



DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94
دليل المدن الألسانية

Dalil Show
إذالك فريدرو على وسائل التواصل الاجتماعي
030-615 76 70 | post@dalil.de

الدليل
www.dalil.de
Dalil MAGAZIN
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين

©2000



DALIL-INDEX
SEITE 3
هذا العدد من

DRUCKEREI
المطبعة
بشكل دون الخط
دار الدليل للطباعة والنشر
030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 27. JAHRGANG / JANUAR

2026

مجلة الدليل / العام السابع والعشرون / يناير - كانون ثاني

دار الدليل للطباعة و النشر
Dalil VERLAG

- **الموجة الشعوبية الأوروبية قادمة !**
- **أوروبا: ترامب ونظرية الاستبدال العظيم**
- **وزيرة الاقتصاد: الوضع الاقتصادي خطير جدا**
- **الداخلية تبدأ بمراجعة ملفات آلاف السوريين**
- **أوروبا تنسى غضبها من أجل غزة**
- **نصائح تحميك من مخاطر الذكاء الاصطناعي**
- **لماذا يوجد أطفال متوفون وأخرون متاخرون؟**

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z



DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!

365 Tage im Jahr an 24 Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تثمين السيارات
- إصدار تقارير الحوادث
- خسائر التأمين الإجباري
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62



هذا الشهر

JANUAR 2026



Seite 05	- الموجة الشعبية الأوروبية قادمة !
Seite 06, 07	- قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	- أوروبا: تراث ونظرية الاستبدال العظيم
Seite 10, 11	- أوروبا تتناسي غضبها من أجل غزة
Seite 12, 13	- من أخبار الجالية
Seite 14 - 15	- ثقافة : إشارات حول الثقافة العربية في ألمانيا
Seite 17 - 19	- دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 21 - 24	- دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 25 - 27	- علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية
Seite 29 - 31	- عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور
Seite 32, 33	- صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 34	- صفحة الخدمات : مواقيت الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 64 - 66	- تسالي: كلمات متقطعة، حذر فزر، اختبر معلوماتك

Seite 37, 38 43

دليل المدن الألمانية

معلومات وعنوانين أكثر من ٣٠٠ مدينة ألمانية
سفارات. مساجد. جمعيات. حالات طوارئ. شؤون الأجانب

Seite 44, 45 62, 63

دليل برلين

كل ما تريده معرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin berichtet regelmäßig über die arabische Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70

Funk: 0152 3376 3060

Internet: www.dalil.de

facebook: Dalil Verlag

e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat

Herausgeber: Khaled El Moussa

Layout, Gestaltung: Rasha Al-Shaar

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer

030 - 615 76 70

0152 3376 3060

info@dalil.de



2026

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

ca. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9.5	40 Euro
9.5 x 4.5	40 Euro
9.5 x 6.0	50 Euro
9.5 x 7.5	60 Euro
19 x 4.0	60 Euro
9.5 x 9.0	80 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Alle Preise rein netto, zzgl. MwSt., Maßen in cm

Preise pro Ausgabe!

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Plazierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.

Tilda

العز للرز

مناسب
لأطباق الكبسة
الأوزي، و البريانى



بسمتي طويل جداً



سحاب لإغلاق محكم



مقبض لسهولة الحمل



Tilda.com



TildaRice

TildaRice

الموجة النتنةبوية الأوروبية قادمة

الدليل - برلين

المسلمين في ألمانيا خطرا على نسيج المجتمع. بالإضافة إلى التبعات المالية التي ارتبطت بتوطين المهاجرين واندماجهم.

وبرزت المطالبة بإيقاف الهجرة، وطرد المهاجرين، وعدم قبول اندماجهم في المجتمع، وازدادت المطالبة بحظر النشاطات الدعوية، وإغلاق المساجد ودور تعليم القرآن، وحظر النقاب، وغير ذلك من الإجراءات القمعية لل المسلمين، وصارت الأحزاب الكبيرة الحاكمة حاليا بموجب الائتلاف الكبير مطالبة باتخاذ إجراءات صارمة.

ولذلك نلاحظ التوسع الإعلامي المرافق لعملية الحظر وإظهار الصراحة والحرز في عملية المداهنة والتاكيد على مصادرة الأملأك والكتب واعتقال شباب الجمعيات وإبراز اتصالهم بتنظيم الدولة، والتاكيد على محاربة (الإرهاب) كما جاء في تصريحات: "نريد أن نقول عبر الرسالة التي نبعث بها، أن لا مكان في ألمانيا للإسلاميين". "لا نريد الإرهاب في ألمانيا، لا نريد وجود دعاية للإرهاب في ألمانيا أو تصديره من ألمانيا".

وهذه الرسالة موجهة في الوقت نفسه إلى أصحاب الميول اليمينية لتشعرهم أن الدولة (أي الأحزاب الحاكمة) قادرة على اتخاذ إجراءات صارمة توافق تطلعات الشعب إلى الأمان والاستقرار المجتماعي والديني وذلك عبر محاربتها للدعوة إلى الإسلام على كافة الأصعدة ومختلف التوجهات.

وعلى شاكلة ألمانيا تلقى شعارات الجبهة الوطنية اليمينية المتطرفة تجاوبا لدى الكثير من الفرنسيين، حتى أن الخوف بدأ يتعاظم من تكرار مشهد الصعود الدرامي لترامب على عتبات الإليزيه. وفي هولندا وبليجيكا والدنمارك وإيطاليا ليس الحال بأفضل.

والمبادئ كما يقال !!

إن الشعبي يبني مخاوف المواطن البسيط ويسيطر على ضؤئها البرامج والوعود الانتخابية فلا يكفي نفسه عناء البحث والتخطيط، إنه نوع من خطابات الطمأنة والانخراط في الفكر الجماهيري السطحي، ولذلك يراه الكثيرون أقرب إلى هومهم من خطاب النخبة المؤسس بصورة أكبر على المعنى العلمي والواقعي.

وفي المقابل أوضح وعي المواطن الغربي أخيرا عن فقر في الرؤى والأفكار وعن عجز في الاستدلال والتحليل، وأصبح فريسة سهلة لكل خطاب شعبي يدغدغ عواطف الانغلاق والانفصال والتقوّع، ويعيث على الإحساس بالأمان إزاء عولمة الفوضى والإرهاب.

إن الشعبيين ينتظرون جيدا فئة الناخبين التي تذعن لدعائهم الدعائية وتسلم بها وهي الفئة الهشة ثقافيا واقتصاديا واجتماعيا، والتي يتملكها دائما الإحساس بالاستضعف فتجنح للبحث عن أمنها المالي والجسدي.

ففي ألمانيا آلت سياسة المستشارية الأسبق أنجيلا ميركل بخصوص استقبال اللاجئين إلى تدهور شعبية الأحزاب الحاكمة (الحزب المسيحي الديمقراطي والحزب الاشتراكي الديمقراطي) حيث استغل اليمين المتطرف مشاعر المعادين للهجرة لهزيمة الجهات الحكومية في الانتخابات المحلية.

وقد وجدت الدولة نفسها أمام معضلة مجتمعية وسياسية والتي شكلت من وجهة نظر حزب البديل، والمتطرفين اليمينيين عبئا على المجتمع من الناحية الاقتصادية والأيديولوجية حيث يشكل ازيد من عدد

لم تعد الشعبية اليوم مجرد «تهمة» يتقاذفها رجال السياسة في جل الحوار والمناظرات استقصاصا من قدرة خصومهم على الحاجة العلمي والمنطقى، وبعد طلاق بريطانيا التاريخي من الاتحاد الأوروبي وانتخاب دونالد ترامب رئيسا للولايات المتحدة الأمريكية، أصبح للشعبية مفهوم مستحدث يعادل «الإستراتيجية» الفعلة في حشد التأييد والمناصرة.

إن في الأمر دعوة ملحة لمراجعة المعجم السياسي بالكامل، إذ يبدو أن إيديولوجيا التخويف واللعب على عاطفة الجماهير سائرة لا حالة نحو مزيد الازدهار، كما يبدو أن نجاحاتها لم تتوقف عند البريكسيت البريطاني ولا عند الرئيس الأشرف ترامب.

ففي المثال البريطاني وجدت دعوات الخروج من الاتحاد الأوروبي قاعدة كبيرة من المؤيدين، وحتى من المتعصبين المتطرفين الذين أثروا الانغلاق على أنفسهم ورفضوا ما اعتبروه «وصاية» أوروبا عليهم اقتصاديا وسياسيا. وقد تزعمهم حينها النائب بالبرلمان ورئيس الوزراء بوريس جونسون الذي وصف استفتاء الخروج بأنه «انتفاضة شعبية كبيرة ضد نظام بيروقراطي قديم خانق أصبح تشبه بالديمقراطية غير واضحة».

جونسون نفسه، ابن العائلة المهاجرة، أقنع أنصار البريكسيت بأن سياسة الحدود المغلقة ستكون مجده وبأنها ستمنح لبريطانيا فرصة قيادة أوروبا من خارج الاتحاد! إنه بلا شك خطاب شعبي بامتياز حرك الكبار، البريطانيي الدفين وحمل الرعامة الأبدية، ولعب على وتر الولاء المتعصب لبريطانيا فكان أن أجمع نار التطرف التي أسفرت عن اغتيال النائبة المناهضة للخروج جو كوكس.

أما في الولايات المتحدة فكان خطابات الدعاية للرئيس الجمهوري دونالد ترامب موضع انتقاد دائم من الديمقراطيين ومن مختلف الأوساط السياسية والإعلامية المحلية والعالمية، حتى أن رجل المال والأعمال أصبح محل لسخرية والتقدير، لكن أحدا لم يدرك أن خطابه كان أقرب إلى وجдан الأمريكي البسيط وأكثر إماما بمشاغله اليومية وبمخالفاته البربرة وغير المبررة، علاوة على أن ترامب قد نفسه باعتباره نموذجاً للرجل الأمريكي المنافق ثروة وسلطة.

والآن في المجر وبولندا وبغاريا وفرنسا وألمانيا نرى صدى الرسائل الشعبية من اضطهاد المهاجرين وصلت للعنف والسجن والضرب حتى القتل في أماكن مختلفة في أوروبا، صاحبة الثيم



قرارات في سطور الصحفة الالمانية

- وزيرة الاقتصاد: الوضع الاقتصادي "خطير للغاية"
- توقعات بانخفاض عدد السكان وسط أزمة عمالة غير مسبوقة
- الداخلية الالمانية تبدأ بمراجعة الآلاف من حالات لجوء سوريين
- ميرتس: إعادة الخدمة العسكرية الإلزامية إذا فشل نظام التطوع
- في ظل ركود اقتصادي .. ألمانيا تقر ميزانية مثقلة بالديون

الدليل - برلين

توقعات بانخفاض عدد السكان وسط أزمة عمالة غير مسبوقة

قال مكتب الإحصاء الألماني إن عدد سكان ألمانيا قد ينخفض بنحو ١٠ مليون نسمة، ليصل إلى حوالي ٧٥ مليون نسمة بحلول عام ٢٠٢٠. وأضاف المكتب، في أحدث توقعاته السكانية، أنه يتوقع أن يكون واحد من كل أربعة أشخاص في ألمانيا فوق سن ٦٧ عاماً في غضون عقد. وتتابع المكتب أنه بحلول عام ٢٠٣٨ سيكون ما يقرب من ٢١ مليون شخص، أو ٢٧٪ من السكان، في سن التقاعد، وفقاً لوكالة "رويترز".

تأتي هذه التوقعات في الوقت الذي تشكو فيه الشركات في الدولة الأكثر اكتظاظاً بالسكان في الاتحاد الأوروبي من نقص غير مسبوق في العمالة ويكافح السياسيون لاحتواء رد فعل شعبي عنيف بشأن الهجرة، والذي ساعد في دفع حزب البديل من أجل ألمانيا ذي التوجهات القومية إلى الصدارة في العديد من استطلاعات الرأي.

وتواجه ألمانيا التي تصنف بالفعل إلى جانب إيطاليا كأكثر الدول الأوروبية شيخوخة ضغوطاً متزايدة على استدامة أنظمتها الاجتماعية.

وفي حين أن هناك حالياً ٣٣ متقاعداً مقابل كل ١٠٠ شخص في العمل، فإن هذا العدد قد يرتفع إلى ٦١ لكل ١٠٠ شخص بحلول عام ٢٠٢٠ في أسوأ الأحوال.

وزيرة الاقتصاد: الوضع الاقتصادي "خطير للغاية"

بنسبة ٢٥٪ مقارنة بالولايات المتحدة.. هذا يعني أيضاً أنه يجب علينا مناقشة طول الحياة العملية، أو في الواقع رفع سن التقاعد. أولئك الذين لا يريدون ذلك يجب أن يكونوا على الأقل مستعدين لخلق حواجز لزيادة عدد ساعات العمل أسبوعياً".

واختتمت بالقول: "النمو الاقتصادي هو الشرط الأساسي لتمكننا من تحمل تكاليف دولة الرفاه في شكلها الحالي على الإطلاق".

تأتي تصريحات الوزيرة في وقت تعاني فيه ألمانيا، أكبر اقتصاد في أوروبا، من حالة ركود مستمرة. حيث انخفض الناتج المحلي الإجمالي بنسبة ٢٪، في عام ٢٠٢٤، وهو الانخفاض السنوي الثاني على التوالي، في أول تراجع لمدة عامين متتالين منذ عامي ٢٠٠٣-٢٠٠٢.

وصفت وزيرة الاقتصاد الألمانية كاتارينا رايش، الوضع الاقتصادي في البلاد بـ"الخطير"، محدزة من أن الحفاظ على الرفاهية الحالية قد يتطلب العمل لساعات أطول أو التقاعد في سن متأخرة.

وقالت الوزيرة في مقابلة مع موقع "t-online" الإخباري: "الوضع الاقتصادي في ألمانيا خطير للغاية. للمرة الأولى منذ تأسيس جمهورية ألمانيا الاتحادية، لا يمكننا الوفاء بوعده... أن الجيل القادم سيعيش أفضل من الجيل الحالي".

وحددت رايش جملة من العوامل المشابكة وراء هذا التدهور، تشمل مشكلات هيكلية مرتبطة بالتغييرات الديموغرافية، وسوق العمل، وأنظمة الضمان الاجتماعي، وارتفاع تكاليف الطاقة نتيجة لارتفاع أسعار الطاقة بعد توقف إمدادات الغاز الروسي، بالإضافة إلى إعادة الهيكلة الجيوسياسية وتاثيرها على نموذج التصدير الألماني.

وعلقت قائلة: "لقد جعل التصدير ألمانيا قوية، ولكن تفاصله الآن يدفعنا للتراجع"، كما أشارت تحديداً إلى "الرسوم الجمركية التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب" ك أحد التهديدات للنموذج الاقتصادي الحالي.

وفي سياق الحديث عن سبل تحفيز النمو، اقترحت الوزيرة خيارين أساسيين رفع سن التقاعد أو زيادة عدد ساعات العمل الأسبوعية كبديل.

وشرح رايش: " علينا في ألمانيا أن نعمل أكثر. للمقارنة: عدد ساعات العمل السنوية في ألمانيا أقل



قراءة في سطور الصحفة الالمانية

في ظل ركود اقتصادي .. ألمانيا تقر ميزانية مثقلة بالديون

أقر البرلمان الألماني خطط إنفاق للعام ٢٠٢٦ مثقلة بديون كبيرة، مع سعي المستشار فريدريش ميرتس إلى إنشاش أكبر اقتصاد في أوروبا عبر حزمة استثمارية ضخمة. وقد أيدَ ٣٢٢ من أعضاء البرلمان خطط الإنفاق التيعارضها ٢٥٢ عضواً. وأقر البوندستاغ ميزانية الحكومة الاتحادية البالغة ٥٢٤,٥ مليار يورو للعام ٢٠٢٦، وهي ميزانية معززة بقروض تبلغ ٩٨ مليار يورو. ويبلغ إجمالي الدين للعام ٢٠٢٦، بما في ذلك الاقتراض للإنفاق الداعي والصندوق الخاص للاستثمار في البنية التحتية، نحو ١٨٠ مليار يورو، وهي ثاني أكبر زيادة للديون لعام واحد على الإطلاق بعد تلك التي شهدتها البلاد إبان جائحة كوفيد-١٩.

ففي ظل ركود اقتصادي وتهديد أمني، خالف ميرتس التقليد الحربي والوطني المتبع بقراره زيادة الاقتراض في هذا العام وباستثنائه القسم الأكبر من الإنفاق الداعي من قاعدة "كبح المديونية" الراسخة في الدستور والتي تحدد سقفاً لاستدانة الحكومة. لكن معارضين، وبينهم خبراء اقتصاديون، يعتبرون أن تأثير تلك الأموال قد يكون قصير الأجل إن لم يكن مصحوباً بإصلاحات، وقد حذروا من استخدام الأموال للإنفاق اليومي بدلاً من الاستثمار الطويل الأجل وإنعاش الاقتصاد.

وفي كلمة لها خلال مناقشة الميزانية، قالت زعيمة حزب البديل إن الحكومة "تفق الأموال كما لو أن لا غدّت". ولفتت إلى أنه "مع الانقلاب المالي الذي يشار إليه بشكل ملطف على أنه صندوق خاص، تحملون ألمانيا أعباء أكبر جبل من الديون في تاريخ ما بعد الحرب".

كما حذر وزير المال ونائب المستشار لارس النواب من تحديات متزايدة اعتباراً من عام ٢٠٢٧، مشيراً إلى فجوة تزيد على ٣٠ مليار يورو في ميزانية ذلك العام. وقال كلينغفييل إن "الجزء الأكبر من العمل ما زال أمامنا"، واصفاً إقرار ميزانية العام ٢٠٢٦ بأنه "إحماء".



ميرتس: إعادة الخدمة العسكرية الإلزامية إذا فشل نظام التطوع

ألمح المستشار الألماني فريدريش ميرتس، إلى احتمال عودة الخدمة العسكرية الإلزامية في ألمانيا، في حال عدم تمكن البلاد من تجنيد العدد الكافي من المتطوعين.

وأضاف أن الحكومة تراهن حالياً على "جذب الجنود إلى الجيش الألماني عبر التطوع، بما في ذلك من خلال تقييم عروض مغربية".

ويأتي ذلك بعد أن أقر البوندستاغ في القراءة النهائية لقانون تحديث الخدمة العسكرية في ألمانيا، الذي يحافظ على الخدمة التطوعية، لكنه يفرض تسجيلاً عسكرياً لجميع الشبان البالغين من العمر ١٨ عاماً عبر فحص طبي إلزامي.

وينص القانون أيضاً على إمكانية إعادة الخدمة الإلزامية، التي أوقفت في ٢٠١١، في حال نقص المتطوعين أو تدهور الوضع الأمني، حيث يمكن للبوندستاغ تطبيق ما يُعرف بـ"الخدمة العسكرية حسب الحاجة"، بما في ذلك زيادة عدد العسكريين عبر "الاختيار العشوائي" كالفرع.

وتعكس استطلاعات الرأي انسجاماً داخل المجتمع الألماني، إذ يظهر جزء من المواطنين دعماً لهذه القوانين، مقابل انتقادات واسعة وقلق من العودة إلى التجنيد الإلزامي. وفي عدة مدن ألمانية، خرجت مجموعات شبابية في تظاهرات، استجابةً لدعوة مبادرة "إضراب المدارس ضد التجنيد الإلزامي" احتجاجاً على القانون.

ويتعين على ألمانيا وفقاً لأهداف حلف شمال الأطلسي "الناتو"، زيادة عدد جيشه إلى ٤٦٠ ألفاً، من بينهم ٢٦٠ ألفاً في الخدمة الفعلية و ٢٠٠ ألفاً جندي احتياط.

لكن الجيش الألماني لا يزال بعيداً من تحقيق هذه الأهداف، إذ يبلغ عدد جنوده ١٨٢ ألفاً في الخدمة الفعلية و ٤٩ ألفاً في الاحتياط.



الداخلية الألمانية تبدأ بمراجعة الآلاف من حالات لجوء سوريين

تحري وزارة الداخلية الألمانية، عبر المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين مراجعة واسعة لآلاف قرارات الحماية الممنوحة لمواطني سوريا، وذلك في إطار إجراءات قانونية تهدف إلى إعادة تقييم أوضاع بعض الفئات المستفيدة من الحماية.

وأعلنت السلطات الألمانية عن بدء إجراءات مراجعة شاملة لعدد كبير من قرارات الحماية الصادرة بحق لاجئين سوريين وتشمل هذه المراجعات فئات محددة، من بينها أشخاص صدرت بحقهم أحكام جنائية أو يصنفون كتهديد أمني أو عادوا إلى سوريا خلال فترة إقامتهم في ألمانيا، ما قد يتربّط عليه قانونياً سحب أو تعديل وضع الحماية في بعض الحالات.

وأوضح متحدث باسم وزارة الداخلية أن المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين استأنف إجراءات سحب الحماية في حالات محددة توافق فيها درجة كافية من الوضوح بشأن الوضع الأمني والإنساني في سوريا، ما يسمح قانونياً بإعادة النظر في قرارات الحماية لبعض الفئات.

ووفقاً للإحصاءات الرسمية الصادرة عن المكتب الاتحادي ، فقد تم خلال عام ٢٠٢٥ وحتى تاريخ ٣٠ نوفمبر البت في ١٦,٧٣٧ إجراء مراجعة لحالات حماية تعود لمواطني سوريا. وأسفرت هذه المراجعات عن سحب الحماية في حالة ٥٥٢ شملت: ٦ حالات ألغى فيها حق اللجوء الدستوري و ٢٦٨ حالة سُحب فيها وضع اللاجي وفق اتفاقية الأطلسي "الناتو" ، زيادة عديد جيشه إلى ٤٦٠ ألفاً، جنيف و ١٨٤ حالة ألغى فيها وضع الحماية الثانوية و ٩٤ حالة رُفع فيها حظر الترحيل الذي كان قد منح سابقاً.

في المقابل، تم الإبقاء على وضع الحماية في ١٦,١٨٥ حالة، بينما لا تزال ٤٢٨,٤٠٠ قضية أخرى قيد الدراسة لدى المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين.

وتؤكد السلطات الألمانية أن هذه الإجراءات تُنفذ وفق الأطر القانونية المعمول بها، مع مراعاة التقييم الفردي لكل حالة على حدة.

2026

تسوق بالعربي



FLEURUME

Der neue Duftstrauss

تجربة عطر طويلة الأمد للسيارة والمنزل

- handgebunden
- natürlich
- umweltfreundlich
- wiederverwendbar
- min. 1 Jahr lang haltbar
- CO2-neutral produziert

- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
- Duftintensität ist selbst zu bestimmen
- vegane und tierversuchsfreie Düfte
- ohne Parabene und Silikone



www.fleurume.de



أوروبا: تراث ونظرية الاستبدال العظيم

عاطف عبد العظيم

المجتمعات المدنية الغربية، مدعياً أن حكومات مثل حكومة الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي هي غير شرعية وغير ديمقراطية، علماً أن زيلينسكي انتخب بغالبية ساحقة عام ٢٠١٩.

وتشير الخطة الجديدة للسياسة الخارجية الأميركية إلى أنه في ما يتعلق بأوكرانيا فإن " غالبية أوروبية كبيرة ترغب في تحقيق السلام، إلا أن هذه الرغبة لا تترجم إلى سياسات، ويعود ذلك في جزء كبير منه إلى تقويض تلك الحكومات العميلات الديمقراطية". في الواقع قوضت الديمقراطية داخل الولايات المتحدة بصورة بالغة نتيجة الهجمات على كل فرع من فروع الإدارة الفيدرالية ووسائل الإعلام، والأوساط الأكademie والجيش. وأصبح الولاء للمكتب البيضاوي أهم من أي قسم بالدفاع عن الدستور كشرط أساس للتوظيف بين المسؤولين في مختلف أنحاء الولايات المتحدة.

ومع استمرار هذا الوضع، ومُضي دونالد ترمب في ترسخ أكاذيب صريحة ضمن السياسة الوطنية، لم يعد بالإمكان اعتبار الولايات المتحدة حليفاً أو حتى خصماً دولاً.

تُعد نظرية الاستبدال العظيم (Remplacement Le Grand) نظرية مؤامرة يمينية متطرفة، صاغها الكاتب الفرنسي رينو كامو عام ٢٠١١. تزعم النظرية وجود مخطط متعدد من قِبَل «نخب عالمية» لاستبدال السكان الأوروبيين البيض بمهاجرين من خلفيات غير أوروبية، لا سيما من أفريقيا والشرق الأوسط والمسلمين.

المبادئ الأساسية للنظرية: خط الرديموغرافي: تدعي أن انخفاض معدلات المواليد بين الأوروبيين مقابل ارتفاعها لدى المهاجرين سيؤدي إلى «انفراش» العرق الأبيض في أوروبا.

المؤامرة المنهجية: تزعم أن مؤسسات دولية مثل الاتحاد الأوروبي تدير هذا التغيير لتتمير الهوية الوطنية.

فقدان الهوية: ترى أن الهجرة ليست مجرد انتقال أفراد، بل هي «احتلال» يهدف لطمس الثقافة المسيحية أو العلمانية الأوروبية.

التأثيرات والمخاطر (تحديثات ٢٠٢٥): العنف والإرهاب: استخدمت النظرية لتبرير هجمات دموية، مثل مجرزة كرايستشيرش في نيوزيلندا (٢٠١٩) ومذبحة الترويج (٢٠١١)، حيث ترك المنفذون بيانات تشير صراحة إلى «الاستبدال العظيم».

الانتشار السياسي: انتقلت النظرية من الهوامش إلى صلب الخطاب السياسي لليمين المتطرف في أوروبا (مثل حزب البديل من أجل ألمانيا) والولايات المتحدة، وحتى في دول شمال أفريقيا مثل تونس مؤخراً.

موقف المنظمات الدولية: في عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥، واصلت الأمم المتحدة التحذير من هذه النظرية، واصفة إياها بأنها «وهنية وعنصرية» تحفز مباشرة على الكراهية والعنف ضد المهاجرين.

[العالم الأنجلوفوني] وبقية العالم الديمقراطي، ولا سيما بين حلفاناً.

يشعر إلى أن إدارة ترمب تعارض "قانون الخدمات الرقمية الأوروبي"، الذي يلزم شركات الإنترنت - ومعظمها شركات أميركية، مثل "ميتا" و"أبل" و"غوغل" - بمراقبة المحتوى وإزالة المواد غير القانونية أو الضارة، والتتصدي للمعلومات المضللة. ووجه البيت الأبيض اتهامات إلى الحكومات الأوروبية بـ"ممارسة رقابة" بسبب جهودها لتنظيم الشركات التي تحقق أرباحاً ضخمة، لكنه خلال الوقت نفسه يبني قلقاً من الكلف المترتبة على تلك الشركات نتيجة تطبيق القواعد الجديدة.

من المرجح أن يكون نائب الرئيس الأميركي جي دي فانس هو الذي صاغ من داخل البيت الأبيض هذه العقيدة الجديدة، التي تعكس بصورة واضحة هجماته اللاذعة على "خلف شمال الأطلسي" والمديمقراطية الأوروبية، خلال أول زيارة له للقارة خلال فبراير (شباط) الماضي، إلى جانب دعمه آنذاك لجماعات اليمين المتطرف وأحزابه.

وتقول الوثيقة الجديدة إن "الولايات المتحدة تشجع حلفاءها السياسيين في أوروبا على تعزيز هذا الانتعاش الروحي، ويعود النفوذ المتزايد للأحزاب الأوروبيية الوطنية مداعنة تفاؤل كبير".

ويرجح أيضاً أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين كان له هو الآخر تأثير في صياغة هذه الوثيقة. فقد أصبح نظامه بمثابة نموذج لكثير من أنصار اليمين المتطرف والمسيحيين الإنجيليين المؤيدين لترمب، إذ تعد مزاعمه الصريحة بـ"تمثيل القيم المسيحية البيضاء التقليدية، مادة دسمة للذين يعتقدون بـ"نظريّة الاستبدال العظيم".

يُذكر أن دونالد ترمب أكد منذ عودته إلى السلطة تأييده لروسيا في كل مرحلة، معارضًا بقوة أية جهود أوروبية لدعم كييف، ومتناقضًا مع أية حجج تظهر قدرة أوكرانيا على طرد القوات الروسية من أراضيها إذا ما حصلت على الدعم اللازم.

يُذكر أن الرئيس الأميركي ترمب قطع جميع المساعدات لأوكرانيا، باشتئام الدعم الاستخاري، بينما يطالب بحصة ضخمة للولايات المتحدة والشركات الأمريكية، تبلغ ٥٠٪ في المئة من الأرباح المستقبلية، في أي اتفاق سلام أوكراني قد يتوصل إليه.

ويعد تقويض التحالفات الدبلوماسية الغربية وتماسكها جزءاً أساساً من استراتيجية بوتين طويلة الأجل، بحيث كان الخروج البريطاني من الاتحاد الأوروبي (بريكست) خطوة رئيسية في هذا الاتجاه، وكذلك إعادة انتخاب ترمب.

فيوتين، على غرار ترمب، يسعى إلى تضخيم المعلومات المضللة وبث الشكوك في أوساط

هل خان تراث أوروبا؟
بات الأمر رسمياً الآن وفقاً للهجوم اللاذع الذي شنه الرئيس الأميركي دونالد ترمب على أوروبا: فالقارة في حال تراجع، وباتت تخضع لسيطرة زمرة من القادة الضعفاء.

السبب في رأيه واضح تماماً، وهو أن سياسات الهجرة الكارثية في أوروبا سمحت بدخول "وافدين من خلفيات ثقافية مختلفة للغاية"، مما أدى إلى إضعاف القارة بصورة خطيرة. هذا التغيير الحاد عن انفجار غضب سيد البيت الأبيض، يأتي في أعقاب موقف سياسي جديد للولايات المتحدة على الصعيد الدولي، بعد أن أوروبا تواجه "طمساً للحضارة"، وأن دولها تطبق فعلاً "رقابة على حرية التعبير وقمعاً للمعارضة".

هذا الكلام ليس أحدث ما نشر على وسائل التواصل الاجتماعي من أحد غربيي الأطوار في البيت الأبيض، بل هو نتاج تقييم نخبة من الخبراء الذين أعدوا "استراتيجية الأمن القومي لعام ٢٠٢٥". إنه نسخة مكتوبة تعكس طريقة رؤية جميع الذين هم في البيت الأبيض للعالم، والوسائل التي يعتزمون من خلالها إيقاع الآخرين بهذه الرؤية.

بحسب التقرير، فإنه "على المدى البعيد من المرجح جداً أن تصبح بعض الدول الأعضاء في حلف 'الناتو' ذات غالبية [سكن من أصول] غير أوروبية في غضون بضعة عقود في أبعد تقدير". لكن هذا الكلام غير منطقي، إذ لا يوجد أي تحليل ديموغرافي موثوق يشير إلى أن أية دولة أوروبية ستتحول ذات غالبية "غير أوروبية".

يبعد أن إدارة ترمب تستند في رؤيتها الديموغرافية لأوروبا إلى ما يعرف بـ"نظريّة المروج الفرنسي لنظرية المؤامرة" رينو كامو، ويدعى بموجبه أن "نخبة عالمية" تتمرد على السكان البيض في أوروبا لاستبدال شعوب غير أوروبية بهم.

هذه النظرية تحظى بتأييد واسع بين جماعات اليمين المتطرف، وأتباع "كيو أنون" QAnon [حركة تؤمن بنظريات المؤامرة وتزعم وجود شبكة سرية تدير العالم وتقاومها نخبة خفية]، وأنصار "ماغا". وأصبحت اليوم رؤية رسمية طويلة الأمد للولايات المتحدة نفسها، وهي رؤية ستتشكل من الآن فصاعداً أساس علاقة واشنطن بالغرب والعالم الأنجلوساكسوني.

القلق الأميركي بلغ حدّاً يدفع بالولايات المتحدة إلى الضغط بقوة لفرض تغيير في المسار الأوروبي، من خلال دعم الجماعات التي تتماشى مع سياساتها، وتقويض تلك التي لا تتوافق معها.

ومما جاء في الوثيقة "سنف ضد أية قيود تفرضها النخب، وتعد منهاضة للديمقراطية وللحريات الأساسية في أوروبا والدول الناطقة الإنجليزية"

أوروبا تتناسى غضبها من أجل غزة..

إسرائيل تسوق لأسلحة حرب الإبادة والغرب يتزاحم عليها

و قال ترامب في ٩ ديسمبر ٢٠١٧ خلال مقابلة مع مجلة بوليتنيك: "أعتقد أن القادة السياسيين الأوروبيين ضعفاء. لكنني أعتقد أيضاً أنهم ي يريدون أن يكونوا على درجة عالية من الصواب السياسي"، مضيفاً: "أعتقد أنهم لا يعرفون ما يجب عليهم فعله. أوروبا لا تعرف ما يجب عليها فعله".

مع تحليق روسيا بطائرات مسيرة فوق دول حلف الناتو في أوروبا، قال بعض الحاضرين في المؤتمر إن بعض الدول الأوروبية تشعر بأن الوقت ينفد منها. وقال سبياسيان فون ريبنتروب، الشريك الإداري في شركة "جوين كابيتال" للاستثمار الجريء، وهي شركة أوروبية حضرت المؤتمر في تل أبيب: "الخطر أقرب.. هناك شعور أوروبي بالإلحاح".

وتشير نسبة الحضور الكبيرة – الأعلى مقارنة بالعام السابق – إلى أن التكنولوجيا العسكرية الإسرائيلية ما تزال تحتفظ بجاذبيتها لدى الدول الغربية رغم العزلة الدبلوماسية التي تواجهها إسرائيل بسبب الحرب من مختلف دول العالم.

من هم أبرز المشاركين في المؤتمر الإسرائيلي، وما دواعفهم؟ وكانت شركات Palantir و Elbit Systems و Lockheed Martin و Rafael و Israel Aerospace Industries، التي استخدمت إسرائيل أسلحتها وتقنياتها في إدانتها للشعب الفلسطيني في غزة، من الرعاة الرئيسيين للحدث.

وشارك في المؤتمر ممثلون عن الحكومة الأمريكية ومسؤولون من القطاع الخاص، ومستثمرون أجانب. كما حضرت وفود من الهند، أوزبكستان، سنغافورة، وكندا. وأرسلت النرويج مسؤولاً دبلوماسياً إلى الحدث.

وكان صندوق الثروة السيادية النرويجي، صندوق المعاشات التقاعدية الحكومي العالمي (GPIFG)، قد باع مؤخراً أسهمه في عدد من الشركات الإسرائيلية. وقد سحب النرويج أيضاً استثماراتها من شركة كاتربيلر بسبب استخدام جرافاتها في هدم منازل وممتلكات فلسطينية في غزة والضفة الغربية.

الاعتبارات الدبلوماسية المعتادة. فيما تعمل إسرائيل على استثمار الحرب في غزة لنرويج أحدث تقنياتها العسكرية، مستعرضة ما تعتبره "قرارات أثبتت فعاليتها في ساحات القتال"، فيما يصف المشرعين الغربيين.

وتواجد مسؤولون من دول من بينها ألمانيا والنرويج والمملكة المتحدة إلى المؤتمر الدفاعي الذي رعنته "وزارة الدفاع الإسرائيلية" في تل أبيب، والذي عرض تكنولوجيا ساحة المعركة التي تم اختبارها في غزة ولبنان وإيران.

وأُعرضت خلال المؤتمر مشاهد حية لضربات طائرات مسيرة هجومية داخل غزة، حيث أظهرت شاشة كبيرة طائرتين مسيرة تضربان مبنى في الساحل الفلسطيني وسط تصاعد الدخان. وقال ران غوزالي، الرئيس التنفيذي لشركة UVision Air الإسرائيلية المتخصصة بتكنولوجيا الدفاع: "ترون الطائرة الأولى تصيب الجانب الأيسر... ثم الثانية تتوجه إلى هدفها الخاص. هذه بعض المقاطع التي تمت الموافقة على مشاركتها".

لماذا يتزايد اهتمام أوروبا بالเทคโนโลยيا الدفاعية الإسرائيلية؟

يتزامن الإقبال الأوروبي مع سعي القارة لإعادة التسلح في مواجهة روسيا، إضافة إلى تراجع النفة في الولايات المتحدة كشريك موثوق ضمن حلف الناتو. وقد زادت هذه المخاوف بعد خطاب نائب الرئيس الأمريكي جيه دي فانس في مؤتمر ميونيخ للأمن مؤخراً، حيث انتقد الحكومات الأوروبية بشدة، مما أثار قلقاً من تغير المزاج السياسي الأمريكي تجاه التزامات الدفاع.

كما أعلنت إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترمب عن استراتيجية جديدة للأمن القومي من ٣٣ صفحة تصور الحلفاء الأوروبيين على أنهم ضعفاء وتهذف إلى إعادة تأكيد هيمنة أميركا في نصف الكرة الغربية. حيث أوضحت الوثيقة الاستراتيجية والتي نشرت الأسبوع الماضي، أن "الولايات المتحدة ترغب في تحسين علاقتها مع روسيا بعد سنوات من اعتبارها منبوذة عالمياً، وأن إنهاء الحرب مصلحة أمريكية جوهرية لإعادة إرساء الاستقرار الاستراتيجي مع روسيا".

قبل شهور فقط، كانت العواصم الأوروبية تتحدث بنبرة غاضبة عن "المساءلة" و"العواقب" وضرورة ممارسة ضغط حقيقي على إسرائيل بسبب ارتكابها حرب الإبادة الجماعية في غزة. وأصدرت معظم الحكومات الأوروبية مواقف غاضبة، وجرى التلويع بعقوبات على تل أبيب، بل إن بعضها منع دخول وفود إسرائيلية إلى معارض تسلیح، وأعلنت أخرى وقف تصدير المعدات العسكرية خشية استخدامها في الحرب على القطاع المحاصر.

لكن هذا "الغضب الأخلاقي" لم يلبث أن تبخّر مع تغير المزاج الأمني في أوروبا. فما إن تصاعدت المخاوف من الطائرات المسيرة الروسية ومن هشاشة المظلة الأمريكية داخل الناتو، حتى عادت الدول نفسها لتتفق في الصف أمام شركات السلاح والتكنولوجيا العسكرية الإسرائيلية، باحثة عن تقنيات تم اختبارها فعلياً فوق رؤوس المدنيين في غزة ولبنان وفي الهجمات على اليمن وإيران، بحسب تقرير صحيفة "ول ستريت جورنال" الأمريكية.

كيف تحولت حرب الإبادة في غزة إلى منصة تسويق لأسلحة الإسرائيلية؟

تسعي إسرائيل منذ بداية الحرب في غزة إلى استثمار ظروف الصراع لتوسيع مكانتها في سوق السلاح العالمي، مستندة إلى فكرة أن أنظمتها العسكرية " مجربة ميدانياً". وقد وجدت في الطلب الأوروبي المتتساعد على تقنيات الدفاع فرصة لتسويق جيل جديد من الأسلحة والمنظومات، خصوصاً مع ازدياد قلق أوروبا من التهديدات الروسية في القارة.

وبرغم أن الحكومات الغربية تنتقد الحرب الإسرائيلية على غزة وما أحدهته من دمار شامل، إلا أنها لا تجد تنافساً في تعزيز قدراتها العسكرية والتقنية بأسلحة إسرائيلية تم اختبارها في حرب الإبادة في غزة، وهو ما يظهر تبايناً صارحاً بين المبادئ المعلنة والمصالح. وبظهور ذلك في المشاركة الواسعة لمسؤولين أوروبيين في مؤتمر ومعرض عسكري رفيع استضافته إسرائيل خلال الأيام الأخيرة للكشف عن تقنيات عسكرية استخدمت في غزة ولبنان وإيران.

ويكشف هذا المشهد عن مرحلة جديدة من العلاقة بين إسرائيل وأوروبا، حيث يتقطّع الأمن والاقتصاد والسياسة، وتقدم الحسابات الاستراتيجية على

الأوروبية. وأعلنت شركة إلبيت عن عقد بقيمة ٢,٣ مليار دولار مع عميل دولي مجهول، فيما أعلنت رومانيا عن صفقة بأكثر من ملياري دولار لشراء منظومة دفاع جوي من شركة رافائيل.

كيف تسوق إسرائيل لأسلحتها بوصفها " مجرية في الحرب"؟

يعتمد جزء من التسويق الإسرائيلي على إبراز الاستخدام العملي للأنظمة في معارك حقيقة وإن تسببت هذه المعارك بارتكاب حرب إبادة جماعية وقتل وإصابة عشرات الآلاف من المدنيين الأبرياء في غزة ولبنان. وفي يوليо الماضي، نشرت شركة رافائيل الإسرائيلية مقاطعاً ذخيرة سبايك فايرفلاي وهي تنفجر فوق شخص في غزة ضمن حملة ترويجية، مما أثار غضباً واسعاً ودفع الشركة لسحب الفيديو.

ورغم الجدل، واصلت العديد من الشركات الإسرائيلية خصوصاً الناشئة تسويق منتجاتها باعتبارها " مجرية ميدانياً" في هذه المناطق. وقال ألون ليفيشتر، الشريك المؤسس في شركة "أورييلوس كابيتال" وهي شركة رأس مال استثماري مقرها تل أبيب ونيويورك وتتخصص في التقنيات ذات الاستخدام المزدوج والأمن السيبراني لتطبيقات الأمن القومي: "لقد ثبتت إسرائيل في الحرب، سواء كان ذلك جيداً أم سيئاً، ما نجح وما لم ينجح"، بحسب تعبيره.

مقابل نحو أربعة مليارات دولار - الخدمة التشغيلية الكاملة، وهي أكبر صفقة عسكرية في تاريخ إسرائيل".

ما أثر صعود الطلب الأوروبي على صادرات السلاح الإسرائيلي؟

وفقاً لبيانات وزارة الحرب الإسرائيلية، سجلت صادرات الأسلحة الإسرائيلية رقمًا قياسياً بلغ ١٤,٨ مليار دولار عام ٢٠٢٤، بعد اندلاع الحرب على غزة، رغم الدعوات الواسعة لمقاطعة المنتجات العسكرية الإسرائيلية. وكانت أوروبا أكبر مشترٍ، إذ استحوذت على ٥٤٪ من الصادرات مقارنة بـ ٣٥٪ في ٢٠٢٣.

وفي المؤتمر الدفاعي الإسرائيلي، وقف الزوار لالتقط الصور بجانب أنظمة مثل "الشعاع الحديدي" من شركة رافائيل، وهو نظام ليزري لاعتراض المسيرات والصواريخ استخدمته إسرائيل على الجبهة الشمالية مع لبنان عشرات المرات خلال الحرب. كما حضر وفد من الاتحاد الأوروبي في نفس القاعة مع جنرالات إسرائيليين وطياري مقاتلات شاركوا مباشرة في العمليات العسكرية.

في الوقت نفسه، نظمت وزارة الدفاع الإسرائيلية فعاليات جانبية لربط الشركات الناشئة الإسرائيلية بالمستثمرين القادمين من ألمانيا والنمسا، مع تقديم نصائح عملية حول التعامل مع البيروقراطية

أما ألمانيا، التي لديها خطة إنفاق عسكري بقيمة ٥٨٠ مليار دولار على مدى العقد المقبل، فقد أرسلت أحد أكبر الوفود، وارتدى بعض أعضائها دبابيس تجمع العلمين الألماني والإسرائيلي. وتعتبر هذه المشاركة مؤشراً إضافياً على استمرار التعاون الدفاعي رغم الانقسامات.

فرضت عدة دول أوروبية قيوداً على توريد أو استيراد الأسلحة من الشركات الإسرائيلية خلال الحرب، احتجاجاً على التكلفة الإنسانية للصراع التي تجاوزت ٧٠ ألف قتيل في غزة وفقاً للسلطات الصحية المحلية.

في سبتمبر الماضي، منعت المملكة المتحدة وفداً من وزارة الدفاع الإسرائيلية من حضور معرض أسلحة. وبررت المملكة المتحدة، حضورها هذه الفعالية بالقول: "حضر مسؤولو السفارة البريطانية المؤتمر كما يفعلون بشكل روتيني في جميع أنحاء العالم للتواصل مع نظرائهم وتعزيز مصالح المملكة المتحدة".

وفي الصيف الماضي، أوقفت ألمانيا شحنات عسكرية قد تستخدَم في غزة، قبل أن ترفع الحظر بعد دخول وقف إطلاق النار الحالي حيز التنفيذ. رغم ذلك، تستمر العلاقات الدفاعية في التوسيع. فقد أعلنت ألمانيا والولايات المتحدة هذا الأسبوع دخول منظمة الدفاع الجوي "آرو ٣" -التي اشتراها برلين



أخبار الجالية

بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية فعالية ثقافية في برلين

عن رأيه في الفعالية يقول الصحفي محمد الشيخ الأجواء كانت لطيفة بين الحضور، وكان هناك بعض النصوص الجميلة فعلاً، القصائد الأخيرة كانت قوية ومؤثرة، أقيمت بلغة سلية وبمشاعر ومضمون عميق، كما يُحسب للمنظمين حرصهم على إحياء اليوم العالمي للغة العربية رغم قلة الموارد، وكوننا نعيش في عاصمة غربية، وهذا جهد يُحترم، كذلك تنوع المشاركين بين عزف، وإلقاء، وشعر منوع وقصة، أعطى الفعالية طابعاً ثقافياً جميلاً، لكن طرحت معلومات عامة وبسيطة عن اللغة العربية، وهي معروفة لغالبية الحضور ولم تُضف شيئاً يتناسب مع مستوى الجمهور، بعض النصوص الشعرية كان فيها ضعف لغوي وأخطاء نحوية واضحة!! لا تليق بفعالية تحفي في اللغة العربية، حيث لو تتم مراجعة وتقييم النصوص قبل المشاركة، كما كان هناك عدم توازن في ترتيب الفقرات وتوزيع المشاركات من جهة الوقت المخصص لكل فقرة، بصراحة، تأثر تفاعل الجمهور بشكل سلبي بسبب تراكم بعض النصوص الضعيفة والركيكة رغم وجود ختام قوي.

الفعالية خطوة جليلة ومهمة، وأعتقد مع بعض التنظيم والمراجعة للمحتوى يمكن أن تكون أقوى وأليق بمكانة اللغة العربية التي تحفي بها يوم عيدها.

بغيرها في الوطن العربي، مستعرضاً أبرز التحديات والفرص المرتبطة بهذا المجال، ومن خلال عرض التجارب الرائدة في بعض البلدان العربية، كذلك قدم الأستاذ حاتم بطة مقابلة لغوية حول تأثير اللغة الألمانية باللغة، مسلطاً الضوء على التفاعل التاريخي والحضاري بين الغتين، كما شارك الأستاذ أيوب الحمد أيضاً بورقة حول الجمال في الشعر العربي، تناول فيها الأبعاد الجمالية والبلاغية للنص الشعري العربي عبر عصوره التاريخية وأثرها في المتنقى.

أما في الجانب الأدبي، فقد تنوّعت النصوص الشعرية والقصصية التي قرئت الفعالية، حيث قدم كل من السادة الأدباء الأستاذ محمد الفاتح علي أبو نشوان، والشاعر إبراهيم العلي، والشاعر جلال الأحمدى، والشاعرة ميديا شيخة، والشاعر فارس مطر، والشاعرة فاطمة الطيب، والقاص موسى الزعيم وقد عكست النصوص المقدمة تنوعاً وأصحاً في التجارب والأساليب، إذ تراوحت بين الشعر العمودي، وشعر التفعيلية، وقصيدة النثر، ما منح الأمسية ثراءً فنياً واختلافاً في الإيقاع والرؤية.

بمناسبة اليوم العالمي للغة العربية، والذي يصادف في ١٨,١٢ من كل عام احتضنت مدينة برلين فعالية ثقافية احتفالية نظمتها مجموعة من الفعاليات والجمعيات العربية، بمشاركة عدد من الأدباء والباحثين والمبدعين العرب، وبحضور جماهيري جيد من أبناء الجالية العربية. أقيمت الفعالية في نادي سلام الثقافي، وجاءت تأكيداً على أهمية اللغة العربية ومكانتها الثقافية والحضارية، والتواصل الاجتماعي والثقافي ولا سيما في سياق الاغتراب والعيش في عاصمة غريبة.

تميزت الفعالية بتنوع الأصوات المشاركة فيها، حيث اجتمع على منصتها أدباء وباحثون من اليمن والعراق وسوريا وفلسطين، ما أضاف إليها بعداً عربياً جاماً، وعكس غنى التجربة الثقافية العربية فيألمانيا وتعدد مشاربها من خلال تعدد أصواتها، هذا التنوّع الجغرافي والثقافي انعكس بوضوح في طبيعة المشاركات، سواء الفكرية أو الأدبية، وأسهم في خلق حوار حي حول اللغة العربية بوصفها رابطاً جاماً بين هذه التجارب المختلفة، وتجسد المهموم والأمل للناظفين بها.

بدأت الفعالية بكلمة ترحيبية من الدكتور إبراهيم السيد ممثلاً عن نادي سلام الثقافي والدكتور نزار محمود عن المعهد الثقافي العربي في برلين.

ثم على المستوى الفكري، قدم الدكتور عبد الرؤوف عدوان ورقة تناولت تعليم اللغة العربية للناطقين



مدرسة الصادق



حفل بمناسبة اختتام العام الدراسي 2025/2024

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله رب العالمين وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه الاخيار .

الحمد لله الذي خلق الإنسان وعلمه البيان وأنعم عليه نعمة الإيمان وأكرمه بألاء القرآن. هذا القرآن هو حبل الله المحتين هو خبر ما قبلنا وحكم ما بيننا ونبياً ما بعده، من تكلم به تكلم بالحق ومن حكم به حكم بالعدل ومن اهتدى إليه قد هدي إلى الصراط المستقيم.

قال الله سبحانه وتعالى: إن هذا القرآن يهدي للتي هي أقوم صدق الله العظيم

أسماء الله الحسنى

أناشيد دينية أحياها
براعم مدرسة الصادق

قدم تلميذ مدرسة
الصادق مسرحية هادفة
عن أهل البيت عليهم
السلام
نالت إعجاب الحضور

جانب من الحضور المتمثل
باهالي التلاميذ الكرام



أم محمد / راندا
صاحبة ومديرة المدرسة



كلمة للمعلمة أم يوسف
من وحي هذه المناسبة

نعتذر من الأهالي الكرام عن التأخير في نشر الاحتفال في الجريدة، وذلك لظروف خاصة خارجة عن إرادتنا. شاكرين لكم تفهمكم وتعاونكم.

ضحكة اصطناعية الشعر بين الإبداع والمحاكاة

تجربة أدبية مبكرة، ترصد بدايات التفاعل بين الشعر العربي والذكاء الاصطناعي، دون تهويل، أو خوف، إنه كتاب لا يدعى أن الآلة ستكتب الشعر بدلاً عن الإنسان، بل يقترح أن الشعر، كعادته، سيستوعب الأدوات الجديدة والمعطيات الحديثة ويعيد تشكيلها.

ضحكة اصطناعية ليس كتاباً عن الذكاء الاصطناعي بقدر ما هو كتاب عن الإنسان في زمن الغوارزمية الذي بدأت تتغلب في جميع مناحي الحياة، إنه تجربة جريئة، نقدية، ومفتوحة، تضع الشعر العربي في قلب نقاش عالمي، وتؤكد أن الإبداع سيظل فعلاً إنسانياً طالما أن الآلة مازالت تقف على حدود العاطفة وتخوم الشعور الإنساني حتى وإن استعان بأكثر الأدوات تطوراً، لكن الفلق، والأسلمة، والقصيدة، ما زالت بشرية تماماً.

يقع الكتاب في ٦٥ صفحة وقد صدر الكتاب عن دار نرد للنشر والتوزيع ٢٠٢٥

الدكتور حكمة شافي الأسعد شاعر سوري مقيم في ألمانيا

والتراتيب بعد الإنساني العاطفي، من هذه النصوص مثلاً "المرايا تعرف كل شيء" والقتاص و"عملية تجميل" وهنا تكشف عن حساسية شعرية، لكن ما يمنحها عمقها الحقيقي هو اللمسة البشرية النهائية التي تعيد توجيه النص من احتمال لغوي جاف إلى موقف شعري، موسوم بالعاطفة، ومشبع بالأحساس.

من يملك النص؟
أهم ما يطرحه "ضحكة اصطناعية" ليس جماليات النص الشعري، ونفحة التركيب وسبك الجملة، بل سؤال الملكية الإبداعية أيضاً، فالكاتب يصرّ ويوضح على أن ChatGPT لا يملك أي حقوق أدبية أو مالية، وهو تصريح يتجاوز الشأن القانوني وحقوق الملكية إلى موقف فلسفى فكري فالإبداع لا يُقاس بالاقتراح، بل بالاختيار، ولا باللغة وحدها، بل بالوعي الذي يوجهها، هنا يقدم الأسعد تصوراً متقدماً لدور الشاعر في عصر الذكاء الاصطناعي: ليس منتجاً وحيداً للنص، بل قياماً عليه، ومهندساً لدلالته.

الشعر كمرآة للزمن
من يقرأ نصوص الحب، والحب، والمدينة، والجسد، يبدو الذكاء الاصطناعي كمرآة تعكس العالم بلغة مصقوله باردة، بينما يتولى الشاعر كسر هذه المرأة أو إعادة ترتيب شظايتها. مثل قصيدة "لو كان الحب كتاباً" لو كان الحب كتاباً / لكن يُكتب بخط اليد / لا بنقرات آلة صلبة القصيدة مثل واضح على ذلك؛ فهي نص شديد الإنسانية، يقوم على الذاكرة، واللحمة، والزمن، وهي عناصر لا يمكن للآلة أن تعيشها، لكنها تستطيع محاكاتها لغويًا أو ترتبها رياضياً، ولا يمكنها أيضاً أن تتوقع نبوءات "لو" على متن القصيدة، النبوءات التي تشبه خيوط الضباب في مخيلة الشاعر، لا يمكن للآلة القبض عليها وتفكيكها.

قيمة الكتاب وأهميته
تكمّن أهمية ضحكة اصطناعية في كونه

في كتاب ضحكة اصطناعية لدكتور الشاعر حكمة شافي الأسعد، لا نقف أمام تجربة شعرية فحسب، بل أمام مختبر أدبي يختبر العلاقة الإشكالية بين الشعر والذكاء الاصطناعي، الكتاب يضع القارئ وجهاً لوجه أمام سؤال لم يعد مستقبلياً، من يكتب الشعر اليوم؟ الإنسان أم الآلة؟ أم هو ذلك الكيان المهجين المشترك الذي يولد من تفاعلهما معاً؟

في مقدمة الكتاب يصرّح الكاتب أن "ضحكة اصطناعية" انتاج تفاعل واع، منضبط بين شاعر يمتلك خبرة شعرية طويلة، وأخصاص أكاديمي في اللغة العربية، وبرنامج ذكاء اصطناعي ChatGPT يوصفه "مساعداً ومفترحاً" لا مؤلفاً شريكاً بالمعنى الحقيقي أو الإبداعي.

من العنوان إلى الفكرة

يحمل العنوان "ضحكة اصطناعية" كثافة دلالية لافتة، يرتكز على المفارقة الإدھاشية الصادمة، فالضحكة هنا ليست مؤشر فرح أو ردة فعل إنساني طبيعي، بل هي قناع، وإشارة إلى ما هو مُصنَع، مُقلَّق مُبرمج، غير ناضج الإنسانية، فالشاعر يلمح منذ البداية إلى أن النصوص القادمة ستتأرجح بين الدفع الإنساني المفترض وبرودة الغوارزمية، بين العاطفة والاقتراح، وبين التجربة الحياتية والصياغة الاحتمالية الافتراضية للكلمة والتركيب الشعري.

في مقدمة كتابه، يقول الدكتور الأسعد بأنه خاض تجربته مع ChatGPT، في اختبار قدرته على كتابة الشعر العربي على أوزان الخليل، ويقرّ بأن الذكاء الاصطناعي لا يزال متعرضاً عروضياً، وإن أحرز تقدماً ملحوظاً في قصيدة النثر والنصوص الحرّة، ما يمنح الكتاب صدقه النقدي؛ فالمؤلف لا يروج لهم "الشاعر الآلي" بل يكشف حدوده، ويضعه في حجمه الطبيعي، تبعاً لخوارزمياته وسرعة أدائه، في المحصلة هو أداة لغوية متطرفة، لا ذات مبدعة مستقلة.

من خلال نصوص الكتاب يمكن الاستنتاج وحسب تصريح الكاتب أيضاً أن قصيدة النثر هي الحاضنة المثلثة لتجربة هذا التفاعل، إذ يقام الذكاء الاصطناعي صوراً، واستعارات، وينتني لغوية أولية، هي في الغالب جامدة، بينما يتدخل الشاعر في إعادة الصياغة، اختيارها واختيارها، وأجزاء عملية التكثيف أو الحذف، وتحميل هذه الصور





الاغتراب والتغريب في رواية "الجرذ"

لمهند محمود

ذاتٍ ممزقة بين حاضر أوروبي بارد وماضٍ مثقل بالعنف والخذلان، ويعزّز هذا البعد البصري في الرواية من خلال تضمينها نحو عشرين رسمة (لوحة) من إنجاز الكاتب نفسه، بينها لوحة الغلاف، ما يضيف بعداً تعبيرياً آخر لتجربة فنية واحدة.

كتب مهند روایته باللغة الألمانية كلغة نهائية، في خيار يعكس وعيًا وأصحًا، فعلى الرغم من إتقانه العربية، إلا أنها لا تعينه على تأليف كتاب بها.

رواية الجرد ليست رواية تصالحية، بل نص تجربى يراهن على الصدق والمواجهة، مواجهة تشظي الحياة وصخبها، إنها صيحة جيل يعيش بين ثقافات متداخلة، متخمة بالمعلومات، مفتوحة على كل شيء، انهارت الأسوار الأخلاقية حوله، ومن هذا الموقع يحاول الشابفهم عالم سريع ومربك، ومرتكب، فالإنسان هنا ليس بطلاً ولا وحشاً فقط، بل كائن هش يحاول البقاء في عالم بلا رحمة.

ورغم حداثة تجربة كاتبها، تكشف الرواية عن صوت أدبي جاد ورؤوية نقدية اجتماعية تستحق المتابعة والدعم والتوجيه لعل في قادم الأيام نقرأ رافداً أدبياً لجيل له خصوصيته الثقافية.



الخفي، مدينة تنتج الجنون يوماً بعد يوم، ما يعكس رؤية الجيل للمكان وارتباطه به ونفاده له. هذا النقد يأتي مباشرة من قلب المدينة حيث يرى بطل الرواية «سيف» أن التفسخ الأخلاقي لا يقل قسوة عن أشكال القمع المباشر والصریح. يشعر البطل أنه داخل عالم استهلاكي، مُتخم بأشكال النفاق الاجتماعي السائدة، إنها كراهية ممزوجة بالعجز، فيتحول المترو مثلاً إلى رمز للجحيم الحديث، ويتحوال البشر إلى كتل لحم ورغبات وإدمان، فيما تلتهم وسائل التواصل وقته وتساهم في تشكيل وعيه.

بطل الرواية، شاب مهاجر يعيش على هامش المجتمع، واع لانكساراته، غاضب من العالم، لكنه في ذات الوقت يعيش تناقضاته، لا يسعى الكاتب إلى تبرير صوت «سيف»، بل يتركه يتكلم بحدته الكاملة، كاشفاً تناقضات حياته المتورطة بين الرغبة في الانتماء والعجز، يظهر ذلك أيضاً في الصراع الحاد أمام الانحدار الأخلاقي دون القدرة على الهروب منه، إضافة إلى الخوف المتنامي من الذكاء الاصطناعي بوصفه ذروة جنون الإنسان الحديث.

تقدّم رواية الجرد نقداً حاداً للحياة السياسية والثقافية في ألمانيا من منظور داخلي، بعيداً عن الخطاب الدعائي، فالمؤسسات الحديثة، تظهر من خلال تفاعل الشخصيات بوصفها قوى غير مرئية، تعيد إنتاج التهميش الطبقي بأساليب ناعمة، ما يفاقم شعور الفرد بالاغتراب بدل أن يخففه، في هذا المناخ بالتأكيد سوف تتشكل علاقات اجتماعية هشة: حبٌ مستحبٌ، خيانة الذات، وشعور دائم بالفقد والتشظي والجنون الوشيك.

أسلوبياً، تعتمد الرواية على المقاطع القصيرة والتداعي الحر، وهي مشبعة بالتناقض مع السينما والمسلسلات والفلسفة السياسية، ما يعكس بدقةً عقل الإنسان المعاصر، المحاصر بتتدفق الصور والمعلومات، والعاجز عن ترتيبها في سردية متسلكة، الفرضي هنا ليست ضعفاً تقنياً، بل خياراً ولا تُقدم هذه القضايا بوصفها تنتظيراً مباشراً، بل كفلاً وجودي يسلل إلىوعي الشخصيات ويشكل خلية سوداوية للسرد.

لم تنفل الرواية قضايا الوطن الأم الذي انحدرت منه أسرة الكاتب، فلسطين والعراق، تحضران في الرواية كجراح مفتوح وذاكرة مُتقطلة، وجزء من

في كتابه Die Ratte يقام الشاب مهند محمود، العراقي الجنسية، تجربة سردية باللغة الألمانية، وهي تجربة إشكالية وجريبة لعلها تنتهي إلى أدب الاغتراب أو التغريب، صدر الكتاب هذا العام ويقع في نحو ٢٠٠ صفحة من القطع الصغير، من حيث التكنيك الكاتبى تنتهي بنية السرد إلى العالم الرواى ويعكس بصورة مكثفة الحياة العامة في برلين.

وعليه يمكن قراءة العمل على أنه رواية، تطرح أسئلتها الداخلية من حيث الشكل والمضمون، وتعكس هواجس الجيل الثاني من العرب في ألمانيا، الجيل الحامل لثقافتين ، و المتأرجح بينهما، تتنبذب في داخله حالة الانتماء والهوية.

على مستوى البنية السردية، لا تلتزم الرواية القوالب الكلاسيكية، بل تتحرّك في إطار التجريب الفني، في منطقة وسط، بين المذكرات والاعترافات والتأمل الفلسفى والصرخة السياسية، ما يجعلها عملاً مفتوحاً على التأويل والاختلاف.

ينحدر مهند محمود من أسرة عربية مهاجرة؛ من أب عراقي هو الدكتور نزار محمود، المعروف في الأوساط البرلينية بنشاطه الثقافي والاجتماعي، ومن أم فلسطينية، ولد الكاتب الشاب عام ٢٠٠٥ في برلين، وهذا ما يعكس بوضوح في متن نصه، فالرواية لا تتبّنى خطاب الضحية التقليدي بحسب خبرة السارد في الحياة في ألمانيا، ولا تنزلق إلى تمجيد تجربة الهجرة، بل تكشف عن منطقة رمادية تتصارع فيها الهوية والانتماء والرفض والغضب المكتوم، هذا الموقع المزدوج من النص حساسيته الخاصة، واقعية تجعله أقرب إلى شهادة جيل، ولد في ألمانيا، لكنه لم يشعر يوماً بالاندماج، وربما الانتماء الكامل.

تدور أحداث الرواية في برلين، والمدينة هنا ليست مجرد خلية مكانية، بل كيانٌ ضاغطٌ، يتحول إلى شخصية خفية تتحكم بياقاعة السرد، هي مدينة متعبة، مُتقلة بالرأسمالية المتوجهة، والبيروقراطية الضاغطة، وتناقضات الحداثة وقبحها وجماليتها، المدينة التي تعد بالحرارة بينما، تنتج أشكالاً جديدة من القيود والعزلة، يفتح الكاتب نصه بفضل يحمل عنوان «مدينة الخطيئة» حيث تصور برلين ككان حي متquan: مدينة صاحبة، فاسدة، مريضة، تولد إحساساً دائمًا بالاغتراب، والفقير، والتمايز الطبقي



S P A R B O X

Die neue Spardose

www.spar-dose.com

أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.
 - تسعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف.
 - تضمن النظرة العامة والوضوح ويمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.
 - تذكرك أنك تريد توفير المال وتساعد في ضمان عدم النسيان.
 - متعدة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.
 - الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. ولون

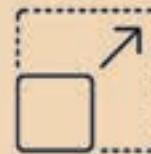
ab 19,99€



UMWELTFREUNDLICHES
MATERIAL



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



**6 Größen
2 Farben**



فنية الأسرة

الانفصال العاطفي بين الأزواج

من الأضطرابات النفسية والاجتماعية التي تهدّد مستقبلهم.

إنه نوع من الانفصال الرمادي الذي أضحي أثره كبيراً على المجتمع فيؤدي إلى انحراف أطراوه وتزايد المشاكل النفسية هي ظاهرة ، ويحتضن مساوى متعددة أبرزها الاستنزاف النفسي الذي يسبب شعوراً بالوحدة، والنفس وصولاً إلى الاكتئاب المزمن... فالاتحرار.

ورغم غياب الاحصائيات الدقيقة حول نسبة الذي يعيشون في كنف الانفصال الصامت، إلا أن أسبابه باتت واضحة ونتائجها محتملة، ما يفرض ضرورة تعزيز الوعي حول تلك الكارثة الاجتماعية التي قد تؤدي بأبنائها إلى الهلاك.

وأظهرت الدراسات أنّ عواقب وخيمة تترتب عن تلك الحالة بحيث تسهل الإصابة بأزمات صحية مفاجئة، كما أوضح تقرير لمجلة ألمانية أنّ تسعًا من كل عشر سيدات في العالم يعانين من صمت الأزواج منذ أكثر من خمس سنوات.

كما يشدد علم النفس على أنّ غالبية الأزواج يحنون إلى مرحلة العزوبيّة بسبب المشاكل، ويرجع السبب الأساسي في الانفصال العاطفي والجسدي وحالات الطلاق المتزايدة، إلى سوء إدارة العلاقة الزوجية بعد الزواج، وعليه ينصح كل زوج وزوجة بالحرص على الاستماع بأوقاتهم ولقاء أصدقائهم المقربين والقيام بمشاريع مسلية، ما يكسر روتين حياتهما ويحيي الذكريات السعيدة.

ويبقى الحل في ضرورة معالجة تلك المشكلة المفعولة لخططيها من خلال مواجهة الواقع وإرغام النفس على تقبله، والتعامل معه بواقعية. وإذا عجز الطرفان عن الوصول إلى حلول مرضية، لا بد من تدخل الطب النفسي كي لا تسيطر تلك الحالة على النفوس وتتصبح حالة مرضية بامتياز.

والزوجة إلى الانفصال عاطفياً بعد زواج دام 11 عاماً نتج منه ولدان. إلا أنّ صعوبة التفاهم بينهما وتسرب الملل إلى علاقتها الزوجية، وفقدان مبدأ المصارحة بينهما، فتح الباب أمام مشاكل متراكمة أدت في نهاية المطاف إلى هذا الانفصال عن بعضهما فعلياً فيما أنهما ما زالاً مرتبطين صورياً.

عدة سنوات لم تكن كافية لـكل من الزوجين للتنبه إلى مدى عمق الفجوة بين هذا الثنائي، فضراوة الحب بينهما أدت إلى التغاضي عن عيوب عدّة بين الطرفين، إلا أنه ما لبث أن ظهر بعد الزواج الاختلاف في الاهتمامات المشتركة نتيجة الفرق الشاسع في المستوى الثقافي، ما جعل التفاهم بينهما عملية شبه معقدة، ما زالت تداعياتها واضحة بعد مرور سنوات على الزواج. ولأنّ الطريق بات مسدوداً في وجه الحلول، اختار هذا الثنائي الانفصال عاطفياً فيما يبقى الارتباط الرسمي قائماً على مرأى من عيون الأقارب والأصحاب.

قلائل تمكّنا من ترجمة اتفاقياتهم عن بعضهم البعض بشكل واقعي على أرض الحياة، فيما كثُر يعجزون عن تحقيق رغبتهم في الانفصال مكتفين بنوع من الانفصال العاطفي وهو ما يعرف بالانفصال الصامت حيث يفتقدون لحياة زوجية حقيقة تتسم بلغة الحب والتفاهم لتensus رقة التنافر الروحي والنفسي بينهما.

ويرى علم النفس أنّ الانفصال العاطفي يأتي نتيجة اختلالاتٍ زوجية معينة بسبب عدم تمكن الزوجين من حل مشاكلهما اليومية ما يؤدي إلى إقامة حواجز عدّة بينهما، ينتج منها تدمير كامل للعلاقة. وظهور هذه المشكلة بعد أكثر من خمس سنوات من الارتباط حيث تترافق المشاكل ويدأ الانفصال العاطفي بالبروز إلى العلن.

ورغم صعوبة استمرار العلاقة ضمن أجواء صامتة خالية من المشاعر، إلا أن كثراً يعيشونها تلافياً للتفكك الأسري وإصابة الأطفال بأي نوع

في وقت يكون فيه الانفصال حلّاً نهائياً لمشاكل متراكمة وفرصة جديدة لبداية مشرقة، ظهرت دراسة حديثة تؤكد أنّ الأشخاص المنفصلين يكونون أكثر عرضة لحوادث صحية ونفسية وجسدية يمكن تجنبها مقارنة بنظرائهم المرتبطين.

صحيح أنّ الانفصال يصبح محتماً حين يعجز الحب عن غض النظر عن بعض السلوكيات الخاطئة لأحد الطرفين، وفيما يصنف العشق سرّاً جوهرياً لإصلاح أي خلاف، إلا أنّ العلاقة العاطفية تخضع لديناميكيّة تصاعدية ويبقى أبغضها الطلاق حيناً والانفصال العاطفي أحياناً كثيرة.

وتحدث الدراسة عن أهمية وجود شريك الحياة كداعم أساسى ومشجع الطرف الآخر للفي المخاطر غير الضرورية والعمل على تقديم المساعدة في حالات الطوارئ، وتجنب الموت المفاجئ نتيجة تعرض لحادث صحي. هذا الشريك يستمر في تأدية دوره في حالات عدّة حتى لو تم إنفصال صامت بين الطرفين.

أما من الناحية النفسية، فكثير يتراءى لهم سهولة تقبل الفشل العاطفي، إنما النتيجة تأتي دون التوقعات أحياناً كثيرة. ويرى علم النفس أنه مع اتخاذ هذا القرار، يعيش كل شخص تلك الحالة حسب شخصيته ونضجه النفسي، ففي حين يبدأ البعض حياة جديدة غير مبالٍ بما خلفته العلاقة السابقة، ينزعز البعض الآخر ليتخبط في دوامة الماضي، بحيث يصعب التغلب على المشاعر المتضاربة بطريقة سريعة، ويعيش طروراً عدّة قد تصل به إلى حافة الانفصال العاطفي.

بعد تواجدهما تحت سقف واحد لسنواتٍ طويلة، حل الجمود مكان العواطف الجياشة وتلاشت ملامح العشق بينهما، لتصبح الشراكة الزوجية بمثابة التزام إجباري فقط لا غير. هذا الواقع، دفع بكل من الزوج

صفات محببة في التتريرك

رحلة البحث عن زوج وإيجاده مع تدفق مشاعر الرومانسية، ليست نهاية المطاف وليس كل شيء، ولكن أثناء رحلة البحث تتمنى الفتاة أن يكون شريك الحياة وزوج المستقبلي يمتلك عدة صفات، أجمعها عليها معظم النساء اللواتي خضن الحياة الزوجية، من هذه الصفات التي تتمناها الفتاة:

- الكريم:** فالفتاة تتمنى لا يدخل عليها شريك الحياة وزوج المستقبلي فهو سيعطيها عمره بالتأكيد، وبالتالي لن يدخل عليه بماله.

المفاهيم: أي الذي يفهمها ويشاركها حلول مشكلاتها ويتعاطف معها، وأن تكون تجربة الخطوبة بمثابة اختبار لدرجة التفاهم بين الطرفين، وهذه الصفة إذا ما نجح فيها الطرفان وتتفاهموا بهدوء خلال هذه المرحلة، وباحترام يليق بمكانة كل طرف، والحرص عليه، من المؤكد أن زوج المستقبلي يستطيع اجتياز الاختبار بنجاح وأن يقود دفة البيت بتفوق.

الرومانسي: لا توجد فتاة لا تحب الرومانسية والكلام الجميل والعبارات التي تليق بالموقف، وهي بالتالي تحب في زوج المستقبلي أن يشعر بها في أفرادها وأحزانها، ولكن أحذر من يقدم الكلام الرومانسي والعواطف فقط، فالحياة لابد أن تعيشها بشكل عملي وواعي مع قليل من الرومانسية التي تحتاجها النفس.

المرح: من من لا يحب الابتسام والمرح ويكره الاكتئاب، حاولي أن تتخمين الحالة التي يكون عليها خطيبك في المواقف المختلفة، لتتبينين ما إذا كان مبتسماً مرحًا وليس كئيباً.

المهذب: لا يكون شيء الخلق، وفي المواقف الصعبة والانفعالية الشديدة لا يشتم، ولا يتغوفه بالألفاظ البذيئة، واحظي قدرًا من الاحترام بينكما، لأن هذا الأمر سيستمر معكم في المستقبل.

الكتوم: الذي لا يفشي أسرار شريك الحياة للأصدقاء أو لأهله حتى لا تكون هناك مشاكل بينكما في المستقبل نتيجة إفشاء الأسرار الزوجية، نفس الأمر ينطبق عليك.

7- متتحمل المسئولية: الزواج شركة ومسئولة بين الطرفين، ولكن كل فتاة تحب أن ترى في شريك حياتها الإنسان الذي تكون مسؤولة منه وأن يكون على استعداد للتضحيّة من أجلها. اجعلني من فترة الخطوبة مساحة للود والمحبة والرومانسية والتفاهم ودراسة شريك الحياة.

لماذا يوجد أطفال متفوقون وأخرون متأخرون؟

على التحصيل الدراسي، فإن دور المدرسة والمدرسة لا يقل أهمية عن دور المنزل. فالتفوق الأكاديمي يرجع إلى: متابعة الطفل وتنمية القدرات ، القدرة على التركيز ، المشاركة

على أي منها على مدار سنواته الدراسية؟
اسئلة جميعها تصب في حقيقة واحدة وهي أن كل

صف يحتوي على أطفال متميزين وأخرين عكس ذلك، ويبقى السؤال الأهم وهو هل هم متميزون بالفطرة الطبيعية أم أن المناخ الأسري والمدرسي يلعب دوراً في هذا التمييز؟!

الدراسات العلمية أكدت بعضها أن المناخ الأسري المناسب والذي يقوم على رعاية الأطفال دون سن الثالثة من عمرهم رعاية خاصة مليئة بالحب والتفاهم تشكل سبباً رئيسياً في تميزهم وقدرتهم على التأقلم السريع مع محیط المدرسة. وتضيف الدراسات نفسها أن هؤلاء الأطفال ينقلون خبراتهم وتجاربهم الإيجابية بما فيها علاقتهم الحميمة مع والديهم إلى المدرسة، بل ويكون لديهم قدرات خاصة على التعامل مع مدرسيهم وأصدقائهم.

وعلى الصعيد نفسه، يؤكد الطبيب النفسي العالمي بروفسور هانس إينك إن كل طفل يولد بشخصيته المترفة وال مختلفة عن الآخرين ولكن النوعين الأكثر شيوعاً هما: الشخصية الاجتماعية ونقائها. فالطفل الاجتماعي بالفطرة غالباً ما يكون أكثر تميزاً من الانطوائي حيث يكون لديه قدر أكبر على التأقلم مع أي محیط خارجي يقابله فهو شخص متسلم، يستطيع التعبير عن نفسه بسهولة وصدق ولكنه أيضاً يميل إلى السلوك العدوانى وكثرة الحركة.

أما الطفل الانطوائي فيقول الطبيب: إنه غير اجتماعي وليس لديه القدرة على التعامل مع أصدقائه ومدرسية ويعاني من عدم القدرة على التعبير عن ذاته.

فالطفل الاجتماعي بالفطرة غالباً ما يكون أكثر تميزاً من الانطوائي. ويضيف أن هذا النوع (الطفل الانطوائي) غالباً ما يكون سلبياً وتحصيله الدراسي أضعف من غيره مما يولد لديه شعوراً بالتشاؤم. وإذا كانت النظريات العلمية تؤكد أن البيئة المنزلية تلعب دوراً أساسياً في قدرة الأطفال



قالوا !!

الرومانسية المفقودة

- الرجال ثلاثة: إما صبي وإما غبي وأما نبغي.
- كم ينموا غزور الرجل على شفتني إمرأة تقول له: أحتاجك.
- كم يظلم الرجل إمرأة وهبته حق السير فوق كرامتها.
- هناك كلمتان صغيرتان ممكن أن تضيقا الرجل: لا تفعل... توقف.
- إن رؤوس الرجال تحرك من اليمين إلى اليسار إذا شاهدوا مباراة للتنس .. وتحرك من فوق إلى تحت إذا شاهدوا امرأة.
- يريد الرجل أن يكون أول حب للمرأة... وتريد المرأة أن تكون آخر حب للرجل.
- خمسة أشياء تُحمد في الرجل وتدمن: الكرم... الاختلاط... المرأة... الزهد... والخشونة.
- الرجال ثلاثة: رجل كالغذاء لا تستطيع الاستغناء عنه، ورجل كالدواء ربما تحتاجه يوماً... ورجل كالداء نعوذ بالله منه.
- كن لطيفاً مع النساء حتى تجمع المليون الاول، بعدها ستكون كل النساء لطيفات معك.
- المرأة جوهرة نادرة... تحتاج إلى غواص ماهر.
- أنا نعيش في دنيا المرأة... إذا ولد طفل سأله الناس عن صحة أمها، وإذا تزوج تحدثوا عن جمال العروس، وإذا مات سأله الناس كم ترك لأرمنته.
- أجمل ما في المرأة أنها تستطيع إقناعك دون أن تفتح فمها بكلمة واحدة.
- أن تناقش امرأة أشبه بأن تحاول قراءة صحيفة في يوم عاصف.
- دموع المرأة وسيلة الهجوم على الرجل.
- السبيل الأكيد لتصيب قلب المرأة ... أن تصوب وأنت راكع.
- مهما يكن غباء المرأة فهي تفهم الحب.
- الحساب عند المرأة: تقسم عمرها على ٢ وتطرح ٥ سنوات من عمر زوجها وتصرب ثم فساتينها في ٢ وتضيف ٥ سنوات لعمر أعز صديقاتها.
- المرأة لاترى عادة ما يصنعه الرجل من أجلها... وإنما ترى مالاً يصنعه.
- خير ما تصبح به المرأة شفاهها هو الصدق.
- لو أن الجميلات لا يتكلمن لأزدبن جمالاً.
- تعلمت أنه في كثير من الأحيان ، خسارة معركة تعلمك كيف تربح الحرب !.
- لا يجب أن تقول كل ما تعرف .. ولكن يجب أن تعرف كل ما تقول.

سوياً ونقضي شهر عسل جديد؟"

- التنفيذ: عليك ان تعني ان هناك صعوبة في تغيير عادات او طباع الشخص ، لذا قد يسمع زوجك شكواه ويحاول تغيير هذا الواقع ولكن مع مرور الوقت قد يعود الى طبيعته!

لذا فمن الأفضل ان تكوني سباقة ، لا تنتظرين ان تكون خطوطه الاولى دائمة ، مثلاً اذا كنتِ تفضلين الخروج من المنزل ، قومي بحجز طاولة في احد المطاعم التي يحبها واجعليها مفاجأة.

قومي بتجربة بعض الافكار الرومانسية معه والتي قد تحرك المياه الراكدة ، اضغطي هنا من أجل معرفة تلك الافكار.

- التوقعات:

بعد تلك الخطوات ، تتوقع النساء ان يتحول زوجها من رجل عملي الى رجل رومانسي يعشق الزهور! وهو امر غير منطقى بالمرة ، اعطي توقيعاتك واقعية ، فزوجك لن يتغير في ليلة وضحاها بل سيحتاج الامر الى الوقت ، والواقع يفرض التغيير التدريجي لا الفورى.

واعلمي ان مفهوم الرومانسية يختلف من شخص الى اخر ، لذا حاولي ملاحظة ما الذي يحبه زوجك؟ وشاركيه رومانسيته بمفهومه.

يكره الهدايا:

العديد من الازواج يكرهون الهدايا وتقديمهما و كانه إحدى الاعباء بل و تشتكي الكثير من الزوجات بعدم إهتمام الزوج بتقديم الهدايا و كراهيته الشديدة لأماكن الاحتفالات. و لذلك عليك التحدث معه قبل الخروج معاً و شراء الهدايا التي تساعده على تقبيل الموضوع بشكل أفضل.

افتقد عبارات الغزل القديمة... ما بيننا أصبح ارتباطات والتزمات مادية ... اشعر ان قلبي تحجر كالصخر... .

تلك العبارات التي تتكرر على مسامعنا من قبل العديد من الزوجات ، فأعباء الحياة و مشاكل الأطفال والصعوبات المادية تطغى على حياة الزوجين ، وخاصة اذا كان الزوج رجل عملى ، وبالتالي فان عبارات الغزل ايام الخطبة و شهر العسل قد تبدو من صفحات الماضي التي لن تعود!

والسؤال المهم الان... مادا على الزوجة فعله؟ هل تستسلم لتلك الحياة وتحاول تقبلها بل والتكيف معها؟ ام عليها محاولة تغيير هذا الواقع السخيف؟ اذا كنت من النساء اليائسات واللاتي ليس لديهن العزم لتغيير اي شيء ، فلا تستطيع نصحك سوى بمحاولة التكيف والتأنق مع الواقع المفروض عليك ، ام اذا كنت من النساء المثابرات اللاتي يعشقن التحديات وتحاولن باستمرار احداث تغيير والتأثير فيما حولهم ... فهذا المقال موجه لك.

اليك عدة خطوات من اجل استعادة الرومانسية المفقودة لدى زوجك:

- حدي مفهوم الرومانسية لك: ما هي الرومانسية التي تحتاجينها؟ هل الورود تكفيك؟ ام تحتاجين الى الهدايا الباهظة لتشعرى انك محبوبة؟ هل تفضلين مشاهدة فيلم تلفزيوني مع زوجك في المنزل ام تشعرين برغبتك لتناول عشاء رومانسي في احد المطاعم؟ هل الكلام ام الافعال هي من تؤثر فيك؟ ام كلامهما معا؟

تحديك لطرق الرومانسية التي تفتقدينها سيسهل عليك معرفة ما ترغبين تغييره.

- المناقشة والحديث:

عليك التعبير عن افكارك الى الآخرين ، لذا بداية التغيير تكمن في مناقشة الامور سوياً للوصول الى حل ، ولكن اختيار الكلمات المناسبة هي مفتاح المناقشة المعبدلة ، لا تبدئين حديثك بالهجوم وتشعريه انه متهم مثل "انت دائماً بالخارج" او " عبارات الغزل اصبحت من التراث" ... الخ.

حاولي صياغة كلامك بشكل اقتراح مثل " ما رأيك ان نسافر



امساكية رمضان

100%
OFFSET-DRUCK
MIT REINER PIGMENT-DRUCK



A3 / 1 Seite / 170g (29,7X42 cm)
100 Stück= 70 €
200 Stück=110 €
500 Stück=160 €



A4 / 1 Seite / 170g (21X29,7 cm)
100 Stück= 60 €
200 Stück= 90 €
500 Stück=120 €



A5 / 2 Seiten / 170g (14,8X21 cm)
200 Stück= 60 €
500 Stück= 80 €
1000 Stück=110 €



A6 / 4 Seiten / 170g (10,5X14,8 cm)
100 Stück= 90 €
200 Stück= 120 €
5000 Stück= 150 €



A6 / 2 Seiten / 170g (10,5X14,8 cm)
500 Stück= 70 €
1000 Stück= 95 €
2000 Stück=110 €



A7 / 8 Seiten / 170g (7,4X10,5cm)
250 Stück=190€
1000 Stück=230€
2000 Stück=260€

عبد الفتاح القصري .. فنان أضحك الملايين

في الوقت الذي هدده فيه والده تاجر الذهب بحرمانه من الميراث إذا لم يتراجع عن انشغاله بهواية التمثيل، ضحى الفنان المصري عبد الفتاح القصري بنصبيه من ثروته، وتمسك بها، بل واحترفها، ولكن لم يعط له التمثيل مثلاً أخذ منه، فمات وحيداً شديداً الفقر.

الفنان الكوميدي ذو الشعر الأملس والعين "الحوله" الذي أسعد قلوب الملايين في الوطن العربي، كانت نهايته حزينة بكلفة المقابل، إذ دخل في أزمة نفسية سيئة عقب فقده لبصره أثناء تمثيله لدوره في إحدى مسرحيات إسماعيل ياسين، وهو على المسرح.

الممثل المشهور بقامته القصيرة صرخ فجأة أثناء وقوفه على المسرح قائلاً: "لا أستطيع الرؤية"، الأمر الذي لم يستطع المترججين تصديقه، واعتبروه جزءاً من أحداث المسرحية وظلوا يضحكون، حتى أخذ إسماعيل يس إلى كواليس المسرح، وتم تأكيد الخبر.

عمي "المعلم حنفي شيخ الصيادين" دفع زوجته الشابة الرابعة لطلب الطلاق، والأدهى أنها تزوجت من شاب كان القصري يعطف عليه، ليدخل بعدها في صراع مع المرض، إذ أصيب بمتصلب في الشرايين أثر على مخه، مما أدى إلى إصابته بفقدان الذاكرة، والهذيان المستمر.

لعب القصري أدوار المعلم ابن البلد الغير متعلم، لعل من أشهر أدوار عبد الفتاح القصري هو دوره في فيلم ابن حميدو مع الفنان إسماعيل ياسين وأحمد رمزي وزينات صدقى وهند رستم، حيث لعب دور "المعلم حنفي شيخ الصيادين" وعبارة الشهيرة التي لا زالت باقية حتى الآن، حيث لعب دور الزوج المغلوب على أمره أمام زوجته المتصرمة.

ارتبط عبد الفتاح القصري كثيراً بالفنان إسماعيل ياسين في الكثير من الأفلام منها : "إسماعيل ياسين في مستشفى المجانين" و"ابن حميدو" و"إسماعيل ياسين في متحف الشمع".

كما لعب في وقت متاخر دوراً مميزاً في فيلم "سكر هانم" مع عبد المنعم إبراهيم وكمال الشناوي وحسن فايق وسامية جمال ألا وهو دور "المعلم شاهين الزلط".

مثل عبد الفتاح القصري حوالي ٦٣ فيلم وكان آخرها سكر هانم ١٩٦٠ . ومن الأفلام التي قدمها المعلم بحبح ١٩٣٥ ومبروك عام ١٩٣٦ ولو كنت غنى عام ٤٢ ومن فات قديمه عام ٤٣ واحب البلدى ٤٥ والسوق السوداء وفيلم الدنيا بخير ٤٦ وعودة طاقية الاخفاء ومجد ودموع وعروسة البحر عام وبنت المعلم ومن الأفلام التي قدمها عام ٤٨ سكة السلامنة والصيبيت ولا الغنى واحب الرقص وفي الخمسينيات قدم دموع الفرح والعقل زينة وليلة الدخلة وو حماتي قبلة ذرية وبيت النشاش وبيت النشاش وعلى كيفك وشمشون ولبلب وعشرة بلدى وحرام عليك ونساء بلا رجال وحسن ومرقص و코هين وابن حميدو وإسماعيل يس في مستشفى المجانين وفي السينتات قدم بين ايديك وسكر هانم وبنات بحرى.

قدم القصري شخصية ابن البلد البسيط خفيف الظل مدعى التقافة كما قدم زعيم العصابة والوصولى ومن أعماله الأخرى «المعلم بحبح» و«بسلامته عايز يتتجوز» و«شيء من لا شيء» و«سي عمر» و«لو كنت مكانى» و«الأستاذة فاطمة» و«من فات قديمه» و«السوق السوداء» و«معلش يا زهر» و«فیروز هانم»، و«تعال سلم» و«حماتي قبلة ذرية» و«بيت النشاش»، و«على كيفك»، و«عنتر ولبلب»، و«الأنسة حنفى» و«حسن ومرقص و코هين» و«إسماعيل ياسين في متحف الشمع» و«ابن حميدو» و«إسماعيل ياسين في مستشفى المجانين».

المحزن أنه لم يحضر جنازة صاحب الجمل الشهيره "نورماندي تو" ، و"كلمتني ما تنزلش الأرض أبداً" و"يا أرض أخسفى ما عليكي" ، وغيرها من اللزمات التي رسمت البسمة على شفاه الملايين سوى ثلاثة أفراد من أسرته، والفنانة المصرية نجوى سالم.



فنان الفتن

الدليل . برلين

** مهرجان برلين السينمائي
٢٠٢٦

** وفاة المخرج الفلسطيني
محمد بكري

** بلاغ يطالب بوقف عرض
فيلم سفاح التجمع

** ماغي بوغضن: عندما
فقدت النطق والذاكرة

** أيام قرطاج السينمائية



وفاة المخرج الفلسطيني محمد بكري

توفي الفنان والمخرج الفلسطيني محمد بكري، عن عمر يناهز ٧٢ عاماً في أحد مستشفيات مدينة نهاريا شمال فلسطين المحتلة، وذلك إثر معاناة طويلة مع أمراض القلب.



وتُرك بكري إرثاً فنياً ووطنياً عميقاً جسداً من خلاله معاناة الشعب الفلسطيني وصموده أمام الاحتلال، وشارك في أكثر من ٤٣ عملاً فنياً بين تمثيل وإخراج وإنتاج. ولد محمد بكري في ١٩٥٣ في قرية البعنة بالجليل الأعلى، ونشأ في بيته الفلسطينية داخل أراضي ٤٨، ودرس التمثيل والأدب العربي في جامعة تل أبيب عام ١٩٧٣، وبدأ مشواره الفني من مسارح هابيموا وحيفا، ثم مسرح القصبة في رام الله.

وخلال مسيرته رفض على الدوام التنازل عن هويته الفلسطينية، مفضلاً العمل مع مخرجين فلسطينيين مثل ميشيل خليفي ورشيد مشهراوي وعلي نصار، وشارك في أعمال عربية وعالمية متعددة.

اشتهر بكري بأدواره المسرحية العميقة، أبرزها مسرحية «المتشائل» المقتبسة عن رواية إميل حبيبي، التي قدمها لسنوات طويلة مجدداً التناقض الوجودي للفلسطيني تحت الاحتلال، كما برع كممثل في أفلام مثل «حيفا» ١٩٩٥ لمشهراوي، «واجب» ٢٠١٩ لأن ماري جاسر، وأعمال دولية مثل «ما وراء القضبان» ومسلسلات مثل «هوملاند».

لكن أبرز إنجازاته كانت في الإخراج الوثائقي، حيث أخرج فيلمه الشهير «جنين ٢٠٠٢»، الذي وثق شهادات أهالي مخيم جنين عقب الاجتياح الإسرائيلي في ٢٠٠٢، وحقق الفيلم شهرة عالمية وجوائز دولية، لكنه واجه حملة شرسه من السلطات الإسرائيلية شملت دعوى قضائية وغرامات مالية كبيرة، دون أن يتراجع بكري عن موقفه بأن الفن أداة مقاومة وتوثيق للحقيقة. ويعود رحيل محمد بكري خسارة كبيرة للسينما والمسرح الفلسطيني، فقد كان صوتاً جريئاً رفض الحياد وجعل من الفن فعل مقاومة وذاكرة حية للقضية الفلسطينية.

بلاغ يطالب بوقف عرض فيلم سفاح التجمع

قدم محامي مصرى ببلاغ رسمي إلى النائب العام، طالب فيه بمنع عرض الفيلم السينمائى الجديد «سفاح التجمع» فى دور السينما، معتبراً أن العمل يستند إلى وقائع حقيقة ما زالت حاضرة في الذاكرة العامة، وتحمل أبعاداً تمس حرمة الموتى وتؤثر في مشاعر أسر الضحايا.

وأوضح المحامي في بلاغه، أن تناول هذه القصة الواقعية درامياً، دون مراعاة كافة للجوانب الإنسانية والاجتماعية، قد ينعكس سلباً على الرأى العام، ويتعارض مع القيم المجتمعية السائدة. ووفقاً لوسائل إعلام مصرية، أقام المحامي كذلك دعوى عاجلة أمام محكمة القضاء الإداري بمجلس الدولة، طالب فيها بوقف عرض الفيلم إلى حين الفصل في مشروعه القانونية.

مهرجان برلين السينمائي ٢٠٢٦

تنطلق الدورة السادسة والسبعين من مهرجان برلين السينمائي في الفترة من ١٢ إلى ٢٢ فبراير ٢٠٢٦، وطرح المهرجان البوستر الرسمي للمهرجان حيث يعود الدب - رمز المهرجان المحبوب - بألوان زاهية واحتفالية ومرحة ليكون محوراً للملصق والحملة الإعلامية، بتشكيل الرمز في تكوين من الألوان المشرقة التي تنقل الإحساس بالحركة والحياة والضوء في الظلام، وهو من إبداع كلوديا شرامكي.

وكان كشف مهرجان برلين السينمائي الدولي عن توقيت المخرج والمصور الألماني فيم فيندرز رئاسة لجنة التحكيم الدولية للدورة ٢٦ من المهرجان، وهو المخرج الذي تمنى مسيرته الفنية لستة عقود، والإيمان كل ما يجب أن تعرفه.

وقد أبهى الجماهير والنقاد مؤخراً بفيلمه " أيام مثالية " (٢٠٢٣) الذي حصل على ترشيح لجوائز الأوسكار، وبفيلمه الوثائقي ثلاثي الأبعاد "أنسلم " (٢٠٢٣) عن الفنان أنسلم كيفر.

يعد فيندرز أحد أبرز ممثلي "السينما الألمانية الجديدة" ، وقد كان شخصية عالمية منذ سبعينيات القرن العشرين. أعماله، الروائية والوثائقية، ألهمت أجيالاً من صانعي الأفلام وسحرت جماهير في جميع أنحاء العالم. قدم فيندرز أيضاً "خوف حارس المرمى من ركلة الجزاء" (١٩٧٢) و"الليس في المدن" (١٩٧٤)، و"ملوك الطريق" (١٩٧٦)، و"الصديق الأمريكي" (١٩٧٧)، صاغ لغة سينمائية جديدة وأعاد تعريف صورة السينما الألمانية.

في عام ١٩٧١، شارك في تأسيس "دار نشر أفلام المؤلفين" ، وهي مؤسسة محورية لـ السينما الألمانية الجديدة، وفي عام ٢٠٠٣ كان أحد الأعضاء المؤسسين لأكاديمية السينما الألمانية. كما يعد فيندرز أحد المؤسسين المشاركين لأكاديمية السينما الأوروبية وشغل منصب رئيسها لأكثر من عقدين. ومن خلال مؤسسته - "مؤسسة فيندرز" - يلتزم بدعم التراث السينمائي، وكذلك الجيل القادم من صانعي الأفلام والتعليم السينمائي.

وطالما ارتبط فيندرز ارتباطاً وثيقاً بمهرجان برلين بالإضافة إلى "بينا" ، و"فندق المليون دولار" (فيلم الافتتاح ٢٠٠٠)، والفيلم الروائي ثلاثي الأبعاد "كل شيء سيكون على ما يرام" (٢٠١٥)، فقد قدم العديد من الأعمال في برنامج المهرجان. كما كان داعماً قوياً ومساهماً في السنوات التأسيسية لـ "برليناله تالينت كامبس" (المعروف الآن باسم "برليناله تالينتس"). في عام ٢٠١٥، تم تكريمه بـ "الدب الذهبي الفخري" من مهرجان برليناله تقديرًا لإنجازاته البارزة في مجال السينما، وعرض سبعة من أفلامه في نسخ مرممة.





أيام قرطاج السينمائية

اختتمت بمسرح الأوبرا في مدينة الثقافة بتونس العاصمة فعاليات الدورة السادسة والثلاثين لأيام قرطاج السينمائية، بتنويج الفيلم المصري "القصص" للمخرج أبو بكر شوقي بالثانية الذهبي، الجائزه الكبرى لمسابقة الأفلام الروائية الطويلة.

تبدأ أحداث "القصص" في صيف ١٩٦٧، حيث يتبع الفيلم رحلة الشاب المصري أحمد، عازف البيانو الطموح الذي تنشأ بينه وبين الفتاة النمساوية ليز صدقة بالمراسلة تتحدى المسافات والتحفظات العائلية. هذه العلاقة، التي تُقابل بالريبة من الأقارب، تتحول إلى مصدر إلهام يدفع أحمد للسعى وراء حلمه بإحياء حفل موسيقي على، بينما تقطّع حياته مع التحولات السياسية والاجتماعية التي شهدتها مصر وصولاً إلى مطلع ثمانينيات القرن الماضي. وبُعْدَ الفيلم، الذي يحمل بصمة أبو بكر شوقي المعروفة منذ عمله البارز "يوم الدين"، دراما إنسانية عميقه ترتكز على شخصيات نابضة بالحياة وحوارات مؤثرة، تشكّل تكريماً للمجتمع المصري وجيل كامل عاش تغيرات مصيرية في التاريخ العربي.

ويضم العمل مجموعة واسعة من الأسماء العربية والدولية، من بينهم: أمير المصري، نيلي كريم، فاليري باشتر، كريم قاسم، أحمد كمال، صبري فواز، شريف الدسوقي، أحمد الأزعر، خالد مختار، عمرو عابد. والفيلم من تأليف وإخراج أبو بكر شوقي، ويتدفق لـ١٢ دقيقة، ويتحدث العربية والإنجليزية والألمانية مع ترجمة عربية وإنكليزية. وقد أنتج بشراكة بين مصر وفرنسا والنمسا والسويد، وبمشاركة المنتجين: جولي فييز، محمد حظي، الكسندر غلير، يوهانا شيرز، شاهيناز العقاد، وأحمد بدوي.

وحصل على التائنيت الفضي فيلم "ظل أبي" للمخرج النيجيري أكينولا ديفيز، فيما نال الفيلم الأردني "غرق" للمخرجة زين دريعي التائنيت البرونزي. كما أسدلت لجنة التحكيم جائزة شرفية للفيلم التونسي "صوت هند رجب" للمخرجة كوثر بن هنية، وتوجّت بطلة الفيلم سجا كيلاني بجائزة أفضل ممثلة.

وفاز الفيلم التونسي "وين ياخذنا الريح" للمخرج محمد فلاح بجائزة أفضل سيناريو وجائزة الجمهور، بينما حصد الفيلم السعودي "هرة" للمخرجة شهد أمين جائزتي أفضل ممثل نواف الظفيري وأفضل صورة. كما نال فيلم "ديبا" من ترشاد جائزتي أفضل موسقي تصويرية وأفضل ترکيب، وحصل عاصم علي على جائزة أفضل ديكور عن فيلم "كولونيا" للمخرج المصري محمد صيام.

ومنحت لجنة التحكيم تنويها خاصاً للممثلة الإيفوارية ديبورا لوب نانى عن دورها في فيلم "سماء بلا أرض" للمخرجة أريج السحيري.

واعتبر مقدم البلاغ، أن إعادة تمثيل الأحداث المرتبطة بالجريمة تشكّل انتهاكاً لمشاعر عائلات الضحايا، وتفتح جراحًا لم تندمل بعد، فضلاً عن تعريض المجتمع لمشاهد تشير الصدمة أو تؤثر على الذوق العام. ويأتي هذا الجدل في وقت أعلن فيه صناع الفيلم الانتهاء من عمليات التصوير، إذ أشار مؤلف ومخرج العمل محمد صلاح العزب، عبر حسابه إلى اكتمال التصوير، تمهدًا لعرضه خلال الفترة القادمة، ما زاد من حدة القاش حول مصر الفيلم.



وتسند أحد أحداث «سفاح التجمع» إلى قضية حقيقة هزّت المجتمع المصري، بعد صدور حكم بالإعدام شنقاً عام ٢٠٢٤ بحق كريم سليم، المعروف إعلامياً بهذا اللقب، بعد إدانته بقتل ٣ فتيات وإلقاء جثثهن في مناطق صحراوية نائية، وهي القضية التي أثارت حينها موجة غضب واستنكار واسعين. وفي المقابل، يطرح العمل السينمائي تساولات متزايدة حول حدود المعالجة الدرامية للجرائم الواقعية، وكيفية تحقيق التوازن بين السرد الفني واحترام القيم الإنسانية وحقوق الضحايا. ويشارك في بطولة الفيلم أحمد الفيشاوي، سينتيا خليفه، إنتصار، مريم الجندي وأية سليم، وهو من تأليف وإخراج محمد صلاح العزب.

ماغي بوغضن: عندما فقدت النطق والذاكرة

كشفت الفنانة ماغي بوغضن إجراء ١٣ عملية جراحية، أصعبها كانت في الرأس، فقدت بعدها النطق والذاكرة ولم تستطع المشي أو الأكل.

وأضافت: «قبل العملية وقعت على ورقة لأنتحمل مسؤولية الموت المفاجئ، ورغم ذلك أنا متمسكة بالحياة وإذا زارني المرض مجدداً سأحارب من جديد من أجل عائلتي، ومررت بحالات اكتئاب وفقدان الشغف، زرت على إثرها طبيباً نفسياً، وأنصح الجميع بعدم الخجل، فهو ليس عيباً». أما عن التجميل، فقالت: «أنا مع التحسينات التي تريح المرأة شرط لا تغير ملامح وجهها».

وعن علاقتها بالفنانين والفنانات، قالت: «هناك نفاق في علاقات النجوم، هم يليسون الأقمعة أمام الكاميرا وتظهر الموبقات خلفها، وعندما أواجه أحدها بما قاله عني، ألتقي اعتذارات مخففة في السر بعد أن ضربوني في العلن».

أما لقب «ملكة الدراما»، فحسبته بوضوح، قائلة: «لا توجد ملكة دراما، الفن ذوق، ونجاح غيري لا ينقص مني».



JETZT NEU

Dalil MARKETING

LASSE DEIN
BUSINESS
WACHSEN!



Wieso wir?

Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie Ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعال عبر Google وMeta. يعتمد فريقنا المتمرس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في القضاء الرقمي. عزز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Kontaktiere uns

Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin
 post@dalil.de
 030 615 76 70
 0152 337 63 060

Unser Service



Strategie

Strategieplanung & Beratung

استراتيجية

التخطيط الاستراتيجي والاستشارات



Marketing

Markenbekanntheit & mehr Verkäufe

تسويق

الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

نصائح تحميك من مخاطر روبوتات الذكاء الاصطناعي

يعتمد الآلاف من الأشخاص على روبوتات الذكاء الاصطناعي في حياتهم اليومية، سواء للحصول على أفكار سريعة، أو تحطيط الرحلات، أو المساعدة في العمل، أو حتى البحث عن دعم نفسي غير مباشر، في ظاهرة تتسع بوتيرة متسارعة رغم حداثتها النسبية.

ورغم أن اللجوء إلى روبوتات الدردشة المدعومة بالذكاء الاصطناعي يعد في الغالب أمراً غير ضار، إلا أن هذا الاستخدام المتزايد يثير تساؤلات جدية تتعلق بالأمان والخصوصية، خاصة مع ميل المستخدمين إلى مشاركة معلومات شخصية وحساسة عبر هذه المنصات. وبحسب تقرير لموقع "CNET" المتخصص في أخبار التكنولوجيا، فإن الحماية والسرية التي يتمتع بها الأفراد عند التعامل مع محامين أو أطباء أو معالجين بشريين، لا تتطبق بالضرورة على روبوتات الدردشة القائمة على الذكاء الاصطناعي.

ورغم ذلك، يستخدم كثيرون تطبيقات مثل "شات جي بي تي" كمدرب افتراضي للحياة، يشاركون من خلاله تفاصيل شخصية ومهنية ومشكلاتهم اليومية. إلى جانب مخاطر الخصوصية، تحذر دراسات حديثة من آثار معرفية محتملة للاعتماد المفرط على النماذج اللغوية الكبيرة، إذ تبحث هذه الدراسات في تأثير روبوتات الدردشة على الذاكرة، والإبداع، وطلاقة الكتابة.

وفي هذا السياق، يقدم الخبراء مجموعة من النصائح للتعامل بحذر مع روبوتات المحادثة، بهدف تقليل المخاطر المترتبة على استخدامها:

اعتبر روبوتات الدردشة بيانات عامة
 يؤكّد ما西و ستيرن، محقق الأمان السيبراني والرئيس التنفيذي لشركة "CNC Intelligence"، أن محادثات الذكاء الاصطناعي يجب التعامل معها باعتبارها "بيانات عامة" وليس خاصّة، محدّزاً من مشاركة أي بيانات حساسة قد تصبح مرئية أو قابلة للفهرسة عبر محركات البحث. وينصح بتجنب الإفصاح عن الاسم الكامل، أو العنوان، أو البيانات المالية، أو معلومات العمل، أو السجلات الطبية.

لا تفرط في مشاركة حالتك النفسية

ويرى إيلي بيربي، رئيس قسم تحسين محركات البحث والبحث بالذكاء الاصطناعي في شركة "أدواراما"، أن روبوتات الدردشة قد تكون أدوات مساعدة، لكنها ليست أصدقاء. ويحذر من مشاركة المخاوف النفسية أو المشكلات الصحية، مشيراً إلى أن هذه البيانات قد تستخدم لبناء ملفات دقيقة عن نقاط الضعف الشخصية، خاصة مع سعي هذه المنصات لتحقيق أرباح عبر الإعلانات فانقة الاستهداف.

لا تكشف كل تفاصيلك للروبوت

وتوضح أنانيزا ناش فرنانديز، خبيرة استراتيجيات التفاعل بين الثقافات، أن روبوتات الدردشة تعمل ضمن اقتصاد قائم على جذب الانتباه، حيث يصبح المستخدم ذاته هو المنتج.

وتتحصّن بتعطيل ميزات الذاكرة، واستخدام بريد إلكتروني ثانوي، وعدم المشاركة في تدريب النماذج على البيانات الشخصية.



** نصائح تحميك من مخاطر روبوتات الذكاء الاصطناعي

** خطوات لمعرفة إذا كان الهاتف أصلياً أم مزيفاً

** أبرز توجهات ستَعيد تشكيل الهواتف الذكية في عام ٢٠٢١

خطوات لمعرفة إذا كان الهاتف أصلياً أم مزيفاً

يتحفف المتسوقون عند شراء هاتف جديد من الواقع ضحية الهواتف المقلدة، خاصة عند الشراء عبر الإنترنت أو من بائعين غير موثوقين.
وتبعد الأجهزة المزيفة متطابقة تقريباً مع الأصلية، لكنها تقدم أداء ضعيفاً، وتتفقر لتحديثات الأمان، وقد تعرض المستخدمين لمخاطر على البيانات أو السلامة.

الاستعانة بأدوات التحقق الرسمية
 توفر الشركات الكبرى أدوات للتحقق من أصالة الجهاز عبر الأرقام التسلسلية أو رقم IMEI. على سبيل المثال، يمكن لمستخدمي آبل زيارة موقع checkcoverage.apple.com لتحقق من التفعيل والضمان، بينما توفر سامسونج الدعم عبر الرقم التسلسلي، وإذا ظهرت رسالة تفيد بعدم وجود سجل أو رقم غير صالح، فهذه إشارة تحذيرية قوية.

تحليل مواصفات الأجهزة والأداء
 غالباً ما تعلن الهواتف المقلدة عن مواصفات غير واقعية لجذب المشترين، مثل ذاكرة ضخمة أو كاميرات عالية الدقة، لكن الأداء الفعلي يكشف التزيف.
 ويمكن استخدام تطبيقات قياس الأداء مثل Antutu أو Geekbench Benchmark مع الأجهزة الأصلية، كما يجب فحص عمل تقنيات الاتصال قریب المدى NFC، نظام تحديد المواقع GPS، محرك الاهتزاز، والكاميرا للتأكد من دقة الأداء.

مراجعة العبوة والملحقات
 الأجهزة الأصلية تأتي بعبوات وملحقات عالية الجودة، بينما تحتوي النسخ المزيفة غالباً على شواحن وكابلات رديئة أو علب غير متناسبة.
 ويجب مقارنة العبوة مع صور المنتج الرسمية للتأكد من التمايز، حيث أن أي اختلاف في الخطوط أو الأختام قد يدل على التزيف.

الشراء من المتاجر المعتمدة فقط
 أفضل وسيلة لتجنب الهواتف المزيفة هي الشراء من متاجر موثوقة، سواء كانت المتاجر الرسمية للشركة أو المتاجر المعتمدة، كما يجب الحذر من العروض التي تبدو جيدة بشكل مبالغ فيه، فهي غالباً تكون أجهزة مزيفة.

في هذا التقرير نستعرض الطرق الصحيحة التي يمكن للمستخدمين التعرف من خلالها على الأجهزة الأصلية وحماية أنفسهم من الخسارة المالية أو الوقوع في فخ الاحتيال.

التحقق من رقم IMEI
 كل هاتف أصلي يحمل رقم تعريف دولي فريد للأجهزة المحمولة (IMEI)، والذي يعد بمثابة بصمة رقمية للجهاز.

وتشتمل الهواتف المقلدة غالباً أرقاماً غير صالحة أو معد استخدامها، إذ يمكن معرفة رقم IMEI بالضغط على #06# على لوحة مفاتيح الهاتف أو من خلال الملصق الموجود على العلبة أو أسفل البطارية إذا كانت قابلة للإزالة، كما يمكن الوصول إليه من الإعدادات ضمن "حول الهاتف".

فحص جودة البناء والتصميم
 الهواتف المقلدة غالباً ما تقلل من جودة المواد ودقة التصنيع، حتى النسخ عالية الجودة قد تكشف عيوبها عند الفحص الدقيق.

ويجب الانتباه لموضع الشعار، إحساس الأزرار، جودة الشاشة، وزن الجهاز، إذ أن الأجهزة المزيفة غالباً أخف وزناً بسبب استخدام مواد أرخص، بينما الأجهزة الأصلية تتميز بثبات وملمس متماسك.

التحقق من نظام التشغيل والبرامج
 تعمل الأجهزة المقلدة بنسخ معدلة من أنظمة أندرويد أو iOS، وتحاكي واجهات العلامات التجارية لكنها تفشل عند التدقيق.

ويمكن فحص صحة البرامج من خلال الرسوم المتحركة عند التشغيل، ومقارنة قائمة الإعدادات مع المواصفات الرسمية، والتأكد من توفر المتاجر الرسمية للتطبيقات وتحديثات النظام، بينما يمكن استخدام تطبيقات مثل "Device Info HW" على أندرويد لفحص مواصفات الجهاز التفصيلية.

صدر بياناتك بانتظام

ينصح الخبراء بتصدير البيانات من روبوتات الدردشة بشكل دوري للاطلاع على المعلومات المخزنة.

وفي "شات جي بي تي" يمكن تنفيذ ذلك من خلال إعدادات التحكم في البيانات، حيث يرسل للمستخدم ملف يتضمن محتوى المحادثات المخزنة.

تحقق من صحة المعلومات دائمًا
 المحتوى المنشأ بالذكاء الاصطناعي ليس معصوماً من الخطأ، إذ قد يتضمن معلومات غير دقيقة أو متحيز، أو ما يعرف بـ"هلوسة الذكاء الاصطناعي"، لذلك يُنصح بالشكك في النتائج، والتحقق من المصادر، وعدم الاعتماد على الروبوت كمصدر وحيد للمعرفة.

احذر من المحتالين

يحذر رون كيربس، الرئيس التنفيذي لشركة "كيداس" المتخصصة في مكافحة الاحتيال الإلكتروني، من استغلال المحتالين لقدرات الذكاء الاصطناعي في تفادي محادثات خدمة العملاء عبر موقع وروابط مزيفة.

ويوصي بتفعيل المصادقة الثنائية، وتجنب تسجيل الدخول عبر روابط خارجية، ومراقبة أي نشاط غير معتمد على الحسابات.

ويشدد الخبراء في المجمل على أن الذكاء الاصطناعي، رغم قوادنه الكبيرة، يظل أداة تحتاج إلى وعي وحذر، خاصة في ظل تسارع تطوره وقدرته المتزايدة على جمع وتحليل البيانات الشخصية.



تكنولوجيَا

أبرز توجهات تشكيل الهواتف الذكية في عام ٢٠٢٦

مستشرuras أكبر قادرة على التقاط صور أوضحت في ظروف الإضاءة المنخفضة.

- انتشار تقنية الاتصال عبر الأقمار الصناعية يشهد مجال الاتصال عبر الأقمار الصناعية توسيعاً ملحوظاً، بعد أن كان حكراً على الاستخدامات العسكرية والطوارئ. ومع وجود شركات متزايدة بين شركات الاتصالات ومزودي خدمات الأقمار الصناعية المنخفضة المدار (LEO)، أصبح من الممكن الاتصال حتى في المناطق التي تفتقر إلى تغطية الشبكات الخلوية، وقد نشهد العام القادم إطلاق العديد من الهاتف الذكية التي تدعم الاتصال عبر الأقمار الصناعية.

- إلغاء بطاقات SIM التقليدية تتجه صناعة الهواتف الذكية تدريجياً إلى الاستغناء عن بطاقات SIM المادية، وزيادة الاعتماد على البطاقات الإلكترونية eSIM. ومن المتوقع أن يشهد عام ٢٠٢٦ توسيعاً في هذه الخطوة، خاصة في الهاتف المنخفضة والمتوسطة السعر، مما يتبع تجربة اتصال أكثر سهولة وأماناً، ويقلل من التعقيدات التقنية للمستخدمين.

والفضيلات الشخصية، ستتحول الهاتف إلى بوابة لإدارة تفاصيل الحياة اليومية بسهولة غير مسبوقة.

- انتشار الهاتف المتعددة الشاشات حتى مع وجود الهاتف القابل للطي المزدوجة الشاشات منذ سنوات، فإن ارتفاع أسعارها حصرها بفئة محدودة من المستخدمين. ومع تراجع تكاليف الإنتاج، من المتوقع أن تصل هذه الفئة من الهاتف إلى شريحة أوسع من المستخدمين عبر إنتاج هاتف متوسط السعر من شركات مثل OnePlus و Oppo، بالإضافة إلى طرز أكثر تطوراً من سامسونج، وقد نشهد العام المقبل أول هاتف آيفون قابل للطي. كما ستساهم التحسينات في م坦ة الزجاج وأليات حركة المفصل في تعزيز موثوقية هذه الأجهزة وانتشارها.

يدخل قطاع الهاتف الذكية في الوقت الحالي مرحلة جديدة من التطور، ستنعكس على أساليب العمل والتواصل وإدارة الحياة اليومية، ومع أن المستخدم لن يلاحظ أي تغييرات جذرية في الشكل الخارجي للهاتف الذكي بحلول عام ٢٠٢٦، فإن من المتوقع أن نشهد تحولات تقنية عميقة. فالمعالجات المصممة خصوصاً لتشغيل مزايا الذكاء الاصطناعي المتقدمة، وتقنيات الاتصال الحديثة التي بدأت بالانتشار في هذا العام، ستنقل الهاتف من مجرد جهاز شخصي إلى منصة رقمية متكاملة، وسنشهد هذا الأمر على نطاق واسع خلال عام ٢٠٢٦.

لن يقتصر تأثير هذه التحولات على الأفراد وحسب، بل يمتد إلى المؤسسات أيضاً، إذ تؤدي الهواتف دوراً محورياً في الوصول إلى البيانات، والتعاون، وإدارة الأعمال، والتفاعل مع الخدمات الرقمية. وفيما يلي، سنذكر أبرز توجهات من المتوقع أن تتحقق مستقبل الهاتف الذكي خلال عام ٢٠٢٦:

- الذكاء الاصطناعي جزءاً أساسياً من الهاتف بعد أن كانت تطبيقات الذكاء الاصطناعي تُضاف إلى الهاتف كمزايا مستقلة، تتجه شركات تصنيع الهاتف الذكي نحو إدماجها في أنظمة التشغيل. فالمعالجات الجديدة، مثل

Snapdragon 8; Gen 5; Tensor G5

ضممت خصوصاً لتشغيل تطبيقات الذكاء الاصطناعي محلياً على الجهاز. وهذا التحول يوفر استجابة أسرع، ويعزز الخصوصية والأمان، و يجعل تجربة استخدام الهاتف أفضل وأكثر ذكاءً.

- تطبيقات بقدرات تنفيذية ذكية من المتوقع أن يشهد عام ٢٠٢٦ اندماجاً لافتاً بين وكلاء الذكاء الاصطناعي والتطبيقات المتقدمة. فبدلاً من الاكتفاء بتقديم المعلومات، ستتمكن هذه التطبيقات من تنفيذ المهام تلقائياً نيابة عن المستخدم، بدءاً من التسوق وتنظيم الرحلات، وصولاً إلى إدارة المواعيد ودفع الفواتير. ومع قدرتها على الوصول إلى التقويم، ووسائل الدفع، والموقع الجغرافي،





KFZ-GUTACHTER KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



ادارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
تعرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

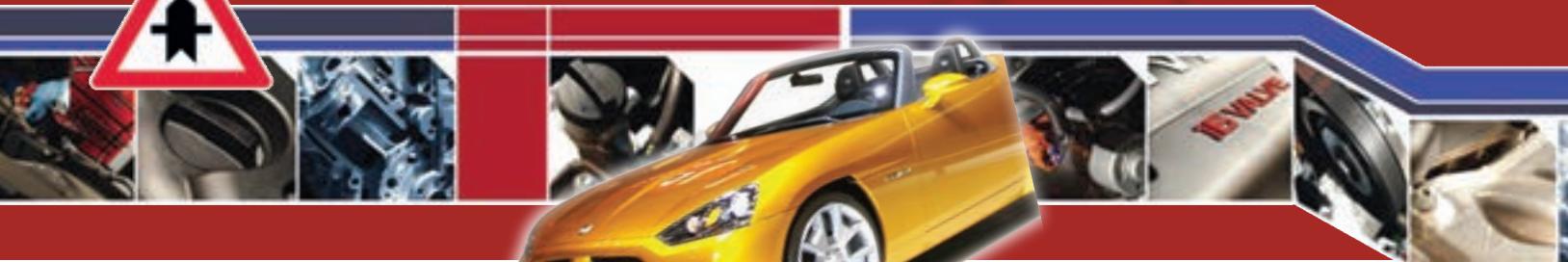
0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de
info@kayed-kfz-gutachten.de



all السيارات



العليل-برلين



كيف تتعامل مع السيارة الأوتوماتيك؟

المختلفة.

وعدم تغيير زيت ناقل السرعة سيؤدي إلى تلف وأضرار هائلة في السيارة على صعيد ناقل الحركة وبعض الأجزاء الأخرى، ومن المعروف أن تكفة شراء ناقل سرعة جديدة وتركيبه مرتفعة، وستكون مخاطرة في حالة قمت بهذه الصيانة في مركز غير معتمد.

لماذا نقوم بتغيير زيت ناقل الحركة من الأساس؟ السبب الرئيسي لتغيير زيت ناقل السرعة سواء الأوتوماتيكي أو اليدوي هو أهميته في الحرارة الناتجة داخل عبة جير السرعات، والتي تنتج من الإحتكاك المستمر بين التروس، فعندما يفقد زيت ناقل الحركة نسبة الزوجة اللازمة والخصائص الديناميكية التي تحافظ على ناقل السرعة، سيؤثر على السيارة بشكل ملحوظ وسيتسبب في تلفيات كبيرة بتكليف عالية.

تغيير زيت ناقل السرعة الأوتوماتيكي ينصح خبراء ورواد عالم السيارات التي تمتلك ناقل سرعة أوتوماتيكي، بتغيير الزيت بعد سير السيارة مسافة لا تتعدي ٥٠ ألف كيلو متر، واستمرار متابعة مواعيد تغييره بشكل دائم.



نصائح هامة للحفاظ على ناقل الحركة الأوتوماتيكي هناك بعض الأخطاء التي يقع فيها بعض الأشخاص أثناء استخدام ناقل السرعة الأوتوماتيكي، قد تؤدي إلى تلف هذا الجزء بالكامل.

وفي هذا السياق، نشرت تقارير صحفية عالمية متخصصة في أخبار عالم السيارات نصائح هامة جداً من الخبراء، خاصة بكيفية الحفاظ على ناقل السرعة الأوتوماتيكي، سنستعرضها خلال السطور القليلة القادمة.

النصيحة الأولى: في أوقات الذروة والإزدحام ابتعد تماماً عن دفع سيارتك من P إلى D ، في أوقات التوقف اجعل السيارة في وضعية N .

النصيحة الثانية: لا يجذب الخبراء أن يتم ترك السيارة على D أثناء التوقف لفترة تزيد عن ١٠ ثواني، وينصح بترك السيارة على وضعية N مع رفع فرامل اليد.

النصيحة الثالثة: لا تحاول أن تضغط على مكابح البنزين والسيارة في الوضعية N ومن ثم التبديل للوضعية D.

النصيحة الرابعة: اهتم بالكشف الدوري على مستوى زيت ناقل الحركة لاكتشاف إذا كان هناك تسريب ونقص في مستوى الزيت، غالباً في معظم السيارات يتم تغييره بالكامل كل ١٥٠ ألف كيلو متر.

ماذا سيحدث عند إهمال زيت ناقل الحركة؟ يختلف ناقل السرعة الأوتوماتيكي واليدوي في الخصائص وطريقة العمل، ولكن يجتمعوا على حاجتهم للزيت من أجل ديناميكية نقل السرعات

يعتبر ناقل الحركة من أهم الأجزاء في السيارة لكمال عملية السير، فهو المسؤول الأول عن نقل طاقة الحركة من المحرك إلى محور العجلات بطريقة سهلة وبسيطة من خلال عصا ناقل الحركة داخل قمرة القيادة، وتتمكن السهولة في الاستخدام في ناقل الحركة الأوتوماتيكي.

وخلال السطور القليلة التالية سنتعرض سوياً معاني حروف ناقل الحركة الأوتوماتيكي التي تأتي دائماً وأبداً باللغة الإنجليزية.

حرف D : هي اختصار لكلمة Parking وتعني ركن السيارة.

حرف R : هي اختصار لكلمة Reverse وتعني الرجوع للخلف.

حرف N : هي اختصار لكلمة Drive وتعني وضع القيادة وسير السيارة.

حرف P : هي اختصار لكلمة Neutral وتعني الوضع الطبيعي للسيارة وهو وضع السكون.

رمز L1 : هي اختصار لكلمة Low Gear وتعني أنها أقل سرعة للفتيس مع أقوى عزم لتحريك السيارة في المطالع الوعرة التي تحتاج عزم أكبر من المحرك.

ناقل الإيزي ترونيك
سنجد رمزي السالب والموجب (-/+) بالقرب من حرف D ، وهو يُمكنك من اختيار السرعات السريعة (+) أو البطيئة (-) أثناء القيادة كأنك تقوم بقيادة سيارة ذات ناقل حركة يدوية.



عند انفجار إطار السيارة بصوره مفاجئه

بعد الانفجار المفاجئ لإطار السيارة وخصوصا عند السير على سرعة كبيرة من اخطر المفاجآت التي تواجه قائد السيارة ولهذا يجب التعامل مع هذا الموقف بأكبر قدر من الحكم والحذر.

يقول أحد الخبراء والمتخصص في تكنولوجيا السيارات أن هناك بعض القواعد الأساسية التي يجب مراعاتها عند انفجار إطار السيارة وذلك لتفادي الاخطار الجسيمة التي ربما تنتج عنه وأولها هو المحافظة على الهدوء بقدر المستطاع، لأن رد الفعل غير المحسوب في هذه الحالة ربما يسبب اخطار جسيمه.

ويضيف ان عجلة القيادة سوف تتحرف يميناً ويساراً بفورة ولذلك يجب على السائق ان يمسك بها جيداً وان يحاول السيطرة على السيارة كما يجب عليه تجنب رد الفعل السريع على عجلة القيادة والا يقوم بجنبها بشدة للاتجاه المعاكس لأنه اذا قام بذلك ربما يؤدي لانقلاب السيارة. ويقول ان من بين هذه القواعد ايضاً لا تضغط على الفرامل نهائياً، وان تحاول استخدام الغيار العكسي الاقل فالأقل، او فرامل اليد حتى تهدى السيارة شيئاً فشيئاً حتى تنتهي تماماً، وأخيراً لا تحاول الاقتراب من حافة الطريق والدخول على جانب الطريق لأن ذلك من الممكن ان يتسبب في انقلاب السيارة، ولكن قم بذلك عند اقتراب السيارة من التوقف.

ويشير الى ان هناك بعض القواعد العامة التي يجب الاهتمام بها عادة وهي الامساك بعجلة القيادة جيداً، وبكلتا اليدين خاصة على السرعات العالية ربما يساعدك في السيطرة على موقف كثيرة ربما تكون حرجه. ويقول: عدد كبير من قائدى السيارات وخاصة فى الطرق السريعة يقودون بلا مبالاة وتراخي مع العلم انه لا علاقه بين المهارة فى القيادة والقدرة على السيطرة عليها.



مؤشرات واضحة لضعف ناقل حركة السيارة

يعتبر ناقل السرعة من أهم أجزاء السيارة المرتبطة بشكل مباشر بمحرك السيارة وسرعتها وأدائها على الطرقات، ولنالق الحركة العديد من العلامات التي تشير إلى تلفه، وفي هذه الحالة سيكون مالك السيارة لدفع الكثير من الأموال لاصلاحه أو استبداله.

وخلال السطور القليلة التالية سنستعرض أبرز هذه المؤشرات لضعف ناقل الحركة في السيارة لنفادى الدخول في هذا الموقف من الأساس.

زيت ناقل الحركة
يختلف ناقل السرعة الآوتوماتيكي واليدوي في الخصائص وطريقة العمل، ولكن يجتمعوا على حاجتهم للزيت من أجل ديناميكية نقل. وعدم تغيير زيت ناقل السرعة سيؤدي إلى تلف وأضرار هائلة في السيارة على صعيد ناقل الحركة وبعض الأجزاء الأخرى، ومن المعروف أن تكلفة شراء ناقل سرعة جديدة وتركيبه مرتفعة، وستكون مخاطرة في حالة قمت بهذه الصيانة في مركز غير معتمد. والسبب الرئيسي لتغيير زيت ناقل السرعة سواء الآوتوماتيك أو اليدوي هو أهميته في الحرارة الناتجة داخل علبة جير السرعات، والتي تنتج من الإحتكاك المستمر بين التروس، فعندما يفقد زيت ناقل الحركة نسبة اللزوجة اللازمة والخصائص الديناميكية التي تحافظ على ناقل السرعة، سيؤثر على السيارة بشكل ملحوظ وسيتسبب في تلفيات كبيرة بتكليف عالية.

ارتفاع مؤشر الدوران RPM
ارتفاع مؤشر الدوران RPM في عدادات السيارة يشير إلى عدة أعطال، لكن أبرزها على الأطلاق وجود خلل وعطal واضح في علبة التروس الميكانيكية في ناقل السرعة.

ضعف عزم السيارة على الطريق
تشير هذه العلامة أيضاً إلى عدة أعطال، أبرزها تأخر الصيانة الدورية وتغيير البوچيهات أو فلتار هواء السيارة، لذا يجب التأكد الأول من سلامه القطع السابق ذكرها، وفي حالة استمرار ضعف عزم السيارة على الطريق سيكون هناك مشكلة وعطal خطير في ناقل السرعة.

خلل في سرعات السيارة
في حالة وجود حالة من الخلل خاصة في أوامر انطلاق السيارة وتوقفها، بالإضافة إلى اختلاف واضح في سرعة السيارة في أوقات مختلفة، لا تهدى المزيد من الوقت واذهب على الفور لإصلاح ناقل السرعة قبل تعرضه للتلف بالكامل.

صوت مزعج واهتزازات في السيارة
في حالة سمع صوت مزعج مصاحبة لاهتزازات في السيارة في السرعات التي تختطى ٥٠ كيلو متر في الساعة، سيكون هناك عطل واضح في ناقل السرعة، خاصة في ناقل السرعة الآوتوماتيكي.

وهناك بعض الأخطاء التي يقع فيها بعض الأشخاص أثناء استخدام ناقل السرعة الآوتوماتيكي، قد تؤدي إلى تلف هذا الجزء بالكامل.



علم السيارات

عادات قيادة تقلل عمر السيارة

عشاق للسيارات، نريد جميعاً أن تعمل سياراتنا بكامل كفاءتها وقوتها، ولكن الوصول إلى قيادة خالية من المشاكل، فإن أول خطوة هي الحفاظ على السيارة بعناية وتجنب العادات السيئة أثناء القيادة.

إليك عادات شائعة لكنها مدمرة، تجنبها لتحافظ على سيارتك:

- تسخين المحرك لفترة طويلة.: يعتقد الكثير أن ترك المحرك يعمل أثناء التوقف يساعد على تسخينه بسرعة، لكن الحقيقة عكس ذلك. عندما يكون المحرك في وضع الخمول (idle)، يستغرق وقتاً أطول للوصول إلى درجة الحرارة المناسبة للعمل بكفاءة.

وبدلاً من ذلك، ابدأ القيادة بهدوء بعد دقيقتين من تشغيل المحرك، واستمر في القيادة الهادئة حتى ترتفع درجة حرارة المحرك ومن هنا يمكنك القيادة بحرية.

- الضغط على دواسة الكلتش باستمرار: في السيارات ذات ناقل الحركة اليدوي في السيارات ذات ناقل الحركة اليدوي، تجنب استخدام القابض (الكلتش) بشكل مستمر، مثل التوقف على منحدر عن طريقه. هذا يؤدي إلى تآكل سريع في القطع الداخلية للقابض، مما يقلل من عمره الافتراضي بشكل كبير.

- الضغط المتواصل على الفرامل أثناء النزول على المنحدرات: الاستخدام المستمر للفرامل أثناء النزول من المرتفعات يؤدي إلى ارتفاع حرارتها وتآكلها بسرعة، بدلاً من ذلك يفضل استخدام ناقل الحركة لتقليل السرعة عن طريق تidiel السرعات للأسفل فيما يسمى بفرملة المحرك أو Engine Brake وهي تقنية تقوم بمساعدتك في تقليل سرعة السيارة بدون إجهاد الفرامل بشكل كبير.

- النظر إلى الركاب أثناء القيادة: تجنب النظر والتركيز مع الركاب أثناء التحدث معهم خلال القيادة، حافظ على تركيزك الكامل على الطريق واستخدم صوتك لإدارة المحادثة بدلاً من النظر لهم. قد تبدو هذه النصيحة غريبة بعض الشيء كونها لا ترتبط بالسيارة بشكل مباشر، لكنها سبب مباشر في الحوادث المميتة والمدمرة للسيارة.

- عبور المطبات بسرعة عالية: المرور فوق المطبات بسرعة قد يبيدو مريحاً، لكنه يضر بالسيارة بشدة. يؤدي ذلك إلى تلف نظام التعليق أو عضلات السيارة، بجانب تآكل الإطارات وتضرر مكونات الهيكل السفلي للسيارة.

- دفع المحرك إلى أقصى سرعته باستمرار: من الممتع لنا دفع المحرك للعمل على أقصى سرعته وطريقه، لكن أسلوب القيادة المعتمد على دفع المحرك لأقصى سرعته يقلل من عمره الافتراضي، لذا تأكد دائمًا من أن المحرك قد وصل إلى درجة حرارة التشغيل المناسبة قبل تسريعه.

- ملء خزان الوقود حتى الحافة: يمكن أن يؤدي إلى تسريره إلى أنظمة التحكم في الانبعاثات والتباير، مما يسبب تلفها، بجانب تسبب تلك العادة في تلف عوامة الوقود المسئولة عن تحديد مستوى الوقود في العداد.

- ترك السيارة متوقفة لفترات طويلة.: يؤدي إلى اضطرار مثل تسطح الإطار، نفاذ البطارية، تسرب غاز التكييف، وصدأ أقراص المكابح، وقد تكون موطنًا للقوارض التي ستتلاف النظام الكهربائي للسيارة بالإضافة للروائح الكريهة.

- تحمل السيارة بأوزان زائدة: يضعف نظام التعليق ويقلل العمر الافتراضي للإطارات ويزيد استهلاك الوقود، بجانب التحميل الزائد على المحرك.

رعاية السيارة تبدأ بالقيادة بحذر والالتزام بجدول الصيانة. كلما اهتممت بسيارتك، كلما خدمتك بشكل أفضل وأطول.

معتقدات خاطئة يظن البعض أنها توفر استهلاك الوقود

يبحث الكثير من سائقي السيارات عن وسائل فعالة للحد من استهلاك محركات سياراتهم للوقود بهدف التوفير في النفقات، خاصة في ظل ارتفاع تحرير أسعار بعض المشتقات البترولية خلال السنوات الماضية.

يفعل خبراء أن تقليل حرق الوقود داخل محرك السيارة يمكن أن يتم إما عن طريق بعض التعديلات الميكانيكية أو من خلال تغيير العادات اليومية التي يتبعها السائق أثناء القيادة.

ويسعى دائمًا أصحاب السيارات إلى إيجاد وسائل فعالة لتوفير استهلاك الوقود، وبحسب موقع CNN، فإن هناك ٥ معتقدات خاطئة و٥ حقائق عن أساليب توفير الوقود.

١- معتقد خاطئ: تغيير مصفاة الهواء يسهل عمل المحرك ويقلل من عملية استهلاك الوقود.

حقيقة: محركات السيارات الحديثة مزودة بحساسات تنفس وتعديل تدفق الهواء مما يبقى جهاز تنقية الهواء نظيفاً.

٢- معتقد خاطئ: يجب عليك استخدام الوقود الممتاز بدلاً من العادي.

حقيقة: يُفضل استخدام الوقود الممتاز، لكن الوقود العادي، الأرخص ثمناً، لا يؤثر على عمل محركات العديد من السيارات.

٣- معتقد خاطئ: نفخ إطارات السيارات بشكل كبير يقلل من عملية الاحتكاك بالأرض مما يسهل عمل المحرك ويوفر استهلاك الوقود.

حقيقة: نفخ الإطارات لا يوفر الوقود بشكل ملحوظ، لكنه يقلل من فعالية المكابح ويزيد من مخاطر انزلاق السيارة بشكل كبير.

٤- معتقد خاطئ: عدم استخدام مكيف بدلًا من فتح النوافذ عند القيادة على الطرق السريعة يوفر الوقود بشكل أكبر.

حقيقة: في الواقع، استخدام المكيف بدلًا من فتح النوافذ عند القيادة على الطرق السريعة يوفر الوقود بشكل أكبر.

٥- معتقد خاطئ: تعمل أجهزة توفير الوقود بفعالية كبيرة وتتوفر عليك الكثير من المال.

حقيقة: لا تؤثر أجهزة بهذه على عملية استهلاك الوقود بتاتاً بل قد تشكل عبأً

ماديًّا عليك.

ـ

صلبك بالدنيا



أسباب تجعلك متعيناً طوال الوقت

وتدفق الأكسجين، لذلك عندما تستيقظ في الصباح، فأنت بحاجة لإعادة التزود بالوقود من خلال وجة الإفطار، وإذا أهملت ستشعر بالوهن وال الخمول، "إن تناول وجة الإفطار يشبه تشغيل محرك الجسم عن طريق بدء عملية الاستقلاب".

ويوصي بوجبة إفطار تتضمن الحبوب الكاملة، والبروتينات قليلة الدهون، والدهون الصحية، مثل دقيق الشوفان مع مسحوق البروتين وبعض من زبدة الفول السوداني؛ والعصير المصنوع من الفواكه، ومسحوق البروتين، والحليب قليل الدسم، وزبدة اللوز، أو البيض.

- إدمان الوجبات السريعة
تحتل الأطعمة المشبعة بالسكر والكريبوهيدرات البسيطة (مثل الأطعمة المعلبة، والوجبات التي نشرتها من منافذ الوجبات السريعة) مرتبة متقدمة في مؤشر نسبة السكر في الدم (GI)، وهو مؤشر على مدى سرعة زيادة الكربوهيدرات لنسبة السكر في الدم.

إن الارتفاع المستمر في نسبة السكر في الدم، متبعاً بانخفاض حاد، يسبب الإجهاد على مدار اليوم. ويوصي بالحفاظ على مستوى ثابت للسكر في الدم من خلال تناول البروتين قليل الدسم، جنباً إلى جنب مع الحبوب الكاملة في كل وجة، وتشمل الخيارات الجيدة الدجاج والأرز الكامل، وسمك السلمون والبطاطا الحلوة، أو السلطة مع الدجاج والفواكه.

- لديك صعوبة في قول "لا"
غالباً ما يأتي إرضاء الناس على حساب طاقتكم وساعدتك. والأسوأ من ذلك، أنه قد يجعلك تعاني من الاستياء والغضب مع مرور الوقت. لذلك، إذا طلبت منك مدربة طفالك، على سبيل المثال أن تحضر الكوكيز لفريق كرة القدم، أو طلب منك مديرك أن تعمل في يوم عطلتك، فلست مضطراً لقول "نعم".

- مكتبك فوضوي
وفقاً لدراسة أجرتها جامعة برینستون، فإن المكتب

التعرض لمرض فقر الدم (الأنيميا)، بتخزين كميات كبيرة من لحم البقر قليل الدهون، والفاصلية، والبيض بما في ذلك الصفار، والمكسرات، وزبدة الفول السوداني، بالتوازي مع استهلاك أغذية غنية بفيتامين (ج) الذي يحسن عملية امتصاص الحديد، وقد يكون الأمر ناجماً عن مشكلة صحية كامنة، لذلك إذا كنت تعاني من أعراض نقصه يجب استشارة طبيبك.

- السعي للكمال
تقول الدكتورة إيرين ليفين، أستاذ الطب النفسي في كلية الطب بجامعة نيويورك، إن السعي للبلوغ الكمال، وهو أمر مستحب للتحقيق للأسف، قد يجعلك تعمل بجد وأطول من اللازم، وتصنف: "عندما تضع أهدافاً غير واقعية، يصعب أو يستحب تحقيقها، يداهمك شعور بعدم الرضا عن النفس في نهاية المطاف". وتوصي ليفين بوضع مهلة زمنية للمشاريع التي تنوی إنجازها، والسعى للالتزام بهذه المعايير. وحينذاك، ستدرك أن الوقت الإضافي الذي كنت تستهلكه في العمل لم يكن يحسن عملك في الواقع.

- أن تبالغ في تقدير الأمور
إذا كنت تشعر بأنك ستطرد من عملك عندما يدعوك مديرك إلى اجتماع مفاجئ، أو كنت تخاف من ركوب الدراجة لأنك تخشى التعرض لحادث، فأنت تعاني من "تهويل الأشياء"، أو أنك دائمًا ما تتوقع السياريو الأسوأ. وتقول ليفين إن هذا القلق يمكن أن يشل تفكيرك ويستفدك ذهنياً. فعندما تستحوذ عليك تلك الأفكار، خذ نفساً عميقاً واسأل نفسك ما هو الاحتمال الحقيقي لحدوث السياريو الأسوأ. كما يمكن أن يساعدك التتره، والتأمل، وممارسة الرياضة، أو مشاركة مخاوفك مع صديق، على التعامل مع الموقف بطريقة أفضل وأن تصبح واقعاً.

- إهمال وجة الإفطار
إن الطعام الذي تتناوله هو وقود الجسم. وعندما تناول، يستمر الجسم في استخدام ما استهلكته من طعام في وجة العشاء لحفظ على ضخ الدم

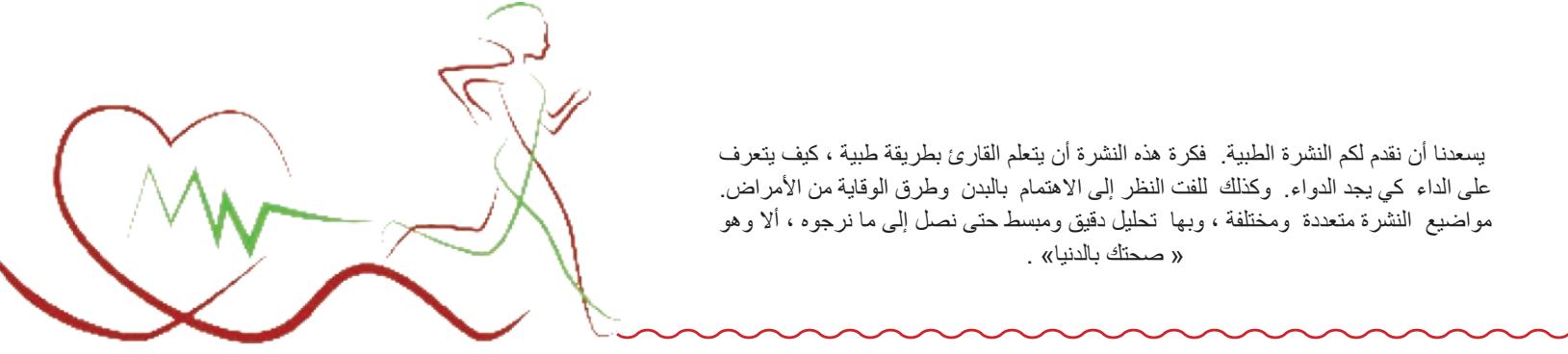
قلة النوم ليست الشيء الوحيد الذي يضعف طاقتك، فالأشياء الصغيرة التي تفعلها أو لا تفعلها يمكن أن تستنزف ذهنياً وجسدياً على حد سواء، الأمر الذي يجعل يومك رتيباً.

ويكشف الخبراء عن العادات السيئة الشائعة التي يمكن أن تجعلك تشعر بالتعب، بالإضافة إلى التعديلات البسيطة على نمط الحياة التي من شأنها أن تبعث فيك النشاط والحيوية.

- التخلّي عن ممارسة الرياضة عند الشعور بالتعب
يؤدي التخلّي عن ممارسة الرياضة، توفيرًا للطاقة إلى نتائج عكسية، وفي دراسة أجرتها جامعة جورجيا على عدد من البالغين الكسولين ولكن الأصحاء الذين شرعوا في ممارسة تمارين خفيفة ثلاثة أيام أسبوعياً، لمدة لا تتجاوز ٢٠ دقيقة في كل مرة، أفاد هؤلاء بأنهم باتوا يشعرون بإجهاد أقل ونشاطٍ أكبر بعد مرور ٦ أسابيع.
وتعزز ممارسة التمارين الرياضية بانتظام القوة والقدرة على التحمل، وتساعد جهاز القلب والأوعية الدموية على العمل بكفاءة أكبر، وتزود أنسجة الجسم بالأكسجين والمواد المغذية، لذا في المرة القادمة التي يغريك فيها الاستلقاء على الأريكة، فعلى الأقل تNESS قليلاً، ولن تأسف على ذلك.

- عدم شرب كمية كافية من المياه
إن الإصابة بالتجفاف، ولو بنسبة قل ٢% عن معدل فقدان السوائل الطبيعية، تؤثر سلباً على مستويات الطاقة. أن التجفاف يؤدي إلى انخفاض في حجم الدم، الأمر الذي يجعله أكثر كثافة، وهذا الأمر يجعل القلب يضخ الدم بكفاءة أقل، الأمر الذي يخفض من سرعة وصول الأكسجين والمواد المغذية إلى العضلات وأجهزة الجسم.

- عدم استهلاك كمية كافية من الحديد
الحاجة إلى الحديد تجعلك تشعر بالخمول، وقدان القرة على التركيز، الحاجة للحديد تجعلك متعيناً تماماً إن الطعام الذي تتناوله هو وقود الجسم. وعندما تناول، يستمر الجسم في استخدام ما استهلكته من طعام في وجة العشاء لحفظ على ضخ الدم والخلايا، ولا بد من زيادة الكمية للحد من خطر



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طيبة ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للتلقي بالنظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدنيا ».

على الوسادة، فأبعده عن وجهك ، بغية الحد من مخاطر تشوش النوم.

الاعتماد على الكافيين مادةً منشطةً طوال اليوم
أن تبدأ صباحك بفنجان من القهوة ليس أمراً مقلقاً، وفي الواقع تشير الدراسات إلى أن تناول ما يصل إلى ٣ أكواب من القهوة يومياً أمر جيد، بيد أن الاستخدام الخاطئ للكافيين يمكن أن يحدث خلاً حقيقياً في دورة النوم والاستيقاظ.

إن الكافيين يثبط الأدينوزين، وهو منتج الخلايا النشطة الذي يدفعك إلى النوم كلما تراكم، وكشفت دراسة نشرتها مجلة طب النوم السريري (Clinical Sleep Medicine) أن استهلاك الكافيين، حتى قبل ٦ ساعات من وقت النوم، يؤثر على النوم، لذلك يُنصح بالتوقف عن تناول القهوة بحلول ساعات ما بعد الظهيرة، والحذر من مصادر الكافيين المدهشة.

طاقتك الذهنية والجسدية والعودة إلى عملك بنشاط أكبر، ويضيف ”عندما تناول قسطاً من الراحة، سوف تكون أكثر إبداعاً، وإنجازيةً، وفعاليةً عند العودة إلى العمل.“

التحقق من رسائل البريد الإلكتروني وقت النوم
إن الضوء الصارخ المنبعث من هاتفك الذكي، أو من خلفية شاشة جهاز الكمبيوتر، قد يؤدي إلى خلل في إيقاع الساعة البيولوجية الطبيعية لجسمك، من خلال تثبيط ”الميلاتونين“، وهو الهرمون الذي يساعد على تنظيم دورات النوم والاستيقاظ.

قد تختلف الحساسية للوهج الرقمي المنبعث منألعاب التكنولوجيا من شخص لآخر، لكن بصفة عامة، إنها لفكرة سديدة أن تتجنب كل أنواع التكنولوجيا قبل ساعة أو ساعتين من الخلود إلى النوم“، وإذا كان لا يمكن تجنب تفحص جهازك قبل أن تضع رأسك

غير المنظم يرهق ذهنياً عبر تقدير قدرتك على التركيز والحد من قدرة دماغك على معالجة المعلومات. ويقترح ”أن تتأكد، في نهاية كل يوم عمل، من تنظيم أدوات عملك ومتطلبات الشخصية وترتيبها.

وسيساعدك ذلك على التمتع ببداية إيجابية ل يوم عملك في صباح اليوم التالي“، وإذا كان مكتبك يحتاج إلى إعادة تنظيم كبير، فتجنب أن تترك نفسك بفعل ذلك دفعاً واحدة، فمن الأفضل أن تبدأ بترتيب ما تراه، ثم الانتقال إلى مكتبك والخزان درجاً درجاً.

- العمل خلال الإجازة

إن تصفح البريد الإلكتروني في الوقت الذي يفترض أن تكون فيه مسترخياً على حمام السباحة يزيد من خطورة إصابتك بالإرهاق، فنيل قسط من الراحة والسامح لنفسك بالاسترخاء يساهم حقاً في تجديد



TEL.: 030. 615 76 70

A5



4 SEITEN

20000 Stk.	650 €
10000 Stk.	400 €
5000 Stk.	370 €
2500 Stk.	220 €
1000 Stk.	150 €



2 SEITEN

20000 Stk.	375 €
10000 Stk.	240 €
5000 Stk.	175 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	90 €

A6



4 SEITEN

20000 Stk.	425 €
10000 Stk.	300 €
5000 Stk.	210 €
2500 Stk.	175 €
1000 Stk.	125 €



2 SEITEN

20000 Stk.	250 €
10000 Stk.	175 €
5000 Stk.	125 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete



Deine lieblings Bilder als Tapete:
50 cm X 100 cm = 90 €
50 cm X 200 cm = 125 €
100 cm X 100 cm = 170 €
200 cm X 200 cm = 250 €

Visitenkarten



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte	10000 Stk.	150 €
250 Stk.	250 €	
100 Stk.	175 €	
50 Stk.	125 €	

2 SEITEN

5000 Stk.	100 €
2500 Stk.	80 €
1000 Stk.	60 €

Flyer



2 SEITEN 4 SEITEN 6 SEITEN

20000 Stk.	300 €	520 €	675 €
10000 Stk.	210 €	350 €	425 €
5000 Stk.	150 €	225 €	275 €
2500 Stk.	125 €	185 €	220 €
1000 Stk.	95 €	150 €	170 €

Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	= 85 €
50 cm X 100 cm	= 100 €
100 cm X 100 cm	= 125 €
100 cm X 200 cm	= 160 €
200 cm X 200 cm	= 225 €



**Durchschreibesätze
 DIN A4 hoch,
 3-fach**

250 Stk. 135 €
 500 Stk. 200 €
 1000 Stk. 350 €



**Block mit Leimbindung,
 DIN A5**



**Briefumschlag mit Fenster
 DIN lang quer, haftklebend**

100 Stk. 125 €
 250 Stk. 155 €
 500 Stk. 190 €
 1000 Stk. 250 €



5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten 70 €
 10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten 90 €
 20 Blocks je 50 Seiten= 1000 Seiten 110 €
 50 Blocks je 50 Seiten= 2500 Seiten 150 €

**Briefumschlag ohne Fenster
 DIN lang quer, haftklebend**

100 Stk. 110 €
 250 Stk. 145 €
 500 Stk. 175 €
 1000 Stk. 250 €



**Etiketten auf Rolle
 (Z.B. 5x5 cm)**

200 Stk. 75 €
 500 Stk. 95 €
 1000 Stk. 120 €
 2500 Stk. 175 €



مواقف الصلاة لمدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / Januar 2026

شهر يناير / كانون ثان ٢٠٢٦

اليوم فجر شروق ظهر عصر مغرب عشاء							
18:02	16:07	13:48	12:15	08:12	06:10	01	
18:03	16:08	13:49	12:15	08:12	06:10	02	
18:04	16:10	13:50	12:16	08:12	06:10	03	
18:05	16:11	13:51	12:16	08:12	06:10	04	
18:06	16:12	13:52	12:17	08:11	06:10	05	
18:07	16:13	13:53	12:17	08:11	06:10	06	
18:08	16:14	13:54	12:18	08:11	06:10	07	
18:10	16:16	13:56	12:18	08:10	06:10	08	
18:11	16:17	13:57	12:18	08:10	06:09	09	
18:12	16:19	13:58	12:19	08:09	06:09	10	
18:13	16:20	13:59	12:19	08:08	06:09	11	
18:14	16:22	14:00	12:20	08:08	06:08	12	
18:16	16:23	14:02	12:20	08:07	06:08	13	
18:17	16:25	14:03	12:20	08:06	06:07	14	
18:18	16:26	14:04	12:21	08:05	06:07	15	
18:19	16:28	14:05	12:21	08:04	06:06	16	
18:21	16:29	14:07	12:21	08:03	06:05	17	
18:22	16:31	14:08	12:22	08:02	06:05	18	
18:23	16:33	14:10	12:22	08:01	06:04	19	
18:25	16:34	14:11	12:22	08:00	06:03	20	
18:26	16:36	14:12	12:23	07:59	06:02	21	
18:28	16:38	14:14	12:23	07:58	06:01	22	
18:29	16:40	14:15	12:23	07:57	06:01	23	
18:31	16:41	14:17	12:23	07:55	06:00	24	
18:32	16:43	14:18	12:24	07:54	05:59	25	
18:34	16:45	14:20	12:24	07:53	05:58	26	
18:35	16:47	14:21	12:24	07:51	05:56	27	
18:37	16:49	14:23	12:24	07:50	05:55	28	
18:38	16:51	14:24	12:25	07:48	05:54	29	
18:40	16:52	14:26	12:25	07:47	05:53	30	
18:41	16:54	14:27	12:25	07:45	05:52	31	

مواقف الصلاة في المدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

NOTDIENSTE حالات الطوارئ

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز	Polizei, 110	الشرطة
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح	Feuerwehr, 112	الإنقاذ
ADAC 0180 2222222	نادي السيارات	Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي	Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
KFZ-Zulassungen, - Jüterboger Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995 - Ferdinand-Schultze-Str. 55	ادارة المرور	Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
Zentrale d. Autoversicherer, 13055 Berlin, Tel.: 902690	السيارات	Apotheken- und Drogerie-Service, 0800 0022833	خدمات الصيدليات
Sperrung Kreditkarten, - für alle Karten 069 740987	حالات فقدان بطاقات البنوك	Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
0180 5021021 - American Express 069 97971000	مواثيق التأمينات	Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ طبیب الأسنان
- Euro-Card 069 79331910 - Visa-Card 0800 8118440	السيارات	Auskunftsstellen, - Inland, 11833 - Ausland, 11831	استعلامات
- Diners 069 66166123		Flughäfen (Infos), 0180 5000186	- داخلية - خارجية
Antirassistisches Telefon, 7857281	حالات التمييز العنصري	Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633	القطارات
		BVG, 19419	مواصلات برلين
		Omnibus-Bahnhof, 3018028	محطة الحافلات
		Funkturm / Auskunft, 3018028	إدارة الكهرباء
		Vattenfall, (Störung) 26712525	

إعلانات خاصة



هذا الشهر
عروض جديدة على
طباعة الكتب العربية

Dar Alil للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
.Braunschweiger str. 82
Berlin 12055
Tel.: 030-6157670



Dar Alil للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen
beratung@das-ik.de

مكتب شؤون الهجرة
(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr. 23, 12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

Außenstelle für Studenten:
Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz
المكتب الفرعی لشئون الطلبة

Arab Index
ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch



كل الحق - وحق محفوظة
Branchenbuch

دليل العرب
رقم الاصدار: ٢٤٨٠٨٩٨٠٨٤٨١/٢

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr. 1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktstr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713
Physiotherapie
Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-47137
Apotheken
Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppenheimerstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahorn Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn
Einzelhandel
Agadir Shop
Bonnerstr. 3, 53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth
St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Walstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kümpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Glaleria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN
Moscheen
Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM
Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182
BONN
Botschaften
Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunisien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fährgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70
Moscheen
Al Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173 Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assonah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn
Vereine
Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

• فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة
لكل من يعاني من المرض في العصبية
يشكل مهني، بما في ذلك "النخاع،
الضعف الجنسي، تساقط الشعر، الإفلاع
عن التدخين، مستحضرات التجميل
والعناية بالبشرة، مشكلات السلس في
التبول ومتلازمة ضغط الدم ومستوى
السكر في الدم، بالإضافة إلى ذلك المكافحة
لتأثير الأدوية غير المتاحة في بعض الدول
 العربية .



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34
Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00
Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361
Strom
Tel.: 0421-792 88-0
Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14
Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766
Abwasser
Tel.: 0421-707 01-0
Familienservice Bremen
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643
Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102
Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194

DARMSTADT

Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549
Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592
Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988

DORTMUND

Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904
Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611

Ausländer

Ausländerbehörde
Kaiserstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301

Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30/13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30/13.00 - 16.30 Uhr

Notdienste

Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 116 117
Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11
Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50

Telekommunikation / Elektro
Comeave Group
Technology Park
Hauaert 1, 44227 Dortmund
Tel.: 02231-725260

Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72

DRESDEN

Moscheen
Islamisches Zentrum
Uhlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60

Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theaterstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451

Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 -12:00 Uhr

Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15
Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004
Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434
Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333
Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn
Islamischer Laden M+S
Bonner Straße 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0
König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001
Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn
Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn
Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn
Phoenixia Lounge
Clemens-august-str. 34
53115 Bonn
Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982
Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710
Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641
Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552
Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476
Miss Beauty
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867
Arab_Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254

BOCHUM

Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

BREMENBotschaften

Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85
Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90

Moscheen

Al-Muṣṭafa Gemeinschaft e.V.

Nordstr. 331,28217 Bremen

Islamische Gemeinde

Bremervörder Str. 45,28219 Bremen

Tel.: 0421-395687

Apotheke

Knochenhauer Apotheke

Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen

Tel.: 0176-45698576

Ausländer

Ausländerbehörden

Stresemannstraße 48, 28207 Bremen

Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004

Notdienste

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 1 92 92

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 1 22 33

Kinderärztlicher Notfalldienst

Tel.: 3 40 44 44

Fundamt Bremen

Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN**ÄGYPTEN: 0020**

- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Damanhour 2045
- Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040
- Fayoum 2084
- Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Luxor 2095
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049
- Sohag 2093
- Suez 2062
- Tanta 2040
- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

- Algier 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Batna 2134
- Bechar 2137
- Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133
- Constantine 2134
- Ghardaia 2139
- Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136
- Oran 2136
- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139
- Tizi-ouzou 2133
- Tiemcen 2137

BAHRAIN: 00973**DSCHIBUTI: 00253****IRAK: 00964**

- Amara 96443
- Baghdad 9641
- Baquba 96425
- Basrah 96440
- Diwaniya 96436
- Hilla 96430
- Kerbala 96432
- Kirkuk 96450
- Kut 96423
- Mosul 96460
- Najaf 96433
- Nasiriyah 96442
- Ramadi 96424
- Samawa 96437
- Tikrit 96421

JEMEN: 00967**JORDANIEN: 00962**

- Aden 9872
- Hodeidah 9673
- Sanaa 9671
- Taiz 9674
- Amman 9626
- Aqaba 9623
- Irbid 9622
- Jerash 9622
- Karak 9623
- Madaba 9628
- Salt 9625

SAUDI ARABIEN: 00966

- Abha 9667
- Arar 9664

Wadi Musa (Petra) 9623

- Zarqa 9629

KATAR: 00974

- Dammam 9663

KUWAIT: 00965

- Dhahran 9663

LIBANON: 00961

- Jeddah 9662

LIBYEN: 00218

- Jezzine 9617

SOMALIA: 00252

- Chisimao 2523

MOGADISCHU 2521

- Mogadishu 2521

SUDAN: 00249

- Atbara 24921

SYRIEN: 00 963

- Al-qameshi 96352

AI-zabadani 96313

- Aleppo 96321

BANIAS 96343

- Banias 96343

DAMASCUS 96311

- Deir Al Zour 96351

HAMA 96333

- Hama 96331

HOMS 96331

- Lattakia 96341

SAFITA 96343

- Tartous 96343

TUNESIEN: 00216

- Ariana 2161

BEJA 2168

- Ben Arous 2161

BIZERTE 2162

- Carthago 2161

ZAHRA 21827

- Zahrat 21827

ZAVIA 21823

- Zavia 21823

ZUARA 21825

- Zuara 21825

MAROKKO: 00212

- Agadir 2128

AI HOCEIMA 2129

- Assa-zag 2128

BEN MELLT 2123

- Berkane 2126

CASABLANCA 2122

- Dakhlia 2128

ERRACHIDIA 2125

- Errachidia 2125

FES 2125

- Fes 2125

MAURETANIEN: 00222

- Akjout 22261

NOUADIBOU 22245

- Nouakchott 2222

ROSSO 222269

- Rosso 222269

OMAN: 00968**PALESTINA: 00972**

- Bethlehem 9722

GAZA 9727

- Haifa 9724

JAFFA 9723

- Jaffa 9723

JERICHO 9722

- Jericho 9722

JEZREEL VALLEY 9722

- Nablus 9729

NAZARETH 9726

- Nazareth 9726

RAMLA 9728

- Ramla 9728

SAUDI ARABIEN: 00966

- Abha 9667

- Arar 9664

ABU DHABI 9712

- Ajman 9716

AI AL AIN 9713

- Dubai 9714

FUJAIRAH 9719

- Jebel Ali 97184

- Ras Al Khaimah 9717

- Sharjah 9716

Tel.: 0174-1737961
 Aydinli
 Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 211-82062
 Fahrschule Schwartz
 Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7792055
 Imaad Qaddoura An- & Verkauf
 Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7338502
 Kfz-Techniker-Meisterin
 Rudaina Amawi
 Erkratherstr. 328, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211/921120
 Leen-Autohandel
 Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0177-6770808
 Levantine Shipping & Forwarding GmbH
 Amsterdamer Str. 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1715197
 Sachverständigen-Büro Hulich
 Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02116685448
Bestattungen

Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
 Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-46894014

Al-Firdaus
 Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0176-20771658

ESSEN

Moscheen

Salah Eddin
 Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen
 Tel.: 0201-30 75 12

Abou Bakr

Altenessener Str. 521, 45329 Essen

Juweliere

Juwelier Mekka
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3680985

Serhan

Weberstr. 5, 45127 Essen
 Tel.: 0201-8733077

Kosmetik

Haarstudio Sara
 Palmbuschweg 4, 45326 Essen
 Tel.: 0201-83017773

Reisebüros

V.I.P. Travel
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3163939

Restaurants

Fatamorgana
 Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
 Tel.: 0201-88777206

Omeirat Grill

Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 0172-5775967

Konditorei

Patisserie Tripoli
 1 weber str 15, 45127 essen

Konditorei Sadin

Altenessener Str. 228, 45326 Essen
 Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
 Tel.: 0201-3641045

Lebensmittel

Adnan Fleischerei
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0173-4068470

Al- Faihaa

Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 02014798950/51

Chtoura GmbH

Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
 Tel.: 0201-3680061

Getränkehandel khoder

Burggrafen str 81, 45139 essen
 Tel.: 0201-2766399

Youssif Slim Obst Gemüse Handel
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 020120600045

Zaidan lebensmittelgrosshandel

Palmbuschweg-116, 45326 Essen
 Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko

Damas Gate
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0176-62579230

Teppichland Essen

Bocholder Str. 243, 45356 Essen
 Tel.: 0201-6140036

FRANKFURT A. MAIN

Botschaften

Ägypten
 Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
 Tel.: 069- 55 13 40

Nakhil
 Ellerstr. 60, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7885639
 Noah's Deli
 Libanesisches Restaurant
 Oststr.63, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-36 77 033
 Florenzo Pizzeria
 Karlstr 2, 40120 Düsseldorf
 Tel.: 0211-16979666
 Salam Hallo
 Konrad Adenauerplatz 11, 40210 Düsseldorf
 Te.: 0211-1609677
 Sahara restaurant
 Friedrich str. 8, 40217 Düsseldorf
 Sanin
 Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1710505
 Zedern-Restaurant
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7330384
Lebensmittel
 Anual-Lebensmittel
 Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-774341
 Arabischer Markt
 Markenstraße 9, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-310821
 Dounia Al Maghreb
 Mintropstraße 17, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-17092946
 Ela Handelsgesellschaft
 Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-725619
 Lager Beirut
 Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-24459275
 MARKETIM Warenhandels GmbH
 Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211-224300
 Marokko-Shop
 Scheurenstr.25, 40215 Düsseldorf
 Tel.0211-977 171 25
 Nador
 Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1653781
 Neptun Fisch GmbH
 Stresemannplatz 5, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8308881
 Turan Feinkost
 Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
 Tel.: 0211-5144431
 Zedern Markt
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7330384
Telekommunikation/ Elektro
 E-PRODUCTS.DE
 Service - Beratung- Reparatur
 Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-170 87 70
 Internetkaffi Marrakesch
 Schillersstr.46, 41464 Neuss
 Tel.: 0176-23 76 79 06
 Mobile communication
 Dümmelen weg 33 düsseldorf 40472
 Mediafone Telekommunikation
 Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0049211-7794402
 PCE Call Shop
 Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-38737140
Frisier-Salons
 Azize Friseur Haarmoden
 Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-234262
 Coiffeur Le Soleil
 Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1793189
 Friseursalon de Paris
 Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2710726
 Metta Friseur
 Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-547250
 Mina's Hairstyling
 Kapitelstr.18, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-2 44 88
 Sellam Friseursalon
 Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
 Tel.: 0211-4976669
Autos / Kfz-Techniker
 Autoglas A1 An- & verkauf
 Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
 Tel: 0211-3119683
 Autopflege
 Auto Kosmetik Service

Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf
 Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8629280
 Dr. Ghassan saleh
 zahanrtz
 brunnen str 42, 40223 düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
 Zahnmédizin
 Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-352491
 Dr. med. Ziad Azzouni
 Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
 Tel.: 0211-432626
 Dr. med. Bubaker Saad Bendado
 Kinder- & Jugendarzt
 Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen
Apotheken
 Bahnhof-Apotheke
 Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-78 58 44
Rechtsanwälte
 Dr. Shirin Entezari
 Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-5400100
Übersetzer
DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
 Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 64 92 36
 Habib Bedoui
 Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2095544
 Übersetzungsbüro Sukhni
 Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-375183
Reisen
 Nayaab Travel Reisebüro
 Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2205611
 Al Kudus Reisen
 Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-93655895
Juwelier
 Gold aus Dubai
 Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-86399866
Textilien/Mode/ Möbel
 Buchhandlung Attawhid
 Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7952335
 El Aissati Import-Export
 Ellerstr. 56, Düsseldorf
 Tel.: 0211-78054
 Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
 Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0177-2935554
Bäckerei
 Al Afrah
 Liniestr. 19, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0173-3569254
Cafés
 Alhambra
 Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0178-4663473
 El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
 Ellerstr. 65a , Düsseldorf
 Tel.: 0211-780024
 Zahari Café
 Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2108738
Restaurants
 1001Nacht Restaurant
 Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 01520-31 45 444
 Attawhid
 Elter St. 148, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02217952335
 Byblos Restaurant
 - Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
 Tel.: 0211-7260938
 - Schadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3230509
 Casablanca Catering
 Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.: 0211-58670620
 Imbiss & Restaurant
 Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
 Tel.: 0211-86291100
 Liban Restaurant
 Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-76979971
 Libanon Restaurant
 Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0211-329593
 Méditerranée
 Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110500
 Kfz-Zulassungsstelle
 Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
 Tel.: 0351-4888008
DÜSSELDORF
Botschaften
 Jordanien
 Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 38 06 02
 Marokko
 Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-45 10 41
Moscheen
 Ar-Rahman Moschee
 Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7336836
DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
 Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330510
 Islamisches Zentrum
 Worringersstr. 63, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-161185
 Omar ibn Al-Khattab
 Adlersstr. 91, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3840534
Ausländer
 Ausländerbehörde
 Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
 Arztnotruf-Zentrale
 Tel.: 0211-1 92 92
 Notarzt
 Tel.: 0211-89-94947
 Opferhilfe
 Tel.: 0211-8 70 - 68 30
 Beratungssstelle für Behinderte
 Tel.: 0211-89-9 26 81
 Flughafen Düsseldorf
 Tel.: 0211-4 21 - 0
 Kinderhilfzentrum
 Tel.: 89-28100
 Kreditkartensperrung
 Tel.: 116 116
 Kfz-Zulassungsbehörde
 Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-94058
Ärzte
 A.Tayara Praxis
 Allgemeinmedizin, Chirotherapie
 Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-275079
 Dr. med. Ahmad Basireh
 Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-742685
 Dr. med. dent. Albert Al Khatib
 Kieferorthopädie
 Bachstr. 148, 40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-343545
 Dr. med. Fouad Sleymann
 Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7489595
 Ghassan Saleh Zahnrarzt
 Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. Ghassan Omran
 Chirurgie
 Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-131500
 Hischam Khawaja - Zahnrarzt
 Gerresheimer Landstr. 94
 Tel.: 0211 9771 1651
 Dr. Houaida Taraji
 Gynäkologie und Geburtshilfe
 Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
 Tel.: 02131-602888
 Kiddyzähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
 Zahnrärzin
 Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
 Tel: 02102-1067720
 Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
 Anästhesiologie
 Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
 Tel: 0211-6986441
 Dr. med. N. Al-Mosawi
 Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-362298
 RAMADAN
 Dentallabor
 Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
 Tel.0211-7338015
 Dr. med. Said Hilton
 Allgemeinmedizin

FAHRSCHULE

SMILE



WEITERBILDUNG ZUM KURIER ODER LKW FAHER

**تأهيل وتدريب مهني لسائقي
الشاحنات والطرواد البريدية**

100% kostenlose Förderung für deinen
Führerschein durch das Jobcenter
oder die Agentur für Arbeit.

**الحصول على دعم مجاني كامل لتغطية نفقات رخصة
القيادة من قبل الجوب سنتر ومكتب العمل**

QR Code scannen
& kostenlose Beratung erhalten



Filiale 1 • Neukölln
Karl-Marx-Str. 180 • 12043 Berlin
030 55 06 72 72

www.fahrschule-smile.com

Filiale 2 • Wedding
Müllerstr. 145 • 13353 Berlin
030 64 82 21 51



DarkCon (Shisha)
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karatre Altona (Cafe-Lounge)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karatre City (Cafe-Restaurant-Lounge)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944

Al Arabi
Barnerstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989

Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel.: 040-51318835

Azeitiona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942

Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023

Falafel Factory
Schanzenvstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH

Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972

Karatre City (Cafe-Restaurant-Lounge)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735

Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301

ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700

- Moorstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613

RIADS
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923

Salam City
Steinstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539

Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021

Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071

Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100

Zeder Restaurant
Wendenstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125

Lebensmittel
Asia Mix (Import-Export)
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704

Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794

Iman Warenhandel GmbH
Fenglerstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368

Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559

Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel.: 040-2802802

Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444

- Gustav-Kunst-Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558

Autos
Abdo Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660

Aziz Autohandel
Borßelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345

Ballout Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660
Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607

Ausländer
Ausländerbehörde
Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0
Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 22 80 22
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-05 05 18
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 040-4 28 28 - 0
Apothekenbereitschaft
Tel.: 721 21 14
Strom
Tel.: 0180-1 439000
Funk-Taxi
Tel.: 040-774353
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Stadtentwässerung
Tel.: 040-349890
Familienberatung
Tel.: 28 01 40 70
Ärzte

Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall
Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100
Dr. med. Mahaleh Abolghassem
Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000
Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar
Hegenech 3, 22149 Hamburg
Tel.: 040-6724257
Dr. med. dent. Ali Amani
Hoheluftchaussee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527
Dr. med. Elias Salim
Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202
Dr. med. Kamil Farhat
Chirurgie
Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911
Dr. med. Kamran Maher
Inner Medizin
Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545
Dr. med. Khalid Al-Khalidy
Praktischer Arzt
Arp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506
Dr. med. dent. Malek Gabsha
Zahnmedizin
Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,
Tel.: 040-205013
Dr. med. Said Maroof Ramia
Allgemeinmedizin
Adenauerallee 9 , 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090
Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara
Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474
Dr. med. Rahim Sadighi
Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.: 040-337103
Dr. med. Yasmin Sabri
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850
Dr. med. Yunus Raha
Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662
Apotheken

Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle
Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383
Reisen
Ajamko Reisebüro
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
AT muslimreisen.de GmbH
Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778
Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607

Cafés
Al Madyafa
Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320
Apotheken
Tunisien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57
Moscheen
Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607
Restaurants
Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg

Immobilien
Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-234602
Layalina Restaurant
Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-92884696
Juwelier
Juwelier Dubai
Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.
Tel./ Fax: 069-25627533
Textilien
Textil und Schuhrecycling
Kinzingheimer Weg 119, 63459 Hanau
Tel.: 0171-7982529
Reisen / Fluggesellschaften
Eisa-Reisen
Reisevermittlung in alle Welt
Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-232025
Frankfurt Messe Appartements
Tourist.- & Dienstleistungen
Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-7073248
GULF Air
Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-71911215
Immobilien

El- Seedy Handelsagentur
Weinberg Str. 13, 64546 Mörfelden. Walldorf
Tel.: 06105-450740
Autos
Autos An und Verkauf
Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim
Tel.: 06181-9065912
Kfz Handel Abdullah Jaradeh
- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt a.M., Tel.: 069-388049
- Quer Str. 2, 63065 Offenbach a.M
Tel.: 069-388049
MHD Yaoufi
Industriestr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 006184-9065912
Pyramids GmbH
Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
Im- & Export
Cargo Terminal Internationale Spedition
GmbH
Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M
Tel.: 069-730011
Prince Import & Export
Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628
Pyramids GmbH Pyramids
Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Spedition Internationale Forwading
Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M
Tel.: 069-750339-0
FREIBURG

Moscheen
Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805
HAMBURG
Botschaften
Ägypten
Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60
Jordanien
Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12
Syrien
Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61
Tunisien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57
Moscheen
Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607
Restaurants
Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea
Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96
Jemen
Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main
Libanon
Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44
Marokko
Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23
Oman
Feuerbachstraße 26-32
60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90
Moscheen

Abubakr-Moschee
Praunheimer Landstr.19-21
60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211
Bilal-Moschee
Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-3803449
Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.
Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-387871
Islam, Informations- & Serviceleistungen
Hohenstaufenstr. 8 , 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-74 38 68 25
Taqwa-Moschee
Heilbronner Str. 20-22,
60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271
Tarik ben Ziyad
Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-97390353
Ausländer

Ausländerangelegenheiten
Mainzer Landstraße 323-329
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069-212 42623
Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr
Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr
Notdienste

Auskunft Inland
Tel.: 069-212-38635
Auskunft Ausland
Tel.: 069-299980
Giftnotruf Tel.: 06131-19240
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 069-6607271
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 069-63017170
Opfernotruf
Tel.: 01803-343434
Apothekennotdienst
Tel.: 069-43 92 05
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassung
Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 42334
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 069-71919191
Flughafen Infos
Tel.: 069-6900
Strom (Energiererferat)
Tel.: 069-212 39193
Gas
Tel.: 069-21388110
Wasser/Abwasser
Tel.: 069-212 34666
Funk-Taxi
Tel.: 069-230033
Mietrechtberatung
Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 40046
Vogelgruppe
Tel.: 0611-8154445
Verbraucherzentrale
Tel.: 01805-972010
Ärzte

Dr. Khalil, Notfallmedizin
Am hohen Stein 2, 63808 Haibach
Aschaffenburg, Tel.: 0171-7982529
Dr. med. Buštami, Allgemeinarzt
Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-Mainflingen, Tel.: 06182-23544
Apotheken

Lotus Apotheke
Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-236312
Rechtsanwälte
Kanzlei Gründau Rechtsanwälte
Peter Müller & Walled El- Nashar
Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau
Tel.: 06058-8464
Restaurants

ADRA Solutions

Ein neues Ziel für Ihren Erfolg



Unsere Services

- Unternehmensberatung & Start-Up-Beratung
- Erstellung von Businessplänen für Behörden & Banken
- Geschäftskostenmanagement und Datenanalyse.

Finanzbuchhaltung

- Buchführung
- Einnahmen- u. Ausgabenverbuchung

Kontakt mit Behörden

- Kommunikation und Dolmetschen
- Einreichen von Anträgen

Sekretariatsdienstleistungen

- Korrespondenz (E-Mails, Briefe, usw.)
- Terminplanung und Koordination
- Büroaufgaben

Jetzt einen
Termin
buchen

Dr. Bilal Adra

⌚ 0172 - 420 240 6

✉️ info@adra.solutions

📍 Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions

Ruppertstr. 19, 80466 München

Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten:

Mo: 8:00 -12:00 Uhr

Di: 8:00 -12:00 / 14:00-18:30 Uhr

Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst

Tel.: 089-5160-2611

Kindernotarzt 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805-19 12 12

Krankenförderung

Tel.: 089-19 222

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 089-7 23 30 - 93

Giftnotruf

Tel.: 089-19 240

Familiennotruf

Tel.: 089-238 85 66

Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17

Strom Tel.: 089-3 81 01 01

Wasser Tel.: 089-18 20 52

Fernwärme Tel.: 089-23 03 03

Wasserrohrbruch

Tel.: 089-18 20 52

Ärzte

Dr. Ayman Mahdi-Joeßt

HNO-Praxis am Partnerplatz

Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München

Tel.: 089-76 92 265

Restaurants

Oasis Imbiss

Landwehr Str. 9, 80336 München

Tel.: 089-51 61 69 89

MÜNSTER

Ärzte

Dr. Walid Ayad / Kiefer-Gesichtschirurgie

Windthorststr. 56, 48143 Münster

Tel.: 0251-4841812

Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / Neurochirurgie

Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster

Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro

Ludgeriplatz.2, 48151 Münster

Tel.: 0251-1321006

Safari Reise

Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Moscheen

Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr.17, 68159 Mannheim

Tel.: 0621-33391441

MÖNCHENGLADBACH

Moscheen

Masjid Arrahman
Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-186770

Apotheken

Bruckner-Apotheke
Brücknerallee 7, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke

Rathenausstr. 6-8, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-922910

Ärzte

Dr. A-ABU-ZAIAD

FA für Urologie
41747 viersen / Mönchengladbach

Tel.: 02162-350101

Dr. A. Shahin

Neurologie & Psychiatrie

Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach

Tel: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Rayati

Arzt für psychiatrie/paychotherapie

Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166-463 66

Dr.med. H. Younossi

Haut Arzt

Schürneweg-61, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161-4063749

Dr. Ghanat Jamor

FA für allgemeinmedizin

Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166-87479

Dr. Ismail Altinay

FA für Innere Medizin

Bismarckstr.60-62, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-26271

Lebensmittel

INCE Reisen
Münzstr. 7, 30159 Hannover

Tel.: 0511-73333

Restaurants

Beit El Pascha
Goethestr. 23, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi
Nikolaistr. 3, 30159 Hannover

Tel.: 0511-1696155

Restaurant Granatapfel
Oelzenstr. 12, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2285556

Juwelier

Juwelier Sarah
Goethestr. 15, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2133338

MIMI Silber & Modeschmuck
Goethestr. 35, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service
Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover

Tel.: 0511-2133338

IDSTEIN

Botschaften

Sudan
Lanaer Straße 1, 65510 Idstein

Tel.: 06126-94 15 11

KAARST

Ärzte

Houaida Taraji
FA für Frauenheilkunde

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst

Tel: 02131-602888

KARLSRUHE

Moscheen

An-Nur Moschee
Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721-678685

KASSEL

Botschaften

Marokko
Hainbuchsstraße 27, 34128 Kassel

Tel.: 0561-62 103

KIEL

Moscheen

Arabischer Kulturverein
Diedrichstr. 2, 24143 Kiel

Tel.: 0431-7399171

KEMPEN

Autos

Rabati
Kfz -meisterbetrieb

Kleinbahn str 53, 47906 -kempen

KÖLN

Moscheen

Abu Bakr Moschee
Höninger Weg 5, 50969 Köln

Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunaussstr. 14, 51105 Köln

Ausländer

Ausländerbehörde

Blaubach 13, 50676 Köln

Tel.: 0221-221-25601

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 01805-044 100

Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel.: 01805-986 700

Familienberatungsstelle

Tel.: 0221-577770

Behindertenfahrdienst

Tel.: 0221-9891681

Behindertenzentrum

Tel.: 0221-7775 318

Hochwasserschutzzentrale

Tel.: 0221-221-24242

Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868

Kfz-Zulassung

Herkulesstraße 42, 50823 Köln

Tel.: 022-221-26692 / 26635

Strom

Tel.: 06 31-36 40-110

Dr.med.omar kezze

Zülpicher platz 2, 50674 köln

Ärzte

Frauenarzt dr samar hababa

50674 Köln

Tel. 0221-2405533

Friseur-Salons

Lorenz

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg

Tel: 040-23532988

MAS GmbH

Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg

Tel.: 040-2500022

Mirex Automobile

Spalding Str. 75, 20097 Hamburg

Te.: 040-230382

Juwelier

Disli Adil Juwelier

- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg

Tel.: 040-73673139

- Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg

Tel.: 040-6546119

E. Awad Goldschmiedemeisterin

Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg

Tel.: 040-443600

Suzan Juwelier

Steindamm 37, 20099 Hamburg

Tel.: 040-243283

Textilien/ Mode/ Möbel

Ajamko Import & Export

Kreuzweg 20, 20099 Hamburg

Tel.: 040-249844

Arabtainment (CD's / DVD's)

Aspelohe 27 A, 22848 Hamburg

Tel.: 040-30854090

Boutique Hayul Musallin

Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg

Tel.: 040-41924360

Hijab Style

Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg

Tel.: 040-41 924 360

Orient-Mode

Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg

Tel.: 040-25497620

Shisha-Basar

Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg

Tel.: 040-79005741

Medien

Taxxim Print Druckerei

Bökmann Str. 14, 20099 Hamburg

Tel.: 040-25328044

Logistik

Cotrans GmbH

Zahnarzt
Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531

Dr. B. Lutfi

Zahnmedizin

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Dr. Hashim Askaryar

Praktischer Arzt

Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-660274

Dr. Hssan Boukloua

Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin

Schwarzbach, 87, Wuppertal

Tel.: 0202/660274

Dr. Imadeddin Mouzayen

Allgemeinmedizin

Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-4598652

Dr. Ismail Karsoua

Zahnmedizin

Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130

Dr. Magdolin Abu-Salim

Urologie

Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal

Tel.: 0202-2462166

Dr. Mohammed Al-Kayem

Augenheilkunde

Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-594648

Dr. Mohamed Kani

Gynäkologie und Geburtshilfe

Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-602525

Dr. Omar Abo Basha

Augenheilkunde

Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-451433

Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi **Chirurgie**

Alhausenstraße 6, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-708667

Dr. U. Demeisi

Zahnmedizin, Kieferorthopädie

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Vereine

Marokkanischer Freundschaftsverein

Hofaue 25 , 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-453352

Palästinensischer Arbeiterverein

Höhne 102 , 42275 Wuppertal

Tel.: 0202-595396

Palästinensischer Freundschaftsverein e.V.

Gathe 11, 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-2572814

Friseur-Salons

Friseur Mageed

Kipdorf 31, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-447417

Friseur Perres

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-662975

Autos & Kfz-Techniker

A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro

Khaled Abu Ruya

Hofkamp 100, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-2443337

Import-export

El-khawas

Einzel –und grosshandel

Östersbaum32a, 42107 wuppertal

Lebensmittel

Arabisch Lebensmittel

Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928

El-Khawas

Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-7478577

Lilian Markt

International Dasnöckel 114,

42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178

Zahran Supermarkt

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-2622598

Restaurants

Al Howara

Aue 54, 42103 Wuppertal,

Tel.: 0202-3179034

Mamounia

Hansastraße 89, 42109 Wuppertal

Tel.: 0202-7594770

Oase Restaurant

Karlstr. 18, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597421

Tel.: 0711-216-5400

Funk-Taxi

Tel.: 0711-216-4118

Familienberatung

Tel.: 0711-6781-423

Verbraucherzentrale

Tel.: 0711-669110

WASSENBERF-MYHL

Restaurants

Pizza albata

Erkelener Str.137, 41849 wassenberg-myhl

WIESBADEN

Botschaften

Jordanien

An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden

Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen

Islamische-Gemeinde

Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-4118692

Omar Ibn El Khattab

Henkelstrasse 8, 65187 Wiesbaden

Tel.: 0611-608390

Badr Moschee

Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden

Tel.: 0611-598386

Ausländer

Ausländerbehörde

Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473

Öffnungszeiten:

Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr

Mi: 8.00 - 12.00/14.00 - 18.00 Uhr

Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 46 10 10

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 20

Augenärztlicher Notdienst

Tel.: 0172-686 51 58

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 10

Krankentransport

Tel.: 1 92 22

Behindertenfahrdienst DRK

Tel.: 46 87-2 40

Dienstbereite Apotheken

Tel.: 46 10 10

Vergiftungen

Tel.: 06131-192 40

Gesundheitsamt

Tel.: 0611-31-3777

Kfz-Zulassungsbehörde

Stielstr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein

Tel.: 0611-31-8350

Kindertagesbetreuung

Tel.: 0611-31-3444

Familienberatung

Tel.: 0611-174-186

Beratungsstelle

für Eltern, Jugendliche und Kinder

Tel.: 312607

Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500

Wasserrettung Tel.: 0611-499-0

Abwasser (Störung)

Tel.: 0611-31-9812

Strom, Gas Notfall

Tel.: 0611-780 2201

WUPPERTAL

Moscheen

Abu Bakr Moschee

Gronaustr. 107 a, 42285 Wuppertal

Tel.: 0202-884772

Alsalam Moschee

Delher Str. 24, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-8701379

Anur Moschee

Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal

Tel.: 0202-6953969

Omar Moschee **Uni Wuppertal**

Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal

Othman Moschee

Uellendahler Straße 6 , 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-456621

Ärzte

Dr. A. Agahasadeh

Zahnarzt

Mäuerchen,7, Tel.: 0202-459022

Dr. A. Ayad

Zahnarzt

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Prof. Alaa Ahmed Kaid

Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde

Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597130

Dr. Amin Muhamed

Ahmed Mohamed

Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 46 414

Auto-Export

R. Zahreddine

Függerstr. 36, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 47 275

Auto Harmas

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-96 16 045

Auto Madrid

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-13 07 345

Auto Mobil Z&N

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-13 07 345

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74

Auto NIDAL

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

دليل عرب برلين

Botschaften, Moscheen, Kirchen, Vereine, Beratungen

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

All Rechte vorbehalten
Das arabische Branchenbuch

كل الحقوق محفوظة

دليل العرب

رقم الإيداع: ٨٠/٩٨٠-٨٤١٢

Postfach 410426, 12114 Berlin,
Tel. 030-8529691

Jordanische Gemeinde Deutschland

Warthestr. 72, - الجالية الأردنية - ألمانيا

12051 Berlin,

MAG, - الجمعية الطبية العربية

Kaiserdamm 17, 14057 Berlin,

Tel. 030-3255825

NTLSV, - لجنة أبناء مخيم برج الشمالي

Hermannstr. 130, 12051 Berlin

Tel. 0176-67244544

Palästina Jugendclub e.V., - نادي شباب

Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin

فلسطين Tel./ Fax: 030-46065549

PGD, - التجمع الفلسطيني في ألمانيا

Wissmannstr. 9, 12049 Berlin

Tel. 030-89398835/6

Salam e.V., - جمعية السلام

Lützowstr. 57, 10785 Berlin,

Tel. 030-98296968

SC Integra e.V., - مركز الشبيبة الرياضي

Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin,

Tel. 0172-1588910

SGBB, - الجالية السودانية

Holsteinische Str. 30, Steglitz

Tel. 030-84306040

Silat Tayba, - الصالات

c/o Selbsthilfe Kontakt

الطيبة السودانية

Perleberger Str. 44,

10559 Berlin, Tel. 030-67514678

SUDANCLIB, - النادي السوداني

Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,

Tel. 030-29784248

Vereinigte Jordanische Gemeinde

- الجالية الأردنية الموحدة - ألمانيا

Tel.: 0176-40545041

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516

Al Karmel, - الكرمل

Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin

Tel. 030-76765386

Al-Mabarat e.V., - جمعية المبرات الخيرية

Sonnenallee 69, 12045 Berlin

Tel./ Fax: 030-62725564

Al Nadi, - النادي

Rheumstr. 54, 12161 Berlin,

Tel. 030-8520602

Al Yarmouk, - جمعية أصدقاء البرموك

Freundschaftsgesellschaft Berlin

Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020

www/ayfg.de

Arabisch-Deutscher, - الجمعية العربية الألمانية

Kulturaustausch e.V., - للتبادل الثقافي

Nogatstr. 15, 12051 Berlin,

Tel. 030-80573788

ArDIF e.V., - معهد البحث الاجتماعي

Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin,

Tel. 030-25757252

Arresalah, - مركز الرسالة

Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel.

030-46309555

DAUG e.V., - الجالية العربية الألمانية المستقلة

Wipperstr. 14, 12055 Berlin,

Tel. 030-56825972

Deutsch-Arabisches Zentrum, - المركز العربي

Uthmannstr. 23, 12043 Berlin

الألماني

Tel. 030-56826648

Deutsch-Libanesische, - جمعية الرسالة

Al Rissala Schulstr. 122, 13347 Berlin.

Tel.: 030-45028289

Deutsch-Libanesische, - جسر الصداقة الألماني

Freundschaftsbrücke Schulstr. 20, 12051 Berlin

Tel. 030-78714650

Deutsch-Labanesische Gemeinde, - الرابطة اللبناني

Curtiusstr. 23, 12205 Berlin

Tel. 030-8335332

Deutsch-Labanesische Union, - الاتحاد اللبناني

für Reform & Wandel e.V.

Tel. 0163-9133787

Die Brücke, - جمعية الجسر

Puttbusser Str. 27, 13355 Berlin,

Tel. 030-50344148

Deutsch-Syrischer Verein, - رابطة المغتربين

Postfach 440520, 12005 Berlin

السوريين

Tel. 0176-66699777

El Kantara, - القرنطرة

Schierkerstr. 20, 12051 Berlin

Tel. 030-49808868

FVM, - الصادقة المغربية

Glasgower Str. 33, 13349 Berlin

Tel. 030-45020107

GDÄF, - جمعية الصداقة الألمانية المصرية

Hessenallee 72, 14052 Berlin

Tel. 030-3057307

Ghorfa, - الغرفة

Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin

Tel. 030-2789070

Beit Al-Shaab Al-Arabi Al-Germani, - بيت الشباب العربي الألماني

Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin,

Tel. 0179-912567

Ibn-Khaldon, - ابن خلدون

Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin

IDFAD, - إدفاد

Seydelstr. 28, 10117 Berlin,

Tel. 030-20649898

IKRA, - مركز الإسلامي للثقافة والدعوة

Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin,

Tel. 030-9788873 / 4 / 5

Irakische Gemeinde, - الجالية العراقية

Postfach 410362, 12113 Berlin,

Tel. 0174-4172863

Irakischer Kulturverein, - الرافدين

Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,

Tel. 030-29006689.

Islamic Relief, - الإغاثة الإسلامية

Gitschner Str. 17, 10969 Berlin,

Tel. 030-6112600

JFZ e.V., - مركز الأسرة والشباب

Jugend & Familien Zentrum

Haberstr. 3, 12057 Berlin,

Tel. 56823914

Jordanische Gemeinde-Berlin, - الجالية الأردنية

Brüderstr. 10, Neukölln Tel. 891 40 49

terminBeratung@mail.de

استشارات قانونية للأجانب

für Ausländer, Rathaus Schöneberg

Tel. 030-75606263

Lehrlinge für Antikörper

Kub, - للاجئين

Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,

Oranienstr. 159, Kreuzberg

Tel. 61 49 40-0

Mieterverein e.V., - للسكان

Wilhelmsstr. 74, Mitte

Tel. 030-226 26-0

Rechtsberatung, - استشارات قانونية للأجانب

für Ausländer, Rathaus Schöneberg

Tel. 030-75606263

Lehrlinge für Antikörper

Selbsthilfe Krebs e.V., - لمريض السرطان

Albrecht-Achilles-Str. 65,

Wilmersdorf, Tel. 891 40 49

terminBeratung@mail.de

الرجاء تحديد موعد المقابلة على البريد الإلكتروني

Shouwon al-akhrani

برلين/براندنبورج

Eichborndamm 215 - 239 in 13437
Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkom-
mensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74

SPANDAU
Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95
Gemeinwesenverein Heerstraße
Beratungsservice Treffpunkt
Obstallee 22 d in 13593 Berlin
Telefon: 3 63 41 12

HÎNBÛN
Internationales Bildungs- und Be-
ratungszentrum für Frauen und ihre
Familien
Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Telefon 3 36 66 62
Treffpunkt Regenbogen
Lynarstraße 9 in 13585 Berlin
Telefon: 3 36 10 36
STEGLITZ-ZEHLENDORF
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-
Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167
Berlin
Telefon: 7 71 09 72
TEMPELHOF-SCHÖNEBERG
Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin
Telefon: 30 10 48 65
Diakonisches Werk Stadtteilzentrum
„KoMuMa“
Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mari-
endorf, Telefon: 74 00 44 65
HVD Neustart, Beratung und Wohnun-
terstützung, Kaiserin-Augusta-Str. 75
, 12103 Berlin, Telefon: 32 51 34 43

Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II
und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.

NEUKÖLLN
Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung
Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90
Diakoniewerk Simeon
Soziale Beratung
Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 11
Migrantensozialdienst
für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft
- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 18
- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in 12353 Berlin
Telefon: 66 09 09 17
mitHilfe
Boddinstraße 58 in 12053 Berlin
Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
Nachbarschaftsheim Neukölln
Sozialberatung
Schierker Straße 53 in 12051 Berlin
PANKOW
Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Dänenstraße 19 in 10439 Berlin
Telefon: 4 45 74 30
REINICKENDORF
Rathaus Reinickendorf

Berlin, Telefon: 97 60 51 98
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr.6, 10367 Berlin
Di 15–18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.
Beratung und Wohnunterstützung
Sozialberatung
Marchwitzstraße 24–26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55
Völkerball
Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin
Telefon: 55 49 20 45
MARZAHN-HELLERSDORF
Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambecker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin
Telefon: 93 49 65 04
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Beratung + Leben
Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserüberatung für Erwachsene
Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin
Telefon: 9 35 20 63
Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff
Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin
Telefon: 93 66 50 66
ALG II Beratung
MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)
Arbeiterwohlfahrt
Zentrum für Migration und Integration
Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin
Telefon: 66 64 39 - 0
Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)
Nazarethkirchstraße 50 in 13347 Berlin
(direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)
Telefon: 45 60 60 15
Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin
Tel.: 6 66 33 - 71 70
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)
Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin

Beratungssteller

CHARLOTTENBURG-WILMERS-
DORF

DOK
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
Telefon: 66 63 3 - 9 60
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Brandenburgische Straße 80 in 10713
Berlin
Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 -
16:30 Uhr
ERWERBSGUTHAN UND KREDITE

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG Berliner Mietergemeinschaft

Berliner Mietergemeinschaft
Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in
10963 Berlin
Beratungszeit: Di ab 19 Uhr
GEBEWO pro
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle
und Existenzsicherung
Gneisenaustraße 2 / 3. Etage VH in
10961 Berlin, Telefon: 53 15 68 50
mit Hilfe

Innstraße
Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin
Telefon: 41 72 18 79
Beratung in existenziellen Notlagen
zu Vermeidung oder Behebung von
Wohnungsnot
RuDi Nachbarschaftszentrum
Haus JV-Dorfstrasse

Hartz-IV-Beratung
Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin
Telefon 29 49 20 25
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM – Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmsstraße 116–117 in 10963 Berlin
Telefon: 2 61 19 93

Beratung für Familien in Kreuzberg
Rechtsberatung mit einem Anwalt:
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von
15 - 18 Uhr
in der St. Thomas-Gemeinde, Bethani-
endamm 23-29 in 10997 Berlin
**LICHENBERG-HOHEN SCHÖN-
HAUSEN**

Bürger-Kommunikations-Center
Landsberger Allee 180 c-d in 10369



المركز التخصصي للإخصاب و علاج العقم
Kinderwunszentrum Helle- Mitte
MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

د. مني زغلول
أبو دقّة

Terminvereinbarung

الرجاء تدقيق موعد مسبق

- Kinderwunschtherapie 030 9927790 موعد علاج العقم
 - ambulante OP 030 99277923 موعد لإجراء عملية جراحية
 - Feindiagnostik 030 9927790 موعد فحص تشوهات الأطفال عند الدوام

نتحدث العربية | نتعامل مع جميع التأمينات

Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de



Schwerpunkte:

- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
 - künstliche Befruchtung
 - Insemination
 - IVF
 - ICSI
 - MESA/TESE
 - assisted hatching
 - social freezing oder FertiPROTEKT
 - ambulante gynäkologische Operationen
(HSK, LSK, Curettage, usw.)
 - Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإيكاتاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عملية الإيكاتاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصية أو البرىء
- إنشاء الجنين

السلطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفانا اليومي
- منظار الرحم، منظار البطن، تنظيفات وغيرة)
- فحص التشوّهات عند الجنين إضافة إلى فحص الجينات

DR. FUTAM SAMMAN

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

الدكتورة فطام السمان

أخصائية أمراض النساء

Tel.: 030-625 10 07

Hermann Quartier
Hermannstr. 158 A
12051 Berlin
U- & S-Bhf. Hermannstr.

Sprechzeiten:
Mo., Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
Mi., Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr

Latef Saeed
Facharzt für Innere Medizin
Hausarzt - Notfallmedizin
www.saeed-artzpraxis.de

عيادة الدكتور طيف سعيد
أخصائي الأمراض الباطنية طبيب الأسرة - استعارات أوروبية
Me.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Di.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Mi.: 09:00 - 13:00 Uhr
Do.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin
(Direkt am U- & S-Bhf. Neukölln)
Tel.: 030 - 6808 7670
Fax: 030 - 6808 7672

Said Masri
Dr. Said Masri
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
Tel. 030-7513632

ORTHOPÄDIE عظام
Abd El-Aziz, Ashraf د/ أشرف عبد العزيز
Litzenburger Str. 54, 10719 Berlin
Tel. 030887133950
Dr. Dahshan د/ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681
Berlin, Tel. 030-5415021
Mahmoud Atef د/ محمود عاطف
Havemannstr. 24, 12689 Berlin,
Tel. 030 / 93523437
Raslan, Tarek د/ رسلان
Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN طب رياضي
Dr. Dahshan د/ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681
Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE مسالك بولية
Eid Ali Faragallah د/ فرج الله
Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
Tel. 030 / 6866504

ZAHNARZTPRAXIS Birgit Samarrai

عيادة طب الأسنان
د/ة مني السمارري
Sophie Charlottenstraße 73-74,
14059 Berlin
Tel.: 030 31996710
E-Mail: b.samarrai@t-online.de

Dr. Gannam د/ بسام غانم
Nürnbergner Str. 67, 10787 Berlin
Tel.: 030- 21021840
Dekra AL-Saidi د/ة ذكري
Grammestr. 15, 13629 Berlin,
Tel. 030-38304442

KINDERPSYCHIA. طب نفسى للأطفال
Najeeb Al-Saidi د/ نجيب
Hänselstr. 45, 12437 Berlin
Tel.: 030-5329237

LUNGEN- & BRONCHIALHEILKUNDE أمراض صدرية
Dr. Med. Bader Askar د/ بدر عسقلان
Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-96200700

NEUROLOGIE طب الأعصاب
Omar Kamal Eddin د/ كمال الدين
Manfred-von-Richthofen-Str. 15,
12101 Berlin, Tel. 030-7863037

FRAUENÄRZTE
Ahmed Shahin د/ أحد شاهين
Heine-Weigel-Platz 10 12687 Berlin
Tel. 030-5470603 1 63
Awwadah د/ هنادي عودة
Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
Tel. 030-2008950-0
El-Sharafi Khaled د/ خالد الشرافي
Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357
Berlin, Tel. 030-4941044
F. Samman د/ سمان
Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
Tel. 030-6251007
Jamila Maioul د/ جميلة
Hohenzollerndamm ,187 10713 Berlin
Tel. 030- 09 35 050
Maria Abdul-Karim د/ ماريا عبد الكريم
Albrechtstr. 304 12167 Berlin
Tel. 030- 79 199 1 3
Mohamad El Kassem د/ محمد القاسم
Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
Tel. 030- 45 22 064
Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah د/ أبو دقحة
Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
Tel. 030-9927790
Nevin Nassar د/ نيفين نصار
Sonnenallee 132, 12059 Berlin
Tel: 030-6875042
Zamzam Abushowaisha د/ زمز
Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN أذن، أنف، حنجرة
Basem Abu-Lubdeh د/ باسم
Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
Tel. 030-62989828
Hachem د/ هاشم
Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
Tel. 3335848

ب / عيد فرج الله
جراحة المسالك البولية
علاج أمراض الجهاز البولي و التناصلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433
Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Mousa د/ موسى
Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin,
Tel.: 030-7514064

INNERE MEDIZIN باطنة
Ali Abboud د/ علي عبود
Karl- Marx-Straße.112,
12043 Berlin | Tel.: 030 68900298
Ayade Khalil د/ خليل
Neckar Str. 7, 12053 Berlin
Tel.030- 785 23 36
Khalili, A. د/ خليلي
Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
Tel. 030-41937041
Saeed, Latef د/ طيف سعيد
Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE أطفال
Dekra AL-Saidi د/ة ذكري
Grammestr. 15, 13629 Berlin,
Tel. 030-38304442
Najeeb Al-Saidi د/ نجيب
Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
Tel.: 030-5329237
Sana Ayade د/ة سناء
Neckar Str. 7, 12053 Berlin
Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE جراحة أطفال
Dr. med. Ali Maarouf د/ علي معروف
Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
Tel. 030-6141619

Ärzte
ALLGEMEINMEDIZIN
Abbassi طب عام
Joachim-Gottschalk-Weg 13,
12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56
Al-SAIDI Dekra عباسى
Grammestr. 15, 13629 Berlin
Tel.: 030-38304442
Bae Hamid د/ باي
Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103
Berlin,
Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم

أخصائي طب و جراحة
أمراض الأنف و الأذن و الحنجرة
و علاج أمراض الحساسية

Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092

Bismarckstr.63
13585 Berlin-Spandau
Sprechzeiten:

Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
Mi 9 - 12 Uhr
Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz د/ شبارق
Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
Tel/ Fax: 030-4525102
Ghattas Fathi د/ غطاس
Skalitzer Str. 33, 10999 Berlin
Tel. 030-61 23 794

Hodroj A د/ حدرج
Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
Tel. 030-62300 80
Mohamed Jamal د/ محمد
Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
Tel. 628 38 31

Mohamed Al-Raii د/ الرايع
Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
Tel.: 030-5350535

Rafii د/ رافعى
Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
Tel.: 030/7 91 43 46
Ramez Jalal د/ رامز
Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
Tel. 030 / 687 12 20

Torabi د/ ترابى
Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin الطب التجميلى
Docure د/ آنيت
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018

Shadha Balgon د/ شذى
Heersstr 2, 14059 Berlin
Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE عيون
Mamoun Schuches د/ مامون
Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin,
Tel. 030-2188088

CHIRURGIE جراحة
Dr. Uni. PD Amro Homssi د/ عمرو حمسي
Greifswalder Str. 137-138, 10409
Berlin , Tel.: 030-44 33 99 0

Dr. Dahshan د/ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681
Berlin, Tel. 030-5415021

- Dr. med. A. Domah د/ عبد دومه
Hohenzollendorfstrasse 124, 14199 Berlin,
Tel. 030-2522569

- Dr. med. M. Mahjoub د/ مجحوب
Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
Tel. 030-8816333

- Dr. med. Munther Sabarini د/ منذر
Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
Tel. 030/2360830

- Dr. Sulayman د/ سليمان
Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
Tel. 030-75 7777 50

Kinder- & Familienpraxis
Dr. med. N. Al-Saidi & Kollegen

العيادة التخصصية لكل العائلة
بإشراف الاستشاري د. نجيب السعيدى

أخصائيون في الطب العام
أخصائيون في أمراض النساء والولادة
أخصائيون في علاج أمراض الأطفال والشباب
أخصائيون في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب

Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln
S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171

Tel.: 030 / 5329237



Behandlung ab dem 1. Milchzahn.

من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS docdens®

عيادة طب الأسنان للصغار ≡ berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لأحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

لالأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahngarne Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوat بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبیسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقویم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| د. كاساندرا فون هويفغارتن | Cassandra von Hopfgarten |
| د. فيروزية يانواري | Firuzeh Yawari |
| د. عزيزة يحيى | Aziza Yehya |
| د. نسيم ابو عوده | Naseem Abu Odeh |
| د. يانا غوباديان | Jana Ghobadian |



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20



U6 Ullsteinstr.



www.aok.de



Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسي والقلق السريع وألم الخصية.
- التبول الإلارادي للرجال والأطفال.
- أمراض الكلية والخصوة والالتهابات.
- تنظير المثانة.
- إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenerkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettlässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsenen.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärztliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do.	: 08:00 - 13:30 Uhr	/	15:00 - 18:00 Uhr
Mi.	: 08:00 - 13:00 Uhr	/	14:00 - 17:00 Uhr
Di., Fr.	: 08:00 - 13:00 Uhr		

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350
 Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
 Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
 Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

العيادة التخصصية للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف

د. باسم أبو لبده

Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für:
 Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

- ♦ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
- ♦ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
- ♦ جراحة الأنف والأذن والحنجرة

Ärztehaus

Karl-Marx-Str. 80,
 12043 Berlin - Neukölln
 U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7)
 Tel: 030 629 89 828
 Fax: 030 629 89 634

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. und Fr.:
 09:00 - 13:00 Uhr
 15:00 - 19:00 Uhr
 Mi.:
 09:00 - 13:00 Uhr

Mohamed Abu Hamada
 Rami Abu Ward
 Finowstr. 25a, 12045 Berlin,
 Tel.: 030-687 5077
 Dr. Muhieddin Alarashi
 Erkstr. 1A, 12043 Berlin
 Tel.: 030 - 687 54 22
 Mohamad Anis Almohamad
 Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
 Tel.: 030-6064152

Muhammad Abou Nabut
 Zossener Str. 36, 10961 Berlin
 030-47050452

Mukhtar Daibani
 Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
 Tel.: 030-6064152

Mustapha Lagrou
 Müllerstr. 151, 13353 Berlin,
 Tel. 030-4538089

Soraya Jalali
 Wilmersdorfer Str. 55, 10627 Berlin,
 Tel. 030-3139800

Dr. Tarek Karasholi
 Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
 Tel.: 030-6064152

د/ أبو حماده
 د/ أبو ورد
 Dr. Muhieddin Alarashi
 Dr. Mohamad Anis Almohamad
 د/ محمد
 د/ أبو ثوبوت
 Dr. Muhannad Abou Nabut
 Dr. Mukhtar Daibani
 د/ مختار
 Dr. Mustapha Lagrou
 د/ مصطفى
 د/ زورا جالي
 Dr. Soraya Jalali
 د/ طارق
 Dr. Tarek Karasholi

El-Sewefi Aref
 Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin,
 Tel. 030/ 23937904
 د/ حسن
 Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,
 Tel. 030-2621424
 د/ حجازي
 Hegazy, Houssam
 Badstr. 12, 13357 Berlin,
 Tel. 030-4626070

أسنان
 Dr. Abd-Hamid Hafez
 Seestr. 43, 13353 Berlin,
 Tel. 030-4538096

د/ أمين حافظ
 Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
 Tel. 030-493 40 60

د/ ع. نجم
 Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
 Tel. 030-3957071

د/ يوسف
 Alkhodor Youssef
 Oranienstr. 16, 10997 Berlin
 Tel. 030-6152222

د/ عبد الحميد حافظ
 Seestr. 43, 13353 Berlin,
 Tel. 030-4538096

د/ أمين حافظ
 Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
 Tel. 030-493 40 60

د/ ع. نجم
 Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
 Tel. 030-3957071

د/ يوسف
 Alkhodor Youssef
 Oranienstr. 16, 10997 Berlin
 Tel. 030-6152222

العيادة التخصصية للمسالك البولية

www.masculine.de

Dr. med.
AREF EL-SEWEIFI

Facharzt für Urologie

Dr. med. Aref El-Sewifi
 Facharzt für Urologie
 Dr. med. Aref El-Sewifi
 Facharzt für Urologie
 Dr. med. Aref El-Sewifi

د/ عارف السوييفي

ستار هرم (السائل) (البروك)
 hifnug al-balad.
 cedet al-balad.
 al-masalik al-balad.
 al-balad al-balad

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr
 14:00-18:00 Uhr

Fr.: 09:00-12:00 Uhr

Tel.: 030-23937904

Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin

Privat & Alle Kassen

Storkower Str. 207B, 10369 Berlin

Tel.: 030-9720150

د/ طارق التتر

Tarik Teter
 Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin,
 Tel.: 030-8243402

د/ مشتاق تقاحة

Tuffaha, Mushtaq
 Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin,
 Tel. 030-2161073

د/ عمر

Omar Shalabi
 Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
 Tel.: 030-6064152

د/ زينة

Zeina Wehbe
 Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin

Tel.: 030-3198055

Al-Souri, Asmaa
 Mehringdamm 47, 10961 Berlin,

Tel. 030-6930393

د/ عمار شاكي

Amar Shakir
 Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin,
 Tel. 030-68053524

د/ مني السماني

Birgit Samarrai
 Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059

Berlin, Tel. 030-31996710

د/ دويداري

Doudari G.
 Bundesallee 120, 12161 Berlin

Tel. 030/8531362

Emad Abboud
 Donaustr. 100, 12043 Berlin

030-49968158

د/ حنان حافظ

Hanan Hafez-Holz
 Mariannenstr. 9-10, 10999 Berlin

Tel. 030-615 87 28

د/ إبراهيم إسحاق

Ishaq, Ibtisam,
 Karl-Marx-Str. 184, 12043 Berlin,

Tel. 030-6872172

د/ عماد خلف

Khalouf Emad
 Badstr. 19, 13357 Berlin,
 Tel. 030-4932050

د/ ليلى حسين

Layla Hussaen
 Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin

030-6941112

Mohammad Hijazi
 Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Teil)

Tel. 030-4374 8465

www.dalil.de

DALIL VERLAG

27

JAHRE DALIL MAGAZIN



Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI

الدكتور عبد الحميد حافظ

Tätigkeitsschwerpunkte :

1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)

2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde

اختصاصاتنا:

ا- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة

جـ- إختصاص اطفال وشباب

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف و تبييض الاسنان.
- تبييض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الفوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الدليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43,13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



Bus123/106,M13/50,U6

Seestr

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel 030 687 21 72

Praxis-Sprechzeiten:
Mo, Di, Mi: 10.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr
Do: 12.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr Fr: 10.⁰⁰-16.⁰⁰ Uhr
und nach Vereinbarung



- Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- Anbringen von Zahnschmuck
- Bleaching (Zahnaufhellung)
- برنامج وقاية للأسنان
- تلبيس أسنان
- تركيب أسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- معالجة اللثة
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- تبييض الأسنان

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul
دكتورة جمila مجوول
أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha
دكتورة زمزم ابوشواهشا
أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo.,Di. 09:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050
Fax: (030) 69 50 89 04

Mi.,Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Hohenzollerndamm 187

Do. 09:00 - 16:00 Uhr

10713 Berlin

www.gynakologie-majoul.de

27 Jahre

دار الدليل للطباعة والتوزيع
Dalil VERLAG

خدمات تصميم وطبع المطبوعات
وتجهيز المحتوى

خدمات التسويق والتوزيع
والاعلان عن المنتجات

خدمات تصميم المطبوعات وتحديث
والابداع في انتاج تصميم المطبوعات

نشر كتب طبية علمية ادبية وفنية وعلمية
على مستوى عالٍ متخصص بالطب والعلوم الطبيعية
والطب البشري والطب البيطري وطب النساء والتوليد
والأطفال وطب العيون وطب العظام وطب العصبية
وطب الأورام وطب الامراض المعدية وطب العصبية
وطب الاطفال وطب النساء والتوليد وطب العظام
طب العيون وطب العصبية

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin
Tel. 030 615 76 70 / Fax. 030 616 53 889
Post:dalil.de / www.dalil.de



Kompaktpraxis für Innere Medizin
Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشافي بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.

Unter Führung von Dr. Ali Abboud.

Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsensonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenerkrankung, Asthma).
- Haus- und Heimbesuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواج فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالقصير، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو)،
- زيارات منزلية.



ZAHNARZTPRAXIS
DR.AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ



- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahncleingung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والجمالية.
- تبييض الأسنان بأحدث الطرق.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بطرق حرفية.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., Mi.: 09:00 - 17:00 Uhr | Do.: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60



Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen





العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عmad عبود



- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان



- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

- ↓ مطلوب
- مساعدة طبيب أسنان
 - موظفة استقبال



Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr
Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin
Tel. : 030 499 681 58
Handy: 0176 30715850

■ العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■

المركز التخصصي لـ الإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM am Potsdamer platz



نتعامل مع جميع شركات التأمين

Dr. med.
Hanadi Awwadeh
هنادي عواده

Dr. med.
Anja Mutz
آنja موتسل

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

التلقيح المجهرى

التلقيح المجهرى بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

IUI

IVF

ICSI

MESA TESE

Assisted Hatching

ثقب غلاف الجنين بالليزر

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S-& U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق

WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
إدارة الحملات الإعلانية

اتصل الآن للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670



دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG Braunschweiger Str. 82
Berlin 12055

Ch/ نهاد الأشقر
Rathaus Apotheke, Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin, Tel. 030-2158084
Ch/ محمد العزوzi
Sonnen-Apotheke Sonnenallee 76, 12045 Berlin Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke Ch/ العريان
Alt Moabit 89, 10559 Berlin Tel.: 030-39903380
Tannenberg Apotheke, د. إبراهيم نصار
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin Tel. 030-7718824
Ch/ موسى مسالمة
Wildenbruch Apotheke, Sonnenallee 105, 12045 Berlin, Tel. 030-6872124

Naturheilkunde علاج طبيعي
Physiotherapie, د/ محمد محمد
Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, عدنان المحضر
Joachimshaler Str. 21, 10719 Berlin-Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal - بلال للعلاج الطبيعي
Residenzstr. 153, 13409 Berlin Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO ABDALLAH
استوديو للنظارات
نظارات طبية / موديلات عالية مختلطة
/ فحص بالكمبيوتر
فحص الإبصار من أجل رخصةقيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmersdorf
لدينا أماكن لانتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

تسوق بالعربي
لتعود بالنعم على أهلك
في بلدك وتندعم بالجالية العربية
www.dalil.de

Versicherungen تأمينات
Nemer El-Ahmed - نمر الأحمد
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555 Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elysayad (BHW/Postbank) - رامي الصياد
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.: 030-22439834

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelh. Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str.
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel. 4593-0
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel. 450-50
U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinalstr. 20, 14199 Berlin Wilmersdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmersdorf Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz, S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev.Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfreiude
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zehlendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken صيدليات
Akazien Apotheke, Ch/ أشرف خريطر
Hauptstr. 19, 10827 Berlin Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, Ch/ عبد الناصر السقا
Feldstr. 10, 13355 Berlin Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, Ch/ نبيل الدسوقي
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin, Tel. 030-61609999
Herzapothek, Ch/ علاء الطو
Badstr. 57-58, 13357 Berlin, Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, Ch/ محمد نوفل
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin Tel. 030-32602142
Konradin, Ch/ مالك فاعور
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin, Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, Ch/ ياسين مطر
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin, Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, Ch/ سمير حسني
Britzer Damm 67, 12347 Berlin, Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, Ch/ آنيا
Linkstr. 4, 10785 Berlin, Tel. 030-2559220

Abdul O T Genesung GmbH

Orthopädietechnik & Sanitätshaus





بيت الإسعافات الطبية

Kompressionsvesorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmieder, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung

سادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسم
جوارب طبية وحافظات
زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956
Mobil 0171 991 81 96
Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail: info@abdul-ot.de

Krankenhäuser مستشفيات
Avicenna Klinik, مستشفى ابن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg , Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1, Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1 , Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5681-0 , Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhletal , Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0 , Bus: 147

IT'S TIME TO Travel

DANIA REISEN

Müllerstr. 119, 13349 Berlin
U-Bhf. Rehberge (U6)
030 8179 9643
0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de



RECHTSANWÄLTE

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE



Rechtsanwalt
Dipl.-jur.
Naser Mansour



Rechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain

030 - 69532914
030 - 69532915
info@ra-mansour.de

030 - 37584246
030 - 37584249
kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE
Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht (Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات

قانون الضرائب

قانون الجنائي للضرائب

القانون الجنائي

قانون السير

قانون الطلاق

قانون العمل

قانون الانترنت

قانون البيع و الشراء

قانون الاجار

قانون العقود

قانون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINE NACH VEREINBARUNG



باب الطباعة للجميع
إعلانات ضوئية
لل محلات
تنظيم حملة إعلانية
متكلمة للمؤسسات
والشركات التجارية

تصميم إعلانات
وموقع إنترنت
A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3

بطاقات شخصية
ملصقات كتب
أحجام
بطاقات أفراح
طاعة على
القماش



Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Mail post@dalil.de Web www.dalil.de

Housam Ibrahim
RECHTSANWALT

الحاصل على درجة الماجister في القانون من جامعة عين شمس، مصر، وحاصل على دبلوم الدراسات العليا المتقدمة في القانون من كلية الحقوق، جامعة عين شمس، مصر.

مختص في قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي، قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبية

SCHWERPUNKTE
Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Müllerstraße 156 A
13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz
Tel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed By Dalil

- | | |
|---|---|
| Rechtsanwälte
Abokal Najat
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896 | محامون
آه / نجاة أبو قال
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin |
| Ahmed Abed
Schönfeldstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300 | ـ / أحمد عابد
Ahmad Chahrour
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470 |
| Ibrahim Housam
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822 | ـ / حسام ابراهيم
Jawabreh, Imad
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470 |
| Naser Mansour
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-69532914 | ـ / ناصر منصور
Nasereddin Josef
Basßianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045 |
| ـ / يوسف ناصر الدين
Riad Khalil
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248 | ـ / رياض خليل
Tarig Ellobied
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel.030-330999990 |

26 Jahre Dalil Magazin

Josef Nasereddin
Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de
Tel.: 030 - 66 40 30 45

Rechtsanwalt
plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrecht

mit Smartphone scannen

Transporte أعمال النقل

- Firma Mattar** شركة مطر
Tel. 0176-26888250
Hajir Umzüge نقليات حجير
0176-70739151
IL Dienstleistung عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel. 030-9838845
Mattar Transport مطر للنقليات
0176-61799437

Mobilfunk خلوي / محمول

- AliTel** على للاتصالات
Briesestr. 5, 12053 Berlin
Tel.: 0176-71050656
Bassal-Shop هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201
City Phone هولف المدينة
Sonnenallee 42, 12045 Berlin
Tel. 030-62989399
Handy World عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236
Handy & Technik رمضان
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960
I like Handy عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391
Tam Tam طم طم
- Karl-Marx-Str. 65, 12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030

Elektriker أعمال الكهرباء

- Al Basrawy :** المصراوي للأجهزة المنزلية والكهربائية
Waschmaschinen, Geschirrspüler, Trockner
0157-5789 1714

Khadem , Mustapha / المصطفى
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742

Hatem El-Batta / حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857

Khleif, Moussa / موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030- 4455725

Naim Ashour / TransLina / نعيم عاشر
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-
60978727

Sudgi Hamdan / صدقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

Steuerberater محاسبون

- F&S Steuerberatung** - فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
Dr. Nagih Al-Obaidi د. ناجح العبيدي
Degnerstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen مدارس قيادة

- cab24 Taxischule** ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.:
030-47399222
Die Smarte Fahrschule سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-
80556115
Exakt Fahrschule إكساكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.: 030-
23536205
Sonnen Fahrschule أ. محمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.:
030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.:
030-98409549
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,
Tel.: 030-55596711
Turbo Fahrschule أ. حبيب
- Bredowstr. 2, 10551 Berlin, Tel. 030-
39837537

من الجذور يشرق المستقبل



مدرسة لتعليم اللغة العربية
www.alphabet-sprachschule.de

- هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم
- كل يوم سبعة واحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
لكلفة المسنويات ابتداء من عمر ثلاثة سنوات وفي أجواء من المرح
- يتتوفر لدينا دورات خاصة للأهالي والزائرين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية
(تقديم فهرة أو شاشي مجاني).
وتقديم مساعدة للتلاميذ في جميع الواجبات المدرسية.
- كورسات تدريبية وترفيهية والعزف على جميع الآلات الموسيقية.

Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?

- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr,
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß,
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen (Deutsch-Arabisches Sprachcafé), Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- **Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud, ...)**

Charlottenburg (Samstag und Sonntag)

Sophie-Charlotten-Str. 30a , 14059 Berlin

Schöneberg (Samstag)

Crellestraße 38 , 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)

Willmersdorf (Sonntag)

Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)

بريد الفتوح: سعدى نواب
alphabet_berlin@online.de | 015201951947

للإستعلام والتسلية: ١٥٢٠١٩٥١٩٤٧

الهاتف والتلفون: ١٥٢٠١٩٥١٩٤٧

بريد الفتوح: سعدى نواب

الهاتف والتلفون: ١٥٢٠١٩٥١٩٤٧

ST STRAFRECHTSKANZLEI
DIETRICH

STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

www.anwalt-strafrecht-arabisch.de

Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht.
Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.

الخامي شيفن ديريش متخصص في القانون الجنائي .
يتراقب في محاكم برلين وبранدنبورغ وكافة ألمانيا



WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE

ادجز
موعدا
الآن

الدكتور بلال عدره
0172 - 420 6 0172
info@adra.solutions

Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions



للسفر والسياحة

alamal.berlin@gmail.com
 +49 176 624 958 94
 +49 176 808 111 81
 www.alamaltravel.net
 Sonnenallee 94
12045 Berlin



56823914

Haus der Weisheit

Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625

Ibn-Khaldon

Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin

Karam e. V.

المدرسة العربية / الكرامة

Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-

40198574

Palästina Sportvereine e.V.

Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,

Tel. 030-2111562

Kindergärten

رياض الأطفال

Safina

Rathenower Str. 16, 10533 Berlin,

Tel. 030-39408386

Traum Insel

Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin

Tel.: 030-25923697

Traum Insel

Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin

Tel.: 030-25938954

Bauarbeiten

- دار الحكمة

AKI

Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 030-68081472

Alfalah

Koloniestr. 30, 13359 Berlin

Tel. 41719694

Al-Baian

Huttenstr. 31, 10553 Berlin,

Tel. 030-357644

Alphabet

- Nehringstr. 8, 14059 Berlin

- Crellstr. 38, 10824 Berlin

Tel.: 01520151947

Al-Huleh

Weissestr. 23, 12049 Berlin,

Tel. 6214959

Al-Irschad e.V.

Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin,

Tel. 030-62983410

Arabischer Unterricht

Uthmannstr. 23, 12043 Berlin

Tel. 030-21806954

Arresalah

Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555

Al Andalus

Falkstr. 22, 12053 Berlin,

Tel. 030-68054435

Cordoba

- Finowstr. 27, 12045 Berlin;

Tel. 030-51630581

Nouri, Noureddine

مـ

/ نور الدين نوري

مـ

/ كمال جمبل

مـ / كمال جمبل

Wolframstr. 5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433

Khadem, Mustapha

مـ / مصطفى خادم

Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,

Tel. 030-2517742

Nouri, Noureddine

Linienstr. 46, 10119 Berlin,

Tel. 030-28879659

Safadi

مـ / حاتم الصدفي

Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,

Tel. 030-20454766

Firma A. Khellouf

مـ / لخروف الدهان

Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,

Tel. 030-6834583

Firma KS tec

مـ / صفوف للنقل والإعمار

Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

Deutsch-Libanesische Gemeinde

البنانية

Kurmärkische Str. 1-3,

10783 Berlin, Tel. 030-8335332

Diwan,

Sonnenallee 114, 12045 Berlin,

Tel. 030-39480910

El-Nur

الديوان

Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-

- مدربة النور

26 Jahre Dalil Magazin

Naghm
 Tel. 0173-6178173
Ronaldo
 Tel. 0179-5571314
FESTSAAL
Alafrah Saal
 Puderstr. 8, 12435 Berlin,
 Tel. 0176-63886003
AWA Saal
 Wiebestr. 49, 10553 Berlin
 Tel. 030-88531058
Charisma Festsaal
 Colditzstr. 29, 12099 Berlin
 Tel. 0173-2059765
Elegance Event

Festlichkeiten
إحتفالات
Al Atal
 Tel. 030-3424988
Dj. Al-Afrah
 Tel. 030-85977769 / 01761-63886003
Dj. Farid
 Tel. 030-60507180
Dj. Hanin
 Tel. 0176-22045953
Dj. Zakareya
 Tel. 0171-8792784
Essam
 Tel. 0162-3523883

Klavierschule Zoyee

Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

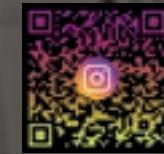
Berlin Schöneberg & Frohnau
 zoya@zabaneh.de
 030-98528795
 0172-7946769
 klavierschule.zoyee

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
 Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner Schulkalender mit je 30, 45 oder 60 Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
klavierschule.zoyee



مجوهرات	Juweliere	تجميل	Kosmetik	مجوهرات	Juweliere
- مجوهرات الأفراح	Al Afrah Karl-Marx-Str. 71, 12043 Berlin, Tel.: 030-85977769	- ريم اسماعيل	Biomedizinische Kosmetik Kadiner Str. 23, 10243 Berlin, Tel. 030-42021213	- مجوهرات الامان	Al Aman Hermannstr. 39 Tel. 030- 6213477
- مجوهرات الامان	Al Aman Hermannstr. 39 Tel. 030- 6213477	- زهرة بوركادي	Docure Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin Tel.: 0173-6148018	- مركز خالد صليبي للتجميل	Al Hadi Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel. 030-23911508
- الهايدي	Al Hadi Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel. 030-23911508	- كليوبترا	Khaled Salebi Mainzer Str. 12, 10715 Berlin Tel. 030-8536521	- مجوهرات الحنان	Al Hanan Sonnenallee 98, 12045 Berlin Tel. 030-6875793
- مجوهرات الحنان	Al Hanan Sonnenallee 98, 12045 Berlin Tel. 030-6875793	- أزياء عادل	Adil Mode Südstern 4, 10961 Berlin Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin	- مجوهرات الرضا	El-Reda Huttenstr. 110553 Berlin Tel. 030-3995991
- مجوهرات دبي	Dubai Turmstr. 47a, 10551 Berlin Tel. 030-39493541	- الحنان	Al-Hanan Sonnenallee 98, 12045 Berlin Tel. 030- 56822927	- مجوهرات الخليج	Gulf Turmstr. 15, 10559 Berlin, Tel. 030-3944280
- نادي البداوي	Al Badawi Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin Tel. 030-39037151	- تبارك	Tabarak Erkstr. 4, 12043 Berlin, Tel. 030-68080633	- فساتين نور	Nour Sonnenallee 92, 12045 Berlin Tel.: 0179-1319048
- نادي الكوثر	FC Al-Kauthar Glasower Str. 54, 12051 Berlin Tel. 030-6263638	- بيسان	Bissan - Sonnenallee 52, 12045 Berlin - Alvenslebenstr. 6, 10783 Berlin Tel. 030-61204861	- نادي الكرامة	FC Karama 1978 Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin Tel. 030-2112547
- نادي فلسطين	Palästina Sport Verein Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Berlin Tel. 030-74736864	- الشرق	Orient 36 Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin Tel. 030-51052119	- موبيليات سوديان	Swedan Möbel Hemannstr. 141, 12051 Berlin Tel. 030-6283334
- نادي القدس	SC Al-Qods Weisestr. 23, 12049 Berlin Tel. 030-6214959	- كافير وائل	Wael Sonnenallee 161, 12059 Berlin Tel. 030-43910087	- كافير وائل	Yassin Ostender Str. 4, 13323 Berlin, Tel. 0157-73461990
		- هيلث	Haissam Gneisenaustr. 83, 10961 Berlin Tel. 0173-8248026	- الأصاغر الذهبية	Hussein coiffeur Prinzenallee 36, 13359 Berlin Tel. 030-21471352
		- كوفيير حسين	Kassem Mittenwalder Str. 43, 12049 Berlin Tel. 0176-82076032	- حسنين فاندام	Tel. 030-81799075 Vandam Tel.: 015759643529
		- كريستال	Kristall Urbanstr. 37, 10967 Berlin Tel. 0176-26598848	- كريستال	Colditzstr. 27, 12099 Berlin Tel. 030-75447183
		- صالون الملا	Malla Styling Sonnenallee 44, 12045 Berlin Tel. 030/62001839	- محسن	Kontrast Festsaal Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin Tel.: 0151-66505050
		- صالون ناصر	Mohsen Hermannstr. 92, 12051 Berlin Tel. 030-68328673	- هيلث	Orient Festsaal Colditzstr. 27, 12099 Berlin Tel. 030-75447183
		- صالون هنادي	Nasser Warthestr. 67, 12051 Berlin, Tel. 030-62842801	- كافير حسسين	Queen Event Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel) Tel. 030-75447183
		- صالون فينسيا	Street Cut Brunnenstr. 94, 13355 Berlin Tel.: 030-94866121	- كوفيير حسسين	Royal Event Center Am Juliusturm 55, 13559 Berlin
		- صالون وائل	Super Cut Badstr. 48, 13357 Berlin Tel. 030-55953388	- محسن	Ahmad Weisestr. 8, 12049 Berlin, Tel. 030-21803302
		- كافير وائل	Venezia Triftstr. 3, 13353 Berlin Tel. 030-46988442	- هيلث	Alouisal (أبو الخبر) Sonnenallee 99, 12045 Berlin Te. 0176-85247263
		- صالون ياسين	Wael Coiffeur Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin Tel. 030-4526016	- هيلث	Al-Faisal Exerzierstr. 3, 13357 Berlin Tel. 030-69525178
		- يوسف	Yassin Ostender Str. 4, 13323 Berlin, Tel. 0157-73461990	- هيلث	Aamir Voltastr. 35, 13355 Berlin, Tel. 030-46456799
		- مينا	Youssef Stettiner Str. 62, 13357 Berlin Tel. 030-49989960	- مينا	Belal Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin Tel. 030-20953282
					BON BON Sonnenallee 68, 12045 Berlin Tel.: 030-22460787
					Byblos Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin Tel. 0176-67667070
					Kleopatra Fritzschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030- 37591085
					Elegance Sonnenallee 112, 12045 Berlin Tel. 030/6872483
					El-Sufara Maxstr. 15, 13347 Berlin
					- الأناقة
					- السفراء
					- كونتراست
					- أورينت
					- كوبين
					- رويدا

مебليا / شرفيات

Sport-Vereine	أندية رياضية
- نادي البداوي	Al Badawi Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin Tel. 030-39037151
- نادي الكوثر	FC Al-Kauthar Glasower Str. 54, 12051 Berlin Tel. 030-6263638
- نادي الكرامة	FC Karama 1978 Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin Tel. 030-2112547
- نادي فلسطين	Palästina Sport Verein Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Berlin Tel. 030-74736864
- نادي القدس	SC Al-Qods Weisestr. 23, 12049 Berlin Tel. 030-6214959

Manakish by Ibo

Orientalisches Frühstück & Catering



- Manakish
- Foul
- Falafel
- Hummus
- tägl. wechselnde Mittagsmenüs
- und vieles mehr

Gerichtstr. 10, 13342 Berlin
S-Bhf. & U-Bhf. Wedding
S-Bhf. Humboldtstrasse



DEUTSCHE BOTSCHAFTEN
السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi	- أبو ظبي	Tel. 030-68972913 Aljaliel Minimarkt Erkstr. 11, 12045 Berlin, Tel. 030-6814502
P.O. Box 2591 Tel. (00971 2) 443 56 30 FAX: (00971 2) 443 56 25		
Algier	- الجزائر	- Willmannsdamm 13a, 10827 Berlin Tel. 030-78706213
B.P. 664, DZ-16000 Algier, Tel. (00213 2) 174 19 41 FAX: (00213 2) 174 05 21		- Sonnenallee 54, 12045 Berlin Tel. 030-62985505
Amman	- الأردن	- Mehringplatz 6, 10963 Berlin Tel. 030-22433003
P.O. Box 183, 11118 Amman, Tel. (00962 6) 59 30 351 FAX: (00962 6) 59 30 481		Baraka Supermarkt Sonnenallee 39, 12045 Berlin, Tel. 030/62725040
Bagdad	- العراق	El-Faisal Sonnenallee 158, 12059 Berlin Tel. 030-68977147
P.O. Box 2036 Beirut	- لبنان	El Mona Maxestr. 17, Wedding Tel. 030-45804727
B.P. 2820, Tel. (009614) 91 44 44, FAX: (009614) 91 44 50		El Reda Fleischerei Huttenstr. 3, 10553 Berlin Tel. 030-39743128
Damaskus	- سوريا	- ملحمة السلام Sonnenallee 44, 12045 Berlin Tel. 030-53091012
B.P. 2237 Tel. (00963 11) 3 32 38 00, FAX: (00963 11) 3 32 38 12		El Salam - ملحمة الشهباء Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin Tel. 030-81726078
Doha	- قطر	El-Schahbaa Fleischerei Richardstr. 11, 12043 Berlin Tel.: 030-6870325
P.O. Box 3064 Tel. (00974)487 69 59, FAX: (00974)487 69 49		Fleischerei Jabal Amer Richardstr. 11, 12043 Berlin Tel.: 030-6870325
Dubai	- دبي	Habibi - Müllerstr. 157, 13353 Berlin Tel. 030-46779710
P.O. Box 2247, Tel. (00971 4) 397 23 33, FAX: (00971 4) 397 22 25		- Perleberger Str.27, 10559 Berlin Tel. 030-39884657
Kairo	- مصر	- Harb Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin Tel. 030-2651627
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek, Tel. (0020 2) 739 96 00 FAX: (0020 2) 7351076		Lebensmittel Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin Tel. 030-75653869
Khartum		Mini-Markt Damis Wollankstr. 27, 13359 Berlin Tel. 030-48478607
P.O. Box 970, Tel. (00249 11) 77 79 90, FAX: (00249 11) 77 76 22		Wael Markt Badstr. 48, 13357 Berlin Tel. 030-4656199
Kuwait	- الكويت	Orient Emser Str. 104, 12051B Tel. 030-62843854
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat, Tel. (00965) 2 52 08 57, FAX: (00965) 2 52 07 63		Perle des Orients Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin Tel. 030-42090729
Manama	- البحرين	Sbaiti Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin, Tel. 030-7881562
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain. Tel. (00973) 1753 02 10, FAX: (00973) 1753 62 82		Youssef Fleischerei Sonnenallee 80, 12045 Berlin, Tel. 030-60902102
Maskat	- عمان	Zogheib Fisch & Fleisch Meraner Str. 4, 10825 Berlin Tel. 030-85479090
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112, Tel. (00968) 773 24 82, FAX: (00968) 773 56 90		
Rabat	- المغرب	
B.P. 235, 10.000, Tel. (0021237) 70 96 62, FAX: (002123 7) 70 68 51		
Ramallah	- فلسطين	
P.O. Box 1854, Tel. (00972 2) 298 47 88, FAX: (00972 2) 298 47 86		
Riad	- السعودية	
P.O. Box 94001, Riyadh 11693, Tel. (00966) 14 88 07 00, FAX: (00966) 14 88 06 60		
Sanaa	- اليمن	
P.O. Box 2562, Tel. (00967 1) 41 31 74, FAX: (00967 1) 41 31 79		
Tripolis	- ليبيا	
P.O. Box 302,		

Medien

إعلام

Al-Ahram , Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin, Tel. 030-2064690	- جريدة الأهرام
Iraq Network , شبكة الأخبار العراقية Postfach 1456, 63128 Dietzenbach www.aliraqnews.com webmaster@aliraqnews.net	- وكالة الأخبار الكويتية
Tel. 0178-9712017	
KUNA , Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin, Tel. 030-20913695	- وكالة الأنباء المغربية
Maghreb Presse , Dricksenstr. 50, 10171 Berlin, Tel. 030-2096172	

تسوق بالعربي
للتوعد بالنفع على أهلك
في بلدك وتندعم الجالية العربية

DALIL MAGAZIN 27. JAHRGANG

الجليل

سوق الشام

عزم

بغداد

البركة

القىص

المني

ملحمة الرضا

ملحمة السلام

ملحمة الشهباء

ملحمة جبل عامر

حبيبي

محل القناعة

حرب

وابط

الشرق

جو هرة الشرق

سيتي

يوسف

العنان

الشام

العنان

نور

Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,

Tel. 03033008145

Qadmost

Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin

Tel. 030-4246255

Rousche

Putbusser Str. 44, 13355 Berlin

Tel.: 030-34722645

Sabil

Boxhagener Str. 28, Friedrichshain

Tel. 030-29009227

Salam

Rankstr. 3, 10789 Berlin

Tel. 030-8813461

Salamat

Dunckerstr.18, 10437 Berlin

Tel.030-4443136

Salsabil 1

- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin

Tel. 030-44053504

- Wörther Str. 16 10405 Berlin

Tel. 030-4406073

Sanabel

Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin

Tel. 030-29000699

Scarabeo

Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin

Tel. 030-8850616

Sesam

Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin

Tel. 030-6946801

Shaam Restaurant

Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin

Tel.: 030-68084054

Sharazad

Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin

Tel. 030-53216767

Tiba

Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin

Tel. 030-68087535

Ya Hala

Pankstr. 51, 13357 Berlin

Tel. 030-46067274

Um Kalthoum

Sonnenallee 34, 12045 Berlin

Tel.: 0151-45012777

Backwaren

مخباز و حلويات

قدموس

روشة

سبيل

سلام

سلامات

سلسلي

سنابل

سكارابيوس

Scarabeo

Sesame

Sharazad

أنا فيهن ::



كاتب وأديب

أنا فيهن ::



دولة تقع في قارة افريقيا؟
ما اسم الدولة؟
ما هي العاصمة؟
من يحكمها؟

فرايفيش

- هل تعلم أنه بين القرن التاسع والحادي عشر، اخترع الصينيون البوصلة، وكانت مصنوعة من الحجر الجيري في ذلك الوقت. - هل تعلم أن في العام ٤٤١م، اخترع الألماني يوهانس جوتنبرغ الطباعة.

- هل تعلم أن أول من حصل على براءة اختراع للهاتف الكهربائي هو الكساندر غراهام، وأطلق عليه جهاز الخطاب الكهربائي.

- هل تعلم أن المخترع الأساسي للمصباح الكهربائي هو العالم توماس أديسون.

- هل تعلم أن عقار البنسلين لوحظ لأول مرة من قبل العالم الاسكتلندي ألكسندر فلينمن في العام ١٩٢٨م.

- هل تعلم أن عالم الحاسوب لورانس روبرتس هو أول من اخترع شبكة الانترنت.

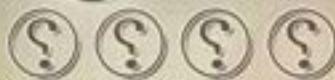
- هل تعلم أن ليوناردو دافنشي هو من اخترع المقنس. - هل تعلم أن الترويجي يوهان فالر هو من اخترع مشبك الورق.

- هل تعلم أن أول بلد اخترع فيها السباير المعدنية هي اليابان.

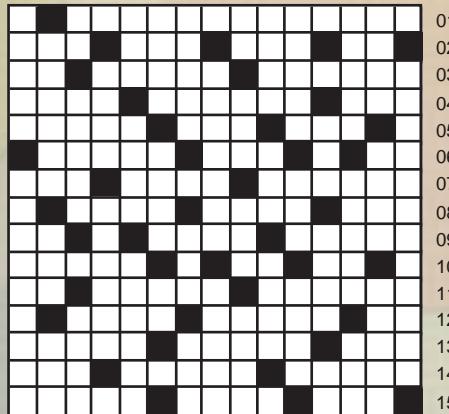


رسالة

الكلمات المتقطعة



15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01



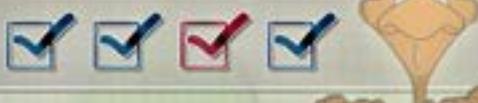
أفعى

- 01 - صاحبة الشاعر قيس بن ذريع
02 - مودة - صور - سام - صنف
03 - مرفا في شرق قبرص - سادة المدينة - نقض ميت
04 - يصر - أحاد - مرفا في جنوب لبنان
05 - حبس - مقلاة - مرسي السفن
06 - حرف تفسير - محمد الله - مقنط
07 - استخدم اكتثر - حسام
08 - لسان النار - أمر مرفوع إلى القضاء - كاتب
09 - القنطرة على معي - حلبة في ظهر الجمل - أرشد
10 - خلق القلب شقيق - اعتدل
11 - متلاحم - يغطي فماء حسنا - جواب
12 - ضد شعاع - طواف حول الشن - ريح لينة
13 - يجمع - ضد أقرب - انتش
14 - صحراء واسعة (معكوسه) - بحر داخلي في آسيا - نظيف
15 - كثير الحب - يقضى بمصربي - الذين فدوا ابنهم وهم صغار

رأسي

- 10 - صاحبة الشاعر قيس بن الملوح
02 - ملاح - يطيل في الكلام - تشبيب
03 - مصباح - ثبات
04 - ضد شعاع - نوم - والد
05 - جبل نار - برهة من الزمان - ضد خطأ
06 - نقاش رحال - نزع - ضد أبعد
07 - اكتفل - ضد راحة - قذرة - توهج
08 - دولية أسيوية عاصمتها طوكيو - ينزلوي
09 - بربق - شقيقة - صوت الرعد
10 - صديق - صبي - طن الجرس
11 - حرف جواب يعني نعم - منافق - محب للإنسان
12 - حظ - بيات يستعمل في العطارة
13 - قهوة - يلام - مدلول
14 - منفرد ببنفسه - طبقة في مبني - طائفة من الأشياء تؤخذ معا
15 - تعب - الاسم اليوناني لعاصمة المملكة الأردنية الهاشمية

الاختلافات السبعة



بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين

7 X



A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

"نحن نهتم بالتنوعية وليس بالكمية"



سؤال يحتاج جواب ...

Sprüche



أقوال مأثورة

اذا كرهت الدنيا بسبب شخص واحد، فانت كالذى أحرق بيته ليتخلص من صرصار.

Anis Mansour
أنيس منصور

فکر



بستان يحوي ١٩٧ شجرة من الخوخ ، الكرز ، الموز والتفاح . عدد اشجار الخوخ يساوي ٦ اضعاف عدد اشجار الكرز . عدد اشجار الكرز يساوي ثلث اشجار الموز . عدد اشجار الموز اقل من عدد اشجار التفاح بـ ٣٧ شجرتين . كم شجرة يوجد من كل نوع ؟

- ١٧- ما هي الدولة العربية التي يوجد بها سهل البقاع؟
- ١٨- نشأت حضارة الأزتك في قارتين... فما هما القرنين؟
- ١٩- لماذا سميت دولة جزر القمر بهذا الاسم؟
- ٢٠- ما هو اسم الدولة الأوروبيّة التي تقع بين دولتي فرنسا وأسبانيا؟
- ٢١- كم هو عدد العظمات التي يتكون منها سمة القرش؟
- ٢٢- من هي أول ملكة فرعونية في عصر الدولة الحديثة قامت بارسال بعثات تجارية لبلاد بونت؟
- ٢٣- ما هو اسم المدرسة التي قام بتأسيسها رفاعة رافعة الطهطاوي للترجمة في مصر؟
- ٢٤- ما هو اسم البروتين الذي يوجد في خلايا الدم الحمراء ويقوم بنقل الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجة؟
- ٢٥- من هو قائد الاتحاد السوفياتي خلال الحرب العالمية الثانية؟
- ٢٦- ما هو الاسم اللاتيني لعلم النبات؟
- ٢٧- من هو مؤسس شركة أمازون؟
- ٢٨- ما هو معنى الكلمة الببول في اللغة العربية؟
- ٢٩- ما هو أغلى معدن من حيث السعر في العالم؟
- ٣٠- من هو أمير البيان؟

- ١- من هو أول مطرب عربي دخل موسوعة جينيس للأرقام القياسية لأنّه حصل على أكبر عدد من الجوائز؟
- ٢- أين يوجد تمثال محمد فريد في القاهرة؟
- ٣- أين يوجد تمثال إبراهيم باشا في مصر؟
- ٤- من هو الشاعر الذي لقب بشاعر القطرين؟
- ٥- ما هو المعنى المقصود بالشعر الشعبي؟
- ٦- من هو الشاعر الذي قام بتأليف أغنية أنت عمري لكوكب الشرق أم كلثوم؟
- ٧- يعتبر المعود من الآلات الموسيقية الوتيرية .. فكم يبلغ عدد أوتاره؟
- ٨- من هو مؤلف مسرحية عظيل؟
- ٩- ما هي عملة دولة أيرلندا الشمالية الرسمية؟
- ١٠- ما هي أكبر دولة إسلامية من حيث عدد السكان؟
- ١١- ما هي أصغر دولة من حيث المساحة في دول المغرب العربي؟
- ١٢- ما هي عملة دولة الأرجنتين الرسمية؟
- ١٣- ما هي الدولة التي شنت هجوماً نووياً على هيروشيما ونجازaki؟
- ١٤- ما هو معنى اسم دولة إسبانيا؟
- ١٥- ما هو اسم عاصمة دولة أيسندا؟
- ١٦- هناك دولة عربية يمر بها خط الاستواء.. فما هي هذه الدولة؟



حكاية صور

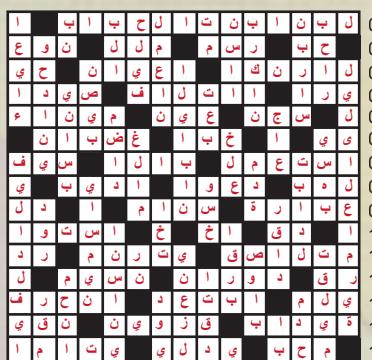


ام تعرض اطفالها الأربعه للبيع في شيكاغو!

يقولون أن الصورة تساوى ألف كلمة، وربما تستحق هذه الصورة أكثر مما يمكن أن تتصور، فالحياة أيام الحرب كانت قاسية بصورة كبيرة، حيث تم تقنين الغذاء والمؤمن الخاصة بالحياة ولم تعد هناك وظائف، وفي هذه الصورة التي التقطت عام ١٩٤٨ أعلنت أم عن بيع أطفالها الأربعه، وجاء هذا القرار بعد معرفتها بحملها الخامس وقد زوجها وظيفته وذلك للهروب من التشرد المؤكد لهؤلاء الأطفال، وبالفعل تم بيعهم.

الكلمات المتقاطعة

15 14 13 12 11 10 09 08 07 06 05 04 03 02 01



الاختلافات السبعة



أنا مين؟

مصطفى محمود

أنا فين؟

مصر / القاهرة / عبد الفتاح السيسى



فكرة شوية!

- ١- المطرب المصري عمرو دياب. ٢- في حي عابدين. ٣- في ميدان الأوبرا.
- ٤- الشاعر اللبناني خليل مطران. ٥- الشعر الشعبي هو الشعر المكتوب باللغة العامية لكل بلد. ٦- الشاعر أحمد شفيق كامل. ٧- ٨- أوتار. ٩- وليام شكسبير. ١٠- الجنيه الاسترليني. ١١- دولة إندونيسيا. ١٢- دولة تونس. ١٣- بيروت. ١٤- بلد الأراب. ١٥- ريكيفيك. ١٦- دولة الصومال. ١٧- دولة لبنان.
- ١٨- قارة أمريكا الشمالية وقاربة أمريكا الجنوبية. ١٩- لأنها تتكون من عدة جزر تشبه شكل الهلال. ٢٠- دولة أندورا. ٢١- لا يوجد - صفر. ٢٢- الملكة حشيشوت. ٢٣- مدرسة الألسن. ٢٤- بروتين الهيموجلوبين.
- ٢٥- جوزيف ستالين. ٢٦- علم Botanica. ٢٧- جيف بيزوس. ٢٨- الغراء. ٢٩- معدن الراديوم. ٣٠- شكب أرسلان.

فَكْر

الحل عدد أشجار الخوخ = ٩٠

عدد أشجار الكرز = ١٥

عدد أشجار الموز = ٤٥

عدد أشجار التفاح = ٤٧

أخبار سارة لديك على مستوى الصعيد المهني و فرص جديدة في العمل و عليك الإهتمام بشريك حياتك و عليك الحصول على راحة وقضاء فترة نوم مناسبة.



أنت اليوم محظوظ أنظار الجميع وزملائك وعليك الإهتمام بتصرفاتك وعليك بالصراحة والمصداقية مع شريك حياتك وعليك الالتزام بالهدوء وعدم الدخول في جدال.



يومك غير مستقر علىوضع المهني وتجنب الجدال مع زملائك في العمل وعليك مواجهة شريك و عدم الهروب وانتبه لحالتك الصحية.



خلي بالك من عملك اليوم والحد من الفرصة على المتربصين حولك واليوم تشارك حبيبك في الكثير من الأمور الخاصة بك وتمني بفترة جيدة على المستوى العاطفي.



عليك حل مشاكلك المهنية وهي صغيرة قبل أن تكبر واليوم أمامك صفحة جديدة مع شريك حياتك وعليك الحصول على فترة راحة وبعد عن الضغوط والتوتر.



فترة من الأرتياح خلال اليوم بالعمل وعليك إقناع شريك حياتك بأفكارك ومهاراتك وضبط النفس يبعدك عن حالة التوتر والقلق والإنفعالات التي قد تؤثر على حالتك الصحية.



عليك الإبعاد عن المشهد بالعمل خلال هذه الفترة وتجنب المشاكل في شغلك، والفرصة متاحة لك خلال هذه الفترة للتعبير عن مشاعرك لحبيبك والتفكير جيداً في الإرتباط وحاول التقليل من الحلويات والنشويات حفاظاً على وضعك الصحي.



تواجه خلال اليوم بعض المشاكل في عملك ولكن لديك قدرة على تخفيض تلك الصعوبات وتزايد الخلافات مع شريك حياتك لدعمه تفهمه وضعك الحالى وعليك الإهتمام بوضعك الصحي.



عليك إنجاز المهام المكلف بها و عدم تأجيل عملك للغد وتمر بمرحلة عاطفية وتعيش أفضل فترات حياتك مع شريك حياتك وعليك مراجعة طبيب الخاص بشأن وضعك الصحي والشوكي الدائمة من الصداع.



حالة من الترقب في العمل لك من جميع الزملاء وأنت تحت المنظار خلال الفترة الراهنة وتحتاج مزيد من الجهد للإنتهاء من أعمالك وعاطفياً هناك أشخاص يحبونك فعليك الإهتمام بهم وترك الأوهام بالأشخاص الذين يستغلونك.



عليك الانتباه جيداً لوضعك المهني خلال اليوم وتمر بظروف صعبة مع شريك حياتك خلال اليوم وحاول تغير أنواع الطعام والبعد عن الأطعمة الدسمة.



عليك التخطيط جيداً في عملك و عدم الإنفعال وعليك معالجة الأخطاء مع شريك حياتك والبدء في صفحة جديدة وعليك ممارسة الرياضة والبدء في تنظيم وقت النوم.

المحمل
21.03-20.04

الثور
21.04-20.05

الجوزاء
21.05-21.06

السرطان
22.06-22.07

الأسد
23.07-23.08

المعذرة
24.08-23.09

الميزان
24.09-23.10

المعمر
24.10-22.11

القوس
23.11-21.12

الجبار
22.12-20.01

ال เมษ
21.01-20.02

الحمل
21.02-20.03

سافر مع الملكية الأردنية
بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيبتي سفر مجاناً



ابتداءً من **399** يورو

399 يورو	عمان
399 يورو	أربيل
399 يورو	بغداد
399 يورو	دبي
459 يورو	بيروت
459 يورو	القاهرة
489 يورو	دمشق

هاتف رقم: 0049-69 231853/54





أكبر مدرسة سواقية عربية احترافية في أوروبا

ANGEBOT

Anmeldegebühr

19€



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE Fahrtschule Sonne UG

Übungsfahrt 45min. 47,81€ 80min. 85,00€	Überlandfahrt 45min. ab 55,00€ 225min. 275,00€	Autobahnfahrt 45min. ab 55,00€ 180min. 220,00€	Nachtfahrt 45min. ab 55,00€ 135min. 165,00€	Vorstellung zur prakt. Prüfung 150,00€
---	--	--	---	--

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch • Bulgarisch
- Arabisch • Russisch
- Türkisch • Ukrainisch
- Kurdisch

SPANDAU	NEUKÖLLN	TEMPELHOF	LICHTENBERG	NEUKÖLLN	TEMPELHOF
• MARKTSTRASSE 10 13597 BERLIN • 030-1234 74 94 • 7 Rathaus Spandau S 3,9 M 134, M36, M45, K55, K57	• SONNENALLEE 82 12045 BERLIN • 030-680 720 96 • 7 Rathaus Neukölln M41	• TEMPELHOFER DAMM 123 12099 BERLIN • 030-65 00 55 94 • 6 Tempelhof S 41, 42, 45, 46 M 140, 184	• HAUPTSTRASSE 9 13055 BERLIN • 030-243 077 78 • 27, M5, M13, M17 S 256, 294	• GRENZALLEE 4 12057 BERLIN • 030-99 444 108 • 46 Kottbusser Tor M 441	• TEMPELHOFER DAMM 214 12099 BERLIN • 030-555 96 711 • 6 Uhrenstraße S 170