorman 218273
- Tripolis 21821
- Zahra 218272
- Zavia 21823
- Zuara 21825

MAROKKO: 00212

- Agadir 2128
- Al Hoceima 2129
- Assa-zag 2128
- Beni Mellal 2123
- Berkane 2126
- Casablanca 2122
- Dakhla 2128
- Errachidia 2125
- Fes 2125

MAURETANIEN: 00222

- Akjout 222261
- Nouadhibou 222245
- Nouakchott 2222
- Rosso 222269

OMAN: 00968

PALESTINA: 00972

- Bethlehem 9722
- Gaza 9727
- Haifa 9724
- Jaffa 9723
- Jericho 9722
- Jerusalem 9722
- Nablus 9729
- Nazareth 9726
- Ramla 9728

SAUDI ARABIEN: 00966

- Abha 9667
- Arar 9664

- Damman 9663
- Dhahran 9663
- Hail 9664
- Jeddah 9662
- Jizan 9667
- Jubail 9663
- Madinah 9664
- Makkah 9662
- Najran 9667
- Qassim 9664
- Riyadh 9661
- Tabuk 9664
- Taif 9662

SOMALIA: 00252

- Chisimaio 2523
- Mogadischu 2521

SUDAN: 00249

- Athara 24921
- El Obied 24981
- Gedarif 249441
- Kassala 24941
- Khartoum 24911
- Port Sudan 24931
- Wad Medani 24951

SYRIEN: 00 963

- Al-qameshli 96352
- Al-zabadani 96313
- Aleppo 96321
- Banyas 96343
- Damascus 96311
- Deir Al Zour 96351
- Hama 96333
- Homs 96331
- Lattakia 96341
- Safita 96343
- Tartous 96343

TUNESIEN: 00216

- Ariana 2161
- Beja 2168
- Ben Arous 2161
- Bizerte 2162
- Carthago 2161
- Djerba 2165
- Gabes 2165
- Gafsa 2166
- Hammamet 2162
- Jendouba 2168
- Kairouan 2167
- Kasserine 2167
- Kebili 2165
- Kef 2168
- Kelibia 2162
- Mahdia 2163
- Medenine 2165
- Monastir 2163
- Nabeul 2162
- Sfax 2164
- Sidi Bouzid 2166
- Siliana 2168
- Sousse 2163
- Tataouine 2165
- Tozeur 2166
- Tunis 2161
- Zaghouan 2162

VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE: 00971

- Abu Dhabi 9712
- Ajman 9716
- Al Ain 9713
- Dubai 9714
- Fujairah 9719
- Jebel Ali 97184
- Ras Al Khaimah 9717
- Sharjah 9716

ADRA Solutions
Ein neues Ziel für Ihren Erfolg

Unser Service

- Unternehmensberatung
- Existenzgründungs-Beratung
- Businesspläne für Behörden & Banken
- Finanzbuchhaltung:
 - Buchführung
 - Einnahmen- u. Ausgabenverbuchung
- Büromanagement
- Projektleitung
- Kostenmanagement
- Datenanalyse
- Kontaktaufnahme mit Behörden und Stellung von Anträgen

Jetzt einen Termin buchen

Dr. Bilal Adra
0172- 4207240
ceo@adra.solutions
Mittelweg 50, 12055 Berlin
www.adra.solutions

Reisebüros
V.I.P. Travel
Altenessener Str. 251, 45326 Essen
Tel.: 0201-3163939

Restaurants
Fatamorgana
Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
Tel.: 0201-88777206
Omeirat Grill
Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 0172-5775967

Konditorei
Pâtisserie Tripoli
1 weber str 15, 45127 essen
Konditorei Sadin
Altenessener Str. 228, 45326 Essen
Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
Tel.: 0201-3641045

Lebensmittel
Adnan Fleischerei
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0173-4068470
Al- Faihaa
Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 02014798950/51
Chtoura GmbH
Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
Tel.: 0201-3680061
Getränkhandel khoder
Burggrafen str 81, 45139 essen
Tel.: 0201-2766399
Youssef Slim Obst Gemüse Handel
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 020120600045
Zaidan lebensmittelgrosshandel
Palmbuschweg-116, 45326 Essen
Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko
Damas Gate
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0176-62579230
Teppichland Essen
Bocholder Str. 243, 45356 Essen
Tel.: 0201-6140036

FRANKFURT A. MAIN
Botschaften
Ägypten
Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 13 40

Tel.: 0211-8308881
Turan Feinkost
Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
Tel.: 0211-5144431
Zedern Markt
Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7333084
Telekommunikation/ Elektro
E-PRODUCTS.DE
Service - Beratung- Reparatur
Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-170 87 70
Internetkaffe Marrakesch
Schillerstr.46, 41464 Neuss
Tel.: 0176-23 76 79 06
Mobile communication
Dülmener weg 33 düsseldorf 40472
Mediafone Telekommunikation
Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0049211-7794402
PCE Call Shop
Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-38737140
Friseur-Salons
Azize Friseur Haarmoden
Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
Tel.: 0211-234262
Coiffeur Le Soleil
Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1793189
Friseursalon de Paris
Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-2710726
Metta Friseur
Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
Tel.: 02131-547250
Mina's Hairstyling
Kapitelstr.18, 41460 Neuss
Tel.: 02131-2 44 88
Sellam Friseursalon
Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
Tel.: 0211-4976669
Autos / Kfz-Techniker
Autoglas A1 An- & verkauf
Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0211-3119683
Autopflege
Auto Kosmetik Service
Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-8629280
Dr. Ghassan saleh
zahnarzt
brunnen str 42, 40223 düsseldorf
Tel.: 0211-330363
Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
Zahnmedizin
Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-352491
Dr. med. Ziad Azzouni
Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
Tel.: 0211-432626
Dr. med. Bubaker Saad Bendado
Kinder- & Jugendarzt
Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen
Apotheken
Bahnhof-Apotheke
Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-78 58 44
Rechtsanwälte
Dr. Shirin Entezari
Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.:
0211-5400100
Übersetzer
DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 64 92 36
Habib Bedoui
Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-2095544
Übersetzungsbüro Sukhni
Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-375183
Reisen
Nayaab Travel Reisebüro
Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-2205611
Al Kudus Reisen
Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-93655895
Juwelier
Gold aus Dubai
Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-86399866
Textilien/ Mode/ Möbel
Buchhandlung Attawhid
Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-7952335
El Aissati Import-Export
Ellerstr. 56, Düsseldorf
Tel.: 0211-789054
Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0177-2935554
Bäckerei
Al Afrah
Limienstr. 19, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0173-3569254
Cafés
Alhambra
Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0178-4663473
El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
Ellerstr. 65a , Düsseldorf
Tel.: 0211-780024
Zahari Cafe
Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
Tel.: 0211-2108738
Restaurants
1001Nacht Restaurant
Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
Tel.: 01520-31 45 444
Attawhid
Elter St. 148, 40227 Düsseldorf
Tel.: 02217952335
Byblos Restaurant
- Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
Tel.: 0211-7260938
- Shadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-3230509
Casablanca Catering
Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.:
0211-58670620
Imbiss & Restaurant
Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
Tel.: 0211-86291100
Libnan Restaurant
Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-76979971
Libanon Restaurant
Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0211-329593
Méditerranée
Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110550
Kfz-Zulassungsstelle
Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
Tel.: 0351-4888008
DÜSSELDORF
Botschaften
Jordanien
Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 38 06 02
Marokko
Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
Tel.: 0211-45 10 41
Moscheen
Ar-Rahman Moschee
Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7336836
DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-330510
Islamisches Zentrum
Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-161185
Omar ibn Al-Khattab
Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-3840534
Ausländer
Ausländerbehörde
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
Arztnotruf-Zentrale
Tel.: 0211-1 92 92
Notarzt
Tel.: 0211-89-94947
Opferhilfe
Tel.: 0211-8 70 - 68 30
Beratungsstelle für Behinderte
Tel.: 0211-89-9 26 81
Flughafen Düsseldorf
Tel.: 0211-4 21 - 0
Kinderhilfezentrum
Tel.: 89-28100
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassungsbehörde
Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-94058
Ärzte
A. Tayara Praxis
Allgemeinmedizin, Chirotherapie
Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
Tel.: 02131-275079
Dr. med. Ahmad Basireh
Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-742685
Dr. med. dent. Albert Al Khatih
Kieferorthopädie
Bachstr. 148, 40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-343545
Dr. med. Fouad Sleyman
Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-7489595
Ghassan Saleh Zahnarzt
Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
Tel.: 0211-330363
Dr. med. Ghassan Omran
Chirurgie
Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-131500
Hischam Khawaja - Zahnarzt
Gerresheimer Landstr. 94
Tel.: 0211 9771 1651
Dr. Houaida Taraji
Gynäkologie und Geburtshilfe
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel.: 02131-602888
Kiddy Zähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
Zahnärztin
Bechmer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
Tel.: 02102-1067720
Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
Anästhesiologie
Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
Tel.: 0211-6986441
Dr. med. N. Al-Mosawi
Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-362298
RAMADAN
Dentallabor
Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7338015
Dr. med. Said Hilton
Allgemeinmedizin

SMILE

SMILE

DarkCon (*Shisha*)
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karatren Altona (*Cafe-Lounge*)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karatren City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944
Al Arabi
Barnersstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989
Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel.: 040-51318835
Azeitona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942
Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023
Falafel Factory
Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH
Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28050972
Karatren City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735
Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301
ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700
- Moorstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613
RIADs
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923
Salam City
Steinstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539
Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021
Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071
Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100
Zeder Restaurant
Wendensstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125
Lebensmittel
Asia Mix (*Import-Export*)
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704
Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794
Iman Warenhandel GmbH
Fenglersstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368
Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559
Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel.: 040-2802802
Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444
- Gustav-Kunst- Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558
Autos
Abdo Autohandel
Hammer Deich 5, 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660
Aziz Autohandel
Borsfelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345
Ballout Autohandel

Tel.: 040-32034391
Al Nour Moschee
Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280 53 914
Ausländer
Ausländerbehörde
Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0
Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 22 80 22
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-05-05 05 18
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 040-4 28 28 - 0
Apothekenbereitschaft
Tel.: 721 21 14
Strom
Tel.: 0180-1 439000
Funk-Taxi
Tel.: 040-774353
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Stadtentwässerung
Tel.: 040-349890
Familienberatung
Tel.: 28 01 40 70
Ärzte
Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall
Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100
Dr. med. Mahaleh Abolghassem
Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000
Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar
Hegeneck 3, 22149 Hamburg
Tel.: 040-6724257
Dr. med. dent. Ali Amani
Hoheluftchaussee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527
Dr. med. Elias Salim
Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202
Dr. med. Kamil Farhat
Chirurgie
Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911
Dr. med. Kamran Maher
Innere Medizin
Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545
Dr. med. Khalid Al-Khalidy
Praktischer Arzt
Arp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506
Dr. med. dent. Malek Gabsha
Zahnmedizin
Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,
Tel.: 040-205013
Dr. med. Said Maroof Ramia
Allgemeinmedizin
Adenauerallee 9, 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090
Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara
Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474
Dr. med. Rahim Sadighi
Spitalersstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.: 040-337103
Dr. med. Yasmin Sabri
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850
Dr. med. Yunus Raha
Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662
Apotheken
Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle
Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383
Reisen
Ajamko Reisebüro
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
AT muslimereisen.de GmbH
Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778
Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607
Cafés
Al Madyafa
Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila
Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-234602
Layalina Restaurant
Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M
Tel.: 069-92884696
Juwelier
Juwelier Dubai
Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.
Tel./ Fax: 069-25627533
Textilien
Textil und Schuhrecycling
Kinzingheimer Weg 119, 634596 Hanau
Tel.: 0171-7982529
Reisen / Fluggesellschaften
Eisa- Reisen
Reisevermittlung in alle Welt
Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M
Tel.: 069-232025
Frankfurt Messe Appartements
Tourist.- & Dienstleistungen
Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M
Tel.: 069-7073248
GULF Air
Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M
Tel.: 069-71911215
Immobilien
El- Seedy Handelsagentur
Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf
Tel.: 06105-450740
Autos
Autos An und Verkauf
Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim
Tel.: 06181-9065912
Kfz Handel Abdullah Jaradeh
- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt
a.M, Tel.: 069-388049
- Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M
Tel.: 069-388049
MHD Yafoufi
Industriestr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 06184-9065912
Pyramids GmbH
Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
Terkawi- Safar Gbr
Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach
Tel.: 07151-9948593
Yafa Automobil
Industriestr. 1, 36543 Neuberg
Tel.: 06183-902547
Im- & Export
Cargo Terminal Internationale Spedition
GmbH
Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M
Tel.: 069-730011
Prince Import & Export
Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628
Pyramids GmbH Pyramids
Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Spedition Internationale Forwading
Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M
Tel.: 069-750339-0
FREIBURG
Moscheen
Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805
HAMBURG
Botschaften
Ägypten
Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60
Jordanien
Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12
Syrien
Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61
Tunesien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57
Moscheen
Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607
Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea
Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96
Jemen
Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main
Libanon
Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44
Marokko
Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23
Oman
Feuerbachstraße 26-32
60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90
Moscheen
Abubakr-Moschee
Praunheimer Landstr.19-21
60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211
Bilal-Moschee
Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-38030449
Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.
Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-387871
Islam. Informations- & Serviceleistungen
Hohenstaufenstr. 8, 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-74 38 68 25
Taqwa-Moschee
Heilbronner Str. 20-22,
60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271
Tarik ben Ziyad
Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-97390353
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Mainzer Landstraße 323-329
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069-212 42623
Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr
Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr
Notdienste
Auskunft Inland
Tel.: 069-212-38635
Auskunft Ausland
Tel.: 069-299980
Giftnotruf Tel.: 06131-19240
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 069-6607271
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 069-63017170
Opfernotruf
Tel.: 01803-343434
Apothekennotdienst
Tel.: 069-43 92 05
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassung
Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 42334
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 069-71919191
Flughafen Infos
Tel.: 069-6900
Strom (Energierferat)
Tel.: 069-212 39193
Gas
Tel.: 069-21388110
Wasser/Abwasser
Tel.: 069-212 34666
Funk-Taxi
Tel.: 069-230033
Mietrechtberatung
Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 40046
Vogelgrippe
Tel.: 0611-8154445
Verbraucherzentrale
Tel.: 01805-972010
Ärzte
Dr. Khalil, Notfallmedizin
Am hohen Stein 2, 63808 Haibach
Aschaffenburg, Tel.: 0171-7982529
Dr. med. Bušlami, Allgemeinarzt
Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-
Mainflingen, Tel.: 06182-23544
Apotheken
Lotus Apotheke
Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-236312
Rechtsanwälte
Kanzlei Gründau Rechtsanwälte
Peter Müller & Walled El- Nashar
Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau
Tel.: 06058-8464
Restaurants

Firma Musol
Mülgastr. 206, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166-1471197

Fischladen la Mer
Dohlener Str. 9, 41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166-295560

Bäckerei

Yesilli

Friedrich-Ebert-Str. 43, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166-9735192

Handy

Call shop Irak
Friedrich-Elbert -str 19
41236 Mönchengladbach

@ Kdeniy
Brucknerallee, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166612628

Maghreb United
Friedrich-Ebert-Str. 45, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166131710

MÜNCHEN**Botschaften**

Jordanien

Barersstraße 37, 80799 München
Tel.: 089-28 29 53

Marokko

Ganghoferstraße 29, 80339 München
Tel.: 089-92 82 13 60

Tunesien

Herzog-Heinrich-Str. 1, 80336 München
Tel.: 089-55 46 35, 5 50 25 17

V.A.Emirate

Lohengrinstraße 21, 81925 München
Tel.: 089-41 97 70

Moscheen

Al Mohsinin

Schleißheimer Str. 426 /Haus 10
80809 München, Tel.: 089-3539 6882

Islamisches Zentrum

Wallnerstrasse 1-5, 80939 München
Tel.: 089-32 50 61

Islamische Union

Landwehrstr.44, 81336 München
Tel.: 089-53 11 95

Ausländer

Ausländerbehörde

Ruppertstr. 19, 80466 München
Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten:

Mo: 8:00 -12:00 Uhr

Di: 8:00 -12:00/ 14:00-18:30 Uhr

Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst

Tel.: 089-5160-2611

Kindernotarzt 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805-19 12 12

Krankenbeförderung

Tel.: 089-19 222

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 089-7 23 30 - 93

Giftnotruf

Tel.: 089-19 240

Familiennotruf

Tel.: 089-238 85 66

Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17

Strom Tel.: 089-3 81 01 01

Fernwärme Tel.: 089-23 03 03

Wasserrohrbruch

Tel.: 089-18 20 52

Dr. Ayman Mahdi-Joesht

HNO- Praxis am Partnerplatz

Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München

Tel.: 089-76 92 265

Restaurants

Oasis Imbiss

Landwehr Str. 9, 80336 München

Tel.: 089-51 61 69 89

MÜNSTER**Ärzte**

Dr. Walid Ayad / Kiefer-Gesichtschirurgie

Windthorstr. 56, 48143 Münster

Tel.: 0251-4841812

Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / Neurochirurgie

Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster

Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro

Ludgeriplatz.2, 48151 Münster

Tel.: 0251-1321006

Safari Reise

Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Hohe Pforte 4-6, 50676 Köln

Tel.: 0221-22907737

KREFELD**dolmetscher**

Al nahhas

Uerdinger ,str 67, 47799 Krefeld

Tel.: 02151-20786

Vereine

Islamische Vereinigung e.V.

Am Vershubbahnhof 81, 47809 Krefeld

Tel.: 02151-313774

Lebensmittel

Arze Markt

Lewerentzstr. 15, 47798 Krefeld

Tel.: 02151-9371492

Dolmetscher

Mohamad Zarouali

Markt Str.107, 47798 Krefeld

Tel.:01797271076

Fest- & Veranstaltungssaal

Majestäät

Lenenweg 14, 47918 Krefeld

Tel.:021 5161 88 55

LUDWIGSBURG**Juwelier**

Juwelier Dubai

Reithausplatz 5, 71634 Ludwigsburg

Te.: 0714-16434772, Telefax: 19743663

LUDWIGSHAFEN**Moscheen**

Arabischer Kulturverein

Bismarckstr. 120 A

67059 Ludwigshafen am Rhein

MAINZ**Moscheen**

Islam. Kulturverein e.V.

Bilhildisstr. 2, 55116 Mainz

Tel.: 06131-221612

Marokkan. Arbeitsv.

Zwerchallee 1, 55120 Mainz

Islamische e.V.

Kaiser-Wilhelm-Ring 37

55118 Mainz, Tel.: 06131-1431684

Ali Moschee

Anton-Hehnstr., 55246 Mainz-Kostheim

Tel.: 06131-260281

MANNHEIM**Moscheen**

Al-Faruq Omar Center

Lortzingstr.17, 68159 Mannheim

Tel.: 0621-33391441

MÖNCHENGLADBACH**Moscheen**

Masjid Arrahman

Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-186770

Apotheken

Bruckner-Apotheke

Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke

Rathenaust. 6-8, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-922910

St. George Apotheke

Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-823-999

Ärzte

Dr. A-ABU-ZAIAD

FA für Urologie

41747 viersen / Mönchengladbach

Tel.: 02162-350101

Dr. A. Shahin

Neurologie & Psychiatrie

Hackenstr. 35-37, 41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Mrayati

Arzt für psychiatrie/paychotherpie

Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-896640

Dr. Esber

FA für Oralchirurgie Implantologie

Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 463 66

Dr.med.H. Younossi

Haut Arzt

Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161-4063749

Dr. Ghanat Jamor

FA für allgemeinmedizin

Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166-87479

Dr. Ismail Altinay

FA für Innere Medizin

Bismarckstr.60-62, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-26271

Lebensmittel

INCE Reisen

Münzstr. 7, 30159 Hannover

Tel.: 051117333

Restaurants

Beit El Pascha

Goethestr. 23, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi

Nikolaistr. 3, 30159 Hannover

Tel.: 0511-1696155

Restaurant Granatapfel

Oelzenstr. 12, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2285556

Juwelier

Juwelier Sarah

Goethestr. 15, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2133338

MIMI Silber & Modeschmuck

Goethestr. 35, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service

Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover

Tel.: 0511-2133338

IDSTEIN**Botschaften**

Sudan

Lanaer Straße 1, 65510 Idstein

Tel.: 06126-94 15 11

KAARST**Ärzte**

Houaida Taraji

FA für Frauenheilkunde

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst

Tel.: 02131-602888

KARLSRUHE**Moscheen**

An-Nur Moschee

Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721-678685

KASSEL**Botschaften**

Marokko

Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel

Tel.: 0561-62 103

KIEL**Moscheen**

Arabischer Kulturverein

Diedrichstr. 2, 24143 Kiel

Tel.: 0431-7399171

KEMPEN**Autos**

Rabati

Kfz -meisterbetrieb

Kleinbahn str 53, 47906 -kempen

KÖLN**Moscheen**

Abu Bakr Moschee

Höninger Weg 5, 50969 Köln

Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunusstr. 14, 51105 Köln

Ausländer

Ausländerbehörde

Blaubach 13, 50676 Köln

Tel.: 0221-221-25601

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 01805-044 100

Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel.: 01805-986 700

Familienberatungsstelle

Tel.: 0221-577770

Behindertenfahrdienst

Tel.: 0221-9891681

Behindertenzentrum

Tel.: 0221-7775 318

Hochwasserschutzzentrale

Tel.: 0221-221-24242

Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868

Kfz-Zulassung

Herkulesstraße 42, 50823 Köln

Tel.: 022-221-26692 / 26635

Strom

Tel.: 06 31-36 40-110

Dr.med-omar kezze

Zülpfcher platz 2, 50674 köln

Ärzte

Frauenarzt dr samar hababa

50674 Köln

Tel.: 0221-2405533

Friseur-Salons

Lorenz

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg

Tel.: 040-23532988

MAS GmbH

Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg

Tel.: 040-2500222

Mirex Automobile

Spalding Str. 75, 20097 Hamburg

Te.: 040-230382

Juwelier

Disli Adil Juwelier

- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg

Tel.: 040-73673139

- Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg

Tel.: 040-6546119

E. Awad Goldschmiedemeisterin

Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg

Tel.: 040-443600

Suzan Juwelier

Steindamm 37, 20099 Hamburg

Tel.: 040-243283

Textilien/ Mode/ Möbel

Zahnarzt
Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531
Dr. B. Lutfi
Zahnmedizin
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Dr. Hashim Askaryar
Praktischer Arzt
Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-660274
Dr. Hssan Boukloua
Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin
Schwarzbach 87, Wuppertal
Tel.: 0202/660274
Dr. Imadeddin Mouzayem
Allgemeinmedizin
Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-4598652
Dr. Ismail Karsoua
Zahnmedizin
Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130
Dr. Magdolin Abu-Salim
Urologie
Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal
Tel.: 0202-2462166
Dr. Mohammed Al-Kayem
Augenheilkunde
Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-594648
Dr. Mohamed Kani
Gynäkologie und Geburtshilfe
Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal
Tel.: 0202-602525
Dr. Omar Abo Basha
Augenheilkunde
Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-451433
Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi **Chirurgie**
Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal
Tel.: 0202-708667
Dr. U. Demeisi
Zahnmedizin, Kieferorthopädie
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Vereine
Marokkanischer Freundschaftsverein
Hofaue 25, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-453352
Palästinensischer Arbeiterverein
Höhne 102, 42275 Wuppertal
Tel.: 0202-595396
Palästinensischer Freundschaftsverein e.V.
Gathe 11, 42107 Wuppertal
Tel.: 0202-2527814
Frisier-Salons
Friseur Mageed
Kipdorf 31, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-447417
Friseur Perres
Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-662975
Autos & Kfz-Techniker
A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro
Khaled Abu Rugaya
Hofkamp 100, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-2443337
Import-export
El-khawas
Einzel –und grosshandel
Ostersbaum32a, 42107 wuppertal
Lebensmittel
Arabisch Lebensmittel
Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928
El-Khawas
Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal
Tel.: 0202-7478577
Lilian Markt
International Dasnöckel 114,
42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178
Zahran Supermarkt
Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-2622598
Restaurants
Al Howara
Aue 54, 42103 Wuppertal,
Tel.: 0202-3179034
Mamounia
Hansastraße 89, 42109 Wuppertal
Tel.: 0202-7594770
Oase Restaurant
Karlst. 18, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597421

Tel.: 0711-216-5400
Funk-Taxi
Tel.: 0711-216-4118
Familienberatung
Tel.: 0711-6781-423
Verbraucherzentrale
Tel.: 0711-669110
WASSENBERG-MYHL
Restaurants
Pizza albata
Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-myhl
WIESBADEN
Botschaften
Jordanien
An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden
Tel.: 0711-45 07 73
Moscheen
Islamische-Gemeinde
Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden
Tel.: 0611-4118692
Omar Ibn El Khattab
Henkellstrasse 8, 65187 Wiesbaden
Tel.: 0611-608390
Badr Moschee
Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden
Tel.: 0611-598386
Ausländer
Ausländerbehörde
Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden
Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473
Öffnungszeiten:
Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr
Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 46 10 10
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 46 10 20
Augenärztlicher Notdienst
Tel.: 0172-686 51 58
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 46 10 10
Krankentransport
Tel.: 1 92 22
Behindertenfahrdienst DRK
Tel.: 46 87-2 40
Dienstbereite Apotheken
Tel.: 46 10 10
Vergiftungen
Tel.: 06131-192 40
Gesundheitsamt
Tel.: 0611-31-3777
Kfz-Zulassungsbehörde
Stielstr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein
Tel.: 0611-31-8350
Kindertagesbetreuung
Tel.: 0611-31-3444
Familienberatung
Tel.: 0611-174-186
Beratungsstelle
für Eltern, Jugendliche und Kinder
Tel.: 312607
Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500
Wasserrettung Tel.: 0611-499-0
Abwasser (Störung)
Tel.: 0611-31-9812
Strom, Gas Notfall
Tel.: 0611-780 2201
WUPPERTAL
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Gronausr. 107 a, 42285 Wuppertal
Tel.: 0202-884772
Alsalam Moschee
Delher Str. 24, 42389 Wuppertal
Tel.: 0202-8701379
Anur Moschee
Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal
Tel.: 0202-6953969
Omar Moschee **Uni Wuppertal**
Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal
Othman Moschee
Uellendahler Straße 6, 42107 Wuppertal
Tel.: 0202-456621
Ärzte
Dr. A. Agahasadeh
Zahnarzt
Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022
Dr. A. Ayyad
Zahnarzt
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Prof. Alaa Ahmed Kaid
Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde
Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597130
Dr. Amin Muhamed

Ahmed Mohamed
Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 46 414
Auto-Export
R. Zahreddine
Függerstr. 36, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 47 275
Auto Harmas
Függerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-96 16 045
Auto Madried
Függerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911- 13 07 345
Auto Mobil Z&N
Függerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-600 59 74
Auto NIDAL
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0179-68 67 270
Fahed Automobile
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0179-10 31 777
Kerim Automobile
Függerstr. 26, 90439 Nürnberg
Tel.: 0174-19 82 639
Rinno Auto Mobile GmbH
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911- 92 88 865
RÜSSELSHEIM
Moscheen
Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428
Rüsselsheim
Tel.: 06142-61277
Islam. Bestattungen
Al Aman Islamische Bestattung
Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142-738723
SAARBRÜCKEN
Moscheen
Islam. Kulturzentrum
Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681-68119
SALZGITTER-BAD
Internet
Internet Cafe Mroue
Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad
Tel.: 05341-2254422
SIEGBURG
Ärzte
Dr. med. Khaled Hamad
FA für Nuklearm
Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg
Tel.: 0224151051
STUTTGART
Moscheen
Al Maghreb,
Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart
Tel.: 0711-9933080
Al Umma
Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart
Islam. Bund
Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart
Tel.: 0711-6749533
Islam. Gemeinschaft e.V.
Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711-9561103
Islam. Zentrum
Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart
Tel.: 0711-5590219
Tunesischer Kultur e.V.
Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart
Tel.: 0711-62031510
Ausländer
Ausländerbehörde
Tel.: 0711-216-3889 oder -3589
Öffnungszeiten:
Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr
Do.: 09:00 -12:00/ 13:00 -18:00 Uhr
Fr: 08:30 -12:00 Uhr
Vereine
Palästinensische Gemeinde e.V.
Postfach 227, 71732 Tamm
Tel.: 07141-690070
Fax: 07141-690054
Notdienste
Notarzt Tel.: 19222
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0711-787711
Giftnotruf, Tel.: 0761-19240
Apotheken Notdienst
Tel.: 0711-695750
Kreditkartensperrung
Tel.: 0800-8149100
Abwasser Störung
Tel.: 0711-216-7215
Kfz-Zulassung
Kraillenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart

Tel.: 0251-2101113
Fiseur Munir
Bremer Platz 3, 48155 Münster
Tel.: 0251-7486314
Internet
Handy Shop
Hammerstr. 114, 48153 Münster
Tel.: 0251-3237678
Hans Tel
Wolbecker Str.20, 48155 Münster
Tel.: 0251-9158914
Pc Total
Hammerstr. 105, 48153 Münster
Tel.: 0251-2761060
Wonderland
Wolbeckerstr. 43, 48155 Münster
Tel.: 0251-6189051
Sobeih / **Änderungsschneiderei**
Wesselstr. 20, 48151 Münster
Tel.: 0251-527072
Lebensmittel
Makka Market
Kloster Str.61, 48143Münster
Tel.: 0251-4840474
Fleischerei Ayad
Wolbecker Str. 22, 48155 Münster
Tel.: 0251-6743271
Restaurant
Aladdin
Wolbecker Str. 43, 48155 Münster
Tel.: 0251-9795600
Fatamorgana
Von-Kiuck-Str. 11, 48151 Münster
Tel.: 0251-5348198
Les Cedres
Warendorfer Str. 161, 48145 Münster
Tel.: 0251-9226629
Palmyra Grill
An der Altenkirche 2, 48165 Münster
Tel.: 02501-9280142
Dolmetscher
Akzent GmbH / **Dolmetscher**
Salzstr. 18, 48143 Münster
Tel.: 0251-511509
Autos & Kfz-Techniker
Koussa Kfz
Hansestr. 13, 48165 Münster
Tel.: 0251- 9818888
NEUSS
Reise Büro
Fly Iraquna & Cargo Company
Josef Str. 3-5, 41462 Neuss
Tel.: 021314054160
NÜRNBERG
Cafés
Salah's Shisha Cafe
Dr.-Kurt-Schumacher Str. 11, 90402 Nürnberg
Tel.: 0911-235 07 07
Water Pipe Cafe
Ludwigstr. 71, 90402 Nürnberg
Tel.: 0911-237 30 00
Lebensmittel
Al-Rrafidein Markt
Pillnreuther Str. 15, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 94 388
Horus Basar
Augustinerstr. 4, 90403 Nürnberg
Tel.: 0911-236 985 8
Elektro / Internet
Orient Telecenter
Bahnhofplatz 9, 90443 Nürnberg
Tel.: 0911-24 26 280
Telecafe & Internet
Wölkernstr. 30, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 90 30
Juwelier
Akdemir Juwelier
Wölkernstr. 8-10, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-45 81 01
Schmuck Eva
Aufseßplatz 19, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 12 073
Autos
Arfan Automobile
Függerstr. 32, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 47 123
Auto Amang
Függerstr. 34, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-47 04 711
Auto Alina
Holzschuher Str.27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 45 959
Auto Ararat
Függerstr. 26, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 23 754
Auto Export Import



Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische



Branchenbuch

كل الحقوق محفوظة

دليل العرب

رقم الابداع: ٨/٠/٩٨٠٨٤٨١/٣

Postfach 410426, 12114 Berlin,
Tel. 030-8529691
Jordanische Gemeinde Deutschland
Warthestr. 72, الجالية الأردنية - ألمانيا
12051 Berlin,
MAG, الجمعية الطبية العربية
Kaiserdamm 17, 14057 Berlin,
Tel. 030-3255825
NTLSSV, لجنة أبناء مخيم برج الشمالي
Hermannstr. 130, 12051 Berlin
Tel. 0176-67244544
Palästina Jugendclub e.V., نادي شباب
Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin
فلسطين
Tel./ Fax: 030-46065549
PGD, التجمع الفلسطيني في ألمانيا
Wissmannstr. 9, 12049 Berlin
Tel. 030-89398835/6
Salam e.V., جمعية السلام
Lützowstr. 57, 10785 Berlin,
Tel. 030-98296968
SC Integra e.V., مركز الشبيبة الرياضية
Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin,
الإنمجا
Tel: 0172-1588910
SGBB, الجالية السودانية
Holsteinische Str. 30, Steglitz
Tel. 030-84306040
Silat Tayba, الصلات
c/o Selbsthilfe Kontakt
الطبية السودانية
Perleberger Str. 44,
10559 Berlin, Tel. 030-67514678
SUDANCLIB, النادي السوداني
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Vereinigte Jordanische Gemeinde
الجمالية
Tel.: 0176-40545041 الجالية
الأردنية الموحدة - ألمانيا

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516
Al Karmel, الكرمل
Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin
Tel. 030-76765386
Al-Mabarar e.V., جمعية المبررات الخيرية
Sonnenallee 69, 12045 Berlin
Tel./ Fax: 030-62725564
Al Nadi, النادي
Rheunstr. 54, 12161 Berlin,
Tel. 030-8520602
Al Yarmouk جمعية أصدقاء اليرموك
Freundschaftsgesellschaft Berlin
Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020
www.ayfg.de
Arabisch-Deutscher الجمعية العربية الألمانية
Kulturaustausch e.V., للتبادل الثقافي
Nogatsstr. 15, 12051 Berlin,
Tel. 030-80573788
Ardif e.V., معهد البحوث الإجتماعية
Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin,
Tel. 030-257572752
Arresalah مركز الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel.
030-46309555
DAUG e.V., الجالية العربية الألمانية المستقلة
Wipperstr. 14, 12055 Berlin,
Tel. 030-56825972
Deutsch-Arabisches Zentrum المركز العربي
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
الألماني
Tel. 030-56826648
Deutsch-Libanesische جمعية الرسالة
Al Rissala اللبنانية الألمانية
Schulstr. 122, 13347 Berlin.
Tel.: 030-45028289
Deutsch-Libanesische جسر الصداقة الألماني
Freundschaftsbrücke اللبناني
Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin
Tel. 030-78714650
Deutsch-Libanesische Gemeinde الرابطة
Curtiusstr. 23, 12205 Berlin
اللبنانية
Tel. 030-8335332
Deutsch-Libanesische Union الإتحاد اللبناني
für Reform & Wandel e.V. الألماني للإصلاح
Tel. 0163-9133787
Die Brücke, جمعية الجسر
Puttbusser Str. 27, 13355 Berlin,
Tel. 030-50344148
Deutsch-Syrischer Verein رابطة المغتربين
Postfach 440520, 12005 Berlin
السوريين
Tel. 0176-66699777
El Kantara, القطرة
Schierkerstr. 20, 12051 Berlin
Tel. 030-49808868
FVM, الصداقة المغربية
Glasgower Str. 33, 13349 Berlin
Tel. 030-45020107
GDÄF, جمعية الصداقة الألمانية المصرية
Hessenallee 7, 14052 Berlin
Tel. 030-3057307
Ghorfa, الغرفة
Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin
Tel. 030-2789070
Haus der deutsch- بيت الشباب العربي الألماني
arabischen Jugend, Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin,
Tel. 0179-9162567
Ibn-Khaldon ابن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
IDFAD, إدفاد
Seydelstr. 28, 10117 Berlin,
Tel. 030-20649898
IKRA, مركز الإسلامي للثقافة والدعوة
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin,
Tel. 030-97888763 / 4/ 5
Irakische Gemeinde, الجالية العراقية
Postfach 410362, 12113 Berlin,
Tel. 0174-4172863
Irakischer Kulturverein, الرفاقين
Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,
Tel.030-29006689.
Islamic Relief, الإغاثة الإسلامية
Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin,
Tel. 030-6112600
JFZ e.V., مركز الأسرة والشباب
Jugend & Familien Zentrum
Haberstr. 3, 12057 Berlin,
Tel. 56823914
Jordanische Gemeinde-Berlin الجالية الأردنية
برلين/براندنبورج

Kienitzer Str. 98, 12049 Berlin, Tel.: 0172-
3962858 **U-Bhf.** Leinestr.
Neukölln مسجد المركز الإسلامي
Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490
U-Bhf. Rathaus Neukölln **Bus** M41/104/167
Neukölln مركز الحسينين
Glasower Str. 54, 12051 Berlin,
U-Bhf. Grenzallee **Bus** 344
Reinickendorf مسجد الوادانية
Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-
45020107 **U-Bhf.** Kurt-Schumacher-Platz
Bus M21 / X21 / 122
Tiergarten مسجد دار الحكمة
Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-
3957629 **Bus** 123/178
Tempelhof مركز التراث
Manteufelstr. 4, 12103 Berlin
U-Bhf. Alt-Tempelhof **Bus** M 46/246/140
Wedding مسجد المركز الثقافي
Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel.030
49500803 **U-Bhf.** Osloer Str. **Bus** 125/128
Wedding مسجد الرحمن
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel. 030- 978
88763 **U-Bhf.** Osloer Str. **Bus** 125/128
Wedding مسجد بلال
Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-
49912704 **U-Bhf.** Osloer Str. **Bus** 125/128
Wedding مسجد الصحابة
Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716
U-Bhf. Amrummer Str. **Bus** 142/ 221
Wedding مسجد الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 **U-Bhf.** Turmstr. **Bus** M27,
TXL 101, 123, 187, 245
Wedding مسجد الفردوس
Al-Firdaus, Brüßeler Str. 39, 13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr.
Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

Botschaften سفارات عربية

Ägypten, مصر
Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin,
Tel. 030-477 547-0 **Bus** 129/ 248
Algerien, الجزائر
Görschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 **Bus** 250/ 227
Bahrain, البحرين
Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-86877777 **Bus** 129/187/100/341
Dschibuti جيبوتي
Kurfürstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel.030-
26390157 **U-Bhf.** Kurfürstenstr. **Bus** 100
Eritrea, إريتريا
Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-4467460 **U-Bhf.** Vinetastr.
Jemen, اليمن
Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel.030-
8973050 **Bus** 129/ 210 **S-&U-Bhf.** Zoo
Jordanien, الأردن
Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 **Bus** 149/ 349/X34 / X49
Irak, العراق
Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-
814880 **Bus** 110 **U-Bhf.** Podbielskiallee
Katar, قطر
Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 **Bus** M29, 249, X10
Kuwait, الكويت
Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 **Bus** 186
Libanon, لبنان
Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-
4749860 **Bus** 155/ 250/255 **U-Bhf.** Pankow
Libyen, ليبيا
Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-
2005960 **U-Bhf.** Breitenbachplatz
Marokko, المغرب
Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-
20612412 **Bus** 147 **U-Bhf.** Spittelmarkt
Mauretanien, موريتانيا
Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-
2065883 **Bus** 240/143 **U-Bhf.** Spittelmarkt
Oman, عمان
Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501
Bus 115 **U-Bhf.** Dahlem Dorf
Palästina, فلسطين
Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin,
Tel. 030-2061770 **Bus** M29,115,186,249
Saudi Arabien, السعودية
Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 **Bus** 100/106/187/200
Sudan, السودان
Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-
8906980 **Bus** 110/119 **U-Bhf.** Adnauer Platz
Syrien, سورية
Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 **Bus** 29/ 187
Tunesien, تونس
Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 **Bus** 139/ X21
V.A. Emirate, الإمارات
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516 **Bus** M29, 200
Arabishe Liga, الجامعة العربية
Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-
20622890 **Bus** M29 **U-Bhf.** Kochstr.

Beratungen

استشارات

A.I.D.S.-Hilfe, لمرضى الإيدز
Dieffenbachstr. 33, Kreuzberg
Tel. 690 08 70
Behinderten, للمعوقين
Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0
Dreiklang Afro-Arabisches
Mediencenter, لتأهيل الشباب
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Elisi Evi, استشارة للنساء
Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin,
Tel. 030-6187383
Familie e.V., جمعية الأسرة
Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin
Tel. 030-61627507
Familienberatung, استشارات لكل الأسرة
Pohlstr. 74, 10758 Berlin,
Tel. 23005583
Händikap e.V., لكل المعوقين
Berliner Infodienst für alle Behinderten
Tel. 84 31 09 08
Interkulturelle Familienberatung, استشارة
Boppstr. 10, 10967 Berlin الأسرة والمدرسة
Tel. 030-259006/57
Jugendwohnen im Kiez e.V., إستشارات
Waldemarstr. 57, 10997 Berlin إجتماعية
Tel. 030-32517806
Jugend-/ Familienberatung, للشباب والعائلات
Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln
Tel. 030-8219945
Kindertherapie Zentrum, مركز علاج
Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin الأطفال
Tel. 030-6122043
KuB, للاجئين
Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,
Oranienstr. 159, Kreuzberg
Tel. 61 49 40-0
Mieterverein e.V., للسكان
Wilhelmstr. 74, Mitte
Tel. 030-226 26-0
Rechtsberatung, إستشارات قانونية للأجانب
für Ausländer, Rathaus Schöneberg
Tel. 030-75606263
Selbsthilfe Krebs e.V., لمرضى السرطان
Albrecht-Achilles-Str. 65,
Wilmsdorf, Tel. 891 40 49
terminBeratung@mail.de استشارات للجميع
الرجاء تحديد موعد للمقابلة
على البريد الإلكتروني

Kirchen

كنائس

Kreuzberg الكنيسة الكاثوليكية
Mittenwalder Str.15,10961 Berlin
U-Bhf. Gneisenaustr. **Bus** M41
Lichtenberg الكنيسة القبطية المصرية
Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-
55491013 **U-Bhf.** Magdalenenstr. **Bus** 240
Mitte كنيسة الروم الأرثوذكس
Auguststr 90 10117 Berlin
Tel. 030-80498820 **Bus** 120/142/247

Vereine

جمعيات

Ägyptische-Deutsche Freundschaft الصداقة
Donaustr. 131, 12043 Berlin المصرية الألمانية
Tel.: 0176-3155 2490
ADKV, الإتحاد الثقافي العربي
Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin,
Tel. 030-75512515
AKI e.V., المعهد الثقافي العربي
Falkstr. 23, 12053 Berlin,
Tel. 030-68081472
A. Elter-Union, إتحاد الآباء العرب
Urbanstr. 44, 13359 Berlin,
Tel. 030-61625073
Aletthead e. V. الإتحاد
Sparrstr. 20, 13353 Berlin,
Tel.: 030-45492536
Atadamon e.V., جمعية التضامن الخيرية
Beusselstr. 3, 10553 Berlin,
Tel. 030-39844946
Al-Balagh, البلاغ
Yorkstr. 35, 10967 Berlin,
Tel. 030-21753679
Al-Dar e.V., الدار
Glasower Str. 44, 12051 Berlin,
Tel. 030-78709521
Diwan, الديوان
Sonnenallee114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
Al-Huleh, الحولة
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-6214959
Al-Irschad e.V. Berlin, الإرشاد
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin
Tel./Fax: 030-62705116
Al Karama, الكرامة

Moscheen

مساجد

Kreuzberg, مسجد عمر
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-
6126961 **Bus** M29 **U-Bhf.** Görlitzer Str.
Kreuzberg مركز الإمام الصدر
Yorkstr. 35, 10965 Berlin.
U-Bhf. Yorkstr. **Bus** M19
Neukölln مسجد النور
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610
S-Bhf. Köllnische Heide **Bus** 170
Neukölln مركز القائم
Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-
62705116 **U-Bhf.** Boddin Str. **Bus** 104/ 167
Neukölln مسجد دار السلام
Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030-
62731998 **U-Bhf.** Boddin Str. **Bus** 104/ 167
Neukölln مركز المصطفى

Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74

SPANDAU

Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95
Gemeinwesenverein Heerstraße Nord
Beratungsstelle Treffpunkt
Obstallee 22 d in 13593 Berlin
Telefon: 3 63 41 12

HINBÜN

Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien
Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Telefon 3 36 66 62
Treffpunkt Regenbogen
Lynarstraße 9 in 13585 Berlin
Telefon: 3 36 10 36

STEGLITZ-ZEHLENDORF

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin
Telefon: 7 71 09 72

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin
Telefon: 30 10 48 65
Diakonisches Werk Stadtteilzentrum „KoKuMa“
Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf, Telefon: 74 00 44 65
HVD Neustart, Beratung und Wohnunterstützung, Kaiserin-Augusta-Str. 75, 12103 Berlin, Telefon: 32 51 34 43

Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.

NEUKÖLLN

Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung
Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90
Diakoniewerk Simeon
Soziale Beratung
Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 11
Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft
- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 18
- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in 12353 Berlin
Telefon: 66 09 09 17
mitHilfe

Boddinstraße 58 in 12053 Berlin
Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
Nachbarschaftsheim Neukölln
Sozialberatung
Schierker Straße 53 in 12051 Berlin

PANKOW

Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Dänenstraße 19 in 10439 Berlin
Telefon: 4 45 74 30

REINICKENDORF

Rathaus Reinickendorf

Berlin, Telefon: 97 60 51 98
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr.6, 10367 Berlin
Di 15-18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.
Beratung und Wohnunterstützung
Sozialberatung
Marchwitzstr. 24-26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55
Völkerball
Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin
Telefon: 55 49 20 45

MARZAHN-HELLERSDORF

Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambecker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin
Telefon: 93 49 65 04
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Beratung + Leben
Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserstberatung für Erwachsene
Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin
Telefon: 9 35 20 63
Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff
Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin
Telefon: 93 66 50 66
ALG II Beratung

MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)

Arbeiterwohlfahrt
Zentrum für Migration und Integration
Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin
Telefon: 66 64 39 - 0
Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)
Nazarethkirchstraße 50 in 13347 Berlin (direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)
Telefon: 45 60 60 15
Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin
Tel.: 6 66 33 - 71 70
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)
Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin

Beratungsstellen

استشارات اجتماعية

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
Telefon: 66 63 3 - 9 60
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin
Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 - 16:30 Uhr

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

Berliner Mietergemeinschaft
Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin
Beratungszeit: Di ab 19 Uhr
GEBEWO
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle und Existenzsicherung
Gneisenaustraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon: 53 15 68 50
mitHilfe
Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin
Telefon: 41 72 18 79

Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot

RuDi Nachbarschaftszentrum
Hartz-IV-Beratung
Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin
Telefon 29 49 20 25

Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM – Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin
Telefon: 2 61 19 93

Beratung für Familien in Kreuzberg
Rechtsberatung mit einem Anwalt:
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 - 18 Uhr
in der St. Thomas-Gemeinde, Bethaniendamm 23-29 in 10997 Berlin

LICHTENBERG-HOHENSCHÖNHAUSEN

Bürger-Kommunikations-Center
Landsberger Allee 180 c-d in 10369



المركز التخصصي للإخصاب و علاج العقم Kinderwunschzentrum Helle- Mitte MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghoul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

د. منجي زغلول
أبو دقة

Terminvereinbarung**الرجاء تحديد موعد مسبق**

- Kinderwunschtherapie موعـد علاج العقم 030 9927790
- ambulante OP موعـد لإجراء عملية جراحية 030 99277923
- Feindiagnostik موعـد فحص تشوهات الأطفـال عند الحوامل 030 9927790

نتحدث العربية

نتعامل مع جميع التأمينات

Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de

**Schwerpunkte :**

- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
- künstliche Befruchtung
- Insemination
- IVF
- ICSI
- MESA/TESE
- assisted hatching
- social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische Operationen
- (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

تخصصات المركز :

- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنبوب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصية أو البربخ
- ثقب غشاء الجنين
- حفظ البويضات للإنباج المخطط أو قبل علاج السرطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفانا اليومي (منظار الرحم، منظار البطن، تنظيفات وغيره)
- فحص التشوهات عند الجنين إضافة الي فحص الجينات



DR. FUTAM SAMMAN
 Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
الدكتورة فطام السمان
 أخصائية أمراض النساء
Tel.: 030-625 10 07

Hermann Quartier
 Hermannstr.158 A
 12051 Berlin
 U- & S-Bhf. Hermanstr.

Sprechzeiten:
 Mo, Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
 Mi., Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
 Do.: 11.00 - 18.00 Uhr

Latef Saeed
 Facharzt für Innere Medizin
 Hausarzt - Notfallmedizin
 www.saeed-arztpraxis.de
عيادة الدكتور
لطيف سعيد
 المصلى الأمراض الباطنية طبيب الأسرة - سماعات لونية

Mo: 09:00 - 12:00 | 16:00 - 17:00 Uhr
 Di: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
 Mi: 09:00 - 12:00 Uhr
 Do: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
 Fr: 09:00 - 12:00 Uhr

الحدوث الغربية، التركية، الكويتية، الألمانية والإنجليزية

Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin
 (Direkt am U- & S-Bhf. Neukölln)
 Tel.: 030 - 6808 7670
 Fax: 030 - 6808 7672

ZAHNARZTPRAXIS
Birgit Samarrai

عيادة طب الأسنان
 دة منى السامراي

Sophie Charlottenstraße 73-74,
 14059 Berlin
 Tel.:
 030 31996710
 E-Mail:
 b.samarrai@t-online.de

Said Masri
 Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
 Tel. 030-7513632

ORTHOPÄDIE
 Abd El-Aziz, Ashraf
 Litzener Str. 54, 10719 Berlin
 Tel. 030887133950
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Mahmoud Atef
 Havemannstr. 24, 12689 Berlin,
 Tel. 030 / 93523437
 Raslan, Tarek
 Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
 Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE
 Eid Ali Faragallah
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030/ 6866504

Dr. Gannam
 Nürnberger Str. 67, 10787 Berlin
 Tel.: 030- 21021840
 Dekra AL-Saidi
 Grammestr. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442

KINDERPSYCHIA.
 Najeeb Al-Saidi
 Hänselstr. 45, 12437 Berlin
 Tel.: 030-5329237

LUNGEN- & BRONCHIALHEILKUNDE
 Dr. Med. Bader Askar
 Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-96200700

NEUROLOGIE
 Omar Kamal Eddin
 Manfred-von-Richthofen-Str. 15,
 12101 Berlin, Tel. 030-7863037

Kinder- & Familienpraxis
Dr. med. N. Al-Saidi & Kollegen
العيادة التخصصية لكل العائلة
بإشراف الاستشاري د. نجيب السعيد

- أخصائيون في الطب العام
- أخصائيون في أمراض النساء والولادة
- أخصائيون في علاج أمراض الأطفال والشباب
- أخصائيون في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب

Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln
 S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171
Tel.: 030 / 5329237

FRAUENÄRZTE
 Ahmed Shahin
 Heiene-Weigel-Platz 1 0 12681 Berlin
 Tel. 030-5470603 1 63
 Awwadeh
 Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
 Tel. 030-2008950-0
 El-Sharaf Khaled
 Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357
 Berlin, Tel. 030-4941044
 F. Samman
 Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
 Tel. 030-6251007
 Jamila Maioul
 Hohenzollerndamm ,187 10713 Berlin
 Tel. 030- 09 35 050
 Maria Abdul-Karim
 Albrechtstr. 304 12167 Berl n
 Tel. 030- 79 199 1 3
 Mohamad El Kassem
 Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
 Tel. 030- 45 22 064
 Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah
 Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
 Tel. 030-9927790
 Nevin Nassar
 Sonnenallee 132, 12059 Berlin
 Tel: 030-6875042
 Zamzam Abushowaiha
 Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
 Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN
 Basem Abu-Lubdeh
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030-62989828
 Hachem
 Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
 Tel. 3335848

د / عيد فرج الله
 جراحة المسالك البولية
 علاج أمراض الجهاز البولي والتناسلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433

Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
 Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
 Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
 Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Mousa
 Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin,
 Tel.: 030-7514064

INNERE MEDIZIN
 Ali Abboud
 Karl- Marx-Straße.112,
 12043 Berlin | Tel.: 030 68900298
 Ayade Khalil
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel.030- 785 23 36
 Khalili, A.
 Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
 Tel. 030-41937041
 Saeed, Latef
 Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
 Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE
 Dekra AL-Saidi
 Grammestr. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442
 Najeeb Al-Saidi
 Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
 Tel.: 030-5329237
 Sana Ayade
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE
 Dr. med. Ali Maarouf
 Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
 Tel. 030-6141619

Ärzte
أطباء
طب عام
 Abbassi
 Joachim-Gottschalk-Weg 13,
 12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56
 Al-SAidi Dekra
 Grammestr. 15, 13629 Berlin
 Tel.: 030-38304442
 Bae Hamid
 Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103
 Berlin,
 Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم
 أخصائي طب وجراحة
 أمراض الأنف والأذن والحنجرة
 و علاج أمراض الحساسية
Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092
 Bismarckstr.63
 13585 Berlin-Spandau

Sprechzeiten:
 Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
 Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
 Mi 9 - 12 Uhr
 Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz
 Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
 Tel./ Fax: 030-4525102
 Ghattas Fathi
 Skalitser Str. 33, 10999 Berlin
 Tel. 030-61 23 794
 Hodroj A
 Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
 Tel. 030-62300 80
 Mohamed Jamal
 Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
 Tel. 628 38 31
 Mohamed Al-Raai
 Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
 Tel.: 030-5350535
 Rafii
 Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
 Tel.: 030/7 91 43 46
 Ramez Jalal
 Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
 Tel. 030 / 687 12 20
 Torabi
 Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
 Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin
 Docure
 Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
 Tel.: 0173-6148018
 Shadha Balgon
 Heerstr 2, 14059 Berlin
 Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE
 Mamoun Schuches
 Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin,
 Tel. 030-2188088

CHIRURGIE
 Dr. Uni. PD Amro Homssi
 Greifswalder Str. 137-138, 10409
 Berlin | Tel.: 030-44 33 99 0
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Dr. med. A. Domah
 Hohenzollerndamm 124, 14199 Berlin,
 Tel. 030-2522569
 Dr. med. M. Mahjoub
 Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
 Tel. 030-8816333
 Dr. med. Munther Sabarini
 Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
 Tel. 030/2360830
 Dr. Sulayman
 Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
 Tel. 030-75 7777 50

Behandlung ab dem 1. Milchzahn.



من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS docdens®

عيادة طب الأسنان للصغار berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ أو التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تليبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| د. كاساندرافون هوبفغارتن | Cassandra von Hopffgarten |
| د. فيروزيه يانوارى | Firuzeh Yawari |
| د. عزيزة يحيى | Aziza Yehya |
| د. نسيم ابو عوده | Naseem Abu Odeh |
| د. يانا غوباديان | Jana Ghobadian |



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20



U6 Ullsteinstr.



www.aok.de



Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسي والقذف السريع وآلام الخصية.
- التبول اللاإرادي للكبار والأطفال.
- أمراض الكلية والحصى والالتهابات.
- تنظير المثانة.
- إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettnässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärztliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do. : 08:00 - 13:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr
 Mi. : 08:00 - 13:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr
 Di., Fr. : 08:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350
 Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
 Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
 Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

العيادة التخصصية

للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف

د. باسم أبو لبدة

Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für:
Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

- ◆ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
- ◆ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
- ◆ جراحة الأنف والأذن والحنجرة

Ärztelhaus
 Karl-Marx-Str. 80,
 12043 Berlin - Neukölln
 U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7)
 Tel.: 030 629 89 828
 Fax: 030 629 89 634

Öffnungszeiten
 Mo., Di., Do. und Fr.:
 09:00 - 13:00 Uhr
 15:00 - 19:00 Uhr
 Mi.:
 09:00 - 13:00 Uhr

<p>Mohamed Abu Hamada Rami Abu Ward Finowstr. 25a, 12045 Berlin, Tel.:030- 687 5077 Dr. Muhieddin Alarashi Erksstr. 1A, 12043 Berlin Tel.: 030 - 687 54 22 Mohamad Anis Almohamad Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152 Muhannad Abou Nabout Zossener Str. 36, 10961 Berlin 030-47050452 Mukhtar Daiban Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152 Mustapha Lagrou Müllerstr. 151, 13353 Berlin, Tel. 030-4538089 Soraya Jalali Wilmersdorfer Str. 55,10627 Berlin, Tel.030-3139800 Dr. Tarek Karasholi</p>	<p>- د. أبو حمادة - د. أبو ورد - د. محيي الدين - د/ محمد - د/ أبو نبوت - د/ مختار - د/ مصطفى - دة / ثريا جلالى - د/ طارق</p>
--	--

<p>El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin, Tel. 030/ 23937904 Hasan Igde Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin, Tel. 030-2621424 Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin, Tel. 030-4626070</p>	<p>- د/ السويفي - د/ حسن - د/ حجازي - د/ أمين حافظ - د/ أمين حافظ - د.ع. نجم - د/ يوسف - د/ طارق</p>
--	---

ZAHNÄRZTE

أسنان
 د/ عبد الحميد حافظ

Abdul-Hamid Hafez
 Seestr. 43, 13353 Brlin,
 Tel. 030-4538096
 Amin Hafiz
 Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
 Tel. 030-493 40 60
 A. Najm
 Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
 Tel. 030-3957071
 Alkhodor Youssef
 Oranienstr. 16, 10997 Berlin
 Tel. 030-6152222

العيادة التخصصية للمسالك البولية

Dr. med. **AREF EL-SEWEIFI** / د/ عارف السويفي

Facharzt für Urologie ستار جراح (مسالك البولية)

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr
 14:00-18:00 Uhr
 Fr.: 09:00-12:00 Uhr

Tel.: 030-23937904

Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin Privat & Alle Kassen

<p>Storkower Str. 207B, 10369 Berlin Tel.: 030-9720150 Tarik Teter Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin. Tel.: 030-8243402 Tuffaha, Mushtaq Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin, Tel. 030-2161073 Omar Shalabi Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152 Zeina Wehbe Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Tel.: 030-3198055</p>	<p>- دة / الصوري - د/ عمار شاكر - دة/ منى السمراي - د/ دويداري - د/ عماد عبود - دة/ حنان حافظ - دة/ إيتسام إسحاق - د/ عماد خلوف - دة/ ليلي حسين - د/ حجازي</p>
--	---

KIEFERORTHOPÄDIE تقويم الأسنان

Dr. Muhieddin Alarashi
 Erksstr. 1A, 12043 Berlin
 Tel.: 030 - 687 54 22
 Dr. Nadin Mahjoub
 Briesestr. 8, 12053 Berlin
 Tel.: 030-6862233
 Dr. Nawras Darkazanly
 Richard-Wagner-Platz 3, 10585 Berlin
 Tel.: 030-3414060
 Dr. Yanal Alla-Rachi
 Dörpfeldstr. 11, 12489 Berlin,
 Tel.: 030- 6713793

www.dalil.de

DALIL VERLAG

27

JAHRE DALIL MAGAZIN

المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM

am Potsdamer platz



Dr. med.

Hanadi Awwadeh

د. هنادي عوادة

Dr. med.

Anja Mutz

د. أنيا موتس

نتعامل مع جميع شركات التأمين

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

التلقيح المجهري

التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

ثقب غلاف الجنين بالليزر

IUI

IVF

ICSI

MESA TESE

Assisted Hatching

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S- & U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel **030 687 21 72**

Praxis-Sprechzeiten:
Mo, Di, Mi: 10.00-18.00 Uhr
Do: 12.00-18.00 Uhr Fr: 10.00-16.00 Uhr
und nach Vereinbarung



ZAHNÄRZTIN

DR. IBTISAM ISHAQ

عيادة الدكتورة إبتسام إسحق

طب الأسنان

Designed By Dalil

- Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- Anbringen von Zahnschmuck
- Bleaching (Zahnaufhellung)
- برنامج وقاية للأسنان
- تلبيس أسنان
- تركيب أسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- معالجة اللثة
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- تبييض الأسنان

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul

دكتورة جميلة مجول

أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha

دكتورة زمزم ابوشويشه

أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo.,Di. 09:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr

Mi.,Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
Do. 09:00 - 16:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050
Fax: (030) 69 50 89 04

Hohenzollerndamm 187
10713 Berlin

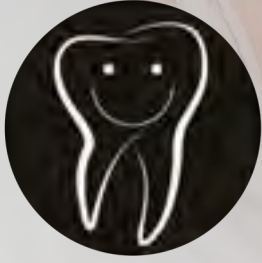
www.gynäkologie-majoul.de

27
Jahre

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG



Braunschweiger Str. 82, 12085 Berlin
Tel. 030 615 76 70 / Fax. 030 616 53 889
Post@dalit.de / www.dalit.de



Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI



الدكتور عبد الحميد حافظ Abdul - Hamid Hafez

Tätigkeitsschwerpunkte :

1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)
2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

اختصاصاتنا:

- 1- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة
- 2- إختصاص اطفال وشباب

- علاج الحالات الطارئة
- تنظيف و تبيض الاسنان.
- تبيض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43,13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



Bus123/106, M13/50, U6
Seestr



Kompaktpraxis für Innere Medizin Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشفى بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Designed by dali.de

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.
Unter Führung von Dr. Ali Abboud.
Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsen-sonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbefuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواف فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتهريب، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
- زيارات منزلية.



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود



- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان



- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزيرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

↓ مطلوب

- مساعدة طبيب أسنان
- موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr

Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin

Tel. : 030 499 681 58

Handy: 0176 30715850

- العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■



ZAHNARZTPRAXIS
DR. AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

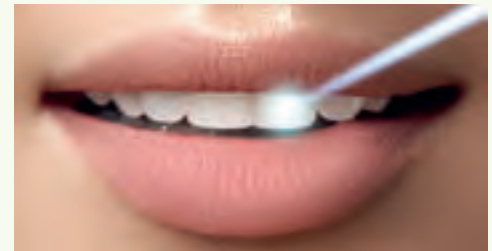
العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., .: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 -18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60

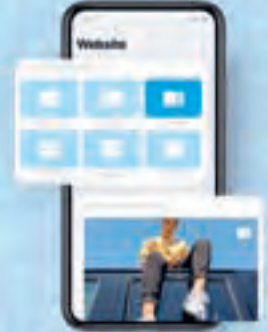


Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen



WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
إدارة الحملات الإعلانية

اتصل الآن للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670

دار الدليل للطباعة والنشر Braunschweiger Str. 82
Dalil & VERLAG Berlin 12055

Rathaus Apotheke, ص/ نهاد الأشقر -
Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,
Tel. 030-2158084
Sonnen-Apotheke ص/ محمد العزوزي -
Sonnentallee 76, 12045 Berlin
Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke ص/ العريان -
Alt Moabit 89, 10559 Berlin
Tel.: 030-39903380
Tannenber Apotheke, د. إبراهيم نصار -
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin
Tel. 030-7718824
Wildenbruch Apotheke, ص/ موسى مسالمة -
Sonnentallee 105, 12045 Berlin,
Tel. 030-6872124

Naturheilkunde علاج طبيعي

Physiotherapie, د/ محمد محمد -
Wilmsdorfer Str. 39, 10627 Berlin
Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, عدنان المحضر -
Joachimsthale Str. 21, 10719 Berlin-
Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal بلال للعلاج الطبيعي -
Residenzstr. 153, 13409 Berlin
Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO
ABDALLAH
استوديو للنظارات
عبدالله
نظارات طبية / موديلات عالمية مختلفة
فحص بالكمبيوتر / فحص الإبصار من أجل رخصة قيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmsdorf
لدينا أماكن لانتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

www.dalil.de تسوق بالعربي
لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Versicherungen تأمينات

Nemer El-Ahmed نمر الأحمد -
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555
Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elsayad (BHW/Postbank) رامي السيد -
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.:
030-22439834

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof
Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelhof.
Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten
Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow
Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 4593-0
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin
Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel.450-50
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee
Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin
Wilmsdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmsdorf
Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz,
S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev.Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin
Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zeh-
lendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme
Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken صيدليات

Akazien Apotheke, ص/ أشرف خويطر -
Hauptstr. 19, 10827 Berlin
Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, ص/ عبد الناصر السقا -
Feldstr. 10, 13355 Berlin
Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, ص/ نبيل الدسوقي -
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin,
Tel. 030-61609999
Herzapotheke ص/ علاء الحلو -
Badstr. 57-58, 13357 Berlin,
Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, ص/ محمد نوفل -
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin
Tel. 030-32602142
Konradin, ص/ مالك فاعور -
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin,
Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, ص/ ياسين مطر -
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin,
Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, ص/ سمير حسني -
Britzer Damm 67, 12347 Berlin,
Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, ص/ أنيا -
Linkstr. 4, 10785 Berlin,
Tel. 030-2559220

Abdul O T Genesung GmbH
Orthopädietechnik & Sanitätshaus

بيت الإسعافات الطبية

Kompressionsvesorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmieder, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung

سنادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسد
جوارب طبية وحفاظات
زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956
Mobil 0171 991 81 96
Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung
E-Mail info@abdul-ot.de

St. Hedwig-Krankenhaus
Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin
Mitte, Tel. 2311-0
Universitätsklinikum Charité
Schumannstr. 20/21, 10117 Berlin - Mitte
Tel.: 4505-0, Bus: 147
Krankenhaus Neukölln
Rudower Str. 48, 12351 Berlin
Tel. 6004-1, Bus: 141, 174
Franz-Volhard-Klinik
Wiltbergstr. 50, 13125 Berlin - Pankow
Tel. 941720, S-Bahn: S4 Berlin-Buch,
Bus: 158,159,251, 891
Klinikum Buch
Wiltbergstr. 50, 13122 Berlin - Pankow
Tel. 9401-0, S-Bahn: S4 Berlin-Buch, Bus:
158,159,251, 891
Vivantes Klinikum Prenzlauer Berg
Fröbelstr. 15, 10405 Berlin - Prenzlauer Berg,
Tel. 4242-0, Tram: 1, 20
Dominikus Krankenhaus Berlin
Kurhausstr. 30, 13467 Berlin - Reinickendorf
Tel. 4092-0
Vivantes Humboldt Klinikum
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin
Reinickendorf, Tel. 4194-0, Bus: 120
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstr. 125, 12157 Berlin - Schnöeberg
Tel. 7903-1, Bus: 187
Ev. Waldkrankenhaus
Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3702-0, Bus: 130, 237
Vivantes Klinikum Spandau
Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin
Tel. 3387-0, Bus: 131, 136, 331
Vivantes Klinikum Spandau
Griesingerstr. 27-33, 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3701-1, Bus: 130
Krankenhaus Bethel
Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin - Steglitz
Tel. 7791-0, S-Bahn: S25 Lichterfelde-Ost
St. Marien-Krankenhaus
Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin - Steglitz
Tel. 76783-0, Bus: 182, 187
Universitätsklinikum Benjamin Franklin
Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin - Steglitz
Tel. 8445-0, Bus: 185, 285

Krankenhäuser مستشفيات

Avicenna Klinik, مستشفى ابن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg, Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1, Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1, Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5681-0, Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhlthetal, Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0, Bus: 147

IT'S TIME TO
Travel
DANIA REISEN

Müllerstr. 119, 13349 Berlin
U-Bhf. Rehberge (U6)
030 8179 9643
0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de

RECHTSANWÄLTE

IM FALL | IM RECHT | IM ANWÄLTE

المحاميان

ناصر عادل منصور
رياض خليل حسنين



Rechtsanwalt
Dipl.- jur.
Naser Mansour

☎ 030 - 69532914
☎ 030 - 69532915
✉ info@ra-mansour.de



Rechtsanwalt
Riad Khalil Hassanaï

☎ 030 - 37584248
☎ 030 - 37584249
✉ kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

<p>Bußgeldrecht Steuerrecht Steuerstrafrecht Strafrecht Verkehrsrecht Familienrecht (Scheidung) Arbeitsrecht Internetrecht Kaufrecht Mietrecht Vertragsrecht Verwaltungsrecht</p>	<p>قانون المخالفات قانون الضرائب قانون الجنائي للضرائب القانون الجنائي قانون السير قانون الطلاق</p>	<p>قانون العمل قانون الأنترنت قانون البيع و الشراء قانون الإيجار قانون العقود قانون الدوائر</p>
---	---	---

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U-Bhf. Kurfürstendamm)
TERMINE NACH VEREINBARUNG

100% OFFSET-DRUCK
KEIN BILLIGER DIGITAL-DRUCK!!

باب الطباعة للجميع

- إعلانات ضوئية للمحلات
- تنظيم حملة إعلانية متكاملة للمؤسسات و الشركات التجارية

تصميم إعلانات و مواقع إنترنت

بطاقات شخصية
ملصقات كتب
أختام
بطاقات أفراح
طباعة على القماش

عنوان الجودة

DALIL Verlag

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin • Tel 030 615 76 70 • Fax 030 616 53 889 • Mail post@dalil.de • Web www.dalil.de



HOUSAM IBRAHIM RECHTSANWALT

المحامي حسام إبراهيم

متخصص في
قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي،
قانون الأجنبي واللجوء، القوانين الطبية

SCHWERPUNKTE
Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Müllerstraße 156 A
13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz
Tel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed By Dalil

Rechtsanwälte

Abokal Najat /ة/ نجاة أبو قال
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896

Ahmed Abed /أ/ أحمد عابد
Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300

Ahmad Chahrour /أ/ أحمد شحرور
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470

Ibrahim Housam /أ/ حسام إبراهيم
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822

Jawabreh, Imad /أ/ عماد جوابرة
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470

Naser Mansour /أ/ ناصر منصور
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-69532914

Nasereddin Josef /أ/ يوسف ناصر الدين
Bastianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045

Riad Khalil /أ/ رياض خليل
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248

Tarig Elobied /أ/ طارق العبيد
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel.030-330999990

محامون

Optiker نظارات
د/ عبد الله
Brillen Studio,
Blissestr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

Marmor, Granit & Wandverkleidung مرمر و جرانيت
Amerco Handels GmbH & Co. KG - أميركو للتجارة
Harzer str. 51, 12059 berlin
Tel.: 0157-35114708

Reinigung أعمال النظافة
BGR, Gebäudereinigung - شركة برلين للنظافة
Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342
Laham - شركة لحام
Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

26 Jahre Dalil Magazin

Josef Nasereddin
Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)
post@rechtsanwalt-plus.de
Tel.: 030 - 66 40 30 45

www. **Rechtsanwalt** -plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrecht



mit Smartphone scannen



Transporte أعمال النقل

Firma Mattar - شركة مطر
Tel. 0176-26888250
Hajjir Umzüge - نقلات حجير
0176-70739151
IL Dienstleistung - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel.: 030-9838845
Mattar Transport - مطر للنقلات
0176-61799437

Mobilfunk خليوي / محمول

AliTel - علي للاتصالات
BriseStr. 5, 12053 Berlin
Tel.: 0176-71050656
Bassal-Shop - هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201
City Phone - هواتف المدينة
Sonnenalle 42, 12045Berlin
Tel. 030-62989399
Handy World - عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236
Handy & Technik - رمضان
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960
I like Handy - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391
Tam Tam - طم طم
- Karl-Marx-Str. 65,12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030

Elektriker أعمال الكهرباء

Al Basrawy : - البصراوي للأجهزة المنزلية والكهربائية
Waschmaschinen, Geschirrspüler,
Trockner
0157-5789 1714

Khadem , Mustapha - /مصطفى
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Hatem El-Batta - /حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857
Khleif, Moussa - /موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030- 4455725
Naim Ashour / TransLina - /النعيم عاشور
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-
60978727
Sudgi Hamdan - /صديقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

Steuerberater محاسبون

F&S Steuerberatung - فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
Dr. Nagih Al-Obaidi - د. ناجح العبيدي
Degnersstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen مدارس قيادة

cab24 Taxischule - كاب ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.:
030-47399222
Die Smarte Fahrschule - سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-
80556115
Exakt Fahrschule - إكسزاكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.:030-
23536205
Sonnen Fahrschule - /أحمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.:
030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.:
030-98409549
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,
Tel.: 030-55596711
Turbo Fahrschule - /أحبيب
- Bredowstr. 2,10551 Berlin, Tel. 030-
39837537

من الجذور يشرق المستقبل
لما بكم
ألفابت
مدرسة لتعليم اللغة العربية
www.alphabet-sprachchule.de
هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم
- كل يوم سبت وأحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
لكافة المستويات، ابتداءً من عمر ثلاث سنوات وفي أجواء من المرح
- يتوفر لدينا دورات خاصة للأهالي والزائرين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية
(تقديم فهدية أو شاي مجاناً).
ونقدم مساعدة للتلاميذ في جميع الواجبات المدرسية.
- كورسات نهارية وزيوما والعزف على جميع الآلات الموسيقية.
Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?
- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr.
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß.
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen (Deutsch-Arabisches Sprachcafé), Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud,...)
Charlottenburg (Samstag und Sonntag)
Sophie-Charlotten-Str. 30a , 14059 Berlin
Schöneberg (Samstag)
Crellestraße 38 , 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)
Willmersdorf (Sonntag)
Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)
التسجيل والتسجيل مع مدرس
015201951947
www.alphabet-sprachchule.de

ST STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH
STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH
www.anwalt-strafrecht-arabisch.de
Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht.
Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.
المحامي شتييفن ديترش متخصص في القانون الجنائي.
يترافع في محاكم برلين وبراندنبورغ وكافة ألمانيا
WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE

ADRA Solutions
هدف جديد لقصة نجاحك
خدماتنا:
استشارات إدارية
استشارات بدء الأعمال التجارية
إعداد خطط العمل للهيئات والبنوك
المحاسبة المالية
مسك الدفاتر
محاسبة الإيرادات والنفقات
إدارة المكاتب
إدارة المشاريع
إدارة التكاليف
تحليل البيانات
التواصل مع السلطات وتقديم الطلبات
الدكتور بلال عدوي
0172- 420 240 6
ceo@adra.solutions
Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)
www.adra.solutions



Alamal
TRAVEL

للسفر و السياحة

✉ alamal.berlin@gmail.com
☎ +49 176 624 958 94
☎ +49 176 808 111 81
🌐 www.alamaltravel.net
📍 **Sonnenallee 94
12045 Berlin**

Naghm
Tel. 0173-6178173
Ronaldo
Tel. 0179-5571314
FESTSAAL
Alafrah Saal
Puderstr. 8, 12435 Berlin,
Tel 0176-63886003
AWA Saal
Wiebestr. 49, 10553 Berlin
Tel. 030-88531058
Charisma Festsaal
Colditzstr. 29, 12099 Berlin
Tel. 0173-2059765
Elegance Event

Festlichkeiten **إحتفالات**

- نعم
- رونالدو
- صالات افراح
- الأفراح
- أوا
- كاريزما
- البيجنس

Al Atlal
Tel. 030-3424988
Dj. Al-Afrah
Tel. 030-85977769 / 01761-63886003
Dj. Farid
Tel. 030-60507180
Dj. Hanin
Tel. 0176-22045953
Dj. Zakareya
Tel. 0171-8792784
Essam
Tel. 0162-3523883

- الأطلال
- الأفراح
- فريد
- حنين
- زكريا
- عصام زمبيلا

56823914
Haus der Weisheit - دار الحكمة
Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625
Ibn-Khaldon - ابن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
Karame e. V. - المدرسة العربية / الكرامة
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574
Palästina Sportvereine e.V. - مدرسة فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,
Tel. 030-2111562

Kindergärten **رياض الأطفال**

Safina - سفينة الحكمة
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin,
Tel. 030-39480386
Traum Insel - الناصرة
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin
Tel.: 030-25923697
Traum Insel - بيت لحم
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin
Tel.: 030-25938954

Bauarbeiten **أعمال البناء**

Jamil, Kamal - م / كمال جميل
Wolfstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433
Khadem, Mustapha - م / مصطفى خادم
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Nouri, Noureddine - م / نور الدين نوري
Liniestr. 46, 10119 Berlin,
Tel. 030-28879659
Safadi - م / حاتم الصفدي
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,
Tel. 030-20454766

Firma A. Khellouf - خلف لأعمال الدهان
Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,
Tel. 030-6834583
Firma KS tec - صفصوف للنقل والإعمار
Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

Schulen **مدارس عربية**

AKI - المعهد الثقافي العربي
Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel.68081472
Alfalalah - الفلاح
Koloniestr. 30, 13359 Berlin
Tel. 41719694
Al-Baian - البيان
Huttenstr. 31, 10553 Berlin,
Tel. 34357644
Alphabet - مدارس الفابت
- Nehringstr. 8, 14059 Berlin
- Crellstr. 38, 10824 Berlin
Tel.: 01520151947
Al-Huleh - الحولة
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 6214959
Al-Irschad e.V. - الإرشاد
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin,
Tel. 030-62983410
Arabischer Unterricht - تعليم اللغة العربية
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030- 21806954
Arresalah - مدرسة الرسالة
Turmstr. 83,10551 Berlin, Tel. 030-46309555
Al Andalus - مدرسة الأندلس
Falkstr. 22, 12053 Berlin,
Tel. 030-68054435
Cordoba - مدرسة قرطبة للبينين و البنات
- Finowstr. 27, 12045 Berlin;
Tel. 030-51630581
- Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin,
Tel. 030-49908859
- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin
Tel. 030-62731998
Deutsch-Libanesische Gemeinde - الرابطة اللبنانية
Kurmärkische Str. 1-3,
10783 Berlin, Tel. 030-8335332
Diwan, - الديوان
Sonnenallee114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
El-Nur - مدرسة النور
Haberstr.3, 12057 Berlin, Tel. 030-

26 Jahre Dalil Magazin

Klavierschule Zoyee


Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

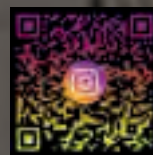
📍 Berlin Schöneberg & Frohnau
✉ zoya@zabaneh.de
☎ 030-98528795
☎ 0172-7946769
📷 klavierschule.zoyee

 Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner
Schulkalender mit je 30, 45 oder 60
Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
klavierschule.zoyee

DEUTSCHE BOTSCHAFTEN
السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi أبو ظبي
P.O. Box 2591
Tel. (00971 2) 443 56 30
FAX: (00971 2) 443 56 25

Algier الجزائر
B.P. 664, DZ-16000 Algier,
Tel. (00213 2)174 19 41
FAX: (00213 2)174 05 21

Amman الأردن
P.O. Box 183, 11118 Amman,
Tel. (00962 6) 59 30 351
FAX: (00962 6) 59 30 481

Bagdad العراق
P.O. Box 2036

Beirut لبنان
B.P. 2820,
Tel. (009614) 91 44 44,
FAX: (0096 14) 91 44 50

Damaskus سورية
B.P. 2237
Tel. (00963 11) 3 32 38 00,
FAX: (00963 11) 3 32 38 12

Doha قطر
P.O. Box 3064
Tel. (00974)487 69 59,
FAX: (00974)487 69 49

Dubai دبي
P.O. Box 2247,
Tel. (009714) 397 23 33,
FAX: (00971 4) 397 22 25

Kairo مصر
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek,
Tel. (0020 2) 739 96 00
FAX: (0020 2) 7351076

Khartum السودان
P.O. Box 970,
Tel. (00249 11) 77 79 90,
FAX: (00249 11) 77 76 22

Kuwait الكويت
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat,
Tel. (00965) 2 52 08 57,
FAX: (00965) 2 52 07 63

Manama البحرين
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.
Tel. (00973) 1753 02 10,
FAX: (00973) 1753 62 82

Maskat عُمان
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112,
Tel. (00968) 773 24 82,
FAX: (00968) 773 56 90

Rabat المغرب
B.P. 235, 10.000,
Tel. (0021237) 70 96 62,
FAX: (002123 7) 70 68 51

Ramallah فلسطين
P.O. Box 1854,
Tel. (00972 2) 298 47 88,
FAX: (00972 2) 298 47 86

Riad السعودية
P.O. Box 94001, Riyadh 11693,
Tel. (00966) 14 88 07 00,
FAX: (00966) 14 88 06 60

Sanaa اليمن
P.O. Box 2562,
Tel. (00967 1) 41 31 74,
FAX: (00967 1) 41 31 79

Tripolis ليبيا
P.O. Box 302,

Medien

إعلام

Al-Ahram جريدة الأهرام
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-2064690

Iraq Network شبكة الأخبار العراقية
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach
www.aliraqnews.com
webmaster@aliraqnews.net
Tel. 0178-9712017

KUNA وكالة الأنباء الكويتية
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-20913695

Maghreb Presse وكالة الأنباء المغربية
Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,
Tel. 030-2096172

www.dalil.de

تسوق بالعربي
لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Tel. 030-68972913
Aljalil Minimarkt
Erkstr. 11, 12045 Berlin,
Tel. 030-6814502

Alschar Markt
Sonnenallee 94, 12045 Berlin
Tel. 030-56822620

Azzam
- Willmannsdamm 13a, 10827 Berlin
Tel. 030-78706213
- Sonnenalle 54, 12045 Berlin
Tel. 030-62985505

Bagdad
Mehringplatz 6, 10963 Berlin
Tel. 030-22433003

Baraka Supermarkt
Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
Tel. 030/62725040

El-Faisal
Sonnenallee 158, 12059 Berlin
Tel. 030-68977147

El Mona
Maxestr. 17, Wedding
Tel. 030-45804727

El Reda Fleischerei
Huttenstr. 3, 10553 Berlin
Tel. 030-39743128

El Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030-53091012

El-Schahbaa Fleischerei
Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
Tel. 030-81726078

Fleischerei Jabal Amer
Richardstr. 11, 12043 Berlin
Tel.: 030-6870325

Habibi
- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
Tel.030- 46797910
- Perleberger Str.27, 10559 Berlin
Tel. 030-39884657

-Harb
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin
Tel. 030-2651627

Lebensmittel
Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin
Tel. 030-75653869

Mini-Markt Damis
Wollankstr. 27, 13359 Berlin
Tel. 030-48478607

Wael Markt
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-4656199

Orient
Emser Str. 104,12051B Tel. 030-62843854

Perle des Orients
Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
Tel. 030-42090729

Sbaiti
Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,
Tel. 030-7881562

Youssef Fleischerei
Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
Tel. 030-60902102

Zogheib Fisch & Fleisch
Meraner Str. 4, 10825 Berlin
Tel. 030-85479090

Cafés مقاه عربية

Barbar Aga بربر أغا
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin
Tel. 030-62985881

El-Salam السلام
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel. 62726510

Goldene Shicha الشيشة الذهبية
Graefestr. 65a, 10967 Berlin
Tel. 0176-29873909

Sahara صحارى
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,
Tel. 62989528

Schraya سهراية
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin
Tel. 030-25938733

Tausend und eine Nacht ألف ليلة و ليلة
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin
Tel. 030-32890986

Um Kalthum أم كلثوم
Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin,
Tel. 030-2732509

Ya Hala ياها
Pankstr. 51, 13357 Berlin,
Tel. 030-46905038

www.dalil.de

Tel. 030-25931818
Nour نور
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,
Tel. 03033008145

Qadmous قدموس
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin
Tel.030-4246255

Roushate روشة
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin
Tel.: 030-34722645

Sabil سبيل
Boxhagener Str. 28, Friedrichshein
Tel.030-29009227

Salam سلام
Rankstr. 3, 10789 Berlin
Tel. 030-8813461

Salamat سلامات
Dunckerstr.18, 10437 Berlin
Tel.030-4443136

Salsabil 1 سلسبيل
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin
Tel. 030-44053504
- Wörther Str. 16 10405 Berlin
Tel. 030-44046073

Sanabel سنابل
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29000699

Scarabeo سكارابيوس
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin
Tel. 030-8850616

Sesam سمسم
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin
Tel. 030-6946801

Shaam Restaurant شام
Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin
Tel.: 030-68084054

Sharazad شهرزاد
Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin
Tel. 030-53216767

Tiba تيبية
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin
Tel. 030-68087535

Ya Hala ياها
Pankstr. 51, 13357 Berlin
Tel. 030-46067274

Um Kalthoum أم كلثوم
Sonnenallee 34, 12045 Berlin
Tel.: 0151-45012777

Backwaren مخابز و حلويات

Abu Laila أبو ليلي
Beusselstr. 68, 10553 Berlin
Tel. 030-39848063

Albascha الباشا
Huttenstr. 5, 10553 Berlin

Al Iman الإيمان
Schierker str. 33, 12051 Berlin
Tel. 030-6272 8443

Aljazeera الجزيرة
Sonnenallee 15,12047 Berlin
Tel.: 030-62725489

Al Manar المنار
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,
Tel.: 030-4514818

Goldene Bäckerei المخبز الذهبي
Kiehlufer 115, 12059 Berlin
Tel.: 030-6808 1077

Habibi حبيبي
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381

Nuss Depot المحمصمة العربية
Sonnenallee 73,12045 Berlin,
Tel. 030-62727797

Um Kulthum أم كلثوم
Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399

Lebensmittel مواد غذائية

Al Battul Fleischerei ملحمة البتول
Hermannstr. 151, 12051 Berlin
Tel.: 37433999

Abu Samer أبو سامر
Kantsstr. 131, 10625 Berlin
Tel. 030-99262570

Al Hana الهنا
Wilhelmstr. 23, 10963 Berlin
Tel. 75636385

Al Kudus Al Arabi القدس العربي
Emdenstr. 57, 10551 Berlin
Tel. 030-39493558

Al Mustafa ملحمة المصطفى
Karl-Marx-Str. 36, 12043 Berlin
Tel. 030-60976387

Alrayan الريان
Sonnenallee 156, 12059 Berlin,

Restaurants مطاعم

Al-Andalus الأندلس
Sonnenallee 40, 12045 Berlin

Al Hamra الحمرا
Raumer Str. 16, 10437 Berlin
Tel. 030-42850095

Al Omaraa الأمراء
Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
Tel. 030-33006543

Al Pascha الباشا
Sonnenallee 77, 12045 Berlin
Tel.: 030-62903549

Al-Rahme مطاعم الرحمة
- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
Tel.: 0179-171 30 11
- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
Tel.: 0176-2684 6030

Al-Safa الصفا
Sonnenallee 75, 12045 Berlin
Tel. 030-62737894

Al Sultan السلطان
Mehringdamm 44, Berlin
Tel. 030-78897239

Akroum أكروم
Sonnenallee 45, 12045 Berlin
Tel.030-23619319

Amira مطعم أميرة
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel. 030-6233790

Asaad أسعد
Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
Tel. 030-81799951

Assala اصالة
Hohenzollerndamm 11, 10717 Berlin
Tel. 030-47595598

Babel بابل
- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29368784
- Kaстанienallee 33,10437 Berlin
Tel. 030-44031318

Baharat بهارات
Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
Tel. 030-2168301

Baraka بركة
Lautsitzer Platz 6, Kreuzberg
Tel.030-6126330

Barbar Aga بربر أغا
Karl-Marx-Str. 45,12045 Berlin
Tel. 030-6242708

Casalot إكسال
Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
Tel. 030-27572210

City Chicken فروج المدينة
Sonnenallee 59, 12045 Berlin
Tel. 030-6248600

City House بيت المدينة
Sonnenallee 73, 12045 Berlin
Tel.: 030-62904952

El Chahrouh الشحورور
Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin
Tel. 030-6117115

El-Daia Snack معجنات الضيعة
Sonnenallee 46, 12045 Berlin
Tel: 030-63413250

El Reda الرضا
Huttenstr. 69, 10553 Berlin
Tel. 030-3911119

El-Rief الريف
Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin
Tel. 030-44043370

Jamal Elshaam جمال الشام
Pettenkoferstr. 2, 10247 Berlin,
Tel.: 030-37472929

Habibi حبيبي
- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332
- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428
- Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401

Jaffa يافا
Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
Tel. 030-88702908

Lasan لازان
Adelbertstr.96, 10999 Berlin
Tel. 030-69814098

Mandi مندي
Seestr. 57, 13347 Berlin
Tel.: 030-20095700

Marooush مروضش
Knesebeckstr. 48, Ecke Ku'damm
10719 Berlin, Tel. 030-887118335

Maroush مروضش
Adelbertstr. 93, 10999 Berlin
Tel. 030-69536171

Masaya مسايا
Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

أنا مين؟؟



ممثلة مصرية

أنا فين؟؟



العاصمة

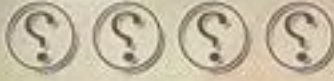
دولة تقع في قارة اسيا؟
ما اسم الدولة؟
ماهي العاصمة؟

فرا فيش

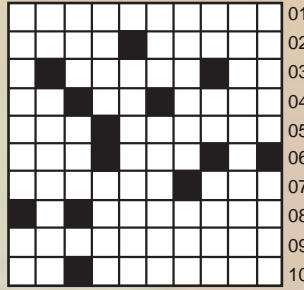
- يميل الأشخاص الذين يعانون من تدني احترام الذات، وقلة الثقة بالنفس إلى إذلال الآخرين ومضايقتهم.
- سجلت منطقة العريزية التي تقع في ليبيا، أعلى درجات حرارة على كوكب الأرض، حيث بلغت درجة الحرارة فيها (٥٧,٨) درجة مئوية في الثالث عشر من أيلول عام ١٩٢٢م، وفقاً لمرصد الأرض التابع لناسا.
- يدور كوكب الزهرة باتجاه معاكس لاتجاه دوران جميع الكواكب الأخرى، وهو يعتبر الكوكب الأكثر حرارة من كواكب المجموعة الشمسية.
- إن السموت والتواصل البصري مع الأفراد عند سؤالهم سؤالاً ما يدفعهم إلى الاستطرد بالإجابة وإن لم يكن لديهم نية بذلك.



الكلمات المتقاطعة



10 09 08 07 06 05 04 03 02 01



أفقي

- 01 - إمبراطور روماني.
- 02 - الظلم - أكبر مدن ازربيجان.
- 03 - من اجلي - أراضي تغطيها شجيرات صغيرة.
- 04 - حبر - حرف اجنبي - متشابهان.
- 05 - فيلسوف عربي راحل - برهن.
- 06 - من الأنبياء - نام.
- 07 - يظهر (معكوسة) - عزوني (معكوسة).
- 08 - مسرحية لمحمد صبحي.
- 09 - ممثل مصري.
- 10 - سورة في القرآن الكريم - استعد.

رأسي

- 01 - باتا - طموحات (معكوسة).
- 02 - ثري عربي.
- 03 - عقل - للشريط - براهيني (معكوسة).
- 04 - يرحلن - لاعب كرة مصري (معكوسة).
- 05 - للتوبيخ - ممثلة مصرية قديرة.
- 06 - التأخر (معكوسة).
- 07 - باري (معكوسة) - تضخمت.
- 08 - من المشروبات (معكوسة) - حكي (معكوسة).
- 09 - وثيقة - عاصمة عربية.
- 10 - لاعب كرة قدم عالمي - بحر.



الإختلافات السبعة

بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين

7x



A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

"نحن نهتم بالتنوعية وليس بالكمية"

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Web www.dalil.de Mail post@dalil.de



فكر شوية!!

سؤال يحتاج جواب ...

Sprüche



أقوال مأثورة

الخوف لا يمنع من الموت
ولكنه يمنع من الحياة

Naguib Mahfouz
نجيب محفوظ

فكر



- ١- ما هو أصل كلمة أطلس التي يسمى بها كتب الخرائط؟
- ٢- ما هو أول جامع أنشئ في مصر؟
- ٣- ما هو مقياس سرعة السفن؟
- ٤- متى تم تحويل القبلة؟
- ٥- ما هو نظام الحكم المُتبع في اليابان؟
- ٦- من هي أول امرأة فازت بجائزة نوبل؟
- ٧- ما هو أعلى شلالات العالم؟
- ٨- ما هو البحر الذي يفصل بين دولتي تركيا واليونان؟
- ٩- ما هي أقدم أنواع العلوم؟
- ١٠- ما هي المادة التي تستخدم في تنقية المياه؟
- ١١- من هو مُخترع الدبابات؟
- ١٢- ما هو الاسم الآخر لمرض الزائدة الدودية؟
- ١٣- متى تأسس حلف وارسو؟ وكم كان عدد دوله؟
- ١٤- متى حدثت الثورة الصناعية؟
- ١٥- متى تم توحيد المملكة العربية السعودية بهذا الاسم؟
- ١٦- كم جمهورية يضم الاتحاد السوفيتي سابقا؟
- ١٧- كتاب شهير للعالم العربي أبو بكر الرازي فما هو؟
- ١٨- هل تعرف الفيتامين المسئول عن تقوية النظر؟
- ١٩- فازت بكأس العالم مرتين متتاليتين من هي؟
- ٢٠- طائر تكلم مع نبي الله سليمان فما هو؟
- ٢١- من أول من أكتشف لعبة الدومينو؟
- ٢٢- ما هي البلد التي أفلت كتاب كليلة ودمنة المشهور؟
- ٢٣- لون ثانوي مركب ما هو؟
- ٢٤- في أي دولة اشتهر سكانها بزراعة قصب السكر؟
- ٢٥- من هو أول رئيس جمهورية للجزائر؟
- ٢٦- من هو أول منتخب عربي صعد إلى كأس العالم؟
- ٢٧- ظاهرة كونية تحدث عندما تكون الأرض والقمر والشمس على استقامة واحدة تقريبا ويكون القمر في المنتصف؟
- ٢٨- ما هو الملك الذي قتلته ذبابة؟
- ٢٩- اسئلة ثقافة عامة : ما هو اسم أول حيوان صعد إلى الفضاء؟
- ٣٠- كم عدد الألوان التي تميزها عين الإنسان؟
- ٣١- متى بدأ حفر قناة السويس؟
- ٣٢- ما هي أقدم مدينة في العالم؟
- ٣٣- ما إسم إمارة رأس الخيمة القديم؟
- ٣٤- من هو العالم الألماني المعروف بإسم أبو الأشعة؟



حكاية صور



المصرية التي اصبحت سيدة غانا الأولى..

فتحية رزق . فتاة من حلمية الزيتون بالقاهرة أصبحت سيدة غانا الأولى أعجب بها الرئيس الغاني كوامي نكروما لدي زيارته للقاهرة , و تقدم لخطبتها سنة ١٩٥٧ الا ان والدتها رفضت تماما بسبب ان ابنتها ستعيش بعيدا عنها.. اضطر نكروما للتحدث لصديقه «جمال عبد الناصر» الذي اقنع الوالدة بالقبول بالزواج وأنه سيفتح سفارة مصرية هناك وسيكون هناك في المستقبل العاجل خط طيران مباشر بين مصر وغانا وأنها ستزورها في أي وقت.

تزوج نكروما من فتحية ليلة رأس السنة ١٩٥٨ واصبحت فتحية سيدة غانا الأولى ونالت حب الشعب الغاني وصارت رمزا وجسرا بين الشعبين ورافقت زوجها في كفاحه ومحنته وأنجبت له سامية نكروما وجمال نكروما ونبييل نكروما.

حلول التساوي



أنت والنجوم

الكلمات المتقاطعة

10	09	08	07	06	05	04	03	02	01
ر	ص	ي	ق	س	و	ي	و	ل	و
و	ك	ب	ا	ك	و	ل	ب	غ	ي
ن	ش	ا	ح	ر	ا	ش	ن	ل	ي
ا	ا	س	ا	د	ا	د	ا	م	د
ل	ل	د	ل	ر	ش	د	ل	ا	ب
د	ق	و	ح	ن	و	ن	ن	ن	ن
و	س	و	ي	ن	ي	ن	ل	ط	ي
ه	ر	ا	ك	و	ك	و	ا	ل	ج
ي	ص	ر	م	ا	ل	م	ا	ج	ا
م	ه	م	ا	ر	ا	ت	ج	ا	ل

الاختلافات السبعة



أنا مين؟

فاتن حمامة

أنا فين؟

فلسطين / القدس

فكر شوية!

- ١- يوناني. ٢- جامع عمرو بن العاص. ٣- العقدة. /
- ٤- في السنة الثانية من الهجرة. ٥- الحكم الامبراطوري. /
- ٦- ماري كوري. ٧- شلالات أنجل. ٨- بحر إيجه. /
- ٩- علم الفلك. ١٠- مادة الزيوليت. ١١- ارنست سونيتون. /
- ١٢- مرض المُصران الأعور. ١٣- تأسس عام ١٩٥٥م؛ وكان يضم ٨ دول. /
- ١٤- في منتصف القرن الثامن عشر حوالي سنة ١٧٥٠م. /
- ١٥- في ٢١ / ٥ / ١٣٥١هـ الموافق ٢٣ / ٩ / ١٩٣٢ م. ١٦- ١٥. /
- ١٧- الطب الروحاني ١٨- فيتامين أ. ١٩- إيطاليا فازت بكأس العالم في عام ١٩٣٤ ثم في المباراة التي تلتها عام ١٩٣٨. ٢٠- الهدد. ٢١- البابلون. ٢٢- الهند. /
- ٢٣- البنفسج والأخضر. ٢٤- في الهند. ٢٥- أحمد بن بل. ٢٦- مصر. /
- ٢٧- كسوف الشمس. ٢٨- النمرود. ٢٩- الكلية لايكا. ٣٠- ١٠ مليون لون. /
- ٣١- في عام ١٨٥٨م. ٣٢- مدينة أريحا، في فلسطين. ٣٣- جلفار. /
- ٣٤- فيلهلم كونراد رونتجن، مكتشف الأشعة السينية.

فكر

المثلث = ٥

المربع = ٨

الدائرة = ١



إذا نظرت إلى حياتك خلال السنوات الماضية، ستلاحظ أنها تغيرت تماما. هذه التغييرات أثرت إيجابا عليك وكانت سببا في التقدم الملوس الذي تلاحظه اليوم. حاول من حين لآخر أن تغير أسلوب حياتك.

الحمل
21.03-20.04



تناقش بعض الموضوعات المفيدة إذا جلست مع بعض الأصدقاء في الصباح كالفلسفة والميتافيزيقا والعلوم. تتميز بسرعة البديهة وهذا ما يميزك عن الآخرين. تستوعب أي موضوع أو أي فكرة تسمعها من أصدقائك اليوم.

الثور
21.04-20.05



تشعر أن كل شيء يحدث لك اليوم يحدث لأول مرة. تشعر دائما ان هناك شيئا ما سيحدث ولكن لا تعرف ما هو؟! أنت شخص عاطفي جدا ولذلك ربما تشعر بالآخرين بمجرد أن تنظر إليهم. اهتم بمشاعرك وأحاسيسك وعبر عنها ولا تكبتها.

الجوزاء
21.05-21.06



تعلم إدارة أولوياتك بشكل أفضل. لا تضع الأشياء غير المهمة مع الأمور التي لا تحتمل التأجيل. ستجز أعمالا جميلة تفخر بها وتكون محط أنظار المسؤولين عنك. كن حذرا من العلاقات الغرامية. سترى كل شيء بلون وردي بالرغم من المشاكل المحيطة به.

السرطان
22.06-22.07



أنت شخص تحب التحدث مع الآخرين والانخراط معهم. تفكر اليوم في الاتصال بأصدقائك والاقتراح عليهم الاجتماع في منزلك. أنت متميز في إقناع الآخرين بأفكارك ومقترحاتك. لديك القدرة على مساعدة الآخرين رغم المحن والظروف التي تمر بها.

الأسد
23.07-23.08



يوم ملائم للتحرك في عدة اتجاهات. قد تواجه خلافا حول بعض الموضوعات والاعتبارات. تتعرض اليوم محاولتك للعرقلة وتواجه شريكا شرسا في مكان العمل. قد تمر بأمور مخيبة لآمالك، ما ينعكس سلبا على وضعك الصحي.

العذراء
24.08-23.09



ربما تقضي وقتا طويلا اليوم في تقديم خدمات لشخص ما. ربما يكون هذا الشخص صديقا أو حبيبا أو قريبا. لن تكف عن الكلام مع هذا الشخص. ستضطر فجأة للقيام بشيء ما ثم تعاود مساعدة هذا الشخص مرة أخرى. انتبه فهناك أكثر من شيء قد يقف في طريقك. لا تجعل أي شيء يؤثر عليك أو يثير غضبك.

الميزان
24.09-23.10



أنت مغرور اليوم وتشعر أنك الشخص الوحيد الموهوب في هذا العالم. عليك أن تقدر مواهب الآخرين وإلا لن يقدر جهودك أو مواهبك. لا تنس أنهم يعرفون كيف ينتقمون منك ولكنهم مضطرون للتكيف مع هذا العالم الذي نعيش فيه.

العقرب
24.10-22.11



تجنب الأخطاء والتهور والتسرع. إدعاءات الشريك بالعظمة والتفوق عليك يثير غضبك وتستدعي معالجة حاسمة حتى تجتاز هذا اليوم بسلام. التوتر قد يسبب لك فشلا أو خسارة، فلا تنفعل كي لا تسبب لنفسك أزمة صحية.

القوس
23.11-21.12



الجدية هي أساس التعاون المثمر بين الزملاء، بينما كثرة المزاح تسبب الأخطاء والهفوات. ستجد نفسك مضطرا إلى الدفاع عن أفكارك بمواجهة الشريك، وهذا سببه قلّة الثقة والود المفقود بينكما.

الجدي
22.12-20.01



أي شيء يتعلق بحياتك العاطفية سيكون على ما يرام خاصة إذا تصرفت بطريقة صحيحة. عليك أن تبذل كل جهودك حتى تتأكد من شعورك تجاه شخص ما. ننصحك بأن تتبع منهجا عمليا في حياتك المهنية اليوم. جلوسك مع مجموعة من الأصدقاء المثقفين سيكون له تأثير على عملك.

الدلو
21.01-20.02



يقدر الآخرون مميزاتك، وتمارس سحرا كبيرا وتصغي إلى ما يقوله لك أرباب العمل باهتمام. تفكر في قضية زوجية أو شراكة أو تعيش لحظات رومانسية مع الحبيب. فكر مليا في وضعك الصحي المتقلب، واختر الحل أو العلاج المناسب بسرعة.

الحوت
21.02-20.03

سافر مع الملكية الأردنية بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيقتي سفر مجاناً



ابتداءً من 399 يورو

399 يورو	عمان
399 يورو	أربيل
399 يورو	بغداد
399 يورو	دبي
459 يورو	بيروت
459 يورو	القاهرة
489 يورو	دمشق

هاتف رقم: 0049-69 231853/54



since 2010

Fahrschule **SONNE**

MIT SONNENSCHNEIN ZUM FÜHRERSCHNEIN!

6X IN BERLIN

أبجدر مدرسة سواقة عربية إآترافية في أوروبا

ANGEBOT

Anmeldegebühr

19€



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE Fahrschule Sonne UG

Übungsfahr	Überlandfahr	Autobahnfahr	Nachfahr	Vorstellung zur prakt. Prüfung
45min. 47,00€ 80min. 85,00€	45min. 4 55,00€ 225min. 275,00€	45min. 4 89,00€ 180min. 220,00€	45min. 4 55,00€ 135min. 165,00€	150,00€

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch
- Arabisch
- Türkisch
- Kurdisch
- Bulgarisch
- Russisch
- Ukrainisch

SPANDAU	NEUKÖLLN	TEMPELHOF	LICHTENBERG	NEUKÖLLN	TEMPELHOF
<p>MARKTSTRASSE 10 13597 BERLIN</p> <p>030-1234 74 94</p> <p>Y. Hoffmann-Schneider</p> <p>126, 128, 146, 153, 157</p>	<p>SONNENALLEE 82 12045 BERLIN</p> <p>030-680 720 96</p> <p>Fahrschule Sonne UG</p> <p>141</p>	<p>TEMPELHOFER DAMM 123 12099 BERLIN</p> <p>030-65 00 55 94</p> <p>6 Tempelhof</p> <p>141, 142, 143, 144</p>	<p>HAUPTSTRASSE 9 13055 BERLIN</p> <p>030-263 077 70</p> <p>27, 145, 143, 147</p> <p>256, 258</p>	<p>DREHZALLEE 4 12057 BERLIN</p> <p>030-98 444 008</p> <p>141</p>	<p>TEMPELHOFER DAMM 214 12099 BERLIN</p> <p>030-555 96 711</p> <p>141</p>