



DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94 دليل المدن الألمانيّة



DALIL-INDEX
هذا العدد صفحة 3 SEITE

**Dalil
SHOW**

إعطاءك فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي
030-615 76 70 | post@dalil.de

الدليل
Dalil MAGAZIN
www.dalil.de
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين

02000

DRUCKEREI

المطبعة
بمختل ألوان الملصق

دار النشر للطباعة والنشر
Dalil VERLAG 030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 27. JAHRGANG / MÄRZ

2026

مجلة الدليل / العام السابع والعشرون / مارس - آذار

رفضكم

- اندماج المسلمين في المجتمع الأوروبي
- كيف تغير نفعور الألمان تجاه اللاجئين؟
- المحتوى الرقمي العربي على الإنترنت .. لا تنسى
- مقترح بإلغاء «حظر العمل» على اللاجئين
- عادات خاطئة تحول طفلك إلى مريض نفسي
- تنديد بصمت مهرجان برلين السينمائي تجاه حرب غزة

اليمين المتطرف .. والشعبوية الصاعدة

Tilda

العز للرز

مناسب
لأطباق الكبسة
الأوزي، و البرياني



سحاب لإغلاق محكم



بسمتي طويل جداً



مقبض لسهولة الحمل



Tilda.com



TildaRice

TildaRice



هذا الشهر

MÄRZ 2026

كلام النخب

Seite 05	- اندماج المسلمين في المجتمع الأوروبي !!
Seite 06, 07	- قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	- كيف تغير شعور الألمان تجاه اللاجئين
Seite 10, 11	- اليمين المتطرف والشعبوية المتصاعدة
Seite 12, 13	- المحتوى الرقمي العربي على الانترنت .. لا شيء
Seite 14 - 15	- ثقافة : إشارات حول الثقافة العربية في ألمانيا
Seite 17 - 19	- دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 21 - 24	- دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 25 - 27	- علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية
Seite 29 - 31	- عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور
Seite 32, 33	- صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 34	- صفحة الخدمات : موافقة الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 64 - 66	- تسالي: كلمات متقاطعة، حذر فزر، اختبار معلوماتك

Seite 37, 38 43

دليل المدن الألمانية

معلومات وعناوين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية
سفارات - مساجد - جمعيات - حالات طوارئ - شؤون الأجانب

Seite 44, 45 62, 63

دليل برلين

كل ما تريد معرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin

berichtet regelmäßig über die arabische
Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale
Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70

Internet: www.dalil.de

Funk: 0152 3376 3060

facebook: Dalil Verlag

e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat

Herausgeber: Khaled El Moussa

Layout, Gestaltung: Rasha Al-Shaar

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

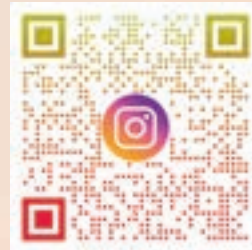
ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer

030 - 615 76 70

0152 3376 3060

info@dalil.de



2026

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

CA. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9.5	40 Euro
9.5 x 4.5	50 Euro
9.5 x 6.0	60 Euro
9.5 x 7.5	60 Euro
19 x 4.0	60 Euro
9.5 x 9.0	80 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm

Preise pro Ausgabe!

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Platzierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z

Amawi

KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!
365 Tage im Jahr an **24** Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تأمين السيارات
- إصدار تقارير الحوادث
- خسائر التأمين الإجباري
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62

Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

اندماج المسلمين في المجتمع الأوروبي ..

مصطفى عبد الله

الأحزاب اليمينية المتطرفة، فـ "الجبهة الوطنية" في فرنسا، وفي بريطانيا "الحزب الوطني القومي"، و"رابطة الدفاع الإنجليزية"، وفي إيطاليا حزب "رابطة الشمال"، وفي المجر حزب "جوبيك"، وفي ألمانيا حزب "الحرية" الجديد، وحزب "من أجل شمال الراين وفيستفاليا"، وفي هولندا حزب "من أجل الحرية"، وفي الدانمارك الحزب "الشعبي الدانماركي"، وفي السويد حزب "ديموقراطيي السويد"، وفي روسيا "الحزب الليبرالي الديموقراطي الروسي"، وفي بلغاريا حزب "أتاكاف".

ويبرر المؤلف مثل هذا الموقف بأن الأوروبيين يشعرون بأنهم يفقدون أوطانهم، وبأنها تضع باتجاه الغزاة الجدد، الذين ليسو غزاة فقط، وإنما متخلفون أيضاً، فما الذي لدى المسلمين ليحبهم الآخرون من أجله؟!

يقول المؤلف: "من وجهة نظر موضوعية ماذا يوجد لدينا نحن المسلمون غير التخلف والجهل والحروب والفقر والامية والإرهاب والحساسيات الدينية ما جعلنا في مؤخرة الشعوب، وحتى وإن كانت بعض هذه الصفات تسم الغرب، لكنه يغطي على هذه الجوانب كونه يقود اليوم حضارة علمية وتكنولوجية وثقافية فائقة".

ولن تحترم أوروبا المهاجرين المسلمين، كما أنها لن تحترم ثقافتهم، لأنها لا تحترم بلدانهم الأصلية الفاشلة الخائبة سياسياً واقتصادياً وثقافياً، فالعالم لا يحترم إلا من يحترم نفسه أولاً.

ويخلص بوسكين إلى أن: "كل هذه الأحداث تبين لنا بما لا يدع مجالاً للشك أن الاندماج الكامل للجاليات المسلمة لن يحدث في المجتمع الأوروبي أبداً، وستكون الأزمات دائماً حاضرة، وستواصل حلقات صدام الحضارات في إحدى جوانبها".

والله وحده يعلم إن كان التطور الطبيعي لهذه الهجرات سيؤدي إلى "أسلمة" أوروبا، أم "أوربة" الإسلام.

شرقاً وغرباً، التي تستفيض الهجرة الإسلامية في القصد إليها؟

يقدم بوسكين إجابته عن هذا عندما يقول: "عامل القرب الجغرافي".

فهو العامل المتكرر منذ القدم، وإن لم يعد اليوم حاسماً، فأوروبا لا تبعد عن المغرب إلا أربعة عشر كيلومتراً فقط، والأراضي الإسبانية يمكن رؤيتها نهاراً من شواطئ طنجة، بل إن أوروبا نفسها موجودة في المغرب، عبر جزيرتي سبتة، ومليلة.

وأوروبا في حاجة ماسة للمهاجرين، وبخاصة أوروبا الغربية الأكثر تقدماً وتطوراً، لاسيما إذا عرفنا أنه بحلول عام ٢٠٥٠ الميلادي سيزداد عدد سكان آسيا وإفريقيا وأمريكا اللاتينية، بينما ستتخفض أعداد الأوروبيين بشدة.

والمسلمون في أوروبا يتميزون إثنياً ولغوياً ومذهبياً، وهم ينحدرون من أصول شمال إفريقية، وآسيوية، وشرق أوسطية، والكثير من الجاليات الإسلامية وجدت هناك منذ العهد الكولونيالي.

لكن هذه الهجرة العاتية، وتحديداً الإسلامية، ظلت دائماً محل خوف السكان الأصليين لاسيما في ظل العمق الفكري الذي تعيشه مجتمعاتنا الشرقية، فكانت لهم ردود أفعال عنصرية للغاية.

ولقد ورد في تقرير المركز الأوروبي بفيينا، وهو مركز يعنى بملاحقة التعديات ذات الطابع الإثني، أو الديني، في كل الدول الأوروبية وأوضح أن المسلمين، بشكل خاص، عادة ما يعانون من مشاكل عديدة، كالعنف، والتمييز، في العمل والسكن، العنصرية التي يتعرضون لها بسبب لباسهم، الاعتداءات المتكررة على مساجدهم ومراكزهم الإسلامية.

ولقد دعا، هذا التقرير، قادة الدول الأوروبية إلى الإسراع في اتخاذ إجراءات وسياسات ملائمة لدمج المسلمين أكثر في المجتمع الأوروبي.

وعلى الرغم من هذه الدعوة فإن تخوف أوروبا، في ظل تدفق الهجرات إليها، تمثل في ازدياد نشأة

لم يستطع الجنس البشري الانفصال عن غريزة حب التنقل، حتى أن تاريخه الطويل تكاد ترسمه حلقات عديدة من الهجرات، التي، وإن تنوعت أسبابها، فإن جوهرها واحد، هو "تغيير مكان الإقامة"، واليوم أصبحت الهجرة، وخصوصاً هجرة اليد العاملة، جزءاً لا يتجزأ من العلاقات الاقتصادية الدولية، حتى أن أكثر من ١٧٥ مليون شخص لا يعيشون في البلد الذي ولدوا فيه، أي ما يعادل ٣٪ من مجموع سكان العالم، واليوم صار من غير الممكن التنبؤ بمستقبل أوروبا دون أخذ عامل الهجرة في الحسبان.

وعلى الرغم من أن سيد قطب، عقب زيارته لأميركا فيما بين عامي ١٩٥١، ١٩٤٨، قد قام بانتقاد الحضارة الغربية، ووصفها بـ "المنحطة"، أخلاقياً، وهي نظرة رجل الدين الباكستاني أبو الأعلى المودودي ذاتها التي كونها عقب زيارته لانجلترا في عام ١٩٦٩، إلا أن المسلمين، في أغلبهم، منذ نهاية العهد الاستعماري، لم يروا في الغرب إلا جنة يجب العيش فيها عوضاً عن جحيم بلادهم المتخلفة اجتماعياً، والمتسلطة بأنظمة حكمها الديكتاتورية، ومع أن فتاوى السلفية حرمت هجرة المسلمين إلى بلاد "الكفر"، إلا أن وفود الهجرة المسلمة انهمرت على أوروبا والغرب بلا انقطاع، حتى صار المسلمون اليوم يشكلون هناك جاليات كبرى لها وزنها وتأثيرها في الواقع الاجتماعي والاقتصادي والسياسي والثقافي لبلاد المهجر.

هذا الكتاب المعنون بـ "أوروبا والهجرة.. الإسلام في أوروبا" الصادر يقدم صورة واضحة لواقع الإسلام في أوروبا، وعلى الأخص في فرنسا، ويحاول استشراف مستقبله هناك في ظل عالم هو فيه المقاوم والضحية في آن، كما يلقي الضوء على واقع الهجرة الإسلامية إلى القارة العجوز باعتبارها ظاهرة مستمرة يمكن أن يكون لها دور بارز في رسم العلاقة المستقبلية بين الإسلام وأوروبا.

فكما يقول الكاتب الجزائري إدريس بوسكين، مؤلف الكتاب: "لقد صار من غير الإمكان التنبؤ بمستقبل أوروبا دون إدراج عامل الهجرة إليها".

وفي أيامنا هذه يبلغ عدد المسلمين في أوروبا ما بين ١٥، و ٢٠ مليون نسمة، يمثلون ٨ في المائة من عدد سكان فرنسا، و ٣ في المائة من عدد سكان بريطانيا العظمى، و ٥ في المائة من عدد سكان ألمانيا، ويتنبأ علماء الديموجرافيا بأن المسلمين، بحلول عام ٢٠٥٠ الميلادي، سيشكلون ٢٠ في المائة من سكان أوروبا بالمجمل، بل إنهم بالفعل يشكلون الآن هذه النسبة في العديد من مدن أوروبا الكبرى.

لماذا أوروبا بالتحديد، دون العالم المتحضر كله



قراءة في سطور الصحافة الألمانية

- .. وزير الداخلية يقترح إلغاء حظر العمل على اللاجئين
- .. تجميد تمويل دورات الاندماج التطوعية
- .. ألمانيا تمدد الرقابة على حدودها
- .. ألمانيا بالمركز الثالث بين أكبر اقتصادات العالم في ٢٠٢٥
- .. رئيس "هرسيدس" يحذر من تدهور اقتصادي في ألمانيا

الدليل - برلين

تجميد تمويل دورات الاندماج التطوعية

وصلت رسائل دورية غير متوقعة من المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين في ألمانيا (BAMF) إلى صناديق بريد مقدمي دورات الاندماج، تنص على أنه اعتباراً من الآن، لا يُسمح بتسجيل مشاركين جدد في دورات الاندماج الممولة من الدولة إلا إذا كان الحضور إلزامياً قانونياً. وأكدت وزارة الداخلية هذا التوجيه في ١٢ فبراير ٢٠٢٦، مما يعني تجميد الأماكن المخصصة لطالبي اللجوء ذوي الآفاق غير الواضحة، ومواطني الاتحاد الأوروبي، والمهاجرين الحاصلين على وضع التسامح (Duldung)، ومعظم اللاجئين الأوكرانيين بسبب الحرب.

ورد الحزب الاشتراكي الديمقراطي (SPD)، الشريك الأصغر في الائتلاف الكبير في برلين، بغضب شديد. وصف نائب رئيس الكتلة البرلمانية ديرك فيزي هذه الخطوة بأنها "كارثة"، مشيراً إلى أن الحزب لم يُستشار في القرار. وحذر المتحدث باسم الهجرة هاكان دمير من أن حظر تعليم اللغة سيؤدي إلى "عواقب سلبية على سوق العمل" في وقت تعاني فيه الشركات من نقص حاد في المهارات. ووصفت المعارضة الخضراء وزير الداخلية ألكسندر دوبريندت بأنه "أكبر منكر للاندماج في ألمانيا".

تبرر الوزارة القرار بانخفاض أعداد الوافدين غير النظاميين، مما يسمح بالعودة إلى "المهمة الأساسية" للدورات، وهي استهداف القادمين الجدد الذين لديهم حق طويل الأمد في الإقامة. كما تشير إلى الضغوط للالتزام بسقف الميزانية لعام ٢٠٢٦، حيث كلفت دورات الاندماج الخزينة الاتحادية ٩٥٤ مليون يورو العام الماضي، بعد ارتفاع الطلب عقب رفع القيود في ٢٠٢٣. ويرى المنتقدون أن استبعاد الأوكرانيين المستعدين للعمل أو مواطني الاتحاد الأوروبي قد يؤدي إلى زيادة نفقات الرعاية الاجتماعية وبيطى تحقيق هدف الحكومة بتوفير ٤٠٠,٠٠٠ عامل إضافي سنوياً.

وزير الداخلية يقترح إلغاء حظر العمل على اللاجئين

اقترح وزير الداخلية الألماني ألكسندر دوبريندت إلغاء حظر العمل المفروض على طالبي اللجوء في ألمانيا، وذلك بهدف تقليص النفقات الاجتماعية المخصصة لإعالتهم.



وبحسب ما نشرته صحيفة بيلد، سيتمكن طالبو اللجوء من البدء في البحث عن عمل بعد مضي ثلاثة أشهر فقط على وصولهم إلى البلاد، بدلاً من الانتظار لأشهر طويلة كما كان معمولاً به سابقاً.

وقال دوبريندت في تصريحات للصحيفة: "من يأتي إلى هنا يجب أن تتاح له فرصة العمل في أقرب وقت ممكن، فأفضل اندماج هو الاندماج في سوق العمل، والهدف هو المشاركة عن طريق العمل".

بيد أن المتحدث باسم الوزير أوضح أن إلغاء الحظر لا يعني إلزام طالبي اللجوء بالبحث عن عمل فور وصولهم، مشيراً إلى أن الأمر يقتصر على منحهم الحق في ذلك دون فرض أي التزام عليهم. وأضاف: "يرفع حظر العمل، لكن لا يوجد التزام بالعمل".

وتأتي هذه المبادرة في سياق إصلاح شامل لقانون اللجوء في ألمانيا، الذي يخضع حالياً لمراجعة معمقة ضمن إطار نظام اللجوء الأوروبي المشترك (GEAS).

تسوق بالعربي

رئيس "مرسيدس" يحذر من تدهور اقتصادي في ألمانيا

حذر رئيس شركة مرسيدس الألمانية للسيارات، أولا كيلنيوس، من حدوث تدهور اقتصادي في ألمانيا ومن تحول سياسي نحو اليمين. وقال كيلنيوس إن "ألمانيا تسلك الاتجاه الخاطئ اقتصادياً منذ حوالي ١٠ إلى ١٥ عاماً"، ورأى أنه إذا لم يحدث تحول في المسار "فعدنئذ سيأتي الشعبويون من اليمين الذين لا يملكون أي حلول لأي مشكلة".

وأعرب كيلنيوس عن اعتقاده بأن أحد أسباب هذه المشاكل يكمن في قلة الرغبة لدى الألمان في بذل الجهد، وأضاف: "يشبه الأمر أننا نقول قبل كأس العالم لكرة القدم إننا نتدرب بما فيه الكفاية، في حين أن الجميع يتدربون ضعف ما نتدرب نحن"، لافتاً إلى أن الجميع يدركون أن أحداً لن يصبح بطلاً للعالم بهذا الأسلوب، وفقاً لوكالة الأنباء الألمانية "د ب أ". وأشار إلى أن ألمانيا تعد من بين الدول ذات أعلى تكاليف عمالة في العالم، وتابع أنه أمكن تعويض ذلك من خلال زيادة الإنتاجية وذلك على مدار سنوات طويلة، لكن ذلك لم يعد كافياً.

ودافع كيلنيوس عن حق العمل بدوام جزئي، لكنه مع بعض القيود، وقال: "الدوام الجزئي لأسباب موضوعية مثل تربية الأطفال أو الرعاية هو أداة رائعة، إذ إنه مكن الكثيرين من الاحتفاظ بوظائفهم لدى أصحاب العمل أو إعادة دمجهم في سوق العمل"، لكنه شدد على أن الأمر المؤكد هو أن الألمان بحاجة بشكل عام إلى العمل مرة أخرى أكثر من ذي قبل، وإلا فإن "آلة الإنتاجية الفريدة التي لدينا ستتوقف بشكل أكبر".

وأضاف إن ألمانيا تسلك الاتجاه الخاطئ اقتصادياً منذ حوالي ١٥ عاماً، أن أوروبا تفقد بهذا الشكل قوتها الاقتصادية.

ألمانيا بالمركز الثالث بين أكبر اقتصادات العالم في ٢٠٢٥

حافظت ألمانيا على مكانتها كالثالث أكبر اقتصاد بالعالم، عام ٢٠٢٥، رغم تباطؤ النمو الاقتصادي بناتج محلي بلغ ٥,١ تريليون دولار. وحسب بيانات نشرها المعهد الاقتصادي الألماني، احتفظت ألمانيا بالمركز الثالث عالمياً بحجم الاقتصاد بعد الولايات المتحدة والصين. وذكرت أن الولايات المتحدة لا تزال تتصدر قائمة أكبر اقتصادات العالم بناتج محلي بلغ ٣٠,٧ تريليون دولار، تلتها الصين بناتج بلغ ١٩,٥١٣ تريليون دولار. أما اليابان، التي احتلت المركز الثالث لفترة طويلة، فجاءت في المركز الرابع بعد ألمانيا بناتج محلي إجمالي بلغ ٤,٤٣١ تريليون دولار، وكانت ألمانيا أزاحت اليابان من المركز الثالث عام ٢٠٢٤.



وقال مايكل غروملينغ، رئيس قسم الأبحاث الاقتصادية في المعهد الاقتصادي الألماني، إن اليابان تواجه مشاكل مماثلة لتلك التي تواجهها ألمانيا.

وذكر أنه من هذه المشاكل، تساعد النزعة الحمائية عالمياً، ورفع الرسوم الجمركية، وتزايد المنافسة من الصين، وشيخوخة السكان.

ألمانيا تمدد الرقابة على حدودها

أعلنت وزارة الداخلية الألمانية أن برلين ستمدد ستة أشهر إضافية عمليات مراقبة الحدود، وذلك حتى تحديد "سياسة أوروبية قابلة للتنفيذ على صعيد الهجرة". وقال ليونارد كامينسكي المتحدث باسم وزارة الداخلية الألمانية، خلال مؤتمر صحفي دوري، إن هذه المراقبة المؤقتة ستستمر حتى منتصف سبتمبر، بعد تمديدين سابقين.

وأوضح أن "سياسة الهجرة في ألمانيا تشهد إعادة تنظيم"، وعمليات مراقبة الحدود هي جانب منها مع تحقيق "نجاح لا ريب فيه". وهذا الإجراء بدأته حكومة المستشار السابق الاشتراكي الديمقراطي أولاف شولتس، بعد سلسلة هجمات دامية.



وبعد تسلمه الحكم في مايو الماضي، بادر الائتلاف الحكومي برئاسة فريدريش ميرتس إلى تعزيز المراقبة، مستعيناً بعدد أكبر من شرطة الحدود بهدف التصدي لطالبي اللجوء.

ولكن ميرتس أعلن في ديسمبر أنه ينظر في إنهاء هذا الإجراء، بعد قرار للاتحاد الأوروبي بانتهاج سياسة هجرة صارمة على حدوده الخارجية.

وعمليات المراقبة لا تشمل منطقة شنغن من حيث المبدأ، لكنها ممكنة التنفيذ فيها لمدة عامين في حال تهديد النظام العام أو الأمن.

وأضاف المتحدث كامينسكي أنه منذ سبتمبر ٢٠٢٤، أعيد نحو خمسين ألف شخص بعد "عبورهم الحدود في شكل غير قانوني".





SPARBOX
Die neue Spardose

www.spar-dose.com



UMWELTFREUNDLICHES
MATERIAL



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



6 Größen
2 Farben



أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.
- تساعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف
- تضمن النظرة العامة والوضوح و يمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.
- تذكر أنك تريد توفير المال و تساعد في ضمان عدم النسيان.
- متعة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.
- الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. و 2 لون



ab 19,99€



كيف تغير تنعور الألمان تجاه اللاجئين ؟

عاطف عبد العظيم

كما أن اللاجئين لا يجب أن يتوجهوا باللوم لمواطني أوروبا على ردود أفعالهم السلبية، إذا كان قدامى المهاجرين واللاجئين العرب دائماً ما ينظرون للاجئين نظرة سلبية، رغم أنهم كانوا لاجئين في يوم من الأيام !!

السبب في النظرة السيئة، التي ينظر من خلالها إلينا الغرب، هم العرب أنفسهم، وذلك بسبب التخلف الذي نعاني منه وقلة الوعي بما يدور حولنا، والهمجية في التعامل مع الآخر، بحيث أصبحنا خارج التاريخ نعيش على الهامش. الآخرون يُصرفون أمورنا وقد أعربنا عقولنا للآخرين لكي يفكروا لنا، فانتقلنا من موقع الفاعل إلى موقع المفعول به.

الثقافة لها دورها الكبير في التأثير على تفكير أي شخص. ومع الأسف إن بعض العرب - رجالاً ونساءً - لا يستطيعون التعايش في المجتمعات المضيفة. يعني إما أن يتخلون عن عاداتهم أو أن ينغلقون داخل قوقعة. القليل منهم يعرف الحل الوسط ، يأتون إلى الغرب دون فهم لمبادئ الحياة الأوروبية والتطور الفكري فيفسدون ويخطئون.

إذا أحب شخص أن يعيش في مجتمع يرى فيه الاحترام عليه أن يكون عضواً فاعلاً فيه وليس عالة عليه، ويكون مثلاً مشرفاً لوطنه وأهله وثقافته ودينه.

أيضاً عندما يحصل لاجئ على مساعدات من الدولة، ومن ثم لكي لا يدفع ضرائب أو لكي لا تخفض عنه المساعدات يعمل في البلد التي يقيم فيها بطريقة غير شرعية (العمل بالأسود) ويحصل على المال، ومن الجهة الأخرى يحصل على نفس المساعدات ويعالج هو وعائلته في المستشفيات ويدرس أولاده في المدارس، رغم قدرته على العمل ودفع الضرائب، هذا يعتبر غشاً واحتيالا ويولد ردود فعل سلبية كبيرة تجاه اللاجئين.

أفعال اللاجئين هذه لا تخفى على الشعوب في أي دولة أوروبية، ولا تخفى على الحكومات، لكن الحكومات في المجلد تتغاضى عن هذه الأفعال لكن ترددها في أشياء أخرى مثل تشديد إجراءات اللجوء أو الترحيل، وفي المقابل يطلب اللاجئين أن تكون ردود الأفعال تجاههم ردود إيجابية.

لم يطلب أحداً من اللاجئين أن يعيل نفسه من أول يوم يطلب فيه اللجوء، ولكن ما يُطلب من اللاجئين هو سرعة الاندماج في المجتمع الذي يعيش فيه، وبدأ العمل ودفع الضرائب والتخلي عن المساعدات أو على الأقل جزء منها، حينها ستغير نظرة المجتمعات الأوروبية للاجئين.

على اللاجئين أن يعرف أنه ليس الوحيد الذي يعيش على الأراضي الأوروبية فهناك مئات الآلاف من اللاجئين، الذين يعيشون في نفس المجتمعات، هذه الأعداد تولد ضغطاً اقتصادياً على حكومات هذه الدول.

هذا السؤال تختلف إجابته الآن عن إجابته مع بداية فترة تدفق اللاجئين على أوروبا، وهذا الاختلاف يعود إلى الإعلام والأحزاب اليمينية، بالإضافة إلى أفعال اللاجئين العرب أنفسهم سواء كانت أفعال إيجابية أو أفعال سلبية.

في بداية تدفق اللاجئين على أوروبا لم تكن ردود الفعل سلبية لهذه الدرجة، فلماذا تغير الوضع من ثقافة الترحيب إلى ثقافة الترحيل؟

ترحيب ميركل

لقد لعبت ألمانيا دور القائد بين دول الاتحاد الأوروبي منذ ظهور أزمة اللاجئين السوريين حيث عبرت المستشار الألمانية الأسبق أنجيلا ميركل عن أنه بدون قيادة رشيدة فإن الدول الأوروبية سوف تفشل في حل تلك الأزمة التاريخية، ولقد عبرت عن ذلك أثناء إلقاء كلمتها أمام البرلمان بأنه من خلال التعاون الأوروبي سوف تحل تلك الأزمة وطالبت الدول الأوروبية باستقبال مزيداً من اللاجئين. ولقد استقبلت ألمانيا بدورها أكبر عدد من اللاجئين وبسبب شروط الدخول لأراضيها بشكل كبير، والذي ساهم في دعم موقف المستشار الألمانية أنجيلا ميركل هو ميل الرأي العام الألماني - آنذاك - لمساعدة طالبي اللجوء خاصة من الدول التي عانت من الحروب الأهلية مثل سوريا والعراق وذلك على عكس توجهات الرأي العام الأوروبي، حيث مالت كثيراً من الدول إلى غلق حدودها في وجه اللاجئين، وذهبت بعض الآراء بأن تبنى المستشار الألمانية لسياسة الباب المفتوح هو لغرض اقتصادي ألماني. فإنه من المعروف انخفاض معدل المواليد الألمان وارتفاع نسبة كبار السن، ومع زيادة تدفق اللاجئين فسوف تساهم في حل تلك المشكلة، كما أن موقف الأحزاب اليمينية حتى لو كان معارضا لفكرة استقبال مزيداً من اللاجئين - وقتها - كان ليس له دوراً كبيراً في التأثير على السياسة الألمانية مثل فرنسا على سبيل المثال ، إلا أنه في لحظة من اللحظات تغير الموقف الألماني

الصورة السلبية

إن العديد من وسائل الإعلام كان لها دوراً كبيراً في تشويه صورة اللاجئين خصوصاً بعد التفجيرات التي ضربت أوروبا، لكن التشويه الأكبر للاجئين في أوروبا هو بيد اللاجئين أنفسهم، فمثلاً عندما يقيم لاجئ لمدة ٣ سنوات لم يستطع خلالها تعلم اللغة ، أو إيجاد عمل، أو تعلم أي شيء مكتفياً بالمساعدات فقط، فإن هذا يزيد من ردود الأفعال السلبية تجاه اللاجئين.



اليمن المتطرف والشمعية المتصاعدة

عادل فهمي

أرنولد إلى أسباب تصاعد الغضب بين الشباب، مشيرة إلى ضعف البنى الصناعية، وتراجع حضور الدولة في المناطق الريفية، والمشكلات داخل النظام التعليمي، إضافة إلى غياب التقدير الكافي للتضحيات التي طلبت من الشباب خلال جائحة كوفيد-١٩، باعتبارها عوامل تغذي هذا الإحباط.

الخطاب الشمعي تجاه الهجرة، الطاقة، وأوكرانيا
تشير التحقيقات الأمنية الألمانية خلال العام ٢٠٢٥ إلى أن الهدف الأساسي لهذه الجماعات المتطرفة لا يقتصر على نشر خطاب الكراهية فحسب، بل يتعداه إلى السعي لإحداث فوضى عارمة وزعزعة الاستقرار وإسقاط النظام الاجتماعي القائم. أصبحت الهجرة موضوعاً مركزياً في الخطاب السياسي الألماني، لاستقطاب الناخبين عبر التركيز على التصدي للهجرة غير النظامية وتشديد الحدود وترحيل البعض، حتى الأحزاب المعتدلة تبنت لهجة أكثر تشدداً تجاه الهجرة في محاولة لاحتواء الدعم المتنامي لليمين المتطرف. كما ساهمت مخاوف لدى بعض الناخبين بشأن الأمن الاقتصادي، في سياق حرب أوكرانيا وتأثيرها على واردات الطاقة وارتفاع الأسعار في استغلال اليمن المتطرف لهذه العوامل للتجنيد والاستقطاب.

دور وسائل التواصل الاجتماعي والمنصات البديلة.
ظهرت في ألمانيا عدة مجموعات شبابية يمينية تضم مئات الأتباع، بعضها لا يتوانى عن ارتكاب أعمال عنف. وصرح المتحدث باسم المكتب الاتحادي للشرطة الجنائية "BKA": "لاحظت السلطات الشرطة الفيدرالية وسلطات الولايات منذ العام ٢٠٢٤ تقريباً ظهور مجموعات شبابية جديدة في المشهد اليمني، بدأت في الفضاء الافتراضي". جذبت هذه المجموعات الانتباه بشكل متزايد من خلال الفعاليات والجرائم والأعمال التخريبية. تعد مجموعة "شباب أقوياء" أكبر هذه المجموعات، حيث يبلغ عدد أعضائها ما بين (٣) أرقام. ويقدر أن أكثر من (١٠٠) شخص ينتمون إلى مجموعة "الشباب الألماني إلى الأمام". كما تعد مجموعة "الفرقة التخريبية" من المجموعات ذات الأهمية العددية. وقد تصدرت مجموعة "الموجة الأخيرة من الدفاع" المشهد عندما ألقي القبض على ثمانية من أعضائها المشتبه بهم. صرح المتحدث باسم مكتب التحقيقات الفيدرالي "BKA"، "تتوزع هذه المجموعات الشبابية على مستوى البلاد، وتضم فروعاً إقليمية مختلفة". وتستخدم منصات مثل "تيك توك وإنستغرام ويوتيوب" لتجنيد أعضاء جدد

مقراً لها وتعمل على مكافحة التطرف اليمني: "إن الأيديولوجيات والهياكل اليمينية المتطرفة أصبحت أكثر وضوحاً، لا سيما في المناطق التي تعاني من ضعف بنيوي، كما أنها توسع نفوذها بين فئة الشباب". وأضافت: "أن تزايد حصة حزب البديل من الأصوات في كل انتخابات لم يعد يقتصر على شرق ألمانيا فقط". ملف الأمن الدولي - النووي الإيراني والترويك، السيناريوهات المحتملة

التغلغل في المجتمع ومؤسسات الدولة
شهد الجيش الألماني في عام ٢٠٢٤ تصاعداً ملحوظاً في عدد حوادث التطرف اليمني، وتم فصل ما يقرب من (١٠٠) جندي من الخدمة بسبب تورطهم في حوادث ذات طابع يميني متطرف. وفي عام ٢٠٢٣، كان عدد حالات الفصل المشابهة قد بلغ (٦٢) فقط، مما يعني أن الزيادة بين العاملين تتجاوز (٦٠٪)، وهي نسبة تثير القلق وتشير إلى تصاعد مقلق في هذه الظاهرة داخل صفوف القوات المسلحة الألمانية. وأفادت وزارة الدفاع الألمانية بأنها أحصت نحو (٢٨٠) حالة يشتبه بتورط أصحابها في أنشطة يمينية متطرفة خلال هذه الفترة، ما يمثل ارتفاعاً بنسبة (٣٠٪) مقارنة بعدد الحالات المسجلة. وكان أكثر من (٦٠) جندياً لا يزالون قادرين على الوصول إلى السلاح عند الاشتباه بسلوكهم المتطرف، فيما استمر أكثر من (٢٠) آخرين في أداء وظائفهم كمدرسين أو قادة داخل المؤسسة العسكرية، قبل أن تتخذ بحقهم إجراءات لاحقة.

كشف التقرير السنوي الصادر عن وزارة الدفاع الألمانية أنه لا يمكن رد عوامل التطرف إلى عامل واحد فقط. إذ يشير إلى أن هذه الظاهرة تتأثر بعدة متغيرات، من بينها الأزمات الجيوسياسية والحروب والصراعات الدولية، مثل النزاع في الشرق الأوسط والحرب في أوكرانيا، إضافة إلى الاستقطاب السياسي داخل المجتمع الألماني، والذي يغذي مشاعر الاستياء ويزيد من قابلية بعض الأفراد لتبني الأفكار المتطرفة. ويؤكد التقرير أن الجيش، كجزء من المجتمع، يتأثر بالتحولات الاجتماعية والسياسية، وبالتالي فإن مظاهر التطرف داخله تعد انعكاساً لحالة الاستقطاب العامة في البلاد. وهذا ما يجعل محاربة التطرف داخل الجيش لا تقتصر فقط على الإجراءات الأمنية، بل تشمل برامج التوعية، والتأهيل النفسي، والتثقيف السياسي.

تقول "أرنولد": "يسعى اليمين المتطرف إلى التغلغل في كل مساحة يتواجد فيها الناس. ويظهر ذلك بشكل خاص في المناطق الضعيفة بنيوياً". وتطرق

تشهد ألمانيا تحولات متسارعة في ظل تنامي اليمين المتطرف وتصاعد حضوره في المجالين الحزبي والمجتمعي. وحذرت الأجهزة الأمنية من أن التطرف اليمني بات يشكل تهديداً متزايداً للديمقراطية، في وقت يواصل فيه حزب البديل من أجل ألمانيا تعزيز موقعه في استطلاعات الرأي وتوسيع قاعدته الانتخابية. يمتد صعود اليمين المتطرف إلى محاولات اختراق الفضاء المجتمعي ومؤسسات الدولة، مستفيداً من أزمات متلاحقة، أبرزها تداعيات حرب أوكرانيا، وأزمة الطاقة، والخلافات حول سياسات الهجرة. يعكس تنامي النشاط الرقمي لهذه الشبكات تحولاً في أدوات التطرف اليمني والاستقطاب، بما يعقد مهمة الدولة في احتواء الظاهرة، كما ورد في تقرير المركز الأوروبي لدراسات مكافحة الإرهاب.

تنامي شعبية اليمين المتطرف في ألمانيا
تري هيئة حماية الدستور في "ولاية ساكسونيا أنهالت" أن التطرف اليمني يشكل تهديداً كبيراً للديمقراطية في ألمانيا. وأكد "يوخن هولمان"، رئيس مكتب حماية الدستور في الولاية، "نشده ميلاً متزايداً للعنف بين المتطرفين اليمينيين، بما في ذلك بين الشباب ذوي التوجهات العملية، وإن التطرف اليمني في مجمله يشكل تهديداً كبيراً للديمقراطية". منذ عام ٢٠٢٢، لوحظ تدفق للممثلين اليمينيين المتطرفين، وخاصة من ولاية شمال "الراين وستفاليا"، في منطقة "هارتس". ويشارك هؤلاء المتطرفون اليمينيون المعروفون على المستوى الوطني بانتظام في المظاهرات التي تقام في "هالبرشتات"، على سبيل المثال، والتي يشارك فيها أنصار حزب البديل من أجل ألمانيا. يقول "هولمان": "من الواضح أن المتطرفين اليمينيين يستطيعون تطوير طموحاتهم بسهولة أكبر في المناطق الريفية في شرق ألمانيا مقارنة بأجزاء أخرى من ألمانيا، فهم يواجهون معارضة أقل نسبياً".

تشير استطلاعات الرأي تقدم حزب البديل من أجل ألمانيا بشكل واضح، فعلى سبيل المثال أظهر استطلاع رأي أجرته مؤسسة "فورسا" في ٢٠ فبراير ٢٠٢٦ أن حزب البديل من أجل ألمانيا (AfD) يحظى بنسبة تأييد بلغت (٣٧٪)، متقدماً على الحزب الديمقراطي الاجتماعي (SPD) المنتمي لليسار الوسط، بزعامة رئيسة وزراء الولاية "مانويلا شيفسيغ"، الذي حصل على (٢٣٪)، والحزب الديمقراطي المسيحي (CDU) المنتمي ليمين الوسط، الذي حصل على (١٣٪). تقول "رومي أرنولد" مديرة المشاريع في منظمة "موبيت" التي تتخذ من ولاية "تورينغ" ن

والحشد للتحرك، لا سيما للتحرك ضد "المظاهرات المناهضة لليمين".

العلاقة بين الاحتجاجات الاجتماعية وتمدد اليمين المتطرف

تتهم الجماعات اليمينية المتطرفة ليس فقط بنشر الكراهية والتحريض على العنف، وإنما بتنظيم فعاليات تهدف إلى تعطيل النظام العام وتهديد الديمقراطية. فقد أشار مكتب حماية الدستور في ولاية "ساكسونيا أنهالت" إلى أن هذه المجموعات باتت تنظم نفسها منذ عام ٢٠٢٥ بأساليب جديدة، وتطلق دعوات مباشرة إلى ممارسة العنف، مع استهداف واضح للتجمعات السياسية والاجتماعية التي لا تتوافق مع أيديولوجياتها المتطرفة. ومن هنا، صنفت الحكومة الفيدرالية التحريض على المجتمع كواحد من أبرز التهديدات التي يجب التعامل معها ضمن أولويات الأمن الداخلي. يواصل بعض أعضاء اليمين المتطرف في ألمانيا تعزيز علاقاتهم مع روسيا لأسباب متعددة، تتراوح بين المصالح الاقتصادية والسياسية إلى الأيديولوجيا والتأثير السياسي المباشر. والمشاركة في القيم المحافظة، مثل الدفاع عن "القيم التقليدية" والموقف المعارض للهجرة، ما يخلق أرضية مشتركة لتعزيز العلاقات. تشير التقارير إلى أن روسيا تسعى للتأثير على المشهد السياسي الأوروبي من خلال دعم أطراف يمينية متطرفة، كما توجد دلائل على وجود شبكات شخصية وروابط سرية، تشمل لقاءات سرية وتمويلات مشبوهة، ما يجعل العلاقة مع روسيا مستمرة رغم الانتقادات العامة. خضعت منظمة الشباب الجديدة التابعة لحزب البديل من أجل ألمانيا "جيل ألمانيا" لتدقيق وكالة الاستخبارات المحلية، ويرجع ذلك جزئياً إلى علاقاتها الوثيقة مع "حركة الهوية". وفقاً لبحث أجراه مركز الأبحاث الوطني "RND"، برزت صلة وثيقة بحركة الهوية "IB". وأدرجت "حركة الهوية" رسمياً على قائمة حزب البديل لألمانيا للمنظمات غير المتوافقة. ومع ذلك، لم يتردد المتحدثون في حفل تأسيس "جيل ألمانيا" في "غيسن" في الانضمام إلى الحركة. ألمانيا - مستقبل السياسات الأمنية في مواجهة التهديدات غير التقليدية

والتيارات الراديكالية داخل الأحزاب الشعبية

استطاعت الجماعات اليمينية المتطرفة، تحسين استراتيجياتها في استقطاب الشباب، بالاعتماد على تقنيات حديثة وأساليب أكثر مرونة في التنظيم. وأشارت الحكومة الألمانية إلى أن هذه التنظيمات غالباً ما تكون غير مركزية، ولا تتبع تسلسلاً هرمياً تقليدياً كما في الجماعات المتطرفة التقليدية. وبدلاً من ذلك، تعتمد على شبكات مرنة وغير رسمية، تنشط من خلال تطبيقات المراسلة مثل "تلغرام"،

ومنصات التواصل الاجتماعي مثل "تيك توك" و"إنستغرام"، مستغلة هذه المنصات لتقديم رسائل مصاغة خصيصاً لتناسب ذائقة الشباب ولغتهم اليومية. فهناك منظمات شبابية تابعة رسمياً لأحزاب يمينية متطرفة لا تزال تلعب دوراً مؤثراً في تشكيل وعي الشباب. من أبرز هذه التنظيمات "دي هيمات Die Heimat"، بالإضافة إلى "الطريق الثالث Der Dritte Weg"، وهو تنظيم يميني متطرف يعرف بعدانيته للمهاجرين واللاجئين وللديمقراطية الليبرالية. كما سلطت الحكومة الضوء على "البديل الشبابي Junge Alternative"، وهو الجناح الشبابي لحزب البديل، الذي تم حله لاحقاً، بعدما اعتبره المكتب الفيدرالي لحماية الدستور تنظيمًا يمينياً متطرفاً، نظراً لنشاطه في نشر الكراهية العرقية والدعوة إلى سياسات إقصائية.

التمويل، الدعم الإعلامي، والاختراق المجتمعي

يستفيد اليمين المتطرف بشكل كبير من تمويل وتبرعات خاصة كبيرة من أفراد أثرياء، ودعم شبكات أو منظمات غير رسمية متجذرة في المجتمع، كذلك تمويل الدولة للأحزاب. ففي الفترة من عام ٢٠٢٥ إلى أوائل عام ٢٠٢٩ فقط، وهي الفترة التشريعية الحالية للبوندستاغ الألماني، يحصل حزب البديل ما يقارب ٥٠٠ مليون يورو (٥٨٠ مليون دولار) من أموال الدولة لأعماله الحزبية والبرلمانية. يقول عالم السياسة "ستيفن كايليتز": "بدون المال، لا يمكن تمويل أي حملة انتخابية. ومن هذا المنطلق، يعد المال ضرورياً لأي حزب. وقد بنى الحزب نفوذاً ملحوظاً، لا سيما على وسائل التواصل الاجتماعي. ولولا المال، لكان هذا الأمر شبه مستحيل". بفضل التمويل، تمكن الحزب من بناء هياكل تواصل ناجحة بسرعة كبيرة. وعندما دخل الحزب البوندستاغ، قرر استثمار الأموال في البنية التحتية، وأنشأ ما يسمى بـ "غرفة الأخبار" ضمن الكتلة البرلمانية للبوندستاغ. وبالتالي، استثمر حزب البديل في العقول، في رأس المال البشري. أوضح المستشار السياسي "مارتن فوكس": "أن حزب البديل من أجل ألمانيا أنشأ شبكة كاملة من

وكالات الأنباء، وهناك شبكة كاملة من الوكالات في ألمانيا تعمل بشكل رئيسي لصالح حزب البديل والجماعات التابعة له، ولم تكن هذه الوكالات لتوجد لولا وجود الأموال". مستقبل العلاقات الأوروبية الروسية - دوافع التحول الأوروبي من القطيعة إلى البراغماتية

قراءة مستقبلية

– تزايد نفوذ أحزاب وشبكات يمينية متطرفة، لاسيما حزب البديل الذي يواصل تعزيز حضوره في استطلاعات الرأي والهيئات التشريعية، مستفيداً من مخاوف اقتصادية واجتماعية مرتبطة بالهجرة وتذبذب أسعار الطاقة وتأثيرات حرب أوكرانيا على الأمن الأوروبي.

– توفر هذه العوامل بيئة خصبة لخطاب يميني متطرف يستثمر الإحباط لدى المجتمعات المحلية، خاصة في المناطق التي تعاني من ضعف اقتصادي وتراجع الخدمات، ما يعزز قدرة اليمين المتطرف على استقطاب أصوات عمرية متفاوتة خاصة بين الشباب الألماني.

– من المتوقع أن ترفع السلطات الألمانية من مستوى الرقابة الأمنية والاستخباراتية على الجماعات المتطرفة داخل مؤسسات مثل الجيش والأجهزة الأمنية، مع تعزيز التعاون بين السلطات الاتحادية والولايات لضبط منظومات التجنيد والتمويل. كذلك توسع البرامج التربوية والتوعوية داخل المدارس والمجتمعات المحلية للتصدي للأيديولوجيات المتطرفة، مع التركيز على مناهج تعزيز قيم التسامح والمواطنة.

– من المحتمل أن يظل الخطاب السياسي العام ساحة صراع بين القوى التقليدية واليمين المتطرف، ما يجبر الحكومات على توضيح سياساتها بشأن الهجرة والطاقة والأمن دون الانزلاق إلى خطاب متطرف أو تهمة فئات اجتماعية. إن قدرة الدولة على الجمع بين الرد الأمني الفعال ومعالجات اجتماعية واقتصادية ستكون المفتاح في الحد من انتشار التطرف اليميني وتعزيز الديمقراطية الألمانية.



المحتوى الرقمي العربي على الإنترنت .. لا ننسى ..

أحمد الجمال

حول العالم، وهي واحدة من أكثر اللغات من حيث عدد المتكلمين بها، ولها يوم دولي يحتفى بها كما أنها إحدى اللغات الرسمية للأمم المتحدة، ومع ذلك فإن حضورها الإلكتروني يكاد يكون ضئيلاً للغاية. وتشير معظم التقارير العالمية التي تهتم بالمحتوى الرقمي على الإنترنت أن نسبة تمثيل اللغة العربية على الشبكة لا يتناسب مع أهمية اللغة وعدد مستخدميها ومتصفحها الإنترنت من العرب.

الصورة البانورامية الكبرى

وصفت خلاصة التقرير بلغة شاعرية، المحتوى الرقمي العربي بأنه "كيان ضئيل في عالم الإنترنت"، وبأن "حركته الإجمالية ترواح بين البطيئة والمعقولة"، ونموه لا يكفي للانتقال به إلى "عالم العمالة". وله قلب ينبض بمعدل قابل للملاحظة وأطراف ضامرة شبه ميتة. وفيه عدد كبير من الأجزاء الخاوية المنتفخة كبالونات الهواء. هذا التوصيف هو اختصار الدراسة التي أعدها اختصاصيون في الشبكة العنكبوتية. وإذ يجعل المحتوى الرقمي العربي "مريضاً"، فإنه لا يريد أن يقول أنه "ميت".

فلو أجرينا قراءة في المحتوى الثقافي الذي استحوذ على ٤٤,٥ في المئة من المحتوى، يمكننا فهم سبب توصّل الدراسة إلى هذا الاستنتاج.

ولا بد من الإشارة إلى أن النسبة الباقية من المحتوى توزّعت على القضايا الإنسانية والسياسية والقانونية والعلوم والتعليم والاقتصاد والقضايا العسكرية والأمنية والإعلام والاتصال. واستحوذت الثقافة على هذه النسبة العالية ليس مدعاةً إلى التفاؤل لأن "الثقافة" العربية الرقمية توزّعت على المواقع الدينية، ومن بعدها مواقع الفيديو والموسيقى والفنون الاستعراضية، ثم الرياضة بعدما احتُسبت في خانة الثقافة الإنترنتية.

هذا ما يوضح معنى الثقافة لدى المتابعين للمحتوى الرقمي العربي.

أما النسبة المئوية التي تتحصّل عليها الثقافة بمفهومها المعروف أو الحقيقي، فهي ضئيلة بما يستدعي الاستغراب في عالم عربي يعجّ بالشعراء والتشكيليين والمسرحيين والمؤلفين على اختلافهم. فهؤلاء مجتمعون، إضافةً إلى المواقع التي تُعنى بالقيم الأخلاقية والشعر والموارد الثقافية والأوضاع الثقافية والتراث الثقافي والإبداع الثقافي والأشكال والأنواع الأدبية واللغات والبرامج الثقافية والفلسفة والنثر والرواية والترجمة، يراوح نصيبهم بين ١,٣ و ٠,٢٥ في المئة.

وهذا يعود إلى سببين، فإما أنه لا وجود لمتابعين لهذا

اللغات ذات الحضور الرئيس في العالم الرقمي إلى جانب غيرها من لغات العالم الحيّة، وهي كانت في زمن الكتابة الورقية والتناقل الشفوي في القرون الوسطى قد أدّت دوراً هائلاً في نقل المعارف إلى أوروبا والهند والصين نتيجاً لازدهار الترجمة والنقل والعلوم والفلسفة، في ما سُمّي بعصر النهضة العربية.

لكن في زمن الشبكة العنكبوتية، هل ما زالت اللغة العربية تؤدي دوراً فعلياً في نقل الفكر العربي إلى الآخرين، أو في نقل فكر الآخرين إلى العرب؟

الأهمية الحضارية للمحتوى الرقمي

كل المعلومات التي كانت تنتقل بين البشر على الورق، من كتب وصحف ومجلات ودراسات وأبحاث، باتت تُنقل إلكترونياً عبر شبكة الإنترنت وبجميع اللغات. وقليلة هي المعلومات التي قد يجد من يحتاج إليها مضموناً كافياً في مكتبة عربية أو أرشيف عربي. لذا، بات طالب المعلومات باللغة العربية يحتاج إلى توافر محتوى رقمي عربي معزّز على شبكة الإنترنت.

فالناطقون بالعربية الذين يشكّلون نسبة ٧ في المئة من عدد سكان الأرض، ينتجون ٣ في المئة فقط من المحتوى الرقمي العالمي. وهذه نسبة ضئيلة، إذا ما قارناها بالنسب التي تخصّ لغات أخرى ينطق بها عدد أقل من البشر.

وليست النسبة ضئيلة فحسب، بل إن المادة المعلوماتية في هذه النسبة غير فعّالة في غالبيتها، وليست ذات قيمة علمية وحضارية وثقافية يُعوّل عليها. وكى لا نقوم بالمقارنة مع لغات وثقافات عالمية أخرى، يمكننا الاستعانة بدراسة أجرتها "مؤسسة الفكر العربي" برعاية "مركز الملك عبد العزيز الثقافي العالمي"، في السعودية، في شأن "المحتوى الرقمي العربي". وسنستقي من الدراسة ما يتعلّق بالمحتوى "الثقافي"، لأن الدخول في المواضيع كلها يحتاج إلى صفحات كثيرة من التحليل والمراقبة والتفسير والتعليق.

حضور المحتوى العربي على الإنترنت

وعند الحديث عن المحتوى العربي على الإنترنت "كافة البيانات أو مصادر المعلومات باللغة العربية التي تُصنع وتُخزن وتُعرض في صيغة إلكترونية رقمية على الإنترنت" بلغة الأرقام سجد الأرقام والنسب متواضعة، فعلى الرغم من أن اللغة العربية ذات تاريخ عريق، حيث يحوي قاموسها اللغوي إلى ١٣ مليون كلمة، ويتحدث بها ٤٢٢ مليون شخص

أولت المنظمة الاممية "إسكوا" اهتماماً خاصاً لموضوع المحتوى الرقمي العربي وتعزيزه ودعم صناعته لما له من أهمية على مستويات مختلفة منها تعزيز التنوع اللغوي والثقافي على الإنترنت، وتحسين النفاذ إلى الإنترنت والاستفادة منها، وحفظ الأرشيف الثقافي والتاريخي العربي بشكل رقمي، وكذلك التنمية الاقتصادية والاجتماعية نظراً لما يتيحه سوق منتجات المحتوى الرقمي العربي من فرص لإنشاء شركات ناشئة مختصة بتطوير المحتوى الرقمي العربي ومنتجاته. ويأتي اهتمام الإسكوا في سياق أهداف القمة العالمية لمجتمع المعلومات وعملية المتابعة لما بعد عشر سنوات.

وفي إطار مبادرة خاصة أطلقتها الإسكوا للمحتوى الرقمي العربي، توالّت الأنشطة منذ العام ٢٠٠٣ حيث تضمنت الدراسات، واجتماعات الخبراء، وورش العمل، والمؤتمرات الإقليمية والشراكات. أما الدراسات فقد تطرقت إلى الجوانب السياسية، والتقنية، والمسوح، وجانب الأعمال. وقد تعاونت الإسكوا مع حاضنات الأعمال والجامعات في عدد من الدول العربية في تنظيم حملات للتوعية بأهمية المحتوى الرقمي العربي وإطلاق مسابقات ابتكارية تستهدف رواد الأعمال الطامحين إلى إنشاء شركات تعمل على تطوير وإثراء المحتوى الرقمي العربي. وقد أطلقت المسابقة في نسختين الأولى عام ٢٠٠٨ والثانية عام ٢٠١٣ تحت عنوان "تفكر عربياً؟ ابتكر رقمياً!" حيث شملت الأردن، والإمارات العربية، سورية، تونس، فلسطين، لبنان، اليمن ومصر. وتستمر جهود الإسكوا في هذا المضمار من خلال المنتدى الإقليمي للمحتوى الرقمي العربي الذي يتم تنظيمه سنوياً منذ العام ٢٠١٣ بناء على شراكة إقليمية وحتى الآن.

اللغة العربية على الشبكة

اتّسعت شبكة الإنترنت لكل لغة ينطق بها البشر، حتى اللغات المندثرة أو التي تنطق بها مجموعات محدودة من الأفراد، بات لها محتوى رقمي "إنترنتي" يعبر عنها ويكتب بأحرفها. فكيف الحال باللغة العربية التي ينطق بها حوالي ٤٠٠ مليون إنسان، ينتشرون في مختلف بقاع الأرض، وهي مصدر اعتزازهم كونها أحد أهم نتاجات الحضارة العربية عبر التاريخ؟ وقد كُتبت في هذه اللغة إبداعات تجعل منها واحدة من أجمل لغات العالم وأقدها. وكان الشاعر والفيلسوف الألماني غوته أحد المعجبين بهذه اللغة. هذه أسباب إضافية كي تكون العربية واحدة من

لا توجد طريقة قياسية لكتابة الكلمات العامية وغالبًا ما تكون الأخطاء الإملائية أكثر شيوعًا في هذا النوع من اللغة العربية.

نسخ لصق "كوبي بايست"

استناداً إلى معيار الأصالة الذي يقيس مدى التفرد وعدم التكرار والنقل بالنسخ واللصق بأي طريقة أخرى في المحتوى، جاء في التقرير أن متوسط نسبة المحتوى الأصلي، أي غير المتكرر الذي لا يتم تناقله ونسخه وإعادة نشره بين قنوات النشر المختلفة في المحتوى الرقمي العربي، يصل إلى ٢٠ في المئة فقط، أي أن ٨٠ في المئة من المحتوى الرقمي العربي هو عبارة عن تكرار ونسخ ونقل. وهذا ما يؤكد قلة الإنتاج المعلوماتي في العالم العربي، وأن رواد شبكة الإنترنت يتناقلون المعلومات ذاتها، أكثر من حرصهم على إنتاج إضافات متفردة خاصة بهم.

وما يثير الاستهجان أن الدول التي يُتوقع أنها منتجة للمعلومات الجديدة في العالم العربي، كانت على رأس لائحة دول "النسخ واللصق"، مثل لبنان والبحرين وتونس والمغرب وقطر، بينما الدول المجدة في المحتوى الرقمي هي موريتانيا وسلطنة عُمان.

على الكلمة والمعرفة الرقمية. ويبدو تطوير أدوات أفضل للمعالجة التلقائية للغة العربية ليست مهمة سهلة.

في اللغة العربية، يمكن لـ "الجذر اللغوي"، أو مجموعة من الأصوات المتسقة الصحيحة المتعددة بترتيب معين، توليد العديد من الكلمات ذات المعاني المختلفة. كما يختلف شكل الحرف نفسه حسب موقعه داخل الكلمة. علاوة على ذلك، تغيّر الرموز الموضوعية أعلى أو أسفل الحروف، والتي تسمى علامات التشكيل أو الحركات، النطق والصيغة النحوية وحتى معنى الكلمات في بعض الأحيان. يساهم هذا في إرباك أنظمة البحث ويولد نتائج بحث سيئة.

أما التحدي الآخر فيتمثل في أن الحروف العربية لا تحتوي على أحرف كبيرة أو صغيرة، مما يجعل تحديد الأسماء الصحيحة أمراً صعباً.

وتعاني اللغة العربية من إهمال شديد من الناطقين بالعربية. ضعف المحتوى الرقمي العربي نتيجة لأنظمة التعليم السيئة التي تحول اللغة العربية إلى قواعد مجردة يدرسها الطلاب فقط لاجتياز امتحاناتهم.

ومعظم المحتوى العربي على الإنترنت متوفر باللهجات المحلية، مما يطرح مجموعة جديدة كاملة من التحديات.

المحتوى، أو أن هذا المحتوى ذاته ضعيف ولم يُنشر على الشبكة العنكبوتية بشكل احترافي. وهذا يكشف عن أن المكونات المتعارف عليها تقليدياً على أنها مكونات الثقافة الحية مثل الأدب والفنون والفكر، لا تزال عاجزة عن اللحاق بالرياضة مثلاً.

أسباب ضعف المحتوى العربي

يعد قلة عدد المشاريع بالمقارنة مع اللغات الأخرى وضعف تمويلها في نشر المحتوى العربي المطبوع وتحويله لصيغة رقمية عاملاً مساهماً في ضعف الحضور العربي على شبكة الإنترنت، فالمبادرات المتوفرة هي فردية في الأساس وليست مبنية على دراسات علمية أو جهود جماعية ومؤسسية. عوامل أخرى تعد تقنية كذلك تساهم في ضعف المحتوى العربي على الإنترنت، مثل وجود عدد كبير من الأدوات التي صدرت بلغة أصلية انجليزية مثلاً ولا تدعم اللغة العربية ككثير من أدوات إنشاء المواقع أو تعديل الفيديوهات غيرها.

دعم المحتوى العربي على الإنترنت

إن دعم المحتوى العربي على الإنترنت ضرورة تقتضيها طبيعة الحياة اليوم، وهي مهمة مناهة بالجميع مؤسسات وأفراد من أجل الحفاظ على الموروث العربي والهوية، في عالم بات اليوم يعتمد

ما هو المحتوى العربي الرقمي ؟

كل ما هو موجود على الإنترنت باللغة العربية



حلب بوصفها جرحاً مفتوحاً في رواية (الغناء في الرابعة فجراً) للروائي السوري عبدو خليل

من جانب آخر تظهر الرواية أثر الحرب على ذوي الاحتياجات الخاصة، قباحة التعامل من قبل جنود الحرب مع هذه الشخصية، رجال (حرشوف) الذين يمارسون أقبح الحالات القمعية ضدّ ربيع، في محاولة اذلاله وترويعه على الحاجز " يربطونه، يطلقون النار حوله، في ممارسات تعكس قبح الحرب، خلّو الجنود المتخندقين "طائفياً وايدولوجياً" من أدنى درجات الإنسانية، لكن إصرار ربيع على فطريته " حين ينادي حرية ..حرية" تعكس حالة التشبه بما هو فطري بشري " حرية"

الزمن في الرواية غير خطّي، في تداخل مستمر بين الحاضر المشتعل بالحرب، والماضي الريفى، وذكريات الطفولة، ولحظات التدريب والغناء، كذلك يستخدم الكاتب تقنية الاسترجاع (الفلاش باك) وهي تقنية مركزية، تُستخدم لكسر ضغط الحاضر، ولخلق توازن بين العتمة والضوء وأحياناً تكشف عن مآلات الحاضر وأسبابه.

غير أن الزمن الأكثر حضوراً هو الليل، تتكرر المشاهد الليلية: أصوات الطائرات، الرصاص الطائش، القصف، القلق، الأرق. وتبلغ هذه الهيمنة ذروتها في لحظة "الرابعة فجراً" وهي لحظة انتقالية بين ليلٍ ونهار، بين موت مُحتمل ويوم جديد، الرابعة فجراً هنا ليست ساعة زمنية فحسب، بل حالة وجودية: أقصى درجات الهشاشة قبل انبثاق الضوء.

بهذا المعنى، يشغل الزمن بوصفه عنصراً نفسياً، ضاغطاً، إنه زمن القلق، لا زمن الساعة، وهذه سمة واضحة في الرواية الحديثة التي تهتم بالخبرة الداخلية النفسية وانعكاس الواقع على الشخصيات أكثر من تسلسل الأحداث.

حلب بوصفها جرحاً مفتوحاً

في الرواية تُذكر المدينة دائماً تصريحاً، ومن خلال الإشارات المتكررة إلى أحيائها وانقسامها وحواجزها وقصفها، تجعل القارئ يدرك أننا أمام مدينة مكسورة في زمن الحرب، المدينة ليست خلفية محايدة؛ إنها شخصية كبرى في النص، المدينة التي قسمت إلى شرقية وغربية، إلى مناطق آمنة وأخرى مشتتة، إلى شوارع مأهولة وأخرى

يركّز على وعيها، هي بطلّة داخلية بامتياز، تتحازّ إلى هواجسها ومخاوفها إلى كينونتها في الزمن الصعب؛ تتحرك في مساحة نفسية قلقة، يشكّل صوتها الغنائي امتداداً لهويتها المُهددة، وقد جاء اختيار راوٍ بضمير المتكلم، ليمنح النص طابع الاعتراف، ويجعل القارئ شريكاً في ارتجافات الجسد وتداعيات الخوف، رغم ما تحمله هذه التقنيّة السردية من قلق الكتابة " كتابة الرّجل بلسان الراوي المرأة"

من جهة أخرى تمثّل الأمّ الجذر العاطفي والتاريخي للساردة، حضورها لا يقتصر على كونها شخصية ثانوية، بل تتحول إلى مرآة للزمن السابق للحرب، وإلى خزان للذكريات الريفية وقصص الحب والخيبات، من خلال الأم، يربط الكاتب بين الخاص والعام بين مصير امرأة ومصير مدينة، إنها شخصية واقعية، مُتعبة، لكنّها مُتماسكة، وتعمل كمرتكز أخلاقيّ في عالم يتفكك، وفي مدينة أنهكها الحصار والانشطار والخوف.

في الرواية تظهر شخصيات أخرى على مساحة السرد مثل الأستاذ (المدرّب الموسيقي) الأستاذ شكري، مدرس التاريخ الذي التزم ببيته وأثر السلامة، ربيع من ذوي الاحتياجات الخاصة والذي تركّز الرواية من خلاله على أكثر الناس هشاشة وتصدعا في الحرب، بالإضافة إلى التصدعات التي نالت المرأة من تلك الحرب فقد حفلت الرواية بالعديد من الشخصيات النسائية التي عاشت الخوف والترقب على نفسها وعلى من حولها.

في الرواية يظهر بعض الجيران، ورجال الحيّ أو المسلحين، لكنها لا تُمنح أبعاداً سيكولوجية مُعمّقة بل إن حضورها وظيفي في كثير من الأحيان، يضيء جانباً من تجربة الساردة: في الفنّ، الجسد، السلطة، الخوف، والعلاقة مع رجال الحرب بالتحديد، هذه التقنيّة تتركّز مركزية الوعي الفرديّ؛ فالعالم يُرى من منظور واحد، وتغدو الشخصيات الأخرى ظلالاً تتحرك في محيط الذات الفاعلة على متن السرد.

هذا الاختيار السردى يُحسب للرواية من جهة تركيزها، لكنه في الوقت نفسه قد يُشعر القارئ بغياب التعدد الصوتي. فالرواية تبقى أسيرة وعي واحد، وإن كان وعياً ثرياً في بيئة مضطربة.

تأتي رواية "الغناء في الرابعة فجراً" في سياق سردي عربي انشغل خلال العقد الأخير بتجربة الحرب السورية، غير أنّها لا تتعامل مع الحرب بوصفها حدثاً عسكرياً فحسب، بل بوصفها حالة نفسية، تندسّ في الجسد واللغة والذاكرة، تترك ندوباً وجراحاً على الأرض وفي الوجدان.

الرواية لا تقدّم حكاية تقليدية ذات حبكة صاعدة وذروة وحلّ، بل تنسجُ فضاءً من التوتر الداخلي للشخصيات، تتجاور فيه شظايا الحياة اليومية وانكساراتها مع شظايا الرصاص، ويغدو الصوت _ صوت الغناء _ تحديداً أداة مقاومة في مواجهة العتمة والخوف.

يحمل العنوان مفارقة واضحة على صعيد الفعل والزمان "فالغناء" فعل حياة، بهجة، تعبير جمالي، و"الرابعة فجراً" لحظة خوف، وحدة، هشاشة، الجمع بينهما ينتج توتراً دلاليّاً يعكس جوهر الرواية. من جهة أخرى يطرح العنوان سؤالاً ضمناً إدهاشياً فمنذ عتبة القراءة الأولى ينجح العنوان في وضع القارئ أمام فرضية تحيله إلى التفكير الدلالي قبل الشروع بقراءة متون السرد، هل الغناء هي المعادل الضديّ لساعة أذان الفجر؟! هل نحن أمام سياقين متعاكسين " سياق الساهرين إلى الفجر، يغنون، وسباق من قصدوا المساجد في الرابعة فجراً، وبالتالي قد يفضي هذا التحليل " ربما الشخصي" إلى اصطفاك سياسي عسكري بدا واضحاً في سردية الحرب التي تشهدها المدينة. وهذا ما سنعرفه في القراءة، حين نختار موقعاً ثالثاً كما فعل أستاذ التاريخ شكري الذي عطل الزمن لصالح الترقب والصمت، مختاراً موقعه خارج ذلك الاصطفاك.

لكننا سنجد أيضاً أنّ الغناء في هذه اللحظة ليس احتفالاً، بل مقاومة، إنه محاولة لترميم الذات قبل انبلاج النهار، الرابعة فجراً هي اللحظة التي يشتدّ فيها الصمت، ويصبح الصوت أكثر وضوحاً، وبالتالي العنوان إذن مفتاح القراءة ستكشف عن صوت يحاول النجاة في أكثر اللحظات عتمة، وبرداً وقسوة.

أمّا الشخصية المحورية في الرواية هي الساردة/ المغنّية، التي لا يركّز النص على اسمها بقدر ما



والريف في عين العرب والحاضر القلق في حلب، هذا التناوب يخلق إيقاعاً خاصاً، إيقاع ضديّ يؤسس لتوتر دائم بين الموت والحياة، بين الضجيج والصوت الفني المنظم. مواجهة الخوف بالغناء.

هل كانت الحرب لعبة؟! جاء في عنوان الفصل الأخير من الرواية "نهاية اللعبة" لتؤكد عبثية الحرب الطاردة لأهل المدينة، الأستاذ شكري "رمز التاريخ" نبشت قبره الكلاب الضالة، وربيع ذاب كالثلج، بينما تعتزم الساردة وغيرها الرحيل حتى لو مشيت على النار..

"الغناء في الرابعة فجراً" رواية تشغل على الحافة: حافة الليل، حافة الصوت، حافة الحياة، قوتها تكمن في صدق تجربتها النفسية، وفي قدرتها على تحويل الحرب من حدث خارجي إلى زلزال داخلي، تظل عملاً ينجح في الإمساك بلحظة سورية مؤلمة عبر منظور إنساني حميم.

إنها رواية عن حلب، نعم، لكنها أيضاً رواية عن الإنسان حين يُحاصر بالخوف ولا يملك سوى صوته، وفي هذا الصوت، في الرابعة فجراً تحديداً، يكمن جوهر المقاومة الهادئة التي تقترحها الرواية. تقع الرواية في ٢٩٠ صفحة وقد صدرت مؤخراً عن دار مصر العربية للطباعة والنشر.

- عبدو خليل كاتب سوري مقيم في ألمانيا



لحرب، و هي رواية أثر لا رواية تفسير، وهذا خيار فني واضح: التركيز على الفرد في مواجهة العاصفة.

قلق اللغة

من المعروف عن الروائي عبدو خليل اشتغاله على لغة السرد، ما يميز عمله السابق "شارع بارون" اللغة المشبعة بالوصف الدقيق إذ يخوض في التفاصيل التي تخدم متن السرد في حيز مكاني هو خبير به تماماً "قلب حلب المدينة"، وهنا أيضاً جاءت اللغة، كثيفة، مشبعة بالصور والاستعارات، وهناك انشغال واضح بالتعبير الحسي: ارتجاف الأصابع، رائحة الرطوبة، صوت المطر، لمعان الرصاصة، صرير الأبواب، وصف الشخصيات الداخلي والخارجي، الجسد حاضر وبقوة، الخطوط في بلاط الرصيف شجرات الياسمين، الصدرية المعلقة على جبل الغسيل "كان اللغة تريد أن تلمس الأشياء لا أن تسميها فقط، اللغة مشغولة بالتفاصيل التي تظهر الأثر على الأشياء، ترصد كتابات الاصطفاف السياسي أو الطائفي على الجدران، أو كتابات "من هنا مر..."

هذا الطابع اللغوي يمنح النص خصوصيته، لكنه أحياناً يقترب من التخمّة البلاغية، بعض المقاطع تميل إلى الإطالة في الوصف الداخلي، ما قد يبطئ الإيقاع السرد، غير أنّ هذا البطء نفسه يعكس حالة الترقب والقلق والانتظار التي تعيشها شخصيات الرواية. اللغة هنا ليست أداة نقل، بل جزء من التجربة، إنها لغة قلق، متقطعة أحياناً، مندفعة أحياناً أخرى، كما لو أنها تحاكي تنفساً مضطرباً. أحياناً توثق الحكاية وتطمعها بلغة محكية محلية من خلال شتيمة قصيرة أو زفرة وجع.

تعتمد الرواية على السرد بضمير المتكلم، وعلى تقنية تبار الوعي في بعض المقاطع، تتداخل الأزمنة، و تنتشظى المشاهد، ولا تقدّم الأحداث بترتيب منطقي صارم، هذه التقنية تعكس الفوضى الداخلية التي تفرضها الحرب.

هناك أيضاً توظيف لثيمة التكرار: تكرار الليل، تكرار الخوف، تكرار السؤال، التكرار هنا ليس عجزاً، بل بنية؛ تحاكي دوران الحياة في حلقة مغلقة زمن الحصار.

كما يوظف الكاتب التناوب بين مشاهد الحرب ومشاهد الغناء، مشاهد الذاكرة

مهجورة.

تستند الرواية إلى أمكنة معروفة في المدينة تتحرك فيها الساردة "حيّ الجدّة، شارع التل، ساحة الحطب، كنيسة مار لياس، قلاية الموارنة، ترصد عين الساردة كيف امتدت الحرب إلى هذه الأمكنة المعروفة بتمازجها الإثني، وهي مثال جيد على حسن التعايش والتآلف المجتمعي الاقتصادي والثقافي"

راحت الحرب تقطع أوصال المدينة، تعزل مركزها التجاري عن المحيط، ألتبس الأمر بالخوف على الداخل والخارج من كل من مرّ من برزخ القناص المترصد بشهوة القتل على ظهر القصر البلدي.. صار الناس يعبرون من فتحات حفروها في جدران البيوت والأزقة الموارية، باتجاه البحث عن الماء والأمان والخبز.

أما الأحداث التي هزت الساردة مباشرة فتبدأ من البيت، من المطبخ حين تخترق رصاصة طائشة النافذة، كادت تؤدي بحياتها، والعمارة ذات الجيران الغامضين، كلها أمكنة مغلقة، تعكس قبح الحصار، في حين أن الشارع، يمثل الفضاء المكشوف للخطر، بينما تشكل الرصاصة جرس الإنذار، أو لحظة الصحو لإعادة بناء سرية حياة الساردة.

والخوف يتوزع دائماً في كلّ مكان في عيون المارة، والجنود، القبو، الحديقة، العيادة، قاعة التدريب، النادي الليلي، أمكنة يتوزع فيها الخوف بقدر ما تتوزع الحياة.

ثنائية الداخل/الخارج حاسمة هنا: الداخل ليس آمناً تماماً، والخارج كذلك فالمكان ليس حيزاً طبيعياً للحركة، المكان مشروخ، مثل الشخصيات، وبهذا تتحول حلب من جغرافيا إلى حالة نفسية: مدينة تسكن في الأعصاب، لا في الخرائط، مدينة القلق والترقب، مدينة طاردة لأهلها نحو فضاءات الأمان والهجرة.

الحرب من الحدث إلى الأثر

الرواية لا تصف المعارك بوصفها وقائع عسكرية مفصلة، بل تركز على أثر الحرب في الحياة اليومية، الرصاصة الطائشة التي تدخل المطبخ مثال دال: على أن الحرب تتسلل إلى أدق تفاصيل العيش، إلى حوض الجلي، إلى الشمعة، إلى الجسد.

الحرب في الرواية تفكيك العائلات، للأمكنة، للأبنية، هي اختراق المألوف، تشتيت للمجتمع والأسرة، انقسام وتنشظى، إنها لا تقدّم خطاباً أيديولوجياً، بل: خوف، جوع، تعب، حنين، وانتكاس باتجاه الكينونة الصغرى "طائفة، عشيرة، اثنية.."

يحسب للرواية أنها تتجنب المباشرة السياسية، لكنها في المقابل تقدم تحليلاً عميقاً للبنية الاجتماعية في



FLEURUME

Der neue Duftstrauss

تجربة عطر طويلة الأمد للسيارة والمنزل

- handgebunden
 - natürlich
 - umweltfreundlich
 - wiederverwendbar
 - min. 1 Jahr lang haltbar
 - CO2-neutral produziert
-
- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
 - Duftintensität ist selbst zu bestimmen
 - vegane und tierversuchsfreie Düfte
 - ohne Parabene und Silikone

www.fleurume.de



دنيا الأسرة

عادات خاطئة تحول طفلك إلى مريض نفسي !!

قد تصدر بعض لسلوكيات السيئة من طفلك فتحاولين أن تمنعيه من القيام بها .. لكن هل أدركت يوماً أنك السبب في تحويله لمريض نفسي؟.. وعليه يجب أن تحذرين أثناء التربية. يؤكد أطباء الصحة النفسية واستشاري تربية الاطفال ان اكثر حالات الاصابة بأمراض نفسية عند الاطفال والشباب ورائها الآباء لأنهم اعتادوا على تربية اطفالهم بطرق غير صحيحة فتتحول من مجرد سلوك عابر يمكن التخلي عنه بسهولة الى مشكلة مرضية لا يمكن علاجها .. تعرفي على هذه السلوكيات وكيف يمكن استبدالها بطرق صحيحة.

ستدعم لديه اداء نفس السلوك السيئ الذي يعاقب من أجله سواء أن يقوم بفعله أمام الآباء أو من دون علمهم لأنه سيشعر بذلك، الامر انه يرد على العقاب المبرح له، كما ان هذا العنف سيتحول لأسلوبه في التعامل مع الآخرين مما يحوله الى سلوك مرضي، ويمكن استبدال هذا السلوك في عقاب الطفل بطرق أخرى لا تؤثر على نفسيته وفي نفس الوقت تهذبه وتمنعه من القيام بهذا الأمر، ومنها معاقبة الطفل بتوعده ان يتم حرمانه من الاشياء المفضلة له، أو منعه من الذهاب للتنزه مع رفاقه ، التعبير عن غضبك منه من خلال نظرة حادة أو حتى تجنب النظر له لفترة دون الحديث معه حتى يشعر بتأنيب الضمير ويحاول التحدث معك عن اسباب قيامه بهذا العمل وتأكيدك على عدم تكراره لاحقاً.

أسلوب المقايضة مدمر

وفي سياق متصل يؤكد خبراء التنمية البشرية أن تربية الطفل بشكل خاطئ تدمر حياته وتجعله شخص غير سوى ولا يمكن علاجه بسهولة في هذه الحالة، مشيراً الى ان ابرز السلوكيات التي يتبعها الآباء مع ابنائهم دون ان يشعروا انها تدمرهم هي اتباع اسلوب المقايضة مع الأطفال، بمعنى إذا أرادت الأم من ابنها شيء تقول له “ اذا فعلت كذا ..

كل ما عليك ان تتعاملين مع الامر بهدوء من خلال اتباع طرق عديدة للتخلص من هذا السلوك دون أن يصبح سلوك مرضي، فعندما يصير الطفل على عمل شيء معين غير مرض فيمكنك صرفه عنه من خلال ابهاره بشيء آخر بشكل سريع ينهي الموقف ويجعله ينسى الأمر الذي كان يصير على فعله، عليك أيضاً ألا تعطى الأمر أهمية كبيرة حتى لا يشعر طفلك أنك تدخلين معه في تحد دائم مما يجعله يصير على العناد، واحرصي أيضاً على مكافأته ببعض الحلوى المفضلة له كي يشعر بمدى حبك له واهتمامك به حتى يكون سعيداً عند القيام بأعمال تطلبينها منه وابتعد عن ما تنهيه عنه ، كما يجب ان تعدين جلسات لطيفة له من بين الحين والآخر لتطلعينه على الافعال الطيبة التي يجب ان يقوم به والأخرى المذمومة التي يجب ألا يفعلها، ويمكن فعل ذلك من خلال استخدام بعض ادوات اللعب البسيطة مثل الصلصال وذلك لتمثيل وتجسيد بعض القصص الايجابية لتوصيل العادات التي تحبين ان يقوم بها بشكل بسيط له.

احذري العقاب بالضرب والسب

ويحذر الطب النفسي من معاقبة الطفل اذا اخطأ بالضرب المبرح والإيذاء الجسدي، أو من خلال سبه بألفاظ نابية خاصة امام الآخرين، هذه الطريقة

لا تجعله لصاً وتقول الدكتورة امينة الحسيني استشاري الطب النفسي للأطفال: من ابرز هذه السلوكيات السلبية والشائعة عند معظم الاطفال وللأسف يجهلها مخاطرنا الكثير من الآباء هي تدليل الطفل وتلبية كل رغباته بشكل زائد عن الحد الامر الذي يجعل من طفلك مريض نفسي لأنه سيغرس بداخله سلوكيات وقيم سيئة مثل الانانية والحقد والرغبة في الحصول على كل الاشياء دون ان يسعى لذلك، لأنه سيتعود على الحصول على كل ما يتمنى بمجرد أن يطلبه بأي شكل، كما أنه قد يصاب بأمراض عديدة ومنها داء السرقة لأنه اعتاد ان يحصل على كل ما يريده بأي ثمن، وعليك ان تستبدلين التدليل المفرط بالحكمة في التعامل معه مودة وتلبية رغباته بشكل معتدل.

عناد الطفل

وتوضح استشاري الطب النفسي كيفية التعامل مع عناد الاطفال ورفضهم الدائم لكل الأوامر والتوجيه الذي يصدر من الآباء حتى لا يتحول الامر لمرض نفسي، فلا بد في بداية الامر أن نعلم ان العناد وإصرار الطفل على رأيه هو سلوك طبيعي ولا يعنى ابداً ان تتعاملين مع طفلك على انه عاص ومشاكس وتلجئين لعقابه حتى يرضخ لأمرك لكن

أدم: أخطاء في علاقتك الزوجية

- لا تخبر زوجتك أبدا أنها أصبحت بدنية.
- لا تقاطع زوجتك عندما تشكو إليك ما يضايقها.
- لا تقل لزوجتك أبدا أن تتوقف عن "التذمر والشكوى".
- لا تعامل زوجتك وكأن رأيها غير ذات قيمة.
- لا تنس امتداحها من وقت لآخر، سواء على جمالها أو ما ترتديه .. أو حتى حسن تنظيم المنزل وجهودها في تربية الأولاد ومساعدتهم في واجباتهم المدرسية.
- لا تجعل الوقت الذي تقضيه في ممارسة العلاقة الحميمة هو الوقت الوحيد الذي تقضيه معها منفردا. اقتطع بعض الوقت للتحدث معها والمزاح معها وحتى مشاهدة مسلسليها المفضل معها.
- لا تحاول أبدا أن تغير زوجتك وتكيفها وفق رغباتك وأفكارك. لا تقتل حريتها ولا تمنعها من الإتيان ببعض التصرفات الغربية طالما ليست عيبا أو حراما.
- لا تنهر زوجتك أو تنعتها بأسماء وصفات جارحة.
- عندما تغضب، كن رحيما وحنونا وسريع التسامح والعفو، ولا تحيل حياتها لجحيم لمجرد أنها أغضبتك في أمر ما.
- لا تلمي عليها ما ينبغي أن تشعر هي به، كأن تقول لها: "لا ينبغي أن تقلقين من هذا الأمر" أو "يجب أن تسعدين بما حدث"، لأنه إذا كانت تشعر بالعكس، فلابد أن لديها مبررا منطقيا لهذا الشعور.
- عندما تخطئ في أمر ما، لا تحول اللوم إلى زوجتك، وترفع شعار: "إنه خطأك أنت منذ البداية"، تحمل مسؤولية فعلك أنت.
- عندما تكونان معا في خروجة جماعية مع آخرين، لا تتجاهلها طوال الوقت وتحدث مع الموجودين سواء من الرجال أو النساء، بل اذهب إليها من وقت لآخر وتحدث معها ومزاحها بالنكات وعبارات التدليل.
- عندما تكون زوجتك خارج المنزل سواء للتسوق أو لزيارة والديها أو أصدقائها، فلا تجعلها تعود لتجد المنزل غير نظيف، بل حاول قدر الإمكان أن تجعله منظما ونظيفا كما تركته هي.
- عندما تشكو إليك زوجتك عن الأشياء السلبية في يومها، فلا تقم أنت باستعراض ما مرت به طوال يومك، وكأنك في سباق لاختيار من كان يومه أسوأ من الآخر.. فقط استمع إليها.

لزوج ناجح يدوم طويلا .. هناك قائمة من الممنوعات حتى تكون علاقتكما هادئة وسعيدة ومثارا لإعجاب المحيطين بكم.

- لا تكن سلبيا أو كسولا.
- لا تكن متنازلا أو خائعا، أو تقلل من قيمتك لترضيها أو ترضي الآخرين.
- لا تكن مامطلا في تنفيذ شيء اتفقتما عليه.
- لا تسمح بتدخل والدتك في علاقتكما، حتى لا تكون سببا رئيسيا في نزاعاتكما نتيجة انحيازها لك.
- عندما تنتشاجران، لا تسألها على سبيل المزاح: "هل أخذت دواءك المهدئ اليوم؟" .. لأنها ستعتبرها إهانة بالغة، وستنشيط غضبا في وجهك.
- لا تظن أنه يكفي أن تعرف زوجتك أنك تحبها، عليك أن تلقي هذه الكلمة على مسامعها من وقت لآخر.
- لا تتشغل بعملك على حساب أسرتك.
- لا تتشغل عن الحديث مع زوجتك، ومشاركتها هواياتها المفضلة.
- لا تتجاهل زوجتك عندما تطلب منك إصلاح شيء ما من محتويات المنزل، كالسخان أو حاملة الستائر أو جهاز استقبال القمر الصناعي.
- لا تقم أبدا بالتشاجر مع زوجتك أمام الناس أو احرارها علنيا أمام أسرتهما أو أصدقائكما أو حتى الغرباء.
- عليك مساعدتها من وقت لآخر في تربية أبنائكما، ولا تتعلل أبدا بأنها من وظائف الأم فقط.
- لا تجعل بيتك بمثابة ركن الاسترخاء الذي تعود إليه من عناء العمل، لتجلس كالسلطان وتطلب من الجميع أن يخدمك، بل بادر بالسؤال على أهل بيتك، واقترح مساعدة كل منهم فيما يقوم به.
- أثناء تواجدك مع زوجتك، عليك أن تمنحها الأولوية المطلقة، فلا تستقبل مكالمات هاتفية من زملاء العمل أو أصدقائك إلا في حالة الضرورة القصوى.
- لا تقع نفسك بأنك أصبحت خبيرا فيما تفكر فيه زوجتك. اسألها دائما عما يشغلها واعرض مساعدتها وأكد لها دائما أنك تساندها، وتقدر ما تقوم هي به.
- عندما تنتشاجران، لا تعابرها بخلافاتكما السابقة. تحدث فقط عن الواقعة موقع الشجار الآن.
- لا تجعل التليفزيون رفيقك في البيت، فتقضي معه الوقت الذي يفترض أن تقضيه بصحبة زوجتك.

سأعطيك كذا .." فهذه الطريقة خطر جداً على نفسية الطفل فهي تجعله شخص انتهازي ونفعي ولن يفعل أي شيء دون أن يحصل على مقابل، مما يجعله يفقد تعاطف ومحبة كل من يتعامل معه كما أن هذا السلوك سيظل مغروس فيه عندما يكبر وسيبتهه طوال حياته، الامر الذي يجعله منبوذ ومكروه من المجتمع مما يجعله يشعر بالنقص الدائم.

السيطرة الزائدة

ان اعتقاد بعض الآباء أن سيطرتهم الزائدة على الأطفال والتحكم في كل أفعالهم منذ الصغر هو الأسلوب الأفضل في التربية أمر خطأ لان الطفل يعتاد دائما الاعتماد على غيره في كل امور حياته ولا يستطيع ان يتخذ أي قرار بنفسه، كما انه يصبح بلا شخصية ولا يستطيع ان يندمج مع جيله من الأطفال وسيشعر دائما بالوحدة، ويمكن الاستغناء عن هذه الطريقة من خلال زرع مسافة من الحب والقرب مع طفلك تجعله يستشيرك في بعض الامور برغبته دون تدخل أو إجباره، ويجب الحرص على غرس فضيلة اتخاذ القرار من داخله منذ الصغر ويتم ذلك عن طريق تركه يختار بعض القطع البسيطة من ملابسه، اختيار الألعاب التي يفضلها دون تدخل.

لا للمقارنة بالآخرين

ويشير خبراء التنمية البشرية إلى انه من ابرز العادات الخاطئة التي تتبعها بعض الامهات هي مقارنة طفلها بشكل دائم بأطفال الآخرين ومحاولة إظهار ذلك للطفل ، إن هذا السلوك يصيب الطفل بالعجز ويجعله غير قادر على التقدم سواء في دراسته او حياته الطبيعية لأنه سيشعر انه مقصر وان قدراته قليلة والآخرين أفضل منه بشكل دائم، وينصح بضرورة تحفيز الطفل من خلال رفع معنوياته على أقل الاشياء التي يقوم بها لأن الدعم النفسي والمعنوي ضروري جدا لتحفيز الطفل للتطور بشكل سريع، وبعد ذلك الدعم يكفي أن تخبرين طفلك أنك تتمنى لو يصبح كما تريد، فإنه في هذا الوقت سيبدل كل جهده لتحقيق ذلك.



تسوق بالعربي

فن التعامل مع الزوج الصامت

قالوا !!

- الندم لمن عرفوا الحب والأسف للذين لم يعرفوه
- القبلية اتفاقية صامتة بعدها نلقي السلاح
- اللعبة الوحيدة التي يشترك فيها اثنان ويكسبان فيها اثنان أو يخسرا معا.. الحب
- الحب هو أجمل سوء تقدير بين اثنين
- الحب كالحرب من السهل أن تشعلها.. ومن الصعب أن تخمدها
- ثلاثة لا يمكن أن نخفيها : الجمل وراكب الجمل والحب
- بالحب لا نعقل وبالعقل لا نحب
- بالقلب نحب .. وبالعقل نكره .. بالاثنتين نصاب بالجنون
- بداية الحب نهاية العقل
- بذور الحب تنمو على مهل ، أما الثمار فبسرعة
- حب تطارده: جميل ، حب يطاردك أجمل
- روح المحب تعيش في جسم من يحب
- حبنا لشخص لجماله ليس حبا ، ولكن عندما نحبه رغم عيوبه .. فهذا هو الحب بكل تأكيد
- عندما نريد الحب لا يجيء ، عندما يجيء لا نريده
- عقوبة من يحب كثيرا .. أن يحب دائما
- في طريقنا على القلب يجب أن نمر بباب له شفتان
- في الليل وفي الحب يصاب الناس بعمى الألوان
- في الحب ننسى كرامتنا ، وفي الغيرة ننسى الحب
- في الحب خطابات تبعث بها وأخرى نمزقها وأجمل الخطابات هي التي لا نكتبها
- قد يولد الحب بكلمة ولكنه لا يموت أبد بكلمة
- ليس الحب هو الذي يعذبنا ، ولكن من نحب
- لا أحبك لأنك مصدر راحتي وإنما أحب راحتي لأنك مصدرها
- ندين للحب بحياتنا .. وبموتنا أيضا
- من يحب .. يحب إلى الأبد
- الحب في صمت أجمل حب، لكنه انتحار بطيء
- اذا كان الجمال هو الذي يوجد الحب فإن الحنان هو الذي يصون هذا الحب
- الحب الحقيقي : هو أن تحب الشخص الوحيد القادر على أن يجعلك تعيشا
- أجمل ما في الدنيا: الحب والرغيف والحرية
- الإهمال يقتل الحب ، والنسيان يدفنه
- الحب لا يقتل احدا إنما يعلقه بين الحياة والموت
- الحب سلطان ولذلك فهو فوق القانون
- أنت لا تعرف قلبك حتى تفشل في الحب
- الحب كالقمر له وجهان: الغيرة هي الوجه المظلم

الصامت التي تمكنك من فهمه وامتلاك قلبه: في البداية لابد أن تعلمين سيدتي أن للرجل طبيعة وطريقة تفكير مختلفة تماما عنك، وتحاولين تقبلها والتكيف معها، فهو لا يستطيع فعل أمرين أو التفكير في شيتين مختلفين في الوقت نفسه، فلا تكلميه وهو مشغول فلن يسمعك أبداً.

حاولي مشاركتك في مشكلاتك، وطلب رأيك في بعض الأمور التي تخصك ولكن احرصي ألا تغرقه كثيراً في مشاكلك حتى لا يضجر منك، وبذلك سيسهر بأهميته ومكانته الكبيرة في حياتك، وكوني حذرة دائماً في اختيار الوقت المناسب لتحديثه.

شجعي زوجك على إخراج ما بداخله، وعبري له دائماً عن امتنانك وحبك لكل كلمة يقولها لك، واحذري أن تقابلي صمت زوجك بالصمت حتى لا يتحول منزلكما إلى منزل صامت وتنتقطع أواصر التواصل بينكما.

قومي بالتحدث معه بالأمور التي تثير اهتمامه، ابحثي عن هواياته وتابعيها لتستطيعين التحدث معه في الأمور التي يحبها، وبذلك يمكنك خلق شيء مشترك بينكما لتشجعيه على الحديث معك.

توقفي عن محاولة تغييره وإجباره على التعبير لك بالكلام، وتكرار كلمة كلمني لأن هذا الأسلوب المباشر سينعكس سلباً عليه عليك وسيبعد زوجك عنك بشكل أكبر، تصرفي بذكاء وحكمة وصبر حتى تحصيلين على ما تريدين.

احرصي على انتقاء مواضيع وأحاديث شيقة ولطيفة وكوني مرحة، يمكنك طرح ما يثير فضوله واهتمامه حتى يشعر أن الكلام معك شيق وممتع ومريح.

اقبلي كل ما يعبر به الرجل وبالطريقة التي يراها مناسبة، فبعض الأزواج يعبر بالهدايا والبعض الآخر بالعلاقة الجنسية، وبعضهم يقوم بإجراء إصلاحات أو تغييرات في المنزل، تأكدي أن كل هذه الطرق ما هي إلا وسيلة ليعبر لك عن حبه فلا ترفضها.



خلق الرجل والمرأة مختلفان ليس فقط بالشكل والمظهر بل بطبيعة مختلفة تماماً، وعلى كليهما إدراك هذا الاختلاف وتقبله لتفادي حدوث المشاكل الناجمة عن هذا الاختلاف، فالمرأة مثلاً تتغلب لديها العاطفة وتطالب بها دائماً بينما يتغلب حكم العقل والمنطق لدى الرجل بشكل أكبر، كما تميل المرأة إلى الكلام والتعبير اللفظي عما تشعر وتختلف طريقة التعبير لدى الرجل، وقد نسمع شكوى الكثيرات من الزوجات من صمت أزواجهن وقلة كلامهم خاصة داخل المنزل.

ولعل لهذه المشكلة أسباب كثيرة، لابد أن تعرفيها حتى تقومين بحلها. وربما يتعلق بعضها بك والبعض الآخر بطبيعة الرجل نفسه.

نقدم لك سيدتي مجموعة الأسباب المتعلقة بك والتي تدفع الرجل إلى الصمت:

- لابد أن تعلمي أن الرجل يلجأ إلى الصمت إذا كان يواجه مشكلة ما أو ظروف صعبة، أو إذا كان متعباً ومرهقاً في عمله.

- يصمت الرجل عندما يتعرض لنقد لاذع أو استهزاء من قبل زوجته، أو مقاطعة بشكل دائم، أو استخفاف بطرحه أو باقتراحاته.

- عندما يشعر الزوج أن زوجته لديها حكم مسبق على كلامه وتبدأ باللوم. أو عندما تشعره بأنها صاحبة خبرة أكبر في الموضوع الذي يتحدث عنه وتبدأ بتصحيح معلوماته وتبدي عدم اهتمام لما يقول.

كما أن هناك أسباب تتعلق بطبيعة الرجل نفسه:

الرجل كائن لا يجيد التعبير اللفظي والكلام عما يدور في داخله، بعكس المرأة التي أثبتت الدراسات الحديثة أن لديها قدرات أعلى من حيث امتلاك مهارات لغوية والتعبير عما في داخلها بشكل أكبر وأوضح.

يعتبر الرجل بحسب طبيعته أن الكلام يتناقض مع العمل، فيرى بحسب تكوينه النفسي والاجتماعي أن الرجل الحقيقي يفعل أكثر مما يتكلم لذلك فهو لا يعبر اهتمام كبير للكلام.

إن اختلاف طبيعة المرأة عن الرجل يجعلها تميل إلى التفاصيل، الأمر الذي يتعارض مع نمط تفكير الرجل. هذه الأسباب وغيرها قد تدفع المرأة للشعور بأن الرجل لا يشعر أو يهتم بها فهو لا يعبر لها بالكلام عن حبه وامتنانها.

نقدم لك سيدتي بعض الطرق للتعامل مع الزوج



أسعار إزالة الشعر بالليزر: باقات شائعة

اشتر 10 جلسات ووفر حتى 50 بالمئة	اشتر 6 جلسات ووفر حتى 45 بالمئة	اشتر جلسة واحدة ووفر حتى 30 بالمئة	جميع الأسعار لكل جلسة
45 €	49 €	62 €	89 € منطقة البكيني + الإبطين
50 €	55 €	69 €	99 € منطقة البكيني + الإبطين مع منطقة ما بين الاردا ف
30 €	33 €	41 €	59 € الوجه
65 €	70 €	90 €	129 € الساقان بالكامل
93 €	99 €	129 €	185 € الساقان بالكامل + منطقة البكيني + الإبطين
65 €	71 €	90 €	199 € الظهر + الكتفين
150 €	164 €	209 €	299 € الجسم كامل (للنساء)
185 €	199 €	258 €	369 € الجسم كامل (للرجال)

...والعديد من الباقات والعلاجات الأخرى! زورونا: www.aeverclinics.com أو امسحوا رمز QR.

نُقدّم علاجات تجميلية عالية الجودة بأسعار في متناول الجميع



إزالة الشعر بالليزر
15€ ابتداءً من



علاجات البشرة ابتداءً
35€ من



إدارة الوزن ابتداءً من
199€ شهرياً



علاجات تجميلية
49€ ابتداءً من

. نستخدم أقوى جهاز ليزر لإزالة الشعر على مستوى العالم، والمثبت علمياً Aever Clinics في

GentleMax Pro Plus



في برلين، كولن، هامبورغ
للحصول على بيانات التواصل ومواعيد
العمل امسح رمز QR



www.aeverclinics.com
support.de@aeverclinics.com
[@aeverclinicsde](https://www.instagram.com/aeverclinicsde)

الفنان سمير غانم

اسمه بالكامل "سمير يوسف غانم"، ولد يوم ١٥ نوفمبر عام ١٩٣٧م في محافظة أسيوط بمصر، حصل على بكالوريوس زراعة من جامعة الإسكندرية عام ١٩٧٦م، تزوج من الفنانة "دلال عبد العزيز" التي أنجب منها ابنتين هما "أمل" الشهيرة بإيمى و"دنيا" اللتان تعملان بالتمثيل أيضاً.

بدأ الفنان "سمير غانم" حياته الفنية كأحد أعضاء فرقة ثلاثي أضواء المسرح بالاشتراك مع الضيف أحمد وجورج سيدهم، وقدموا معاً عدد من الأفلام والاسكتشات الكوميدية منها اسكتش "كوتوموتو"، بالإضافة إلى عدد من المسرحيات منها "حدث في عربة الورد" و"الراجل اللي أتجوز مراته" و"حواديت".

عقب وفاة الضيف أحمد عام ١٩٧٠م حُلّت الفرقة، واتجه سمير غانم مع جورج سيدهم للتمثيل معاً في العديد من المسرحيات والأفلام خلال السبعينات، كان آخر عمل مسرحي لهما معاً هو مسرحية "أهلاً يا دكتور" عام ١٩٨١م.

يتميز بتقليد أكثر من ٩٠ شخصية فنية، كما قدم في الثمانينات سلسلة فوايز رمضان تحت اسم شخصيتي "سمورة" و"فطومة"، تُعد مسرحية "جحا يحكم المدينة" للمؤلف وحيد حامد هي التجربة الأولى والأخيرة للفنان سمير غانم في عالم المسرح السياسي.

من أبرز الأعمال السينمائية التي شارك بها "القاهرة في الليل" و"إحنا بتوع الإسعاف" و"الرجالة في خطر" و"عضة كلب" و"أذكى لكن أغبياء" و"غراميات عازب" و"مدرسة المشاغبين" و"المجانين الثلاثة" و"يا رب ولد" و"خلي بالك من زوزو" و"صغيرة على الحب" و"أضواء المدينة" و"أميرة حبي أنا" و"تجيبها كده تجيلها كده هي كده" و"المنحوس".

كما قدم عدد من الأعمال التلفزيونية من أبرزها "حكاية ميزو" و"رجل شريف جدا" و"الكابتن جودة" و"حكايات مستر أيوب ومسز عنايات" و"عوضين وإمبراطورية عين" و"قط وفار فايف ستار" و"إنسي اللي فات يا فرحات" و"مطعم تشي توتو" و"عبد الحميد أكاديمي" و"معكم على الهواء هايم عبد الدايم". بالإضافة إلى العديد من الأدوار المسرحية منها "دوري مي فاصوليا" و"الأستاذ مزيكا" و"طبيب الملاكمة" و"الليلة زواج الشغالة" و"بهلول في إسطنبول" و"المتزوجون" و"جحا يحكم المدينة" و"الانفجار الجميل" و"أهلاً يا دكتور" و"أنا ومراتي ومونيكا". لم تتوقف الموهبة الفنية للفنان المصري عند حد التمثيل فقط، بل امتدت ليخوض تجربة التقديم التلفزيوني لأول مرة من خلال برنامج بعنوان "ساعة مع سمير" على قناة "أو تي في" المصرية، ثم قدم برنامج مقالب بعنوان "نقطة انتهى".

دنيا الغنتون

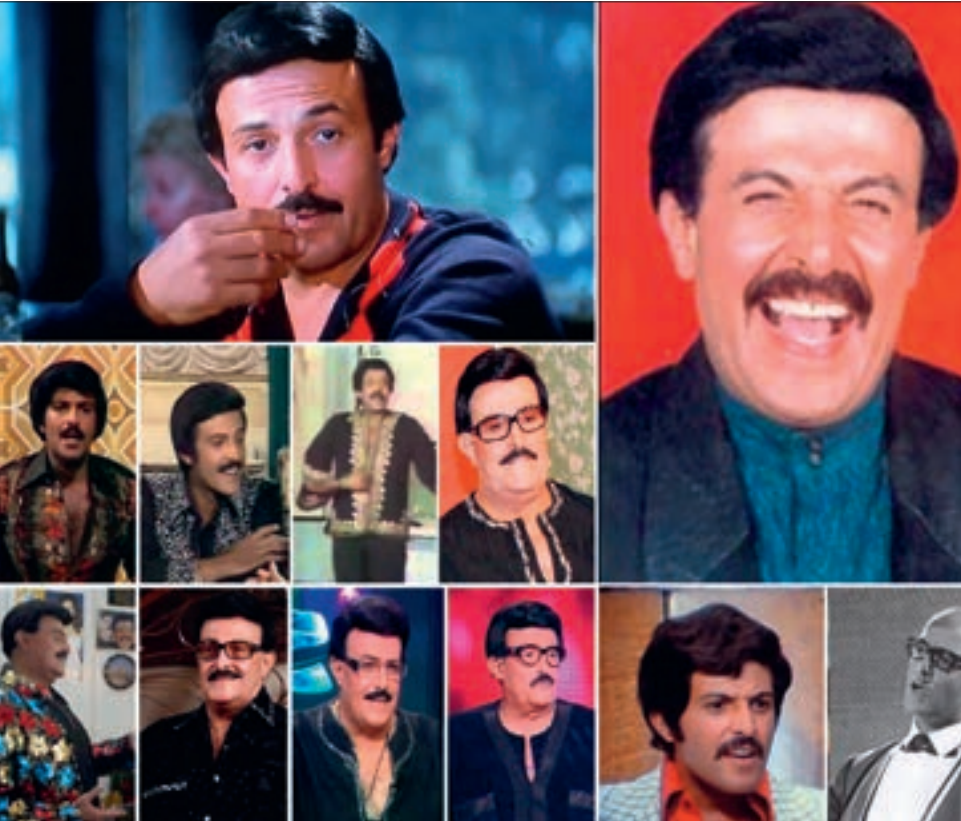
الدليل . برلين

** تنديد بـ "صمت" برلين
السينمائي تجاه حرب غزة

** تونس: "وين ياخذنا الريح"

** إياد نصار: إمسلسل "صاحب
الأرض" جري

** جدل حقوقي وأخلاقي يلاحق
المسلسل السوري "القيصر"





تنديد بـ"صمت" مهرجان برلين السينمائي تجاه حرب غزة تونس: "وين ياخذنا الريح"

يقدم الفيلم رؤية دقيقة لهشاشة الحلم لدى الشباب التونسي ما بعد الثورة.

يروي "وين ياخذنا الريح" قصة علية ومهدي، شابان يلجأن إلى الخيال كوسيلة للهروب من واقع قاس: واقع يتجسد في البطالة والتهميش، وفي مدن لا تمنح أبناءها سوى الانتظار. حين يكتشفان مسابقة تنجح لهما فرصة لمغادرة البلاد، يقرران خوض مغامرة تبدو للوهلة الأولى بسيطة، لكنها تتحول

سريعاً إلى رحلة وجودية عبر الجنوب التونسي. الطريق هنا ليس مجرد انتقال جغرافي، بل مساحة لاختبار الذات. في كل محطة، يواجهان مفاجآت، وعقبات، ووجوها تشبههما في الانكسار والأمل. الجنوب يُصور بصفته هامشاً واسعاً يختزن قصصاً غير مرئية: طرقاً طويلة، وقرى منسية، وأصواتاً خافتة تحلم بأن تُسمع، لا أحداث صاخبة، ولا حكايات معقدة، بل تراكم بطيء للحظات صغيرة تصنع المعنى.

الفيلم ينجح في جعل المشاهد يشعر بأن هذه الرحلة ليست سوى امتداد داخلي لحال نفسية جماعية: الهرب من مكان لا يشبهنا، والبحث عن فضاء يسمح لنا بأن نكون أنفسنا ولو مؤقتاً. في عمق هذا العمل، يتخفى سؤال كبير عن تونس ما بعد الثورة. بعد أكثر من عقد على ٢٠١١، يبدو أن الحلم الجماعي تفتت إلى شظايا فردية، لم يعد الشباب ينتظرون تغييراً شاملاً، بل يبحثون عن فرص صغيرة للنجاة: مسابقة، سفر عابر، صدفة قد تغير المسار.



المرتبكة في إيران وأوكرانيا. واختتمت الرسالة بدعوة مهرجان برلين السينمائي الدولي إلى "الوفاء بواجبه الأخلاقي والإعلان بوضوح عن معارضته للإبادة الجماعية الإسرائيلية، والجرائم ضد الإنسانية، وجرائم الحرب المرتكبة ضد الفلسطينيين، وإنهاء تورطه بشكل كامل في حماية إسرائيل من الانتقادات والمطالبات بالمساءلة".

وأشارت "لفاراتي" إلى أن المشهد السينمائي الدولي يشهد تحولاً ملحوظاً، إذ أيدت العديد من المهرجانات السينمائية العالمية المقاطعة الثقافية لإسرائيل، بما في ذلك مهرجان أمستردام الدولي للأفلام الوثائقية، الأكبر عالمياً، ومهرجان "بلاك ستار" السينمائي في الولايات المتحدة، ومهرجان غنت السينمائي، الأكبر في بلجيكا.

كما أعلن أكثر من ٥ آلاف عامل في مجال السينما، بمن فيهم شخصيات بارزة في هوليوود والعالم، رفضهم العمل مع شركات الإنتاج والمؤسسات السينمائية الإسرائيلية المتواطئة.

بدوره، قال "معهد الفيلم الفلسطيني": "نشعر بالصدمة إزاء صمت مهرجان برلين السينمائي المؤسسي إزاء الإبادة الجماعية للفلسطينيين، وعدم رغبته في الدفاع عن حرية التعبير لصناع الأفلام".



وَقَعَ أكثر من ٨٠ ممثلاً ومخرجاً من المشاركين الحاليين والسابقين في مهرجان برلين السينمائي الدولي، الثلاثاء، رسالة مفتوحة إلى المهرجان، أدانوا فيها "صمته" إزاء الحرب الإسرائيلية على غزة و"تضييقه" على الفنانين الذين عبروا عن رأيهم.

ونشرت مجلة "فاريتي" الأميركية، الرسالة التي جاءت بعد تصريحات رئيس لجنة التحكيم فيم فينדרز، في المؤتمر الصحافي الافتتاحي، والتي طالب فيها صناع الأفلام بالبعد عن السياسة.

وعندما سُئل عن غزة والدعم الذي أبدته الحكومة الألمانية، التي تمول جزءاً كبيراً من المهرجان، لإسرائيل، قال فينדרز: "علينا أن نبتعد عن السياسة"، وزعم أن صناعة الأفلام "تقبض السياسة".

وأثارت تصريحاته ضجة دفعت مديرة المهرجان، تريشيا تاتل، إلى إصدار بيان قالت فيه: "لا ينبغي أن يُطلب من الفنانين التعليق على جميع النقاشات الأوسع نطاقاً حول ممارسات المهرجان السابقة أو الحالية التي لا يملكون أي سيطرة عليها".

ومن بين الموقعين على الرسالة، الممثلون: تيلدا سويتون، وخافيير بارديم، وبرايان كوكس، وأنجليكي بابوليا، وصالح بكري، وتاتيانا ماسلاني، وبيتر مولان، وتوبياس مينزيس، بالإضافة إلى المخرجين مايك لي، ولوكاس دونت، ونان جولدين، وميجيل جوميز، وأدم مكاي، وأفي موجراي.

وقال الفنانون في الرسالة إنهم "يتوقعون من مؤسسات صناعتنا، رفض التواطؤ في العنف المروع الذي لا يزال يُمارس ضد الفلسطينيين".

وأكد الموقعون على الرسالة أنهم "يختلفون بشدة مع آراء فينדרز حول صناعة الأفلام والسياسة"، وقالوا: "لا يمكن فصل أحدهما عن الآخر"، مضيفين أن "الوضع يتغير في عالم السينما الدولي"، مستشهدين برفض أكثر من ٥٠٠٠ عامل في مجال السينما، بمن فيهم العديد من الأسماء البارزة في هوليوود، العمل مع شركات ومؤسسات سينمائية إسرائيلية "متواطئة".

وأشارت الرسالة إلى أن مهرجان برلين السينمائي الدولي أصدر بيانات واضحة في السابق بشأن "الفظائع"

جدل حقوقي وأخلاقي يلاحق المسلسل السوري "القيصر"

أشعل مسلسل "القيصر" لا مكان لا زمان" جدلاً واسعاً في الأوساط السورية، مع انطلاق حلقاته الأولى ضمن موسم دراما رمضان ٢٠٢٦، ولم يقتصر الجدل حول التقييم الفني للحلقات فقط، ولكن امتد إلى مواجهة حقوقية وأخلاقية تتعلق بـ "حدود تمثيل الألم"، وحق الضحايا وعائلات المعتقلين والمغيبين قسراً في امتلاك سرديتهم، في وقت ما تزال فيه ملفات الاعتقال والانتهاكات مفتوحة على أسئلة العدالة والمحاسبة.

المسلسل تأليف مؤيد النابلسي ونجيب نصير، وإخراج صفوان نعمر، وبطولة غسان مسعود وسلمو حداد وفايز قزق وصباح الجزائري. تتور أحداث مسلسل "القيصر" (الاسم المرتبط بملف صور مسربة وثقت آلاف الجثث في مرافق احتجاز)، حول جزء من أرشيف أدلة استندت إليها منظمات حقوقية دولية، في توصيف أنماط التعذيب والوفاة في الاحتجاز داخل سوريا في فترة حكم بشار الأسد.

وأصدرت "رابطة عائلات قيصر" بياناً شديد اللهجة رفضت فيه ما وصفته بتحويل مأساة الضحايا إلى مادة للترفيه أو "سيناريوهات تجارية" تعرض على الشاشات، معلنة موقفاً يقوم على "الرفض والمقاطعة" لأي عمل درامي يتناول قضية المعتقلين قبل "كشف الحقائق كاملة"، وتحديد أماكن الدفن وتسليم الرفات لأهالي الضحايا، مؤكدة أن "الحقيقة والعدالة تسبقان الدراما".

وذهب البيان إلى التشكيك في "الأهلية الأخلاقية" لدى بعض المشاركين في تجسيد قصص الضحايا، محذراً من أن إعادة تقديم الألم ضمن قالب درامي قد تتحول - بحسب تعبيره - إلى استثمار يطمس الوجوه ويعيد إنتاج الروايات على حساب حقوق العائلات. كما شدد على أن "قصص أبنائنا أمانة تاريخية" لا تباع في سوق الإنتاج التلفزيوني، وأن العدالة تطلب في المحاكم لا في الاستوديوهات.

في المقابل، رأت أصوات داعمة للعمل، على منصات التواصل الاجتماعي، أن الدراما قد تكون مساحة لقول ما تعجز عنه المؤسسات والسياسة، وأن تأجيل السرد إلى حين اكتمال المسارات القضائية قد يعني "صمتاً طويلاً" لا يحتمله الضحايا ولا المجتمع، معتبرين أن إبقاء الذاكرة حية عبر الفن يمكن أن يدفع النقاش العام نحو

المساءلة بدل ترك الملف طي النسيان.

ولم يقتصر الجدل على مضمون العمل وحده، إذ اتسع ليطال أسماء مشاركة وخيارات فنية وإنتاجية، وسط تساؤلات حول خلفيات بعض العاملين فيه ومواقفهم السابقة، وهي نقاط كانت حاضرة أيضاً في تغطيات الصحافة السورية المعارضة، والتي تناولت دعوات المقاطعة ومطالب وقف العرض.

إياد نصار: مسلسل "صحاب الأرض" جريء

أكد الفنان إياد نصار أن إنتاج مسلسل "صحاب الأرض" يُعد خطوة نادرة في الدراما العربية، مشيداً بالقرار الإداري لتبني عمل يقدم رواية مختلفة وغير تقليدية حول ما يحدث في فلسطين وغزة.

وخلال لقائه بفضائية "العربية"، أعرب نصار عن اعتزازه بالمشاركة في هذا المشروع الذي وصفه بـ "الجريء والمهم"، مؤكداً أن العمل يعكس موقف مصر الداعم للرواية الحقيقية للأحداث في فلسطين، مشيراً إلى أن الفترة الماضية شهدت محاولات متعددة للتشويش على دور مصر والأردن والسعودية والدول العربية تجاه غزة، معتبراً أن المسلسل يمثل "لزمة قوية على وجه المتشائمين الذين يسعون لتعطيل مشاعر التضامن الحقيقي مع الشعب الفلسطيني".

وأوضح بطل مسلسل صحاب الأرض: "تعاملنا مع العمل من منطلق ضميري، فنحن ملتزمون برواية الواقع كما هو، وتسليط الضوء على البعد الإنساني، وإبراز قدرة الفلسطيني على الصمود والاستمرار والحفاظ على ترابطه المجتمعي رغم انهيار مقومات الحياة".

وذكر أن المسلسل ركز على فكرة «دفن الموتى» لأنها بمثابة الرابط بين الفلسطيني وأرضه، قائلاً إن حوش منزل عائلته في فلسطين مدفون فيه أحد أجداده. واستشهد بمقولة الشاعر الفلسطيني محمود درويش: «خذوا موتاكم وارحلوا»، معقياً: «هي رسالة للمحتل أن هذه ليست أرضكم، ولذلك ركزنا على فكرة دفن الموتى وألا يتركوا تحت الردم، وإنما دفنهم في القبور لأنه بمثابة حق في الأرض».

وأوضح أنه تعلم اللهجة الغزوية في موقع التصوير، رغم أن أصوله فلسطينية، مشيراً إلى أن «اللهجة الغزوية لها موسيقى وانفعالاتها، كما أن الشخصية الغزوية من قسوة الظروف روحها في مناحيرها».

ويشارك في البطولة كل من منة شلبي، كامل الباشا، عصام السقا، تارا عبود، وعدد من الفنانين، من تأليف عمار صبري، وإخراج بيتر ميمي.



JETZT NEU

Dalil MARKETING

**LASSE DEIN
BUSINESS
WACHSEN!**



Wieso wir?

Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعال عبر Google و Meta. يعتمد فريقنا المتمرس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في الفضاء الرقمي. عزز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Kontaktiere uns

 Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin
 post@dalil.de
 030 615 76 70
 0152 337 63 060

Unser Service



Strategie

Strategieplanung & Beratung

إستراتيجية

التخطيط الاستراتيجي والاستشارات



Marketing

Markenbekanntheit & mehr Verkäufe

تسويق

الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

الأخطاء التي يجب تفاديها عند استخدام الإنترنت

هناك العديد من الأخطاء التي يرتكبها مستخدم الانترنت العادي وحتى المحترف أحياناً، وهذه بعض الملاحظات التي قد تجعل من تصفحك للانترنت أكثر اماناً.

- ١- برامج الحماية ومضادات الفيروسات تؤمن الحماية الكاملة: هذا الخطأ الأول الذي يقع فيه من يستخدم الإنترنت. الفيروسات تتطور بالساعات لا بالأيام وتقدر أعدادها اليوم بالملايين، من هنا لكي تؤمن حماية أكبر من خلال برامج الحماية ومضادات الفيروسات فعليك أن تتأكد من أنها تطور بشكل يومي.
- ٢- استخدام عنوان بريد إلكتروني واحد: نعم للبريد الإلكتروني خصوصياته ولكن استخدام بريد واحد للقيام بكل المهام يزيد من مخاطر الكشف عن جميع المعطيات الشخصية في حال اختراق هذا البريد أو ذلك، حافظ على الخصوصية باعتماد بريد للعمل و بريد آخر للأصدقاء ويمكنك اعتماد بريد ثالث للتسجيل في المنتديات والأخبار فهذا تترك لبريدك خصوصيته.
- ٣- تسجيل الخروج من البريد الإلكتروني يكفي لمنع اختراقه: هذا خطأ شائع فعند وجودك في مكان عام أو مقهى للإنترنت فعليك أن لا تكتفي بتسجيل الخروج بل وإغلاق متصفح الإنترنت وحتى الخروج من النظام منعاً لمعرفة اسم الدخول الخاص بك في حال استعراض تاريخ الولوج إلى الإنترنت من قبل مستخدم آخر قد يعرضك إلى مضايقات على بريدك الإلكتروني.
- ٤- تأكد من مسح الملفات المؤقتة التي تحفظ على جهاز الحاسب أثناء تصفح الانترنت، فبينها قد تتواجد معلومات مهمة خاصة بك، قم بهذه العملية عند دخولك مقهى الانترنت قبل وبعد انتهائك من العمل على الحاسب.
- ٥- الضغط على الوصلات الموجودة في البريد الإلكتروني: هناك العديد من رسائل البريد الإلكتروني التي تصلكم وكأنها من مصادر موثوقة يقوم من خلالها المخترقون بمحاولة الحصول - منكم - على معلوماتكم الخاصة من خلالها. قد تطلب هذه الرسائل تعديل بياناتكم الشخصية أو المصرفية وحتى كلمات السر، لا تفعلوا ذلك من الوصلات الموجودة داخل الرسالة بل تأكدوا من الموقع الرسمي الذي تثقون به فهناك تضع هذه المواقع التحذيرات التي يجب أن تقوموا بها على الموقع نفسه.
- ٦- تحميل البرامج المجانية من الانترنت: نعم هناك الكثير من البرامج المجانية على الانترنت.
- ٧- استخدام كلمة سر واحدة لحسابات الانترنت: بالطبع لا أحد يرغب في حفظ العشرات من كلمات السر والتأكد من أن هذه الكلمة لهذا الحساب أو لحساب آخر ولكن ذلك ضروري لضمان أمن حساباتكم على الانترنت. فإن تمكن أحد من اختراق أحد حساباتكم فإمكانية وصوله إلى باقي الحسابات ستكون ضئيلة جداً إن لم تكن معدومة فيما لو كنتم تستخدمون كلمة سر واحدة فستكون عملية الاختراق أكثر فعالية. من هنا ننصح قراءنا باعتماد كتيب صغير يتم فيه تسجيل كلمات سر الحسابات المختلفة.
- ٨- تجنب في كلمة السر البساطة والمعلومات الخاصة، فهذا النوع من كلمات السر هو ما سيحاول المخترق تجربته قبل كل شيء آخر. ولتكن كلمة السر مكونة من اثني عشر حرفاً ورمزاً ورقماً أو أكثر، ولزيادة طبيعة الأمان قم بتغيير كلمة السر كل بضعة أشهر لتجنب أي احتمالات للاختراق.
- ٩- هناك إعلانات تظهر عند تصفحك للانترنت تقول بأن حاسبك لا يتمتع بالأمن اللازم وتعرض تجربة برامج خاصة لكشف وإزالة البرامج الضارة، هذه الخدمة



**** الأخطاء التي يجب تفاديها عند استخدام الإنترنت**

**** سلاحك لمكافحة رسائل النصب الإلكتروني**

**** عادات .. تجنبها أثناء استخدام الهاتف الذكي**

**** تخوق دون ان تأكل .. « التخوق الإلكتروني»**

سلاحك لمكافحة رسائل النصب الإلكتروني

بمثابة مفتاح كشف مثل هذه الرسائل المشبوهة، نظراً لأن عنوان الإنترنت الصحيح يكمن خلف الرابط الذي تقرأه مباشرة في الرسالة، وقد يقود إلى فضح محاولات القرصنة للحصول على بيانات المستخدم.

ولهذا الغرض يتعين على المستخدم قراءة كود المصدر لرسالة HTML. وأوضح المكتب الاتحادي لأمان تقنية المعلومات أنه يمكن القيام بذلك عن طريق النقر على الزر الأيمن للفأرة في مربع الرسالة واختيار بند القائمة "عرض المصدر Quelltext anzeigen View Source".

وغالباً ما يمكن التعرف على عنوان الإنترنت الحقيقي من خلال تمرير مؤشر الفأرة فوق الرابط بدون النقر عليه، وهو ما يعرف باسم وظيفة "Mouse-Over"، وعندئذ يظهر في شريط الحالة ببرنامج البريد الإلكتروني أو خدمة البريد الإلكتروني عبر الويب اسم الصفحة التي يؤدي إليها الرابط، وعادةً ما يكون هذا الموقع الإلكتروني مخالفاً لما أشار إليه المرسل من قبل في رسالته.

ومع ذلك قد يكون اسم الموقع مشابهاً للغاية، ولذلك يتعين على المستخدم الذي تنتابه شكوك حول الرابط، بضرورة أن يأخذ وقته في البحث والتدقيق ومحاولة معرفة صاحب هذا النطاق.

وإذا تشكك المستخدم في رسالة إلكترونية وردت إليه من إحدى المؤسسات الرسمية أو المصرفية، فينصح الخبراء الألمان بضرورة الاتصال بهذه المؤسسة أو خدمة العملاء بالبنك أو الشركة بواسطة الهاتف أو البريد الإلكتروني، والاستفسار عن مدى صدق وموثوقية الرسالة المشتبه فيها.

تشارك جميع رسائل التصيد (النصب الإلكتروني) في أنها تأتي بشكل غير متوقع وتعمل على إثارة دهشة المستخدم سواء كانت تبدو حقيقية مثل الرسائل الإلكترونية المعتادة أو تكون موثوقة من خلال اسم المرسل.

ولكن المكتب الاتحادي لأمان تقنية المعلومات يحذر من أنه يمكن تزوير عناوين مُرسلي الرسائل الإلكترونية بسهولة نسبياً، ولذلك ينبغي على المستخدم أن يتشكك في الرسائل الواردة حتى إذا كانت من معارفه أو أصدقائه.

علوة على أن السلطات الرسمية لا تقوم باستدعاء المشتبه فيهم في القضايا الجنائية مثلاً عن طريق البريد الإلكتروني، ولكن يتم الاستدعاء في القضايا والإجراءات الرسمية والهامة عن طريق البريد العادي.

وينصح الخبراء الألمان بأنه لا يجوز التسرع والنقر على الروابط الموجودة في الرسائل المشبوهة أو فتح المرفقات، بغض النظر عن حب الاستطلاع أو الفضول أو درجة الهلع والذعر التي تنتاب المستخدم عند ورود رسائل التصيد، وبغض النظر أيضاً عن التهديد باستخدام القوة أو ضغط الوقت الذي يتم التعبير عنه في الرسائل الإلكترونية.

بالإضافة إلى أن البنوك والمؤسسات الرسمية لا يمكن أن تطلب أبداً من المستخدم عبر البريد الإلكتروني إدخال معلومات هامة وحساسة مثل بيانات الحسابات المصرفية أو أرقام بطاقات الائتمان أو كلمات المرور الخاصة بهذه الخدمات الإلكترونية.

وقد يكون الرابط الموجود في الرسالة الإلكترونية

يقع في فخها أكثر من ثلث مستخدمي الإنترنت، وأحد أكثر وسائل اختراق أجهزة الحاسب الشخصي للمستخدمين غير المحترفين.

١٠- **لزيادة الأمان** تعتمد بعض شركات تقديم خدمات البريد الإلكتروني خيار السؤال الاختياري لاستعادة كلمة السر، ويكون هذا السؤال عادة اسماً أو تاريخياً قد يعرفه أحد غيرك من هنا قم بأحد أمرين، الأول اكتب السؤال السري بنفسك إن كانت هذه الخاصية متوفرة، أو قم بالإجابة بشكل غير متوقع على الأسئلة الافتراضية التي يقوم الموقع بتقديمها.

١١- **حسب بعض الإحصاءات ان انتشار ٩٠٪ من فيروسات الحاسب يتم عبر البريد الإلكتروني** وبشكل خاص من خلال الملفات المرفقة، العديد من هذه الرسائل قد تكون مجهولة المصدر وبالتالي يمكنك محوها بسهولة، ولكن بعض المخترقين يستخدمون بريد أصدقائك أحياناً لدفعك لفتح الملف المرفق... تأني قبل فتح أي ملف مرفق، وقم بفحصه عبر برامج فحص الفيروسات والبرامج الضارة.

١٢- **السوق الإلكترونية** بات منتشراً بكثرة في العالم والعديد من المنتجات يمكن شراؤها من خلال مواقع إنترنت قد لا تكون متأكداً من أمنها، تأكد أولاً من وجود عنوان حقيقي للمتجر الإلكتروني الذي تتعامل معه، وأن رقم الهاتف الموجود ليس هاتفاً محمولاً وإنما هاتف أرضي يتطلب فهو الأكثر أمناً، قبل تسجيل بياناتك المصرفية تأكد من أن عنوان الموقع الذي تقوم بتسجيل المعلومات فيه يبدأ بـ **https** فهذه الصيغة تأكيد على تشفير البيانات قبل إرسالها وهي صيغة آمنة.





التذوق الإلكتروني

سيتمكن عشاق برامج الطهي قريباً من تذوق الوصفات التي تبث في التلفزيون بفضل تكنولوجيا جديدة تعيد تجسيد الطعم إلكترونياً.

تداعب برامج الطهي الشهيرة حاسة التذوق لدى بعض المشاهدين، لكنهم قد يتمكنون قريباً من تذوق الطعام بأنفسهم بمساعدة هذه التكنولوجيا التي طورها علماء من جامعة سنغافورة الوطنية، وتمكن التقنية الجديدة عشاق الطعام من تذوقه دون أكله.

وذكرت صحيفة "ديلي تلغراف" أن العلماء طوروا جهاز محاكاة يستخدم أقطاباً كهربائية لتحفيز براعم التذوق الموجودة على اللسان وإعادة استنساخ الشعور بال مذاق المالح والحلو واللذع والمر بمجرد مشاهدة وصفات برامج الطهي على التلفزيون.

ويأمل الباحثون في أن يستخدم هذا النظام الجديد في المستقبل للسماح لمشاهدي التلفزيون بتجربة مختلف النكهات أثناء مشاهدة برامج الطهي المفضلة.

وبحسب الدراسة التي قامت بها استاذة علم الاجناس الفرنسية فريجينا لانوجير برونو يلعب التذوق دوراً أساسياً في تنظيم الحالة الفسيولوجية لشهية الانسان عن طريق إرسال إشارات للجسم بالشعب. ووضحت الباحثة أن الاحساس بالتذوق في الاكل يجعل الشخص يشعر بالشعب السريع والاكثفاء بكمية أقل وكذلك طريقة إعداد الطعام والرائحة تساعدك على الشعب السريع بعد تناول قدر بسيط من المأكولات.

وافاد الدكتور كارل بيرند هوتنبرنك - من الجمعية الألمانية لطب الأنف والأذن والحنجرة ان عصب مخي واحد يتولى مسؤولية حاسة الشم، بينما تقع مسؤولية حاسة التذوق على ثلاثة أعصاب مخية.

وقال البروفيسور توماس هومل من جامعة دريسدن الألمانية "تلعب حاسة الشم دوراً هاماً في إدراك الإنسان للنكهات المختلفة والشعور بمذاق الطعام".

وأضاف خبير اضطرابات الشم والتذوق الألماني هومل، أن حاسة اللمس الشفهية - التي يتولى مسؤوليتها العصب التوأمي الثلاثي - تلعب هي الأخرى دوراً هاماً في الإدراكات الحسية الخاصة بتذوق الطعام، كان يدرك الإنسان مثلاً المذاق الحريف للقليل الحار.

وأشار هومل إلى أن العلماء كانوا ينطلقون قديماً من أن مستقبلات التذوق لا توجد سوى على اللسان فحسب، غير أنهم توصلوا مؤخراً إلى أن منطقة الفم والحلق بأكملها مزودة بها.

عادات .. تجنبها أثناء استخدام الهاتف الذكي

من خلال استخدامنا اليومي لأجهزة الهاتف الذكية، نقوم بالعديد من الممارسات الخطيرة والتي قد تعود بالضرر الكبير علينا، فما هي العادات العشر الأشد خطراً والتي يتوجب علينا الإقلاع عنها مباشرة؟

عندما تقوم بنشر صورك إلى مواقع التواصل الاجتماعي من المهم أن تقوم بإلغاء ميزة تحديد المكان الجغرافي لأن ذلك سيسمح للآخرين بمعرفة مكانك، وقد تكون هذه فرصة سانحة لأحد اللصوص لاستغلال وجودك خارج المنزل.

- مشاركة المعلومات الشخصية من خلال الاتصالات والرسائل القصيرة

من المهم جداً ألا تقوم بمشاركة أي معلومات شخصية مع أي شخص غير موثوق به من خلال المكالمات الهاتفية أو الرسائل النصية القصيرة. ٢٧٪ من حوادث انتحال الهوية تحدث بهذه الطريقة، لذلك من الضروري التنبيه وعدم الاستهانة بها أبداً.

- عدم استخدام غطاء للحماية

٢٥٪ من مالكي الأجهزة الذكية لا يستخدمون الأغشية الواقية لحماية أجهزتهم مما يجعلها عرضة للضربات والسقوط وغيرها من الأمور التي قد تؤثر على عمل الجهاز.

- الاتصال بشبكات الإنترنت غير الآمنة

الاتصال بشبكات الإنترنت اللاسلكية غير الآمنة يجعل من هاتفك المحمول فريسة سهلة للقراصنة، حيث يمكنهم الولوج إلى كافة معلوماتك وبياناتك الشخصية والتحكم بهاتفك عن بعد.

- شراء هاتف غير مؤمن

٦٠٪ من المستخدمين يقدمون على شراء أجهزتهم الذكية دون أي اعتبار لموضوع التأمين، على الرغم من أهميته البالغة، وهذا أيضاً أمر في غاية الأهمية ويستحق الذكر في هذه اللائحة.



- ترك هاتفك الذكي دون كلمة سر

ترك هاتفك دون كلمة سر هو الأمر الأول الذي سنتدم عليه عندما تفقد هاتفك الشخصي ويقع في أيدي أناس آخرين. قد تتوقع أن عدد المستخدمين الذين يقعون في هذا الخطأ قليل، لكنه ليس كذلك، فنسبة من يقومون بذلك تصل إلى ٦٢٪!

- الدخول التلقائي إلى الحسابات الشخصية

تتيح الأجهزة الذكية حالياً ميزة حفظ كلمة السر وكل بيانات الدخول الخاصة بالحسابات، الأمر الذي يريحك لإعادة إدخال هذه البيانات في كل مرة. هذا الأمر مريح جداً، لكنه في الوقت نفسه خطير للغاية خاصة عندما يتعلق الأمر بالحسابات المصرفية وحسابات التواصل الاجتماعي، فهذه الأمور هي أول ما ستفقد شأنه عندما تفقد هاتفك. نسبة من يقومون بذلك هي ٣٢٪.

- فتح الرسائل الإلكترونية غير الآمنة

من أخطر الأمور التي يمكنك أن تفعلها أثناء استخدام جهازك الذكي هو أن تفتح رسائل البريد الإلكتروني غير الآمنة خاصة أن ١٥٦ مليون من هذه الرسائل تجوب الإنترنت بشكل يومي. عليك التأكد من مصدر الرسالة قبل أن تضغط عليها، وكن على علم أن معظم الشركات والجهات الرسمية لن تطلب منك تقديم معلومات حساسة، كرقم حسابك المصرفي، أو كلمة سر بريدك الإلكتروني.

- مشاركة الصور أثناء السفر

قد يبدو هذا الأمر عادياً جداً ولا يشكل أي خطورة تذكر، لكن كن على علم أن الكثير من اللصوص يعتمدون هذا الأسلوب لمعرفة مواعيد تواجد ضحاياهم خارج المنزل، ليقوموا بالسرقة.

- حفظ صور حساسة على الهاتف

ينتشر هذا الأمر بشدة بين المراهقين حيث تؤكد الدراسات أن ٢٠٪ من المراهقين يتبادلون إرسال الصور العارية، وأن ١٧٪ ممن يتلقون هذه الصور يقومون بمشاركتها مع طرف ثالث.

- عدم إبطال ميزة تحديد المكان الجغرافي



KFZ-GUTACHTER
KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



إدارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
تعرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de

info@kayed-kfz-gutachten.de





الدليل - برلين



أخطاء تجنبها عند بدء التشغيل بمساعدة خارجية

تتعرض السيارات القديمة لمشكلات في بدء التشغيل خلال فصل الشتاء بسبب فراغ شحنة البطارية. وعادة ما تظهر هذه المشكلة في السيارات، التي يتم قيادتها لمسافات قصيرة أو التي لا يتم قيادتها كثيرا. وفي مثل هذه المواقف يمكن لأصحاب السيارات اللجوء إلى مساعدة خارجية لبدء التشغيل.

الأحمر من السيارة المانحة للتيار الكهربائي أولا، ثم من السيارة التي تحتاج للمساعدة، وفي النهاية يتم إيقاف الأجهزة غير الضرورية المستهلكة للتيار الكهربائي مرة أخرى.

بيانات الأعطال

وفي حالة ظهور بيانات الأعطال على شاشة السيارة، فلا يجوز بأي حال من الأحوال تجاهلها، بل يجب الاتصال بمراكز الخدمة المختصة أو التوجه إلى أقرب ورشة فنية متخصصة. وبعد القيام ببدء تشغيل السيارة بمساعدة خارجية فإنه يتعين على قائد السيارة الانطلاق بها لمسافة طويلة من أجل إعادة شحن البطارية بدرجة كافية، ومن الأفضل فحص حالة البطارية وسعتها وحالة الشحن بها لدى إحدى الورش الفنية المتخصصة.



للسيارة المانحة للتيار الكهربائي، وبعد ذلك يتم توصيل الكابل بالقطب الموجب لبطارية السيارة فارغة الشحن". وفي الخطوة التالية يتم توصيل الأقطاب السالبة؛ حيث يتم تثبيت الكابل الأسود في القطب السالب لبطارية السيارة المساعدة، ويتم توصيل الطرف الآخر في نقطة مصممة بحيز المحرك للسيارة، التي يتم مساعدتها على بدء التشغيل، مثل الجزء المعدني الموجود على كتلة المحرك. وأضافت الهيئة قائلة: "لا يجوز استعمال القطب السالب للبطارية فارغة الشحنة؛ نظرا لإمكانية اشتعال غازات مفرقة بسبب تكون الشرر عند بدء التشغيل".

وبعدما يتم توصيل الكابلات بين السيارتين يتم تشغيل محرك السيارة المانحة للتيار الكهربائي، وبعد عدة دقائق يمكن محاولة بدء تشغيل السيارة ذات البطارية فارغة الشحنة، وإذا نجحت المحاولة يجب ترك السيارتين في حالة التشغيل لفترة قصيرة بينما البطاريات موصلة. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن تشغيل الأجهزة الأكبر المستهلكة للتيار الكهربائي في السيارة، التي تحتاج للمساعدة، مثل الكشافات والمروحة، لتجنب حدوث ذروة الجهد. وبعد ذلك يتم فصل الكابلات بترتيب عكسي لخطوات التركيب؛ حيث يتم فصل الكابل الأسود من النقطة المصممة والقطب السالب، وبعد ذلك يتم فصل الكابل

فيما يلي بعض النصائح والإرشادات، التي يجب مراعاتها عند إجراء المساعدة على بدء التشغيل. أوضحت الهيئة الألمانية للفحص الفني TÜV أنه يتعين على الشخص، الذي يرغب في الحصول على مساعدة خارجية لبدء التشغيل، أن تتوفر لديه كابلات مناسبة لبدء التشغيل.

وفي البداية يتعين على جميع المشاركين في إجراءات المساعدة الخارجية لبدء تشغيل السيارة قراءة تعليمات الاستعمال الخاصة بسياراتهم وكذلك دليل الاستعمال الخاص بكابلات المساعدة على بدء التشغيل.

صدمة كهربائية

وحذرت الهيئة قائلة: "في حالة حدوث أخطاء قد يتعرض المرء إلى مخاطر صحية بسبب الصدمة الكهربائية إلى جانب حدوث تلفيات بالسيارة، ولذلك يجب في جميع الأحوال أن تكون الكابلات المستخدمة مزودة بمشابك أقطاب مغطاة بالبلاستيك".

وعند اتباع جميع التعليمات فإن إجراءات المساعدة على بدء التشغيل ستكون سهلة وبسيطة، ففي البداية يجب إيقاف جميع الأجهزة المستهلكة للتيار الكهربائي في السيارتين، وبعد ذلك يتم توصيل الأقطاب الموجبة للبطاريات، وذلك من خلال توصيل مشبك الكابل الأحمر بالقطب الموجب

حافظ على السيارة من السرقة

يتعرض الملايين من الأشخاص حول العالم سنوياً لسرقة سياراتهم، مما يسبب معاناة شديدة لهم، حيث أنها تعد واحدة من حوادث **الفقد المؤلمة**.

نصائح لخفض نسبة تعرض السيارة للسرقة:

- **ركن (صف) السيارة في موقف السيارات** يفضل الركن داخل موقف للسيارات، حيث تقل فرص تعرضها لحوادث السرقة المختلفة، وذلك بسبب بقائها آمنة وبعيدة عن أعين اللصوص.

- **زيادة الإضاءة خارج المنزل** في حال عدم وجود موقف للسيارات لركن السيارة به، والاعتماد على ركن السيارة أمام المنزل، يجب زيادة الإضاءة خارج المنزل لإجبار اللصوص على البعد عن مكان الإنارة.

- **ترك السيارة في وضع التشغيل والابتعاد عنها** يعتبر ترك السيارة أمام ماركت في وضع التشغيل وشراء مستلزمات من أكثر الأخطاء شيوعاً وتساعد اللصوص على سرقة السيارة، حيث ينتظر اللصوص هذه الأخطاء ويسرقون السيارة.

- **كاميرات المراقبة** يفضل ركن سيارتك أمام أحد كاميرات المراقبة، سواء كانت خاصة بك، أو مملوكة لأحد الأبنية أو المتاجر، لسهولة التعرف على شخصية السارق و تحديد هويته.

- **جهاز GPS** من الممكن أن تتبع خطوات سيارتك بوضع جهاز GPS داخلي، يسمح لك بتحديد مكان تواجد السيارة، وجعلها مراقبة من خلاك في حالة تعرضها لهذا الموقف.

- **عدم الاحتفاظ بمفاتيح بديلة داخل السيارة** يعتقد بعض السائقين وضع المفاتيح الاحتياطية لسياراتهم داخلها، وهذا من الأفعال الخاطئة، حيث أنه يسهل للصوص قيادة السيارة.



أبرز أسباب ضعف إضاءة مصابيح السيارة

عمرها الافتراضي من الانتهاء فإنها تؤثر على قوة إضاءة المصابيح.

- في حال حدوث مشكلة في الدينامو، حيث أنه الجزء المسؤول عن توليد الطاقة في السيارة.
- تلف الصمامات الكهربائية أو ما يطلق عليه "الفيزوات"، حيث أنها تحمي الأجزاء الكهربائية في السيارة من التلف، وتعمل على الحفاظ على عمل النظام الكهربائي في السيارة.

تعتبر مصابيح السيارة من الأجزاء الهامة في السيارة، حيث أنها أحد عوامل السلامة والأمان للسيارة، وذلك لأنها الجزء المسؤول عن إنارة الطريق للسائق أثناء القيادة ليلاً. ويلاحظ قاندي السيارات أحياناً إصابة إضاءة المصابيح بالضعف والأعطال، مما يعيق رؤية السائق الليلية أثناء القيادة على الطريق، وهو ما يعرضه للخطر.



- تعرض أرضي السيارة للصدأ أو إلى مادة قد تعزل مرور التيار.
- وجود قطع في وصلات الأسلاك أو الوصلات الأخرى الرابطة بين أقطاب البطارية.

الأسباب الرئيسية التي تؤدي إلى ضعف الإضاءة:

- ضعف البطارية، حيث أنها عنصر أساسي لعمل السيارة وتشغيل المحرك، ولكن في حالة إصابة البطارية بالأعطال أو ضعف شحنها أو اقتراب

تعبئة الخزان بالكامل يضر بالسيارة: خرافة أم حقيقة؟

معايير جودة محددة فيما يتعلق بصنع خزانات الوقود في السيارات.

فخزان وقود السيارة يتم تصميمه بطريقة هندسية تسمح بملء الخزان بالوقود، ولكن في نفس الوقت دون تعبئة فراغات محددة داخله لترتفع مساحة كافية لتحرك الأبخرة والغازات، لعدم تشكيل ضغط كبير على البنزين، الأمر الذي يحول دون إشعاله.

وفقاً لمعايير الجودة، فإن مساحة الفراغات في الخزان تبلغ حوالي ٢,٥٪ من مجمل حجم الخزان، ولمزيد من الأمان، فهناك صمامات أمان بخزانات الوقود تسمح بخروج تلك الأبخرة عند وصولها إلى ضغط معين.

هناك اعتقاد سائد بين كثير من قاندي السيارات أن الإفراط في تعبئة خزان الوقود قد يشكل خطورة شديدة على السيارة خاصة في أيام الصيف شديدة الحرارة، ووجد هذا الاعتقاد مساندة كبيرة من رواد مواقع التواصل الاجتماعي، فما هي صحة هذا الاعتقاد؟

المساندون لهذا الاعتقاد يقولون أن البنزين يتمدد عند ارتفاع الحرارة بصورة كبيرة في الصيف، وهو ما ينتج عنه غازات قد تتضغط وتشتعل وتؤدي إلى انفجار خزان الوقود في حال امتلائه بالكامل.

لكن هذا بالطبع اعتقاد خاطئ، حيث أن شركات صناعة السيارات على مستوى العالم تقوم بتنفيذ



فصل الربيع و الحساسية

يهل علينا بعد ايام فصل الربيع ، بجماله و نقاوته و نسايمه المنعشه ، و هو ايضا فصل تقلبات الطقس فهو حلبة حرب بين البروده و الحرارة . فعندما تبدأ معظم الورود بالتفتح يبدأ معها الحساسية الربيعية التي ترافق انتشار غبار الطلع. و تعتبر حبوب اللقاح والأترية الناعمة والفطريات والفيروسات من أهم مهيجات الحساسية الربيعية، وهي تطل مختلف الشرائح العمرية من الذكور والإناث، وغالباً ما تبدأ في فترة الطفولة، وقد تلازم صاحبها مدى الحياة أو تخف بعض الشيء مع التقدم في العمر، أو قد تختفي الى غير رجعة، أو على العكس قد تسير نحو الأسوأ.

صحيح أن العوامل الوراثية تلعب دوراً مهماً في الإصابة بالحساسية التنفسية، ولكن استفحالها لا يعود اليها فقط، بل ان التبدلات في البيئة الاقتصادية والاجتماعية والبنى التحتية لها دورها أيضاً.

وقد يحدث نزيف من الأنف نتيجة تمدد الأوعية الدموية الدقيقة في الغشاء المخاطي المبطن لجدران الأنف. وتظهر هالات داكنة أسفل العينين ويتورم الجفان السفليان، وفي الحالات الشديدة قد يفقد المريض حاسة الشم تماماً.

وكذلك يعاني المريض من ألم وشعور بحكة داخل الأذن وقد تحدث مضاعفات مثل التهاب الأذن الوسطى أو التهاب الجيوب الأنفية بكل أعراضها المزجة من صداع وألم بالوجه والجيبة والصدغ وتستمر فترة المعاناة وتكرر النوبات طوال فصل الربيع وأشهر الحساسية الموسمية

العلاج الوقائي لحساسية الأنف والأذن:

- عدم التدخين بتاتاً في المنزل، في أي ركن من أركانه حتى على الشرفات.

- تقليل نسبة الرطوبة داخل المنزل قدر الإمكان، والسماح لأشعة الشمس بالعبور الى داخل البيت، خصوصاً غرف النوم.

- عدم وضع نباتات الزينة داخل الغرف.

- التخلص من الحيوانات الأليفة.

- تفادي استعمال أغطية تحتوي على الريش.

- تهوية المنزل جيداً.

- تجنب رش المعطرات في الجو أو على الملابس.

- تفادي أبخرة الطبخ والشواء.

- التخلص من الصحف والأشياء القديمة التي قد تكون مرتعاً للغبار والعفن والفطريات.

- رفع السجاد من الأرض لأنه يشكل مرتعاً للحشرات والطفيليات والفطريات، ويفضل ان تكون ارض المنزل من البلاط أو الخشب.

وهناك أفكار أخرى يجب أن نلفت النظر إليها:

- البعض ينادي بعدم الإفراط في النظافة في فترة الطفولة لأنها قد تلعب دوراً في إضعاف الجهاز المناعي وبالتالي تشجع الإصابة بالحساسية التنفسية،

في أحيان أخرى

- **حساسية الحيوانات:** الحشرات ولسعات النحل والتعرض لزغب الحيوانات الأليفة كالكلاب والقطط والأرانب، وهناك حالات من التحسس لكائنات بيئية دقيقة مجهرية، تعيش في مختلف نواحي البيوت وزواياه وفي السجاد والمفروشات وتسمى القراضيات وهي عنكبوتيات مجهرية، وهذه الكائنات العجيبة تسبب حالة من الحساسية المزمنة للجهاز التنفسي وهي ما يعرف بالربو (الضيق).

- **الحساسية التلامسية:** والتي تحدث عندما يلامس الجلد السليم مواد معينة لعدة مرات فيصبح حساساً لها، وبالتالي فعند أي تعرض قادم تظهر الأعراض مثل الحكة والقشور (الإكزيما) .

- **الحساسية الموسمية** ... (موضوعنا)، والتي تحدث عادة عند التغيرات والتقلبات المناخية، وفي معظم الحالات حين حلول فصل الربيع ولذلك يطلق عليها الحساسية الربيعية، وذلك حينما تتفتح الأزهار وتنتشر روائحها ولقاحاتها وكذا طلع الغبار، والتي بعد دخولها للعينين تظهر أعراض الحكة والاحمرار والدمعان وكذا حكة الأنف والعطاس والسيلان والصداع وضعف حاسة الشم،

أما عند أناس آخرين تظهر أعراض الربو القصبي **حساسية الأنف والأذن:** حساسية الأنف من أمراض الحساسية الشائعة في كثير من دول العالم، وتعتبر حبوب اللقاح خصوصاً حبوب لقاح الحشائش والنخيل وكذلك الأترية الناعمة التي قد تحمل الفيروسات من أهم مسببات حساسية الأنف.

ويعاني المريض من العطس وانسداد بالأنف قد يسبب ضيقاً بالتنفس خصوصاً مع بذل مجهود جسماني شاق، كما تكون هناك رغبة شديدة لحك الأنف ويمتد الشعور بالحك أحياناً إلى سقف الحلق. وتتضمن الأعراض أيضاً حدوث رشح شديد بالأنف

ما هي الحساسية؟

الحساسية هي تفاعل غير عادي نتيجة التعرض لمؤثر ما. وهذا المؤثر قد يكون خارجياً مثل حبوب اللقاح وأترية المنزل والدخان والأبخرة (الحساسية الاستنشاقية) وبعض أنواع الأطعمة مثل البيض والسمك وغيرها (حساسية الطعام) وكذلك الحساسية الدوائية عند تناول بعض الأدوية. وهذه الأشياء تعتبر طبيعية بالنسبة للشخص العادي السليم غير المصاب بالحساسية، بينما يعتبرها جهاز المناعة في مريض الحساسية أشياء غريبة عنه فلا يلبث أن ينتج أجساماً مناعية «أجسام مضادة».

أنواع الحساسية

هناك العديد من أمراض الحساسية الشائعة، ونذكر من بينها:

- **الحساسية الغذائية:** والمتأتية في اغلب الأحيان من تحسس الجهاز الهضمي لبعض المواد الغذائية كالبيض والسمك والموز، كما والتحسس للمكسرات كالفسق والجوز واللوز في أحيان أخرى وعند أناس آخرين. وهناك تحسس من تناول الحنطة والصويا وهو ما نلاحظه عند عدد من الأطفال ، أما أعراضها فتظهر على شكل مغص معوي وغثيان وصداع ويمكن أن يصحبه قيئ وإسهال.

- **الحساسية الكيميائية:** وتلك على سبيل المثال لا الحصر بعد التعرض للمطاط ومواد التنظيف ومواد التجميل ومزيلات الشعر وحتى بعض أنواع العطور، وتكون أعراضها الحكة والطفح الجلدي أو العطاس وإحمرار العينين ، أما في حالة إصابة الجهاز التنفسي فتكون أعراضها صعوبة وضيق النفس والسعال ، خفقان القلب وألم الصدر.

- **الحساسية الدوائية:** وغالباً ما تحدث بعد التعرض إلى حقن البنسلين الأتروبيين ، الأسبرين أو اللقاحات



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للفت النظر إلى الاهتمام باليدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدنيا » .

الأعراض التي تطل كل أجهزة الجسم ، وتختفي أعراض الحساسية الموسمية المزجة عندما يستقر الطقس.

وتتلخص خطوات العلاج في الآتي:

- استبعاد المؤثر الخارجي كلما أمكن.

- علاج المريض بالأموال المستخرجة من المادة المسببة للحساسية حسب جدول زمني يحدده الطبيب المعالج. وهذا النوع من العلاج يمنح المريض شفاء من أعراض الحساسية قد يمتد إلى سنوات.

- الأدوية الموضعية كنقطة الأنف والقطرات المضادة للاحتقان والدهانات والمراهم، التي يجب استخدامها بحذر حيث تؤدي كثرة استخدامها إلى التعود عليها. وبعض أنواع البخاخ الموضعي للأنف يمكن استخدامه لمدة تحت إشراف الطبيب دون تأثير سلبي. كذلك بعض البخاخات تستخدم في علاج الربو لتوسيع الشعب الهوائية وتخفيف الاحتقان

- علاج العقاقير والأدوية عن طريق الفم وهي مجموعة من الأدوية تقلل الاحتقان وتأثير المواد الكيميائية الناتجة من تفاعل المؤثر الخارجي مع الأجسام المناعية «الأجسام المضادة»، ولكن بشكل عام تؤدي الأدوية المضادة للحساسية إلى الشعور بالنعاس ولذلك يجب استخدامها بحذر. وتستخدم الأقراص والأدوية الشرايب لتوسيع القصبات والشعب الهوائية في حالات الربو الشعبي.

- الكورتيزون ومشتقاته عن طريق الفم أو الحقن يؤدي إلى زوال أعراض الحساسية بسرعة، ولكن نتيجة للآثار الجانبية له يجب ألا يستخدم إلا تحت إشراف الطبيب ولفترات محددة عندما تكون أعراض الحساسية شديدة جداً ومعاناتها مزجة جداً.

الحساسية شديدة جداً ومعاناتها مزجة جداً.

الحساسية شديدة جداً ومعاناتها مزجة جداً.

العلاج الوقائي لحساسية العيون :

تعتبر الوقاية من أهم طرق علاج الحساسية، وخصوصاً إذا عرفت أسباب الحساسية.

- تجنب مسببات الحساسية خصوصاً حبوب اللقاح والأتربة والغبار.

- تجنب أشعة الشمس، ودرجات الحرارة العالية، والأماكن التي تساعد على ظهور هذه الحساسية .

- وضع كمادات المياه الباردة على العين لعدة مرات يومياً لمدة عشر دقائق .

- استخدام النظارات الشمسية الأصلية والمزودة بمرشح للأشعة فوق البنفسجية،

- عدم استخدام العدسات اللاصقة لأنها تزيد من أعراض الحساسية.

- بالنسبة للمرأة فجب تجنب أنواع الماكياج التي تسبب حساسية بالعين.

- الاهتمام براحة العين ونظافتها، وأخذ القسط المناسب من النوم من أجل صحة العين وسلامتها.

- **حساسية الجهاز العصبي:** يدهش البعض إذا علم أن الجهاز العصبي يصاب بالحساسية هو الآخر، فيعاني المريض من نوبات صداع وألم بالرأس تجعله متوتراً، وفي حالة نفسية سيئة. والمميز للصداع الناتج عن حساسية الجهاز العصبي أنه يستجيب ببطء شديد للعلاج بالمسكنات.

يستجيب ببطء شديد للعلاج بالمسكنات.

علاج حساسية الربيع الموسمية:

لابد من التنبيه إلى أن العلاج بالأدوية يجب أن يكون تحت إشراف الطبيب المختص، ولا يستخدم لفترات طويلة حتى يتجنب المريض الأعراض الجانبية لهذه الأدوية. ولا يوجد علاج شاف وحاسم للحساسية الموسمية، إنما يصف الطبيب علاجاً لتخفيف حدة

وفي هذا الإطار أفادت دراسات بأن التعرض للجراثيم في سن الطفولة المبكرة من شأنه أن يعزز قوة الجهاز المناعي.

حساسية الجلد: تسبب حبوب اللقاح والأتربة الناعمة والتلوث البيئي الإصابة بحساسية الجلد وتظهر على شكل الإصابة بالارتكازيا التي من أعراضها الشعور بالحكة واحمرار الجلد وظهور طفح جلدي على هيئة درنات.

وتزداد شدة معاناة الأكزيما والتهاب الجلد التأتبي في فصل الربيع.

وقد ثبت علمياً بأن هناك علاقة بين ظهور أعراض هذه الأمراض في فصل الربيع والحالة النفسية للمريض.

العلاج الوقائي لحساسية الجلد :

الابتعاد عن تناول الأشياء التي من أصلها تسبب حساسية للجلد

الامتناع عن استخدام لنوع من الكريمات أو الصبغات المسببة لظهور حكة وطفح جلدي

الابتعاد عن المواد المهيجة للجلد مثل الصابون والأسمنت والمواد الكيميائية، و لا ننسى معالجة الأكزيما

حساسية العيون: حساسية العين مرض غير معدٍ يصيب الأطفال والكبار، وتزداد نسبته في الشباب الذكور لزيادة تعرضهم لمسببات الحساسية (المتحسسات).

و تعد من أكثر أمراض العيون انتشاراً وتصيب عادة ملتحمة العين والجفون والقرنية. وتتفاوت الأعراض في شدتها، فقد تكون خفيفة كالشعور بحكة وافرازات وانهمار دموع غزيرة وخوف من الضوء مع احمرارهما وتورم الجفون.

ولا تمثل خطراً على قوة الابصار بما انها حساسية ربيعية و لا بد من زيارة طبيب العيون ..

ويعتبر الرمد الربيعي من أهم أمراض حساسية العين المزمنة التي تبدأ مع دخول فصل الربيع وقد تمتد طوال الصيف، أو طوال العام، وقد تتحسن مع بداية فصل الشتاء.

و الرمد هي كلمة تطلق على أي التهاب خارجي للعين، أما الربيعي فهي نسبة إلى فصل الربيع، وهي حساسية مزمنة تصيب ملتحمة العين (وهي غشاء مخاطي رقيق يغطي بياض العين المسمى بالصلبة وكذلك يبطن الجفون من الداخل).

وتحدث الإصابة في سن الطفولة، ويكون هناك تحسن في معظم الحالات عند سن البلوغ.



A5



4 SEITEN

20000 Stk.	650 €
10000 Stk.	400 €
5000 Stk.	370 €
2500 Stk.	220 €
1000 Stk.	150 €

2 SEITEN

20000 Stk.	375 €
10000 Stk.	240 €
5000 Stk.	175 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	90 €

A6



4 SEITEN

20000 Stk.	425 €
10000 Stk.	300 €
5000 Stk.	210 €
2500 Stk.	175 €
1000 Stk.	125 €

2 SEITEN

20000 Stk.	250 €
10000 Stk.	175 €
5000 Stk.	125 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete



Deine Lieblings Bilder als Tapete

50 cm X 100 cm	= 90 €
50 cm X 200 cm	= 125 €
100 cm X 100 cm	= 170 €
200 cm X 200 cm	= 250 €

Visitenkarten



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte

250 Stk.	250 €
100 Stk.	175 €
50 Stk.	125 €

2 SEITEN

10000 Stk.	150 €
5000 Stk.	100 €
2500 Stk.	80 €
1000 Stk.	60 €

Flyer



2 SEITEN

20000 Stk.	300 €
10000 Stk.	210 €
5000 Stk.	150 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	95 €

4 SEITEN

520 €	675 €
350 €	425 €
225 €	275 €
185 €	220 €
150 €	170 €

Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	= 85 €
50 cm X 100 cm	= 100 €
100 cm X 100 cm	= 125 €
100 cm X 200 cm	= 160 €
200 cm X 200 cm	= 225 €



Durchschreibesätze DIN A4 hoch, 3-fach

250 Stk.	135 €
500 Stk.	200 €
1000 Stk.	350 €



Block mit Leimbindung, DIN A5



Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk.	125 €
250 Stk.	155 €
500 Stk.	190 €
1000 Stk.	250 €



5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten	70 €
10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten	90 €
20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten	110 €
50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten	150 €

Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk.	110 €
250 Stk.	145 €
500 Stk.	175 €
1000 Stk.	250 €



Etiketten auf Rolle (Z.B. 5X5 cm)

200 Stk	75 €
500 Stk.	95 €
1000 Stk.	120 €
2500 Stk.	175 €



مواقيت الصلاة لمدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / März 2026

شهر مارس / آذار ٢٠٢٦

اليوم	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
01	05:00	06:49	12:24	15:10	17:50	19:32
02	04:58	06:46	12:24	15:11	17:52	19:34
03	04:56	06:44	12:24	15:12	17:53	19:35
04	04:53	06:42	12:24	15:13	17:55	19:37
05	04:51	06:40	12:23	15:15	17:57	19:39
06	04:49	06:37	12:23	15:16	17:59	19:41
07	04:46	06:35	12:23	15:17	18:01	19:43
08	04:44	06:33	12:23	15:18	18:03	19:45
09	04:41	06:30	12:22	15:20	18:04	19:47
10	04:39	06:28	12:22	15:21	18:06	19:49
11	04:36	06:26	12:22	15:22	18:08	19:50
12	04:34	06:24	12:22	15:23	18:10	19:52
13	04:31	06:21	12:21	15:24	18:12	19:54
14	04:29	06:19	12:21	15:26	18:13	19:56
15	04:26	06:17	12:21	15:27	18:15	19:58
16	04:24	06:14	12:21	15:28	18:17	20:00
17	04:21	06:12	12:20	15:29	18:19	20:02
18	04:19	06:09	12:20	15:30	18:20	20:04
19	04:16	06:07	12:20	15:31	18:22	20:06
20	04:13	06:05	12:19	15:32	18:24	20:08
21	04:11	06:02	12:19	15:33	18:26	20:10
22	04:08	06:00	12:19	15:35	18:28	20:12
23	04:05	05:58	12:18	15:36	18:29	20:15
24	04:02	05:55	12:18	15:37	18:31	20:17
25	04:00	05:53	12:18	15:38	18:33	20:19
26	03:57	05:51	12:18	15:39	18:35	20:21
27	03:54	05:48	12:17	15:40	18:36	20:23
28	03:51	05:46	12:17	15:41	18:38	20:25
29	04:48	06:44	13:17	16:42	19:40	21:27
30	04:45	06:41	13:16	16:43	19:42	21:30
31	04:42	06:39	13:16	16:44	19:43	21:32

مواقيت الصلاة في المدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

NOTDIENSTE حالات الطوارئ

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز	Polizei, 110	الشرطة
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح	Feuerwehr, 112	الإطفاء
ADAC	نادي السيارات	Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
0180 2222222		Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي	Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
KFZ-Zulassungen, - Jüterbog Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995	إدارة المرور	Apotheken-bereitschaft, 0800 0022833	خدمات الصيدليات
- Ferdinand-Schultze-Str. 55, 13055 Berlin, Tel.: 902690		Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
Zentrale d. Autoversicherer, Tel. 0180 25026	المركز العام لتأمينات السيارات	Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ - طبيب الأسنان
Sperrung Kreditkarten, - für alle Karten 069 740987	حالات فقدان بطاقات البنوك	Auskunft - Inland, 11833	استعلامات داخلية
0180 5021021		- Ausland, 11831	- خارجية
- American Express 069 97971000		Flughäfen (Infos), 0180 5000186	المطارات
- Euro-Card 069 79331910		Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633	القطارات
- Visa-Card 0800 8118440		BVG, 19419	مواصلات برلين
- Diners 069 66166123		Omnibus-Bahnhof, 3018028	محطة الحافلات
Antirassistisches Telefon, 7857281	حالات التمييز العنصري	Funkturn / Auskunft, 3018028	
		Vattenfall, (Störung) 26712525	إدارة الكهرباء

إعلانات خاصة



هذا الشهر
عروض جديدة على
طباعة الكتب العربية

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
Braunschweiger str. 82
Berlin 12055
Tel.: 030-6157670

كل عمل وانتم

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen
beratung@das-ik.deمكتب شؤون الهجرة
(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr. 23, 12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

المكتب الفرعي لشؤون الطلبة

Außenstelle für Studenten: Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch

دليل العرب

رقم الإيداع: ٨٠٠ / ٩٨٠٠٨٤٨١ / ٣

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktsr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713
Physiotherapie
Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-471317
Apotheken
Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahom Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn
Einzelhandel
Agadir Shop
Bonnerstr. 3, 53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kumpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Galeria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN
Moscheen
Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM
Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182
BONN
Botschaften
Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunesien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fahrgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70
Moscheen
Al Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173 Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assonnah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn
Vereine
Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

• فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة لكم في مجموعة من المواضيع الصحية بشكل مهني، بما في ذلك "التدخين، الضعف الجنسي، تآكل الشعر، الإقلاع عن التدخين، مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة، مشكلات السلس في التبول ومراقبة ضغط الدم ومستوى السكر في الدم. بالإضافة إلى ذلك إمكانية توفير الأدوية غير المتاحة في بعض الدول العربية.



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34
Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00
Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361
Strom
Tel.: 0421-792 88-0
Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14
Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766
Abwasser
Tel.: 0421-707 010-0
Familienservice Bremen
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643
Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102
Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194
DARMSTADT
Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549
Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592
Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988
DORTMUND
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtzschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904
Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611
Ausländer
Ausländerbehörde
Kaisersstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301
Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 16.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 116 117
Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11
Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50
Telekommunikation / Elektro
Comcave Group
Technology Park
Hauaert 1, 44227 Dortmund
Tel.: 02231-725260
Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72
DRESDEN
Moscheen
Islamisches Zentrum
Umlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theaterstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451
Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15
Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004
Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434
Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333
Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn
Islamischer Laden M+S
Bonner Strasse 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0
König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001
Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn
Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn
Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn
Phoenicia Lounge
Clemens-august-str. 34
53115 Bonn
Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982
Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710
Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641
Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552
Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476
Miss Beauty
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867
Arab. Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254
BOCHUM
Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067
BREMEN
Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85
Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90
Moscheen
Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.
Nordstr. 331, 28217 Bremen
Islamische Gemeinde
Bremervörder Str. 45, 28219 Bremen
Tel.: 0421-395687
Apotheke
Knochenhauer Apotheke
Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen
Tel.: 0176-45698576
Ausländer
Ausländerbehörden
Stresemannstraße 48, 28207 Bremen
Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 1 92 92
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 1 22 33
Kinderärztlicher Notfalldienst
Tel.: 3 40 44 44
Fundamt Bremen
Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020

· Alexandria 203
· Assuan 2097
· Benha 2013
· Damanhour 2045
· Damietta 2057
· El-mahalla El-kobra 2040
· Fayoum 2084
· Hurghada 2065
· Ismailia 2064
· Kairo 202
· Luxor 2095
· Mansoura 2050
· Port Said 2066
· Rafah 2068
· Sadat City 2049
· Sohag 2093
· Suez 2062
· Tanta 2040
· Zagazig 2055
· 10 Ramadan 2015
· 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

· Algier 2132
· Annaba 2138
· Arzew 2136
· Batna 2134
· Bechar 2137
· Bejaia 2135
· Biskra 2134
· Blida 2133
· Constantine 2134
· Ghardaia 2139
· Mascara 2136
· Medea 2133
· Mostaganem 2136
· Oran 2136
· Setif 2135
· Sidi-bel-abbes 2137
· Skikda 2138
· Tamanrasset 2139
· Tizi-ouzou 2133
· Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253

IRAK: 00964

· Amara 96443
· Baghdad 9641
· Baquba 96425
· Basrah 96440
· Diwaniya 96436
· Hilla 96430
· Kerbala 96432
· Kirkuk 96450
· Kut 96423
· Mosul 96460
· Najaf 96433
· Nasiriya 96442
· Ramadi 96424
· Samawa 96437
· Tikrit 96421

JEMEN: 00967

· Aden 9672
· Hodeidah 9673
· Sanaa 9671
· Taiz 9674

JORDANIEN: 00962

· Amman 9626
· Aqaba 9623
· Irbid 9622
· Jerash 9622
· Karak 9623
· Madaba 9628
· Salt 9625

· Wadi Musa (Petra) 9623

· Zarqa 9629

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961

· Amioun 9616
· Arbanieh 9614
· Baalbek 9618
· Baskinta 9614
· Batroun 9616
· Bei Eddine 9615
· Beirut 9611
· Beit Merry 9614
· Bickfaya 9614
· Broumana 9614
· Dhour Choueir 9614
· Jezzine 9617
· Jounieh 9619
· Ras Baalbek 9618
· Saïda 9617
· Tripoli 9616
· Tyrus 9617
· Zahla 9618

LIBYEN: 00218

· Adjidabia 21864
· Agilat 218282
· Benena 21863
· Bengasher 21822
· Bengasi 21861
· Derna 21881
· Djimail 218281
· Garyan 21841
· Jado 21844
· Jefren 218421
· Khoms 21831
· Mesrata 21851
· Nalot 21847
· Sabrata 21824
· Sebha 21871
· Sorman 218273
· Tripolis 21821
· Zahra 218272
· Zavia 21823
· Zuara 21825

MAROKKO: 00212

· Agadir 2128
· Al Hoceima 2129
· Assa-zag 2128
· Beni Mellal 2123
· Berkane 2126
· Casablanca 2122
· Dakhla 2128
· Errachidia 2125
· Fes 2125

MAURETANIEN: 00222

· Akjout 222261
· Nouadhibou 222245
· Nouakchott 2222
· Rosso 222269

OMAN: 00968

PALESTINA: 00972

· Bethlehem 9722
· Gaza 9727
· Haifa 9724
· Jaffa 9723
· Jericho 9722
· Jerusalem 9722
· Nablus 9729
· Nazareth 9726
· Ramla 9728

SAUDI ARABIEN: 00966

· Abha 9667
· Arar 9664

· Damman 9663

· Dhahran 9663

· Hail 9664

· Jeddah 9662

· Jizan 9667

· Jubail 9663

· Madinah 9664

· Makkah 9662

· Najran 9667

· Qassim 9664

· Riyadh 9661

· Tabuk 9664

· Taif 9662

SOMALIA: 00252

Chisimaio 2523

Mogadischu 2521

SUDAN: 00249

· Atbara 24921

· El Obied 24981

· Gedarif 249441

· Kassala 24941

· Khartoum 24911

· Port Sudan 24931

· Wad Medani 24951

SYRIEN: 00 963

· Al-qameshli 96352

· Al-zabadani 96313

· Aleppo 96321

· Banyas 96343

· Damascus 96311

· Deir Al Zour 96351

· Hama 96333

· Homs 96331

· Lattakia 96341

· Safita 96343

· Tartous 96343

TUNESIEN: 00216

· Ariana 2161

· Beja 2168

· Ben Arous 2161

· Bizerte 2162

· Carthago 2161

· Djerba 2165

· Gabes 2165

· Gafsa 2166

· Hammamet 2162

· Jendouba 2168

· Kairouan 2167

· Kasserine 2167

· Kebili 2165

· Kef 2168

· Kelibia 2162

· Mahdia 2163

· Medenine 2165

· Monastir 2163

· Nabeul 2162

· Sfax 2164

· Sidi Bouzid 2166

· Siliana 2168

· Sousse 2163

· Tataouine 2165

· Tozeur 2166

· Tunis 2161

· Zaghawan 2162

VEREINIGTE ARABISCHE

EMIRATE: 00971

· Abu Dhabi 9712

· Ajman 9716

· Al Ain 9713

· Dubai 9714

· Fujairah 9719

· Jebel Ali 97184

· Ras Al Khaimah 9717

· Sharjah 9716





ADRA Solutions

Ein neues Ziel für Ihren Erfolg

Unser Service

- Unternehmensberatung
- Existenzgründungs-Beratung
- Businesspläne für Behörden & Banken
- Finanzbuchhaltung
 - Buchführung
 - Einnahmen- u. Ausgabenverbuchung
- Büromanagement
- Projektleitung
- Kostenmanagement
- Datenanalyse
- Kontaktaufnahme mit Behörden und Stellung von Anträgen

Jetzt einen Termin buchen

Dr. Bilal Adra
☎ 0172- 420 240 6
✉ ceo@adra.solutions
📍 Mittelweg 50, 12055 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Platz)
www.adra.solutions

Reisebüros

V.I.P. Travel
Altenessener Str. 251, 45326 Essen
Tel.: 0201-3163939

Restaurants

Fatamorgana
Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
Tel.: 0201-88777206
Omeirat Grill
Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 0172-5775967

Konditorei

Pâtisserie Tripoli
1 weber str 15, 45127 essen
Konditorei Sadin
Altenessener Str. 228, 45326 Essen
Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
Tel.: 0201-3641045

Lebensmittel

Adnan Fleischerei
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0173-4068470
Al- Faihaa
Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 02014798950/51
Chitoura GmbH

Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
Tel.: 0201-3680061
Getränkhandel khoder
Burggrafen str 81, 45139 essen
Tel.: 0201-2766399
Youssef Slim Obst Gemüse Handel
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 020120600045
Zaidan Lebensmittelgrosshandel
Palmbuschweg-116, 45326 Essen
Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko

Damas Gate
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0176-62579230
Teppichland Essen
Bocholder Str. 243, 45356 Essen
Tel.: 0201-6140036

FRANKFURT A. MAIN**Botschaften**

Ägypten
Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 13 40

Tel.: 0211-8308881
Turan Feinkost
Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
Tel.: 0211-5144431
Zedern Markt
Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7333084
Telekommunikation/ Elektro
E-PRODUCTS.DE
Service - Beratung- Reparatur
Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-170 87 70
Internetkaffe Marrakesch
Schillerstr.46, 41464 Neuss
Tel.: 0176-23 76 79 06
Mobile communication
Dülmener weg 33 düsseldorf 40472
Mediafone Telekommunikation
Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0049211-7794402
PCE Call Shop
Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-38737140
Frisier-Salons
Azize Friseur Haarmoden
Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
Tel.: 0211-234262
Coiffeur Le Soleil
Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1793189
Friseursalon de Paris
Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-2710726
Metta Friseur
Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
Tel.: 02131-547250
Mina's Hairstyling
Kapitelstr.18, 41460 Neuss
Tel.: 02131-2 44 88
Sellam Friseursalon
Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
Tel.: 0211-4976669
Autos / Kfz-Techniker
Autoglas A1 An- & verkauf
Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0211-3119683
Autopflege
Auto Kosmetik Service
Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-8629280
Dr. Ghassan saleh
zaharntz
brunnen str 42, 40223 düsseldorf
Tel.: 0211-330363
Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
Zahnmedizin
Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-352491
Dr. med. Ziad Azzouni
Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
Tel.: 0211-432626
Dr. med. Bubaker Saad Bendado
Kinder- & Jugendarzt
Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen
Apotheken
Bahnhof-Apotheke
Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-78 58 44
Rechtsanwälte
Dr. Shirin Entezari
Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-5400100
Übersetzer
DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 64 92 36
Habib Bedoui
Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-2095544
Übersetzungsbüro Sukhni
Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-375183
Reisen
Nayaab Travel Reisebüro
Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-2205611
Al Kudus Reisen
Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-93655895
Juwelier
Gold aus Dubai
Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-86399866
Textilien/ Mode/ Möbel
Buchhandlung Attawhid
Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-7952335
El Aissati Import-Export
Ellerstr. 56, Düsseldorf
Tel.: 0211-789054
Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0177-2935554
Bäckerei
Al Afrah
Linienstr. 19, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0173-3569254
Cafés
Alhambra
Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0178-4663473
El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
Ellerstr. 65a , Düsseldorf
Tel.: 0211-780024
Zahari Cafe
Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
Tel.: 0211-2108738
Restaurants
1001Nacht Restaurant
Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
Tel.: 01520-31 45 444
Attawhid
Elter Str. 148, 40227 Düsseldorf
Tel.: 02217952335
Byblos Restaurant
- Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
Tel.: 0211-7260938
- Shadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-3230509
Casablanca Catering
Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.: 0211-58670620
Imbiss & Restaurant
Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
Tel.: 0211-86291100
Libnan Restaurant
Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-76979971
Libanon Restaurant
Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0211-329593
Méditerranée
Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110550
Kfz-Zulassungsstelle
Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
Tel.: 0351-4888008
DÜSSELDORF
Botschaften
Jordanien
Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 38 06 02
Marokko
Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
Tel.: 0211-45 10 41
Moscheen
Ar-Rahman Moschee
Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7336836
DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-330510
Islamisches Zentrum
Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-161185
Omar ibn Al-Khattab
Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-3840534
Ausländer
Ausländerbehörde
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
Arztnotruf-Zentrale
Tel.: 0211-1 92 92
Notarzt
Tel.: 0211-89-94947
Opferhilfe
Tel.: 0211-8 70 - 68 30
Beratungsstelle für Behinderte
Tel.: 0211-89-9 26 81
Flughafen Düsseldorf
Tel.: 0211-4 21 - 0
Kinderhilfzentrum
Tel.: 89-28100
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassungsbehörde
Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-94058
Ärzte
A. Tayara Praxis
Allgemeinmedizin,Chirotherapie
Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
Tel.: 02131-275079
Dr. med. Ahmad Basireh
Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-742685
Dr. med. dent. Albert Al Khatib
Kieferorthopädie
Bachstr. 148,40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-343545
Dr. med. Fouad Sleymann
Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-7489595
Ghassan Saleh Zahnarzt
Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
Tel.: 0211-330363
Dr. med. Ghassan Omran
Chirurgie
Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-131500
Hischam Khawaja - Zahnarzt
Gerresheimer Landstr. 94
Tel.: 0211 9771 1651
Dr. Houaida Taraji
Gynäkologie und Geburtshilfe
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel.: 02131-602888
Kiddy Zähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
Zahnärztin
Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
Tel.: 02102-1067720
Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
Anästhesiologie
Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
Tel.: 0211-6986441
Dr. med. N. Al-Mosawi
Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-362298
RAMADAN
Dentallabor
Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
Tel.0211-7338015
Dr. med. Said Hilton
Allgemeinmedizin



FAHRSCHULE
SMILE



WEITERBILDUNG ZUM KURIER ODER LKW FAHER

تأهيل وتدريب مهني لسائقي
الشاحنات والطرود البريدية

100% kostenlose Förderung für deinen
Führerschein durch das Jobcenter
oder die Agentur für Arbeit.

الحصول على دعم مجاني كامل لتغطية نفقات رخصة
القيادة من قبل الجوب سنتر ومكتب العمل

QR Code scannen
& kostenlose Beratung erhalten



Filiale 1 • Neukölln
Karl-Marx-Str. 180 • 12043 Berlin
030 55 06 72 72

Filiale 2 • Wedding
Müllerstr. 145 • 13353 Berlin
030 64 82 21 51

www.fahrschule-smile.com





DarkCon (**Shisha**)
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karaten Altona (**Cafe-Lounge**)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karaten City (**Cafe-Restaurant-Lounge**)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944
Al Arabi
Barnersstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989
Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel: 040-51318835
Azeitona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942
Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023
Falafel Factory
Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH
Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972
Karaten City (**Cafe-Restaurant-Lounge**)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735
Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301
ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700
- Moorsstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613
RIADS
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923
Salam City
Steinsstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539
Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021
Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071
Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100
Zeder Restaurant
Wendenstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125
Lebensmittel
Asia Mix (**Import-Export**)
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704
Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794
Iman Warenhandel GmbH
Fenglersstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368
Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559
Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel: 040-2802802
Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-55328444
- Gušlav-Kunst- Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558
Autos
Abdo Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660
Aziz Autohandel
Borstelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345
Ballout Autohandel

Tel.: 040-32034391
Al Nour Moschee
Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280 53 914
Ausländer
Ausländerbehörde
Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0
Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 22 80 22
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-05-05 05 18
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 040-4 28 28 - 0
Apothekenbereitschaft
Tel.: 721 21 14
Strom
Tel.: 0180-1 439000
Funk-Taxi
Tel.: 040-774353
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Stadtentwässerung
Tel.: 040-349890
Familienberatung
Tel.: 28 01 40 70
Ärzte
Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall
Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100
Dr. med. Mahaleh Abolghassem
Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000
Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar
Hegeneck 3, 22149 Hamburg
Tel.: 040-6724257
Dr. med. dent. Ali Amani
Hohelufchaussee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527
Dr. med. Elias Salim
Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202
Dr. med. Kamil Farhat
Chirurgie
Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911
Dr. med. Kamran Maher
Innere Medizin
Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545
Dr. med. Khalid Al-Khalidy
Praktischer Arzt
Amp-Schmitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506
Dr. med. dent. Malek Gabsha
Zahnmedizin
Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,
Tel.: 040-205013
Dr. med. Said Maroof Ramia
Allgemeinmedizin
Adenauerallee 9 , 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090
Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara
Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474
Dr. med. Rahim Sadighi
Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.: 040-337103
Dr. med. Yasmin Sabri
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850
Dr. med. Yunus Raha
Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662
Apotheken
Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle
Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383
Reisen
Ajanko Reisebüro
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
AT muslimereisen.de GmbH
Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778
Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607
Cafés
Al Madyafa
Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila
Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-234602
Layalina Restaurant
Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M
Tel.: 069-92884696
Juwelier
Juwelier Dubai
Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.
Tel./ Fax: 069-25627533
Textilien
Textil und Schuhrecycling
Kinzingerheimer Weg 119, 634596 Hanau
Tel.: 0171-7982529
Reisen / Fluggesellschaften
Eisa- Reisen
Reisevermittlung in alle Welt
Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M
Tel.: 069-232025
Frankfurt Messe Appartements
Tourist.- & Dienstleistungen
Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M
Tel.: 069-7073248
GULF Air
Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M
Tel.: 069-71911215
Immobilien
El- Seedy Handelsagentur
Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf
Tel.: 06105-450740
Autos
Autos An und Verkauf
Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim
Tel.: 06181-9065912
Kfz Handel Abdullah Jaradeh
- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt
a.M. Tel.: 069-388049
- Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M
Tel.: 069-388049
MHD Yafoufi
Industriestr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 06184-9065912
Pyramids GmbH
Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
Terkawi- Safar Gbr
Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach
Tel.: 07151-9948593
Yafa Automobil
Industrieistr. 1, 36543 Neuberg
Tel: 06183-902547
Im- & Export
Cargo Terminal Internationale Spedition
GmbH
Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M
Tel.: 069-730011
Prince Import & Export
Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628
Pyramids GmbH Pyramids
Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Spedition Internationale Forwading
Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M
Tel.: 069-750339-0
FREIBURG
Moscheen
Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805
HAMBURG
Botschaften
Ägypten
Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60
Jordanien
Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12
Syrien
Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61
Tunesien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57
Moscheen
Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607
Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea
Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96
Jemen
Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main
Libanon
Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44
Marokko
Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23
Oman
Feuerbachstraße 26-32
60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90
Moscheen
Abubakr-Moschee
Praunheimer Landstr.19-21
60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211
Bilal-Moschee
Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-38030449
Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.
Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-387871
Islam. Informations- & Serviceleistungen
Hohenstaufenstr. 8 , 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-74 38 68 25
Taqlwa-Moschee
Heilbronner Str. 20-22,
60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271
Tarik ben Ziyad
Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-97390353
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Mainzer Landstraße 323-329
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069-212 42623
Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr
Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr
Notdienste
Auskunft Inland
Tel.: 069-212-38635
Auskunft Ausland
Tel.: 069-299980
Giftnotruf Tel.: 06131-19240
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 069-6607271
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 069-63017170
Opfernortruf
Tel.: 01803-343434
Apothekennotdienst
Tel.: 069-43 92 05
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassung
Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 42334
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 069-71919191
Flughafen Infos
Tel.: 069-6900
Strom (Energiereferat)
Tel.: 069-212 39193
Gas
Tel.: 069-21388110
Wasser/Abwasser
Tel.: 069-212 34666
Funk-Taxi
Tel.: 069-230033
Mietrechtberatung
Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 40046
Vogelgrippe
Tel.: 0611-8154445
Verbraucherzentrale
Tel.: 01805-972010
Ärzte
Dr. Khalil, Notfallmedizin
Am hohen Stein 2, 63808 Haibach
Aschaffenburg, Tel.: 0171-7982529
Dr. med. Bustami, Allgemeinarzt
Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-
Mainflingen, Tel.: 06182-23544
Apotheken
Lotus Apotheke
Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-236312
Rechtsanwälte
Kanzlei Gründau Rechtsanwälte
Peter Müller & Walled El- Nashar
Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau
Tel.: 06058-8464
Restaurants





Firma Musol
Mülgaustr. 206, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166-1471197
Fischladen la Mer
Dohlener Str. 9, 41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166-295560
Bäckerei
Yesilli
Friedrich-Ebert-Str. 43, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166-9735192
Handy
Call shop Irak
Friedrich-Elbert -str 19
41236 Mönchengladbach
@ Kdeniy
Brucknerallee, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166612628
Maghreb United
Fridrich-Ebert-Str. 45, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166131710
MÜNCHEN
Botschaften
Jordanien
Barerstraße 37, 80799 München
Tel.: 089-28 29 53
Marokko
Ganghoferstraße 29, 80339 München
Tel.: 089-92 82 13 60
Tunesien
Herzog-Heinrich-Str. 1, 80336 München
Tel.: 089-55 46 35, 5 50 25 17
V.A.Emirate
Lohengrinstraße 21, 81925 München
Tel.: 089-41 97 70
Moscheen
Al Mohsinin
Schleißheimer Str. 426 /Haus 10
80809 München, Tel.: 089-3539 6882
Islamisches Zentrum
Wallnerstrasse 1-5, 80939 München
Tel.: 089-32 50 61
Islamische Union
Landwehrstr.44, 81336 München
Tel.: 089-53 11 95
Ausländer
Ausländerbehörde
Ruppertstr. 19, 80466 München
Tel.: 089-233-96010
Öffnungszeiten:
Mo: 8:00 -12:00 Uhr
Di: 8:00 -12:00/ 14:00-18:30 Uhr
Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 089-5160-2611
Kindernotarzt 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 01805-19 12 12
Krankenförderung
Tel.: 089-19 222
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 089-7 23 30 - 93
Giftnotruf
Tel.: 089-19 240
Familiennotruf
Tel.: 089-238 85 66
Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17
Strom Tel.: 089-3 81 01 01
Wasser Tel.: 089-18 20 52
Fernwärme Tel.: 089-23 03 03
Wasserrohrbruch
Tel.: 089-18 20 52
Ärzte
Dr. Ayman Mahdi-Joest
HNO- Praxis am Partnerplatz
Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München
Tel.: 089-76 92 265
Restaurants
Oasis Imbiss
Landwehr Str. 9, 80336 München
Tel.: 089-51 61 69 89
MÜNSTER
Ärzte
Dr. Walid Ayad / *Kiefer-Gesichtschirurgie*
Windthorstr. 56, 48143 Münster
Tel.: 0251-4841812
Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / *Neurochirurgie*
Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster
Tel.: 0251-7477940
Reisebüro
Orient Reisebüro
Ludgeriplatz.2, 48151 Münster
Tel.: 0251-1321006
Safari Reise
Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Hohe Pforte 4-6, 50676 Köln
Tel.: 0221-22907737
KREFELD
dolmetscher
Al nahhas
Uerdinger ,str 67, 47799 Krefeld
Tel.: 02151-20786
Vereine
Islamische Vereinigung e.V.
Am Verschubbahnhof 81, 47809 Krefeld
Tel.: 02151-313774
Lebensmittel
Arze Markt
Lewerenzstr. 15, 47798 Krefeld
Tel.: 02151-9371492
Dolmetscher
Mohamad Zarouali
Markt Str.107, 47798 Krefeld
Tel.:01797271076
Fest-& Veranstaltungssaal
Majestät
Lenenweg 14, 47918 Krefeld
Tel.:021 5161 88 55
LUDWIGSBURG
Juwelier
Juwelier Dubai
Reithausplatz 5, 71634 Ludwigsburg
Te.: 0714-16434772, Telefax: 19743663
LUDWIGSHAFEN
Moscheen
Arabischer Kulturverein
Bismarckstr. 120 A
67059 Ludwigshafen am Rhein
MAINZ
Moscheen
Islam. Kulturverein e.V.
Bilhildisstr. 2, 55116 Mainz
Tel.: 06131-221612
Marokkan. Arbeitsv.
Zwerchallee 1, 55120 Mainz
Islamische e.V.
Kaiser-Wilhelm-Ring 37
55118 Mainz, Tel.: 06131-1431684
Ali Moschee
Anton-Hehnstr., 55246 Mainz-Koßtheim
Tel.: 06131-260281
MANNHEIM
Moscheen
Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr.17, 68159 Mannheim
Tel.: 0621-33391441
MÖNCHENGLADBACH
Moscheen
Masjid Arrahman
Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-186770
Apotheken
Bruckner-Apotheke
Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-43800
Stern-Apotheke
Rathenaust. 6-8, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-922910
St. George Apotheke
Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-823-999
Ärzte
Dr. A-ABU-ZAIAD
FA für Urologie
41747 viersen / Mönchengladbach
Tel.: 02162-350101
Dr. A. Shadin
Neurologie & Psychiatrie
Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161-971265
Dr. med. Ahmad Al-Mrayati
Artz für psychiatrie/paychotherpie
Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-896640
Dr. Esber
FA für Oralchirurgie Implantologie
Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach
Tel. : 02166 463 66
Dr.med.H. Younossi
Haut Arzt
Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161-4063749
Dr. Ghanat Jamor
FA für allgemeinmedizin
Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166-87479
Dr. Ismail Altinay
FA für Innere Medizin
Bismarkstr.60-62, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-26271
Lebensmittel

INCE Reisen
Münzstr. 7, 30159 Hannover
Tel.: 051117333
Restaurants
Beit El Pascha
Goethestr. 23, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1694706
Falafel Habibi
Nikolaistr. 3, 30159 Hannover
Tel.: 0511-1696155
Restaurant Granatapfel
Oelzenstr. 12, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2285556
Juwelier
Juwelier Sarah
Goethestr. 15, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2133338
MIMI Silber & Modeschmuck
Goethestr. 35, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1325366
Festlichkeiten
Orientalische Party Service
Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover
Tel.: 0511-2133338
IDSTEIN
Botschaften
Sudan
Lanaer Straße 1, 65510 Idstein
Tel.: 06126-94 15 11
KAARST
Ärzte
Houaida Taraji
FA für Frauenheilkunde
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel.: 02131-602888
KARLSRUHE
Moscheen
An-Nur Moschee
Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe
Tel.: 0721-678685
KASSEL
Botschaften
Marokko
Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel
Tel.: 0561-62 103
KIEL
Moscheen
Arabischer Kulturverein
Diedrichstr. 2, 24143 Kiel
Tel.: 0431-7399171
KEMPEN
Autos
Rabati
Kfz -meisterbetrieb
Kleinbahn str 53, 47906 -kempen
KÖLN
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Höninger Weg 5, 50969 Köln
Tel.: 0221-218676
Hamza Moschee
Taunusstr. 14, 51105 Köln
Ausländer
Ausländerbehörde
Blaubach 13, 50676 Köln
Tel.: 0221-221-25601
Öffnungszeiten:
Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr
Notdienste
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 01805-044 100
Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 01805-986 700
Familienberatungsstelle
Tel.: 0221-577770
Behindertenfahrdienst
Tel.: 0221-9891681
Behindertenzentrum
Tel.: 0221-7775 318
Hochwasserschutzzentrale
Tel.: 0221-221-24242
Abwasser (Störung)
Tel.: 0221-221-26868
Kfz-Zulassung
Herkulesstraße 42, 50823 Köln
Tel.: 022-221-26692 / 26635
Strom
Tel.: 06 31-36 40-110
Dr.med-omar kezze
Zülpcher platz 2, 50674 köln
Ärzte
Frauenarzt dr samar hababa
50674 Köln
Tel. 0221-2405533
Friseur-Salons
Lorenz

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg
Tel: 040-23532988
MAS GmbH
Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg
Tel.: 040-2500022
Mirex Automobile
Spalding Str. 75, 20097 Hamburg
Te.: 040-230382
Juwelier
Disli Adil Juwelier
- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg
Tel.: 040-73673139
- Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg
Tel.: 040-6546119
E. Awad Goldschmiedemeisterin
Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg
Tel.: 040-443600
Suzan Juwelier
Steindamm 37, 20099 Hamburg
Tel.: 040-243283
Textilien/ Mode/ Möbel
Ajanko Import & Export
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
Arabtainment (**CD's / DVD's**)
Aspeloh 27 A, 22848 Hamburg
Tel.: 040-30854090
Boutique Hayul Musallin
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040-41924360
Hidjab Style
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040 - 41 924 360
Orient-Mode
Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497620
Shisha-Basar
Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg
Tel.: 040-79005741
Medien
Taxxim Print Druckerei
Böckmann Str. 14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-25328044
Logistik
Cotrans GmbH
Adenauerallee 1, 20097 Hamburg
Tel.: 040-28008433
Mangel Trading & Shipping Co.
Billstr. 33, 20539 Hamburg
Tel.: 040-81978530
HANNOVER
Botschaften
Jordanien
Andreaestraße 1, 30159 Hannover
Tel.: 0511-32 38 34
Moscheen
Islamisches Zentrum
Kornstr. 25, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7 01 11 13
Moschee Sunnah
Asterstr. 10, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7635670
Ausländer
Ausländerbehörde
Leinstr. 14, 30159 Hannover
Öffnungszeiten: Mo u. Di: 8:30 - 13:00 Uhr
Do: 8:30 - 13:00/ 14:30 - 18:00 Uhr
Fr: 8:30 - 12:00 Uhr
Notdienste
Arztnotruf
Tel.: 0511-1 92 42 / 31 40 44
Notfalldienst Augenarzt
Tel.: 0511-314044
Notfalldienst Frauenarzt
Tel.: 0511-314044
Notfalldienst HNO-Arzt
Tel.: 0511 / 314044
Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0511-31 10 31
Rettungsleitstelle
Tel.: 0511-19222
Giftnotruf
Tel.: 0551-19240
Apotheken-Notdienst
Tel.: 0 11 89
Zentralruf der Autoversicherer
Tel.: 0180-25026
Abwasser (Störung)
Tel.: 0511-168-4 73 77
ADAC Pannenhilfe
Tel.: 0180- 2 222 222
Strom Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-31 11
Gasversorgung Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-41 11
Reisen



Zahnarzt Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531 Dr. B. Lutfi Zahnmedizin Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508 Dr. Hashim Askaryar Praktischer Arzt Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-660274 Dr. Hssan Bouklouä Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin Schwarzbach. 87, Wuppertal Tel.: 0202/660274 Dr. Imadeddin Mouzayen Allgemeinmedizin Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-4598652 Dr. Ismail Karsoua Zahnmedizin Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130 Dr. Magdolin Abu-Salim Urologie Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal Tel.: 0202-2462166 Dr. Mohammed Al-Kayem Augenheilkunde Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-594648 Dr. Mohamed Kani Gynäkologie und Geburtshilfe Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal Tel.: 0202-602525 Dr. Omar Abo Basha Augenheilkunde Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-451433 Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi <i>Chirurgie</i> Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal Tel.: 0202-708667 Dr. U. Demeisi Zahnmedizin, Kieferorthopädie Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508 Vereine Marokkanischer Freundschaftsverein Hofaue 25 , 42103 Wuppertal Tel.: 0202-453352 Palästinensischer Arbeiterverein Höhne 102 , 42275 Wuppertal Tel.: 0202-595396 Palästinensischer Freundschaftsverein e.V. Gathe 11, 42107 Wuppertal Tel.: 0202-2572814 Frisier-Salons Friseur Mageed Kipdorf 31, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-447417 Friseur Perres Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-662975 Autos & Kfz-Techniker A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro <i>Khaled Abu Rugaya</i> Hofkamp 100, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-2443337 Import-export El-khawas Einzel –und grosshandel Osternbaum32a, 42107 wuppertal Lebensmittel Arabisch Lebensmittel Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928 El-Khawas Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal Tel.: 0202-7478577 Lilian Markt International Dasnöckel 114, 42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178 Zahran Supermarkt Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-2622598 Restaurants Al Howara Aue 54, 42103 Wuppertal, Tel.: 0202-3179034 Mamounia Hansastraße 89, 42109 Wuppertal Tel.: 0202-7594770 Oase Restaurant Karlsr. 18, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-4597421	Tel.: 0711-216-5400 Funk-Taxi Tel.: 0711-216-4118 Familienberatung Tel.: 0711-6781-423 Verbraucherzentrale Tel.: 0711-669110 WASSENBERF-MYHL Restaurants Pizza albata Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-mylh WIESBADEN Botschaften Jordanien An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden Tel.: 9611-45 07 73 Moscheen Islamische-Gemeinde Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden Tel.: 0611-4118692 Omar Ibn El Khattab Henkellstraße 8, 65187 Wiesbaden Tel.: 0611-608390 Badr Moschee Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden Tel.: 0611-598386 Ausländer Ausländerbehörde Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473 Öffnungszeiten: <i>Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr</i> <i>Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr</i> Notdienste Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 46 10 10 Kinderärztlicher Notdienst Tel.: 46 10 20 Augenärztlicher Notdienst Tel.: 0172-686 51 58 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 46 10 10 Krankentransport Tel.: 1 92 22 Behindertenfahrdienst DRK Tel.: 46 87-2 40 Dienstbereite Apotheken Tel.: 46 10 10 Vergiftungen Tel.: 06131-192 40 Gesundheitsamt Tel.: 0611-31-3777 Kfz-Zulassungsbehörde Stielsr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein Tel.: 0611-31-8350 Kindertagesbetreuung Tel.: 0611-31-3444 Familienberatung Tel.: 0611-174-186 Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Tel.: 312607 Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500 Wasserrettung Tel.: 0611-499-0 Abwasser (Störung) Tel.: 0611-31-9812 Strom, Gas Notfall Tel.: 0611-780 2201 WUPPERTAL Moscheen Abu Bakr Moschee Gronaustr. 107 a , 42285 Wuppertal Tel.: 0202-884772 Alsalam Moschee Delher Str. 24, 42389 Wuppertal Tel.: 0202-8701379 Anur Moschee Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal Tel.: 0202-6953969 Omar Moschee Uni Wuppertal Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal Othman Moschee Uellendahler Straße 6 , 42107 Wuppertal Tel.: 0202-456621 Ärzte Dr. A. Agahasadeh Zahnarzt Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022 Dr. A. Ayyad Zahnarzt Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508 Prof. Alaa Ahmed Kaid <i>Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde</i> Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-4597130 Dr. Amin Muhamed	Ahmed Mohamed Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 46 414 Auto-Export <i>R. Zahreddine</i> Függerstr. 36, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 47 275 Auto Harmas Függerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-96 16 045 Auto Madried Függerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911- 13 07 345 Auto Mobil Z&N Függerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-600 59 74 Auto NIDAL Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0179-68 67 270 Fahed Automobile Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0179-10 31 777 Kerim Automobile Függerstr. 26, 90439 Nürnberg Tel.: 0174-19 82 639 Rinno Auto Mobile GmbH Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0911- 92 88 865 RÜSSELSHEIM Moscheen Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142-61277 Islam. Bestattungen Al Aman Islamische Bestattung Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142-738723 SAARBRÜCKEN Moscheen Islam. Kulturzentrum Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken Tel.: 0681-68119 SALZGITTER-BAD Internet Internet Cafe Mroue Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad Tel.: 05341-2254422 SIEGBURG Ärzte Dr. med. Khaled Hamad FA für Nuklearm Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg Tel.: 0224151051 STUTTGART Moscheen Al Maghreb, Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart Tel.: 0711-9933080 Al Umma Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart Islam. Bund Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart Tel.: 0711-6749533 Islam. Gemeinschaft e.V. Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart Tel.: 0711-9561103 Islam. Zentrum Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart Tel.: 0711-5590219 Tunesischer Kultur e.V. Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart Tel.: 0711-62031510 Ausländer Ausländerbehörde Tel.: 0711-216-3889 oder -3589 Öffnungszeiten: <i>Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr</i> <i>Do.: 09:00 -12:00/ 13:00 -18:00 Uhr</i> <i>Fr: 08:30 -12:00 Uhr</i> Vereine Palästinensische Gemeinde e.V. Postfach 227, 71732 Tamm Tel.: 07141-690070 Fax: 07141-690054 Notdienste Notarzt Tel.: 19222 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0711-7877711 Giftnotruf, Tel.: 0761-19240 Apotheken Notdienst Tel.: 0711-695750 Kreditkartensperrung Tel.: 0800-8149100 Abwasser Störung Tel.: 0711-216-7215 Kfz-Zulassung Krailenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart	Tel.: 0251-2101113 Fiseur Munir Bremer Platz 3, 48155 Münster Tel.: 0251-7486314 Internet Handy Shop Hammerstr. 114, 48153 Münster Tel.: 0251-3237678 Hans Tel Wolbecker Str.20, 48155 Münster Tel.: 0251-9158914 Pc Total Hammerstr. 105, 48153 Münster Tel.: 0251-2761060 Wonderland Wolbeckerstr. 43, 48155 Münster Tel.: 0251-6189051 Sobeih / <i>Änderungsschneiderei</i> Wesselstr. 20, 48151 Münster Tel.: 0251-527072 Lebensmittel Makka Market Kloster Str.61, 48143Münster Tel.: 0251-4840474 Fleischerei Ayad Wolbecker Str. 22, 48155 Münster Tel.: 0251-6743271 Restaurant Aladdin Wolbecker Str. 43, 48155 Münster Tel.: 0251-9795600 Fatamorgana Von-Kiuck-Str. 11, 48151 Münster Tel.: 0251-5348198 Les Cedres Warendorfer Str. 161, 48145 Münster Tel.: 0251-9226629 Palmyra Grill An der Altenkirche 2, 48165 Münster Tel.: 02501-9280142 Dolmetscher Akzent GmbH / <i>Dolmetscher</i> Salzstr. 18, 48143 Münster Tel.: 0251-511509 Autos & Kfz-Techniker Koussa Kfz Hansestr. 13, 48165 Münster Tel.: 0251- 9818888 NEUSS Reise Büro Fly Iraquna & Cargo Company Josef Str. 3-5, 41462 Neuss Tel.: 021314054160 NÜRNBERG Cafés Salah's Shisha Cafe Dr.-Kurt-Schumacher Str. 11, 90402 Nürnberg Tel.: 0911-235 07 07 Water Pipe Cafe Ludwigstr. 71, 90402 Nürnberg Tel.: 0911-237 30 00 Lebensmittel Al-Rrafidein Markt Pillenreuther Str. 15, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 94 388 Horus Basar Augustinerstr. 4, 90403 Nürnberg Tel.: 0911-236 985 8 Elektro / Internet Orient Telecenter Bahnhofplatz 9, 90443 Nürnberg Tel.: 0911-24 26 280 Telecafe & Internet Wölkernstr. 30, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 90 30 Juwelier Akdemir Juwelier Wölkernstr. 8-10, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-45 81 01 Schmuck Eva Aufsßplatz 19, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 12 073 Autos Arfan Autotmobile Függerstr. 32, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 47 123 Auto Amang Függerstr. 34, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-47 04 711 Auto Alina Holzschuher Str.27, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 45 959 Auto Ararat Függerstr. 26, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 23 754 Auto Export Import
--	---	---	--

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch

Alle Rechte vorbehalten

كل الحقوق محفوظة

دليل العرب

رقم الإيداع: ٨٠٠/٩٨٠٨٤٨١/٣

Postfach 410426, 12114 Berlin,
Tel. 030-8529691
Jordanische Gemeinde Deutschland
Warthestr. 72, 12051 Berlin,
Tel. 030-3255825
MAG, الجمعية الطبية العربية
Kaiserdamm 17, 14057 Berlin,
Tel. 030-3255825
NTLSV, لجنة أبناء مخيم برج الشمالي
Hermannstr. 130, 12051 Berlin
Tel. 0176-67244544
Palästina Jugendclub e.V., نادي شباب فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin
Tel./ Fax: 030-46065549
PGD, التجمع الفلسطيني في ألمانيا
Wissmannstr. 9, 12049 Berlin
Tel. 030-89398835/6
Salam e.V., جمعية السلام
Lützowstr. 57, 10785 Berlin,
Tel. 030-98296968
SC Integra e.V., مركز الشبيبة الرياضي
Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin,
Tel: 0172-1588910
SGBB, الجالية السودانية
Holsteinische Str. 30, Steglitz
Tel. 030-84306040
Silat Tayba, الصلات
c/o Selbsthilfe Kontakt
Perleberger Str. 44, 10559 Berlin, Tel. 030-67514678
SUDANCLIB, النادي السوداني
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Vereinigte Jordanische Gemeinde الجالية الأردنية الموحدة - ألمانيا
Tel.: 0176-40545041

Beratungen

استشارات

A.I.D.S.-Hilfe, لمرضى الإيدز
Dieffenbachstr. 33, Kreuzberg
Tel. 690 08 70
Behinderten, للمعوقين
Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0
Dreiklang Afro-Arabisches
Mediencenter, لتأهيل الشباب
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Elisi Evi, استشارة للنساء
Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin,
Tel. 030-6187383
Familie e.V., جمعية الأسرة
Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin
Tel. 030-61627507
Familienberatung, استشارت لكل الأسرة
Pohlstr. 74, 10758 Berlin,
Tel. 23005583
Händikap e.V., لكل المعوقين
Berliner Infodienst für alle Behinderten
Tel. 84 31 09 08
Interkulturelle Familienberatung,
Boppstr. 10, 10967 Berlin
Tel. 030-259006/57
Jugendwohnen im Kiez e.V., استشارة الأسرة والمدرسة
Waldemarstr. 57, 10997 Berlin
Tel. 030-32517806
Jugend-/ Familienberatung, للشباب والعائلات
Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln
Tel. 030-8219945
Kindertherapie Zentrum, مركز علاج الأطفال
Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin
Tel. 030-6122043
KuB, للاجئين
Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,
Oranienstr. 159, Kreuzberg
Tel. 61 49 40-0
Mieterverein e.V., للسكان
Wilhelmstr. 74, Mitte
Tel. 030-226 26-0
Rechtsberatung, استشارات قانونية للأجانب
für Ausländer, Rathaus Schöneberg
Tel. 030-75606263
Selbsthilfe Krebs e.V., لمرضى السرطان
Albrecht-Achilles-Str. 65, Wilmersdorf, Tel. 891 40 49
terminBeratung@mail.de استشارات للجمع
الرجاء تحديد موعد للمقابلة
شؤون الأجانب
على البريد الإلكتروني

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516
Al Karmel, الكرمل
Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin
Tel. 030-76765386
Al-Mabarar e.V., جمعية المبرات الخيرية
Sonnenallee 69, 12045 Berlin
Tel./ Fax: 030-62725564
Al Nadi, النادي
Rheunstr. 54, 12161 Berlin,
Tel. 030-8520602
Al Yarmouk جمعية أصدقاء اليرموك
Freundschaftsgesellschaft Berlin
Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020
www.ayfg.de
Arabisch-Deutscher الجمعية العربية الألمانية
Kulturaustausch e.V., للتبادل الثقافي
Nogatsstr. 15, 12051 Berlin,
Tel. 030-80573788
ArDIF e.V., معهد البحوث الاجتماعية
Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin,
Tel. 030-257572752
Arresalah مركز الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
DAUG e.V., الجالية العربية الألمانية المستقلة
Wipperstr. 14, 12055 Berlin,
Tel. 030-56825972
Deutsch-Arabisches Zentrum المركز العربي الألماني
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-56826648
Deutsch-Libaneseische جمعية الرسالة اللبنانية الألمانية
Al Rissala
Schulstr. 122, 13347 Berlin.
Tel.: 030-45028289
Deutsch-Libaneseische جسر الصداقة الألماني
Freundschaftsbrücke اللبناني
Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin
Tel. 030-78714650
Deutsch-Libaneseische Gemeinde الرابطة اللبنانية
Curtiusstr. 23, 12205 Berlin
Tel. 030-8335332
Deutsch-Libaneseische Union الاتحاد اللبناني
für Reform & Wandel e.V. الألماني للإصلاح
Tel. 0163-9133787
Die Brücke, جمعية الجسر
Puttbusser Str. 27, 13355 Berlin,
Tel. 030-50344148
Deutsch-Syrischer Verein رابطة المغتربين السوريين
Postfach 440520, 12005 Berlin
Tel. 0176-66699777
El Kantara, القطرة
Schierkerstr. 20, 12051 Berlin
Tel. 030-49808868
FVM, الصداقة المغربية
Glasgower Str. 33, 13349 Berlin
Tel. 030-45020107
GDÄF, جمعية الصداقة الألمانية المصرية
Hessenallee 7, 14052 Berlin
Tel. 030-3057307
Ghorfa, الغرفة
Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin
Tel. 030-2789070
Haus der deutsch-arabischen Jugend, بيت الشباب العربي الألماني
Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin,
Tel. 0179-9162567
Ibn-Khaldon ابن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
IDFAD, إفاد
Seydelstr. 28, 10117 Berlin,
Tel. 030-20649898
IKRA, مركز الإسلامي للثقافة والدعوة
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin,
Tel. 030-97888763 / 4/ 5
Irakische Gemeinde, الجالية العراقية
Postfach 410362, 12113 Berlin,
Tel. 0174-4172863
Irakischer Kulturverein, الرافدين
Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,
Tel. 030-29006689
Islamic Relief, الإغاثة الإسلامية
Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin,
Tel. 030-6112600
JFZ e.V., مركز الأسرة والشباب
Jugend & Familien Zentrum
Haberstr. 3, 12057 Berlin,
Tel. 56823914
Jordanische Gemeinde-Berlin الجالية الأردنية برلين/براندنبورج

Kienitzer Str. 98, 12049 Berlin, Tel.: 0172-3962858
U-Bhf. Leinestr.
Neukölln مسجد المركز الإسلامي
Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490
U-Bhf. Rathaus Neukölln Bus M41/104/167
Neukölln مركز الحسين
Glasower Str. 54, 12051 Berlin,
U-Bhf. Grenzallee Bus 344
Reinickendorf مسجد الودادية
Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107
U-Bhf. Kurt-Schumacher-Platz Bus M21 / X21 / 122
Tiergarten مسجد دار الحكمة
Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-3957629 Bus 123/178
Tempelhof مركز التراث
Manteufelstr. 4, 12103 Berlin
U-Bhf. Alt-Tempelhof Bus M 46/246/140
Wedding مسجد المركز الثقافي
Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel. 030-49500803
U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد الرحمن
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel: 030- 978 88763
U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد بلال
Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-49912704
U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد الصحابة
Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716
U-Bhf. Amrummer Str. Bus 142/ 221
Wedding مسجد الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
U-Bhf. Turmstr. Bus M27, TXL 101, 123, 187, 245
Wedding مسجد الفردوس
Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr.
Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

Kirchen

كنائس

Kreuzberg الكنيسة الكاثوليكية
Mittenwalder Str.15,10961 Berlin
U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41
Lichtenberg الكنيسة القبطية المصرية
Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013
U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240
Mitte كنيسة الروم الأرثوذكس
Auguststr 90 10117 Berlin
Tel. 030-80498820 Bus 120/142/247

Vereine

جمعيات

Ägyptische-Deutsche Freundschaft الصداقة المصرية الألمانية
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel.: 0176-3155 2490
ADKV, الاتحاد الثقافي العربي
Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin,
Tel. 030-75512515
AKI e.V., المعهد الثقافي العربي
Falkstr. 23, 12053 Berlin,
Tel. 030-68081472
A. Eltern-Union, إتحاد الآباء العرب
Urbanstr. 44, 13359 Berlin,
Tel. 030-61625073
Alettehah e. V. الإتحاد
Sparrstr. 20, 13353 Berlin,
Tel.: 030-45492536
Atadamon e.V., جمعية التضامن الخيرية
Beusselstr. 3, 10553 Berlin,
Tel. 030-39844946
Al-Balagh, البلاغ
Yorkstr. 35, 10967 Berlin,
Tel. 030-21753679
Al-Dar e.V., الدار
Glasower Str. 44, 12051 Berlin,
Tel. 030-78709521
Diwan, الديوان
Sonnenallee 114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
Al-Huleh, الحولة
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-6214959
Al-Irschad e.V. Berlin, الإرشاد
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin
Tel./Fax: 030-62705116
Al Karama, الكرامة

Botschaften

سفارات عربية

Ägypten, مصر
Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin,
Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248
Algerien, الجزائر
Görschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 Bus 250/ 227
Bahrain, البحرين
Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-86877777 Bus 129/187/100/341
Dschibuti جيبوتي
Kurfrüstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel.:030-26390157
U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100
Eritrea, إريتريا
Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.
Jemen, اليمن
Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel.030-8973050 Bus 129/ 210
S-&U-Bhf. Zoo
Jordanien, الأردن
Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49
Irak, العراق
Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 Bus 110
U-Bhf. Podbielskiallee
Katar, قطر
Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10
Kuwait, الكويت
Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 Bus 186
Libanon, لبنان
Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-4749860 Bus 155/ 250/255
U-Bhf. Pankow
Libyen, ليبيا
Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-2005960
U-Bhf. Breitenbachplatz
Marokko, المغرب
Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 Bus 147
U-Bhf. Spittelmarkt
Mauretanien, موريتانيا
Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 Bus 240/143
U-Bhf. Spittelmarkt
Oman, عمان
Cayallay 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501
Bus 115
U-Bhf. Dahlem Dorf
Palästina, فلسطين
Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin,
Tel. 030-2061770 Bus M29,115,186,249
Saudi Arabien, السعودية
Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200
Sudan, السودان
Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-8906980 Bus 110/119
U-Bhf. Adnauer Platz
Syrien, سورية
Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 Bus 29/ 187
Tunesien, تونس
Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21
V.A. Emirate, الإمارات
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516 Bus M29, 200
Arabische Liga, الجامعة العربية
Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 Bus M29
U-Bhf. Kochstr.

Moscheen

مساجد

Kreuzberg, مسجد عمر
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 Bus M29
U-Bhf. Görlitzer Str.
Kreuzberg مركز الإمام الصدر
Yorkstr. 35, 10965 Berlin.
U-Bhf. Yorkstr. Bus M19
Neukölln مسجد النور
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610
S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170
Neukölln مركز القام
Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-62705116
U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln مسجد دار السلام
Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030-62731998
U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln مركز المصطفى

Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74
SPANDAU
Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95
Gemeinwesenverein Heerstraße Nord
Beratungsstelle Treffpunkt
Obstallee 22 d in 13593 Berlin
Telefon: 3 63 41 12
HINBÜN
Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien
Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Telefon: 3 36 66 62
Treffpunkt Regenbogen
Lynarstraße 9 in 13585 Berlin
Telefon: 3 36 10 36
STEGLITZ-ZEHLENDORF
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin
Telefon: 7 71 09 72
TEMPELHOF-SCHÖNEBERG
Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin
Telefon: 30 10 48 65
Diakonisches Werk Stadtteilzentrum „KoKuMa“
Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf, Telefon: 74 00 44 65
HVD Neustart, Beratung und Wohnunterstützung, Kaiserin-Augusta-Str. 75, 12103 Berlin, Telefon: 32 51 34 43

Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.
NEUKÖLLN
Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung
Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90
Diakoniewerk Simeon
Soziale Beratung
Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 11
Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft
- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 18
- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in 12353 Berlin
Telefon: 66 09 09 17
mit Hilfe
Boddinstraße 58 in 12053 Berlin
Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
Nachbarschaftsheim Neukölln
Sozialberatung
Schierker Straße 53 in 12051 Berlin
PANKOW
Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Dänenstraße 19 in 10439 Berlin
Telefon: 4 45 74 30
REINICKENDORF
Rathaus Reinickendorf

Berlin, Telefon: 97 60 51 98
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr.6, 10367 Berlin
Di 15-18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.
Beratung und Wohnunterstützung
Sozialberatung
Marchwitzstr. 24-26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55
Völkerball
Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin
Telefon: 55 49 20 45
MARZAHN-HELLERSDORF
Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambeker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin
Telefon: 93 49 65 04
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Beratung + Leben
Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserstberatung für Erwachsene
Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin
Telefon: 9 35 20 63
Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff
Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin
Telefon: 93 66 50 66
ALG II Beratung
MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)
Arbeiterwohlfahrt
Zentrum für Migration und Integration
Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin
Telefon: 66 64 39 - 0
Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)
Nazarethkirche Straße 50 in 13347 Berlin (direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)
Telefon: 45 60 60 15
Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin
Tel.: 6 66 33 - 71 70
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)
Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin

Beratungsstellen

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
Telefon: 66 63 3 - 9 60
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin
Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 - 16:30 Uhr
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG
Berliner Mietergemeinschaft
Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin
Beratungszeit: Di ab 19 Uhr
GEBEWO pro
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle und Existenzsicherung
Gneisenastraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon: 53 15 68 50
mit Hilfe
Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin
Telefon: 41 72 18 79
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
RuDi Nachbarschaftszentrum
Hartz-IV-Beratung
Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin
Telefon 29 49 20 25
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM - Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin
Telefon: 2 61 19 93
Beratung für Familien in Kreuzberg
Rechtsberatung mit einem Anwalt: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 - 18 Uhr
in der St. Thomas-Gemeinde, Bethaniendamm 23-29 in 10997 Berlin
LICHTENBERG-HOHENSCHÖNHAUSEN
Bürger-Kommunikations-Center
Landsberger Allee 180 c-d in 10369



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم Kinderwunschzentrum Helle-Mitte MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

د. مني زغلول
أبو دقة

Terminvereinbarung

الرجاء تحديد موعد مسبق

- Kinderwunschtherapie موعـد علاج العقم - 030 9927790
- ambulante OP موعـد لإجراء عملية جراحية - 030 99277923
- Feindiagnostik موعـد فحص تشوهات الأطفـال عند الحوامل - 030 9927790

Schwerpunkte :

- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
- künstliche Befruchtung
- Insemination
- IVF
- ICSI
- MESA/TESE
- assisted hatching
- social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische Operationen (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

تخصصات المركز :

- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الحصى أو البربخ
- ثقب غشاء الجنين
- حفظ البويضات للإنجاب المخطط أو قبل علاج السرطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفىنا اليومي (منظار الرحم، تنظيفات وغيره)
- فحص التشوهات عند الجنين إضافة الي فحص الجينات

نتحدث العربية

نتعامل مع جميع التأمينات

Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de



DR. FUTAM SAMMAN
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
الدكتورة فطام السمان
أخصائية أمراض النساء
Tel.: 030-625 10 07

Hermann Quartier
Hermannstr.158 A
12051 Berlin
U- & S-Bhf. Hermannstr.

Sprechzeiten:
Mo. Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
Mi., Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr

Latef Saeed
Facharzt für Innere Medizin
Hausarzt - Notfallmedizin
www.saeed-arztpraxis.de
عيادة الدكتور
لطيف سعيد
المصطفى الأمراض الباطنية طبيب الأسرة - إسعافات أولية

Mo.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Di.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Mi.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Do.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

تحدث العربية، التركية، الكردية، الألمانية والإنجليزية
Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin
(Direkt am U- & S-Bhf. Neukölln)
Tel.: 030 - 6808 7670
Fax: 030 - 6808 7672

Said Masri
 Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
 Tel. 030-7513632

ORTHOPÄDIE
 Abd El-Aziz, Ashraf
 Litzener Str. 54, 10719 Berlin
 Tel. 030887133950
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Mahmoud Atef
 Havemannstr. 24, 12689 Berlin,
 Tel. 030 / 93523437
 Raslan, Tarek
 Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
 Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE
 Eid Ali Faragallah
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030/ 6866504

Kinder- & Familienpraxis
Dr. med. N. Al-Saidi & Kollegen
العيادة التخصصية لكل العائلة
بإشراف الاستشاري د. نجيب السعيد

- أخصائيون في الطب العام
- أخصائيون في أمراض النساء والولادة
- أخصائيون في علاج أمراض الأطفال والشباب
- أخصائيون في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب

Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln
S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171
Tel.: 030 / 5329237

ZAHNARZTPRAXIS
Birgit Samarra
عيادة طب الأسنان
د. منى السامرائي
Sophie Charlottenstraße 73-74,
14059 Berlin
Tel.: 030 31996710
E-Mail: b.samarrai@t-online.de

Dr. Gannam
 Nürnberger Str. 67, 10787 Berlin
 Tel.: 030- 21021840
 Dekra AL-Saidi
 Gramme Str. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442

KINDERPSYCHIA.
 Najeeb Al-Saidi
 Händelstr. 45, 12437 Berlin
 Tel.: 030-5329237

LUNGEN- & BRONCHIALHEILKUNDE
 Dr. Med. Bader Askar
 Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-96200700

NEUROLOGIE
 Omar Kamal Eddin
 Manfred-von-Richthofen-Str. 15,
 12101 Berlin, Tel. 030-7863037

FRAUENÄRZTE
 Ahmed Shahin
 Heiene-Weigel-Platz 1 0 12681 Berlin
 Tel. 030-5470603 1 63
 Awwadeh
 Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
 Tel. 030-2008950-0
 El-Sharafi Khaled
 Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357
 Berlin, Tel. 030-4941044
 F. Samman
 Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
 Tel. 030-6251007
 Jamila Maioul
 Hohenzollerndamm, 187 10713 Berlin
 Tel. 030- 09 35 050
 Maria Abdul-Karim
 Albrechtstr. 304 12167 Berl n
 Tel. 030- 79 199 1 3
 Mohamad El Kassem
 Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
 Tel. 030- 45 22 064
 Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah
 Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
 Tel. 030-9927790
 Nevin Nassar
 Sonnenallee 132, 12059 Berlin
 Tel: 030-6875042
 Zamzam Abushowaisa
 Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
 Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN
 Basem Abu-Lubdeh
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030-62989828
 Hachem
 Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
 Tel. 3335848

د / عيد فرج الله
جراحة المسالك البولية
علاج أمراض الجهاز البولي و التناسلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433
Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Mousa
 Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin,
 Tel.: 030-7514064

INNERE MEDIZIN
 Ali Abboud
 Karl- Marx-Straße.112,
 12043 Berlin | Tel.: 030 68900298
 Ayade Khalil
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel.030- 785 23 36
 Khalili, A.
 Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
 Tel. 030-41937041
 Saeed, Latif
 Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
 Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE
 Dekra AL-Saidi
 Gramme Str. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442
 Najeeb Al-Saidi
 Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
 Tel.: 030-5329237
 Sana Ayade
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE
 Dr. med. Ali Maarouf
 Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
 Tel. 030-6141619

Ärzte
ALLGEMEINMEDIZIN
 Abbassi
 Joachim-Gottschalk-Weg 13,
 12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56
 Al-SAidi Dekra
 Gramme Str. 15, 13629 Berlin
 Tel.: 030-38304442
 Bae Hamid
 Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103
 Berlin,
 Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم
أخصائي طب و جراحة
أمراض الأنف و الأذن و الحنجرة
و علاج أمراض الحساسية
Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092
Bismarckstr.63
13585 Berlin-Spandau
Sprechzeiten:
Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
Mi 9 - 12 Uhr
Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz
 Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
 Tel./ Fax: 030-4525102
 Ghattas Fathi
 Skaltitzer Str. 33, 10999 Berlin
 Tel. 030-61 23 794
 Hodroj A
 Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
 Tel. 030-62300 80
 Mohamed Jamal
 Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
 Tel. 628 38 31
 Mohamed Al-Raai
 Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
 Tel. 030-53550535
 Ralfi
 Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
 Tel.: 030/7 91 43 46
 Ramez Jalal
 Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
 Tel. 030 / 687 12 20
 Torabi
 Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
 Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin
 Docure
 Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
 Tel.: 0173-6148018
 Shadha Balgon
 Heerstr 2, 14059 Berlin
 Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE
 Mamoun Schuches
 Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin,
 Tel. 030-2188088

CHIRURGIE
 Dr. Uni. PD Amro Homssi
 Greifswalder Str. 137-138, 10409
 Berlin, Tel.: 030-44 33 99 0
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Dr. med. A. Domah
 Hohenzollernstr. 124, 14199 Berlin,
 Tel. 030-2522569
 Dr. med. M. Mahjoub
 Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
 Tel. 030-8816333
 Dr. med. Munther Sabarini
 Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
 Tel. 030/2360830
 Dr. Sulayman
 Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
 Tel. 030-75 7777 50

Behandlung ab dem 1. Milchzahn.



من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS docdens[®] عيادة طب الأسنان للصغار berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لحدث الدراسات
والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ،
نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ أو
التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تليبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| د. كاساندرافون هوبفغارتن | Cassandra von Hopffgarten |
| د. فيروزيه يانوارى | Firuzeh Yawari |
| د. عزيزة يحيى | Aziza Yehya |
| د. نسيم ابو عوده | Naseem Abu Odeh |
| د. يانا غوباديان | Jana Ghobadian |



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
 Telefon: **319 80 55 30** oder **319 80 55 20**



U6 Ullsteinstr.



www.aok.de

Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسي والقذف السريع وآلام الخصية.
- التبول اللاإرادي للكبار والأطفال.
- أمراض الكلى والحصى والالتهابات.
- تنظيم المثانة.
- إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettnässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärztliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do. : 08:00 - 13:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. : 08:00 - 13:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr
Di., Fr. : 08:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350

Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

Mohamed Abu Hamada د. أبو حمادة El-Seweifi Aref د. السوييفي
Rami Abu Ward د. أبو ورد Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin,
Finowstr. 25a, 12045 Berlin, Tel. 030/ 23937904
Tel.:030- 687 5077 Hasan Igde د. حسن
Dr. Muhieddin Alarashi د. محيي الدين Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,
Erkstr. 1A, 12043 Berlin Tel. 030-2621424
Tel.: 030 - 687 54 22 Hegazy, Houssam د. حجازي
Mohamad Anis Almohamad د. محمد Badstr. 12, 13357 Berlin,
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel. 030-4626070
Tel.:030-6064152 **ZAHNÄRZTE** أسنان
Muhannad Abou Nabout د. أبو نبوت Abdul-Hamid Hafez د. عبد الحميد حافظ
Zossener Str. 36, 10961 Berlin Seestr. 43, 13353 Brlin,
030-47050452 Tel. 030-4538096 د. أمين حافظ
Mukhtar Daiban د. مختار Amin Hafiz د. أمين حافظ
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel. 030-493 40 60
Tel.:030-6064152 Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Mustapha Lagrou د. مصطفى Tel. 030-493 40 60
Müllerstr. 151, 13353 Berlin, A. Najm د. ع. نجم
Tel. 030-4538089 Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
Soraya Jalali دة / ثريا جلالتي Tel. 030-3957071
Wilmsdorfer Str. 55,10627 Berlin, Alkhodor Youssef د. يوسف
Tel.030-3139800 Oranienstr. 16, 10997 Berlin
Dr. Tarek Karasholi د. طارق Tel. 030-6152222

العيادة التخصصية للمسالك البولية
www.masculine.de
Dr. med. **AREF EL-SEWEIFI** د. عارف السوييفي
Facharzt für Urologie ستار جر (سائق) (بولى)
علاج البروستاتا
علاج المثانة
علاج المسالك البولية للأطفال
فحص موريك تخصصات الرجال
Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Fr.: 09:00-12:00 Uhr
Tel.: 030-23937904
Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin Privat & Alle Kassen

Storkower Str. 207B, 10369 Berlin Al-Souri, Asmaa دة / الصوري
Tel.: 030-9720150 Mehrgingdamm 47, 10961 Berlin,
Tarik Teter د. طارق التتر Tel. 030-6930393
Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin د. عمار شاكر
lin. Tel.: 030-8243402 Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin,
Tuffaha, Mushtaq د. مشتاق تفاعه Tel. 030-68053524
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin, Birgit Samarrai دة / منى السماررائي
Tel. 030-2161073 Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059
Omar Shalabi د. عمر Berlin, Tel. 030-31996710
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Douedari G. د. دويداري
Tel.:030-6064152 Bundesallee 120, 12161 Berlin
Zeina Wehbe دة / زينة Tel. 030/8531362
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Emad Abboud د. عماد عبود
Tel.: 030-3198055 Donaustr. 100, 12043 Berlin
030-49968158 دة / حنان حافظ
Hanah Hafez-Holz Mariannenstr. 9-10, 10999 Berlin
Tel. 030-615 87 28 Tel. 030-615 87 28
Ishaq, Ibtisam دة / إبتسام إسحاق
Karl-Marx-Str. 184, 12043 Berlin,
Tel. 030-6872172 د. عماد خلوف
Khalouf Emad د. عماد خلوف
Badstr. 19, 13357 Berlin, Tel.030-4932050
Layla Hussaen دة / ليلى حسين
Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin
030-6941112
Mohammad Hijazi د. حجازي
Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Tegel)
Tel. 030-4374 8465

www.dalil.de

DALIL VERLAG
27
JAHRE DALIL MAGAZIN

العيادة التخصصية
للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف
د. باسم أبو لبدة
Dr. med Basem Abu Lubdeh
Facharzt für:
Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde
♦ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
♦ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
♦ جراحة الأنف والأذن والحنجرة
Ärztehaus
Karl-Marx-Str. 80,
12043 Berlin - Neukölln
U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7)
Tel.: 030 629 89 828
Fax: 030 629 89 634
Öffnungszeiten
Mo., Di., Do. und Fr.:
09:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 19:00 Uhr
Mi.:
09:00 - 13:00 Uhr



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود

- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان



- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزيرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

مطلوب ↓

- مساعدة طبيب أسنان
- موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr

Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin

Tel. : 030 499 681 58

Handy: 0176 30715850

■ العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel **030 687 21 72**

Praxis-Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi: 10.°°-18.°° Uhr

Do: 12.°°-18.°° Uhr Fr: 10.°°-16.°° Uhr
und nach Vereinbarung



ZAHNÄRZTIN

DR. IBTISAM ISHAQ

عيادة الدكتورة إبتسام إسحق

لطب الأسنان

- Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- Anbringen von Zahnschmuck
- Bleaching (Zahnaufhellung)
- برنامج وقاية للأسنان
- تلبيس أسنان
- تركيب أسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- معالجة اللثة
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- تبييض الأسنان

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul

دكتورة جميلة مجول

أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha

دكتورة زمزم أبو شويشه

أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo., Di. 09:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 18:00 Uhr

Mi., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Do. 09:00 - 16:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050

Fax: (030) 69 50 89 04

Hohenzollerndamm 187
10713 Berlin

www.gynäkologie-majoul.de

27

Jahre

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG





ZAHNARZTPRAXIS
DR. AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., .: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60



Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM am Potsdamer platz



Dr. med.
Hanadi Awwadeh
د. هنادي عوادة

Dr. med.
Anja Mutz
د. أنيا موتس

نتعامل مع جميع شركات التأمين

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

التلقيح المجهري

التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

ثقب غلاف الجنين بالليزر

IUI

IVF

ICSI

MESA TESE

Assisted Hatching

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S- & U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق



Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI

الدكتور عبد الحميد حافظ Abdul - Hamid Hafez

Tätigkeitsschwerpunkte :

- 1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)**
- 2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde**

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

اختصاصاتنا:

- 1- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة**
- 2- إختصاص اطفال وشباب**

- علاج الحالات الطارئة
- تنظيف و تبيض الاسنان.
- تبيض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43, 13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



**Bus123/106, M13/50, U6
Seestr**



Kompaktpraxis für Innere Medizin
Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشفى بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Designed by dalil.de

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.
Unter Führung von Dr. Ali Abboud.
Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsen-sonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B. Koronare Herzkrankheit, Diabetus mellitus Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbefuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواف فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتنبيب، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
- زيارات منزلية.

WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
إدارة الحملات الإعلانية

اتصل الآن للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670

 دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil & VERLAG

Braunschweiger Str. 82
Berlin 12055

Rathaus Apotheke, ص/ نهاد الأشر
Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,
Tel. 030-2158084
Sonnen-Apotheke ص/ محمد العزوي
Sonnenallee 76, 12045 Berlin
Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke ص/ العريان
Alt Moabit 89, 10559 Berlin
Tel.: 030-39903380
Tannenberg Apotheke, د. إبراهيم نصار
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin
Tel. 030-7718824
Wildenbruch Apotheke, ص/ موسى مسالمة
Sonnenallee 105, 12045 Berlin,
Tel. 030-6872124

Naturheilkunde

علاج طبيعي

Physiotherapie, د/ محمد محمد
Wilmsdorfer Str. 39, 10627 Berlin
Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, عنان المحضر
Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-
Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal بلال للعلاج الطبيعي
Residenzstr. 153, 13409 Berlin
Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO
ABDALLAH
استوديو للنظارات
عبد الله
نظارات طبية / موديلات عالمية مختلفة
فحص بالكمبيوتر
فحص الإبصار من أجل رخصة قيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmsdorf
لدينا أماكن لانتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

www.dalil.de

تسوق بالعربي



لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Versicherungen

تأمينات

Nemer El-Ahmed نمر الأحمد
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555
Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elsayad (BHW/Postbank) رامي الصياد
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.:
030-22439834

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof
Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelhof.
Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten
Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow
Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 4593-0
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin
Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 450-50
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee
Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin
Wilmsdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmsdorf
Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz,
S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev. Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin
Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zeh-
lendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme
Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken

صيدليات

Akazien Apotheke, ص/ أشرف خويطر
Hauptstr. 19, 10827 Berlin
Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, ص/ عبد الناصر السقا
Feldstr. 10, 13355 Berlin
Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, ص/ نبيل الدسوقي
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin,
Tel. 030-61609999
Herzapotheke ص/ علاء الحلو
Badstr. 57-58, 13357 Berlin,
Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, ص/ محمد نوفل
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin
Tel. 030-32602142
Konradin, ص/ مالك فاعور
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin,
Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, ص/ ياسين مطر
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin,
Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, ص/ سمير حسني
Britzer Damm 67, 12347 Berlin,
Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, ص/ أنيا
Linkstr. 4, 10785 Berlin,
Tel. 030-2559220

Abdul O T Genesung GmbH

Orthopädietechnik & Sanitätshaus



بيت الإسعافات الطبية

Kompressionsversorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmiider, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung

سنادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسد
جوارب طبية وحافظات
زيارات منزلية مجانية

➔ **Manfred von Richthofen Straße 24**
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956

Mobil 0171 991 81 96

Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail info@abdul-ot.de

Krankenhäuser

مستشفيات

Avicenna Klinik, مستشفى ابن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg, Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1, Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1, Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0, Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhlthal, Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0, Bus: 147

St. Hedwig-Krankenhaus
Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin
Mitte, Tel. 2311-0
Universitätsklinikum Charité
Schumannstr. 20/21, 10117 Berlin - Mitte
Tel.: 4505-0, Bus: 147
Krankenhaus Neukölln
Rudower Str. 48, 12351 Berlin
Tel. 6004-1, Bus: 141, 174
Franz-Volhard-Klinik
Wiltbergstr. 50, 13125 Berlin - Pankow
Tel. 941720, S-Bahn: S4 Berlin-Buch,
Bus: 158,159,251, 891
Klinikum Buch
Wiltbergstr. 50, 13122 Berlin - Pankow
Tel. 9401-0, S-Bahn: S4 Berlin-Buch, Bus:
158,159,251, 891
Vivantes Klinikum Prenzlauer Berg
Fröbelstr. 15, 10405 Berlin - Prenzlauer Berg,
Tel. 4242-0, Tram: 1, 20
Dominikus Krankenhaus Berlin
Kurhausstr. 30, 13467 Berlin - Reinickendorf
Tel. 4092-0
Vivantes Humboldt Klinikum
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin
Reinickendorf, Tel. 4194-0, Bus: 120
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstr. 125, 12157 Berlin - Schnöeberg
Tel. 7903-1, Bus: 187
Ev. Waldkrankenhaus
Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3702-0, Bus: 130, 237
Vivantes Klinikum Spandau
Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin
Tel. 3387-0, Bus: 131, 136, 331
Vivantes Klinikum Spandau
Griesingerstr. 27-33, 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3701-1, Bus: 130
Krankenhaus Bethel
Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin - Steglitz
Tel. 7791-0, S-Bahn: S25 Lichterfelde-Ost
St. Marien-Krankenhaus
Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin - Steglitz
Tel. 76783-0, Bus: 182, 187
Universitätsklinikum Benjamin Franklin
Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin - Steglitz
Tel. 8445-0, Bus: 185, 285

IT'S TIME TO

Travel

DANIA
REISEN

Müllerstr. 119, 13349 Berlin
U-Bhf. Rehberge (U6)
030 8179 9643
0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de



RECHTSANWÄLTE

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE

المحاميان
ناصر عادل منصور
رياض خليل حسنينRechtsanwalt
Dipl.-Jur.
Naser Mansour☎ 030 - 69532914
☎ 030 - 69532915
✉ info@ra-mansour.deRechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain☎ 030 - 37584248
☎ 030 - 37584249
✉ kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht
(Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات

قانون الضرائب

قانون الجنائي للضرائب

القانون الجنائي

قانون السير

قانون الطلاق

قانون العمل

قانون الأنترنت

قانون البيع و الشراء

قانون الإيجار

قانون العقود

قانون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U-Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINE NACH VEREINBARUNG

100%
OFFSET-
DRUCK
KEIN BILLIGER
DIGITAL-DRUCK!!

باب الطباعة للجميع

إعلانات ضوئية
للمحلات
تنظيم حملة إعلانية
مكاملة للمؤسسات
و الشركات التجاريةتصميم إعلانات
و مواقع إنترنت
A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3بطاقات شخصية
ملصقات كتب
أختام
بطاقات أفراح
طباعة على
القماشعنوان الجوده
DALIL Verlag

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin • Tel 030 615 76 70 • Fax 030 616 53 889 • Mail post@dalil.de • Web www.dalil.de

Rechtsanwälte

محامون

Abokel Najat
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896

- أ/ نجاه أبو قال

Ahmed Abed
Schönstedstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300

- أ/ أحمد عابد

Ahmad Chahrour
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470

- أ/ أحمد شحرور

Ibrahim Housam
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822

- أ/ حسام إبراهيم

Jawabreh, Imad
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470

- أ/ عماد جوابرة

Naser Mansour
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel.: 030-69532914

- أ/ ناصر منصور

Nasereddin Josef
Bastianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045

- أ/ يوسف ناصر الدين

Riad Khalil
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248

- أ/ رياض خليل

Tarig Elobied
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel. 030-330999990

- أ/ طارق العبيد

26 Jahre Dalil Magazin

HOUSAM IBRAHIM
RECHTSANWALT

الحسامي حسام إبراهيم

Müllerstraße 156 A
13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz
Tel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829متخصص في
قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي،
قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبيةSCHWERPUNKTE
Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Optiker

نظارات

Brillen Studio,
Blissestr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

- د/ عبد الله

Marmor, Granit &
Wandverkleidungمرمر و
جرانيتAmerco Handels GmbH & Co. KG
Harzer Str. 51, 12059 Berlin
Tel.: 0157-35114708- أميركو
للتجارة

Reinigung

أعمال النظافة

BGR, Gebäudereinigung
Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342

- شركة برلين للنظافة

Laham

- شركة لحام

Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

Josef Nasereddin

Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de

Tel.: 030 - 66 40 30 45

www.Rechtsanwalt-plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrechtmit Smartphone
scannen

Transporte

أعمال النقل

Firma Mattar - شركة مطر
Tel. 0176-26888250
Hajjir Umzüge - نقلات حجير
0176-70739151
IL Dienstleistung - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel.: 030-9838845
Mattar Transport - مطر للنقلات
0176-61799437

Mobilfunk

خليوي / محمول

AliTel - علي للاتصالات
Brisestr. 5, 12053 Berlin
Tel.: 0176-71050656
Bassal-Shop - هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201
City Phone - هواتف المدينة
Tel. 030-62989399
Handy World - عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236
Handy & Technik - رمضان
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960
I like Handy - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391
Tam Tam - طم طم
- Karl-Marx-Str. 65, 12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030

Elektriker

أعمال الكهرباء

Al Basrawy : - البصري لالأجهزة المنزلية والكهربائية
Waschmaschinen, Geschirrspüler,
Trockner
0157-5789 1714

Khadem , Mustapha - /المصطفى
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Hatem El-Batta - /حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857
Khleif, Moussa - /موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030- 4455725
Naim Ashour / TransLina - /نعيم عاشور
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-
60978727
Sudgi Hamdan - /صدقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

Steuerberater

محاسبون

F&S Steuerberatung - فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
Dr. Nagih Al-Obaidi - د. ناجح العبيدي
Degnerstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen

مدارس قيادة

cab24 Taxischule - كاب ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.:
030-47399222
Die Smarte Fahrschule - سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-
80556115
Exakt Fahrschule - إكسزاكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.: 030-
23536205
Sonnen Fahrschule - أ / محمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.:
030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.:
030-98409549
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,
Tel.: 030-55596711
Turbo Fahrschule - أ / حبيب
- Bredowstr. 2, 10551 Berlin, Tel. 030-
39837537

من الجذور يشرق المستقبل

لغتنا



مدرسة لتعليم اللغة العربية

www.alphabet-sprachschule.de

هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم
- كل يوم سبت وأحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
لكافة المستويات ابتداءً من عمر ثلاث سنوات وفي أجواء من المرح
- يتوفر لدينا دورات خاصة للأهالي والراغبين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية
(تقديم قهوة أو شاي مجاناً)
ونقدم مساعدة للتلاميذ في جميع الواجبات المدرسية
- كورسات فنية وزوميا والعزف على جميع الآلات الموسيقية.

Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?

- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr.
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß.
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen
(Deutsch-Arabisches Sprachcafé). Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud, ...)

Charlottenburg (Samstag und Sonntag)

Sophie-Charlotten-Str. 30a, 14059 Berlin

Schöneberg (Samstag)

Crellestraße 38, 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)

Willmersdorf (Sonntag)

Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)

بريد الكتروني:

alphabet_berlin@online.de

هاتف:

015201951947

حضانة ومنع الانسحاب 2019 | Charlottenburg / Willmersdorf

ADRA Solutions

هدف جديد لقصة نجاحك



خدماتنا:

- استشارات إدارية
- استشارات بدء الأعمال التجارية
- إعداد خطط العمل للمهنيين والبنوك
- المحاسبة المالية
- مسك الدفاتر
- محاسبة الإيرادات والنفقات
- إدارة المكاتب
- إدارة المشاريع
- إدارة التكاليف
- تحليل البيانات
- التواصل مع السلطات وتقديم الطلبات

احجز
موعداً
الآن

الدكتور بلال عذرة

0172- 420 240 6

ceo@adra.solutions

Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions



STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

www.anwalt-strafrecht-arabisch.de

Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht.
Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.

المحامي شتييفن ديترش متخصص في القانون الجنائي.
يترافع في محاكم برلين وبراندنبورغ وكافة ألمانيا

WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE

Alamal TRAVEL

للسفر و السياحة

alamal.berlin@gmail.com

+49 176 624 958 94

+49 176 808 111 81

www.alamalttravel.net

Sonnenallee 94
12045 Berlin




Nagham
Tel. 0173-6178173
Ronaldo
Tel. 0179-5571314
FESTSAAL
Alafrah Saal
Puderstr. 8, 12435 Berlin,
Tel. 0176-63886003
AWA Saal
Wiebestr. 49, 10553 Berlin
Tel. 030-88531058
Charisma Festsaal
Colditzstr. 29, 12099 Berlin
Tel. 0173-2059765
Elegance Event

- نغم
- رونالدو
- صالات افراح
- الأفراح
- أوا
- كاريزما
- الجنس

Festlichkeiten

Al Adal
Tel. 030-3424988
Dj. Al-Afrah
Tel. 030-85977769 / 01761-63886003
Dj. Farid
Tel. 030-60507180
Dj. Hanin
Tel. 0176-22045953
Dj. Zakareya
Tel. 0171-8792784
Essam
Tel. 0162-3523883

- الأطلال
- الأفراح
- فريد
- حنين
- زكريا
- عصام زمبيلا

56823914
Haus der Weisheit
Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625
Ibn-Khaldon
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
Karame e. V.
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574
Palästina Sportvereine e.V.
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,
Tel. 030-2111562

Kindergärten رياض الأطفال

Safina
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin,
Tel. 030-39480386
Traum Insel
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin
Tel.: 030-25923697
Traum Insel
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin
Tel.: 030-25938954

Bauarbeiten أعمال البناء

Jamil, Kamal
Wolframstr. 5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433
Khadem, Mustapha
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Nouri, Nouredine
Linienstr. 46, 10119 Berlin,
Tel. 030-28879659
Safadi
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,
Tel. 030-20454766

Firma A. Khellouf
Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,
Tel. 030-6834583
Firma KS tec
Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

26 Jahre Dalil Magazin

Schulen مدارس عربية

AKI
Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 68081472
Alfalalah
Koloniestr. 30, 13359 Berlin
Tel. 41719694
Al-Baian
Huttenstr. 31, 10553 Berlin,
Tel. 34357644
Alphabet
- Nehringstr. 8, 14059 Berlin
- Crellstr. 38, 10824 Berlin
Tel.: 01520151947
Al-Huleh
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 6214959
Al-Irschad e.V.
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin,
Tel. 030-62983410
Arabischer Unterricht
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-21806954
Arresalah
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
Al Andalus
Falkstr. 22, 12053 Berlin,
Tel. 030-68054435
Cordoba
- Finowstr. 27, 12045 Berlin;
Tel. 030-51630581
- Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin,
Tel. 030-49908859
- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin
Tel. 030-62731998
Deutsch-Libanesische Gemeinde
Kurmärkische Str. 1-3,
10783 Berlin, Tel. 030-8335332
Diwan,
Sonnenallee 114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
El-Nur
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-

Klavierschule Zoyee

Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

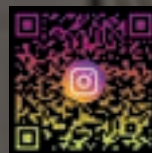
📍 Berlin Schöneberg & Frohnau
✉ zoya@zabaneh.de
☎ 030-98528795
☎ 0172-7946769
📷 klavierschule.zoyee

 Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner Schulkalender mit je 30, 45 oder 60 Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
klavierschule.zoyee

Juweliere مجوهرات

Al Afrah - مجوهرات الأفراح
Karl-Marx-Str. 71,
12043 Berlin, Tel.: 030-85977769
Al Aman - مجوهرات الأمان
Hermannstr. 39
Tel. 030- 6213477
Al Hadi - الهادي
Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel.
030-68791508
Al Hanan - مجوهرات الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030-6875793
Al Hanan - مجوهرات الحنان
Badstr. 28, 13357 Berlin,
Tel. 030-75631605
El-Reda - مجوهرات الرضا
Huttenstr. 110553 Berlin
Tel. 030-3995991
Dubai - مجوهرات دبي
Turmstr. 47a, 10551 Berlin
Tel. 030-39493541
Gulf - مجوهرات الخليج
Turmstr. 15, 10559 Berlin,
Tel. 030-3944280

Sport-Vereine أندية رياضية

Al Badawi - نادي البداوي
Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin
Tel. 030-39037151
FC Al-Kauthar - نادي الكوثر
Glasower Str. 54, 12051 Berlin
Tel. 030-6263638
FC Karama 1978 - نادي الكرامة
Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin
Tel. 030-2112547
Palästina Sport Verein - نادي فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin
Tel. 030-74736864
SC Al-Qods - نادي القدس
Weisestr. 23, 12049 Berlin
Tel. 030-6214959

Kosmetik تجميل

Biomedizinische Kosmetik - ريم اسماعيل
Kadiner Str. 23, 10243 Berlin,
Tel. 030-42021213
Docure - زهرة بوركادي
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018
Khaled Salebi - مركز خالد صليبي للتجميل
Mainzer Str. 12, 10715 Berlin
Tel. 030-8536521
Kleopatra - كليوبترا
Feitschestr. 49, 10627 Berlin,
Tel. 030-20093965

Textilien أزياء

Adil Mode - أزياء عادل
Südsterm 4, 10961 Berlin
Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin
Tel./ Fax: 030-69507373
Al-Hanan - الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030- 56822927
Tabarak - تبارك
Erkstr. 4, 12043 Berlin,
Tel. 030-68080633
Nour - فساتين نور
Sonnenallee 92, 12045 Berlin
Tel.: 0179-1319048

Möbel / Deko موبيليا/ شرقيات

Bissan - بيسان
- Sonnenallee 52, 12045 Berlin
- Alvenslebenstr. 6, 10783 Berlin
Tel. 030-61204861
Orient 36 - الشرق
Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin
Tel. 030-51052119
Swedan Möbel - موبليات سويدان
Hemannstr. 141, 12051 Berlin
Tel. 030-6283334

Tel. 030-81799075
Vandam
Tel.: 015759643529
Goldene Finger
Sonnenallee 13, 12047 Berlin
Tel. 030-62985725
Haissam - هيثم
Gneisenaust. 83, 10961 Berlin
Tel. 0173-8248026
Hussein coiffeur - كوافير حسين
Prinzenallee 36, 13359 Berlin
Tel. 030-21471352
Kassem - صالون قاسم
Mittenwalder Str. 43, 12049
Berlin Tel. 0176-82076032
Kristall - كريستال
Urbanstr. 37, 10967 Berlin
Tel. 0176-26598848
Malla Styling - صالون الملا
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030/62001839
Mohsen - صالون محسن
Hermannstr. 92, 12051 Berlin
Tel. 030-6328673
Nasser - صالون ناصر
Warthestr. 67, 12051 Berlin,
Tel. 030-62842801
Street Cut - صالون هنادي
Brunnenstr. 94, 13355 Berlin
Tel.: 030-94866121
Super Cut
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-55955388
Venezia - صالون فينيسيا
Triftstr. 3, 13353 Berlin
Tel. 030-46988442
Wael - صالون وائل
Sonnenallee 161, 12059 Berlin
Tel. 030-43910087
Wael Coiffeur - كوافير وائل
Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin
Tel. 030-4526016
Yassin - صالون ياسين
Ostender Str. 4, 13323 Berlin,
Tel. 0157-73461990
Youssef - صالون يوسف
Stettiner Str. 62, 13357 Berlin
Tel. 030-49989960

Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447181-83
Kontrast Festsäle - كونتراست
Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin
Tel.: 0151-66505050
Orient Festsaal - أورينت
Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447183
Queen Event - كوين
Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel)
Tel. 030-75447183
Royal Event Center - رويل
Am Juliussturm 55, 13559 Berlin

Frisiersalons صالونات حلاقة

Ahmad - صالون أحمد
Weisestr. 8, 12049 Berlin,
Tel. 030-21803302
Alouisal - صالون الوصال (أبو الخير)
Sonnenallee 99, 12045 Berlin
Te. 0176-85247263
Alouisal - صالون الوصال (سليم)
Weichselstr. 56, 12045 Berlin
Tel.: 030-6130 9162
Al-Faisal - صالون الفيصل
Exerzierstr. 3, 13357 Berlin
Tel. 030-69525178
Aamir - صالون أمير
Voltastr. 35, 13355 Berlin,
Tel. 030-46456799
Belal - صالون بلال
Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin
Tel. 030-20953282
BON BON - صالون بون بون
Sonnenallee 68, 12045 Berlin
Tel.: 030-22460787
Byblos - صالون بيبولوس
Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin
Tel. 0176-67667070
Kleopatra - صالون كليوبترا
Fritzschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-
37591085
Elegance - الأناقة
Sonnenallee 112, 12045 Berlin
Tel. 030/6872483
El-Sufara - السفراء
Maxstr. 15, 13347 Berlin

Manakish by Ibo

Orientalisches Frühstück & Catering



- Manakish
- Foul
- Falafel
- Hummus
- tägl. wechselnde Mittagsmenüs
- und vieles mehr



Gerichtstr. 10, 13342 Berlin
S-Bhf. & U-Bhf. Wedding
S-Bhf. Humboldtthain

DEUTSCHE BOTSCHAFTEN

السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi
P.O. Box 2591
Tel. (00971 2) 443 56 30
FAX: (00971 2) 443 56 25

Algier
B.P. 664, DZ-16000 Algier,
Tel. (00213 2) 174 19 41
FAX: (00213 2) 174 05 21

Amman
P.O. Box 183, 11118 Amman,
Tel. (00962 6) 59 30 351
FAX: (00962 6) 59 30 481

Bagdad
P.O. Box 2036

Beirut
B.P. 2820,
Tel. (009614) 91 44 44,
FAX: (0096 14) 91 44 50

Damaskus
B.P. 2237
Tel. (00963 11) 3 32 38 00,
FAX: (00963 11) 3 32 38 12

Doha
P.O. Box 3064
Tel. (00974) 487 69 59,
FAX: (00974) 487 69 49

Dubai
P.O. Box 2247,
Tel. (009714) 397 23 33,
FAX: (00971 4) 397 22 25

Kairo
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek,
Tel. (0020 2) 739 96 00
FAX: (0020 2) 7351076

Khartum
P.O. Box 970,
Tel. (00249 11) 77 79 90,
FAX: (00249 11) 77 76 22

Kuwait
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat,
Tel. (00965) 2 52 08 57,
FAX: (00965) 2 52 07 63

Manama
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.
Tel. (00973) 1753 02 10,
FAX: (00973) 1753 62 82

Maskat
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112,
Tel. (00968) 773 24 82,
FAX: (00968) 773 56 90

Rabat
B.P. 235, 10.000,
Tel. (0021237) 70 96 62,
FAX: (002123 7) 70 68 51

Ramallah
P.O. Box 1854,
Tel. (00972 2) 298 47 88,
FAX: (00972 2) 298 47 86

Riad
P.O. Box 94001, Riyadh 11693,
Tel. (00966) 14 88 07 00,
FAX: (00966) 14 88 06 60

Sanaa
P.O. Box 2562,
Tel. (00967 1) 41 31 74,
FAX: (00967 1) 41 31 79

Tripolis
P.O. Box 302,

- أبو ظبي

- الجزائر

- الأردن

- العراق

- لبنان

- سورية

- قطر

- دبي

- مصر

- السودان

- الكويت

- البحرين

- عُمان

- المغرب

- فلسطين

- السعودية

- اليمن

- ليبيا

Tel. 030-68972913

Aljalil Minimarkt
Erkstr. 11, 12045 Berlin,
Tel. 030-6814502

Alschem Markt
Sonnenallee 94, 12045 Berlin
Tel. 030-56822620

Azzam
- Willmannsdamm 13a, 10827 Berlin
Tel. 030-78706213

- Sonnenalle 54, 12045 Berlin
Tel. 030-62985505

Bagdad
Mehringplatz 6, 10963 Berlin
Tel. 030-22433003

Baraka Supermarkt
Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
Tel. 030/62725040

El-Faisal
Sonnenallee 158, 12059 Berlin
Tel. 030-68977147

El Mona
Maxestr. 17, Wedding
Tel. 030-45804727

El Reda Fleischerei
Huttenstr. 3, 10553 Berlin
Tel. 030-39743128

El Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030-53091012

El-Schahbaa Fleischerei
Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
Tel. 030-81726078

Fleischerei Jabal Amer
Richardstr. 11, 12043 Berlin
Tel.: 030-6870325

Habibi
- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
Tel. 030- 46797910

- Perleberger Str. 27, 10559 Berlin
Tel. 030-39884657

-Harb
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin
Tel. 030-2651627

Lebensmittel
Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin
Tel. 030-75653869

Mini-Markt Damis
Wollankstr. 27, 13359 Berlin
Tel. 030-48478607

Wael Markt
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-4656199

Orient
Emser Str. 104, 12051B Tel. 030-62843854

Perle des Orients
Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
Tel. 030-42090729

Sbaiti
Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,
Tel. 030-7881562

Youssef Fleischerei
Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
Tel. 030-60902102

Zogheib Fisch & Fleisch
Meraner Str. 4, 10825 Berlin
Tel. 030-85479090

Cafés

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin
Tel. 030-62985881

El-Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel. 62726510

Goldene Shicha
Graefestr. 65a, 10967 Berlin
Tel. 0176-29873909

Sahara
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,
Tel. 62989528

Sehrya
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin
Tel. 030-25938733

Tausend und eine Nacht
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin
Tel. 030-32890986

Um Kalthum
Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin,
Tel. 030-2732509

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin,
Tel. 030-46905038

- الجليل

- سوق الشام

- عزام

- بغداد

- البركة

- الفيصل

- المنى

- ملحمة الرضا

- ملحمة السلام

- ملحمة الشهباء

- ملحمة جبل عامر

- حبيبي

- حرب

- محل القناعة

- محلات دامس

- وائل

- الشرق

- جوهرة الشرق

- سبتي

- ملحمة يوسف

- ز غيب

مقهى عربية

- بربر أغا

- السلام

- الشيشة الذهبية

- صحارى

- سهراية

- ألف ليلة و ليلة

- أم كلثوم

- ياهلا

Tel. 030-25931818

Nour
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,
Tel. 03033008145

Qadmous
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin
Tel. 030-4246255

Rousche
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin
Tel.: 030-34722645

Sabil
Boxhagener Str. 28, Friedrichshein
Tel. 030-29009227

Salam
Rankstr. 3, 10789 Berlin
Tel. 030-8813461

Salamat
Dunckerstr. 18, 10437 Berlin
Tel. 030-4443136

Salsabil I
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin
Tel. 030-44053504

- Wörther Str. 16 10405 Berlin
Tel. 030-44046073

Sanabel
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29006999

Scarabeo
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin
Tel. 030-8850616

Sesam
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin
Tel. 030-6946801

Shaam Restaurant
Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin
Tel.: 030-68084054

Sharazad
Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin
Tel. 030-53216767

Tiba
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin
Tel. 030-68087535

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin
Tel. 030-46067274

Um Kalthoum
Sonnenallee 34, 12045 Berlin
Tel.: 0151-45012777

Backwaren مخبز و حلويات

Abu Laila
Beusselstr. 68, 10553 Berlin
Tel. 030-39848063

Albascha
Huttenstr. 5, 10553 Berlin

Al Iman
Schierker str. 33, 12051 Berlin
Tel. 030-6272 8443

Aljaazeera
Sonnenallee 15, 12047 Berlin
Tel.: 030-62725489

Al Manar
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,
Tel.: 030-4514818

Goldene Bäckerei
Kiehlufur 115, 12059 Berlin
Tel.: 030-6808 1077

Habibi
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381

Nuss Depot
Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
Tel. 030-62727797

Um Kulthum
Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399

- نور

- قدموس

- روشة

- سبيل

- سلام

- سلامات

- سلسبيل

- سنابل

- سكارايبوس

- سمسم

- شام

- شهرزاد

- طيبة

- ياهلا

- أم كلثوم

- أبو ليلي

- الباشا

- الإيمان

- الجزيرة

- المنار

- المخبز الذهبي

- حبيبي

- المحمصة العربية

- أم كلثوم

- حبيبي

- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332

- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428

- Körtestr. 35, Tel.: 030-2922401

- Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin

- Tel. 030-88702908

- Adalbertstr. 96, 10999 Berlin

- Tel. 030-69814098

- Seestr. 57, 13347 Berlin

- Tel. 030-20095700

- Knesebeckstr. 48, Ecke Ku'damm

- 10719 Berlin, Tel. 030-887118335

- Maroush

- Maroush

- Adelbertstr. 93, 10999 Berlin

- Tel. 030-69536171

- Masaya

- Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

Restaurants

مطاعم

- الأندلس

Al-Andalus
Sonnenallee 40, 12045 Berlin

Al Hamra
Raumer Str. 16, 10437 Berlin
Tel. 030-42850095

Al Omaraa
Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
Tel. 030-33006543

Al Pascha
Sonnenallee 77, 12045 Berlin
Tel.: 030-62903549

Al-Rahme
- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
Tel.: 0179-171 30 11

- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
Tel.: 0176-2684 6030

Al-Safa
Sonnenallee 75, 12045 Berlin
Tel. 030-62737894

Al Sultan
Mehringdamm 44, Berlin
Tel. 030-78897239

Akroum
Sonnenallee 45, 12045 Berlin
Tel. 030-23619319

Amira
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel. 030-6233790

Asaad
Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
Tel. 030-81799951

Assala
Hohenzollerndamm 11, 10717 Berlin
Tel. 030-47595598

Babel
- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29368784

- Kaftanienallee 33, 10437 Berlin
Tel. 030-44031318

Baharat
Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
Tel. 030-2168301

Baraka
Lausitzer Platz 6, Kreuzberg
Tel. 030-6126330

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 45, 12045 Berlin
Tel. 030-6242708

Casalat
Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
Tel. 030-27572210

City Chicken
Sonnenallee 59, 12045 Berlin
Tel. 030-6248600

City House
Sonnenallee 73, 12045 Berlin
Tel.: 030-62904952

El Chahrour
Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin
Tel. 030-6117115

El-Daia Snack
Sonnenallee 46, 12045 Berlin
Tel: 030-63413250

El Reda
Huttenstr. 69, 10553 Berlin
Tel. 030-3911119

El-Rief
Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin
Tel. 030-44043370

Jamal Elshaam
Pettendorferstr. 2, 10247 Berlin,
Tel.: 030-37472929

Habibi
- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332

- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428

- Körtestr. 35, Tel.: 030-2922401

Jaffa
Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
Tel. 030-88702908

Lasan
Adelbertstr. 96, 10999 Berlin
Tel. 030-69814098

Mandi
Seestr. 57, 13347 Berlin
Tel.: 030-20095700

Maroush
Knesebeckstr. 48, Ecke Ku'damm
10719 Berlin, Tel. 030-887118335

Maroush
Adelbertstr. 93, 10999 Berlin
Tel. 030-69536171

Masaya
Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

Medien

إعلام

Al-Ahram, جريدة الأهرام
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-2064690

Iraq Network, شبكة الأخبار العراقية
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach
www.aliraqnews.com

webmaster@aliraqnews.net
Tel. 0178-9712017

KUNA, وكالة الأنباء الكويتية
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-20913695

Maghreb Presse, وكالة الأنباء المغربية
Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,
Tel. 030-2096172

www.dalil.de

تسوق بالعربي



لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتلعم الجالية العربية

www.dalil.de

أنا مين؟؟



ممثل تونسي

أنا فين؟؟



دولة تقع في قارة اسيا؟
ما اسم الدولة؟
ماهي العاصمة؟

فرا فيش

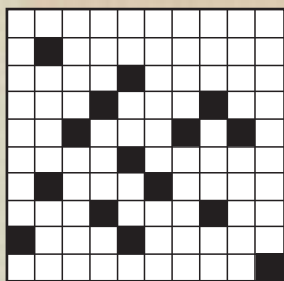
- هل تعلم أن قلب الجمبري يوجد في رأسه .
- هل تعلم أن الحشرات لا يمكنها تحريك رأسها أبداً
- ماعدا حشرة فرس النبي .
- هل تعلم أن الفقص الصدري للإنسان يتحرك في السنة أكثر من ٥ مليون مرة خلال عملية التنفس .
- هل تعلم أنه من بين كل بليونين شخص هناك شخص واحد فقط يمكن أن يعمر إلى ١١٦ سنة أو أكثر.
- هل تعلم أن الدولفين يغلق عيناً واحدة أثناء نومة .
- هل تعرف أن الحمار هو الكائن الوحيد القادر على رؤية حوافرة الأربعة باستمرار وفي وقت واحد وذلك بسبب وضعيته عيناها .
- هل تعلم أن الحصان يموت إذا إنقطع ذيله .
- هل تعلم أن الخنزير لا يتمكن أبداً أن يرفع رأسه وينظر إلى السماء .
- هل تعلم أن أول من ركب الخيل هو نبي الله إسماعيل عليه السلام .
- هل تعلم أن سليمان عليه السلام هو أول من كتب بسم الله الرحمن الرحيم .



الكلمات المتقاطعة



10 09 08 07 06 05 04 03 02 01



01
02
03
04
05
06
07
08
09
10

أفقي

- 01 - رئيس جمهورية أمريكي راحل
- 02 - عاصمة امريكية
- 03 - دولة عربية - ظاهر
- 04 - أمر فظيع - بعل - أحرف متشابهة
- 05 - من حكيمات العرب في الجاهلية - حرف استفهام
- 06 - عائلة رسام فرنسي راحل - يعطي
- 07 - اله هندي - زيادة عظيمة تثبت في رؤوس بعض الحيوانات
- 08 - مد الطائر جناحيه - من الحيوانات - يحمله كل انسان
- 09 - قائد يتقدم الجميع - حمل
- 10 - بحيرة مالحة في فلسطين تعرف أيضا ببحيرة طبرية

رأسي

- 01 - أعلى جبال فلسطين يشرف على مدينة صفد
- 02 - يبغى و يروم - عكسها الذي يعالج الدابة و يسمر نعالها
- 03 - نهر في النمسا و المجر يصب في الدانوب - سحب - دس الشئ في الأرض
- 04 - صوت الرصاص - ملك مصر مدحه المتنبئ ثم عاد و هجاه في قصيدة شهيرة
- 05 - نهر في الصين - ضمير منفصل
- 06 - أشار - فقد عقله - حرف تحقيق
- 07 - بلدة لبنانية يقضاه الكورة - مسكن الرهبان - نعام
- 08 - اب - مساكن و بيوت
- 09 - نظلي المنزل - غير معن
- 10 - فنان و ممثل سوري شهير



الاختلافات السبعة

7x بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين



A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

"نحن نهتم بالتنوعية وليس بالكمية"



Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Web www.dalil.de Mail post@dalil.de

سؤال يحتاج جواب ...

Sprüche



أقوال مأثورة

يحتاج المرء منا لمزيد من الشجاعة،
لكي يعيش ، وليس لينتحر.

Albert Camus
ألبير كامو

المزيد عنه في صفحة الحلول ٩٨

فكر

ما هو الرقم الخطأ من
بين هذه الأرقام،
٦٠ ، ٥٢ ، ٣٩ ،
٣٥ ؟

- ١٨- حيوان اسمه أبو جعده؟
- ١٩- من هو أول رائد فضاء عربي؟
- ٢٠- ما هو اسم أول مسبار عربي ينطلق إلى الفضاء؟
- ٢١- ما هو أكبر قمر في النظام الشمسي؟
- ٢٢- من هو مؤلف كتاب مروج الذهب؟
- ٢٣- متى بدأ حفر قناة السويس؟
- ٢٤- ما اسم إسطنبول قديماً؟
- ٢٥- ما هي أرض الكنانة؟
- ٢٦- متى سقط الإتحاد السوفيتي؟
- ٢٧- كم تبلغ سرعة الضوء؟
- ٢٨- ما هي درجة غليان الزئبق؟
- ٢٩- بماذا تقاس شدة التيار الكهربائي؟
- ٣٠- ما عدد عناصر الجدول الدوري؟
- ٣١- ما هي وحدة قياس القوة؟
- ٣٢- ما هي درجة غليان الميثانول؟
- ٣٣- ما هو الغاز الأكثر وفرة في الغلاف الجوي للأرض؟
- ٣٤- ماذا يُسمّى علم الفطريات؟

- ١- ما هو يوم الحج الأكبر؟
- ٢- ما هو أصل كلمة أطلس التي يسمى بها كتب الخرائط؟
- ٣- ما هو مقياس سرعة السفن؟
- ٤- ما هو أكبر خليج في العالم؟
- ٥- ما هو البهنس؟
- ٦- ما هو اسم غلام السيدة خديجة الذي أرسلته لمصاحبة رسول الله في تجارته؟
- ٧- ما هو أول جامع أشيء في مصر؟
- ٨- ما هو اسم بيت الدجاج؟
- ٩- أول دولة استخدمت البريد؟
- ١٠- ما هو أطول جسر بحري في العالم؟
- ١١- مكان ساعة بيج بن؟
- ١٢- أذكى حيوان في العالم؟
- ١٣- موقع مسجد الزيتون؟
- ١٤- عدد الجيوب الأنفية عند الإنسان؟
- ١٥- حيوان يأكل صغاره إذا اشتد به الجوع؟
- ١٦- أكبر الدول العربية؟
- ١٧- الاسم القديم للصين؟



حكاية صور



سيدتان فلسطينيتان منمكتان بالتطريز في شرفة أحد المنازل في القدس

مع ضياع كثير من تفاصيل الحياة اليومية التي كانت سائدة في فلسطين قبل عام ١٩٤٨، ومع اندثار الحكايات والقصص التي كانت تختزنها ذاكرة كبار السن ممن غادروا الحياة، يجد الجيل الجديد من الفلسطينيين صعوبة في الإمساك بخيوط التاريخ والجغرافية الخاصة بوطنهم وفي حفظ الوجوه والأمكنة والأزمنة، خاصة مع تشتت الأبناء في بقاع الأرض وابتعادهم عن الجذور؛ ولهذا صار للصورة الفوتوغرافية الدور الحيوي في الحفاظ على ذاكرة المدن وفي ربط الأبناء بوطنهم، ولهذا الأسباب فتحت العوائل الفلسطينية ألبوماتها العائلية الخاصة، ونشرتها على مواقع التواصل الاجتماعي؛ كي يتداولها الناس، ومن أجل أن تتحول إلى وثائق وأرشفة وذاكرة.

من جانب آخر أطلق المتحف الفلسطيني في أواخر عام ٢٠١٤ مشروعاً تحت اسم «ألبوم العائلة» يشجع العوائل الفلسطينية على إخراج هذه الكنوز القديمة من الأدراج والرفوف ونشرها للملا، وقد تم توثيق أكثر من ٣٥٠٠ صورة حتى الآن مع إجراء مقابلات مصورة مع كبار السن وشحذ ذاكرتهم لتوثيق ما يمكن توثيقه.



الكلمات المتقاطعة

10 09 08 07 06 05 04 03 02 01

ج	ي	ر	ا	ل	د	ف	و	ر	د
ب	ر	ا	ز	ي	ل	ا	ي	ا	ر
ل	ي	ب	ي	ا	ع	ل	ن	ي	د
ا	د	ز	و	ج	د	د	د	د	د
ل	غ	ه	ن	د	ه	ل	ل	ل	ل
ج	ر	ي	ك	و	ي	م	ن	ح	ح
ر	ا	م	ا	ق	ر	ن	ا	ا	ا
م	ط	ف	ه	د	ا	س	م	م	م
ق	ي	د	و	م	و	ز	ر	ر	ر
ب	ح	ر	ا	ل	ج	ل	ي	ل	ل

الاختلافات السبعة



أنا مين؟

ظافر العابدين

أنا فين؟

اليمن/ صنعاء

فكر شوية!

- ١- يوم النحر. ٢- يوناني. ٣- العقدة. ٤- المكسب. ٥- الأسد. ٦- ميسرة.
- ٧- جامع عمرو بن العاص. ٨- القن. ٩- بريطانيا.
- ١٠- هو جسر الملك فقط الرابط بين السعودية والبحرين. ١١- في لندن.
- ١٢- الدولفين. ١٣- دولة تونس. ١٤- ٨/١٥. ١٥- النمر. ١٦- السودان.
- ١٧- كاثي. ١٨- الذنب. ١٩- الأمير السعودي سلطان بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود.
- ٢٠- مسبار الأمل، أطلقته دولة الإمارات في مهمة إلى كوكب المريخ.
- ٢١- غانيميد، وهو أحد أقمار كوكب المشتري. ٢٢- علي بن الحسين السعودي.
- ٢٣- في عام ١٨٥٨م. ٢٤- بيزنطة. ٢٥- مصر. ٢٦- في ٢٦-١٢-١٩٩١م.
- ٢٧- حوالي ٢٥٠,٠٠٠ متر في الثانية. ٢٨- ٣٥٦,٩ درجة مئوية.
- ٢٩- الأمبر. ٣٠- ١١٨ عنصر. ٣١- النيوتن. ٣٢- ٦٤,٦ درجة مئوية.
- ٣٣- غاز النيتروجين. ٣٤- ميكولوجي "Mycology".

فكر

الرقم الخطأ هو رقم ٣٥،
والإجابة الصحيحة ٣٤

Sprüche

أقوال مأثورة



ألبير كامو (بالفرنسية: Albert Camus) (٧ نوفمبر ١٩١٣ - ٤ يناير ١٩٦٠) فيلسوف وجوذي وكاتب مسرحي وروائي فرنسي. ولد في قرية الذراعان التي تعرف أيضاً ببلدة مندوفى بمقاطعة قسنطينة بالجزائر، في بيئة شديدة الفقر من أب فرنسي، قُتل والده بعد مولده بعام واحد في إحدى معارك الحرب العالمية الأولى، ومن أم أسبانية مصابة بالصمم. تمكن ألبير من إنهاء دراسته الثانوية، ثم تعلم بجامعة الجزائر من خلال المنح الدراسية وذلك لتفوقه ونبوغه، حتى تخرج من قسم الفلسفة بكلية الآداب. انضم للمقاومة الفرنسية أثناء الاحتلال الألماني، وأصدر مع رفاقه في خلية الكفاح نشرة باسمها. ما لبث بعد تحرير باريس أن تحولت إلى صحيفة Combat «الكفاح» اليومية التي تتحدث باسم المقاومة الشعبية، واشترك في تحريرها جان بول سارتر. في عام ١٩٣٥ إلى الحزب الشيوعي الفرنسي، ثم تركه. ورغم أنه كان روائياً وكاتباً مسرحياً في المقام الأول، إلا أنه كان فيلسوفاً. وكانت مسرحياته ورواياته عرضاً أميناً لفلسفته في الوجود والحب والموت والثورة والمقاومة والحرية. وكانت فلسفته تعايش عصرها، وأهله لجائزة نوبل فكان ثاني أصغر من نالها من الأدباء.



ما تفكر به اليوم قد يحدث أمامك على الرغم من أنه شيء غير متوقع. ربما كنت تخطط بطريقة معينة للقيام بشيء ما، وفي النهاية تصرفت بصورة مختلفة تماماً. حاول أولاً أن تفكر بطريقة عقلانية بغض النظر عن النشاط الذي تقوم به حالياً.



من الأفضل أن تقضي وقتك في المنزل لأن جلوسك وانتظارك لوقت طويل في سيارتك قد يصيبك بالتوتر والضغط. ابتعد عن أجواء العمل وتجنب المناظرات والمناقشات. حاول أن تجلس بمفردك وتقوم بعملك منعزلاً عن الآخرين.



إذا كنت مهتماً بالحب هذا اليوم، سواء كنت في علاقة جديدة أو كنت مرتبطاً بالفعل، كن حذراً من التفاصيل الدقيقة التي تدمر أي علاقة. ربما تقع في بعض المشاكل بسبب حساسيتك المفرطة. لا تتذمر دون سبب أو بسبب أمر تافه.



أحياناً تشعر أن علاقاتك تشبه المغناطيس، وعندما تحاول أن تقترب من شخص ما، تجد الطرف الآخر يحاول أن يبعده عنك. طبيعة البشر معقدة جداً. تحاول الآن أن ترجع خطوة للخلف، على الرغم من عدم اقتناعك بالابتعاد تماماً.



هناك مفارقات عديدة هذا اليوم، وربما يسخر الجميع من تصرفاتك ومن أفعالك. الحل الوحيد اليوم هو تقبل كلام هؤلاء والتعامل معه على أنه مزاح، أما إذا تعاملت مع الكلام ومع هؤلاء بجدية، خاصة إذا كان الأمر يتعلق بمشاريعك المستقبلية، سيجن جنونك في النهاية.



تغير حركة الكواكب هذه الأيام يدل على حدوث تغير ما في حياتك وعلى إقبالك على فترة مثلية بالمواقف المخفية. ربما تخاف من مقابلة الأشخاص والتعرف عليهم. أي علاقة صداقة أو حب تحاول أن تقيمها ربما يكون مصيرها الفشل. الأسابيع المقبلة مباشرة فلا تقلق.



انفراجة كبيرة على المستوى الشخصي والعاطفي. ستعيش أياماً جميلة خلال هذه الفترة، ولكن عليك أن تكون واثقاً في نفسك وواضحاً تمتع باللحظات الجميلة واستغل الظروف الجيدة التي تمر بها الآن.



أسلوبك العدواني قد يتسبب لك في حدوث بعض المشاجرات التي لن تتمكن من تسويتها الآن. استعد وكن متيقظاً فهناك بعض القوى العنيدة التي تواجهك في العمل ولن تجد من يساعدك. حاول أن تفهم الموقف جيداً بدلاً من التصرف بطريقة عدوانية.



ستكون اليوم أكثر خبرة إلى حد ما في علاقاتك الشخصية. ربما تتعرف على بعض الأشخاص وتقضي معهم وقتاً لطيفاً مع أصدقائك القدامى. يجب أن تركز على حياتك العاطفية بقدر الإمكان وتكرس لها وقتك وجهدك. كل الظروف تساعدك على تطوير حياتك العاطفية فأحسن استغلالها.



إذا كنت متمسكاً بوجهة نظرك، لا تتردد في طرحها وحاول أن تنظر إلى الأمور بطريقة إيجابية. الثقة والإخلاص مع الشريك أبرز عناوين العلاقة الناجحة، وهذا يدفعكما إلى تفعيل هذه العلاقة. تحاش كل الأجواء السلبية التي يمكنها تهديد سلامتك، وانتقل إلى مكان تشعر فيه بالراحة.



ربما يزداد توترك واضطرابك إذا كنت مصراً على الاهتمام ببعض القضايا المربكة هذا اليوم. أمامك اليوم العديد من المهام التي ستقوم بها بمفردك، ولكن ننصحك بطلب المساعدة. من الأفضل أن تترك الأمور تسير كما هي الآن.



توقع الكثير فائت طموح وترغب بالميزيد، على الرغم من تحقيقك لجزء كبير من أحلامك سيكون اليوم واعداً جداً. لا تتألق برودة فلكك تجاه تصرفات الحبيب، لأن تصرفاتك قد تسبب الإحراج له، فكن حذراً بما تقوم به. يجب معالجة أي توقع صحي مفاجئ.

الحمل
21.03-20.04

الثور
21.04-20.05

الجوزاء
21.05-21.06

السرطان
22.06-22.07

الأسد
23.07-23.08

العذراء
24.08-23.09

الميزان
24.09-23.10

العقرب
24.10-22.11

القوس
23.11-21.12

الجدي
22.12-20.01

الدلو
21.01-20.02

الحوت
21.02-20.03

سافر مع الملكية الأردنية بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيقتي سفر مجاناً



ابتداءً من 399 يورو

399 يورو	عمان
399 يورو	أربيل
399 يورو	بغداد
399 يورو	دبي
459 يورو	بيروت
459 يورو	القاهرة
489 يورو	دمشق

هاتف رقم: 0049-69 231853/54





since 2010

MIT SONNENSCHNITT ZUM FÜHRERSCHNITT!

6X IN BERLIN

أكبر مدرسة سواقة عربية إحترافية في أوروبا

ANGEBOT

Anmeldegebühr

19€



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE Fahrschule Sonne UG

Übungsfahrt	Überlandfahrt	Autobahnfahrt	Nachtfahrt	Vorstellung zur
45min. 47,81€	45min. 55,00€	45min. 55,00€	45min. 55,00€	prakt. Prüfung
80min. 85,00€	225min. 275,00€	190min. 220,00€	135min. 165,00€	150,00€

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch
- Arabisch
- Türkisch
- Kurdisch
- Bulgarisch
- Russisch
- Ukrainisch

SPANDAU	NEUKÖLLN	TEMPELHOF	LICHTENBERG	NEUKÖLLN	TEMPELHOF
1 MARKTSTRASSE 10 13597 BERLIN 2 030-1234 74 94 3 Rathaus Spandau 4 3, 9 5 134, M36, M45, X33, X37	1 SONNENALLEE 82 12045 BERLIN 2 030-680 720 96 3 Rathaus Neukölln 4 M41	1 TEMPELHOFER DAMM 123 12099 BERLIN 2 030-65 00 55 94 3 6 Tempelhof 4 41, 42, 45, 46 5 140, 184	1 HAUPTSTRASSE 9 13055 BERLIN 2 030-263 077 78 3 27, M5, M13, M17 4 256, 294	1 GRENZALLEE 4 12057 BERLIN 2 030-98 444 108 3 45 Wilhelmschtr. Heide 4 M41	1 TEMPELHOFER DAMM 214 12099 BERLIN 2 030-555 96 711 3 6 Uffertstrasse 4 170