



DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94
دليل المدن الالمانية

Dalil Show
كلمات فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي
030-615 76 70 | post@dalil.de

الدليل
www.dalil.de
Dalil MAGAZIN
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين
©2000



DALIL-INDEX
SEITE 3
هذا العدد مضمون

DRUCKEREI
المطبعة
بكل ألوان الطيف
030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 26. JAHRGANG / OKTOBER

2025

مجلة الدليل/ العام السادس والعشرون/ أكتوبر . تشرين أول



- الثوابت العربية والقمة الإسلامية
- تداعيات الاعتراف بدولة فلسطينية
- لماذا تأخر المسلمون و لماذا تقدم غيرهم؟
- اقتصاد ألمانيا في مواجهة العواصف
- ميركل: سياسة اللاجئين ليست السبب الوحيد لصعود حزب البديل
- رسائل يرسلها الجسم .. لا تهملوها
- الخريف وأيامه

ما بعد غزة: ملامح التأثرق الأوسط الجديد



SPAR BOX

Die neue Spardose

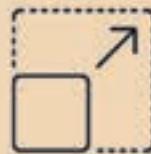
www.spar-dose.com



UMWELTFREUNDLICHES
MATERIAL



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



6 Größen
2 Farben



أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.
- تساعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف.
- تضمن النظرة العامة والوضوح و يمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.
- تذكرك أنك تريد توفير المال و تساعد في ضمان عدم النسيان.
- متعة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.
- الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. و 2 لون

ab 19,99€



200	5	10	10	4	100	5	20	5	100	20	5	20	10	1
10	100	5	20	10	5	20	5	10	20	10	20	5	10	20
100	4	10	5	50	20	20	5	200	5	100	20	5	100	50
50	20	200	200	100	20	10	10	10	10	10	10	10	20	5
1	10	20	10	10	10	50	5	50	1	10	20	5	10	20
20	1	20	10	10	10	5	20	10	100	50	10	10	50	1
50	100	20	5	20	5	500	10	5	50	1	100	5	20	100
5	1	10	5	20	100	5	20	5	200	5	100	5	50	100
4	20	500	20	5	50	50	20	50	200	5	100	20	5	50
30	6	20	100	50	10	50	5	100	50	10	20	100	50	50
10	1	10	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
1	10	20	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
3	10	20	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
2	10	20	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
1	10	20	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
0	10	20	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
50	100	20	5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
100	200	50	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
200	400	100	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
500	1000	200	50	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
1000	2000	500	100	20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
2000	4000	1000	200	50	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
5000	10000	2000	500	100	20	10	10	10	10	10	10	10	10	100
10000	20000	5000	1000	200	100	50	10	10	10	10	10	10	10	100





هذا الشهر

OKTOBER 2025

26 JAHRE
www.dalil.de

Seite 05	- الثوابت العربية و القمة الإسلامية
Seite 06, 07	- قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	- تداعيات الاعتراف بدولة فلسطينية
Seite 10, 11	- ما بعد غزة: ملامح الشرق الأوسط الجديد
Seite 12, 13	- لماذا تأخر المسلمون ولماذا تقدم غيرهم؟
Seite 14 - 15	- ثقافة : إشارات حول الثقافة العربية في المانيا
Seite 17 - 19	- دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 21 - 24	- دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 25 - 27	- علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية
Seite 29 - 31	- عالم السيارات .. كل جديد في عالم المотор
Seite 32, 33	- صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 34	- صفحة الخدمات : مواقيت الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 64 - 66	- تسالي: كلمات متقطعة، حذر فزر، اختبر معلوماتك

Seite 37, 38 43

دليل المدن الألمانية

معلومات وعنوانين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية
.....
سفارات. مساجد. جمعيات. حالات طوارئ. شؤون الأجانب.....

Seite 44, 45 62, 63

دليل برلين

كل ما تريده وعرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin berichtet regelmäßig über die arabische Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70

Funk: 0152 3376 3060

Internet: www.dalil.de

facebook: Dalil Verlag

e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat

Herausgeber: Khaled El Moussa

Layout, Gestaltung: Rasha Al-Shaar

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer

030 - 615 76 70

0152 3376 3060

info@dalil.de



2025

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

ca. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9.5	40 Euro
9.5 x 4.5	50 Euro
9.5 x 6.0	60 Euro
9.5 x 7.5	70 Euro
19 x 4.0	80 Euro
9.5 x 9.0	90 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm

Preise pro Ausgabe!

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Plazierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z



DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!

365 Tage im Jahr an 24 Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تثمين السيارات
- إصدار تقارير الحوادث
- خسائر التأمين الإجباري
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62

الثوابت العربية والقمة الإسلامية

محمد الجندي

والهدد بالعدوان في أي لحظة، تحتاج أولاً تعبئة شعبية واسعة حول "الثوابت" ومن دون ذلك تبقى "الثوابت" في الهواء، وثانياً، عملاً مستمراً على مختلف الأصعدة (الاجتماعية والاقتصادية والسياسية) هو في نفس الوقت مراقب للتعبئة الشعبية وحافر لها. وثالثاً، استراتيجيات دفاعية ضرورية.

ومن دون أن تعتمد الإدارات العربية والتنظيمات السياسية سياسات نضالية تتفق وـ"الثوابت" تكون هذه مجرد طموحات بعيدة، أو مطروحات دعائية.

مقاومة الاحتلال هي جزء هام من تلك الثوابت، ولكن ما هي هذه؟ هل هي نداء لدعوة من يقاوم إلى فعل ذلك؟ أم هي طرف دعائي؟ أم هي طرح متراافق بفعل دعائي؟

كل ذلك لا يؤلف مقاومة حقيقة للاحتلال، بل بالعكس، يؤلف أداة ترسیخ ودعائية للاحتلال، ويشن حرب إبادة على "المتطرفين" (كما حدث فعلاً)، ويشكوا في نفس الوقت، من أن أمنة معرض للخطر، استعداداً لجولات عدوان جديدة.

المقاومة ليست نداءً، وليس طرحاً دعائياً، وإنما هي فعل موجود أو غير موجود. المقاومة الفيتامية عند الاحتلال الفرنسي، ثم عند العلوان الأمريكي، لن تكون نداءً، ولا دعائية، وإنما كانت فعلاً استمر سبع سنوات.

"الثوابت" تؤدى أصحابها، إذا كانت مجرد طموحات، أو مجرد طروحات دعائية، عدا ذلك، لا تكون حينئذ "ثوابت" وإنما أي شيء آخر. ثمة مسافة كبيرة تفصل بين القول والفعل، وتحتاج أن تتحول الثوابت - الموروثات في المنطقة العربية من القول غير المسؤول إلى الفعل المسؤول، الذي يحول "الثوابت" إلى واقع على الأرض.

ويردأ وسلاماً على القمة العربية الإسلامية بالدوحة القطرية.

البعض تقريباً. فالثوابت الاجتماعية انتقلت إلى المسار التقديمي (التأميم والإصلاح الزراعي ودعم العمال والمهمشين، الخ، وتحرير الاقتصاد) إلى الليبرالية والطائفية، وثوابت التحرر انتقلت إلى المزيد من الاتصال بالإدارة الأمريكية.

"الثوابت" في العراق انتقلت إلى حرب دموية عراقية إيرانية، وإلى غزو الكويت، وانتهى الأمر بدمار العراق واحتلاله في النهاية.

وـ"الثوابت" في فلسطين انتهت باتفاق أسلو وبصراع طائفى على السلطة التابعة أصلاً للإدارة الإسرائيلية، أدى إلى فصل قطاع غزة عن الضفة، وانتهت بالأوضاع المأساوية للفلسطينيين سواء في الضفة أو في القطاع وحتى داخل إسرائيل. ناهيك عن الثوابت في سوريا واليمن ولibia ولبنان....

الموراثات ليست ثوابت، وحتى توجد ثوابت اقتصادية - سياسية في المنطقة من المفروض أن توجد أولاً برامج سياسية مستقلة. فالبرامج غير مستقلة سواء بالنسبة للإدارات، أو بالنسبة للتنظيمات، إن وجدت، تنطوي على "ثوابت" الغير لا على الثوابت الوطنية.

ولكن البرامج المستقلة ليست مجرد بيان سياسي يكتبه أحد المنشئين، وإنما تبقى دون معنى ما لم تغير عن واقع وطني وإقليمي ودولي. عندما تصنع دولة من العالم الثالث برنامجاً يتضمن أنها ستغزو القرم، يكون البرنامج من نوع الهلوسة. أيضاً يبقى البيان السياسي نوعاً من الهلوسة الدعائية، إذا ما تضمن في دولة رأسمالية القضاء على الفقر والبطالة الخ، قد يكون البيان واقعاً نسبياً، إذا ما وعد بإصلاحات جزئية، مثل تعديل التشريعات المتعلقة بالعمل إلى الأفضل.

الثوابت - الموروثات العربية كبيرة جداً، وتقتضي من الإدارات العربية الحالية تغيير سياساتها وموافقها

٨٠ درجة، ومن التنظيمات السياسية الانتقال من السجالات النظرية إلى النضال.

المنطقة العربية المفتوحة المنهزمة المنكوبة بالاحتلال وبالهيمنة الاستعمارية، وشعباً بتدني المستويات المعيشية، لدرجة الفقر والجوع أحياناً، وبالتمزق الطائفي،

يتساءل المرء إن كانت هناك ثوابت عربية، ربما هذه الكلمة المستعملة كثيراً عربياً غير معروفة دلالتها المقصودة بدقة لدى غير العرب، وغير معروفة بدقة لدى الكثرين. المقصود بـ"الثوابت"، البنود الثابتة في البرامج السياسية العربية، سواء قصد بها المرء برامج الإدارات أم برامج التنظيمات السياسية.

ولكن هل هناك برامج سياسة عربية لكي يكون هناك "ثوابت"؟

مع الأسف البرامج السياسية لدىأغلب الإدارات العربية يصنعها الغير، أوليس لديها برامج سياسية أصلًا؟

هل لدى الإدارات العربية برامج "مستقلة" تتعلق بثروات البلد الطبيعية، بالاستثمارات، بالبطالة، بالفقر، بالدفاع عن البلد، الخ؟

هل الانعطاف نحو الليبرالية الجديدة (الشخصية، السوق الحرة، فتح الأسواق، رفع الدعم عن المواد المستهلكة، أو عن الصناعة أو الزراعة للصالح الوطني، ولصالح الفئات لمهمشة، إخضاع العمل الإنساني لقانون السوق، الخ) في هذا البلد أو ذاك مبني على برنامج سياسي؟

هل السياسات المالية والإعلامية والدعائية مبنية على برنامج سياسي؟

لقد وصل الأمر، بأغلب الإدارات العربية، إلى درجة أنه حتى الحكومات ليس لديها بيان سياسي. طبعاً البيان السياسي قد لا يقيدها، ولكن عدم وجود البيان يعني إن مسيرتها وتصرفاتها عشوائية وغير خاضعة لاي منطق. الوضع لا يختلف كثيراً لدى التنظيمات السياسية، بهذه قد يكون لديها إطار إيديولوجي عام، ولكن ليس لديها برامج عمل سياسية، فالاتنماء إليها يعتمد غالباً على حسن نوايا قادة تلك التنظيمات، الذين حتى ولو كانوا حسني النية، فإن تحركهم الخاضع للظروف يبقى عشوائياً.

ومادامت البرامج السياسية غامضة، أو غير موجودة، فلأين هي الثوابت؟

هذه هي بالحقيقة موروثات معدلة قليلاً أو كثيراً عن فترة السنتين من القرن الماضي. وقتها كانت المطالب الشعبية بالنسبة لكل بلد هي التحرير الكامل من الاستعمار ومن النفوذ الإستعماري، وتأميم الاحتكارات الأجنبية وطنية، وتأميم المؤسسات الاقتصادية الكبرى لصلاح الشعب، وحماية العمال وحقوقهم، ودعم المواد والخدمات ذات الضرورة الأولية لصالحهم، والإصلاح الزراعي، ودعم الفلاحين، الخ. وبالنسبة لفلسطين كانت الثوابت تحرير الأرض وإقامة الدولة الفلسطينية وعاصمتها القدس، وعودة اللاجئين الفلسطينيين إلى ديارهم الخ.

الثوابت والموروثات لم تعد ثوابت إلا في ذاكرة

دي ويلات !!



قراءة في سطور الصدفة الالمانية

- شعبية المستشار ميرتس تهوي
- مهمة رسمية مقابل يورو واحد فقط
- وزيرة الاقتصاد تعترف بخطورة الوضع الاقتصادي
- اقتصاد ألمانيا في مواجهة العواصف
- البيروغرافية الألمانية تكلف ٦٧ مليار يورو في العام
- ميركل: سياسة اللاجئين ليست السبب الوحيد لصعود حزب البديل

الدليل - برلين

مهمة رسمية مقابل يورو واحد فقط

عين المستشار الألماني فريدرش ميرتس الرئيس التنفيذي الأسبق لمصرف كومرس بنك، مارتن بليسنجل، مفوضاً للمستشار لشؤون الاستثمارات حيث سيقوم بالترويج لجذب الاستثمارات الأجنبية إلى ألمانيا.

وصرح ميرتس موضحاً سبب اتخاذ هذه الخطوة بأن بليسنجل سيعمل "من خلال علاقاته الممتازة بعالم الاقتصاد والمال الدولي وسمعته المرموقة على جذب قوى استثمارية جديدة"، وأنه سيُسهم في "زيادة حضور ألمانيا في المنافسة العالمية على موقع الاستثمار".

وأشار مكتب المستشار إلى أن تعيين بليسنجل لن يتربّط عليه تكاليف إضافية كبيرة، إذ سيعمل مقابل مبلغ رمزي قدره يورو واحد فقط، وفق وكالة الأنباء الألمانية "د ب آر".

أضاف المكتب، أن مهمته تتمثل في استهداف التواصل المباشر مع المستثمرين المحتملين، وإبراز نقاط القوة التي تتمتع بها ألمانيا كمركز للاستثمار بأفضل صورة ممكنة.

ومن المنتظر أن يتعاون بليسنجل مع الوزارات المختصة ومؤسسات دعم الاقتصاد التابعة للحكومة الاتحادية.

يشار إلى أن بليسنجل كان قد انضم إلى مجلس إدارة ثاني أكبر مصرف تجاري في ألمانيا في نوفمبر ٢٠٠١، وأصبح رئيساً لمجلس الإدارة عام ٢٠٠٨، وبعد مغادرته البنك عام ٢٠١٦، واصل عمله في القطاع المصرفي، فقد شغل على مدار نحو ثلاثة سنوات حتى خريف ٢٠١٩ مناصب قيادية في مصرف "يو بي إس" السويسري، ويترأس بليسنجل مجلس إدارة مصرف "دانشكه بنك" منذ مارس ٢٠٢٢.

شعبية المستشار ميرتس تهوي

أفاد استطلاع رأي أجراه معهد INSA بتكليف من صحيفة "بيلد" بأن شعبية المستشار الألماني فريدرش ميرتس مستمرة في الانخفاض، حيث تراجعت من المركز الـ ١٤ إلى الـ ١٨ بين السياسيين الألمان.

لا يختلف عن ميرتس حالياً في التصنيفات سوى الرئيس المشارك لحزب "البديل من أجل ألمانيا" تينتو شرو وبالا ورئيس الكتلة البرلمانية لحزب الاتحاد الديمقراطي المسيحي/الاتحاد الاجتماعي المسيحي وينس سبان.

أشارت الصحيفة إلى أن المستشار حقق مستوى منخفضاً جديداً، حيث أربع ٦٢٪ من الألمان، وفقاً لاستطلاع رأي أجرته مؤسسة INSA عن عدم رضاه عن أدائه.

وحسنت الرئيسة المشاركة لحزب "البديل من أجل ألمانيا" أليس فايدل شعبيتها لتحتل المرتبة العاشرة. وبينما وزير الدفاع بوريس بيستوريوس في الصدارة. وأظهر الاستطلاع أيضاً أن حزب "البديل من أجل ألمانيا" لا يزال يسبق

الحزب الديمقراطي المسيحي في ترتيب الأحزاب السياسية في ألمانيا. وفي حال إجراء الانتخابات البرلمانية الآن، سيحصل على ٢٦٪ من الأصوات، بينما سيحصل تكتل الاتحاد الديمقراطي المسيحي/الاتحاد الاجتماعي المسيحي على ٢٤,٥٪، وسيحصل الحزب الديمقراطي الاجتماعي الألماني على ١٤,٥٪ من الأصوات وحزب اليسار على ١١,٥٪، وحزب الخضر على ١٪. أما الأحزاب المتبقية، فلنتمكن من تجاوز عتبة الـ ٥٪ الالزامية لدخول البرلمان الألماني. وتم إجراء الاستطلاع حتى سبتمبر الماضي.

سوق بالعربي



قراءة في سطور الصحفة الالمانية

الألمانية والرقمنة – يمثل ميزة للموقع الاقتصادي، في حين أن الواقع ذات الأعباء البيروقراطية الكبيرة تواجه خطر تراجع قدرتها التنافسية". وأشارت الدراسة، التي اطلعت عليها وكالة الأنباء الألمانية، إلى التحفظ في التكاليف المقدرة، إذ أنها تعكس حسراً تقريراً ساعات العمل المستهلكة في إنجاز الإجراءات البيروقراطية.

ميركل: سياسة اللاجئين ليست السبب الوحيد لصعود حزب البديل

ترى المستشارية الألمانية السابقة أنجيلا ميركل أن سياستها تجاه اللاجئين هي أحد الأسباب لصعود حزب "البديل من أجل ألمانيا" اليميني الشعبي، ولكنها ليست السبب الوحيد.

وقالت ميركل في تصريحات لمجلة "دير شبيجل" في برلين: "عندما تركت منصبي، كان حزب البديل من أجل ألمانيا يحظى بتأييد 11 أو 12%". وأوضحت الزعيمة السابقة للحزب المسيحي الديمقراطي أن هذا يعني أن جزءاً من المكاتب كان مرتبطة بسياسة اللاجئين، وأضافت: "لكن لا بد من وجود أسباب أخرى". ولم تحدد ميركل هذه الأسباب من وجهة نظرها.

يُذكر أنه عندما سُئلت ميركل بصفتها مستشارية في عام 2015 استقبال مئات الآلاف من اللاجئين في ألمانيا، لم يكن حزب البديل من أجل ألمانيا ممثلاً في البرلمان الاتحادي (بوندستاغ). وفي نهاية ولايتها، حصل الحزب على 10,3% من الأصوات في الانتخابات العامة لعام 2021. واليوم يحصل الحزب في استطلاعات الرأي على نسبة تتراوح بين 24 و27٪، ليحل محل التحالف المسيحي كأقوى حزب في ألمانيا، وفقاً لبعض معاهد استطلاع الرأي.

وأبدت ميركل تحفظها بشأن دعوة الحزب الاشتراكي الديمقراطي لحظر حزب البديل من أجل ألمانيا، وقالت: "أنا لست محامية، لكنني أركز على المسؤول: ما الذي يمكنني فعله لمساعدة الديمقراطيين على التفاعل مع بعضهم البعض، ومعالجة المشكلات المطروحة، بحيث يكون لحزب البديل من أجل ألمانيا أقل الفرص الممكنة".

انكمش الاقتصاد الألماني بنسبة 3,0% على أساس فصلي في الربع الثاني من 2025، وهو تراجع أعمق من التقدير الأولي الذي أشار إلى انخفاض بـ1,0%， بعد نمو بـ3,0% في الربع السابق. ويُعد هذا أكبر انكماش ربع سنوي منذ الربع الثاني من 2024، مدفوعاً بتراجع تكوين رأس المال الثابت بنسبة 4,4% مقابل ارتفاع بـ3,0% في الربع الأول، ما يعكس ضعف الاستثمار في كل من البناء والمعدات، خصوصاً الآلات والمركبات.

شكلت التجارة الخارجية عبناً إضافياً على النمو، إذ تراجعت الصادرات بنسبة 1,0% بعد نمو بـ2,5%، متأثرة بارتفاع الرسوم الجمركية الأميركي، في حين واصلت الواردات ارتفاعها بنسبة 1,6%， وهي وتيرة الربع الأول نفسها.

على صعيد الاستهلاك، تباطأ إنفاق الأسر بشكل حاد إلى 1,1%. فقط مقابل 6,0% في الربع السابق، بينما تعافي الإنفاق الحكومي ليسجل 0,8% بعد انكماش بـ3,0%， كما أسهمت التغيرات في المخزونات بشكل إيجابي في النمو. قطاعياً، تراجع الناتج في الصناعة التحويلية والبناء والتجارة والنقل والضيافة والخدمات المالية والتأمين، وعلى أساس سنوي، حقق الاقتصاد نمواً بنسبة 0,2%， أدنى قليلاً من 0,3% المسجلة في الربع الأول، لكنه يظل ثاني ريع على التوالي من النمو السنوي.

ورغم أن هذه المراجعة تبدو طفيفة، فإنها تعكس محاولة أكبر اقتصاد في أوروبا النقاط أفالسه بعد عاصفين من الانكماش، في وقت يواجه فيه ضغوطاً متزايدة من الرسوم الجمركية الأمريكية على الصادرات الألمانية.

البيروقراطية الألمانية تكلف 67 مليار يورو في العام

قررت دراسة حديثة أجراها الاتحاد الألماني لشركات الأدوية البحثية تكالفة البيروقراطية على الاقتصاد الألماني بنحو 67 مليار يورو خلال عام 2024، وهو ما يعادل نحو 1,5% من الناتج المحلي الإجمالي للبلاد.

وأوضح الاتحاد أن الأعباء الإدارية تقلل من الإنتاجية وتحجب موارد عن مجالات حيوية مثل البحث والتطوير أو الإنتاج.

وجاء في بيان للاتحاد: "إنجاز العمليات البيروقراطية باقل تكلفة ممكنة – على سبيل المثال من خلال

وزيرة الاقتصاد تعترف بخطورة الوضع الاقتصادي

اعترفت وزيرة الاقتصاد الألمانية كاترينا رايشه في مقابلة مع صحيفة "بيلد" بأن هناك "وضع خطيراً" قد نشا في الاقتصاد الألماني الذي يقع في مرحلة من عدم النمو منذ عام 2019. وقالت الوزيرة ردًا على طلب لوصف حالة الاقتصاد الألماني: "الوضع خطير. لدينا حالياً ثلاثة ملايين عاطل عن العمل. نشهد مرحلة من عدم النمو منذ عام 2019... كانت هناك بعض مؤشرات التحسن الطفيف في هذه الأثناء، لكننا نعززها إلى تسارع الصادرات إلى الولايات المتحدة قبل فرض الرسوم الجمركية".

وأشارت إلى تكاليف الطاقة المرتفعة والتكاليف "المرتفعة جداً" التي يتحملها أصحاب العمل على موظفيهم بالإضافة إلى الأجور. واعتبرت أنmania تحتاج إلى برنامج إعاش اقتصادي.

وأضافت ردًا على سؤال حول الإطار الزمني لتصحيح الوضع الذي وعد المستشار الألماني فريذرش ميرتس بتحسينه خلال الصيف، أن الإصلاحات ستستغرق وقتاً. كما لفتت رايشه أيضاً إلى نقص الاستثمار في الاقتصاد الألماني، والذي، وفقاً لها، "سيكون عامل حاسمًا لمدة 20 عاماً أو أكثر".

اقتصاد ألمانيا في مواجهة العواصف

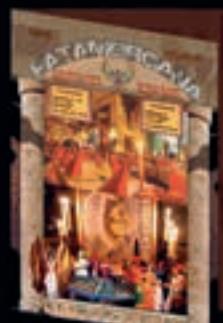
في وقت يكافح فيه أكبر اقتصاد أوروبي للخروج من دوامة الانكماش، يجد الاقتصاد الألماني نفسه في مواجهة عواصف مشابكة من الداخل والخارج؛ إذ لا تتجاوز توقعات النمو لعام 2025 نسبة 2,0%. فقط، بينما تضغط الرسوم الجمركية الأمريكية على صادراته الحيوية، لتضاعف من أعباء تراجع الاستثمار وضعف الاستهلاك.

وبينما يُنظر إلى هذه الزيادة الطفيفة في التوقعات على أنها بارقة أمل، إلا أنها تكشف في الوقت نفسه هشاشة تعافي ألمانيا أمام رياح الحروب التجارية والأزمات الهيكلية.

ورفعت خمسة من أبرز المعاهد الاقتصادية توقعاتها لاقتصاد ألمانيا في 2025 إلى 2,0٪ بدلاً من 1,0%. كانت متوقعة سابقاً، نقاً عن روينر. بناءً على المكتب الفيدرالي للإحصاء في ألمانيا،

A5

A6



4 SEITEN

20000 Stk.	650 €
10000 Stk.	400 €
5000 Stk.	370 €
2500 Stk.	220 €
1000 Stk.	150 €

2 SEITEN

20000 Stk.	375 €
10000 Stk.	240 €
5000 Stk.	175 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	90 €

4 SEITEN

20000 Stk.	425 €
10000 Stk.	300 €
5000 Stk.	210 €
2500 Stk.	175 €
1000 Stk.	125 €

2 SEITEN

20000 Stk.	250 €
10000 Stk.	175 €
5000 Stk.	125 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete



Deine lieblings Bilder als Tapete
50 cm X 100 cm = 90 €
50 cm X 200 cm = 125 €
100 cm X 100 cm = 170 €
200 cm X 200 cm = 250 €

Visitenkarten



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte

250 Stk.	250 €
100 Stk.	175 €
50 Stk.	125 €
10000 Stk.	150 €
5000 Stk.	100 €
2500 Stk.	80 €
1000 Stk.	60 €

2 SEITEN



2 SEITEN 4 SEITEN 6 SEITEN

20000 Stk.	300 €	520 €	675 €
10000 Stk.	210 €	350 €	425 €
5000 Stk.	150 €	225 €	275 €
2500 Stk.	125 €	185 €	220 €
1000 Stk.	95 €	150 €	170 €

Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	= 85 €
50 cm X 100 cm	= 100 €
100 cm X 100 cm	= 125 €
100 cm X 200 cm	= 160 €
200 cm X 200 cm	= 225 €



BRAUNSCHWEIGER STR. 82, 12055 BERLIN, TEL.: 030 - 615 76 70

Alle Preise zuzüglich 19% Mehrwertsteuer, NUR Druckpreise ohne Gestaltung / Papier: * Flyer= 135g * Visitenkarten= 300g

تداعيات الاعتراف بدولة فلسطينية

العامة وقرار من مجلس الأمن الدولي. وفي ظل المعارضة الأمريكية للاعتراف بدولة فلسطينية، فإن ترجمة هذه الخطوة في الأمم المتحدة لن يتم، بسبب "الفتيتو" الأمريكي في مجلس الأمن.

ثانياً: شروط بعض الدول لترجمة الاعتراف بدولة فلسطين

صحيح أن بعض الدول سارعت إلى إعلان الاعتراف بدولة فلسطينية، إلا أن العديد من الدول وضع شروطاً من أجل إكمال عملية الاعتراف، والتي تتمثل ببيان "إعلان نيويورك".

وقال رئيس الوزراء البلجيكي بارت دي ويفر: "إن الإدارة الفعالة للعلاقات الدبلوماسية مع دولة فلسطين الجديدة، بما في ذلك افتتاح السفارة البلجيكية وإبرام الاتفاقيات الدولية، سيتم تنفيذها بمجرد تحقيق أهداف إعلان نيويورك".

فيما قال رئيس وزراء لوكمببورغ لوک فريدين، إنه نقاش مع دول أخرى أن الاعتراف بدولة فلسطينية سيأتي مصحوباً بشروط معينة، مثل إجراء "انتخابات في الضفة الغربية وغزة".

ثالثاً: الواقع الذي فرضته إسرائيل على الأرض
ومن ضمن المعيقات التي تفرض ترجمة الاعتراف بدولة فلسطينية، إلى تطبيق علني، هي الممارسات الإسرائيلية على الأرض.

وفي الضفة الغربية، فإن الاحتلال الإسرائيلي يعمل على تقويض السلطة الفلسطينية، من خلال قضم المزيد من أراضي الضفة الغربية، الاستيلاء على أموال المقاصة الفلسطينية، انتهاءً اتفاق أوسلو في مناطق "أ" و"ب".

أما في قطاع غزة، فقد شدد نتنياهو رفضه لوقف الحرب، إلا بتحقيق شروط منها: إبقاء السيطرة الأمنية على قطاع غزة للجيش الإسرائيلي، إنشاء إدارة مدنية لا تتبع حماس ولا السلطة الفلسطينية، تجريد غزة بشكل كامل من السلاح.

وعلى الصعيد العملي، لن يفرض حظر على الأسلحة، ولن تلغى أي شراكة بحثية قريبة، لكن عملية "التاكل الناعم" ستبدأ، على صعيد معايير جديدة في المناقصات، وقيود على صادرات الدفاع، وحجز في المؤسسات الأكاديمية، في إطار سلسلة من الخطوات الصغيرة التي تولد ضغطاً فعالاً ومستمراً.

كيف ستواجه إسرائيل هذه الخطوة من الدول؟
لم تتخذ إسرائيل قراراً بشأن كيفية الرد، لكن هناك عدة خيارات، أبرزها ضم غور الأردن، بحسب صحيفة "يديعوت أحرونوت".

وتتراوح الخيارات المطروحة بين ضبط النفس التام، وهو أمر مستبعد، وضم كامل أراضي الضفة الغربية، وهو أمر مستبعد أيضاً، بحسب الصحيفة الإسرائيلية التي أشارت إلى أن نتنياهو لن يرغب في تعريض اتفاقيات إبراهيم للخطر، كما أن ترامب لن يسمح بدمير إرثه.

ورغم مطالب أعضاء مجلس "يش" والوزيرين إيتamar Ben غفير وبتسيليم سموتيتش، أزال نتنياهو خيار الرد الفوري من على الطاولة، وقال في فيديو نشره: "سيأتي الرد على المحاولة الأخيرة لفرض دولة إرهابية علينا في قلب بلادنا".

وارسلت إسرائيل رسائل إلى الفرنسيين مفادها أنها ستتخذ خطوات دبلوماسية حازمة. أحد الخيارات المطروحة هو إغلاق القنصليية الفرنسية في القدس، المسؤولية عن العلاقات مع الفلسطينيين، بحسب "يديعوت أحرونوت".

ونقول صحفة "معاريف" إنه إلى جانب اتخاذ خطوات إجرائية ضد الدول التي تعرف بالدولة الفلسطينية، فإن إسرائيل قد تضع شرطاً لفرنسا وبريطانيا، وهو أن قنصليتهما في القدس ستتمكن من مواصلة العمل كفرع للسفارة في تل أبيب فقط، كما تعمل القنصلية الفرنسية في حيفا.

لماذا هذه الخطوة لن ينجم عنها شيء على أرض الواقع؟

وتنثر التساؤلات حول تبعات قرارات الدول الجديدة بشأن الاعتراف بدولة فلسطينية على الفلسطينيين، وسط اعتقاد بأن هذه الخطوة تعتبر "رمزيّة" لن يترتب عليها شيء، ويعود السبب في ذلك إلى:

أولاً: الموقف الأمريكي
رغم اعتراف المزيد من الدول بالدولة الفلسطينية، إلا أن الموقف الأمريكي يبقى حاسماً بشأن تحويلها إلى خطوة عملية. وتعتبر "فلسطين" دولة مراقب في الأمم المتحدة، ولكن لكي ت Nxض كدولة عضو، يجب أن تحظى باعتراف أغلبية الدول في الجمعية

يعتقد الإسرائيليون أنه من حيث المبدأ، ليس للاعتراف بدولة فلسطينية حالياً أي أهمية عملية على أرض الواقع، بل هو "رمزي".

فيما تقول القناة 12 العبرية إن التداعيات قد تكون وخيمة وصعبة في المستقبل، لكنها في الوقت الحالي "سياسية" بالدرجة الأولى، وقد يندهور وضع إسرائيل بشكل كبير، خاصة إذا قررت الرد.

ورأى البروفيسور يوفال شاني، العميد السابق لكلية الحقوق في الجامعة العبرية، أن الجديد هذه المرة هو أن مجموعة من الدول الغربية تعلن الان اعترافها بدولة فلسطينية، وهذا يعني أنه لن يكون هناك سوى عدد قليل جداً من الدول المهمة في العالم التي لا تعرف بدولة فلسطينية.

وإلى جانب تداعيات سياسية قد تسهم في تعزيز "عزلة إسرائيل" لأنها جاءت من دول حلية لها، فإن هناك تداعيات قانونية كما يؤكّد القانوني الإسرائيلي روبي شليندورف.

وأوضح شليندورف أن الإعلان عن هذه الخطوة لا يمكن الرجوع عنه في القانون الدولي، وبمجرد اعتراف دولة بدولة أخرى، لا يمكنها التراجع عنه، وبالتالي فإن ما جرى هو بمثابة نقطة تحول بالنسبة للدول الأوروبية الكبرى.

فيما يحذر البروفيسور شاني من العواقب المحتملة على إسرائيل، مشيراً إلى أن الجمعية العامة للأمم المتحدة لا تملك قرارات نافذة، لكن قد يمتد تأثيرها إلى الاتحاد الأوروبي الذي قد يفرض عقوبات على إسرائيل.

ويرى أنه حالياً لا حديث عن أي شيء من هذا القبيل، ولكن إذا ضمت إسرائيل، على سبيل المثال، أراض رداً على الاعتراف بدولة فلسطينية، فمن المرجح أن يفرض الاتحاد الأوروبي عقوبات اقتصادية على إسرائيل.

وعلى سبيل المثال، في مجال اتفاقيات التجارة مع الاتحاد الأوروبي، التي تغهي البضائع التي تصدرها إسرائيل إلى الاتحاد من الرسوم الجمركية، فهذا يعني تضرر الصادرات الإسرائيلية بشكل كبير.

تاكل الحصانة

كما قد تفرض عقوبات على قطاعي الثقافة والتعليم، بدءاً من قرار استبعد إسرائيل من مسابقة الأغنية الأوروبية، مروراً بخصوصية إسرائيل في بطولات كرة القدم الأوروبية، وصولاً إلى منح الأبحاث. ومع استمرار الحرب في غزة، يتزايد الضغط على الأوروبيين للتحرك ضد إسرائيل، بحسب شاني.

فيما أشارت صحفة "معاريف" إلى أنه من الواضح أن الحصانة الدبلوماسية التي كانت تتمتع بها إسرائيل من العالم الغربي أخذة بالتأكل، ويصعب القول إن الوضع الراهن مستقر أو مقبول، عندما تصبح الصداقات الوثيقة لم تعد قائمة.



ما بعد غزة: «ملامح» الشرق الأوسط الجديد

«بالنسبة للشرق الأوسط، فإن الانتقال من اقتصاد صراع إلى اقتصاد سلام سوف يعني حصر المصادر لتطوير بنية تحتية تلائم هذا العصر الجديد من السلام، وأن بناء الطرق وتمديد خطوط السكك الحديدية وتحديد المسارات الجوية وربط شبكات النقل وتحديث وسائل الاتصالات وتوفير النفط والماء في كل مكان وإنتاج البضائع والخدمات عن طريق الكمبيوتر، سوف يفتح حياة جديدة في الشرق الأوسط»

شيمون بيريز

محمد محروس

ثم مواجهة داعش ثم التحالف العربي لاستعادة الشرعية في اليمن، ولا ندري ما قد يتمخض عن التطورات المتتسارعة التي تشكل تحالفات جديدة مع كل تطور جديد.

تقزم العراق وتاهت لبنان وأنهكت اليمن وترهلت سوريا وتشتت ليبيا ووحّدت مصر الدول الأخرى فانهمكوا في أتون ما أثير من مشاكل داخلية حتى تتم اللعبة.

هل اكتملت الصورة؟

ها هي الصورة اليوم مكتملة بما لا يدع مجالاً للشك، فتلك الدول – أي دول الربع – منشغلة بما فيها، أما الأخرى فنانه في البحث عن ذاتها وكيانها في عالم مجهول من الصراع على الريادة والسيادة أيهم يكون في مقدمة المعتمد عليه لقيادة دفة المنطقة في ظل التواري المدروس لإسرائيل عن الصدارة وتحقيق إيران لكل الرغبات الغربية من خلال أدواتها المنتشرة على أساس سلالي ومذهبي ورفض تركيا لمثل هذه النزوات التي لا تتوافق مع مشرعواها الإستراتيجي!

لا نملك حق الجرأة الفكرية وليس بمقدورنا أن نتبع مؤشرات التفكير الإيجابي وإشارات الواقع الداعية لمزيد من التماسک، وأن من يملكون القرار هم مجرد أدوات تسمع وتطيع، فها هو الشرق الأوسط والدول العربية على صفيح ساخن لا يدرى إلى أي هاوية يجر به في ظل الطفرة الأخيرة على مستوى العلاقات الخالية البيانية ومحاولة تحديد قطر، بالإضافة إلى التغيرات السعودية المجهولة التي لا يستطيع أحد التكهن بحيثياتها المستقبلية بسبب الخطوات المتتسارعة المتتابعة للتحول إلى دولة حديثة مهما كانت التكلفة، وهو ما قد يمثل فخاً لدولة كال سعودية لها ثقافها السياسي والاقتصادي في المنطقة.

على من الدور؟

دوامة الصراع مستمرة في تكوين ملامح الشرق الأوسط فرزمة المشاريع الغربية توجب أن تظل المنطقة مشتعلة دون النظر إلى الكلفة والتكلفة.. البون الثقافي والثقافية العنصرية وإذكاء صراعات بينية لأسباب هلامية وانعدام الجرأة الفكرية أسباب تكفلت بإعادة تشكيل ملامح الشرق الأوسط كما أرادت أمريكا وبما يتلاءم مع التوأمة الكياني لإسرائيل وبما يجعل من إيران دولة مستاثرة لها

رفدها الغرب واستفاد منها لشنّ عنه تواجهه بشكل أو باخر في ظل تضاؤل الوتيرة اليهودية وعدم فاعلية أدواتها، وانتهت هذه اللعبة بانهيار جمهورية الخوف في العراق وبعد مسلسل جديد من تغيير ملامح المنطقة فاستهدفت لبنان بحرب ٢٠٠٦ وساد الصراع المذهبي العراق المترهل وشنت حروب آثمة على غزة تخللها اقتتال داخلي على إدارةتها.. كذلك أومة ليبيا وسوريا والسودان، وظلت الأحداث متواترة على شكل أزمات داخلية ذات بعد سياسي وأقتصادي يتفاقم يوماً بعد يوم على مسمع ومرأى من الرعاية الغربية المستمرة والتي ترمي لإسقاط المنطقة.

حل الربع العربي بناءً على الأزمات الداخلية المتشكلة التي لم تعد محظى صبر عند الناس، حتى إذا ما انطلقت الشراارة خرج الكثيرون للإصلاح والتغيير وحين لم يستجب لهم نادوا بإسقاط الأنظمة وإحلال الديمقراطية بعيدة المنال على شمل شتاهم وتبدد عهود معاناتهم مع أنظمة قمعية لا تعترف إلا بمن تقرب منها واقترب.

بصورة أولية نجح الربع في عبر تونس ومصر ولم يتمكن من استكمال دورته في اليمن ولبيا وسوريا ليخرج على إثرها بمنعطفات حرجة كانت أبعادها تتجاوز الشعوب والمنطقة، فالتدخلات التي فرضتها المرحلة وجدتها فرصة مثالية لرسم الملامح التي طال انتظارها، وهو ما حدث بالفعل.

مسار جديد

التدخل الإقليمي المحدود في اليمن – المبادرة الخليجية – نجح في إزاحة صلاح ولم ينجح في توقيض نظامه المتغلل في كافة نواحي الحياة اليمنية، ولم تفلح ليبيا في إسقاط مستبدها، إلا باستخدام القوة العسكرية، أما سوريا فاتخذت مطية لإعادة الأمور إلى نصابها مع الاستمرار في المخطط التقويضي الرامي لأنهيار المنطقة وإعادة تشكيلها حسب ما خطط له مسبقاً.

لم يزهر الربع، وتحول إلى خريف أسقط أوراق من تصدروا مشاهده وإلى صيف حار أشعل حروباً فضائية لم تكن في الحسبان، ظهر تنظيم داعش وظهرت معه تشكيلات مسلحة أخرى تحت مسميات مفروضة المضمون إلا من الثقافة العنصرية والتعصبة المذهبية التي أفلحت حتى اللحظة من تحقيق دورها المرسوم على أكمل وجه.. إضافة للتحالفات التي ولدتها الأحداث بدءاً بالتحالف الدولي في ليبيا،

ليست المرة الأولى التي تصوب الأحداث مجرياتها نحو المنطقه بهذا الرتم المتتسارع؛ فمنذ التقسيم الإنجليزي الفرنسي الذي تناول كعكة الشرق الأوسط بنهم شديد وعجلة الصراعات لا تكاد تفارقها، ما إن تطوى صفحة حتى تفتح أخرى بشكليات جديدة وأساليب غير معهودة، وكالعادة ليس أفضل من الصراعات كي تبقى المصالح قائمة والمأرب مستمرة كما خطط لها.

كيانٌ دخيل لضمان صراع مستقبلي

مع تغير قوى العصر المتعاقبة منذ التدخل الحضاري المريض عقب البداية الحمراء للقرن العشرين تغيرت الأدوات المستخدمة في الإلهاء، فبعد الآلة الإستعمارية التي استخدمت الثقاقة العنصرية حينها بفراط مما تمخض عن ذلك ولادة الكيان الصهيوني المتشكل لينحصر الدور الفاعلي عليها لإعادة تشكيل ملامح المنطقة فترة من الزمن، بما في ذلك رددات الفعل المترتبة على خطوة تأسيس الكيان الذي لا صلة له بالتسامح الحضاري شعار المرحلة حينها.

لا جديد في التبعات، قوى الاستعمار انسلت شكلياً بعد أن حفقت مرادها، وأعلنوا أيام نصرنا الوهيمية على إثر ذلك بعد أن قتل منا الملايين وتشعبت الأرض بالدماء، وأعيد تحديد مناطق بسميات أصبحت دولاً، وزرعت الضغينة بينها، ليصبح الصراع المستقبلي مسألة وقت لا أكثر وزيادة على ذلك جسم غريب أرغمنا به دون اعتبار للتکلفة التي ستبنى على وجوده.

فرض الصهاينة وجودهم بالقوة فشرعوا بتنفيذ مخططاتهم المعدة سلفاً، فمن مجررة إلى آخر، مخاض إلى مخاض ومن سياق مرسوم إلى آخر، حققوا ما جاءوا من أجله حتى أنهن بنوا علاقات شبه جيدة مع دول عربية قطر والإمارات والمغرب ومصر والأردن مثلاً.

صناعة الأزمات

أما مخطط تفخيخ قلب العالم (الشرق الأوسط) فقد استمر بغية النيل من الكيان الروحي والأثيري والشعاعي والمشاعري ومن قبله نهب ثرواته بطريقة سلسلة تحت مسميات اعتبارية (تسكينية) لا وجود لها على أرض الواقع بنوا عليها إحداث الشروح بين دول المنطقة، ولعل حرب العراق مع إيران والكويت كانت أبرز تلك المحطات التي

أن المدير التنفيذي لمشروع نيوم هو رجل أعمال ألماني شغل قبل ذلك منصب رئيس شركة سيمينز وسيتي جروب.

والمصالح الإسرائيلية بشكل مباشر تتصل بكم احتكار قناة السويس لنقل البضائع من آسيا إلى أوروبا، ومشروع نيوم يضمن بشكل كامل إقامة كيان موازي لقناة السويس على خليج العقبة، لأن مشروع نيوم سيعيد إحياء المشاريع الإسرائيلية في هذا الصدد، لأنه سيزيد من اهتمام المستثمرين الدوليين في مشاريع السكك الحديدية "إيلات-أشدود" والسكك الحديدية التي تخرج من الرياض والكويت لكي تصل لميناء حيفا الإسرائيلي، وهذه الخطوط موجودة بنسبة ٩٠٪ لأن المشروع موجود أيام الدولة العثمانية، واستكماله لن يحتاج الكثير من الجهد، ولا ننسى أن في عام ٢٠١٥ فازت مجموعة شنغيانغ للموانئ بمناقصة دولية لتطوير ميناء حيفا لكي يكون جاهزاً لم خطوط السكك الحديدية من الكويت والرياض، وجدير بالذكر أن عملية إحياء خطوط السكك الحديدية ذكرها شيمون بيريز في الصفحة ١٥٢ من كتابه.

مشروع نيوم ومشاريع الجزر في كل من السعودية، الكويت، البحرين والإمارات وعملية تنازل مصر عن جزيرتي تيران وصنافير عبارة عن صور صغيرة كثيرة تكون الصورة الكبيرة للشرق الأوسط الجديد كما تمناه شيمون بيريز.

لكن إذا كانت هذه المشاريع ستكون في مصلحة الشعوب العربية فأهلاً بها، أما إذا كانت هذه المشاريع والأفعال في مصلحة إسرائيل فقط فلا أهلاً بها، ويجب علينا الوقوف ضدها.

وكل أحلامه الواردة في كتابه "الشرق الأوسط الجديد".

ففي البداية ومن إعلان أهداف المشروع المنتظر نجد أن مدينة نيوم ستعمل على مستقبل الطاقة والمياه، مستقبل التقنيات الحيوية، مستقبل الغذاء، مستقبل العلوم التقنية ومستقبل الترفيه وهذه القطاعات كلها ذكرها شيمون بيريز في الفصل الثامن حتى الفصل الحادي عشر من كتابه.

سيكون المشروع منطقة خاصة مستثناة من أنظمة وقوانين الدولة الاعتيادية، كالضرائب والجمارك وقوانين العمل والقيود القانونية الأخرى على الأعمال التجارية، وهذا أيضاً يذكره بيريز في الصفحة ١٥٤ من كتابه.

"جميع بلدان المنطقة سوف تمنح حرية الدخول إلى الموانئ الرئيسية على البحر الأحمر والمتوسط، وستضم المنطقة الحرة صناعة خفيفة ومراعز تجارية وخدمات ترفيهية وإدارية وتسويقية، وستكون هذه المناطق في المرحلة الأولى تحت سلطة البلدان التي تقع فيها، لكنها في النهاية ستصبح خاضعة للإدارة المركزية الخاصة بالمجتمع الإقليمي وستتمتع بوضع إقليمي" ..

وأخطر ما في مشروع نيوم هو المصالح الإسرائيلية العظيمة جداً المرتبطة به، فلو نظرنا إلى الوضع الاقتصادي الذي تمر به المملكة السعودية من جراء انخفاض أسعار النفط في أواخر ٢٠١٤ حتى الآن، وبطبيعة الحكومة السعودية في سبتمبر الماضي لسداد حكومية بـ ١٢ مليار دولار لسد عجز الميزانية، يجعل من تنفيذ هذا المشروع صعباً جداً دون دعم الشركات العالمية، لذلك نجد شركات أمازون، علي بابا وإيرباص وغيرها قد يجرون مفاوضات مع الأمير بن سلمان لتنفيذ هذا المشروع، ولا ننسى

أياديها العابثة التي تستخدمها متى وكيفما شاءت، أما تركيا فتحاول استخدام حنكتها السياسية من خلال مجارتها للأحداث.

هذه الملامح المتشكلة اليوم على الأسس المتبقية منذ حروب بداية القرن العشرين تجعلنا أمام تحديات كبيرة تهدد وجودنا لصالح المشاريع الاستعمارية الداخلية وجوداً وفكراً وهذا ما نخشاه في ظل عملية التجاوب والخضوع التي تبديها الأنظمة العربية وهو السلطة مهما كانت العاقبة.

وتظل التساؤلات التي تفرزها الأحداث كما هي، باستثناء: على من الدور غداً؟

تنبؤات شيمون بيريز

بالنسبة للشرق الأوسط، فإن الانتقال من اقتصاد صراع إلى اقتصاد سلام سوف يعني حصر المصادر لتطوير بنية تحتية تلائم هذا العصر الجديد من السلام، وأن بناء الطرق وتمديد خطوط السكك الحديدية وتحديد المسارات الجوية وربط شبكات النقل وتحديث وسائل الاتصالات وتوفير النفط والماء في كل مكان وإنجاز البضائع والخدمات عن طريق الكمبيوتر، سوف يفتح حياة جديدة في الشرق الأوسط""، هذه كلمات من كتاب شيمون بيريز عام ١٩٩٣ "الشرق الأوسط الجديد".

إذا ما دققنا النظر في سطور هذا الكتاب سنجد أن ما ذكره بيريز وضع تصوراً دقيناً لما يدور في الشرق الأوسط في وقتنا الحالي، فإعلانولي العهد السعودي عن إقامة مدينة نيوم التي ستقع في الشمال الغربي للمملكة وستضم أراضي مصرية وأراضي أردنية على مساحة ٢٦ ألف كيلو متر مربع، يخدم فقط مشروع شيمون بيريز للشرق الأوسط الجديد،



لماذا تأخر المسلمون .. ولماذا تقدم غيرهم؟

- الله ينصر الدولة العادلة ولو كانت كافرة، ولا ينصر الدولة الظالمة وإن كانت مسلمة

تقديم / محمد عبد المنعم

السبب في ذلك ديننا، لكنهم قد تقدموه وازدهرت حضارتهم وارتقوها بسبب تمكّن بدينهم - كما يزعمون- ودينهم باطل لا شك، لكن السؤال: لماذا لا نسمى أوروبا واليابان رجعيّة بتدينها (الكافر)؟ وهذا ما وضّحه أرسلان في كلامه عن بعض عقائدهم الباطلة.

بعد ذلك ذكر آيات العمل في القرآن، المُبِطِّلة لتفصير القرآن بالجَبْر والكسل، وفساد الرُّعُم الإفرنجي، وأوضح أن المسلمين الجامدين فتنّت لأعداء الإسلام وحجة عليه، وإنما يُؤْتَى الإسلام من قبّلهم. أما عن شبهة مدنية الإسلام، فقد أفرد لها حديثاً خاصاً في جوابه، ورد على زعم من زعم أن الإسلام لم يتمكّن من تأسيس مدنية خاصة، ثم ساق الاستدلال على ذلك بحالته الحاضرة، وقال: إن هذا الكلام خرافات يُموه بها بعض أعداء الإسلام من الخارج وبعض جاذبيه من الداخل، وكلّ منهم هدفهم، فالاعداء يريدون أن يصبغوا المسلمين بالصبغة الأوروبيّة، أمّا الجاحدون فيريدون أن يزرعوا في العالم الإسلامي بذور الإلحاد.

ثم قال: نحن لا نُنكر أثر الدين في المدنية، ولكننا لا نُسلم بأنّه لا يصحّ أن يكون لها ميزان؛ وذلك لأنّه كثيراً ما يضعف تأثير الدين في الأمم، فتنقلت من قيوده، وتفسد أخلاقها، وتنهار أوضاعها، فيكون فساد الأخلاق هو علّة السقوط، ولا يكون الدين هو المسؤول. وكثيراً ما تطرأ عوامل خارجية غير مُتنبّأة، فتتغلب على ما أثّرته الشريعة من حضارة، وتزلزل أركانها، وقد تهدّمها من بوانها، ولا يكون القصور من الشريعة نفسها. فتأخر المسلمين في القرون الأخيرة لم يكن من الشريعة، بل من الجهل بالشريعة، أو كان من عدم إجراء أحكامها كما ينبغي. ولما كانت الشريعة جارية على حُقُّها كان الإسلام عظيماً عزيزاً، وأيّ عظمة أعظم مما كان عليه الإسلام في أيام ابن الخطاب مثلاً. إن مدنية الإسلام لا تقبل المُحاكمة، فليس من أمّة إلا وعندها تأليف لا تُحصى في مدنية الإسلام، فلو لم تكن للإسلام مدنية حقيقة سامية راقية مطبوعة بطبعه، مبنية على كتابه وسنّته، ما كان علماء أوروبا - حتى الذين عُرّفوا منهم بالتحمّل على الإسلام - يُكثرون من ذكر المدنية الإسلامية، ومن سرد تواريختها، ومن المقابلة بينها وبين غيرها من المدنّيات. فالمدنية الإسلامية هي من المدنّيات الشهيرة التي يَرِدُ بها التاريخ العام.

ثم ذكر أمثلة لبلاد الإسلام؛ مثل: بغداد، ودمشق، والقاهرة، وحلب، وسمرقند، وحواضر أخرى كثيرة من بلاد الإسلام.

إذا فحصنا عن ذلك وجدنا أن السبب الذي استقام به المسلمين سابقاً قد أصبح مفقوداً بلا ينزاع، وإن كان بقي منه شيء فكبّقي الوشم في ظاهر اليد؛ فلو كان الله وَعَدَ المؤمنين بالعزّة بمجرد الاسم دون الفعل لكان يحقّ لنا أن نقول: أين عزة المؤمنين من قوله تعالى: ﴿وَلِلَّهِ الْعِزَّةُ وَلِرَسُولِهِ وَلِلْمُؤْمِنِينَ﴾؟ [المنافقون: ٨]. ولو كان الله قد قال: ﴿وَكَانَ حَقًا عَلَيْنَا نَصْرٌ الْمُؤْمِنِينَ﴾ [الروم: ٤٧] بمعنى: آنَه ينصرهم بدون أدنى مزية فيهم سوى أنهم يُعنون كونهم مسلمين لكان ثمة محل للتعجب من هذا الخذلان بعد ذلك الوعود الصريح بالنصر. ولكن النصوص في القرآن هي غير هذه، فالله غير مخلف وعده، والقرآن لم يتغيّر، وإنما المسلمين هم الذين تغيّروا، والله تعالى أذن بهذا فقال: ﴿إِنَّ اللَّهَ لَا يَغِيْرُ مَا يِبْقِيْرُ حَتَّى يُغِيْرُوا مَا يِأْنَسِيْرُهُم﴾. [الرعد: ١١].

وإذا قمنا بعمل مقابلة بين حال المسلمين والإفرنج اليوم فنسجد أن المسلمين قد فقدوا الحماسة التي كانت عند آباءهم، وقد تخلّق بها أعداء الإسلام الذين لم يُوصهم كتابهم بهذا، فتجد أجنادهم تتوارّد على جياع المنيا سباقةً وتنافّي الأستئنَة والرماح عناقًا، فقد فُقُّلوا الغالي والنفيس، وضُحّوا بأعلى ما عندهم، ألا وهي نفوسهم - في سبيل نشر دينهم الباطل، أمّا نحن فهل ينصرنا الله -عَزَّ وَجَلَّ- بدون عمل؟! بالطبع لا.

بعد ذلك قام أرسلان بذكر بعض اعتذارات المسلمين، ثم قام بالرّدّ عليها ثم تحدّث قليلاً عن نتائج إعانة مصر لمُجاھي طرابلس وبرقة، ويبدو أنه قد ضاقَ بمثل هذه المواقف؛ لأنّه بعد ذلك تحدّث عن خيانة بعض المسلمين لديّنهم ووطنهم بخدمة الأجانب واعتذارهم الباطل، وقد ضرب لذلك عدّة أمثلة منها: سوريا يوم الثورة على فرنسا، وما فعله عساكر شرقي الأردن تجاه مجاهدي فلسطين، وغير ذلك.

أسباب تأخّر المسلمين

ترجع إلى الإسلام الذي كان قد ظهر في الجزيرة العربية فدان به قبائل العرب، وتحولوا بهدایته من الفرقة إلى الوَحدَة، ومن الجاهلية إلى المدنية، ومن القسوة إلى الرحمة، ومن عبادة الأصنام إلى عبادة الواحد الأحد، وتبذّلوا بأرواحهم الأولى أرواحاً جديدة، صيرّتهم إلى ما صاروا عليه من عزّ ومنعة، ومجده وعرفان وثروة، وفتحوا نصف كره الأرض

في نصف قرن، ولو لا الخلاف الذي عاد فدّ بهم في أواخر خلافة عثمان وفي خلافة علي -رضي الله عنهما-. كانوا أكملوا فتح العالم، ولم يقف في وجههم واقتُلُوا، لكن قدر الله وما شاء فعل.

قبل أكثر من ثمانين عاماً وبالتحديد في شهر ربّيع الآخر سنة ١٣٤٨ هـ الموافق سنة ١٩٢٩ م أرسل الشيخ/محمد بسيوني عمران من "جاوة" إلى صاحب مجلة المنار الشيخ/محمد رشيد رضا رسالة يُشيّ فيها على الأعمال والمساعي التي يقوم بها الأمير شكيّب في سبيل الإسلام، مقتراً عليه أن بيّن له "المنار" أسباب تأخّر المسلمين بمقارنتهم بدول اليابان وأوروبا وأميركا، وهل يمكن مجاراتهم في سباق الحضارة مع المحافظة على دينهم الحنيف؟

فأحال الشيخ/رشيد رضا الرسالة على الأمير ويظهر أنها أثرت في نفسه فقرر الإجابة. وكان السؤال يلح في خاطره منذ زمن بعيد، يشغله عن ذلك شجون العالم الإسلامي، وما كان يعتريه من مُؤامرات تحاك في الخفاء.

أسباب ارتقاء المسلمين في الماضي

بين أرسلان في البداية أن الانحطاط والضعف اللذين علّيهما المسلمين اليوم شيء عام لهم في المشارق والمغارب، فلم ينحصر في "جاوة" و"ملايو"، ولا في مكان آخر، وإنما هو مُنقاوّت في دركاته؛ فمهما هو شديد العمّق، ومنه ما هو قريب الغور، ومنه ما هو عظيم الخطر، ومنه ما هو أقل خطراً. كما قرر أن الشعوب الإسلامية متشابهة في ضعفها، فحالتهم الحاضرة لا تُرضي لا من جهة الدين، ولا من جهة الدنيا، ولا من جهة المادة، ولا من جهة المعنى. وذكر أمثلة لهذا الضعف مثل: البوسنة، وأذربيجان، ومسلمي الصين.

لقد حدث ما حدث، فلا ينفع البكاء على اللبن المسكوب، لكن وجّب علينا أن نبحث في الأسباب التي أوجدت هذا التقهّر في العالم الإسلامي بعد أن كان منذ أربعة عشر قرناً هو الصدر المقام، والسيد المرهوب المطاع بين الأمم شرقاً وغرباً.

يقول أرسلان: إن أسباب ارتقاءهم الماضي إنما ترجع إلى الإسلام الذي كان قد ظهر في الجزيرة العربية فدان به قبائل العرب، وتحولوا بهدایته من الفرقة إلى الوَحدَة، ومن الجاهلية إلى المدنية، ومن القسوة إلى الرحمة، ومن عبادة الأصنام إلى عبادة الواحد الأحد، وتبذّلوا بأرواحهم الأولى أرواحاً جديدة، صيرّتهم إلى ما صاروا عليه من عزّ ومنعة، ومجده وعرفان وثروة، وفتحوا نصف كره الأرض في نصف قرن، ولو لا الخلاف الذي عاد فدّ بهم في أواخر خلافة عثمان وفي خلافة علي -رضي الله عنهما-. كانوا أكملوا فتح العالم، ولم يقف في وجههم واقتُلُوا، لكن قدر الله وما شاء فعل.

أقل من الصفر؛ فقد أنقذ العالم من براثن الجاهلية إلى نور العلم، وكما نعرف (محمد علي) الذي ربما كان أمياً لكنه بعث مصر من العدم إلى الوجود في زمن قصير، كذلك الأب الأمي الشقيق على ولده قد يكون من أجهل الجهلاء، لكنه لا يأتي لابنه إلا بأحقن الأطباء.

فإننفض غبار اليأس، ولنتقمم إلى الأمام، ولنعلم أننا بالغون كل أمنية بالعمل والدأب والإقام، وتحقيق شرطوط الإيمان؛ قال تعالى: ﴿وَالَّذِينَ جَاهُوا فِيَا لَهُمْ سُبُّلًا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ﴾. [العنكبوت: ٦٩]

شيبك أرسلان

شيبك أرسلان هو رائد من رواد الإصلاح والنهضة في عالمنا العربي والإسلامي، ولد يوم الاثنين ٢٥ ديسمبر ١٨٦٩ م بمنطقة الشويفات في لبنان لأسرة عرقية، درس بمعهد الحكمة وأتقن - مع العربية التركية والفرنسية والألمانية والإنجليزية.

وفي شبابه أدركته حرفية الأدب فنظم الشعر وكتب المقالات وطبع ديواناً بعنوان (الباكرة) وهو في الثمانة عشرة من عمره، ولكنه سرعان ما انصرف إلى النثر بمختلف فنونه فحقق بعض كتب التراث وتترجم رواية آخربني سراج عن الفرنسي، وألف عدداً من الكتب عن الإسلام وحضارته منها: "الحلال السندينية في الأخبار والآثار الأندرسية"، و"الارتسمات الطافت في خاطر الحاج إلى أقدس مطاف"، كما كتب هوامش وتعليقات مستفيضة على ترجمة كتاب "حاضر العالم الإسلامي" المؤلف الأمريكي "ستودارد" ومترجمه "عجاج نويهض"، كما أصدر في برلين مجلة عربية باسم "لواء الإسلام"، ورأس "المؤتمر الإسلامي" في أوروبا، كما ساهم في تأسيس "المعهد الإسلامي" في برلين عام ١٩٢٧ م، وأسس مجلة شهرية بالفرنسية باسم "الأمة العربية" عام ١٩٣٠ م.

وقد انتقل إلى جنيف حيث عاش آخر حياته ولفظ أنفاسه الأخيرة ليلة الاثنين ٩ ديسمبر ١٩٤٦



ويقول: إن أسباب انحطاط المسلمين في العصر الحديث هي أسبابه في العصر القديم، لكن زاد عليها فقد كل الثقة بالنفس، وهو ما يسمى في علم النفس عقدة النقص؛ فقد دَبَ اليأس في نفوس المسلمين إلا من رَجَمَ الله - وظنوا - بل تيقن بعضهم - بعدم النصر، ووثقوا في ذلك، وكأنهم نَسُوا قول الله: ﴿أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ﴾ [البقرة: ٢١٤]. لكن الأوائل كانوا واثقين في وعد الله لهم الأغلون، فلم يهنووا ولم يحزنوا؛ ولذلك نصرُوا الله في أنفسهم فنصرهم الله، إلى أن دَبَ الخلاف.

كان عدد المسلمين في بدر (٣١٣) فقط، ونصرهم الله على عدوهم، فلم يهُنُوا بالعدة ولا العتاد، ولكنهم وثقوا في وعد الله، فحينما نزل قول الله تعالى: ﴿إِنْ يَكُنْ مِنْكُمْ عِشْرُونَ صَابِرُونَ يَعْلَمُوا مِائَتَيْنِ﴾ [الأفال: ٦٥] لم يُنكروا ذلك، ولم يقولوا: كيف بلا عدد، بلا عدة، بلا طائرات ودبابات، ومدافع ورشاشات ... إلخ.

إنْ قُدِّ الثقة بالنفس من أشد الأمراض الاجتماعية وأخبث الآفات الروحية، ولا يتسلط هذا الداء على إنسان إلا أُوذى به، ولا على أمَّةٍ إلا ساقها إلى الفناء، وكيف يرجو الشفاء عليل يعتقد أن علته قاتلته؟

ويرى أرسلان أن المسلمين إذا تعلموا العلوم العصرية استطاعوا أن يعملوا الأعمال العمرانية التي يقوم بها الأفرنج، وهناك أمثلة كثيرة على قدرة المسلمين لنھوض العمران؛ وذكر أرسلان الخط الحديدي الحجازي، والغاية من إنشاء هذا الخط، ومداه، وتطهيل كل من إنجلترا وفرنسا لهذا الخط. كما قام بذكر أدوار مصرية بارزة مثل محمد طلعت حرب مع ما يُوحَّد عليه - الذي كان أمَّةً وحده في الحلبات الاقتصادية، وقد أسس بنك مصر وسع نشاطه ليُتوَعَّدَ كثيراً من المشاريع الاقتصادية والحيوية وبدرجة عالية من الجودة والإتقان. كذلك أحمد حلمي باشا، وعبد الحميد شومان اللذان كان لهما دور كبير في منافسة أوروبا في الاقتصاد.

بعد ذلك دعا المؤلف الأمم ووجه همتها إلى أهمية الإصلاحات المعنوية والمادية في البلاد الإسلامية؛ فالشريعة لا تعرف حسباً ولا نسباً، وإنما أكرم الناس عند الله أتقاهم، وقد طبق هذا الكلام على بلاد الحجاز والشعب السعودي.

وفي النهاية يرى أرسلان أن المسلمين لن ينهضوا إلا بالأشياء التي نهض بها غيرُهم، وقد ذكر أمثلة لهذه الأشياء، ومنها: الجهاد بالمال والنفس، والعلم. يقول: ولن يتم للMuslimين - ولا لأي أمَّةٍ من الأمم - نجاح أو رُقُيٌّ إلا بالتضحيَّة، فإنَّ هذا الأمر قد أمر الله - عَزَّ وَجَلَ - به مَرَاراً في كتابه العزيز. والحقيقة أنَّ هذه الأمور فروع لا أصول، بل هي نتائج لا مقدمات، فإنَّ التضحية أو الجهاد بالمال والنفس هو العلم الأعلى الذي يهتف بالعلوم كلها، فإذا تعلمت الأمَّةُ هذا العلم وعملت به، دانت لها سائر العلوم والمعارف، ودنت منها جميع القطوف والجفاني.

فإنْ قال قائل: إنَّ الرسول كان أمياً، نقول له: قال الله تعالى: ﴿عَلَمَهُ شَدِيدُ الْقُوَى﴾ [النجم: ٥] وبهذا استطاع أن يُؤْيِّم دولةً ليس من الصفر بل ممَّا هو

بعد ذلك رد أرسلان على حُسَّاد المدنية الإسلامية الماكيرين، الذين نَسُوا فضل الإسلام وحضارته وتراثه. ولقد قام بضرب أمثلة على الأمم الأخرى لأجل المقابلة، فذكر اليونان والروماني قبل النصرانية وبعدها:

إنَّ القاتلين بأنَّ الإسلام قد كان سبب انحطاط الأمم الدائنة به لا مفر له من القول بأنَّ النصرانية قد أدَّت إلى انحطاط اليونان، كذلك كانت رومية (وهي روما الآن) في عصرها الدولة العظمى التي لا يُذكر معها دولة، ولم تزل هكذا إلى أنَّ تنصرَت لعهد قسطنطين، فبدأت في الانحطاط. أيُعقل أنْ نقول إنَّ تديُّنها هو سبب تخلفها؟ إنَّ السبب الحقيقي وراء هذا التخلف والانهيار لليونان والروماني إنما هو الغارات البربرية من الخارج، وبعض العوامل من الداخل. فلو فَرَضْنا أنَّ النصرانية لم تكن جاءت وقتَنَا لم يكن اليونان والروماني نجوا من عواقب تلك الحوادث، ولا تخَلَّتهم نتائج تلك الأسباب، فهي بمثابة الفرشة التي قَصَّمَتْ ظهر البعير.

ثم ذكر أنَّ سبب تأخُّر أوروبا واليابان الماضي وسبب نهضتها الحاضرة ليس هو اللذين، فلا داعي لدخول الأديان في هذا المعترك، وجعلها هي وحدها معيار التقدُّم والترقي والتَّرَدُّي، ليس من النصفة في شيءٍ، فالله - عَزَّ وَجَلَ - يَنْصُرُ الدولة العادلة ولو كانت كافرة، ولا يَنْصُرُ الدولة الظالمة وإن كانت مسلمة. أمَّا الإسلام فلا جدال في كونه سبب نهضة العرب وفتحاتهم المدهشة مما أجمعَ على الاعتراف به المؤرخون شرقاً وغرباً، لكنَّه لم يكن سبب انحطاطهم فيما بعد، كما يَرِعُمُ المفتركون الذين لا عرض لهم سوى نشر الثقافة الأوروبيَّة بين المسلمين دون تفاصيل الإسلام، وبساط سِيادة أوروبا على بلدانهم، بل كان السبب في ترَدِّي المسلمين هو أنهم اكتفوا في آخر الأمر من الإسلام بمجرد الاسم، ولكنَّ الإسلام اسم و فعل.

أسباب نهضة العالم الإسلامي

ثم يبيَّن أرسلان أنَّ أسباب نهضة العالم الإسلامي من جَدِيدٍ كثيرةٍ ولا حصر لها، ومن أهمها حث القرآن على العلم ويرى أنَّ هذا الحث له أقوى باعِثٍ للMuslimين على سبقهم لسائر الأمم في الرُّوْقِيِّ، والناظر في آيات القرآن يستطيع أنْ يقرَّر أنَّ العلم هو سبب نهضة الأمم، لكن بالعلم ثم العمل، ولقد فَضَّلَ الله العلم، ورفع مكانته وأعلى شأنه، ومدح أصحابه، ولا مجال هنا لذكر هذه الآثار.

ثم وجَّهَ الأمير كلمةً إلى طلاب النهضة القومية لا الدينية، ليُوضَّحَ فيها أنَّ النهضة لا بدَّ للنفوس أنْ تسير بها في حلبة العلم، فالنهضة في الأساس دينية، أما إنْ بعَدنا عن القرآن واتخذناها قومية كما فعلت أوروبا، فإنَّ هذا يكون مدخلاً إلى الإلحاد والإلباحة، وعبادة الأبدان، ولاتباع الشهوات، وهذا ضررٌ يُفْوَتُ نفعَه؛ فلا بدَّ لنا من تربية علمية سانحة جنباً إلى جنب مع تربية دينية، ومن يظُنُّ أنَّ نهضة أوروبا جرت دون تربية دينية - لا يهمُنا صوابُ أمِّ خطأ فكلها باطلةٌ فهو مخطئٌ.

قراءة في كتاب الدكتور حامد فضل الله

Ein Sudanesischer Berliner Gynäkologe am Lietzensee

بأن مكان هذا الرجل هو مشفى الأمراض العقلية وليس شارعاً يسكنه الأغنياء. وهي لحظة المواجهة مع الحقيقة القاتمة التي تقطّع مع التأملات العميقـة حول المصير والوجود.

في قصة بين نارين يأخذنا إلى ساحة الصراع في جنوب السودان، حيث يعيش الطبيب المتقطع تجربة إنسانية وأخلاقية في مواجهة التدخلات العسكرية، الصراع لا يقتصر على المستوى السياسي أو العسكري، بل يتداخل مع قضايا الضمير والواجب المهني، المفارقة تظهر في أن الطبيب الذي يفترض به أن يُنقذ الأرواح، يصبح في موقف مُحير حيث يواجه الأسئلة حول قيمة هذه الأرواح في زمن الحرب، مما يعكس تأثير الصراعات السياسية والعسكرية على الأمن الشخصي والمهني.

تجسد قصص فضل الله واقعاً مليئاً بالمخالفات الإنسانية والسياسية التي يواجهها الأفراد في مجتمعاتهم ومنها ما جاء بصورة ساخرة، كل قصة تُظهر نوعاً من الصراع الداخلي الذي ينبعق من مواجهة قوى اجتماعية أو سياسية تتحدى مصير الشخصيات، بل قد تُسهم في تغيير مسار حياتهم، مما يجعلها تتجاوز حدود السرد الشخصي إلى مستويات أوسع من التأمل في الحياة والمجتمع.

يُبرز فضل الله، في العديد من قصصه، شعوراً عميقاً بالاغتراب رغم أنه استقر في ألمانيا، فالاغتراب ليس فقط غربة المكان، بل هو أيضاً غربة بين الثقافـات، إلا أن تلك الفجوة بين الهوية الثقافية والواقع لا تزال قائمة وهو ما ركز عليه بعض القصص والدراسات التي قدمها.

أسلوب حامد فضل الله السري في الكتاب يكتسب طابعاً فكريـاً وثقافياً مميزاً، فكل قصة، تدفع القارئ إلى التفكير في قضـايا أعمق، تتعلق بالإنسانية والهوية والاغتراب.

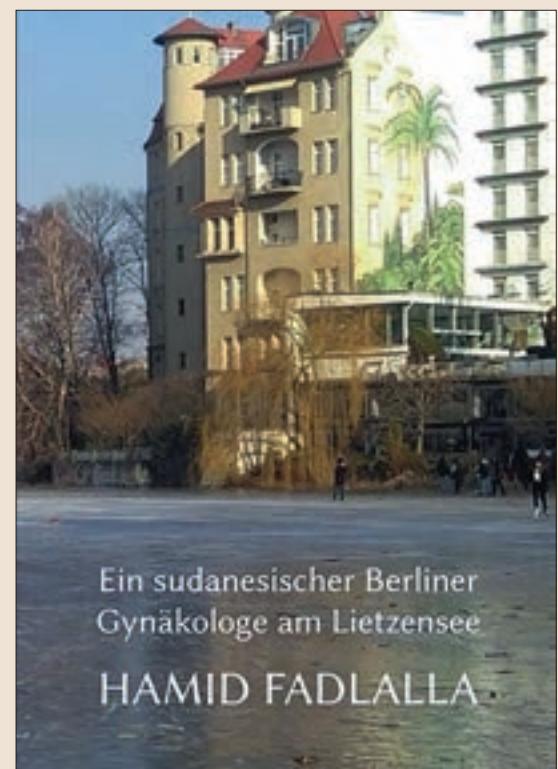
كتاب حامد فضل الله ليس مجرد مجموعة قصصية؛ إنه سجل حافـل بالذكريـات والتجارب التي عاشها الطبيب والإنسان الملزـم، والمتفـق الذي يسعى دائماً لبناء جسر بين الشعوب. من خلال قصصه، يعيـدنا إلى تأملاتنا الإنسانية العميقـة حول الهويـات المتداولة، وطموحـاتنا في خلق عالم أكثر إنسانية. والدكتور حامد فضل يمزج بين الخبرـة الطبية، والالتزام الاجتماعي، والبعد الأدبي الثقافيـ، مما يجعله صوتاً مميزاً في الأدب المعاصر في ألمانيا.

كإنسان، وكمناضل من أجل حقوق الإنسان. فضل الله، الذي أمضى عقوـاً طويلة في ممارسة مهنة الطب النسائي في برلين، لا يقتصر على تصوير الحالـات الطبيـة فحسبـ، بل يُظهر أيضاً جوانـب الإنسان الداخلية وعلاقـاته النفـسـية بالـآخر، قصصـه تتـبعـى تشـخيصـ المـرضـ، لـتـكـشفـ الشـخصـياتـ من دواـخلـهاـ وـسلـوكـياتـهاـ وـعـلـاقـاتـهاـ، وهـيـ صـورـةـ حـيـةـ وـمـرـآةـ لـالـإـنسـانـةـ.

تـتـعدـىـ القـصـصـ التيـ ضـمـمـاـ الكـتابـ، لـكـنـهاـ تـشـتـرـكـ فيـ استـعـارـاـنـ تـجـارـبـ إـنـسـانـيـةـ تـعـكـسـ صـرـاعـاتـ ذاتـ أـبعـادـ شـخـصـيـةـ وـاجـتمـاعـيـةـ وـسيـاسـيـةـ، تـجـمـعـ بـيـنـ معـانـاةـ الـفـردـ وـالـمـجـتمـعـ، وـتـعـرـضـ صـرـاعـاتـهـ الدـاخـلـيـةـ وـالـخـارـجـيـةـ فيـ ظـلـ ظـرـوفـ سـيـاسـيـةـ وـثـقـافـيـةـ خـانـقـةـ، تـتـمـحـورـ هـذـهـ القـصـصـ حولـ مـوـاضـيـعـ الـمـصـيـرـ، الغـرـبـةـ، وـقـوـيـلـ الـأـخـرـ أوـ رـفـضـهـ وـتـنـاقـضـاتـ الـوـاقـعـ الذيـ يـتـرـكـ بـصـمـتهـ عـلـىـ مـصـائـرـ الـبـشـرـ وـالـحـنـينـ وـعـلـاقـةـ الـإـنـسـانـ بـالـأـرـضـ وـالـذـكـرـيـاتـ، وـهـذـهـ القـصـصـ، تـكـشـفـ كـيفـ تـنـتـنـاعـ الرـمـزـيـةـ مـعـ الـصـرـاعـ الـإـنـسـانـيـ، مـاـ يـمـنـحـ النـصـوصـ دـلـالـاتـ فـلـسـفـيـةـ وـعـاطـفـيـةـ عـيـقـةـ.

منـ هـذـهـ القـصـصـ الـتـيـ تـتـرـكـ أـثـرـأـ عـيـقـةـ فيـ النـفـسـ كـلـفـائـهـ بـعـاملـةـ النـظـافـةـ فـيـ بـلـدـيـةـ نـوـيـكـولـونـ، اـمـرـأـ جـاءـتـ مـنـ تـرـكـيـاـ فـيـ الـعـشـرـينـ مـنـ عـمـرـهـ، مـرـتـ بـتـجـارـبـ الـحـيـاةـ الصـعبـةـ، تـحـمـلـ آـلـاماـ فـيـ مـفـاصـلـهـ فـيـ حـيـنـ تـرـفـضـ الـحـكـومـةـ تـقـاعـدـهـاـ الـمـبـكـرـ، وـبـيـدـوـ أـنـهـاـ لـتـقـاعـدـ حـتـىـ تـنـتـظـفـ جـمـيعـ حـمـامـاتـ الـمـدـيـنـةـ، هـذـهـ التـفـاصـيلـ الـقـاسـيـةـ تـكـشـفـ عـنـ تـجـارـبـ الـحـيـاةـ الـمـرـأـةـ فـيـ الـمـغـتـرـبـ، وـالـحـلـمـ الـذـيـ لـاـ يـزـالـ يـرـاـودـ الـأـفـرـادـ رـغـمـ الصـعـوبـاتـ.

أـمـاـ فـيـ قـصـةـ الـمـصـيـرـ وـالـتـيـ تـبـدـأـ مـنـ خـرـوجـ الـكـاتـبـ فـيـ نـدوـةـ ثـقـافـيـةـ، حـيـثـ شـعـورـهـ بـالـإـرـهـاـقـ وـالـصـرـاعـ الدـاخـلـيـ النـاتـجـ عـنـ التـوـرـاتـ الـاجـتمـاعـيـةـ الـمـحيـطةـ، تـنـتـقـلـ الـقـصـةـ بـيـنـ مـشـاهـدـ الـنـدوـةـ وـالـتـجـربـةـ الشـخـصـيـةـ الـكـاتـبـ، مـاـ يـعـكـسـ صـرـاعـاـ بـيـنـ الـفـردـ وـالـمـجـتمـعـ، الـمـفـارـقـةـ تـكـمـنـ فـيـ سـعـيـ الـكـاتـبـ لـلـرـاحـةـ، فـيـ حـيـنـ أـنـ تـفـاصـيلـ الـمـشـهـدـ السـوـرـيـالـيـ الـذـيـ يـعـيـشـهـ، مـثـلـ الـدـخـانـ الـكـثـيـفـ وـالـأـورـاقـ الـمـنـتـاثـرـةـ، تـشـيرـ إـلـىـ حـالـةـ مـنـ التـوـرـ الدـاخـلـيـ الـمـسـتـمرـ، كـلـ ذـلـكـ يـشـكـلـ قـنـاعـةـ سـاقـيـ الـتـكـسيـ



Ein sudanesischer Berliner
Gynäkologe am Lietzensee

HAMID FADLALLA



البحث عن الذات في رواية قارب من ورق

د.أمير حمد

من العذاب الإنساني، تتمثل أمامنا في كل محاولة للرسو، حيث البحث المحموم عن إنسانية الإنسان عن كينونته وذاته، في رحلة هذا القارب لا يقهر الإنسان سوى الإنسان، حين تغدو له مخالب ويجد ضالته في جسد أخيه المقهور، والأمكانة طاردة أبداً، وأشباح الدهر لا تلاحقه فحسب وإنما تنتظره على الضفة الأخرى في كل شاطئ.

في هذه الرواية يعبر بنا نحو داخلنا المهزوم الذي يتضرر دائماً شعلة نور أو نار وفي الغالب ثورة لها تهديه إلى شاطئ الأمان وتعيده إلى جذوره، فلربما يجد نصره في ذاته، هذا النصر سوف يثبتُ من ذات التربة والتي جُلِّ منها وصار فخاراً وأشجاراً وجباراً لا تقهر.

في رواية قارب من ورق رغم قصرها إلا أنها تحمل أبعاداً إنسانية وروحية كثيرة وأحسب أنَّ هذا التوسيع الكبير في الشخصيات والأمكانة والقضايا، يتطلب توسيعاً أكبر في مساحة السرد، خاصةً مع وجود عددٍ من النصوص الشعرية التي توزعت على مساحة النص الروائي لتغدو رواية كاملة تستوعب كلَّ هذه القضايا المتشعبية التي طرحتها وعالجتها.

"رون" الجندي الذي عاش في أمريكا وحارب في أفغانستان، ليحط به الرحال أخيراً في ألمانيا والذي قضى بسكتة قلبية مفاجئة، وقد شكل رحيله عن مسرح حياة "كرستن وأمها" فراغاً كبيراً، لما يحمله من روح شفافية طيبة يحسّ بالآلام الآخرين.

من خلال مذكرات رون التي ترويها كرستن، بعد وفاته، يرسم الرواوي صورة إنسانية لحياة "رون"، فيجهد في رسم صورة أقرب إلى المثلية.

الجندي الأمريكي الأسود الرحيم طيب القلب الذي يقاتل في أفغانستان!؟ والذي يطعن امرأة أفغانية فقيرة على عكس ما يفعله الجندي الأمريكي الأبيض! وفي كثير من المواقف الفتاصلية التي سعت الرواية لتأكيدها في مواجهة قضية العنصرية ضد السود.

تتحدث الرسائل عن علاقة رون بالمرأة والمجتمع المحبط ومعاناته وانكسار أحلامه وخيبة أمله حين اعتقد أن المؤسسة العسكرية كفيلة بدمج البشر وإبعادهم عن قضايا التمييز العنصري ليكتشف العكس، فيكتب عن معاناته من الضباط البيض. من جهة أخرى يحمل الرواوي وجهات نظره اتجاه العالم والموت والفن فهو يرى أنَّ "أمريكا واجهة براقة في حين أنها جحيم متقد" أو "القضاء الأمريكية أبيض".

بالإضافة إلى ذلك تعالج الرواية قضية العنصرية من زاوية أخرى من خلال علاقة كرستن بباتشي الرجل الهندي الأحمر والذي تسرد أيضاً مذكراته وحديثه عن القسر الديني والتظاهر العرقي الذي تعرض له الهندو الحمر في أمريكا ومن خلال دور الكائنات في التبشير الديني في مرحلة الصراع على الأرض في القارة الأمريكية.

في نهاية الرواية يعود الكاتب إلى وطنه السودان، رغم صعوبة العودة إليه إلا أنها كانت بمثابة تصفية حساب مع أشياء كثيرة، معلقة في ذاكرة الكاتب وروحه تلح عليه، حبيبته السابقة، أصدقاؤه، الأمكانة التي تناديه، يضعها جميعاً في قارب من ورق عند عودته إلى ألمانيا حيث المنتزه الذي يحبه ثم يحملنا معه في قارب من ورق، يعبر بنا مياه ذاكرة تتدفق عبر صور وألوان البشر، وفي أمكنة كثيرة، ومحطات

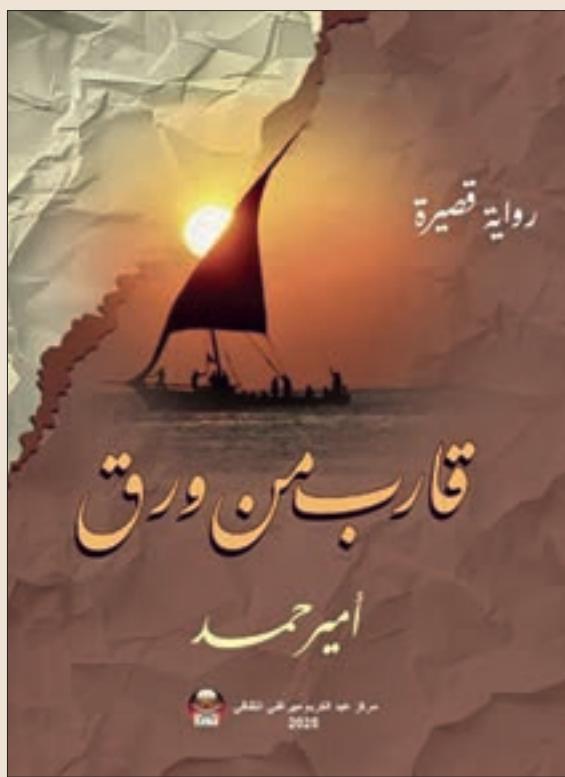
قاربٌ ومن ورق، رواية قصيرة صدرت مؤخراً للكاتب السوداني المقيم في ألمانيا أمير حمد، تقع الروية في مئة صفحة تقريباً وقد سبق وأن صدرت في البداية على شكل قصة قصيرة، إلا أنَّ الكاتب اشتغل على تطوير النص وتوسيع بورة أحداثه ليشمل فضاءً أوسع فأضاف إليه شخصيات وأحداث وأمكنة جديدة، حتى غداً رواية قصيرة.

تبدأ الرواية من عتبة مكانية ملوفة للراوي، وهي أحد منزهات مدينة ألمانيا، حيث يعيش هناك، وهو الذي تنوّس حياته كما كلَّ الألمان بين "العمل والممل" فيغوص بالأشجار، إذ يرى أن الشجر يشبه الإنسان، فيُشعّل فيه الحبّ لوطنه ويدخله في باب الذكريات والتداعيات.

تبعد الأشجار حاضرة في الرواية من خلال مقولات الكاتب وأمثاله. إذ أنَّ أشجار المنتزه هنا تحيله إلى أشجار يعرفها في بداية شبابه، نبتت هناك على طرف النيل في السودان فيخطّ اسمه مع قلب يخترقه سهم على جذع شجرة. ويتذكر مقوله البائعة في مشتل الورد حين نصحتها والدها "تزوّجي رجلاً كالشجرة يظلك ظلة، ويطعمك، ويسْرُ نظرك حين تنتظرين إليه..".

في هذا المنتزه الجميل الذي يتخيله الكاتب عبر تقلب فصوله فهو المعادل الرمزي المكانى في الرواية لـ "ألمانيا" يستل الرواوي الحكايات من رواد هذا المنتزه، ويركب القصص على عدة طبقات ومستويات إذ أنَّ الرواوي العليم الذي دخل إلى المنتزه أخفى وبدأت الأحداث تتوارد على لسان من التقى بهم، وراح المكان يتشتّت ويتبعاً، شيئاً فشيئاً، بين ألمانيا والسودان وأمريكا وغيرها من الأمكانة، وصارت القضايا المطروقة عبر السرد تأخذ منحي مختلفاً، لكنها في الغالب تتنشغل بالتصدي لموضوعات إنسانية في غاية الأهمية منها قضية الهجرة واللجوء وتغير المناخ، وعلاقة الإنسان بوطنه الأم من خلال الحنين الذي يشدّه إليه أو السردية المعاكسة، الوطن الطارد بسبب الحرب، إلا أنَّ موضوعاً أساسياً اشتغلت عليه الرواية، هو موضوع التمييز العنصريٍّ واضطهاد السود، الموضوع القديم المتجدد دائماً.

جاء ذلك في الرواية عبر مذكرات جندي أمريكي "أسود" يُعاني من التهميش في الحياة وفي المؤسسة العسكرية.





FLEURUME

Der neue Duftstrauss

تجربة عطر طويلة الأمد للسيارة والمنزل

- handgebunden
- natürlich
- umweltfreundlich
- wiederverwendbar
- min. 1 Jahr lang haltbar
- CO2-neutral produziert

- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
- Duftintensität ist selbst zu bestimmen
- vegane und tierversuchsfreie Düfte
- ohne Parabene und Silikone



www.fleurume.de



لكل اسرة

فنية اسرة

هل أنت دائمة الشكوى؟

هل أنت كثيرة التذمر ودائمة الشكوى؟

هل يتضائق شريكك مؤخراً من أسلوبك المزعج؟

ان كانت اجابتك نعم فنحن هنا لإنقاذ علاقتك العاطفية فنقدم لك الأسباب المقنعة لتغييري من هذا التصرف السلبي.

استمرار الشكوى يأتي التجاهل والتجاهل هو انعدام التواصل وانعدام التواصل هو بمثابة انتحار لأي علاقة. ان كنت دائمة الشكوى في كل كبيرة وصغيرة فلا تتوقعين من شريكك البقاء معك في حالات الشكوى من المشاكل الحقيقة.

السلبية في حياتك. فبدلاً من رؤية الجوانب السعيدة في حياتك أنت لا ترين سوى المشكلات. ولا تتوقعين من شريكك البقاء بجانبك وأنت في هذه الحالة دائمة. مثلاً ان كنت دائمة الشكوى من حبيبك فسيظنك لأنك لا تحببته. مهما كان مقدار حبه لك فلن يتحمل دوام شكوكك.

الشكوى الدائمة أمر مزعج السبب الأول والمنطقى للتوقفى عن التذمر هو أن الأمر مزعج جداً فلا تتوقعين أن يراك الآخرون ظريفة أو مدللة وأنت دائمة الشكوى كالأطفال.

تصبحين شخصاً سلبياً

لا يتوقف الأمر على كونه مزعج فقط ولكنك تتحولين إلى شخص سلبي جداً وسرعان ما سينتربنك الآخرون. ينطبق على هذه الحالة قانون الجذب. فكلما بدأت بالشكوى وذكر السلبيات في حياتك كلما زادت مشكلاتك فتستمرين بالشكوى وتستمر الدورة. وإن كنت أنت نفسك عاجزة عن حل مشكلاتك فلا تتوقفين من الآخرين المساعدة أو حتى التفكير في الاقتراب وأنت في هذه الحالة المستمرة من الشكوى والتذمر.

ننصحك أن تكتفى عن الشكوى وأشكر الله على حياتك وستفاجئين بالتغييرات التي قد تحدث.

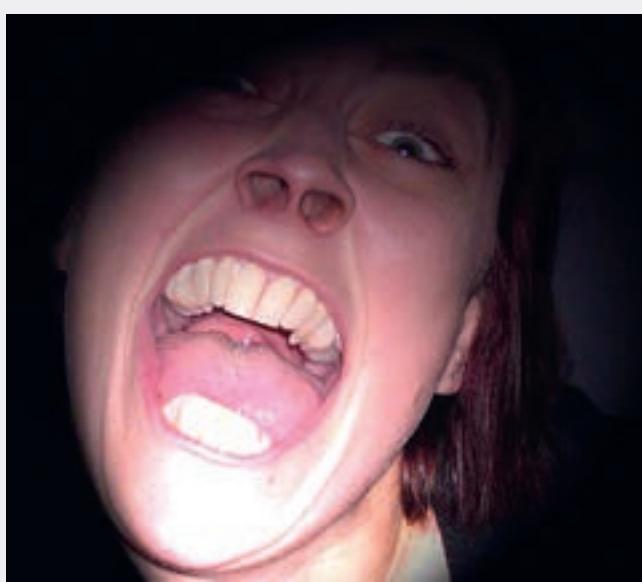
سيشعر شريكك أنه غير مهم

فبدلاً من مساعدة حبيبك على الشعور بشكل أحسن انت بمنتهى الأنانية تشغليه بمشكلاتك التي لا تنتهي وتجربرنه على الشعور بالأسى والصيق حتى لو كان في مزاج جيد من الأساس. ربما قد يصل الأمر لدرجة لا تطاق وينتهي الأمر بينكما بالانفصال. وأنت حتماً لا تريدين هذا، أليس كذلك؟

انت تفوتين الجانب المشرق من الحياة

الشكوى الدائمة هي وسيلة فعالة لجذب المزيد من

التجاهل
يبداً الأمر بالشكوى فالمواساة
فمزيد من الشكوى ومزيد من
المواساة ثم الشكوى فالشجار ومع



رسائل يرسلها الجسم .. لا تهملوها

يرسل الجسم العديد من الإشارات لتحذير الإنسان من مشاكل صحية لديه قد لا يكون على دراية بها. ويترجم الجسم هذه الإشارات إلى أعراض يشعر بها الفرد، مما يدفعه للذهاب إلى الطبيب والحصول على العلاج المناسب. وفي الغالب يكون الشعور بالألم هو الرسالة التي يرسلها الجسم للمخ لتتنبه إلى وجود خطر ما. لكن في بعض الأحيان تظهر أعراض غير مؤلمة، لكنها شديدة الأهمية ولا ينبغي تجاهلها. نتعرف على أهم هذه العلامات استناداً لرأء الخبراء.

تورم الأطراف

يحدث التورم في الجسم عادة بسبب ترسب المياه في مناطق منه مثل القدمين. إن ترسب المياه في القدمين يشير إلى مشاكل بالدورة الدموية. وحدوث تورم بالقدمين أو الكعبين قد يكون علامة على وجود تخثر يتسبب في سد الأوردة.

الإرهاق المستمر

إذا كان الشخص يأخذ قسطه من النوم والراحة ويشعر بالإرهاق في اليوم التالي، فقد يعني ذلك وجود مشاكل في القلب، كما يمكن أن يكون السبب هو خلل في الغدة الدرقية أو نقص في الحديد.

الأطراف الباردة

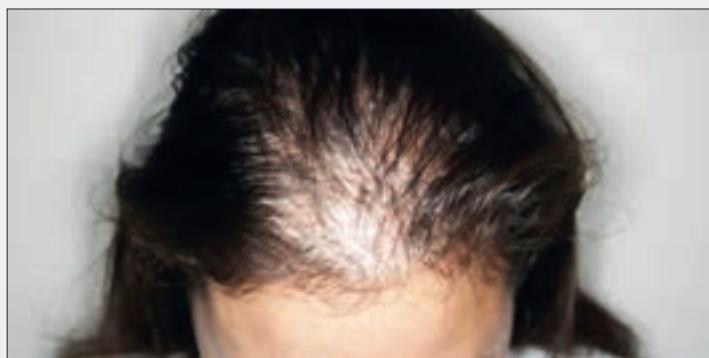
إذا كانت الأطراف باردة طوال العام، حتى خلال فصل الصيف، فقد يكون ذلك علامة على ضغط دم منخفض أو ضعف في عضلة القلب. ويتسبب أيضاً نقص وظائف الغدة الدرقية في برودة الأطراف لدى البعض. أما إذا شعر الشخص بتتجميل في أطرافه، فقد يكون ذلك علامة على الإصابة بمرض السكري.

رائحة الفم المزعجة

إن التهاب اللوزتين المتكرر قد يتسبب في رائحة فم مزعجة. كما تشير رائحة الفم الكريهة في بعض الأحيان إلى الإصابة بأمراض الكبد والكلى أو الأمعاء. وينصح بزيارة الطبيب في حالة استمرار الأعراض.

شعر ضعيف ومتسلط

الشعر الضعيف والباهت قد يكون علامة على نقص فيتامين A في الجسم. ويستطيع الجسم الحصول على حاجته من فيتامين A عن طريق تناول الجزر واليقطين والبطاطا الحلوة. أما الشعر المتتصصف والمتسلط فقد يكون علامة على نقص الحديد والزنك. ويضاف إليها أعراضًا أخرى يجب الالتفات لها، مثل القشر الأصفر في الشعر، وهو ما قد يشير إلى وجود التهاب يعرف باسم التهاب الجلد الدهني.



تشقق وجفاف الشفاه

يدل تشقق الشفاه وجفافها على نقص في فيتامين B، خاصة من نوع (B2). وينصح بعدة أغذية تمد الجسم بفيتامين B ومنها البروكولي ومنتجات الألبان. إن الشفاه المشققة قد تدل أيضاً على عدم شرب كميات كافية من المياه وشعور الجسم بالجفاف. أما في حالة ظهور أعراض أخرى مثل تكون طبقة بيضاء على الشفة أو تحولها للون زهري داكن، فينصح بزيارة طبيب للأمراض الجلدية، حيث أن هذه الأعراض قد تكون مؤشرًا على وجود التهاب من نوع ما في الجسم.

نزيف اللثة

يشير نزيف اللثة عادة إلى وجود نقص فيتامين سي بالجسم. إن اللثة الملتهبة والتي تتزلف باستمرار قد تكون علامة على وجود مشاكل بالقلب. كما يمكن أن يكون نزيف اللثة علامة تحذير من مرض السكري بنوعيه، وفي حالات نادرة قد يكون مؤشرًا على سرطان الدم. إذا كان السبب نقص فيتامين سي، فيمكن تناول أغذية تحتوي عليه مثل التوت والفلفل والسبانخ.

اضطرابات النوم

أغلب إضطرابات النوم تعود إلى السلوك الخاطئ للشخص في المساء. فمن يتصرف جواليه قبل النوم لن يتمكن من الاسترخاء بشكل كامل. لكن في بعض الأحيان قد يكون السبب في عدم القرفة على النوم هو نقص الكالسيوم والماغنيسيوم بالجسم. وينصح بتناول الموز والأفوكادو للحصول على الكالسيوم والبقروليات والحبوب من أجل مد الجسم بالماغنيسيوم. بالإضافة إلى ذلك قد تكون هناك أسباب أكثر خطورة وراء هذه الإضطرابات، فقد يعاني البعض من صعوبة التنفس أثناء النوم، وهو الأمر الذي قد يدل على وجود مشاكل بالقلب أو الرئة.

العيون المتنفسة

العيون المتنفسة قد تكون علامة على نقص النوم، لكن قد تكون أيضاً مؤشراً على الإصابة بالحساسية، أو على ضعف في الكلى. كما تتسرب الأطعمة المشبعة بالملح في انتفاخ العينين لدى البعض. ويشير إلى أن الدورة الشهرية قد تتسرب أيضاً في انتفاخ العينين لدى بعض النساء. وفي بعض الأحيان قد يكون سبب الانتفاخ خلل ما بالغدة الدرقية.

اللسان الأبيض

في بعض الأحيان تكون طبقة بيضاء سميكه على اللسان، ذلك قد يشير إلى نقص فيتامينات A وB12، كما قد يكون مؤشراً على وجود التهاب ما بجسم الإنسان. وويقال أن هناك أسباباً أخرى مثل الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو الإصابة ببكتيريا معينة.

الأسرة

قالوا !!

الليمون وفوائده الكثيرة

- إذا كان الغراب دليلاً فـ ..
يمر بهم على جيف الكلاب
- إذا كان رب البيت بالدف مولعاً ..
فشيئه أهل البيت كلهم الرقص
- ومن يربط الكلب العور بيابه ..
فكل بلاء الناس من رباط الكلب
- إذا امتحن الدنيا لبيب تكشفت ..
له عن عدو في ثياب صديق
- تهون علينا في المعالي نفوسنا ..
ومن يخطب الحسناء لم يغלה المهر
- تربدين إدراك المعالي رخيصة ..
ولابد دون الشهد من إبر النحل
- قد ينعم الله بالبلوى وإن عظمت ..
وبيتلـي الله بعض القوم بالنعـم
- وعجز الرأي مضياع لفرضته ..
حتى إذا فاتـ أمراً عـتبـ قـدرـه
- قد تـنـكـرـ العـيـنـ ضـوءـ الشـمـسـ منـ رـمـدـ ..
ويـنـكـرـ الفـمـ طـعـمـ المـاءـ منـ سـقـمـ
- وأـيـ حـسـامـ لمـ تـصـبـهـ كـلـلـةـ ..
وأـيـ جـوـادـ لمـ تـخـنـهـ الـحـوـافـ
- وـطـنيـ لوـ شـغـلتـ بـالـخـلـ عـنـهـ ..
نـازـ عـنـتـيـ إـلـيـهـ فـيـ الـخـلـ نـفـسيـ
- أحـرامـ عـلـىـ بـالـبـلـهـ الدـوـحـ ..
حـلـلـ لـلـطـيـرـ مـنـ كـلـ جـنـسـ
- وـإـذـاـ النـسـاءـ نـشـأنـ فـيـ أـمـيـةـ ..
رـضـعـ الرـجـالـ جـهـالـةـ وـخـمـوـلـاـ
- وـإـذـاـ أـصـيـبـ القـومـ فـيـ أـخـلـاـقـهـ ..
فـاقـمـ عـلـيـهـ مـائـاـ وـعـوـيـلاـ
- مـنـ وـثـقـ بـالـلـهـ أـغـنـاهـ وـمـنـ توـكـلـ عـلـيـهـ كـفـاهـ ..
وـمـنـ خـافـ قـلـتـ مـخـافـتـهـ
- ذـوـ الـعـقـلـ يـشـقـيـ فـيـ النـعـيمـ بـعـقـلـهـ ..
وـأـخـوـ الـجـهـالـةـ فـيـ الشـقاـوةـ يـنـعـمـ
- وـمـاـ كـلـ مـاـ يـتـمـنـيـ الـمـرـءـ يـدـركـهـ ..
تـجـريـ الـرـياـحـ بـمـاـ لـاـ تـشـتـهـيـ السـفـنـ
- هـمـ يـحـسـدـونـيـ عـلـىـ موـتـيـ فـوـاـسـفاـ ..
حـتـىـ عـلـىـ الموـتـ لـاـ أـخـلـوـ مـنـ الـحـسـدـ
- مـاـ قـدـ نـدـمـتـ عـلـىـ سـكـوتـيـ مـرـةـ ..
وـلـكـمـ نـدـمـتـ عـلـىـ الـكـلـامـ مـرـارـاـ

بالخل والماء الدافي.

- يلمع الأظافر:

يمكنك ترك مستحضرات التجميل الخاصة بالأظافر الباهضة الثمن، واستخدمي الليمون وصودا الخبز، فقط اغمسي قطعة من القطن في عصير الليمون ستعلم أظافرك.

الليمون من الفاكهة الحمضية التي تحتوي على فوائد عديدة، سواء عند إضافته على الأطعمة أو تناوله كعصير، لوجود الفيتامينات التي ترفع المناعة وتقوى الجسم. ولكن هناك الكثير من الفوائد الأخرى لليمون، حيث يتم استخدامه كـ:

- مطهر:

يمكن استخدام الليمون المخلوط بالخل كمطهر لأدوات البالة التي من الممكن أن تكون محملة بالبكتيريا والفيروسات، والفاواكه والخضروات لضمان نظافتها.

- طارد للنمل:

إذا كنت تعاني من وجود النمل في منزل يمكنك التخلص منه عن طريق استخدام الليمون كبديل للمبيدات الحشرية ويمكن رشه على عبارات الأبواب والنواذ.

- تنظيف الميكروويف:

ينظف الليمون الميكروويف ويقضي على البكتيريا الموجودة به، فقط اخلطه بالمياه وسخنه ثم رشه في الميكروويف واتركه لمدة ربع ساعة ثم بعدها امسح بفوطة.

- تفتح الشعر:

يمكن لليمون أن يفتح لون الشعر درجة أو درجتين، فقط رشيه على شعرك بعد أن تخلطيه بالماء الدافي وستلاحظين أن درجته اختفت وأصبح لاما.

- التخلص من روائح القمامـة:

اضيفي قطع من الليمون سواء معصوب أو قشره وضعيه في حقيبة القمامـة سوف تخلصـكـ من روائحـ كـرـيبـهـ.

- التخلص من بقع الملابـسـ

يساعد أيضاً على التخلص من البقع التي تلطخ الملابـسـ، فيمكنكـ فركـ الـبـقـعـ بـعـصـيرـ لـيـمـوـنـ مـخـلـوطـ بـمـلحـ، وـاتـرـكـهـ لـمـدةـ ٣ـ٠ـ دقـقـةـ ثـمـ اـشـطـفـهـ





الفنان محمد شوقي

محمد شوقي تلمند على يد ملك الكوميديا نجيب الريحاني ، اشتهر بأدوار الرجل الجدع، الفهلوى ، الحدق ، ورغم مشاهده البسيطة في الأعمال التي شارك فيها، إلا أن الممثل المصري الراحل محمد شوقي نجح في ترك بصمة مميزة في تاريخ السينما المصرية.

اسمه الحقيقي «محمد إبراهيم إبراهيم»، وشهرته «محمد شوقي» من مواليد حي «بولاق أبو العلا» في ٦ يناير ١٩١٥ ، وهو شقيق ضمن ست أشقاء خمس أولاد وبنت، عشق المسرح منذ أن دخل المدرسة السعديبة الثانوية، حتى أنه كان يهرب من المدرسة إلى شارع عماد الدين، حيث الفن والفنانين.

الطريف أن أشهر خادم في السينما المصري بدأ بالغناء، وعن بدايته : «في يوم قابل أحد زملائه في المدرسة يسعى وراء الفن مثله اسمه «عباس يونس»، وطلب منه أن يساعدوه في اقتحام عالم الفن، فتوجه إلى مسرح «منيرة المهدية».

«عندما شاهدته «منيرة» سأله: هل تجيد الغناء؟ فأجابها: «نعم» وغنى لها إحدى أغانيات السيدة «أم كلثوم».. والتتحقق بمسرح «منيرة»، وعمل معها لأول مرة رواية «عروة الشرق» عام ١٩٣٧ من تلحين رياض السنباطي، وتأليف الشيخ «يونس القاضي». لكنه مع الوقت لم يرض بكونه مطرباً.

فرصة شوقي في التمثيل جاءت من خلال «بابا شكري» أشهر مدير مسرح، والذي كان يطلق عليه «أبو المسرح» في ذلك الوقت، حيث أخضعه لاختبار ضمه لفرقة علي الكسار، وبالفعل نجح، وأسند له الكسار بعض الأدوار البسيطة التي نجح من خلالها لفت النظر إليه.

الموقف الذي غير خريطة عمل الفنان الراحل كان عندما اختلف «الكسار» مع «على حسين» أحد أعضاء فرقته، وترك له «على حسين» العرض، ووضعه في مازق، وقال لن أعود إلى الفرقة إلا إذا قبل الكسار يدي أمام الجميع.. فما كان أمام «الكسار» سوى اللجوء لـ«محمد شوقي»، وطلب منه أن يقوم بالدور بدلاً من حسين، وبالفعل قام به بنجاح مذهل، ونال تصفيقاً حاداً على المسرح.

من هنا كانت انطلاقة محمد شوقي ، حيث تم رفع أجره من ٤ جنيهات إلى ٦ جنيهات، وظل بفرقة الكسار حتى حلها عام ١٩٤٦ ، لينتقل بعدها لفرقة شكوكو، ثم الريحاني الذي أثر كثيراً في وجوده وأدائيه بالرغم من أنه لم يشاركه التمثيل ولو لمرة واحدة، إلا أنه كان يسمح له بالجلوس آخر صفوف المسرح أثناء البروفات، لإعجابه بأداء شوقي، وتوقعه بأنه سيكون ممثلاً جيداً ذو أسلوب مميز.

شوقي اضطر للعمل بوظيفة في وزارة المساحة عندما توفى والده ليساعد في إعالة أسرته، إلا أنه لم يستطع التوفيق بين الوظيفة صباحاً، والعمل مساءً، فقرر ترك الوظيفة لعيون الفن، وبالفعل ركز على عمله الفني، ولمع في السينما والمسرح.

وبجانب التمثيل كان يهوى الطبخ، وهو ما كان يمارسه يوم أجازاته من المسرح، بالإضافة إلى أنه كان خطاطاً موهوباً، وإتقانه لفن الإلقاء، وحبه للغناء وخاصة أغاني أم كلثوم.

الفنان الذي مثل ما يزيد عن ٢٥٠ فيلم بجانب المسرحيات والمسلسلات، ظلل متمسكاً بعمله وفنه لآخر وقت، ففي أثناء عرض مسرحية «هات وخد» مع حسن يوسف وهياتم، وأثناء العرض وهو واقف على المسرح سقط، فتم نقله إلى مستشفى «مصر الدولي»، وهناك أخبر الطبيب أسرته أن الفنان أمامه مجرد أيام، إذ أصابته قبل ذلك وعكة صحية، وأجرى جراحه، كما أصيب بجلطة في المخ.

محمد شوقي توفي في ٢١ مايو عام ١٩٨٤ ، بعد أسبوع قضاه في المستشفى، إثر التهاب في الكبد، وبرغم من أعماله الخالدة حتى الآن في ذاكرة السينما، إلا أنه لم يلق التقدير أو التكريم منذ وفاته وحتى الآن.



فنانون

الدليل . برلين

** "فلسطين ٦٣" ، فيلم ينعتن الذكرة

** صوت هند رجب .. عن الفضائع في غزة

** أفلام أوروبية تنافس في مهرجان الجونة السينمائي

** وفاة أحد نجوم مسلسل "طاش ما طاش"

** عيد ميلاد سعيد يمثل مصر في الأوسكار

** أحمد السقا يفوز بجائزة أفضل ممثل سينما



تستغيث طلباً للمساعدة خلال تعرض سيارة نقلها لإطلاق نار من القوات الإسرائيلية، وكان على قمة ترشيحات الجمهور وحظي بتصنيف حار استمر ٢٤ دقيقة في عرضه الأول.



وقالت مخرجة العمل كوثر بن هنية "لا يمكن للسينما أن تعيد هند للحياة، ولا يمكنها أن تمحو الفطائع التي ارتكبت بحقها. لا شيء يمكنه أن يعيد ما سُلب منها، لكن السينما يمكنها أن تحافظ على صوتها وتجعل صدأه يتتردد عبر الحدود". وأضافت "سيطر صوتها بتردد إلى أن تتحقق المسائلة الحقيقة وإلى أن تتحقق العدالة". وأهدت مخرجة الفيلم الجائزة إلى عمال الهلال الأحمر الفلسطيني. وأوضحت لاحقاً في تصريحات لوكالة الصحافة الفرنسية "الجوائز رائعة، لكن الأهم هو أن يُشاهد هذا الفيلم مراراً وتكراراً".

أفلام أوروبية تتنافس في مهرجان الجونة السينمائي

كشف مركز السينما العربية، عن ٢٠ فيلماً تتنافس هذا العام على جوائز النقاد العرب للأفلام الأوروبية، التي يستضيفها EFP بالتعاون مع مركز السينما العربية للمرة السابعة، من ترشيح منظمات أعضاء في "European Film Promotion".



"فلسطين ٣٦" فيلم ينعش الذكرة

يستكشف فيلم "فلسطين ٣٦"، الذي عرض للمرة الأولى في مهرجان تورونتو السينمائي الدولي، فلسطين عام ١٩٣٦ وهي تغلي تحت الانتداب البريطاني، بينما كان اليهود الفارون من أوروبا يؤسسون موطن قدم لهم قرب الأرضي العربية، وأحياناً عليها.

وتقول مخرجة الفيلم الفلسطينية آن ماري جاسر، "إنها قصة فلسطينية. القصة من وجهة نظرنا والتي أعتقد أنها لم تحظ بالسرد أو الاستماع إليها بالصورة الكافية".

وأضافت، "نتحدث دائمًا عن عام ١٩٤٨. قصدت ذلك، إنها قبل ١٢ عاماً منه. لذا أردت التطرق إلى ذلك الماضي، كانت القصة دوماً معاصرة جداً بالنسبة إلي. لم أرغب أبداً أن تبدو وكأنها شيء من الماضي، لكن كل تلك التداعيات (عام ١٩٣٦)، يعني أنها مهدت الطريق لكل ما نشهده اليوم، وكل شيء له تداعيات وأصداء اليوم. الأن. بالتأكيد الأن. بالتأكيد منذ عامين. بالتأكيد قبل ثمانى سنوات عندما بدأت كتابة المشروع (الفيلم)".

ويعرض الفيلم فترة مضت منذ قرابة قرن، لكنه يبدو انعكاساً للعصر الحالي بكل تفاصيله تقريباً وفيه يناضل الفلسطينيون من أجل حقوقهم بينما يحاصرهم المستوطنون الزاحفون وقوة استعمارية قاسية.



ويعكس محتوى الفيلم الحاضر، وبعد مرور ما يقارب عامين على بدء الحملة العسكرية الإسرائيلية على غزة، قتل أكثر من ٦٥ ألف فلسطيني، بحسب سلطات الصحة في القطاع الذي تحول جزء كبير منه إلى أنقاض ويقول مراقبون دوليون إن سكانه يواجهون مجاعة.

صوت هند رجب .. عن الفضائع في غزة

فاز فيلم "صوت هند رجب" عن إحدى وقائع حرب غزة للمخرجة التونسية كوثر بن هنية بجائزة الأسد الفضي في مهرجان البندقة السينمائي. ويستند الفيلم إلى أحداث واقعية مؤلمة عن مقتل طفلة فلسطينية في الخامسة من عمرها خلال الحملة الإسرائيلية المستمرة على قطاع غزة. واتسم الاحتفال الخاتمي بلقطات وتصريحات تضامن عدّة مع غزة.

واستعان فيلم "صوت هند رجب" بالتسجيل الحقيقى لصوت الطفلة هند وهى



عيد ميلاد سعيد يمثل مصر في الأوسكار

أعلنت نقابة المهن السينمائية في مصر ترشيح فيلم "عيد ميلاد سعيد" للمخرجة سارة جوهر للمنافسة على جائزة أوسكار أفضل فيلم دولي في الدورة الثامنة والستين للجائزة السينمائية الأشهر عالمياً.

والفيلم يعرض لعملة الأطفال المبكرة من خلال الخادمة الصغيرة "توحة" ذات الثمانى سنوات، والتي لم يسبق لها الاحتفال



بعد ميلادها من قبل، والتي يكون عليها إعداد حفل عيد ميلاد صديقتها المقربة "نيلي" ابنة المرأة الثرية التي تعمل لديها، ويزور الفيلم التفاؤل الطبقي بين الصديقتين الصغيرتين ووالديتهما.

الفيلم من بطولة نيلي

كريم وحنان مطاوع وشريف سلامه وعلى صبحي والطفلة ضحى رمضان، وبسباق عرضه في مهرجان تريبيكا السينمائي بالولايات المتحدة في شهر يونيو/حزيران.

وأعربت النجمة نيلي كريم عن سعادتها بهذا الاختيار قائلة عبر صفحتها "الحسن الحظ، تم اختيار فيلم 'عيد ميلاد سعيد' لتمثيل مصر في حفل توزيع جوائز الأوسكار لعام ٢٠٢٦ في فئة أفضل فيلم بلغة أجنبية".

أحمد السقا يفوز بجائزة أفضل ممثل سينما

حصل النجم أحمد السقا جائزة أفضل ممثل سينما في ٢٠٢٥، بتصويت الجمهور عن فيلم أحمد وأحمد، من مهرجان الفضائيات العربية.

وشاركه البطولة أحمد فهمي، جيهان الشماشجي، على صبحي، حاتم صلاح، وضياف الشرف طارق لطفي، غادة عبدالرازق، والعمل تأليف أحمد درويش، ومحمد عبدالله سامي، وإخراج أحمد نادر جلال.

تدور الأحداث في إطار من الكوميديا التي يتخللها مشاهد الأكشن، من خلال قصة أحمد (أحمد فهمي) الذي يعمل مهندس ديكور، ويعود إلى مصر لاستقرار بعد قضاء سنوات في الخارج، ولكن خططه تعطل عندما يصاب خاله أحمد (أحمد السقا) في حادث غامض، يهرع «أحمد» إلى جانبه من أجل ملازمته. وتتوالى الأحداث حين يكتشف أحمد (أحمد فهمي) سرًا صادماً، أن خاله أحمد (أحمد السقا) هو العقل المدبر لإمبراطورية إجرامية خفية، ولأن خاله يعاني من فقدان الذاكرة، يجب على «أحمد» مساعدته في كشف ماض لا يتذكره، بينما يتوجب أداء خطرين ويكتشف أسرارًا قد تُمزق عالمهم، وذلك يجعل الثنائي يعيشان مغامرات كوميدية مليئة بالأكشن.

سيختار ١٠٠ من النقاد العرب من ١٦ دولة ناطقة بالعربية، ثلاثة أفلام مفضلة قبل إعلان الفائز خلال فعاليات مهرجان الجونة السينمائي (١٦ - ٢٤ أكتوبر ٢٠٢٥).

والأفلام المنافسة عرض العديد منها لأول مرة في مهرجانات دولية كبرى، أو حصدت جوائز مرموقة، أو قدمت للمنافسة في فئة أفضل فيلم دولي في جوائز الأوسكار، مثل Young Mothers لجان بيير ولوك داردين (بلجيكا)، Little Trouble Girls لأورشكا ديوكيتش (سلوفينيا)، والفيلم الوثائقي Sanatorium لجار أوروك (إيرلندا).

وتشمل الأعمال الفائزة الأخرى في مهرجانات دولية DJ Achmet لجورجي أونكوفسكي (جائزة لجنة التحكيم الخاصة وجائزة الجمهور في مهرجان صندانس؛ الجائزة الكبرى لقسم "إكران جونيور" بمهرجان كان؛ جائزة "منظور الشباب" الخاصة وجائزة "سينوروبا" في مهرجان سراييفو)، وHome Sweet Home لفريله بيترسن، وDeaf إلبا ليبرتاد (الفائز بجائزة الجمهور في قسم بانوراما بمهرجان برلين السينمائي)، ويونان لأمير فخر الدين (جائزة أفضل فيلم وأفضل ممثل في مهرجان روتردام العربي)، وCeltic Utopia لدلينيس هارفي ولارس لوفين (الجائزة الكبرى لأسبوع النقاد بمهرجان لوكارنو)، وباتريك باش، وليون فيدما (جائزة Tales from the Magic Garden لأفضل فيلم أوروبي للأطفال في مهرجان جيوفوني).

وقالت سونيا هاينن، المدير الإداري لـEFP: "بينما نخطو نحو النسخة السابعة من جوائز النقاد العرب للأفلام الأوروبية، يسعدنا أن نرى المزيد من النقاد العرب ينضمون إلى لجنة التحكيم. إن التزامهم وخبرتهم يجعلان رؤى جديدة ويشعلان الحوار حول السينما في جميع أنحاء العالم..

وفاة أحد نجوم مسلسل "طاش ما طاش"



رحل الفنان السعودي حمد المزني عن عمر ناهز الثمانين، تاركا خلفه مسيرة فنية غنية بالأعمال التي ما زالت حاضرة في ذاكرة الجمهور.

وشارك الراحل في عدد من المسلسلات البارزة مثل الدنيا دروب، والضيف الغريب، وطاش ما طاش، وعائلة أبو رويدش، إضافة إلى عشمشم، وشباب البومب، والعاصوف.

ولد المزني عام ١٩٤٥ في مدينة عنزة وسط السعودية، وعمل كمعلم بوزارة التربية والتعليم، قبل أن ينطلق في مشواره الفني منتصف الثمانينيات. وتميز الراحل أيضاً بموهبة شعرية قلما يعرفها جمهوره، إذ كان يكتب الشعر إلى جانب عطائه الفني.

JETZT NEU

Dalil MARKETING

LASSE DEIN
BUSINESS
WACHSEN!



Wieso wir?

Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie Ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعال عبر Google وMeta. يعتمد فريقنا المتمرّس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في القضاء الرقمي. عزّز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Kontaktiere uns

Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin
 post@dalil.de
 030 615 76 70
 0152 337 63 060

Unser Service



Strategie

Strategieplanung & Beratung

استراتيجية

التخطيط الاستراتيجي والاستشارات



Marketing

Markenbekanntheit & mehr Verkäufe

تسويق

الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

أيها أكثر أماناً.. قفل الهاتف بالبصمة أم الوجه أو القفل النمطي؟

ازداد اهتمام الأفراد بشأن خصوصية وأمن بياناتهم، قد تعتقد مناقشة موضوع تأمين هاتفك باتخاذ واحدة من إجراءات المصادقة لن يكون مطروحاً.

سوف نتعمق قليلاً وننظر في طرق المصادقة المختلفة التي تقدمها الأجهزة التي تعمل بنظام التشغيل أندرويد.

القفل النمطي Pattern lock

"القفل النمطي"، كما يوحي الاسم، هو قفل يتطلب من المالك إدخال نمط لفتح قفل أجهزتهم. بقدر ما تذهب خيارات قفل الشاشة، يمكن اعتبار أفال النمط خيار أمان متوسط المستوى في أفضل الأحوال. يمكن أن يكون تمايل إصبعك سهلاً مثل رسم حرف (L) أو يمكنك جعل النمط أكثر صعوبة من خلال رسم شكل معقد. كلما كان النمط أبسط، كان من السهل على المتربيسين نسخه إذا كانوا يشاهدونك عن قرب.

وجد البحث أن المتربيصون نجحوا في إعادة إنشاء نمط الترمير الخاص بالمستخدمين بنسبة ٦٤,٢٪ من الوقت بعد النظر إليه مرة واحدة، وتزداد كلما زادت مدة النظر للمستخدم وهو يحل القفل. يمكنك تحسين الأمان من خلال منع الملاحظة واختيار نمط أكثر تعقيداً. ورغم جميع الإجراءات التي يتم أخذها في الاعتبار، يعد رقم التعريف الشخصي أو كلمة المرور خياراً أكثر أماناً بشكل عام.



رقم التعريف الشخصي/كلمة المرور إذا كنت ذكيًا وقمت بإعداد حماية على أجهزة أندرويد الخاصة بك، فربما تكون على دراية بخيار قفل التعريف الشخصي / كلمة المرور ، لأن الرمز الذي تطالب بطاقة SIM بإدخاله كلما قمت بإيقاف وتشغيل هاتفك. ستسمح لك العديد من إصدارات نظام التشغيل أندرويد بتعيين رمز يتالف من أربعة أرقام، ولكن إذا كنت تهتم بأمنك، فستختار رمز تعريف PIN أطول بكثير. إذا كنت ترغب في تحسين القفل الخاصة بك، على الأرجح عليك اختيار كلمة مرور تحتوي على أحرف وأرقام وجعلها تتكون من ٨ أحرف على الأقل. قد يكون من الأصعب قليلاً التذكر والكتابة، ولكن على المدى الطويل ستكون مسروor وراضي عن أمانك. إذا كنت ترغب حقاً في أمان أكثر، فيمكنك أيضًا تشغيل ميزة مسح بيانات هاتفك بعد عدد محدود من محاولات تسجيل الدخول الغير صحيحة.

** أيها أكثر أماناً.. قفل الهاتف بالبصمة أم الوجه أو القفل النمطي؟

** سرعة الإنترنت بالمنزل

** السهر والإدمان الرقمي: ما الرابط الذي بينهما؟

** للتخلص من إدمان الهاتف

قفل بصمة الإصبع لحسن الحظ ما يزال استخدام بصمة الإصبع كقفل للهاتف يستخدمه البعض. قد تواجهه أصنافاً مختلفة، بعضها عبارة عن أفال قائمة بذاتها، والبعض الآخر مدمج في الأزرار وأخر التطورات هي تلك المخفية في شاشة الهاتف الذكي. القضية هي أن قفل بصمة الإصبع يمكن اعتباره أحد أسرع الطرق لتأمين هاتفك. من خلال وضع إصبعك على قارئ البصمة وسيتم فتح هاتفك في غضون جزء من الثانية.

ولكن هل هو مضمون؟

حسناً، إن تجاوز قفل بصمة الإصبع ليس مستحيلاً تماماً. يمكن سرقة بصمات الأصابع من الصور والمصادر الأخرى، ثم إعادة إنشائها، حتى أنه يمكن ذلك

علوم

سرعة الانترنت بالمنزل

على الرغم من أن خطوط الانترنت مصممة لتحمل عدد قنوات كبير (١٤ قناة) إلا أنها تنسحب بتحديد القنوات ١ أو ٦ أو ١١ لأنها يمكن أن تساعد في تقليل المشكلات.

على الأغلب لم تفهم ما قلناه في الأعلى، المقصود هنا هو عدد الأجهزة المسموح لها الاتصال بشبكك. لذلك حتى تتمكن من تحديد عددها عليك إدخال رقم IP المكتوب أسفل المودم على أي صفحة إنترنت تتحولك تلقائياً إلى إعدادات الشبكة. بإمكانك بعد ذلك الدخول إلى الإعدادات بعد كتابة اسم المستخدم وكلمة المرور المكتوبة أيضاً خلف المودم. بعد ذلك تذهب إلى Wireless basic ومن هناك تحدد العدد المسموح للقنوات.

ماذا يمكن أن تفعل أيضاً؟

إذا كان هناك العديد من الأشخاص ممن يبثون الفيديو في منزلك، والذي يتطلب غالباً ١٠ أضعاف الطلب أثناء النهار، فسيتم استخدام اتصال إنترنت محدود بالكامل.

حاول التخطيط لأنشطتك وأفراد أسرتك على الإنترن트 في أوقات النزوة. إذا لم تكن تعاني من أي مشكلة مما سبق فقد حان الوقت للاتصال بمزود خدمة الانترنت وشركة المودم الخاصة بك، واطلب منهم اختبار الخط والتحقق منه. قد يعني هذا أنه سيتم إرسال عامل من الشركة إلى منزلك، وهذا يمكن أن يكلف روسماً إضافية. أو ربما تكتشف أنك مشترك بباقة بطيئة مقارنة بما تتحاجه.

إذا كنت من تحولت أعمالهم إلى المنزل بسبب الحجر الصحي فلا شك بأن سرعة الانترنت في المنزل ليست كسرعته في المكتب، لذلك من الطبيعي أن تواجه بعض المشاكل في تحميل ورفع الملفات أو الصور أو الأمور الأخرى التي تعتمد على الانترنت. لذلك سنقدم لك مجموعة نصائح مهمة لمعرفة سرعة الانترنت في منزلك والمشاكل التي ربما ستواجهك والطريقة الأفضل لزيادتها.

تأكد من سرعة الانترنت لديك: أول شيء عليك القيام به هو اختبار سرعة الانترنت الحالية، سينتبي لك ذلك معرفة ما إذا كنت تحصل على معدل أقل مما ينبغي أن يكون بحسب اشتراكك.

يمكنك القيام بذلك عن طريق تحميل برنامج SpeedTest وإجراء الاختبار.

تأكد من أن المودم يعمل بشكل جيد: أكبر سبب لتباطؤ الانترنت هو المودم القديم، في بعض الناس يلقون باللوم على مزود خدمات الشركة ولكنهم يتذاجلون في النهاية بأن المشكلة هي من عندهم بسبب انتهاء عمر المودم، الذي غالباً لا يعمل بشكل جيد بعد ٥ سنوات من استخدامه.

قصير أو تغيير الكابلات: إذا كان كابل المودم في غرفة والمودم بغرفة أخرى وتصل بينهما بكل طول فربما يكون هو السبب في تقليل سرعة الانترنت. أو ربما يكون السبب الآخر هو كثرة الوصلات في الكبل الواحد. لذلك تنسحب بأن يكون كابل المودم قصيراً جداً أو لا يتعدى عدة أمتار.

كما يمكنك أن تحاول استبدال كابلات الهاتف والخطوط القديمة وبدلاً من ذلك استخدم أقصر وأحدث. هذا يمكن أن يحدث فرقاً كبيراً في كثير من الأحيان.

تأكد من عدم وجود فيروسات: الشيء التالي الذي عليك القيام به هو التأكد من عدم وجود فيروس في اللابتوب أو الكمبيوتر لأنه قد يسبب لك التباطؤ في سرعة الانترنت.

تغيير عدد القنوات على إعدادات المودم:

عن طريق الطباعة ثنائية الأبعاد ويتم استخدامها لتجاوز الأقفال البيومترية. في عام ٢٠١٧، تمكنت أحد الباحثين الأمنيين من إعادة إنشاء بصمة وزير الدفاع الألماني من صور عالية الدقة.

مسح الوجه

بالرغم من أنك تتخيلاً أن العملية معقدة إلى حد ما وتنطلب عدداً كبيراً من العجائب التكنولوجية، فالحقيقة هي أنها تعتمد بشكل أساسى على الكاميرا الأمامية وبعض البرامج تقوم الكاميرا بمسح صورة وجهك ثم تعتمد على خوارزمية التعرف على الوجه للتحقق من وجهك. تعتمد سرعة إلغاء القفل أيضاً على هاتفك ومدى جودة الكاميرا الأمامية. أجري الباحثون اختباراً على ١١٠ هاتفاً ذكرياً مختلفاً وما وجدوه لم يكن جميلاً بالقدر الكافي. بشكل عام، بعد وجود قفل بيومترى ليصمامات الأصابع مع رمز مرور هو الطريقة الأكثر أماناً.

ميزات خاصة بالعلامة التجارية للهواتف

تضيع العلامات التجارية المختلفة للهواتف الذكية أيضاً إجراءات الأمان البيومترية من خلال إضافة ميزات خاصة لتعزيز أمان أجهزتها. تختلف وتتراوح هذه الميزات من مسح الوجه لمسح قزحية العين. لدى سامسونج، على سبيل المثال. سواء كنت ترتدي نظارة أم لا. تستخدم التكنولوجيا مصباح LED بالأشعة تحت الحمراء لإضاءة عينيك بينما تانفط كاميرا التركيز الضيق لأنماط الفرزية ويقوم الهاتف الذكي بمعالجة هذه المعلومات. تبدو عالية التقنية، أليس كذلك؟ ولكن هل هي آمنة؟ حسناً، تمكن فريق من قراصنة القبعة البيضاء الذين يستخدمون كاميرا مزودة بميزة الأشعة تحت الحمراء من خداع أول هواتف سامسونج قم هذه الميزة.

الخلاصة

هناك مجموعة للاختيار منها. من الحكمة دائمًا اختيار مجموعة من الميزات وعدم الاعتماد على واحدة فقط. ولكن يمكن القول إن الخيار الأكثر أماناً في القائمة هو رقم التعريف الشخصي الموثوق أو كلمة المرور ذات الطول الكافي، مع وجود فحص بصمات الأصابع. أليًا كان الخيار الذي تتخذه، فمن الذكاء دائمًا التخطيط للمستقبل. تؤمن هاتفك الآن قد يخلصك من مشاكل كثيرة قد تتعرض لها في المستقبل.



تكنولوجيا



للتخلص من إدمان الهاتف

يعتبر الهاتف الذكي أداة رائعة لإنجاز الكثير من المهام خلال اليوم، ولكن وفقاً لإحدى الدراسات وجد أن المستخدم العادي يقوم بفحص هاتفه أكثر من ٤٧ مرة في اليوم، وينتج عن ذلك قضاوه أكثر من ٣ ساعات في المتوسط منشغلاً بهاتفه الذكي، ومن ثم عندما تجده نفسك تتحقق من هاتفك باستمرار وبدون هدف فإنه يصبح مصدر الهاء.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي انشغالك بالهاتف الذكي إلى الإضرار بعلاقتك الشخصية وإنماجيك اليومية، مما يتطلب منك التقليل أو التحكم في استخدام الهاتف الذكي على مدار اليوم.

فيما يلي سنعرف على ٤ طرق تساعدك في التخلص من إدمان الهاتف الذكي:

- اضغط على خيار (وقت الشاشة) Screen Time، سيظهر لك رسم بياني يُبيّن معدل استخدامك للهاتف خلال اليوم.
- للحصول على بيانات أكثر، اضغط على خيار مشاهدة كل الأنشطة See All Activity الرسم البياني.
- هنا يمكنك رؤية التطبيقات التي فتحتها، وموقع الويب التي زرتها، كما يمكنك تعين حدود لأكثر التطبيقات استخداماً.

إذا كنت تستخدم هاتفاً يعمل بنظام التشغيل أندرويد فيمكنك استخدام ميزة (الرافاهية الرقمية) Digital Wellbeing التي تقدم لك لوحة معلومات تعرض لك مقدار الوقت الذي تستخدم فيه كل تطبيق حسب اليوم والأسبوع.

- اترك هاتفك بعيداً عنك:
وجود الهاتف الذكي بعيداً عنك وليس في متناول يديك سيساعدك بشكل كبير على التخلص من حالة إدمان استخدامه، لذا عندما تصلك إلى مكان العمل فالأفضل تركه في الحقيبة أو درج المكتب، وكذلك في المنزل يمكنك وضعه في مكان بعيداً نسبياً عنك لكيلا تشغل به طوال الوقت.



السهر والإدمان الرقمي: ما الرابط الخفي بينهما؟

ووجدت دراسة جديدة أن السهر لوقت متاخر يزيد من احتمالية إدمان الشباب على الهاتف الذكي ووسائل التواصل الاجتماعي، نتيجة مشاعر الوحدة والقلق. وبينت الدراسة، التي أجرتها جامعة بورتسموث بالتعاون مع جامعة Surrey، أن ما يعرف بـ"الأنماط المسائية" يرتبط بشكل مباشر بالاستخدام الضار للتكنولوجيا، حيث يلجأ الشباب إلى هواتفهم ومنصات التواصل الاجتماعي كوسيلة للتخفيف من الضغوط العاطفية، لكن ذلك يؤدي في الغالب إلى تفاقم المشكلة.

وأوضحت النتائج أن الاستخدام الضار يتمثل في الفرق عند الابتعاد عن الهاتف، وإهمال المسؤوليات لصالح التصفح، والتحقق المتكرر من الإشعارات، فيما يظهر إدمان وسائل التواصل الاجتماعي في الاستخدام المفرط وغير المنضبط الذي يعطى الحياة اليومية.

واعتمدت الدراسة على استطلاع مشاركين تراوحت أعمارهم بين ١٨ و٢٥ عاماً، باستخدام مقاييس نفسية لدراسة العلاقة بين أنماط النوم وصعوبات الصحة النفسية والاستخدام المفرط للتكنولوجيا. وقالت الدكتورة آنا ستينا من جامعة بورتسموث: "تشير نتائجنا إلى وجود حلقة مفرغة؛ فالشباب من ذوي الأنماط المسائية يعانون من الوحدة والقلق، فيلجاؤن إلى استخدام الهاتف الذكي ووسائل التواصل الاجتماعي، لكن بدلاً من تحسن حالتهم، تتفاقم معاناتهم".

وأضافت: "هذه الدراسة تكشف آليات جديدة لم تكن واضحة من قبل، وتؤكد أن العامل العاطفي، خاصة الوحدة، هو السبب الرئيس وراء الاستخدام غير الصحي للتكنولوجيا".

أما الدكتور سيمون إيفانز من جامعة Surrey، فأكمل على أهمية مواجهة جذور المشكلة: "لا يكفي أن نطلب من الشباب تقليل استخدام هواتفهم، بل علينا مساعدتهم على إدارة مشاعر القلق والعزلة، خصوصاً في ساعات الليل المتأخرة عندما تكون خدمات الدعم محدودة".

ويطالب الباحثون برامج توعية ودعم تستهدف الشباب، خاصة الطلاب، مؤكدين أن رفع الوعي بارتباط أنماط النوم والصعوبات النفسية باستخدام التكنولوجيا بشكل ضار قد يساهم في تطوير تدخلات أكثر فعالية.

- تعين وقت عند استخدام التطبيق: توفر معظم الهواتف الذكية ميزة التحقق من (وقت الشاشة) Screen Time، حيث تتيح لك هذه الميزة معرفة مقدار الوقت الذي تقضيه مستخدماً الهاتف الذكي وكذلك التطبيقات التي تستخدمها أكثر من غيرها، إذا كنت تستخدم هاتف آيفون اتبع الخطوات التالية:
 - افتح تطبيق (الإعدادات) في هاتفك.



KFZ-GUTACHTER KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



ادارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
تعرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

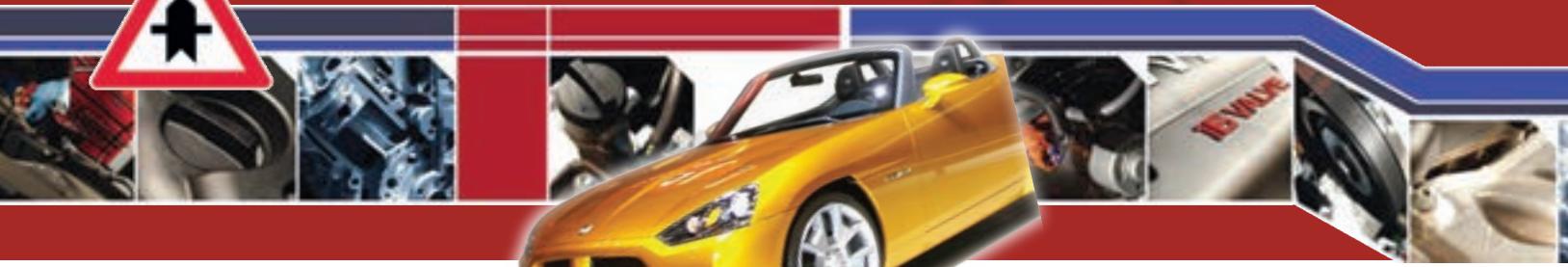
0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de
info@kayed-kfz-gutachten.de



كل السيارات



العليل-برلين



لقيادة السيارات بأمان في الشتاء القادمة

- خفض سرعة السيارة وزيادة التركيز والانتباه عند المرور عبر المروج الخضراء أو مناطق زراعية خاصة في الصباح.

- توخي الحذر عند تجاوز الآلات الزراعية الكبيرة على الطرق السريعة.

- صف السيارة بعيداً عن الأشجار؛ حيث قد تتسبب الرياح الشديدة والعواصف في سقوط أفرعها مسببة أضراراً بالغة للسيارة.

- الكبح المبكر في حالة الضباب، مع تحذير حركة المرور القائم من خلال مجموعة أضواء التحذير.

ومن ناحية أخرى ينبغي على قائد السيارة التحقق من هذه العناصر في السيارة بنفسه:

- فحص تجهيزات الإضاءة، واستبدال المصابيح المعلطة.

- تنظيف الكشافات بصورة منتظمة، ومصابيح الضوء الخلفي والضباب وكذلك إشارات تغيير الاتجاه.

- تنظيف السيارة والزجاج من الداخل والخارج.

- فحص مساحات الزجاج، واستبدال الأنصال إذا لزم الأمر.

- استكمال ماء الغسل مع المنظف، ويفضل أن يكون مع الإضافات الشتوية.

- مراجعة ضغط هواء الإطارات، واستبدال الإطارات الصيفية بالشتوية. - فحص البطارية ومراجعة زيت الفرامل.

- الحرص على القيام بالإصلاحات المطلوبة على الفور؛ لأنها تكون أكثر أماناً وأقل تكلفة من تأجيلها لفترات أخرى، قد تتفاقم فيها العيوب والأعطال.

للضوء أو الضوء النهاري، والقيام بذلك بنفسه؛ فالنظام الآوتوماتيكي يمكن أن يفرق فقط بين الضوء والظلام، وقد لا يمكن من التفريق بين الضوء الواضح والضوء، الذي لا يمكن معه الرؤية على الطرق السريعة.

ويرى أن الخطر الكبير يمكن في تشتت الانتباه؛ فصحيح أن قائد السيارة لا ينبغي أن يصرف انتباذه إلى الهاتف في جميع أوقات العام، إلا أن الأمر يزداد أهمية في فصل الخريف والشتاء؛ حيث يجب أن تكون الاستجابة فيما يشكل أسرع.

في فصل الخريف والشتاء تظهر بعض العوامل، التي تجعل من قيادة السيارة أمراً صعباً، مثل المطر والضباب وأوراق الشجر والطرق الزلقة. وهنا يقدم الخبراء بعض النصائح المفيدة لقائد السيارات لتجاوز هذه الفترة بأمان.

وقالت الرابطة الألمانية لصناعة السيارات، إن إضاءة السيارة والإطارات لها دور هام في اختيار هذه الفترة بأمان؛ حيث يتغير على قائد السيارة فحص الكشافات لرؤية واضحة قد يكسوها الظلام والضباب في كثير من الأحيان. وأكدت أن صيانة السيارة بشكل منتظم يضمن لها عدم حدوث مشاكل كبيرة.

وينصح قائد السيارات بمراعاة التغيرات، التي تظهر على الطرق؛ حيث تعمل الرطوبة على أوراق الشجر كأرضية زلقة تشبه المكسوة بالثلوج. كما يتغير على قائد السيارة ضبط أسلوب القيادة أثناء المطر والضباب؛ حيث تعتبر القيادة ببطء هي الأكثر أماناً في مثل هذه الظروف.

وبدوره حذر نادي سيارات أوروبا (ACE)، من أن الطرق الرطبة تجعل السيارة دائماً عرضة للانزلاق على الماء «التعويم»، والذي يتسبب على سبيل المثال في تغيرات خطرة في عدد لفات المحرك. وأضاف: «من المؤشرات على تراجع تماسك إطارات السيارة بالطريق انكاس الضوء على سطح الطريق؛ فكلما انعكس الضوء بشكل أقوى، تعين على قائد السيارة توخي الحذر بشكل أكبر». ويعتبر على قائد السيارات مع ظروف الرؤية الصعبة عدم الاعتماد على التفعيل الآوتوماتيكي

للتمتع بقيادة آمنة ينبغي:

- تشغيل الضوء في أقرب وقت ممكن؛ حيث إن الضوء النهاري يعمل فقط في الأمام، في حين تبقى الإضاءة الخلفية مظلمة.

- الحذر من المحنضات: هناك يمكن أن تجمع مياه الأمطار مسببة الانزلاق على الماء للسيارة، مما يفقد الإطارات تماسكها بأرضية الطريق، ولا يمكن التحكم بالسيارة. وهنا يُنصح برفع القدم عن

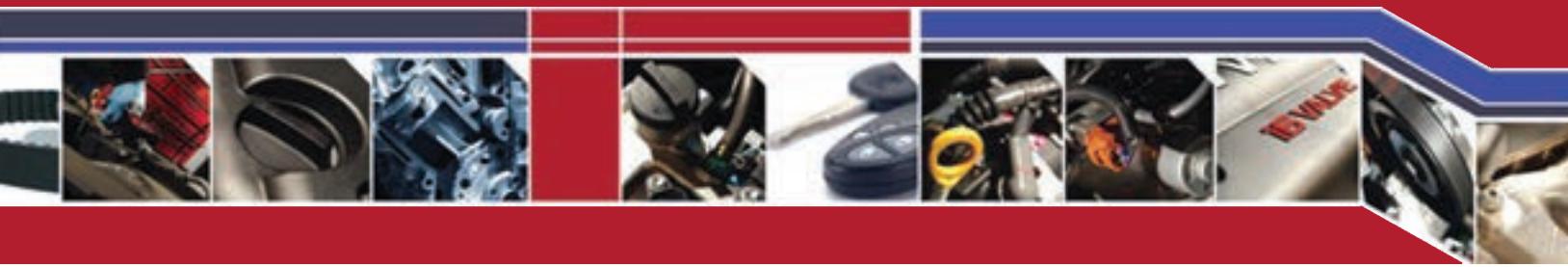
دواسة الوقود والإمساك بالمقدمة وفصل المحرك عن الحركة.

- القيادة ببطء خلال عبور الأنفاق بعد الأمطار الشديدة، حتى لا يتتسرب الماء إلى الجزء الخاص

بالسحب في المحرك.

- القيادة ببطء على الجسور والطرق السريعة، والحذر من الرياح الجانبية، خاصة عند مناورات اجتياز الشاحنات الكبيرة.

- الحذر من الصقيع في الصباح؛ حيث تكون الطرق زلقة في الأماكن المظللة.



اختناق المحرك و ضعف سحب السيارة

يميل قائدى و مالكى السيارات لامتلاك طرازات ذات ناقل حركة أوتوماتيكي بدلاً من الطرازات ذات ناقل الحركة العادي، لتجنب مجهد إضافي مبذول خاصة في أوقات الذروة والازدحام في المدن والعواصم الكبرى حول العالم.

و سنجد أن مالكى السيارات، خاصة أصحاب الطرازات التي تأتى بناقل حركة أوتوماتيكي يعانون من مشكلة ضعف سحب السيارة على الطريق، خلال السطور التالية سنستعرض أبرز الأسباب التي تؤدي لحدوث هذه المشكلة، أو كما تعرف باسم (اختناق المحرك).

خلل صندوق السرعات يتسبب في ضعف سحب السيارة
تعتبر مشكلة ناقل السرعة من أكثر الأعطال التي تتسبب في ضعف سحب السيارة على الطريق، وأي خلل أو ثلف في أجزائه يتسبب في تلف قطع آخر في السيارة، وسينعكس ذلك بشكل واضح على معدل سحب السيارة.

خلل حساس الأكسجين في السيارة
العطل الذي يسبب في زيادة استهلاك الوقود وبالتالي ضعف سحب السيارة على الطريق.

نوعية البنزين في السيارة

يجب على مالك السيارة التأكد من نظافة الوقود المستخدم، كالبنزين الخالي من الرصاصات مثلاً، والتعرف على تركيز نسبة الأوكتان فيه، فالوقود النظيف



يقلل من الشوائب التي قد تسبب الانساخ في بخاخات السيارة أو في فلتر البنزين وبالتالي تضعف سحب السيارة.

انسداد فلتر البنزين
واحد ومن أهم أسباب ضعف السحب

للسارة هو انسداد مسامات فلتر البنزين، التي يتراكم فيها الأوساخ والأتربة، والذي يتسبب بشكل مباشر في دخول الهواء للmotor مما يؤدي إلى عدم إتمام عملية حرق الوقود بالكامل، وبالتالي يؤثر على قوة سحب السيارة على الطريق.

شماعات الاحتراق

التأكد من شماعات الاحتراق أو ما تعرف بالبوجيهات، حيث تقوم هذه الشماعات بإيقاد شعلة كهربائية أو شارة تجري عملية الاحتراق الكامل للوقود، وبالتالي دفع عجلة المحرك إلى الأمام، ومع وجود ضعف في هذه البوجايج هذا يعني عدم وجود الاحتراق الكامل، لتكون النتيجة ضعف السحب في السيارة.

توقف عن القيادة عند ارتفاع مؤشر الحرارة

يعتبر مؤشر الحرارة من أهم العلامات المزعجة التي تصيب قائد السيارة بالقلق، فمع ارتفاع الحرارة يبدو الأمر خطيراً ويجب على الفور أن توقف سيارتك.

وقد تختلف أنواع مؤشرات الحرارة من سيارة إلى أخرى، فهناك الشكل التقليدي للمؤشرات وهناك المؤشر الرقمي التدريجي والمؤشر الخفي وهو عبارة عن لمبة مضيئة تعمل عند ارتفاع درجة حرارة السيارة.

نتناول معاً أهم عوامل اختلال ذلك المؤشر وأهم عوامل ارتفاع درجة حرارة السيارة.

قرابة المياه

من أهم الأشياء التي لابد الاهتمام بها في الفحص الدوري للسيارة والتأكد من منسوب المياه داخل القربة البلاستيكية ومعاينة علامة الحد الأدنى والأقصى بداخلها.

الرديتير

الفحص الدوري للهيكل المعدني الخاص بالرديتير يجعلك تتجنب مشاكل عديدة قد تظهر به مثل التقويب أو وجود تسربيات في الأنابيب الخاصة بنظام التبريد، ومن المهم أيضاً التأكد من سلامة الغطاء الخاص بالرديتير والتأكد من طريقة أحکامه للغلق، والتأكد من وجود كمية المياه الكافية في نظام التبريد.

مروحة التبريد

من وقت إلى آخر يجب متابعة هذا الجزء الهام واختبار كفاءة الحركة وفعاليتها بشكل جيد، فعند توقف مروحة تبريد السيارة بشكل مفاجئ سوف يحدث ذلك خلل في حركة وصول الهواء إلى "الرديتير" مما سيؤثر على سائل التبريد الخاص به ويحدث ذلك خلل في نظام تبريد السيارة.

زيت المحرك

عند حدوث نقص في زيت "الموتور" فمن الطبيعي أن نلاحظ ارتفاع درجة حرارة السيارة والسبب في ذلك هو زيادة حرارة الاحتكاك داخل الأجزاء المعدنية داخل المحرك.

شوائب نظام التبريد

من العناصر الهمة التي يجب اتباعها في غسل دورة المياه من وقت إلى آخر لتجنب تكون صدأ أو شوائب تؤثر على حركة التبريد واستخدام المياه الخضراء لفعالية أكثر أماناً لنظام التبريد.





عالم السيارات

سلامتك .. فحص إطارات سيارتاك بانتظام

حضرت الهيئة الألمانية لفحص الفني من أن الأضرار الموجودة بإطارات السيارة قد تؤدي إلى عواقب وخيمة مثل انفجار الإطارات أثناء القيادة. وفي معظم الحالات يتسبب انخفاض ضغط هواء الإطارات في ظهور مشاكل بالإطارات، كما أن المسامير والأشياء المعدنية الأخرى يمكن أن تتسبب في تلفيات كبيرة بإطار وفقدان الهواء بشكل تدريجي أو يكون السبب هو ملامسة الإطار لحافة حادة برصيف الطريق.

ولتجنب هذه المشاكل والمخاطر ينبغي فحص الإطارات بانتظام والنظر لاكتشاف أي تلف ظاهر من الخارج. وتوصي الهيئة الألمانية بفحص ضغط هواء الإطارات بشكل منتظم، حتى لو كانت السيارة مزودة بأنظمة مراقبة ضغط هواء الإطارات. وبشكل أدق يتبعن على قائد السيارة فحص الإطارات كل ١٤ يوماً وإعادة ضبط ضغط هواء الإطار إذا لزم الأمر.

ويتعين قياس ضغط الهواء في درجة حرارة مناسبة للإطار، حتى لا تتغير نتائج القياس بشكل كبير، على سبيل المثال ١٠ درجات مئوية تشكل فرقاً في الضغط بمقدار ١٠ بار.

و عند مواجهة موقف انفجار الإطار على الطريق يتبعن على قائد السيارة في البداية التخلص بالهدوء وعدم الضغط مططاً على دواسة الكبح، لكن يتبعن عليه التقليل من سرعة السيارة برفع قدمه عن دواسة الوقود، ثم بالنقل للدرجة الأقل، مع تشغيل أصوات التحذير، ثم توجيه السيارة إلى حافة الطريق لإيقافها، لكن بدون حركات توجيه قوية.



تيسلا تواجه تراجعاً بالسيارات الكهربائية

تواجه تيسلا تراجعاً ملحوظاً في ولاء عملائها خلال العام الجاري، وفقاً لبيانات حديثة من S&P Global. فقد انخفضت نسبة ولاء العلامة الأمريكية إلى ٥٨,١٪ في الربع الثاني من ٢٠٢٥، أي بتراجع قدره ٤,٩٪ مقارنة بالعام الماضي.

هذا التراجع وضع تيسلا خلف فورد التي سجلت ٥٩,٦٪، لكنه أبقاها متقدمة قليلاً على شيفروليه عند ٥٨٪، وتويوتا عند ٥٧,٣٪، وهوندا عند ٥٤,٩٪. أسباب هذا التراجع تعود بالأساس إلى اعتماد تيسلا على طرازين رئيسين فقط هما موديل ٣ وموديل ٧، وللذان رغم تحديثهما ما زالا يعتمدان على أسس تعود لسنوات مضت. إضافة إلى ذلك، أصبحت خيارات المنافسين أوسع وأكثر تواعداً، بينما أسمحت صورة إيلون ماسك المثيرة للجدل في صرف بعض العملاء عن الشركة.



الدراسة كشفت أن ٦٨,٩٪ من عملاء تيسلا السابقين اتجهوا لشراء سيارة كهربائية أخرى في النصف الأول من العام، مقابل ٣١,١٪ فضلوا أنواعاً أخرى من المحركات، منهم ٢٨,٢٪ نحو الهجين، و ٢,٩٪ بشكل غير متوقع نحو سيارات ديزل. اللافت أن نسبة كبيرة من انقلوا إلى شيفروليه أو فورد اختاروا العودة إلى سيارات البنزين أو حتى الديزل، وهو ما يعكس تراجع الحماس تجاه السيارات الكهربائية لدى بعض المستخدمين.

رغم ذلك، ما زالت تيسلا قادرة على جذب عملاء جدد، حيث تفوقت بنسبة ١-٢ على شيفروليه في الاستحواذ على المشترين الجدد، لكنها تراجعت كثيراً مقارنة بالنسبة ١-٤ التي سجلتها قبل عام. أما في مواجهة بي إم دبليو، فقد انخفضت النسبة من ١-٩ إلى ١-١,٥ مع توسيع الشركة الألمانية في تقديم طرازات كهربائية متعددة.

الخلاصة أن ولاء العملاء للسيارات الكهربائية بشكل عام يشهد تباطؤاً، بينما يزداد اعتماد المشترين على التنوع في الخيارات بدلاً من الالتزام بعلامة واحدة. تيسلا لا تزال علامة رئيسية، لكن لم تعد الخيار الافتراضي كما كانت من قبل.

صلتك بالدنيا



الخريف وأيامه

بدأ موسم الخريف ومعه تبدأ أمراض الجهاز التنفسى وأهمها أمراض الحساسية والأنفلونزا . المرحلة الانتقالية التي نشهدها هذه الأيام والتي تعانى انتقالات الطبيعة على ذاتها في رحلة مغادرة فصل الصيف دخولاً بفصل الخريف تشهد تغيرات كبيرة تترافق مع ظهور أمراض تعانى منها فئة كبيرة من الناس صغاراً وكباراً رجالاً ونساء . يضاف إلى ذلك أن الخريف هو موسم حبوب لقاح النباتات البرية وازدياد أمراض حساسية الأنف والصدر من عطاس وسيان واحتقان وسعال وضيق في التنفس وحكة وتدميم في العينين وحكة الأنف والصداع . ويرى العديد من الأطباء أن الخريف أصعب من الشتاء لأن تقلب الجو يكون متتالياً ، كما أن العديد من لا ينتبه إلى تحصين جسمه بالملابس والمشرببات والمناعة كما في فصل الشتاء ، لذا فإن عياداتهم تشهد غالباً عدداً كبيراً من المرضى أكثر من فصل الشتاء .

إذا ماذا نفعل؟

بأكثر من ٥٠٪ من الحساسية بالعالم ، فهو أكبر مسبب للحساسية التنفسية بعكس الفكرة الشائعة أن حبوب لقاح العشب هي المسبب الرئيسي للحساسية . و هو يرتبط ارتباطاًوثيقاً بالربو، فالحساسية من ثـ ٨٥٪ من مرضى الربو لديهم حساسية من عث الغبار المنزلي ، كما أن الأطفال والبالغين المصابين بالربو يؤدي تعرضهم المزمن لمسببات الحساسية المنزلي مثل عث الغبار المنزلي من زيادة خطورة ظهور أمراض الحساسية التنفسية و يؤدي أيضاً إلى ضعف في وظائف الرئة .

كما وجدت دراسة حديثة أن ٥٧٪ من «العينة المشاركة» كانت لديهم أمراض حساسية من عث الغبار المنزلي ، في حين أن ١٥٪ فقط قد تم تشخيصهم تشخيصاً صحيحاً مما يشير إلى الحاجة الملحة لزيادة الوعي والإرشاد للأطباء والمرضى على حد سواء حيث أن غالباً ما يجعل الناس مضاعفات حساسية الأنف ولا يحملون أمراضها على محمل الجد .

ولهذا فإنه من الضروري استشارة الطبيب المختص ، لمعرفة ما هي المواد المسببة للحساسية التي تؤدي إلى هذه الأعراض ، وتنقي العلاج المناسب .

على الرغم من أن حساسية عث الغبار المنزلي هو من أنواع الحساسية الموجودة على مدار العام ، إلا أن هناك توجهات موسمية لها وأهمها فصل الخريف و الشتاء حيث أظهر بحث أجراه معهدوك للأبحاث الطبية أن مستويات عث الغبار يمكن أن تزيد ٣-٢ مرات أو أكثر فصل الخريف

نزلات البرد والأنفلونزا

يعتبر فصل الخريف موسمًا لأمراض البرد والأنفلونزا وتنشر في أجوانه فيروسات البرد المتنوعة والتي لا يسلم منها إلا القليل ، لذلك تقدم في هذا الموضوع طرق مبتكرة للحماية من نزلات البرد والأنفلونزا و يصاب الإنسان بالبرد في فصل الخريف والشتاء أكثر من الصيف بسبب الأنف الباردة .

يُنصح بتناول بعض الأعشاب المدرّة للبول والمليئة للمعدة للوقاية من آلام فصل الخريف . فالعنالية بالأمعاء مهمة للغاية ، كونها تساهم في الآيات الدافع التي ينطّها الجهاز المناعي . فيمكن مثلاً تناول فنجانين أو ثلاثة من السوائل المليئة بنكهة إكليل الجبل في الشاي ?

وينصح أيضاً بممارسة التمارين الرياضية المعتملة (المشي لثلاثين دقيقة في اليوم ، صعود الدرج ، السباحة...) التي تساعدنا على التخلص من السموم من خلال تحرير الدورة الدموية ، فضلاً عن أنها تقوّي الجسم . غير أن سوء إدارة الإجهاد (الشواغل المهنية ، الحياة الأسرية...) ينبع منه الجسم ويحيط آلياته الدفاعية . ويمكن أن نمارس بانتظام نشاطاً يساعد على الراحة مثل اليوجا ، وهذه الأنشطة تخلصنا من الجهد وتساعدنا على النوم بشكل أفضل وبالتالي على مقاومة العدو بشكل أكبر .

حساسية عث الغبار المنزلي .. أسوأ أمراض الخريف
يعتبر عث الغبار المنزلي هو المسؤول عن التسبب

الحساسية

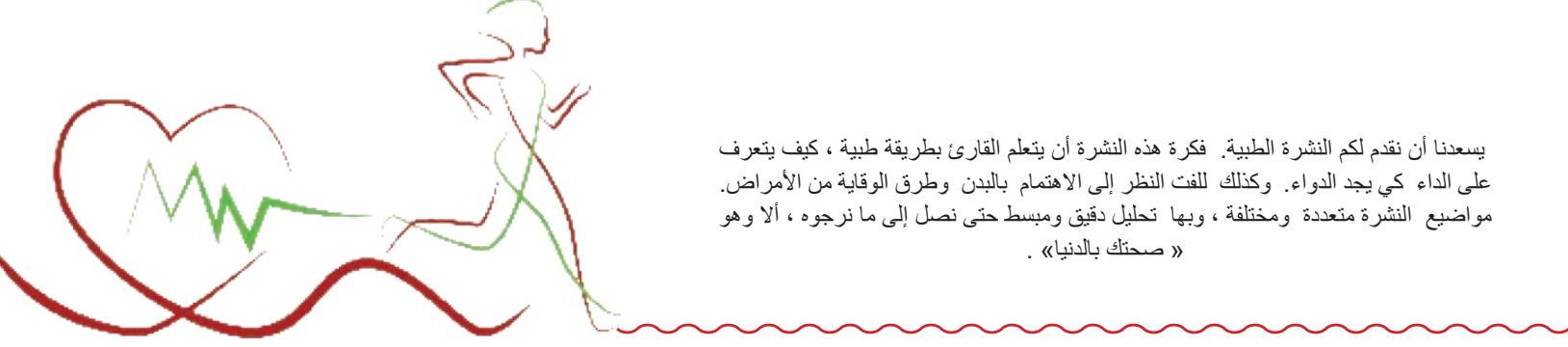
يعرف الأطباء الحساسية على أنها مجموعة من الأمراض التي تنتج عن ردات فعل غير طبيعية من قبل الجسم استجابةً لمؤثرات مختلفة خارجية أو داخلية .

وتعتبر ردات الفعل هذه غير طبيعية لأنها لا تصيب الإنسان العادي غير المصاب بالحساسية .

من المعروف أيضاً أن أكثر مسببات الإصابة هي حبوب اللقاح الموجودة في الجو والرطوبة وغبار المنازل الذي يوجد في المفروشات والأغطية والستائر وأيضاً الحيوانات الأليفة والعصافير والدواجن والنباتات .

بالإضافة إلى ذلك ، تساهم تقلبات الطقس والتغير الفجئي في درجة الحرارة من الحار إلى البارد فجأة والغبار الموجود في الجو في مثل هذا الفصل ، من أهم أسباب تهيج أمراض الحساسية وحدوث التهابات . ومع أن الحساسية الأنفية ليست من الامراض التي تهدّد الحياة إلا أنها يمكن أن تؤدي إلى أمراض مزمنة قد تؤثر في ممارسة المريض لحياته بصورة طبيعية ومسيرة خصوصاً إذا علمنا أن الحساسية الأنفية من أهم أسباب زيادة نوبات الربو لمرضى الربو .

أضف إلى ذلك امكانية اصابة الاذن الوسطى بالالتهاب والاصابة بالتهاب الجيوب بنوعيه (الحاد والمزمن) وظهور اللحميات الانفية والإصابة بحساسية العين ، وزيادة على ذلك الشعور بالخمول والدوخة مع فقدان النشاط والحيوية مع عدم انتظام النوم .



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طيبة ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للتلقي بالنظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدنيا ».

- يمكن أيضًا ارتداء ملابس صيفية مع ملابس داخلية بأكمام أو بدون أكمام حسب الملابس وحسب الجو
- لا تنسي القبعة خاصة لطفل الرضيع لتحمي بها رأسه وأنفيه من البرد
- تناولي كوب من الماء الفاتر قبل الخروج من المنزل
- كلما زاد الشتاء، زيدي من عدد القطع أو من سكها وصولاً إلى الملابس الشتوية في فصل الشتاء
- لا مانع من بدء ارتداء الجوارب أو على الأقل الخف المنزلي فالسير حافياً أمر سيء للغاية ويساهم البرودة وألم العظام ٢٢. عودي طفلك على تناول الخضروات والفاكهـة
- عوديه على نظام غذائي متوازن ومنتظم في عدد الساعات والمواعيد
- بعد الإفطار من المهم تناول كوب اللبن بالعسل أو كوب عصير البرقان أو الليمون أو أي فاكهة من فوائـه فيتامين سي
- بالنسبة للرضع أفضل مناعة هي الرضاعة الصناعـية
- نظمي مواعيد الاستحمام لأنـباتـك فلا يجب أن تكون صباحـاً قبل النزول للمدرسة ولا ليـلاً إنـ كان الجو بارـداً أفضل الأوقـات بعد العودـة من المدرـسة
- احرصـي على تجـفـيف رأسـ الصـغـير وجـسمـه جـيدـاً ويـفضلـ تـجـفـيفـ شـعرـه ولو بشـكـلـ سـريعـ لـبـثـ الدـفـءـ فيهاـ
- احرصـي على تـطـعـيمـ أـبـنـائـكـ فيـ موـاعـيدـهاـ المـنـظـمةـ واستـشـيرـيـ طـبـيبـ أـطـفـالـكـ حولـ مـصـلـ الأنـفـلوـنـزاـ

- الاستحمام وبعد ممارسة الرياضة بسبب العرق
- الابتعاد عن التدخين والمدخنين والحرص على تجنب الأماكن التي يعلو فيها دخان حرق قش الأرز
- الحرـصـ على وجود منـادـيلـ مـطـهـرـةـ علىـ الدـوـامـ فيـ حـقـيـقـةـ الـخـرـوجـ لـحـفـاظـ عـلـىـ النـظـافـةـ الـعـامـةـ
- الابتعاد عن المرضـىـ بـأـمـراضـ فـيـروـسـيـةـ مـعـدـيةـ،ـ والعـزـلـةـ عـنـ الـإـصـابـةـ
- الحرـصـ علىـ النـظـافـةـ الشـخـصـيـةـ وـنـظـافـةـ الـوـجـهـ والـفـمـ وـالـأـسـنـانـ وـالـلـيـدـيـنـ وـقـصـ الـأـظـافـرـ حتـىـ لاـ تـجـمـعـ كـثـيرـاـ مـنـ الـجـرـاثـيمـ وـتـنـقـلـ الـكـثـيرـ مـنـ الـأـمـراضـ الـمـعـدـيةـ.
- الحرـصـ عـلـىـ تـنـاـولـ وـجـبـةـ الـإـفـطـارـ يـوـمـيـاـ مـهـماـ كـانـ حـجـمـ الـمـشـاغـلـ
- التـقـليلـ مـنـ تـنـاـولـ الشـايـ وـالـقـهـوةـ وـتـحـديـداـ عـلـىـ مـعـدـةـ فـارـغـةـ
- تـنـاـولـ الـكـثـيرـ مـنـ الـمـشـرـوبـاتـ السـاخـنـةـ وـتـحـديـداـ الـمـشـرـوبـاتـ الـعـشـبـيـةـ الـمـفـيـدـةـ وـمـنـهـاـ الـزـنـجـبـيلـ وـالـقـرـفـةـ وـالـيـانـسـونـ وـالـنـعـانـعـ وـالـكـرـواـيـهـ وـالـلـيـمـونـ الدـافـيـ،ـ وكـذـلـكـ حـسـاءـ الدـجاجـ بـالـلـيـمـونـ.
- الابتعاد عن الأماكن الضـيـقةـ الـمـغلـقةـ وـالـحرـصـ علىـ تـهـوـيـةـ الـمـنـزـلـ وـأـمـاـكـنـ الـعـمـلـ بـشـكـلـ جـيدـ
- ضـرـورـةـ شـرـاءـ مـلـابـسـ بـيـنـيـةـ "ـدـيـيـ سـيـزـونـ"ـ لـكـ وـلـأـطـفـالـ حتـىـ لاـ تـنـقـعـيـ فـيـ مشـكـلـةـ اـرـتـدـاءـ الـمـلـابـسـ الـصـيـفـيـةـ وـالـتـعـرـضـ لـلـبـرـدـ
- لتـنـكـ الـمـلـابـسـ قـطـنـيـةـ طـرـيـةـ غـيرـ تـقـيلـةـ كـالـشـتـوـيـةـ وـلـكـ بـكـمـ طـوـيلـ وـذـاتـ فـتـحةـ صـدـرـ ضـيـقةـ
- يـمـكـنـ الـخـرـوجـ مـسـاءـ مـعـ شـالـ أوـ جـاـكـتـ بـسـيـطـ لـتـجـنـبـ تـيـارـاتـ الـهـوـاءـ الـبـارـدـةـ

مقارنة مع مستويات الصيف ، ويرجع ذلك إلى ارتفاع نسبة الرطوبة ٥٠٪ وزيادة التدفئة المنزلية وانخفاض التهوية. كل هذه أمور تخلق الظروف المثالية لتطور هذا المخلوق حيث الملايين من المستعمرات غير المرئية تتكاثر على السجاد والفرش وغيرها من الأثاث المنجد حين تتجذر على قشور الجلد البشري وبالتالي فإنها تتكاثر، لذلك فهي دائماً تكون موجودة في أي مكان يقيم فيه البشر وهو أمر لا مفر منه. لذلك فإنه في فصل الخريف وبسبب الزيادة في تكاثر هذه المخلوقات ، تزداد أمراض الحساسية مثل العطاس المتكرر، سيلان واحتقان الأنف، الحكة في العيون أو الحلق، مما يؤدي إلى الشعور بالوهن العام. وعادة تكون أمراض الحساسية من عث الغبار المنزلي مربكة كونها تتشبه إلى حد كبير بأعراض الأنفلونزا العادبة أو البرد.

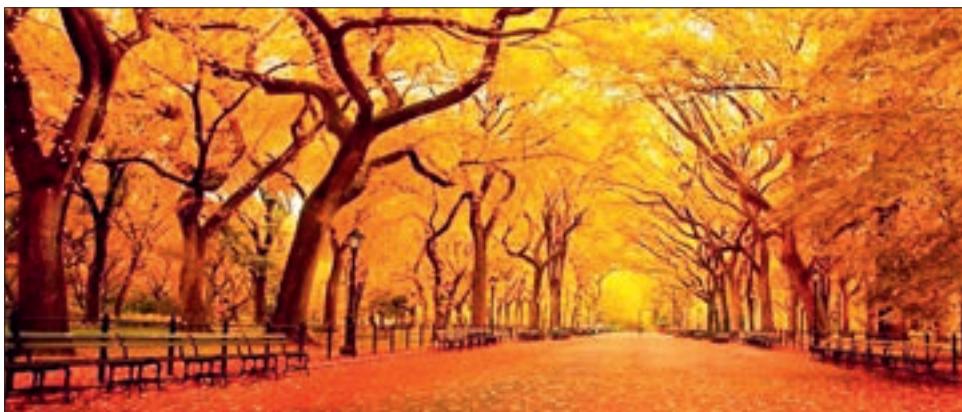
وأخيراً نصائح للوقاية من أمراض الخريف للصغرى والكبار

يرى العديد من الأطباء أن الخريف أصعب من الشتاء لأن تقلب الجو يكون متتاليًا، كما أن العديد منا لا ينتبه إلى تحصين جسمه بالملابس والمشروبات والمناعة كما في فصل الشتاء، لذا فإن عياداتهم تشهد غالباً عدداً كبيراً من المرضى أكثر من فصل الشتاء.

إذاً ماذا نفعل؟

نقدم هنا بعض النصائح الطبية للتعامل مع فصل الخريف ووقاية نفسك وأسرتك من الأمراض بالإضافة إلى كيفية الانتباه لملابس الأطفال في هذا الفصل.

- عودي نفسك وعلمي أبنائك ضرورة غسل اليدين بعد كل مصافحة والحرص على عدم لمس الوجه والعينين والألف حتى لا يسبب ذلك نقل الأمراض
- نيل قسط كافٍ من الراحة وألا يقل النوم عن ٨ إلى ١٠ ساعات يومياً لبناء جهاز مناعي قوي
- الحرـصـ عـلـىـ تـنـاـولـ الـكـثـيرـ مـنـ الـأـطـعـمـةـ الصـحـيـةـ وـتـحـديـداـ الـخـضـرـاوـاتـ وـالـفـاكـهـةـ وـتـحـديـداـ مـاـ يـحـتـويـ عـلـىـ فـيـتـامـينـ سـيـ لـمـقاـوـمـةـ نـزـلـاتـ الـبـرـدـ
- ممارسة الرياضة
- عدم التعرض لتـيـارـاتـ هـوـاءـ شـدـيدـةـ خـاصـةـ بعد



تِلْدَا

العَزَّ لِلرُّزْ



مناسب لأطباق
الكيسة، الألواني
و البروالي

بسمتي سيد



طويل جداً



Tilda.com



Tilda

ELEVATE YOUR PLATE



TildaRice



TildaRice

مواقف الصلاة لمدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / Oktober 2025

٢٠٢٥ شهر أكتوبر / تشرين أول

اليوم فجر شروق ظهر عصر مغرب عشاء							
20:33	18:50	16:04	13:02	07:03	05:13	01	
20:31	18:48	16:02	13:01	07:04	05:15	02	
20:28	18:46	16:00	13:01	07:06	05:17	03	
20:26	18:43	15:59	13:01	07:08	05:19	04	
20:23	18:41	15:57	13:00	07:10	05:21	05	
20:21	18:39	15:55	13:00	07:11	05:22	06	
20:19	18:36	15:53	13:00	07:13	05:24	07	
20:16	18:34	15:52	13:00	07:15	05:26	08	
20:14	18:32	15:50	12:59	07:17	05:28	09	
20:12	18:30	15:48	12:59	07:18	05:30	10	
20:09	18:27	15:46	12:59	07:20	05:31	11	
20:07	18:25	15:45	12:58	07:22	05:33	12	
20:05	18:23	15:43	12:58	07:24	05:35	13	
20:02	18:21	15:41	12:58	07:25	05:37	14	
20:00	18:18	15:39	12:58	07:27	05:38	15	
19:58	18:16	15:38	12:57	07:29	05:40	16	
19:56	18:14	15:36	12:57	07:31	05:42	17	
19:54	18:12	15:34	12:57	07:32	05:44	18	
19:52	18:10	15:33	12:57	07:34	05:45	19	
19:50	18:07	15:31	12:57	07:36	05:47	20	
19:48	18:05	15:29	12:57	07:38	05:49	21	
19:46	18:03	15:28	12:56	07:40	05:50	22	
19:44	18:01	15:26	12:56	07:41	05:52	23	
19:42	17:59	15:24	12:56	07:43	05:54	24	
19:40	17:57	15:23	12:56	07:45	05:55	25	
18:38	16:55	14:21	11:56	06:47	04:57	26	
18:36	16:53	14:19	11:56	06:49	04:59	27	
18:34	16:51	14:18	11:56	06:51	05:00	28	
18:33	16:49	14:16	11:56	06:52	05:02	29	
18:31	16:47	14:15	11:56	06:54	05:04	30	
18:29	16:45	14:13	11:55	06:56	05:05	31	

مواقف الصلاة في المدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

NOTDIENSTE حالات الطوارئ

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز	Polizei, 110	الشرطة
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح	Feuerwehr, 112	الإنقاذ
ADAC 0180 2222222	نادي السيارات	Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي	Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
KFZ-Zulassungen, - Jüterboger Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995 - Ferdinand-Schultze-Str. 55	ادارة المرور	Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
13055 Berlin, Tel.: 902690 Zentrale d. Autoversicherer, Tel. 0180 25026	السيارات	Apotheken-Service, 0800 0022833	خدمات الصيدليات
Sperrung, 069 740987	حالات فقدان	Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
Kreditkarten, - für alle Karten	بطاقات الائتمان	Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ طبيب الأسنان
0180 5021021 - American Express 069 97971000		Auskunft - Inland, 11833	استعلامات - داخلية
- Euro-Card 069 79331910 - Visa-Card 0800 8118440		- Ausland, 11831	- خارجية
- Diners 069 66166123 Antirassistisches Telefon, 7857281		Flughäfen (Infos), 0180 5000186	المطارات
حالات التمييز العنصري		Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633	القطارات
		BVG, 19419	مواصلات برلين
		Omnibus-Bahnhof, 3018028	محطة الحافلات
		Funkturm / Auskunft, 3018028	
		Vattenfall, (Störung) 26712525	ادارة الكهرباء

إعلانات خاصة

The advertisement features several items:

- KUNDENSTOPPER:** A blue A-frame signpost.
- ROLLUP:** A tall vertical banner.
- DALIL & VERLAG**: Logo with Arabic text "دار الدليل للطباعة والتوزيع" and "DALIL & VERLAG". Below it is the phone number **030-615 76 70**.
- Aktuelle Angebote -25%**: A red banner advertising current offers with a 25% discount.
- SPEISEKARTE**: An image of a red menu book.
- STEMPEL**: An image of several small stamping machines.
- PLANE**: An image of a white paper plane.
- Delivery truck image:** An image of a white delivery van parked in front of a building.
- Books image:** An image showing a stack of colorful books or papers.

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen

beratung@das-ik.de

مكتب شؤون الهجرة

(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr. 23, 12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

المكتب الفرعى لشئون الطلبة

Außenstelle für Studenten: Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

Arab Index
ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch



كل الحق - وحق محفوظة
Branchenbuch

دليل العرب
رقم الاصدار: ٢٤ / ٨٤٨١ - ٩٨٠

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr. 1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktstr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713

Physiotherapie

Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-47137

Apotheken

Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppenherstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahorn Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn
Einzelhandel
Agadir Shop
Bonnerstr. 3, 53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth
St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldrstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kümpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Glaleria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN
Moscheen
Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM
Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182
BONN
Botschaften
Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunisien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fährgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70
Moscheen
Al Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173 Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assonah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn
Vereine
Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

• فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة
لكل في عمومية من الواقع العصبي
يشكل مهني، بما في ذلك "النخاع،
الضعف الجنسي، تساقط الشعر، الإفلاع
عن التدخين، مستحضرات التجميل
والعناية بالبشرة، مشكلات السلس في
التبول ومراقبة ضغط الدم ومستوى
السكر في الدم، بالإضافة إلى ذلك المكافحة
لتأثير الأدوية غير المتاحة في بعض الدول
 العربية .



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34
Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00
Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361
Strom
Tel.: 0421-792 88-0
Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14
Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766
Abwasser
Tel.: 0421-707 01-0
Familienservice Bremen
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643
Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102
Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194

DARMSTADT

Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549
Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592
Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988

DORTMUND

Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904
Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611

Ausländer

Ausländerbehörde
Kaiserstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301

Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30/13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30/13.00 - 16.30 Uhr

Notdienste

Ärztllicher Notfalldienst
Tel.: 116 117
Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11
Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50

Telekommunikation / Elektro
Comeave Group
Technology Park
Hauaert 1, 44227 Dortmund
Tel.: 02231-725260

Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72

DRESDEN

Moscheen
Islamisches Zentrum
Uhlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60

Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theaterstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451

Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 -12:00 Uhr

Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15
Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004
Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434
Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333
Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn
Islamischer Laden M+S
Bonner Straße 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0
König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001
Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn
Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn
Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn
Phoenixia Lounge
Clemens-august-str. 34
53115 Bonn
Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982
Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710
Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641
Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552
Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476
Miss Beauty
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867
Arab_Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254

BOCHUM

Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

BREMENBotschaften

Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85
Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90

Moscheen

Al-Muṣṭafa Gemeinschaft e.V.

Nordstr. 331,28217 Bremen

Islamische Gemeinde

Bremervörder Str. 45,28219 Bremen

Tel.: 0421-395687

Apotheke

Knochenhauer Apotheke

Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen

Tel.: 0176-45698576

Ausländer

Ausländerbehörden

Stresemannstraße 48, 28207 Bremen

Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004

Notdienste

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 1 92 92

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 1 22 33

Kinderärztlicher Notfalldienst

Tel.: 3 40 44 44

Fundamt Bremen

Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN**ÄGYPTEN: 0020**

- Alexandria 203
- Assuan 2097

- Benha 2013
- Damanhour 2045

- Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040

- El-yayouna 2084
- Hurghada 2065

- Ismailia 2064
- Kairo 202

- Luxor 2095
- Mansoura 2050

- Port Said 2066
- Rafah 2068

- Sadat City 2049
- Sohag 2093

- Suez 2062
- Tanta 2040

- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015

- 6 October 2011
- ALGERIEN: 00213

- Algier 2132
- Annaba 2138

- Arzew 2136
- Batna 2134

- Bechar 2137
- Bejaia 2135

- Biskra 2134
- Blida 2133

- Constantine 2134
- Ghardaia 2139

- Mascara 2136
- Medea 2133

- Mostaganem 2136
- Oran 2136

- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137

- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139

- Tizi-ouzou 2133
- Tiemcen 2137

- BAHRAIN: 00973
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- MOSCHEEN: 00222

- BAHRAIN: 00973
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- MAROKKO: 00212
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- MAURETANIEN: 00222
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- OMAN: 00968
- PALESTINA: 00972

- JEMEN: 00967
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE: 00971
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

- Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

- BREMEN

- Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 08 90

- SAUDI ARABIEN: 00966
- DSCHIBUTI: 00253

- IRAK: 00964
- BOCHUM

Tel.: 0174-1737961
 Aydinli
 Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 211-82062
 Fahrschule Schwartz
 Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7792055
 Imad Qaddoura An- & Verkauf
 Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7338502
 Kfz-Techniker-Meisterin
 Rudaina Amawi
 Erkratherstr. 328, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211/921120
 Leen-Autohandel

Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0177-6770808
 Levantine Shipping & Forwarding GmbH
 Amsterdamer Str. 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1715197
 Sachverständigen-Büro Hulich
 Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02116685448
Bestattungen

Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
 Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-46894014

Al-Firdaus
 Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0176-20771658

ESSEN**Moscheen**

Salah Eddin
 Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen
 Tel.: 0201-30 75 12

Abou Bakr

Altenessener Str. 521, 45329 Essen

Juweliere

Juwelier Mekka
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3680985

Serhan

Weberstr. 5, 45127 Essen
 Tel.: 0201-8733077

Kosmetik

Haarstudio Sara
 Palmbuschweg 4, 45326 Essen
 Tel.: 0201-83017773

Reisebüros

V.I.P. Travel
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3163939

Restaurants

Fatamorgana
 Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
 Tel.: 0201-88777206

Omeirat Grill

Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 0172-5775967

Konditorei

Patisserie Tripoli
 1 weber str 15, 45127 essen

Konditorei Sadin

Altenessener Str. 228, 45326 Essen
 Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
 Tel.: 0201-3641045

Lebensmittel

Adnan Fleischerei
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0173-4068470

Al- Faihaa

Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 02014798950/51

Chtoura GmbH

Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
 Tel.: 0201-3680061

Getränkehandel khoder

Burggrafen str 81, 45139 essen
 Tel.: 0201-2766399

Youssif Slim Obst Gemüse Handel
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 020120600045

Zaidan lebensmittelgrosshandel

Palmbuschweg-116, 45326 Essen
 Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko

Damas Gate
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0176-62579230

Teppichland Essen
 Bocholder Str. 243, 45356 Essen
 Tel.: 0201-6140036

FRANKFURT A. MAIN**Botschaften**

Ägypten
 Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
 Tel.: 069- 55 13 40

Nakhil
 Ellerstr. 60, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7885639
 Noah's Deli
 Libanesisches Restaurant
 Oststr.63, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-36 77 033
 Florenzo Pizzeria
 Karlstr 2, 40120 Düsseldorf
 Tel.: 0211-16979666
 Salam Hallo
 Konrad Adenauerplatz 11,40210 Düsseldorf
 Te.: 0211-1609677
 Sahara restaurant
 Friedrich str .8, 40217 .düsseldorf
 Sanin
 Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1710505
 Zedern-Restaurant
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7330384
Lebensmittel
 Anual-Lebensmittel
 Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-774341
 Arabischer Markt
 Markenstraße 9, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-310821
 Dounia Al Maghreb
 MintropStraße 17 , 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-17092946
 Ela Handelsgesellschaft
 Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-725619
 Lager Beirut
 Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-24459275
 MARKETIM Warenhandels GmbH
 Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf
 Tel: 0211-224300
 Marokko-Shop
 Scheurenstr.25. 40215 Düsseldorf
 Tel.0211-977 171 25
 Nador
 Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf
 Tel: 0211-1653781
 Neptun Fisch GmbH
 Stresemannplatz 5, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8308881
 Turan Feinkost
 Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
 Tel.: 0211-5144431
 Zedern Markt
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7330384
Telekommunikation/ Elektro
 E-PRODUCTS.DE
 Service - Beratung- Reparatur
 Klosterstr. 68, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-170 87 70
 Internetkaffi Marrakesch
 Schillersstr.46, 41464 Neuss
 Tel.: 0176-23 76 79 06
 Mobile communication
 Dümmelen weg 33 düsseldorf 40472
 Mediafone Telekommunikation
 Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0049211-7794402
 PCE Call Shop
 Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-38737140
Frisier-Salons
 Azize Friseur Haarmoden
 Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-234262
 Coiffeur Le Soleil
 Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1793189
 Friseursalon de Paris
 Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2710726
 Metta Friseur
 Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-547250
 Mina's Hairstyling
 Kapitelstr.18, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-2 44 88
 Sellam Friseursalon
 Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
 Tel.: 0211-4976669
Autos / Kfz-Techniker
 Autoglas A1 An- & verkauf
 Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
 Tel: 0211-3119683
 Autopflege
 Auto Kosmetik Service

Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf
 Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8629280
 Dr. Ghassan saleh
 zahanrtz
 brunnen str 42, 40223 düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
 Zahnmедин
 Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-352491
 Dr. med. Ziad Azzouni
 Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
 Tel.: 0211-432626
 Dr. med. Baker Saad Bendado
 Kinder- & Jugendarzt
 Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen
Apotheken
 Bahnhof-Apotheke
 Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-78 58 44
Rechtsanwälte
 Dr. Shirin Entezari
 Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-5400100
Übersetzer
DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
 Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 64 92 36
 Habib Bedoui
 Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2095544
 Übersetzungsbüro Sukhni
 Stremannplatz 4, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-375183
Reisen
 Nayaab Travel Reisebüro
 Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2205611
 Al Kudus Reisen
 Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-93655895
Juwelier
 Gold aus Dubai
 Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-86399866
Textilien/Mode/ Möbel
 Buchhandlung Attawhid
 Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7952335
 El Aissati Import-Export
 Ellerstr. 56, Düsseldorf
 Tel.: 0211-78054
 Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
 Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0177-2935554
Bäckerei
 Al Afrah
 Liniestr. 19, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0173-3569254
Cafés
 Alhambra
 Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0178-4663473
 El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
 Ellerstr. 65a , Düsseldorf
 Tel.: 0211-780024
 Zahari Cafe
 Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2108738
Restaurants
 1001Nacht Restaurant
 Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 01520-31 45 444
 Attawhid
 Elter St. 148, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02217952335
 Byblos Restaurant
 - Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
 Tel.: 0211-7260938
 - Schadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3230509
 Casablanca Catering
 Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.: 0211-58670620
 Imbiss & Restaurant
 Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
 Tel.: 0211-86291100
 Liban Restaurant
 Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-76979971
 Libanon Restaurant
 Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0211-329593
 Méditerranée
 Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110500
 Kfz-Zulassungsstelle
 Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
 Tel.: 0351-4888008
DÜSSELDORF
Botschaften
 Jordanien
 Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 38 06 02
 Marokko
 Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-45 10 41
Moscheen
 Ar-Rahman Moschee
 Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7336836
DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
 Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330510
 Islamisches Zentrum
 Worringersstr. 63, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-161185
 Omar ibn Al-Khattab
 Adlersstr. 91, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3840534
Ausländer
 Ausländerbehörde
 Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
 Arztnotruf-Zentrale
 Tel.: 0211-1 92 92
 Notarzt
 Tel.: 0211-89-94947
 Opferhilfe
 Tel.: 0211-8 70 - 68 30
 Beratungsstelle für Behinderte
 Tel.: 0211-89-9 26 81
 Flughafen Düsseldorf
 Tel.: 0211-4 21 - 0
 Kinderhilfzentrum
 Tel.: 89-28100
 Kreditkartensperrung
 Tel.: 116 116
 Kfz-Zulassungsbehörde
 Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-94058
Ärzte
 A.Tayara Praxis
 Allgemeinmedizin, Chirotherapie
 Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-275079
 Dr. med. Ahmad Basireh
 Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-742685
 Dr. med. dent. Albert Al Khatib
 Kieferorthopädie
 Bachstr. 148,40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-343545
 Dr. med. Fouad Sleymann
 Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7489595
 Ghassan Saleh Zahnrarzt
 Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. Ghassan Omran
 Chirurgie
 Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-131500
 Hischam Khawaja - Zahnrarzt
 Gerresheimer Landstr. 94
 Tel.: 0211 9771 1651
 Dr. Houaida Taraji
 Gynäkologie und Geburtshilfe
 Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
 Tel: 02131-602888
 Kiddyzähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
 Zahnrärzin
 Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
 Tel: 02102-1067720
 Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
 Anästhesiologie
 Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
 Tel: 0211-6986441
 Dr. med. N. Al-Mosawi
 Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-362298
 RAMADAN
 Dentallabor
 Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
 Tel.0211-7338015
 Dr. med. Said Hilton
 Allgemeinmedizin

FAHRSCHULE

SMILE



WEITERBILDUNG ZUM KURIER ODER LKW FAHER

**تأهيل وتدريب مهني لسائقي
الشاحنات والطرواد البريدية**

100% kostenlose Förderung für deinen
Führerschein durch das Jobcenter
oder die Agentur für Arbeit.

**الحصول على دعم مجاني كامل لتغطية نفقات رخصة
القيادة من قبل الجوب سنتر ومكتب العمل**

QR Code scannen
& kostenlose Beratung erhalten



Filiale 1 • Neukölln
Karl-Marx-Str. 180 • 12043 Berlin
030 55 06 72 72

www.fahrschule-smile.com

Filiale 2 • Wedding
Müllerstr. 145 • 13353 Berlin
030 64 82 21 51



DarkCon (Shisha)
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karatre Altona (Cafe-Lounge)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karatre City (Cafe-Restaurant-Lounge)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944

Al Arabi
Barnerstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989

Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel.: 040-51318835

Azeitiona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942

Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023

Falafel Factory
Schanzenvstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH

Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972

Karatre City (Cafe-Restaurant-Lounge)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735

Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301

ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700

- Moorstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613

RIADS
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923

Salam City
Steinstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539

Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021

Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071

Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100

Zeder Restaurant
Wendenstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125

Lebensmittel
Asia Mix (Import-Export)
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704

Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794

Iman Warenhandel GmbH
Fenglerstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368

Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559

Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel.: 040-2802802

Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444

- Gustav-Kunst-Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558

Autos
Abdo Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660

Aziz Autohandel
Borßelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345

Ballout Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660
Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607

Ausländer
Ausländerbehörde
Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0

Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0

Notdienste

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 22 80 22

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 0180-05 05 18

Fahrdienst für Behinderte

Tel.: 040-4 28 28 - 0

Apothekenbereitschaft

Tel.: 721 21 14

Strom

Tel.: 0180-1 439000

Funk-Taxi

Tel.: 040-774353

Kreditkartensperrung

Tel.: 116 116

Stadtentwässerung

Tel.: 040-349890

Familienberatung

Tel.: 28 01 40 70

Ärzte

Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall

Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg

Tel.: 040-5533100

Dr. med. Mahaleh Abolghassem

Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg

Tel.: 040-7541000

Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar

Hegenech 3, 22149 Hamburg

Tel.: 040-6724257

Dr. med. dent. Ali Amani

Hoheluftchaussee 66, 20253 Hamburg

Tel.: 040-481527

Dr. med. Elias Salim

Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg

Tel.: 040-30031202

Dr. med. Kamil Farhat

Chirurgie

Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg

Tel.: 040-2991911

Dr. med. Kamran Maher

Inner Medizin

Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg

Tel.: 040-454545

Dr. med. Khalid Al-Khalidy

Praktischer Arzt

Arp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg

Tel.: 040-7459506

Dr. med. dent. Malek Gabsha

Zahnmedizin

Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,

Tel.: 040-205013

Dr. med. Said Maroof Ramia

Allgemeinmedizin

Adenauerallee 9 , 20097 Hamburg

Tel.: 040-248090

Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara

Harburger Ring 10, 21073 Hamburg

Tel.: 040-777474

Dr. med. Rahim Sadighi

Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg

Tel.: 040-337103

Dr. med. Yasmin Sabri

Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg

Tel.: 040-43095850

Dr. med. Yunus Raha

Washingtonallee 42, 22111 Hamburg

Tel.: 040-6551662

Apotheken

Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle

Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg

Tel.: 040-32527383

Reisen

Ajamko Reisebüro

Kreuzweg 20, 20099 Hamburg

Tel.: 040-249844

AT muslimreisen.de GmbH

Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg

Tel.: 040-31708778

Backwaren

Nura GmbH Arabische Backwaren

Beerenweg 1B, 22761 Hamburg

Tel.: 040-89709607

Cafés

Al Madyafa

Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg

Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila

Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-234602

Layalina Restaurant

Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-92884696

Juwelier

Juwelier Dubai

Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.

Tel./ Fax: 069-25627533

Textilien

Textil und Schuhrecycling

Kinzingheimer Weg 119, 63459 Hanau

Tel.: 0171-7982529

Reisen / Fluggesellschaften

Eisa- Reisen

Reisevermittlung in alle Welt

Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-232025

Frankfurt Messe Appartements

Tourist.- & Dienstleistungen

Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-7073248

GULF Air

Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-71911215

Immobilien

El- Seedy Handelsagentur

Weinberg Str. 13, 64546 Mörfelden. Walldorf

Tel.: 06105-450740

Autos

Autos An und Verkauf

Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim

Tel.: 06181-9065912

Kfz Handel Abdullah Jaradeh

- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt a.M.

a.M., Tel.: 069-388049

- Quer Str. 2, 63605 Offenbach a.M

Tel.: 069-388049

MHD Yaoufi

Industriestr. 10, 36505 Langenselbold

Tel.: 006184-9065912

Pyramids GmbH

Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie

Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M

Tel.: 069-873539

Terkawy GmbH

- Moehne Str. 16, 63452 Hanau

Tel.: 06181-520258

- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau

Tel.: 06181-520258

Terkawi- Safar Gbr

Kanal Str. 6, 73630 Remshalden- Grunbach

Tel.: 07151-9948593

Prince Import & Export

Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach

Tel.: 069-17516628

Pyramids GmbH Pyramids

Im- & Export Ltd.

Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M

Tel.: 069-873539

Spedition Internationale Forwading

Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M

Tel.: 069-750339-0

FREIBURG

Moscheen

Islamisches Zentrum

Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.

Tel.: 0761-272805

HAMBURG

Botschaften

Ägypten

Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg

Tel.: 040-4 13 32 60

Jordanien

Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg

Tel.: 040-30 97 27 12

Syrien

Brooktor 11, 20457 Hamburg

Tel.: 040-32 18 61

Tunesien

Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg

Tel.: 040-2 20 17 56/57

Moscheen

Islamische Gemeinde

Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg

Tel.: 040-241607

Al Quds Moschee

Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea

ADRA Solutions

Ein neues Ziel für Ihren Erfolg



Unsere Services

- Unternehmensberatung & Start-Up-Beratung
- Erstellung von Businessplänen für Behörden & Banken
- Geschäftskostenmanagement und Datenanalyse.

Finanzbuchhaltung

- Buchführung
- Einnahmen- u. Ausgabenverbuchung

Kontakt mit Behörden

- Kommunikation und Dolmetschen
- Einreichen von Anträgen

Sekretariatsdienstleistungen

- Korrespondenz (E-Mails, Briefe, usw.)
- Terminplanung und Koordination
- Büroaufgaben

Jetzt einen
Termin
buchen

Dr. Bilal Adra

⌚ 0172 - 420 240 6

✉️ info@adra.solutions

📍 Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions

Ruppertstr. 19, 80466 München
Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten:
Mo: 8:00 -12:00 Uhr
Di: 8:00 -12:00 / 14:00-18:30 Uhr
Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst
Tel.: 089-5160-2611
Kindernarzt 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805-19 12 12
Krankenförderung

Tel.: 089-19 222

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 089-7 23 30 - 93

Giftnotruf

Tel.: 089-19 240

Familiennotruf

Tel.: 089-238 85 66

Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17

Strom Tel.: 089-3 81 01 01

Wasser Tel.: 089-18 20 52

Fernwärme Tel.: 089-23 03 03

Wasserrohrbruch

Tel.: 089-18 20 52

Ärzte

Dr. Ayman Mahdi-Joeß
HNO-Praxis am Partnerplatz

Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München

Tel.: 089-76 92 265

Restaurants

Oasis Imbiss
Landwehr Str. 9, 80336 München

Tel.: 089-51 61 69 89

MÜNSTER

Ärzte

Dr. Walid Ayad / *Kiefer-Gesichtschirurgie*
Windthorststr. 56, 48143 Münster

Tel.: 0251-4841812

Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / *Neurochirurgie*

Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster

Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro

Ludgeriplatz 2, 48151 Münster

Tel.: 0251-1321006

Safari Reise

Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Moscheen
Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr. 17, 68159 Mannheim
Tel.: 0621-33391441

MÖNCHENGLADBACH

Moscheen
Masjid Arrahman
Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-186770

Apotheken
Bruckner-Apotheke
Brücknerallee 7, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke
Rathenausstr. 6-8, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-922910

Ärzte
Dr. A-ABU-ZAIAD

FA für Urologie

41747 viersen / Mönchengladbach

Tel.: 02162-350101

Dr. A. Shahin

Neurologie & Psychiatrie

Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Rayati

Arzt für psychiatrie/paychotherapie

Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166-463 66

Dr.med. H. Younossi

Haut Arzt

Schürneweg-61, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161-4063749

Dr. Ghanat Jamor

FA für allgemeinmedizin

Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166-87479

Dr. Ismail Altinay

FA für Innere Medizin

Bismarckstr.60-62, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-26271

Lebensmittel

Moscheen
Arabischer Kulturverein
Diedrichstr. 2, 24143 Kiel
Tel.: 0431-7399171

KEMPEN

Autos
Rabati

Kfz -meisterbetrieb

Kleinbahn str 53, 47906 -kempen

KÖLN

Moscheen
Abu Bakr Moschee

Höninger Weg 5, 50969 Köln

Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunausstr. 14, 51105 Köln

Ausländer

Ausländerbehörde

Blaubach 13, 50676 Köln

Tel.: 0221-221-25601

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 01805-044 100

Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel.: 01805-986 700

Familienberatungsstelle

Tel.: 0221-577770

Behindertenfahrdienst

Tel.: 0221-9891681

Behindertenzentrum

Tel.: 0221-7775 318

Hochwasserschutzzentrale

Tel.: 0221-221-24242

Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868

Kfz-Zulassung

Herkulesstraße 42, 50823 Köln

Tel.: 0222-221-26692 / 26635

Strom

Tel.: 06 31-36 40-110

Dr.med-omar kezze

Zülpicher platz 2, 50674 köln

Ärzte

Frauenarzt dr samar hababa

50674 Köln

Tel.: 0221-2405533

Friseur-Salons

Lorenz

Lebensmittel

INCE Reisen

Münzstr. 7, 30159 Hannover

Tel.: 0511-7333

Restaurants

Beit El Pascha

Goethestr. 23, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi

Nikolaistr. 3, 30159 Hannover

Tel.: 0511-1696155

Restaurant Granatapfel

Oelzenstr. 12, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2285556

Juwelier

Juwelier Sarah

Goethestr. 15, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2133338

MIMI Silber & Modeschmuck

Goethestr. 35, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service

Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover

Tel.: 0511-2133338

IDSTEIN

Botschaften

Sudan

Lanaer Straße 1, 65510 Idstein

Tel.: 06126-94 15 11

KAARST

Ärzte

Houaida Taraji

FA für Frauenheilkunde

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst

Tel.: 02131-602888

KARLSRUHE

Moscheen

An-Nur Moschee

Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721-678685

KASSEL

Botschaften

Marokko

Hainbuchsstraße 27, 34128 Kassel

Tel.: 0561-62 103

KIEL

Moscheen

Arabischer Kulturverein

Diedrichstr. 2, 24143 Kiel

Tel.: 0431-7399171

KEMPEN

Autos

Rabati

Kfz -meisterbetrieb

Kleinbahn str 53, 47906 -kempen

KÖLN

Moscheen

Abu Bakr Moschee

Höninger Weg 5, 50969 Köln

Tel.: 0221-218676

Moschee Sunnah

Asternstr. 10, 30167 Hannover

Tel.: 0511-7635670

Ausländer

Ausländerbehörde

Leinstr. 14, 30159 Hannover

Öffnungszeiten: Mo u. Di: 8:30 - 13:00 Uhr

Do: 8:30 - 13:00 / 14:30 - 18:00 Uhr

Fr: 8:30 - 12:00 Uhr

Notdienste

Arztnotruf

Tel.: 0511-1 92 42 / 31 40 44

Notfalldienst Augenarzt

Tel.: 0511-314044

Notfalldienst Frauenarzt

Tel.: 0511-314044

Notfalldienst HNO-Arzt

Tel.: 0511 / 314044

Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel.: 0511-31 10 31

Rettungsleitstelle

Tel.: 0511-19222

Giftnotruf

Tel.: 0551-19240

Apotheken-Notdienst

Tel.: 0 11 89

Zentralruf der Autoversicherer

Tel.: 0180-25026

Abwasser (Störung)

Tel.: 0511-168-4 73 77

ADAC Pannenhilfe

Tel.: 0180-2 222 222

Strom Störungsannahme

Zahnarzt
Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531

Dr. B. Lutfi

Zahnmedizin

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Dr. Hashim Askaryar

Praktischer Arzt

Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-660274

Dr. Hssan Boukloua

Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin

Schwarzbach, 87, Wuppertal

Tel.: 0202/660274

Dr. Imadeddin Mouzayen

Allgemeinmedizin

Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-4598652

Dr. Ismail Karsoua

Zahnmedizin

Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130

Dr. Magdolin Abu-Salim

Urologie

Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal

Tel.: 0202-2462166

Dr. Mohammed Al-Kayem

Augenheilkunde

Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-594648

Dr. Mohamed Kani

Gynäkologie und Geburtshilfe

Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-602525

Dr. Omar Abo Basha

Augenheilkunde

Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-451433

Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi **Chirurgie**

Alhausenstraße 6, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-708667

Dr. U. Demeisi

Zahnmedizin, Kieferorthopädie

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Vereine

Marokkanischer Freundschaftsverein

Hofaue 25 , 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-453352

Palästinensischer Arbeiterverein

Höhne 102 , 42275 Wuppertal

Tel.: 0202-595396

Palästinensischer Freundschaftsverein e.V.

Gathe 11, 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-2572814

Friseur-Salons

Friseur Mageed

Kipdorf 31, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-447417

Friseur Perres

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-662975

Autos & Kfz-Techniker

A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro

Khaled Abu Ruya

Hofkamp 100, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-2443337

Import-export

El-khawas

Einzel –und grosshandel

Östersbaum32a, 42107 wuppertal

Lebensmittel

Arabisch Lebensmittel

Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928

El-Khawas

Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-7478577

Lilian Markt

International Dasnöckel 114,

42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178

Zahran Supermarkt

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-2622598

Restaurants

Al Howara

Aue 54, 42103 Wuppertal,

Tel.: 0202-3179034

Mamounia

Hansastraße 89, 42109 Wuppertal

Tel.: 0202-7594770

Oase Restaurant

Karlstr. 18, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597421

Tel.: 0711-216-5400

Funk-Taxi

Tel.: 0711-216-4118

Familienberatung

Tel.: 0711-6781-423

Verbraucherzentrale

Tel.: 0711-669110

WASSENBERF-MYHL

Restaurants

Pizza albata

Erkelener Str.137, 41849 wassenberg-myhl

WIESBADEN

Botschaften

Jordanien

An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden

Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen

Islamische-Gemeinde

Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-4118692

Omar Ibn El Khattab

Henkelstrasse 8, 65187 Wiesbaden

Tel.: 0611-608390

Badr Moschee

Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden

Tel.: 0611-598386

Ausländer

Ausländerbehörde

Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473

Öffnungszeiten:

Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr

Mi: 8.00 - 12.00/14.00 - 18.00 Uhr

Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 46 10 10

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 20

Augenärztlicher Notdienst

Tel.: 0172-686 51 58

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 10

Krankentransport

Tel.: 1 92 22

Behindertenfahrdienst DRK

Tel.: 46 87-2 40

Dienstbereite Apotheken

Tel.: 46 10 10

Vergiftungen

Tel.: 06131-192 40

Gesundheitsamt

Tel.: 0611-31-3777

Kfz-Zulassungsbehörde

Stielstr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein

Tel.: 0611-31-8350

Kindertagesbetreuung

Tel.: 0611-31-3444

Familienberatung

Tel.: 0611-174-186

Beratungsstelle

für Eltern, Jugendliche und Kinder

Tel.: 312607

Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500

Wasserrettung Tel.: 0611-499-0

Abwasser (Störung)

Tel.: 0611-31-9812

Strom, Gas Notfall

Tel.: 0611-780 2201

WUPPERTAL

Moscheen

Abu Bakr Moschee

Gronaustr. 107 a, 42285 Wuppertal

Tel.: 0202-884772

Alsalam Moschee

Delher Str. 24, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-8701379

Anur Moschee

Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal

Tel.: 0202-6953969

Omar Moschee **Uni Wuppertal**

Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal

Othman Moschee

Uellendahler Straße 6 , 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-456621

Ärzte

Dr. A. Agahasadeh

Zahnarzt

Mäuerchen,7, Tel.: 0202-459022

Dr. A. Ayad

Zahnarzt

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Prof. Ala Ahmad Kaid

Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde

Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597130

Dr. Amin Muhamed

Ahmed Mohamed

Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 46 414

Auto-Export

R. Zahreddine

Függerstr. 36, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 47 275

Auto Harmas

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-96 16 045

Auto Madrid

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-13 07 345

Auto Mobil Z&N

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-13 07 345

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

دليل عرب برلين

Botschaften, Moscheen, Kirchen, Vereine, Beratungen

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Alle Rechte vorbehalten
Das arabische Branchenbuch

كل الحقوق محفوظة

دليل العرب

رقم الإيداع: ٤٤٨١/٢

سفارات عربية

مصر

Ägypten,
Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin,
Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248

الجزائر
Görtschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 Bus 250/ 227

البحرين
Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-8677777 Bus 129/187/100/341

جيبوتي
Kurfürstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel. 030-
26390157 U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100

إريتريا
Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.

اليمن
Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel. 030-
8973050 Bus 129/ 210 S-&U-Bhf. Zoo

الأردن
Jordanien,
Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49

العراق
Irak,
Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-
814880 Bus 110 U-Bhf. Podbielskiallee

قطر
Katar,
Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10

الكويت
Kuwait,
Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 Bus 186

لبنان
Libanon,
Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel. 030-
4749860 Bus 155/ 250/255 U-Bhf. Pankow

لبيا
Libyen,
Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel. 030-
2005960 U-Bhf. Breitenbachplatz

المغرب
Marokko,
Niederrheinwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-
20612412 Bus 147 U-Bhf. Spittelmarkt

موريطانيا
Mauritanien,
Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-
2065883 Bus 240/143 U-Bhf. Spittelmarkt

عمان
Oman,
Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501
Bus 115 U-Bhf. Dahlem Dorf

فلسطين
Palästina,
Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin,
Tel. 030-2061770 Bus M29, 115, 186, 249

السعودية
Saudi Arabien,
Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200

السودان
Sudan,
Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel. 030-
8906980 Bus 110/119 U-Bhf. Adnauer Platz

سوريا
Syrien,
Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 Bus 29/ 187

تونس
Tunesien,
Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21

الإمارات
V.A. Emirate,
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516 Bus M29, 200

الجامعة العربية
Arabische Liga,
Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-
20622890 Bus M29 U-Bhf. Kochstr.

مسجد عمر
Moscheen

Kreuzberg,
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-
6126961 Bus M29 U-Bhf. Görzler Str.

مركز الإمام الصدر
Kreuzberg
Yorckstr. 35, 10965 Berlin.
U-Bhf. Yorckstr. Bus M19

مسجد النور
Neukölln
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610

مركز القائم
S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170

مسجد العادل
Neukölln
Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel. 030-
62705116 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167

مسجد دار السلام
Neukölln
Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel. 030-
62731998 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167

مسجد المصطفى
Neukölln
Flughafenstr. 45, 12053 Berlin, Tel. 030-
62731998 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167

كنائس

- الكنيسة الكاثوليكية

Mittenwalder Str. 15, 10961 Berlin

U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41

- الكنيسة القبطية المصرية

Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-
55491013 U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240

- كنيسة الروم الأرثوذوكس

Mitte
Auguststr. 90 10117 Berlin

Tel. 030-80498820 Bus 120/142/247

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الفردوس

Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestra.

Bus 120/106/142/221/247/327/M13/N6/N9

- الكنيسة الأرثوذوكسية

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

TXL 101, 123, 187, 245

Wedding

- مسجد الرسالة

Turnstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-
46309555 U-Bhf. Turnstr. Bus M27,

DR. FUTAM SAMMAN

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

الدكتورة فطام السمان

أخصائية أمراض النساء

Tel.: 030-625 10 07

Hermann Quartier
Hermannstr. 158 A
12051 Berlin
U- & S-Bhf. Hermannstr.

Sprechzeiten:
Mo., Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
Mi., Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr

Latef Saeed
Facharzt für Innere Medizin
Hausarzt - Notfallmedizin
www.saeed-artzpraxis.de

عيادة الدكتور طيف سعيد
أخصائي الأمراض الباطنية طبيب الأسرة - استعارات أوروبية
Me.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Di.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr
Do.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin
(Direkt am U- & S-Bhf. Neukölln)
Tel.: 030 - 6808 7670
Fax: 030 - 6808 7672

Said Masri
Dr. Said Masri
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
Tel. 030-7513632

ORTHOPÄDIE عظام
Abd El-Aziz, Ashraf د/ أشرف عبد العزيز
Litzenburger Str. 54, 10719 Berlin
Tel. 030887133950
Dr. Dahshan د/ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681
Berlin, Tel. 030-5415021
Mahmoud Atef د/ محمود عاطف
Havemannstr. 24, 12689 Berlin,
Tel. 030 / 93523437
Raslan, Tarek د/ رسلان
Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN طب رياضي
Dr. Dahshan د/ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681
Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE مسالك بولية
Eid Ali Faragallah د/ فرج الله
Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
Tel. 030 / 6866504

ZAHNARZTPRAXIS Birgit Samarrai

عيادة طب الأسنان
د/ة مني السمارري
Sophie Charlottenstraße 73-74,
14059 Berlin
Tel.: 030 31996710
E-Mail: b.samarrai@t-online.de

Dr. Gannam د/ بسام غانم
Nürnbergner Str. 67, 10787 Berlin
Tel.: 030- 21021840

Dekra AL-Saidi د/ة ذكري
Grammestr. 15, 13629 Berlin,
Tel. 030-38304442

KINDERPSYCHIA. طب نفسى للأطفال
Najeeb Al-Saidi د/ نجيب
Hänselstr. 45, 12437 Berlin
Tel.: 030-5329237

LUNGEN- & BRONCHIALHEILKUNDE أمراض صدرية
Dr. Med. Bader Askar د/ بدر عسقل
Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-96200700

NEUROLOGIE طب الأعصاب
Omar Kamal Eddin د/ كمال الدين
Manfred-von-Richthofen-Str. 15,
12101 Berlin, Tel. 030-7863037

FRAUENÄRZTE
Ahmed Shahin د/ أحد شاهين
Heine-Weigel-Platz 10 12687 Berlin
Tel. 030-5470603 1 63
Awwadah دة هنادي عودة
Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
Tel. 030-2008950-0
El-Sharafi Khaled د/ خالد الشرافي
Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357
Berlin, Tel. 030-4941044
F. Samman دة سمان
Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
Tel. 030-6251007
Jamila Maioul دة جميلة
Hohenzollerndamm ,187 10713 Berlin
Tel. 030- 09 35 050
Maria Abdul-Karim دة ماريا عبد الكريم
Albrechtstr. 304 12167 Berlin
Tel. 030- 79 199 1 3
Mohamad El Kassem د/ محمد القاسم
Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
Tel. 030- 45 22 064
Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah دة مني نصار
Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
Tel. 030-9927790
Nevin Nassar دة نيفين نصار
Sonnenallee 132, 12059 Berlin
Tel: 030-6875042
Zamzam Abushowaisha دة زمز
Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN أذن، أنف، حنجرة
Basem Abu-Lubdeh د/ باسم
Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
Tel. 030-62989828
Hachem د/ هاشم
Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
Tel. 3335848

ب / عيد فرج الله
جراحة المسالك البولية
علاج أمراض الجهاز البولي و التناصلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433
Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Mousa د/ موسى
Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin,
Tel.: 030-7514064

INNERE MEDIZIN بطانية
Ali Abboud د/ علي عبود
Karl- Marx-Straße.112,
12043 Berlin | Tel.: 030 68900298

Ayade Khalil د/ خليل
Neckar Str. 7, 12053 Berlin
Tel.030- 785 23 36

Khalili, A. د/ خليلي
Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
Tel. 030-41937041

Saeed, Latef د/ طيف سعيد
Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE أطفال
Dekra AL-Saidi دة ذكري
Grammestr. 15, 13629 Berlin,
Tel. 030-38304442

Najeeb Al-Saidi د/ نجيب
Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
Tel.: 030-5329237

Sana Ayade دة سناء
Neckar Str. 7, 12053 Berlin
Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE جراحة أطفال
Dr. med. Ali Maarouf د/ علي معروف
Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
Tel. 030-6141619

Ärzte طب عام
Abbassi عباسى
Joachim-Gottschalk-Weg 13,
12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56
Al-SAIDI Dekra ذكرى
Grammestr. 15, 13629 Berlin
Tel.: 030-38304442
Bae Hamid باي
Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103
Berlin,
Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم
أخصائي طب و جراحة
أمراض الأنف و الأذن و الحنجرة
و علاج أمراض الحساسية
Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092
Bismarckstr.63
13585 Berlin-Spandau
Sprechzeiten:
Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
Mi 9 - 12 Uhr
Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz
Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
Tel/ Fax: 030-4525102
Ghaffas Fathi
Skalitzer Str. 33, 10999 Berlin
Tel. 030-61 23 794
Hodroj A
Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
Tel. 030-62300 80
Mohamed Jamal
Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
Tel. 628 38 31
Mohamed Al-Raii
Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
Tel.: 030-5350535
Rafii
Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
Tel.: 030/7 91 43 46
Ramez Jalal
Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
Tel. 030 / 687 12 20
Torabi
Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin الطب التجميلي
Docure
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018
Shadha Balgon
Heersstr 2, 14059 Berlin
Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE عيون
Mamoun Schuches
Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin,
Tel. 030-2188088

CHIRURGIE جراحة
Dr. Uni. PD Amro Homssi
Greifswalder Str. 137-138, 10409
Berlin , Tel.: 030-44 33 99 0
Dr. Dahshan
Allee der Kosmonauten 47, 12681
Berlin, Tel. 030-5415021
Dr. med. A. Domah د/ عبد دومه
Hohenzollendorfstrasse 124, 14199 Berlin,
Tel. 030-2522569
Dr. med. M. Mahjoub د/ مجحوب
Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
Tel. 030-8816333
Dr. med. Munther Sabarini د/ منذر
Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
Tel. 030/2360830
Dr. Sulayman د/ سليمان
Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
Tel. 030-75 7777 50

Kinder- & Familienpraxis
Dr. med. N. Al-Saidi & Kollegen

العيادة التخصصية لكل العائلة
بإشراف الاستشاري د. نجيب السعدي

- أخصائيون في الطب العام
- أخصائيون في أمراض النساء والولادة
- أخصائيون في علاج أمراض الأطفال والشباب
- أخصائيون في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب

Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln
S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171

Tel.: 030 / 5329237



Behandlung ab dem 1. Milchzahn.

من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS docdens®

عيادة طب الأسنان للصغار ≡ berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لأحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للاطفال القلقين أو الاطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahngarne Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوat بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبیسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقویم الاسنان
- معالجة تحت تأثیر (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

د. كاساندرا فون هويفغارتن	Cassandra von Hopffgarten
د. فيروزية يانواري	Firuzeh Yawari
د. عزيزة يحيى	Aziza Yehya
د. نسيم ابو عوده	Naseem Abu Odeh
د. يانا غوباديان	Jana Ghobadian



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20



U6 Ullsteinstr.



www.aok.de



Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسي والقلق السريع وألم الخصية.
- التبول الإلارادي للكبار والأطفال.
- أمراض الكلية والخصوة والالتهابات.
- تنظير المثانة.
- إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenerkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettlässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärztliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do.	: 08:00 - 13:30 Uhr	/	15:00 - 18:00 Uhr
Mi.	: 08:00 - 13:00 Uhr	/	14:00 - 17:00 Uhr
Di., Fr.	: 08:00 - 13:00 Uhr		

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350
 Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
 Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
 Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

العيادة التخصصية للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف

د. باسم أبو لبده

Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für:
 Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

- ♦ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
- ♦ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
- ♦ جراحة الأنف والأذن والحنجرة

Ärztehaus

Karl-Marx-Str. 80,
 12043 Berlin - Neukölln
 U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7)
 Tel: 030 629 89 828
 Fax: 030 629 89 634

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. und Fr.:	09:00 - 13:00 Uhr
	15:00 - 19:00 Uhr
Mi.:	09:00 - 13:00 Uhr

Mohamed Abu Hamada
 Rami Abu Ward
 Finowstr. 25a, 12045 Berlin,
 Tel.: 030-687 5077

Dr. Muhieddin Alarashi

Erkstr. 1A, 12043 Berlin

Tel.: 030 - 687 54 22

Mohamad Anis Almohamad

Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.

Tel.: 030-6064152

Muhammad Abou Nabut

Zossener Str. 36, 10961 Berlin

030-47050452

Mukhtar Daiban

Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.

Tel.: 030-6064152

Mustapha Lagrou

Müllerstr. 151, 13353 Berlin,

Tel. 030-4538089

Soraya Jalali

Wilmersdorfer Str. 55, 10627 Berlin,

Tel. 030-3139800

Dr. Tarek Karasholi

Tel.: 030-6152222

د/ أبو حماده

د/ أبو ورد

د/ حسنه

د/ حجازي

د/ السوفي

El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070

د/ السوفي El-Seweifi Aref Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,

Tel. 030/ 23937904

د/ حسن Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,

Tel. 030-2621424

د/ حجازي Hegazy, Houssam Badstr. 12, 13357 Berlin,

Tel. 030-4626070



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عmad عبود



- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

- ↓ مطلوب**
- مساعدة طبيب أسنان
 - موظفة استقبال



Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr
Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin
Tel. : 030 499 681 58
Handy: 0176 30715850

■ العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel 030 687 21 72

Praxis-Sprechzeiten:
Mo, Di, Mi: 10.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr
Do: 12.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr Fr: 10.⁰⁰-16.⁰⁰ Uhr
und nach Vereinbarung



- Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- Anbringen von Zahnschmuck
- Bleaching (Zahnaufhellung)
- برنامج وقاية للأسنان
- تلبيس أسنان
- تركيب أسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- معالجة اللثة
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- تبييض الأسنان

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul
دكتورة جمالة مجول
أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha
دكتورة زمزم أبوشواهيش
أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo.,Di. 09:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050
Fax: (030) 69 50 89 04

Mi.,Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Hohenzollerndamm 187

Do. 09:00 - 16:00 Uhr

10713 Berlin

www.gynakologie-majoul.de

26
Jahre

دار الدليل للطباعة والتوزيع
Dalil VERLAG



Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin
Tel. 030 615 76 70 / Fax. 030 618 53 889
Post@dalil.de / www.dalil.de



ZAHNARZTPRAXIS
DR.AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ



- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahncleingung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والجمالية.
- تبييض الأسنان بأحدث الطرق.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بطرق حرفية.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi.: 09:00 - 17:00 Uhr | Do.: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60



Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen



المركز التخصصي لـ الإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM am Potsdamer platz



نتعامل مع جميع شركات التأمين

Dr. med.
Hanadi Awwadeh
هنادي عواده

Dr. med.
Anja Mutz
آنja موتسل

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

التلقيح المجهرى

التلقيح المجهرى بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

IUI

IVF

ICSI

MESA TESE

Assisted Hatching

ثقب غلاف الجنين بالليزر

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S-& U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق



Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI

الدكتور عبد الحميد حافظ

Tätigkeitsschwerpunkte :

1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)

2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde

اختصاصاتنا:

ا- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة

جـ- إختصاص اطفال وشباب

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف و تبييض الاسنان.
- تبييض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الفوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الدليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43,13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



Bus123/106,M13/50,U6
Seestr



Kompaktpraxis für Innere Medizin
Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشافي بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.

Unter Führung von Dr. Ali Abboud.

Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsensonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenerkrankung, Asthma).
- Haus- und Heimbesuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواج فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالقصير، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو)،
- زيارات منزلية.

WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
إدارة الحملات الإعلانية

اتصل الآن للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670



دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG Braunschweiger Str. 82
Berlin 12055

Ch/ نهاد الأشقر
Rathaus Apotheke, Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin, Tel. 030-2158084
Ch/ محمد العزوzi
Sonnen-Apotheke Sonnenallee 76, 12045 Berlin Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke Ch/ العريان
Alt Moabit 89, 10559 Berlin Tel.: 030-39903380
Tannenberg Apotheke, د. إبراهيم نصار
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin Tel. 030-7718824
Ch/ موسى مسالمة
Wildenbruch Apotheke, Sonnenallee 105, 12045 Berlin, Tel. 030-6872124

Naturheilkunde علاج طبيعي
Physiotherapie, د/ محمد محمد
Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, عدنان المحضر
Joachimshaler Str. 21, 10719 Berlin-Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal - بلال للعلاج الطبيعي
Residenzstr. 153, 13409 Berlin Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO ABDALLAH
استوديو للنظارات
نظارات طبية / موديلات عالية مختلطة
/ فحص بالكمبيوتر
فحص الإبصار من أجل رخصةقيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmersdorf
لدينا أماكن لانتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

تسوق بالعربي
لتعود بالنعم على أهلك
في بلدك وتندعم الجالية العربية
www.dalil.de

Versicherungen تأمينات
Nemer El-Ahmed نمر الأحمد
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555 Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elysayad (BHW/Postbank) رامي الصياد
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.: 030-22439834

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelh. Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str.
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel. 4593-0
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel. 450-50
U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinalstr. 20, 14199 Berlin Wilmersdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmersdorf Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz, S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev.Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfreiude
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zehlendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken صيدليات
Akazien Apotheke, Ch/ أشرف خريطر
Hauptstr. 19, 10827 Berlin Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, Ch/ عبد الناصر السقا
Feldstr. 10, 13355 Berlin Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, Ch/ نبيل الدسوقي
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin, Tel. 030-61609999
Herzapothek, Ch/ علاء الطو
Badstr. 57-58, 13357 Berlin, Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, Ch/ محمد نوفل
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin Tel. 030-32602142
Konradin, Ch/ مالك فاعور
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin, Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, Ch/ ياسين مطر
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin, Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, Ch/ سمير حسني
Britzer Damm 67, 12347 Berlin, Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, Ch/ آنيا
Linkstr. 4, 10785 Berlin, Tel. 030-2559220

Abdul O T Genesung GmbH

Orthopädietechnik & Sanitätshaus





بيت الإسعافات الطبية

Kompressionsvesorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmieder, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung

سادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسم
جوارب طبية وحافظات
زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956
Mobil 0171 991 81 96
Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail: info@abdul-ot.de

Krankenhäuser مستشفيات
Avicenna Klinik, مستشفى ابن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg , Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1, Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1 , Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5681-0 , Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhletal , Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0 , Bus: 147

IT'S TIME TO Travel

DANIA REISEN

Müllerstr. 119, 13349 Berlin
U-Bhf. Rehberge (U6)
030 8179 9643
0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de



RECHTSANWÄLTE

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE



Rechtsanwalt
Dipl.-jur.
Naser Mansour

030 - 69532914
030 - 69532915
info@ra-mansour.de



Rechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain

030 - 37584246
030 - 37584249
kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht
(Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات
قانون الضرائب
قانون الجنائي للضرائب
القانون الجنائي
قانون السير
قانون الطلاق

قانون العمل
قانون الانترنت
قانون البيع و الشراء
قانون الإيجار
قانون العقود
قانون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINES NACH VEREINBARUNG

باب الطباعة للجميع
• إعلانات ضوئية
لل محلات
• تنظيم حملة إعلانية
متكلمة للمؤسسات
و الشركات التجارية

تصميم إعلانات
و موقع إنترنت
A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3

عنوان الودمة
DALIL Verlag

**100%
OFFSET-
DRUCK**
KEIN BILLIGER
DIGITAL-DRUCK!!

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 • Fax 030 616 53 889 • Mail post@dalil.de • Web www.dalil.de



HOUSAM IBRAHIM
RECHTSANWALT

الحاصل على درجة الماجister في القانون من جامعة باريس، فرنسا، متخصص في قانون الأسرة، قانون السير، القانون الجنائي، قانون الأجانب واللاجئين، والقوانين الطبية.

Müllerstraße 156 A

13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz

Tel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed By Dalil

Optiker

Brillen Studio,
Blissesstr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

نظارات

د/ عبد الله

Marmor, Granit &
Wandverkleidung

Amerco Handels GmbH&Co. KG
Harzer str. 51, 12059 Berlin
Tel.: 0157-35114708

ممر و
جرانيت

لتجارة

Reinigung

شركة برلين للنظافة
Carslennstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342

Laham

شركة لحام
Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

Rechtsanwälte

محامون

Abokal Najat
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896

- ا/ نجاة أبو قال

Ahmed Abed
Schönsleddstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300

- ا/ أحمد عابد

Ahmad Chahrour
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470

- ا/ حسام ابراهيم

Ibrahim Housam
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822

- ا/ عماد جواهير

Jawabreh, Imad
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470

- ا/ ناصر منصور

Naser Mansour
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-69532914

- ا/ يوسف ناصر الدين

Nasereddin Josef
Bastianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045

- ا/ رياض خليل

Riad Khalil
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248

- ا/ طارق العبيد

Tarig Ellobied
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel.030-330999990

26 Jahre Dalil Magazin

Josef Nasereddin

Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de
Tel.: 030 - 66 40 30 45

Rechtsanwalt.plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrecht



mit Smartphone
scannen



Transporte **أعمال النقل**

- شركة مطر
Firma Mattar
Tel. 0176-26888250
- نقليات حبر
Hajir Umzüge
0176-70739151
- عبد الله سعد
IL Dienstleistung
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel. 030-9838845
- مطر للنقليات
Mattar Transport
0176-61799437
- المصطفى
Khadem , Mustapha
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
- حاتم البطة
Hatem El-Batta
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857
- موسى
Khleif, Moussa
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030-4455725
- انعام عاشور
Naim Ashour / TransLina
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-60978727
- صدقى حمدان
Sudgi Hamdan
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030-81001323 / 0163-7280250

Mobilfunk **الخليوي / محمول**

- علي للاتصالات
AliTel
Brisestr. 5, 12053 Berlin
Tel.: 0176-71050656
- هواتف بصل
Bassal-Shop
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201
- هولف المدينة
City Phone
Sonnenalle 42, 12045 Berlin
Tel. 030-62989399
- عالم الموبيل
Handy World
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236
- رمضان
Handy & Technik
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960
- عبد الله سعد
I like Handy
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391
- طم طم
Tam Tam
- Karl-Marx-Str. 65, 12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030
- المصراوي للأجهزة
Al Basrawy :
Waschmaschinen, Geschirrspüler,
Trockner
0157-5789 1714
- المنزلية
والكهربائية
- المصراوي للأجهزة
Waschmaschinen, Geschirrspüler,
Trockner
0157-5789 1714
- فرات العبيدي
F&S Steuerberatung
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
- د. ناجح العبادى
Dr. Nagih Al-Obaidi
Degnestr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Steuerberater **محاسبون**

- فرات العبيدي
cab24 Taxischule
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.: 030-47399222
- سمارت
Die Smarte Fahrschule
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-80556115
- اكساكت
Exakt Fahrschule
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.: 030-23536205
- أ. محمد
Sonnen Fahrschule
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.: 030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.: 030-98409549
- أ. حبيب
Turbo Fahrschule
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,
Tel.: 030-55596711
- Bredowstr. 2, 10551 Berlin, Tel. 030-39837537

Fahrschulen **مدارس قيادة**

من الجذور يشرق المستقبل



مدرسة لتعليم اللغة العربية

www.alphabet-sprachschule.de

هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم

- كل يوم سبعة واحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً

- لكافة المستويات ابتداء من عمر ثلاثة سنوات وفي أجواء من المرح

- يتتوفر لدينا دورات خاصة للأهالي والزائرين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية

(تقديم فهود أو شاهي جمان).

وتقديم مساعدة للتلاميذ في جميع الواجبات المدرسية.

- كورسات تدريبية وترفيهية والعزف على جميع الآلات الموسيقية.

Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?

- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr,
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß,
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen (Deutsch-Arabisches Sprachcafé), Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- **Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud, ...)**

Charlottenburg (Samstag und Sonntag)

Sophie-Charlotten-Str. 30a , 14059 Berlin

Schöneberg (Samstag)

Crellestraße 38 , 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)

Willmersdorf (Sonntag)

Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)

بريدة الفتواني: alphabet_berlin@online.de | 015201951947 | للأسئلة والتوضيح:

الهاتف واتس آب: 015201951947 | ملائكة ورسائل الأنساجن 2019 | Charlottenburg / Willmersdorf

ADRA Solutions

هدف جديد لقصة نجاحك

خدماتنا

- استشارات الأعمال للشركات الناشئة
- إعداد خطط الأعمال للهيئات الحكومية والبنوك
- إدارة تكاليف الأعمال وتحليل البيانات

المحاسبة المالية

- مسك الدفاتر
- محاسبة الدخل والنفقات

الاتصال بالسلطات

- التواصل والترجمة الفورية
- تقديم الطلبات

خدمات السكرتارية

- المراسلات (رسائل البريد الإلكتروني والخطابات وغيرها)
- تخطيط وتنسيق المواعيد
- المهام المكتبية

ادجز
موعدا
الآن

الدكتور بلال عدره
0172 - 420 6 240
info@adra.solutions

Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions

الخامي شتيفن ديريش متخصص في القانون الجنائي.
يتراقب في محاكم برلين وبранدنبورغ وكافة ألمانيا



WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE



للسفر والسياحة

alamat.berlin@gmail.com
 +49 176 624 958 94
 +49 176 808 111 81
 www.alamattravel.net
 Sonnenallee 94
 12045 Berlin



Naghm
 Tel. 0173-6178173
Ronaldo
 Tel. 0179-5571314
FESTSAAL
Alafrah Saal
 Puderstr. 8, 12435 Berlin,
 Tel. 0176-63886003
AWA Saal
 Wiebestr. 49, 10553 Berlin
 Tel. 030-88531058
Charisma Festsaal
 Colditzstr. 29, 12099 Berlin
 Tel. 0173-2059765
Elegance Event

- نغم
 - رونالدو
صلات افراح
 - الافراح
 - أوا
 - كاريما
 - الجنسي

Festlichkeiten

احتفالات

Al Atal
 Tel. 030-3424988
Dj. Al-Afrah
 Tel. 030-85977769 / 01761-63886003
Dj. Farid
 Tel. 030-60507180
Dj. Hanin
 Tel. 0176-22045953
Dj. Zakareya
 Tel. 0171-8792784
Essam
 Tel. 0162-3523883

- الأطلاط
 - الأفراح
 - فريد
 - حنين
 - زكريا
 - عصام زمبيلا

Klavierschule Zoyee

Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

Berlin Schöneberg & Frohnau
 zoya@zabaneh.de
 030-98528795
 0172-7946769
 klavierschule.zoyee

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
 Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



56823914
Haus der Weisheit
 Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625
Ibn-Khaldon
 Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
Karame e. V. المدرسة العربية / الكرامة
 Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574
Palästina Sportvereine e.V. مدرسة فلسطين
 Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin, Tel. 030-2111562

رياض الأطفال

Safina
 Rathenower Str. 16, 10553 Berlin, Tel. 030-39480386
Traum Insel
 Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin Tel.: 030-25923697
Traum Insel
 Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin Tel.: 030-25938954

Schulen
AKI المعهد الثقافي العربي
 Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 030-68081472
Alfalal الفلاح
 Koloniestr. 30, 13359 Berlin Tel. 41719694
Al-Baian البیان
 Huttenstr. 31, 10553 Berlin, Tel. 03357644
Alphabet مدارس ألفايت
 - Nehringstr. 8, 14059 Berlin
 - Crellestr. 38, 10824 Berlin Tel.: 01520151947

- الحولة

- الإرشاد

- تعليم اللغة العربية

- مدرسة الرسالة

- مدرسة الأنجلس

- مدرسة قرطبة للبنين و البنات

- الرابطة اللبنانيّة

- الديوان

- مدرسة النور

Bauarbeiten

أعمال البناء

Jamil, Kamal م / كمال جمبل
 Wolframstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433
Khadem, Mustapha م / مصطفى خادم
 Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin, Tel. 030-2517742
Nouri, Noureddine م / نور الدين نوري
 Liniestr. 46, 10119 Berlin, Tel. 030-28879659
Safadi م / حاتم الصدفي
 Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin, Tel. 030-20454766

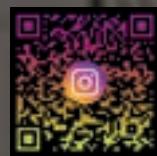
Firma A. Khellouf - خلوف لأعمال الدهان
 Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin, Tel. 030-6834583
Firma KS tec - صنفوف للنقل والإعمار
 Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

26 Jahre DALIL MAGAZIN



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner Schulkalender mit je 30, 45 oder 60 Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
klavierschule.zoyee

مجوهرات	Juweliere	تجميل	Kosmetik	أزياء	Textilien	أزياء عادل	Möbel / Deko	مебليا / شرقيات
- مجوهرات الأفراح	Al Afrah Karl-Marx-Str. 71, 12043 Berlin, Tel.: 030-85977769	- ريم اسماعيل	Biomedizinische Kosmetik Kadiner Str. 23, 10243 Berlin, Tel. 030-42021213	- زهرة بوركادي	- مركز خالد صليبي للتجميل	- Adil Mode Südstern 4, 10961 Berlin	- Möbel / Deko	- موبيليا / شرقيات
- مجوهرات الامان	Al Aman Hermannstr. 39 Tel. 030- 6213477	- Goldene Finger	Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin Tel.: 0173-6148018	- هيثم	- Khaled Salebi Mainzer Str. 12, 10715 Berlin Tel. 030-8536521	- ماجد	- سونينالlee 44, 12045 Berlin Tel. 030/62001839	- موبيليات سودان
- الهايدي	Al Hadi Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel. 030-23911508	- Haissam	Gneisenaustr. 83, 10961 Berlin Tel. 0173-8248026	- هيثم حسين	- Kleopatra Feitschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-20093965	- Kristall Urbanstr. 37, 10967 Berlin Tel. 0176-26598848	- موبيليات سودان	- موبيليات سودان
- مجوهرات الحنان	Al Hanan Sonnenallee 98, 12045 Berlin Tel. 030-6875793	- Hussein coiffeur	Prinzenallee 36, 13359 Berlin Tel. 030-21471352	- كوفيير حسين	- Kassem Mittenwalder Str. 43, 12049 Berlin Tel. 0176-82076032	- كريستال	- موبيليات سودان	- موبيليات سودان
- مجوهرات الحنان	Al Hanan Badstr. 28, 13357 Berlin, Tel. 030-75631605	- Kassem	Urbanstr. 37, 10967 Berlin Tel. 0176-26598848	- ماجد	- Kristall Urbanstr. 37, 10967 Berlin Tel. 0176-26598848	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- مجوهرات الرضا	El-Reda Huttenstr. 110553 Berlin Tel. 030-3995991	- Malla Styling	Sonnenallee 44, 12045 Berlin Tel. 030/62001839	- ماجد	- Nasser Warthestr. 67, 12051 Berlin, Tel. 030-62842801	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- مجوهرات دبي	Dubai Turmstr. 47a, 10551 Berlin Tel. 030-39493541	- Mohsen	Hermannstr. 92, 12051 Berlin Tel. 030-68328673	- ماجد	- Street Cut Brunnenstr. 94, 13355 Berlin Tel.: 030-94866121	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- مجوهرات الخليج	Gulf Turmstr. 15, 10559 Berlin, Tel. 030-3944280	- Al-Hanan	Sonnenallee 98, 12045 Berlin Tel. 030-56822927	- الحنان	- Super Cut Badstr. 48, 13357 Berlin Tel. 030-55955388	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- نادي البداوي	Al Badawi Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin Tel. 030-39037151	- Tabarak	Erkstr. 4, 12043 Berlin, Tel. 030-68080633	- تبارك	- Venezia Triftstr. 3, 13353 Berlin Tel. 030-46988442	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- نادي الكوثر	FC Al-Kauthar Glasower Str. 54, 12051 Berlin Tel. 030-6263638	- Bissan	- Sonnenallee 52, 12045 Berlin - Alvenslebenstr. 6, 10783 Berlin Tel. 030-61204861	- بيسان	- Wael Sonnenallee 161, 12059 Berlin Tel. 030-43910087	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- نادي الكرامة	FC Karama 1978 Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin Tel. 030-2112547	- Orient 36	Oriental Str. 4, 10999 Berlin Tel. 030-51052119	- الشرق	- Kael Coiffeur Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin Tel. 030-4526016	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- نادي فلسطين	Palästina Sport Verein Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Berlin Tel. 030-74736864	- Swedan Möbel	- Möbel-Sweden Hemannstr. 141, 12051 Berlin Tel. 030-6283334	- موبيليات سودان	- Yassin Ostender Str. 4, 13323 Berlin, Tel. 0157-73461990	- ماجد	- ماجد	- ماجد
- نادي القدس	SC Al-Qods Weisestr. 23, 12049 Berlin Tel. 030-6214959				- Youssef Stettiner Str. 62, 13357 Berlin Tel. 030-49989960	- ماجد	- ماجد	- ماجد

Manakish by Ibo

Orientalisches Frühstück & Catering

- Manakish
- Foul
- Falafel
- Hummus
- tägl. wechselnde Mittagsmenüs
- und vieles mehr



Gerichtstr. 10, 13342 Berlin
S-Bhf. & U-Bhf. Wedding
S-Bhf. Humboldthain



DEUTSCHE BOTSCHAFTEN
السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi	- أبو ظبي	Tel. 030-68972913 Aljaliel Minimarkt Erkstr. 11, 12045 Berlin, Tel. 030-6814502
P.O. Box 2591 Tel. (00971 2) 443 56 30 FAX: (00971 2) 443 56 25		
Algier	- الجزائر	- Willmannsdamm 13a, 10827 Berlin Tel. 030-78706213
B.P. 664, DZ-16000 Algier, Tel. (00213 2) 174 19 41 FAX: (00213 2) 174 05 21		- Sonnenallee 54, 12045 Berlin Tel. 030-62985505
Amman	- الأردن	- Mehringplatz 6, 10963 Berlin Tel. 030-22433003
P.O. Box 183, 11118 Amman, Tel. (00962 6) 59 30 351 FAX: (00962 6) 59 30 481		Baraka Supermarkt Sonnenallee 39, 12045 Berlin, Tel. 030/62725040
Bagdad	- العراق	El-Faisal Sonnenallee 158, 12059 Berlin Tel. 030-68977147
P.O. Box 2036 Beirut	- لبنان	El Mona Maxestr. 17, Wedding Tel. 030-45804727
B.P. 2820, Tel. (009614) 91 44 44, FAX: (009614) 91 44 50		El Reda Fleischerei Huttenstr. 3, 10553 Berlin Tel. 030-39743128
Damaskus	- سوريا	- ملحمة السلام Sonnenallee 44, 12045 Berlin Tel. 030-53091012
B.P. 2237 Tel. (00963 11) 3 32 38 00, FAX: (00963 11) 3 32 38 12		El Salam - ملحمة الشهباء Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin Tel. 030-81726078
Doha	- قطر	El-Schahbaa Fleischerei Richardstr. 11, 12043 Berlin Tel.: 030-6870325
P.O. Box 3064 Tel. (00974)487 69 59, FAX: (00974)487 69 49		Fleischerei Jabal Amer Richardstr. 11, 12043 Berlin Tel.: 030-6870325
Dubai	- دبي	Habibi - Müllerstr. 157, 13353 Berlin Tel. 030-46779710
P.O. Box 2247, Tel. (00971 4) 397 23 33, FAX: (00971 4) 397 22 25		- Perleberger Str.27, 10559 Berlin Tel. 030-39884657
Kairo	- مصر	- Harb Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin Tel. 030-2651627
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek, Tel. (0020 2) 739 96 00 FAX: (0020 2) 7351076		Lebensmittel Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin Tel. 030-75653869
Khartum		Mini-Markt Damis Wollankstr. 27, 13359 Berlin Tel. 030-48478607
P.O. Box 970, Tel. (00249 11) 77 79 90, FAX: (00249 11) 77 76 22		Wael Markt Badstr. 48, 13357 Berlin Tel. 030-4656199
Kuwait	- الكويت	Orient Emser Str. 104, 12051B Tel. 030-62843854
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat, Tel. (00965) 2 52 08 57, FAX: (00965) 2 52 07 63		Perle des Orients Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin Tel. 030-42090729
Manama	- البحرين	Sbaiti Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin, Tel. 030-7881562
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain. Tel. (00973) 1753 02 10, FAX: (00973) 1753 62 82		Youssef Fleischerei Sonnenallee 80, 12045 Berlin, Tel. 030-60902102
Maskat	- عمان	Zogheib Fisch & Fleisch Meraner Str. 4, 10825 Berlin Tel. 030-85479090
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112, Tel. (00968) 773 24 82, FAX: (00968) 773 56 90		
Rabat	- المغرب	
B.P. 235, 10.000, Tel. (0021237) 70 96 62, FAX: (002123 7) 70 68 51		
Ramallah	- فلسطين	
P.O. Box 1854, Tel. (00972 2) 298 47 88, FAX: (00972 2) 298 47 86		
Riad	- السعودية	
P.O. Box 94001, Riyadh 11693, Tel. (00966) 14 88 07 00, FAX: (00966) 14 88 06 60		
Sanaa	- اليمن	
P.O. Box 2562, Tel. (00967 1) 41 31 74, FAX: (00967 1) 41 31 79		
Tripolis	- ليبيا	
P.O. Box 302,		

Medien

إعلام

Al-Ahram , Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin, Tel. 030-2064690	- جريدة الأهرام
Iraq Network , شبكة الأخبار العراقية Postfach 1456, 63128 Dietzenbach www.aliraqnews.com webmaster@aliraqnews.net	- وكالة الأخبار الكويتية
Tel. 0178-9712017	
KUNA , Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin, Tel. 030-20913695	- وكالة الأنباء المغربية
Maghreb Presse , Dricksenstr. 50, 10171 Berlin, Tel. 030-2096172	

تسوق بالعربي
للتوعد بالتفع على أهلك
في بلدك وتندعم الجالية العربية

DALIL MAGAZIN 26. JAHRGANG

الجليل

سوق الشام

عزام

بغداد

البركة

القىص

المني

ملحمة الرضا

ملحمة السلام

ملحمة الشهباء

ملحمة جبل عامر

حبيبي

محل القناعة

وابل

حرب

شام

طيبة

باها

أم كلثوم

محلات دامس

وابل

الشرق

جو هرة الشرق

سيتي

مول ح يوسف

المنار

العنان

الخنزير الذهبي

حبشي

المحصلة العربية

العنان

الشيشة الذهبية

العنان

العنان

ياغلا

العنان

<p

أنا مين ؟؟



ملحن و مطرب مصرى سابق

أنا فين ؟؟



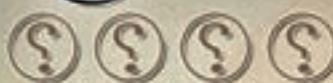
دولة تقع في قارة افريقيا?
ما اسم الدولة؟
ما هي العاصمة؟

فرافيش

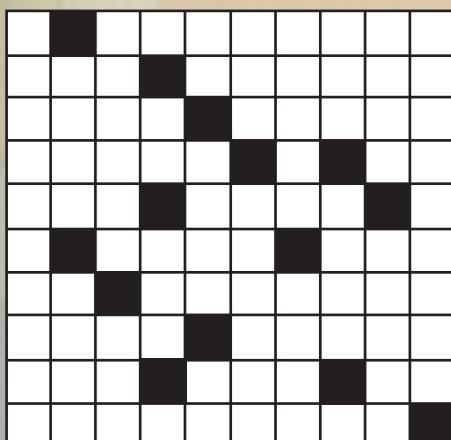
- يمتلك الحيوان البحري الأستلوب منه عين بسيطة معظمها زرقاء اللون.
- يُطلق على نبات يُعرف علمياً *Amorphophallus* (titanium) اسم زهرة الجنة؛ وذلك لأنَّ رائحة بتلاته تشبه رائحة اللحم الفاسد.
- يصل طول الأوعية الدموية في جسم الإنسان عند مدها إلى ٦٠ ألف ميل وهو ما يساوي ٩٦ ألف و ٥٦١ كيلومتر تقريباً.
- تثبت الأحلام التي يراها النائم أنَّ الدماغ يظل يعمل حتى أثناء النوم، ويُعتقد أنَّ الأحلام مزيج من الخيال، والعامل الفيسيولوجية، والعوامل العصبية.



الكلمات المتقاطعة



10 09 08 07 06 05 04 03 02 01



- أفقى
- 01 - ممثل كوميدي تلفزيوني و سينمائي و مسرحي لبناني
 - 02 - من الأزهار - خاف خسارة
 - 03 - بلدة لبنانية يقضاء المترؤون - مدينة أمريكية عاصمة أوريغون
 - 04 - من أعضاء الجسم - مصارعة ثيران بالإنجليزية
 - 05 - كلمة معنى «الي مني» - مطر نصفه أرجح إلى داخل البيت
 - 06 - أبو الجنس البشري - عائلة موسيقى مجرى راحل
 - 07 - اصحابها - إحسان
 - 08 - مدينة عراقية - اسم آخر لشهر أيار
 - 09 - متشابهان - آخر متشابهة - عربي
 - 10 - فيلسوف صيني قديم

رأسي

- 01 - رئيس أمريكي سابق
- 02 - من الاعداد - مرآة فرنسي شهد معارك طاحنة خلال الحرب العالمية الثانية
- 03 - صور - من الحيوانات
- 04 - نيران متقدة - بائع التبن
- 05 - نسخة طفل من المكتان - الصوت الجافي العالمي
- 06 - من الحبوب - نظام بالية - حرف عطف
- 07 - عائلة اديب فرنسي راحل - اسم صاروخ حربي روسي الصنع
- 08 - نبي القرس القديم و مصلح دينته الأولى - طبيب
- 09 - عائلة رئيس حكومة انكليزي سابق - بلدة لبنانية في عكار
- 10 - شاعر فلسطيني عاش في بيروت



الاختلافات السبعة

بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتيين

7X



A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

ـ نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية ـ



سؤال يحتاج جواب ...

Sprüche



أقوال مأثورة

عندما تكون علي حق تستطيع ان تتحكم
في اعصابك اما إذا كنت مخطئاً فلن تجد
غير الكلام الجارح لتفرض رأيك

Mahatma Gandhi

مهاتما غاندي

المزيد عنه في صفحة الحلول ٩٨

فکر

إذا كانت توجد شجرة تنموا في الغابة
ويتضاعف ارتفاعها كل سنة لكي تصل
لأقصى ارتفاع بالنسبة لها في العام
الـ ١٠، وفي كم عام قد استغرقت هذه
الشجرة من أجل الوصول لنصف ارتفاعها
الأخير؟

- ١٨- ما هي أطول خلافة في عهد الخلفاء الراشدين؟
- ١٩- ما هو العام الذي وقعت فيه مجزرة صبرا وشتيلا في لبنان؟
- ٢٠- من هو الفنان الذي قام بفتح تمثال نهضة مصر؟
- ٢١- في أي دولة يقع متحف الاسكوربوريال؟
- ٢٢- من هو الذي ألف علم العروض في الشعر العربي؟
- ٢٣- ما هي العائلة النمساوية التي يوجد بها ٤ مؤلفين موسيقيين؟
- ٢٤- ما هو الاسم الحقيقي للشاعر أبو العناية؟
- ٢٥- من هم الشعراء الأمويون الذين يشكلون ما يُعرف بمثلث الشعرى الأموي؟
- ٢٦- ما هو اسم القرية المصرية التي تم فيها اكتشاف تمثال رمسيس الثاني؟
- ٢٧- من هو الرئيس المصري الذي ساهم في تأسيس حركة عدم الانحياز الدولية؟
- ٢٨- في أي دولة عربية تقع مدينة عين جالوت؟
- ٢٩- ما هو اسم الهضبة التي ينبع منها نهر الفرات؟
- ٣٠- ما هو الكوكب الموجود في المجموعة الشمسية وأحد أقربه يُسمى إيببيتوس؟
- ما هي الدولة التي تمتلك أكبر عدد من الحاصلين على جوائز نوبل في مختلف المجالات؟



حكاية صور

أول صورة فوتوغرافية لمدينة «ماتشو بيتشو» :



في عام ١٩١١ خرج «هيرام بینغام» البروفيسور في جامعة «بيل» والمستكشف في مغامرة إلى غابات البيرو الجبلية للبحث عن مدينة «إنكية» قديمة.

وجد بینغهام مدينة «ماتشو بيتشو» بينما كان يبحث عن مدينة «فيلاكابامبا» المفقودة. كتب فيما بعد أن مدينة ماتشو بيتشو قد تكون أكبر الإكتشافات وأهمها منذ أيام الغزو الإسباني.

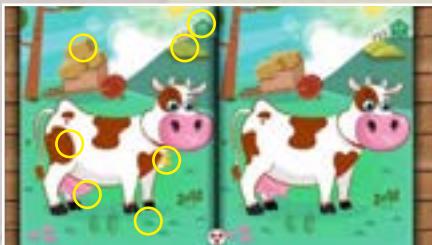
مع أن بینغهام هو أول من التقط صورة لماتشو بيتشو إلا أن ذلك لا يعني أنه أول من اكتشفها. قد يعود الفضل في اكتشافها إلى الماني يدعى «أوغستو بيرنر» الذي قاد حملة للإستيلاء على الكنوز الإنكية بعد أن اشتري أراضي في تلك المنطقة. تظهر مدينة ماتشو بيتشو في أحد خرائطه منذ عام ١٨٧٤.



الكلمات المتقاطعة



الاختلافات السبعة



أنا مين؟

سيد درويش

أنا فين؟

السودان / الخرطوم

فك شوية!

- ١- معركة ذات الصواري .٢- الحكم الامبراطوري .٣- علم الفلك .٤- بحيرة قزوين.
- ٥- قارة آسيا .٦- كوكب المريخ .٧- سيف الدين قطز .٨- العالم توماس اديسون.
- ٩- دولة إسبانيا .١٠- معدن الليثيوم .١١- حيوان الأخطبوط .١٢- حيوان القرد.
- ١٣- مدة ثلاثة أيام .١٤- صوت التقيق .١٥- ديسمن .١٦- القائد قتيبة بن مسلم.
- ١٧- مجاعة الصين .١٨- خلافة عثمان بن عفان .١٩- عام ١٩٨٢ م.
- ٢٠- الفنان محمود مختار .٢١- دولة إسبانيا .٢٢- الخليل بن أحمد الفراهيدي.
- ٢٣- عائلة شتراوس والتي تتكون من أمها و ٣ أبناء، الأب هو يوهان شتراوس.
- الأبناء هم: يوهان، وإدوار، وشترةوس .٤- اسمه إسماعيل بن القاسم .٥- الأخطل، الفرزدق، جرير .٦- فرية ميت رهينة .٧- الرئيس المصري الراحل جمال عبد الناصر .٨- دولة فلسطين .٩- هضبة الأناضول .١٠- كوكب زحل .١١- دولة الولايات المتحدة الأمريكية .

٩ سنوات



Mahatma Gandhi

مهاتما غاندي

٢٠ - يناير ١٩٤٨ (١٩٤٨ - ١٨٦٩) كان السياسي البارز والزعيم الروحي للهند خلال حركة استقلال الهند. كان رائداً للسلطان غاندراها وهي مقاومة الاستبداد من خلال العصياني الشامل، التي تأسست بقوة عقب أحداثاً للاعنة الكامل، والتي أدت إلى استقلال الهند وأهمت الكثير من حرّكات الحقوق المدنيّة والدينيّة في جميع أنحاء العالم. غاندي معروف في جميع أنحاء العالم باسم المهاهانا غاندري - المهاهانا أي «الروح العظيمة»، وهو تشريف تم تطبيقه عليه من قبل رابندا راث طاغور، وأيضاً في الهند باسم بابو أي «الآء». تم تشريفه رسميًّا في الهند باعتباره أبو الأمة؛ حيث أن عيد ميلاده، ٢ أكتوبر، يتم الاحتفال به هناك كغاندي جايانتي، وهو عطلة وطنية، وعالمياً هو اليوم الدولي للاعنة.

قام غاندي باستعمال العصياني المدني اللاعنفي حينما كان محامياً مفترياً في جنوب أفريقيا، في الفترة التي كان فيها المجتمع الهندي يناضل من أجل الحقوق المدنيّة. بعد عودته إلى الهند في عام ١٩١٥، قام بتنظيم احتجاجات من قبل المهاهين والمزارعين والعمال في المناطق الحضرية ضد ضرائب الأرضي المفرطة والتمييز في المعاملة. بعد توليته قيادة المؤتمِّن الوطني الهندي في عام ١٩٢١، تقدّم غاندي حملات وطنية لتخفيض حدة الفقر، وزيادة حقوق المرأة، وبناء وثام ديني ووطني، ووضع حد للنبلة، وزيادة الاعتماد على الذات اقتصادياً. قبل كل شيء، كان يهدف إلى تحقيق سواراج أو استقلال الهند من السيطرة الأجنبية.

مهاتماً: عروض كثيرة تتناقلها بعدها أظهرت جدارتك، لكن الترثي مطلوب لاختيار العرض المناسب والأكثر جدية. عاطفياً: تستخدم كل الوسائل لإبراز مواهبك أمام الحبيب ولفت نظره وإثارة إعجابه، فتحج في ذلك لا بل تتفوق.

صحياً: كلة اليوم تسبب لك الجهد والتعب، فحاول أن تعيش ذلك بالخفيف من العمل.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع النجوم والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجوم وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

قدمت خبرة الأبراج وعالمة الفلك جاكلين عققي، توقعات برج الثور اليوم الاثنين الموافق ١٤ سبتمبر والتي جاءت كالتالي:

مهاتماً: تأخذ أعمالك بكل دقة ومسؤولية وتحب المخوض في أخطاء صعب تصحيحها لأن بعض الزملاء يترصدون لك شرعاً.

عاطفياً: يعبر لك أحد الأشخاص عن إعجابه بك وعن رغبته في الارتباط، وبذلك الشعور نفسه وتنشأ علاقة.

صحياً: راقب ضبطك ودقات قلبك، وأخذ نظرك، فاللصانع شبه الدائم قد يكون سبب ضعف النظر.

مهاتماً: تتمتع بذكاء كبير في حل المشكلات وتجد أشخاصاً قادرين على مساعدتك.

عاطفياً: تصرفات الشريك اليوم قد تثير مرميّة نوعاً ما، فحاول أن تستوضح ما يثير دهشتك من تصريحاته، وربما تتصف بشيء من المتعنت.

صحياً: حاول قدر الإمكان الخروج في نزهات ورحلات تريح نفسك وأعصابك برفقة العائلة.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع النجوم والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجوم وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: تشتغل في العمل غير مسبوق هذا اليوم وتتجهز المهام المطلوبة منه على خير ما يرام.

عاطفياً: تقدر جيداً في الارتباط بالشريك، فأنت تشعر بالفرح عندما تكون قريباً منه وبنادل.

صحياً: حاول أن تختفي المشكلات التي تمر بها، ورقة عن نفسك بالخروج مع الأصدقاء أو برفقة العائلة.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع النجوم والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجوم وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: ركز اهتمامك على عملك واعلاقتك بزملائك والمسوولين لتحقيق المنشود وتخلص من الترقية التي تستحقها.

عاطفياً: سبّط عليك قلق داخلي، تخلص منه بتستقر أوضاعك وبفتحهم الحبيب وتنطلق في رحلتك العصرية.

صحياً: ابتدىً جهذاً مضاعفاً حتى لو ازمعت بعض الشيء، فهو الحال الوحيد للشخص من الوزن الزائد.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة ما ينتظرك حسب التوقعات وتأثير النجوم والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجوم وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: إنك والواقع تحت ضغط الأعباء والمسؤوليات الكبيرة، لا تختلف الإرشادات ولا تترك عملك ناقضاً، أنت عرضة للمحااسبة!.

عاطفياً: لا يمكنك تجاوز مشاعرك و حاجاتك العاطفية لما ذكرناه أياً جيابها في تعاملك مع الشريك.

صحياً: تبدو في حالة مشرقة ونفسية مرتاحه، بفضل اتياعك نظاماً غذائياً ورياضياً ممتازاً.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة ما ينتظرك حسب التوقعات وتأثير النجوم والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجوم وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: الحظ إلى جانبك وتحصل على مكافأة مالية كبيرة وعلى دعم من أصحاب الشأن لم تكن تتوقعها وفريحة ثمينة.

عاطفياً: يسود الهدوء يياتك العاطفية ويساعدك على التغلب على المشكلات العابرة والخطيط لمستقبل أفضل.

صحياً: عند شعورك بأدنى ألم في صدرك، اترك كل شيء وتوجه فوراً إلى الطبيب.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة ما ينتظرك حسب التوقعات وتأثير النجوم والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجoms وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: يحدّر هذا اليوم وأجهزة المليدة من التهور، لكن الحظ إلى جانبك ويفتح أمامك أفقاً جديدة ويحدث تحولاً في أهدافك.

عاطفياً: لا تشعر بالجحود الشريك ولكنه تمضي في علاقتك به بسبب وضعه الصحي.

صحياً: ابتعد عن حيواتك اجتماعياً وآخر ما تساندك من الأجزاء المرحة والمترحة.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة ما ينتظرك حسب التوقعات وتأثير النجوم والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجoms وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: تلمس إبداء من يوم أكثر من أي وقت مضى التحسن والتطور على نحو كبير، لذلك أشجعك على التحرّك بجزء من دون تردد.

عاطفياً: تعيش مع الشريك سعادة لم تعرفها من قبل وتشعر بالراحة والطمأنينة منه.

صحياً: تأخذ المبارد وتستهل بالاصفاء وتدعو إلى رحلة رئيفة ترفيهية ترحب أصبعاً.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة ما ينتظرك حسب التوقعات وتأثير النجoms والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النجoms وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: الحظ حليفك هذا اليوم وتحتفظ أرباحاً كبيرة لم تكن توقعها أو تحلم بها.

عاطفياً: لا تنسى إلى أقارب الآخرين ولا تحكم على الحبيب قبل أن تعرف إلى شخصيته.

صحياً: تعيق قلة النوم، فحاول أن تتعالج الموضع سريعاً قبل تفاقمه وانعكس سلباً على صحتك.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة ما ينتظرك حسب التوقعات وتأثير النجoms والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النjoms وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: لا تخال إمام المشاكل بل وجهها بكل قوة وعزمية فلت قادر على لها مهما تكن صعبة وشائكة.

عاطفياً: الاختلافات السلبية مع الشريك تذكرك أثراً وخيبة على العلاقة، عليك إدراكها إذا كنت مهتماً بالخلافة عليها.

صحياً: قشر دينج وقلقي راحتكم، ويسبي لك تعينا نفسياً ونوغاً من الإحباط، لكن على مدى قصير جداً.

وتحذر قراءة البرج اليومي الخاص بك من أفضل الطريق لمعرفة ما ينتظرك حسب التوقعات وتأثير النجoms والكوكب على حياتك، كما أن معرفة حظك اليوم وقراءة برجك ما هي إلا محاولة توقيع للمستقبل ومشاكله حسب موضع النjoms وزواياها لمساعدتك على اتخاذ القرار الصحيح أحياناً.

مهاتماً: عروض كثيرة تتناقلها بعدها أظهرت جدارتك، لكن الترثي مطلوب لاختيار العرض المناسب والأكثر جدية.

عاطفياً: تستخدم كل الوسائل لإبراز مواهبك أمام الحبيب ولفت نظره وإثارة إعجابه، فتحج في ذلك لا بل تتفوق.

صحياً: قلة النوم تسبب لك الجهد والتعب، فحاول أن تعيش ذلك بالخفيف من العمل.

الحمل
21.03-20.04

الثور
21.04-20.05

المجواز
21.05-21.06

السرطان
22.06-22.07

الأسد
23.07-23.08

الميزان
24.08-23.09

العقرب
24.09-23.10

القوس
23.11-21.12

الجدي
22.12-20.01

الدلو
21.01-20.02

الجوزاء
21.02-20.03

سافر مع الملكية الأردنية
بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيبتي سفر مجاناً



ابتداءً من **399** يورو

399 يورو	عمان
399 يورو	أربيل
399 يورو	بغداد
399 يورو	دبي
459 يورو	بيروت
459 يورو	القاهرة
489 يورو	دمشق

هاتف رقم: 0049-69 231853/54





أكبر مدرسة سواقية عربية احترافية في أوروبا

ANGEBOT

Anmeldegebühr

19€



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE Fahrtschule Sonne UG

Übungsfahrt 45min. 47,81€ 80min. 85,00€	Überlandfahrt 45min. ab 55,00€ 225min. 275,00€	Autobahnfahrt 45min. ab 55,00€ 180min. 220,00€	Nachtfahrt 45min. ab 55,00€ 135min. 165,00€	Vorstellung zur prakt. Prüfung 150,00€
---	--	--	---	--

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch • Bulgarisch
- Arabisch • Russisch
- Türkisch • Ukrainisch
- Kurdisch

SPANDAU	NEUKÖLLN	TEMPELHOF	LICHTENBERG	NEUKÖLLN	TEMPELHOF
• MARKTSTRASSE 10 13597 BERLIN • 030-1234 74 94 • 7 Rathaus Spandau S 3,9 M 134, M36, M45, K55, K57	• SONNENALLEE 82 12045 BERLIN • 030-680 720 96 • 7 Rathaus Neukölln M41	• TEMPELHOFER DAMM 123 12099 BERLIN • 030-65 00 55 94 • 6 Tempelhof S 41, 42, 45, 46 M 140, 184	• HAUPTSTRASSE 9 13055 BERLIN • 030-243 077 78 • 27, M5, M13, M17 S 256, 294	• GRENZALLEE 4 12057 BERLIN • 030-99 444 108 • 46 Kottbusser Tor M 441	• TEMPELHOFER DAMM 214 12099 BERLIN • 030-555 96 711 • 6 Uhrenstraße S 170