



DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94 دليل الهدن الألمانية



DALIL-INDEX
هذا العدد صفحة 3 SEITE

**Dalil
SHOW**

إتصلك فريدو على وسائل التواصل الاجتماعي
030-615 76 70 | post@dalil.de

الدليل
www.dalil.de
Dalil MAGAZIN
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين

02000

DRUCKEREI

المطبعة بمخارون المليف

دار الهدن للطباعة والنشر
030-615 76 70 VERLAG

DALIL MAGAZIN / 27. JAHRGANG / APRIL

2026

مجلة الدليل / العام السابع والعشرون / أبريل - نيسان

- السياسة الأوروبية للهجرة فانتلة
- حرب إيران واليمين المتطرف في أوروبا
- حكومة ميرتس تبحث إلغاء التأمين الصحي المجاني للأزواج
- المهاجرون .. كبئس القدا
- أزمة الصناعة تهدد بفقدان مئات الآلاف من الوظائف
- الهوية الرقمية لكثف التلاعب و انتحال الشخصيات
- قواعد لتقي نفسك من الأمراض المعدية

بعيدا عن الحروب: خطر يهدد الأرض ويعصف بها

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z

Amawi

KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!
365 Tage im Jahr an **24** Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تأمين السيارات
- إصدار تقارير الحوادث
- خسائر التأمين الإجمالي
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62

Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.



هذا الشهر

APRIL 2026

27 JAHRE
www.dalil.de

Seite 05	- السياسة الأوروبية للهجرة فاشلة !!
Seite 06, 07	- قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	- حرب إيران واليمين المتطرف في أوروبا
Seite 10, 11	- بعيدا عن الحروب: خطر يهدد الأرض ويعصف بها
Seite 12, 13	- المهاجرون .. كبش الفداء
Seite 14 - 15	- ثقافة : إشارات حول الثقافة العربية في ألمانيا
Seite 17 - 19	- دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 21 - 24	- دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 25 - 27	- علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية
Seite 29 - 31	- عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور
Seite 32, 33	- صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 34	- صفحة الخدمات : مواقيت الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 64 - 66	- تسالي: كلمات متقاطعة، حذر فزر، اختبار معلوماتك

Seite 37, 38 43

دليل المدن الألمانية

معلومات وعناوين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية
سفارات - مساجد - جمعيات - حالات طوارئ - شؤون الأجانب

Seite 44, 45 62, 63

دليل برلين

كل ما تريد معرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin

berichtet regelmäßig über die arabische
Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale
Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70

Internet: www.dalil.de

Funk: 0152 3376 3060

facebook: Dalil Verlag

e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat

Herausgeber: Khaled El Moussa

Layout, Gestaltung: Rasha Al-Shaar

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer

030 - 615 76 70

0152 3376 3060

info@dalil.de



2026

Redaktionsschluss am 20.Tag des Monats

Preisliste

CA. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9,5	40 Euro
9.5 x 4.5	40 Euro
9.5 x 6.0	50 Euro
9.5 x 7.5	60 Euro
19 x 4.0	60 Euro
9.5 x 9.0	80 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Platzierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.

Preise pro Ausgabe!

Tilda

العز للرز

مناسب
لأطباق الكبسة
الأوزي، و البرياني



سحاب لإغلاق محكم



بسمتي طويل جداً



مقبض لسهولة الحمل



Tilda.com



TildaRice

TildaRice

السياسة الأوروبية للهجرة فانتلة

عادل فهمي

التغير الديمغرافي الذي سيحصل خلال العشرين سنة المقبلة"، حيث حسب معطيات دائرة الاحصاء الحكومية، سوف تنخفض نسبة المواطنين الألمان القادرين على العمل (٢٠-٦٥ سنة) من ٦١ بالمائة الى ٥٠ بالمائة.

استنادا الى هذه المعطيات يقول احد أعضاء حزب الاتحاد الديمقراطي المسيحي، "هذه هي إحدى المشكلات الرئيسية التي تواجه خليفة ميركل المستشار فريدريش ميرتس، لأنه بعد بضعة سنوات سيزداد عدد المتقاعدين بـ ٦ ملايين وتنخفض الأيدي العاملة بمقدار ٥ ملايين".

وفق رأي الخبراء، يجب على السلطات وضع استراتيجية للسيطرة على عمليات الهجرة، خاصة وأنه ليس جميع الألمان راضين عن زيادة عدد المهاجرين.

إنها معادلة صعبة يواجهها بعد عدة سنوات المستشار القادم.. فهل من حلول؟

اندساس إرهابيين وسط موجات المهاجرين، على أوروبا أن تعالج أسباب المسألة في مهدها. فأولئك المهاجرين والإرهابيين ما كانوا لينتسروا لو لم يتصرف الأوروبيون بأنانية..

يتخلون عن دعم تطلعات شعوب الدول، التي يأتي منها هؤلاء عبر استراتيجية شاملة ودائمة ذات مصداقية. وإلى أن يحين الوقت الذي تتوفر فيه مثل تلك الإرادة الأوروبية، فبالإمكان إتاحة مزيد من السبل القانونية، مثل إصدار التأشيرات الإنسانية لطالبي اللجوء وتأشيرات عمل مؤقتة للنازحين لأسباب اقتصادية.

أما إعادة اللاجئين إلى بلدانهم، فستكون بمثابة حكم بالإعدام من حكومات دول، تمنع قوانينها تسليم تجار المخدرات ومببضي الأموال إلى بلدانهم إن كانوا يواجهون عقوبة الإعدام أو محاكمة غير عادلة.

شيخوخة

المجتمع الأوروبي يشيخ باستمرار ويبدو بحاجة إلى دماء شابة.

يبلغ معدل أعمار الإناث والذكور الذين يولدون هذه الأيام في ألمانيا نحو ٧٨ عاماً أي بزيادة ستة أعوام للذكور وخمسة للإناث، مقارنة بمعدل أعمارهم قبل نحو ٢٥ عاماً.

وأعلنت السلطات الألمانية عن ازدياد اعداد المهاجرين الذين دخلوا ألمانيا خلال السنوات الأخيرة. وفي الوقت الذي يرى العديد من مواطني ألمانيا في هذا تهديداً للوحدة الوطنية، تتخوف السلطة من وقوع كارثة ديموغرافية، مما يجبرها على جذب الأيدي العاملة الشابة من الخارج.

ويشير تقرير الى ان أغلب المهاجرين هم من بولندا ورومانيا وإيطاليا وإسبانيا واليونان وسوريا، والأغلبية الساحقة منهم دون الـ ٤٥ من العمر.

يقول رئيس كتلة الحزب الديمقراطي الاشتراكي الألماني في البرلمان، "أكثرية الألمان لا تدرك حجم

يُذكر الجدال الدائر حالياً بشأن الهجرة غير الشرعية إلى أوروبا بسياسة الإغراق التي اتبعتها النظام الكوبي ضد الولايات المتحدة في النصف الأول من التسعينات. في ١٩٩٤، هدد فيديل كاسترو واشنطن بغمرها بمواطنيه الهاربين من جنته الشيوعية. كان أمراً صامداً أن يستخدم رئيس دولة ما رعاياه المتململين من نظام حكمه سلاحاً ضد الإمبريالية. لم ترسل الولايات المتحدة في نهاية المطاف بوارج حربية بل ردت بقانون يسمى «الأقدام الجافة والأقدام المبللة» ينص على أنه في حال وطنت أقدام المهاجرين الأراضي الأميركية فسيحصلون على تسهيلات للبقاء فيها..

لكن إن ضُبط المهاجر في البحر بين كوبا وأمريكا يُرسل إلى بلاده أو دولة ثالثة. وهناك وصفة سحرية يطبقها الأميركيون تسمح للمهاجرين بالمحافظة على ثقافتهم مع الإحساس في نفس الوقت بأنهم باتوا مواطنين في بلادهم الجديد.

هذه الصيغة غير موجودة في أوروبا لأسباب كثيرة ليس أقلها فشل سياسة الاندماج التي تتبناها الدول الأوروبية. في أمريكا، تم دمج عشرات آلاف المهاجرين المكسيكيين غير الشرعيين، الذين إن سار المرء في أحيائهم فسيشعر أنه في "غوادا لاخارا" أو "مكسيكو سيتي". ينطبق الأمر ذاته على أحياء المهاجرين الأفارقة وشرق الأوسطيين في بروكسل وباريس.. لكن ليس بالكيفية نفسها. فهي تشبه «غيتوهات» معزولة تماماً ساهمت في نشوء الإحساس بالرفض من قبل الآخر (الأوروبي)، ما مهد لظهور بؤر التطرف فيها.

أعداء وخطاب

يخلق الأوروبيون أعداء من المهاجرين، يضافون إلى خصوم الداخل الذين يشعرون بالتهميش وانعدام المساواة، من خلال تكرار الأحاديث الصادمة عن منع زوارق خفر السواحل إنقاذ مراكب المهاجرين بدعوى أن تلك السياسة تشكل عامل جذب. فمثل هذه السياسة توجه رسالة بأن الأوروبيين يفضلون «تأديب» المهاجرين بتركهم يغرقون في البحر على وضع خطوات فعالة وقوانين لاستيعابهم.

وبالتأكيد، لا تساعد خطابات من قبيل وصف طالبي اللجوء بأنهم «من البشر المتوحشين» و«أسلمة ألمانيا» في حل المعضلة.

قوة السلاح

في الواقع، إن أراد الأوروبيون تفكيك المشكلة بقوة السلاح فعليهم فعل ذلك في البر لا في البحر. فبدلاً من الاستسلام لحالة الرعب التي تتملكها من احتمال



قراءة في سطور الصحافة الألمانية

- حكومة ميرتس تبحث إلغاء التأمين الصحي المجاني للأزواج
- انتقادات حادة لسفير ألمانيا بإسرائيل بسبب عنف المستوطنين
- سحب الحماية من ٣٪ فقط من السوريين
- أزمة الصناعة تهدد بفقدان مئات الآلاف من الوظائف
- ألمانيا تدرس فرض عقوبات مشددة على منصات التواصل الاجتماعي

الدليل - برلين

انتقادات حادة لسفير ألمانيا بإسرائيل بسبب عنف المستوطنين

أكد المتحدث باسم وزارة الخارجية الألمانية، أن الوزارة تساند موقف سفيرها المنتهية ولايته لدى إسرائيل شتيفن زايبيرت أمام انتقاد وجهه وزير الخارجية الإسرائيلي جدعون ساعر لزايبيرت بسبب ما نشره الأخير على منصة إكس. ووجه وزير الخارجية الإسرائيلي انتقادات حادة لمنشور للسفير الألماني شتيفن زايبيرت. وكتب ساعر على المنصة: "يجد السفير زايبيرت صعوبة في إدانة الهجمات على الإسرائيليين دون ذكر الفلسطينيين". وأضاف: "من الجيد معرفة أن سفيراً جديداً سيأتي قريباً - شخص سيعزز العلاقات الألمانية-الإسرائيلية". كما اتهمت وزارة الخارجية الإسرائيلية زايبيرت بانعدام التعاطف مع إسرائيل. وكان زايبيرت قد تحدث في منشوره على إكس عن يوم "من الحزن والغضب" عقب مقتل إسرائيلي جراء قصف من حزب الله وإصابة مئات آخرين بصواريخ إيرانية، كما أشار في الوقت نفسه إلى عنف المستوطنين ضد سكان قرى فلسطينية في الضفة الغربية. وكان قد سقط قتيل من المستوطنين في وقت سابق.

وبسبب انتقاده لعنف المستوطنين، اتهم ساعر زايبيرت بـ"هوس تجاه اليهود الذين يعيشون في يهودا والسامرة"، قائلاً إن ذلك يمنعه من إدانة مقتل يهودي على يد فلسطينيين.

وفي رد على منشور ساعر، أكد السفير زايبيرت أن ألمانيا تقف إلى جانب إسرائيل في الحرب الحالية ضد إيران. وكتب الدبلوماسي على إكس أن بلاده أدانت الهجمات الإيرانية على المدنيين الإسرائيليين و"الاستخدام الإجرامي للذخائر العنقودية علناً". وأضاف: "عنف المستوطنين يثير قلقنا الكبير، كما هو الحال لدى الرئيس الإسرائيلي وغيره من كبار الساسة".

وتنتهي مهمة زايبيرت سفيراً لبلاده في إسرائيل قريباً. وكان السفير المنتمي للحزب المسيحي الديمقراطي قد شغل منصب المتحدث باسم الحكومة الألمانية بين ٢٠١٠ و٢٠٢٢ في عهد المستشارة الأسبق أنغيلا ميركل.

حكومة ميرتس تبحث إلغاء التأمين الصحي المجاني للأزواج

أثارت خطط حكومية في ألمانيا موجة جدل واسعة، بعد تقارير عن نية إلغاء التأمين الصحي المجاني للأزواج غير العاملين، وهو ما قد يفرض أعباء مالية إضافية على ملايين العائلات. وبحسب ما نقلته وسائل إعلام ألمانية، فإن الحكومة تدرس إنهاء نظام "التأمين للزوج أو الزوجة غير العائلي المجاني (Familienversicherung)"، الذي يسمح حالياً لأزواج العاملين بالحصول على تغطية صحية دون دفع اشتراكات إضافية. ووفق المقترحات المطروحة، سيطلب من هؤلاء الأزواج دفع حد أدنى شهري يبلغ نحو ٢٢٥ يورو، موزعة بين ٢٠٠ يورو للتأمين الصحي و٢٥ يورو للتأمين على الرعاية طويلة الأمد. وتشير التقارير إلى أن الهدف من هذه الخطوة هو تقليص العجز المالي في نظام التأمين الصحي، بالإضافة إلى تشجيع غير العاملين على دخول سوق العمل، في ظل تزايد الضغوط المالية على صناديق التأمين.

في المقابل، قوبلت هذه الخطط بانتقادات حادة من نقابات ومنظمات اجتماعية، حيث اعتبرها الاتحاد الألماني للنقابات DGB هجوماً على النساء اللواتي يضطررن للبقاء في المنزل لرعاية الأطفال أو أفراد الأسرة.

ورغم الجدل، لم يصدر قرار رسمي حتى الآن، إذ تنتظر الحكومة نتائج لجنة مختصة بإصلاح نظام التأمين الصحي، على أن يتم بعدها اتخاذ القرار النهائي ضمن حزمة إصلاحات أوسع من نظام التأمين العائلي.

يذكر أن ملايين الأشخاص في ألمانيا يستفيدون حالياً من هذا التأمين المجاني، ويُعد أحد ركائز مبدأ التضامن في نظام الرعاية الصحية، ما يجعل أي تغيير فيه قضية حساسة تمس شريحة واسعة من المجتمع.



سحب الحماية من ٣٪ فقط من السوريين

رغم تشديد الإجراءات ومراجعات سحب الحماية، تكشف الأرقام أن الغالبية الساحقة من اللاجئين السوريين ما زالوا يحتفظون بوضعهم القانوني. فما الذي يمنع ترحيلهم رغم هذه المراجعات؟

يحتفظ أغلب اللاجئين السوريين بوضع الحماية الخاص بهم حتى بعد ما يُعرف بإجراء مراجعة سحب الحماية الذي يجريه المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين وخلال هذا الإجراء، تتحقق الجهة المختصة مما إذا كانت هناك شروط تستدعي سحب وضع الحماية من اللاجئين، وبالتالي تمهيد الطريق لترحيلهم. وبحسب ما أعلنه المكتب، فقد تم إجراء ١٧,٧٦٧ من هذه المراجعات في عام ٢٠٢٥، وفقاً لما ذكرته مجلة "فوكس".

ومع ذلك، تم سحب وضع الحماية من ٦٥٩ سورياً فقط. وفي ١٧,١٠٨ حالات قرر المكتب عدم سحب الحماية. أي أن أكثر من ٩٦٪ من الإجراءات انتهت بنتيجة مختلفة عما كانت الحكومة الألمانية تتوقعه وتطالب به.

وفي هذا العام لم يختلف الأمر كثيراً، فمن أصل ٢,٢٨٠ إجراء مراجعة، أدت ٢٥٣ حالة فقط إلى سحب وضع الحماية، بينما احتفظ ٢,٠٢٧ سورياً بوضعهم. وبحسب بيانات المكتب، لا تزال هناك ١٩,٨٤١ حالة مراجعة لسوريين قيد الانتظار. ويتم فتح هذه الإجراءات بشكل خاص في حالات ارتكاب الجرائم أو عند اعتبار الشخص خطراً، وكذلك عندما يقوم اللاجئون السوريون بزيارة بلدهم. إذ لا يُسمح لطالبي الحماية من حيث المبدأ بالسفر إلى بلدهم الأصلي إذا لم يكن لديهم إقامة مستقرة في ألمانيا.

أسباب انخفاض حالات سحب الحماية!

وتُرجع مصادر داخل المكتب انخفاض عدد حالات السحب إلى أن بعض الزيارات إلى الوطن تكون مبررة، مثل حضور جنازة أحد أفراد الأسرة. لكن من المحتمل أن تزداد هذه الإجراءات بشكل ملحوظ في المستقبل.

وبحسب ما يُتداول داخل دوائر الهجرة، ينتظر المكتب قراراً من وزير الداخلية الاتحادي ألكسندر دوبرين (CSU) لإعادة العمل بعمليات المراجعة الدورية غير المرتبطة بسبب محدد. وكانت هذه المراجعات قد توقفت في يناير/كانون الثاني ٢٠٢٣، ومنذ ذلك الحين لا تُجرى إلا عند وجود سبب، مثل ارتكاب جريمة أو السفر إلى الوطن. وإذا تم استئناف المراجعات المنتظمة، فسيتعين على المكتب إعادة فحص مئات الآلاف من حالات الحماية.

ويُقدّر أن ما يصل إلى ٦٠٠ ألف سوري في ألمانيا يحملون حالياً وضع حماية بموجب اتفاقية جنيف للاجئين أو حماية فرعية. وبسبب التغيرات في الوضع داخل سوريا بعد انتهاء الحرب الأهلية في ديسمبر/كانون الأول ٢٠٢٤، قد تزداد حالات سحب الحماية في الأشهر القادمة.

الترحيل.. حالات نادرة

لكن في هذه الحالة، سيتعين على الحكومة الاتحادية والولايات الاستعداد لتنفيذ عمليات ترحيل منتظمة إلى سوريا، وهو ما لم يحدث حتى الآن إلا في حالات نادرة جداً.



أزمة الصناعة تهدد بمئات الآلاف من الوظائف

توقع اتحاد أرباب العمل في صناعة المعادن والكهرباء في ألمانيا "Arbeitgeberverband Gesamtmetall" فقدان ما يصل إلى ١٥٠ ألف وظيفة خلال العام الجاري، في ظل ما وصفه بتراجع صناعي حاد يمر به أكبر اقتصاد في أوروبا.

وقال المدير التنفيذي للاتحاد في تصريحات صحفية إن القطاع يواجه ظروفًا صعبة للغاية، مضيفاً "نحن في خضم تراجع صناعي، والأفاق قاتمة للغاية. الوضع مأساوي حقاً"، وفقاً لما أورده وكالة الأنباء الألمانية.

وأضاف أن القطاع الذي يمثله يمر بما وصفه بـ"أكبر أزمة منذ تأسيس جمهورية ألمانيا الاتحادية". ويرى المدير على غرار كثير من ممثلي الاتحادات الاقتصادية، أن ارتفاع تكاليف التشغيل في ألمانيا يمثل السبب الرئيسي في الأزمة التي تواجه الصناعة. وقال "لدينا في ألمانيا تكاليف طاقة مرتفعة للغاية، وضرائب شركات مرتفعة للغاية، ومساهمات اجتماعية مرتفعة للغاية، إضافة إلى قدر كبير من البيروقراطية". وأشار إلى أن هذه العوامل مجتمعة تضعف القدرة التنافسية للصناعة الألمانية في مواجهة المنافسين الدوليين.

وأكد ضرورة تقليص عدد الموظفين في الإدارات العامة، مشيراً إلى أن وجود أعداد كبيرة من العاملين في الجهاز الحكومي يُثقل الموازنات العامة ويزيد الأعباء على الاقتصاد.

ألمانيا تدرس فرض عقوبات مشددة على منصات التواصل الاجتماعي

تدرس ألمانيا إمكانية فرض رقابة وعقوبات أكثر صرامة على شركات مواقع التواصل الاجتماعي، بسبب ضعف حماية الأطفال والشباب من المحتوى الضار، وذلك في إطار الجدل حول حظر هذه المنصات على الأطفال من الأساس أسوة بأسرة بيبعض دول العالم التي حظرتها بالفعل، مثل أستراليا.

قال رئيس المكتب الاتحادي الألماني للشرطة الجنائية في تصريحات إن ما يبدو هو أن "نموذج الأعمال" لدى الشركات الكبرى للإنترنت يقوم على "القيام فقط بما هو ضروري"، مضيفاً أنه يجب تحديد بشكل أوضح "متى يجب إبلاغ الشرطة. ومن لا يلتزم بالقوانين يجب أن يواجه عواقب"، وفقاً لوكالة الأنباء الألمانية.

يعتبر رئيس الشرطة الجنائية أنه لا توجد حالياً حماية فعلية للأطفال والشباب على مواقع التواصل الاجتماعي، وقال: "يجب على المشرعين ومشغلي المنصات أن يحددوا معاً أي التطبيقات والوظائف والمحتويات مناسبة للشباب، وما يجب حظره على الأطفال".

عالمياً، يتم الحديث منذ فترة عن حظر استخدام الأطفال لوسائل التواصل الاجتماعي. وكانت أستراليا قد فرضت في ديسمبر الماضي حظراً على وسائل التواصل الاجتماعي لمن هم دون ١٦ عاماً. بينما تتجه دول مثل تركيا وإسبانيا ومصر واليونان إلى فرض قيود مماثلة.

ومن جانبه يرى رئيس الشرطة الجنائية أن الجدل الدائر حول حظر وسائل التواصل الاجتماعي للأطفال والشباب في ألمانيا مبرر، خاص مع وجود خطر التطرف المحتمل والمنتشر بين القاصرين على هذه المنصات، وقال: "حتى الشباب يتعرضون لمحتويات متطرفة وتمجّد العنف في حساباتهم. وفي الوقت نفسه، نادراً ما يقوم المشغلون بحذف المحتويات المخالفة للقانون".

\$B

SPARBOX

Die neue Spardose

www.spar-dose.com



UMWELTFREUNDLICHES
MATERIAL



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



6 Größen
2 Farben



أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.
- تساعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف
- تضمن النظرة العامة والوضوح و يمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.
- تذكرك أنك تريد توفير المال و تساعد في ضمان عدم النسيان.
- متعة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.
- الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. و 2 لون

ab 19,99€



حرب إيران .. واليمين المتطرف في أوروبا

انقسامات بين دعم ترامب والخوف من تداعيات المواجهة

عاطف عبد العظيم

فوكس الإسباني وحزب الحرية الهولندي وحزب الإصلاح البريطاني بقيادة نايجل فاراج أكثر ميلاً لدعم ترامب علناً، مع تكييف خطابها السياسي بحسب جمهورها المحلي.

انقسام داخل البرلمان الأوروبي

كل ذلك جعل من الصعب على الكتل اليمينية المتطرفة في البرلمان الأوروبي التوصل إلى موقف موحد من الحرب. فكل من كتلة الوطنيين من أجل أوروبا (Pfe) وكتلة أوروبا الدول ذات السيادة (ESN) تؤكدان رسمياً أن القرار في هذه المسألة يعود لكل وفد وطني على حدة.

وقد يشكل الهجوم على إيران نقطة تحول في العلاقة بين حركة "ماغا" التي يقودها ترامب وبعض أبرز داعميها في أوروبا.

فالغارة الأميركية على فنزويلا في يناير، إلى جانب تهديدات ترامب السابقة بالسيطرة على غرينلاند، ساهمت بالفعل في إضعاف صورته لدى بعض الأوروبيين الذين يضعون السيادة الوطنية في صلب خطابهم السياسي.

وبعد أن شعر العديد من السياسيين اليمينيين المتطرفين في أوروبا بالثقة عقب عودة القوميين المحافظين إلى السلطة في واشنطن، يبدو أنهم بدأوا الآن في إبقاء ترامب على مسافة سياسية.

ولهذا السبب تسعى هذه الأحزاب إلى تقليل الاهتمام الإعلامي بمواقفها من الحرب. فقد رفضت الجماعات اليمينية واليمينية المتطرفة اقتراحاً بمناقشة التهديدات التي أطلقها ترامب ضد إسبانيا خلال الجلسة العامة للبرلمان الأوروبي، وهي مناقشة كان من الممكن أن تكون محرجة للغاية لها. ويختصر أحد أعضاء البرلمان الأوروبي الموقف بقوله: "اختيار الوقوف إلى جانب ترامب أصبح معقداً للغاية هذه الأيام... حتى بالنسبة لأنصاره".

(AfD)، أليس فايدل وتينو شروبالا: "إن تجدد زعزعة الاستقرار في الشرق الأوسط ليس في مصلحة ألمانيا ويجب وضع حد له".

من جهته، حذر عضو البرلمان الأوروبي عن الحزب توماس فرولنتش من أن "انهيار إيران سيكون كارثياً"، مشيراً إلى أنه قد يؤدي إلى موجات هجرة ضخمة، وارتفاع حاد في أسعار الطاقة، وسلسلة من التداعيات التي ستثقل كاهل السكان الأوروبيين. واقترح في هذا السياق إجراءات عاجلة مثل إعادة الالتزام بالفحم والطاقة النووية، ومعارضة أي نشر محتمل للقوات الألمانية في المنطقة.

بلجيكا، التشيك وفرنسا

كما تتصدر مخاوف الطاقة والهجرة جدول أعمال حزب المصلحة الفلمنكي اليميني المتطرف في بلجيكا، الذي أثار هذه القضية خلال نقاش في البرلمان البلجيكي، مستذكراً التداعيات غير المباشرة لتدخلات الدول الغربية في ليبيا وسوريا.

وفي التشيك، يواجه حزب ANO الحاكم معضلة مشابهة. فوفقاً لمصادر داخلية، لا يريد الحزب انتقاد ترامب، لكنه في الوقت نفسه لا يرغب في اتباع الولايات المتحدة وإسرائيل بشكل أعمى، خصوصاً في صراع قد يؤدي إلى ارتفاع تكاليف الطاقة، وهي قضية حساسة في البلاد.

أما الصوت الأكثر انتقاداً فجاء من حزب التجمع الوطني الفرنسي. فعلى الرغم من موقفه المتشدد ضد النظام الإيراني، يتفق الحزب مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في أن التدخل الأميركي تم خارج إطار القانون الدولي.

وقال عضو البرلمان الأوروبي عن الحزب بيير-رومان تيونييه: "يجب أن يكون التغيير في إيران بيد الشعب الإيراني نفسه. فالتغيير المفروض من الخارج، خصوصاً عبر القصف الجوي وحده، ليس له أي مثال تاريخي ناجح".

في المقابل، تبقى قوى قومية أخرى مثل حزب

لقد ترك الهجوم الأمريكي الإسرائيلي الذي أشعل فتيل الحرب في إيران الأحزاب السيادة الأوروبية ممزقة بين دعمها المعتاد لدونالد ترامب ومخاوف ناخبها في الداخل.

أثارت الحرب التي بدأت بالغارات الجوية الأميركية والإسرائيلية على إيران، والتي أطاحت بالقيادة الإيرانية العليا، حالة من الارتباك والانقسام داخل صفوف اليمين المتطرف في أوروبا، واضعة الأحزاب القومية أمام معادلة سياسية معقدة يصعب التوفيق بينها.

فالقوى السياسية الأوروبية التي تجمع عادة بين تأييدها لدونالد ترامب، وتعاطفها مع إسرائيل، ومواقفها المناهضة للإسلام، تجد نفسها في موقف حرج. إذ يصعب عليها تأييد حرب قد تكون لها انعكاسات مباشرة على المواطنين الأوروبيين، مثل ارتفاع أسعار الطاقة. وبعيداً عن الإدانة الواضحة للنظام الإيراني، تحاول بعض هذه الأحزاب إيجاد توازن بين دعمها التقليدي لترامب والضغط المتزايدة لإدانة تداعيات الحرب.

المجر وإيطاليا

في الأيام الأولى للنزاع، كان الصمت الأبرز من جانب حزب فيدس الحاكم في المجر. فرئيس الوزراء فيكتور أوربان، الذي سبق أن أشاد بترامب واصفاً إياه بـ"صانع السلام" بسبب دوره في حرب غزة، لم يدن الهجمات على إيران ولم يؤيدها أيضاً. ويخوض أوربان حملته لإعادة انتخابه على أساس خطاب "مؤيد للسلام"، متهمًا الاتحاد الأوروبي بتأجيج الحرب في أوكرانيا من خلال دعم كييف بالمال والسلاح. وقد حاول حل هذا التناقض عندما قال في مقابلة مع قناة ATV المجرية إن قصف إيران لا يمثل حرباً جديدة، بل هو "القضاء النهائي وإغلاق نقطة محورية سابقة لم تحل".

المعضلة نفسها طالت حزب الرابطة الإيطالية، الذي دعا زعيمه ماتيو سالفيني مراراً إلى منح ترامب جائزة نوبل للسلام، وروج لسياسة عدم التدخل كأفضل استراتيجية في النزاعات الدولية، بما فيها الحرب في أوكرانيا.

وقال رئيس وفد الحزب في البرلمان الأوروبي باولو بورشيا لموقع يورونيوز: "نحن نفضل دائماً الطريق الدبلوماسي"، معترفاً بأن القضية شديدة الحساسية، خصوصاً في ظل جدل داخلي حول استخدام القواعد الأميركية على الأراضي الإيطالية لشن هجمات على إيران.

ألمانيا

بعض الأحزاب الأوروبية اليمينية المتطرفة حاولت الاعتراف بمخاطر الحرب دون توجيه انتقاد مباشر لترامب. فقد قال زعيما حزب البديل من أجل ألمانيا



خطر يهدد الأرض ويعصف بها

الجزر المتناثرة في المحيطات، كما ستخسر البلدان الساحلية جزءاً مهماً من أراضيها، مما سيعكس سلباً على إنتاجيتها الاقتصادية ومواقعها السياحية والثقافية، هذا ويتوقع ارتفاع مستوى البحار بين ٢٠ و٥٠ سنتيمتر بحلول عام ٢١٠٠.

وأوضح العلماء أن العالم يمر حالياً بتغيرات مناخية وسخونة في درجات الحرارة لم تشهدها الأرض في تاريخها، ونتيجة لذلك:

- ازدياد الفيضانات والعواصف المدمرة
- ازدياد فترات الجفاف الطويلة، واتساع ظاهرة التصحر، وانتشار الحرائق.
- انتشار الأوبئة والمجاعات على نطاق واسع وخطير.
- تكاثر الحشرات خارج نطاق السيطرة وتدميرها للغابات.
- تدمير الحيويد المرجانية والبيئات البحرية.
- توقع زوال ثلوج القطب الشمالي في غضون (٧-٥) سنوات.

ارتفاع الحرارة واتساع طبقة الأوزون هناك علاقة بين التغيرات المناخية والأوزون في الهواء بين السماء والأرض في الجزء الأعلى من الغلاف الجزي وأن ارتفاع درجات الحرارة يؤدي اتساع ثقب الأوزون.

وقد سجل الباحثون الاستراليون لأول مره منذ ما قرب من ربع قرن انكماش ثقب الأوزون فوق القطب الجنوبي، وأن هذا الانكماش ظهر في النصف الثاني من التسعينات وأن العودة لما كان عليه في الثمانينات لا يظهر غير مع حلول عام ٢٠٨٥.

وكانت الأمم المتحدة قد حذرت من أن الثقب في طبقة الأوزون، ذلك الحاجز الحساس من الغازات الذي يحمي الأرض من الجزء الضار من أشعة الشمس- فوق الدائرة القطبية الشمالية بلغ أعلى مستوى له، بسبب استمرار وجود مواد ضارة في الجو، حيث أعلنت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة أن كمية الأوزون التي تحمي الأرض من الأشعة فوق البنفسجية تراجعت إلى معدلات قياسية فوق القطب الشمالي بسبب استمرار تواجد المواد المضرة بالأوزون في الجو وحذرت من شتاء قارس البرودة في الطبقة العليا من الغلاف الجوي.

وتقوم طبقة الأوزون بحماية الأرض من الأشعة

فيه ماء المطر إلى جليد قبل أن ينزل إلى الأرض.

ذوبان الجليد يؤثر على جاذبية الأرض كشفت تقارير جديدة أن منطقة غرب القطب الجنوبي فقدت الكثير من الجليد، ما أثر على الجاذبية الأرضية هناك وجعلها أضعف مما كانت عليه. أيضا أكدت وكالة الفضاء الأوروبية أن الذوبان السريع للغطاء الجليدي في غرب القارة القطبية الجنوبية بين عامي ٢٠٠٩ و ٢٠١٢ كان كبيراً جداً بما يكفي للتسبب في تراجع بمجال الجاذبية الأرضية هناك.

ونشرت هذه النتائج في أحدث طبعة من جريدة "رسائل الأبحاث الجيوفيزيائية"، حيث اعتمدت على القياسات التي أجريت على مدى أربع سنوات من ٢٠٠٩ وحتى ٢٠١٣.

وفي هذه الفترة قام القمر الصناعي "GOCE" التابع لوكالة الفضاء الأوروبية بعمل خريطة لحقل الجاذبية الأرضية، التي يمكن أن تختلف من منطقة لأخرى، بسبب التغيرات في الكتلة.

وسجل القمر الصناعي في هذه المنطقة غرب القارة القطبية الجنوبية تراجعاً في مجال جاذبية الأرض هناك بسبب فقدان الجليد الواسع في هذه المنطقة.

وتقول جريدة "Live Science" العلمية إنه عندما تذوب الصفائح الجليدية الضخمة يكون هناك جليد أقل، وبالتالي قوة جاذبية أقل. وتشير القياسات الدقيقة التي أجريت في غرب القارة القطبية الجنوبية أنها فقدت نحو ٢٣٠ مليار طن من الجليد سنوياً بين عامي ٢٠٠٩ و ٢٠١٢، كما ورد في تقارير "NBC".

ووفقاً لدراسات نشرت في وقت سابق من هذا العام، تقول "ان بي سي" أيضاً إن هذه المنطقة من القارة القطبية الجنوبية قد مرت بنقطة تحول في تاريخها، مع حدوث هذا الانهيار، الذي لا يمكن إيقافه.

هذا ويخطط فريق البحث في وكالة الفضاء الأوروبية الآن لتحليل فقدان الجليد في جميع أنحاء القارة القطبية الجنوبية.

تغيرات مناخية خطيرة توصل العلماء إلى أن الجليد يذوب في كل مكان يوجد فيه، خاصة في القطبين الشمالي والجنوبي، وسيكون لذلك انعكاسات كبيرة وخطيرة على المياه في هذا الكوكب، وارتفاع مستوى البحار والمحيطات، وسيختفي نتيجة لذلك عدد كبير من

يتعرض القطب الجنوبي منذ فترة إلى تغييرات مناخية متضاربة، فبعض الأنهار الجليدية بدأت في التقلص، وبعضها الآخر في طور الاتساع، في الوقت الذي تختفي فيه أرفصة جليدية، تظهر أغطية ثلجية في أماكن أخرى.

وقد ذكرت شبكة "سي إن إن" الاخبارية الأمريكية، أن القارة القطبية الجنوبية سجلت ما يعتقد أنه أعلى درجة حرارة تم تسجيلها في التاريخ، بعد وصولها لـ ٦٣,٥ درجة فهرنهايت (١٥,٥ درجة مئوية) بحسب مركز "the weather underground".

وأضافت الشبكة الأمريكية أنه قد تكون درجة الحرارة هذه عادية بالنسبة لجو ربيعي بالنسبة للكثيرين، إلا أنه وفي القارة الجنوبية المتجمدة فإن مثل هذه الحرارة تعتبر أمراً كبيراً، يلقي الضوء على حجم الاحتباس الحراري ومعدلات ارتفاع حرارة العالم وتأثيرها على الحياة والمناخ بكوكب الأرض.

وبعد معدلات الحرارة المسجلة يستعد فريق متخصص لزيارة المواقع التي التقطت فيها درجات الحرارة وسلامة الأجهزة المستخدمة، ليتم بعد ذلك تحضير تقرير موسع يرفع إلى لجنة تابعة للأمم المتحدة.

ويعزو الخبراء التغيرات المناخية في شبه المنطقة القطبية إلى مساحتها الشاسعة التي تبلغ نحو ٥,٤ مليون ميل مربع أي أكبر من مساحة الولايات المتحدة.

وحذر الخبراء من أن ظاهرة الاحتباس الحراري تلعب دوراً في هذا الأمر، كما حذر باحثو مناخ من أن درجة الحرارة سترتفع بمقدار أربع درجات مئوية أخرى خلال القرن الحالي ما لم يتفق العالم على تقليص الانبعاثات المسؤولة عن الاحتباس الحراري.

ما هو سبب انخفاض الحرارة في القطبين؟ لأن أشعة الشمس تكون عمودية على الخط الاستوائي وتكون مائلة عند القطبين، فلا تصلها حرارة الشمس مع أشعتها، حيث تصل درجة حرارة القطب الشمالي صيفاً ١٠ درجات، وشتاءً ٤٠ تحت الصفر.

أما درجة حرارة القطب الجنوبي في الشتاء فتتراوح بين ٧٠ ، ٨٠ ، ٩٠ تحت الصفر، وتبقى درجة الحرارة تحت الصفر في الصيف أيضاً. ويتحول

العذبة الموجودة على كوكب الأرض، كما يحتوي القطب الجنوبي على ٩٠٪ من المياه العذبة الجليدية. - في حالة ذوبان الجليد الموجود في القطب الجنوبي فإن ذلك سيرفع متوسط مستويات سطح البحر في العالم بنسبة ٥ متر وفقاً لبعض التقديرات. - لم يتم اكتشاف القطب الجنوبي إلا في عام ١٨٢٠ ولكن لم يتم التأكد من أنها قارة كاملة وليست مجموعة من الجزر، إلا منذ ٣٠ عاماً تقريباً. - القطب الجنوبي غير مأهول بالسكان فلا يستطيع بشر العيش في درجات الحرارة القارصة الموجودة في القطب الجنوبي. - معظم الأماكن الموجودة في القطب الجنوبي تكون مظلمة تماماً خلال شهر الشتاء مثله مثل القطب الشمالي بسبب درجة ميل الأرض. - الحيوان الأكثر انتشاراً في القطب الجنوبي ليس البطريق كما يشاع ولكن الدودة الخيطية الصغيرة هي أكثر مخلوق يعيش في القطب الجنوبي.

- القطب الجنوبي هو المكان الأشد برودة في العالم كله، حيث وصلت درجة الحرارة في محطة "فوستوك" في القطب الجنوبي إلى ٨٩,٢ درجة مئوية تحت الصفر، وذلك بالتحديد في يوم ٢١ يوليو ١٩٨٣. - الأودية الجافة في القطب الجنوبي هي الأكثر جفافاً على وجه الأرض وذلك بسبب انخفاض الرطوبة ويكاد تكون تلك الأودية خالية من الثلج أو الغطاء الجليدي. - تصل سرعة الرياح في القطب الجنوبي إلى ٣٢٠ كيلومتر في الساعة. - تعد القارة القطبية الجنوبية خامس أكبر قارة في العالم بعد قارات آسيا وأفريقيا وأمريكا الشمالية وأمريكا الجنوبية. - القطب الجنوبي الجليدي هو أكبر كتلة جليدية على وجه الأرض. - يغطي الجليد حوالي ٩٩٪ من القطب الجنوبي. - القطب الجنوبي يوجد به حوالي ٧٠٪ من المياه

فوق البنفسجية ذات الآثار الضارة على الصحة. وأوضحت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية أن طبقة الأوزون تحمي الأرض من أشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة، لكن سمك الطبقة فوق القطب الجنوبي يتضاءل كل عام بسبب انبعاثات غازي الكلور والبرومين الناتجين عن المركبات الكيميائية التي يصنعها الانسان مما يؤدي إلى تآكل طبقة الأوزون باتجاه طبقات الجو العليا. وحذر العلماء من أن تزايد انبعاث ثاني أكسيد الكربون وغازات أخرى سيؤدي إلى رفع متوسط حرارة الأرض بمقدار من ١ حراً إلى ٤ درجات مئوية بحلول النصف الثاني من القرن الحالي.

حقائق عن القطب الجنوبي
القارة القطبية الجنوبية أو القطب الجنوبي يعتبر أكثر المناطق برودة في العالم واليوم سنعرض بعض الحقائق المذهلة عن القطب الجنوبي في مجموعة نقاط قصيرة:



المهاجرون .. كبش الفداء

- ثقافة السوق فرضت نفسها وأجهضت إلى حد كبير الحركة الفكرية
- أوروبا لم تعد تلك التي عرفناها سابقاً، كثير من المفاهيم تغيرت
- نلاحظ تضيقاً متزايداً على الحريات وصعوداً للحركات اليمينية المتطرفة

لقاء مع الشاعر العراقي جميل الساعدي - برلين

تقديم: عبيد حميد مناجد

برأيي، المشكلة تكمن في غياب مفكرين بالمستوى المطلوب، لأن الحركات السياسية الحالية أقصت المتقنين، إذ تعتبر الفكر والثقافة عبئاً، رغم أن التغيير الحقيقي يأتي منهما.

في السابق، كانت الأحزاب تضم مفكرين يحاولون إيجاد حلول وسط للحفاظ على المجتمعات، أما اليوم فالعالم يسير نحو التطرف، والأزمات والحروب تتكاثر، والمستقبل بات مجهولاً، ما يخلق قلقاً ومخاوف على مصير البشرية.

المشكلة أن من يقود النظام العالمي اليوم أشخاص مغامرون، سطحيون، وماديون. قد يأتي رئيس دولة يعمل في مجال العقارات، فينظر إلى العالم كله كصفقة ربح وخسارة، دون فهم لحضارات الشعوب أو لاحتياجاتها الاجتماعية.

سؤال: أستاذ جميل هل أنت على تواصل مع الوطن؟ وكيف ترى الحركة الثقافية هناك؟

جواب: نعم، هناك حركة ثقافية، لكنها متباطئة ومتراجعة مقارنة بما كان عليه الوضع في السبعينيات. توجد محاولات، لكنها لا تشبه الزخم الثقافي الذي كنا نعيشه آنذاك.

سؤال: هل زرت العراق مؤخرًا؟

جواب: نعم، زرت قبل فترة قصيرة. زرت شارع المتنبي وسوق السراي. للأسف، كنت في منطقة بعيدة عن بغداد، لكن في زيارتي الأولى ذهبت إلى هناك.

أتذكر أن بغداد كانت أجمل في السابق، وشارع الرشيد لم يعد كما كان. كنا نشترى الكتب، خصوصاً الإنجليزية، من مكتبات معروفة مثل "أورزدي باك"، التي كانت توفر ترجمات وأعمالاً أدبية مهمة، مثل أعمال جون كيتس ووردزورث.

سؤال: أستاذ جميل .. هل ممكن أن تعرف نفسك لقرأ الدليل؟

جواب: جميل حسين الساعدي ولدت في بغداد، كتب الشعر صغيراً ولم أبلغ الرابعة عشر بعد ونشرت العديد من القصائد في الصحف العراقية المعروفة حتى لقيت بالجواهر الصغرى.

أخذت الجائزة الأولى في مسابقة أجرتها ثانويات القطر العراقي عام ١٩٦٩.

صدر ديواني الشعري الأول "اللواهب" عن دار

أجنبي، بل عن الشعوب الأوروبية نفسها. عدم إفساح المجال للرأي الآخر، ومحاولة شيطنة الأفكار المخالفة، سيقود إلى مجتمعات منغلقة، وإلى صعود نوع من الديكتاتوريات، قد تكون أسوأ من ديكتاتوريات العالم الثالث.

سؤال: أستاذ جميل، ما الحل إذن؟ هل هناك ضوء في نهاية النفق؟

جواب: الأمل موجود دائماً. الحل يكمن في المتقنين والمفكرين أنفسهم، إذ يجب أن ينهضوا بدورهم في نشر الفكر وخلق الوعي.

خصوصاً أن وسائل التواصل الاجتماعي متاحة، ومجانية، وتحت سيطرة الأفراد. هناك مجال حقيقي أمام المتقنين لخلق وعي حقيقي وسدّ الطريق أمام ما أراه جهلاً سياسياً.

برأيي، الحركات المتطرفة هي نتيجة جهل وضيق أفق وعدم نضج. فالمتقن الحقيقي، والإنسان الذي يتبنى فكراً إنسانياً، من المستحيل أن يكون متطرفاً أو أن يضطهد الآخرين.

التطرف نتيجة قصور في الوعي، ومع الأسف نرى أن كثيراً من الأحزاب السياسية مليئة بمستويات غير مؤهلة للقيادة، حتى في أكبر الدول. وغالباً ما يكون من يقود التطرف أشخاصاً لا يفهمون الثقافات الأخرى ولا يحترمون الأديان المختلفة.

سؤال: بعض المتقنين العرب من الرواد اليوم يبدو أنهم منغلزون ومنزلون، وقد قطعوا جسور التواصل مع الأجيال اللاحقة. هل هو فقدان إيمان بالأجيال، أم تعب، أم خوف؟

جواب: أعتقد أن السبب هو الخوف واليأس. القبضة الحديدية الخانقة أجهضت كثيراً من المحاولات، كما أن اليأس من التغيير للأفضل لعب دوراً كبيراً، إذ شهدنا حركات عديدة أجهضت. غاب التوازن، وأحياناً تأتي جهة تحاول التغيير لكنها مع الوقت تقع في المطبات نفسها.

بعد الحرب العالمية الثانية، في ألمانيا مثلاً، كان هناك مفكرون واعون، وحاولوا إيجاد طريق وسط بين المعسكرات المتصارعة، ونجحوا إلى حد ما. السؤال اليوم: هل يمكننا إيجاد هذا الطريق الوسط بين أقصى اليمين وأقصى اليسار؟

سؤال: برأيك، هل يمكن الحديث اليوم عن وجود حركة فكرية وثقافية عربية فاعلة ومؤثرة؟

جواب: نعم، يمكن القول إن هناك حركة فكرية، لكنها في الفترة الأخيرة أصبحت خاضعة لهيمنة ما يُسمى بثقافة السوق. فوسائل الإعلام، للأسف، لم تعد تشجع أو تفسح المجال للثقافات التي تتعارض مع مفاهيم السوق.

انتشار الأدب والثقافة بات مرتبطاً بالنشر ووسائل الإعلام المرئية وغير المرئية، أي بمدى قدرة الفكرة على الوصول، لكن ما حدث هو أن ثقافة السوق فرضت نفسها وأجهضت إلى حد كبير الحركة الفكرية، خصوصاً إذا نظرنا إلى أوروبا وخارجها. نلاحظ اليوم غياب التوازن؛ فلا يوجد تواز بين التطور على الصعيد المادي من جهة، والتطور على الصعيد الثقافي والفكري والقيمي من جهة أخرى. هناك اختلال واضح، وانحياز أحادي الجانب نحو المادة.

المحاوره :

نعم، هذا واضح.

إضافة إلى ذلك، لاحظت أن أوروبا لم تعد تلك التي عرفناها سابقاً. كثير من المفاهيم تغيرت، حتى مفاهيم الديمقراطية والحرية. بدأ نوع من التنصل منها بطرق غير محسوسة، لكنها في النهاية تؤدي إلى فقدان الإنسان جزءاً كبيراً من حريته، بسبب التصديق وكثرة القوانين. بدأنا نرى تآكلاً في الأنظمة التي كانت معروفة في أوروبا، مثل حرية التعبير، وحقوق الإنسان، وخصوصية الفرد.

خصوصاً مع صعود الحركات الشعبوية، مثل حزب "البديل" في ألمانيا، حيث باتت هناك نزعة إلى تحميل "الأخر" مسؤولية تردّي الأوضاع. وفي الأزمات الاقتصادية دائماً ما يُبحث عن كبش فداء، وغالباً ما يكون من الفئات الأضعف.

في الألمانية يُستخدم مصطلح Sündenbock، أي "كبش الفداء".

اليوم، سواء في ألمانيا أو في دول أوروبية أخرى، نلاحظ تضيقاً متزايداً على الحريات وصعوداً للحركات اليمينية المتطرفة. وهذا، بصراحة، يقود إلى كارثة، وأنا لا أتحدث هنا كمهاجر أو كإنسان

ننواطئ النسيان

وأسيرُ إليك ولا أدري
سيرُ الظمانِ إلى نهرٍ
هل أبرأ من هذا السحرِ
هل صحوٌ من بعدِ السكرِ
أحلى ما أشدو من شعرٍ
لم تبرخْ تحلمُ بالزهرِ
وأذوبُ هيامي في السرِّ
نصفين.. أعيدي لي شطري
بخيالكِ يخطرُ في فكري
ويؤججُ ناراً في صدري
فأحسُّ بأنكِ حاضرةٌ
والشعرُ الأشقرُ منسدلٌ
ترميهِ الريحُ على وجهي
أهواكِ وزورقِ أحلامي
والريحُ تجرُّ ومن حولي
قلقٌ تتسارعُ في صدري
فأنا لم أبحرُ بسيدتي
سأعودُ وأنزلُ صاريّتي
وسأكتبُ بيتاً من شعري
كل الأحلامِ إلى أجلٍ
أنفاسكِ تلهثُ في نخري
كسنايلِ قمحٍ في الفجرِ
فتفوحُ قواريرُ العطرِ
يستغربُ مثلي من امري
تتلاطمُ أمواجُ البحرِ
دقّاتُ القلبِ من الذعرِ
من قبلِ وأجهلُ ما يجري
من حيثِ بدأتُ إلى البرِّ
وسأنقشهُ فوقَ الصخرِ
وتموتُ جميعاً في الفجرِ

أشتاقُ فيخذلني صبري
سيرُ المقرورِ إلى نارِ
قولي ما سرّكِ يا امرأةً
يا نشوةَ نشواتي الكبرى
يا أعذبَ ما غنيتُ ويا
أشواقِي مثلَ فراشاتِ
أنهَرَبُ منكِ علانيةً
فأنا في حبِّك منشطرٌ
حاولتُ بأنْ أنسى فإذا
يعزبني يملوني شغفاً

الحوادث في بغداد عام ١٩٧٥
شاركت في العديد من المهرجانات الشعرية المحلية
وأصبحت عضواً في اتحاد الأدباء العراقيين.

صدر ديواني الشعري الثاني "رسائل من وراء
الحدود" في بيروت عام ١٩٨٠ عن دار المعارف،
ترجم إلى اللغة الألمانية ومنها إلى البولونية عام
١٩٨٢.

حصلت عام ١٩٨٨ على شهادة الماجستير في
الأدب الألماني في الجامعة الحرة - برلين.

صدرت الطبعة الأولى من روايتي "تركة لاعب
الكريات الزجاجية" باللغة الألمانية عام ١٩٩٠ عن
دار النشر إيرلن فلاك، وباللغة العربية عام ١٩٩٥
عن دار برديات.

كما نشرت المجموعة الشعرية "أناشيد زورق"
الصادرة من كبريات دور النشر في بيروت وأيضاً
صدرت لي المجموعة الشعرية الوحيدة بالشعر
الحر، والتفعيلة وتمت ترجمتها للغة الألمانية
والبولونية وهذه نسخ منها - وقدم لنا نسخ قديمة
بدون غلاف، قال عنها: كتبتها في سنة ٧٥ وتضم
بواكير موهبتي الشعرية في العراق عندما كنت في
الرابعة عشر وحتى سن العشرين.

وعندي ترجمات عديدة منها ترجمة لأشعار مقفاة
وموزونة منها لأمير الشعر الغنائي الألماني - كما
يسميه الألمان - هاينرش هاينه وترجمت أيضاً
لهيرمان هسه والعديد من الشعراء الألمان القدماء،
وترجمت لشعراء برتغاليين من اللغة البرتغالية إلى
العربية لأنني أجيد اللغة البرتغالية ولدي مجموعة
شعرية تمت ترجمتها ونشرها و صدرت من بيروت
وفي رصيده العديد من المقابلات الصحفية في
الصحف والمجلات الألمانية والبولونية.

لدي مجموعات شعرية عدة، منها:

أناشيد زورق - صدرت عن دار غريب،

فواتير من ستر الغربية، ومجموعة شعرية صدرت
في بيروت، وهي الوحيدة التي كتبت على شعر
التفعيلة، وقد ترجمت إلى الألمانية والبولونية. أما
باقي شعري فهو شعر عمودي كلاسيكي.

لدي أيضاً ترجمات من الأدب الألماني، منها ترجمة
فاوست لغوته ترجمة شعرية موزونة، وترجمات
لشعراء ألمان كبار، وكذلك ترجمات من الشعر
البرتغالي.

سؤال: هل لديك كلمة أخيرة تود توجيهها لقراء
"الدليل"؟

جواب: كلمتي الأخيرة هي أن الإنسان يجب ألا
يبأس، فالأمل موجود دائماً. وهذا الأمل يتحقق من
خلال تطوير الوعي، ونشر الكلمة الحرة، ونقل
الحقيقة بصدق ومن دون خوف، مع الالتزام بالأمانة
الفكرية.

أعتقد أن هذا واجب كل المثقفين، سواء في ألمانيا أو
في أي مكان آخر، من عرب وغير عرب، من أجل
مصلحة الجميع.

شكراً جزيلاً، سعدنا كثيراً بهذا اللقاء.

وأنا أيضاً، شكراً لكم.



يوميات مشرقى على وشك الغرب... ب

للكاتب: شاهر خضرة

سرديات الهوية في أدب الهجرة

جغرافي من بلد إلى آخر، بل يقدمها بوصفها تجربة وجودية تعيد تشكيل علاقة الإنسان بالعالم وبالأخر. فالمهاجر لا يفقد مكانه الجغرافي فقط، بل يجد نفسه في مواجهة أسئلة جديدة حول الهوية والانتماء والذاكرة.

في هذا السياق، تتحول المدن الأوروبية التي يمر بها الكاتب إلى فضاءات لاكتشاف الذات. فالمدينة ليست مجرد خلفية للأحداث، بل عنصر فاعل في تشكيل التجربة. المقاهي، الشوارع، وسائل النقل، المؤسسات الرسمية؛ كلها تتحول إلى مساح صغيرة K تتجلى فيها علاقة المهاجر بالمجتمع الجديد.

مواقف لن تمر في حياته سوى مرة واحدة، مثل سكنه في دير يضم ثلاثين راهبة، أو أن يغني في المقهى ناسياً من حوله. ومن خلال هذه التفاصيل اليومية يطرح الكتاب سؤالاً جوهرياً: كيف يمكن للإنسان أن يعيد بناء حياته في مكان لا يشبه ذاكرته؟ ورداً على ذلك تلجأ بعض نصوص الكتاب إلى التأصيل والتنشيط الحياتي للمواقف، فتعمد إلى وصف الأشخاص وخلفياتهم الدينية والإثنية والاجتماعية، في محاولة القبض على الذاكرة الحية.

جدلية الشرق والغرب

يحتل موضوع المقارنة بين الشرق والغرب موقعاً مركزياً في الكتاب. غير أن هذه المقارنة لا تأتي في شكل خطاب أيديولوجي أو ثقافي مباشر، بل تظهر عبر ملاحظات عابرة ومواقف يومية يمر بها الكاتب في حياته الجديدة.

في الشرق، تسود العلاقات الاجتماعية الدافئة والروابط العائلية القوية، لكنها غالباً ما تتراقق مع أنماط تقليدية من التفكير ومع قيود اجتماعية وثقافية. أما في الغرب، فيلاحظ حضور قيم مثل الحرية الفردية واحترام القانون ووضوح النظام الاجتماعي، لكنه يلمس في الوقت نفسه نوعاً من البرود أو المسافة في العلاقات الإنسانية.

هذه المقارنة لا تهدف إلى إصدار أحكام نهائية بقدر ما تكشف عن حالة التوتر التي يعيشها المهاجر بين عالمين مختلفين. فالكاتب لا يستطيع التخلي عن ذاكرته الشرقية، لكنه في الوقت نفسه يتعلم العيش ضمن منظومة قيم غربية جديدة. وهكذا يصبح المهاجر شخصية "حديثة" تعيش في منطقة وسطى بين ثقافتين.

في البلدان الجديدة. الهوية واللجوء والتوتر بين الهوية الذاتية للكاتب بوصفه شاعراً ومثقفاً، وبين تصنيف المجتمع له كمهاجر ولاجئ.

ويمكن للقارئ أن يتتبع سياق الكتاب من خلال معالجته لقضايا:

الحنين والذاكرة: استدعاء الماضي كمرآة لفهم الحاضر، مع التركيز على ذكريات الطفولة، العائلة، والمكان الأول للذاكرة.

جدلية الشرق والغرب: مقارنة بين القيم والعادات الاجتماعية في الشرق والغرب عبر مواقف يومية وتجارب حياتية، بعيداً عن أي خطاب أيديولوجي مباشر.

تجارب شخصية وعلاقات إنسانية: قصص صداقات، لقاءات، ومواقف فارقة ساخرة شكلت تجربة الهجرة للكاتب.

بين السرد والشذرة

يتميز الكتاب ببنية تقوم على المقاطع القصيرة أو الشذرات السردية وتاريخ الحياة اليومية، وهي على صلة مباشرة بحياة المؤلف. فبدلاً من الحكمة المتصلة، يعتمد المؤلف على سلسلة من المشاهد والخواطر التي كتبت في أزمنة وأماكن مختلفة، هذا الأسلوب يخلق إيقاعاً متقطعاً يشبه طبيعة حياة المهاجر نفسها، حيث تتداخل اللحظات اليومية مع الأفكار والتأملات والذكريات.

هذه البنية المفتوحة ليست مجرد اختيار شكلي، بل تعكس طبيعة التجربة التي يكتب عنها المؤلف. فالهجرة، بطبيعتها، تجربة غير مستقرة؛ هي سلسلة من الانتقالات والانقطاعات واللقاءات العابرة. لذلك يبدو الشكل الشذري للنص متوافقاً مع موضوعه، إذ يترجم على المستوى الفني حالة التششت الوجودي التي يعيشها المهاجر.

كما أن حضور اللغة الشعرية يمنح النصوص بعداً تأملياً واضحاً. فالكاتب، بوصفه شاعراً، يميل إلى تحويل المواقف اليومية البسيطة إلى لحظات دلالية تحمل أبعاداً رمزية أوسع، ومنها ما يحمل سخرية مرّة أو مواقف فارقة في حياته.

الهجرة باعتبارها تجربة وجودية

لا يتعامل الكتاب مع الهجرة باعتبارها مجرد انتقال

في سياق التحولات الكبرى التي عرفها العالم العربي خلال العقد الأخير، برزت ظاهرة أدبية لافتة، تمثلت في ازدهار ما يمكن تسميته "بأدب الهجرة السوري" ومن ضمنه أدب المذكرات الشخصية. فقد دفعت الحرب السوريين إلى مغادرة بلادهم، وتحولت تجربة اللجوء إلى موضوع مركزي في عدد كبير من النصوص السردية والشعرية، ضمن هذا السياق، يندرج كتاب "يوميات مشرقى على وشك الغرب" للشاعر شاهر خضرة، الذي يقدم نصاً يتجاوز حدود السيرة الذاتية واليوميات الشخصية ليصبح شهادة ثقافية على تجربة العبور من الشرق إلى الغرب.

الكتاب، من حيث شكله الأدبي، ينتمي إلى النص المفتوح أو السرديات التوثيقية التي تجمع بين اليوميات والتأملات الفكرية والمشاهد السردية العفوية القصيرة والنصوص الشعرية والمواقف الطارئة، هذا الشكل المتحرر من البناء السردى الصارم، يمنح الكاتب مساحة واسعة للتعبير عن التحولات النفسية التي ترافق تجربة الهجرة، بما فيها من قسوة جسدية، ويجعل النص أقرب إلى دفتر تأملات بين ثقافتين.

يطرح الكتاب مجموعة من الأسئلة الوجودية التي تتعلق بحياة المؤلف، كأن يسأل نفسه: ما معنى بقائي حياً وقد خسرت كل شيء؟ هل تجاوزتني الحياة؟ بأي حلم وبأي طموح يمكن أن أعيش؟ هل تجاوزني الشعر، بأي رؤية للمستقبل أكتبه؟

هذه الأسئلة الخائقة جعلته في بعض الأحيان يكتب بنفسٍ ساخرٍ رداً على قسوة الحياة وانزياحها.

من خلال تتبع أفكار الكتاب، تتضح تطورات الرحلة: من سوريا إلى المغرب باتجاه إسبانيا، ومن ثم فرنسا وبعد ذلك ألمانيا على الصعيد الجغرافي، بينما على صعيد الكتابة فإن النصوص تغوص في طبقات الذاكرة البعيدة. فتعالج حكايات الطفولة والذاكرة الأولى، يتداعى السرد إلى نشأة الكاتب في قريته وعائلته، وحياته جده وأمه وأبيه، وحكاية اسمه. بداية الرحلة: مغادرة سوريا والانطباعات الأولى عن المغرب وأوروبا، والمدن الحدودية مثل سبتة، ثم الانطباعات الأولى عن ألمانيا وفرنسا.

الحياة اليومية في المنفى: تفاصيل المدن، الشوارع، المقاهي، العلاقات العابرة، ومواجهة البيروقراطية



للأشجار ويحدثها ويبث لها شجونها، في لحظات تأملية تقترب من الحس الصوفي أو الشعري. كذلك يروي عن شخصيات عربية وعالمية ذات حضور أدبي وفكري مرّت في حياته، مما يضيف بعداً ثقافياً آخر إلى تجربته الشخصية في المنفى.

قيمة الكتاب في أدب الرحلات

تأتي أهمية هذا الكتاب من كونه سجلاً حافلاً بتوثيق الحياة في بلدان مختلفة، ومن خلال العدد الكبير من المدن والبلدات التي مرّ بها الكاتب: سوريا، المغرب، إسبانيا، فرنسا، هولندا، وألمانيا. وهذه الأمكنة لم يكتفِ بالعبور فيها، بل توقّف عندها، وتناول من طعامها، ووصف معالمها، وتواصل مع سكّانها، وتحدّث عن انعكاس المكان في ذاته. إلا أن ما قد يُؤخذ على الكتاب أحياناً هو ميله إلى الإغراق في اللغة المحكية، ودخوله في تفاصيل صغيرة قد تبدو أحياناً زائدة عن الحاجة، إضافة إلى غياب منهج واضح في البناء العام، باستثناء التسلسل الزمني ليوميات المؤلف.

- كتبت نصوص الكتاب بين عامي ٢٠١٤ و ٢٠٢٠ ويقع في ٤٧٠ صفحة وقد صدر عن دار الدراويش للترجمة والنشر.
- شاعر سوري مقيم في ألمانيا



السوريون وغيرهم خلال السنوات الأخيرة. بهذا المعنى، يصبح النص محاولة لفهم الذات في زمن الترحال، وقراءة العلاقة المتغيرة بين الشرق والغرب من خلال تجربة إنسان يقف على حدودهما معاً.

جاءت لغة الكتاب أقرب إلى لغة الحياة العامة اليومية، ببساطتها المحكية، والتي تضيف طابعاً توثيقياً للمواقف وتجعلها تنتمي إلى مكوناتها وبيئتها الحقيقية. بشكل عام، يضم الكتاب طيفاً واسعاً من اللوحات الإنسانية المشبعة بالعاطفة، إذ ترافق السرد لحظات مشحونة عاشها المؤلف في المنفى، من حب وحنين ومرض ووحدة وغيرها من التجارب التي تترك أثراً في النفس. ومن خلال هذه التفاصيل اليومية يتكوّن نسيج إنساني حيّ يعبر عن تجربة المهاجر في تماسها المباشر مع الحياة الجديدة.

كما يتحوّل الكتاب في كثير من المواضع إلى سجلّ حيّ لملامح الحياة الثقافية والاجتماعية في البلدان التي مرّ بها الكاتب؛ فهو يتوقف عند تنوّع الأطعمة والمشروبات التي تعكس تعددية الثقافات، ويعرض كذلك عدداً من القضايا القانونية والعلاقات اليومية بين الناس والجيران، وما يرافقها من مواقف صغيرة تكشف طبيعة المجتمع الأوروبي وطريقة

تفاعل المهاجر معه. وفي سياق هذه الملاحظات الدقيقة يخوض المؤلف في مقارنات من بينها تأمله في بعض المظاهر الإنسانية مثل ما يسميه "حنان نساء أوروبا"، وهي ملاحظات تأتي في إطار مراقبته اليومية للمجتمع الجديد.

وفي مواضع أخرى يتحوّل المؤلف إلى حكواتي يروي القصص بشغف، محافظاً على تنعيم الحوار والمونولوج الدرامي، وهو ما يبدو متأثراً من خبرته الشعرية، ولا سيما في الشعر المحكي الذي يتطلب سرعة بديهة وطلاقة لغوية و إنقطاعات سريعة للحظات والمواقف، ويظهر أيضاً في بعض المقاطع نقده للسلوكيات العامة في الحياة المعاصرة، وخصوصاً ما يتعلق بطريقة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

ويروي الكاتب يومياته على سجيته، من دون كثير من التشذيب أو الحذف، فيردد الأغنيات الفولكلورية والأمثال الشعبية، كما يدون ما مرّ به من أحلام وهواجس؛ كأن يأتيه والده في الحلم، يحاوره ويستعيد معه بعض ما مضى من حياته، وفي أحيان أخرى يبني علاقات مع مكونات الطبيعة، فيصغي

من جهة أخرى، فالمدينة في الكتاب ليست مجرد معلم تاريخي أو شارع جميل، بل فضاء اجتماعي يعيش فيه المهاجر تفاصيل حياته: في المقاهي، في وسائل النقل، في الدوائر الحكومية، وفي العلاقات العابرة التي قد تتحول أحياناً إلى صداقات حقيقية، أو إلى مكان للقاء شخصيات عربية هاجرت من زمن بعيد ثم لم تنتج الظروف يوماً للاقائها.

ومن خلال هذه التفاصيل الصغيرة تتشكل صورة أكثر واقعية للحياة الأوروبية، بعيدة عن المثالية المفرطة أو الصورة السلبية النمطية.

الهوية في تجربة اللجوء

من أبرز القضايا التي يطرحها الكتاب مسألة الهوية الفلاجي في المجتمعات الأوروبية يُعرّف غالباً من خلال وضعه القانوني: "لاجئ"، "مهاجر"، أو "طالب لجوء"، غير أن هذه التسميات، رغم ضرورتها الإدارية، قد تختزل الإنسان في بعد واحد.

كما يظهر في النصوص توتر واضح بين الهوية التي يحملها الكاتب في داخله بوصفه شاعراً ومثقفاً، وبين الصورة التي يفرضها عليه الواقع الاجتماعي بوصفه لاجئاً. هذا التوتر يعكس إحدى الإشكاليات المركزية في تجربة الهجرة المعاصرة: كيف يحافظ الإنسان على فرديته داخل إطار تصنيفي يحدده المجتمع؟ ومن هنا يمكن قراءة الكتاب بوصفه محاولة لاستعادة الصوت الفردي داخل الخطاب الجماعي.

الذاكرة والحنين

إن الذاكرة في هذا الكتاب ليست مجرد استرجاع عاطفي للماضي، بل عنصر فاعل في تشكيل الحاضر. فالمهاجر يعيش دائماً في حالة تداخل بين زمنين: زمن الذاكرة الذي يحمله معه، وزمن الحاضر الذي يحاول أن يتأقلم معه.

هذا التداخل الزمني يمنح النص بعداً تأملياً عميقاً، حيث يتحوّل الماضي إلى مرآة يقرأ الكاتب من خلالها تجربته الراهنة. فبدلاً من السرد الروائي المتخيل، يقدّم الكاتب نصّاً يقوم على الملاحظة اليومية وعلى تسجيل التفاصيل الصغيرة الدقيقة للحياة في المنفى وانعكاس هذه التفاصيل على سير حياته. وهذا ما يجعل الكتاب قريباً من أدب الشهادة أو الكتابة التوثيقية، دون أن يفقد في الوقت نفسه قيمته الأدبية.

في نهاية المطاف، لا يمكن قراءة «يوميات مشريقي على وشك الغرب» باعتباره مجرد كتاب عن تجربة شخصية، بل بوصفه نصّاً يعكس تحولات عميقة في الواقع العربي المعاصر. فالهجرة التي يتحدث عنها الكاتب ليست حالة فردية، بل تجربة جماعية عاشها



FLEURUME

Der neue Duftstrauß

تجربة عطر طويلة الأمد للسيارة والمنزل

- handgebunden
- natürlich
- umweltfreundlich
- wiederverwendbar
- min. 1 Jahr lang haltbar
- CO2-neutral produziert

- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
- Duftintensität ist selbst zu bestimmen
- vegane und tierversuchsfreie Düfte
- ohne Parabene und Silikone

www.fleurume.de



دنيا الأسرة

الغيرة عند الأطفال

وبالتالي يشعر بالقلق والكره للبيئة، ويبدأ الانتقام منها بالتخريب أو أن يسلك سلوكاً يحاول فيه إعادة لفت النظر إليه، كمحاولة لإعادة الامتيازات المفقودة بالبكاء أو التبول.

ومع ذلك فإن تجاهل بعض التصرفات العابرة من الطفل الأول من شأنه أن يساهم في الحد منها، كبكائه لبعض الوقت للفت النظر. مع العمل على إشغاله بأمور أخرى، كإشراكه بالعناية بالمولود الجديد، بإحضار ملابسه و المساعدة في تجفيفه بعد الاستحمام. وجعله يجلس بقربه في وجود الأم، مع إشعاره بأن هذا الصغير يحبك، فهو يبتسم لك ويسعد بقربك.

وفي حين بدر أي إيذاء منه للطفل الصغير؛ فإن من الحكمة الابتعاد عن عقاب الطفل الجسدي بالضرب، أو التعنيف الشديد؛ لأن ذلك يزيد لديه مشاعر الغيرة السلبية، والتي تظهر على شكل عداء نحوه. أو بالعكس تظهر على شكل محبة شديدة تخفي في طياتها قرصات خفية عند غياب الوالدين. وفي كل الأحوال نكتفي بإبعاد الصغير و إظهار ضعفه له، ونحاوره بهدوء ومحبة على أنه من واجبنا العطف والعناية به. ونمنحه بعض الوقت باللعب والرسم معه لتطمئن نفسه.

والإهمال، والذين هما حلقة البداية في سلسلة الغيرة وتطورها، بدلاً أن يخلق الغيرة والحقد في نفسه من مقارنته بغيره.

كما أن المساواة في التعامل والمحبة والعطاء بين كل الأبناء، وخاصة بين الجنسين تمنحهم جواً من الأمن، مما يشكل له درعاً يقيه من الغيرة الزائدة. والتي قد تظهر بشكل عكسي من الطفل الأصغر تجاه الطفل الأكبر؛ نظراً لمنحه امتيازات لتفوقه أو ذكائه مثلاً.

أما إن كان السبب قدوم مولود جديد، فالتهئية مهمة، وتبدأ من فترة الحمل بدلاً من مفاجآت الطفل بضيف جديد يخطف أنظار الأسرة إليه، بعدما كان هو مركز عنايتهم وانتباههم. فالتدرج معه مطلوب للحد من الغيرة المؤذية، وذلك بالتلطف بإخباره بقدوم مولود جديد صديق له، ليلعب معه ويسليه. كما أنه يحبه، لكنه ضعيف يحتاج منا ومنك بعض العناية، والمساعدة. وهكذا نجعل الطفل الأول معنا وبقربنا؛ لنقدم معاً المساعدة للطفل الثاني. فبذلك يشعر أنه مع والديه مقابل طفل ضعيف لا يملك امتيازاته بالقرب من والديه.

إن فقدان الطفل الامتيازات والاهتمام الذي كان يحظى به، يجعله يفقد ثقته بالبيئة من حوله وبنفسه.

الغيرة انفعال طبيعي في النفس البشرية. كالحزن والفرح والخوف. فهي مزيج من انفعال الخوف والغضب، والشعور بالتهديد نتيجة مواجهة الطفل تحدياً لارتباطاته العاطفية. وبالتالي فهي انفعال يعبر به الطفل لخشيته فقدانه لشيء يمتلكه قد يحوز عليه غيره. ورغم أن القليل منها يشكل حافزاً لتقدم الطفل، إلا أن زيادتها تسبب الإعاقة النفسية الكبيرة له.

ولا تعد انفعالاتاً سلبية إلا إذا كانت متكررة وبطريقة مبالغ فيها، بحيث تحدث سلوكاً عدوانياً على طفل آخر أو عدواناً على الممتلكات والألعاب بالتخريب كوسيلة لتفريغ المشاعر الانفعالية السلبية. أو أن يتم التعبير عنها بارتدادها للذات، فتظهر في أشكال عدة كقضم الأظافر أو التبول ومص الإصبع. فكأنما يرتد الطفل من خلالها لمرحلة عمرية سابقة، رغبة منه في لفت نظر الأبوين بتقليده للطفل ليجذب الانتباه إليه.

ويشعر الطفل بالغيرة عند مقارنته بالأطفال الآخرين أو شعوره بالتفرقة بينه وبين إخوته وحصول أحدهم على امتيازات تفوقه. أو كونه كان مدللاً فاعتاد الأنانية والأخذ دون العطاء. ومن أهم أسباب الغيرة على الإطلاق قدوم مولود جديد في العائلة.

ولتجنب الغيرة عند الطفل لابد من معرفتنا للسبب وعلاجه. فإن كانت ناتجة عن مشكلة تربوية كالتفريق أو مدح الأطفال أمامه وتجاهله، فتعديل الطرق التربوية مطلب أساسي لعلاج المشكلة. فالإقلاع عن مقارنة الطفل بغيره وتشجيعه في كل نجاح ينمي شخصيته ويحد من الغيرة، فلا بد من النظر للطفل على أنه كيان مستقل حتى عن إخوته. فلو كان دونهم في التحصيل الدراسي فبالتركيز أن لديه إيجابيات، علينا أن نبحث عنها ونبرزها. فالفرق الفردية نقطة علينا أن لا نغفلها. ويمكن للوالدين استغلال تقدم الطفل بمقارنته بنفسه في وقت سابق، كان أقل فيه بإنجاز أو سلوك معين. فذلك يزيد من ثقته ويشجعه ويبعد عنه الإحساس بالنقص



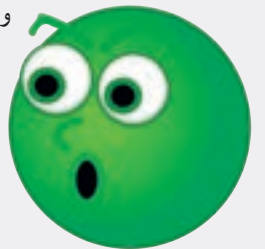
من راقب الناس مات غما

هو يمتلك سيارة أكبر من سيارتي وهي أم لأطفال ناجحين .. يقول المثل "من راقب الناس مات غما"، إذ أن المقارنة فخ سهل الوقوع فيه، لكن هناك عشر حقائق إذا فكرت فيها مليا فستجد أنك المتضرر الأكبر من هذه المقارنات. المقارنة فخ تقع فيه الكثيرون والكثيرون سواء تعلق الأمر بالجمال أو التقدم الوظيفي أو الرياضة أو حتى مهارات القيادة وركن السيارة. واستعرضت مجلة "بريغيتة" الألمانية عشرة أسباب تثبت أن المقارنة غير مجدية على الإطلاق وهي:

- **فخ لا ينتهي:** دائرة المقارنات لا تنتهي فستجد دوما من هو أفضل منك، لذا فإضاعة الوقت في المقارنات مسألة غير مجدية إذ لا نهاية لها.
- **ظلم للنفس:** ما يحدث في المقارنة هو أننا نضع نقاط ضعفنا في مواجهة نقاط قوة الآخرين وهي معاملة غير عادلة للذات لما فيها من تجاهل نقاط القوة والتركيز فقط على نقاط الضعف.
- **سطحية في التفكير:** تعتمد المقارنة على رصد نقاط قوة الآخرين الظاهرة لنا وهو خطأ كبير فالسعادة الظاهرية ليست بالضرورة مؤشرا على الحالة العامة للإنسان.
- **ضياع الاستمتاع بالحاضر:** من يشغل نفسه بمتابعة أحوال الآخرين، يضيع على نفسه فرصة الاستمتاع باللحظة الراهنة وما تهيئها له.
- **ضرر للذات:** الانشغال بمقارنة أنفسنا بالآخرين يؤدي لتدهور الحالة المزاجية وهو ما يظهر على الوجه وبالتالي من يقارن نفسه بالآخرين يفقد جاذبيته.
- **الحياة ليست مسابقة:** من يقع في فخ المقارنة ينسى حقيقة مهمة وهي أن الحياة ليست سباق مع الآخرين.
- **لكل شخص مميزات:** لكل شخص نقاط القوة الخاصة به في شخصيته والانشغال بمتابعة أحوال الآخرين، يضيع عليك فرصة كبيرة بإبراز إظهار نقاط قوتك.
- **توتر عصبي:** يقول الأطباء إن الجهد المبذول في المقارنة مع الآخرين، يضعك تحت ضغط عصبي كأنك في حالة منافسة دائمة وهو أمر يعني التوتر العصبي المستمر.
- **نظرة غير واقعية:** إذا كنت في بداية حياتك العملية فمن غير المنطقي أن تقارن نفسك بزميل له خبرة سبقتك بأعوام، لأنك في هذه الحالة تتجاهل أنه هو أيضا بدأ من الصفر في يوم من الأيام.
- **من العدم وإليه:** ثمة حقيقة يمكن أن تريح من يستوعبها من المقارنة مع الآخرين، وهي أننا ولدنا جميعا عراة وسنموت وندفن في التراب في يوم ما، وبالتالي لا جدوى من إضاعة الوقت بين الميلاد والموت في التوتر العصبي غير النافع.

ولا يفوتنا هنا أن نتذكر بيت الشعر العربي الشهير
لسلم بن عمرو بن حماد الخاسر الذي يقول فيه:

"من راقب الناس مات غما ..
وفاز باللذة الجسور".



لماذا "يهرب" الرجل من العلاقة العاطفية

الخيانة والبخل ونقص الاهتمام من أهم الأسباب التي تجعل المرأة تقرر إنهاء علاقة عاطفية، فماذا عن الرجل؟ ما هي الأسباب التي تدفعه للفرار؟

دراسة رصدت أهم الأسباب التي تقتل العاطفة لدى الرجل وتجعله يهرب إلى أخرى.

حاول باحثون من خلال دراسة أجريت على عشرة آلاف شخص، عمل قائمة بأهم الأسباب التي تجعل الرجل يقرر إنهاء علاقة عاطفية. وإليك العديد من الأسباب الأخرى.

- ١- الخيانة المتكررة: احتل هذا السبب المركز الأول في فشل العلاقات العاطفية بالنسبة لـ ٧٢٪ من الرجال.
- ٢- الكذب: أعرب ٧١٪ من الرجال المشاركين في الدراسة عن غضبهم الشديد من محاولة شريكة الحياة إخفاء بعض الأمور عنهم والكذب المستمر.
- ٣- الروتين: قال نصف الرجال المشاركين في الدراسة إن الروتين يؤدي إلى ضعف مشاعر الحب ويجعلهم يفكرون في إنهاء العلاقة.
- ٤- الجدل: تكرر الخلافات والجدل المستمر حول نفس المواضيع يدفع ٥٠٪ من الرجال للـ "فرار".

- ٥- إهمال مشاعر الرجل: يشعر الرجل بالإحباط على المدى الطويل بسبب عدم إبداء شريكة الحياة التفهم لمشاعره ورغباته ومخاوفه، كما أن عدم دعم المرأة لزوجها في مشكلات الحياة اليومية يجعله يعيد التفكير في جدوى العلاقة.
- ٦- كبت حرية الرجل: يحب الرجل الحفاظ على حرّيته ويبدأ في التفكير في التخلص من العلاقة العاطفية إذا شعر أن حرّيته مهددة.
- ٧- اختلاف الأهداف: لا يميل الرجل الذي يفضل السفر على الإنجاب، قضاء حياته مع امرأة تضع الإنجاب على رأس أولوياتها، فالرجل يميل في العلاقة

العاطفية لامرأة لها نفس أهدافه وخططه في الحياة.

- ٨- البرود العاطفي: الرجل أيضا يحتاج للكلمة الطيبة والتعبير عن الحب ولذلك فإن ٢٨٪ من الرجال قالوا إنهم يشعرون بالاستياء من المرأة التي لا تعبر عن مشاعر الحب بالقدر الكافي.
- ٩- الحياة الجنسية

المملة: عدم التناغم في العلاقة الجنسية يمثل سببا للانفصال بالنسبة لـ ١٩٪ من الرجال المشاركين في الدراسة.

١٠- الاهتمام الزائد بالعائلة: احذري من تكرار زيارات أمك لك وتواجد أبناء أشقاتك في منزلك بشكل مستمر، فهذا قد يزعج زوجك لاسيما إن زاد اهتمامك بعائلتك على اهتمامك به، وهو ما قد يشكل سببا للانفصال.



كيف تتعاملين مع الطفل المفرط الحركة

قالوا !!

- بيضة اليوم خير من دجاجة الغد .
- وما جعل الله لأحد عقلاً وافرأ إلا احتسب به عليه .
- عصفور في اليد ولا عشرة على الشجرة .
- ليس اليتيم الذي مات والده ، إنما اليتيم يتيم العلم والأدب .
- العصفور عم يتقلّى والصياد عم يتسلى .
- ظمأ القلب لا تطفئه قطرة ماء .
- الحيلة خير من الندامة .
- اثنان لا يتفان قلب المرأة ومحفظه الشحاذ .
- لا يكون العمران ، حيث لا يعدل السلطان .
- كل وعاء يضيق بما جعل فيه إلا وعاء العلم فإنه يتسع .
- الإنسان الكسول كالماء الراكد ، كلاهما مكروه .
- قبلة واحدة تجعل المرء سعيداً ، وقبلة واحدة قد تجعله طوال عمره شقيماً .
- الطمع يفسد الدين والورع يصلحه .
- وظلم ذوي القربى أشد مضاضة على النفس من وقع الحسام المهند .
- العربة الفارغة أكثر حركة من العربة الممتلئة .
- من زاد عقله نقص حظه .
- إذا كان القضاء بخير فالدولة بخير .
- لين الكلام قيد القلوب .
- في الطرق المجهولة تكون الخطوات بطيئة .
- من نظر في عيب نفسه اشتغل عن غيب غيره .
- في التآني السلامة وفي العجلة الندامة .
- أقربكم إلى الله أسخاكم .
- الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراها سوى المرضى .
- إن ضميراً خالياً من ذكر الله كمحكمة لا قاضي فيها .
- بعد الشدة رخاء وبعد المطر صفاء .
- كل قوة لا يكون مبعثها القلب تكون ضعفاً .
- من أعجب برأيه ضل ، ومن استغنى بعقله زل .
- أول الرقص حرجلة .
- أستطيع إرضاء جميع الناس إلا حاسد نعمه .
- العفة جيش لا يهزم .
- الفقير بلا صبر كالمصباح بلا زيت .
- الغريب يجب أن يكون أديب .
- يكفيك شر الجوعان بعد أن يشبع .
- احترام كبيرك يحترمك صغيرك .
- كبير القوم خادمهم .

تدريجي، وستوجهه للمسار الصحيح في حياته. كما يمكنك الذهاب مع طفلك في نزهة على الأقدام واجعلها عادة تمارسها معه باستمرار، فقد أثبتت الأبحاث أن للمشي فوائد كبيرة في زيادة قوة التركيز لدى الإنسان، وهذا بالتحديد ما يحتاجه طفلك المفرط النشاط.

علمي صغيرك تمارين التنفس، وقولي له: بأخذ نفساً عميقاً في حال كان يشعر بالغضب أو العدوانية نحو الآخرين، حيث إن التنفس يساعد على نقل الأوكسجين للدماغ، وبالتالي إعطاء إحساس بالسكون داخل الجسم، وسيقل الضرر الذي يمكن أن يسببه طفلك لنفسه وللآخرين.

- اشركي طفلك في الأعمال المنزلية
خصصي وقتاً ثابتاً يومياً أو أسبوعياً تشارك فيه كل العائلة داخل المنزل كالتنظيف مثلاً، لقيام كل فرد من أفراد العائلة بتنظيف غرفة واحدة أو حتى تنظيف الحديقة؛ لأن ذلك يخلق روح التعاون والمسؤولية في نفوس الجميع، وذلك بطريقة غير مباشرة؛ لأنه سيكون مستمتعاً بالتواجد بين أفراد أسرته.

- شجعي صغيرك على القراءة
للقراءة فائدة كبيرة في تحفيز نمو مخيلة الطفل؛ لذلك احرصي على توفير مواد ممتعة للقراءة لطفلك، واجعليه يختار الكتاب الذي يحبه، وتذكري دائماً أن عليك التحلي بالصبر والهدوء في التعامل، وليس المهم كمية الوقت التي تقضينها مع طفلك، بقدر نوعيته وطريقة الاستفادة منه، وأنت بذلك توطين الروابط مع صغيرك للمدى البعيد، كما أن القراءة تساعد صغيرك على تعلم التركيز والاستفادة من الطاقة الهائلة التي يملكها في الأمور الصائبة.

قد يكون التعامل مع الطفل المفرط الحركة مهمة صعبة، وتحدي كبير بالنسبة للوالدين والمعلمين وخاصة الأم، لكن علينا أن نعرف أن هناك بعض الأطفال يولدون مفرط الحركة فطرياً، وهناك أطفال آخرون يكتسبون هذه الصفة لأنهم يريدون لفت انتباه والديه، وكل من يتعامل معهم.

التعامل مع الطفل المفرط النشاط ليس بالأمر المستحيل، وبإجراء بعض التغييرات الطفيفة في روتين تعامل الأم مع الطفل تستطيع تحويله إلى طفل أكثر هدوءاً واتزاناً.

- كوني أكثر مرونة
احرصي على تعليم طفلك الانضباط لكن في المقابل، كوني مرنة في التعامل معه، ولا تجعلين علاقتك بطفلك تتمحور فقط حول توجيه الأوامر والإرشادات طوال الوقت، وكوني حريصة على قضاء وقت كافي مع الطفل، واجعليه يمارس الأنشطة التي يحبها في الهواء الطلق؛ لأن ذلك سيفرغ طاقته بشكل سليم، وبطريقة يكون فيها مستمتع بوجودك معه.

- وجهي طاقة طفلك للمسار الصحيح
استغلي نشاط وطاقته فطرك الزائدة، وذلك بإحاطته بالكثير من الأفكار والأنشطة الإيجابية التي تساعد على توجيه طاقته نحو الأمور التي تجعله أكثر تركيزاً وهدوءاً. وتعلمي أن تستوعبين الطاقة الهائلة التي يملكها طفلها، ووجهيها نحو الأمور التي تعود عليه بالفائدة.

- جربي الطرائق البديلة لجعل طفلك أكثر هدوءاً
هناك الكثير من الأنشطة التي تساهم في خلق الهدوء داخل الطفل مثل: التأمل، هذا النوع من الأنشطة التأملية ستساعده على اكتساب الهدوء بشكل





الفنان مءموء ياسفن

الاسم الءقصف: مءموء فوءاء مءموء ياسفن؁ موالفء ١٩ فبرافر ١٩٤١ بمءفنة بورسعفء؁ ءاصل على لفسانس ءقوق عام ١٩٦٤ وكان والءه موظفا فف هفئة قناة السوفس.

بءا مءموء فس ءفاه طفلا فءب مشاهءة الأعمال الفففة وأءفانا تقلفء بعض الممءلفن؁ اسءءاع ءءول الفن قفل ءءرءه فف كلفة الءقوق بعام واءء؁ واشءرك فف عءء من المسرءفاء؁ وبعء ءءرءه ءقءم لاءءباراء فف مسابفة بالمسرح القومي؁ بعءما ءم ءعفن مءموء ياسفن فف المسرح القومي؁ بءا بالبطولة فف مسرءفة (الءلم) من ءألف مءموء سالم وإءراء عبء الرءفم الزرقافف لففءا عطاء مءمفز من مءموء ياسفن على ءشبة المسرح وقءم أكءر من ٢٠ مسرءفة لعل أشهرها (وطني عكا - عوءة الغائب - وقءساه - سلفمان الءلبف - الءءفوف - الزفر سالم - لفة مصرع ءفبارا - لفلف والمءنون)

أما عن ءءوله السفنا؁ فلم فكن مءموء ياسفن مهءما بها وكان فعطف كل طاقءه الفففة لءشبة المسرح؁ ءءى قام بءور صءفر فف ففلم (القضية رقم ٦٨) مع المءرء الكبفر صلاء أبو سف؁ ءم رآه المءرء الكبفر ءسفن كمال أثناء عرض مسرءفة (سلفمان الءلبف) فأعطاها ءورا صءفر فف ففلم (شفء من الءوف) ١٩٦٩؁ أسنء للفنان مءموء ياسفن بطولة ففلم (ءن لا نزرع الشوك) واسءءل مءموء ياسفن الفرصة ءفءا ونءء فف الففلم ءءى أن رسمفس نءبف نفسه وقع عءء اءءكار معه لفلمف (الءفط الرففع - أءف).

رغم ارءفاع نءمه فف البورصة السفنافففة فف مصر؁ إلا أنه كان كءفرا ما فوافق على العمل مع مءرءفن فف أولى ءءاربهم السفنافففة؁ فقام ببطولة أول أفلام على بءرءان (الءب الءف كان)؁ ومءموء فاضل (شقة فف وسط البلاء)؁ ومءموء عبء العزفر (امراة من القاهرة)؁ وعلى عبء الءالف (أغففة على الممر)؁ ومءءء السباعف (وقفءء ضء مءهول)؁ وأءمء النءاس (الطائرة المفقوءة) وأءمء فءف (العذاب امراة)؁ وشرفف فءف (أسوار المءابء) وعبء اللطفف زكى (ءفوط العنكبوء)؁ والمءرء الفلسطفنف غالب شعء فف ففلم (الظلال فف الءانب الأءر) والءءءور فاروق الرشفف فف ففلم (الفصفءة) وءاءم راضف فف ففلم (رءل ضء القانون) وءفمور سرف فف ففلم (ءصرفء بالءءل) وطاروق النهرف فف ففلم (الشءعان)؁ وإسماعفل مراء فف ففلم (اغءفال فافن ءوففق) وأءفرا إفهاب راضف فف ففلم (فءاة من إسراءل).

وعلى صءفء المسلسلاء الءلفزفونفة قءم ياسفن ١٥ مسلسل منها الأءءماعف ومنها الءفنف شارء مءموء ياسفن فف ءصوفة ورناسة عءء من لءان الءءكفم للمهرءانات السفنافففة الءوففة منها:

- ءصوفة لءنة ءءكفم مهرءان قرطاع السفنافف ١٩٨٨.
- ءصوفة لءنة الءءكفم الءوففة للءورة (١٨) لمهرءان القاهرة السفنافف الءوفف عام ١٩٩٤.
- رناسة لءنة ءءكفم المهرءان السادس والأربعفن للسفنا المصرية الءف أقامه المركز الكاءولفكف المصرف للسفنا عام ١٩٩٨.
- الرفس الشرفف للءان ءءكفم مهرءان القاهرة الرابع للإءاعة والءلفزفون عام ١٩٩٨.
- ءصو لءنة ءءكفم المهرءان القومي الءامس للسفنا المصرية عام ١٩٩٩.
- رفس لءنة ءءكفم بانوراما السفنا المصرية بمهرءان الإسءنءرففة السفنافف الءوفف عام ١٩٩٩.
- كما اءءفر رفس ءءكفم لءان مهرءان القاهرة للإءاعة والءلفزفون عام ١٩٩٨؁ ورفس شرف المهرءان فف نفس العام إلى ءانب ءولفه منصب رفس ءمعة كتاب وفنانف وإعلامف ءفزة.

كما ءصل على عءء من الءوائز:

- ءائزة الءولة عن أفلامه الءرففة عام ١٩٧٥
- ءائزة الإءءاع من مهرءان الإسماعلفة عام ١٩٨٠.
- مهرءان السفنا العربفة فف أمفركا وكناء عام ١٩٨٤.



ءنفا الءفنون

الءفل - برلفن

** أفلام منءء بمصر ..
أءرها سفاء الءءمع

** الءنء ءمنع ففلم "صوء
هنء رءب" ءوفا من إسراءل

** ففلم "برءننامة" فءقق أعلى
إفراء فوفف فف ءارفء السفنا

** باسم سمره ففءر مفاءاة..
وفعن ءفكفره فف الاءءزال

** قضية فضل نءاكر
ءنفءر من ءفءء.



الهند تمنع فيلم "صوت هند رجب" خوفاً من إسرائيل

عززت نيودلهي علاقاتها مع إسرائيل في مجالات الدفاع والزراعة والتكنولوجيا والأمن السيبراني، وتسعى سياستها إلى الموازنة بين مصالحها الدبلوماسية في الشرق الأوسط ودعمها التاريخي لإقامة دولة فلسطينية. وقد منعت الهند عرض فيلم "صوت هند رجب" الذي يتناول مقتل طفلة فلسطينية تبلغ خمس سنوات برصاص القوات الإسرائيلية في غزة، وفق ما أفاد موزع الفيلم لوكالة الصحافة الفرنسية، اليوم السبت. يروي فيلم المخرجة الفرنسية التونسية كوثر بن هنية، الذي رُشح لجوائز "الأوسكار" قصة حقيقية عن مقتل هند رجب في غزة العام الماضي بينما كانت عائلتها تحاول الخروج من المدينة بالسيارة، خلال حرب إسرائيل مع حركة "حماس".

وقال مانوج ناندوانا من الشركة التي تتولى توزيع الفيلم في الهند، إن أحد أعضاء المجلس المركزي للتصريح بعرض الأفلام أبلغه بأن عرض الفيلم في دور السينما "سيسيء إلى علاقات الهند مع إسرائيل".

وأضاف ناندوانا في تصريح "بعد مشاهدة أعضاء المجلس الفيلم، اتضح لي أنهم لن يجيزوا طرحه في الهند"، مشيراً إلى أنه لم يتلق إشعاراً رسمياً بحظر عرضه.

وتساءل "لقد عرض الفيلم في مختلف أنحاء العالم ومن بينها إسرائيل، فلماذا اعتباره سيئاً أو حساساً بالنسبة إلى الهنود؟ إنه أمر غريب".

وأشار ناندوانا إلى أن الفيلم سبق أن عرض في مهرجان سينمائي دولي بمدينة كولكاتا شرق الهند خلال نوفمبر (تشرين الثاني) ٢٠٢٥.

وكانت لرئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي زيارة لإسرائيل، هي الأولى لرئيس حكومة هندي منذ أكثر من عقدين، وحصلت قبل أيام فحسب من غارات إسرائيل والولايات المتحدة الأولى على إيران.

أفلام منعت بمصر .. آخرها سفاح التجمع

أثار قرار سحب فيلم "سفاح التجمع" من دور العرض السينمائي بعد يوم واحد فقط من انطلاق عرضه حالة واسعة من الجدل والدهشة داخل الوسط الفني والجمهور في مصر، خاصة في ظل الترقب الذي سبق طرحه.

ورغم أن الرقابة على المصنفات الفنية سارعت لتوضيح أسباب هذا القرار، مؤكدة أن النسخة التي تم عرضها احتوت على أحداث ومشاهد لم تكن مدرجة ضمن السيناريو الحاصل على الموافقة، إلى جانب تضمنها جرعات مكثفة من العنف والقسوة التي اعتُبرت تجاوزاً لشروط الترخيص لم تهدأ التساؤلات حول كواليس ما حدث. ما أعاد إلى الأذهان وقائع مشابهة شهدتها صناعة السينما سابقاً حين تم سحب أفلام من دور العرض رغم طرحها بالفعل للجمهور.

فيلم "سفاح التجمع" الذي يقوم ببطولته أحمد الفيشاوي وركين سعد لا يشكل أولى حالة من نوعها، بل يندرج ضمن قائمة من الأعمال التي واجهت المصير نفسه لأسباب رقابية أو جماهيرية أو إنتاجية.

"خمس باب"



ولعل أشهر الوقائع ما حدث عام ١٩٨٣ مع فيلم "خمس باب"، حيث تم طرح العمل في عدد كبير من السينمات، خاصة أنه جمع الفنانة نادية الجندي

والفنان عادل إمام للمرة الأولى، ما جعل الإقبال على الفيلم ضخماً للغاية حتى أغلق بعض الشوارع بوسط القاهرة بسبب تكديس الجمهور، لكن المفاجأة الكبرى كانت بسحب الفيلم من دور السينما، بعد أسبوع واحد فقط من طرحه، بقرار من وزير الثقافة آنذاك عبد الحميد رضوان، بتهمة "الإخلال بالآداب العامة" رغم حصوله على موافقة الرقابة.

كما ظل الفيلم ممنوعاً من العرض لأكثر من ثماني سنوات، قبل أن يعاد عرضه مجدداً إثر حكم قضائي لصالح منتجه. علماً أن قصة الفيلم الذي شارك في بطولته إلى جانب إمام والجندي، كل من فؤاد المهندس، وفؤاد أحمد، مأخوذة من فيلم إيرما لا دوس للمخرج بيلى وايلدر.

"حلاوة روح"

كذلك شهد عام ٢٠١٤ أزمة جديدة بسبب فيلم "حلاوة روح" لهيفاء وهبي، حيث طرح العمل في دور السينما وحقق إيرادات ضخمة خلال أيامه الأولى، إلا أنه تم سحبه من العرض بقرار من رئيس الوزراء المصري آنذاك إبراهيم محلب، بسبب مشاهد اعتبرت مخالفة للآداب العامة وقيم المجتمع.

فيما أثار هذا القرار حينها جدلاً واسعاً ما تسبب في دعاية ضخمة للفيلم، وأصبح لدى الجمهور فضول كبير لمشاهدة العمل، ثم أعيد طرح الفيلم مرة أخرى بحكم قضائي من محكمة القضاء الإداري.

وشارك في بطولة "حلاوة روح" إلى جانب وهبي، باسم سمرة، ومحمد لطفي، وأحمد فتحي، وهو من إخراج سامح عبد العزيز.



فيلم "برشامة" يحقق أعلى إيراد يومي في تاريخ السينما المصرية

أعلنت شركتنا سكاى ليميت وفيلم سكوير عن تحقيق الفيلم الكوميدي برشامة أكثر من ٢٣ مليون جنيه، وذلك يوم الأحد ٢٢ مارس الماضي، ليحقق رقماً قياسياً جديداً كأعلى إيراد يومي لفيلم في تاريخ السينما المصرية. فيلم "برشامة" من بطولة النجوم هشام ماجد، مصطفى غريب، ربهام عبد الغفور، حاتم صلاح، باسم سمرة، عارفة عبد الرسول، فاتن سعيد، كمال أبو رية، ميشيل ميلاد، فدوى عابد.



تدور أحداث الفيلم في يوم امتحان اللغة العربية في لجنة الثانوية العامة (منازل)، حيث تتشابك مصائر مجموعة من الشخصيات داخل اللجنة، وسط فوضى وفساد وغش جماعي، ومحاولات من أهالي الطلاب لمساعدة أبنائهم على الغش بطرق مختلفة، في إطار كوميدي ساخر. فيلم "برشامة" من إخراج خالد دياب وتأليف أحمد الزغبى، شيرين دياب، خالد دياب ومن إنتاج شركتي سكاى ليميت وفيلم سكوير.

باسم سمرة يفجر مفاجأة.. ويعلن تفكيره في الاعتزال

فجر الفنان المصري باسم سمرة، مفاجأة بالحديث عن رغبته في اعتزال التمثيل، مشيراً إلى صعوبة المهنة وقسوتها. وأوضح سمرة خلال ظهوره في برنامج تلفزيوني مع الإعلامي عمرو الليثي، رغبته في الابتعاد عن المجال بسبب ضغوط العمل وطبيعة الوسط الفني الذي وصفه بأنه يضم أشخاصاً غير صادقين.



كما أشار إلى وجود أشخاص في الوسط لا يتمنون له النجاح، وتعرض لمواقف تم فيها استبعاده من أعمال فنية رغم الاتفاق المسبق، بسبب تدخلات خارجية، مفضلاً التعامل مع

الشخصيات الصريحة بعيداً عن النفاق.

وصرح باسم سمرة قائلاً: "أفكر في الاعتزال، فالمهنة صعبة وقاسية جداً، ويكون الأجل أن تتوقف بعد تقديم عمل مميز. الناس لم تعد صادقة كما في السابق، وأرغب في السفر والاستمتاع والقيام بشيء مختلف. الأشخاص الذين نعمل معهم ليسوا طيبين جداً". كما أضاف: "أصبحت المهنة صعبة لأن الناس تظهر بمظهر الود والحب، بينما الحقيقة مختلفة".

قضية فضل شاكر تنفجر من جديد..

في واحدة من أكثر القضايا إثارة للجدل في العالم العربي، عادت محاكمة فضل شاكر إلى الواجهة بقوة، بعدما قررت المحكمة العسكرية في لبنان تأجيل الجلسة إلى ٢٦ مايو، وهو موعد يترقبه الجميع باعتباره نقطة فاصلة في مسار قضية امتدت لأكثر من عقد.

لكن ما جرى داخل قاعة المحكمة لم يكن إجراءً روتينياً، بل كشف تفاصيل جديدة قد تعيد رسم القصة بالكامل. خلال الجلسة، أدلى وليد البلبيسى المرافق السابق للفنان فضل شاكر، بشهادة أثارت الكثير من الجدل، مقدماً رواية مختلفة عن لحظات الهروب من منطقة «عبرا» أثناء اشتباكات ٢٠١٣.

وبحسب إفادته، لم يكن فضل شاكر في قلب المواجهة كما يُشاع، بل كان نائماً عند اندلاع الاشتباكات، قبل أن يتم إيقاظه ونقله بسرعة إلى متجر للالات الموسيقية للاختباء حتى الفجر، ومن ثم إلى مخيم «عين الحلوة».

الأكثر إثارة أن الشاهد أكد تسليم السلاح الذي كان بحوزة المجموعة المرتبطة بفضل شاكر إلى الجيش اللبناني، في خطوة قد تحمل دلالات قانونية حساسة. وبعد هذه الشهادة، طلبت محامية الدفاع مهلة إضافية لتقديم دفوع جديدة، وهو ما استجابت له المحكمة، لتُرحّل المواجهة الحاسمة إلى أواخر مايو.

ورغم هذا التأجيل، لا يزال فضل شاكر موقوفاً، بعد رفض طلب إخلاء سبيله، ما يزيد من تعقيد المشهد القانوني ويُبقي القضية مشتعلة إعلامياً.

وتعتبر شهادة اليوم تحولاً في القصة التي شغلت الرأي العام لسنوات بعد أن دخلت مرحلة جديدة منذ أن سلم فضل شاكر نفسه طوعاً في أكتوبر الماضي، منهياً أكثر من ١٢ عاماً من التواري داخل مخيم «عين الحلوة».

ومع مثوله أمام المحكمة، سقطت كل الأحكام الغيابية السابقة بحقه، لتعود القضايا المرتبطة بـ«أحداث عبرا» إلى نقطة الصفر.

وتعود جنور القضية إلى اشتباكات عام ٢٠١٣ بين جماعة أحمد الأسير والجيش اللبناني، وهي واحدة من أكثر المحطات الأمنية حساسية في تاريخ لبنان الحديث. لكن فضل شاكر، طوال سنوات اختفائه، تمسك برواية ثابتة، ينفي فيها مشاركته في



القتال، ويؤكد أن السلاح كان للحماية فقط، وأنه غادر «عبرا» قبل اندلاع المواجهات. بل اعتبر أن قضيته تحمل أبعاداً سياسية، وأن تهديدات خطيرة دفعته للاختباء حفاظاً على حياته.

JETZT NEU

Dalil MARKETING

LASSE DEIN BUSINESS WACHSEN!



Google



Meta


Wieso wir?


Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعال عبر Google و Meta. يعتمد فريقنا المتمرس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في الفضاء الرقمي. عزز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Kontaktiere uns

 Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin

 post@dalil.de

 030 615 76 70

 0152 337 63 060

Unser Service



Strategie

Strategieplanung & Beratung

إستراتيجية

التخطيط الاستراتيجي والاستشارات



Marketing

Markenbekanntheit & mehr Verkäufe

تسويق

الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

الهوية الرقمية:

«يوتيوب» تتحرك لكشف انتحال الشخصيات

تعمل منصة YouTube على توسيع أداة مخصصة لاكتشاف انتحال الشخصيات باستخدام الذكاء الاصطناعي، لتشمل فئة جديدة من المستخدمين تضم مسؤولين حكوميين ومرشحين سياسيين وصحفيين، في خطوة تهدف إلى الحد من انتشار مقاطع الفيديو المزيفة.

ويأتي هذا التوجه في ظل تزايد قدرات تقنيات الذكاء الاصطناعي التي جعلت إنتاج ما يعرف بـ التزييف العميق أكثر سهولة، حيث يمكن إنشاء مقاطع فيديو تبدو واقعية لأشخاص حقيقيين، من بينهم شخصيات عامة مثل الرئيس الأمريكي. وقالت نائبة رئيس الشؤون الحكومية والسياسات العامة في يوتيوب ليزلي ميلر إن توسيع نطاق الأداة يهدف بالأساس إلى حماية مصداقية النقاش العام. وأوضحت أن مخاطر انتحال الهوية عبر الذكاء الاصطناعي تكون مرتفعة بشكل خاص بالنسبة للأشخاص العاملين في المجال العام، مثل المسؤولين والصحفيين، ما يستدعي توفير وسائل حماية إضافية لهم على المنصة.

كيف تعمل أداة اكتشاف الملامح

تعتمد الأداة على تقنية تحليل ملامح الوجه، حيث تقوم بمسح مقاطع الفيديو التي يتم تحميلها على المنصة بحثاً عن محتوى قد يستخدم ملامح وجه شخص معين. وفي حال رصد تطابق محتمل، يمكن للشخص المعني مراجعة الفيديو المبلغ عنه وتقديم طلب لإزالته عبر نظام شكاوى الخصوصية في يوتيوب.

ومع ذلك، لا يعني تقديم الطلب بالضرورة حذف الفيديو، إذ تسمح المنصة ببعض أنواع المحتوى مثل السخرية أو المحاكاة الساخرة.

ولم تكشف يوتيوب عن أسماء المشاركين في البرنامج التجريبي، حتى عند سؤالها عن إمكانية مشاركة الرئيس دونالد ترامب. ويُطلب من المشاركين تأكيد هويتهم عبر إرسال بطاقة تعريف حكومية إلى جانب مقطع فيديو شخصي.

مواجهة انتحال الهوية

تأتي هذه الخطوة ضمن توجه أوسع لدى شركات التكنولوجيا لتطوير آليات حماية ضد إساءة استخدام الذكاء الاصطناعي في تقليد الشخصيات.

وقال الرئيس التنفيذي ليوتيوب نيل موهان إن تعزيز الشفافية في استخدام الذكاء الاصطناعي يعد من أبرز أولويات المنصة خلال عام ٢٠٢٦، إلى جانب تصنيف المحتوى المنشأ بالذكاء الاصطناعي وإزالة المواد الاصطناعية الضارة.

تطوير الأداة

بدأت يوتيوب تطوير أداة اكتشاف الملامح عام ٢٠٢٤ بالتعاون مع Creative Artists Agency، وجرى اختبارها مع عدد من أبرز صناعات المحتوى، من بينهم MrBeast و Marques Brownlee.

وفي العام الماضي، وسعت المنصة نطاق استخدام الأداة ليشمل جميع صناعات المحتوى، مشيرة إلى أن عدد مقاطع الفيديو التي جرى الإبلاغ عنها عبر الأداة



**** الهوية الرقمية: «يوتيوب» تتحرك لكشف انتحال الشخصيات**

**** واتساب يطور ميزة اختفاء الرسائل فوراً بعد القراءة**

**** اقتراح بحرمان "غوغل" من محتوى المواقع الإلكترونية**

**** علامات تحل على أن هاتفك مصاب ببرمجية ضارة**

واتساب يطور ميزة اختفاء الرسائل فوراً بعد القراءة

يعلن تطبيق واتساب، التابع لشركة ميتا، على تطوير ميزة جديدة لمستخدمي نظام أندرويد تتيح التحكم بشكل أكبر في خصوصية المحادثات، من خلال إمكانية اختفاء الرسائل تلقائياً بعد قراءتها.

بحسب موقع WABetaInfo المتخصص في رصد تحديثات التطبيق، سيضيف واتساب خياراً جديداً ضمن إعدادات الرسائل ذاتية الاختفاء، يحمل اسم "After reading" أو "بعد القراءة"، ليكون متاحاً بشكل اختياري للمستخدمين.

ويتيح واتساب حالياً إمكانية تفعيل الرسائل المؤقتة مع تحديد مدة اختفائها مسبقاً، سواء بعد ٢٤ ساعة أو ٧ أيام أو ٩٠ يوماً، إلا أن بعض المستخدمين يفضلون خيارات أكثر سرعة، خاصة في الحالات التي تتطلب سرية عالية.

وتشمل هذه الحالات إرسال تحديثات عمل حساسة أو مشاركة معلومات مؤقتة مثل كلمات المرور لمرة واحدة أو رموز التحقق، والتي ينبغي أن تختفي فور الإطلاع عليها.

ومع الميزة الجديدة، ستختفي الرسائل من محادثة المرسل بعد ١٥ دقيقة من إرسالها، بينما تحذف من جهاز المستلم بعد ١٥ دقيقة من قراءتها. وفي حال عدم فتح الرسالة، سيتم حذفها تلقائياً بعد مرور ٢٤ ساعة.

وسيوفر واتساب إمكانية تطبيق هذا الخيار على محادثات محددة أو على جميع الدردشات، بما يمنح المستخدمين تحكماً كاملاً في إعدادات الخصوصية.

ولا تزال الميزة قيد التطوير حتى الآن، على أن يتم طرحها في تحديث مستقبلي لمستخدمي أندرويد.

اقترحت هيئة المنافسة والأسواق البريطانية "سي أي أي" السماح للمواقع الإلكترونية وبينها الإخبارية، برفض استخدام محتواها في ميزة "ملخصات الذكاء الاصطناعي" من "غوغل" التي تنشئ ملخصات مدعومة بالذكاء الاصطناعي استجابة لاستفسارات المستخدمين.

ويأتي هذا الاقتراح المطروح للتشاور بعد تصنيف "غوغل" في أكتوبر (تشرين الأول) عام ٢٠٢٥ كـ "شركة استراتيجية في سوق" البحث الإلكتروني، نظراً إلى هيمنة محرك بحثها، مما يجعلها تخضع لأنظمة أكثر صرامة.

ويتهم ناشرو المواقع الإلكترونية، ولاسيما المؤسسات الإعلامية، الذكاء الاصطناعي بسرقة محتواهم من دون تعويض لتغذية نماذجهم. ويتهمون الملخصات التي ينشئها الذكاء الاصطناعي بتقليل دخول المستخدمين إلى صفحاتهم، مما يقلل من عدد زوار مواقعهم، بالتالي من عائداتهم الإعلانية.

وبحسب اقتراح هيئة المنافسة والأسواق، سيتمكن الناشر من رفض استخدام محتواهم لتشغيل ميزات الذكاء الاصطناعي مثل ملخصات الذكاء الاصطناعي أو لتدريب نماذج للذكاء الاصطناعي خارج نطاق بحث "غوغل".

وأضافت الهيئة "سيتعين على 'غوغل' أيضاً اتخاذ خطوات ملموسة لضمان التأكد من نسب محتوى الناشرين بصورة صحيحة إلى مصادره الأصلية في نتائج الذكاء الاصطناعي".

وبحسب هذه الهيئة التنظيمية، تجرى ٩٠ في المئة من عمليات البحث في بريطانيا عبر "غوغل"، وتنتشر عبره أكثر من ٢٠٠ ألف شركة بريطانية إعلانات.

وعلق رئيس قسم المنتجات في "غوغل" رون إيدن "يجب أن نتجنب أية ضوابط جديدة تعطل البحث بطريقة تؤدي إلى تجربة مجزأة أو مريكة للمستخدم"، مؤكداً أن الشركة تقدم للناشرين "مجموعة من الضوابط لإدارة كيفية ظهور محتواهم في نتائج البحث".

واقترحت هيئة المنافسة والأسواق أيضاً أن تعرض "غوغل" شاشة لتسهيل تغيير محرك البحث الافتراضي، وتضع قواعد تضمن ترتيباً عادلاً للنتائج.

يعلن تطبيق واتساب، التابع لشركة ميتا، على تطوير ميزة جديدة لمستخدمي نظام أندرويد تتيح التحكم بشكل أكبر في خصوصية المحادثات، من خلال إمكانية اختفاء الرسائل تلقائياً بعد قراءتها.

بحسب موقع WABetaInfo المتخصص في رصد تحديثات التطبيق، سيضيف واتساب خياراً جديداً ضمن إعدادات الرسائل ذاتية الاختفاء، يحمل اسم "After reading" أو "بعد القراءة"، ليكون متاحاً بشكل اختياري للمستخدمين.

ويتيح واتساب حالياً إمكانية تفعيل الرسائل المؤقتة مع تحديد مدة اختفائها مسبقاً، سواء بعد ٢٤ ساعة أو ٧ أيام أو ٩٠ يوماً، إلا أن بعض المستخدمين يفضلون خيارات أكثر سرعة، خاصة في الحالات التي تتطلب سرية عالية.

وتشمل هذه الحالات إرسال تحديثات عمل حساسة أو مشاركة معلومات مؤقتة مثل كلمات المرور لمرة واحدة أو رموز التحقق، والتي ينبغي أن تختفي فور الإطلاع عليها.

ومع الميزة الجديدة، ستختفي الرسائل من محادثة المرسل بعد ١٥ دقيقة من إرسالها، بينما تحذف من جهاز المستلم بعد ١٥ دقيقة من قراءتها. وفي حال عدم فتح الرسالة، سيتم حذفها تلقائياً بعد مرور ٢٤ ساعة.

وسيوفر واتساب إمكانية تطبيق هذا الخيار على محادثات محددة أو على جميع الدردشات، بما يمنح المستخدمين تحكماً كاملاً في إعدادات الخصوصية.

ولا تزال الميزة قيد التطوير حتى الآن، على أن يتم طرحها في تحديث مستقبلي لمستخدمي أندرويد.

اقترحت هيئة المنافسة والأسواق البريطانية "سي أي أي" السماح للمواقع الإلكترونية وبينها الإخبارية، برفض استخدام محتواها في ميزة "ملخصات الذكاء الاصطناعي" من "غوغل" التي تنشئ ملخصات مدعومة بالذكاء الاصطناعي استجابة لاستفسارات المستخدمين.

ويأتي هذا الاقتراح المطروح للتشاور بعد تصنيف "غوغل" في أكتوبر (تشرين الأول) عام ٢٠٢٥ كـ "شركة استراتيجية في سوق" البحث الإلكتروني، نظراً إلى هيمنة محرك بحثها، مما يجعلها تخضع لأنظمة أكثر صرامة.

ويتهم ناشرو المواقع الإلكترونية، ولاسيما المؤسسات الإعلامية، الذكاء الاصطناعي بسرقة محتواهم من دون تعويض لتغذية نماذجهم. ويتهمون الملخصات التي ينشئها الذكاء الاصطناعي بتقليل دخول المستخدمين إلى صفحاتهم، مما يقلل من عدد زوار مواقعهم، بالتالي من عائداتهم الإعلانية.

وبحسب اقتراح هيئة المنافسة والأسواق، سيتمكن الناشر من رفض استخدام محتواهم لتشغيل ميزات الذكاء الاصطناعي مثل ملخصات الذكاء الاصطناعي أو لتدريب نماذج للذكاء الاصطناعي خارج نطاق بحث "غوغل".

وأضافت الهيئة "سيتعين على 'غوغل' أيضاً اتخاذ خطوات ملموسة لضمان التأكد من نسب محتوى الناشرين بصورة صحيحة إلى مصادره الأصلية في نتائج الذكاء الاصطناعي".

وبحسب هذه الهيئة التنظيمية، تجرى ٩٠ في المئة من عمليات البحث في بريطانيا عبر "غوغل"، وتنتشر عبره أكثر من ٢٠٠ ألف شركة بريطانية إعلانات.

وعلق رئيس قسم المنتجات في "غوغل" رون إيدن "يجب أن نتجنب أية ضوابط جديدة تعطل البحث بطريقة تؤدي إلى تجربة مجزأة أو مريكة للمستخدم"، مؤكداً أن الشركة تقدم للناشرين "مجموعة من الضوابط لإدارة كيفية ظهور محتواهم في نتائج البحث".

واقترحت هيئة المنافسة والأسواق أيضاً أن تعرض "غوغل" شاشة لتسهيل تغيير محرك البحث الافتراضي، وتضع قواعد تضمن ترتيباً عادلاً للنتائج.

كان محدوداً نسبياً. وقال نائب رئيس منتجات صناعات المحتوى في يوتيوب أمجد حنيف إن معظم المقاطع التي تم رصدها لم تكن ضارة، بل كان بعضها يمثل إضافة إيجابية لمحتوى صناعاتها.

اكتشاف الاستنساخ الصوتي

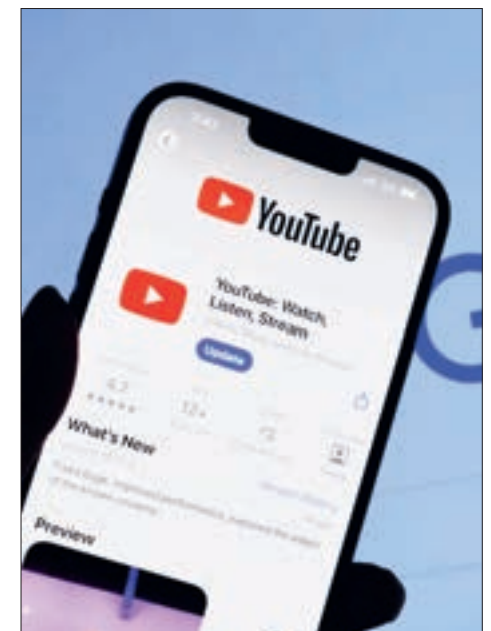
تخطط يوتيوب مستقبلاً لتوسيع نطاق الوصول إلى الأداة ليشمل أي مسؤول حكومي أو مرشح سياسي أو صحفي.

وتركز الأداة حالياً على التعرف إلى ملامح الوجه، إلا أن الشركة تدرس أيضاً إمكانية اكتشاف تقنيات استنساخ الصوت.

كما تبحث المنصة إمكانية تمكين الأفراد من تحقيق عائد مالي من استخدام ملامحهم في المحتوى المكتشف، بطريقة مشابهة لنظام حماية الحقوق المعروف باسم Content ID.

تشريعات لمواجهة التزييف

وفي سياق متصل، أعلنت يوتيوب دعمها لمشروع قانون اتحادي يحمل اسم NO FAKES Act، والذي يفرض على المنصات الرقمية الاستجابة بسرعة لطلبات إزالة المحتوى الذي يستخدم ملامح أشخاص تم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي دون إذنهم.



علامات تدل على أن هاتفك مصاب ببرمجية ضارة

١- استخدم برنامج فحص الفيروسات: في بعض الأحيان، يمكن أن تساعدك برامج الفحص المدمجة في الهواتف الذكية في اكتشاف البرمجيات الضارة وحذفها، مثل: أداة (Smart Manger) – تُسمى حاليًا Device Care – في هواتف سامسونج، كما يمكنك تثبيت أحد تطبيقات فحص الفيروسات التابعة للجهات الخارجية، مثل: تطبيق Avast Security.

٢- تشغيل الهاتف في الوضع الآمن: إذا كنت بحاجة إلى الاستمرار في استخدام هاتفك أو تريد البحث عن مزيد من المؤشرات فيمكنك إعادة تشغيل الهاتف في الوضع الآمن، ولقيام بذلك، قم بالضغط مطولاً على زر الطاقة حتى ترى المطالبة بإعادة التشغيل إلى الوضع الآمن، قم بالموافقة وبمجرد الوصول إلى الوضع الآمن يمكنك البحث عن التطبيقات المشبوهة وحذفها فوراً.

٣- إعادة تعيين الهاتف إلى إعدادات المصنع: يعتبر هذا الخيار حل نهائي لأنك قد تفقد جميع بياناتك ومعلوماتك في الهاتف إذا لم تقم بعمل نسخة احتياطية سابقاً



معدة سابقاً مقابل رسوم تُخصم تلقائياً من رصيد الشحن. لذا إذا كنت لا تدفع عن طيب خاطر مقابل الرسائل النصية للخدمات التي تشترك فيها، فمن المحتمل أن تكون البرمجيات الضارة في هاتفك هي التي تقوم بهذا العمل، حيث يمكن أن يؤدي هذا أيضاً إلى إنشاء أنواع أخرى من الرسوم التي يجب عليك دفعها، مثل: استهلاك خطة بيانات الإنترنت الخاصة بك مما سيؤدي إلى زيادة الرسوم التي يجب عليك دفعها إلى مزود الخدمة.

٣- استهلاك طاقة البطارية بسرعة: بطبيعة الحال فإن بطاريات الهواتف الذكية معرضة لأن تفقد فعاليتها مع مرور الزمن، ولكن إذا لاحظت أن بطارية هاتفك بدأ تستهلك الطاقة فجأة بسرعات عالية وفي فترات قريبة من شحنها بالكامل، فهذا يعني غالباً أن لديك برنامج تجسس يعمل في الخلفية لجمع معلوماتك.

٤- وجود تطبيق لم تقم بتثبيته سابقاً: أفضل طريقة لملاحظة ذلك، هو فتح قائمة التطبيقات بشكل دوري والتحقق من التطبيقات المثبتة في هاتفك الذكي، وإذا وجدت أن هناك تطبيق غير معروف أو أنك متأكد من عدم تثبيته سابقاً فلا تحاول فتحه بل قم بحذفه فوراً وبلا تردد.

٥- تعطل الهاتف أو توقفه عن العمل فجأة: مع أن هناك العديد من الأسباب التي تجعل هاتفك يقوم بالإغلاق تلقائياً، مثل: نفاذ طاقة البطارية أو ارتفاع درجة الحرارة أو بعد تحديث نظام التشغيل، إلا أن تعطله فجأة بالطريقة نفسها في كل مرة بغض النظر عما تفعله، أو عند استخدام التطبيق نفسه، فهذا يعني غالباً أنه مصاب بإحدى البرمجيات الضارة.

ما الذي يجب عليك فعله إذا أصيب هاتفك بأحد البرمجيات الضارة؟ في الغالب نجد أنه إذا أصيب هاتفك الذكي بإحدى البرمجيات الضارة فإن خياراتك للتخلص منه تظل محدودة للغاية بدون فقدان كامل للبيانات والمعلومات الموجودة فيه، ومع ذلك يمكنك تطبيق إحدى الحلول التالية التي تبدأ بالخيار الصعب إلى المتوسط وصولاً إلى الخيار النهائي.

تعتبر الهواتف الذكية التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد هدفاً رئيسياً لمجرمي الإنترنت، حيث يمكن للبرمجيات الضارة التي يقومون بتطويرها أن تسبب الكثير من المشاكل. وبينما يمكنك في بعض الأحيان ملاحظة أن هاتفك قد استهدف ببرمجية ضارة، مثل: برمجيات الفدية التي تقوم بتشغيل بيانات الهاتف فجأة، إلا أن بعض البرمجيات الأخرى قد يصعب اكتشافها بسهولة لأنها تعمل في الخلفية وتقوم بسرقة بياناتك بدون أن تدري.

ولهذا السبب يجب عليك أن تقوم باتخاذ بعض الإجراءات الفورية إذا لاحظت فجأة أي سلوك غريب يقوم به هاتفك، وذلك لحماية بياناتك.

ما هي أبرز علامات إصابة هاتفك الذكي ببرمجية ضارة؟

عادة ما تجد البرمجيات الضارة طريقها إلى الهواتف الذكية بسبب سلوك المستخدم نفسه، فإجراءات مثل النقر على روابط URL المرفقة في النصوص التي تُرسل إليه، أو فتح مرفقات رسائل البريد الإلكتروني المجهولة، أو تنزيل التطبيقات من مصادر غير موثوقة، هذه كلها مصادر محتملة لتسلل البرمجيات الضارة إلى الهاتف.

وهذا يعني أيضاً أن العديد من المستخدمين لا يدركون أن هواتفهم الذكية مصابة بالبرمجيات الضارة إلا بعد فوات الأوان حينما يبدأ الهاتف بالتصرف بشكل غريب وغير معتاد، ومن ثم إذا لاحظت واحدة من العلامات التالية فهذا يعني غالباً أن الهاتف مصاب ببرمجية ضارة

١- ظهور الإعلانات المنبثقة بشكل متكرر: تعتبر برمجيات (Adware) نوع من البرمجيات الضارة التي تغمر هاتفك أو التطبيقات المصابة بها بإعلانات منبثقة مزعجة يصعب أو يستحيل التخلص منها ولن تختفي بمرور الوقت، مما يؤدي إلى ظهور الكثير من المشاكل في تجربة استخدام الهاتف.

٢- دفع رسوم مالية بدون أي مبرر: تعمل مجموعة متنوعة من البرمجيات الضارة على أتمتة بعض العمليات لمحاولة خداع المستخدمين للحصول على أموال، على سبيل المثال: قد تقوم تلقائياً بإرسال العديد من الرسائل النصية إلى أرقام



KFZ-GUTACHTER KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



إدارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
تعرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de

info@kayed-kfz-gutachten.de





المليل - برلين



تقنيات من سيارات السباق تستخدم في سيارتك اليوم

يتنافس صانعو السيارات على تقديم أفضل التقنيات والإضافات الجديدة في الطرازات الحديثة يوماً بعد يوم، ولطالما كانت سباقات السيارات بمختلف أنواعها حقل تجارب مذهل لتلك التقنيات، لذلك عليك أن تقرأ التقرير بأكمله لتعرف ما هي تقنيات سيارات السباقات التي تستمتع بها في سيارتك اليوم ولعل أغربها مرآة الصالون وعجلة القيادة متعددة الوظائف:

الكربونية بالكامل على الطريق. ومع ذلك يقوم العديد من شركات السيارات بدمجها في أجسام البلاستيك المقوى بألياف الكربون، وتنتشر تلك الطريقة في في السيارات الكهربائية مثل بي إم دابليو i3 لمحاولة تعويض الوزن الكبير للبطاريات.

نظام الدفع الكلي

قدم فريق أودي للرياليات نظام الدفع الكلي في سيارة الرياليات كواترو رود Quattro Road التي غيرت قواعد الرياليات عام ١٩٨٠، إذ ساعدها على التعامل السلس مع العوائق المختلفة من خلال تحسين البساطة الوحشية للدفع الرباعي، وتغييره للقوة المنقولة لكل عجلة اعتماداً على احتياجاتها الفردية، مما جعل سيارات الرياليات رشيفة مثل ميني كوبر، لكنها لا تزال قوية أيضاً.

سرعان ما انتشر النظام حول العالم وأصبح سمة أصيلة لبعض الطرازات أبرزها سوبارو إمبريزا وسوزوكي SX4 ونيسان جوك.

نظام التعليق النشط

يرفع ويخفض نظام التعليق النشط هيكل السيارة عن كل عجلة على حدى بشكل فعال لضمان معالجة أفضل وجر محسن وقيادة سلسة للسائق وتفادي

التالي.

قام صانعو السيارات الآخرون بنسخ تصميم المحرك بسرعة، وأصبحت الرؤوس ثنائية الكاميرات ميزة لا بد منها في السيارات عالية الأداء.

المكابح القرصية

قدمت بورشه المكابح القرصية لأول مرة في سباق لومان ٢٤ ساعة، واستمرت في التطوير حتى الوصول إلى إصدارات سيراميك أخف وزناً وأكثر مقاومة للحرارة، ولا تزال سيارات الفورمولا-١ في مقدمة البحث حيث انتقلت مؤخراً إلى استخدام ألياف الكربون في صنعها.

بدأت المكابح القرصية التسلل إلى سيارات الإنتاج في الثمانينيات، وكانت تقنية واضحة لتحسين الأداء وتم تسويقها على أنها تسهم في زيادة الأمان والسلامة على الطرق المحلية.

هياكل ألياف الكربون

ألياف الكربون خفيفة ومرنة وأقوى بعشر مرات من الفولاذ من حيث الوزن، وهي مادة البناء المستخدمة في آلات السرعة، من سيارات الفورمولا-١ إلى الطائرات التي تفوق سرعتها سرعة الصوت. ولكنها تصنعها وتشكيلها مكلف للغاية لذلك نحن ما زلنا بعيدين عن رؤية سيارات الإنتاج السائدة

صندوق التروس الشبه أوتوماتيكي

طورت بورشه صندوق التروس الشبه أوتوماتيكي من أجل بورشه ٩٦٢ في عام ١٩٨٤ لإمكانية تغيير التروس دون الحاجة إلى استخدام القابض دواسة التعشيق، من خلال الجمع بين أداء صندوق التروس اليدوي وسهولة استخدام صندوق التروس الأوتوماتيكي.

واقترن صندوق التروس مع مبدلات التروس بعجلة القيادة التي طورها فيراري في أواخر الثمانينيات لتمكين السائق من تغيير السرعات دون رفع يديه عن عجلة القيادة.

محركات DOHC

المحركات ذات رؤوس السلندرات مزدوجة الكامات DOHC هي وسيلة سهلة لزيادة الطاقة دون زيادة سعة المحرك، تعد الكامات العلوية أكثر كفاءة بطبيعتها من البدائل، ويعني وجود اثنين منهم أنه يمكنك إضافة المزيد من الصمامات، وهذا يعني دخول المزيد من الوقود والهواء إلى المحرك، مما يعني المزيد من القوة.

ببجو قدمت L76 أول سيارة بمحرك DOHC سعة ٧٦٠٠ سي سي بقوة ١٤٨ حصان، وخرجت على الفور وفازت بسباقها الأول لجائزة فرنسا الكبرى لعام ١٩١٢، ثم فازت إنديانابوليس ٥٠٠ في العام



كم فلتر يوجد في سيارتك؟

وسرعان ما تتبعها الآخرون.

تعتبر الفلاتر من الأجزاء الهامة التي تحافظ على السيارة، حيث تعمل على حجب وتنقية السيارة من الشوائب والأوساخ، وفي حال تعرضها للتلف فإنها تسبب العديد من المشاكل والأعطال. ومن خلال النقاط التالية يمكنك التعرف على أبرز الفلاتر في السيارة ومدى أهميتها ومواعيد تغييرها:

فلتر الزيت

يعد فلتر الزيت من الأجزاء الهامة التي تحافظ على محرك السيارة، حيث يعمل على تصفية الزيت وتنقيته من الشوائب والأوساخ، وينبغي تغييره في الوقت المحدد له أو عند تلفه، وينصح الخبراء بتغيير الفلتر مع كل مرة يتم فيها تغيير زيت المحرك.

فلتر الهواء

يعمل فلتر الهواء على تنقية الهواء الداخل إلى غرفة المحرك من الشوائب والأتربة، مما يساعد على عملية الاشتعال وتوليد القوة اللازمة داخل المحرك، ويجب تغيير الفلتر بعد قطع السيارة لمسافة من ١٠ آلاف كيلو متر إلى ٢٠ ألف كيلومتر، وذلك وفقاً للبيئة المحيطة به.

فلتر البنزين

يعمل فلتر البنزين على تنقية البنزين من الشوائب والرواسب، مما يساعد على الحفاظ على طرمبة الوقود والبخاخات من الانسداد، وينصح بتغيير هذه القطعة كل ٦٠ ألف كيلو متر في السيارات القديمة، ويزيد عمره الافتراضي في السيارات الحديثة.

فلتر زيت ناقل الحركة

يساعد فلتر زيت ناقل الحركة على تنقية الزيت من الشوائب، مما يساعد على عدم الاحتكاك الداخلي لأجزاء القير، بالإضافة إلى سلاسة الحركة والتنقلات، ويجب تغييره بعد قطع من ٣٠ ألف كيلومتر إلى ٤٠ ألف كيلومتر.

فلتر التكييف

يعمل فلتر التكييف على تنقية الهواء الداخل لمقصورة السيارة من الأتربة والشوائب والحشرات الصغيرة، مما يساهم في الحصول على هواء مثالي داخل مقصورة القيادة، ويتم تغييره بعد حوالي ٥٠ ألف كيلومتر.

صلابة الصدمات.

الفورمولا-١ قامت بتطوير النظام إلى أقصى الدرجات، من خلال دمج أجهزة استشعار في جميع أنحاء السيارة لتغذية البيانات في جهاز كمبيوتر على متن السيارة والتعامل وفقاً لهذه البيانات. تويوتا أول علامة تقدم النظام في سيارات الطرق بطراز سوارير عام ١٩٨٣ ثم لحقتها طرازات ستروين إكسانتا وفولفو S60R .

عجلة القيادة متعددة الوظائف

استلهم مصممي السيارات الإنتاجية تصميم عجلات القيادة متعددة الوظائف من عجلة قيادة سيارات الفورمولا-١ التي تحتوي على أزرار أكثر من لوحة مفاتيح الكمبيوتر، ولكل منها له وظيفة أساسية لتحقيق أقصى قدر من الأداء، على عكس عجلات القيادة في السيارات التي نستخدمه يومياً والتي تتحكم في مشغل الوسائط وتمكين المكالمات الهاتفية بدون استخدام اليدين، مع التركيز في القيادة، وتعتبر إحدى عوامل السلامة جنباً إلى جنب مع الراحة.

مرايا الرؤية الخلفية

استعان معظم سائقي أول سباق إنديانابوليس ٥٠٠ في عام ١٩١١ بإحدى أعضاء الفريق لركوب السيارة أثناء السباق وتحذير السائق عن اقتراب السيارات الأخرى، فيما قرر راي هارون التسابق بهيكل سيارة ذو مقعد واحد فقط، وقام بتركيب قطعة من الزجاج على لوحة القيادة ونجح في الفوز بالسباق.

نظام استعادة الطاقة الحركية

وجد نظام استعادة الطاقة الحركية KERS طريقه إلى الفورمولا-١ في عام ٢٠٠٩ وبلنقط هذا النظام الطاقة المتولدة أثناء الكبح ويحولها إلى طاقة كهربائية، وتلتقط سيارات الفورمولا-١ الحديثة أيضاً الطاقة الحرارية من العادم والمكابح وتحولها إلى كهرباء. قامت الشركات فيما بعد بتطوير هذه التقنية للسيارات الهجينة لإعادة إنتاج الطاقة والحفاظ عليها.

الأجنحة

رفعت سيارات الفورمولا-١ الأجنحة إلى مستوى جديد من الأداء في الستينيات، من خلال توجيه الجناح إلى الأعلى لخلق قوة سفلية، مما يدفع السيارة إلى المسار ويخلق مزيداً من التماسك، بعد بضع جهود رائدة بما في ذلك شيفروليه Chaparral 2E في عام ١٩٦٦ ، بدأت فرق الفورمولا-١ في تبني الأجنحة في عام ١٩٦٨ ، كانت فيراري هي البداية



تحذير من جر السيارات المزودة بناقل حركة أوتوماتيك؟

يقول خبراء صيانة السيارات، أن أسرع طريقة لتخريب أي سيارة مزودة بصندوق تروس آلي هو السماح بجر السيارة لمسافة طويلة على الأرض.

ويقول الخبراء أن استمرار ملامسة العجلات للطريق أثناء جر السيارة قد يؤدي إلى نتائج كارثية، لأن عملية نقل الحركة داخل صندوق التروس تستمر، في حين أن ترتفع درجة حرارة المكونات الداخلية نظرا لاضطراب تدفق سائل الهيدروليك المضغوط المستخدم في تبريد وترطيب المكونات الداخلية، وهو ما سيتطلب عمليات إصلاح عالية التكلفة.



في الوقت نفسه فإن السيارات ذات ناقل الحركة الآلي، التي تعمل بالجر الأمامي تكون أبسط في جرها نظرا لأن المطلوب في هذه الحالة سيكون مجرد رفع العجلات الأمامية عن الأرض أثناء نقل السيارة إلى ورشة الإصلاح. وعلى ذلك فإنه يجب جر السيارات ذات ناقل الحركة الآلي التي تعمل بنظام الجر الخلفي من الخلف، حيث يتم رفع العجلات

الخلفية عن الأرض، في حين تظل العجلات الأمامية على الأرض. كما يجب تثبيت عجلة القيادة في طريق مستقيم حتى لا يتغير اتجاه العجلات الأمامية أثناء عملية الجر مما قد يعرضها للتلف.

بالنسبة للسيارات التي تعمل بنظام الدفع الرباعي مثل الشاحنات الخفيفة والسيارات متعددة الأغراض ذات التجهيز الرياضي (إس.يو.في) فيجب حملها على عربة تحميل أثناء نقلها إلى مركز الصيانة بحيث لا يتم جرها أبدا. أما في حالة الضرورة، فلا يجب أن تزيد المسافة التي يتم جرها عن عدة مئات من الأمتار فقط لتجنب المزيد من الأضرار.

نصائح لقيادة السيارة حال اقتراب نفاذ الوقود

يسبب ضخ بنزين بكميات كبيرة للمحرك - قم بالقيادة على السرعات المتوسطة، حيث أن القيادة على السرعات العالية تسحب الكثير من البنزين

- إذا شعرت بأن السيارة سرعتها مستقرة، ضع ناقل الحركة على "الحياد"

- غلق مكيف السيارة، لأن المكيف من الأسباب التي تؤدي إلى زيادة استهلاك البنزين في السيارة - عند غلق المكيف لا تقم بفتح جميع نوافذ السيارة، كي لا يتسبب قوة اندفاع الهواء داخل السيارة بالتأثير على جهد المحرك، مما يسبب زيادة استهلاك البنزين.

- قم بالسير قدر الإمكان بالجانب الأيمن من الطريق، كي تتمكن من التوقف إذا لم تستطع الوصول إلى أقرب محطة للتزود بالبنزين.

من المشاكل الشائعة التي قد يتعرض لها قاندي السيارات هي قرب نفاذ البنزين في السيارة مع عدم وجود محطة وقود قريبة للتزود منها، الأمر الذي قد يتسبب في توقف السيارة، وهو ما يصيب السائقين بالارتباك والقلق.

فمن خلال النصائح التالية يمكنك التعرف على أبرز النصائح التي تمكنك من السير لأطول فترة ممكنة لتزويد سيارتك بالوقود:

- الابتعاد قدر الإمكان عن القيادة في مسارات الطرق التي بها مرتفعات

- عدم الضغط على الفرامل بشكل متكرر، وذلك كي لا تضطر الضغط على دواسة البنزين مرة أخرى

- عدم الضغط على دواسة البنزين بقوة، حيث أنه

خطأ بسيط عند ركن السيارة يتسبب في متناكل

يشارك الكثير من سائقي السيارات حول العالم في أخطاء تبدو بسيطة عند ركن سياراتهم، إلا أنها تتسبب بمرور الوقت في أضرار قد يكلف إصلاحها الكثير من الوقت والمال.

يقول مدير قسم خدمات ما بعد البيع بمجموعة شركات "AutoSpecCentre" الروسية، إيجور سيربيرياكوف إن أحد أبرز الأخطاء التي تؤثر سلباً على السيارة هو ركنها لفترات طويلة وعجلاتها الأمامية مدارة بزواوية معينة.

وأوضح سيربيرياكوف أن هذه الوضعية تقلل من العمر الافتراضي لمفاصل العجلات، كما تسرع عملية تآكل وتلف النظام الهيدروليكي للمقود في السيارات المزودة بهذه التقنية.



وأضاف أن ركن السيارة بهذه الطريقة يزيد الضغط على نظام تعزيز التحكم الهيدروليكي بالمقود ما يؤدي إلى التآكل المتسارع لمكونات النظام، وقد يتسبب أيضا بتلف أو انفجار أنابيب الزيت في النظام نتيجة الضغط المتواصل.

وأشار الخبير إلى أن ركن السيارة وعجلاتها الأمامية مدارة بزواوية لفترة طويلة قد لا يؤثر على نظام تعزيز التحكم بالمقود في المركبات المجهزة بنظام كهربائي لهذا الغرض، ولكنه قد يؤثر سلباً على مفاصل العجلات.

كما لفت إلى أن ارتكاب هذا الخطأ قد يمتد على المدى الطويل في تلف الأجزاء المطاطية بالسيارة، ما يتسبب بمشكلات في نظام التعليق بالسيارة.



تسوق بالعربي

من أجل أمك في بلدك .. و من أجل جالبية قوتنا ..



في فصل الربيع:

قواعد لتقي نفسك من الأمراض المعدية

ما أن دخلنا فصل الربيع، إلا وبدأت الإصابة بالأمراض ومنها المعدية. ويوجد الكثير من الطرق للوقاية من الإصابة بالأمراض المعدية، والتي تشمل الحفاظ على النظافة الشخصية والعامة وتجنب التعرض الجسدي لأي مريض والتغذية الجيدة، وكذلك اتباع خطوات لإجراءات احترازية في محاولة لتقليل احتمالات انتقال العدوى.

نشر موقع "ويب ميد" Webmed الطبي العالمي المتخصص تقريراً عن أهم الطرق التي ينبغي الالتزام بها للحماية من الإصابة بالأمراض المعدية، فيما يلي:

الصابون والماء، طالما أنه يحتوي على ٧٠٪ كحول على الأقل ولا يحتوي على الميثانول، والذي يمكن أن يكون ضاراً. لكن لا يجب الاعتماد على معقم اليدين كبديل لغسل اليدين. إنها استخدام معقم اليدين يكون إجراء استثنائي لحين توافر الماء والصابون لأن المعقم لا يتخلص من جميع أنواع الجراثيم ولا يعمل بشكل جيد إذا كانت اليدين دهنتين. وينصح الخبراء بالحرص على عدم الإكثار من استخدام المطهرات مرات متكررة بدون غسل اليدين بالماء والصابون لأن هذا من شأنه أن يؤدي إلى تكوين طبقة عازلة تحتفظ تحتها بالجراثيم الضارة.

٧- تجنب لمس الوجه

ربما يقوم الأشخاص بلمس الوجه أكثر مما يعتقدون، حيث كشفت إحدى الدراسات أن الأشخاص يقومون بلمس وجوههم بمعدل ٢٣ مرة في الساعة. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى دخول الجراثيم إلى الجسم عبر العينين أو الأنف أو الفم. وتعطي هذه النتائج سبباً وجيهاً آخر لضرورة الحفاظ على نظافة اليدين.

٨- الأدوات الشخصية

يمكن أن تتراكم الجراثيم ومسببات الأمراض على الأدوات الشخصية عن طريق اللعب مثل فرشاة الأسنان أو ملمع الشفاه للسيدات أو عن طريق الدم مثل شفرات الحلاقة للرجال أو مقصات الأظافر. ولا يجب أيضاً التشارك في نفس الطعام أو الشراب أو على الأقل يتم أخذ قسمة من جزء نظيف وعدم

ودورات المياه، وكافة المناطق في المنزل التي يمكن أن تكون عرضة لتراكم الجراثيم أو البكتيريا. ويوصي الخبراء بضرورة تنظيف الأسطح بالماء والصابون ثم بمناديل معقمة وليس النوع المضاد للبكتيريا. ويوضح الخبراء بضرورة التأكد من أن المنظفات المستخدمة تقضي على الفيروسات، وأن يتم ارتداء قفازات عند استخدام مطهرات.

٥- غسل اليدين

يمكنك التقاط الجراثيم بمجرد لمس الأسطح غير النظيفة أو الأشياء التي عادة ما يلمسها أشخاص آخرون، مثل مقابض الأبواب وأسطح الموائد والمطابخ والشاشات التي تعمل باللمس وأدوات التحكم عن بعد في الأجهزة. تنتقل الجراثيم عن طريق اللمس باليدين ومنها إلى الوجه إذا قام الشخص بلمسه وبالتالي يمكن الوقاية بغسل اليدين بالماء والصابون بشكل متكرر. وتوضح الكثير من مقاطع الفيديو والرسوم الإرشادية الطرق المثالية لغسل اليدين بالماء والصابون وكيفية فركهما معاً تحت الماء الدافئ لمدة ٢٠ ثانية، وهي المدة التي يمكن تحديدها بتريديد مقطع "عيد ميلاد سعيد" مرتين أو العد من رقم واحد إلى عشرين، ثم يتم الاهتمام بالتجفيف بمنشفة نظيفة أو تركهما لتجفيا في الهواء.

٦- تطهير اليدين

إنها طريقة جيدة لمكافحة الجراثيم عندما لا يتوفر

١- التغذية الجيدة

يحتاج جسم الإنسان إلى جهاز مناعة قوي لمحاربة الأمراض المعدية. يمكن لنظام غذائي متوازن غني بالعناصر الغذائية الطازجة والمفيدة مع تجنب الأطعمة المصنعة واللحوم الحمراء، قدر الإمكان أن يبقي جهاز المناعة في أفضل حالاته. ويمكن أن تساعد عادات التغذية الجيدة في الحفاظ على وزن صحي، مما يساعد بالتبعية في دعم جهاز المناعة الطبيعية.

٢- النوم الجيد

أثناء النوم، يصنع جسم الإنسان بروتينات تسمى السيتوكينات التي تقوم بالمساعدة في محاربة الالتهاب والمرض. ينصح الخبراء بالحفاظ على روتين يومي يضمن الحصول على قسط جيد من النوم لدعم جهاز المناعة.

٣- اللقاحات

تلعب اللقاحات دوراً مهماً في السيطرة على الأمراض المعدية مثل التهاب الكبد A و B وشلل الأطفال والنكاف والحصبة والسعال الديكي والإنفلونزا. ينصح الخبراء باستشارة طبيب بشأن حصول كافة أفراد الأسرة على كافة اللقاحات اللازمة لحمايتهم جميعاً.

٤- تنظيف وتطهير الأسطح

ينصح الخبراء بالحفاظ على نظافة الغرف والمطابخ



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للفت النظر إلى الاهتمام باليدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدنيا » .

واحدة. ويمكن للكمادات المصنوعة من القماش ذات الطبقات المتعددة أن تمنع ما يصل إلى ٧٠٪ من القطرات ويمكن غسلها وإعادة استخدامها بانتظام. يجب التأكد من تعقيم وغسل اليدين إذا تم لمس الجزء الداخلي من الكمامة بعد ارتدائها.

١٢- القوارض والحشرات

يمكن أن تحمل القوارض والحشرات الجراثيم المسببة للأمراض، لذا فإن إبعادها عن المنزل أمر مهم لصحة العائلة. يجب التأكد من تغطية علب الطعام والقمامة، وإغلاق الثقوب أو الشقوق في جدران المنزل، وتطهير أي مناطق تظهر فيها علامات الآفات (مثل الفضلات). إذا استمرت تلك المشكلة دون حل يجب الاستعانة بشركة متخصصة في إبادة الحشرات.

في البراد بأسرع ما يمكن.

١٠- التباعد الجسدي

إن التباعد الجسدي هو البقاء على بعد مترين على الأقل من الأشخاص الآخرين غير المقيمين بنفس المنزل. تساعد تلك المسافة على تجنب التعرض لأي قطرات يتم إطلاقها عندما يسعل شخص ما أو يعطس أو يتحدث.

١١- ارتداء الكمامات

للقائية من الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الهواء مثل كوفيد-١٩، يوصي المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض CDC بتغطية الوجه عند التواجد في الأماكن العامة أو بالقرب من أي شخص لا يعيش مع الشخص بنفس المنزل. تعمل الكمامات الواقية بشكل جيد ولكن لا يمكن ارتداؤها إلا مرة

استخدام نفس الكوب لأكثر من شخص.

٩- تنظيف الطعام

يعد المطبخ أحد مواطن تجمع الكثير من الجراثيم. يجب غسل اليدين دائماً قبل وبعد تحضير الطعام، وشطف الفواكه والخضراوات قبل تناولها. ينبغي حفظ الطعام النقي بعيداً عن الطعام المطبوخ، وتغيير الأواني وألواح التقطيع التي تلامس الطعام النقي، ومسح الأسطح التي تم وضع الطعام النقي فوقها. وعند الطهي، يجب التأكد من طهي جميع الأطعمة لدرجة الحرارة المناسبة:

- ١٨٠ درجة للدجاج
- ١٤٥ درجة لمعظم أنواع اللحوم الحمراء
- يجب طهي الأسماك جيداً ومن علامات اكتمال الطهي عدم إمكان رؤية ما بداخلها عبر القشرة
- وبعد الانتهاء من الوجبات، يتم وضع بقايا الطعام



A5



4 SEITEN

20000 Stk.	650 €
10000 Stk.	400 €
5000 Stk.	370 €
2500 Stk.	220 €
1000 Stk.	150 €

2 SEITEN

20000 Stk.	375 €
10000 Stk.	240 €
5000 Stk.	175 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	90 €

A6



4 SEITEN

20000 Stk.	425 €
10000 Stk.	300 €
5000 Stk.	210 €
2500 Stk.	175 €
1000 Stk.	125 €

2 SEITEN

20000 Stk.	250 €
10000 Stk.	175 €
5000 Stk.	125 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete



Deine Lieblings Bilder als Tapete

50 cm X 100 cm	= 90 €
50 cm X 200 cm	= 125 €
100 cm X 100 cm	= 170 €
200 cm X 200 cm	= 250 €

Visitenkarten



Plastikvisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte

250 Stk.	250 €
100 Stk.	175 €
50 Stk.	125 €

2 SEITEN

10000 Stk.	150 €
5000 Stk.	100 €
2500 Stk.	80 €
1000 Stk.	60 €

Flyer



2 SEITEN

20000 Stk.	300 €
10000 Stk.	210 €
5000 Stk.	150 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	95 €

4 SEITEN

520 €
350 €
225 €
185 €
150 €

6 SEITEN

675 €
425 €
275 €
220 €
170 €

Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	= 85 €
50 cm X 100 cm	= 100 €
100 cm X 100 cm	= 125 €
100 cm X 200 cm	= 160 €
200 cm X 200 cm	= 225 €

100% OFFSET-DRUCK
WENN SIE NICHT GUTER DRUCKER SIND, SIND SIE NICHT DRUCKER!



Durchschreibesätze DIN A4 hoch, 3-fach

250 Stk. 135 €
 500 Stk. 200 €
 1000 Stk. 350 €



Block mit Leimbindung, DIN A5



5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten 70 €
 10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten 90 €
 20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten 110 €
 50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten 150 €

Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 125 €
 250 Stk. 155 €
 500 Stk. 190 €
 1000 Stk. 250 €



Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 110 €
 250 Stk. 145 €
 500 Stk. 175 €
 1000 Stk. 250 €



Etiketten auf Rolle

(Z.B. 5X5 cm)

200 Stk 75 €
 500 Stk. 95 €
 1000 Stk. 120 €
 2500 Stk. 175 €



مواقيت الصلاة لهدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / April 2026

شهر أبريل/ نيسان ٢٠٢٦

اليوم	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
01	04:40	06:36	13:16	16:45	19:45	21:34
02	04:37	06:34	13:15	16:46	19:47	21:36
03	04:34	06:32	13:15	16:47	19:49	21:39
04	04:31	06:29	13:15	16:47	19:50	21:41
05	04:28	06:27	13:15	16:48	19:52	21:43
06	04:25	06:25	13:14	16:49	19:54	21:46
07	04:21	06:23	13:14	16:50	19:56	21:48
08	04:18	06:20	13:14	16:51	19:57	21:51
09	04:15	06:18	13:14	16:52	19:59	21:53
10	04:12	06:16	13:13	16:53	20:01	21:56
11	04:09	06:13	13:13	16:54	20:03	21:58
12	04:06	06:11	13:13	16:55	20:04	22:01
13	04:03	06:09	13:12	16:55	20:06	22:03
14	03:59	06:07	13:12	16:56	20:08	22:06
15	03:56	06:04	13:12	16:57	20:10	22:09
16	03:53	06:02	13:12	16:58	20:11	22:11
17	03:49	06:00	13:11	16:59	20:13	22:12
18	03:49	05:58	13:11	17:00	20:15	22:12
19	03:48	05:56	13:11	17:00	20:17	22:13
20	03:48	05:53	13:11	17:01	20:18	22:13
21	03:47	05:51	13:11	17:02	20:20	22:14
22	03:47	05:49	13:10	17:03	20:22	22:14
23	03:46	05:47	13:10	17:03	20:24	22:15
24	03:46	05:45	13:10	17:04	20:25	22:15
25	03:45	05:43	13:10	17:05	20:27	22:16
26	03:45	05:41	13:10	17:06	20:29	22:16
27	03:44	05:39	13:10	17:06	20:30	22:17
28	03:44	05:37	13:09	17:07	20:32	22:17
29	03:43	05:35	13:09	17:08	20:34	22:18
30	03:43	05:33	13:09	17:09	20:36	22:18

مواقيت الصلاة في الهدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

حالات الطوارئ NOTDIENSTE

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز	Polizei, 110	الشرطة
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح	Feuerwehr, 112	الإطفاء
ADAC	نادي السيارات	Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
0180 2222222		Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي	Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
KFZ-Zulassungen, - Jüterboger Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995	إدارة المرور	Apothekenbereitschaft, 0800 0022833	خدمات الصيدليات
- Ferdinand-Schultze-Str. 55, 13055 Berlin, Tel.: 902690		Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
Zentrale d. Autoversicherer, Tel. 0180 25026	المركز العام لتأمينات السيارات	Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ - طبيب الأسنان
Sperrung Kreditkarten, - für alle Karten 069 740987	حالات فقدان بطاقات البنوك	Auskunft - Inland, 11833	إستعلامات داخلية
0180 5021021		- Ausland, 11831	- خارجية
- American Express 069 97971000		Flughäfen (Infos), 0180 5000186	المطارات
- Euro-Card 069 79331910		Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633	القطارات
- Visa-Card 0800 8118440		BVG, 19419	مواصلات برلين
- Diners 069 66166123		Omnibus-Bahnhof, 3018028	محطة الحافلات
Antirassistisches Telefon, 7857281	حالات التمييز العنصري	Funkturn / Auskunft, 3018028	
		Vattenfall, (Störung) 26712525	إدارة الكهرباء

إعلانات خاصة



KUNDENSTOPPER **ROLLUP**

Aktuelle Angebote
-25%

SPEISEKARTE **STEMPEL**

PLANE

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
030-615 76 70

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen

beratung@das-ik.de

مكتب شؤون الهجرة

(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr.23,12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

Außenstelle für Studenten:

Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

المكتب الفرعي لشؤون الطلبة

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch

Alle Rechte vorbehalten

كل الحقوق محفوظة

دليل العرب

رقم الإيداع: ٨/٠/٩٨٠٨٤٨١/٣

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktsr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713
Physiotherapie
Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-471317
Apotheken
Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahom Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn
Einzelhandel
Agadir Shop
Bonnerstr. 3, 53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Jancker Klinik
Villensstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kumpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Galeria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN
Moscheen
Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM
Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182
BONN
Botschaften
Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunesien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fahrgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70
Moscheen
Al Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173 Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assomah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn
Vereine
Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

• فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة لكم في مجموعة من المواضيع الصحية بشكل مهني، بما في ذلك "التخسيس، ضعف الجنس، تساقط الشعر، الإقلاع عن التدخين، مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة، مشكلات السلس في التبول ومراقبة ضغط الدم ومستوى السكر في الدم. بالإضافة إلى ذلك إمكانية توفير الأدوية غير المتاحة في بعض الدول العربية.



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0

Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2

Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34

Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00

Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361

Strom
Tel.: 0421-792 88-0

Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14

Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766

Abwasser
Tel.: 0421-707 010-0

Familienservice Bremen
Slevogetstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643

Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102

Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194

DARMSTADT
Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549

Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592

Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988

DORTMUND
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtzschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904

Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611

Ausländer
Ausländerbehörde
Kaiserstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301

Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 16.30 Uhr

Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 116 117

Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11

Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800

Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50

Telekommunikation / Elektro
Comcave Group
Technology Park
Hauert 1, 44227 Dortmund
Tel.: 02231-725260

Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72

DRESDEN
Moscheen
Islamisches Zentrum
Uhlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60

Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theaterstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451

Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 - 12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15

Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004

Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434

Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333

Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn

Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn

Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn

Islamischer Laden M+S
Bonner Strasse 15, 53173 Bonn

Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn

Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn

SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn

Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn

Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0

König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001

Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn

Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn

Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn

Phoenicia Lounge
Clemens-august-str. 34
53115 Bonn

Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982

Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710

Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641

Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552

Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476

Miss Beauty
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867

Arab. Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254

BOCHUM
Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

BREMEN
Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90

Moscheen
Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.
Nordstr. 331, 28217 Bremen

Islamische Gemeinde
Bremervörder Str. 45, 28219 Bremen
Tel.: 0421-395687

Apotheke
Knochenhauer Apotheke
Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen
Tel.: 0176-45698576

Ausländer
Ausländerbehörden
Stresemannstraße 48, 28207 Bremen
Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004

Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 1 92 92

Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 1 22 33

Kinderärztlicher Notfalldienst
Tel.: 3 40 44 44

Fundamt Bremen
Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020

- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Damanhour 2045
- Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040
- Fayoum 2084
- Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Luxor 2095
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049
- Sohag 2093
- Suez 2062
- Tanta 2040
- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

- Algier 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Batna 2134
- Bechar 2137
- Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133
- Constantine 2134
- Ghardaia 2139
- Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136
- Oran 2136
- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139
- Tizi-ouzou 2133
- Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253

IRAK: 00964

- Amara 96443
- Bagdad 9641
- Baquba 96425
- Basrah 96440
- Diwaniya 96436
- Hilla 96430
- Kerbala 96432
- Kirkuk 96450
- Kut 96423
- Mosul 96460
- Najaf 96433
- Nasiriyah 96442
- Ramadi 96424
- Samawa 96437
- Tikrit 96421

JEMEN: 00967

- Aden 9672
- Hodeidah 9673
- Sanaa 9671
- Taiz 9674

JORDANIEN: 00962

- Amman 9626
- Aqaba 9623
- Irbid 9622
- Jerash 9622
- Karak 9623
- Madaba 9628
- Salt 9625

- Wadi Musa (Petra) 9623
- Zarqa 9629

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961

- Amioun 9616
- Arbanieh 9614
- Baalbek 9618
- Baskinta 9614
- Batroun 9616
- Bei Eddine 9615
- Beirut 9611
- Beit Merry 9614
- Bickfaya 9614
- Broumana 9614
- Dhour Choueir 9614
- Jezzine 9617
- Jounieh 9619
- Ras Baalbek 9618
- Saida 9617
- Tripoli 9616
- Tyrus 9617
- Zahla 9618

LIBYEN: 00218

- Adjdabia 21864
- Agilat 218282
- Benena 21863
- Bengasher 21822
- Bengasi 21861
- Derma 21881
- Djimail 218281
- Garyan 21841
- Jado 21844
- Jefren 218421
- Khoms 21831
- Mesrata 21851
- Nalot 21847
- Sabrata 21824
- Sebha 21871
- Sorman 218273
- Tripolis 21821
- Zahra 218272
- Zavia 21823
- Zuara 21825

MAROKKO: 00212

- Agadir 2128
- Al Hoceima 2129
- Assa-zag 2128
- Beni Mellal 2123
- Berkane 2126
- Casablanca 2122
- Dakhla 2128
- Errachidia 2125
- Fes 2125

MAURETANIEN: 00222

- Akjouit 222261
- Nouadhibou 222245
- Nouakchott 2222
- Rosso 222269

OMAN: 00968

PALESTINA: 00972

- Bethlehem 9722
- Gaza 9727
- Haifa 9724
- Jaffa 9723
- Jericho 9722
- Jerusalem 9722
- Nablus 9729
- Nazareth 9726
- Ramla 9728
- Jerash 9722
- Karak 9623
- Madaba 9628
- Salt 9625

SAUDI ARABIEN: 00966

- Abha 9667
- Arar 9664

- Damman 9663
- Dhahran 9663
- Hail 9664
- Jeddah 9662
- Jizan 9667
- Jubail 9663
- Madinah 9664
- Makkah 9662
- Najran 9667
- Qassim 9664
- Riyadh 9661
- Tabuk 9664
- Taif 9662

SOMALIA: 00252

- Chisimaio 2523
- Mogadischu 2521

SUDAN: 00249

- Atbara 24921
- El Obied 24981
- Gedarf 249441
- Kassala 24941
- Khartoum 24911
- Port Sudan 24931
- Wad Medani 24951

SYRIEN: 00 963

- Al-qameshli 96352
- Al-zabadani 96313
- Aleppo 96321
- Banyas 96343
- Damascus 96311
- Deir Al Zour 96351
- Hama 96333
- Homs 96331
- Lattakia 96341
- Safita 96343
- Tartous 96343

TUNESIEN: 00216

- Ariana 2161
- Beja 2168
- Ben Arous 2161
- Bizerte 2162
- Carthago 2161
- Djerba 2165
- Gabes 2165
- Gafsa 2166
- Hammamet 2162
- Jendouba 2168
- Kairouan 2167
- Kasserine 2167
- Kebili 2165
- Kef 2168
- Kelibia 2162
- Mahdia 2163
- Medenine 2165
- Monastir 2163
- Nabeul 2162
- Sfax 2164
- Sidi Bouzid 2166
- Siliana 2168
- Sousse 2163
- Tataouine 2165
- Tozeur 2166
- Tunis 2161
- Zaghuan 2162

VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE: 00971

- Abu Dhabi 9712
- Ajman 9716
- Al Ain 9713
- Dubai 9714
- Fujairah 9719
- Jebel Ali 97184
- Ras Al Khaimah 9717
- Sharjah 9716

ADRA Solutions
Ein neues Ziel für Ihren Erfolg

Unser Service

- ▶ Unternehmensberatung
- ▶ Existenzgründungs-Beratung
- ▶ Businesspläne für Behörden & Banken
- ▶ Finanzbuchhaltung
 - ▶ Buchführung
 - ▶ Einnahmen- u. Ausgabenverbuchung
- ▶ Büromanagement
- ▶ Projektleitung
- ▶ Kostenmanagement
- ▶ Datenanalyse
- ▶ Kontaktaufnahme mit Behörden und Stellung von Anträgen

Jetzt einen Termin buchen

Dr. Bilal Adra
0172- 420 240 6
ceo@adra.solutions
Mittelweg 50, 12055 Berlin
www.adra.solutions

Reisebüros

V.I.P. Travel
Altenessener Str. 251, 45326 Essen
Tel.: 0201-3163939

Restaurants

Fatamorgana
Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
Tel.: 0201-8877206

Omeirat Grill

Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 0172-5775967

Konditorei

Pâtisserie Tripoli
1 weber str 15, 45127 essen
Konditorei Sadin
Altenessener Str. 228, 45326 Essen
Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
Tel.: 0201-3641045

Lebensmittel

Adnan Fleischerei
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0173-4068470
Al- Faihaa
Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 02014798950/51
Choura GmbH

Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
Tel.: 0201-3680061

Getränkhandel khoder
Burggrafen str 81, 45139 essen
Tel.: 0201-2766399

Youssef Slim Obst Gemüse Handel
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 020120600045

Zaidan lebensmittelgrosshandel
Palmbuschweg-116, 45326 Essen
Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko

Damas Gate
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0176-62579230

Teppichland Essen
Bocholder Str. 243, 45356 Essen
Tel.: 0201-6140036

FRANKFURT A. MAIN

Botschaften

Ägypten
Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 13 40

Tel.: 0211-8308881

Turan Feinkost
Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
Tel.: 0211-5144431

Zedern Markt
Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7333084

Telekommunikation/ Elektro

E-PRODUCTS.DE
Service - Beratung - Reparatur
Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-170 87 70

Internetkaffe Marrakesch
Schillerstr.46, 41464 Neuss
Tel.: 0176-23 76 79 06

Mobile communication
Dülmener weg 33 düsseldorf 40472
Mediafone Telekommunikation
Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0049211-7794402

PCE Call Shop
Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-38737140

Frisier-Salons
Azize Friseur Haarmoden
Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
Tel.: 0211-234262

Coiffeur Le Soleil
Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1793189

Friseursalon de Paris
Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-2710726

Metta Friseur
Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
Tel.: 02131-547250

Mina's Hairstyling
Kapitelstr.18, 41460 Neuss
Tel.: 02131-2 44 88

Sellam Friseursalon
Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
Tel.: 0211-4976669

Autos / Kfz-Techniker
Autoglas A1 An- & verkauf
Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0211-3119683

Autopflege
Auto Kosmetik Service
Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf

Tel.: 0211-8629280

Dr. Ghassan saleh
zaharntz
brunnen str 42, 40223 düsseldorf
Tel.: 0211-330363

Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
Zahnmedizin
Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-352491

Dr. med. Ziad Azzouni
Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
Tel.: 0211-432626

Dr. med. Bubaker Saad Bendado
Kinder- & Jugendarzt
Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen

Apotheken
Bahnhof-Apotheke
Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-78 58 44

Rechtsanwälte
Dr. Shirin Entezari
Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.:
0211-5400100

Übersetzer
DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 64 92 36

Habib Bedoui
Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-2095544

Übersetzungsbüro Sukhni
Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-375183

Reisen
Nayaab Travel Reisebüro
Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-2205611

Al Kudus Reisen
Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-93655895

Juwelier
Gold aus Dubai
Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-86399866

Textilien/ Mode/ Möbel
Buchhandlung Attawhid
Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-7952335

El Aissati Import-Export
Ellerstr. 56, Düsseldorf
Tel.: 0211-789054

Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0177-2935554

Bäckerei
Al Afrah
Linienstr. 19, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0173-3569254

Cafés
Alhambra
Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0178-4663473

El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
Ellerstr. 65a , Düsseldorf
Tel.: 0211-780024

Zahari Cafe
Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
Tel.: 0211-2108738

Restaurants
1001Nacht Restaurant
Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
Tel.: 01520-31 45 444

Attawhid
Elter St. 148, 40227 Düsseldorf
Tel.: 02217952335

Byblos Restaurant
- Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
Tel.: 0211-7260938

- Schadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-3230509

Casablanca Catering
Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.:
0211-58670620

Imbiss & Restaurant
Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
Tel.: 0211-86291100

Libnan Restaurant
Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-76979971

Libanon Restaurant
Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0211-329593

Méditerranée
Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110550

Kfz-Zulassungsstelle
Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
Tel.: 0351-4888008

DÜSSELDORF**Botschaften**

Jordanien
Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 38 06 02

Marokko
Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
Tel.: 0211-45 10 41

Moscheen
Ar-Rahman Moschee
Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7336836

DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-330510

Islamisches Zentrum
Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-161185

Omar ibn Al-Khattab
Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-3840534

Ausländer
Ausländerbehörde
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24

Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr

Notdienste
Arztnotruf-Zentrale
Tel.: 0211-1 92 92

Notarzt
Tel.: 0211-89-94947

Opferhilfe
Tel.: 0211-8 70 - 68 30

Beratungsstelle für Behinderte
Tel.: 0211-89-9 26 81

Flughafen Düsseldorf
Tel.: 0211-4 21 - 0

Kinderhilfzentrum
Tel.: 89-28100

Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

Kfz-Zulassungsbehörde
Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-94058

Ärzte
A. Tayara Praxis
Allgemeinmedizin, Chirotherapie
Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
Tel.: 02131-275079

Dr. med. Ahmad Basireh
Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-742685

Dr. med. dent. Albert Al Khatib
Kieferorthopädie
Bachstr. 148, 40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-343545

Dr. med. Fouad Sleymann
Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-7489595

Ghassan Saleh Zahnarzt
Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
Tel.: 0211-330363

Dr. med. Ghassan Omran
Chirurgie
Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-131500

Hischam Khawaja - Zahnarzt
Gerresheimer Landstr. 94
Tel.: 0211 9771 11651

Dr. Houaida Taraji
Gynäkologie und Geburtshilfe
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel.: 02131-602888

Kiddy Zähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
Zahnärztin
Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
Tel.: 02102-1067720

Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
Anästhesiologie
Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
Tel.: 0211-6986441

Dr. med. N. Al-Mosawi
Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-362298

RAMADAN
Dentallabor
Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
Tel.0211-7338015

Dr. med. Said Hilton
Allgemeinmedizin

FAHRSCHULE

SMILE



WEITERBILDUNG ZUM KURIER ODER LKW FAHER

تأهيل وتدريب مهني لسائقي
الشاحنات والطرود البريدية

100% kostenlose Förderung für deinen
Führerschein durch das Jobcenter
oder die Agentur für Arbeit.

الحصول على دعم مجاني كامل لتغطية نفقات رخصة
القيادة من قبل الجوب سنتر ومكتب العمل

QR Code scannen
& kostenlose Beratung erhalten



Filiale 1 • Neukölln
Karl-Marx-Str. 180 • 12043 Berlin
030 55 06 72 72

Filiale 2 • Wedding
Müllerstr. 145 • 13353 Berlin
030 64 82 21 51

www.fahrschule-smile.com



DarkCon (*Shisha*)
Fuhsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622

Karatren Altona (*Cafe-Lounge*)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karatren City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944

Al Arabi
Barnerstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821

Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989

Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel.: 040-51318835

Azeitona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481

Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942

Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023

Falafel Factory
Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818

Hamburger Gastro GmbH
Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972

Karatren City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735

Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301

ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700

- Moorsstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613

RIADS
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923

Salam City
Steinstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539

Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021

Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071

Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100

Zeder Restaurant
Wendenstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125

Lebensmittel
Asia Mix (*Import-Export*)
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704

Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794

Iman Warenhandel GmbH
Fenglersstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368

Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559

Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel.: 040-2802802

Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444

- Gušlav-Kunšt. Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558

Autos
Abdo Autohandel
Hammer Deich 5, 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660

Aziz Autohandel
Borstelmansweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345

Ballout Autohandel

Tel.: 040-32034391

Al Nour Moschee
Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280 53 914

Ausländer
Ausländerbehörde
Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0

Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0

Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 22 80 22

Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-05-05 05 18

Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 040-4 28 28 - 0

Apothekenbereitschaft
Tel.: 721 21 14

Strom
Tel.: 0180-1 439000

Funk-Taxi
Tel.: 040-774353

Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

Stadtentwässerung
Tel.: 040-349890

Familienberatung
Tel.: 28 01 40 70

Ärzte
Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall
Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100

Dr. med. Mahaleh Abolghassem
Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000

Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar
Hegeneck 3, 22149 Hamburg
Tel.: 040-6724257

Dr. med. dent. Ali Amani
Hohelufchausee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527

Dr. med. Elias Salim
Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202

Dr. med. Kamil Farhat
Chirurgie
Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911

Dr. med. Kamran Maher
Innere Medizin
Rothenbaumchausee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545

Dr. med. Khalid Al-Khalidy
Praktischer Arzt
Amp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506

Dr. med. dent. Malek Gabsha
Zahnmedizin
Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,
Tel.: 040-205013

Dr. med. Said Marof Ramia
Allgemeinmedizin
Adenauerallee 9, 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090

Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara
Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474

Dr. med. Rahim Sadighi
Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.: 040-337103

Dr. med. Yasmin Sabri
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850

Dr. med. Yunus Raha
Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662

Apotheken
Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle
Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383

Reisen
Ajanko Reisebüro
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844

AT muslimereisen.de GmbH
Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778

Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607

Cafés
Al Madyafa
Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila
Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-234602

Layalina Restaurant
Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-92884696

Juwelier
Juwelier Dubai
Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-25627533

Textilien
Textil und Schuhrecycling
Kinzingheimer Weg 119, 634596 Hanau
Tel.: 0171-7982529

Reisen / Fluggesellschaften
Eisa- Reisen
Reisevermittlung in alle Welt
Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-232025

Frankfurt Messe Appartements
Tourist.- & Dienstleistungen
Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-7073248

GULF Air
Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-71911215

Immobilien
El- Seedy Handelsagentur
Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf
Tel.: 06105-450740

Autos
Autos An und Verkauf
Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossaueheim
Tel.: 06181-9065912

Kfz Handel Abdullah Jaradeh
- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt
a.M. Tel.: 069-388049

- Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M.
Tel.: 069-388049

MHD Yafoufi
IndustrieStr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 06184-9065912

Pyramids GmbH
Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M.
Tel.: 069-873539

Terkawy GmbH
- Moechne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258

- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258

Terkawi- Safar Gbr
Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach
Tel.: 07151-9948593

Yafa Automobil
IndustrieStr. 1, 36543 Neuberg
Tel.: 06183-902547

Im- & Export
Cargo Terminal Internationale Spedition
GmbH
Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-730011

Prince Import & Export
Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628

Pyramids GmbH Pyramids
Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M.
Tel.: 069-873539

Spedition Internationale Forwading
Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-750339-0

FREIBURG
Moscheen
Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805

HAMBURG
Botschaften
Ägypten
Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60

Jordanien
Rothenbaumchausee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12

Syrien
Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61

Tunesien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57

Moscheen
Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607

Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea
Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96

Jemen
Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main

Libanon
Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44

Marokko
Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23

Oman
Feuerbachstraße 26-32
60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90

Moscheen
Abubakr-Moschee
Praunheimer Landstr.19-21
60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211

Bilal-Moschee
Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-38030449

Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.
Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-387871

Islam. Informations- & Serviceleistungen
Hohenstaufenstr. 8, 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-74 38 68 25

Taqwa-Moschee
Heilbronner Str. 20-22,
60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271

Tarik ben Ziyad
Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-97390353

Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Mainzer Landstraße 323-329
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069-212 42623

Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr
Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr

Notdienste
Auskunft Inland
Tel.: 069-212-38635

Auskunft Ausland
Tel.: 069-299980

Giftnotruf Tel.: 06131-19240

Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 069-6607271

Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 069-63017170

Opfernotruf
Tel.: 01803-343434

Apothekennotdienst
Tel.: 069-43 92 05

Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

Kfz-Zulassung
Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 42334

Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 069-71919191

Flughafen Infos
Tel.: 069-6900

Strom (Energierreferat)
Tel.: 069-212 39193

Gas
Tel.: 069-21388110

Wasser/Abwasser
Tel.: 069-212 34666

Funk-Taxi
Tel.: 069-230033

Mietrechtberatung
Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 40046

Vogelgrippe
Tel.: 0611-8154445

Verbraucherzentrale
Tel.: 01805-972010

Ärzte
Dr. Khalil, Notfallmedizin
Am hohen Stein 2, 63808 Haibach
Aschaffenburg, Tel.: 0171-7982529

Dr. med. Busstami, Allgemeinarzt
Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-
Mainflingen, Tel.: 06182-23544

Apotheken
Lotus Apotheke
Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-236312

Rechtsanwälte
Kanzlei Gründau Rechtsanwälte
Peter Müller & Walled El- Nashar
Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau
Tel.: 06058-8464

Restaurants



Firma Musol
Mülgastr. 206, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166-1471197
Fischladen la Mer
Dohlener Str. 9, 41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166-295560

Bäckerei

Yesilli
Friedrich-Ebert-Str. 43, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166-9735192

Handy

Call shop Irak
Friedrich-Elbert -str 19
41236 Mönchengladbach
@ Kdeniy
Brucknerallee, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166612628
Maghreb United
Friedrich-Ebert-Str. 45, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166131710

MÜNCHEN**Botschaften**

Jordanien
Barerstraße 37, 80799 München
Tel.: 089-28 29 53
Marokko
Ganghoferstraße 29, 80339 München
Tel.: 089-92 82 13 60
Tunesien
Herzog-Heinrich-Str. 1, 80336 München
Tel.: 089-55 46 35, 5 50 25 17
V.A.Emirate
Lohengrinstraße 21, 81925 München
Tel.: 089-41 97 70

Moscheen

Al Mohsinin
Schleißheimer Str. 426 /Haus 10
80809 München, Tel.: 089-3539 6882
Islamisches Zentrum
Wallnerstrasse 1-5, 80939 München
Tel.: 089-32 50 61
Islamische Union
Landwehrstr.44, 81336 München
Tel.: 089-53 11 95

Ausländer

Ausländerbehörde
Ruppertstr. 19, 80466 München
Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten:

Mo: 8:00 -12:00 Uhr
Di: 8:00 -12:00/ 14:00-18:30 Uhr
Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst
Tel.: 089-5160-2611
Kinderarzt 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 01805-19 12 12
Krankenförderung
Tel.: 089-19 222
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 089-7 23 30 - 93

Giftnotruf

Tel.: 089-19 240
Familiennotruf
Tel.: 089-238 85 66
Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17
Strom Tel.: 089-3 81 01 01
Wasser Tel.: 089-18 20 52
Fernwärme Tel.: 089-23 03 03
Wasserrohrbruch
Tel.: 089-18 20 52

Ärzte

Dr. Ayman Mahdi-Joest
HNO- Praxis am Partnerplatz
Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München
Tel.: 089-76 92 265

Restaurants

Oasis Imbiss
Landwehr Str. 9, 80336 München
Tel.: 089-51 61 69 89

MÜNSTER**Ärzte**

Dr. Walid Ayad / Kiefer-Gesichtschirurgie
Windthorstr. 56, 48143 Münster
Tel.: 0251-4841812
Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / Neurochirurgie
Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster
Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro
Ludgeriplatz.2, 48151 Münster
Tel.: 0251-1321006
Safari Reise
Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Hohe Pforte 4-6, 50676 Köln

Tel.: 0221-22907737

KREFELD**dolmetscher**

Al nahhas
Uerdinger ,str 67, 47799 Krefeld
Tel.: 02151-20786

Vereine

Islamische Vereinigung e.V.
Am Verschubbahnhof 81, 47809 Krefeld
Tel.: 02151-313774

Lebensmittel

Arze Markt
Lewerenzstr. 15, 47798 Krefeld
Tel.: 02151-9371492

Dolmetscher

Mohamad Zarouali
Markt Str.107, 47798 Krefeld
Tel.: 01797271076

Fest- & Veranstaltungssaal

Majestäät
Lenenweg 14, 47918 Krefeld
Tel.: 021 5161 88 55

LUDWIGSBURG**Juwelier**

Juwelier Dubai
Reithausplatz 5, 71634 Ludwigsburg
Te.: 0714-16434772, Telefax: 19743663

LUDWIGSHAFEN**Moscheen**

Arabischer Kulturverein
Bismarckstr. 120 A
67059 Ludwigshafen am Rhein

MAINZ**Moscheen**

Islam. Kulturverein e.V.
Bilhildisstr. 2, 55116 Mainz
Tel.: 06131-221612
Marokkan. Arbeitsv.
Zwerchallee 1, 55120 Mainz
Islamische e.V.
Kaiser-Wilhelm-Ring 37
55118 Mainz, Tel.: 06131-1431684

Ali Moschee

Anton-Hehnstr., 55246 Mainz-Koßtheim
Tel.: 06131-260281

MANNHEIM**Moscheen**

Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr.17, 68159 Mannheim
Tel.: 0621-33391441

MÖNCHENGLADBACH**Moscheen**

Masjid Arrahman
Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-186770
Apotheken
Bruckner-Apotheke
Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke

Rathenaustr. 6-8, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-922910

St. George Apotheke

Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-823-999

Ärzte

Dr. A-ABU-ZAIAD
FA für Urologie
41747 viersen / Mönchengladbach
Tel.: 02162-350101
Dr. A. Shahn
Neurologie & Psychiatrie
Hackenstr. 35-37, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Mrayati

Arzt für psychiatrie/paychotherpie
Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-896640

Dr. Esber

FA für Oralchirurgie Implantologie
Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 463 66

Dr.med.H. Younossi

Haut Arzt
Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161-4063749

Dr. Ghanat Jamor

FA für allgemeinmedizin
Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166-87479

Dr. Ismail Altinay

FA für Innere Medizin
Bismarkstr.60-62, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-26271

Lebensmittel

INCE Reisen

Münzstr. 7, 30159 Hannover
Tel.: 051117333

Restaurants

Beit El Pascha
Goethestr. 23, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi

Nikolaistr. 3, 30159 Hannover
Tel.: 0511-1696155

Restaurant Granatapfel
Oelzenstr. 12, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2285556

Juwelier

Juwelier Sarah
Goethestr. 15, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2133338

MIMI Silber & Modeschmuck
Goethestr. 35, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service
Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover
Tel.: 0511-2133338

IDSTEIN**Botschaften**

Sudan
Lanaer Straße 1, 65510 Idstein
Tel.: 06126-94 15 11

KAARST**Ärzte**

Houaida Taraji
FA für Frauenheilkunde
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel.: 02131-602888

KARLSRUHE**Moscheen**

An-Nur Moschee
Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe
Tel.: 0721-678685

KASSEL**Botschaften**

Marokko
Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel
Tel.: 0561-62 103

KIEL**Moscheen**

Arabischer Kulturverein
Diedrichstr. 2, 24143 Kiel
Tel.: 0431-7399171

KEMPEN**Autos**

Rabati
Kfz -meisterbetrieb
Kleijnbahn str 53, 47906 -kempen

KÖLN**Moscheen**

Abu Bakr Moschee
Höninger Weg 5, 50969 Köln
Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunusstr. 14, 51105 Köln

Ausländer

Ausländerbehörde
Blaubach 13, 50676 Köln
Tel.: 0221-221-25601

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 7.30 - 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste

Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 01805-044 100
Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 01805-986 700

Familienberatungsstelle

Tel.: 0221-577770
Behindertenfahrdienst
Tel.: 0221-9891681

Behindertenzentrum

Tel.: 0221-7775 318
Hochwasserschutzzentrale
Tel.: 0221-221-24242

Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868
Kfz-Zulassung
Herkulesstraße 42, 50823 Köln
Tel.: 022-221-26692 / 26635

Strom

Tel.: 06 31-36 40-110
Dr.med-omar kezza
Zülpfcher platz 2, 50674 köln

Ärzte

Frauenarzt dr samar hababa
50674 Köln
Tel. 0221-2405533

Friseur-Salons**Lorenz**

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg

Tel: 040-23532988
MAS GmbH
Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg
Tel.: 040-2500022
Mirex Automobile
Spalding Str. 75, 20097 Hamburg
Te.: 040-230382

Juwelier

Disli Adil Juwelier
- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg
Tel.: 040-73673139
- Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg
Tel.: 040-6546119

E. Awad Goldschmiedemeisterin
Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg
Tel.: 040-443600

Suzan Juwelier
Steindamm 37, 20099 Hamburg
Tel.: 040-243283

Textilien/ Mode/ Möbel

Ajamko Import & Export
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844

Arabtainment (CD's / DVD's)
Aspelöhe 27 A, 22848 Hamburg
Tel.: 040-30854090

Boutique Hayul Musallin
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040-41924360

Hidjab Style
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040 - 41 924 360

Orient-Mode
Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497620

Shisha-Basar
Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg
Tel.: 040-79005741

Medien
Taxim Print Druckerei
Bökmann Str. 14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-25328044

Logistik
Cotrans GmbH
Adenauerallee 1, 20097 Hamburg
Tel.: 040-28008433

Mangel Trading & Shipping Co.
Billstr. 33, 20539 Hamburg
Tel.: 040-81978530

HANNOVER

Botschaften

Jordanien

Andreaestraße 1, 30159 Hannover
Tel.: 0511-32 38 34

Moscheen

Islamisches Zentrum
Kornstr. 25, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7 01 11 13

Moschee Sunnah
Aßernstr. 10, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7635670

Ausländer

Ausländerbehörde
Leinstr. 14, 30159 Hannover
Öffnungszeiten: Mo u. Di: 8:30 - 13:00 Uhr
Do: 8:30 - 13:00/ 14:30 - 18:00 Uhr
Fr: 8:30 - 12:00 Uhr

Notdienste

Arztnotruf
Tel.: 0511-1 92 42 / 31 40 44

Notfalldienst Augenarzt
Tel.: 0511-314044

Notfalldienst Frauenarzt
Tel.: 0511-314044

Notfalldienst HNO-Arzt
Tel.: 0511 / 314044

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0511-31 10 31

Rettungsleitstelle
Tel.: 0511-19222

Giftnotruf
Tel.: 0551-19240

Apotheken-Notdienst
Tel.: 0 11 89

Zentralruf der Autoversicherer
Tel.: 0180-25026

Abwasser (Störung)
Tel.: 0511-168-4 73 77

ADAC Pannenhilfe
Tel.: 0180-2 222 222

Strom Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-31 11

Gasversorgung Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-41 11

Reisen

- Zahnarzt**
Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531
Dr. B. Lutfi
Zahnmedizin
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Dr. Hashim Askaryar
Praktischer Arzt
Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-660274
Dr. Hissan Bouklouä
Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin
Schwarzbach, 87, Wuppertal
Tel.: 0202/660274
Dr. Imadeddin Mouzayen
Allgemeinmedizin
Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-4598652
Dr. Ismail Karsoua
Zahnmedizin
Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130
Dr. Magdolin Abu-Salim
Urologie
Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal
Tel.: 0202-2462166
Dr. Mohammed Al-Kayem
Augenheilkunde
Langobardenstr. 4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-594648
Dr. Mohamed Kani
Gynäkologie und Geburtshilfe
Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal
Tel.: 0202-602525
Dr. Omar Abo Basha
Augenheilkunde
Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-451433
Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi *Chirurgie*
Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal
Tel.: 0202-708667
Dr. U. Demeisi
Zahnmedizin, Kieferorthopädie
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Vereine
Marokkanischer Freundschftsverein
Hofaue 25, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-453352
Palästinensischer Arbeiterverein
Höhne 102, 42275 Wuppertal
Tel.: 0202-595396
Palästinensischer Freundschftsverein e.V.
Gathe 11, 42107 Wuppertal
Tel.: 0202-2572814
Friseur-Salons
Friseur Mageed
Kipdorf 31, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-447417
Friseur Perres
Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-662975
Autos & Kfz-Techniker
A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro
Khaled Abu Rugaya
Hofkamp 100, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-2443337
Import-export
El-khawas
Einzel- und grosshandel
Ostersbaum32a, 42107 wuppertal
Lebensmittel
Arabisch Lebensmittel
Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928
El-Khawas
Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal
Tel.: 0202-7478577
Lilian Markt
International Dasnöckel 114,
42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178
Zahran Supermarkt
Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-2622598
Restaurants
Al Howara
Aue 54, 42103 Wuppertal,
Tel.: 0202-3179034
Mamounia
Hansastraße 89, 42109 Wuppertal
Tel.: 0202-7594770
Oase Restaurant
Karlsru. 18, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597421
- Tel.: 0711-216-5400
Funk-Taxi
Tel.: 0711-216-4118
Familienberatung
Tel.: 0711-6781-423
Verbraucherzentrale
Tel.: 0711-669110
WASSENBERG-MYHL
Restaurants
Pizza albata
Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-myhl
WIESBADEN
Botschaften
Jordanien
An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden
Tel.: 9611-45 07 73
Moscheen
Islamische-Gemeinde
Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden
Tel.: 0611-4118692
Omar Ibn El Khattab
Henkellstraße 8, 65187 Wiesbaden
Tel.: 0611-608390
Badr Moschee
Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden
Tel.: 0611-598386
Ausländer
Ausländerbehörde
Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden
Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473
Öffnungszeiten:
Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr
Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 46 10 10
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 46 10 20
Augenärztlicher Notdienst
Tel.: 0172-686 51 58
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 46 10 10
Krankentransport
Tel.: 1 92 22
Behindertenfahrdienst DRK
Tel.: 46 87-2 40
Dienslbereite Apotheken
Tel.: 46 10 10
Vergiftungen
Tel.: 06131-192 40
Gesundheitsamt
Tel.: 0611-31-3777
Kfz-Zulassungsbehörde
Stielsr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein
Tel.: 0611-31-8350
Kindertagesbetreuung
Tel.: 0611-31-3444
Familienberatung
Tel.: 0611-174-186
Beratungsstelle
für Eltern, Jugendliche und Kinder
Tel.: 312607
Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500
Wasserrettung Tel.: 0611-499-0
Abwasser (Störung)
Tel.: 0611-31-9812
Strom, Gas Notfall
Tel.: 0611-780 2201
WUPPERTAL
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Gronaustr. 107 a, 42285 Wuppertal
Tel.: 0202-884772
Alsalam Moschee
Delher Str. 24, 42389 Wuppertal
Tel.: 0202-8701379
Anur Moschee
Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal
Tel.: 0202-6953969
Omar Moschee **Uni Wuppertal**
Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal
Othman Moschee
Uellendahler Straße 6, 42107 Wuppertal
Tel.: 0202-456621
Ärzte
Dr. A. Agahasadeh
Zahnarzt
Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022
Dr. A. Ayyad
Zahnarzt
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Prof. Alaa Ahmed Kaid
Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde
Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597130
Dr. Amin Muhamed
- Ahmed Mohamed**
Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 46 414
Auto-Export
R. Zahreddine
Függerstr. 36, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 47 275
Auto Harmas
Függerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-96 16 045
Auto Madried
Függerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911- 13 07 345
Auto Mobil Z&N
Függerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-600 59 74
Auto NIDAL
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0179-68 67 270
Fahed Automobile
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0179-10 31 777
Kerim Automobile
Függerstr. 26, 90439 Nürnberg
Tel.: 0174-19 82 639
Rinno Auto Mobile GmbH
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911- 92 88 865
RÜSSELSHEIM
Moscheen
Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428
Rüsselsheim
Tel.: 06142-61277
Islam. Bestattungen
Al Aman Islamische Bestattung
Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142-738723
SAARBRÜCKEN
Moscheen
Islam. Kulturzentrum
Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681-68119
SALZGITTER-BAD
Internet
Internet Cafe Mroue
Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad
Tel.: 05341-2254422
SIEGBURG
Ärzte
Dr. med. Khaled Hamad
FA für Nuklearm
Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg
Tel.: 0224151051
STUTTGART
Moscheen
Al Maghreb,
Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart
Tel.: 0711-9933080
Al Umma
Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart
Islam. Bund
Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart
Tel.: 0711-6749533
Islam. Gemeinschaft e.V.
Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711-9561103
Islam. Zentrum
Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart
Tel.: 0711-5590219
Tunesischer Kultur e.V.
Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart
Tel.: 0711-62031510
Ausländer
Ausländerbehörde
Tel.: 0711-216-3889 oder -3589
Öffnungszeiten:
Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr
Do.: 09:00 -12:00/ 13:00 -18:00 Uhr
Fr: 08:30 -12:00 Uhr
Vereine
Palästinensische Gemeinde e.V.
Postfach 227, 71732 Tamm
Tel.: 07141-690070
Fax: 07141-690054
Notdienste
Notarzt Tel.: 19222
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0711-7877711
Giftnotruf, Tel.: 0761-19240
Apotheken Notdienst
Tel.: 0711-695750
Kreditkartensperrung
Tel.: 0800-8149100
Abwasser Störung
Tel.: 0711-216-7215
Kfz-Zulassung
Krailenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart
- Tel.: 0251-2101113
Fiseur Munir
Bremer Platz 3, 48155 Münster
Tel.: 0251-7486314
Internet
Handy Shop
Hammerstr. 114, 48155 Münster
Tel.: 0251-3237678
Hans Tel
Wolbecker Str.20, 48155 Münster
Tel.: 0251-9158914
Pc Total
Hammerstr. 105, 48155 Münster
Tel.: 0251-2761060
Wonderland
Wolbeckerstr. 43, 48155 Münster
Tel.: 0251-6189051
Sobeih / *Änderungsschneiderei*
Wesselstr. 20, 48151 Münster
Tel.: 0251-527072
Lebensmittel
Makka Market
Kloster Str.61, 48143Münster
Tel.: 0251-4840474
Fleischerei Ayad
Wolbecker Str. 22, 48155 Münster
Tel.: 0251-6743271
Restaurant
Aladdin
Wolbecker Str. 43, 48155 Münster
Tel.: 0251-9795600
Fatamorgana
Von-Kiuck-Str. 11, 48151 Münster
Tel.: 0251-5348198
Les Cedres
Warendorfer Str. 161, 48145 Münster
Tel.: 0251-9226629
Palmyra Grill
An der Altenkirche 2, 48165 Münster
Tel.: 02501-9280142
Dolmetscher
Akzent GmbH / *Dolmetscher*
Salzstr. 18, 48143 Münster
Tel.: 0251-511509
Autos & Kfz-Techniker
Koussa Kfz
Hansestr. 13, 48165 Münster
Tel.: 0251- 9818888
NEUSS
Reise Büro
Fly Iraquna & Cargo Company
Josef Str. 3-5, 41462 Neuss
Tel.: 021314054160
NÜRNBERG
Cafés
Salah's Shisha Cafe
Dr.-Kurt-Schumacher Str. 11, 90402 Nürnberg
Tel.: 0911-235 07 07
Water Pipe Cafe
Ludwigstr. 71, 90402 Nürnberg
Tel.: 0911-237 30 00
Lebensmittel
Al-Rrafidein Markt
Pillenreuther Str. 15, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 94 388
Horus Basar
Augustinerstr. 4, 90403 Nürnberg
Tel.: 0911-236 985 8
Elektro / Internet
Orient Telecenter
Bahnhofplatz 9, 90443 Nürnberg
Tel.: 0911-24 26 280
Telecafe & Internet
Wölkernstr. 30, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 90 30
Juwelier
Akdemir Juwelier
Wölkernstr. 8-10, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-45 81 01
Schmuck Eva
Aufseßplatz 19, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 12 073
Autos
Arfan Automobile
Függerstr. 32, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 47 123
Auto Amang
Függerstr. 34, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-47 04 711
Auto Alina
Holzschuher Str.27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 45 959
Auto Ararat
Függerstr. 26, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 23 754
Auto Export Import



Arab Index
ISBN: 3-9808481-0-8Alle Rechte vorbehalten
Das arabischeكل الحقوق محفوظة
Branchenbuchدليل العرب
رقم الايداع: ٨٠/٩٨٠٨٤٨١/٣

Postfach 410426, 12114 Berlin, Tel. 030-8529691
Jordanische Gemeinde Deutschland
 Warthestr. 72, 12051 Berlin, الجالية الاردنية - ألمانيا
MAG, الجمعية الطبية العربية
 Kaiserdamm 17, 14057 Berlin, Tel. 030-3255825
NTLSV, لجنة أبناء مخيم برج الشمالي
 Hermannstr. 130, 12051 Berlin Tel. 0176-67244544
Palästina Jugendclub e.V., نادي شباب فلسطين
 Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin Tel./ Fax: 030-46065549
PGD, التجمع الفلسطيني في ألمانيا
 Wissmannstr. 9, 12049 Berlin Tel. 030-8939835/6
Salam e.V., جمعية السلام
 Lützowstr. 57, 10785 Berlin, Tel. 030-98296968
SC Integra e.V., مركز الشبيبة الرياضي الإنمائي
 Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin, Tel: 0172-1588910
SGBB, الجالية السودانية
 Holsteinische Str. 30, Steglitz Tel. 030-84306040
Silat Tayba, الصلات الطبية السودانية
 c/o Selbsthilfe Kontakt Perleberger Str. 44, 10559 Berlin, Tel. 030-67514678
SUDANCLIB, النادي السوداني
 Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin, Tel. 030-29784248
Vereinigte Jordanische Gemeinde الجالية الأردنية الموحدة - ألمانيا
 Tel.: 0176-40545041

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin Tel. 030-39035516
Al Karmel, الكرمل
 Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin Tel. 030-76765386
Al-Mabarat e.V., جمعية المبرات الخيرية
 Sonnenallee 69, 12045 Berlin Tel./ Fax: 030-62725564
Al Nadi, النادي
 Rheunstr. 54, 12161 Berlin, Tel. 030-8520602
Al Yarmouk جمعية أصدقاء اليرموك
 Freundschaftsgesellschaft Berlin Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020
 www.ayfg.de
Arabisch-Deutscher الجمعية العربية الألمانية للتبادل الثقافي
Kulturaustausch e.V.,
 Nogatsstr. 15, 12051 Berlin, Tel. 030-80573788
ArDIF e.V., معهد البحوث الاجتماعية
 Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin, Tel. 030-257572752
Arresalah مركز الرسالة
 Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
DAUG e.V., الجالية العربية الألمانية المستقلة
 Wipperstr. 14, 12055 Berlin, Tel. 030-56825972
Deutsch-Arabisches Zentrum المركز العربي الألماني
 Uthmannstr. 23, 12043 Berlin Tel. 030-56826648
Deutsch-Libanesische جمعية الرسالة اللبنانية الألمانية
Al Rissala
 Schulstr. 122, 13347 Berlin. Tel.: 030-45028289
Deutsch-Libanesische جسر الصداقة الألماني اللبناني
Freundschaftsbrücke
 Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin Tel. 030-78714650
Deutsch-Libanesische Gemeinde الرابطة اللبنانية
 Curtiusstr. 23, 12205 Berlin Tel. 030-8335332
Deutsch-Libanesische Union الإتحاد اللبناني الألماني للإصلاح
 für Reform & Wandel e.V. Tel. 0163-9133787
Die Brücke, جمعية الجسر
 Puttbusser Str. 27, 13355 Berlin, Tel. 030-50344148
Deutsch-Syrischer Verein رابطة المغتربين السوريين
 Postfach 440520, 12005 Berlin Tel. 0176-66669977
El Kantara, القنطرة
 Schierkerstr. 20, 12051 Berlin Tel. 030-49808868
FVM, الصداقة المغربية
 Glasgower Str. 33, 13349 Berlin Tel. 030-45020107
GDÄF, جمعية الصداقة الألمانية المصرية
 Hessenallee 7, 14052 Berlin Tel. 030-3057307
Ghorfa, الغرفة
 Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin Tel. 030-2789070
Haus der deutsch-arabischen Jugend, بيت الشباب العربي الألماني
 Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin, Tel. 0179-9162567
Ibn-Khaldon ابن خلدون
 Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
IDFAD, إيفاد
 Seydelstr. 28, 10117 Berlin, Tel. 030-20649898
IKRA, مركز الإسلامي للثقافة والدعوة
 Tromsøerstr. 6, 13359 Berlin, Tel. 030-97888763 / 4 / 5
Irakische Gemeinde, الجالية العراقية
 Postfach 410362, 12113 Berlin, Tel. 0174-4172863
Irakischer Kulturverein, الرافدين
 Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin, Tel. 030-29006689.
Islamic Relief, الإغاثة الإسلامية
 Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin, Tel. 030-6112600
JFZ e.V., مركز الأسرة والشباب
 Jugend & Familien Zentrum Habersstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 56823914
Jordanische Gemeinde-Berlin برلين/إيراندورج

Kienitzer Str. 98, 12049 Berlin, Tel.: 0172-3962858 U-Bhf. Leinestr.
Neukölln مسجد المركز الإسلامي
 Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490
U-Bhf. Rathaus Neukölln Bus M41/104/167
Neukölln مركز الحسينين
 Glasower Str. 54, 12051 Berlin, U-Bhf. Grenzallee Bus 344
Reinickendorf مسجد الودادية
 Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107 U-Bhf. Kurt-Schumacher-Platz Bus M21 / X21 / 122
Tiergarten مسجد دار الحكمة
 Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-3957629 Bus 123/178
Tempelhof مركز التراث
 Manteufelstr. 4, 12103 Berlin U-Bhf. Alt-Tempelhof Bus M 46/246/140
Wedding مسجد المركز الثقافي
 Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel.030 49500803 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد الرحمن
 Tromsøerstr. 6, 13359 Berlin, Tel: 030- 978 88763 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد بلال
 Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-49912704 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد الصحابة
 Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716 U-Bhf. Amrummer Str. Bus 142/ 221
Wedding مسجد الرسالة
 Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555 U-Bhf. Turmstr. Bus M27, TXL 101, 123, 187, 245
Wedding مسجد الفردوس
 Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr. Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

Kirchen كنائس

Kreuzberg الكنيسة الكاثوليكية
 Mittenwalder Str.15,10961 Berlin U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41
Lichtenberg الكنيسة القبطية المصرية
 Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013 U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240
Mitte كنيسة الروم الأرثوذكس
 Auguststr 90 10117 Berlin Tel. 030-80498820 Bus 120/142/247

Vereine جمعيات

Ägyptische-Deutsche Freundschaft الصداقة المصرية الألمانية
 Donaust. 131, 12043 Berlin Tel.: 0176-3155 2490
ADKV, الإتحاد الثقافي العربي
 Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin, Tel. 030-75512515
AKI e.V., المعهد الثقافي العربي
 Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 030-68081472
A. Eltern-Union, إتحاد الآباء العرب
 Urbanstr. 44, 13359 Berlin, Tel. 030-61625073
Aletthead e. V. الإتحاد
 Sparrstr. 20, 13353 Berlin, Tel.: 030-45492536
Atadamon e.V., جمعية التضامن الخيرية
 Beusselstr. 3, 10553 Berlin, Tel. 030-39844946
Al-Balagh, البلاغ
 Yorkstr. 35, 10967 Berlin, Tel. 030-21753679
Al-Dar e.V., الدار
 Glasower Str. 44, 12051 Berlin, Tel. 030-78709521
Diwan, الديوان
 Sonnenallee114, 12045 Berlin, Tel. 030-39480910
Al-Huleh, الحولة
 Weisesstr. 23, 12049 Berlin, Tel. 030-6214959
Al-Irschad e.V. Berlin, الإرشاد
 Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin Tel./Fax: 030-62705116
Al Karama, الكرامة

Botschaften سفارات عربية

Ägypten, مصر
 Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin, Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248
Algerien, الجزائر
 Görtschstr. 45, 13187 Berlin, Tel. 030-437370 Bus 250/ 227
Bahrain, البحرين
 Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin Tel. 030-86877777 Bus 129/187/100/341
Dschibuti جيبوتي
 Kurfürstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel.:030-26390157 U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100
Eritrea, إريتريا
 Stavangerstr. 18, 10439 Berlin, Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.
Jemen, اليمن
 Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel.030-8973050 Bus 129/ 210 S-&U-Bhf. Zoo
Jordanien, الأردن
 Heerstr. 201, 13595 Berlin, Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49
Irak, العراق
 Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 Bus 110 U-Bhf. Podbielskiallee
Katar, قطر
 Hagenstr. 56, 14193 Berlin, Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10
Kuwait, الكويت
 Griegstr. 5-7, 14193 Berlin, Tel. 030-897300-0 Bus 186
Libanon, لبنان
 Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-4749860 Bus 155/ 250/255 U-Bhf. Pankow
Libyen, ليبيا
 Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-2005960 U-Bhf. Breitenbachplatz
Marokko, المغرب
 Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 Bus 147 U-Bhf. Spittelmarkt
Mauretanien, موريتانيا
 Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 Bus 240/143 U-Bhf. Spittelmarkt
Oman, عمان
 Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501 Bus 115 U-Bhf. Dahlem Dorf
Palästina, فلسطين
 Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin, Tel. 030-2061770 Bus M29,115,186,249
Saudi Arabien, السعودية
 Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200
Sudan, السودان
 Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-8906980 Bus 110/119 U-Bhf. Adnauer Platz
Syrien, سورية
 Rauchstr. 25, 10787 Berlin, Tel. 030-501770 Bus 29/ 187
Tunesien, تونس
 Lindenallee 16, 14050 Berlin, Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21
V.A. Emirate, الإمارات
 Hiroshimast. 18-20, 10785 Berlin, Tel. 030-516516 Bus M29, 200
Arabische Liga, الجامعة العربية
 Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 Bus M29 U-Bhf. Kochstr.

Moscheen مساجد

Kreuzberg, مسجد عمر
 Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 Bus M29 U-Bhf. Görlitzer Str.
Kreuzberg مركز الإمام الصدر
 Yorkstr. 35, 10965 Berlin. U-Bhf. Yorkstr. Bus M19
Neukölln مسجد النور
 Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610 S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170
Neukölln مركز القاتم
 Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-62705116 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln مسجد دار السلام
 Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030-62731998 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln مركز المصطفى

Beratungen استشارات

A.I.D.S.-Hilfe, لمرضى الإيدز
 Dieffenbachstr. 33,Kreuzberg Tel.690 08 70
 Behinderten, للمعوقين
 Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0
 Dreiklang Afro-Arabisches Medientcenter, لتأهيل الشباب
 Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin, Tel. 030-29784248
 Elisi Evi, استشارة للنساء
 Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin, Tel. 030-6187383
 Familie e.V., جمعية الأسرة
 Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin Tel. 030-61627507
 Familienberatung, استشارات لكل الأسرة
 Pohlstr. 74, 10758 Berlin, Tel. 23005583
 Händikap e.V., لكل المعوقين
 Berliner Infodienst für alle Behinderten Tel. 84 31 09 08
 Interkulturelle Familienberatung, استشارة الأسرة والمدرسة
 Boppstr. 10, 10967 Berlin Tel. 030-259006/57
 Jugendwohnen im Kiez e.V., استشارات إجتماعية
 Waldemarstr. 57, 10997 Berlin Tel. 030-32517806
 Jugend-/ Familienberatung, للشباب والعائلات
 Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln Tel. 030-8219945
 Kindertherapie Zentrum, مركز علاج الأطفال
 Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin Tel. 030-6122043
 KuB, للاجئين
 Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge, Oranienstr. 159, Kreuzberg Tel. 61 49 40-0
 Mieterverein e.V., للسكان
 Wilhelmstr. 74, Mitte Tel. 030-226 26-0
 Rechtsberatung, إستشارات قانونية للأجانب
 für Ausländer, Rathaus Schöneberg Tel. 030-75606263
 Selbsthilfe Krebs e.V., لمرضى السرطان
 Albrecht-Achilles-Str. 65, Wilmersdorf, Tel. 891 40 49
 terminBeratung@mail.de استشارات للجمع
 الرجاء تحديد موعد للمقابلة شؤون الأجانب
 على البريد الإلكتروني

Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74

SPANDAU

Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95
Gemeinwesenverein Heerstraße Nord
Beratungsstelle Treffpunkt
Obstallee 22 d in 13593 Berlin
Telefon: 3 63 41 12

HINBÜN

Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien
Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Telefon 3 36 66 62
Treffpunkt Regenbogen
Lynarstraße 9 in 13585 Berlin
Telefon: 3 36 10 36

STEGLITZ-ZEHLENDORF

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin
Telefon: 7 71 09 72

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin
Telefon: 30 10 48 65
Diakonisches Werk Stadtteilzentrum
„KoKuMa“
Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf, Telefon: 74 00 44 65
HVD Neustart, Beratung und Wohnunterstützung, Kaiserin-Augusta-Str. 75
12103 Berlin, Telefon: 32 51 34 43

Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.

NEUKÖLLN

Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung
Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90
Diakoniewerk Simeon
Soziale Beratung
Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 11
Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft
- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 18
- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in 12353 Berlin
Telefon: 66 09 09 17
mitHilfe
Boddinstraße 58 in 12053 Berlin
Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
Nachbarschaftsheim Neukölln
Sozialberatung
Schierker Straße 53 in 12051 Berlin

PANKOW

Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Dänenstraße 19 in 10439 Berlin
Telefon: 4 45 74 30

REINICKENDORF

Rathaus Reinickendorf

Berlin, Telefon: 97 60 51 98
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr.6, 10367 Berlin
Di 15-18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.
Beratung und Wohnunterstützung
Sozialberatung
Marchwitzstr. 24-26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55
Völkerball
Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin
Telefon: 55 49 20 45
MARZAHN-HELLERSDORF
Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambecker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin
Telefon: 93 49 65 04
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Beratung + Leben
Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserstberatung für Erwachsene
Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin
Telefon: 9 35 20 63
Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff
Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin
Telefon: 93 66 50 66
ALG II Beratung
MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)
Arbeiterwohlfahrt
Zentrum für Migration und Integration
Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin
Telefon: 66 64 39 - 0
Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)
Nazarethkirche Straße 50 in 13347 Berlin
(direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)
Telefon: 45 60 60 15
Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin
Tel.: 6 66 33 - 71 70
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)
Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin

Beratungsstellen

استشارات اجتماعية

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF

Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
Telefon: 66 63 3 - 9 60
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin
Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 - 16:30 Uhr

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

Berliner Mietergemeinschaft
Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin
Beratungszeit: Di ab 19 Uhr
GEBEWO pro
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle und Existenzsicherung
Gneisenastraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon: 53 15 68 50 mitHilfe
Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin
Telefon: 41 72 18 79
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
RuDi Nachbarschaftszentrum
Hartz-IV-Beratung
Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin
Telefon 29 49 20 25
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM – Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin
Telefon: 2 61 19 93
Beratung für Familien in Kreuzberg
Rechtsberatung mit einem Anwalt: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 - 18 Uhr
in der St. Thomas-Gemeinde, Bethaniendamm 23-29 in 10997 Berlin
LICHTENBERG-HOHENSCHÖNHAUSEN
Bürger-Kommunikations-Center
Landsberger Allee 180 c-d in 10369



المركز التخصصي للإخصاب و علاج العقم

Kinderwunschzentrum Helle-Mitte

MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghoul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

د. منى زغول

أبو دقة

Terminvereinbarung**الرجاء تحديد موعد مسبق**

- Kinderwunschtherapie موعـد علاج العقم - 030 9927790
- ambulante OP موعـد لإجراء عملية جراحية - 030 99277923
- Feindiagnostik موعـد فحص تشوهات الأطفـال عند الحوامل - 030 9927790

Schwerpunkte :

- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
- künstliche Befruchtung
- Insemination
- IVF
- ICSI
- MESA/TESE
- assisted hatching
- social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische Operationen (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

تخصصات المركز :

- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الحصىة أو البربخ
- ثقب غشاء الجنين
- حفظ البويضات للإنجاب المخطط أو قبل علاج السرطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفىنا اليومي (منظار الرحم، منظار البطن، تنظيفات و غيره)
- فحص التشوهات عند الجنين إضافة الي فحص الجينات

نتحدث العربية**نتعامل مع جميع التأمينات**

Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de



DR. FUTAM SAMMAN
 Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
الدكتورة فطام السمان
 أخصائية أمراض النساء
Tel.: 030-625 10 07

Hermann Quartier
 Hermannstr.158 A
 12051 Berlin
 U- & S-Bhf. Hermanmstr.

Sprechzeiten:
 Mo. Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
 Mi., Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
 Do.: 11.00 - 18.00 Uhr

Latef Saeed
 Facharzt für Innere Medizin
 Hausarzt - Notfallmedizin
 www.saeed-arztpraxis.de
عيادة الدكتور لطيف سعيد
 المصلى الأمراض الباطنية طبيب الأسرة - إسعافات أولية
 Mo.: 09:00 - 12:00 / 15:00 - 17:30 Uhr
 Di.: 09:00 - 12:00 / 15:00 - 17:30 Uhr
 Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr
 Do.: 09:00 - 12:00 / 15:00 - 17:30 Uhr
 Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr
 تحت العربية، التركية، الكردية، الألمانية والإنجليزية
 Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin
 (Direkt am U- & S-Bhf. Neukölln)
 Tel.: 030 - 6808 7670
 Fax: 030 - 6808 7672

ZAHNARZTPRAXIS
Birgit Samarrai
 عيادة طب الأسنان
 دة منى السامرائي
 Sophie Charlottenstraße 73-74,
 14059 Berlin
 Tel.: 030 31996710
 E-Mail: b.samarrai@t-online.de

Said Masri /د/ مصري
 Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
 Tel. 030-7513632

ORTHOPÄDIE /عظام/
 Abd El-Aziz, Ashraf /د/ أشرف عبد العزيز
 Litzener Str. 54, 10719 Berlin
 Tel. 030887133950
 Dr. Dahshan /د/ دهشان
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Mahmoud Atef /د/ محمود عاطف
 Havemannstr. 24, 12689 Berlin,
 Tel. 030 / 93523437
 Raslan, Tarek /د/ رسلان
 Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
 Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN /طب رياضي/
 Dr. Dahshan /د/ دهشان
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE /مسالك بولية/
 Eid Ali Faragallah /د/ فرج الله
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030/ 6866504

Dr. Gannam /د/ بسم غنام
 Nürnberger Str. 67, 10787 Berlin
 Tel.: 030- 21021840
 Dekra AL-Saidi /د/ ذكري
 Grammestr. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442

KINDERPSYCHIA. /طب نفسي للأطفال/
 Najeeb Al-Saidi /د/ نجيب
 Hänselstr. 45, 12437 Berlin
 Tel.: 030-5329237

LUNGEN- & BRONCHIALHEILKUNDE /أمراض صدرية/
 Dr. Med. Bader Askar /د/ بدر عسكر
 Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-
 96200700

NEUROLOGIE /طب الأعصاب/
 Omar Kamal Eddin /د/ كمال الدين
 Manfred-von-Richthofen-Str. 15,
 12101 Berlin, Tel. 030-7863037

Kinder- & Familienpraxis
Dr. med. N. Al-Saidi & Kollegen
العيادة التخصصية لكل العائلة
 بإشراف الاستشاري د. نجيب السعيد
 ■ أخصائيو في الطب العام
 ■ أخصائيو في أمراض النساء والولادة
 ■ أخصائيو في علاج أمراض الأطفال والشباب
 ■ أخصائيو في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب
Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln
S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171
Tel.: 030 / 5329237

FRAUENÄRZTE /نساء/
 Ahmed Shahin /د/ أحمد شاهين
 Heiene-Weiql-Platz 1 0 12681 Berlin
 Tel. 030-5470603 1 63
 Awwadeh /د/ هنادي عوادة
 Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
 Tel. 030-2008950-0
 El-Sharafi Khaled /د/ خالد الشرافي
 Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357
 Berlin, Tel. 030-4941044
 F. Samman /د/ سمان
 Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
 Tel. 030-6251007
 Jamila Maioul /د/ جميلة
 Hohenzollerndamm ,187 10713 Berlin
 Tel. 030- 09 35 050
 Maria Abdul-Karim /د/ ماري عبد الكريم
 Albrechtstr. 304 12167 Berlin
 Tel. 030- 79 199 1 3
 Mohamad El Kassem /د/ محمد القاسم
 Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
 Tel. 030- 45 22 064
 Dr. Muna Zaghoul-Abu Dakah /د/ منى
 Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
 Tel. 030-9927790
 Nevin Nassar /د/ نيفين نصار
 Sonnenallee 132, 12059 Berlin
 Tel: 030-6875042
 Zamzam Abushowaisa /د/ زمزم
 Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
 Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN /أنف، أن، حنجرة/
 Basem Abu-Lubdeh /د/ باسم
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030-62989828
 Hachem /د/ هاشم
 Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
 Tel. 3335848

د / عيد فرج الله
 جراحة المسالك البولية
 علاج أمراض الجهاز البولي و التناسلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433
 Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
 Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
 Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
 Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Mousa /د/ موسى
 Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin,
 Tel.: 030-7514064

INNERE MEDIZIN /باطنية/
 Ali Abboud /د/ علي عبود
 Karl- Marx-Straße.112,
 12043 Berlin | Tel.: 030 68900298
 Ayade Khalil /د/ خليل
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel.030- 785 23 36
 Khalili, A. /د/ خليلي
 Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
 Tel. 030-41937041
 Saeed, Latif /د/ لطيف سعيد
 Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
 Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE /أطفال/
 Dekra AL-Saidi /د/ ذكري
 Grammestr. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442
 Najeeb Al-Saidi /د/ نجيب
 Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
 Tel.: 030-5329237
 Sana Ayade /د/ سناء
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE /جراحة أطفال/
 Dr. med. Ali Maarouf /د/ علي معروف
 Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
 Tel. 030-6141619

Ärzte /أطباء/
ALLGEMEINMEDIZIN /طب عام/
 Abbassi /د/ عباسي
 Joachim-Gottschalk-Weg 13,
 12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56
 Al-Saidi Dekra /د/ ذكري
 Grammestr. 15, 13629 Berlin
 Tel.: 030-38304442
 Bae Hamid /د/ باي
 Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103
 Berlin,
 Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم
 أخصائي طب و جراحة
 أمراض الأذن و الأذن و الحنجرة
 و علاج أمراض الحساسية
Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092
 Bismarckstr.63
 13585 Berlin-Spandau
 Sprechzeiten:
 Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
 Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
 Mi 9 - 12 Uhr
 Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz /د/ شبارق
 Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
 Tel./ Fax: 030-4525102
 Ghattas Fathi /د/ غطاس
 Skalitzer Str. 33, 10999 Berlin
 Tel. 030-61 23 794
 Hodroj A /د/ حرج
 Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
 Tel. 030-62300 80
 Mohamed Jamal /د/ محمد
 Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
 Tel. 628 38 31
 Mohamed Al-Raai /د/ الراعي
 Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
 Tel.: 030-5350535
 Rafii /د/ رافعي
 Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
 Tel.: 030/7 91 43 46
 Ramez Jalal /د/ رامز
 Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
 Tel. 030/ 687 12 20
 Torabi /د/ ترابي
 Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
 Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin /الطب التجميلي/
 Doure /د/ أنيت
 Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
 Tel.: 0173-6148018
 Shadha Balgon /د/ شذي
 Heersstr 2, 14059 Berlin
 Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE /عيون/
 Mamoun Schuches /د/ مامون
 Tauenziensstr. 1, 10789 Berlin,
 Tel. 030-2188088

CHIRURGIE /جراحة/
 Dr. Uni. PD Amro Homssi /د/ عمرو حمصي
 Greifswalder Str. 137-138, 10409
 Berlin, Tel.: 030-44 33 99 0
 Dr. Dahshan /د/ دهشان
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Dr. med. A. Domah /د/ عبد دومه
 Hohenzollendamm 124, 14199 Berlin,
 Tel. 030-2522569
 Dr. med. M. Mahjoub /د/ محجوب
 Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
 Tel. 030-8816333
 Dr. med. Munther Sabarini /د/ منذر
 Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
 Tel. 030/2360830
 Dr. Sulayman /د/ سليمان
 Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
 Tel. 030-75 7777 50

Behandlung ab dem 1. Milchzahn.



من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS
docdens®

عيادة طب الأسنان للصغار berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ أو التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| د. كاساندرافون هوبفغارتن | Cassandra von Hopffgarten |
| د. فيروزيه يانوارى | Firuzeh Yawari |
| د. عزيزة يحيى | Aziza Yehya |
| د. نسيم ابو عوده | Naseem Abu Odeh |
| د. يانا غوباديان | Jana Ghobadian |



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20



U6 Ullsteinstr.



www.aok.de

Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسي والقذف السريع وآلام الخصية.
- التبول اللاإرادي للكبار والأطفال.
- أمراض الكلىة والحصىة والالتهابات.
- تنظيم المثانة.
- إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettnässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärztliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do. : 08:00 - 13:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr
 Mi. : 08:00 - 13:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr
 Di., Fr. : 08:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350

Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
 Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
 Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

- | | | | |
|--|----------------------------|---|-----------------------------|
| Mohamed Abu Hamada
Rami Abu Ward
Finowstr. 25a, 12045 Berlin,
Tel.:030-687 5077 | د. أبو حمادة
د. أبو ورد | El-Seweifi Aref
Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin,
Tel. 030/ 23937904 | د/ السويفي |
| Dr. Muhieddin Alarashi
Erksstr. 1A, 12043 Berlin
Tel.: 030 - 687 54 22 | د/ محيي الدين | Hasan Igde
Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,
Tel. 030-2621424 | د/ حسن |
| Mohamad Anis Almohamad
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
Tel.:030-6064152 | د/ محمد | Hegazy, Houssam
Badstr. 12, 13357 Berlin,
Tel. 030-4626070 | د/ حجازي |
| Muhannad Abou Nabout
Zossener Str. 36, 10961 Berlin
030-47050452 | د/ أبو نبوت | ZAHNÄRZTE
Abdul-Hamid Hafez
Seestr. 43, 13353 Brlin,
Tel. 030-4538096 | أسنان
د/ عبد الحميد حافظ |
| Mukhtar Daiban
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
Tel.:030-6064152 | د/ مختار | Amin Hafiz
Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Tel. 030-493 40 60 | د/ أمين حافظ |
| Muštapha Lagrou
Müllerstr. 151, 13353 Berlin,
Tel. 030-4538089 | د/ مصطفى | A. Najm
Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
Tel. 030-3957071 | د/ ع. نجم |
| Soraya Jalali
Wilmersdorfer Str. 55,10627 Berlin,
Tel.030-3139800 | د/ ثريا جلالي | Alkhodor Youssef
Oranienstr. 16, 10997 Berlin
Tel. 030-6152222 | د/ يوسف |
| Dr. Tarek Karasholi | د/ طارق | | |

العيادة التخصصية للمسالك البولية
 www.masculine.de
Dr. med. AREF EL-SEWEIFI
د/ عارف السويفي
 Facharzt für Urologie
 ستار جر (المان) البولية
 علاج البروستاتا
 علاج المثانة المتضخمة
 علاج المسالك البولية للأطفال
 فحص مورثات تخصصات الرجال
 Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr
 14:00-18:00 Uhr
 Fr.: 09:00-12:00 Uhr
 Tel.: 030-23937904
 Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin
 Privat & Alle Kassen

- | | | | |
|---|--------------------------------|---|-----------------|
| Storkower Str. 207B, 10369 Berlin
Tel.: 030-9720150 | د/ طارق التتر | Al-Souri, Asmaa
Mehringdamm 47, 10961 Berlin,
Tel. 030-6930393 | د/ الصوري |
| Tarik Teter
Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin.
Tel.: 030-8243402 | د/ طارق التتر | Amar Shakir
Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin,
Tel. 030-68053524 | د/ عمار شاكير |
| Tuffaha, Mushtaq
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin,
Tel. 030-2161073 | د/ مشتاق تفاع | Birgit Samarrai
Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059 Berlin,
Tel. 030-31996710 | د/ منى السمراي |
| Omar Shalabi
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
Tel.:030-6064152 | د/ عمر | Douedari G.
Bundesallee 120, 12161 Berlin
Tel. 030/8531362 | د/ دويداري |
| Zeina Wehbe
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Tel.: 030-3198055 | د/ زينة | Emad Abboud
Donaustr. 100, 12043 Berlin
030-49968158 | د/ عماد عبود |
| KIEFERORTHOPÄDIE
Dr. Muhieddin Alarashi
Erksstr. 1A, 12043 Berlin
Tel.: 030 - 687 54 22 | تقويم الأسنان
د. محيي الدين | Hanan Hafez-Holz
Mariannenstr. 9-10, 10999 Berlin
Tel. 030-615 87 28 | د/ حنان حافظ |
| Dr. Nadin Mahjoub
Briesestr. 8, 12053 Berlin
Tel.: 030-6862233 | د/ نادين محجوب | Ishaq, Ibtisam,
Karl-Marx-Str. 184, 12043 Berlin,
Tel. 030-6872172 | د/ إبتسام إسحاق |
| Dr. Nawras Darkazanly
Richard-Wagner-Platz 3, 10585 Berlin
Tel.: 030-3414060 | د. نورس دركزلي | Khalouf Emad
Badstr. 19, 13357 Berlin,
Tel.030-4932050 | د/ عماد خلوف |
| Dr. Yanal Alla-Rachi
Dörpfeldstr. 11, 12489 Berlin,
Tel.: 030- 6713793 | د/ ينال اله رشي | Layla Hussaen
Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin
030-6941112 | د/ ليلى حسين |
| | | Mohammad Hijazi
Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Tegel)
Tel. 030-4374 8465 | د/ حجازي |
- www.dalil.de

العيادة التخصصية
للأنف والأذن والحنجرة وجرارة تجميل الأنف

د. باسم أبو لبدة
 Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für:
 Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

◆ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
 ◆ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
 ◆ جراحة الأنف والأذن والحنجرة

Ärztelhaus Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin - Neukölln U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7) Tel.: 030 629 89 828 Fax: 030 629 89 634	Öffnungszeiten Mo., Di., Do. und Fr.: 09:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 19:00 Uhr Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr
---	--

DALIL VERLAG

27

JAHRE DALIL MAGAZIN



ZAHNARZTPRAXIS
DR. AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

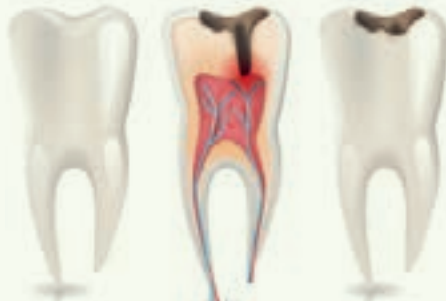
العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., .: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 -18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60



Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM am Potsdamer platz



نتعامل مع جميع شركات التأمين

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

التلقيح المجهري

التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

ثقب غلاف الجنين بالليزر

IUI

IVF

ICSI

MESA TESE

Assisted Hatching

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S- & U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق



Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI



الدكتور عبد الحميد حافظ Abdul - Hamid Hafez

Tätigkeitsschwerpunkte :

1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)
2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

اختصاصاتنا:

- 1- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة
- 2- إختصاص اطفال وشباب

- علاج الحالات الطارئة
- تنظيف و تبيض الاسنان.
- تبيض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43,13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



Bus123/106,M13/50,U6
Seestr



Kompaktpraxis für Innere Medizin
Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشفى بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Designed by datil.de

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.
Unter Führung von Dr. Ali Abboud.
Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsen-sonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbefuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواف فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتنبيب، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
- زيارات منزلية.



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود

- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان



- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزيرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

مطلوب ↓

- مساعدة طبيب أسنان
- موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr
Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin
Tel. : 030 499 681 58
Handy: 0176 30715850

- العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■

WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
إدارة الحملات الإعلانية

اتصل الآن للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670

Dar al-Dalil للطباعة والنشر
Dalil & VERLAG

Braunschweiger Str. 82
Berlin 12055

Rathaus Apotheke, ص/ نهاد الأشتقر
Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,
Tel. 030-2158084
Sonnen-Apotheke ص/ محمد العزوزي
Sonnenallee 76, 12045 Berlin
Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke ص/ العريان
Alt Moabit 89, 10559 Berlin
Tel.: 030-39903380
Tannenberg Apotheke, د. إبراهيم نصار
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin
Tel. 030-7718824
Wildenbruch Apotheke, ص/ موسى مسالمة
Sonnenallee 105, 12045 Berlin,
Tel. 030-6872124

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof
Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelhof.
Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten
Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow
Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 4593-0
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin
Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel.450-50
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee
Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin
Wilmersdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmersdorf
Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz,
S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev.Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin
Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zeh-
lendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme
Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Naturheilkunde علاج طبيعي

Physiotherapie, د/ محمد محمد
Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin
Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, عنعان المحضر
Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-
Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal بلال للعلاج الطبيعي
Residenzstr. 153, 13409 Berlin
Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO
ABDALLAH
استوديو للنظارات
عبدالله
نظارات طبية / موديلات عالمية مختلفة
/ فحص بالكمبيوتر
فحص الإبصار من أجل رخصة قيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmersdorf
لدينا أماكن لانتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

www.dalil.de تسوق بالعربي
لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Versicherungen تأمينات

Nemer El-Ahmed نمر الأحمد
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555
Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elsayad (BHW/Postbank) رامي الصياد
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.:
030-22439834

IT'S TIME TO
Travel
DANIA REISEN
Müllerstr. 119, 13349 Berlin
U-Bhf. Rehberge (U6)
030 8179 9643
0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de

Apotheken صيدليات

Akazien Apotheke, ص/ أشرف خويطر
Hauptstr. 19, 10827 Berlin
Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, ص/ عبد الناصر السقا
Feldstr. 10, 13355 Berlin
Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, ص/ نبيل الدسوقي
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin,
Tel. 030-61609999
Herzapotheke ص/ علاء الحلو
Badstr. 57-58, 13357 Berlin,
Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, ص/ محمد نوفل
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin
Tel. 030-32602142
Konradin, ص/ مالك فاعور
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin,
Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, ص/ ياسين مطر
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin,
Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, ص/ سمير حسني
Britzer Damm 67, 12347 Berlin,
Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, ص/ أنيا
Linkstr. 4, 10785 Berlin,
Tel. 030-2559220

Abdul O T Genesung GmbH
Orthopädietechnik & Sanitätshaus

بيت الإسعافات الطبية
Kompressionsversorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmidler, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung

سنادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسد
جوارب طبية وحافظات
زيارات منزلية مجانية

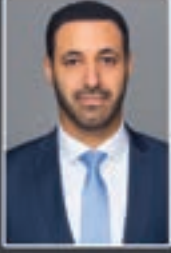
Manfred von Richthofen Straße 24
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956
Mobil 0171 991 81 96
Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung
E-Mail info@abdul-ot.de

Krankenhäuser مستشفيات

Avicenna Klinik, مستشفى ابن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg, Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1, Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1, Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5681-0, Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhlletal, Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0, Bus: 147

RECHTSANWÄLTE

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE

المحاميان
ناصر عادل منصور
رياض خليل حسنينRechtsanwalt
Dipl.- jur.
Naser Mansour☎ 030 - 69532914
☎ 030 - 69532915
✉ info@ra-mansour.deRechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain☎ 030 - 37584248
☎ 030 - 37584249
✉ kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht
(Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات

قانون الضرائب

قانون الجنائي للضرائب

القانون الجنائي

قانون السير

قانون الطلاق

قانون العمل

قانون الأنترنت

قانون البيع و الشراء

قانون الإيجار

قانون العقود

قانون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINE NACH VEREINBARUNG

100%
OFFSET-
DRUCK
KEIN BILLIGER
DIGITAL-DRUCK!!

باب الطباعة للجميع

إعلانات ضوئية
للمحلات
تنظيم حملة إعلانية
متكاملة للمؤسسات
و الشركات التجاريةتصميم إعلانات
و مواقع إنترنت
A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3بطاقات شخصية
ملصقات كتب
أختام
بطاقات أفراح
طباعة على
القماش

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin • Tel 030 615 76 70 • Fax 030 616 53 889 • Mail post@dalil.de • Web www.dalil.de

Rechtsanwälte

محامون

- Abokai Najat** - ا/ة نجاة أبوقال
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896
- Ahmed Abed** - ا/ أحمد عابد
Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300
- Ahmad Chahrour** - ا/ أحمد شحرور
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470
- Ibrahim Housam** - ا/ حسام إبراهيم
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822
- Jawabreh, Imad** - ا/ عماد جوابره
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470
- Naser Mansour** - ا/ ناصر منصور
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-69532914
- Nasereddin Josef** - ا/ يوسف ناصر الدين
Bastianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045
- Riad Khalil** - ا/ رياض خليل
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248
- Tarig Elobied** - ا/ طارق العبيد
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel.030-330999990

26 Jahre Dalil Magazin

HOUSAM IBRAHIM
RECHTSANWALT

الحسامي حسام إبراهيم

Müllerstraße 156 A
13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz
Tel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed By Dalil

متخصص في
قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي،
قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبيةSCHWERPUNKTE
Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Optiker

نظارات

Brillen Studio,
Blissestr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

د/ عبد الله

Marmor, Granit &
Wandverkleidungمرمر و
جرانيتAmerco Handels GmbH & Co. KG
Harzer str. 51, 12059 Berlin
Tel.: 0157-35114708أميركو
للتجارة

Reinigung

أعمال النظافة

BGR, Gebäudereinigung - شركة برلين للنظافة
Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342Laham - شركة لحام
Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

Josef Nasereddin

Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de

Tel.: 030 - 66 40 30 45

www.Rechtsanwalt-plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrechtmit Smartphone
scannen

Transporte أعمال النقل

Firma Mattar - شركة مطر
Tel. 0176-26888250
Hajjir Umzüge - نقلات حجر
0176-70739151
IL Dienstleistung - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel.: 030-9838845
Mattar Transport - مطر للنقلات
0176-61799437

Mobilfunk خليوي / محمول

AliTel - علي للاتصالات
Brisestr. 5, 12053 Berlin
Tel.: 0176-71050656
Bassal-Shop - هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201
City Phone - هواتف المدينة
Sonnenalle 42, 12045 Berlin
Tel. 030-62989399
Handy World - عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236
Handy & Technik - رمضان
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960
I like Handy - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391
Tam Tam - طم طم
- Karl-Marx-Str. 65, 12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030

Elektriker أعمال الكهرباء

Al Basrawy : - البصراوي للأجهزة المنزلية والكهربائية
Waschmaschinen, Geschirrspüler,
Trockner
0157-5789 1714

Khadem , Mustapha - /المصطفى
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Hatem El-Batta - /حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857
Khleif, Moussa - /موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030- 4455725
Naim Ashour / TransLina - /النعيم عاشور
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-
60978727
Sudgi Hamdan - /صديقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

Steuerberater محاسبون

F&S Steuerberatung - فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
Dr. Nagih Al-Obaidi - د. ناجح العبيدي
Degnerstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen مدارس قيادة

cab24 Taxischule - كاب ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.:
030-47399222
Die Smarte Fahrschule - سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-
80556115
Exakt Fahrschule - إكسزاكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.:030-
23536205
Sonnen Fahrschule - أ / محمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.:
030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.:
030-98409549
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,
Tel.: 030-55596711
Turbo Fahrschule - أ / حبيب
- Bredowstr. 2, 10551 Berlin, Tel. 030-
39837537

من الجذور يشرق المستقبل
لعلنا نعلم
ألفابت
مدرسة لتعليم اللغة العربية
www.alphabet-sprachschule.de

هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم
- كل يوم سبت وأحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
لكافة المستويات ابتداءً من عمر ثلاث سنوات وفي اجراء من المرح
- يتوفر لدينا دورات خاصة للأهالي والراغبين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية
(تقديم فهوة أو شاي مجاناً).
ونقدم مساعدة للتلاميذ في جميع الواجبات المدرسية.
- كورسات دبكة وزومبا والعزف على جميع الآلات الموسيقية.

Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?
- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr.
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß.
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen (Deutsch-Arabisches Sprachcafé). Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud, ...)

Charlottenburg (Samstag und Sonntag)
Sophie-Charlotten-Str. 30a , 14059 Berlin
Schöneberg (Samstag)
Crellestraße 38 , 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)
Willmersdorf (Sonntag)
Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)

للإستعلام والتسجيل: سعد نبيل
الهاتف رقم واتس اب: 015201951947
بريد الإلكتروني: alphabet_berlin@online.de
جائزة أفضل الأستاذ 2019 | Charlottenburg / Willmersdorf | Integrationsvereinigter 2019

ST STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH
www.anwalt-strafrecht-arabisch.de

Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht.
Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.

الخامي شتيبن ديترش متخصص في القانون الجنائي.
يترافع في محاكم برلين وبراندنبورغ وكافة ألمانيا

WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE

ADRA Solutions

هدف جديد لقصة نجاحك

خدماتنا:

- استشارات إدارية
- استشارات بدء الأعمال التجارية
- إعداد خطط العمل للمهنيات والبنوك
- المحاسبة المالية
- مسك الدفاتر
- محاسبة الإيرادات والنفقات
- إدارة المكاتب
- إدارة المشاريع
- إدارة التكاليف
- تحليل البيانات
- التواصل مع السلطات وتقديم الطلبات

احجز موعداً الآن

الدكتور بلال عدوي
0172- 420 240 6
ceo@adra.solutions
Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)
www.adra.solutions

Alamal TRAVEL

للسفر و السياحة

alamal.berlin@gmail.com

+49 176 624 958 94

+49 176 808 111 81

www.alamaltravel.net

Sonnenallee 94
12045 Berlin





Naghah
Tel. 0173-6178173

Ronaldo
Tel. 0179-5571314

FESTSAAL
Alafrah Saal
Puderstr. 8, 12435 Berlin,
Tel. 0176-63886003

AWA Saal
Wiebestr. 49, 10553 Berlin
Tel. 030-88531058

Charisma Festsaal
Colditzstr. 29, 12099 Berlin
Tel. 0173-2059765

Elegance Event

Festlichkeiten | **إحتفالات**

- نغم
- رونالدو
- صالات افراح
- الأفراح
- أوا
- كاريزما
- البيجنس

Al Atfal
Tel. 030-3424988

Dj. Al-Afrah
Tel. 030-85977769 / 01761-63886003

Dj. Farid
Tel. 030-60507180

Dj. Hanin
Tel. 0176-22045953

Dj. Zakareya
Tel. 0171-8792784

Essam
Tel. 0162-3523883

- الأطلال
- الأفراح
- فريد
- حنين
- زكريا
- عصام زمبيلا

56823914
Haus der Weisheit
Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625

Ibn-Khaldon
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin

Karame e. V.
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574

Palästina Sportvereine e.V.
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,
Tel. 030-2111562

Kindergärten | **رياض الأطفال**

Safina
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin,
Tel. 030-39480386

Traum Insel
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin
Tel.: 030-25923697

Traum Insel
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin
Tel.: 030-25938954

Bauarbeiten | **أعمال البناء**

Jamil, Kamal
Wolframstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433

Khadem, Mustapha
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742

Nouri, Noureddine
Linienstr. 46, 10119 Berlin,
Tel. 030-28879659

Safadi
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,
Tel. 030-20454766

Firma A. Khellouf
Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,
Tel. 030-6834583

Firma KS tec
Fenestrasstr. 1, 10176-61799437

- دار الحكمة
- ابن خلدون
- المدرسة العربية / الكرامة
- مدرسة فلسطين
- سفينة الحكمة
- الناصرة
- بيت لحم
- م / كمال جميل
- م / مصطفى خادم
- م / نور الدين نوري
- م / حاتم الصفدي
- خولف لأعمال الدهان
- فنصوف للنقل والإعمار

Schulen | **مدارس عربية**

AKI
Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 68081472

Alfalaha
Koloniestr. 30, 13359 Berlin
Tel. 41719694

Al-Baian
Huttenstr. 31, 10553 Berlin,
Tel. 34357644

Alphabet
- Nehringstr. 8, 14059 Berlin
- Crellstr. 38, 10824 Berlin
Tel.: 01520151947

Al-Huleh
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 6214959

Al-Irschad e.V.
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin,
Tel. 030-62983410

Arabischer Unterricht
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-21806954

Arresalah
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555

Al Andalus
Falkstr. 22, 12053 Berlin,
Tel. 030-68054435

Cordoba
- Finowstr. 27, 12045 Berlin;
Tel. 030-51630581

- Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin,
Tel. 030-49908859

- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin
Tel. 030-62731998

Deutsch-Libanesische Gemeinde
Kurmärkische Str. 1-3,
10783 Berlin, Tel. 030-8335332

Diwan,
Sonnenallee 114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910

El-Nur
Haberstr.3, 12057 Berlin, Tel. 030-

- المعهد الثقافي العربي
- الفلاح
- البيان
- مدارس ألفابت
- الحولة
- الإرشاد
- تعليم اللغة العربية
- مدرسة الرسالة
- مدرسة الأندلس
- مدرسة قرطبة للبنين و البنات
- الرابطة اللبنانية
- الديوان
- مدرسة النور

26 Jahre Dalil Magazin

Klavierschule Zoyee

Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

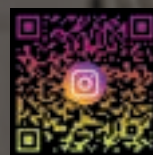
📍 Berlin Schöneberg & Frohnau
✉ zoya@zabaneh.de
☎ 030-98528795
☎ 0172-7946769
🌐 klavierschule.zoyee

BERLIN 1 Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner Schulkalender mit je 30, 45 oder 60 Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
klavierschule.zoyee

Juweliere مجوهرات

Al Afrah - مجوهرات الأفراح
Karl-Marx-Str. 71,
12043 Berlin, Tel.: 030-85977769

Al Aman - مجوهرات الأمان
Hermannstr. 39
Tel. 030- 6213477

Al Hadi - الهادي
Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel.
030-23911508

Al Hanan - مجوهرات الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030-6875793

Al Hanan - مجوهرات الحنان
Badstr. 28, 13357 Berlin,
Tel. 030-75631605

El-Reda - مجوهرات الرضا
Huttenstr. 110553 Berlin
Tel. 030-3995991

Dubai - مجوهرات دبي
Turmstr. 47a, 10551 Berlin
Tel. 030-39493541

Gulf - مجوهرات الخليج
Turmstr. 15, 10559 Berlin,
Tel. 030-3944280

Sport-Vereine أندية رياضية

Al Badawi - نادي البداوي
Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin
Tel. 030-39037151

FC Al-Kauthar - نادي الكوثر
Glasower Str. 54, 12051 Berlin
Tel. 030-6263638

FC Karama 1978 - نادي الكرامة
Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin
Tel. 030-2112547

Palästina Sport Verein - نادي فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Berlin
Tel. 030-74736864

SC Al-Qods - نادي القدس
Weisestr. 23, 12049 Berlin
Tel. 030-6214959

Kosmetik تجميل

Biomedizinische Kosmetik - ريم اسماعيل
Kadiner Str. 23, 10243 Berlin,
Tel. 030-42021213

Docure - زهرة بوركادي
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018

Khaled Salebi - مركز خالد صليبي للتجميل
Mainzer Str. 12, 10715 Berlin
Tel. 030-8536521

Kleopatra - كليوباترا
Feitschestr. 49, 10627 Berlin,
Tel. 030-20093965

Textilien أزياء

Adil Mode - أزياء عادل
Südsterm 4, 10961 Berlin
Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin
Tel./ Fax: 030-69507373

Al-Hanan - الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030- 56822927

Tabarak - تبارك
Erkstr. 4, 12043 Berlin,
Tel. 030-68080633

Nour - فساتين نور
Sonnenallee 92, 12045 Berlin
Tel.: 0179-1319048

Möbel / Deko موبيليا/ شرفيات

Bissan - بيسان
- Sonnenallee 52, 12045 Berlin
- Alvenslebenstr. 6, 10783 Berlin
Tel. 030-61204861

Orient 36 - الشرق
Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin
Tel. 030-51052119

Swedan Möbel - موبليات سويدان
Hemannstr. 141, 12051 Berlin
Tel.030-6283334

Tel.030-81799075

Vandam
Tel.: 015759643529

Goldene Finger
Sonnenallee 13, 12047 Berlin
Tel. 030-62985725

Haissam
Gneisenaustr. 83, 10961 Berlin
Tel. 0173-8248026

Hussein coiffeur
Prinzenallee 36, 13359 Berlin
Tel. 030-21471352

Kassem
Mittenwalder Str. 43, 12049
Berlin Tel. 0176-82076032

Kristall
Urbanstr. 37, 10967 Berlin
Tel. 0176-26598848

Malla Styling
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030/62001839

Mohsen
Hermannstr. 92, 12051 Berlin
Tel. 030-68328673

Nasser
Warthestr. 67, 12051 Berlin,
Tel. 030-62842801

Street Cut
Brunnenstr. 94, 13355 Berlin
Tel.: 030-94866121

Super Cut
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-55955388

Venezia
Triftstr. 3, 13353 Berlin
Tel. 030-46988442

Wael
Sonnenallee 161, 12059 Berlin
Tel. 030-43910087

Wael Coiffeur
Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin
Tel. 030-4526016

Yassin
Ostender Str. 4, 13323 Belin,
Tel. 0157-73461990

Youssef
Stettiner Str. 62, 13357 Berlin
Tel. 030-49989960

Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447181-83

Kontrast Festsäle - كونتراست
Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin
Tel.: 0151-66505050

Orient Festsaal - أورينت
Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447183

Queen Event - كوين
Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel)
Tel. 030-75447183

Royal Event Center - رويال
Am Juliussturm 55, 13559 Berlin

Frisiersalons صالونات حلاقة

Ahmad - صالون أحمد
Weisestr. 8, 12049 Berlin,
Tel. 030-21803302

Alouisal - صالون الوصال (أبو الخير)
Sonnenallee 99, 12045 Berlin
Tel. 0176-85247263

Alouisal - صالون الوصال (سليم)
Weichselstr. 56, 12045 Berlin
Tel.: 030-6130 9162

Al-Faisal - صالون الفيصل
Exerzierstr. 3, 13357 Berlin
Tel. 030-69525178

Aamir - صالون أمير
Voltastr. 35, 13355 Berlin,
Tel. 030-46456799

Belal - صالون بلال
Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin
Tel. 030-20953282

BON BON - صالون بون بون
Sonnenallee 68, 12045 Berlin
Tel.: 030-22460787

Byblos - صالون بيبلوس
Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin
Tel. 0176-67667070

Kleopatra - صالون كليوباترا
Fritschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-
37591085

Elegance - الأناقة
Sonnenallee 112, 12045 Berlin
Tel. 030/6872483

El-Sufara - السفراء
Maxstr. 15, 13347 Berlin

Manakish by Ibo

Orientalisches Frühstück & Catering



- Manakish
- Foul
- Falafel
- Hummus
- tägl. wechselnde
Mittagsmenüs
- und vieles mehr



Gerichtstr. 10, 13342 Berlin
S-Bhf. & U-Bhf. Wedding
S-Bhf. Humboldthain

DEUTSCHE BOTSCHAFTEN
السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi
P.O. Box 2591
Tel. (00971 2) 443 56 30
FAX: (00971 2) 443 56 25

Algier
B.P. 664, DZ-16000 Algier,
Tel. (00213 2)174 19 41
FAX: (00213 2)174 05 21

Amman
P.O. Box 183, 11118 Amman,
Tel. (00962 6) 59 30 351
FAX: (00962 6) 59 30 481

Bagdad
P.O. Box 2036

Beirut
B.P. 2820,
Tel. (009614) 91 44 44,
FAX: (0096 14) 91 44 50

Damaskus
B.P. 2237
Tel. (00963 11) 3 32 38 00,
FAX: (00963 11) 3 32 38 12

Doha
P.O. Box 3064
Tel. (00974)487 69 59,
FAX: (00974)487 69 49

Dubai
P.O. Box 2247,
Tel. (009714) 397 23 33,
FAX: (00971 4) 397 22 25

Kairo
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek,
Tel. (0020 2) 739 96 00
FAX: (0020 2) 7351076

Khartum
P.O. Box 970,
Tel. (00249 11) 77 79 90,
FAX: (00249 11) 77 76 22

Kuwait
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat,
Tel. (00965) 2 52 08 57,
FAX: (00965) 2 52 07 63

Manama
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.
Tel. (00973) 1753 02 10,
FAX: (00973) 1753 62 82

Maskat
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112,
Tel. (00968) 773 24 82,
FAX: (00968) 773 56 90

Rabat
B.P. 235, 10.000,
Tel. (0021237) 70 96 62,
FAX: (002123 7) 70 68 51

Ramallah
P.O. Box 1854,
Tel. (00972 2) 298 47 88,
FAX: (00972 2) 298 47 86

Riad
P.O. Box 94001, Riyadh 11693,
Tel. (00966) 14 88 07 00,
FAX: (00966) 14 88 06 60

Sanaa
P.O. Box 2562,
Tel. (00967 1) 41 31 74,
FAX: (00967 1) 41 31 79

Tripolis
P.O. Box 302,

Tel. 030-68972913
Aljalil Minimarkt
Erkstr. 11, 12045 Berlin,
Tel. 030-6814502

Alscham Markt
Sonnenallee 94, 12045 Berlin
Tel. 030-56822620

Azzam
- Willmannsdamm 13a, 10827 Berlin
Tel. 030-78706213

- Sonnenalle 54, 12045 Berlin
Tel. 030-62985505

Bagdad
Mehringplatz 6, 10963 Berlin
Tel. 030-22433003

Baraka Supermarkt
Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
Tel. 030/62725040

El-Faisal
Sonnenallee 158, 12059 Berlin
Tel. 030-68977147

El Mona
MaxeStr. 17, Wedding
Tel. 030-45804727

El Reda Fleischerei
Huttenstr. 3, 10553 Berlin
Tel. 030-39743128

El Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030-53091012

El-Schahbaa Fleischerei
Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
Tel. 030-81726078

Fleischerei Jabal Amer
Richardstr. 11, 12043 Berlin
Tel.: 030-6870325

Habibi
- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
Tel.030- 46797910

- Perleberger Str.27, 10559 Berlin
Tel. 030-39884657

-Harb
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin
Tel. 030-2651627

Lebensmittel
Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin
Tel. 030-75653869

Mini-Markt Damis
Wollankstr. 27, 13359 Berlin
Tel. 030-48478607

Wael Markt
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-4656199

Orient
Emser Str. 104,12051B Tel. 030-62843854

Perle des Orients
Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
Tel. 030-42090729

Sbaiti
Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,
Tel. 030-7881562

Youssef Fleischerei
Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
Tel. 030-60902102

Zogheib Fisch & Fleisch
Meraner Str. 4, 10825 Berlin
Tel. 030-85479090

Cafés مقاه عربية

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin
Tel. 030-62985881

El-Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel. 62726510

Goldene Shicha
Graefestr. 65a, 10967 Berlin
Tel. 0176-29873909

Sahara
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,
Tel. 62989528

Sehraya
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin
Tel. 030-25938733

Tausend und eine Nacht
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin
Tel. 030-32890986

Um Kalthum
Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin,
Tel. 030-2732509

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin,
Tel. 030-46905038

Tel. 030-25931818
Nour
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,
Tel. 03033008145

Qadmous
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin
Tel.030-4246255

Rousche
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin
Tel.: 030-34722645

Sabil
Boxhagener Str. 28, Friedrichshein
Tel. 030-29009227

Salam
Rankstr. 3, 10789 Berlin
Tel. 030-8813461

Salamat
Dunckerstr.18, 10437 Berlin
Tel.030-4443136

Salsabil 1
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin
Tel. 030-44053504

- Wörther Str. 16 10405 Berlin
Tel. 030-44046073

Sanabel
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29000699

Scarabeo
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin
Tel. 030-8850616

Sesam
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin
Tel. 030-6946801

Shaam Restaurant
Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin
Tel.: 030-68084054

Sharazad
Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin
Tel. 030-53216767

Tiba
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin
Tel. 030-68087535

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin
Tel. 030-46067274

Um Kalthoum
Sonnenallee 34, 12045 Berlin
Tel.: 0151-45012777

Backwaren مخبز و حلويات

Abu Laila,
Beusselstr. 68, 10553 Berlin
Tel. 030-39848063

Albascha
Huttenstr. 5, 10553 Berlin

Al Iman
Schierker str. 33, 12051 Berlin
Tel. 030-6272 8443

Aljazeera
Sonnenallee 15,12047 Berlin
Tel.: 030-62725489

Al Manar
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,
Tel.: 030-4514818

Goldene Bäckerei
Kiehlufer 115, 12059 Berlin
Tel.: 030-6808 1077

Habibi
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381

Nuss Depot
Sonnenallee 73,12045 Berlin,
Tel. 030-62727797

Um Kulthum
Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399

Lebensmittel مواد غذائية

Al Battul Fleischerei
Hermannstr. 151, 12051 Berlin
Tel.: 37433999

Abu Samer
Kantsstr. 131, 10625 Berlin
Tel. 030-99262570

Al Hana
Wilhelmstr. 23, 10963 Berlin
Tel. 75636385

Al Kudus Al Arabi
Emdenstr. 57, 10551 Berlin
Tel. 030-39493558

Al Mustafa
Karl-Marx-Str. 36, 12043 Berlin
Tel. 030-60976387

Alrayan
Sonnenallee 156, 12059 Berlin,

Restaurants مطاعم

Al-Andalus
Sonnenallee 40, 12045 Berlin

Al Hamra
Raumer Str. 16, 10437 Berlin
Tel. 030-42850095

Al Omaraa
Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
Tel. 030-33006543

Al Pascha
Sonnenallee 77, 12045 Berlin
Tel.: 030-62903549

Al-Rahme
- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
Tel.: 0179-171 30 11

- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
Tel.: 0176-2684 6030

Al-Safa
Sonnenallee 75, 12045 Berlin
Tel. 030-62737894

Al Sultan
Mehringdamm 44, Berlin
Tel. 030-78897239

Akroum
Sonnenallee 45, 12045 Berlin
Tel. 030-23619319

Amira
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel. 030-6233790

Asaad
Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
Tel. 030-81799951

Assala
Hohenzolerndamm 11, 10717 Berlin
Tel. 030-47595598

Babel
- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29368784

- Kastanienallee 33,10437 Berlin
Tel. 030-44031318

Baharat
Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
Tel. 030-2168301

Baraka
Lausitzer Platz 6, Kreuzberg
Tel.030-6126330

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 45,12045 Berlin
Tel. 030-6242708

Casalot
Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
Tel. 030-27572210

City Chicken
Sonnenallee 59, 12045 Berlin
Tel. 030-6248600

City House
Sonnenallee 73, 12045 Berlin
Tel.: 030-62904952

El Chahrouh
Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin
Tel. 030-6117115

El-Daia Snack
Sonnenallee 46, 12045 Berlin
Tel: 030-63413250

El Reda
Huttenstr. 69, 10553 Berlin
Tel. 030-3911119

El-Rief
Schönhäuser Allee 46 a, 10437 Berlin
Tel. 030-44043370

Jamal Elshaam
Pettenuferstr. 2, 10247 Berlin,
Tel.: 030-37472929

Habibi
- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332

- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428

- Körtestr. 35, Tel.: 030-2922401

Jaffa
Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
Tel. 030-88702908

Lasan
Adelbertstr.96, 10999 Berlin
Tel. 030-69814098

Mandi
Seestr. 57, 13347 Berlin
Tel.: 030-20095700

Marooush
Knesbeckstr. 48, Ecke Ku'damm
10719 Berlin, Tel. 030-887118335

Maroush
Adelbertstr. 93, 10999 Berlin
Tel. 030-69536171

Masaya
Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

Medien إعلام

Al-Ahram,
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-2064690

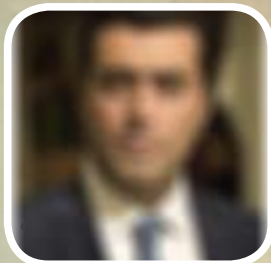
Iraq Network,
شبكة الأخبار العراقية
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach
www.aliraqnews.com
webmaster@aliraqnews.net
Tel. 0178-9712017

KUNA,
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-20913695

Maghreb Presse,
Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,
Tel. 030-2096172

www.dalil.de
تسوق بالعربي
لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

أنا مين؟؟



ممثّل سوري

أنا فين؟؟



دولة تقع في قارة آسيا؟
ما اسم الدولة؟
ما هي العاصمة؟

فرا فيش

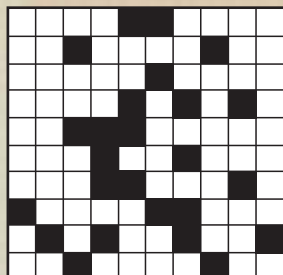
- هل تعلم أن النمل لديه القدرة على حمل وزن يفوق وزنه ٥٠ ضعاف.
- هل تعلم أن الزرافة تنام تسعة دقائق فقط على مدار اليوم بأكمله.
- هل تعلم أن عدد الدراجات في مدينة كوبنهاجن عاصمة الدنمارك أكثر من عدد السكان بكثير.
- هل تعلم أن الجبال من الظواهر الطبيعية التي تحفظ توازن الكرة الأرضية.
- هل تعلم أن صيد الفئران في مدينة أوهايو يحتاج إلى ترخيص.
- هل تعلم إن الحمام الزاجل كان قديمًا يستخدم في نظام الإدارة بالعصر العباسي.
- هل تعلم إن خط الإستواء يمر بدولة عربية وحيدة هي الصومال.



الكلمات المتقاطعة



10 09 08 07 06 05 04 03 02 01



- أفقي
- 01 - ناد رياضي قطري - للحوم
 - 02 - ثلث (حمل) - (ال.....) ناد رياضي قطري - متشابهان
 - 03 - مقصد - علتها (معكوسة)
 - 04 - نعجة (مبعثرة)
 - 05 - (حدائق ال.....) مسلسل لجمال سليمان - حرف نصب
 - 06 - أشار برأسه - متشابهان - صبي (معكوسة)
 - 07 - غلار (معكوسة) - يعطف
 - 08 - يشاهد - (ال.....) من أسماء الله الحسنى
 - 09 - للتخبير (معكوسة) - حرف عطف (معكوسة)
 - 10 - والد الوالد (معكوسة) - مطربة راحلة (معكوسة) - سائل حيوي

رأسي

- 01 - شاعر راحل
- 02 - على الشاطئ (معكوسة) - بحر - ظلم (معكوسة)
- 03 - دولة أوروبية
- 04 - مساندة و مساعدة
- 05 - أضيء - للاستفهام
- 06 - والد (معكوسة) - قفز
- 07 - تجدها في (أهينه)
- 08 - يخل - (عمر و.....) مطرب شهير
- 09 - فيلم لعبد الحليم حافظ
- 10 - أغنية لأصالة - والدة



الإختلافات السبعة

بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين

7x



A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

"نحن نهتم بالتنوع وليس بالكمية"

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Web www.dalil.de Mail post@dalil.de

سؤال يحتاج جواب ...

Sprüche



أقوال مأثورة

افتحوا النوافذ ، و جددوا
هواء الفكر الذي ركده .

Mustafa Mahmoud
مصطفى محمود

المزيد عنه في صفحة الحلول ٩٨

فكر

عندما تكون عقارب الساعة
تعلن عن أن الساعة في تمام
الثالثة وخمسة وخمسون دقيقة،
فكم يكون الوقت عندما يأخذ كل
عقرب مكان الآخر؟

- ١- ما هي مدينة التلال السبع ؟
- ٢- ما هي أكبر جزيرة في البحر المتوسط ؟
- ٣- ما هي اصغر قارات العالم مساحة ؟
- ٤- ما هي ثاني دولة في العالم من حيث المساحة هي ؟
- ٥- ما هي اصغر دولة في العالم ؟
- ٦- ما هي المعركة التي سماها المسلمون فتح الفتوح ؟
- ٧- ما هي أكثر دول العالم انتاجا للفلو السوداني ؟
- ٨- ما هي اولى دول العالم انتاجا للموز ؟
- ٩- ما هي أول دولة خليجية ظهر فيها البترول سنة ١٩٣٢ م ؟
- ١٠- من هو أول عالم قام باكتشاف ألوان ضوء الشمس المعروفة بألوان الطيف ؟
- ١١- من العالم الذي قام باكتشاف قارة أستراليا ؟
- ١٢- من هو العالم الذي قام باكتشاف كرات الدم البيضاء ؟
- ١٣- من هو العالم الذي اكتشف النظرية التي تثبت أن سرعة الصوت أقل من سرعة الضوء ؟
- ١٤- متى أقرت الأمم المتحدة مبدأ حقوق الإنسان ؟
- ١٥- ما الدول الخمس التي تمتلك حق الفيتو في مجلس الأمن ؟
- ١٦- ما الاسم الكامل لمنظمة اليونسكو ؟
- ١٧- متى حدثت الثورة الصناعية ؟
- ١٨- متى تم توحيد المملكة العربية السعودية بهذا الاسم ؟
- ١٩- من الرؤساء الذين تعاقبوا على رئاسة الاتحاد السوفيتي ؟
- ٢٠- ما حدائق الشيطان ؟
- ٢١- ماذا يسمى يوم الاربعاء في الجاهلية ؟
- ٢٢- ما اسم الشاعر أبو فراس الحمداني ؟
- ٢٣- ما اسم أعرق بحيرة في العالم وعمقها ١٧٤١ متر ؟
- ٢٤- حرب دامت ٤٠ عاما في الجاهلية بين قبيلتي تغلب وبكر ما اسمها ؟
- ٢٥- من مكتشف جدول الضرب ؟
- ٢٦- كم جمهورية يضم الاتحاد السوفيتي سابقا ؟



حكاية صور



الرصاصة التي بدأت الحرب العالمية الأولى:

تقول الرواية البسيطة أن الحرب العالمية الأولى اندلعت عندما اغتال القومي الصربي (غافريلو برينسيب) الأرشيدوق النمساوي (فرانز فرديناند) في (سراييفو) في ٢٨ يونيو عام ١٩١٤ .

هنا، يمكننا أن نرى الشرطة تعتقل الرجل الذي "بدأ كل شيء" بعد الاغتيال مباشرة. يقول بعض الباحثين أن هذه الصورة هي في الواقع لتوقيف الشرطة أحد المارة عن طريق الخطأ معتقدين أنه (برينسيب).

سافر مع الملكية الأردنية بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيقتي سفر مجاناً



ابتداءً من 399 يورو

399 يورو	عمان
399 يورو	أربيل
399 يورو	بغداد
399 يورو	دبي
459 يورو	بيروت
459 يورو	القاهرة
489 يورو	دمشق

هاتف رقم: 0049-69 231853/54



since 2010

Fahrschule **SONNE**

MIT SONNENSCHNITT ZUM FÜHRERSCHNITT!

6X IN BERLIN

أكبر مدرسة سواقة عربية إحترافية في أوروبا

ANGEBOT

Anmeldegebühr

19€



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE Fahrschule Sonne UG

Übungsfahrt 45min. 47,81€ 80min. 85,00€	Überlandfahrt 45min. 8 55,00€ 225min. 275,00€	Autobahnfahrt 45min. 8 55,00€ 90min. 220,00€	Nachtfahrt 45min. 8 55,00€ 135min. 165,00€	Vorstellung zur prakt. Prüfung 150,00€
---	---	--	--	--

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch
- Arabisch
- Türkisch
- Kurdisch
- Bulgarisch
- Russisch
- Ukrainisch

SPANDAU	NEUKÖLLN	TEMPELHOF	LICHTENBERG	NEUKÖLLN	TEMPELHOF
<p>📍 MARKTSTRASSE 10 13597 BERLIN</p> <p>☎ 030-1234 74 94</p> <p>🚶 7 Rathaus Spandau</p> <p>🚶 3, 9</p> <p>🚶 134, M36, M45, X33, X37</p>	<p>📍 SONNENALLEE 82 12045 BERLIN</p> <p>☎ 030-680 720 96</p> <p>🚶 7 Rathaus Neukölln</p> <p>🚶 M41</p>	<p>📍 TEMPELHOFER DAMM 123 12099 BERLIN</p> <p>☎ 030-65 00 55 94</p> <p>🚶 6 Tempelhof</p> <p>🚶 41, 42, 45, 46</p> <p>🚶 140, 184</p>	<p>📍 HAUPTSTRASSE 9 13055 BERLIN</p> <p>☎ 030-263 077 78</p> <p>🚶 27, M5, M13, M17</p> <p>🚶 256, 294</p>	<p>📍 GRENZALLEE 4 12057 BERLIN</p> <p>☎ 030-98 444 108</p> <p>🚶 45 Köpenicker Heide</p> <p>🚶 M41</p>	<p>📍 TEMPELHOFER DAMM 214 12099 BERLIN</p> <p>☎ 030-555 96 711</p> <p>🚶 5 Uhlensteinstraße</p> <p>🚶 170</p>