



DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94 دليل المدن الألمانيّة



DALIL-INDEX
SEITE 3 هذا العدد صفحة

**Dalil
SHOW**

إعلانات فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي

030-615 76 70 | post@dalil.de

الدليل
Dalil MAGAZIN
www.dalil.de
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين

©2000

DRUCKEREI

المطبعة

بكل ألوان الطيف

030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 26. JAHRGANG / JULI

2025

مجلة الدليل / العام السادس والعشرون / يوليو - تموز



Save Gaza

- أحوال الجالية العربية لا تسر عدو أو حبيب
- كيف تتأثر أوروبا بالحرب الإيرانية - الإسرائيلية
- ملايين المهاجرين يفكرون بالمغادرة
- انتقادات أوروبية لألمانيا بسبب قمع مظاهرات فلسطين
- اللغة العربية ومحاسنها
- الطقس الحار .. تجارب ونصائح



ما بعد الليبرالية - الأيديولوجية الترامبية

Tilda

العز للرز

مناسب
لأطباق الكبسة
الأوزي، و البرياني



سحاب لإغلاق محكم



بسمتي طويل جداً



مقبض لسهولة الحمل



Tilda.com



TildaRice

TildaRice



هذا التنهر

JULI 2025

26 JAHRE
www.dalil.de

Seite 05	- أحوال الجالية العربية «لا تسر عدو أو حبيب»
Seite 06, 07	- قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	- كيف تتأثر أوروبا بالحرب الإيرانية - الإسرائيلية
Seite 10, 11	- ما بعد الليبرالية - الأيديولوجية الترامبية
Seite 12, 13	- اللغة العربية ومحاسنها
Seite 14 - 15	- ثقافة : إنارات حول الثقافة العربية في ألمانيا
Seite 17 - 19	- دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 21 - 24	- دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 25 - 27	- علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية
Seite 29 - 31	- عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور
Seite 32, 33	- صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 34	- صفحة الخدمات : مواقيت الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 64 - 66	- تسالي: كلمات متقاطعة، حذر فزر، اختبار معلوماتك

Seite 37, 38 43

دليل المدن الألمانية

معلومات وعناوين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية
سفارات . مساجد . جمعيات . حالات طوارئ . شؤون الأجانب

Seite 44, 45 62, 63

دليل برلين

كل ما تريد معرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin

berichtet regelmäßig über die arabische
Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale
Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70 Internet: www.dalil.de
Funk: 0152 3376 3060 facebook: Dalil Verlag
e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat
Herausgeber: Khaled El Moussa
Layout, Gestaltung: Rasha Al-Shaar

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN & VERTRIEB

Für alle Bundesländer
030 - 615 76 70
0152 3376 3060
info@dalil.de



2025

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

CA. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9.5	40 Euro
9.5 x 4.5	50 Euro
9.5 x 6.0	60 Euro
9.5 x 7.5	60 Euro
19 x 4.0	60 Euro
9.5 x 9.0	80 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm

Preise pro Ausgabe!

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Platzierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.



**UMWELTFREUNDLICHES
MATERIAL**



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



6 Größen
2 Farben



SPARBOX
Die neue Spardose
www.spar-dose.com

أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.
- تساعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف
- تضمن النظرة العامة والوضوح و يمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.
- تذكر أنك تريد توفير المال و تساعد في ضمان عدم النسيان.
- متعة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.
- الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. و2 لون

ab 19,99€



أحوال الجالية العربية .. لا تسرع عدو أو حبيب

الدليل - برلين

يوماً ما قد اجتمعوا أو أصدروا بيانات تهم المواطن العربي هنا أو هناك رغم مرور الجالية والوطن بأحداث جسام .. أين هم ؟

وإذا كان الحال كذلك وجمعيات الصحفيين بهذه الكثرة .. فأين إصداراتهم الثقافية والعلمية والاجتماعية .. أم أن الحكاية " للوجاهة والمنظرة ". يقول الناس هنا: أن " الوجوه هي نفس الوجوه " ، فأنت ترى فلاناً عضواً في جمعية كذا، ومسؤول في رابطة أخرى، يتمتع بعضوية جمعيات ثقافية وأخرى اجتماعية أو سياسية، كما أنه عضو في رابطة وطنه الأصلي، وفي بعض الأحوال تجد " نفس الوجه " عضواً في جمعيات أو روابط متنافسة. مع أن الذي يحدث هنا " يضحك "، لكن شر البلية ما يضحك .. أحوالنا تدمي قلب كل من يعرف أننا لم نتعلم من التاريخ أو الآخرين، كما لم يتعلم أهلنا هناك.

المسألة في حاجة للمراجعة، فلا يمكن أن يكون هناك أكثر من ممثل للجالية العربية .. ولا يمكن أن يتحدث كل " صاحب " اتحاد على أنه الأول من نوعه.

علينا جميعاً مواصلة السير في طريق تحمل المسؤولية الجماعية وفتح الأبواب أمام الجيل الجديد والتعاون من خلال " اتحاد عربي واحد " يمثل الجالية العربية تمثيلاً صحيحاً، كما يجب أن تشارك الجالية العربية " أي الشعب العربي في ألمانيا " في تأسيس هذا الاتحاد الذي يمكن أن يمثلهم.

والآن .. ندق ناقوس الخطر !!

الاتحاد العربي في برلين". والآن هناك "المجلس الألماني العربي الأعلى في ألمانيا" و"المجلس الأعلى للعرب في برلين" .. إلى هذا الحد يقول البعض: إن هذه الاتحادات " الموضة " لا تمثل إلا مؤسسيها، الذين يسعون إلى المناصب والمكاسب، وليس لديها من أعمال غير إقامة الحفلات والتقاط الصور ودعوة السفراء والوجهاء. فكل الاجتماعات التي جرت لتأسيسها لم يعرف بها المواطن العربي في ألمانيا، كلها اتفاقات بين أصحاب جمعيات وروابط عقيمة، التي ليس لها أعضاء غير مؤسسيها.

إذا كان الهدف فعلاً هو خدمة الجالية، فلماذا لم يتم التنسيق مع أول اتحاد عربي تم تأسيسه، ولماذا تكثر المحاولات الآن للتحدث باسم الجالية العربية بأكملها !!

في الماضي تم لقاء بين الجمعيات والروابط المهمة بتعليم اللغة العربية في برلين - تحت رعاية بعثة الجامعة العربية - للبحث عن طريقة لتوحيد وتحديث مناهج تعليم اللغة على مستوى برلين، تباينت الآراء ولم يصل المجتمعون إلى الحد الأدنى من التعاون للوصول إلى توحيد المنهج التعليمي.

طبعاً صمم كل طرف من الأطراف على أن منهجه - الذي أتى به " صاحب المدرسة " من وطنه - هو الأفضل والأنجع لتعليم الطلاب لغة البلاد والعباد. منهم من صمم على وضع المواد الدينية بالمنهج ومنهم من رفض .. وهكذا خرج المجتمعون بلا توصيات أو قرارات... وخرج التلاميذ العرب " من المولد بلا حمص"، لأن كل صاحب مدرسة يعتقد أنه الأفضل.

وكان هناك تنافس غريب وحركة متسارعة لإنشاء جمعيات للصحفيين العرب في ألمانيا، فنحن نعرف

حتى الآن سبع جمعيات تطلق على نفسها على سبيل المثال " اتحاد الصحفيين العرب، جمعية الصحفيين العرب، اتحاد الإعلاميين العرب، جمعية الناشرين العرب، رابطة الإعلاميين العرب، الاتحاد العربي للصحفيين وأخيراً الجمعية العربية للصحافة والنشر" ... وهكذا.

كل هذه الجمعيات لا نعرف لها عنواناً، ولم نعرف من هم مؤسسيها، ولم نسمع أنهم

يعيش أفراد الجالية العربية في ألمانيا في ظل ظروف الحصار، فهم يواجهون التمييز ضدهم ويتعرضون للتشهير من قبل وسائل الإعلام التي تصفهم بالإرهاب والتعصب الديني، هذا في وقت ما زالت فيه الجاليات والروابط العربية غير قادرة على التعبير عن عدالة القضايا العربية أو مكافحة التمييز العرقي الذي يتعرض له المواطنون العرب والمسلمون، وهم كذلك لا يملكون أي تأثير ولو محدود على السياسة الألمانية ولم يتمكنوا من الحصول على دعم لمصالحهم في برلين. ويعود سبب هذا - بشكل جزئي - إلى أن نفس أشكال التنافر والخصومات، التي أثرت سلباً على القضايا العربية على مدى عقود من الزمن، فقد انتقلت عدواها إلى الجاليات العربية هنا.

أما الواقع المرير على الأرض يثبت أنه ليست هناك مرجعية سياسية أو استشارية للجالية العربية، وقد فشلت كل محاولات تقريب وجهات النظر أو العمل على إيجاد حد أدنى للعمل معاً. فقد أخذت كل جمعية أو رابطة على عاتقها العمل منفردة على حسب أهواء مؤسسيها، فأحياناً تكون أهدافهم واضحة وفي أغلب الأحيان لا يكون الهدف منها إلا الرئاسة والوجاهة والتقاط الصور التذكارية مع هذا أو ذلك. وأصبحت الجمعيات والروابط تجارة وشطارة، إذا اختلف المؤسسون على طريقة إدارة الجمعية، أنشأ كل منهم جمعية أخرى لحسابه الخاص. لقد أصبح الجميع يتنافسون على إرضاء السلطات، مع أن السلطات تطلب فقط إيصال صوت ونبض الجالية الحقيقي إليها، لكن " الحرس القديم " يعمل بنفس الطريقة التي تعامل بها حكام العرب مع قضاياهم. إن طرق إدارة الجمعيات لدينا هي نفس الطريقة التي أدار بها حكام العرب دولهم .. وماذا كانت النتيجة؟

الجمعيات والروابط العربية في ألمانيا تحتضر كما تحتضر الدول العربية. لقد فشلت الجالية العربية بأكملها في أن تحقق المطلوب منها وهو إيصال الصوت العربي إلى صانع القرار، والتأثير في صنع القرار.

إدارة الجمعيات هي علم وفن وليست إقامة المؤتمرات المغلقة للتباري في إلقاء الخطب والأشعار، وليست كذلك صحبات الاتهامات بالعمالة لكل من خالف الرأي.

مازالنا موضة تأسيس اتحادات تتحدث باسم الجالية العربية تقسم ظهر الجالية وتفرقها، فمثلاً هناك في برلين "الاتحاد العام للجاليات العربية"، وفي مدينة دوسلدورف " اتحاد الجاليات العربية في ألمانيا"، ومشروع آخر يتم التحضير له منذ مدة تحت اسم "



قراءة في سطور الصحافة الألمانية

- ملايين المهاجرين يفكرون بالمغادرة
- ألمانيا تواجه انتقادات أوروبية بشأن قمع التظاهرات المؤيدة لفلسطين
- ارتفاع عدد السكان وتزايد عدد الأجانب
- استطلاع: أكثر من نصف الألمان يمكنهم تصور الهجرة من بلدهم
- ألمانيا تطالب أوروبا بفرض رسوم على السلع الرخيصة

الدليل - برلين

ملايين المهاجرين يفكرون بالمغادرة ألمانيا تواجه انتقادات أوروبية بشأن قمع التظاهرات المؤيدة لفلسطين

العربية والرموز الثقافية مقيدا أثناء التظاهرات. وشهدت تظاهرات مختلفة في الماضي أعمال عنف، أصيب خلالها مشاركون ورجال شرطة. ففي مظاهرة بمناسبة يوم النكبة الفلسطيني في برلين، اندلعت فوضى ومشاحنات عنيفة بين المتظاهرين والشرطة. وفي فبراير الماضي، سمحت شرطة برلين بتنظيم وقفة احتجاجية في مكان محدد فقط، بدلاً من تنظيم مسيرة. وكان من بين الشروط الإضافية أن تُستخدم اللغتان الألمانية والإنجليزية فقط. وعلقت وزيرة داخلية ولاية برلين إيريس شيرانجر، في ذلك الوقت قائلة إن مظاهرة سابقة شهدت خطاب «كراهية وتحريض» لا يمكن التغاضي عنه، لكنها أكدت في الوقت ذاته: «لن نفرض حظراً عاماً وشاملاً». وأوضح أوفلاهرتي، في رسالته، أن فرض القيود تم بدعوى الحفاظ على النظام العام والسلم الاجتماعي. لكنه أشار إلى أن الاجتهاد القضائي للمحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان يؤكد أن حرية التعبير «لا تقتصر على المعلومات والأفكار التي تحظى بقبول إيجابي أو تُعتبر غير مؤذية أو تثير اللامبالاة». يُذكر أن مجلس أوروبا جهة مستقلة عن الاتحاد الأوروبي، وقد تأسس عام ١٩٤٩ لحماية الديمقراطية وحقوق الإنسان وسيادة القانون في أوروبا، وتدرج المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان ضمن هيئات مجلس أوروبا.

أعرب مفوض حقوق الإنسان في مجلس أوروبا مايكل أوفلاهرتي، عن قلقه إزاء طريقة تعامل السلطات الألمانية مع التظاهرات المناهضة للحرب في قطاع غزة الفلسطيني المحاصر. وفي رسالة وجهها إلى وزير الداخلية الألماني ألكسندر دوبرينت، انتقد أوفلاهرتي، القيود المفروضة على حرية التجمع والتعبير أثناء تلك الاحتجاجات. وكتب أوفلاهرتي، أن هناك تقارير أفادت بحدوث «عنف مفرط» من جانب الشرطة الألمانية ضد المتظاهرين، بما في ذلك قُصُر، مشيراً إلى أن بعض هذه الأحداث أسفرت عن إصابات. وذكر أوفلاهرتي، أن هذه التقارير أوضحت أيضاً أن بعض المشاركين تعرضوا لمراقبة مفرطة – سواء عبر الإنترنت أو على شخصهم خلال المشاركة في المظاهرات – بالإضافة إلى وجود عمليات تفتيش بوليسية تعسفية. وطالب أوفلاهرتي، الحكومة الألمانية بالامتناع عن اتخاذ أي إجراءات تميز ضد الأشخاص بسبب آرائهم السياسية أو دينهم أو جنسيتهم أو وضعهم كمهاجرين. وركز المفوض في انتقاداته بشكل خاص، على تظاهرات جرت في العاصمة الألمانية برلين. وقال إنه في بعض الحالات مثل التجمع الذي أقيم في ١٥ مايو الماضي، قيدت السلطات الألمانية الاحتجاجات بأن تكون وقفات ثابتة فقط، وبحسب علمه، فإنه ومنذ فبراير ٢٠٢٥، بات استخدام اللغة

أعاد إعلان صادر عن معهد أبحاث سوق العمل والمهن في ألمانيا، أن ربع المهاجرين في البلاد، أي نحو ٢,٦ مليون شخص، يفكرون في مغادرتها، تسليط الضوء مجدداً على حجم التمييز والعنصرية والمعاناة في التكيف الثقافي، التي يواجهها الأجانب في ألمانيا. إن تزايد الرغبة في «الهجرة العكسية» يعود إلى تصاعد العنصرية وصعوبة الاندماج في المجتمع الألماني. هؤلاء الأشخاص إما يفكرون في العودة إلى بلدانهم الأصلية، أو الانتقال إلى دول أوروبية أخرى. وكانت أعلى نسبة للتفكير بالمغادرة في قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات بنسبة ٣٩ بالمئة، تلاه قطاع المالية بنسبة ٣٠ بالمئة، ثم قطاع الصحة والخدمات الاجتماعية بنسبة ٢٨ بالمئة، وفق الدراسة. وشملت الدراسة المهاجرين الذين قَدِموا للبلاد لأسباب متعددة، سواء للعمل أو التعليم أو الالتحاق بالعائلة. إن المهاجرين يواجهون صعوبات كبيرة في التكيف الثقافي، وذلك يرجع إلى طبيعة المجتمع الألماني المنغلقة التي تؤدي إلى ضعف الروابط الاجتماعية بين السكان المحليين والمهاجرين. إن هذا الواقع يدفع المهاجرين لتشكيل جماعاتهم الخاصة، والعيش ضمن مجتمعاتهم العرقية، وهو ما يزيد من صعوبة اندماجهم. وأحد أبرز العوامل التي تدفع المهاجرين إلى التفكير بالرحيل هو «تزايد العنصرية بشكل علني».

ألمانيا تطالب أوروبا بفرض رسوم على السلع الرخيصة

تعتزم ألمانيا دعوة الاتحاد الأوروبي إلى فرض رسوم جمركية على السلع الرخيصة القادمة من دول ثالثة، في إطار مكافحة الإخلال بالمنافسة. وقال وزير المالية الألماني لارس كلينجبايل على هامش اجتماع في لوكسمبورغ مع نظرائه في الاتحاد الأوروبي، إن الذين يستخدمون البورو مثل ألمانيا "يجب أن نضمن لهم ظروفًا تنافسية عادلة، وبالتالي نحمي الوظائف". وأضاف الوزير: "يجب ألا يكون من يدفعون أجورًا لائفة ويلتزمون بالقواعد هم الخاسرون"، وفقًا لوكالة الأنباء الألمانية (د ب أ).

ويُعدّ إصلاح الاتحاد الجمركي من بين الموضوعات المقرر مناقشتها في اجتماع وزراء مالية الاتحاد الأوروبي. ويشمل هذا الإصلاح فرض رسوم جمركية على السلع الرخيصة القادمة من دول ثالثة، والتي كانت معفاة من الرسوم الجمركية سابقًا.



وتعتزم الحكومة الألمانية توضيح أهمية مناقشة "المنتجات الرديئة" من الصين، وأسعار الإغراق، وفائض الطاقة الإنتاجية، معتبرة أن هذه الممارسات تضر بالشركات في ألمانيا وبقيّة دول أوروبا. واقترحت المفوضية الأوروبية إصلاحًا لإلغاء الإعفاءات من الرسوم الجمركية تدريجيًا على السلع التي تقل قيمتها عن ١٥٠ يورو. ويهدف هذا الإصلاح إلى ضمان تمتع جميع تجار التجزئة - بغض النظر عن مواقعهم - بنفس الشروط التنافسية، مع تحميل بوابات التسوق الإلكتروني مثل "أمازون" و"إيتسي" مسؤولية دفع الرسوم الجمركية وضريبة القيمة المضافة على المشتريات.

وفي السنوات الأخيرة أدت التجارة الإلكترونية إلى زيادة هائلة في شحنات الطرود منخفضة القيمة إلى الاتحاد الأوروبي. كما طرحت المفوضية خططًا لفرض ضريبة ثابتة تصل إلى ٢ يورو على الطرود الصغيرة المرسلة من خارج الاتحاد الأوروبي مباشرة إلى العملاء. ومن المرجح أن تؤثر هذه الخطوة على شركتي التجزئة الإلكترونيتين الصينيتين "تيمو" و"شي إن".

استطلاع: أكثر من نصف الألمان يمكنهم تصور الهجرة من بلدهم

أظهر استطلاع رأي أجراه معهد "يوغوف" (YouGov) لقياس مؤشرات الرأي ونقلته dpa أن أكثر من نصف سكان ألمانيا يمكنهم تصور الهجرة إلى الخارج. وردا على السؤال "بافتراض أنك تتمتع باستقلالية تامة على المستوى المهني والشخصي والمالي: هل يمكنك أن تتخيل بصورة مبدئية مغادرة ألمانيا والهجرة إلى الخارج؟" أجاب ٣١٪ من المشاركين بـ "نعم بالتأكيد" و ٢٧٪ بـ "ربما". وفي المقابل، ذكر ٢٢٪ أنهم لن يهاجروا "على الأرجح" و ١٥٪ "لن يهاجروا بالتأكيد". وأشار الاستطلاع إلى أن نسبة الراغبين في الهجرة ترتفع بشكل خاص بين ناخبي حزب "البديل من أجل ألمانيا" اليميني الشعبوي: ٥٥٪ منهم قالوا "بالتأكيد" سيهاجرون و ٢٤٪ "على الأرجح" سيهاجرون. ومن بين أولئك الذين يمكنهم تصور الهجرة إلى الخارج، فكر ٣٦٪ بشكل متزايد في مغادرة ألمانيا في الأشهر الأخيرة.

أسباب الرغبة في الهجرة من ألمانيا ومن بين هؤلاء ٣٦٪، أشار ٦١٪ إلى وضع الهجرة الوافدة إلى ألمانيا كسبب لذلك. وأشار ٤١٪ إلى الركود في ألمانيا، و ٢٩٪ إلى صعود حزب "البديل من أجل ألمانيا". وكان التهديد العسكري من روسيا من بين الأسباب بالنسبة لـ ٢٢٪ من المشاركين، وكذلك الخسارة المحتملة للولايات المتحدة كحامية لأوروبا نتيجة لرئاسة دونالد ترامب (١٢٪). وذكر ٣٦٪ أيضًا "أسبابًا أخرى".

إلى أين يريد الألمان الهجرة؟ وتعتبر الدولتان الناطقتان بالألمانية سويسرا والنمسا (٣٠٪) للأولى و ٢٣٪ للثانية) الخيارين الأساسيين لأولئك الراغبين في الهجرة، تليهما إسبانيا وكندا (٢٢٪) للأولى و ١٧٪ للثانية).

ارتفاع عدد السكان وتزايد عدد الأجانب

أعلن مكتب الإحصاء الاتحادي في فيسبادن أن عدد سكان ألمانيا بلغ حوالي ٨٣,٦ مليون نسمة بحلول نهاية عام ٢٠٢٤. وبذلك يكون قد تم تسجيل زيادة على نحو طفيف في عدد سكان ألمانيا بمقدار ١٢١ ألف نسمة، أي بنسبة ٠,١٪ مقارنة بعام ٢٠٢٣، الذي سجل زيادة بنسبة ٠,٤٪، بواقع ٣٣٨ ألف نسمة.

وفقًا لبيانات أولية، تجاوز عدد الوفيات عدد المواليد بمعدل مماثل لعام ٢٠٢٣، حيث بلغ الفارق ٣٣٠ ألف شخص. في الوقت نفسه انخفض ما يسمى بميزان الهجرة - الفارق بين الوافدين والمغادرين - من ٦٦٠ ألف إلى ٤٢٠ ألف شخص. وكما كان الحال في ٢٠٢٣، يرجع النمو السكاني في ألمانيا العام الماضي بالتالي إلى زيادة عدد المهاجرين مقارنة بالمغادرين.

وزاد عدد السكان بنسبة ٠,٢٪ في الولايات الواقعة غربي ألمانيا، بينما انخفض في الولايات الواقعة شرقي البلاد (باستثناء برلين) بنسبة ٠,٣٪.

وفقًا للإحصاءات، سجلت ولاية بافاريا أكبر زيادة مطلقة بواقع ٧٣ ألف نسمة. وعند المقارنة بالنسبة لعدد سكان الولايات، شهدت بافاريا أيضًا أكبر زيادة، وكذلك برلين وهامبورغ، بنسبة ٠,٦٪ لكل منها.

وفي المقابل كان أكبر تراجع في عدد السكان في ولاية تورينغن بواقع ١٥ ألف نسمة (أو بنسبة ٠,٧٪)، وسكسونيا (تراجع قدره ١٢ ألف نسمة أو بنسبة ٠,٣٪)، وسكسونيا-أنهالت (تراجع قدره ٩ آلاف نسمة أو ٠,٤٪).

وفقًا للبيانات، فقد زاد عدد من تتراوح أعمارهم بين ٦٠ و ٧٩ عامًا (٢,٢٪)، بينما انخفض عدد من تتراوح أعمارهم بين ٤٠ و ٥٩ عامًا (١,٤٪). وأوضح مكتب الإحصاء أن السبب الرئيسي في ذلك هو انتقال جيل طفرة المواليد إلى الفئة العمرية بين ٦٠ و ٧٩ عامًا.

كما ارتفع عدد الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ٨٠ عامًا فأكثر (بنسبة ٠,٢٪)، ما يعني أن ٣٠,٥٪ من سكان ألمانيا كانوا في سن الستين أو أكثر اعتبارًا من تاريخ المرجع.

وفقًا للبيانات، زاد عدد السكان الأجانب بنسبة ٢,٣٪ ليصل إلى ١٢,٤ مليون نسمة العام الماضي، بينما انخفض عدد السكان الألمان بنسبة ٠,٢٪ ليصل إلى ٧١,٢ مليون نسمة. وارتفعت نسبة الأجانب إجمالًا من ١٤,٥٪ إلى ١٤,٨٪. ومثلت الفئة العمرية من ٢٠ إلى ٥٩ عامًا أعلى نسبة (١٩,٧٪)، بينما مثل من تبلغ أعمارهم ٦٠ عامًا فأكثر أدنى نسبة (٦,٣٪).

وكما في السنوات السابقة، كانت أكبر فئة أجنبية في ألمانيا من الأتراك (١,٤٠٣ مليون فرد)، تلاهم مواطنو أوكرانيا (١,٠٨٥ مليون فرد)، وسوريا (٨٨٩ ألف فرد)، ورومانيا (٧٧١ ألف فرد)، وبولندا (٧٢٣ ألف فرد).

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z

Amawi

KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!
365 Tage im Jahr an **24** Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تأمين السيارات
- إصدار تقارير الحوادث
- خسائر التأمين الإجمالي
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62

Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

كيف تتأثر أوروبا بالحرب الإيرانية الإسرائيلية - الأمريكية

عاطف عبد العظيم

وقال: "ارتفاع أسعار الطاقة يؤدي إلى ارتفاع التضخم، وقد يكون له تأثير سلبي على سياسة البنك المركزي". أوضح ماركو فورجيون، المدير العام للمعهد المعتمد للتصدير والتجارة الدولية: "نتيجة لحرب أوكرانيا، كان هناك تحول من جانب الاتحاد الأوروبي على وجه الخصوص للحصول على الغاز الطبيعي المسال، وليس من روسيا ولكن من المنتجين بما في ذلك قطر". وأضاف: "أي شيء يقيد عبور الغاز الطبيعي المسال سيكون له تأثير سريع على الاتحاد الأوروبي، وخاصة في قطاع التصنيع".

التأثيرات على السوق العالمية

تعتبر البنية التحتية للطاقة في إيران في مرمى نيران الصراع. تُعد إيران تاسع أكبر مُنتج للنفط عالميًا. ووفقًا لإدارة معلومات الطاقة الأمريكية، تنتج البلاد ٣,٨ مليون برميل نفط يوميًا عند بلوغها طاقتها الإنتاجية الكاملة. ولكن بسبب العقوبات الغربية، تُصدّر إيران صادراتها النفطية بشكل رئيسي إلى الصين والهند.

تُصدّر إيران ١,٥ مليون برميل يوميًا، مُشكّلةً ١٠٪ من واردات الصين من النفط. إذا حُرمت الصين، من هذه الواردات، فقد يؤثر ذلك على اقتصادها، إذ ستُضطر إلى الحصول عليها من مصادر أخرى، ما يعني ارتفاعًا حادًا في الأسعار.

إن العواقب الجيوسياسية المحتملة للصراع بين إيران وإسرائيل والولايات المتحدة من جانب تترك الأسواق في حالة من التوتر، ويبدو أن التقلبات هنا ستبقى. وفي الوقت نفسه، لا يزال من غير الواضح الدور الذي ستلعبه أوروبا في الصراع.

ما يقلق هو أن يتحول الأمر إلى صراع أوسع نطاقًا، يشمل دولًا أوروبية والمملكة المتحدة وفرنسا، هذا هو السيناريو الذي لا يرغب أحد في حدوثه.

الغاز الروسي. مع تقييم السوق لمخاطر انقطاع الإمدادات، ارتفعت أسعار الغاز الأوروبية بشكل ملحوظ. وارتفع مؤشر TTF الهولندي، وهو المعيار الرئيسي لأسعار الغاز الأوروبية، إلى أعلى مستوى له في ثلاثة أشهر، مقترّبًا من ٤١ يورو/ميغاواط/ساعة في أوروبا.

تُغطي واردات أوروبا من قطر ما يقرب من ١٠٪ من احتياجاتها من الغاز الطبيعي المسال. كما تُصدّر دول أخرى في المنطقة، بما فيها مصر، الغاز الطبيعي المسال إلى أوروبا. ومع ذلك، بعد هجوم حماس في ٧ أكتوبر ٢٠٢٣، أوقفت إسرائيل جزءًا من إنتاجها، مما أجبر مصر على وقف شحنات الغاز الطبيعي المسال، وأدى إلى ارتفاع حاد في أسعار الغاز الطبيعي الأوروبي.

لدى أوروبا عدد من موردي الغاز الطبيعي. كانت النرويج أكبر مورد للغاز إلى الاتحاد الأوروبي في عام ٢٠٢٤، حيث وفرت أكثر من ٣٣٪ من إجمالي واردات الغاز. ومن بين الموردين الآخرين الولايات المتحدة والجزائر وقطر والمملكة المتحدة وأذربيجان وروسيا.

وتشمل أكبر الدول المستوردة للغاز الطبيعي المسال في الاتحاد الأوروبي فرنسا وإسبانيا وإيطاليا وهولندا وبلجيكا. وإذا تأثرت الشحنات القادمة من قطر، فإن بلجيكا وإيطاليا وبولندا هي الدول الأكثر تضررًا، حيث تزودها البلاد بنحو ٣٨-٤٥٪ من وارداتها من الغاز الطبيعي المسال، وفقًا لمعهد اقتصاديات الطاقة والتحليل المالي (IEEFA).

الخبر السار هو أن الطلب على الغاز عادةً ما يكون في أدنى مستوياته في أوروبا خلال يونيو ٢٠٢٥. ومع ذلك، فإن الطقس الأكثر حرارة من المعتاد في جميع أنحاء الاتحاد الأوروبي يعزز الطلب على التبريد، مما قد يزيد الطلب على الطاقة.

يُعد ارتفاع أسعار الطاقة الأوروبية من بين المخاطر العديدة للآزمة الجيوسياسية الحالية ومع الهجوم الأمريكي على إيران، التي تُهدد بإغلاق أحد أهم طرق شحن الوقود في العالم. وإلى جانب الحرب التجارية التي أشعلتها الرسوم الجمركية الأمريكية، تُثير الأزمة مخاوف من أنها قد تؤثر سلبيًا على الاقتصاد العالمي.

منذ أن شنت إسرائيل غارات جوية على البنية التحتية العسكرية والنووية الإيرانية في ١٣ يونيو/ ٢٠٢٥، ارتفعت أسعار النفط عالميًا بأكثر من ١٠٪. ويهدد ارتفاع الأسعار وانقطاع الإمدادات، إلى جانب تداعيات الحرب التجارية، بانخفاض الإنتاج العالمي.

وتقوم الأسواق بتسعير المخاطر التي تهدد إمدادات النفط والغاز الطبيعي المسال العالمية. تسيطر إيران على مضيق هرمز الاستراتيجي، الذي يمر عبره ثلث النفط العالمي المنقول بحرًا وخمس شحنات الغاز الطبيعي المسال العالمية. في حال إغلاقه، قد ترتفع الأسعار بشكل كبير لتتجاوز ١٠٠ دولار. يُتداول برميل النفط الخام بأكثر من ٧٥ دولارًا، بينما يبلغ سعر خام برنت العالمي حوالي ٧٧ دولارًا.

يقول رئيس كلية لندن لاقتصاديات الطاقة "لا أتوقع إغلاق المضيق". وأضاف: "ببساطة، إيران بحاجة إلى إبقاء مضيق هرمز مفتوحًا لعبور السفن المتجهة إلى عملائها، الهند والصين". ومع ذلك، حتى في حالة عدم إغلاقه، فقد أثر المضيق بالفعل على الأسعار بسبب المخاطر المرتبطة بالآزمة. وقد رفضت بعض ناقلات النفط المرور. ووفقًا لصحيفة فاينانشال تايمز، أعلنت شركة فرونتالين، أكبر شركة ناقلات نفط مدرجة في البورصة في العالم، أنها ستفرض عقودًا جديدة للإبحار عبر مضيق هرمز.

وأضاف: "شركات التأمين من المرجح أن تفرض رسومًا أعلى، في حين تحاول قطر تأخير شحنات الغاز الطبيعي المسال التي تمر عبر المضيق". تجذب حقول الغاز الطبيعي في المنطقة اهتمامًا كبيرًا. تشترك إيران مع قطر في حقل بارس الجنوبي، أكبر حقل للغاز الطبيعي في العالم. ويُعدّ الغاز الطبيعي المسال القادم من هذه المنطقة حيويًا لبقية العالم، بما في ذلك أوروبا.

كيف تتأثر أوروبا؟

على الرغم من أن الاتحاد الأوروبي لديه إمدادات كافية من الغاز الطبيعي المسال، فإن اعتماد الكتلة على الغاز الطبيعي المسال العالمي يجعلها عرضة للصدمات الجيوسياسية مع خفض اعتمادها على



ما بعد الليبرالية: الأيدولوجية الترامبية

عادل فهمي

على الهوية الوطنية. ويشمل ذلك سياسات هجرة صارمة، وانتقاد للتعددية الثقافية، مما يعكس رغبة في الحفاظ على ثقافة وطنية متماسكة. ويزعم النقاد بأن مثالية "ما بعد الليبرالية" وغموضها النظري يمكن أن يؤدي إلى نزعات تطمس الحدود الفاصلة بين سلطة الدولة والحريات الفردية. "من الصعب إطلاق وصف محدد لهؤلاء"، يقول لموقع "الحرّة" كلاي رايزين، مراسل صحيفة نيويورك تايمز.

تقليدياً، يحذر الشخص المحافظ من التغييرات الكبيرة، يتحرك ببطء، ويشكك في الإصلاح، يضيف رايزين، لكن المفارقة أن "معظم الأشخاص المحيطين بترامب وفي إدارة ترامب الآن هم عكس كل ما سبق". يميل هؤلاء إلى التحرك بسرعة لإحداث التغيير، يتابع رايزين.

وفي مقال، يشير مراسل نيويورك تايمز إلى أن مصطلح "اليمين الجديد" شاع حديثاً بالإشارة إلى مجموعة من المثقفين والسياسيين الجمهوريين الذين يعملون على تحويل الترامبية إلى أيديولوجية متماسكة.

ويذهب كثيرون إلى أن الترامبية مثلت بداية حزب جمهوري جديد، يشكل "قطيعة حادة" مع أفكار الحزب ومبادئه على مدى عقود خلت. من ناحية أخرى، يربط مؤرخون ومحللون سياسيون بين أفكار اليمين الجديد وأجندة محافظة تعود إلى ثلاثينيات القرن العشرين.

كانت تعارض مجموعة برامج وإصلاحات داخلية وضعها الرئيس فرانكلين روزفلت بين عام ١٩٣٣-١٩٣٨ أثناء فترة الكساد الكبير ١٩٢٩-١٩٣٩. وضع روزفلت نموذجاً لكيفية عمل الحكومة الفيدرالية، لكن قادة في الحزب الجمهوري رفضوا ذلك النموذج، ورفضوا كذلك ما تلاه من تغييرات وإصلاحات في الخمسينيات والستينيات أثناء عهدي أيزنهاور وجونسون.

اليمين الجديد والترامبية "يجب أن نتعامل بحذر مع المصطلح"، يقول أستاذ العلوم السياسية في جامعة ولاية نيويورك في كورتلاند، روبرت سبيتزر. يرى سبيتزر أن أصحاب "اليمين الجديد" يمثلون "الواجهة التجارية لترامب"، حسب تعبيره. وفي حين أن أنصاره يعتقدون عموماً قيماً محافظة، يضيف سبيتزر، فإن ما يميزهم هو الولاء الشخصي لترامب، أي أنهم "محافظو ترامب" الذين يتجاوز

وأشاد دينين، من ناحيته، باختيار ترامب للسيد جي دي فانس مرشحاً لمنصب نائب الرئيس. "رجل يتمتع بإيمان شخصي عميق ونزاهة، رجل عائلة مخلص، وصديق كريم، ووطني حقيقي"، قال دينين عن فانس. وخلال السنوات القليلة الماضية، برز فانس في طليعة تيار "اليمين الجديد".

أصحاب اليمين الجديد يمثل "اليمين الجديد" الأميركي، المعروف أيضاً بـ"تيار ما بعد الليبرالية" افتراقاً أيديولوجياً هاماً عن "الفكر المحافظ" التقليدي، ويرتبط بشكل وثيق، وفق رأي كثيرين، مع "الترامبية"، نسبة إلى الرئيس دونالد ترامب.

هذه الحركة تنتقد الليبرالية الكلاسيكية والليبرالية لتركيزهما على استقلالية الفرد، والأسواق الحرة، وحيداً الحكومة في ما يتعلق بالقيم الأخلاقية والاجتماعية العامة.

ويقول سهراب احمرى، وهو منظر محافظ، في مقال يعود لأكتوبر ٢٠١٩، إن الجيلين الماضيين من المحافظين اهتموا بالحرية الفردية في مواجهة الشمولية الشيوعية والضوابط "The regulations" الحكومية.

يحتاج الجيل الحالي من المحافظين الأميركيين، وفقاً لاحمرى، إلى سياسة تركز على معالجة أزمتات تتعلق بـ"التفكك والتجزؤ الاجتماعي والتشوش الأخلاقي". ويؤمن ما بعد الليبراليين بأن المثل الليبرالية أدت إلى التفكك المجتمعي، والتفاوت الاقتصادي، والتدهور الثقافي.

سياسياً، يتمثل جوهر الفكر ما بعد الليبرالي في الدعوة إلى جهاز دولة قوي يعمل على تعزيز المصلحة العامة، والتماسك الاجتماعي، والهوية الوطنية. ويؤكد مفكرون، مثل باتريك دينين وسهراب احمرى، على ضرورة تدخل الدولة لتعزيز البنى الأساسية التقليدية، وقيم المجتمع، والاستقلال الوطني.

من الناحية الاقتصادية، يبتعد "اليمين الجديد" عن عقيدة السوق الحرة، لصالح التدابير الحمائية، والتشكيك في جدوى العولمة.

ويتبنى أيضاً فكرة إعاش التصنيع المحلي ومعالجة الإهمال والظلم الذي طال الطبقة العاملة الأميركية، بما يتماشى مع تركيز ترامب على التعريفات الجمركية والقومية الاقتصادية.

ويتميز ثقافياً بالدفاع عن تراث الحضارة الغربية، ومعارضة الحركات الاجتماعية التقدمية، والتركيز

الانتقال "من الشرف إلى الفناء الخلفي"، هو ما تنبأ به الكاتب ريتشارد توماس في مقال عام ١٩٧٥، ولكن ليس في التصميم المعماري فحسب، بل في التحول العميق داخل المجتمع الأميركي.

في مقاله تحدث توماس عن تغير خريطة بناء المنازل في أميركا، وتحديدًا نقل الشرفات في التصاميم الجديدة من الواجهة إلى الفناء في الحيز الخلفي. يعكس هذا التغير تحولاً من الاهتمام بالعلاقة مع الآخرين إلى التركيز على الخصوصية.

يقول باتريك دينين، أستاذ النظرية السياسية في جامعة نوتردام، صاحب كتابي "تغيير النظام، و"ماذا فشلت الليبرالية"، في تعليق على مقال توماس: "كانت الشرفة الأمامية - وهي تسمح بالتواصل بين أصحاب المنزل والعابرين في الشارع - رمزا للمجتمع الصغير النابض المهتم بذاته، بينما "عكس الفناء أنماط السكن الجديدة والرغبة المتزايدة في الخصوصية والانسحاب من التفاعل مع الجيران". "ومع تقلص الحاجة إلى التفاعل مع الجيران يتقلص الشعور بالانتماء للمجتمع، وتتضاءل فرصة حكم الناس لأنفسهم، ويتلاشى المجتمع المدني والمكان الذي "تعلمنا فيه أنه لا يوجد فصل تام بين العالمين العام والخاص، بالمعنى الدقيق للكلمة".

دينين أحد المؤثرين في تفكير نائب الرئيس الأميركي، جي دي فانس، الذي أشاد بكتاب "تغيير النظام" في ندوة نقاش عام ٢٠٢٣، بحضور المؤلف. يتحدث دينين، في كتابه، عن "ثورة سلمية" لاستبدال الليبرالية وتعزيز القيم المحافظة المؤيدة للأسرة والعمال، وإجراءات مثل التعريفات الجمركية والحوافز التصنيعية.

وفي مقال بعنوان "Why They Hate Us"، يقدم دينين تعريفاً لما يسميه "النظام ما بعد الليبرالي". "يهدف (النظام ما بعد الليبرالي) إلى تذكير الناس ليس فقط بوجود تقاليد لا-ليبرالية وناخبين لا-ليبراليين، بل أيضاً بأن هذا النظام متفوق على التجربة الليبرالية التي تجرد البشر من إنسانيتهم وتقسّمهم وتقتلهم" من الجذور.

ينهل النظام ما بعد الليبرالي، وفقاً لدينين، من الحكمة القديمة وتعاليم العصور الكلاسيكية والمسيحية، "وهي الحكمة التي رفضها مهندسو الليبرالية صراحة أو أضعفوها بالاستيلاء عليها وتوظيفها". ووصف دوره في الكونغرس، آنذاك، باعتباره "مناهضاً للنظام بشكل صريح".

ولاؤهم الاعتبارات الأخرى.

وفي تصريح لموقع "الحرّة"، قال أستاذ العلوم السياسية، مدير الإدارة السياسية في جامعة "جورج واشنطن" الأميركية، تود بيلت، أن ما يسمى "اليمين الجديد" هو جناح لحركة "ماغا" لأنه مرتبط عضويا بترامب كفرد ولا يعبر عن أيديولوجيا متماسكة، وفق رأيه.

الرد على "غياب التماسك الأيديولوجي"
يقول مفكرو اليمين الجديد بأن فكرتهم الأساسية تقوم على الرفض المتعمد للافتراضات التأسيسية الليبرالية. ويذهب باتريك واحمري وآخرون، إلى أن الحركة متجذرة في ما يسمونه بـ "The conservatism of the common good" أو "محافظة الصالح العام"، أو في "نظام ما بعد ليبرالي" يستند إلى التقاليد الكلاسيكية والمسيحية. ويجادل ما بعد الليبراليين بأن تماسكهم الفكري يقوم على التزاماتهم المشتركة بـ السلطة الأخلاقية للتقاليد والمجتمع، وإعادة تأكيد الاستقلالية والهوية الوطنية، سياسة اقتصادية تخدم الأسر والعمال على حساب الأسواق، دور أقوى للدولة في تعزيز الفضيلة والاستقرار.

يعترف ما بعد الليبراليين بأن حركتهم لا تزال في طور التبلور، لكنهم يجادلون بأن أزمة الليبرالية قد أوجدت مساحة لتماسك أيديولوجي جديد – لا يقوم على الفردية المجردة، بل على الرسوخ والفضيلة، ورؤية جديدة للعدالة والسلطة.

ويؤكد باتريك دينين، في كتابه "تغيير النظام: نحو مستقبل ما بعد ليبرالي"، أن الليبرالية أدت إلى تفكك المجتمع وتآكل الروابط المجتمعية. ويدعو إلى "إطاحة سلمية، ولكن قوية بطبقة حاكمة ليبرالية فاسدة ومفسدة" لإقامة نظام ما بعد ليبرالي يقدم المصلحة العامة على استقلالية الفرد.

ويضيف روف قوله: "أنا أنظر إليها باعتبارها تيارا يمينيا اجتماعيا. هم يحاولون وضع إطار أيديولوجي تحت الترابية لجعلها شيئا مفهوما بالنسبة للناخبين، وقابل للتحديد بالنسبة المحللين السياسيين والصحفيين. الأمر يشبه إلى حد ما بناء منزل ثم وضع الهيكل الداعم لاحقا".

الانطلاقة

في كلمة أمام المؤتمر الجمهوري في يوليو ٢٠٢٤، تطرق جي دي

فانس إلى اتفاقات التجارة الحرة وحرب العراق.

قال: "عندما كنت في الصف الرابع، أيد سياسي محترف يدعى جو بايدن اتفاقية التجارة الحرة لأميركا الشمالية، وهي اتفاقية تجارية سيئة أرسلت عددا لا يحصى من الوظائف الجيدة إلى المكسيك". وأضاف: "عندما كنت طالبا في المدرسة الثانوية، أيد نفس جو بايدن الغزو الكارثي للعراق". لطالما تحدث جي دي فانس عن تجربته السابقة في العراق في سياق انتقاده للتيار الذي مثل أميركا أثناء ولاية الرئيس الأميركي الأسبق، جورج دابليو بوش. كان بوش يمثل تيارا للمحافظين الجدد بدأ في عهد ريغان مرروا ببوش الأب وبوش الابن. ويؤمن هذا التيار بأن الولايات المتحدة ينبغي أن تستخدم قوتها العسكرية ونفوذا من أجل نشر الديمقراطية في العالم.

ثم جاء ترامب.

وعندما بدأ في ٢٠١٥ مخاطبة الجمهور من أجل الترشح للرئاسة، تحدث عن حرب العراق للتعبير عن معارضة فكرة التدخل في شؤون العالم. وبعد خوض تجربته الرئاسية الأولى، عبر عن فخره بحقيقة أن الولايات المتحدة لم تخض حروبا خلال ولايته، وعاد إلى البيت الأبيض بعدما تعهد بإنهاء الحروب – في أوكرانيا والشرق الأوسط – ونشر السلام في العالم.

وبالعودة إلى الوراء، في عام ٢٠١٠، كتب فانس مقالا تحدث عن تعقيدات الحرب في العراق رغم أنه كان مؤيدا لها. قال: "دعمت غزو العراق على أساس الموضوعية، ولكن من الحماسة أن نرسل

قوات للقيام بأصعب مهمة ثم نصاب بالصدمة من المواقف التي يتبناها البعض أثناء القيام بذلك".

وفي كتابه "مرثية ريفية"، الذي نشره قبل خوض سباق الرئاسة بسنوات، تطرق فانس إلى الثمن الذي يدفعه الأميركيون "بعدما تم إرسالهم بشكل غير متناسب للقتال والموت في الخارج".

وخلال الحملة الانتخابية، كان فانس حريصا على إظهار هذه الخلفية عند حديثه عن أجندة سياسية تحمل شعار "أميركا أولا"، وأظهر بوضوح معارضته لاستمرار المساعدات الأميركية لأوكرانيا.

وردد فانس أيضا تعليقات ترامب بشأن ضرورة زيادة مساهمات الدول الأوروبية في "الأمن الجماعي" واقترح أن تحول الولايات المتحدة تركيزها الدولي من أوروبا إلى شرق آسيا، ودعم خطة ترامب لفرض تعريفات جمركية كبيرة على الواردات الصينية.

ويلفت مراسل صحيفة نيويورك تايمز، كلاي رايزين إلى أن فانس يمثل بقوة التيار الجديد، مشيرا إلى تطوره من جمهوري تقليدي إلى مؤمن قوي بحركة "ماغا" وهو ما ظهر من خلال تصريحاته والأشخاص الذين يرتبط بهم فكريا وسياسيا.

قد يكون فانس مؤمنا بالتيار الجديد أكثر من ترامب نفسه، يقول رايزين.

يعتقد السياسي تود بيلت "أن تماسك قادة اليمين الجديد" يرتبط بوجود ترامب "لكنهم ربما سيتفككون على الزعامة في المستقبل "لأنه بدون دونالد ترامب، فإن كثيرا من الأشياء التي تجمع الكل سوف تختفي".



اللغة العربية ومحاسنها

إن الذي ملأ اللغات محاسناً جعل الجمال و سحره في الضاد

أحمد شوقي

جلال المجادلي

ليس تعصباً و لا انتصاراً لها؛ فهي أجل من أن يتعصب لها، وأعز من أن ينتصر لها. ولكن هو غيظ من فيض أردت به تثبيت مجموعة من الأمور وتدوينها، لعلني أكفي الباحث عن محاسنها جهد وعناء جمع ما قيل فيها.

باختصار، قد يتخلله شيء من الإجحاف غير المقصود، أرجو ألا ينقص من شأنها شيئاً، أعرض لبعض محاسن لغة لطالما سلبت الأبواب، وسحرت العيون، ومتعت الأسماع.

العربية كلغة

هي ما تكلم به إسماعيل بن إبراهيم، عليهما السلام، ومن عاصره في جزيرة العرب، وهي بذلك ضاربة في التاريخ. وقيل هي لسان يعرب بن قحطان واليمن قبلهما. وقيل هي لسان آدم، عليه السلام، وأبنائه وأن إسماعيل، عليه السلام، قد ألهما إلهاماً.

ومهما اختلفت الأخبار في عمرها فإنها تتفق على قدم ظهورها واستعمالها. وهي لغة سامية من طريق سامية متصلة بسام بن نوح، عليه السلام. تتكون أبجديتها من ثمانية وعشرين حرفاً ثابتاً، بمعنى أن لكل حرف لفظاً ثابتاً. واختلف في كون الألف هل هو من الحروف أم لا، وقيل هو حركة مد طويلة، بينما اتفق على أن الهمزة حرف. والعربية لا تتبع النظام الهجائي، بمعنى أن لتحريك حروفها نستعمل الحركات بدل الحروف، وهي بذلك تختلف عن كثير من اللغات الحية.

علومها

أولى المسلمون اللغة العربية عناية بالغة. فوضعوا لها القواعد وهذبوها، وهم بذلك لم يغيروا فيها، ولكن فقط أصلوا لها حرصاً عليها من الضياع، خصوصاً مع اتساع رقعة متحدثيها ممن لم يمتلكوا ملكتها. فكان النحو لتأصيل تركيب الجمل ومدخل للإعراب. والبلاغة لتأصيل وبحث تركيب الكلام وفهم كيف يصل إلى المعنى المراد. والعروض لبحث الأوزان والقوافي في الشعر على ما جُبلت عليه العرب. ثم الاشتقاق ليفهم كيف يخرج لفظ من لفظ آخر، أو صيغة من صيغة أخرى قد تُفصي إلى المعنى نفسه أو تزيد عليه زيادة تقود إلى فهم أعمق وأدق. ثم الصرف أو التصريف، وهو باب كبير في النحو الغرض منه دراسة تأليف الكلمة وأحوالها

يربط بين عناصرها من علاقات. بل أضيف، بصفتي مهندس برمجيّات، أن اللغة العربية، بهذه الخاصية فقط، هي أكثر لغة قابلة للبرمجة وصناعة الذكاء؛ لكونها لغة رياضيّاتية، يصوغها المنطق ويحكم قواعدها الأقرب إلى الثبات منها إلى التغير.

بيولوجية المخاطب

في العربية، نجد خاصية عجيبة (لا أجزم بانفراد العربية بها، بل قد تكون أيضاً في نبات عمها من اللغات السامية كالعبرية والآرامية)، وهي اعتبار طبيعة المخاطب أو المتحدث عنه. فوجود اثنا عشر ضميراً منفصلاً، يسهل فهم سياق الكلام وبمن تعلق الأمر أو محله من السياق. فتميّز بين المفرد والمتنّى والجمع تذكيراً و تأنيتاً، وبإضافة الصرف والتحويل وقواعدهما ننفي أي ليس ممكن، فنميز عمل المذكر عن المؤنث حاضراً كان أم غائباً. فمثلاً، نقول : «كتب علي وكتبت فاطمة»، بينما في الإنجليزية نجد: Ali writes and Fatima writes، ومثلها في الفرنسية: Ali écrit et Fatima écrit، وكذلك في «هما معلمان جيدان» و «هما معلمتان جيدتان»، في حين أن مقابلهما في الإنجليزية: They are good teachers، وفي الفرنسية: Ils sont de bons professeurs، وكذا Elles sont de bonnes professeurs. والعبارة الثانية شاذة، ويجب تفاديها. فلا تبعت الصفة موصوفها تارة لم تتبعه مرة أخرى، وقد يزيد ذلك أو ينقص من لغة إلى أخرى.

الغنى

يذهب البعض إلى أن العربية بها أزيد من اثني عشر مليون كلمة، وإن كان ابن منظور لم يذكر سوى ثمانين ألف مادة منها. ولعل ضخامة معجمها يرجع إلى كثرة المترادفات وكذا إلى قوة الاشتقاق فيها. فأما السبب الثاني فقد أتيت على ذكره فيما سبق. وأما السبب الأول فاستدل عليه فيما يلي. فالأسد مثلاً إن تملك كان «حيدرة»، وإن قهر سمي «قسورة»، وإن كان فيه بأس وجرأة كان «بَيْهَساً»، فإن غلظ وعظم صار «درياساً»، وإن عظم واشتد كان «عَمَثمًا»، فإن ثقل صار «عِرْباصًا». وزوجه «لبوة» وقيل «لبوة» وأبنائه «شبل» و«جرو» و«شيع» و«حفص» و«فُرد». وصح أن له أزيد

بدراسة وزنها وعدد حروفها وحركاتها، وما يمكن أن يتغير فيها وما هو ثابت منها، وكيف يساعد ذلك على فهم المعنى المراد، وميز أصحاب هذا الفن بين ما يمكن وما استعصى تصريفه من الكلام، ووضعوا له القواعد وبينوا الطرق. ثم يأتي فن الإعراب لتبيين وتوضيح الغرض من الكلام، فيه يُعرف النطق الصحيح للكلمة في سياق معين، وبه يُعرف الخبر والفاعل والمفعول، وهو ضروري لفهم العربية بل إن الكثيرين يجدون أنه هو قواعد اللغة نفسها. ثم هناك علم المترادفات، وهو علم يؤكد غنى العربية، ويدرس ما اختلف في النطق والتركيب وأفاد المعنى نفسه أو أضاف إليه دقة في الوصف. وقد ألفت العرب بهذا كله ملكة وسليقة وفطرة دون أن تعرفه على حاله كما هو عليه اليوم.

العبقرية

للكلمة، ممكنة التصريف، في العربية وزن توزن به، وعلى حسب الوزن يقع المعنى. ومَرَدُّ ذلك كله إلى أن الكلمات تُشتق في الأصل من جذع «فعل» «ف ع ل» ليخرج منها «فاعل» و«مفعول» و«مَفْعِل» وغيرها مما يفيد معنى دقيقاً قد تستدل عليه فقط بحمله على وزنه الذي نطق به مع معرفة معنى الجذع. وبذلك يتأتى للمتكلم إنتاج ما احتاج من الكلمات ليفيد المعنى الذي أراد.

وهذا أمر تختص به العربية، فمن جذع «كتب» مثلاً يمكن أن أقول: «كَتَبَ زيدٌ كتاباً ووضعهُ فوق مكتب داخل المكتبة» و زيد هنا «كاتب» وما كَتَبَ «مكتوب» والخبر في هذه الجملة «الكتابة».

وبإضافة أحد حروف الزيادة، وقد جُمعت في كلمة واحدة هي «سألتمونيها»، قد نصل إلى معانٍ أخرى أكثر غنى وعمقاً ودقة. فمثلاً بزيادة الألف تجد «كاتب»، وبزيادة الألف والتاء تصل إلى «اكتتب» وإذا غيرت ترتيبهما وجدت «تكتتب»، وإن أردت المزيد فهناك «استكتب» وغيرها. وكلها تقع على أوزان تفيد معاني دقيقة، ففي هذا المثال نجد «فعل» و«فعال» و«مفعّل» و«فاعل» و«مفعول» و«فَاعِلٌ» و«افْعَل» و«تَفَاعَل» و«استفعل».

وهذا برأيي أشبه بالخدعة السحرية يقوم بها ساحر ماهر ليسحر أعين الناس. بل هو أقرب إلى لغة الرياضيات، وأخص بالذكر فن الجبر الذي يهتم بدراسة المنطق والمجموعات وخصائصها وما

من أربعمئة اسم. وهو أمر فيه من الجمال ما فيه.

عن «الجمال» نفسه

وبذكر الجمال، وهو، كما يذهب إلى ذلك الفلاسفة، صفةٌ تُلحظ في الأشياء وتبعث في النفوس سرورًا أو إحساسًا بالتناغم والانتظام، فإن له أكثر من عشرة مرادفات بحسب حالاته. فمثلاً إن كان فيه جذب ومهارة فهو «فهورة»، فإن حسن ورق فهو «ملاحة»، وإن نُضر فهو «بهجة»، وإن أشرق فهو «رونق»، و«رؤاء» الوجه حسنه وبهاؤه، وقد يكون «سحراً» و«شارة» و«غضاضة» و«فتنة» و«قسامة» و«نضارة» بل «نضرة» و«وسامة» و«وضاعة» وغيرها... ولا أحسب مثل ذلك في لغة أخرى. وهذا الغنى في المترادفات إنما مفاده كما سبق إقدام العربي على التفصيل في قوله، واجتهاده في إصابة المعنى الحقيقي الذي يريده. ولعل هذا المعنى يجده الدارس للقرآن الكريم والمتأمل في آيه في مواضع كثيرة لا يسعنا الأخذ فيها الآن.

الكمال

وهي لغة ثابتة في التركيب والخصائص، لم تتغير مع مرور الزمن. فمثلاً إذا أخذت شيئاً من ثراث ما قبل الإسلام أو ما بعده، فإنك ستفهمه رغم اصطدامك ببعض المصطلحات التي يمكن أن تكون قليلة التداول في أيامنا هذه. لكن على العموم، فالكلام ما زال إما فعلاً أو اسماً أو حرفاً، والجمال ما زالت تُركب بالنسق نفسه وتُعرّب بالطريقة نفسها. وبالتالي فالعربية لم تشهد تطوراً باستثناء قدرتها على احتواء كلمات جديدة وتعريبيها، وهي بذلك قد أوجدت لها مكاناً فيها، فصارت منها دون أن تُضعفها أو تنقص من عبقريتها شيئاً. أمرٌ لا تجده فيما عداها من لغات، فمثلاً إذا حاولت أن تقرأ مؤلفاً كتب قبل أربعمئة سنة بالفرنسية أو الإنجليزية، فإنك لن تستطيع فهم ما فيه ولو استعنت بمعجم. لأن اللغة في تلك الأيام كانت مختلفة كثيراً عن لغة أيامنا هاته التي تُعتبر متطورة، ولو كانت كاملة مستوفية لما تطورت واختلفت. وعليه فإن العربية كاملة بليغة.

البلاغة

لغةٌ مشتقة من فعل «بلغ» أي أدرك الغاية أو وصل إلى النهاية. واصطلاحاً يُقصد بها القدرة على إيصال (تبليغ) المعنى إلى المتلقي قولاً مسموعاً أو مكتوباً. والبلّغ هو من يوصل المتلقي إلى المعنى المراد فيبلغه بذلك غاية الكلام. والبلاغة تُضفي جمالاً صوتياً يقع في أذن المتلقي فتطرب به. كما أنها تثير ذهنه لما تنطوي عليه من مفاجأة تقوي المعنى المراد. وتكون ذات وقع طيب في النفس إذا ما ترك التكلف. والتراث العربي في الجاهلية كما

هو في الإسلام شاهد على ذلك.

ولعلي أسرد كمثال على الكمال والبلاغة قول المتنبي:

على قدر أهل العزم تأتي العزائم
و تأتي على قدر الكرام المكارم
و تعظم في عين الصغير الصغار
و تصغر في عين العظيم العظام

و الذي حمّس عليه تميم البرغوثي فقال :

أقول لدار دهرها لا يسالم
و موت بأسواق النفوس لا يساوم
و أوجه قتلى زينتها المباسم
على قدر أهل العزم تأتي العزائم
و تأتي على قدر الكرام المكارم

والعجيب هنا، أن بين قول الرجلين ما يزيد على الألف عام. ولكن المرء لا يحس بفرق في لغتيهما.

كانت هذه إحاطة سريعة بلغة جميلة، ابتغيت منها إبراز ما فيها من مواطن جمالٍ وسحرٍ وكمالٍ فاقت به نظيراتها. لا أدعي أنني أوفيتها حقها، فلست ممن أَلَمَ بعلومها وفنونها من شيوخ وطلبة علم وباحثين، ولست ممن يتقدمهم، بل لست ممن يناقشهم، ولكني أخذت من هنا وهناك.

معلومات

- اللغة العربية هي أكثر اللغات السامية تحدثاً، وإحدى أكثر اللغات انتشاراً في العالم، يتحدثها أكثر من ٤٧٠ مليون نسمة، ويتوزع متحدثوها في الوطن العربي، بالإضافة إلى العديد من المناطق الأخرى المجاورة كالأحواز وتركيا وتشاد ومالي والسنغال وإرتيريا وإثيوبيا وجنوب السودان وإيران. وبذلك فهي تحتل المركز الرابع من حيث اللغات الأكثر انتشاراً في العالم، واللغة الرابعة من حيث عدد المستخدمين على الإنترنت.

- اللغة العربية ذات أهمية قصوى لدى المسلمين، فهي عندهم لغة مقدسة إذ أنها لغة القرآن، وهي أيضاً لغة شعائرية رئيسية لدى عدد من الكنائس المسيحية في الوطن العربي، كما كتبت بها كثير من أهم الأعمال الدينية والفكرية اليهودية في العصور الوسطى.
- ارتفعت مكانة اللغة العربية إثر

انتشار الإسلام بين الدول إذ أصبحت لغة السياسة والعلم والأدب لقرون طويلة في الأراضي التي حكمها المسلمون. ولغة العربية تأثير مباشر وغير مباشر على كثير من اللغات الأخرى في العالم الإسلامي، كالتركية والفارسية والأمازيغية والكردية والأردية والماليزية والإندونيسية والألبانية وبعض اللغات الإفريقية الأخرى مثل الهاوسا والسواحيلية والتجربة والأمهرية والصومالية، وبعض اللغات الأوروبية وخاصةً المتوسطية كالإسبانية والبرتغالية والمالطية والصقلية؛ ودخلت الكثير من مصطلحاتها في اللغة الإنجليزية واللغات الأخرى، مثل أدميرال والتعريف والكحول والجبر وأسماء النجوم. كما أنها تُدرّس بشكل رسمي أو غير رسمي في الدول الإسلامية والدول الإفريقية المحاذية للوطن العربي. - العربية لغة رسمية في كل دول الوطن العربي إضافة إلى كونها لغة رسمية في تشاد وإريتريا. وهي إحدى اللغات الرسمية الست في منظمة الأمم المتحدة، ويُحتفل باليوم العالمي للغة العربية في ١٨ ديسمبر كذكرى اعتماد العربية بين لغات العمل في الأمم المتحدة.

- واللغة العربية من أغزر اللغات من حيث المادة اللغوية، فعلى سبيل المثال يحوي معجم لسان العرب لابن منظور من القرن الثالث عشر أكثر من ٨٠ ألف مادة، بينما في اللغة الإنجليزية فإن قاموس صموئيل جونسون - وهو من أوائل من وضع قاموساً إنجليزياً من القرن الثامن عشر- يحتوي على ٤٢ ألف كلمة. - تحتوي اللغة العربية على ٢٨ حرفاً مكتوباً. ويرى بعض اللغويين أنه يجب إضافة حرف الهمزة إلى حروف العربية، ليصبح عدد الحروف ٢٩. تُكتب العربية من اليمين إلى اليسار - ومثلها اللغة الفارسية والعبرية على عكس كثير من اللغات العالمية - ومن أعلى الصفحة إلى أسفلها.



اقتراح المحذور في رواية خانات لم يرتكبها أحد

الثورة السورية ومكان معلوم هو الساحل السوري. من هنا تبدأ الرواية في سردية دينية تاريخية، حتى تصل زمنياً إلى بداية الثورة السورية ٢٠١١. تخوض الرواية في الأحداث السياسية لسوريا عبر قرن من الزمن تقريباً من خلال أسرة يشغلها الصراع الداخلي بين أفرادها ليكون مرآة لصراع أيديولوجي أكبر على مساحة سوريا، وإن كانت الرواية تعود قليلاً، تركز على الأحداث التاريخية للطائفة العلوية ومن خلال مظلوميتها في الهجرة من بغداد وحلب وصولاً إلى الساحل السوري واستقرارها هناك.

والأسرة التي هي موضوع الرواية تتوارث هذه الانقسامات الأيديولوجية عبر أجيالها حسب طبيعة المرحلة حتى يبدو هذا الانقسام واضحاً مع تصاعد وتيرة الأحداث في سوريا. أما النقطة المفصلية التي أشعلت أحداث الرواية، فهي مقتل حمزة أو "استشهاده" وهنا تبدأ المراجعة السردية للأحداث نحو الماضي والحاضر وهو جاس المستقبل.

إذ أن حمزة يُوسم "بالخائن" ما يضع الأسرة في موقف حرج يصل إلى حد النبذ في المجتمع ذي الصبغة الواحدة، حادثة وفاة حمزة، تفتح الباب على مراجعة نقدية تاريخية لتاريخ العائلة والمنطقة مراجعة شخصية لخصوصية حمزة ذي النوازع المثلية المكبوتة.

يُقتل حمزة ويُسجل في شهادة الوفاة أنه مات بسكتة قلبية، في حين أصرت أخته الطيبية مريم على كشف سر وفاته، وكان لها ذلك مع رفاقه، لتجد أنه قُتل بثلاث رصاصات بسلاح أحد الشبيحة الذي كان يريد أن يغتصب امرأة في حمص بينما حاول حمزة منعه من ذلك. من خلال هذا الكشف، تسجل مريم اعترافات صديقه الشبيح سامر، لتكشف من خلال ذلك حجم الجرائم التي يقترفها عناصر الدفاع الوطني، أبناء محيطها الاجتماعي، في حين أن والد حمزة حسن الرجل البعثي صاحب الباع الطويل في النضال السياسي والحزبي الذي آمن بالفكر العلماني عبر البعث، ينتكس باتجاه كتبه الدينية ويعتزل، لعل الطريق نحو الدين أفضل طريق لمدارة تهمة الخيانة التي لحقت بعائلته، وليجد لنفسه مبرراً في اعتزال الناس.

أحد "الحب الخطأ" و"ربيع الحقيقة وربيع الحب" والفصل الأخير "لا وجود للنسيان".

ما يميز الرواية أنها جاءت كصوت من قلب الطائفة أو ربما "العاصفة" صوت يمثل حالة الرفض العقلاني النقدي لما يحدث.

ومن خلال رؤية نقدية فاحصة، جاءت كعدسة مكبرة، سلطها الكاتب على مكونات المجتمع العلوي، الذي وقف في وجه الثورة السورية واستخدمه الدكتاتور كسكين، يطعن بها كل خصومه.

في نظرة عامة أولية تبدو شخصيات الرواية وكأنها تجلس في حافلة فقدت مكابحها، يقودها سائق أهوج، ولا خيار أمام ركاب هذه الحافلة إلا الانصياع لتعليماته، لأن أية محاولة لتبديل هذا السائق أو القفز خارج الحافلة، سيكون محكوماً بالموت، مع يقين جميع ركابها برعونة القائد، وخطورة الموقف، وأية محاولة للتفكير خارج ذلك، يُعتبر خيانة، لا بل تحول القائد إليها ومصير الجميع معلق بيده، لكن لا بد من محاولة.. وحتى المحاولة ستبدو فيما بعد خيانة. تفتح الرواية الباب على هذه الفئة من المجتمع السوري، الفئة التي أغلق عليها الدكتاتور الباب "سياسياً" وفتح لها باب السلطة والثراء، وليصادر تحت ذريعة دينية هي "أن المكون السنّي سوف يفتك بالعلويين" في حال سقوط النظام، لذلك عمل على إقناع رجال الدين عبر أدواته المخبرانية أنه يستند إلى سلطة إلهية وبقاء الطائفة مرهون ببقائه والمعيار في ذلك هو الولاء المطلق.

يمتلك الراوي زمام المكان والزمان الذي يعيش فيه وهو جزء منه وهذا ما سمح له أن يتحرك في بيئة الحدث بحرية على الصعيد "الزمان" والناس أيضاً، لذلك كان الأقرب والأصدق في رصد التحولات داخل مسارات حياة المجتمع بجرأة، ما عزز ذلك استناده إلى أحدث حقيقتية، كأحداث حماة في الثمانينات وارتكازه على شخصيات حقيقية عبرت السياق التاريخي السوري، في مرحلة ما بعد الاستقلال وصعود حزب البعث.

من جهة أخرى ما يميز الرواية من أولها حتى آخر متن في السرد أنها مشغولة بالكشف، الكشف الذي يأتي من خلال الإنسان وإعادة اكتشافه والغوص في عوالمه ورصد هواجسه في زمن مُحدد وهو زمن

في الفترة الأخيرة دخلت الرواية العربية في مُنعطفات سردية جديدة، نتيجة الأحداث السياسية المتسارعة في المنطقة العربية وعبر أحداث الربيع العربي وما صاحبه من ثورات وصعود قوى سياسية محلية غيرت الكثير من الرؤى والمفاهيم. من هنا جاء الدور الجديد للرواية، ليس كوسيلة تقليدية للسرد والحكي وإنما صار لزاماً عليها الخوض في موضوعات أكثر قرباً من هذه التحولات والتغيرات التي طالت البنى السياسية والأيدولوجية للمجتمع العربي، لعل ذلك يساهم في فهم الواقع الحالي أو يقدم مراجعة نقدية داخلية للواقع الجديد. ما يُحسب للرواية العربية وخاصة السورية، تبعاً لوضعها الخاص على صعيد المكون الديني إن كان على مستوى الحي الواحد أو المدينة.

من هنا بدأت الرواية العربية تدخل إلى أماكن كان محرم عليها ولوج أبوابها، من منطلقات واعتبارات كثيرة، منها ما يتعلق بطبيعة هذا المكون الإثني وعدم رغبته في الانكشاف على الآخر، أو لاعتبارات تتعلق بفكرة الغموض والسيطرة، وبالتالي ما يُحسب لمرحلة الثورة السورية أنها فتحت الباب أمام هذا النوع من السرد الروائي، من منطلق فهم الآخر الذي عمل النظام لسنوات على شيطنته وتغريبه. لم يكن الدخول فقط إلى عتية هذا المحذور، بل التجول داخل ذهنيته ودهاليز أفكاره، ومحاولة استجلاء ما هو إنساني جامع فيه، وبالتالي محاولة نقده من الداخل، رغم أن ذلك يحمل الكثير من المحاذير.

لكن هذا الكشف الذي اقترفته الرواية، يُجيب على أسئلة كثيرة، شاعلة لبعض الأطراف من خلال تقديم رؤية نقدية خلّاقة، تحاول الوقوف على الانكسارات التي طالت الإنسان العربي وخلفت الكثير من الأزمات ضمن المجتمع الواحد، حتى طال نسيج الأسرة الواحدة على مستوى الكرامة والثقة، ما سببت شرخاً كبيراً في البنية المجتمعية الداخلية.

من هنا جاءت رواية "خانات لم يرتكبها أحد" للكاتب والشاعر السوري محمد ديبو، والتي ترصد واقع مكوّن اجتماعي سوري هو "الطائفة العلوية" من الداخل وبصوت جاهد أن يكون حيادياً. جاءت الرواية في أربعة فصول "خانات لم يرتكبها



قفزت من الحافلة إلى المجهول. من جهة أخرى فإن الكاتب يمسك زمام السرد، ويقود الأحداث عبر تفصيلات كثيرة وحبكة متماسكة، في تصاعد درامي مستمر، جاء عبر لغة سرد مشحونة متصاعدة من خلال منولوجات متداخلة من أجل كسر نمطية الصوت الواحد أو الراوي العليم، واتباع أنماط سردية متنوعة، تتلون بين السرد العامي "كلغة بيضاء" لم تُغرق في المحكية الساحلية، بل بقيت على مسافة واحدة من المتداول "السوري" وأحسب أن الكاتب استطاع تجنب عمله الروائي الوقوع في مزلق "اللهجة" المحكية لأنها كانت إحدى وسائل القمع وقد ارتبطت بالذاكرة السمعية السورية خلال فترة حكم الدكتاتور.

تقع الرواية في ٤٣٠ صفحة صدرت عام ٢٠٢٥ عن دار رياض الريس للطباعة والنشر في بيروت.

محمد ديبو: كاتب وشاعر سوري مقيم في ألمانيا.

في حين تكشف مريم عن شخصية سامر الشبيخ وما فعله من قتل ونهب وله في ذلك مبرراته الدينية والأيدولوجية.

بشكل عام كانت شخصيات الرواية أسيرة واقعه، تتحرك في إطار جذر، شكّل ذلك هوية سردية للجماعة، تنتم بجاسوسية الفرد على الكل، وسلطة الجماعة على الفرد.

من جهة أخرى هذه الشخصيات كانت دائماً تحاول تحديث الواقع وتغييره، لكن كل حسب مخططه وايدولوجيته، لكنها كانت تخوض صراعاً دموياً مع الأطراف الأخرى، شخصيات مرتبكة قلقة مواربة، نادراً ما تنتصر لما هو إنساني، ربما الشخصية الوحيدة في الرواية "حبق" الأم التي كانت تنتصر لأموئها، حتى مريم كانت بطريقة ما أسيرة انتقامها حين قتلت سامر.

جاء عنوان الرواية "خيانة لم يرتكبها أحد" حملاً للتأويل، يطرح تساؤلاً كبيراً، قبل الشروع بقراءة المتن، وبالتالي يحمل بعداً إدهاشياً تحريضياً دافعاً على الحفر والتفقيب، من جهة أخرى يرتبط العنوان بمرحلة الثورة السورية والانزياحات الكثيرة التي حدثت على المستوى الشخصي والوطني، وبالتالي عبر متن النص، تتفكك دلالة العنوان، لنجد أن عدداً كبيراً من الخيانات عبرت متون السرد، خيانات للطائفة والمبادئ والوطن وغيرها.. لكن هذه الخيانات لو نظرنا إليها من زاوية أخرى لوجدناها كمن يقف على مفهوم "الشهادة" بين طرفين متصارعين، فما يصح هنا لا يصح هناك، إذاً فالخيانة هنا ليس بالضرورة أن تكون خيانة هناك، وبالتالي ربما تكون المحصلة صفراً، كما هو الحال في اختفاء مريم في نهاية الرواية، إذ أن اختفاءها لم يرجح كفة على أخرى، وبالتالي هل كان هذا الاختفاء انتصاراً لذاتها وأفكارها أم لحبها الأول المتمثل بالآخر " بكر" ابن المكون السني، أم كان ذلك خيانة لطائفها، وبالتالي

أما محمود الذي آمن وناضل عبر الفكر الماركسي وقد ساندته في ذلك زوجته روزا، والذي وجد فيه والده الشيخ إبراهيم خير حافظ وأمين على إرث العائلة الديني وكتبها وجدت رزوا في ذلك خيانة لمبادئه الماركسية خاصة وأنه لاقى الكثير من المعاناة والتعذيب والملاحقة على يد أبناء السلطة وخاصة أخيه فوز الذي كان الذراع الأقوى للقائد "رفعت الأسد" في سرايا الدفاع. فوز يمثل الجانب البراغماتي من أبناء السلطة، فقد دفع بكل شيء من أجل البقاء في مكانته "لا يتورع عن اعتقال أخيه أو إهانة أمه أو أن يستباح جسد زوجته" مقابل تعطشه للسلطة والمال أو رضا القائد الذي يختبر ولائه بين والأخر.

وباعتبار أن الإنسان العربي مازالت تجربته الديمقراطية أو الحزبية ضعيفة، إذ لا قانون يحميه في حال انتكاسه، فكان لابد من حصن يلوذ به وفي كثير من الأحيان يتمثل هذا الحصن بالطائفة أو العشيرة. وهو من جهة ضائع بين فكرة المشتبه " قيم الحرية والديمقراطية والعدالة" خاصة بعد الثورة الإعلامية العالمية والقدرة على التواصل وتبادل الأفكار، ومن جهة أخرى بين الوحوش التي تنتظره، أذ ما خطى خارج السور، هو ممزق بين أن يكون إنساناً أو يكون أداة في يد الجلاّد، أو تحت إمرة رجل الدين.

هذا ما حدث في الرواية مع "حسن ومع محمود وسامر و بكر" وغيرهم من شخصيات الرواية. شخصيات شديدة الخصوصية، تكشف الرواية دواخلها ومن خلالها تعكس الهواجس الفردية ضمن الجماعة و الصوت الناقد من الداخل هذا الصوت المخنوق الذي يعبر عن أزمت متراكمة في هذا المجتمع، ويقدم صورة صادقة على نوازعه المغيبة بفعل السلطة القمعية المتغيرة.

كانت الطيبة مريم المحرك العام للأحداث منذ بداية الرواية حتى نهايتها، مريم التي كانت مخاوفها وهواجسها حاضرة دائماً. "فثمة امرأتان تتصارعان داخلها مريم قتل أخوها حمزة، والثانية ما أصبحته بعد مقتله، بين الصورتين كانت مريم تتمزق وحيدة محمولة على غيوم سوداء"

وهي التي ساهمت في الكشف عن الكثير من الأحداث وشكل وجودها مرجعية للسرد في الرواية بشكل عام، فمن خلال علاقتها بأبناء عمها مهيّار ومكسيم، تكشف عن الجانب الثوري المخفي حولها حيث انتهج مهيّار مبدأ "اللاعنف" والعمل السلمي والمدني، والذي قد مات نتيجة ذلك أما مكسيم فقد دخل السجن، بسبب معارضته لأفكار السلطة القمعية.





FLEURUME

Der neue Duftstrauss

تجربة عطر طويلة الأمد للسيارة والمنزل

- handgebunden
 - natürlich
 - umweltfreundlich
 - wiederverwendbar
 - min. 1 Jahr lang haltbar
 - CO2-neutral produziert
-
- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
 - Duftintensität ist selbst zu bestimmen
 - vegane und tierversuchsfreie Düfte
 - ohne Parabene und Silikone

www.fleurume.de



دنيا الأسرة

لياقة الرجل ..

عندما يسمع بعض الرجال كلمة لياقة ترد إلي ذهنهم فوراً اللياقة الجسمانية والعضلية فقط ، وذلك لأن معظمهم لا يدركون أن للعقل أيضاً لياقة مرتبطة بالتفكير والذاكرة، واللياقة العقلية طريقة مثالية لتنشيط العقول ومرونتها وتجديد الأفكار من وقت لآخر . لذا يقدم الخبراء بعض التمارين والنشاطات التي تعمل على تنشيط وظائف الإدراك الخمس وهي الذاكرة والانتباه واللغة ومهارات التصور المكاني ووظيفة الإدارة، وإليك التمارين :

تذكر هذه الأشياء وأماكنها ، وانتظر ساعتين وحاول تذكرها مرة أخرى ، هذا سوف يجبرك على استخدام ذاكرتك وتدريب دماغك على التركيز على محيطك المكاني.

الإدارة

النشاطات التي تحدد إستراتيجيتك للوصول إلى النتيجة المطلوبة وإحصاء الخطوات اللازمة لإيجاد

وبإمكانك أيضاً الجمع بين عدة أنشطة كسماع الراديو أو المسجلة أثناء الجري أو إجراء عمليات رياضية في ذهنك أثناء القيادة، فهذا يجبر دماغك على العمل في أكثر من اتجاه في وقت واحد.

اللغة

الأنشطة اللغوية سوف تتحدى قابليتك لإدراك الكلمات وتذكرها وفهمها، وهي تدرب في الوقت

نفسه طلاقة اللسان والقواعد والمفردات اللغوية وبالتدريب العادي يمكن أن تزيد من معرفتك لكلمات جديدة واسترجاع كلمات مألوفة بسهولة أكثر.

على سبيل المثال إذا كنت متعوداً على قراءة الصفحات الرياضية في الجريدة، اقرأ موضوعات صفحات الاقتصاد التي تحتوي على كلمات مختلفة وخذ وقتاً في فهم معناها ضمن سياق الكلام ، مما يساعدك على بناء مهارات اللغة عبر استرجاع معناه بسرعة في وقت آخر.

التصور المكاني

نحن نعيش في عالم ملون ثلاثي الأبعاد، وتحليل ما هو مرئي في محيطنا أمر ضروري للتعامل مع المكان ، ولتنفيذ هذه الوظيفة الإدراكية، جرب أن تمشي في غرفة والتقط خمسة أشياء وحدد مكانها، وعند خروجك من الغرفة حاول

الذاكرة

تلعب الذاكرة دوراً جوهرياً في عملية الإدراك والقراءة والحساب الذهني والاستنتاج، ولحسن الحظ تدريب الذاكرة أمر سهل، يمكن أن يتم عبر الاستماع لأغنية لا تعرفها من قبل ثم محاولة تذكر كلماتها، وهو الأمر الذي يزيد من مستوى الاستيعاب كولين وهي المادة الكيميائية التي تساعد على بناء الدماغ.

ولتحسين مهارات الذاكرة تحدى نفسك أكثر بأخذ حمام أو ارتداء ملابسك في الظلام، وكذلك استخدم اليد التي لم تعتد استخدامها في تفريش أسنانك ، هذه التحديات تساعد في بناء رابط بين الموصلات العصبية للدماغ.

الانتباه

الانتباه ضروري في مهمات الحياة اليومية، فهو يجعلك قادراً على تحسين تركيزك على الرغم من الصخب والتشتت وكذلك يساعدك على التركيز في عدة أنشطة في وقت واحد.

وبإمكانك ببساطة تحسين انتباهك عن طريق تغيير روتينك اليومي، فغير طريقة عملك واعد ترتيب مكتبك، فكلما سوف يجبر دماغك على اليقظة من العادات والانتباه مرة أخرى، فكلما تقدم بنا العمر قل انتباهنا وأصبحنا أكثر عرضة لتشتت الفكر أو الشرود وأقل كفاءة في القيام بعدة مهمات في وقت واحد.



أهمية الصداقة للطفل

ما أجمل الصداقة في حياة كل إنسان فالصداقة علاقة إنسانية نبيلة ونقية بناءة وثرية بالمشاعر الرقيقة والمحبة الخالصة وكلما مرت الأيام والسنين على علاقة الصداقة كلما زادت عمقا وأصاله وقوة.

لذلك فإن أمتن وأقوي الصداقات هي التي تنمو أيام الطفولة، فالصداقة في السنوات الأولى من العمر تحكمها البراءة في التعامل التلقائي والميل الطبيعي، لأنها تقوم بسبب الاشتراك في لعبه أو الإحساس بالحرية في التعبير والتعامل أو بسبب القرابة أو الصداقة بين الأسرتين.

وغالبا ما تدوم وتقوي تلك الصداقة التي تقوم خلال السنوات الأولى من العمر وتصبح هي الصداقات الحقيقية التي يكبر بها الشخص، لذلك فمن المهم أن يحرص الآباء على أن يتحوا الفرصة لكي يعقد أبناءهم الصداقات الجميلة مع الأصدقاء.

الأقارب والمعارف والأصدقاء وذلك حتى يكونوا مطمئنين على نوعيه تلك الصداقات، فتقارب السن بين الأطفال مهم بحيث لا يتعدي فارق العمر عن السنتين وإلا تعرضت الصداقة الجديدة لجوانب سلبية، إذ أن سيطرة الكبير على الصغير تجعل من الصغير شخصية تبعية تعاني من بعض السلبيات، ومن المهم تشجيع الطفل على الاشتراك في الأنشطة الجماعية.

- اصطحاب الطفل إلى النوادي والحدائق العامة.
- الاهتمام بالتعرف على صديق الإبن وعلى والديه .
- إذا لاحظ والدين أي جوانب سلبية لهذه الصداقة فيجب مصارحة الطفل والتفاهم وإقناعه.
- يجب عليهم مراقبة خط سير علاقة الصداقة مع ترك الحرية للطفل لكي يختار صديقه، ولابد من الاطمئنان على حسن اختيار الطفل للصديق.

رأى علماء النفس :

تساعد الصداقة الطفل على النمو النفسي والحركي والاجتماعي، كما أنها تعمل على تنميه شخصيته. الصداقة تبعد الطفل عن العزلة، فالعزلة خطيرة لأنها تحول الطفل إلى شخصية ضعيفة هشة معرضة للإصابة بأمراض الفصام، التي هي نتيجة للخوف وعدم الثقة بالنفس، وأيضا تتغلب الصداقة على الخجل والجبن والخوف الاجتماعي، وزيادة على ذلك فهي تساعد الطفل على التغلب على مشاكل الكلام . فبكل المقاييس تعمل الصداقة على إعفاء الطفل من الكثير من المتاعب والأمراض النفسية وخصوصا أنها تكبر مع الطفل إلى أن تصبح عقده يحتاج إلي سنوات طويلة لكي تعالج.

رأى علماء التربية :

لان علاقات الصداقة اختياريه فهي مبنية على الثقة والتسامح والمشاركة في الأسرار والاهتمام المتبادل، والصداقة تعلم الطفل معنى التعاون والعمل الجماعي وفي نفس الوقت تنمي روح المنافسة الإيجابية وتشجع على التقدم والتحسين، كما أن للصداقة دورا محوريا في حياة الطفل، فهي تقوي شخصيته وتساعد على تطوير المقاييس الأخلاقية لديه، مثل معاني المساواة والعدل و التعاون والمشاركة .

دور الوالدين:

- من المهم أن يشجع الوالدين الطفل على عقد صداقات مع من حولهم من

الحل بأقصر وقت ممكن هي نشاطات تمارسها كل يوم وتستخدم فيها مهارات المنطق والسببية. وبإمكانك شحذ هذه المهارة عبر ألعاب الفيديو التي تتطلب استراتيجيات وحلولا للوصول إلى المرحلة النهائية أو الفوز باللعبة ، تسل ودرج من خلال هذه الألعاب وظائف الإدراك في دماغك.

الرياضة تقوي الذاكرة

وللوقاية من ضعف التركيز ولتنشيط الذاكرة ومرونتها ، تشير دراسة أمريكية حديثة إلى أن التمرينات الرياضية الروتينية لمدة ١٥ دقيقة ثلاث مرات أسبوعيا يمكن أن تعمل على الوقاية من ضعف التركيز في المراحل المختلفة ، وخاصة في مرحلة الشيخوخة والمشاكل المرتبطة به لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً. ويؤكد الباحثون من مركز للدراسات الصحية في سياتل أن التمرينات الرياضية قد تساعد كبار السن عن طريق تحسين وظائف المخ بزيادة تدفق الدم إلى مناطق في المخ تستخدم للذاكرة ، كما أنها تمنع التلف بل وتساعد على إصلاح هذه المناطق بزيادة تدفق الدم.

وبناءً على هذه النتائج نصح فريق البحث بالاستفادة من التمرينات الرياضية لأنها قد تبطئ سرعة حدوث مشاكل التفكير المصاحبة للتقدم في العمر.

الروائح العطرية تقوي تركيزك

وإضافة إلى ذلك ، فقد أفادت نتائج التجارب العلمية الحديثة بأن بعض الروائح العطرية قد تحسن الأداء في بعض الأعمال التي تستدعي التركيز والحذر، أو الواجبات التي تحتاج إلى درجة عالية من التركيز لفترة طويلة مما يزيد الضغط على النفس . وقد ثبت أن الروائح العطرية لها تأثير على كفاءة العمل ، وتنشيط العاملين، وتحسين قدرتهم على التركيز.

وتشير الدراسة إلى أن شعوب العالم سارت خلف الشعوب والدول العربية والإسلامية متأثرة بالعناية بالزينة والسحر ومواد التجميل .

كما أوضح باحثون ألمان أن من يعاني من عدم تذكر الأشياء قد يصبحون في أفضل حال حين يتوقفون ببساطة ويشمون الورد ، موضحين أن الذاكرة تقوي بالفعل أثناء النوم ، وأن الروائح وربما منبهات أخرى قد تقوي ممرات التعلم في



قالوا !!

عندما لا يبوح الرجل بأسراره

- متعة اختزان النقود تعلو عليها لذة تبديد هذه النقود ذاتها
- لن تسمع أبداً عن قرحة في القلب ، لأنه يتولى علاج الجراح بنفسه سرا
- إنها مثل الجريمة ، تظل أمتع ما يمكن مشاهدته
- لا صوت يعلو فوق أي سوط
- مهما كان الفرد منا عملاقاً ، فسوف ينحني كي يأكل
- الظلام لا يبدأ في المساء ، إنه يبدأ في القلب
- الحب والكراهية كلاهما طاقة ثمينة ، لا يصح أن نبدها فيمن لا يستحق
- لا تزال الابتسامة أهم وسائل تمهيد ورصف الطرق
- كثيرون يتقافزون ، دون أن يكون في مجال السير ما يدعو إلى القفز
- كل حواس السمع والتذوق والنظر والشم تتراجع مرتجفة إزاء ما ينتج عن حاسة اللمس
- المعرفة قطرة عين العقل ، ومعجون أسنانه أيضاً
- لا يليق بالرجل المذهب أن يسأل امرأة عن سنّها
- ابتسم لزوجتك تجدها رهن إشارتك
- ابغض الرجال عند النساء : البخل والجبان
- أحسن الرجال حظاً مع النساء: هو القادر عن الاستغناء عنهن
- إذا شكّا لك شاب من قسوة امرأة فأعلم أن قلبه بين يديها
- إذا كان جمال الرجل يجذب بعض النساء، فإن معظمهن يبحثن في الرجل عن رجولته لا عن جماله
- إذا ميز الرجل المرأة بين جميع النساء فذلك هو الحب، وإذا أصبح النساء جميعاً لا يغنين الرجل ما تغنيه امرأة واحده فذلك هو الحب الكبير
- إذا ابتسمت المرأة للرجل في الطريق جرى خلفها، وإذا ابتسم الرجل للمرأة تمنّت أن يجري خلفها
- إذا أخفق الرجل بالحب تمنى أن يعيش أعزباً طوال حياته، وإذا أخفقت المرأة بالحب أسرعت وتزوجت أول رجل تلقاه
- الحب والقلق والألم اصدقاء تسير متشابكة الايدي
- الباحث عن الحب بدون عذاب كالباحث عن ورد بدون شوك
- من احب كثيراً تألم طويلاً
- الحب قناع تنزع المرأة عن الرجل وهذا هو السر في عذاب العاشقين

الثالث: دعيه يرجع للماضي..
عندما يخاف الرجل من أن كلامه في الأخير سيثبته وسيساء فهمه، فلن يبوح أبداً بكلامه. الطريقة الوحيدة للبوح أن تشعر به أنه مهما كان ماضيه ومهما قال فأنت راضية.
المطلوب هنا منع أو تغيير حالة الخوف من البوح ومساعدته على التكلم، جربي أن تأخذي على عاتقك مسؤولية الوضع الذي أنتم عليه، أنظري ماذا سيحدث. وهذا لا يعني أن تلومي نفسك.
ركزي على جميع الأشياء الحسنة التي فيه وليست السلبية. إذا احتجت المزيد من الوقت، اخرجي مفكرتك واكتبي قائمة بالأشياء التي ساعدت على الرقي بعلاقتكما معا ودوني كيف تغيرت علاقتكما، فالعلاقة الحقيقية تتطلب منك تقبل البقاء في الحاضر مهما كان الماضي مؤلماً.

الرابع: كوني مطمئنة وثابتة وقوية.... واستمعي..
هل من المستحيل الحصول على علاقة مخلصّة. الكل يدعي الإخلاص ولكن الحقيقة أن القلة من الناس كذلك. الكثير من الرجال يشعرون أن المرأة تريد وتحتاج أن يكذب عليها لأنها لا تستطيع تقبل الحقيقة بإخلاص. في الواقع أن الكثير من النساء تستخدمن عواطفهن للتحكم بالرجل وبالعلاقة به. هي تصر على الحصول على عدة إجابات من الرجل وتشعر بالإساءة إذا لم تحصل عليه، وبالتالي تفاجأ إذا امتنع عن البوح والإفشاء.

لسوء الحظ أن الكثير من النساء لديهن مخيلة كبيرة في شكل شعور الرجل وتفكيره، فهذه النوعية من المخيلة تجعل الحقيقة والواقع مؤلمين. فكل الطرفين منذب في ما يحدث، ولكن كونك مستمعة جيدة لما سيقول، فهذه هي البداية الحقيقية لعلاقة مدروسة جيداً. وبذلك يمنح الرجل إحساساً وشعوراً قوياً أن لديه شريك صلب وسيكون معه في المسرات

الخامس: كوني صادقة مع نفسك.... كوني مطلعة.
إنه سؤال قديم.. كيف نكون صادقين مع غيرنا إذا لم نكن صادقين مع أنفسنا؟

الطريقة الأمثل لعل الرجل يتكلم هو أن تكوني صريحة، كوني طبيعية واقعية وناضجة ومتكافئة ما بين القبول والرفض. فالإنسان لا يتحكم بحياته عندما يكون ما بداخله منقسم وغير متكافئ.
إذا كوني صادقة مع نفسك، حتى يشعر زوجك بالطمأنينة والراحة بوجودك وبيث مشاعره لك.

لا أعلم بماذا يفكر، لأنه لا يتكلم معي عما يجول بنفسه أبداً!

الكثير من النساء تجدن صعوبة في معرفة ما يشعر به زوجهن أو ما يعتريه من مشاعر. عندما يحدث ذلك هي تشعر أنه لا يريد البوح، وهو يشعر أنها لا تفهمه.
لكن الكثير من النساء لا يعي أن الرجل يحتاج للوقت الملائم للتحدث، لذا ما هي الأسرار التي تجعل زوجك يشاطرك ما في نفسه؟

الأول: الرجل الحقيقي يخاف الرفض.. صحيح ذلك!
نعم إنها حقيقة. أغلب الرجال يشعرون أن المرأة تنتقدهم كثيراً، لذا يخاف الرجل إذا كشف سره أو ما يجول في خاطره سوف تنتقده. عندما يكون في حالة البوح فهو يلتمس ويحتاج إلى الاعتراف والرجوع إليك. فإذا شعر بأنك سوف تحاسبينه أو ستتغير نظرتك له بعد الاعتراف، تأكدي أنه لن يتكلم وسيرفض البوح.

أن لا تحاكميه ، لا يعني أن توافق على ما يقوله، هذا لا يعني أن ليس لديك اقتراحات أو أن تعرضي بعض النقاط عليه. البوح في نظره هو الشعور بقبوله على ما هو عليه، وليس ما تريدونه أن يكون، فكوني صبوراً معه. إذا واجهت بوحه بسيل من الانتقادات مثل، هذا خطأ أو لا أوافق أو من أين جئت بهذه الفكرة المجنونة؟ أي رجل سيتكلم ولن يبوح أبداً، خوفاً من أن لا يرضيك.

الثاني: بوح بأسرارك له..
يجب أن يكون هناك أسرار متبادلة ما بين الشريكين. كل واحد لديه مشاكل، الكثير من الرجال يعتقد أنه بإفشاء مكنونات صدره سوف تتركه زوجته، لذلك عليك إعطاؤه الثقة.

عندما يبدأ في سرد أسرارته، استمعي جيداً لما يقوله، خذي خطوة للخلف واعرضي شيء إيجابياً. عندما يبوح لك بأسرار شخصية، قل له مثلاً "حسناً، هذا ليس شيئاً أنا قمت بالأشوأ" أو "أنا فعلاً معجبة بما قمت به" ووضحي النقطة التي أعجبت به من السر. أشعريه أنك في صفه وأنه ليس وحيداً في هذه التجربة.

الكثير من النساء يستمعن لأزواجهن ليكون ردهن كيف هو مخطئ. لذلك تأكدي من أن تكوني معه وليس ضده. فهذا ليس الوقت المناسب لتعليمه الصواب ولكنه الوقت المناسب لتكوني صديقه.



حمدي غيث

ولد في ١-٧-١٩٢٤ كفر الشلشون التابع لمنية القمح بمحافظة الشرقية، اسمه بالكامل محمود حمدي الحسيني غيث أخو الفنان عبد الله غيث، حصل على دبلوم المعهد العالي للفنون المسرحية، وسافر إلى باريس لدراسة المسرح أكثر من مرة كما درس بكلية الحقوق جامعة القاهرة.

التحق بكلية الحقوق ثم معهد التمثيل وكان الأول على زملائه، ترك حمدي غيث كلية الحقوق حينما جاءته منحة لباريس لتكملة دراسته المسرحية.

وكانت بدايته الفنية عام ١٩٥٤ مع أول الأفلام التي شارك فيها وهو فيلم «صراع في الوادي» الذي توالى بعده الأفلام لتصل لحوالي ١٩ فيلما سينمائيا.

له أكثر من ٣٠ فيلم، برع في الأفلام التاريخية مثل الرسالة وصلاح الدين والأفلام الدينية. وقد عمل الفنان حمدي غيث أستاذا في أكاديمية الفنون وتولى منصب نقيب الممثلين لأكثر من دورة كما عمل أيضا بالإخراج المسرحي حيث أخرج عددا من المسرحيات نذكر منها مأساة جميلة وأرض النفاق. ومن أشهر أعماله السينمائية بنت الليل وصراع العشاق عام ١٩٨١ والحكم آخر الجلسة عام ١٩٨٥ وأخيرا إسماعيلية رايح جاي عام ١٩٩٧.

كما أن علاقته بالتلفزيون وطيدة فقد شارك في العديد من المسلسلات أشهرها الفرسان والمال والبنون وزيننا وغيرها.

من مؤسسي مسرح الأقاليم عندما تولى الإشراف على الثقافة الجماهيرية. عمل أستاذاً في أكاديمية الفنون. أسند إليه منصب نقيب الممثلين.

حصل الفنان حمدي غيث على شهادة تقدير في عيد الفن عام ١٩٧٨ ووسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى وحاصل على جائزة الدولة التقديرية للفنون في لجنة الثقافة الجماهيرية والمسرح.

توفي في ٧-٣-٢٠٠٦ عن ٨٣ عاما.

من أعمال الفنان حمدي غيث

أرض الخوف ١٩٩٩	موعد على العشاء ١٩٨١	بنات الليل ١٩٥٥
إسماعيلية رايح جاي ١٩٩٧	صراع العشاق ١٩٨١	آثار على الرمال ١٩٥٤
العجر ١٩٩٦	عندما يغنى الحب ١٩٧٣	صراع في الوادي ١٩٥٤
سمارة الأمير ١٩٩٢	طريق الانتقام ١٩٧٢	غلطة العمر ١٩٥٣
حارة برجوان ١٩٨٩	نار الشوق ١٩٧٠	مسلسلات:
أغتيال مدرسة ١٩٨٨	الدخيل ١٩٦٧	هدى شعراوي ٢٠٠٥
التوت والنبوت ١٩٨٦	فجر يوم جديد ١٩٦٥	زينب (الجزء الأول) ١٩٩٩
الحكم آخر الجلسة ١٩٨٥	الناصر صلاح الدين ١٩٦٣	قدم الكثير من الاعمال المسرحية
المذبح ١٩٨٥	بياعة الورد ١٩٥٩	وعمل في مسلسلات الراديو



**** مهرجان "جرتل" للثقافة والفنون**

**** مينا مسعود "في عز الضهر"**

**** هاني تناكر في لبنان**

**** الخيال العلمي: عمرو يوسف بطلا لـ «موسم صيد الغزلان»**

**** الدثنائل .. محمد سعد**

**** الغزيون يروون مأساتهم في فيلم "من المسافة صفر"**



مينا مسعود "في عز الضهر"

أكد النجم المصري المينى مسعود فى تصريحات ، أنه خطط للعمل فى مصر منذ انتهائه من تقديم فيلم Aladdin فى عام ٢٠١٩ ، حيث صرح قائلاً: "فكرت كثيراً فى المشاركة فى عمل مصرى، خاصة أننى اكتشفت أنه لا يوجد نجوم شباب كثيرين فى نفس فئتي العمرية، ولهذا كان هذه من المحفزات الكبيرة لى فى العمل فى الأعمال المصرية".



وتابع مسعود قائلاً: "منذ ٢٠٢٠ وأنا أخطط لفيلم مختلف فى مصر، ومع تواصل المخرج مرقس عادل معى تحمست لتقديم فيلم فى عز الضهر، لأنه يدور حول أحاسيس يمكننى وصفها بشكل كبير عن الهوية والوطن". وأكد مسعود قائلاً: "واجه فيلم فى عز الضهر مشاكل إنتاجية كبيرة ولمدة أربع سنوات عمل على الفيلم كنت أحاول دائماً الدفع لاستمرار تصويره". "فى عز الضهر" هو أول فيلم مصرى عالمى من بطولة النجم العالمى مينا مسعود، وتدور أحداثه حول رحلة شاب مصرى يتم تجنيده فى أخطر مافيا دولية، لكنه يعود لبلده ويختار الطريق الأصعب: الخلاص والهوية. تدور أحداثه فى إطار أكشن تشويقي ويجسد مينا مسعود دور زعيم عصابة دولية، فيما تجسد إيمان العاصى شخصية "سانرا" التى تعمل مع المافيا ويشارك فى بطولة العمل شيرين رضا ومحمد علي رزق وجميلة عوض ومحمود حجازي وإيهاب فهمي ومحمد عز ومن تأليف كريم سرور وإخراج مرقس عادل.

هانى شاكى فى لبنان



يستعد الفنان هانى شاكى لإحياء حفل غنائى مميز فى العاصمة اللبنانية بيروت، مساء يوم ٣١ يوليو/تموز ، وذلك ضمن سلسلة الحفلات الصيفية التى يشارك فيها كبار نجوم الطرب العربى خلال موسم صيف ٢٠٢٥. ويُقام الحفل فى إحدى القاعات الفنية الكبرى فى بيروت، حيث يلتقى الفنان

مهرجان "جرش" للثقافة والفنون

أعلن المدير التنفيذي لمهرجان "جرش" أيمن سماوي أن الدورة الـ ٣٩ من المهرجان، ستطلق فى الأردن، بموعدها المقرر يوم ٢٣ يوليو/تموز وتستمر إلى ٢ أغسطس/آب، وأشار إلى وجود "قدرة على التكيف مع أي تغييرات". وأتت تصريحات سماوي خلال جلسة حوارية فى "صالون أمانة عمان الثقافي"، وأكد خلالها أنّ: "شعلة الأردن الثقافية التى يمثلها مهرجان جرش لن تنطفئ وقدّر الأردن أن يكون فى هذا الوسط الملتهب". وقال عن إقامة المهرجان وسط الظروف التى تشهدها المنطقة، والإقليم: "لا أحد يزود على الأردن بحب غزة وأهلها ومواقف جلاله الملك لصالح فلسطين وغزة وأهلها، ومهرجان العام الماضي كان ريعه لصالح أهل غزة، لأنه كان مهرجان تضامني مع غزة".



وكشف سماوي عن مشاركة: "أكثر من ٣٧ دولة عربية وأوروبية" فى فعاليات الدورة الـ ٣٩ من مهرجان "جرش" هذا العام، وأشار إلى أنّ هذه المشاركات جاءت: "نتيجة تراكمات ثقافية وفنية للمهرجان عبر تاريخه الطويل منذ انطلاقه عام ١٩٨١". وأوضح أنّ: "تفاصيل برنامج المهرجان جاهزة بشكل كامل ويتضمن فعاليات جديدة ومشاركات أكثر من ١٤٠ شاعر عربي وأردني، ومشاركة فنانين عرب كبار ومتقنين أردنيين وعرب، كما يتضمن برنامج المهرجان المؤتمر الفلسفي الثاني وسمبوزيوم للخط العربي بمشاركة اقليمية وعربية عالية المستوى وتعاون مع اتحاد الكتاب ورابطة الكتاب، إضافة إلى التعاون مع بلدية جرش". ونوّه بشكل خاص إلى ما وصفه بـ "البعد الشبابي" الذي "يميّز" المهرجان لهذا العام بحسب قوله، بمشاركة ١٠ جامعات أردنية لتقديم الفلكور الأردني، إلى جانب استضافة: "العديد من الفرق المستقلة والمطربين الأردنيين الشباب الذين لهم عدد كبير من المتابعين على السوشال ميديا".

تسوقه بالعربي

الدشائش .. محمد سعد

تصدر اسم الفنان محمد سعد محرك البحث "جوجل" خلال الساعات الماضية، بعد طرح فيلمه الجديد "الدشاش" على منصة "نتفليكس"، وذلك بعد مرور نحو ٥ أشهر فقط على عرضه في دور العرض السينمائي، حيث تم إطلاقه رسمياً في يناير الماضي.



وفي وقت سابق، كشف الفنان محمد سعد عن كواليس مشاركته في فيلم "الدشاش"، مؤكداً أنه استجاب لرغبة الجمهور والنقاد وأفراد عائلته، وقرر تغيير نمط أدواره المعتاد، والتوجه لتقديم تجربة مختلفة على المستوى الفني.

وقال سعد: "إنه شعر بالإرهاق من تكرار تقديم شخصيات بعينها مثل "المربي"، و"بوحة"، و"الحناوي"، مضيفاً: لم أجد أُرغب في تقديم مثل هذه الأدوار، خصوصاً بعدما طالبني الجمهور والنقاد وعائلتي بالعودة لتقديم أدوار تمثيلية مختلفة وهو ما وجدته بالفعل في "الدشاش". وأشار إلى أن شخصية "الدشاش" كانت من الأدوار التي ينتظرها منذ فترة طويلة، لافتاً إلى أن العمل يجمع بين الكوميديا الخفيفة ومشاهد الأكشن التي تتماشى مع الطابع الدرامي للفيلم، حيث يقدم محمد سعد شخصية مركبة تجمع بين الطابع الجاد والفكاهي في آنٍ واحد.

الغزيون يروون مأساتهم بأنفسهم في فيلم "من المسافة صفر"

ما عاد في الإمكان إحصاء عدد العروض التي شهدها "من المسافة صفر"،



الفيلم الذي يلف العالم منذ أكثر من عام، مخاطباً ضمائر المشاهدين. هذا العمل السينمائي الذي وصل إلى القائمة ما قبل النهائية لترشيحات "أوسكار ٢٠٢٥"، خلق مقاومة فنية في زمن تستباح فيه غزة بالقتل والحصار والمجاعة.

مشروع أطلقه المخرج الفلسطيني رشيد مشهراوي، جامعاً بين دفتيه ٢٢ فيلماً قصيراً أنجزها شباب من غزة، في محاولة لتوثيق واقع يروى للمرة الأولى بأصوات أهله من دون أي وسيط.

لا أحد يحكي عن الغزيين، هم من يتكلمون عن أنفسهم، يروون وجعهم ويكتبون على الشاشة فصول معاناتهم اليومية الممتدة: من القصف والدمار، إلى ومضات الأمل النادرة التي يراهنون عليها للبقاء.

الكبير بجمهوره اللبناني في أمسية طربية راقية، من المنتظر أن تشهد حضوراً جماهيرياً واسعاً، وتقديماً لباقة مختارة من أعماله الخالدة التي شكلت محطات مضيئة في مسيرته الممتدة لأكثر من أربعين عاماً.

ومن أبرز الأغاني المنتظر تقديمها: نسيانك صعب أكيد، على الضحكاية، هو اللي اختار، ولسه بتسألني. إلى جانب مجموعة من المفاجآت الفنية التي يحتفظ بها هاني شاكر خصيصاً لجمهوره اللبناني الوفي.

ويأتي هذا الحفل المنتظر في إطار نشاط فني مكثف يقدمه هاني شاكر خلال صيف هذا العام، حيث أحيأ مؤخراً عدداً من الحفلات الناجحة في عدد من العواصم العربية، قوبلت جميعها بتفاعل جماهيري كبير.

الخيال العلمي: عمرو يوسف بطلاً لـ «موسم صيد الغزلان»

تعاقد الفنان عمرو يوسف على بطولة فيلم سينمائي جديد مأخوذ عن رواية «موسم صيد الغزلان» للكاتب والسيناريست أحمد مراد، في أول تعاون يجمع بينهما، ويخرجه مدير التصوير الشهير أحمد المرسي، الذي يخوض بهذا العمل أولى تجاربه الإخراجية.

وأعرب عمرو يوسف عن سعادته بالمشروع الجديد، مؤكداً أن انجذابه للفكرة جاء بسبب طبيعة الرواية التي تنتمي إلى نوعية الخيال العلمي، وهي منطقة لم يسبق له خوضها من قبل. وأوضح يوسف أن الفيلم يمثل تحدياً مختلفاً وتجربة يمتنى أن تضيف جديداً للسينما المصرية.



وتدور أحداث رواية «موسم صيد الغزلان» في المستقبل داخل إطار فلسفي وخيال علمي، وتتناول قضايا الفكر والهوية والمجتمع في عالم متطور تكنولوجياً، ما يجعل تحويلها إلى عمل سينمائي خطوة جريئة على مستوى الشكل والمضمون.

وفي سياق متصل، يستعد عمرو يوسف لطرح فيلمه الجديد «درويش» في دور العرض خلال يوليو القادم، ويجسد فيه شخصية محتال تتحول حياته بالصدفة إلى قصة بطل شعبي. الفيلم ينتمي إلى نوعية الأكشن الكوميدي التشويقي، وتدور أحداثه في أربعينات القرن الماضي، بمشاركة نخبة من النجوم أبرزهم دينا الشربيني، محمد شاهين، تارا عماد، ومصطفى غريب، إضافة إلى ظهور خاص لهشام ماجد، وهو من تأليف وسام صبري وإخراج وليد الحلفاوي.

www.dalil.de

JETZT NEU

Dalil MARKETING

**LASSE DEIN
BUSINESS
WACHSEN!**



Wieso wir?

Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعال عبر Google و Meta. يعتمد فريقنا المتمرس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في الفضاء الرقمي. عزز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Kontaktiere uns

 Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin
 post@dalil.de
 030 615 76 70
 0152 337 63 060

Unser Service



Strategie

Strategieplanung & Beratung

إستراتيجية

التخطيط الاستراتيجي والاستشارات



Marketing

Markenbekanntheit & mehr Verkäufe

تسويق

الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

ما الذى يجب عليك فعله عند فقدان هاتفك ؟

يمكن أن يكون الهاتف الذكى المفقود أو المسروق مُدمرًا بطرق عديدة، هناك تداعيات واضحة ستؤثر على حافظة نقودك، ولكن هناك الكثير من الأشياء الأخرى التى يجب أن تقلق بشأنها، مثل كلمات المرور والصور ومعلومات بطاقة الائتمان.

إذا فقدت الهاتف الذكى فهناك بعض الأشياء الرئيسية التى يجب عليك القيام بها بمجرد أن تدرك ذلك، وإذا لم يكن الهاتف الذكى مفقودًا، فتأكد من اتخاذ بعض هذه الخطوات حتى تكون مستعدًا بشكل أفضل إذا فقدته فى وقت ما.

ماذا تفعل قبل أن تفقد الهاتف الذكى؟

بينما نأمل ألا نفقد هواتفنا أبدًا، إلا أن هذا يحدث لكثير منا، حيث أن خطر سقوط الهاتف الذكى من جيبك أو سرقة من قبل شخص آخر وارد الحدوث، وبدلاً من الدعر بعد فقدانه، من الأفضل لك اتخاذ الاحتياطات المناسبة حتى يتم تقليل الضرر الناجم عن فقدانه، ومن هذه الاحتياطات:

- قم بتعيين رمز مرور قوى:

أولاً يجب عليك تعيين رقم تعريف شخصى قوى أو كلمة مرور قوية، هذا يعنى عدم استخدام ١٢٣٤ أو ٠٠٠٠، فإذا وجد شخص ما الهاتف الذكى المفقود، فإن أول شيء سيفعله هو محاولة فتحه برمز بسيط، ويمكن أن يؤدى إلى عدد كبير من المشاكل التى لا تريد مواجهتها.

إذا كان هاتفك يحتوى على بصمات الأصابع أو التعرف على الوجه، فتأكد من تشغيلها، لأنها تضيف طبقة أخرى من الأمان والتى سيكون من الصعب على اللص اختراقها.

- قم بتشغيل Find My iPhone أو Find My Device:

يجب تمكين ميزة Find My iPhone أو Find My Device فى الإعدادات حتى تتمكن من التأكد من أنه يمكنك بالفعل العثور على الهاتف الذكى وتعطيله أو مسحه عن بُعد فى حال فقدانه، كما سيؤدى ذلك إلى زيادة احتمال أن تتمكن فعلياً من استعادة هاتفك الثمين، مما يوفر عليك الكثير من الصداق والمال.

اعتماداً على ما تحتفظ به على هاتفك، فربما ترغب فى نسخ بياناتك احتياطياً، حيث يوجد العديد من الطرق التى يمكنك من خلالها القيام بذلك، وستسمح لك أى من الخدمات الشائعة باسترداد بياناتك على الهاتف الذكى الجديد إذا لم تتمكن من استعادة القديم.

- معرفة رقم IMEI:

إذا سرق هاتفك فى أى وقت، فهناك احتمال أن يحاول اللص بيعه عبر الإنترنت، ولمعرفة هاتفك إذا تم عرضه للبيع ستحتاج إلى معرفة رقم (IMEI) لهاتفك حتى تتمكن من التحقق من أن الهاتف المسروق هو لك إذا ظهر فى أى وقت.

ماذا تفعل بعد أن تفقد الهاتف الذكى؟

إذا كان هاتفك مفقوداً حالياً، فهناك بعض الأشياء الرئيسية التى تحتاج إلى القيام بها لتقليل الضرر، قد يساعدك بعض منهم فى استعادتها، والبعض الآخر لمنع سرقة معلوماتك الشخصية إذا واجهت صعوبة فى تحديد موقع الهاتف المفقود، من الأشياء التى يجب عليك القيام بها بعد فقدان هاتفك:



**** ما الذى يجب عليك فعله عند فقدان هاتفك ؟**

**** خطوات تساعدك فى كلنص التنصت على هاتفك**

**** تسريب ١٦ مليار سجل بيانات لتسجيل الدخول.. إليك الحقائق وكيف تحمي بياناتك؟**

خطوات تساعدك في كئلف التنصت على هاتفك

يعتبر اختراق الهواتف الذكية والتنصت عليها من أخطر المشكلات التي يواجهها مستخدمو هذه الأجهزة، لكن بعض الخطوات البسيطة ستساعدك على معرفة فيما إذا كان هاتفك قيد المراقبة.

وتبعاً لرئيس وكالة "TelecomDaily" المختصة في التحليل وجمع البيانات فإن اتباع بعض الخطوات البسيطة قد يساعد مستخدم الهاتف في اكتشاف إذا كان جهازه قيد المراقبة أو التنصت.

فعلى سبيل المثال تجب مراقبة قائمة التطبيقات والبرامج الموجودة في الهاتف، فوجود تطبيقات إضافية لم يقم المستخدم بتحميلها أو لم تكن من بين التطبيقات الأساسية لبرنامج تشغيل الهاتف دليل على أن التطبيق الإضافي قد ثبت من قبل جهة ما بغرض التجسس على الهاتف.

ومن بين المؤشرات التي قد تنذر بأن الهاتف الذكي قيد الاختراق أيضاً هو الآلية غير الطبيعية لعمل الهاتف أحياناً، أي عندما يبدأ الهاتف على سبيل المثال بإعادة عملية الإقلاع من تلقاء نفسه، أو عندما ترتفع درجة حرارة بطاريته أو تفرغ سعتها بسرعة دون أن يكون قيد الاستعمال، لذا فإن مراقبة مثل هذه الأمور قد تساعد في اكتشاف التجسس على الهاتف.

وحول هذه النقطة قال: "ارتفاع درجة حرارة الهاتف دون استعماله قد تحصل أحياناً بسبب مشكلات في البطارية أو البرمجيات، لكن من الناحية النظرية فإن درجة حرارة الجهاز من المفترض أن تكون طبيعية في حال لم يكن الجهاز قيد الاستعمال".

وأضاف "من الصعب أحياناً اكتشاف فيما إذا كان هاتفك قيد التجسس، فالتقنيات الحديثة تساعد على التنصت على الهواتف عبر أجهزة ومعدات متطورة، وقد يتم تحويل إشارات الهاتف إلى أجهزة أخرى عبر برمجيات وتطبيقات معينة، لذا ينصح بمراقبة التطبيقات الموجودة في الهاتف دوماً، وملاحظة التطبيقات الغريبة، كما من المهم حماية أمن الهواتف عبر تطبيقات خاصة يستطيع المستخدم تحميلها بنفسه أو بمساعدة مراكز الخدمة المختصة". وأشار الخبير إلى وجود نوعين من التنصت على، تنصت قانوني تعتمد أحياناً بعض الأجهزة الأمنية ولكن بعد الحصول على موافقة من الجهات الرسمية المختصة مثل المحاكم، وتنصت غير قانوني، قد يقوم به أشخاص عاديون مثل الأقارب أو المنافسين التجاريين لصاحب الهاتف.

- إبلاغ مشغل الشبكة:

هناك خطوة مهمة أخرى وهي إعلام مشغل شبكة الجوال بأن هاتفك مفقود حتى يتم تعليق الخدمة، حيث ستحرم اللص من الاتصال وإرسال رسائل نصية إلى جهات الاتصال الخاصة بك إذا تمكن من اجتياز إجراءات الأمان التي يوفرها هاتفك.

- احذف جهازك:

عندما تعلم يقيناً أنك لن تستعيد الهاتف الذكي، فقد حان الوقت لحذف جميع البيانات عن بُعد للتأكد من أنه لا يمكن الوصول إلى أي من أغراضك الخاصة، هذه خطوة حاسمة للغاية، لأن لدينا جميعاً الكثير من الأشياء المهمة على هواتفنا التي لا نريد أن يصل إليها الغرباء.

بالنسبة لهواتف أندرويد، ستحتاج إلى:

الانتقال إلى android.com/find

الضغط على الجهاز الذي تريد حذفه.

الضغط على خيار مسح الجهاز.

أما أجهزة آيفون:

انتقل إلى icloud.com/find

قم بتسجيل الدخول باستخدام معرف آبل.

اضغط فوق مسح جهاز الآيفون للتخلص من كل شيء.

ضع في اعتبارك مع أي من هذين الخيارين في حال تمكنت من استعادة الهاتف الذكي المفقود، فسيتم مسح جميع البيانات الموجودة عليه، لهذا السبب نشدد على أهمية النسخ الاحتياطي للجهاز، لأنه سيجعل حياتك أسهل بكثير.

- أشياء أخرى يمكنك القيام بها:

- قم بتسجيل الخروج من جميع الحسابات (وسائل التواصل الاجتماعي والبنك وما إلى ذلك).

- قم بتغيير كلمات المرور لحساباتك.

- إتصل بالبنك، إذا كنت تستخدم جهازك كوسيلة للدفع.

- راقب عن كثب جميع الحسابات بحثاً عن نشاط مريب بعد فقدانه.



- اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى هاتفك المفقود:

أول شيء تريد فعله عندما تفقد هاتفك هو الاتصال به أو إرسال رسالة نصية إليه، في بعض الأحيان تعتقد أن هاتفك مفقود وهو في الواقع يكون حولك، وإذا كان الهاتف الذكي مفقوداً حقاً، فربما وجده شخص ما ويحاول إعادته إليك، من المهم القيام بذلك بمجرد أن تدرك أن هاتفك قد فقد، لأنه بمجرد نفاذ بطارية الهاتف، لن يتمكن الشخص الذي وجده من الإجابة بعد الآن.

- استخدم ميزة العثور على الهاتف:

يمكنك أيضاً استخدام (Find My Device) أو (Find My iPhone) لجعل هاتفك المفقود يُصدر صوتاً وهو أمر مفيد إذا لم يكن لديك هاتف آخر يُسهل الاتصال به أو إرسال رسالة نصية إليه.

- اقل جهازك:

إذا لم تتمكن من الاتصال من التواصل مع الشخص الذي استولى على هاتفك فستحتاج إلى قفله لضمان عدم سرقة البيانات الحساسة، وللقيام بذلك ستحتاج إلى تمكين ميزة قفل الهاتف قبل فقدان هاتفك.

إذا كنت تستخدم آيفون:

انتقل إلى icloud.com/find

قم بتسجيل الدخول باستخدام معرف آبل.

اضغط فوق الجهاز المفقود.

قم بتشغيل وضع الفقدان.

وإذا كنت تستخدم نظام أندرويد:

انتقل إلى android.com/find

قم بتسجيل الدخول عن طريق حساب جوجل إذا طلب منك ذلك.

اضغط فوق الجهاز الذي تريد تعطيله.

اضغط فوق تأمين الجهاز.

- تتبع الهاتف:

من الخطوات التي قد تكون محفوفة بالمخاطر التي يمكنك القيام بها هي تتبع هاتفك عبر نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) من جهاز آخر (على افتراض أنك قمت بتشغيل القدرة على القيام بذلك قبل أن تفقده)، فإذا كنت تشك في سرقة جهازك، فقد يكون الذهاب إلى الموقع الموضح خطيراً وغير مستحسن (يجب عليك إبلاغ الشرطة بدلاً من ذلك)، ولكن إذا فقدت الهاتف الذي للتو، فقد يؤدي تتبعه عبر نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) إلى أي مكان قريب منك.



تسريب ١٦ مليار سجل بيانات لتسجيل الدخول.. إليك الحقائق وكيف تحمي بياناتك؟

تُجمع بيانات الدخول من خلال أدوات سرقة المعلومات، وهجمات التصيد الإلكتروني، وبرمجيات خبيثة أخرى، ثم تُجمع هذه البيانات، وتُترى بمعلومات إضافية، وتباع، وغالبًا ما تُباع عدة مرات. وأشار إلى أن هذه القوائم تُسمى باسم (قوائم الدمج)، وأكد أنها تُحدَّث باستمرار، وتُعاد تغليفها، وتحقق منها جهات متعددة عبر الإنترنت المظلم أرباح.

وقد أشار جالوف إلى جانب مقلق بنحو خاص في هذه الحالة، وهو ادعاء (Cybernews) بأن مجموعات البيانات كانت متاحة بشكل علني مؤقتًا عبر قنوات غير آمنة، مما جعلها في متناول أي شخص صادفها.

توصيات خبراء كاسبرسكي لتعزيز النظافة الرقمية:

في ضوء هذه التهديدات المتزايدة، أكدت أنا لاركينا، خبيرة تحليل محتوى الإنترنت في كاسبرسكي، ضرورة التركيز على النظافة الرقمية ومراجعة جميع الحسابات الإلكترونية. ولحماية المستخدمين، وتقدم النصائح التالية:

تحديث كلمات المرور بانتظام: يجب استخدام كلمات مرور قوية وفريدة لكل حساب، والحرص على تغيير كلمات المرور بصورة دورية لتقليل مخاطر الوصول غير المصرح به.

تفعيل المصادقة الثنائية (2FA): يضيف تفعيل المصادقة الثنائية طبقة إضافية من الأمان لحسابات المستخدمين.

التواصل الفوري مع الدعم الفني: في حال وصول المهاجمين إلى الحسابات، يجب التواصل فورًا مع الدعم الفني لاستعادة السيطرة وتحديد مدى التسريب. استخدام مدير كلمات مرور موثوق: يمكن استخدام تطبيقات موثوقة لإدارة كلمات المرور، مثل: (Kaspersky Password Manager) لتخزين بيانات الاعتماد بأمان.

اليقظة تجاه هجمات الهندسة الاجتماعية: يجب أن تظل حذر باستمرار، إذ قد يستغل المحتالون البيانات المسربة في أنشطة متعددة مثل التصيد الاحتيالي الموجه.

الخلاصة:

يؤكد الارتفاع الملحوظ في هجمات سرقة كلمات المرور ووجود كميات ضخمة من البيانات المسربة عبر الإنترنت المظلم، الأهمية القصوى لتبني ممارسات أمنية رقمية قوية. فمع استمرار ازدهار اقتصاد الجرائم الإلكترونية، يصبح من الضروري للأفراد والشركات على حد سواء اتخاذ خطوات استباقية لحماية بياناتهم الحساسة من خلال تحديث كلمات المرور، وتفعيل المصادقة الثنائية، واستخدام أدوات إدارة كلمات المرور، بالإضافة إلى الحفاظ على الوعي بمحاولات الهندسة الاجتماعية، فهذه الإجراءات ليست مجرد توصيات، بل هي ضرورة حتمية في مواجهة المشهد المتطور للتهديدات السيبرانية.

كشفت تحليلات موقع (Cybernews) عن واحدة من أكبر عمليات تسريب بيانات تسجيل الدخول على الإطلاق، بإجمالي ١٦ مليار سجل بيانات، وهذه السجلات موزعة على أكثر من ٣٠ قاعدة بيانات، والأهم من ذلك، أن هذه البيانات حديثة، وليست مجرد بيانات مُعاد تدويرها من اختراقات قديمة، وقد جُمعت باستخدام برامج سرقة المعلومات (infostealers) المتنوعة.

وقد أظهرت تحليلات شركة كاسبرسكي ارتفاعًا مقلقًا في عدد اكتشافات هجمات سرقة كلمات المرور عالميًا، إذ شهدت نموًا بنسبة بلغت ٢١٪ بين عامي ٢٠٢٣ و٢٠٢٤، ويعود السبب إلى أن برامج التجسس وسرقة المعلومات أصبحت من أكثر التهديدات الإلكترونية انتشارًا، إذ تستهدف ملايين الأجهزة حول العالم وتُعَرِّض البيانات الشخصية والشركات الحساسة للخطر. وتعمل هذه البرامج الخبيثة على استخراج بيانات تسجيل الدخول مثل أسماء المستخدمين وكلمات المرور، وملفات تعريف الارتباط (Cookies)، ومعلومات حيوية أخرى، ثم تُجمع هذه البيانات في سجلات (logs)، وبعد ذلك يجري تداولها وبيعها عبر الإنترنت المظلم (Dark Web)، مما يجعلها متاحة للمجرمين السيبرانيين لشن هجمات أخرى مثل: الاحتيال أو الوصول غير المصرح به إلى الحسابات.

خبراء كاسبرسكي يحللون حجم التسريبات وطبيعتها:

في تحليل مفصل لحجم التسريبات، قالت ألكسندرا فيدوسيموفا، محللة البصمة الرقمية في كاسبرسكي: "إن رقم ١٦ مليار سجل هو رقم يفوق تقريبًا ضعف عدد سكان الأرض، ومن الصعب تصديق أن هذا الكم الضخم من المعلومات قد سُرب".

وأوضحت فيدوسيموفا، أن هذا التسريب لا يشير إلى اختراق واحد، بل إلى تجميع لما يصل إلى ٣٠ خرقًا لبيانات المستخدمين من مصادر مختلفة، وقد جُمعت هذه البيانات أو السجلات عبر استخدام أدوات سرقة المعلومات (Infostealers)، وهي تطبيقات خبيثة متخصصة في سرقة البيانات، وتحدث مثل هذه الحوادث يوميًا تقريبًا.

وأشارت فيدوسيموفا إلى أن باحثي (Cybernews) قد جمعوا هذه البيانات على مدى ستة أشهر منذ بداية العام، ومن المحتمل أن تحتوي مجموعتهم على سجلات مكررة، وذلك بسبب مشكلة إعادة استخدام المستخدمين لكلمات المرور. كما أشارت إلى أن الباحثون قد أكدوا أن جميع قواعد البيانات المكتشفة حديثًا لم يُبلغ عنها سابقًا، ولكنها أوضحت أن ذلك لا يعني بالضرورة أن هذه البيانات لم تتسرب من قبل من خدمات أخرى أو تُجمع عبر أدوات مختلفة لسرقة البيانات، مما يقلل بنحو كبير من عدد البيانات الفريدة والجديدة في هذا التجميع، ويجعل تحديد رقم دقيق صعبًا دون تحليل مفصل.

اقتصاد الجرائم الإلكترونية وتداول البيانات المسربة:

ألقي دميتري جالوف، رئيس فريق البحث والتحليل العالمي في كاسبرسكي (GRaT) في روسيا ورابطة الدول المستقلة، الضوء على طبيعة هذا التهديد قائلاً: "تشير أبحاث (Cybernews) إلى تجميع لعدة تسريبات للبيانات خلال مدة طويلة، منذ بداية العام. ويعكس ذلك اقتصاد الجرائم الإلكترونية المزدهر، الذي تحولت فيه سرقة بيانات الاعتماد إلى عملية صناعية منظمة".

وأكد جالوف أن ما نشهده هو جزء من سوق إلكتروني إجرامي راسخ، إذ





KFZ-GUTACHTER
KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



إدارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
تعرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de

info@kayed-kfz-gutachten.de



عالم السيارات



الدليل - برلين



أمامي أو خلفي أو رباعي .. كيف تختار نظام دفع سيارتك؟

على سلوك الاستخدام والسعر؛ فالدفع الأمامي يقدم المزيد من الرخابة، كما أنه أقل سعرا مقارنة بالموديلات المجهزة بنظام الدفع الخلفي والمصممة بشكل أكثر ديناميكية، مع التمتع بالمزيد من الخصائص الرياضية.

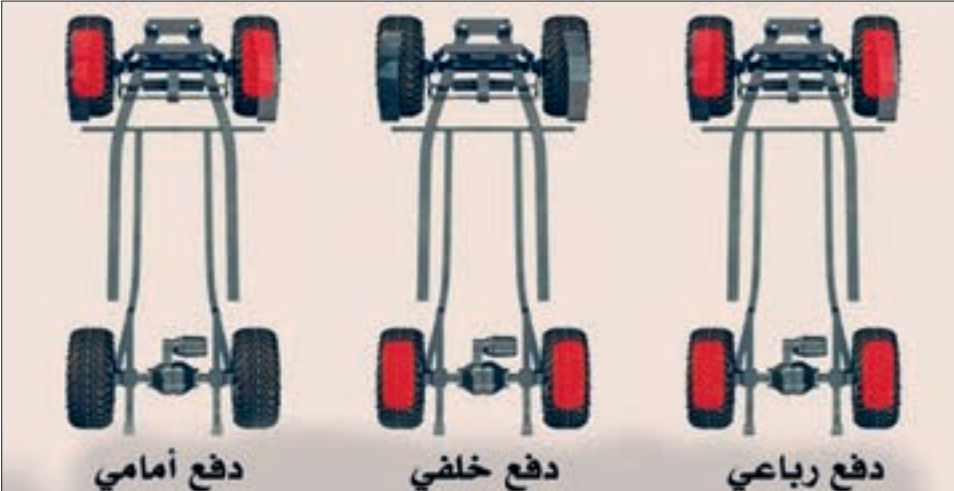
وتقدم سيارات الدفع الرباعي أفضل قوة جر وبالتالي توفر أقصى درجات الأمان في الظروف الجوية السيئة، لكنها في الوقت ذاته تستهلك وقودا أكثر من السيارات، التي تندفع بعجلتين. وأشار إلى أن الدفع الأمامي يناسب السيارات، التي تستخدم في المدن لقلّة سعرها واستهلاكها الأقل من الوقود. ويفيد الدفع الخلفي والرباعي في مركبات القطر؛ لأنه يتم التحميل بشكل زائد على المحور الخلفي، ويقدم المزيد من الجر. أما الدفع الرباعي فيناسب سيارات نقل الحمولات الكبيرة، والموديلات التي تسير على طرق سيئة.

يتم بشكل تلقائي تقريبا باختيار مستوى معين من معدلات الأداء أو حتى مواقع استخدام السيارة؛ ففي الظروف الجوية السيئة يوفر نظام الدفع الرباعي مزيدا من الحماية.

أداء السيارة

ويعد أداء السيارة من العوامل المهمة لتحديد نوعية الدفع؛ فالشركات تعتمد على المحركات عالية القوة مع نظام الدفع الخلفي أو الدفع الرباعي. ومع هذا يشجع الاعتماد على نظام الدفع الأمامي بسبب تركيب المحرك بشكل عرضي، مما يسمح بمحرك مدمج وخفيف الوزن مع تقليل السعر. بالإضافة إلى ذلك، يخلق نظام الدفع الأمامي مساحة أكبر في الداخل. وعلى عكس الدفع الأمامي تتجه القوة للعجلات الخلفية، بينما تكون العجلات الأمامية مسؤولة بشكل دائم عن التوجيه. ويرى أنه لدى اختيار نوع الدفع فإن الأمر يعتمد

تنوع أنظمة دفع السيارات بين الأمامي والخلفي والرباعي. ولكل نظام من هذه الأنظمة مزايا وعيوب، لكن الاختيار في البداية يرتبط بسلوك القيادة ونوعية الطريق، الذي تنطلق عليه السيارة. وأوضح رئيس قسم التطوير بشركة مرسيدس، أنه لا يمكن إطلاق لقب الأفضل وحسب على أي من هذه الأنظمة، فلكل نظام استخداماته؛ حيث تظهر فوائد نظام الدفع الرباعي في الطرق، التي تكثر بها المنحدرات أو الطرق الزلقة، في حين أن الطرق المستوية يكفيها الدفع بعجلتين فقط. ومن جانبه، أوضح أن نظام الدفع الأمامي والخلفي لهما من حيث الأساس مزايا وعيوب، وهذا هو الحال أيضا في نظام الدفع الرباعي؛ فعند اجتياز منعطف بسيارة دفع أمامي بسرعة كبيرة يلاحظ قائدها ضعفا في التوجيه، على العكس من سيارة الدفع الخلفي، والتي يشعر قائدها بقوة زائدة في التوجيه لدرجة تجعلها تتحرف، وهو الأمر الذي يلاحظه قائد السيارة بشكل أكبر على الطرق الزلقة. وأضاف أنه بفضل نظام تعزيز الاتزان ESP بات الفرق غير كبير بين نوعي الدفع فيما يخص ديناميكيات القيادة، لكن ومع هذا كله يمكننا القول بأن سيارات الدفع الأمامي تتيح تحكما بشكل أفضل في مثل هذه المواقف مقارنة بسيارات الدفع الخلفي. وأشار إلى أن سيارات الدفع الأمامي الحديثة أكثر سهولة في القيادة وأمانا؛ فالأنظمة تغير توجيه القوة بشكل متفاوت على المحاور الأمامية والخلفية. وأضاف الخبير الألماني أن الاتجاه في السيارات الرياضية يذهب نحو الدفع الرباعي؛ نظرا لأن القوة يتم توزيعها بحسب حالة القيادة بدقة، وبالتالي تسمح بسلوك قيادة محايد. ويرى أن اختيار نظام الدفع





وأكد المشاركون من سائقي السيارات في الدراسة أنهم شعروا بضعف أداء السيارة، حيث تصاعد الدخان الكثيف من نظام عادم المركبة.

أضرار جسيمة لعدم تهوية السيارة قبل القيادة

فيتوجب عليك قبل القيادة فتح شبابيك السيارة لفترة لا تقل عن ١٠ ثوان، ثم تنطلق بالسيارة ولا تغلق الشبابيك لفتح التكيف قبل فترة لا تقل عن ١٠ دقائق، إلى أن يصبح جو السيارة العام مائل للبرودة قليلاً، وينصح بعد تنظيف السيارة في المغاسل التي تعتمد استعمال المواد المنظفة الكيميائية، تهوية السيارة فترة كافية وتجنب التدخين داخل السيارة عند بداية القيادة.



متى يجب تغيير زيت ناقل الحركة في السيارة؟

يهتم قائد السيارة بتغيير زيت المحرك بعد مرور فترة زمنية معينة أو قطع مسافة معينة، لكن القليل يعلم أن زيت ناقل الحركة يحتاج هو الآخر للتغيير من أن لآخر بسبب تلفه من الاحتكاكات الميكانيكية وقلة لزوجه مع الوقت وعدم قدرته على أداء عمله بشكل صحيح.

وأوضحت مجلة السيارات "أوتو بيلد" أن وظيفة زيت ناقل الحركة تشبه وظيفة زيت المحرك؛ فهو يقوم بتزييت التروس، التي تتشابك مع بعضها ليقفل من التآكل بينها، فضلا عن قيامه بوظيفة التبريد لدرجة الحرارة المتولدة بين هذه الأجزاء وتنظيف الجسيمات الصغيرة ونقلها للفلتر.



يذكر أنه مع مرور الوقت يفقد الزيت خصائصه وتزيد الاتساخات به، وهو ما يؤثر بالسلب على سلوك القيادة، وهو ما يمكن الاستدلال عليه من خلال العلامات التالية:

- عدم السلاسة في تغيير التعشيقات، لاسيما مع ناقل الحركة اليدوي.

- عدم سهولة إجراء التعشيق الأولى والثانية، خاصة إذا كان الزيت بارداً، وهو ما يشعر معه قائد السيارة بتقل في نقل الحركة، وقد يظهر ذلك على شكل ارتعاش في حال ناقل الحركة الأوتوماتيكي.

- صدور أصوات غريبة عند تغيير التعشيق.

- ظهور بقع الزيت أسفل علبة التروس، ما يعني لزوم إعادة الملء وإحكام التسريب أو الإصلاح إذا لزم الأمر.

وفي الغالب يفقد زيت ناقل الحركة خصائصه بعد السير لمسافة تتراوح من ١٥٠ ألف إلى ١٨٠ ألف كلم أو بعد فترة زمنية تتراوح من ٨ إلى ١٠ سنوات، وهو ما يستلزم تغييره لدى أحد المراكز الفنية المتخصصة.

معلومات حول زيت المحرك

أنواع تصلح لجميع الفصول. ومن الخصائص المهمة خاصية اللزوجة، والتي يتم تحديدها عن طريق ما يسمى بفئة SAE، وبها يتم تقرير الزيت المناسب. وتشير العلامات الموجودة أمام الحرف W إلى لزوجة درجات الحرارة المنخفضة. وكلما كان الرقم أصغر، كان الزيت أكثر سيولة، وكان ذلك أفضل في درجات الحرارة المنخفضة. ويعني العدد الكبير وراء W ارتفاع اللزوجة، وهو ما يناسب درجات الحرارة العالية. وتمتاز الزيوت طويلة العمر بأنها تدوم لفترة أطول، وعادة ما تكون غير لزجة إلى حد ما بهدف استهلاك الوقود بشكل أقل. وهذه الزيوت لها لزوجة منخفضة وعادة ما تكون بين SAE 0W-30 و SAE 0W-40. وفي معظم الأحيان تكون 5W-30، وبالتالي فإن تغيير الزيت يكون ضروريا كل ٣٠ ألف كلم أو كل عامين، كما لا يجوز خلط هذه الزيوت مع غيرها.

وحذر الخبير أيضا من عدم الالتزام بالتصنيف، الذي تحدده الشركة المصنعة للسيارة؛ حيث تعتبر الزيوت من المنتجات عالية التقنية، وقد يتسبب الاستخدام الخاطيء، بما في ذلك الخلط، في أضرار كبيرة للغاية.

و شدد على ضرورة الالتزام بنوعية الزيت، الذي تحدده الشركة المنتجة للمحرك؛ حيث لا تتناسب جميع الزيوت مع جميع المحركات، مع العلم أن بعض شركات إنتاج الزيوت تقدم أدلة ومعلومات على شبكة الإنترنت، يمكن من خلالها التعرف على الفئة المناسبة للسيارة.

يتمثل الهدف الأساسي من زيت المحرك في الحفاظ على أجزاء المحرك الداخلية من التآكل، فضلا عن أنه يعمل كمبرد لدرجة الحرارة المتولدة بشدة في الداخل، وأيضا كمنظف للشوائب العالقة، التي قد تضر بمكوناته.

وقال خبير سيارات ألماني إن الزيت يجب أن يصل إلى جميع المواضع المهمة داخل المحرك مع الحفاظ على طبقة التشحيم بغض النظر عن ارتفاع أو انخفاض درجات الحرارة.

وإذا كان الزيت قديما أو قليلا، فلن يتمكن من أداء مهامه وتوفير الحماية المطلوبة للمحرك؛ لذا يجب التحقق دائما من مستوى الزيت بانتظام، ويفضل أن يتم ذلك مرة واحدة كل شهر.

وأضاف أنه يفضل قياس الزيت والمحرك دافئ، بمعنى أن يتم قيادة السيارة أولا حتى ١٠ أو ١٥ كلم والانتظار خمس دقائق، ثم يتم إجراء القياس.

ولا يتعلق الأمر بمستوى زيت المحرك فقط، بل وجودته أيضا؛ حيث ينبغي ألا يكون الزيت داكن اللون أو أسود اللون أو ذا رائحة محترقة، وهو ما لا تظهره البيانات، التي تظهر على شاشة قمرة القيادة، بل يتعين على قائد السيارة التحقق منها بنفسه. وشدد الخبير الألماني على ضرورة تغيير الزيت في الموعد المحدد وعدم تجاوز هذه المدة وبالكمية المحددة.

ويمكن لقائد السيارة إجراء عملية تغيير الزيت بنفسه، لكن بشرط الالتزام بنوعية الزيت، التي تحددها الجهة المصنعة، والتي يتم ذكرها في دليل التشغيل أو دليل الصيانة، مع العلم أن هناك زيوت تستخدم في فصل الصيف وأخرى في الشتاء وهناك





الطقس الحار .. تجارب ونصائح

المروحة لا تبرد

اليوم ، يمكن إنقاذ أنفسنا من الحرارة بفضل مكيف الهواء. ولكن تسبب المكيفات للأشخاص المعرضين للحساسية والذين ليس لديهم مناعة قوية، الصداع والضعف وتهيج الأغشية المخاطية. خاصة إذا كانت أنظمة التبريد نادرا ما يتم تنظيفها. لذلك، يفضل البعض المروحة. لكن هذا ليس هو الحل الأفضل، وفقا للعلماء البريطانيين.

المروحات لا تبرد الهواء، لكن تحركه في الغرفة. في درجات الحرارة المنخفضة نسبياً، يكون هذا مفيداً، حيث يساعد تدفق الهواء الجسم على تبادل الحرارة بشكل طبيعي، مما يسهم في تبريد العرق. ولكن عندما تكون سخونة الهواء فوق ٣٥ درجة مئوية، فإن المروحة، على العكس من ذلك، تزيد الحمل الحراري على الجسم، مما قد يؤدي بسرعة إلى صدمة حرارية.

بالإضافة إلى ذلك، لا ينصح الخبراء في الطقس الحار بفتح النوافذ في المنزل. من الأفضل أن تغلق جميع الستائر: ستدخل كمية أقل من أشعة الشمس إلى الغرفة ولن يكون الجو حاراً كما في الخارج.

أمراض فتاكة

ووفقاً لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها فإن ٦٠٠ شخص يموتون سنوياً نتيجة الطقس الحار، فالاعتاد أن يبرد الجسم نفسه عن طريق العرق، ولكن في بعض الأحيان على الرغم من التعرق، فقد يكون العرق غير كاف لتبريد الجسم وحينها يصاب الجسم بتشنجات حرارية وإرهاق من أثر الحرارة الشديدة، والإصابة بضربة شمس أحياناً.

التشنجات الحرارية: الأشخاص الذين يتعرضون بكثرة هم أكثر الأشخاص عرضة للإصابة بالتشنجات الحرارية، فالعرق يمكنه استنزاف الملح والماء من الجسم بسهولة، مما يؤدي إلى الإصابة بتشنجات حرارية فيما بعد.

وقد تسبب التشنجات الحرارية إثارة النشاط البدني المأ في الساق والذراعين وألم في البطن، كما قد تسبب التشنجات الحرارية مضايقات بسيطة للمصاب ولكن لا يجب تجاهلها.

لوبيرو (المملكة المتحدة) ، فإن جرعات كبيرة من الكافيين (كوبين إلى ثلاثة أكواب من القهوة يومياً) تزيد من تدفق الدم إلى الكليتين وتمنع امتصاص الصوديوم، مما يؤدي غالباً إلى التبول كثيراً.

في درجات الحرارة العالية، عندما يزداد التعرق، يؤدي تأثير مدرات البول إلى تجفيف الجسم بسرعة. يشرب الشخص بشكل متكرر أكثر، وكلما زاد عدد أكواب الشراب المنشط، زاد عدد الكافيين في الجسم، وبالتالي زاد الضغط على الكلى.

أكثر من ستة أكواب من القهوة تتحول يومياً إلى مشاكل خطيرة في القلب والأوعية الدموية ، بحث العلماء في جامعة جنوب أستراليا على الامتناع عن تناول هذا المشروب في الحرارة الشديدة. إن نظام القلب والأوعية الدموية مجهود بالفعل بسبب درجات الحرارة المرتفعة والإجهاد، والقهوة فقط تزيد الجهد. بالإضافة إلى ذلك، هناك أدلة على أن عادة تناول القهوة الساخنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المريء. ولا يوجد مثل هذا الارتباط بين المشروب البارد وأمراض الأورام.

المتلجات تسبب الصداع

أيضاً في الحرارة العالية لا ينبغي أن الإكثار من المتلجات. ليس بسبب أنها يمكن أن تسبب نزلة برد فحسب، بل أنها أولاً، من غير المحتمل أن تبرد الجسم: فيها الكثير من السعرات الحرارية. عند الهضم، يتم إطلاق الكثير من الحرارة، مما يجعل الجسم لا يبرد.

ثانياً، إذا أكلت الأيس كريم بشكل سريع، فقد تتسبب بصداع حاد. وفقاً للعلماء الكنديين، كل ثالث شخص على الأرض عانى من صداع من الأيس كريم مرة واحدة على الأقل في حياته. وفي معظم الأحيان خلال الطقس الحار.

كما أوضح الخبراء في كلية الطب بجامعة هارفارد، فإن هذا التفاعل هو نتيجة زيادة مفاجئة في تدفق الدم في الشريان الدماغي الأمامي للدماغ. حيث يرسل الجسم دماً دافئاً إلى المخ. فيرتفع الضغط ويحدث صداع.

عند درجة حرارة الهواء البالغة ٧١ درجة مئوية، لن يعيش الإنسان أكثر من ساعة، إن درجة حرارة ٣٠-٣٢ درجة ليست قاتلة، لكنها يمكن أن تسبب ضربة الشمس والجفاف. في كل الأحوال، يتبرخ من الجسم حوالي لتر من العرق في الساعة. كيف نحمي أنفسنا من درجة الحرار العالية - الأمور التي يجب فعلها ولا يجب فعلها ؟

التبريد المشكك فيه

في الطقس الحار والجاف، من الأفضل التخلي عن المشروبات الباردة ، وفقاً للباحثين الكنديين. أظهرت التجربة أنه في درجات الحرارة المرتفعة، يبرد الجسم بشكل أسرع وأكثر كفاءة إذا كنت تشرب سائلاً ساخناً، على سبيل المثال الماء المغلي أو الشاي الأخضر.

طلب العلماء من تسعة متطوعين التدريب على الدرجات لمدة ٧٥ دقيقة. قبل التمرين بخمس دقائق وثلاث مرات أثناء التمارين الرياضية، شرب المشاركون في التجربة بعض الماء الذي تم تسخينه إلى ٣٧ و ٥٠ درجة مئوية. وكانت المستشعرات تقيس درجة حرارة الجلد ومستوى استهلاك الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون عند الزفير، وأشارت إلى كمية الحرارة التي ينتجها الجسم. بالإضافة إلى ذلك، راقب الباحثون حالة الجو.

اتضح أن المشروبات الساخنة في الحرارة أفضل من الباردة. درجة حرارة الماء ٥٠ درجة تسخن الشخص من الداخل، فيزيد التعرق، ويبرد الجسم. توصلوا إلى نفس الاستنتاجات عندما عرضوا على المتطوعين اختيار شيء واحد لإرواء عطشهم: الثلج أو الماء الذي تم تسخينه إلى ٣٧ درجة.

ويلاحظ الخبراء أن المشروبات الساخنة لن تساعد في ارتفاع الرطوبة إذا كان الشخص يرتدي ملابس مصنوعة من أقمشة اصطناعية لا تسمح للعرق بالتبخر.

تسريع الجفاف

تناول المشروبات الساخنة في الطقس الحار، لكن ليس القهوة. وفقاً لدراسة أجراها علماء في جامعة



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للفت النظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدنيا » .

الحرارة لفترة طويلة.

- إن كنت تعاني من مرض معين، يجب استشارة الطبيب عن كمية المياه المطلوبة للشرب، قد تحتاج إلى كمية كبيرة من الماء إن كنت تعمل في الحرارة.
- الحد من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين أو السكر، فقد تسبب الجفاف.
- في الأيام شديدة الحرارة، ابق في الداخل.
- إن كنت تعمل في جو شديد الحرارة، حافظ على دخول مكان مكيف كل فترة زمنية منتظمة.
- الاستحمام بمياه باردة.
- يجب الحد من أداء التمرينات في الهواء الطلق ، وحاول البقاء في الظل على مدار فترات منتظمة.
- تجنب ممارسة التمرينات في الأوقات شديدة الحر وممارستها في الجو المعتدل.
- يجب ارتداء الملابس القطنية الفضفاضة الخفيفة، والتي تمتاز بلونها الفاتح، ويجب ارتداء قبعة لحماية الرأس من الشمس.
- يجب الترقب لأي علامة من علامات المرض الناتجة عن شدة الحرارة و أشعة الشمس.

عند ملاحظة الأعراض السابقة.

السكتة الدماغية: تحدث السكتة الدماغية عندما لا يستطيع الجسم تنظيم درجة حرارة نفسه جيداً وهذا الأمر من شأنه تهديد الحياة بأكملها، حيث إن آلية التعرق تتوقف ولن تكون هناك قدرة على تهدئة الجسم، وترتفع درجة حرارة الجسم بطريقة جنونية قد تصل إلى ٤٠ درجة وقد يعمل هذا على التسبب في إلحاق أضرار بأجهزة الجسم الرئيسية. علامات السكتة الدماغية بسبب الحرارة الشديدة:

- ارتفاع درجة حرارة الجسم بطريقة جنونية عن المعدل العادي وهو ٩٨,٦ فهرنهايت.
- جفاف الجلد و احمراره وسخونته مع عدم التعرق.
- سرعة النبض، - الشعور بالصداع.
- الدوخة، - الغثيان.
- الارتباك، ٨- فقدان الوعي.

كيف يمكن حماية النفس والأسرة من الأمراض المرتبطة بارتفاع درجات الحرارة؟

- ضمان التزود بالماء خاصة في حالة البقاء في

الإعياء: يحدث هذا الإعياء بسبب التعرض لدرجة حرارة شديدة لعدة أيام، بالإضافة إلى أداء نشاط بدني شديد في ظل حرارة شديدة، ولا شك أن شرب المياه بكمية قليلة جداً سيؤثر على نسبة الأملاح في الجسم، والتي تعمل على تنظيم السوائل داخل الجسم وخارجه مما يؤدي إلى الإعياء. الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالإعياء من شدة الحرارة هم الأطفال والرضع والمسنين، والأشخاص الذين يعانون من أمراض معينة ومن يمارس عمله متعرضاً لحرارة الشمس. علامات الإعياء الحراري هي:

- التعرق الشديد، - شحوب الوجه، - الاحساس بالتعب، - الإصابة بتشنجات عضلية، - الدوخة، - الصداع، - الإصابة بالغثيان والقيء، - برودة الجلد ورطوبته، - ضعف نبض القلب، - تنفس سريع ضحل.

لا يجب تجاهل أي عرض من أعراض الإعياء الحراري، وقد يؤدي ذلك إلى الإصابة بالسكتة الدماغية، وقد يؤدي الإعياء إلى الارتباك وتغير في السلوك، لذلك يجب التوجه لأقرب مركز طوارئ



A5



4 SEITEN

20000 Stk.	650 €
10000 Stk.	400 €
5000 Stk.	370 €
2500 Stk.	220 €
1000 Stk.	150 €

2 SEITEN

20000 Stk.	375 €
10000 Stk.	240 €
5000 Stk.	175 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	90 €

A6



4 SEITEN

20000 Stk.	425 €
10000 Stk.	300 €
5000 Stk.	210 €
2500 Stk.	175 €
1000 Stk.	125 €

2 SEITEN

20000 Stk.	250 €
10000 Stk.	175 €
5000 Stk.	125 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete



Deine Lieblings Bilder als Tapete

50 cm X 100 cm	= 90 €
50 cm X 200 cm	= 125 €
100 cm X 100 cm	= 170 €
200 cm X 200 cm	= 250 €

Visitenkarten



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte

250 Stk.	250 €
100 Stk.	175 €
50 Stk.	125 €

2 SEITEN

10000 Stk.	150 €
5000 Stk.	100 €
2500 Stk.	80 €
1000 Stk.	60 €

Flyer



Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	= 85 €
50 cm X 100 cm	= 100 €
100 cm X 100 cm	= 125 €
100 cm X 200 cm	= 160 €
200 cm X 200 cm	= 225 €

2 SEITEN

20000 Stk.	300 €
10000 Stk.	210 €
5000 Stk.	150 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	95 €

4 SEITEN

520 €
350 €
225 €
185 €
150 €

6 SEITEN

675 €
425 €
275 €
220 €
170 €



Durchschreibesätze DIN A4 hoch, 3-fach

250 Stk.	135 €
500 Stk.	200 €
1000 Stk.	350 €



Block mit Leimbindung, DIN A5



Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk.	125 €
250 Stk.	155 €
500 Stk.	190 €
1000 Stk.	250 €



5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten	70 €
10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten	90 €
20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten	110 €
50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten	150 €

Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk.	110 €
250 Stk.	145 €
500 Stk.	175 €
1000 Stk.	250 €



Etiketten auf Rolle (Z.B. 5X5 cm)

200 Stk	75 €
500 Stk.	95 €
1000 Stk.	120 €
2500 Stk.	175 €



مواقيت الصلاة لمدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / Juli 2025

شهر يوليو / تموز ٢٠٢٥

اليوم	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
01	03:27	04:43	13:16	17:37	21:38	22:48
02	03:27	04:44	13:16	17:37	21:38	22:47
03	03:28	04:45	13:16	17:37	21:37	22:47
04	03:28	04:46	13:16	17:37	21:37	22:46
05	03:29	04:46	13:16	17:37	21:36	22:46
06	03:30	04:47	13:17	17:37	21:36	22:45
07	03:31	04:48	13:17	17:37	21:35	22:45
08	03:31	04:49	13:17	17:37	21:35	22:44
09	03:32	04:50	13:17	17:36	21:34	22:44
10	03:33	04:51	13:17	17:36	21:33	22:43
11	03:34	04:52	13:17	17:36	21:32	22:43
12	03:35	04:54	13:18	17:36	21:31	22:42
13	03:35	04:55	13:18	17:36	21:31	22:42
14	03:36	04:56	13:18	17:35	21:30	22:41
15	03:37	04:57	13:18	17:35	21:29	22:41
16	03:38	04:58	13:18	17:35	21:28	22:40
17	03:39	05:00	13:18	17:35	21:26	22:40
18	03:40	05:01	13:18	17:34	21:25	22:39
19	03:41	05:02	13:18	17:34	21:24	22:39
20	03:42	05:04	13:18	17:33	21:23	22:38
21	03:43	05:05	13:18	17:33	21:22	22:38
22	03:43	05:06	13:18	17:32	21:20	22:37
23	03:44	05:08	13:18	17:32	21:19	22:37
24	03:45	05:09	13:18	17:31	21:18	22:36
25	03:46	05:11	13:18	17:31	21:16	22:36
26	03:48	05:12	13:18	17:30	21:15	22:34
27	03:49	05:14	13:18	17:30	21:13	22:33
28	03:49	05:15	13:18	17:29	21:12	22:33
29	03:49	05:17	13:18	17:29	21:10	22:32
30	03:50	05:18	13:18	17:28	21:08	22:32
31	03:50	05:20	13:18	17:27	21:07	22:31

مواقيت الصلاة في المدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

NOTDIENSTE حالات الطوارئ

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز	Polizei, 110	الشرطة
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح	Feuerwehr, 112	الإطفاء
ADAC	نادي السيارات	Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
0180 2222222		Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي	Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
KFZ-Zulassungen, 10965 Berlin, Tel.: 6995	إدارة المرور	Apotheken-bereitschaft, 0800 0022833	خدمات الصيدليات
- Jüterbog Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995		Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
- Ferdinand-Schultze-Str. 55, 13055 Berlin, Tel.: 902690		Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ - طبيب الأسنان
Zentrale d. Autoversicherer, Tel. 0180 25026	السيارات	Auskunft	استعلامات
Sperrung Kreditkarten, 069 740987	حالات فقدان بطاقات البنوك	- Inland, 11833	- داخلية
- für alle Karten 0180 5021021		- Ausland, 11831	- خارجية
- American Express 069 97971000		Flughäfen (Infos), 0180 5000186	المطارات
- Euro-Card 069 79331910		Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633	القطارات
- Visa-Card 0800 8118440		BVG, 19419	مواصلات برلين
- Diners 069 66166123		Omnibus-Bahnhof, 3018028	محطة الحافلات
Antirassistisches Telefon, 7857281	حالات التمييز العنصري	Funkturn / Auskunft, 3018028	
		Vattenfall, (Störung) 26712525	إدارة الكهرباء

إعلانات خاصة



هذا الشهر
عروض جديدة على
طباعة الكتب العربية

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
Braunschweiger str. 82
Berlin 12055
Tel.: 030-6157670

Metall Kugelschreiber
mit einseitiger Lasergravur

أقلام للدعاية والإعلان - حفر بالليزر

030-615 76 70

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrummer Str., S-Bhf: Westhafen

beratung@das-ik.de

مكتب شؤون الهجرة

(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr.23, 12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

المكتب الفرعي لشؤون الطلبة

Außenstelle für Studenten: Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch

دليل العرب

رقم الإيداع: ٨٠٠ / ٩٨٠٠٨٤٨١ / ٣

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktsr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713
Physiotherapie
Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-471317
Apotheken
Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahorn Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn
Einzelhandel
Agadir Shop
Bonnerstr. 3, 53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kumpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Galeria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN
Moscheen
Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM
Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182
BONN
Botschaften
Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunesien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fahrgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70
Moscheen
Al Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173 Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assonnah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn
Vereine
Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

• فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة لكم في مجموعة من المواضيع الصحية بشكل مهني، بما في ذلك "التدخين، الضعف الجنسي، تساقط الشعر، الإقلاع عن التدخين، مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة، مشكلات السلس في التبول ومراقبة ضغط الدم ومستوى السكر في الدم. بالإضافة إلى ذلك إمكانية توفير الأدوية غير المتاحة في بعض الدول العربية.



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34
Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00
Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361
Strom
Tel.: 0421-792 88-0
Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14
Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766
Abwasser
Tel.: 0421-707 010-0
Familienservice Bremen
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643
Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102
Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194
DARMSTADT
Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549
Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbastr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592
Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988
DORTMUND
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtzschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904
Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611
Ausländer
Ausländerbehörde
Kaiserstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301
Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 16.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 116 117
Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11
Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50
Telekommunikation / Elektro
Comcave Group
Technology Park
Hauaert 1, 44227 Dortmund
Tel.: 02231-725260
Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72
DRESDEN
Moscheen
Islamisches Zentrum
Umlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theaterstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451
Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15
Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004
Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434
Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333
Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn
Islamischer Laden M+S
Bonner Strasse 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0
König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001
Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn
Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn
Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn
Phoenicia Lounge
Clemens-august-str. 34
53115 Bonn
Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982
Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710
Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641
Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552
Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476
Miss Beauty
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867
Arab. Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254
BOCHUM
Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067
BREMEN
Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85
Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90
Moscheen
Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.
Nordstr. 331, 28217 Bremen
Islamische Gemeinde
Bremervörder Str. 45, 28219 Bremen
Tel.: 0421-395687
Apotheke
Knochenhauer Apotheke
Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen
Tel.: 0176-45698576
Ausländer
Ausländerbehörden
Stresemannstraße 48, 28207 Bremen
Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 1 92 92
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 1 22 33
Kinderärztlicher Notfalldienst
Tel.: 3 40 44 44
Fundamt Bremen
Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020

- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Damanhour 2045
- Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040
- Fayoum 2084
- Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Luxor 2095
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049
- Sohag 2093
- Suez 2062
- Tanta 2040
- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

- Algier 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Batna 2134
- Bechar 2137
- Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133
- Constantine 2134
- Ghardaia 2139
- Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136
- Oran 2136
- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139
- Tizi-ouzou 2133
- Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253

IRAK: 00964

- Amara 96443
- Baghdad 9641
- Baquba 96425
- Basrah 96440
- Divaniya 96436
- Hilla 96430
- Kerbala 96432
- Kirkuk 96450
- Kut 96423
- Mosul 96460
- Najaf 96433
- Nasiriya 96442
- Ramadi 96424
- Samawa 96437
- Tikrit 96421

JEMEN: 00967

- Aden 9672
- Hodeidah 9673
- Sanaa 9671
- Taiz 9674

JORDANIEN: 00962

- Amman 9626
- Aqaba 9623
- Irbid 9622
- Jerash 9622
- Karak 9623
- Madaba 9628
- Salt 9625

- Wadi Musa (Petra) 9623

- Zarqa 9629

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961

- Amioun 9616
- Arbanieh 9614
- Baalbek 9618
- Baskinta 9614
- Batroun 9616
- Bei Eddine 9615
- Beirut 9611
- Beit Merry 9614
- Bickfaya 9614
- Broumana 9614
- Dhour Choueir 9614
- Jezzine 9617
- Jounieh 9619
- Ras Baalbek 9618
- Saïda 9617
- Tripoli 9616
- Tyrus 9617
- Zahla 9618

LIBYEN: 00218

- Adjidabia 21864
- Agilat 218282
- Benena 21863
- Bengasher 21822
- Bengasi 21861
- Derna 21881
- Djimail 218281
- Garyan 21841
- Jado 21844
- Jefren 218421
- Khoms 21831
- Mesrata 21851
- Nalot 21847
- Sabrata 21824
- Sebha 21871
- Sorman 218273
- Tripolis 21821
- Zahra 218272
- Zavia 21823
- Zuara 21825

MAROKKO: 00212

- Agadir 2128
- Al Hoceïma 2129
- Assa-zag 2128
- Beni Mellal 2123
- Berkane 2126
- Casablanca 2122
- Dakhla 2128
- Errachidia 2125
- Fes 2125

MAURETANIEN: 00222

- Akjouit 222261
- Nouadhibou 222245
- Nouakchott 2222
- Rosso 222269

OMAN: 00968

PALESTINA: 00972

- Bethlehem 9722
- Gaza 9727
- Haifa 9724
- Jaffa 9723
- Jericho 9722
- Jerusalem 9722
- Nablus 9729
- Nazareth 9726
- Ramla 9728

SAUDI ARABIEN: 00966

- Abha 9667
- Arar 9664

- Damman 9663

- Dhahran 9663

- Hail 9664

- Jeddah 9662

- Jizan 9667

- Jubail 9663

- Madinah 9664

- Makkah 9662

- Najran 9667

- Qassim 9664

- Riyadh 9661

- Tabuk 9664

- Taif 9662

SOMALIA: 00252

Chisimaio 2523

Mogadischu 2521

SUDAN: 00249

- Atbara 24921

- El Obied 24981

- Gedarif 249441

- Kassala 24941

- Khartoum 24911

- Port Sudan 24931

- Wad Medani 24951

SYRIEN: 00 963

- Al-qameshli 96352

- Al-zabadani 96313

- Aleppo 96321

- Banyas 96343

- Damascus 96311

- Deir Al Zour 96351

- Hama 96333

- Homs 96331

- Lattakia 96341

- Safita 96343

- Tartous 96343

TUNESIEN: 00216

- Ariana 2161

- Beja 2168

- Ben Arous 2161

- Bizerte 2162

- Carthago 2161

- Djerba 2165

- Gabes 2165

- Gafsa 2166

- Hammamet 2162

- Jendouba 2168

- Kairouan 2167

- Kasserine 2167

- Kebili 2165

- Kef 2168

- Kelibia 2162

- Mahdia 2163

- Medenine 2165

- Monastir 2163

- Nabeul 2162

- Sfax 2164

- Sidi Bouzid 2166

- Siliana 2168

- Sousse 2163

- Tataouine 2165

- Tozeur 2166

- Tunis 2161

- Zaghuan 2162

VEREINIGTE ARABISCHE

EMIRATE: 00971

- Abu Dhabi 9712

- Ajman 9716

- Al Ain 9713

- Dubai 9714

- Fujairah 9719

- Jebel Ali 97184

- Ras Al Khaimah 9717

- Sharjah 9716



Tel.: 0174-1737961
 Aydinli
 Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 211-8280962
 Fahrschule Schwartz
 Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7792055
 Imad Qaddoura An- & Verkauf
 Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7338502
 Kfz-Techniker-Meisterin
 Rudaina Amawi
 Erkratherstr. 328, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211/921120
 Leen-Autohandel
 Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0177-6770808
 Levantine Shipping & Forwarding GmbH
 Amsterdamer Str. 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1715197
 Sachverständigen-Büro Hulich
 Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02116685448
Bestattungen
 Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
 Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-46894014
 Al-Firdaous
 Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0176-20771658
ESSEN
Moscheen
 Salah Eddin
 Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen
 Tel.: 0201-30 75 12
 Abou Bakr
 Altenessener Str. 521, 45329 Essen
Juweliere
 Juwelier Mekka
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3680985
 Serhan
 Weberstr. 5, 45127 Essen
 Tel.: 0201-8733077
Kosmetik
 Haarstudio Sara
 Palmbuschweg 4, 45326 Essen
 Tel.: 0201-83017773
Reisebüros
 V.I.P. Travel
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3163939
Restaurants
 Fatamorgana
 Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
 Tel.: 0201-88777206
 Omeirat Grill
 Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 0172-5775967
Konditorei
 Patisserie Tripoli
 I weber str 15, 45127 essen
 Konditorei Sadin
 Altenessener Str. 228, 45326 Essen
 Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
 Tel.: 0201-3641045
Lebensmittel
 Adnan Fleischerei
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0173-4068470
 Al- Faihaa
 Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 02014798950/51
 Chtoura GmbH
 Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
 Tel.: 0201-3680061
 Getränkehandel khoder
 Burggrafen str 81, 45139 essen
 Tel.: 0201-2766399
 Youssef Slim Obst Gemüse Handel
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 020120600045
 Zaidan lebensmittelgrosshandel
 Palmbuschweg-116, 45326 Essen
 Tel.: 0201-368 09 72
Möbel / Deko
 Damas Gate
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0176-62579230
 Teppichland Essen
 Bocholder Str. 243, 45356 Essen
 Tel.: 0201-6140036
FRANKFURT A. MAIN
Botschaften
 Ägypten
 Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
 Tel.: 069-9 55 13 40

Nakhil
 Ellerstr. 60, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7885639
 Noah's Deli
 Libanesisches Restaurant
 Oststr.63, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-36 77 033
 Florenzo Pizzeria
 Karlstr 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-16979666
 Salam Hallo
 Konrad Adenauerplatz 11, 40210 Düsseldorf
 Te.: 0211-1609677
 Sahara restaurant
 Friedrich str. 8, 40217 .düsseldorf
 Sanin
 Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1710505
 Zedern-Restaurant
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7333084
Lebensmittel
 Anual-Lebensmittel
 Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-774341
 Arabischer Markt
 Markstraße 9, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-310821
 Dounia Al Maghreb
 Mintropstraße 17 , 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-17092946
 Ela Handelsgesellschaft
 Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-725619
 Lager Beirut
 Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-24459275
 MARKETIM Warenhandels GmbH
 Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211-224300
 Marokko-Shop
 Scheurenstr.25. 40215 Düsseldorf
 Tel.0211-977 171 25
 Nador
 Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1653781
 Neptun Fisch GmbH
 Stresemannplatz. 5, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8308881
 Turan Feinkost
 Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
 Tel.: 0211-5144431
 Zedern Markt
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7333084
Telekommunikation/ Elektro
 E-PRODUCTS.DE
Service - Beratung- Reparatur
 Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-170 87 70
 Internetkaffe Marrakesch
 Schillerstr.46, 41464 Neuss
 Tel.: 0176-23 76 79 06
 Mobile communication
 Dülmmener weg 33 düsseldorf 40472
 Mediafone Telekommunikation
 Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0049211-7794402
 PCE Call Shop
 Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-38737140
Frisier-Salons
 Azize Friseur Haarmoden
 Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-234262
 Coiffeur Le Soleil
 Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1793189
 Friseursalon de Paris
 Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2710726
 Metta Friseur
 Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-547250
 Mina's Hairstyling
 Kapitelstr.18, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-2 44 88
 Sellam Friseursalon
 Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
 Tel.: 0211-4976669
Autos / Kfz-Techniker
 Autoglas A1 An- & verkauf
 Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3119683
 Autopflege
Auto Kosmetik Service
 Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8629280
 Dr. Ghassan saleh
zahanrtz
 brunnen str 42, 40223 düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
Zahnmedizin
 Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-352491
 Dr. med. Ziad Azzouni
 Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
 Tel.: 0211-432626
 Dr. med. Bubaker Saad Bendado
 Kinder- & Jugendarzt
 Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen
Apotheken
 Bahnhof-Apotheke
 Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-78 58 44
Rechtsanwälte
 Dr. Shirin Entezari
 Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.:
 0211-5400100
Übersetzer
DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
 Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 64 92 36
 Habib Bedoui
 Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2095544
 Übersetzungsbüro Sukhni
 Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-375183
Reisen
 Nayaab Travel Reisebüro
 Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2205611
 Al Kudus Reisen
 Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-93655895
Juwelier
 Gold aus Dubai
 Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-86399866
Textilien/ Mode/ Möbel
 Buchhandlung Attawhid
 Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7952335
 El Aissati Import-Export
 Ellerstr. 56, Düsseldorf
 Tel.: 0211-789054
 Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
 Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0177-2935554
Bäckerei
 Al Afrah
 Linienstr. 19, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0173-3569254
Cafés
 Alhambra
 Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0178-4663473
 El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
 Ellerstr. 65a , Düsseldorf
 Tel.: 0211-780024
 Zahari Cafe
 Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2108738
Restaurants
 1001Nacht Restaurant
 Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 01520-31 45 444
 Attawhid
 Elter Str. 148, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02217952335
 Byblos Restaurant
 - Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
 Tel.: 0211-7260938
 - Shadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3230509
 Casablanca Catering
 Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.:
 0211-58670620
 Imbiss & Restaurant
 Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
 Tel.: 0211-86291100
 Libnan Restaurant
 Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-76979971
 Libanon Restaurant
 Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0211-329593
 Méditerranée
 Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110550
 Kfz-Zulassungsstelle
 Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
 Tel.: 0351-4888008
DÜSSELDORF
Botschaften
 Jordanien
 Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 38 06 02
 Marokko
 Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-45 10 41
Moscheen
 Ar-Rahman Moschee
 Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7336836
DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
 Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330510
 Islamisches Zentrum
 Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-161185
 Omar ibn Al-Khattab
 Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3840534
Ausländer
 Ausländerbehörde
 Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
 Arztnotruf-Zentrale
 Tel.: 0211-1 92 92
 Notarzt
 Tel.: 0211-89-94947
 Opferhilfe
 Tel.: 0211-8 70 - 68 30
 Beratungsstelle für Behinderte
 Tel.: 0211-89-9 26 81
 Flughafen Düsseldorf
 Tel.: 0211-4 21 - 0
 Kinderhilfzentrum
 Tel.: 89-28100
 Kreditkartensperrung
 Tel.: 116 116
 Kfz-Zulassungsbehörde
 Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-94058
Ärzte
 A. Tayara Praxis
Allgemeinmedizin,Chirotherapie
 Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-275079
 Dr. med. Ahmad Basireh
 Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-742685
 Dr. med. dent. Albert Al Khatib
Kieferorthopädie
 Bachstr. 148,40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-343545
 Dr. med. Fouad Sleymann
 Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7489595
 Ghassan Saleh Zahnarzt
 Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. Ghassan Omran
Chirurgie
 Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-131500
 Hisham Khawaja - Zahnarzt
 Gerresheimer Landstr. 94
 Tel.: 0211 9771 1651
 Dr. Houaida Taraji
Gynäkologie und Geburtshilfe
 Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
 Tel.: 02131-602888
 Kiddy Zähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
Zahnärztin
 Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
 Tel.: 02102-1067720
 Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
Anästhesiologie
 Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
 Tel.: 0211-6986441
 Dr. med. N. Al-Mosawi
 Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-362298
 RAMADAN
 Dentallabor
 Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
 Tel.0211-7338015
 Dr. med. Said Hilton
Allgemeinmedizin

FAHRSCHULE
SMILE



WEITERBILDUNG ZUM KURIER ODER LKW FAHER

تأهيل وتدريب مهني لسائقي
الشاحنات والطرود البريدية

100% kostenlose Förderung für deinen
Führerschein durch das Jobcenter
oder die Agentur für Arbeit.

الحصول على دعم مجاني كامل لتغطية نفقات رخصة
القيادة من قبل الجوب سنتر ومكتب العمل

QR Code scannen
& kostenlose Beratung erhalten



Filiale 1 • Neukölln
Karl-Marx-Str. 180 • 12043 Berlin
030 55 06 72 72

Filiale 2 • Wedding
Müllerstr. 145 • 13353 Berlin
030 64 82 21 51

www.fahrschule-smile.com





DarkCon (*Shisha*)
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karatre Altona (*Cafe-Lounge*)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karatre City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944
Al Arabi
Barnersstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989
Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel: 040-51318835
Azeitona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942
Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023
Falafel Factory
Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH
Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972
Karatre City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735
Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301
ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700
- Moorsstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613
RIADS
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923
Salam City
Steinsstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539
Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021
Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071
Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100
Zeder Restaurant
Wendenstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125
Lebensmittel
Asia Mix (*Import-Export*)
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704
Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794
Iman Warenhandel GmbH
Fenglersstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368
Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559
Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel: 040-2802802
Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444
- Gustav-Kunst- Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558
Autos
Abdo Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660
Aziz Autohandel
Borstelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345
Ballout Autohandel

Tel.: 040-32034391
Al Nour Moschee
Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280 53 914
Ausländer
Ausländerbehörde
Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0
Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 22 80 22
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-05-05 05 18
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 040-4 28 28 - 0
Apothekenbereitschaft
Tel.: 721 21 14
Strom
Tel.: 0180-1 439000
Funk-Taxi
Tel.: 040-774353
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Stadtentwässerung
Tel.: 040-349890
Familienberatung
Tel.: 28 01 40 70
Ärzte
Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall
Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100
Dr. med. Mahaleh Abolghassem
Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000
Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar
Hegeneck 3, 22149 Hamburg
Tel.: 040-6724257
Dr. med. dent. Ali Amani
Hohelufchaussee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527
Dr. med. Elias Salim
Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202
Dr. med. Kamil Farhat
Chirurgie
Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911
Dr. med. Kamran Maher
Innere Medizin
Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545
Dr. med. Khalid Al-Khalidy
Praktischer Arzt
Amp-Schmitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506
Dr. med. dent. Malek Gabsha
Zahnmedizin
Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,
Tel.: 040-205013
Dr. med. Said Maroof Ramia
Allgemeinmedizin
Adenauerallee 9 , 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090
Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara
Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474
Dr. med. Rahim Sadighi
Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.: 040-337103
Dr. med. Yasmin Sabri
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850
Dr. med. Yunus Raha
Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662
Apotheken
Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle
Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383
Reisen
Ajanko Reisebüro
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
AT muslimereisen.de GmbH
Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778
Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607
Cafés
Al Madyafa
Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila
Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-234602
Layalina Restaurant
Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M
Tel.: 069-92884696
Juwelier
Juwelier Dubai
Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.
Tel./ Fax: 069-25627533
Textilien
Textil und Schuhrecycling
Kinzingerheimer Weg 119, 634596 Hanau
Tel.: 0171-7982529
Reisen / Fluggesellschaften
Eisa- Reisen
Reisevermittlung in alle Welt
Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M
Tel.: 069-232025
Frankfurt Messe Appartements
Tourist.- & Dienstleistungen
Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M
Tel.: 069-7073248
GULF Air
Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M
Tel.: 069-71911215
Immobilien
El- Seedy Handelsagentur
Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf
Tel.: 06105-450740
Autos
Autos An und Verkauf
Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim
Tel.: 06181-9065912
Kfz Handel Abdullah Jaradeh
- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt
a.M. Tel.: 069-388049
- Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M
Tel.: 069-388049
MHD Yafoufi
Industriestr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 06184-9065912
Pyramids GmbH
Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
Terkawi- Safar Gbr
Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach
Tel.: 07151-9948593
Yafa Automobil
Industreistr. 1, 36543 Neuberg
Tel: 06183-902547
Im- & Export
Cargo Terminal Internationale Spedition
GmbH
Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M
Tel.: 069-730011
Prince Import & Export
Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628
Pyramids GmbH Pyramids
Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Spedition Internationale Forwading
Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M
Tel.: 069-750339-0
FREIBURG
Moscheen
Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805
HAMBURG
Botschaften
Ägypten
Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60
Jordanien
Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12
Syrien
Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61
Tunesien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57
Moscheen
Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607
Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea
Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96
Jemen
Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main
Libanon
Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44
Marokko
Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23
Oman
Feuerbachstraße 26-32
60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90
Moscheen
Abubakr-Moschee
Praunheimer Landstr.19-21
60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211
Bilal-Moschee
Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-38030449
Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.
Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-387871
Islam. Informations- & Serviceleistungen
Hohenstaufenstr. 8 , 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-74 38 68 25
Taqlwa-Moschee
Heilbronner Str. 20-22,
60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271
Tarik ben Ziyad
Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-97390353
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Mainzer Landstraße 323-329
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069-212 42623
Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr
Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr
Notdienste
Auskunft Inland
Tel.: 069-212-38635
Auskunft Ausland
Tel.: 069-299980
Giftnotruf Tel.: 06131-19240
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 069-6607271
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 069-63017170
Opfernortruf
Tel.: 01803-343434
Apothekennotdienst
Tel.: 069-43 92 05
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassung
Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 42334
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 069-71919191
Flughafen Infos
Tel.: 069-6900
Strom (Energiereferat)
Tel.: 069-212 39193
Gas
Tel.: 069-21388110
Wasser/Abwasser
Tel.: 069-212 34666
Funk-Taxi
Tel.: 069-230033
Mietrechtberatung
Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 40046
Vogelgrippe
Tel.: 0611-8154445
Verbraucherzentrale
Tel.: 01805-972010
Ärzte
Dr. Khalil, Notfallmedizin
Am hohen Stein 2, 63808 Haibach
Aschaffenburg, Tel.: 0171-7982529
Dr. med. Bustami, Allgemeinarzt
Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-
Mainflingen, Tel.: 06182-23544
Apotheken
Lotus Apotheke
Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-236312
Rechtsanwälte
Kanzlei Gründau Rechtsanwälte
Peter Müller & Walled El- Nashar
Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau
Tel.: 06058-8464
Restaurants



Firma Musol
Mülgaustr. 206, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166-1471197
Fischladen la Mer
Dohlener Str. 9, 41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166-295560
Bäckerei
Yesilli
Friedrich-Ebert-Str. 43, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166-9735192
Handy
Call shop Irak
Friedrich-Elbert -str 19
41236 Mönchengladbach
@ Kdeniy
Brucknerallee, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166612628
Maghreb United
Fridrich-Ebert-Str. 45, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166131710
MÜNCHEN
Botschaften
Jordanien
Barerstraße 37, 80799 München
Tel.: 089-28 29 53
Marokko
Ganghoferstraße 29, 80339 München
Tel.: 089-92 82 13 60
Tunesien
Herzog-Heinrich-Str. 1, 80336 München
Tel.: 089-55 46 35, 5 50 25 17
V.A.Emirate
Lohengrinstraße 21, 81925 München
Tel.: 089-41 97 70
Moscheen
Al Mohsinin
Schleißheimer Str. 426 /Haus 10
80809 München, Tel.: 089-3539 6882
Islamisches Zentrum
Wallnerstrasse 1-5, 80939 München
Tel.: 089-32 50 61
Islamische Union
Landwehrstr.44, 81336 München
Tel.: 089-53 11 95
Ausländer
Ausländerbehörde
Ruppertstr. 19, 80466 München
Tel.: 089-233-96010
Öffnungszeiten:
Mo: 8:00 -12:00 Uhr
Di: 8:00 -12:00/ 14:00-18:30 Uhr
Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 089-5160-2611
Kindernotarzt 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 01805-19 12 12
Krankenförderung
Tel.: 089-19 222
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 089-7 23 30 - 93
Giftnotruf
Tel.: 089-19 240
Familiennotruf
Tel.: 089-238 85 66
Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17
Strom Tel.: 089-3 81 01 01
Wasser Tel.: 089-18 20 52
Fernwärme Tel.: 089-23 03 03
Wasserrohrbruch
Tel.: 089-18 20 52
Ärzte
Dr. Ayman Mahdi-Joest
HNO- Praxis am Partnerplatz
Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München
Tel.: 089-76 92 265
Restaurants
Oasis Imbiss
Landwehr Str. 9, 80336 München
Tel.: 089-51 61 69 89
MÜNSTER
Ärzte
Dr. Walid Ayad / *Kiefer-Gesichtschirurgie*
Windthorstr. 56, 48143 Münster
Tel.: 0251-4841812
Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / *Neurochirurgie*
Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster
Tel.: 0251-7477940
Reisebüro
Orient Reisebüro
Ludgeriplatz.2, 48151 Münster
Tel.: 0251-1321006
Safari Reise
Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Hohe Pforte 4-6, 50676 Köln
Tel.: 0221-22907737
KREFELD
dolmetscher
Al nahhas
Uerdinger ,str 67, 47799 Krefeld
Tel.: 02151-20786
Vereine
Islamische Vereinigung e.V.
Am Verschubbahnhof 81, 47809 Krefeld
Tel.: 02151-313774
Lebensmittel
Arze Markt
Lewerentzstr. 15, 47798 Krefeld
Tel.: 02151-9371492
Dolmetscher
Mohamad Zarouali
Markt Str.107, 47798 Krefeld
Tel.:01797271076
Fest-& Veranstaltungssaal
Majestät
Lenenweg 14, 47918 Krefeld
Tel:021 5161 88 55
LUDWIGSBURG
Juwelier
Juwelier Dubai
Reithausplatz 5, 71634 Ludwigsburg
Te.: 0714-16434772, Telefax: 19743663
LUDWIGSHAFEN
Moscheen
Arabischer Kulturverein
Bismarckstr. 120 A
67059 Ludwigshafen am Rhein
MAINZ
Moscheen
Islam. Kulturverein e.V.
Bilhildisstr. 2, 55116 Mainz
Tel.: 06131-221612
Marokkan. Arbeitsv.
Zwerchallee 1, 55120 Mainz
Islamische e.V.
Kaiser-Wilhelm-Ring 37
55118 Mainz, Tel.: 06131-1431684
Ali Moschee
Anton-Hehnstr., 55246 Mainz-Koßtheim
Tel.: 06131-260281
MANNHEIM
Moscheen
Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr.17, 68159 Mannheim
Tel.: 0621-33391441
MÖNCHENGLADBACH
Moscheen
Masjid Arrahman
Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-186770
Apotheken
Bruckner-Apotheke
Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-43800
Stern-Apotheke
Rathenaust. 6-8, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-922910
St. George Apotheke
Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-823-999
Ärzte
Dr. A-ABU-ZAIAD
FA für Urologie
41747 viersen / Mönchengladbach
Tel.: 02162-350101
Dr. A. Shadin
Neurologie & Psychiatrie
Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161-971265
Dr. med. Ahmad Al-Mrayati
Artz für psychiatrie/paychotherpie
Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-896640
Dr. Esber
FA für Oralchirurgie Implantologie
Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach
Tel. : 02166 463 66
Dr.med.H. Younossi
Haut Arzt
Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161-4063749
Dr. Ghanat Jamor
FA für allgemeinmedizin
Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166-87479
Dr. Ismail Altinay
FA für Innere Medizin
Bismarkstr.60-62, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-26271
Lebensmittel

INCE Reisen
Münzstr. 7, 30159 Hannover
Tel.: 051117333
Restaurants
Beit El Pascha
Goethestr. 23, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1694706
Falafel Habibi
Nikolaistr. 3, 30159 Hannover
Tel.: 0511-1696155
Restaurant Granatapfel
Oelzenstr. 12, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2285556
Juwelier
Juwelier Sarah
Goethestr. 15, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2133338
MIMI Silber & Modeschmuck
Goethestr. 35, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1325366
Festlichkeiten
Orientalische Party Service
Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover
Tel.: 0511-2133338
IDSTEIN
Botschaften
Sudan
Lanaer Straße 1, 65510 Idstein
Tel.: 06126-94 15 11
KAARST
Ärzte
Houaida Taraji
FA für Frauenheilkunde
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel.: 02131-602888
KARLSRUHE
Moscheen
An-Nur Moschee
Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe
Tel.: 0721-678685
KASSEL
Botschaften
Marokko
Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel
Tel.: 0561-62 103
KIEL
Moscheen
Arabischer Kulturverein
Diedrichstr. 2, 24143 Kiel
Tel.: 0431-7399171
KEMPEN
Autos
Rabati
Kfz -meisterbetrieb
Kleimbahn str 53, 47906 -kempen
KÖLN
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Höninger Weg 5, 50969 Köln
Tel.: 0221-218676
Hamza Moschee
Taunusstr. 14, 51105 Köln
Ausländer
Ausländerbehörde
Blaubach 13, 50676 Köln
Tel.: 0221-221-25601
Öffnungszeiten:
Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr
Notdienste
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 01805-044 100
Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 01805-986 700
Familienberatungsstelle
Tel.: 0221-577770
Behindertenfahrdienst
Tel.: 0221-9891681
Behindertenzentrum
Tel.: 0221-7775 318
Hochwasserschutzzentrale
Tel.: 0221-221-24242
Abwasser (Störung)
Tel.: 0221-221-26868
Kfz-Zulassung
Herkulesstraße 42, 50823 Köln
Tel.: 022-221-26692 / 26635
Strom
Tel.: 06 31-36 40-110
Dr.med-omar kezze
Zülpcher platz 2, 50674 köln
Ärzte
Frauenarzt dr samar hababa
50674 Köln
Tel. 0221-2405533
Friseur-Salons
Lorenz

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg
Tel: 040-23532988
MAS GmbH
Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg
Tel.: 040-2500022
Mirex Automobile
Spalding Str. 75, 20097 Hamburg
Te.: 040-230382
Juwelier
Disli Adil Juwelier
- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg
Tel.: 040-73673139
- Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg
Tel.: 040-6546119
E. Awad Goldschmiedemeisterin
Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg
Tel.: 040-443600
Suzan Juwelier
Steindamm 37, 20099 Hamburg
Tel.: 040-243283
Textilien/ Mode/ Möbel
Ajanko Import & Export
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
Arabtainment (**CD's / DVD's**)
Aspeloh 27 A, 22848 Hamburg
Tel.: 040-30854090
Boutique Hayul Musallin
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040-41924360
Hidjab Style
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040 - 41 924 360
Orient-Mode
Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497620
Shisha-Basar
Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg
Tel.: 040-79005741
Medien
Taxxim Print Druckerei
Bökmann Str. 14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-25328044
Logistik
Cotrans GmbH
Adenauerallee 1, 20097 Hamburg
Tel.: 040-28008433
Mangel Trading & Shipping Co.
Billstr. 33, 20539 Hamburg
Tel.: 040-81978530
HANNOVER
Botschaften
Jordanien
Andreaestraße 1, 30159 Hannover
Tel.: 0511-32 38 34
Moscheen
Islamisches Zentrum
Kornstr. 25, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7 01 11 13
Moschee Sunnah
Asterstr. 10, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7635670
Ausländer
Ausländerbehörde
Leinstr. 14, 30159 Hannover
Öffnungszeiten: Mo u. Di: 8:30 - 13:00 Uhr
Do: 8:30 - 13:00/ 14:30 - 18:00 Uhr
Fr: 8:30 - 12:00 Uhr
Notdienste
Arztnotruf
Tel.: 0511-1 92 42 / 31 40 44
Notfalldienst Augenarzt
Tel.: 0511-314044
Notfalldienst Frauenarzt
Tel.: 0511-314044
Notfalldienst HNO-Arzt
Tel.: 0511 / 314044
Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0511-31 10 31
Rettungsleitstelle
Tel.: 0511-19222
Giftnotruf
Tel.: 0551-19240
Apotheken-Notdienst
Tel.: 0 11 89
Zentralruf der Autoversicherer
Tel.: 0180-25026
Abwasser (Störung)
Tel.: 0511-168-4 73 77
ADAC Pannenhilfe
Tel.: 0180- 2 222 222
Strom Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-31 11
Gasversorgung Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-41 11
Reisen

Zahnarzt

Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531

Dr. B. Lutfi

Zahnmedizin

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Dr. Hashim Askaryar

Praktischer Arzt

Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-660274

Dr. Hssan Bouklouä

Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin

Schwarzbach. 87, Wuppertal

Tel.: 0202/660274

Dr. Imadeddin Mouzayen

Allgemeinmedizin

Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-4598652

Dr. Ismail Karsoua

Zahnmedizin

Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130

Dr. Magdolin Abu-Salim

Urologie

Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal

Tel.: 0202-2462166

Dr. Mohammed Al-Kayem

Augenheilkunde

Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-594648

Dr. Mohamed Kani

Gynäkologie und Geburtshilfe

Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-602525

Dr. Omar Abo Basha

Augenheilkunde

Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-451433

Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi *Chirurgie*

Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-708667

Dr. U. Demeisi

Zahnmedizin, Kieferorthopädie

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Vereine

Marokkanischer Freundschaftsverein

Hofaue 25 , 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-453352

Palästinensischer Arbeiterverein

Höhne 102 , 42275 Wuppertal

Tel.: 0202-595396

Palästinensischer Freundschaftsverein e.V.

Gathe 11, 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-2572814

Frisier-Salons

Friseur Mageed

Kipdorf 31, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-447417

Friseur Perres

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-662975

Autos & Kfz-Techniker

A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro

Khaled Abu Rugaya

Hofkamp 100, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-2443337

Import-export

El-khawas

Einzel –und grosshandel

Osternbaum32a, 42107 wuppertal

Lebensmittel

Arabisch Lebensmittel

Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928

El-Khawas

Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-7478577

Lilian Markt

International Dasnöckel 114,

42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178

Zahran Supermarkt

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-2622598

Restaurants

Al Howara

Aue 54, 42103 Wuppertal,

Tel.: 0202-3179034

Mamounia

Hansastraße 89, 42109 Wuppertal

Tel.: 0202-7594770

Oase Restaurant

Karlsr. 18, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597421

Tel.: 0711-216-5400

Funk-Taxi

Tel.: 0711-216-4118

Familienberatung

Tel.: 0711-6781-423

Verbraucherzentrale

Tel.: 0711-669110

WASSENBERG-MYHL**Restaurants**

Pizza albata

Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-myhl

WIESBADEN**Botschaften**

Jordanien

An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden

Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen

Islamische-Gemeinde

Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-4118692

Omar Ibn El Khattab

Henkellstraße 8, 65187 Wiesbaden

Tel.: 0611-608390

Badr Moschee

Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden

Tel.: 0611-598386

Ausländer

Ausländerbehörde

Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473

Öffnungszeiten:*Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr**Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr***Notdienste**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 46 10 10

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 20

Augenärztlicher Notdienst

Tel.: 0172-686 51 58

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 10

Krankentransport

Tel.: 1 92 22

Behindertenfahrdienst DRK

Tel.: 46 87-2 40

Dienstbereite Apotheken

Tel.: 46 10 10

Vergiftungen

Tel.: 06131-192 40

Gesundheitsamt

Tel.: 0611-31-3777

Kfz-Zulassungsbehörde

Stielsr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein

Tel.: 0611-31-8350

Kindertagesbetreuung

Tel.: 0611-31-3444

Familienberatung

Tel.: 0611-174-186

Beratungsstelle

für Eltern, Jugendliche und Kinder

Tel.: 312607

Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500

Wasserrettung Tel.: 0611-499-0

Abwasser (Störung)

Tel.: 0611-31-9812

Strom, Gas Notfall

Tel.: 0611-780 2201

WUPPERTAL**Moscheen**

Abu Bakr Moschee

Gronaustr. 107 a , 42285 Wuppertal

Tel.: 0202-884772

Alsalam Moschee

Delher Str. 24, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-8701379

Anur Moschee

Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal

Tel.: 0202-6953969

Omar Moschee **Uni Wuppertal**

Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal

Othman Moschee

Uellendahler Straße 6 , 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-456621

Ärzte

Dr. A. Agahasadeh

Zahnarzt

Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022

Dr. A. Ayyad

Zahnarzt

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Prof. Alaa Ahmed Kaid

Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde

Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597130

Dr. Amin Muhamed

Ahmed Mohamed

Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 46 414

Auto-Export

R. Zahreddine

Függerstr. 36, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 47 275

Auto Harmas

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-96 16 045

Auto Madried

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911- 13 07 345

Auto Mobil Z&N

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0179-68 67 270

Fahed Automobile

Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0179-10 31 777

Kerim Automobile

Függerstr. 26, 90439 Nürnberg

Tel.: 0174-19 82 639

Rinno Auto Mobile GmbH

Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911- 92 88 865

RÜSSELSHEIM**Moscheen**

Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428

Rüsselsheim

Tel.: 06142-61277

Islam. Bestattungen

Al Aman Islamische Bestattung

Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142-738723

SAARBRÜCKEN**Moscheen**

Islam. Kulturzentrum

Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken

Tel.: 0681-68119

SALZGITTER-BAD**Internet**

Internet Cafe Mroue

Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad

Tel.: 05341-2254422

SIEGBURG**Ärzte**

Dr. med. Khaled Hamad

FA für Nuklearm

Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg

Tel.: 0224151051

STUTTGART**Moscheen**

Al Maghreb,

Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart

Tel.: 0711-9933080

Al Umma

Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart

Islam. Bund

Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart

Tel.: 0711-6749533

Islam. Gemeinschaft e.V.

Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711-9561103

Islam. Zentrum

Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart

Tel.: 0711-5590219

Tunesischer Kultur e.V.

Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart

Tel.: 0711-62031510

Ausländer

Ausländerbehörde

Tel.: 0711-216-3889 oder -3589

Öffnungszeiten:*Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr**Do.: 09:00 -12:00/ 13:00 -18:00 Uhr**Fr: 08:30 -12:00 Uhr***Vereine**

Palästinensische Gemeinde e.V.

Postfach 227, 71732 Tamm

Tel.: 07141-690070

Fax: 07141-690054

Notdienste

Notarzt Tel.: 19222

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 0711-7877711

Giftnotruf, Tel.: 0761-19240

Apotheken Notdienst

Tel.: 0711-695750

Kreditkartensperrung

Tel.: 0800-8149100

Abwasser Störung

Tel.: 0711-216-7215

Kfz-Zulassung

Krailenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart

Tel.: 0251-2101113

Fiseur Munir

Bremer Platz 3, 48155 Münster

Tel.: 0251-7486314

Internet

Handy Shop

Hammerstr. 114, 48153

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch

Alle Rechte vorbehalten

كل الحقوق محفوظة



دليل العرب

رقم الإيداع: ٨٠٠/٩٨٠٨٤٨١/٣

Postfach 410426, 12114 Berlin,
Tel. 030-8529691
Jordanische Gemeinde Deutschland
Warthestr. 72, 12051 Berlin,
MAG, الجمعية الطبية العربية
Kaiserdamm 17, 14057 Berlin,
Tel. 030-3255825
NTLSV, لجنة أبناء مخيم برج الشمالي
Hermannstr. 130, 12051 Berlin
Tel. 0176-67244544
Palästina Jugendclub e.V., نادي شباب فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin
Tel./ Fax: 030-46065549
PGD, التجمع الفلسطيني في ألمانيا
Wissmannstr. 9, 12049 Berlin
Tel. 030-89398835/6
Salam e.V., جمعية السلام
Lützowstr. 57, 10785 Berlin,
Tel. 030-98296968
SC Integra e.V., مركز الشبيبة الرياضي
Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin,
Tel: 0172-1588910
SGBB, الجالية السودانية
Holsteinische Str. 30, Steglitz
Tel. 030-84306040
Silat Tayba, الصلات
c/o Selbsthilfe Kontakt
Perleberger Str. 44, 10559 Berlin, Tel. 030-67514678
SUDANCLIB, النادي السوداني
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Vereinigte Jordanische Gemeinde الجالية الأردنية الموحدة - ألمانيا
Tel.: 0176-40545041

Beratungen

استشارات

A.I.D.S.-Hilfe, لمرضى الإيدز
Dieffenbachstr. 33, Kreuzberg
Tel. 690 08 70
Behinderten, للمعوقين
Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0
Dreiklang Afro-Arabisches
Mediencenter, لتأهيل الشباب
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Elisi Evi, استشارة للنساء
Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin,
Tel. 030-6187383
Familie e.V., جمعية الأسرة
Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin
Tel. 030-61627507
Familienberatung, استشارت لكل الأسرة
Pohlstr. 74, 10758 Berlin,
Tel. 23005583
Händikap e.V., لكل المعوقين
Berliner Infodienst für alle Behinderten
Tel. 84 31 09 08
Interkulturelle Familienberatung, استشارة الأسرة والمدرسة
Boppstr. 10, 10967 Berlin
Tel. 030-259006/57
Jugendwohnen im Kiez e.V., استشارات اجتماعية
Waldemarstr. 57, 10997 Berlin
Tel. 030-32517806
Jugend-/ Familienberatung, للشباب والعائلات
Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln
Tel. 030-8219945
Kindertherapie Zentrum, مركز علاج الأطفال
Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin
Tel. 030-6122043
KuB, للاجئين
Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,
Oranienstr. 159, Kreuzberg
Tel. 61 49 40-0
Mieterverein e.V., للسكان
Wilhelmstr. 74, Mitte
Tel. 030-226 26-0
Rechtsberatung, استشارات قانونية للأجانب
für Ausländer, Rathaus Schöneberg
Tel. 030-75606263
Selbsthilfe Krebs e.V., لمرضى السرطان
Albrecht-Achilles-Str. 65, Wilmersdorf, Tel. 891 40 49
terminBeratung@mail.de استشارات للجميع
الرجاء تحديد موعد للمقابلة
شؤون الأجانب
على البريد الإلكتروني

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516
Al Karmel, الكرمل
Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin
Tel. 030-76765386
Al-Mabarat e.V., جمعية المبرات الخيرية
Sonnenallee 69, 12045 Berlin
Tel./ Fax: 030-62725564
Al Nadi, النادي
Rheunstr. 54, 12161 Berlin,
Tel. 030-8520602
Al Yarmouk جمعية أصدقاء اليرموك
Freundschaftsgesellschaft Berlin
Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020
www.ayfg.de
Arabisch-Deutscher الجمعية العربية الألمانية
Kulturaustausch e.V., للتبادل الثقافي
Nogatsstr. 15, 12051 Berlin,
Tel. 030-80573788
ArDIF e.V., معهد البحوث الاجتماعية
Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin,
Tel. 030-257572752
Arresalah مركز الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
DAUG e.V., الجالية العربية الألمانية المستقلة
Wipperstr. 14, 12055 Berlin,
Tel. 030-56825972
Deutsch-Arabisches Zentrum المركز العربي الألماني
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-56826648
Deutsch-Libaneseische جمعية الرسالة اللبنانية الألمانية
Al Rissala Schulstr. 122, 13347 Berlin.
Tel.: 030-45028289
Deutsch-Libaneseische جسر الصداقة الألماني اللبناني
Freundschaftsbrücke Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin
Tel. 030-78714650
Deutsch-Libaneseische Gemeinde الرابطة اللبنانية
Curtiusstr. 23, 12205 Berlin
Tel. 030-8335332
Deutsch-Libaneseische Union الاتحاد اللبناني الألماني للإصلاح
für Reform & Wandel e.V. Tel. 0163-9133787
Die Brücke, جمعية الجسر
Puttbusser Str. 27, 13355 Berlin,
Tel. 030-50344148
Deutsch-Syrischer Verein رابطة المغتربين السوريين
Postfach 440520, 12005 Berlin
Tel. 0176-66699777
El Kantara, القطرة
Schierkerstr. 20, 12051 Berlin
Tel. 030-49808868
FVM, الصداقة المغربية
Glasgower Str. 33, 13349 Berlin
Tel. 030-45020107
GDÄF, جمعية الصداقة الألمانية المصرية
Hessenallee 7, 14052 Berlin
Tel. 030-3057307
Ghorfa, الغرفة
Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin
Tel. 030-2789070
Haus der deutsch-arabischen Jugend, بيت الشباب العربي الألماني
Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin,
Tel. 0179-9162567
Ibn-Khaldon ابن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
IDFAD, إيفاد
Seydelstr. 28, 10117 Berlin,
Tel. 030-20649898
IKRA, مركز الإسلامي للثقافة والدعوة
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin,
Tel. 030-97888763 / 4/ 5
Irakische Gemeinde, الجالية العراقية
Postfach 410362, 12113 Berlin,
Tel. 0174-4172863
Irakischer Kulturverein, الرافدين
Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,
Tel. 030-29006689
Islamic Relief, الإغاثة الإسلامية
Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin,
Tel. 030-6112600
JFZ e.V., مركز الأسرة والشباب
Jugend & Familien Zentrum
Haberstr. 3, 12057 Berlin,
Tel. 56823914
Jordanische Gemeinde-Berlin برلين/إيراندبورج

Kienitzer Str. 98, 12049 Berlin, Tel.: 0172-3962858
U-Bhf. Leinestr.
Neukölln مسجد المركز الإسلامي
Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490
U-Bhf. Rathaus Neukölln Bus M41/104/167
Neukölln مركز الحسين
Glasower Str. 54, 12051 Berlin,
U-Bhf. Grenzallee Bus 344
Reinickendorf مسجد الودادية
Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107
U-Bhf. Kurt-Schumacher-Platz Bus M21 / X21 / 122
Tiergarten مسجد دار الحكمة
Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-3957629 Bus 123/178
Tempelhof مركز التراث
Manteufelstr. 4, 12103 Berlin
U-Bhf. Alt-Tempelhof Bus M 46/246/140
Wedding مسجد المركز الثقافي
Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel. 030-49500803
U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد الرحمن
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel: 030- 978 88763
U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد بلال
Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-49912704
U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding مسجد الصحابة
Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716
U-Bhf. Amrummer Str. Bus 142/ 221
Wedding مسجد الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
U-Bhf. Turmstr. Bus M27, TXL 101, 123, 187, 245
Wedding مسجد الفردوس
Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr.
Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

Kirchen

كنائس

Kreuzberg الكنيسة الكاثوليكية
Mittenwalder Str.15,10961 Berlin
U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41
Lichtenberg الكنيسة القبطية المصرية
Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013
U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240
Mitte كنيسة الروم الأرثوذكس
Auguststr 90 10117 Berlin
Tel. 030-80498820 Bus 120/142/247

Vereine

جمعيات

Ägyptische-Deutsche Freundschaft الصداقة المصرية الألمانية
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel.: 0176-3155 2490
ADKV, الاتحاد الثقافي العربي
Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin,
Tel. 030-75512515
AKI e.V., المعهد الثقافي العربي
Falkstr. 23, 12053 Berlin,
Tel. 030-68081472
A. Eltern-Union, إتحاد الآباء العرب
Urbanstr. 44, 13359 Berlin,
Tel. 030-61625073
Alettehad e. V. الإتحاد
Sparrstr. 20, 13353 Berlin,
Tel.: 030-45492536
Atadamon e.V., جمعية التضامن الخيرية
Beusselstr. 3, 10553 Berlin,
Tel. 030-39844946
Al-Balagh, البلاغ
Yorkstr. 35, 10967 Berlin,
Tel. 030-21753679
Al-Dar e.V., الدار
Glasower Str. 44, 12051 Berlin,
Tel. 030-78709521
Diwan, الديوان
Sonnenallee 114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
Al-Huleh, الحولة
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-6214959
Al-Irschad e.V. Berlin, الإرشاد
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin
Tel./Fax: 030-62705116
Al Karama, الكرامة

Botschaften

سفارات عربية

Ägypten, مصر
Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin,
Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248
Algerien, الجزائر
Görschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 Bus 250/ 227
Bahrain, البحرين
Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-86877777 Bus 129/187/100/341
Dschibuti جيبوتي
Kurfrüstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel.:030-26390157
U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100
Eritrea, إريتريا
Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.
Jemen, اليمن
Budapeststr. 37, 10787 Berlin, Tel.030-8973050 Bus 129/ 210
S-&U-Bhf. Zoo
Jordanien, الأردن
Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49
Irak, العراق
Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 Bus 110
U-Bhf. Podbielskiallee
Katar, قطر
Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10
Kuwait, الكويت
Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 Bus 186
Libanon, لبنان
Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-4749860 Bus 155/ 250/255
U-Bhf. Pankow
Libyen, ليبيا
Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-2005960
U-Bhf. Breitenbachplatz
Marokko, المغرب
Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 Bus 147
U-Bhf. Spittelmarkt
Mauretanien, موريتانيا
Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 Bus 240/143
U-Bhf. Spittelmarkt
Oman, عمان
Clayallee 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501
Bus 115
U-Bhf. Dahlem Dorf
Palästina, فلسطين
Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin,
Tel. 030-2061770 Bus M29,115,186,249
Saudi Arabien, السعودية
Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200
Sudan, السودان
Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-8906980 Bus 110/119
U-Bhf. Adnauer Platz
Syrien, سورية
Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 Bus 29/ 187
Tunesien, تونس
Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21
V.A. Emirate, الإمارات
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516 Bus M29, 200
Arabische Liga, الجامعة العربية
Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 Bus M29
U-Bhf. Kochstr.

Moscheen

مساجد

Kreuzberg, مسجد عمر
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 Bus M29
U-Bhf. Görlitzer Str.
Kreuzberg مركز الإمام الصدر
Yorkstr. 35, 10965 Berlin.
U-Bhf. Yorkstr. Bus M19
Neukölln مسجد النور
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610
S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170
Neukölln مركز القام
Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-62705116
U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln مسجد دار السلام
Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030-62731998
U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln مركز المصطفى

Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74
SPANDAU
Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95
Gemeinwesenverein Heerstraße Nord
Beratungsstelle Treffpunkt
Obstallee 22 d in 13593 Berlin
Telefon: 3 63 41 12
HINBÜN
Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien
Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Telefon 3 36 66 62
Treffpunkt Regenbogen
Lynarstraße 9 in 13585 Berlin
Telefon: 3 36 10 36
STEGLITZ-ZEHLENDORF
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin
Telefon: 7 71 09 72
TEMPELHOF-SCHÖNEBERG
Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin
Telefon: 30 10 48 65
Diakonisches Werk Stadtteilzentrum „KoKuMa“
Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf, Telefon: 74 00 44 65
HVD Neustart, Beratung und Wohnunterstützung, Kaiserin-Augusta-Str. 75
12103 Berlin, Telefon: 32 51 34 43

Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.
NEUKÖLLN
Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung
Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90
Diakoniewerk Simeon
Soziale Beratung
Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 11
Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft
- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 18
- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in 12353 Berlin
Telefon: 66 09 09 17
mit Hilfe
Boddinstraße 58 in 12053 Berlin
Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
Nachbarschaftsheim Neukölln
Sozialberatung
Schierker Straße 53 in 12051 Berlin
PANKOW
Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Dänenstraße 19 in 10439 Berlin
Telefon: 4 45 74 30
REINICKENDORF
Rathaus Reinickendorf

Berlin, Telefon: 97 60 51 98
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr.6, 10367 Berlin
Di 15-18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.
Beratung und Wohnunterstützung
Sozialberatung
Marchwitzstr. 24-26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55
Völkerball
Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin
Telefon: 55 49 20 45
MARZAHN-HELLERSDORF
Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambecker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin
Telefon: 93 49 65 04
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Beratung + Leben
Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserstberatung für Erwachsene
Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin
Telefon: 9 35 20 63
Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff
Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin
Telefon: 93 66 50 66
ALG II Beratung
MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)
Arbeiterwohlfahrt
Zentrum für Migration und Integration
Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin
Telefon: 66 64 39 - 0
Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)
Nazarethkirche Straße 50 in 13347 Berlin
(direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)
Telefon: 45 60 60 15
Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin
Tel.: 6 66 33 - 71 70
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)
Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin

Beratungsstellen

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
Telefon: 66 63 3 - 9 60
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin
Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 - 16:30 Uhr
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG
Berliner Mietergemeinschaft
Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin
Beratungszeit: Di ab 19 Uhr
GEBEWO pro
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle und Existenzsicherung
Gneisenastraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon: 53 15 68 50
mit Hilfe
Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin
Telefon: 41 72 18 79
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
RuDi Nachbarschaftszentrum
Hartz-IV-Beratung
Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin
Telefon 29 49 20 25
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM - Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin
Telefon: 2 61 19 93
Beratung für Familien in Kreuzberg
Rechtsberatung mit einem Anwalt: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 - 18 Uhr
in der St. Thomas-Gemeinde, Bethaniendamm 23-29 in 10997 Berlin
LICHTENBERG-HOHENSCHÖNHAUSEN
Bürger-Kommunikations-Center
Landsberger Allee 180 c-d in 10369



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم Kinderwunschzentrum Helle-Mitte MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

د. مني زغلول
أبو دقة

Terminvereinbarung

الرجاء تحديد موعد مسبق

- Kinderwunschtherapie موعـد علاج العقم - 030 9927790
- ambulante OP موعـد لإجراء عملية جراحية - 030 99277923
- Feindiagnostik موعـد فحص تشوهات الأطفـال عند الحوامل - 030 9927790

Schwerpunkte :

- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
- künstliche Befruchtung
- Insemination
- IVF
- ICSI
- MESA/TESE
- assisted hatching
- social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische Operationen (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

تخصصات المركز :

- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الحصى أو البربخ
- ثقب غشاء الجنين
- حفظ البويضات للإنجاب المخطط أو قبل علاج السرطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفىنا اليومي (منظار الرحم، تنظيفات وغيره)
- فحص التشوهات عند الجنين إضافة الي فحص الجينات

نتحدث العربية

نتعامل مع جميع التأمينات

Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de



DR. FUTAM SAMMAN
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
الدكتورة فطام السمان
أخصائية أمراض النساء
Tel.: 030-625 10 07

Hermann Quartier
Hermannstr.158 A
12051 Berlin
U- & S-Bhf. Hermannstr.

Sprechzeiten:
Mo. Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
Mi., Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr

Latif Saeed
Facharzt für Innere Medizin
Hausarzt - Notfallmedizin
www.saeed-arztpraxis.de
عيادة الدكتور
لطيف سعيد
المصنعي الأمراض الباطنية طبيب الأسرة - إسعافات أولية

Mo.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Di.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Mi.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Do.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

تحدثت العربية، التركية، الكردية، الألمانية والإنجليزية

Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin
(Direkt am U- & S-Bhf. Neukölln)
Tel.: 030 - 6808 7670
Fax: 030 - 6808 7672

ZAHNARZTPRAXIS
Birgit Samarra

عيادة طب الأسنان
د. منى السامرائي
Sophie Charlottenstraße 73-74,
14059 Berlin
Tel.: 030 31996710
E-Mail: b.samarrai@t-online.de

Said Masri
 Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
 Tel. 030-7513632

ORTHOPÄDIE
 Abd El-Aziz, Ashraf
 Litzener Str. 54, 10719 Berlin
 Tel. 030887133950
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Mahmoud Atef
 Havemannstr. 24, 12689 Berlin,
 Tel. 030 / 93523437
 Raslan, Tarek
 Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
 Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE
 Eid Ali Faragallah
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030/ 6866504

Kinder- & Familienpraxis
Dr. med. N. Al-Saidi & Kollegen
العيادة التخصصية لكل العائلة
بإشراف الاستشاري د. نجيب السعيد

- أخصائيون في الطب العام
- أخصائيون في أمراض النساء والولادة
- أخصائيون في علاج أمراض الأطفال والشباب
- أخصائيون في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب

Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln
S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171
Tel.: 030 / 5329237

FRAUENÄRZTE
 Ahmed Shahin
 Heiene-Weigel-Platz 1 0 12681 Berlin
 Tel. 030-5470603 1 63
 Awwadeh
 Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
 Tel. 030-2008950-0
 El-Sharafi Khaled
 Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357
 Berlin, Tel. 030-4941044
 F. Samman
 Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
 Tel. 030-6251007
 Jamila Maioul
 Hohenzollerndamm, 187 10713 Berlin
 Tel. 030- 09 35 050
 Maria Abdul-Karim
 Albrechtstr. 304 12167 Berl n
 Tel. 030- 79 199 1 3
 Mohamad El Kassem
 Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
 Tel. 030- 45 22 064
 Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah
 Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
 Tel. 030-9927790
 Nevin Nassar
 Sonnenallee 132, 12059 Berlin
 Tel: 030-6875042
 Zamzam Abushowaisa
 Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
 Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN
 Basem Abu-Lubdeh
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030-62989828
 Hachem
 Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
 Tel. 3335848

د / عيد فرج الله
جراحة المسالك البولية
علاج أمراض الجهاز البولي و التناسلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433

Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Mousa
 Tempelhofer Damm 139, 12099 Ber-
 lin, Tel.: 030-7514064

INNERE MEDIZIN
 Ali Abboud
 Karl- Marx-Straße.112,
 12043 Berlin | Tel.: 030 68900298
 Ayade Khalil
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel.030- 785 23 36
 Khalili, A.
 Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
 Tel. 030-41937041
 Saeed, Latif
 Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
 Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE
 Dekra AL-Saidi
 Grammestr. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442
 Najeeb Al-Saidi
 Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
 Tel.: 030-5329237
 Sana Ayade
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE
 Dr. med. Ali Maarouf
 Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
 Tel. 030-6141619

Ärzte
ALLGEMEINMEDIZIN
 Abbassi
 Joachim-Gottschalk-Weg 13,
 12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56
 Al-SAidi Dekra
 Grammestr. 15, 13629 Berlin
 Tel.: 030-38304442
 Bae Hamid
 Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103
 Berlin,
 Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم
أخصائي طب و جراحة
أمراض الأنف و الأذن و الحنجرة
و علاج أمراض الحساسية
Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092
Bismarckstr.63
13585 Berlin-Spandau

Sprechzeiten:
Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
Mi 9 - 12 Uhr
Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz
 Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
 Tel./ Fax: 030-4525102
 Ghattas Fathi
 Skalitser Str. 33, 10999 Berlin
 Tel. 030-61 23 794
 Hodroj A
 Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
 Tel. 030-62300 80
 Mohamed Jamal
 Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
 Tel. 628 38 31
 Mohamed Al-Raai
 Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
 Tel. 030-53550535
 Ralfi
 Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
 Tel.: 030/7 91 43 46
 Ramez Jalal
 Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
 Tel. 030/ 687 12 20
 Torabi
 Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
 Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin
 Docure
 Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
 Tel.: 0173-6148018
 Shadha Balgon
 Heerstr 2, 14059 Berlin
 Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE
 Mamoun Schuches
 Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin,
 Tel. 030-2188088

CHIRURGIE
 Dr. Uni. PD Amro Homssi
 Greifswalder Str. 137-138, 10409
 Berlin, Tel.: 030-44 33 99 0
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Dr. med. A. Domah
 Hohenzollernstr. 124, 14199 Berlin,
 Tel. 030-2522569
 Dr. med. M. Mahjoub
 Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
 Tel. 030-8816333
 Dr. med. Munther Sabarini
 Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
 Tel. 030/2360830
 Dr. Sulayman
 Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
 Tel. 030-75 7777 50

Behandlung ab dem 1. Milchzahn.



من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS docdens[®] عيادة طب الأسنان للصغار berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ أو التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تليبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| د. كاساندرافون هوبفغارتن | Cassandra von Hopffgarten |
| د. فيروزيه يانوارى | Firuzeh Yawari |
| د. عزيزة يحيى | Aziza Yehya |
| د. نسيم ابو عوده | Naseem Abu Odeh |
| د. يانا غوباديان | Jana Ghobadian |



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20



U6 Ullsteinstr.



www.aok.de

Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسي والقذف السريع وآلام الخصية.
- التبول اللاإرادي للكبار والأطفال.
- أمراض الكلى والحصى والالتهابات.
- تنظيم المثانة.
- إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettnässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärztliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do. : 08:00 - 13:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. : 08:00 - 13:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr
Di., Fr. : 08:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350

Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

Mohamed Abu Hamada د. أبو حمادة El-Seweifi Aref د. السويفي
Rami Abu Ward د. أبو ورد Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin,
Finowstr. 25a, 12045 Berlin, Tel. 030/ 23937904
Tel.:030- 687 5077 Hasan Igde د. حسن
Dr. Muhieddin Alarashi د. محيي الدين Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,
Erkstr. 1A, 12043 Berlin Tel. 030-2621424
Tel.: 030 - 687 54 22 Hegazy, Houssam د. حجازي
Mohamad Anis Almohamad د. محمد Badstr. 12, 13357 Berlin,
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel. 030-4626070
Tel.:030-6064152 **ZAHNÄRZTE** **أسنان**
Muhannad Abou Nabout د. أبو نبوت Abdul-Hamid Hafez د. عبد الحميد حافظ
Zossener Str. 36, 10961 Berlin Seestr. 43, 13353 Brlin,
030-47050452 Tel. 030-4538096
Mukhtar Daiban د. مختار Amin Hafiz د. أمين حافظ
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel. 030-4538096
Tel.:030-6064152 Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Mustapha Lagrou د. مصطفى Tel. 030-493 40 60
Müllerstr. 151, 13353 Berlin, Tel. 030-3957071
Tel. 030-4538089 A. Najm د. ع. نجم
Soraya Jalali دة / ثريا جلال Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
Wilmersdorfer Str. 55,10627 Berlin, Tel. 030-3957071
Tel.030-3139800 Alkhodor Youssef د. يوسف
Dr. Tarek Karasholi د. طارق Oranienstr. 16, 10997 Berlin
Tel. 030-6152222

العيادة التخصصية للمسالك البولية
www.masculine.de
Dr. med. **AREF EL-SEWEIFI** د. عارف السويفي
Facharzt für Urologie
St. 1 (1. Stock) (بوابه)
ع. البروستاتا
ع. المثانة
ع. المسالك البولية
ع. الخصية
ع. البروستاتا
ع. المثانة
ع. المسالك البولية
ع. الخصية
Mo-Do: 09:00 - 13:00 Uhr
14:00 - 18:00 Uhr
Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr
Tel.: 030-23937904
Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin Privat & Alle Kassen

Storkower Str. 207B, 10369 Berlin Al-Souri, Asmaa د. الصوري
Tel.: 030-9720150 Mehrgingdamm 47, 10961 Berlin,
Tarik Teter د. طارق التتر Tel. 030-6930393
Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin Amar Shakir د. عمار شاكر
Tel.: 030-8243402 Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin,
Tuffaha, Mushtaq د. مشتاق تفاعه Tel. 030-68053524
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin, Birgit Samarra دة / منى السماراني
Tel. 030-2161073 Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059
Omar Shalabi د. عمر Berlin, Tel. 030-31996710
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Douedari G. د. دويداري
Tel.:030-6064152 Bundesallee 120, 12161 Berlin
Zeina Wehbe دة / زينة Tel. 030/8531362
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Emad Abboud د. عماد عبود
Tel.: 030-3198055 Donaustr. 100, 12043 Berlin
030-49968158 دة / حنان حافظ
Hanah Hafez-Holz Mariannenstr. 9-10, 10999 Berlin
Tel. 030-615 87 28 Tel. 030-615 87 28
Ishaq, Ibtisam دة / إبتسام إسحاق
Karl-Marx-Str. 184, 12043 Berlin,
Tel. 030-6872172 دة / عماد خلوف
Khalouf Emad Badstr. 19, 13357 Berlin,
Tel.030-4932050 دة / ليلى حسين
Layla Hussaen Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin
030-6941112 دة / حجازي
Mohammad Hijazi Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Tegel)
Tel. 030-4374 8465

www.dalil.de

DALIL VERLAG
26
JAHRE DALIL MAGAZIN

العيادة التخصصية
للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف
د. باسم أبو لبدة
Dr. med Basem Abu Lubdeh
Facharzt für:
Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde
♦ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
♦ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
♦ جراحة الأنف والأذن والحنجرة
Ärztehaus
Karl-Marx-Str. 80,
12043 Berlin - Neukölln
U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7)
Tel.: 030 629 89 828
Fax: 030 629 89 634
Öffnungszeiten
Mo., Di., Do. und Fr.:
09:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 19:00 Uhr
Mi.:
09:00 - 13:00 Uhr

المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM am Potsdamer platz



Dr. med.

Hanadi Awwadeh

د. هنادي عوادة

Dr. med.

Anja Mutz

د. أنيا موتس

نتعامل مع جميع شركات التأمين

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

IUI

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

IVF

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

ICSI

التلقيح المجهري

MESA TESE

التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

Assisted Hatching

ثقب غلاف الجنين بالليزر

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S- & U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel **030 687 21 72**

Praxis-Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi: 10.°-18.° Uhr

Do: 12.°-18.° Uhr Fr: 10.°-16.° Uhr
und nach Vereinbarung



ZAHNÄRZTIN
DR. IBTISAM ISHAQ

عيادة الدكتورة إبتسام إسحق
لطب الأسنان

- Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- Anbringen von Zahnschmuck
- Bleaching (Zahnaufhellung)
- برنامج وقاية للأسنان
- تلبيس أسنان
- تركيب أسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- معالجة اللثة
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- تبييض الأسنان

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul

دكتورة جميلة مجول
أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha

دكتورة زمزم أبو شويشه
أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo., Di. 09:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 18:00 Uhr

Mi., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Do. 09:00 - 16:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050

Fax: (030) 69 50 89 04

Hohenzollerndamm 187
10713 Berlin

www.gynäkologie-majoul.de

26
Jahre

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG





Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI

الدكتور عبد الحميد حافظ Abdul - Hamid Hafez

Tätigkeitsschwerpunkte :

- 1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)**
- 2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde**

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

اختصاصاتنا:

- 1- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة**
- 2- إختصاص اطفال وشباب**

- علاج الحالات الطارئة
- تنظيف و تبيض الاسنان.
- تبيض و تجميل الاسنان
- بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43, 13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



**Bus123/106, M13/50, U6
Seestr**



Kompaktpraxis für Innere Medizin
Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشفى بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Designed by dalil.de

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.

Unter Führung von Dr. Ali Abboud.

Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsen-sonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B. Koronare Herzkrankheit, Diabetus mellitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbefuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواف فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتنبيب، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
- زيارات منزلية.



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود

- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان



- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزيرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

مطلوب ↓

- مساعدة طبيب أسنان
- موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr

Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donastr. 100, 12043 Berlin

Tel. : 030 499 681 58

Handy: 0176 30715850

■ العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■



ZAHNARZTPRAXIS
DR. AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., .: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60



Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen



WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
إدارة الحملات الإعلانية

اتصل الآن للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil & VERLAG

Braunschweiger Str. 82
Berlin 12055

Rathaus Apotheke, - ص/ نهاد الأشر
Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,
Tel. 030-2158084
Sonnen-Apotheke - ص/ محمد العزوي
Sonnenallee 76, 12045 Berlin
Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke - ص/ العريان
Alt Moabit 89, 10559 Berlin
Tel.: 030-39903380
Tannenberg Apotheke, - د. إبراهيم نصار
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin
Tel. 030-7718824
Wildenbruch Apotheke, - ص/ موسى مسالمة
Sonnenallee 105, 12045 Berlin,
Tel. 030-6872124

Naturheilkunde

علاج طبيعي

Physiotherapie, - د/ محمد محمد
Wilmsdorfer Str. 39, 10627 Berlin
Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, - عنان المحضر
Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-
Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal - بلال للعلاج الطبيعي
Residenzstr. 153, 13409 Berlin
Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO
ABDALLAH
استوديو للنظارات
عبد الله
نظارات طبية / موديلات عالمية مختلفة
/ فحص بالكمبيوتر
فحص الإبصار من أجل رخصة قيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmsdorf
لدينا أماكن لانتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

www.dalil.de
تسوق بالعربي
للتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Versicherungen تأمينات

Nemer El-Ahmed - نمر الأحمد
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555
Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elsayad (BHW/Postbank) - رامي الصياد
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.:
030-22439834

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof
Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelhof.
Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten
Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow
Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 4593-0
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin
Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 450-50
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee
Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin
Wilmsdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmsdorf
Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz,
S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev. Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin
Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zehlendorf,
Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme
Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken

صيدليات

Akazien Apotheke, - ص/ أشرف خويطر
Hauptstr. 19, 10827 Berlin
Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, - ص/ عبد الناصر السقا
Feldstr. 10, 13355 Berlin
Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, - ص/ نبيل الدسوقي
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin,
Tel. 030-61609999
Herzapotheke - ص/ علاء الحلو
Badstr. 57-58, 13357 Berlin,
Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, - ص/ محمد نوفل
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin
Tel. 030-32602142
Konradin, - ص/ مالك فاعور
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin,
Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, - ص/ ياسين مطر
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin,
Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, - ص/ سمير حسني
Britzer Damm 67, 12347 Berlin,
Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, - ص/ أنيا
Linkstr. 4, 10785 Berlin,
Tel. 030-2559220

Abdul O T Genesung GmbH

Orthopädietechnik & Sanitätshaus



بيت الإسعافات الطبية

Kompressionsversorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmidler, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung

سنادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسد
جوارب طبية وحافظات
زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956

Mobil 0171 991 81 96

Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail info@abdul-ot.de

Krankenhäuser

مستشفيات

Avicenna Klinik, - مستشفى ابن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg, Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1, Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1, Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0, Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhltetal, Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0, Bus: 147

St. Hedwig-Krankenhaus
Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin
Mitte, Tel. 2311-0
Universitätsklinikum Charité
Schumannstr. 20/21, 10117 Berlin - Mitte
Tel.: 4505-0, Bus: 147
Krankenhaus Neukölln
Rudower Str. 48, 12351 Berlin
Tel. 6004-1, Bus: 141, 174
Franz-Volhard-Klinik
Wiltbergstr. 50, 13125 Berlin - Pankow
Tel. 941720, S-Bahn: S4 Berlin-Buch,
Bus: 158,159,251, 891
Klinikum Buch
Wiltbergstr. 50, 13122 Berlin - Pankow
Tel. 9401-0, S-Bahn: S4 Berlin-Buch, Bus:
158,159,251, 891
Vivantes Klinikum Prenzlauer Berg
Fröbelstr. 15, 10405 Berlin - Prenzlauer Berg,
Tel. 4242-0, Tram: 1, 20
Dominikus Krankenhaus Berlin
Kurhausstr. 30, 13467 Berlin - Reinickendorf
Tel. 4092-0
Vivantes Humboldt Klinikum
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin
Reinickendorf, Tel. 4194-0, Bus: 120
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstr. 125, 12157 Berlin - Schnöeberg
Tel. 7903-1, Bus: 187
Ev. Waldkrankenhaus
Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3702-0, Bus: 130, 237
Vivantes Klinikum Spandau
Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin
Tel. 3387-0, Bus: 131, 136, 331
Vivantes Klinikum Spandau
Griesingerstr. 27-33, 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3701-1, Bus: 130
Krankenhaus Bethel
Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin - Steglitz
Tel. 7791-0, S-Bahn: S25 Lichterfelde-Ost
St. Marien-Krankenhaus
Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin - Steglitz
Tel. 76783-0, Bus: 182, 187
Universitätsklinikum Benjamin Franklin
Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin - Steglitz
Tel. 8445-0, Bus: 185, 285

IT'S TIME TO
Travel
DANIA REISEN
Müllerstr. 119, 13349 Berlin
U-Bhf. Rehberge (U6)
030 8179 9643
0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de

RECHTSANWÄLTE

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE

المحاميان
ناصر عادل منصور
رياض خليل حسنينRechtsanwalt
Dipl.-Jur.
Naser Mansour☎ 030 - 69532914
☎ 030 - 69532915
✉ info@ra-mansour.deRechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain☎ 030 - 37584248
☎ 030 - 37584249
✉ kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht
(Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات

قانون الضرائب

قانون الجنائي للضرائب

القانون الجنائي

قانون السير

قانون الطلاق

قانون العمل

قانون الأنترنت

قانون البيع و الشراء

قانون الإيجار

قانون العقود

قانون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U-Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINE NACH VEREINBARUNG

100%
OFFSET-
DRUCK
KEIN BILLIGER
DIGITAL-DRUCK!!

باب الطباعة للجميع

إعلانات ضوئية
للمحلات
تنظيم حملة إعلانية
مكاملة للمؤسسات
و الشركات التجاريةتصميم إعلانات
و مواقع إنترنت
A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3بطاقات شخصية
ملصقات كتب
أختام
بطاقات أفراح
طباعة على
القماشعنوان الجودة
DALIL Verlag

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin • Tel 030 615 76 70 • Fax 030 616 53 889 • Mail post@dalil.de • Web www.dalil.de

Rechtsanwälte

محامون

Abokai Najat
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896

أ/ نجات أبو قال

Ahmed Abed
Schönstedstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300

أ/ أحمد عابد

Ahmad Chahrour
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470

أ/ أحمد شحرور

Ibrahim Housam
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822

أ/ حسام إبراهيم

Jawabreh, Imad
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470

أ/ عماد جوابرة

Naser Mansour
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-69532914

أ/ ناصر منصور

Nasereddin Josef
Bastianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045

أ/ يوسف ناصر الدين

Riad Khalil
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248

أ/ رياض خليل

Tarig Elobied
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel. 030-330999990

أ/ طارق العبيد

26 Jahre Dalil Magazin

HOUSAM IBRAHIM
RECHTSANWALT

الحسامي حسام إبراهيم

Müllerstraße 156 A
13353 Berlin
U-Bhf. LeopoldplatzTel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed By Dalil

متخصص في
قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي،
قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبيةSCHWERPUNKTE
Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Optiker

نظارات

Brillen Studio,
Blissestr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

د/ عبد الله

Marmor, Granit &
Wandverkleidungمرمر و
جرانيتAmerco Handels GmbH & Co. KG
Harzer Str. 51, 12059 Berlin
Tel.: 0157-35114708أميركو
للتجارة

Reinigung

أعمال النظافة

BGR, Gebäudereinigung
Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342

شركة برلين للنظافة

Laham

شركة لحام

Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

Josef Nasereddin

Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de

Tel.: 030 - 66 40 30 45

www.Rechtsanwalt-plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrechtmit Smartphone
scannen

Transporte أعمال النقل

Firma Mattar شركة مطر
Tel. 0176-26888250

Hajjir Umzüge نقلات حجر
0176-70739151

IL Dienstleistung عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel.: 030-9838845

Mattar Transport مطر للنقلات
0176-61799437

Mobilfunk خليوي / محمول

AliTel علي للاتصالات
Brisestr. 5, 12053 Berlin
Tel.: 0176-71050656

Bassal-Shop هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201

City Phone هواتف المدينة
Sonnenallee 42, 12045 Berlin
Tel. 030-62989399

Handy World عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236

Handy & Technik رمضان
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960

I like Handy عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391

Tam Tam طم طم
- Karl-Marx-Str. 65, 12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030

Elektriker أعمال الكهرباء

Al Basrawy : البصري لاجهزة المنزلية والكهربائية
Waschmaschinen, Geschirrspüler,
Trockner
0157-5789 1714

Khadem , Mustapha /المصطفى
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742

Hatem El-Batta /حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857

Khleif, Moussa /موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030- 4455725

Naim Ashour / TransLina /انعيم عاشور
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-60978727

Sudgi Hamdan /أ/ صدقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

Steuerberater محاسبون

F&S Steuerberatung فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80

Dr. Nagih Al-Obaidi د. ناجح العبيدي
Degnerstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen مدارس قيادة

cab24 Taxischule كاب ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.: 030-47399222

Die Smarte Fahrschule سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-80556115

Exakt Fahrschule إكسأكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.: 030-23536205

Sonnen Fahrschule أ / محمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.: 030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.: 030-98409549

Turbo Fahrschule أ / حبيب
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin, Tel.: 030-55596711
- Bredowstr. 2, 10551 Berlin, Tel. 030-39837537

من الجذور يشرق المستقبل

لغابك

ألفابت

مدرسة لتعليم اللغة العربية
www.alphabet-sprachschule.de

هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم
- كل يوم سبت وأحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
لكافة المستويات ابتداءً من صغر ثلاث سنوات وفي أجواء من المرح
- يتوفر لدينا دورات خاصة للأهالي والراغبين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية (تقديم فهد أو شادي مجاناً)
ونقدم مساعدة للتلاميذ في جميع الواجبات المدرسية
- كورسات فهد وزوميا والعزف على جميع الآلات الموسيقية

Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?
- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr.
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß.
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen (Deutsch-Arabisches Sprachcafé). Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud, ...)

Charlottenburg (Samstag und Sonntag)
Sophie-Charlotten-Str. 30a, 14059 Berlin

Schöneberg (Samstag)
Crellestraße 38, 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)

Willmersdorf (Sonntag)
Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)

بريد الكتروني: alphabet_berlin@online.de | 015201951947
الهاتف: واتس اب: 015201951947
حلت يوم الاثنين 2019

STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

www.anwalt-strafrecht-arabisch.de

Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht.
Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.

الخامي شتيبن ديتريش متخصص في القانون الجنائي.
يرافع في محاكم برلين وبراندنبورغ وكافة ألمانيا

WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE

HTC-Harb مكتب حرب
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin, Tel. 030-2651627

Kudus Reisen مكتب القدس
Gneisenaust. 90, 10961 Berlin, Tel. 030-6948974

Maschari Reisen سفريات المشارع
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-61621767

Watan Reisen GmbH سفريات الوطن
Sonnenallee 55, 12045 Berlin, Tel. 030-56828971-73

Safa Reisen سفريات الصفا
Baruther Str. 1, 10961 Berlin, Tel. 030-61202799

Town Travel تاون ترافيل
Sonnenallee 122, 12045 Berlin, Tel. 030-2363 2927

Übersetzer مترجمون

Abdelwahed /أ/ عبد الواحد
Alt-Lietzow 22, 10587 Berlin,
Tel.: 030 / 3413512

Al-Salihi, Nour-Al-Din نور الدين الصالحي
Afrikanische Str. 153D,
13351 Berlin, Tel. 030-45081540

Al-Samarai /أ/ السامرائي
Ermslebener Weg 4, 10713 Berlin,
Tel. 030 / 8246968

Amado /أ/ أمادو
Pariser Str. 63, 10719 Berlin,
Tel. 030/8851895

Bouchra El Hajjel أة/ بشرى الحجيل
Beusselstr. 77, 10553 Berlin, Tel. 030-91574731

Choraka Saleh /أ/ صالح
Lüderitzstr. 79, 13351 Berlin,
Tel. 030- 4528656

Dr. Elektiar A. د/ أحمد الإختيار
Aachener Str 40, 10713 Berlin,
Tel. 030-2138830

Fouad Moussa /أ/ فؤاد موسى
Bundesallee 32, 10717 Berlin, Tel.: 0176-7005 5678

Ismail Khalil /أ/ إسماعيل
Weichsel Str. 7, 12043 Berlin,
Tel. 0177-5987984

Elektronik إلكترونيات

Electronicline إلكترونيك لين
Beusselstr. 78, 10553 Berlin
Tel. 030-34502802

Elektro Fun إلكترو فن
Karl-Marx-Str. 12043 Berlin
Tel. 030-62732563

Mobile Sat موبيل سات
Sonnenallee 114, 12045 Berlin
Tel. 030-62001883

Rix Handy Shop II ريكس
Erkstr.11, 12043 Berlin
Tel. 030-70220846

SatCom Berlin ساتكوم
Müllersstr. 167, 13323 Berlin,
Tel.: 030-53063660

www.dalil.de

Reisebüros مكاتب سفريات

Adam Travel آدم للسياحة
Pariser Platz 4A, 10117 Berlin, Tel.: 030-25559889

Alamal Travel الأمل للسياحة والسفر
Sonnenallee 94, 12045 Berlin, Tel. 0176 624 958 94

Almadina Travel Service سفريات المدينة
Flughafenstr. 33, 12053 Berlin, Tel. 030-26558448

Babylon Reisen سفريات بابلون
Grunewaldstraße 60, 10825 Berlin,
Tel. 030 - 78715751

Dania Reisen سفريات دانيا
Müllerstr. 119, 13349 Berlin, Tel. 030-81799643

Terek Ben Ziad سفريات حياة
Werbellinstr. 5, 12053 Berlin, Tel.: 030-67 51 84 91

Hayat Reisen سفريات حجازي
Dronheimer Str. 24, 13359 Berlin,
Tel.: 030-7024 6347

Hegazi سفريات حجازي
Tautentzienstr. 16, (Kudamm), Tel. 030-2139062



Alamal
TRAVEL

للسفر و السياحة

✉ alamal.berlin@gmail.com
☎ +49 176 624 958 94
☎ +49 176 808 111 81
🌐 www.alamaltravel.net
📍 **Sonnenallee 94**
12045 Berlin




Nagham
Tel. 0173-6178173
Ronaldo
Tel. 0179-5571314
FESTSAAL
Alafrah Saal
Puderstr. 8, 12435 Berlin,
Tel. 0176-63886003
AWA Saal
Wiebestr. 49, 10553 Berlin
Tel. 030-88531058
Charisma Festsaal
Colditzstr. 29, 12099 Berlin
Tel. 0173-2059765
Elegance Event

- نغم
- رونالدو
- صالات افراح
- الأفراح
- أوا
- كاريزما
- اليجنس

Festlichkeiten

إحتفالات

Al Atfal
Tel. 030-3424988
Dj. Al-Afrah
Tel. 030-85977769 / 01761-63886003
Dj. Farid
Tel. 030-60507180
Dj. Hanin
Tel. 0176-22045953
Dj. Zakareya
Tel. 0171-8792784
Essam
Tel. 0162-3523883

- الأطلال
- الأفراح
- فريد
- حنين
- زكريا
- عصام زمبيلا

56823914
Haus der Weisheit
Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625
Ibn-Khaldon
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
Karame e. V.
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574
Palästina Sportvereine e.V.
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,
Tel. 030-2111562

- دار الحكمة
- ابن خلدون
- المدرسة العربية / الكرامة
- مدرسة فلسطين

Kindergärten رياض الأطفال

Safina
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin,
Tel. 030-39480386
Traum Insel
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin
Tel.: 030-25923697
Traum Insel
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin
Tel.: 030-25938954

- سفينة الحكمة
- الناصرة
- بيت لحم

Bauarbeiten أعمال البناء

Jamil, Kamal
Wolfamstr. 5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433
Khadem, Mustapha
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Nouri, Nouredine
Linienstr. 46, 10119 Berlin,
Tel. 030-28879659
Safadi
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,
Tel. 030-20454766

- م / كمال جميل
- م / مصطفى خادم
- م / نور الدين نوري
- م / حاتم الصفدي

Firma A. Khellouf
Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,
Tel. 030-6834583
Firma KS tec
Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

- خولف لأعمال الدهان
- فسفوف للنقل والإعمار

Schulen

مدارس عربية

AKI
Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 68081472
Alfalalah
Koloniestr. 30, 13359 Berlin
Tel. 41719694
Al-Baian
Huttenstr. 31, 10553 Berlin,
Tel. 34357644
Alphabet
- Nehringstr. 8, 14059 Berlin
- Crellstr. 38, 10824 Berlin
Tel.: 01520151947
Al-Huleh
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 6214959
Al-Irschad e.V.
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin,
Tel. 030-62983410
Arabischer Unterricht
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-21806954
Arresalah
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
Al Andalus
Falkstr. 22, 12053 Berlin,
Tel. 030-68054435
Cordoba
- Finowstr. 27, 12045 Berlin;
Tel. 030-51630581
- Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin,
Tel. 030-49908859
- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin
Tel. 030-62731998
Deutsch-Libanesische Gemeinde
Kurmärkische Str. 1-3,
10783 Berlin, Tel. 030-8335332
Diwan,
Sonnenallee 114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
El-Nur
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-

- المعهد الثقافي العربي
- الفلاح
- البيان
- مدارس ألفابت
- الحولة
- الإرشاد
- تعليم اللغة العربية
- مدرسة الرسالة
- مدرسة الأندلس
- مدرسة قرطبة للبنين و البنات
- الرابطة اللبنانية
- الديوان
- مدرسة النور

26 Jahre Dalil Magazin

Klavierschule Zoyee


Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

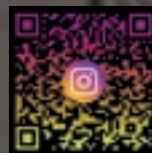
📍 Berlin Schöneberg & Frohnau
✉ zoya@zabaneh.de
☎ 030-98528795
☎ 0172-7946769
📷 klavierschule.zoyee

 Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner Schulkalender mit je 30, 45 oder 60 Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
[klavierschule.zoyee](https://www.instagram.com/klavierschule.zoyee)

Juweliere مجوهرات

Al Afrah - مجوهرات الأفراح
Karl-Marx-Str. 71,
12043 Berlin, Tel.: 030-85977769

Al Aman - مجوهرات الأمان
Hermannstr. 39
Tel. 030- 6213477

Al Hadi - الهادي
Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel.
030-68791508

Al Hanan - مجوهرات الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030-6875793

Al Hanan - مجوهرات الحنان
Badstr. 28, 13357 Berlin,
Tel. 030-75631605

El-Reda - مجوهرات الرضا
Huttenstr. 110553 Berlin
Tel. 030-3995991

Dubai - مجوهرات دبي
Turmstr. 47a, 10551 Berlin
Tel. 030-39493541

Gulf - مجوهرات الخليج
Turmstr. 15, 10559 Berlin,
Tel. 030-3944280

Sport-Vereine أندية رياضية

Al Badawi - نادي البداوي
Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin
Tel. 030-39037151

FC Al-Kauthar - نادي الكوثر
Glasower Str. 54, 12051 Berlin
Tel. 030-6263638

FC Karama 1978 - نادي الكرامة
Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin
Tel. 030-2112547

Palästina Sport Verein - نادي فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin
Tel. 030-74736864

SC Al-Qods - نادي القدس
Weisestr. 23, 12049 Berlin
Tel. 030-6214959

Kosmetik تجميل

Biomedizinische Kosmetik - ريم اسماعيل
Kadiner Str. 23, 10243 Berlin,
Tel. 030-42021213

Docure - زهرة بوركادي
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018

Khaled Salebi - مركز خالد صليبي للتجميل
Mainzer Str. 12, 10715 Berlin
Tel. 030-8536521

Kleopatra - كليوبترا
Feitschestr. 49, 10627 Berlin,
Tel. 030-20093965

Textilien أزياء

Adil Mode - أزياء عادل
Südstr. 4, 10961 Berlin
Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin
Tel./ Fax: 030-69507373

Al-Hanan - الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030- 56822927

Tabarak - تبارك
Erkstr. 4, 12043 Berlin,
Tel. 030-68080633

Nour - فساتين نور
Sonnenallee 92, 12045 Berlin
Tel.: 0179-1319048

Möbel / Deko موبيليا/ شرقيات

Bissan - بيسان
- Sonnenallee 52, 12045 Berlin
- Alvenslebenstr. 6, 10783 Berlin
Tel. 030-61204861

Orient 36 - الشرق
Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin
Tel. 030-51052119

Swedan Möbel - موبليات سويدان
Hemannstr. 141, 12051 Berlin
Tel. 030-6283334

Tel. 030-81799075

Vandam
Tel.: 015759643529

Goldene Finger
Sonnenallee 13, 12047 Berlin
Tel. 030-62985725

Haissam - هيثم
Gneisenaust. 83, 10961 Berlin
Tel. 0173-8248026

Hussein coiffeur - كوافير حسين
Prinzenallee 36, 13359 Berlin
Tel. 030-21471352

Kassem - صالون قاسم
Mittenwalder Str. 43, 12049
Berlin Tel. 0176-82076032

Kristall - كريستال
Urbanstr. 37, 10967 Berlin
Tel. 0176-26598848

Malla Styling - صالون الملا
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030/62001839

Mohsen - صالون محسن
Hermannstr. 92, 12051 Berlin
Tel. 030-6328673

Nasser - صالون ناصر
Warthestr. 67, 12051 Berlin,
Tel. 030-62842801

Street Cut - صالون هنادي
Brunnenstr. 94, 13355 Berlin
Tel.: 030-94866121

Super Cut - صالون هنادي
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-55955388

Venezia - صالون فينيسيا
Triftstr. 3, 13353 Berlin
Tel. 030-46988442

Wael - صالون وائل
Sonnenallee 161, 12059 Berlin
Tel. 030-43910087

Wael Coiffeur - كوافير وائل
Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin
Tel. 030-4526016

Yassin - صالون ياسين
Ostender Str. 4, 13323 Berlin,
Tel. 0157-73461990

Youssef - صالون يوسف
Stettiner Str. 62, 13357 Berlin
Tel. 030-49989960

Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447181-83

Kontrast Festsäle - كونتراست
Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin
Tel.: 0151-66505050

Orient Festsaal - أورينت
Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447183

Queen Event - كوين
Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel)
Tel. 030-75447183

Royal Event Center - رويل
Am Juliussturm 55, 13559 Berlin

Frisiersalons صالونات حلاقة

Ahmad - صالون أحمد
Weisestr. 8, 12049 Berlin,
Tel. 030-21803302

Alouisal - صالون الوصال (أبو الخير)
Sonnenallee 99, 12045 Berlin
Te. 0176-85247263

Alouisal - صالون الوصال (سليم)
Weichselstr. 56, 12045 Berlin
Tel.: 030-6130 9162

Al-Faisal - صالون الفيصل
Exerzierstr. 3, 13357 Berlin
Tel. 030-69525178

Aamir - صالون أمير
Voltastr. 35, 13355 Berlin,
Tel. 030-46456799

Belal - صالون بلال
Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin
Tel. 030-20953282

BON BON - صالون بون بون
Sonnenallee 68, 12045 Berlin
Tel.: 030-22460787

Byblos - صالون بيبلوس
Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin
Tel. 0176-67667070

Kleopatra - صالون كليوبترا
Fritschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-
37591085

Elegance - الأناقة
Sonnenallee 112, 12045 Berlin
Tel. 030/6872483

El-Sufara - السفراء
Maxstr. 15, 13347 Berlin

Manakish by Ibo

Orientalisches Frühstück & Catering



- Manakish
- Foul
- Falafel
- Hummus
- tägl. wechselnde Mittagsmenüs
- und vieles mehr



Gerichtstr. 10, 13342 Berlin
S-Bhf. & U-Bhf. Wedding
S-Bhf. Humboldtthain

DEUTSCHE BOTSCHAFTEN

السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi
P.O. Box 2591
Tel. (00971 2) 443 56 30
FAX: (00971 2) 443 56 25

Algier
B.P. 664, DZ-16000 Algier,
Tel. (00213 2) 174 19 41
FAX: (00213 2) 174 05 21

Amman
P.O. Box 183, 11118 Amman,
Tel. (00962 6) 59 30 351
FAX: (00962 6) 59 30 481

Bagdad
P.O. Box 2036

Beirut
B.P. 2820,
Tel. (009614) 91 44 44,
FAX: (0096 14) 91 44 50

Damaskus
B.P. 2237
Tel. (00963 11) 3 32 38 00,
FAX: (00963 11) 3 32 38 12

Doha
P.O. Box 3064
Tel. (00974) 487 69 59,
FAX: (00974) 487 69 49

Dubai
P.O. Box 2247,
Tel. (009714) 397 23 33,
FAX: (00971 4) 397 22 25

Kairo
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek,
Tel. (0020 2) 739 96 00
FAX: (0020 2) 7351076

Khartum
P.O. Box 970,
Tel. (00249 11) 77 79 90,
FAX: (00249 11) 77 76 22

Kuwait
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat,
Tel. (00965) 2 52 08 57,
FAX: (00965) 2 52 07 63

Manama
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.
Tel. (00973) 1753 02 10,
FAX: (00973) 1753 62 82

Maskat
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112,
Tel. (00968) 773 24 82,
FAX: (00968) 773 56 90

Rabat
B.P. 235, 10.000,
Tel. (0021237) 70 96 62,
FAX: (002123 7) 70 68 51

Ramallah
P.O. Box 1854,
Tel. (00972 2) 298 47 88,
FAX: (00972 2) 298 47 86

Riad
P.O. Box 94001, Riyadh 11693,
Tel. (00966) 14 88 07 00,
FAX: (00966) 14 88 06 60

Sanaa
P.O. Box 2562,
Tel. (00967 1) 41 31 74,
FAX: (00967 1) 41 31 79

Tripolis
P.O. Box 302,

- أبو ظبي

- الجزائر

- الأردن

- العراق

- لبنان

- سورية

- قطر

- دبي

- مصر

- السودان

- الكويت

- البحرين

- عُمان

- المغرب

- فلسطين

- السعودية

- اليمن

- ليبيا

Tel. 030-68972913
Aljalil Minimarkt
Erkstr. 11, 12045 Berlin,
Tel. 030-6814502

Alschem Markt
Sonnenallee 94, 12045 Berlin
Tel. 030-56822620

Azzam
- Willmannsdamm 13a, 10827 Berlin
Tel. 030-78706213

- Sonnenalle 54, 12045 Berlin
Tel. 030-62985505

Bagdad
Mehringplatz 6, 10963 Berlin
Tel. 030-22433003

Baraka Supermarkt
Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
Tel. 030/62725040

El-Faisal
Sonnenallee 158, 12059 Berlin
Tel. 030-68977147

El Mona
Maxestr. 17, Wedding
Tel. 030-45804727

El Reda Fleischerei
Huttenstr. 3, 10553 Berlin
Tel. 030-39743128

El Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030-53091012

El-Schahbaa Fleischerei
Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
Tel. 030-81726078

Fleischerei Jabal Amer
Richardstr. 11, 12043 Berlin
Tel.: 030-6870325

Habibi
- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
Tel. 030- 46797910

- Perleberger Str. 27, 10559 Berlin
Tel. 030-39884657

-Harb
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin
Tel. 030-2651627

Lebensmittel
Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin
Tel. 030-75653869

Mini-Markt Damis
Wollankstr. 27, 13359 Berlin
Tel. 030-48478607

Wael Markt
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-4656199

Orient
Emser Str. 104, 12051B Tel. 030-62843854

Perle des Orients
Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
Tel. 030-42090729

Sbaiti
Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,
Tel. 030-7881562

Youssef Fleischerei
Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
Tel. 030-60902102

Zogheib Fisch & Fleisch
Meraner Str. 4, 10825 Berlin
Tel. 030-85479090

Cafés

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin
Tel. 030-62985881

El-Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel. 62726510

Goldene Shicha
Graefestr. 65a, 10967 Berlin
Tel. 0176-29873909

Sahara
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,
Tel. 62989528

Sehrya
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin
Tel. 030-25938733

Tausend und eine Nacht
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin
Tel. 030-32890986

Um Kalthum
Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin,
Tel. 030-2732509

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin,
Tel. 030-46905038

- الجليل

- سوق الشام

- عزام

- بغداد

- البركة

- الفصيل

- المنى

- ملحمة الرضا

- ملحمة السلام

- ملحمة الشهباء

- ملحمة جبل عامر

- حبيبي

- حرب

- محل القنعة

- محلات دامس

- وائل

- الشرق

- جوهرة الشرق

- سبتي

- ملحمة يوسف

- ز غيب

مقهى عربية

- بربر أغا

- السلام

- الشيشة الذهبية

- صحارى

- سهراية

- ألف ليلة و ليلة

- أم كلثوم

- ياهلا

Tel. 030-25931818
Nour
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,
Tel. 03033008145

Qadmous
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin
Tel. 030-4246255

Rousche
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin
Tel.: 030-34722645

Sabil
Boxhagener Str. 28, Friedrichshein
Tel. 030-29009227

Salam
Rankstr. 3, 10789 Berlin
Tel. 030-8813461

Salamat
Dunckerstr. 18, 10437 Berlin
Tel. 030-4443136

Salsabil 1
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin
Tel. 030-44053504

- Wörther Str. 16 10405 Berlin
Tel. 030-44046073

Sanabel
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29000699

Scarabeo
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin
Tel. 030-8850616

Sesam
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin
Tel. 030-6946801

Shaam Restaurant
Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin
Tel.: 030-68084054

Sharazad
Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin
Tel. 030-53216767

Tiba
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin
Tel. 030-68087535

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin
Tel. 030-46067274

Um Kalthoum
Sonnenallee 34, 12045 Berlin
Tel.: 0151-45012777

Backwaren مخبز و حلويات

Abu Laila,
Beusselstr. 68, 10553 Berlin
Tel. 030-39848063

Albascha
Huttenstr. 5, 10553 Berlin

Al Iman
Schierker str. 33, 12051 Berlin
Tel. 030-6272 8443

Aljaazeera
Sonnenallee 15, 12047 Berlin
Tel.: 030-62725489

Al Manar
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,
Tel.: 030-4514818

Goldene Bäckerei
Kiehlufur 115, 12059 Berlin
Tel.: 030-6808 1077

Habibi
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381

Nuss Depot
Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
Tel. 030-62727797

Um Kulthum
Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399

- نور

- قديموس

- روشة

- سبيل

- سلام

- سلامات

- سلسبيل

- سنابل

- سكارايبوس

- سمسم

- شام

- شهرزاد

- طيبة

- ياهلا

- أم كلثوم

- أبو ليلي

- الباشا

- الإيمان

- الجزيرة

- المنار

- المخبز الذهبي

- حبيبي

- المحمصة العربية

- أم كلثوم

- حبيبي

- المواد الغذائية

- ملحمة البتول

- أبو سامر

- الهنا

- القدس العربي

- ملحمة المصطفى

- الريان

Restaurants

مطاعم

Al-Andalus
Sonnenallee 40, 12045 Berlin

Al Hamra
Raumer Str. 16, 10437 Berlin
Tel. 030-42850095

Al Omaraa
Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
Tel. 030-33006543

Al Pascha
Sonnenallee 77, 12045 Berlin
Tel.: 030-62903549

Al-Rahme
- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
Tel.: 0179-171 30 11

- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
Tel.: 0176-2684 6030

Al-Safa
Sonnenallee 75, 12045 Berlin
Tel. 030-62737894

Al Sultan
Mehringdamm 44, Berlin
Tel. 030-78897239

Akroum
Sonnenallee 45, 12045 Berlin
Tel. 030-23619319

Amira
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel. 030-6233790

Asaad
Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
Tel. 030-81799951

Assala
Hohenzollerndamm 11, 10717 Berlin
Tel. 030-47595598

Babel
- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29368784

- Kaftanienallee 33, 10437 Berlin
Tel. 030-44031318

Baharat
Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
Tel. 030-2168301

Baraka
Lausitzer Platz 6, Kreuzberg
Tel. 030-6126330

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 45, 12045 Berlin
Tel. 030-6242708

Casalat
Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
Tel. 030-27572210

City Chicken
Sonnenallee 59, 12045 Berlin
Tel. 030-6248600

City House
Sonnenallee 73, 12045 Berlin
Tel.: 030-62904952

El Chahrour
Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin
Tel. 030-6117115

El-Daia Snack
Sonnenallee 46, 12045 Berlin
Tel: 030-63413250

El Reda
Huttenstr. 69, 10553 Berlin
Tel. 030-3911119

El-Rief
Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin
Tel. 030-44043370

Jamal Elshaam
Pettendorferstr. 2, 10247 Berlin,
Tel.: 030-37472929

Habibi
- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332

- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428

- Körtestr. 35, Tel.: 030-2922401

Jaffa
Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
Tel. 030-88702908

Lasan
Adelbertstr. 96, 10999 Berlin
Tel. 030-69814098

Mandi
Seestr. 57, 13347 Berlin
Tel.: 030-20095700

Marooush
Knesbeckstr. 48, Ecke Ku'damm
10719 Berlin, Tel. 030-887118335

Maroush
Adelbertstr. 93, 10999 Berlin
Tel. 030-69536171

Masaya
Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

- الأندلس

- الحمرا

- الأمراء

- الباشا

- مطاعم الرحمة

- الصفا

- السلطان

- أكروم

- مطعم أميرة

- أسعد

- اصالة

- بابل

- بهارات

- بركة

- بربر أغا

- إكسال

- فوج المدينة

- بيت المدينة

- الشحرور

- معجنات الضيعة

- الرضا

- الريف

- جمال الشام

- حبيبي

- يافا

- لازان

- مندي

- مروش

- مروش

- مسايا

Medien

إعلام

Al-Ahram,
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-2064690

Iraq Network,
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach
www.aliraqnews.com

KUNA,
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-20913695

Maghreb Presse,
Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,
Tel. 030-2096172

- جريدة الأهرام

- شبكة الأخبار العراقية

- وكالة الأنباء الكويتية

- وكالة الأنباء المغربية

www.dalil.de

تسوق بالعربي

لتعود بالنفع على أهلك

في بلدك وتدعم الجالية العربية

www.dalil.de

أنا مين؟؟



أنا فيلسوف

أنا فين؟؟



دولة آسيوية؟
ما اسم الدولة؟
ماهي العاصمة؟
من يحكمها؟

فرا فيش

- ١- في أي دولة يوجد ميناء جبل علي؟
- ٢- كم عدد جزر البحرين؟
- ٣- كم يبلغ تقريبا مساحة الوطن العربي؟
- ٤- ما هو النهر الذي يسمى نهر الشريعة؟
- ٥- ما هي أخفض نقطة في العالم؟
- ٦- ما هي أكبر جزيرة عربية في البحر الأبيض المتوسط؟
- ٧- الجبل الأخضر، إسم لجبل في دولتين عربيتين، ما هما؟
- ٨- في أي عام أفتتحت قناة السويس؟
- ٩- لأي دولة دولة تتبع جزر كوريا موريا؟
- ١٠- ما هي أعلى قمة في الوطن العربي؟



الكلمات المتقاطعة



	10	09	08	07	06	05	04	03	02	01	
01											
02											
03											
04											
05											
06											
07											
08											
09											
10											

أفقي

- 01 - نهر بأمريكا الشمالية.
- 02 - أغنية لام كلثوم.
- 03 - للتعريف - الطريق الضيق.
- 04 - سبة - مثله.
- 05 - تجدها في (الرن) - قام بتأليفه.
- 06 - أقوم بتأسيسها - في المحكمة.
- 07 - ضعف (معكوسة).
- 08 - متشابهان - السوست (معكوسة).
- 09 - من المواد القابلة للاشتعال (معكوسة) - متشابهان.
- 10 - رسول - صفار البيض (معكوسة) - متشابهان.

رأسي

- 01 - من عجائب الدنيا السبع.
- 02 - من أسماء الله الحسنى (معكوسة).
- 03 - سام - تجدها في (إنسان) - إله.
- 04 - حياة ذاتية - يحسم (معكوسة).
- 05 - للتعجب (معكوسة) - أغنية لعبد الحليم حافظ.
- 06 - الجناس (مبغرة) - للزينة (معكوسة).
- 07 - لسان نار (معكوسة) - أقوم بالإماتة.
- 08 - أغنية لام كلثوم.
- 09 - ألقي - اللعب (معكوسة).
- 10 - من العملات العربية - من أسماء الله الحسنى (معكوسة).



الاختلافات السبعة

بين الصورتين توجد سبعة فوارق
حاول أن تجدها في دقيقتين

7 x



A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

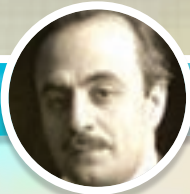
"نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية"



Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Web www.dalil.de Mail post@dalil.de

سؤال يحتاج جواب ...

Sprüche



أقوال مأثورة

لاتجعل ثيابك أغلى شيء فيك، حتى لاتجد نفسك يوماً أرخص مما ترتدي.

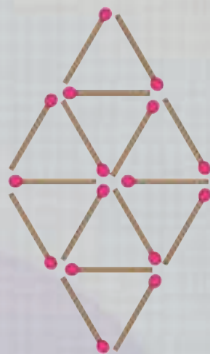
Jubran Khalil Jubran
جبران خليل جبران

ورينا الهمة !!

دولة في اسمها مرض ودواء
وعباداة وصفها الله للإنسان
واسم حيوان واسم طير
وباسمها نهاية الإنسان
واسم شيء يأتي مع المطر
وفيه منازل الملوك
وفيه أحد الحواس
وشيء تشاهده في الأعراس
واسم زراعة

فما هي هذه الدولة؟

ولعها ... ولع



هل يمكننا إزالة ٤ أعواد ثقاب فقط لكي يصبح هناك ٤ مثلثات متساوية الاضلاع أي أربع مثلثات متساوية تماماً؟

١. ما هو أبعد كوكب عن الشمس؟
٢. من هي أول رائدة فضاء في العالم؟
٣. في أي عام أطلق أول قمر صناعي عربي؟
٤. ما اسم أول مكوك فضاء صنع للاستخدام عدة مرات وقد إنطلق سنة ١٩٨١؟
٥. ما هو أول قمر صناعي تم إطلاقه؟
٦. ما هو طول اليوم على كوكب عطارد؟
٧. في مجال الكون والفضاء، ماذا يعني اختصار ESA؟
٨. يعتقد العلماء أن الكون بدأ قبل حوالي ١٥,٠٠٠ مليون سنة بظاهرة كونية، ماذا سموها؟
٩. ما اسم مكوك الفضاء الأمريكي الذي انفجر بطاقمه وذلك سنة ١٩٨٦؟
١٠. ما هو المصطلح الأجنبي لعلم الفلك؟
١١. ما اسم التلسكوب الفضائي الشهير الذي أطلقته ناسا سنة ١٩٩٠؟
١٢. من هو الفلكي الألماني الذي اكتشف قوانين حركة الكواكب؟
١٣. من هو أول رائد فضاء أمريكي؟
١٤. من هو أول من مشى في الفضاء وذلك سنة ١٩٦٥؟
١٥. من هو السوري الذي أصبح ثاني رائد فضاء عربي سنة ١٩٨٧؟
١٦. مواد تقوم بتسريع العمليات والتفاعلات الكيميائية في المواد الحية؟
١٧. ما هي المادة التي تنتج عن دمج القصدير والنحاس؟
١٨. ما هي أصلب مادة في الكون؟
١٩. ما هو الإسم العلمي للصدأ؟
٢٠. كيميائي وفيزيائي أيرلندي اكتشف دور الأكسجين في الاحتراق، ووضع قانون ضغط الغازات؟
٢١. ما هو الخطر الذي يحمين منه طبقة الأوزون في الغلاف الجوي؟
٢٢. أصغر الجسيمات التي يمكن تقسيم المواد إليها مع الاحتفاظ بخصائص المادة؟
٢٣. ما هي المادة التي تشعل رأس عود الثقاب؟
٢٤. ما هو الوقود المستخدم في الطائرات؟
٢٥. ما هو الغاز الذي يعكر ماء الجير؟
٢٦. على من أطلق لقب (أبو التاريخ)؟
٢٧. من قاد ثورة العبيد ضد الإمبراطورية الرومانية سنة ٧٣ ق م؟
٢٨. في أي معركة انتصر فيها الفراعنة على الحيثيين في سوريا سنة ١٢٨٥ ق م؟
٢٩. من هو قائد الاسكندر المقدوني الذي حكم بلاد الشام؟
٣٠. أين مات الاسكندر المقدوني؟
٣١. ما هو أطول حصار في التاريخ؟
٣٢. ما هي الحضارة التي تسمى أيضاً حضارة هارابا؟
٣٣. ما هي أشهر معركة انتصر فيها العرب على الفرس في الجاهلية؟
٣٤. من هو الفرعون الذي وُحِد مصر القديمة؟
٣٥. في أي معركة انتصر فيها الرومان على هانيبال القرطاجي سنة ٢٠٢ ق م؟



الكلمات المتقاطعة

10	09	08	07	06	05	04	03	02	01	
ل		ب	ب	س	س	م	أ	ل	أ	01
ر	ر	أ	ه	و	ل	ل	ل	ل	ل	02
ر	م	م	أ	ر		أ	ل	أ	ل	03
ه	س	س	ج	ه		أ	ه	أ	ه	04
	ه	ف	أ	ل	ر	ل	ن	ر	ل	05
و	ر	أ	ه	س	س	أ	س	أ	أ	06
و	ه	ن	و	أ	و	أ	م	أ	م	07
أ	ل	أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ	أ	08
ل	ل	أ	ل	ك	ر	ب	ر	ت	ت	09
أ	أ	م	ح	ب	ب	ب	ب	ب	ب	10

الفوارق السبعة



أنا مين؟

كلر ماركس

أنا فين؟

جمهورية الشيشان / غروزي / رمضان قديروف

فراقيش

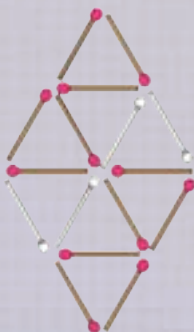
١- دولة الإمارات (إمارة دبي). ٢- ٣٣ جزيرة / ٣- ١٤ مليون كيلومتر مربع / ٤- نهر الأردن / ٥- البحر الميت / ٦- جزيرة جربة التونسية / ٧- ليبيا وغان / ٨- عام ١٨٦٩ / ٩- سلطنة عمان / ١٠- جبل طوبقال (١٦٥٠ متر).

فكر شوية!

١. بلوتو / ٢. السوفييتية فالنتينا تشيركوف / ٣. ١٩٨٥ / ٤. كولومبيا / ٥. سيوتنيك / ٦. ٥٩ يوماً أرضياً / ٧. وكالة الفضاء الأوروبية / ٨. الانفجار العظيم / ٩. تشالنجر / ١٠. أسترونومي / ١١. هابل / ١٢. يوهانز كيبلر / ١٣. ألان شيبارد / ١٤. السوفييتي / ١٥. الكسي ليونوف / ١٦. محمد فارس / ١٧. البرونز / ١٨. الماس / ١٩. أكسيد الحديد / ٢٠. روبرت بويل / ٢١. الأشعة فوق بنفسجية / ٢٢. الجزية / ٢٣. الفوسفور / ٢٤. الكبريت / ٢٥. ثاني أكسيد الكربون / ٢٦. هيرودوت / ٢٧. سبارتاكوس / ٢٨. قاذش / ٢٩. سلوقس / ٣٠. بابل / ٣١. حصار نبوخذ نصر لمدينة صور / ٣٢. حضارة وادي السند / ٣٣. ذي قار / ٣٤. مينا (نارمر) / ٣٥. معركة زاما

وربنا الهمة: قبرص

ولعها ... ولع:



تكون نجوميتك مميزة في هذا الشهر الذي يحمل بعض النبائير الحلوة الأسبوع الأول، في حين تحتاج إلى كثير من الحكمة والدقة في التصرفات بعد ذلك تحتاج إلى دليل عن حب الآخر لك وعن إخلاصه.

الحمل
21.03-20.04



يدخل فينوس برجك بتاريخ ٦ ويستقر حتى أواخر الشهر المقبل، ما يعزز وضعك الشخصي فتتطور علاقة لك مع الحبيب أو مع الزوج ويسود التفاهم والرومانسية. قد تتحول علاقة ناشئة إلى ارتباط متين خلال هذا الشهر.

الثور
21.04-20.05



يكون الأسبوع الأول هو الأفضل أيضاً، حيث تتلقى علامات الحب كما المفاجآت السارة واللقاءات العذبة، بعد ذلك ينتقل فينوس إلى برج الثور فيخفف النمط قليلاً لتكون الأجواء أكثر هدوءاً.

الجوزاء
21.05-21.06



يحالفك كوكب فينوس كما أشرت سابقاً ويجلب إليك النجاح على كل الأصعدة، وتحديدًا على الصعيد الشخصي، فتتعد صدقات ملفنة وتتلقى دعوات عذبة وتشارك بمناسبات مهمة، حيث تتلقى وتجدد الناس حولك.

السرطان
22.06-22.07



ينتقل فينوس، وهو برج الحب، من الجوزاء إلى الثور بتاريخ ٦، ويولد بعض الحساسيات في حياتك الشخصية، والتي قد تجعلك تنفجر غضباً أو تدفعك إلى الحسم السليبي في بعض الأحيان.

الأسد
23.07-23.08



تنفجر عاطفياً في هذا الشهر الذي يشهد انتقال كوكب فينوس إلى برج الثور، بتاريخ ٦، بعد مراوحة مكانه في الحمل وإضفاء نوع من الحيرة والإرباك على حياتك الشخصية.

العنزة
24.08-23.09



تتعم بمواقع فلكية مناسبة، فقد تقع على شخص يتجاوب مع طموحك وتعيش حالة من الرومانسية والفرح، فوكب فينوس، ينتقل بعد أشهر من مراوحته في برج الحمل، إلى برج الثور ليزيدك جاذبية ويزيد الطرف الآخر رغبة لك.

الميزان
24.09-23.10



تتغلب على بعض القلق في الحياة الشخصية خلال الأسبوع الأول، ثم ينتقل فينوس إلى برج الثور، فيتغير المناخ إيجابياً ويصبح التواصل مع المحيط أكثر رقة وعذوبة. يتناغم فينوس مع بلوتون، ما يجعل عواطفك أكثر حرارة.

العقرب
24.10-22.11



تتسم حياتك العاطفية بالهدوء والحنان واللقاءات الدافئة تحلم بالمغامرات، إلا أن الواقع لا يستجيب لك ويخيم جو من الاستقرار لا بل من الروتين والرتابة، فتتلاحق الأيام متشابهة ويغيب عنصر التشويق والمفاجأة على حياتك.

القوس
23.11-21.12



يحتفل شهر حيزران باللقاءات والاتصالات والتحركات والأسفار للبعض. تجد نفسك في موقع جيد في العمل، تصحح أخطاءً في الوقت المناسب وتستدرك بعض المخاطر بشكل ملفت.

الجدي
22.12-20.01



وحده كوكب فينوس يجافيك في هذا الوقت وينتقل إلى مربع مع برجك هو الثور، ويدعوك إلى إحاطة نفسك بمن يحبك ويرعك، بعائلتك المقربة، بعيداً عن المغامرات والمخاطر.

الدلو
21.01-20.02



كما في الأعمال كذلك في الحب، يترك أخيراً كوكب فينوس برج الحمل، حيث سبب لك القلق، ويدخل إلى برج الثور فيستقر فيه حتى أوائل الشهر المقبل، وهو في موقعه الجديد مناسب جداً لك، ويجعلك تحتاز دورة فلكية هامة.

الحوت
21.02-20.03

سافر مع الملكية الأردنية بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيقتي سفر مجاناً



ابتداءً من 399 يورو

399 يورو	عمان
399 يورو	أربيل
399 يورو	بغداد
399 يورو	دبي
459 يورو	بيروت
459 يورو	القاهرة
489 يورو	دمشق

هاتف رقم: 0049-69 231853/54





6X IN BERLIN

أكبر مدرسة سواقة عربية احترافية في أوروبا

ANGEBOT
Anmeldegebühr

19€



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE Fahrschule Sonne UG

Übungsfahrt 45min. 47,81€ 80min. 85,00€	Überlandfahrt 45min. 55,00€ 225min. 275,00€	Autobahnfahrt 45min. 55,00€ 190min. 220,00€	Nachtfahrt 45min. 55,00€ 135min. 165,00€	Vorstellung zur prakt. Prüfung 150,00€
---	---	---	--	--

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch
- Arabisch
- Türkisch
- Kurdisch
- Bulgarisch
- Russisch
- Ukrainisch

SPANDAU	NEUKÖLLN	TEMPELHOF	LICHTENBERG	NEUKÖLLN	TEMPELHOF
<p>1 MARKTSTRASSE 10 13597 BERLIN</p> <p>2 030-1234 74 94</p> <p>3 Rathaus Spandau</p> <p>4 3, 9</p> <p>5 134, M36, M45, X33, X37</p>	<p>1 SONNENALLEE 82 12045 BERLIN</p> <p>2 030-680 720 96</p> <p>3 Rathaus Neukölln</p> <p>4 M41</p>	<p>1 TEMPELHOFER DAMM 123 12099 BERLIN</p> <p>2 030-65 00 55 94</p> <p>3 6 Tempelhof</p> <p>4 41, 42, 45, 46</p> <p>5 140, 184</p>	<p>1 HAUPTSTRASSE 9 13055 BERLIN</p> <p>2 030-263 077 78</p> <p>3 27, M5, M13, M17</p> <p>4 256, 294</p>	<p>1 GRENZALLEE 4 12057 BERLIN</p> <p>2 030-98 444 108</p> <p>3 45 Wilhelmsheide</p> <p>4 M41</p>	<p>1 TEMPELHOFER DAMM 214 12099 BERLIN</p> <p>2 030-555 96 711</p> <p>3 6 Uffnerstraße</p> <p>4 170</p>