



DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94 دليل المدن الألماني



DALIL-INDEX
SEITE 3 هذا العدد صفحة

**Dalil
SHOW**

إعلانات فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي

030-615 76 70 | post@dalil.de

الدليل
www.dalil.de
Dalil MAGAZIN
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين

02000

DRUCKEREI

المطبعة

بكل ألوان الطيف

030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 26. JAHRGANG / AUGUST

2025

مجلة الدليل / العام السادس والعشرون / أغسطس - آب



Save Gaza

- هل يعاني المسلمون من الاضطهاد في أوروبا ؟
- تداعيات تنليد ضبط الحدود الأوروبية ومستقبل اتفاقية نينغن
- عندما أحببت أوروبا الإسلام !!
- بعد الافغان والعراقيين .. ترحيل السوريين ممكن
- غالبية الألمان ترفض حظر حزب البديل !!



سوريا .. ولعبة الأمم

Tilda

العز للرز

مناسب
لأطباق الكبسة
الأوزي، و البرياني



سحاب لإغلاق محكم



بسمتي طويل جداً



مقبض لسهولة الحمل



Tilda.com



TildaRice

TildaRice



هذا التنهر

AUGUST 2025

26 JAHRE
www.dalil.de

| | |
|---------------|---|
| Seite 05 | - هل يعاني المسلمون من الاضطهاد في أوروبا ؟ |
| Seite 06, 07 | - قراءة في سطور الصحافة الألمانية |
| Seite 09 | - سوريا ولعبة الأمم |
| Seite 10, 11 | - تداعيات تشديد ضبط الحدود الأوروبية ومستقبل اتفاقية شنغن |
| Seite 12, 13 | - عندما أحببت أوروبا الإسلام !! |
| Seite 14 - 15 | - ثقافة : إشارات حول الثقافة العربية في ألمانيا |
| Seite 17 - 19 | - دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة |
| Seite 21 - 24 | - دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية |
| Seite 25 - 27 | - علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية |
| Seite 29 - 31 | - عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور |
| Seite 32, 33 | - صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية |
| Seite 34 | - صفحة الخدمات : مواقيت الصلاة / إعلانات شخصية |
| Seite 64 - 66 | - تسالي: كلمات متقاطعة، حذر فزر، اختبار معلوماتك |

Seite 37, 38 43

دليل المدن الألمانية

معلومات وعناوين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية
سفارات . مساجد . جمعيات . حالات طوارئ . شؤون الأجانب

Seite 44, 45 62, 63

دليل برلين

كل ما تريد معرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin

berichtet regelmäßig über die arabische
Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale
Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70 Internet: www.dalil.de
Funk: 0152 3376 3060 facebook: Dalil Verlag
e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat
Herausgeber: Khaled El Moussa
Layout, Gestaltung: Rasha Al-Shaar

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer
030 - 615 76 70
0152 3376 3060
info@dalil.de



2025

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

| CA. B x H | PREIS |
|-----------|----------|
| 4.5 x 4.5 | 25 Euro |
| 4.5 x 6.0 | 30 Euro |
| 4.5 x 7.5 | 35 Euro |
| 4.5 x 9.5 | 40 Euro |
| 9.5 x 4.5 | 50 Euro |
| 9.5 x 6.0 | 60 Euro |
| 9.5 x 7.5 | 60 Euro |
| 19 x 4.0 | 60 Euro |
| 9.5 x 9.0 | 80 Euro |
| 1/4 Seite | 120 Euro |
| 1/2 Seite | 225 Euro |
| 1/1 Seite | 400 Euro |

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm

Preise pro Ausgabe!

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Platzierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.



SPARBOX
Die neue Spardose

www.spar-dose.com



UMWELTFREUNDLICHES
MATERIAL



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



6 Größen
2 Farben



أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.
- تساعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف
- تضمن النظرة العامة والوضوح و يمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.
- تذكر أنك تريد توفير المال و تساعد في ضمان عدم النسيان.
- متعة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.
- الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. و 2 لون



ab 19,99€



هل يعاني المسلمون من الاضطهاد في أوروبا؟

الدليل - برلين

يوجد أكثر من ٢٤ مليون مسلم موزعين في ٢٨ دولة في الاتحاد الأوروبي. وقد سجلت نسبة المسلمين من السكان في جميع أنحاء أوروبا في الفترة من العام ١٩٩٠ إلى العام ٢٠٢٠ زيادة ٦ في المئة وفقاً لمركز بيو للأبحاث. وتشير التوقعات أنه بحلول العام ٢٠٣٠ ستزيد النسبة التي يمثلها المسلمون إلى ٨ في المئة من سكان أوروبا. ويعيش نحو ٤,٧ مليون مسلم في ألمانيا وهناك عدد مماثل في فرنسا (يمثلون ٧,٥ في المئة من السكان) وهي النسبة الأكبر بين دول غرب أوروبا. ومن المتوقع أن ترتفع النسبة إلى أكثر من ١٠ في المئة بحلول العام ٢٠٣٠. ويشكل المسلمون ٥,٨ في المئة من السكان في ألمانيا و٤,٨ في المئة في بريطانيا و٣,٧ في المئة في إيطاليا. وعلى سبيل المقارنة يمثل عدد المسلمين في الولايات المتحدة ١ في المئة من السكان.

عودة من بوابة المسلمين

مع ارتفاع عدد المسلمين اللاجئين إلى أوروبا خلال السنوات الماضية، وصعود شخصيات مسلمة إلى مناصب رفيعة في أوروبا، باتت أصوات النازيين تلو لا تستهدف المسلمين، خاصة في ظل الهجمات التي شنها تنظيم "داعش" في الدول الأوروبية بين حين وآخر. هذا الأمر دفع السلطات الأمنية في ألمانيا إلى التحذير من عودة النازية إلى الشارع الأوروبي من خلال استهداف المسلمين، كما صعدت في ثلاثينيات القرن الماضي من خلال الدعوات إلى استهداف اليهود وطردهم.

وكان التقرير السنوي لمركز التكوين السياسي الاتحادي الألماني حول نشاط اليمين المتطرف، لفت إلى أن "النازيين الجدد يدسون سمومهم المتطرفة في قالب ثقافي جذاب وممتع، بعيداً عن استعمال الشعارات البالية"، إذ يقومون بالاختباء وراء واجهة جذابة للتمويه، تتماشى مع أهواء الشباب الألمان واهتماماتهم، وتوجيههم للتطرف النازي ضد المهاجرين المسلمين.

كما أن الوضع ليس أفضل حالاً في بريطانيا، حيث يواجه المسلمون، بحسب تقرير استخباري بريطاني خطراً لاستهدافهم بشكل مباشر. ويقول التقرير إن نحو ٤٠ شخصاً من النازيين الجدد يخضعون لتحقيقات من الشرطة، وسط مخاوف من أنهم يخططون لهجمات إرهابية ضد المسلمين في مناطق مختلفة من بريطانيا.

وأشار التقرير إلى أن النازيين الجدد الذين حُقق معهم كانوا "يخططون تمهيدياً" لعملياتهم؛ عبر التعرف على المؤسسات وممثلي الجاليات المحلية الإسلامية.

ويتوقع التقرير أن تواجه البلاد مشكلات وهجمات أكثر من النازيين الجدد، إذ تصعب عملية متابعتهم وتحديد قياصاً بالمتطرفين الإسلاميين.

هل هناك اضطهاد؟

قضية شديدة الحساسية بين خطابين يبدوان على خلاف جذري، رغم وجود محاولات لتخطي هذا الخلاف في أوروبا، تُسيطر ما بين الحين والآخر نبرة حذرة من الآخر، وما قد يُمثله من تهديد للمجتمع الأوروبي، الوقت الحالي من الأحيان التي تسيطر فيها هذه النبوة، ورغم احتفاء أوروبا بتاريخها الطويل في تنحية الاعتبار الديني على أي مستوى، لا تزال النزعات الدينية حكماً ووجهة تَوَطّر الخطاب الثقافي، في أوقات الأزمات بخاصة.

وإجمالاً يحكم القانون التعامل مع المسلمين وغيرهم، سواءً مواطنين أو مُقيمين، هذا على المستوى الرسمي الذي يشهد أحياناً خرقاً لما يمكن اعتباره قاعدة عامة. أما على المستوى المجتمعي، فبطبيعة الحال، تلعب الظروف المحيطة، فضلاً عن الخطاب الإعلامي، دوراً في تحديد بوصلة التعامل مع المسلمين.

لا يُمكن القول بالجملة إن المسلمين يُعانون من الاضطهاد في أوروبا أو الغرب عمومًا، فالآن ثمة مسئولون حكوميون من أصول عربية مُسلمة في عدة دول، لكن هناك حالات كثيرة للاضطهاد العرقي تحدث دون الإعلان عنها.

المسلمون في المجتمع

لكن هل يتناسب ذلك الحجم السكاني للمسلمين مع حجم تمثيلهم في الحياة العامة (السياسية والاقتصادية والإعلامية والعلمية على وجه خاص)؟

نسمع بين حين وآخر أخباراً عن وزير من أصول عربية أو كردية. عن نائبة من أصول شرق أوسطية. عن زعيم حزب من أصل تركي حقق تقدماً في الحياة السياسية الألمانية.

أما في الجانبين الاقتصادي والإعلامي فإن المسلمين اخترعوا تجارة، هي التعبير الأمثل عن عكوفهم على عالمهم القديم. العالم الذي يفهمون لغته التجارية الخفية، وهو عالم يقوم خارج حدود قوانين المعاملات التجارية.

أما المساجد والمراكز الإسلامية فهي بمثابة ملاذ ثقافي واجتماعي بالنسبة للمسلمين في أوروبا، وبالنسبة للسلطات فهي كالوسيط بينها وبين المجتمع المسلم، لذا لم تكن السلطات الأوروبية شديدة التعنت أمام إقامة تلك المراكز والمساجد، وبالطبع لا يُمكن إغفال عاملي الحصر والمراقبة الذين يجعلان منها نقاطاً مثالية لمراقبة العنصر المسلم في المجتمع،

فضلاً عن احتوائه أو توجيهه إن لزم الأمر.

المال والدين والسياسة

بالإضافة إلى هذه النقطة، لا يمكن أيضاً إغفال عاملي المال والسياسة في التأثير على المراكز الإسلامية في أوروبا وتوجهاتها وتحركاتها، ولفترة طويلة كان للملكة العربية السعودية اليد الطولى في إنشاء وإدارة المراكز الإسلامية التي دخل بعضها أعضاء جماعات إسلامية حركية، استطاعوا السيطرة عليها والانطلاق منها؛ لعمل تنظيمي مدني أوسع.

بعد سنوات دخلت تركيا على خط إقامة المراكز الإسلامية ودعم وتمويل المساجد في أوروبا، وقد ساعدها على ذلك انتشار الأتراك في أوروبا من جهة، ومن أخرى صورة الإسلام المعتدل التي كانت تُحاول الإدارة التركية تصدير نفسها كممثل له؛ الإسلام الذي لا يتعارض كثيراً مع المبادئ العلمانية في الحكم، بل ربما يعزز من موقف المسار الديمقراطي في دولة مثل تركيا.

ومع مشروع قطر الطموح لتأسيس دور فعال لها في المنطقة والعالم، والذي بدأ تحديداً مع الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، حاكم قطر السابق، بدأت قطر في خلق وجود لها في الساحة الإسلامية في أوروبا، بدايةً من تمويل ودعم ترميم وإعادة إعمار الآثار الإسلامية في بعض دول أوروبا الشرقية، نهايةً بإنشاء جُملة من المراكز والمساجد، بينها مساجد تعد الأولى في بلدان حُرمت الوجود الديني لعقود قُبعتها تحت الحكم الشيوعي.

يمكن القول إذاً إن هذه الدول هي القوى المسيطرة بشكلٍ أساسي على المساجد في أوروبا، بالإضافة إلى جماعات وحركات إسلامية استخدمتها لخلق حالة نفوذ اجتماعي وثقافي وسياسي في بعض الأحيان، كجماعة الإخوان المسلمين، والتبليغ والدعوة، وجماعات صوفية، وسلفية.

هذه الجماعات إما أنها في هذه الحالة تمثل ذراعاً أو على الأقل حليفاً لدولة من الدول المذكورة، أو غيرها. أو أنها تمثل نفسها ومشروعها الذي رُبما يكون مُناهضاً لإحدى هذه الدول، كجماعة فتح الله كولن المناهضة لسياسات أردوغان وحزبه الحاكم لتركيا.



تسوق بالعربي

من أجل أهلك في بلدك .. و من أجل جالية قوية ..

قراءة في سطور الصحافة الألمانية

- شطب ١٠٠ ألف مستفيد من برنامج الإعانات بألمانيا
- تفعيل حدود الاتحاد الأوروبي الداخلية لمكافحة الهجرة غير الشرعية
- برلين تحظر حيازة الأسلحة والسكاكين في الحافلات والقطارات
- بعد الأفغان ترحيل عراقيين وترحيل السوريين ممكن من حيث المبدأ
- استطلاع: غالبية الألمان ترفض حظر حزب "البديل"!

الدليل - برلين

تفعيل حدود الاتحاد الأوروبي الداخلية لمكافحة الهجرة غير الشرعية

بناء على دعوة ألمانية وفرنسية، اجتمع وزراء داخلية دول أوروبية مجاورة لألمانيا هي بولندا، بلجيكا، النمسا والدنمارك في بافاريا، لدراسة كيفية تشديد الرقابة على الحدود وإعادة ترحيل المهجرين واللاجئين. وكانت بعض الحكومات قد بدأت، بالفعل، بترحيل الأفغان، وستبدأ في ترحيل السوريين حسب بعض التصريحات، ويبدو أن الهدف من هذا المؤتمر، هو سحب البساط من تحت أقدام أحزاب اليمين التقليدي واليمين المتطرف الأوروبي فيما يخص موضوع الأجانب واللجوء، وتمثلاً بما تفعله إدارة ترامب من تهجير جماعي، أكثر منه لتشديد عمليات الترحيل ومراقبة الحدود. إذا تنبغي الإشارة إلى أن ١١ دولة أوروبية كسرت اتفاقية شنغن، ومبدأ حرية تنقل البشر ونقل السلع، بحرية، ووضعت الآلاف من المراقبين الامنيين على حدودها، مثل ألمانيا التي وضعت أكثر من ١٤ ألف شرطي على حدودها مع بولندا، التي وضعت من جانبها الآلاف من الشرطة على حدودها مع ليتوانيا. ومن الملاحظ أن سياسة التصدي للهجرة واللجوء إلى أوروبا لا تحظى بموافقة إجماعية أوروبية، وأنها مرهونة بعاملين، يتعلق الأول بالواقع السياسي الداخلي للبلدان، ويرتبط العامل الثاني بنوع الهجرة، والدليل على ذلك هو تغيب كل الدول الأوروبية المعنية بالاجتماع، وهناك مثال اللكسمبورغ وإيطاليا. عموماً، سيصطدم كل قرار أوروبي بالتشديد على موضوع اللجوء والهجرة، بأزمة الانخفاض الديموغرافي في بعض الدول الأوروبية، كإيطاليا التي

شطب ١٠٠ ألف مستفيد من برنامج الإعانات بألمانيا

أشارت تقديرات الوكالة الاتحادية للعمل في ألمانيا إلى أن توفير ١,٥ مليار يورو سنوياً في نظام إعانة المواطنين "بورجر جلد" يتطلب إخراج نحو ١٠٠ ألف مستفيد من هذه المنظومة، وذلك بحسب ما صرّحت به رئيسة مجلس إدارة الوكالة، أندريا ناليس، مشيرة إلى أن هذه مهمة شاقة. وأوضحت ناليس رئيسة مجلس إدارة الوكالة، أنه ليس كل مستفيد من هذه الإعانة، ممن تمت مساعدته على إيجاد عمل، يستطيع أن يستغني تماماً عن الدعم الحكومي، لافتة إلى أن عدداً كبيراً من المستفيدين يُصنّفون كـ "مكملي دخل"، أي أن دخلهم من العمل لا يكفي لتغطية نفقات المعيشة أو الإيجار، ورأت أنه يجب أخذ ذلك في الاعتبار عند حسابات التوفير.

وتنص الخطط الأولى للحكومة على توفير ١,٥ مليار يورو من مخصصات إعانة المواطنين "بورجر جلد" في العام المقبل، على أن ترتفع هذه القيمة إلى ٤,٥ مليار يورو لاحقاً، وفق وكالة الأنباء الألمانية "د ب أ". من جهة أخرى، أشارت ناليس إلى أن تشديد العقوبات على المستفيدين الذين لا يلتزمون بالتعليمات، لن يؤدي إلى توفير كبير، وذكرت أن العقوبات الحالية لم تحقق سوى نحو ١٠٠ مليون يورو.

وقالت إنه حتى لو تمكّنت الحكومة من مضاعفة هذا الرقم ثلاث مرات من خلال تشديد القواعد، فإن ذلك سيظل بعيداً عن هدف التوفير المنشود. ورأت ناليس أن التأثير الأكبر يمكن أن يتحقق من خلال نقل الأوكرانيين إلى نظام قانوني آخر للإعانات، إذ من المتوقع أن يؤدي إخراجهم من إطار قانون المساعدات الاجتماعية الثاني - وهو الإطار الذي ينظم صرف إعانة "بورجر جلد" - إلى توفير ٩٠٠ مليون يورو.

وأشارت إلى أن هذه الخطوة مع ذلك لن تُخفّض التكاليف بقدر ما ستقللها، إذ سيُعامل اللاجئون الأوكرانيون لاحقاً وفق قانون دعم طالبي اللجوء، مما يجعل البلديات مسؤولة عن دفع المساعدات، وبدورها ستحصل البلديات إعانات من الحكومة الاتحادية لتخفيف أعباء تكاليف دعم اللاجئين.

تسوقه بالعربي



انخفض عدد سكانها نحو ٢٠٠ خلال السنوات الخمس الماضية، وبالتالي فإن مستوى البطالة عن العمل منخفض تاريخياً، وهذا سيؤدي، بعد فترة، إلى الضغط على الأجور وعلى التضخم.

برلين تحظر حيازة الأسلحة والسكاكين في الحافلات والقطارات

فرضت العاصمة الألمانية برلين حظرا على حيازة السكاكين وأسلحة أخرى في جميع قطارات الضواحي ومترو الأنفاق والحافلات والترام. وتسعى الحكومة المحلية لولاية برلين والشرطة عبر هذا الإجراء إلى الحد من جرائم العنف وضمان سلامة أكبر في وسائل النقل المحلية. ويشمل هذا الحظر جميع أنواع السكاكين، بالإضافة إلى الأسلحة الصوتية، والمواد المهيجة، ومسدسات الإشارة. وينطبق الحظر أيضا على مباني وأرصعة محطات القطارات، ولكنه لا يشمل محطات الحافلات والترام. وتُسَهِّل اللانحة الجديدة عمل الشرطة، حيث يمكنها الآن التحقق مما إذا كان شخص ما يحمل سلاحا في محطة قطار على سبيل المثال، بغض النظر عن وجود اشتباه محدد، وهو ما كان محظورا سابقا. كما يمكن مصادرة السكاكين أو عبوات رذاذ الفلفل التي يتم العثور عليها.



كما سنت ولايات أخرى حظرا مماثلا على حيازة الأسلحة، من بينها هيسن وهامبورج. وتخطط ولايات أخرى مثل بادن-فورتمبيرج لاتخاذ خطوة مماثلة. ويشمل حظر برلين الجديد على حيازة الأسلحة في الحافلات والقطارات استثناءات لبعض الفئات المهنية، مثل الشرطة وقوات الإطفاء. وهناك أيضا استثناءات للطهاة أو أصحاب المطاعم وناقلي البضائع وغيرهم من العاملين الذين يحملون السكاكين لأغراض العمل. كما يستثنى من الحظر نقل السكاكين المشتراة حديثا والتي لا تزال في عبوتها. ويُطبَّق حظر قانوني منذ فترة طويلة على حيازة الأسلحة على متن قطار المسافات الطويلة.

بعد الأفغان ترحيل عراقيين وترحيل السوريين ممكن من حيث المبدأ

خلال أقل من أسبوع قامت السلطات الألمانية بترحيل لاجئين آخرين إلى بلادهم. فبعد ترحيل لاجئين أفغان يوم الجمعة (١٨ تموز/ يوليو)، أُلغيت طائرة من مطار لايبزيغ في شرقي ألمانيا إلى العاصمة العراقية بغداد (٢٢ تموز/ يوليو)، وعلى متنها لاجئون عراقيون ملزمون بمغادرة ألمانيا. ووفقا لوزارة الداخلية الاتحادية، رحلت ألمانيا ٨١٦ عراقيا العام الماضي. وقد أرسل بعضهم إلى دول أخرى في الاتحاد الأوروبي لاستكمال إجراءات لجوئهم، بينما تم ترحيل ٦١٥ شخصا مباشرة إلى العراق. وفي فبراير/ شباط الماضي، رُحل ٤٧ شخصا من مطار هانوفر إلى العراق.

يذكر أن وزير الخارجية الألماني يوهان فاديفول أعرب مؤخرا عن انفتاحه على ترحيل السوريين، الذين ارتكبوا جرائم في ألمانيا، إلى بلدهم. وقال فاديفول لصحيفة "بيلد أم زونتاج" إن هذا الأمر ممكن من حيث المبدأ ويبقى العامل الحاسم هو الوضع الأمني في البلاد. وأكد فاديفول أن الاضطرابات الحالية في المناطق ذات الأغلبية الدرزية مثيرة للقلق. وأضاف: "ندعو الحكومة الانتقالية في سوريا إلى ضمان اندماج جميع الفئات السكانية والدينية في هذا البلد المتنوع"، بحسب ما نقل موقع "تسايت" الألماني.

ومن جانبه انتقد حزب الخضر تصريحات فاديفول. وقالت لويزه أمتسبرغ، خبيرة السياسة الخارجية بالكتلة البرلمانية بحزب الخضر، لوكالة فرانس برس إن التصريح بـ "تكهنات حول الترحيل إلى سوريا هو مسألة في غير محلها تماما. ويتجلى ذلك بوضوح في هذه الأيام، حيث تكافح الأقليات السورية من جديد من أجل بقائها" على الحياة.

استطلاع: غالبية الألمان ترفض حظر حزب "البديل"!

كشف استطلاع حديث للرأي أن غالبية الألمان يرفضون حظر حزب "البديل من أجل ألمانيا". وأظهر الاستطلاع، الذي أجراه معهد "النسباخ" لقياس مؤشرات الرأي بتكليف من صحيفة "فرانكفورتر ألغماينه تسايتونج" الألمانية أن ٥٢٪ يعارضون حظر الحزب، بينما أيد ذلك ٢٧٪ آخرون.

وبحسب الاستطلاع، ترتفع نسبة معارضة الحظر إلى ٦٥٪ في شرق ألمانيا، بينما تنخفض إلى ٤٩٪ في الولايات الغربية. ويحظى "البديل" بدعم واسع النطاق في الولايات الشرقية.

ووجد معنو الاستطلاع مجموعة من الأسباب لرفض حظر الحزب، الذي تصنفه بعض الولايات يمينيا متطرفا. وكان السبب الرئيسي هو دائرة المعارف المناصرة للحزب، حيث ذكر ٦٧٪ من الألمان في غرب البلاد و٨٨٪ في شرقها أن دائرة معارفهم تضم مؤيدين للحزب. وينظر غالبية المشاركين في الاستطلاع إلى هؤلاء المعارف على نحو أكثر تعاطفا بكثير من نظرهم للحزب نفسه.

ومن الأسباب البارزة الأخرى لرفض الحظر اعتقاد العديد من المشاركين أن الأحزاب التي تدعم الحظر تريد فقط التخلص من منافس صعب في المشهد السياسي.

وزادت الدعوات لبدء إجراءات حظر ضد الحزب بعد أن صنفه "المكتب الاتحادي لحماية الدستور" (الاستخبارات الداخلية) بأنه "متطرف يميني مؤكد"، ما يتيح للهيئة مجالا أكبر للمناورة في مراقبة الحزب. وقررت الهيئة تعليق التصنيف لحين البت القضائي في الطعن المقدم من قبل الحزب ضد القرار.

تجدر الإشارة إلى أن الجهات المخولة بطلب حظر الحزب أمام المحكمة الدستورية الاتحادية هي الحكومة الاتحادية أو البرلمان (البوندستاغ) أو مجلس الولايات (بوندرسات).

ولا يزال حزب "البديل"، المعروف بخطاباته المناهضة للهجرة والمسلمين والمشككة في الاتحاد الأوروبي والمؤيدة للقومية، محور توتر في السياسة الألمانية منذ أكثر من عقد. وفي السنوات الأخيرة، اكتسب الحزب زخما، مستغلا السخط الاقتصادي وتزايد القلق العام بشأن الهجرة. وهو الآن أكبر حزب معارض في ألمانيا.

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z

Amawi

KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!
365 Tage im Jahr an **24** Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تأمين السيارات
- إصدار تقارير الحوادث
- خسائر التأمين الإجباري
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62

Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

سوريا .. ولعبة الأمم

عاطف عبد العظيم

تطورات متلاحقة تشهدها سوريا خاصة بعد القصف الذي استهدف قلب دمشق، والذي يكشف عن لحظة انكشاف عميقة في زمن تتغير فيه خرائط النفوذ وتُعتبر فيه التوازنات الإقليمية، وبالتالي لا يمكن فهم ما يجري في سوريا اليوم من دون العودة إلى جغرافيا سوريا، وكيف كونت الرقعة التاريخية والجغرافية وحدة اقتصادية واجتماعية طوال قرون، تربط الداخل بالبادية، فضلا عن أن دمشق لا تزال العقدة التي لا يمكن تجاوزها، فهي بوابة المتوسط نحو العمق العربي، ونقطة العبور بين آسيا السياسية والمتوسط الاستراتيجي.

لذلك، فإن التحوّلات التي تشهدها سوريا كشفت عن خطوط تماس بين مشروعات لإعادة تشكيل الإقليم، كلاهم يضع سوريا في قلب المعادلة، وإن اختلفت الأدوات والخطاب، وبالتالي يجب الانتباه إلى هذه المشروعات خاصة المشروع الصهيوني، لأن إسرائيل تُقدّم نفسها كشريك استراتيجي دائم، داخل بنية جديدة للإقليم، خاصة أن شرق سوريا، من درعا إلى السويداء والقيطر، مروراً بالبادية حتى شرق الفرات، أصبح في نظر إسرائيل عمقاً حرجاً، لا بدّ من تفرّغه من أي نفوذ أو وكلاء مواليين لها.

بل الأخطر أن الجغرافيا السورية بالنسبة لثلاث أيبب لم تعد مجرد مساحة متنازع عليها، بل شرط وجودي لضمان التوازن الجديد، ومن هنا، فإن أي اقترب تركي، يعني تهديداً مباشراً لمنظومة التوازن التي تتصور شرق سوريا خارج نطاقه، ما يعني أن تطوّر الأحداث في سوريا نحو مواجهة مفتوحة قد يُخرج الأطراف الإقليمية من الظلال إلى الضوء، فيدل التنافس الصامت على سوريا، سيُعلن كل طرف عن هدفه الحقيقي، وهذا يعني تفجير الجغرافيا السورية من جديد، وانزلاق المنطقة كلها إلى صراعات تتجاوز حدودها، والأخطر أن جنوب سوريا قد يتحول إلى جنوب لبنان جديد، وشرقها إلى ساحة تصفية حسابات بين القوى الكبرى.

وأخيراً، نستطيع القول، إن مستقبل سوريا بعد قصف تل أبيب ليس كما قبله، خاصة أن الضربة الإسرائيلية التي هزّت قلب دمشق لم تكن ردّاً ولا تحذيراً، بل إعلان نهاية مرحلة الأهداف الخفية، وبداية لعبة مكشوفة تُرسم فيها الخطوط بالنار، ليكون الرهان، الحقيقي، هل يمكن أن يتخلص السوريون من هواجسهم الطائفية؟ أم السماح بدخول سوريا مرحلة تحكمها المصالح، وتُدار فيها الجغرافيا كغنيمه، والطوائف كادوات تشعل الصراع؟.. هذا ما ستكشفه الأيام المقبلة.. سوريا بلد متعدد الطوائف والمذاهب، أبرزها: السنة، العلويون، الدروز، المسيحيون، والإسماعيليون.

منذ حكم حافظ الأسد، ثم بشار، هيمنت الطائفة العلوية على مفاصل الدولة، خصوصاً الجيش والمخابرات، ما خلق توترات مكتومة بين الطوائف. بعد الثورة عام ٢٠١١، تصاعدت هذه التوترات، وتحولت إلى صراعات طائفية مسلحة، خاصة في مناطق الساحل والجنوب.

العلويون والدروز: من الحماية إلى الاستهداف
العلويون: تعرضوا لهجمات دموية في الساحل السوري، خاصة في مارس ٢٠٢٥، حيث قُتل أكثر من ١٤٠٠ مدني علوي.

أُتهمت قوات الأمن ومجموعات جهادية أجنبية بارتكاب مجازر، ما أثار مخاوف من تكرار سيناريو الإبادة.

الدروز: في السويداء، اندلعت اشتباكات بين الدروز والبدو، ثم تدخلت القوات الحكومية، ما أدى إلى مقتل أكثر من ١٣٠٠ شخص خلال أسبوع.

إسرائيل تدخلت عسكرياً، معلنة أنها لن تسمح بإيذاء الدروز، واعتبرت نفسها "حامية لهم".

الطائفة الدرزية باتت محاصرة بين القوات الحكومية ومسلحي العشائر، وسط انقسام داخلي بين من يطالب بالحوار ومن يرفض نزع السلاح.

دخول الأجانب إلى القوات الأمنية: بين البراغميات والمخاطرة

بعد سقوط نظام الأسد، طرحت الحكومة الجديدة بقيادة أحمد الشرع خطة لدمج آلاف المقاتلين الأجانب، خاصة من الإيغور والشيشان، في الجيش السوري.

تم تشكيل "الفرقة ٨٤" التي تضم نحو ٣٥٠٠ مقاتل أجنبي، بعضهم من الحزب الإسلامي التركيستاني، الذي كان يُصنف كجماعة إرهابية.

الولايات المتحدة وافقت على الخطة بشرط الشفافية، معتبرة أن دمجهم أفضل من تركهم عرضة للتطرف. الصين أعربت عن قلقها من نفوذ الإيغور في سوريا، وطالبت دمشق بموقف واضح ضد الإرهاب.

التأثير على مستقبل سوريا

١. الهوية الوطنية:
دخول الأجانب إلى الجيش يثير تساؤلات حول الولاء والانتماء، خاصة أن بعضهم قاتل سابقاً في

صفوف تنظيمات متطرفة. منح الجنسية السورية لبعضهم قد يُحدث شراً في مفهوم المواطنة، ويثير غضب مكونات محلية. ٢. الاستقرار الأمني:

رغم أن بعض الأجانب أظهروا انضباطاً، إلا أن هناك مخاوف من تحولهم إلى أدوات بيد أطراف خارجية أو عودة بعضهم إلى الفكر الجهادي. تنظيم داعش دعاهم للانشقاق والانضمام إليه، ما يعكس هشاشة الوضع الأمني.

٣. العلاقات الدولية:
إسرائيل تراقب الوضع عن كثب، وتستخدم ملف الدروز كورقة ضغط.

الصين والغرب يتابعون ملف المقاتلين الأجانب، ويخشون من تحول سوريا إلى منصة لتصدير التطرف.

سوريا بين التعدد والانقسام
يمكن النظر إلى سوريا اليوم كـ"فسيفساء مهددة بالتشقق".

كل طائفة تمثل لونها، وكل لون يحمل ذاكرة من الألم والخوف.

دخول الأجانب هو كأن تُضاف قطع غريبة إلى اللوحة، قد تزيئها أو تفسد توازنها.

مستقبل سوريا يتوقف على قدرتها على إعادة صياغة عقد اجتماعي جديد، لا يقوم على الهيمنة، بل على الاعتراف المتبادل والعدالة.

كل السوريين اليوم في لعبة الأمم مجرد أدوات ووقود لمشاريع الآخرين، لهذا يجب أن يكون الجميع حذراً في كل خطوة.



تداعيات تنديد ضبط الحدود الأوروبية ومستقبل اتفاقية شنغن

داليا عريان

أوروبية شددت قيود التنقل عبر حدودها، ما يهدد معاهدة شنغن التي تضبط الحدود الداخلية بين دول الاتحاد، ويعيق حركة التجارة والسياحة بينهم. وحذرت ألمانيا وهولندا وفرنسا من عدم جاهزية نظام الحدود الجديد، مطالبين بوضع جدول زمني لتطبيقه، ويتوقع مسؤولون بالاتحاد، تأثر (٤٠٪) من حركة المرور بهذا النظام عبر الدول الثلاث. وتسبب هذا النظام في مشكلة على الحدود البولندية الألمانية، وبدأت وحدات الشرطة البولندية بمراقبة وفحص المارة بجميع المعابر الحدودية مع ألمانيا، رداً على عمليات التفتيش بالجانب الألماني، ما تسبب في طول فترة العبور لكثرة الإجراءات.

لجوء المهاجرين إلى طرق أكثر خطورة

تتخوف منظمات حقوق الإنسان، من غياب الاعتبارات الإنسانية والاعتماد على المعايير السياسية في ضبط الحدود، في ظل انتقاد اليمين المتطرف لتجربة عامي ٢٠١٥ و ٢٠١٦، التي طبقتها ألمانيا ومن بعدها بعض دول الاتحاد بشأن استقبال أعداد كبيرة من اللاجئين جراء الحروب بمنطقة الشرق الأوسط. ويقتد ميثاق الهجرة الجديد تقديم أي ضمانات إنسانية، بل ينص على قواعد الاحتجاز والانتظار لمدة أطول على الحدود، وتسريع إعادة اللاجئين والمهاجرين لبلدانهم أو دولة ثالثة آمنة.

ويمكن القول بأن تعديلات قانون الهجرة قد تشجع عصابات الهجرة غير الشرعية، على إبرام صفقات مشبوهة لإعادة المهاجرين لأوروبا، ما يخلق أزمات بين دول الجنوب ودول مثل فرنسا وألمانيا، لتدفق مهاجرين غير شرعيين بشكل متزايد.

استخدام الاتفاقيات مع دول خارج الاتحاد

ربما يلجأ الاتحاد الأوروبي إلى تفعيل الاتفاقية الخارجية، وفي ٢٠١٦ وقع الاتحاد وتركيا، اتفاقاً لإعادة المهاجرين غير الشرعيين الذي يصلون لليونان، مقابل دفع بروكسل (٦) مليارات يورو لتحسين أوضاع اللاجئين في تركيا. وفي ٢٠١٧ أبرم الاتحاد مع تونس اتفاقاً بقيمة مليار يورو لمكافحة الهجرة غير الشرعية.

ووقع التكتل مع موزيتانيا في ٢٠٢٤، مذكرة تفاهم لتخصيص (٢١٠) ملايين يورو لمراقبة الحدود البحرية والبرية، لمواجهة طريق "الهجرة الأطلسي- نحو جزر الكناري". وقدم التكتل الأوروبي في الفترة (٢٠٢١-٢٠٢٤) مساعدات لمصر بقيمة (١١٠) ملايين يورو لمراقبة الحدود.

و خلال ٢٠٢٤، مولت فرنسا وألمانيا شركات

خلال مدة (٧-٣٠) يوماً طوعاً، وينص على تدابير إيداعهم بمراكز احتجاز قبل الطرد.

وفي هذا السياق أطلق الاتحاد الأوروبي في ٢١ مايو ٢٠٢٥، مرحلة جديدة من الرقابة الحدودية، بالاتفاق بين البرلمان الأوروبي وحكومات الدول الأعضاء، على نظام متطور لمراقبة دخول وخروج الأجانب لمنطقة شنغن، بالاعتماد على بيانات بيومترية تشمل بصمات الأصابع وتقنيات التعرف على الوجه.

وتتطلب مؤسسات التكتل إلى هذا النظام، باعتباره تعزيزاً للأمن الداخلي، وتضييقاً للشعرات التي يلجأ لها المهاجرون غير الشرعيين للتنقل داخل أوروبا، وسيبدأ تنفيذه لمدة انتقالية (٦) أشهر، يسمح بتفعيل النظام دون جمع البيانات البيومترية في أول شهرين، وفي الشهر الثالث سيعالج النظام (٣٥٪) من عمليات عبور الحدود، وبانتهاء المرحلة يغطي كافة المعابر ويحل محل الختم اليدوي لجوازات السفر وأنظمة الرقابة التقليدية.

وبما يتعلق بتدابير مسك الحدود، وافق البرلمان الأوروبي في ٧ يوليو ٢٠٢٥، بشكل نهائي على تطبيق نظام مراقبة الحدود، وكان من المقترض تطبيق نظام الدخول والخروج "EES"، لكن عدم جاهزية بعض الدول أجله، وأشار البرلمان الأوروبي، إلى أن النظام يسهل عملية التنقل الحر ويحسن الأمن ويقلل طوابير الانتظار عند الحدود. الهجرة واللجوء - الحدود القانونية لمنطقة شنغن، هل تم تجاوزها؟

ما مخاطر تشديد الحدود على منظومة اللجوء الأوروبية؟

ترجع فرص الوصول إلى الأراضي الأوروبية يتخوف المسؤولون والخبراء لشؤون الهجرة واللجوء من الإجراءات الجديدة بالاتحاد الأوروبي، وأوضح المفوض السامي للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين فيليبو غراندي، أن التركيز على ضوابط الحدود لن يمنع الهجرة غير الشرعية. ويقول الباحث في شؤون الهجرة "الدكناس"، أن الضوابط الحدودية لن تمنع مخاطر الهجرة غير الشرعية، ولكن تعيق اللاجئين القادمين من مناطق النزاعات، للوصول إلى أراضي أوروبا، وتصبح عملية التنقل الحر بين دول الاتحاد.

يذكر بأن منطقة شنغن لأكثر من (٤٢٥) مليوناً من مواطني الاتحاد بحرية الحركة، ومواطنين آخرين من خارج التكتل يعيشون ويعملون بشكل قانوني في دول التكتل، وتعد من أكبر مناطق التنقل بالعالم، ويمر عبر الحدود الداخلية يومياً حوالي (٣,٥) مليون شخص، وانضمت بولندا إلى (١١) دولة

في تقرير للمركز الأوروبي لدراسات مكافحة الارهاب والاستخبارات عن الهجرة واللجوء جاء فيه:

تمثل الهجرة واللجوء ملفات شائكة على طاولة النقاشات بين دول الاتحاد الأوروبي على مدار عقود، ومؤخراً ورغم إقرار الاتحاد ميثاقاً جديداً للهجرة واللجوء، بشأن مسألة تقاسم أعباء الهجرة، ومناقشة تطبيق آليات جديدة لمراقبة الحدود، والسعي لإنشاء مراكز احتجاز لطالبي اللجوء، فإن تداعيات هذه التشريعات الجديدة، لن تضمن حقوق المهاجرين واللاجئين، خاصة القادمين من مناطق نزاعات وحروب، ولن تحافظ على الأمن القومي الأوروبي، ما يطرح تساؤلات حول تبعات هذه التغيرات في سياسات أوروبا ضد المهاجرين.

ما طبيعة السياسات الأوروبية الجديدة بخصوص الهجرة؟

بعد أعوام من النقاش الحاد بين دول الاتحاد الأوروبي، قدمت المفوضية الأوروبية قانوناً جديداً لتسهيل طرد المهاجرين غير الشرعيين، في أعقاب إعلان ألمانيا وبولندا عن ضوابط حدودية صارمة جديدة. اعتمد التكتل الأوروبي اتفاق الهجرة واللجوء في ١٠ مايو ٢٠٢٤، وطالبت دول مثل فرنسا وألمانيا بتسريع تنفيذه، لمواجهة مشكلات طالبي اللجوء، في ظل ضغوط من قبل أحزاب اليمين المتطرف لتعديل قوانين الهجرة بالاتحاد.

ورغم معارضة المجر وبولندا لميثاق الهجرة واللجوء، إلا إنه تمت الموافقة عليه من قبل مجلس الاتحاد الأوروبي، ومن المتوقع دخول هذه التشريعات حيز التنفيذ في منتصف عام ٢٠٢٦، وأن تتقدم جميع الدول الأعضاء بخطتها الوطنية بحلول ديسمبر ٢٠٢٥.

وإن انخفاض عملية الدخول غير الشرعية للمهاجرين خلال الأشهر الـ (٩) الأولى في ٢٠٢٤، بنسبة (٤٢٪) لدول الاتحاد، لم يمنع من تشديد قواعد اللجوء والهجرة، ووضع آلية فحص للمهاجرين لتحديد ما إذا كانوا مؤهلين للحماية والبقاء أو ترحيلهم.

وقامت المفوضية الأوروبية بتحديد دولة ثالثة آمنة، على مستوى التكتل الأوروبي، لتجنب الخلافات بين الدول الأعضاء وتسريع معدلات الترحيل التي تتراوح بين (٢٠٪-٣٠٪)، خاصة وأن عملية طرد المهاجرين تخضع لقانون ٢٠٠٨، ويعتبره المدافعون عن حقوق الإنسان أنه غير انساني، حيث يسمح بطرد المهاجرين خلال فترة معالجة طلباتهم إلى دول ثالثة، ويسمح للمهاجرين بالمغادرة

خاصة تكنولوجيا، لمراقبة المهاجرين في دول شمال أفريقيا، برادارات متحركة وطائرات مسيرة وأنظمة ذكاء اصطناعي، للتعرف على الوجوه وإنشاء نظام معلوماتي مشترك للاتحاد الأوروبي وشمال إفريقيا – أفاق التعاون في مكافحة الإرهاب والهجرة غير الشرعية . ملف

ما انعكاسات الخطاب اليميني المتشدد على المهاجرين؟

ترى مؤسسات الاتحاد الأوروبي، أن الإجراءات المشددة تجاه المهاجرين، تردع أحزاب اليمين المتطرف وتهاداً من الخطاب المعادي للاجئين والمهاجرين، ولكن تبدو أن النتيجة عكس هذه التوقعات، بل ستزيد هذه القواعد الصارمة بشأن الهجرة، من شعبية اليمين المتطرف وتعزز فكرة أن سياساته هي الأصح، وستربط الأحزاب اليمينية أي إصلاحات اقتصادية بتراجع عدد المهاجرين، الأمر الذي يزيد نفوذها في الحياة السياسية ويقربها من الوصول للسلطة.

وما تهدف له السياسات الأوروبية هو ضبط الحدود وتحجيم مخاطر الجريمة المنظمة الإرهاب، وهذا من شأنه يفتح المجال أمام المشاعر والأفكار المعادية للمهاجرين واللاجئين، خاصة وأن الأحداث الفردية "الذئاب المنفردة" التي قام بها مهاجرون شهدت تصاعداً.

ماتأثير قوانين الهجرة على تماسك الاتحاد الأوروبي؟

تمثل إجراءات ألمانيا بشأن الهجرة، رقابة مشددة على الحدود مع بولندا وجمهورية التشيك وسويسرا والنمسا، انحرافاً عن اتفاقيات الاتحاد المتعلقة بالتنقل بين الدول الأعضاء، وتسبب اتفاق إيطاليا مع ألبانيا، حول إنشاء مراكز احتجاز للمهاجرين الذين يخضعون لإجراءات مطولة، في استياء واسع بأوروبا. وعلى سبيل المثال فرضت بولندا إجراءات تفتيش مشددة مع ألمانيا وليتوانيا، ما يهدد رمز التكامل والهوية المشتركة المرتبطة بأن منطقة السفر بلا حدود في التكتل الأوروبي. حذر الباحث في شؤون الهجرة ديفيد كولومبي، من امتداد التوتر الألماني البولندي إلى نطاق أوروبي أوسع، وفرضت النمسا ضوابط على حدودها مع سلوفينيا والمجر لأول مرة منذ ٢٠١٥. شرعت سلوفينيا في إجراءات تفتيش مع كرواتيا عقب انضمام الأخيرة إلى منطقة شنغن.

وهذا كان له انعكاسات سلبية على المناطق الحدودية في النمسا ولوكسمبورغ وبولندا، بتعطيل سلاسل التوريد وفترات انتظار أطول، وضغوط على الشركات المحلية العابرة للحدود، وتقدر الخسائر جراء التفتيش على الحدود الداخلية، ما بين (١٠-٢٠) دقيقة للسيارات، و(٣٠-٦٠) دقيقة للمركبات الثقيلة، وتكلف قطاع النقل (٣٢٠) مليون يورو. ومايزيد في قلق قادة الاتحاد من أن تصبح عملية

التفتيش الداخلية دائمة، ما يؤدي لانهايار نظام شنغن تماماً، وتعطيل حركة الأشخاص والسلع والخدمات ورأس المال، وتقويض المعايير القانونية لمعاهدات الاتحاد، بينما تؤكد المفوضية الأوروبية، أنها تسعى لتطوير نظام شنغن بنظامي الدخول والخروج "ESS" و "ETIAS". ملف : اليمين المتطرف في أوروبا، مدى تأثيره على سياسة اللجوء والهجرة؟

تقييم وقراءة مستقبلية

– تعد إجراءات الهجرة المشددة اختباراً جديداً لقدرة الاتحاد الأوروبي، على التماسك وتجاوز الخلافات بين الدول الأعضاء بشأن الضوابط الحدودية، والحفاظ على معاهدات واتفاقيات التكتل، خاصة وأن التشريعات الجديدة لم تقبلها الدول الأعضاء بسهولة لافتقادها معايير إنسانية، وتهديدها لحركة التجارة والتعاون بين الدول، وفي الوقت نفسه ينظر سياسيون إلى الأمر بأنه دليل على تغلغل أحزاب اليمين المتطرف للمؤسسات الأوروبية، وتأثيرها القوي في مسألة الهجرة، لاسيما وأن برنامجها السياسي يعتمد على انتقاد سياسات الاتحاد الأوروبي في التعامل مع اللاجئين والمهاجرين في العقود الأخيرة.

– يغفل الاتحاد الأوروبي أن إجراءات الهجرة الجديدة تفقد التكتل الميزة في حرية التنقل، المتعلقة باستقبال اللاجئين والمهاجرين وقت الأزمات، واستبدال صورته من داعم إلى حقوق الإنسان إلى صورة التكتل المدافع عن المصالح الجيوسياسية فقط. وتمثل التعددية في المجتمعات الأوروبية أساس الأنظمة والديناميات، ما يعني أن التعديلات الراهنة لنظام الهجرة لا ينعكس فقط على المعاهدات، بل يمتد إلى المبادئ والأسس القانونية التي تأسس عليها

التكتل الأوروبي.

– يواجه أحزاب الوسط ضغوطاً لإظهار صرامة في التعامل مع ملف الهجرة، وللانقسامات في داخله حول ميثاق الهجرة الجديد، ما يفقد هذه الأحزاب المصدقية أمام جمهورها المعتاد، وتتنحصر شعبيتها بشكل أوسع، في ظل ارتفاع شعبية أحزاب اليمين المتطرف، ما يتطلب من أحزاب الوسط إعادة صياغة برامجها السياسية وتجديد الخطاب مع الناخبين، لضمان بقائها في الحياة السياسية.

– لن يترجع الخطاب المعادي للمهاجرين واللاجئين في دول الاتحاد، بل تستغل أحزاب اليمين المتطرف الإجراءات الراهنة، للترويج إلى أن سياسة الضغط المتبعة مع الحكومات الحالية، تنجح في إحراز تقدم في القضايا الخلافية وفي مقدمتها الهجرة، وتستعين بالخطاب ذاته في الحملات الانتخابية لكسب أصوات جديدة رافضة لاستقبال اللاجئين والمهاجرين.

– تنعكس إصلاحات الهجرة على المستويين الاجتماعي والاقتصادي لدول الاتحاد، فالتأثيرات السلبية تنعكس على حجم العمالة والتوظيف وسوق العمل، خاصة وأن بعض الدول تعتمد على المهاجرين في بعض التخصصات ومجالات العمل، فألمانيا تعد نموذجاً للاعتماد على المهاجرين لتعويض نقص العمالة لديها، وفي الوقت نفسه تزيد هذه الإجراءات من الضغوط على المهاجرين المتواجدين بالفعل بدول الاتحاد، للاندماج بشكل سريع بالمجتمع، وإظهار مدى قدرتهم للمشاركة بإيجابية في المجتمع، ما يفقد البعض فيهم الثقة في دول أوروبا، ويمنح التنظيمات المتطرفة فرصة، لاستقطاب المهاجرين واللاجئين، الأمر الذي يهدد التماسك المجتمعي قبل التماسك السياسي لمؤسسات الاتحاد الأوروبي.



عندما أحبت أوروبا الإسلام !!

د. أمير حمد

عن مخاوفهم من أن العمال من شمال أفريقيا قد يحملون أمراضًا تناسلية خطيرة، فكان ذلك المستشفَى دليلاً على عنصرية بعض الأوروبيين في كثير من الأحيان. بالإضافة إلى ذلك، كان هذا المستشفَى مثلاً واضحاً على الأسلوب الذي اتبعته الحكومة الاستعمارية الفرنسية في ذلك الوقت، والذي يتمثل في تقديم خدمات للسكان المسلمين لكسب ودّهم وإخضاعهم لسيطرة الدولة.

في فترة ما قبل الحرب العالمية الثانية وأثناء الحرب نفسها، ازدادت جهود الدول الأوروبية لاستمالة المسلمين، حيث ساعدت بريطانيا في تمويل مسجدين في لندن، بينما حاول النازيون إقناع المسلمين خاصة في أوروبا الشرقية بالانضمام لحربهم ضد السوفييت، حسبما ذكر المقال.

وألقي المقال الضوء على إحدى المفارقات، وهي أن تلك الفترة التي شهدت تودد المواطنين الأوروبيين وحكوماتهم إلى المسلمين والإسلام، تنبئ بمعاملة الإسلام في أوروبا الغربية اليوم، إذ إن الاهتمام المُوجّه للمسلمين لم يكن علامة على قبولهم، بل كان علامة على أنهم يمثلون تهديداً للمصالح الوطنية.

نظرة للتاريخ

كان للحرب آثارها على مسجد فيلمرسدورف ببرلين، حيث تحول إلى ساعة معركة في نهاية الحرب العالمية الثانية أثناء الغزو الروسي لبرلين، حيث حُفرت خنادق في حدائق المسجد، وأُطلقت النيران من مآذن المسجد العالية، وأثناء القتال دُمّرت واحدة من المآذن ولحق بالمسجد أضرار جسيمة. بالرغم من ترميم المسجد، إلا أنه لم يعد كما كان من قبل. في ختام المقال، أكدت الكاتبان أن دراستنا للتاريخ أمرٌ مهم لفهم علاقة الإسلام بأوروبا الغربية، فالحكومات الأوروبية في ظل سعيها لكسب ود السكان المسلمين، قد ساعدت بشكل ما في إرساء مفهوم الاختلاف الذي تشعر به أوروبا تجاه الإسلام اليوم.

وأضافتا أن تاريخ الإسلام والمسلمين في أوروبا الغربية هو أقدم وأكثر تعقيداً وتشابكاً مما يعتقد الكثيرون، يجب علينا معرفة ذلك والاعتراف به، إذ إنه سيساعدنا على تصور مستقبل يُنظر فيه للمسلمين باعتبارهم جزءاً أساسياً من الحياة العامة في أوروبا، بدلاً من اعتبارهم دخلاء يشكلون تهديداً على الحياة الأوروبي.

والآن .. ثقافة التخويف

تحدى حزب «البدل من أجل ألمانيا» العنصري، كل الأصوات التي تعتبر المسلمين في ألمانيا، جزءاً من المجتمع الألماني، وتسبب في تعميق مستوى

مختلفة تمام الاختلاف عما هي عليه الآن. في ذلك الوقت، اتسم المواطنون الأوروبيون بالفضول تجاه هذا الدين الجديد على ثقافتهم، كما قدمت الحكومات الأوروبية معاملة خاصة للمواطنين المسلمين. على سبيل المثال، أنفقت الحكومة الفرنسية العلمانية مبالغ كبيرة على بناء المساجد، وسعت ألمانيا إلى إثبات أفضلية معاملتها للمسلمين مقارنةً بفرنسا وبريطانيا.

رد فعل الحكومات الأوروبية تجاه الإسلام

أشار المقال أيضاً إلى أن الحكومات الأوروبية كذلك أظهرت تسامحاً كبيراً تجاه الإسلام، الأمر الذي قد يدهش القراء المعاصرين. على سبيل المثال، خلال الحرب العالمية الأولى اعتمدت كل من فرنسا وبريطانيا على العديد من رعاياها المسلمين في ساحات القتال في أوروبا، وحصل أولئك المسلمون على قدر كبير من الاهتمام، فكانوا يعطونهم وجبات أخرى بدلاً من لحم الخنزير والخمر. أما الحكومة الألمانية فبنت أول مسجد في بلادهم لاستيعاب الأسرى من الجنود المسلمين في فونسدورف ليُظهروا أن معاملتهم للمسلمين أفضل من معاملة البريطانيين والفرنسيين لهم.

وأوضح المقال أن الحكومات الأوروبية عملت بعد الحرب على استمالة المسلمين من خلال الإعلام، حيث قامت الحكومة الفرنسية في عام ١٩٢٦، أي بعد أكثر من عقدين من تأكيد التزامها بالعلمانية، بتمويل بناء مسجد باريس الكبير، الأمر الذي أثار غضب الكاثوليك في البلاد. ظاهرياً كان المسجد بمثابة تكريم للجنود المسلمين الذين حاربوا من أجل فرنسا. صرح مسؤول بلدية باريس عام ١٩٢٢ عند وضع حجر أساس المسجد أن المسلمين لم يترددوا في التضحية بحياتهم من أجل الحضارة، وأوضح أن المسجد كان تعبيراً عن امتنان فرنسا للجنود المسلمين الذين سقطوا أثناء دفاعهم عن البلاد. لكن المؤرخين يرون أن بناء هذا المسجد دليل على الدعاية الاستعمارية بهدف تعريف العالم بحكم الإمبراطورية الإسلامية في العالم الإسلامي.

مفارقة غريبة

في عام ١٩٣٥، قامت الحكومة الفرنسية ببناء مستشفى مخصص للمسلمين في بلدية صغيرة شمال شرق باريس تُدعى بوبيني. قدم هذا المستشفى الطعام الحلال للمرضى، وصمم المبنى نفسه مهندسون فرنسيون على الطراز المعماري الشمال أفريقي، بالإضافة لتزويده بقاعات للصلاة، ومدافن للمسلمين. لكن في الوقت ذاته، كان هذا المستشفى سبباً في إبعاد المسلمين عن عنابر المرضى العامة في باريس، تزامن ذلك مع إفصاح مواطنين فرنسيين

في مقال لمجلة «فورين بوليسي» الأمريكية، تحدثت الكاتبان «ماريا حنون» و «صوفي سبان» عن تاريخ الإسلام والمسلمين في أوروبا، بالتحديد في أوروبا الغربية في دول مثل فرنسا وألمانيا وبريطانيا في بداية القرن العشرين. وألقى المقال الضوء على المعاملة الجيدة التي لاقاها المسلمون من حكومات الدول الأوروبية، وكيف وصلت العلاقة بين المسلمين والأوروبيين إلى ما هي عليه اليوم.

تحدث المقال في بدايته عن مسجد "فيلمرسدورف" الواقع في جنوب غرب برلين، وذكر أن المسجد يبدو خارجياً كما كان عليه عندما تم بناؤه في عشرينات القرن الماضي، لكن الفرق هو تغير المؤسسة الدينية الموجودة بالمسجد. أصبح المسجد اليوم مكاناً هادئاً، فأصبح بمثابة مركز للمعلومات يزوره أطفال المدارس في رحلات ميدانية أحياناً، ويستضيف حفلات غداء تجمع الأديان المختلفة، ويقصده المسلمون بانتظام لأداء صلاة الجمعة.

وأشار المقال إلى تغيير حال المسجد كثيراً عما كان عليه من قبل، إذ كان المسجد مركزاً حيوياً لحركة الثقافة الروحية المضادة في الجمهورية الألمانية في عشرينات القرن الماضي، والتي كان يطلق عليها جمهورية فايمار. جذب المبشرون الأحمديون الهنديون الذين بنوا المسجد حشداً كبيراً من برلين، وألقوا محاضرات ناقشت الأسئلة الفلسفية الشائعة وقتها، وتناولوا مواضيع مثل الفجوة بين الحياة والعقيدة، ومستقبل أوروبا، ومستقبل البشرية بشكل عام. هذه المحاضرات كان لها أثر كبير في دخول عدد كبير من الألمان بمختلف أعمارهم في الإسلام. أدارت البعثة الأحمدية مسجداً آخر في أوروبا الغربية، وهو مسجد شاه جهان في ووكينغ، إنجلترا. جذب المسجد المهتدين للدخول في الإسلام من الطبقتين العليا والوسطى في بريطانيا، الذين لم يرضوا عن المسيحية والمجتمع الغربي الحديث. كان من بين المهتدين في ذلك الوقت، اللورد رولاند هيدلي، والذي دخل الإسلام عام ١٩١٣، وغير اسمه ليكون الشيخ رحمة الله الفاروق. أصبح اللورد هيدلي أشهر المهتدين البريطانيين للإسلام، وكتب عدداً من الكتب والمقالات عن الإسلام، حيث كان واثقاً بوجود مستقبل مجيد للإسلام في بريطانيا.

أشارت الكاتبان أن النقاشات حول الإسلام في أوروبا الآن - حتى الدقيقة منها - تتناول الدين الإسلامي باعتباره ظاهرةً شائكةً جديدةً دخيلةً على الحياة الثقافية والسياسية الأوروبية. ولكن إذا نظرنا إلى فترة ما بعد الموجة الأولى من هجرة المسلمين إلى أوروبا في أعقاب الحرب العالمية الأولى، سنجد أن العلاقة بين الإسلام وأوروبا كانت

الخلاف الشديد، بشأن الإسلام والمسلمين في ألمانيا، بعد تبني مؤتمر الحزب في برنامجه بندا يعتبر فيه «الإسلام ليس جزءاً من ألمانيا» في غمرة حرب ثقافية وإعلامية داخلية (قديمة وحديثة) تدور بشأن قضايا الإسلام والمسلمين في نطاق الدولة الألمانية، وفشل الجهود كافة، الرامية إلى إزالة شعور الكراهية الذي يستهدف جميع المسلمين في ألمانيا، وخاصة في أوساط الأحزاب وقوى المجتمع العنصرية والنازية.

وعلى رغم أن مواقف حزب «البدل من أجل ألمانيا» المتشددة والعنصرية جدا ضد الإسلام والمسلمين في البلاد، استقطبت كوادر وقواعد وجماهير الأحزاب والمنظمات والقوى العنصرية والمناهضة للهجرة بشكل واسع النطاق، فإنها من جهة أخرى وُحِّدت بصورة أوسع شمل الأحزاب والقوى اليمينية المعتدلة والوسطية واليسارية والعلمانية، التي عرفت تاريخاً طويلاً من مواقف التضامن المرتكزة على قواعد القيم والمثل والمبادئ الإنسانية.

ولا يعد هذا النقاش جديداً، إذ قال الرئيس الألماني السابق كريستيان فولف في عام ٢٠١٠ إن "الإسلام جزء من ألمانيا، تماماً مثل اليهودية والمسيحية"، ثم عادت وقالت المستشارة أنجيلا ميركل العبارة نفسها مطلع العام ٢٠١٩، وتعرضت لانتقادات حتى من داخل حزبها.

الإسلام ينتمي لأسس الثقافة الأوروبية والألمانية
هذا وقد اعتبر المؤرخ الألماني ميشائيل بورغولته، المتخصص في حقبة العصور الوسطى، أن العلماء المسلمين ساهموا بشكل كبير في فهم الفلسفة اليونانية وتقدم العلوم الطبيعية، وإيصالها إلى أوروبا. وأوضح بورغولته في لقاء له مع موقع قنطرة رداً على سؤال حول اعتبار حزب "البدل من أجل ألمانيا" اليميني الشعبوي أن الإسلام ليس جزءاً من ألمانيا، أن الحزب المذكور ليس الوحيد الذي يجادل في هذا الشأن، بل إن سياسيين آخرين يعتبرون المسلمين جزءاً من ألمانيا لكن ليس الإسلام في حد ذاته، واصفاً هذا الجدل بأنه غير مفيد، موضحاً أنه كمؤرخ متخصص في العصور الوسطى عليه أن يعكس الأولويات ويقول إنه ليس المسلمين من ينتمون لألمانيا وإنما الإسلام ينتمي لأسس الثقافة الأوروبية والألمانية.

وأكد بورغولته الذي يعمل أستاذاً بجامعة "هومبولدت" في برلين، أنه من دون الإسلام لما كان هناك "مدرسية" أو جامعات أو علوم على النحو الذي عليه في وقتنا الحاضر، مبيناً أنه من دون إيصال الممتلكات الثقافية القديمة عبر المسلمين واليهود لما كان هناك صعود للغرب الأوروبي منذ أوج العصور الوسطى، مؤكداً أنهم مازالوا يستفيدون اليوم من العلماء المسلمين.

والآن .. لماذا يخاف رجل الشارع الأوروبي من الإسلام ؟

لا توجد إجابة على ذلك سوى أن التيارات اليمينية المتطرفة قد نجحت في جعل المواطن الأوروبي يخشى على ما يسمى ثقافته أو منجزاته الحضارية والدستورية والحقوقية من هجمة ظلامية تدعو إلى ختان الإناث وقطع يد السارق وذبح الآخرين وإقامة الحدود عليهم في الشوارع ، وهذا للأسف فهمهم للإسلام.

كما أن صمت العالم الإسلامي وضعف الجاليات العربية والإسلامية في توضيح حقيقة هذا الدين والوقوف في وجه من يسبه ويسب رموزه، كما تفعل الجاليات اليهودية في كل من يقترب من " الهولوكوست"، فتح المجال أمام المزيد من المكتسبات لهؤلاء ليخوضوا المزيد من معارك الترهيب والتخويف من الإسلام وهم مطمئنون إلى ضعف الرد الذي لن يتجاوز بعض "الجعجة" هنا أو هناك، ودعوة إلى مقاطعة منتجات دولة لا تستمر إلا لعدة أيام، يعود بعدها إخواننا " الأثرياء العرب" إلى السفر لأوروبا لقضاء الأوقات الممتعة أو ترك دائع مالية في بنوك هذه الدول.

الانفتاح على الآخر

علينا أن نعرف أن هناك نظرة سلبية للإسلام والمسلمين في المجتمع، جانب كبير منها ناجم عن عدم فهم الآخر بسبب الانعزال عن الحياة في مجتمع

جديد أو لضعف الجهد في شرح طبيعة منظومة القيم والأخلاقيات التي تحكم حياة المسلم بأسلوب يفهمه الآخر ويحترمه حتى وإن اختلف معه.

إن نموذج الاختلاط بالمجتمع الغربي دون خوف هو أفضل النماذج، وهو ما يكسب المسلم احترام الآخرين ويعطي دليلاً على مدى قوة وثبات المعتقد والهوية دون خوف من انهيار أو اضمحلال أو ذوبان في ثقافة ، وما أضاع هوية العرب والمسلمين إلا نحن بتخاذلنا وضعف حجتنا أمام الآخر فضلاً عن رضانا بالذل والمهانة وتهميشنا في اتخاذ القرار حتى داخل بلادنا.

لابد وأن نعترف بأن المشكلة فينا نحن كعرب ومسلمين، فنحن نظراً لحالة القمع التي تشهدها كافة الدول العربية وأغلب الدول الإسلامية لم نعتد على قبول، بل ونتعجب من مثل هذه القرارات التي نتخذها وتعتمدها الحكومات بناء على تصويت المواطن، حتى وإن تسببت لها في أزمات دبلوماسية أو اقتصادية، فالمواطن هنا هو صاحب الحق والقرار الأول والأخير في إرساء ما يشاء من قوانين أو اتفاقات هامة تمس حياته دون أن تمارس الدولة أي سلطة أبوية عليه باعتباره "غير ناضج ديمقراطياً"، كما يقول بعض حكام العرب، أو أنه غير مستعد بعد لاتخاذ قرارات حاسمة تتعلق بحياته اليومية كما يقول السادة خبراء تزوير الانتخابات .. أي انتخابات مهما كانت صغيرة حتى وإن كانت لنادي كرة قدم في قرية !!



قراءة في كتاب أفكار عابرة للكاتب زيدان نجم

هذه المقولة لكاتبة الأطفال الأمريكية (جودي بلوم) التي ولدت عام ١٩٣٨م والتي اشتهرت، بسبب كتاباتها للأطفال والمراهقين وقد اتسمت، بالوضوح والصراحة وإعلاء شأن التفكير المنطقي.

يُحلل الكاتب هذه المقولة من حيث بنيتها الدلالية واللغوية، ومن جهة حملتها المعرفية والتي هي بالأساس وليدة التجربة والخبرة المعقّدة في الحياة، وقد صدرت عن ذات فاعلة لها حضورها في السياق الحياتي والمعرفي والثقافي والاجتماعي، ومن ثم يسرد الكاتب الهدف والمغزى من هذه المقولة، مُستخدماً صيغة فعل الأمر في خلاصاته ونتاجه، داعياً الآخرين لتمثل تلك المعرفة والاستفادة منها واستخدام فعل الأمر في هكذا تحليل، يعطي القطعية والتأكيد على نجاعة هذه المعرفة وجدّيتها مثل

" اجعل طفلك قادراً على التفكير والتحدث بانفتاح.. كُن مثلاً لابنك أو تلميذك.. كُن أكثر جدية، اجعله يشعر بالفخر، شجّعهُ بالكلمات."

بعض الأفكار جاءت من مخيلة الكاتب أو من تجربته الشخصية الحياتية، مما تعلمه وعاشه واختبره على صعيد الحياة، بشكل عام فاخترت في ذاته، وهكذا أفكار، عادة لا تأتي عفو الخاطر، وإنما نتيجة الممارسة الفعلية لقضايا الحياة من مثل " لا يوجد إنسان كامل، ولكن يمكننا جميعاً أن نسعى لأن نكون الأفضل."

في هذه المقولة على سبيل المثال يعرف الكاتب الحياة على أنها رحلة أو وسيلة أو عملية، تقدّم لنا فرص التعايش، لذلك فكل ثانية فيها، لها قيمتها الخاصة، وتتيح لنا فرصة جديدة للتواصل والسعادة، لذلك وحسب رأي الكاتب " اجعل سعيك لتحقيق اسطورتك الخاصة "

القصص للاستدلال والحكايات لاستخلاص العبر وتثبيت المغزى:

في الكتاب يدعم الكاتب أفكاره وطروحاته بعدد من الحكايات والقصص التي خاضها البشر، في بعض الأحيان كانت هذه القصص من تجارب شخصيات معرفة محفوظة في الذاكرة البشرية مثل " نيلسون مانديلا أو ماري كوري .. أو هي قصص تناقلتها ألسنة العامة، تعرض لبعض مواقفها من الحياة من خلال ما مرّ معها في سياق حياتها.

بالعاطفة، وبما تحمله من لقطات مشهده عبر صور لغوية جميلة تتواتر تباعاً.

يضمّ الكتاب بين دفتيه عدداً من الأقوال المأثورة والحكم التي تناقلتها ذاكرة البشر وبقيت على ألسنة العامة، لكن هذه المقولات لم تكن أقوالاً عابرة، بل هي خلاصة تجربة بشرية، مُستلهمة من خبرة الإنسان وتجاربه ومواقفه من قضايا الحياة، وقد اختبرها عبر سني حياته، لتصل إلينا مكتنزة، تصلح لكل زمان ومكان، من جهة أخرى، جاء الكتاب بفكرة جديدة وهي أن يطرح الكاتب الفكرة أو المقولة ثم يشرحها، يحللها، ويرى مدى انعكاسها على حياة الناس، ما المغزى منها، ما الهدف، مآلاتها، وجمالياتها، مواطن استخدامها، وفي بعض الأحيان يربطها بقصص وحكايات قصيرة، لكنها مكثفة التجربة والخبرة، تصبّ في سياق الموضوع ذاته، ثم يتساءل إلى أي مدى تلعب هذه المقولة دوراً تنويرياً في حياتنا، فالحكمة تساعد الناس على اتخاذ القرارات الصحيحة والتصرف بعقلانية، في مختلف جوانب الحياة، بينما تعمل الموعظة على توجيههم نحو الخير وتعزز القيم والأخلاق الحميدة لديهم.

في كتاب أفكار عابرة، تعددت المقولات وتجارب الحياة، لفنانين وكتاب وقادة، وشعراء مفكرين، نقرأ لسقراط وافلاطون ونزار قباني وسفيان الثوري وبرنارد شو، وجودي بلوم، وتشيرشل... شخصيات من مختلف مشارب الأرض، تركت بصمتها على سجل الإنسان، سواء كانت هذه المقولات لشخصيات عربية أو عالمية أو حتى للكاتب نفسه، والذي تتفتق خبرته ومخيلته عن الكثير من المقولات والحكم.

فمثلاً بعض هذه المقولات، جاءت من أجل المساهمة في تربية الفرد وإعلاء شأنه، تحمل قيماً أخلاقية تربوية، وخاصة فيما يتعلّق بالأطفال وتربيتهم، التربية السليمة الناقدة المحرّضة على التفكير، التربية التي تعلّي من شأن الحوار وتحرّض على اتباع منهج التفكير الواعي والسليم والانفتاح على الحياة وإعلاء قيمة ما يبديه الطفل من آراء، وطروحات وتشجيعه على ذلك.

" دُع الأطفال يقروون ما يحبون، ثم تحدّث معهم بشأن ما قرووه، فإذا تمكّن الآباء والأبناء من التحدّث معاً، فلن نحتاج إلى الرقابة المُشددة لأنّ الخوف سيخفي"

عرف التراث السردى العربي الكثير من الكتب التي احتفت بالحكمة والقول المأثور والموعظة الحسنة، سواء جاء ذلك على لسان الفلاسفة أو المفكرين والكتاب أم العامة من الناس.

تحفل المكتبة العربية بالكثير من هذه الكتب المُمتعة والتي تحوي على الطرف والمِلح والأقوال المأثورة، مثل كتاب المُستطرف في كل فنّ مُستطرف للأبشيهي، وكتاب الحكم العطائية لابن عطاء السكندري المولود سنة ١٢٦٠ م ١٣٠٩ م وقد ضم هذا الكتاب ٢٥٩ حكمة وموعظة وأربع رسائل منفصلة، كذلك كتاب حكم لقمان التي توارثت الأجيال مقولاته.

وغيرها من الكتب التي احتفت بما أنتجه الانسان من معرفة وتجربة عبر سنوات طوال.

في العصر الحديث عرفنا كتباً أخرى مثل كتاب روائع الحكمة والأقوال الخالدة الذي صدر عام ١٩٣٣ والذي قدّم له الأديب اللبناني روجي البعلبكي، وكتاب حكم وأقول مأثورة للدكتور مصطفى محمود. بالإضافة إلى ما حفلت به كتب جبران خليل جبران من أقول وحكم احتفى بها كل قارئ عربي في شبابه.

إنّ المتّبع لحركة المعرفة والفكر الإنساني، يجد أنّه في كل حين من الزمن يحتفي بعض الكتاب والناشرين بما أنتجه العقل البشري من حكمة اجتماعية حياتية، فهي في الغالب تسهّل حياة الانسان، وتمنحه وقفة تأمل ومراجعة لكثير من مواقفه خاصّة وأن هذه الأقوال هي عُصرة وخلاصة جهد فكري انساني عابر للزمان والمكان.

في كتاب أفكار عابرة للكاتب زيدان نجم والذي صدر مؤخراً عن دار الدليل للطباعة والنشر في برلين يمزج بين الخاطرة والمقولة الأصلية ومن ثمّ تشرح بعض هذه الحكم والأقوال واستنطاقها والحفر في دلالاتها المعرفية، إذ يمزج ما توصّل إليه بخاطرة شفافة، لكن لها قيمتها الإبداعية والجمالية وعمقها المعرفي.

ولا ننسى أن الخاطرة، هذا الفنّ الإبداعي الجميل، الذي بدأ يتلاشى في سردياتنا الأدبية، فقلما نقرأ اليوم كتاباً صدر حديثاً، يحمل بين طيّاته بوح الخاطرة في اقتناصها للحظات الجمال الممزوجة



ففي تثبيته لمقولة سفيان الثوري "ما رأيت عبادةً أجل وأعظم من جبر الخواطر" وسفيان الثوري هو فقيه زاهد، عاش في القرن الثاني الهجري.

يسوق الكاتب حكاية لتثبيت موعظة سفيان الثوري ملخصها "أن امرأة فلاحه مُسنّة تركب الطائرة إلى جانب راوي الحكاية، قدمت مضيعة الطائرة وجبة الطعام للجميع، فيها قطعة حلوى بيضاء، ظنتها المرأة أنها قطعة جبن، بدأت العجوز تأكل الحلوى بالخبز، معتقدة أنها قطعة جبن، عندما اكتشفت أنها حلوى شعرت بالحرج، يقول راوي الحكاية، فعلت مثلها وأكلت قطعة الحلوى بالخبز، لكن المرأة، ضحكت فقلت لها: سيدتي لماذا لم تخبريني أنها قطعة حلوى.. لم يشأ الرجل أن يُخرجها، يقول "كنت أعرف أنها مجرد رحلة وسوف تنتهي".

يعود الكاتب إلى صيغة الأمر بأسلوب مُحِب لطيف، ليخاطب القراء، مُستدلاً على ذلك بما استخلصه من القصة العبرة التي ساقها، شاهداً على موعظة سفيان الثوري "إجبروا الخواطر، راعوا المشاعر، انتقوا كلماتكم، تطفوا بأفعالكم، قولوا للناس حسناً وعيشوا أنقياء، سرحل وبقى الأثر!

في مقولة "سرك أسيرك، فإذا تكلمت به، صرت أسيره" وهذه المقولة للإمام علي بن أبي طالب، يسوق في هذا المجال حكاية من الحياة الألمانية مَغازها "أنه في أحد سجون ألمانيا، كان السجانون يعاملون رجلاً يدعى "شميدث" معاملة خاصة يحصل على امتيازات لا يحصل عليها الآخرون، مما جعلهم يشكون به، فلربما كان عميلاً مزروعاً بينهم، حاول اقتناعهم في نفي التهمة عنه، لكنهم لم يصدقوه، مما دفعه لإبلاغهم، أنه يكتب في رسائله لأهله بعض كلمات المديح للحراس والسجانين ويثني على بعضهم بالاسم.

ثم أوصاهم أن يفعلوا ذلك في رسائلهم، لأن السجانين يقرأون الرسائل قبل خروجها من السجن.

في الأيام القادمة تغيرت معاملة الحراس مع الجميع، لكن نحو الأسوء، ليكتشف شميدث أن المسجونين كتبوا في رسائلهم: شميدث علمنا طريقة جديدة لكي نخدع الحراس الملاحين ونكسب ثقتهم ورضاهم.

يرى الكاتب أن الهدف من هذه القصة أو الحكاية: من الجميل أن تساعد الآخرين، لكن الأجمل أن تعرف مع مَنْ تتكلم، فليس كل مُستمع ناصح، وما يتناسب معك، لا يتناسب مع غيرك لذلك: لا تكثروا من الفضضة، فإنكم لا تدرون متى يخون المنصتون ولا تبوحوا بأسراركم للآخرين لكي لا يقوموا باستغلالها ضدكم.

وكما في مقولة ريجس نادو وهو فيلسوف وصحفي فرنسي، عاش في القرن الماضي وله عدد من

الاقتباسات والمقولات التي اشتهر بها منها مقولته "مهما فكرت في نفسك، فانت أقوى مما تتخيل، كل ما عليك هو أن تثق بنفسك جيداً".

لتفكيك مغزى هذه المقولة، يسوق الكاتب حكاية حدثت للمناضل العالمي الكبير نيلسون مانديلا مع أستاذه الجامعي الأبيض "بيتر" عندما كان مانديلا يدرس الحقوق، من هذه المواقف التي تسوقها الحكاية مثلاً أن مانديلا حمل طعامه في مقصف الجامعة وأراد الجلوس إلى جانب بيتر، ليقول له أستاذه يبدو أنك لا تفهم أن الخنزير والطير لا يجلسان معاً لياكلان الطعام، فأجابه مانديلا على الفور "لا تقلق أيها الأستاذ سأطير بعيداً عندك".

هذا موقف من ثلاثة مواقف حملتها الحكاية، تعكس ثقة مانديلا بنفسه وقوة حجته وسرعة بديهيته، من هنا خلص الكاتب إلى نتيجة ضمنها في الهدف من وراء تلك الحكاية: إياك أن تسمح لأحد أن يسرق منك ثقتك بنفسك.

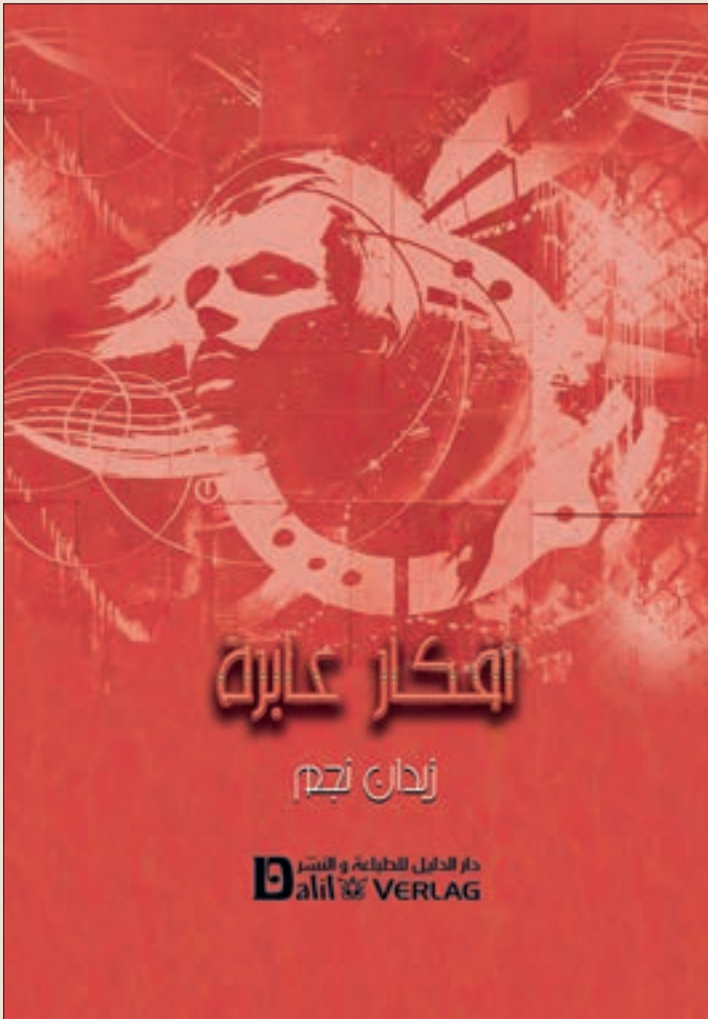
ثم يخلص إلى ما يلي: مُستدلاً بمقولة مارك توين "لا تناقش السفهاء، فيستدرجونك، إلى مستواهم، ثم يغلبونك بخبرتهم في النقاش السفيفه".

في مواطن أخرى اعتمد الكاتب على بعض الأفلام العالمية والتي يعرفها الناس، بل أغرموا بها وذلك عملاً من الكاتب، لنقض ما علق في الذهن العامة من زيف، يسوق على ذلك مثلاً، فيلم تيتانيك وفيلم، Cast away

في تشريحه للمقولة "إمالة أفكارنا لا تقل درجة عن اغتصاب عقولنا" يسوق حدثاً سينمائياً من فيلم تيتانيك، حيث مات أغلب الناس في الفيلم نتيجة الغرق، بينما مات بطل الفيلم نتيجة برودة الماء، لم يتعاطف المشاهدون مع النساء والأطفال والمسنين الغرقى، بل مع البطل،

مع أنه لص، مُدمن، ولاعب قمار". يرى الكاتب أن هذا هو دور الإعلام، هكذا يتلاعب بنا، حيث يسلط الضوء على ما يريده و ما يحقق له المنفعة المادية والسياسية والمذهبية وغيرها. وسائل الإعلام تمارس العبث بعقول الناس، فهي تريد أن يروا المشهد من زاويتها فقط. عبر ١٢٠ صفحة التي ضمها الكتاب، والتي يسعى فيها الكاتب فيها إلى محاولة الارتقاء بخبرة الإنسان من خلال زيادة وعيه وربط تجارب من سبقوه بتجارب العالم الحديث. لكنني كنت أتمنى على الكاتب لو أنه وضع فهرساً تعريفياً بأسماء الشخصيات التي وردت مقولاتها في متن الكتاب، لعل ذلك يكون عوناً للقارئ ليعرف ما السياق التاريخي والمعرفي الذي اشغلت عليه هذه الشخصيات، لتغدو مقولاتها أمثلة تتناقلها الأجيال.

زيدان نجم كاتب عراقي مقيم في هولندا.





FLEURUME

Der neue Duftstrauss

تجربة عطر طويلة الأمد للسيارة والمنزل

- handgebunden
 - natürlich
 - umweltfreundlich
 - wiederverwendbar
 - min. 1 Jahr lang haltbar
 - CO2-neutral produziert
-
- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
 - Duftintensität ist selbst zu bestimmen
 - vegane und tierversuchsfreie Düfte
 - ohne Parabene und Silikone

www.fleurume.de



دنيا الأسرة

المرأة الأكثر نضجاً هي المستقبل .. والأقل نضجاً هي الماضي

نضجاً تأكل أي شيء تريده ومن بينها السلطات .. فهي تأكل الطعام الصحي للحفاظ على جسدها لاحترامها لصحتها، بينما المرأة الأقل نضجاً تأكل الطعام الصحي حتى تتباهى بذلك .

٨ - المرأة الأقل نضجاً تتمسك بما تعرفه ولا تحاول توسيع دائرة خبراتها في الحياة ، عكس المرأة الأكثر نضجاً، حيث أن المرأة الأكثر نضجاً تعرف أهمية اكتساب خبرات جديدة في الحياة ومعرفة إناس جدد، ولديها شغف في الحياة .

والمراة الأقل نضجاً لا تعرف ما هو هدفها وتتمنى إيجاد الرجل الذي يريها الطريق .

٩ - المرأة الأقل نضجاً تحتاج لشخص وصي عليها. ويؤكد الموقع إنه لا يوجد شيء جذاب أكثر من امرأة ناضجة تستطيع الاعتناء بنفسها وتأخذ كل شيء تريده ولا تحتاج أى مساعدة فى الحصول على ما تحتاجه، وتعتبر قوية ولديها ثقة ومستقلة بذاتها، ولذلك المرأة الأكثر نضجاً هي المستقبل، والمرأة الأقل نضجاً هي الماضي .

٤ - المرأة الأقل نضجاً لا تطبق الانتظار لتحديث حالتها الاجتماعية على مواقع التواصل الاجتماعي إلى " في علاقة "، بينما المرأة الأكثر نضجاً تنسى أن لديها حساب على المواقع حيث أنها مشغولة بحياتها الواقعية أكثر من تحديث حالتها على مواقع التواصل.

٥ - المرأة الأقل نضجاً تشاهد أشياء تافهة على التلفاز، بينما المرأة الأكثر نضجاً تنتقي أشياء قيمة لمشاهدتها بالإضافة إلى تمضية وقتها في قراءة الكتب والمجلات ذات القيمة، حيث أنها لا تستمتع بملء حياتها بأشياء لا معنى لها .

٦ - المرأة الأقل نضجاً تتحدث عن الأمور التافهة، بينما المرأة الأكثر نضجاً يكون حديثها مثير ومحس .

وتعتبر هذه الطريقة من أكثر الطرق المستخدمة في التمييز بين المرأة الأقل نضجاً والمرأة الأكثر نضجاً، حيث تعتبر المرأة الأقل نضجاً سينة في اختيار أحاديثها حيث أنها غير مواكبة للأحداث العالمية، وليس لديها أى هوايات أو اهتمامات وحتى الآراء التى تتحدث بها ليست ملكها حيث أنها تسمعها من أحاديث بعض الأشخاص.

ولذلك تعتبر أحاديث المرأة الأقل نضجاً مملة، بينما المرأة الأكثر نضجاً أحاديثها مثيرة .

٧ - المرأة الأقل نضجاً تأكل السلطة أمام الرجل ثم تعود للمنزل لتأكل نصف لتر أيس كريم، بينما المرأة الأكثر

قال موقع ايليت دابلي المتخصص في أمور المرأة إن الارتباط بالمرأة الناضجة أفضل من الفتاة الصغيرة حتى ولو بدت أكثر جمالا .. وأشار الى أن اهتمامات المرأة تتغير بمرور السنوات وتصبح أكثر نضجاً في اتخاذ القرارات وتعاملاتها مع المواقف المختلفة وطريقة تفكيرها وطريقتها في الحياة .

و مثلما يصعب على الرجل الوصول لمرأة ناضجة فإن المرأة تواجه نفس الصعوبة والمشكلة حين تختار شريكها .. واعتبر ان اختيار الرجل للمرأة الأقل نضجاً يعتبر أسوأ قرار فى حياتهما معا .

ورصد الموقع تسعة طرق لمعرفة المرأة الأكثر نضجاً جاءت كالتالي :

- ١- تحاول المرأة الأقل نضجاً ارتداء ملابس كاشفة بهدف محاولة لفت الأنظار إليها، بينما المرأة الأكثر نضجاً تعرف أنها جذابة بغض النظر عما ترتديه وذلك لأن ثقتها بنفسها عالية بحيث لا تهتم بماذا ترتدي لتأكد أنها جذابة فى أى ملابس .
- ٢- تنتظر المرأة الأقل نضجاً - خاصة صغيرات السن - من حبيبها أن يعرف بماذا تفكر وبماذا تشعر وذلك لاعتقادها أن الرجل يجب أن يفهم ببساطة ماذا تشعر وماذا تريد وما الذي تلمح إليه، بينما المرأة الأكثر نضجاً تتحدث بما تشعر .. ولا تترك الأمور للاستنتاج. وأغلب الرجال للأسف لا يلتقطون هذه الإشارات، وهذا يجعل المرأة الأقل نضجاً محبطة، بينما المرأة الأكثر نضجاً تتقبل هذا القصور من الرجل، ولذلك تتكلم بما تشعر .
- ٣- تتوقع منك الفتاة الصغيرة الأقل نضجاً دفع الفواتير والإعتناء بها، بينما المرأة الأكثر نضجاً مستقلة مالياً وتترك الرجل يقوم بدفع الفاتورة من حين لآخر ولكنها تدفع لكلاهما أحياناً. وتذكر المرأة "الأكثر نضجاً" حبيبها أنها ترتبط به لأنه يحترمها ويعاملها معاملة حسنة وأنها لا تحتاج لأمواله .



هل ينهي "سن اليأس" سنوات من الحب والزواج؟

ينتاب العديد من النساء والرجال، في فترة الحياة بين ٤٠ و ٥٠ عاماً، نوع من الإحباط بسبب دخولهم سن اليأس.

وتزيد تغيرات الحياة اليومية من حدة هذه المرحلة، عندما يصل الأطفال إلى سن البلوغ ويصبحون قادرين على الاعتماد على أنفسهم، ما يشكل بالنسبة للكثير من النساء وخاصة ربات البيوت فراغاً تاماً، وتصبح بالتالي عواقب معاناتهن من هذا الفراغ وخيمة. وتعاني بعض النساء من عدم الشعور بالراحة الجسدية والعاطفية وشعورها بفقدان قيمتها كمرأة مع فقدان خصوصيتها.

وحسب موقع 'فراون تسيمر الألماني' المهتم بشئون المرأة، تبدأ النساء فجأة في التساؤل عن مغزى الحياة ومعناها، ويقمن بالبحث عن أنشطة جديدة، وتستيقظ فيهن روح الاعتماد على النفس وتحقيق الذات والتركيز على مجالات تثير اهتمامهن بنوع من الأنانية، الأمر الذي يدفعهن إلى إهمال واجباتهن اليومية والزوجية في بعض الأحيان.

ويضيف الموقع أن الرجل يعيش هو الآخر سن اليأس، ولا يفهم غالباً ما يحدث لشريكة حياته ويشعر بإساءة فهمه وإهمالها له، رغم أن الرجل يرى في نفسه الشاب الوسيم المقبول تماماً وصاحب الوظيفة الجيدة والمال الكافي والسيارة الفاخرة ويرى أن هذا كاف لجلب انتباه الشابات اليافعات. أسباب يُمكن أن تؤدي لا محالة بالكثير من العلاقات الزوجية إلى نهايتها بعد عيش سنوات في قفص الزوجية. وربما قد يتبع مرحلة سن اليأس اكتئاب أو بصيص أمل لبداية حياة جديدة بعد الانفصال أو الطلاق، أو يُمكن للزوجين التغلب على هذه المرحلة وتخطيها بسلام والبقاء معاً حتى النهاية الحتمية.

أسرار لا يرغب الرجال في اكتشافها لزوجاتهم

أن تعرف كل امرأة هذا السر الذي يحاول الرجل إخفائه.

وعلى المرأة أن تؤكد لزوجها أنه هو الأساس في العائلة وليست النقود التي يجنيها فقط. ويرغب كل زوج أن يشعر أن زوجته تثق به فعلاً وتثق بقدراته وأنه قادر على تحقيق الحياة السعيدة لعائلته.

"نخشى من أن نسلّمك مفاتيح السيارة"

بخشى الكثير من الرجال الاعتراف بهذا السر إلا أنهم في الواقع يخشون من تسليم مفاتيح سياراتهم لزوجتهم.

عادة لا يثق الرجل بأن زوجته قادرة على أن تقود السيارة بشكل جيد ويخشى من أن ترتكب أي حادث مروري وبالتالي يتجنب تسليمها مفاتيح سيارته.

"نتمنى أن نعود إلى سن الـ ٢٥"

يحفظ الكثير من الرجال بهذا السر عن زوجاتهم، وفي حين أن الرجل يكون سعيداً بزواجه إلا أنه في سره يتمنى أحياناً العودة إلى سنين بداية الشباب قبل أن يتزوج عندما كان أعزباً.

ويرى الرجال في تلك الأيام على أنها أيام الشباب والحرية من قيود الزواج حيث كانت أيام خالية من المسؤوليات والالتزامات.

وعلى المرأة أن تتأكد من أن هذا السر لن يؤدي زواجها فمن الطبيعي أن يحزن الزوج للأيام الشباب الماضية قبل أن يتعرف عليها ويتحمل مسؤولية الأسرة، الذي هو سعيد الآن في تحملها.

في حين أننا جميعاً نعلم أن نجاح الشراكة الزوجية يقوم على الصراحة بين الطرفين إلا أن نسب كبيرة من الرجال يميلون إلى الاحتفاظ ببعض الأسرار عن زوجاتهم. فما هي الأسرار التي يخفيها الرجال عادة عن زوجاتهم والتي على كل امرأة فعلاً معرفتها؟

"لا نستطيع ألا ننظر إلى الفتيات الأخريات"

عادة ما يكون من الصعب على الرجال ألا ينظروا إلى الفتاة التي تمر من أمامهم على الطريق. وعندما يكون إلى جانب زوجته وتمر فتاة من أمامهما فإن المرأة وبشكل طبيعي تسأل زوجها إن كان ينظر إليها.

ويعتقد الرجل هنا أنه يكون من الأفضل أن يخفي هذه الحقيقة عن زوجته لتلطيف الموقف.

ولكن على النساء معرفة هذا السر الذي يحاول الرجال إخفائه والادعاء بأنهم لا ينظرون أبداً لأي امرأة تمر في الطريق.

ورغم أن الرجل لا يمكنه الاستغناء عن زوجته إلا أنه لا يمتلك القدرة على عدم النظر إلى الأخريات.

"كسبنا للمال يشعرون بأهميتنا"

يعتبر المال بالنسبة للرجل مصدر قوة أمام عائلته، ومنذ صغره يتعلم أنه هو من ينبغي أن يكون السند الأساسي لعائلته.

وكلما زادت نسبة المال التي يقدمها لعائلته ازداد شعوره بالثقة بالنفس وبأهميته لدى زوجته. ويسعى كل رجل إلى أن يثبت لنفسه وللآخرين من حوله أنه قادر على تحمل مسؤولية عائلته. ومن الضروري



طفلي الأول موهوب .. والثاني لا

قالوا !!

- قد يجمع المال غير آكله . . ويأكل المال غير من جمعه
- أصبر على كيد الحسود فإن صبرك قاتله . فالنار تأكل بعضها إن لم تجد ما تأكله
- ضاقت فلما استحكمت حلقاتها فرجت . . وكنت أظنها لا تفرج
- ومن رعى غنماً في أرض مسبعةٍ ونام عنها تولى رعيها الأسدُ
- كم منزلٍ في الأرض يألفه الفتى وحنينه أبداً لأول منزل
- ما لا يترك كله لا يترك كله
- كيف أعاهدك وهذا أثر فأسك ، يقال لمن يغدر في عهده
- أكلتُ يومَ أكل الثورَ الأبيض ، يقال لمن يعطى لغيره الفرصة لينال منه
- رَجِعْ بِخُفْيِ حُنِينٍ ، يقال لمن يفشل في مهمته ويرجع بالخيبة
- قطعت جَهِيْزَةً قول كل خطيب ، يقال لمن يأتي بقول يحسم جدلاً أو خلافاً
- لا يلدغ المؤمن من جحر واحد مرتين
- القشة التي قصمت ظهر البعير
- من مأمنة يُوتَى الحذر ، أي لا ينفع حذر من قدر
- رُبَ أخ لك لم تلده أمك
- والمستجير بعمر عند كربته . . كالمستجير من الرمضاء بالنار
- إن كنت لا تدري فتلك مصيبة أو كنت تدري فالمصيبة أعظم
- أعلمه الرماية كل يوم فلما اشتد ساعده رمانى .. وكم علمته نظم القوافي فلما قال قافية هجاني
- لا يسلم الشرف الرفيع من الأذى حتى يراق على جوانبه الدُمُ
- ألا ليت الشباب يعود يوماً . . فأخبره بما فعل المشيبُ
- قم للمعلم وفه التبجيلا كاد المعلم أن يكون رسولا
- كن كالنخيل عن الأحقاد مرتفعاً . . يرمى بالصخر فيُلْقَى بأطيب الثمر
- عندما يقول لك إنسان إنه يحبك مثل أخيه تذكر ولدي سيدنا آدم ، «قابيل وهابيل» .
- من قنع من الدنيا باليسير هان عليه كل عسير .
- الكلمة الطيبة جواز مرور إلى كل القلوب .
- عظمة عقلك تخلق لك الحساد .. وعظمة قلبك تخلق لك الأصدقاء .
- ما أسهل أن تكون عاقلاً ، بعد فوات الأوان

وفي اللاوعي، يخاف الأهل من الاختلافات. فهم برأيهم يحبون أطفالهم بالدرجة نفسها والطريقة نفسها، ولا بد بالتالي من منحهم الأشياء نفسها. إلا أن فرض أمور معينة على طفل لا تعني له تلك الأمور أي شيء على الإطلاق سيدفع حتماً ذلك الطفل إلى الرفض والعداية.

حبذا لو يحاول الأهل تخصيص برنامج منفصل لكل طفل على حدة، وتخصيص وقت محدد له دون سواه، ومشاركته في نشاطاته التي يحبها حتى لو كان إخوته رافضين لما يقوم به ذلك الطفل تحديداً. ولا حاجة أبداً لتكريس مزيد من الوقت للطفل الموهوب، وتشجيعه دون سواه على ممارسة الهوايات والنشاطات غير المدرسية.

يشدد علماء النفس على ضرورة تلبية احتياجات كل طفل على حدة، وإنما بطريقة لا تهدد الانسجام العائلي. فهذا الاحترام للاختلاف وتشجيع كل طفل على حدة سيجعلان حتماً الطفل أكثر استقلالية بالنسبة إلى أهله.

بالفعل، لا يكون الطفل واقعاً في شرك الاعتماد الكلي على عائلته، ولا أسير الرفض الفظ والقاهر، ويسود الانسجام والتكافؤ في العلاقات العائلية.

أبعد من الأداء

يعمد الأهل أحياناً إلى «لصق» صفة محددة بكل واحد من أطفالهم. هذا هو الطفل الموهوب وذاك هو الطفل غير الموهوب. والواقع أن هذه الصفات تتركز في الأغلب على مزايا معينة، مثل الأداء المدرسي أو الرياضي أو الموسيقي، لأن مثل هذا الأداء محط تقدير اجتماعي ويتطابق مع الصورة التي يرسمها العديد من الأهل للطفل الناجح واللامع. إلا أنه قد يتم إهمال مزايا أخرى مثل الحنان، والقدرة على التخيل أو الابتكار، وحسن التكيف الاجتماعي لأن هذه المزايا ليست محط أهمية مثل عوامل النجاح.

يجدر بالأهل أن ينظروا إلى أطفالهم من دون أي انحياز أو توقعات معينة أو أولويات محددة للتمكن من اكتشاف مواهب موجودة حتماً وإنما لا تزال مخبأة ربما. ولا بد حتماً من تفادي إحساس الطفل غير الموهوب بعقدة النقص تفادياً لوقوعه في شرك الاكتئاب.

لذا، يجدر بالأهل تشجيع كل واحد من أطفالهم بطريقة مختلفة وتفادي جعل الموهوب أو المتفوق صاحب سلطة مميزة أو متفوقة على إخوته.

قد يشعر الأهل بالإحراج أحياناً عندما يلاحظون أن أحد أطفالهم موهوب جداً، فيما أخوه أو أخته مقصر في واجباته المدرسية أو نشاطاته الرياضية... ما العمل في حالة كهذه؟

طفل متفوق في صفه، ويعزف على البيانو بشكل مذهل ومبدع، وحصد عدداً كبيراً من الميداليات نتيجة فوزه في المباريات الرياضية. لكن أخاه مقصر في واجباته المدرسية، ولا يبرع في أي من النشاطات الترفيهية التي تقام خارج الدوام المدرسي. قد يصعب على الأهل أحياناً تقبل مثل هذا الاختلاف بين أولادهم، بذريعة أن أولادهم جميعاً يتلقون التربية نفسها والحنان نفسه والاهتمام نفسه. لكن لا بد من الإشارة إلى أن أصابع اليد لا تشبه بعضها البعض، ولا بد من بعض الاختلاف ضمن أولاد العائلة الواحدة.

لا للمقارنة

يعمد الكثير من الأهل إلى مقارنة أداء أولادهم بطريقة لا إرادية، خصوصاً إذا كان أداء الأولاد متناقضاً بشكل لافت بحيث أن الأول يبرع في شتى المجالات فيما الآخر مقصر في كل شيء.

هكذا، يصبح الطفل الموهوب نموذجاً مثالياً يجدر بالآخرين أن يحذوا حذوه، أو يتم التقليل من أهمية مواهب ذلك الطفل بهدف تضيق الفجوة الموجودة بينه وبين إخوته.

والهدف من هذه المقارنات الإرادية تمويه التباينات بين الإخوة وتوليد إحساس التجانس العائلي. وفي هذه الحالة، يشعر الطفل الموهوب بالقهر لأنه تم إنكار تميزه.

حبذا لو يمتنع الأهل عن إجراء المقارنات بين أولادهم، أو يحاولون على الأقل ألا تفضي تلك المقارنات إلى تحديد مراتب لكل طفل، وإنما تترافق المقارنات دوماً مع كلمات تشجيع وتقدير لكل طفل على حدة.

ولا بد من الإشارة إلى أن المقارنة الدائمة بين الإخوة تولد نوعاً من الاتكالية بينهم، بحيث يعجز الأول عن إثبات نفسه إلا في عيون الآخرين. وهذا الاحتباس العاطفي يجعل الطفل حتماً عدائياً.

لكل طفل احتياجاته

في حال وجود ولدين لا يملكان الاهتمامات نفسها أو المواهب نفسها، قد يحاول الأهل عدم التمييز بين الاحتياجات المختلفة لكل طفل. فليس من السهل دوماً التكيف باستمرار مع المتطلبات الفردية لكل طفل.



الفنان فهد بلان

ولد فهد بلان عام ١٩٣٣ في السويداء وكان والده حمود من مشاهير القوة الجسدية والكرم من قرية ملح. وعمل فهد بلان في كثير من الأعمال الجسدية، ومن أحد الأعمال أن عمل مرافق سائق باص من وإلى دمشق، اشترك في مسابقة فنية وادى أغنية الفنان الكبير فريد الأطرش في أغنية (تطلع يا قمر بالليل) ونجح بشكل كبير. بعد ذلك في دمشق تقدم إلى الإذاعة السورية وعمل في كورال الإذاعة إلى حين كانت أغنيته الأولى مع سحر (أه يا قليب) وبعدها (أه يا غزال الربى).

تزوج من الفنانة مريم فخر الدين وكذلك من الفنانة اللبنانية صباح. تعرف فهد على الملحن الرائع والأب الموسيقي الحقيقي للظاهرة الفنية في الأغنية العربية والسورية عبد الفتاح سكر الذي لحن له مجموعة من الأغاني الشهيرة مثل "واشرح لها"، و"جس الطبيب"، و"لاركب حذك يالماتور"، و"تحت التفاحة"، و"يا عيني لا تدمني"، و"هالأكحل العينين"، و"يا سالمة" و"يا ساحر العينين" و"يا بنات المكلا". ويعتبر هو وراء نجومية المطرب فهد بلان وأصبح أحد المطربين المميزين في سوريا. الجدير بالذكر أنه سافر إلى مصر يحمل بجعبته الفنية الأغاني التالية التي كانت مسجلة في إذاعة دمشق (الإذاعة السورية): الماتور، واشرح لها، أه يا قليب، يا سالمة، ألفين سلام. حجزت صالات العرض في القاهرة لأسابيع مقدماً مع العلم بأن عملاقة الفن العربي كانوا جميعهم على قيد الحياة. حتى فترة قصيرة أصبح يعد أحد المطربين العشرة الأوائل في الوطن العربي.

في تلك الفترة حقق حضوراً كبيراً بأغانٍ عديدة منها أنا صياد وشارد بالبراري للملحن اللبناني نور الملاح. كما مثل مجموعة أفلام مع نخبة من نجوم السينما العربية آنذاك وخاصة مريم فخر الدين في فيلم فرسان الغرام الذي تحول إلى غرام حقيقي بزواجه منها وكذلك مع المطربة صباح في فيلمي عقد اللولو وأين حبي وحبوبة الكل ومع المطربة نجاح في يا سلام على الحب.

ودخلت حياة فهد بلان منعطفاً جديداً عام ١٩٦٤ عندما انتقل إلى القاهرة عاصمة الفن والتقى فيها خلال تسع سنوات تعتبر من أهم سنوات حياته الفنية بالعديد من عملاقة الفن العربي مثل فريد الأطرش وبلبلح حمدي الذي لحن له أغاني عديدة منها على كفي، بحر الهوى، ومحمود شريف أغنية القدس والمسجد الأقصى وخالد الأمير الأغنية الشهيرة ركبنا على الحصان إضافة لظهوره بعدة أفلام سينمائية.

ومن أبرز الشهادات التي قيلت بـ فهد بلان في تلك المرحلة ما قاله الشيخ سيد مكايي أنت تعطي فهد اللحن شجرة عارية فتسمع منه اللحن مزهواً بأجمل الأزهار، وكذلك ما قالته سيدة الغناء العربي أم كلثوم فهد بلان لون جديد وأداء جديد ومغنى جديد في الغناء العربي.

وفي منتصف السبعينيات من القرن الماضي عاد فهد بلان إلى وطنه سورية ليمضي بقية حياته ورحلته الفنية حيث أسس فرع المنطقة الجنوبية لنقابة الفنانين.

وظهر بأغانٍ وطنية حملت معها حبه وعشقه لوطنه منها، تهانينا يا عربي من ألحان رفيق شكري ويا رب تبارك سورية للملحن إيلي شويري، و فارس التصحيح وغيرها الكثير.

وفي صباح يوم الأربعاء الموافق ١٩٩٧/١٢/٢٤ رحل فهد بلان إثر نزيف دماغي حاد وبرحيله فقدت الساحة الفنية السورية والعربية أحد أهم أركانها.



دنيا المغنون

الدليل . برلين

* العراق يعزز حضوره على خارطة الدراما العربية

* بعد أن أصبح مادة للسخرية.. نقابة الفنانين السوريين تقرر تغيير شعارها الجديد

* "المهمن الموسيقية" تقرر منع راغب علامة من الغناء في مصر واستدعاه للتحقيق

* فرقة "مياس" تفتتح "مهرجانات الأرز الدولية" بلبنان

* حقيقة تسليم فضل نساكر نفسه للسلطات اللبنانية

* فيلم "هجرة" السعودي ينافس في مهرجان فينيسيا

* منذر رباحة يعود إلى الدراما الخليجية



بعد أن أصبح مادة للسخرية.. نقابة الفنانين السوريين تقرر تغيير شعارها

تعرض الشعار الجديد لنقابة الفنانين السوريين لوابل من الانتقادات من فنانين وإعلاميين ومصممين فنيين. منذ نشره للمرة الأولى، مما دفع نقابة الفنانين السوريين إلى اتخاذ قرار بتغييره.

وذكرت صحيفة الوطن: "بعد أن أصبح مادة دسمة للسخرية على مواقع التواصل الاجتماعي، قرر مجلس إدارة النقابة تغيير الشعار القديم وطرح مسابقة لتصميم شعار جديد".



وجاء على الصفحة الرسمية للنقابة في "فيسبوك": "بعد ورود الكثير من الآراء النقدية حول تصميم شعار النقابة الجديد، وحرصاً على احترام آراء الأعضاء وبهدف الوصول إلى أفضل تصميم ممكن، قرر مجلس إدارة نقابة الفنانين الإعلان عن مسابقة خاصة لتصميم الشعار".

ويذكر أن الممثل فراس إبراهيم كان أول المنتقدين لهذا الشعار مطالباً

بإعادة النظر فيه، فكتب على "فيسبوك": "كنت أعتقد أن أحدا يريد أن يسخر من نقابة الفنانين فقام برسم هذا التصميم البدائي لشعار النقابة، لكنني فوجئت بأحد الزملاء في مجلس النقابة يضعه على صفحته، وبعدها بقليل يتم نشره على الصفحة الرسمية لنقابة الفنانين، يعني من غير المقبول في بلد مثل سوريا التي أنجبت العشرات من عباقرة الفن التشكيلي، أن نرى مثل هذا التصميم الفقير البائس الخالي تماماً من الذوق والإبداع أن يكون شعاراً لنقابة الفنانين فيها، أعيدوا النظر".

العراق يعزز حضوره على خارطة الدراما العربية

يتجه القطاع الدرامي في العراق نحو التمدد من حيث أعداد المسلسلات التي يتم إنتاجها وتوقيت عرضها، إذ من المنتظر أن يتم عرض أعمال درامية عراقية جديدة تلامس المجتمع بعيداً عن السباق الرمضاني.

وتشهد صناعة الدراما التلفزيونية العراقية منذ نحو العامين غزارة في الإنتاج وتحولاً في المضمون، في بلد يتعافى من النزاعات لكنه يواجه أزمات سياسية

وفساداً وضعفاً في الخدمات العامة وبطالة تهيمن على حياة سكانه البالغ عددهم ٤٣ مليون نسمة، وفي خطوة جديدة تعزز رهان الحكومة العراقية على أهمية القوى الناعمة وفي مقدمتها الدراما، وتدعم محاولاتها لاستعادة موقعها ضمن خارطة الدراما العربية.

ولفت الفنان العراقي القدير محمود أبو العباس، رئيس لجنة



منحة رئيس الوزراء لدعم الدراما التلفزيونية، في تصريح خصّ به وكالة الأنباء العراقية (واع)، إلى أن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني جدد التزامه بدعم وتطوير الدراما العراقية، ضمن المنحة المالية المخصصة لإنتاج أعمال درامية جديدة، إلى جانب حرصه على تنشيط هذا القطاع الحيوي من خلال إطلاق أعمال جديدة ترتقي بالذائقة الفنية وتتناول قضايا مجتمعية مهمة". وأكد أن "الأعمال الدرامية العراقية القادمة لن تكون حبيسة موسم رمضان فقط، بل ستعرض خارج السباق الرمضاني أيضاً، بعد أن تخضع لمعايير فنية وفكرية دقيقة، في خطوة نوعية تعكس النهوض الحقيقي بالدراما العراقية". وأشار إلى أن المنحة ساهمت فعلياً في إنتاج أربعة أعمال درامية عُرضت خلال شهر رمضان الماضي، وقد لاقت صدى واسعاً لدى الجمهور، وكشف عن عمل درامي جديد بعنوان "قطار الموت" من تأليف علي صبري وإخراج رعد مشنت، سيتم عرضه قريباً.

"المهنة الموسيقية" تقرر منع راغب علامة من الغناء في مصر

أصدر الفنان مصطفى كامل نقيب المهنة الموسيقية بياناً صحفياً قرر فيه إيقاف الفنان راغب علامة عن الغناء في مصر، واستدعاؤه للتحقيق لما حدث منه مؤخراً أحد حفلاته .

وقال النقيب مصطفى كامل: "تابعت على مدار يومين سلوكاً مُشيناً يخالف كل العادات والتقاليد والقيم المجتمعية المصرية ولم نعتد عليه داخل وطننا، ولن نسمح بأن يتكرر على أرض أم كلثوم وعبد الوهاب وحليم وعظماء الفن العربي، فضلاً عن أن مسارح مصر اعتلاها كبار فنانين مصر والعالم العربي العظماء فناً وقيمة، ولم تكن يوماً ولن تكون مرتعاً للقبالات والإيحاءات غير المنضبطة والأحضان التي تثير الاشمئزاز".

وأضاف مصطفى كامل: "مع تقديم خالص احترامي وتقديري للسيد الصديق فريد بو سعيد نقيب الموسيقيين بدولة لبنان الشقيقة ولكل الأخوة الأشقاء الشعب اللبناني الحبيب فقد قررنا نحن نقابة المهنة الموسيقية نقياً ومجلس إدارة الآتي : استدعاء الفنان راغب علامة لمقر نقابة المهنة الموسيقية بمصر والتحقيق معه فيما بدر منه عمداً بمخالفة الأعراف والعادات والتقاليد المصرية، وإيقاف التصريح له بالعمل داخل مصر لحين مثوله للتحقيق بمقر النقابة.



فيلم "هجرة" السعودي ينافس في مهرجان فينيسيا

أعلن مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي عن مشاركة الفيلم السعودي "هجرة" للمخرجة شهد أمين، ضمن فعاليات الدورة الـ ٨٢، حيث ينافس في مسابقة Spotlight المرموقة.

ويتناول الفيلم حكاية إنسانية مؤثرة تدور أحداثها في عام ٢٠٠١، حيث تنطلق جدة في رحلة من الجنوب إلى مكة برفقة حفيدتها، وبعد اختفاء الحفيدة الكبرى في ظروف غامضة، تبدأ الجدة رحلة شاقة شمالاً برفقة الحفيدة الصغرى، بحثاً عن الفقدية، وتطاردها الأسئلة والذكريات، وخلال هذه الرحلة، تنكشف أسرار عائلية وحكايات طواها النسيان، في سردٍ يمزج بين الألم والرجاء، ويُبرز وجوهاً متعددة للهوية والتاريخ السعودي.



وتسعى المخرجة شهد أمين من خلال الفيلم إلى إلقاء الضوء على التنوع الجغرافي والثقافي الغني للمملكة، عبر قصة تسلط الضوء على نساء من أجيال مختلفة، ودورهن المحوري في بناء المجتمع السعودي. والفيلم استمر العمل عليه لأكثر من ثلاث سنوات، بين المخرجة وكاتبة العمل شهد أمين والسينمائي العراقي محمد جبارة الدراجي كمنتج رئيسي.

منذر رياحنة يعود إلى الدراما الخليجية

بدأ الفنان الأردني منذر رياحنة تصوير مشاهدته في المسلسل الدرامي الجديد أعوام الظلام، والذي يستند إلى قصة حقيقية مؤثرة، تجمع بين الواقع والدراما الإنسانية، بإنتاج ضخم يضم نخبة من نجوم الخليج والعالم العربي المسلسل من إخراج محمد سلامة وتأليف ورشة سرد بإشراف الكاتبة مريم نعوم، وسيتم تصويره بين مصر والكويت، حيث تم بناء ديكور ضخم يجسد السجن المركزي الكويتي بالكامل داخل مصر لتصوير مشاهد الجزء الأول من العمل، على أن يُستكمل الجزء الثاني في دولة الكويت.



مسلسل "أعوام الظلام" يضم مجموعة كبيرة من نجوم الفن في الخليج والعالم العربي، من أبرزهم: انتصار، حمد العماني، خالد البريكي، فيصل العميري، إيمان الحسيني، شوق الهادي، روان العلي، محمد الحداد

فرقة "مياس" تفتتح "مهرجانات الأرز الدولية" بلبنان

افتتحت فرقة "مياس" اللبنانية للرقص، "مهرجانات الأرز الدولية"، في بشري بلبنان بعرض وصف بالـ "المُبهر"، تناول قصة حياة الفيلسوف والأديب والفنان اللبناني الراحل جبران خليل جبران.

وأتى العرض تحت عنوان "العودة"، بمشاركة عددٍ كبير من الراقصات، تحت إدارة مدرّب الرقص اللبناني ومؤسس فرقة "مياس"، نديم شرفان.



كما شارك الفنان ملحم زين غنائيا في عرض "العودة"، وجسد الممثلين عمار شلق، وبديع أبو شقرا شخصية "جبران" في مراحل عمرية مختلفة، وشاركت الممثلة سينتيا كرم، وممثلون وراقصون لبنانيون آخرون في العرض. وتعود "مهرجانات الأرز الدولية" هذا العام، بعد انقطاع ٥ سنوات، بسبب الظروف التي شهدها لبنان خلال السنوات الماضية.

حقيقة تسليم فضل تناكر نفسه للسلطات اللبنانية

كشفت الإعلامية اللبنانية نضال الأحمدية، حقيقة تسليم الفنان فضل شاکر، نفسه إلى السلطات اللبنانية، وسط تضارب الأنباء على مواقع التواصل الاجتماعي وبعض وسائل الإعلام، حول حقيقة خروج فضل شاکر من مخيم عين الحلوة وتسليمه نفسه.

وأكدت الإعلامية اللبنانية نضال الأحمدية، في منشور عبر حسابها الرسمي على «فيس بوك»، أن فضل شاکر لا يزال داخل المخيم، نافية ما تم تداوله بشأن خروجه أو وجود أي مفاوضات رسمية حاسمة بشأن تسليم نفسه. وأشارت «الأحمدية»، إلى أن ما نشرته إحدى المحطات ليس سوى شائعة واختلاق أخبار، وأن فضل شاکر لم يغادر المخيم.



وأضافت أن فضل شاکر لا يزال في موقعه، ولم يُسلم نفسه لأي جهة أمنية، وكل ما يُقال خلاف ذلك يفتقد للدقة.

JETZT NEU

Dalil MARKETING

**LASSE DEIN
BUSINESS
WACHSEN!**



Wieso wir?

Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعال عبر Google و Meta. يعتمد فريقنا المتمرس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في الفضاء الرقمي. عزز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Kontaktiere uns

 Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin
 post@dalil.de
 030 615 76 70
 0152 337 63 060

Unser Service



Strategie

Strategieplanung & Beratung

إستراتيجية

التخطيط الاستراتيجي والاستشارات



Marketing

Markenbekanntheit & mehr Verkäufe

تسويق

الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

نصائح لتأمين تواجدك على الشبكات الاجتماعية

عادةً ما يكشف مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي على الإنترنت، مثل الفيس بوك، عن الكثير من تفاصيل حياتهم الشخصية؛ لذلك فإنهم سرعان ما يصبحون أهدافاً سهلة لقرصنة الكمبيوتر والإنترنت.

ويوضح الخبراء فيما يلي أشهر الأساليب والطرق التي يستخدمها المحتالون والقرصنة للإيقاع بضحاياهم، بالإضافة إلى بعض السبل والإرشادات التي قد تحمي المستخدم من الوقوع فريسة لمثل هذه الهجمات الإلكترونية:

سرقة الهوية

يتم تمويل شبكات التواصل الاجتماعي على الإنترنت عن طريق البيانات الشخصية للمستخدمين، التي توجد في صفحات التعريف الشخصي، كما أنها تكون شاملة بدرجة كبيرة ويسهل الوصول إليها. ويحذر أندرياس ماير، من مركز منع الجرائم الإلكترونية التابع للحكومة الاتحادية بالعاصمة برلين، من أن الانفتاح الزائد على شبكة الإنترنت يمكن أن يُشكل خطورة؛ لأن القرصنة قد يتجسسون على الأسماء والعناوين وتواريخ الميلاد، ويقومون بتنزيل الصور الخاصة بالمستخدم.

ويتم استخدام البيانات المسروقة لإنشاء صفحات تعريف جديدة تُعرف باسم "الحسابات الوهمية"، فعلى سبيل المثال يتمكن القرصنة من استعمال بيانات المستخدم على موقع الفيس بوك لإنشاء حساب جديد على موقع غوغل بلاس، وبعد ذلك يحاول اكتساب ثقة أصدقاء الضحية للاحتيال عليهم وسلب أموالهم أو ابتزاز المعارف عن طريق كشف الأسرار الحميمة.

وللحماية من مثل هذه الهجمات يتعين على المستخدم التعامل بحساسية مع بياناته الخاصة، بحيث لا ينشر في صفحته الشخصية سوى المعلومات والصور الضرورية فقط. وبالإضافة إلى ذلك يتعين على المستخدم مراجعة بند القائمة اختصارات الخصوصية «Privacy Shortcuts»، وضبط الإعدادات، وتحديد من يحق له الاطلاع على البيانات الشخصية.

الاستيلاء على الحساب

عندما يتمكن قرصنة الكمبيوتر والإنترنت من الوصول إلى كلمة المرور الخاصة بحساب



**** نصائح لتأمين تواجدك على
الشبكات الاجتماعية**

**** ChatGPT يهدد عرض جوجل**

**** أكتب .. على الهواء مباشرة**

**** معاطف إلكترونية للسعادة،
وأخرى تخفي من يلبسها**

**** ميتا تحذف مئات الآلاف من
الحسابات لحماية الأطفال**



ChatGPT يهدد عرض جوجل

أفادت شركة OpenAI بأن مستخدمي ChatGPT يرسلون أكثر من ٢,٥ مليار طلب يوميًا إلى روبوت الدردشة الذكي، وفقًا لما ذكره موقع "أكسيوس" الإخباري بتأكيد رسمي من الشركة.

وبحسب هذه الأرقام، فإن عدد الطلبات السنوية التي يتلقاها ChatGPT يتجاوز ٩١٢,٥ مليار طلب، وهو رقم ضخم يعكس مدى النمو السريع الذي يشهده استخدام الأداة حول العالم.

ومع أن محرك البحث جوجل ما زال يتفوق بفارق كبير بأكثر من ٥ تريليونات عملية بحث سنويًا، فإن الوتيرة المتسارعة لنمو ChatGPT تشكل تهديدًا واضحًا لهيمنة جوجل في مجال البحث، ونموذج أعمالها المرتبط بالإعلانات الإلكترونية.

ووفقًا للتقارير، فقد ارتفع عدد المستخدمين على نطاق أسبوعي لـ ChatGPT من ٣٠٠ مليون مستخدم في ديسمبر الماضي إلى أكثر من ٥٠٠ مليون بحلول مارس ٢٠٢٥، مما يدل على تصاعد الاعتماد على الذكاء الاصطناعي التوليدي في مختلف الاستخدامات اليومية.

وفي سياق متصل، أشارت وكالة رويترز في وقت سابق من هذا الشهر إلى أن OpenAI تستعد لإطلاق متصفح ويب جديد مدعوم بالذكاء الاصطناعي خلال الأسابيع المقبلة، في خطوة تهدف إلى منافسة متصفح "جوجل كروم" بنحو مباشر.

ويُعد هذا التوجه امتدادًا للإطلاق الأخير لأداة "ChatGPT Agent"، التي تتيح للمستخدمين تنفيذ المهام تلقائيًا على أجهزتهم.

وتشهد أدوات الذكاء الاصطناعي الأخرى زيادة ملحوظة في أعداد المستخدمين، مثل روبوت Grok من شركة xAI المدمج في منصة إكس، وروبوت Meta AI المدمج في منصات ميتا، ومحرك البحث Perplexity وغير ذلك.

والرومانسية عبر الإنترنت، ويستثمرون في خداع الضحايا بقصص حب وهمية لمدة أسابيع، وبعد ذلك يدعي المحتالون فجأة أنهم في حاجة إلى المال بسبب التعرض لحادث أليم أو الإصابة بمرض عضال بشكل مفاجئ، ومن ثم يطلبون المساعدة من الحبيب الجديد. وإذا لم يدفع المستخدم، فإنه يتم قطع العلاقة العاطفية على الفور.

وحتى لا يقع المستخدم في فخ الاحتيال الرومانسي ينبغي عليه أن يشك في جميع الرسائل الإلكترونية التي ترد من الأشخاص الغرباء، مع ضرورة الإبلاغ عن الرسائل المشبوهة لدى الشركات المشغلة للخدمة. وإذا لم يُدرك الضحية عملية الاحتيال هذه بوضوح فينبغي على الأقارب إبلاغ الشرطة.

المهاجمة الإلكترونية

غالبًا ما يقع الأطفال والشباب بصفة خاصة ضحية لعمليات التهكم والازدراء في شبكات التواصل الاجتماعي؛ حيث تنتشر بها الشائعات والمضايقات بصورة أسرع على الإنترنت. ويمكن أن تتسبب هذه المضايقات أو المهاجمة الإلكترونية في حدوث أضرار نفسية واضطرابات شديدة للمستخدم، قد تصل إلى حد التفكير في الانتحار.

وعلى الرغم من أن المهاجمة الإلكترونية لا تعتبر جريمة في حد ذاتها، إلا أنها قد تصبح جريمة إذا كانت مقترنة بالتهكم والازدراء والسخرية من الآخرين، حيث تكثر في الإنترنت عبارات القذف والتشهير، وتحميل الصور على المواقع الإلكترونية رغمًا عن أصحابها.

وينصح الخبراء بضرورة تدخل الآباء بشكل مبكر إذا تعرض الأطفال أو الشباب بصفة خاصة للمضايقات أو المهاجمة الإلكترونية، حيث يمكن إبلاغ الشركات المشغلة للمواقع الإلكترونية لتوجيه اللوم للمهاجمين. بالإضافة إلى ذلك يتعين على المستخدم أخذ لقطات شاشة لجميع عبارات وتعليقات المهاجمين، حتى يمكن إثبات ذلك أمام المحكمة إذا لزم الأمر. وفي حالة وقوع جريمة فيجب إبلاغ الشرطة على الفور.

المستخدم، فإنهم يسيطرون على صفحة التعريف الشخصي، وهو ما يُعرف باسم الاستيلاء على الحساب (Account Takeover). وبعد ذلك يقوم القراصنة بكتابة رسائل إلى أصدقاء ومعارف الضحية، وفي أسوأ الحالات يتم ارتكاب جرائم إلكترونية تحت اسم مستعار. ويتظاهر القراصنة لأصحاب المستخدم بأنهم في مواقف طارئة ويطلبون منهم أموالاً أو يرسلون رسائل التصيد الإلكتروني، التي يحاولون فيها الحصول على البيانات الحساسة من المستخدمين الآخرين.

ويمكن لكلمات المرور الأمانة أن تحمي المستخدم من التعرض لهجمات الاحتيال والقرصنة الإلكترونية. ويشدد الخبراء على أن كلمة المرور الأمانة يجب أن تكون من وحي الخيال ومكونة من عشرة علامات على الأقل، بحيث تشتمل على حروف كبيرة وصغيرة بالإضافة إلى أرقام وعلامات خاصة.

التصيد الإلكتروني

يسعى قراصنة الكمبيوتر والإنترنت من خلال عمليات التصيد الإلكتروني إلى الحصول على بيانات تسجيل الدخول الخاصة بالحسابات المصرفية على الإنترنت بصفة خاصة، حيث إنهم يطلبون من المستخدمين عن طريق رسائل وهمية إدخال بيانات تسجيل الدخول وكلمات المرور الخاصة بحساباتهم المصرفية. وغالبًا ما تحتوي رسائل التصيد على رابط يقود المستخدم إلى موقع إلكتروني مزيف يحاكي الصفحة الرئيسية للبنوك المعنية.

وللحماية من هجمات التصيد الإلكتروني ينصح الخبراء بعدم النقر على الروابط بدون التحقق منها، علاوة على أنه لا يجوز بأي حال من الأحوال كشف المعلومات الشخصية أو البيانات المصرفية في مواقع الإنترنت، ويقول الخبير الألماني ماير: "لا يمكن لأي بنك الاستفسار عن البيانات المصرفية، مثل مجموعة PIN أو أرقام TAN، عن طريق مواقع التواصل الاجتماعي مثل الفيس بوك أو الرسائل الإلكترونية".

الاحتيال الرومانسي

تكثر عمليات الاحتيال هذه عن طريق مواقع التعارف على الإنترنت، كما يمكن أن تحدث أيضاً عبر مواقع التواصل الاجتماعي مثل الفيس بوك وغوغل بلاس. ويعتمد القراصنة في عمليات الاحتيال الرومانسي على الصور المسروقة والبيانات المزيفة للإيقاع بضحاياهم من المستخدمين الباحثين عن الحب





ميتا تحذف مئات الآلاف من الحسابات لحماية الأطفال

أعلنت شركة ميتا، المالكة لـ فيسبوك وإنستاجرام، حذف نحو ٦٣٥ ألف حساب يُشكّل تهديدًا لسلامة الأطفال، وذلك في إطار حملتها المستمرة لتعزيز الأمان الرقمي للمراهقين.

وتضم القائمة ١٣٥ ألف حساب في إنستاجرام وحُذفت بسبب ترك تعليقات جنسية أو طلب صور ذات طبيعة جنسية من حسابات لأطفال دون ١٣ عامًا، إضافةً إلى ٥٠٠ ألف حساب مرتبط بها في فيسبوك وإنستاجرام أزيلت خلال عملية التنظيف نفسها. وقد أبلغ المستخدمون المتضررون من تلك الحسابات بتفاصيل الإجراء بنحو تلقائي.

وأوضحت ميتا، في بيان رسمي، أن ٩٩٪ من المستخدمين - ومنهم المراهقون - لم يُعطّلوا ميزة "الحماية من العُري" التي أطلقت العام الماضي. وتعمل الميزة، المُفعّلة افتراضيًا في حسابات المراهقين، على طمس الصور غير اللائقة في الرسائل الخاصة (DMs) مع تحذير المستخدمين من إعادة توجيهها.

وبحسب أرقام الشركة، فقد بقي أكثر من ٤٠٪ من الصور المطموسة غير مرئية خلال يونيو الماضي، في حين نجحت التحذيرات داخل التطبيق في إقناع المستخدمين بالتراجع عن فتح الصور المشبوهة بنحو ٤٥٪ في مايو.

وفي سياق متصل، أضافت الشركة مزايا جديدة لحماية المراهقين، منها إظهار تاريخ انضمام الحساب إلى إنستاجرام في أعلى المحادثات الجديدة، مع إتاحة خيارات سريعة لعرض نصائح الأمان أو حظر الحساب. كما أصبح بإمكان المراهقين حظر الحساب والإبلاغ عنه بضغطة واحدة.

وأدخلت ميتا الإجراءات الصارمة نفسها على الحسابات التي يديرها بالغون، وهي لأطفال أو مراهقين دون ١٣ عامًا، ومنها حسابات الآباء أو مديري المواهب. وسيُضبط التراسل في هذه الحسابات على أشد الإعدادات صرامة، مع تفعيل خاصية "الكلمات المخفية" تلقائيًا لحجب التعليقات المسيئة، ومنع توصية تلك الحسابات لمستخدمين بالغين يُحتمل أن يكونوا موضع شبهة.

وتجدر الإشارة إلى أن وجود المراهقين في شبكات التواصل الاجتماعي يظل قضية حساسة أثارت نقاشات قانونية عدّة على مدار الأعوام الماضية.

معاطف إلكترونية للسعادة، وأخرى تخفي من يلبسها

إذا كنت تشعر بالحزن والكآبة فما عليك سوى ارتداء "المعطف الإلكتروني"، لكي تزول عنك أحاسيس الكآبة والحزن، وفقًا لمخترعي ذلك المعطف.

ففي اليابان، تم اختراع معطف إلكتروني لمن يعانون الوحدة، بحيث يمنح من يرتديه شعورًا مماثلًا لما يشعر به أثناء العناق، مع ما يصاحب ذلك من سعادة تغمر صاحب المعطف.

وتعتمد آلية عمل المعطف على منح مرتديه شعور العناق الجميل، من خلال ذبذبات ونبضات إلكترونية، تؤثر على من يلبسه.

وكان علماء ألمان من معهد كارلسروه، قد أعلنوا في وقت سابق عن اختراعهم معطف ثلاثي الأبعاد، يجعل من يرتديه غير مرئي للناظرين.

وأكد نيكولاس شنتجير، أنه نجح مع زميله تولجا إيرجين، بصنع ذلك المعطف، من خلال تغيير مسار الأشعة تحت الحمراء.

ويعتمد الاكتشاف بشكل أساسي على تقنية النانو، إذ يحتاج العلماء إلى ما يعرف بـ "ميتا ماتريال" أو المواد وراء الطبيعة، والتي يستطيعون بمساعدتها التأثير على انتشار الموجات الضوئية، وتحويلها إلى مسارات جديدة، ولا تتوفر هذه المواد في الطبيعة، ولكن يمكن صنعها.



أكتب .. على الهواء مباشرة

يلجأ المستخدم إلى الكتابة على لوحة المفاتيح الصغيرة أو الافتراضية كأحد الحلول الاضطرارية أثناء التنقل والتجول. ولكن الباحثون بمعهد كارلسروه (ألمانيا) للتكنولوجيا يطرحون تساؤلًا؛ لماذا لا يتمكن المستخدم من كتابة رسائله النصية في الهواء؟

وتحقيقًا لهذا الهدف قام العلماء الألمان بتطوير قفاز مُزود بمستشعر يقوم بتسجيل حركات الأيدي وينقلها لاسلكيًا إلى برنامج التعرف على الحركة بالجهاز المعني، لتظهر النصوص بعد ذلك على شاشته.

ويسعى العلماء الألمان حاليًا لتطوير مكونات تقنية الكتابة على الهواء Airwriting، بحيث يمكن تركيبها في سوار حول المعصم، ولا تكون ملفتة للأنظار. بالإضافة إلى أنهم يخططون لدمج هذه التقنية الجديدة في الهواتف الذكية، حتى يتمكن المستخدم من كتابة النصوص على الجهاز مباشرة من خلال تحريك الأيدي في الهواء.

ويفكر العلماء أيضًا في تطوير نظارات خاصة تشتمل على شاشة صغيرة في مجال رؤية المستخدم لتظهر عليها النصوص المكتوبة.



وبالطبع لا تقوم تقنية الكتابة على الهواء Airwriting بتسجيل جميع حركات اليد؛ حيث إنها تتجاهل جميع الحركات غير المماثلة لحروف الكتابة، مثل التلويع والمصافحة والحركة والتوجيه.

وتتخطى تقنية الكتابة على الهواء النهج السابق الخاص بالإيماءات المرتبطة بفئات الأوامر، وتتعرف هذه التقنية الجديدة على الحروف الأبجدية مع مراعاة الفروق الفردية في الكتابة.

وأوضح الخبراء الألمان أن نسبة الخطأ تبلغ ١١ ٪، لكنها تنخفض إلى ٣ ٪ بمجرد أن يتعرف النظام على طريقة الكتابة الخاصة بالمستخدم.





KFZ-GUTACHTER
KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



إدارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
تعرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de

info@kayed-kfz-gutachten.de



عالم السيارات



المليل - برلين

إجراءات بسيطة لفحص حالة السيارات المستعملة

العجلات، كما أنه يتمكن من تلمس آثار الصدا خلف العتبات والقضبان بأصابعه. وفي حالة ظهور رائحة عفن بالسيارة، فيمكنه البحث عن المواضع الرطبة والمبتلة في حيز الأقدام.

- **فحص الطلاء:** عادة لا يتمكن المشتري من التعرف بالعين المجردة على مواضع الطلاء التي تعرضت لحادث وتم إصلاحها، ولكن هناك بعض المؤشرات التي تدل على ذلك مثل آثار الألوان على الأجزاء غير المطلية مثل عناصر الإحكام المطاطية أو أعمدة نظام التعليق أو اختلاف مواضع الطلاء سواء كانت لامعة أو مطفأة. وفي حالة وجود شكوك بشأن إعادة طلاء بعض المواضع بالسيارة، فيمكن إجراء قياس لسُمك الطلاء لدى إحدى الورش الفنية المتخصصة.

- **اختبار النظام:** قبل الانطلاق في قيادة تجريبية يتعين على المشتري اختبار جميع وظائف السيارة، بدءاً من مكيف الهواء ومروراً بالمرآيا الجانبية الكهربائية أو تدفئة المقاعد ووصولاً إلى نظام

دفتر الخدمة بشكل كامل. ومن الأمور التي تدعو إلى الشك والريبة تغيير مالك السيارة مرتين خلال مدة قصيرة.

- **فحص حيز المحرك:** وجود أجزاء متساقطة من الطلاء في حيز المحرك مع ظهور أضرار بالبراعي (المسامير) ووصلات ربط أجزاء جسم السيارة يمكن أن تشير إلى إجراء إصلاحات كبيرة على السيارة. كما أن آثار تسريب الزيت وبقع الماء في حيز المحرك تؤكد أن سلامة تشغيل السيارة لم تعد مضمونة. ولكن نظافة حيز المحرك بشكل مبالغ فيه يجب أيضاً أن تثير الشكوك لدى الراغب في شراء سيارة مستعملة؛ حيث يتمكن صاحب السيارة عن طريق غسل المحرك من إخفاء العيوب والقضاء على آثار التسريب بحيز المحرك.

- **البحث عن مواضع الصدا:** للبحث عن المواضع المتضررة في السيارة بفعل الصدا، يمكن للمشتري أن يلقي نظرة أسفل سجاد حيز الأمتعة أو خلف الغطاء الخارجي لخزان الوقود أو في مبيت

عادةً ما يضطر كثير من الأشخاص ذوي الميزانيات المحدودة إلى شراء سيارة مستعملة؛ لارتفاع أسعار الموديلات الجديدة. وأوضح خبراء السيارات من الهيئة الفنية الألمانية لمراقبة الجودة (TÜV) ومن نادي السيارات (ADAC) وكذلك من جمعية الفحص التقني (GTÜ)، بعض الخطوات والإجراءات التي تمكن هؤلاء الأشخاص من التمييز بين الموديلات التي تزخر بها أسواق السيارات المستعملة؛ لأن جسم السيارة قد يخفي العديد من المشكلات والعيوب التقنية، حتى إذا كانت السيارة تبدو بمظهر نظيف ولا مع مثل الموديلات الجديدة.

- **الاستعداد للشراء:** وجود تصورات محددة ودقيقة عن موديل السيارة وسنة الصنع ومتوسط السعر، يُسهل على المستهلك عملية البحث عن سيارة جيدة في أسواق السيارات المستعملة.

- **معاينة السيارة:** إذا تم العثور على سيارة مستعملة مناسبة، فتبدأ من هنا عملية البحث عن أوجه القصور والعيوب من خلال معاينة السيارة من جميع جوانبها. وفي حالة وجود اختلاف في أبعاد الفجوات والفتحات بالمصادم والأبواب والأجزاء التركيبية الأخرى بالسيارة، فإن ذلك يُشير في أغلب الأحيان إلى أضرار ناتجة عن وقوع حادث. وينطبق نفس الأمر في حالة عدم مطابقة تاريخ الإنتاج المدون على المصابيح والكشافات مع سنة صنع السيارة، حيث إن ذلك يدل أيضاً على تغيير المصابيح وتجهيزات الإضاءة في وقت ما بسبب تعرض السيارة لحادث.

- **فحص مستندات السيارة:** يجب أن تكون أعمال الصيانة التي تم إجراؤها على السيارة مُسجلة في





حماية إطارات السيارات من التلف خلال فصل الصيف

التوازن
فحص اتزان الإطارات من الأمور التي يجب مراجعتها عند الإحساس باهتزازات أثناء السير، فالحفاظ على توازن الإطارات يسهم في إطالة عمرها الافتراضي.

أحمال زائدة
الأحمال الزائدة بالسيارة من أكثر الأمور التي تسرع من عملية تلف الإطارات بشكل عام، حيث أن ذلك يؤثر عليها عند الاحتكاك بالطريق وارتفاع الحرارة الناجمة عن الاحتكاك، فضلاً عن ضعف قدرة المكابح واستهلاك أكبر للوقود.

مجموعة التعليق
عند الشعور بميل أو انحراف أثناء القيادة، يجب فحص ميزان العجلات، لأن ذلك يؤثر في سلامة أدوات التعليق وخلل ميزانها، ما يؤثر على كفاءة الإطارات.

يبحث الكثير من مالكي السيارات عن الطرق الأمثل للعناية بالإطارات خلال فصل الصيف، ذلك باعتبارها من أكثر الأجزاء عرضة للتأثر بالعوامل الخارجية ودرجات الحرارة المرتفعة. وحماية إطارات السيارة من التأثيرات السلبية الناتجة عن الحرارة المرتفعة، لا يبق الإطارات فقط من التلف، بل أيضاً يحافظ على ركاب السيارة من مجابهة حوادث قد تكون كارثية، خاصة إذا انفجر أحد الإطارات أثناء السير.

وقال نائب رئيس شركة ميشلان إن هناك عدد من التدابير التي يجب اتخاذها في الأوقات التي تكون فيها درجات الحرارة مرتفعة للحفاظ على الإطارات بعيداً عن أية مشاكل. ويمكن من خلال السطور التالية التعرف على تدابير حماية الإطارات في فصل الصيف:

فحص الإطارات

الفحص المنتظم لإطارات السيارة الأربعة بالإضافة إلى الإطار الاحتياطي من الأمور الهامة للغاية، حيث يمكن من خلال هذا الإجراء اكتشاف أي أضرار أو تمزق بالإطار أو بروز الأسلاك الداعمة.

ضغط الهواء

يقول جرانتوتو أن فحص ضغط الإطارات من الأمور التي يجب مراجعتها مرة واحدة على الأقل شهرياً، وذلك كون انخفاض الضغط بالإطار يؤثر على كفاءتها والقدرة على التحكم بالسيارة بواسطة المكابح، كما أن ضغط المرتفع خاصة عند ملء الإطارات بالهواء وليس النيتروجين يسبب انبعاجات بالإطار، كما تسبب مع الاحتكاك بالطريق في تلفه.

الراديو. وأثناء السير يجب إيقاف الموسيقى؛ لأن صوتها قد يطغى على الضجيج والأصوات المرئية التي قد تظهر أثناء القيادة.

وعند تشغيل الإشعال يجب أن تضيء جميع مصابيح الكنترول في مقصورة القيادة لوهلة قصيرة، مثل مصابيح الكنترول الخاصة بنظام الفرامل المانع لانغلاق العجلات (ABS) وبرنامج تعزيز الاتزان الإلكتروني (ESP) أو مصابيح الكنترول الخاصة بالوسادات الهوائية. وبالإضافة إلى ذلك يجب أن تنطفئ هذه المصابيح عند إدارة المحرك.

- قيادة تجريبية: لا تكفي مجرد جولة حول المنزل لاختبار السيارة المراد شرائها حيث لابد أثناء القيادة التجريبية من السير بسرعة ٨٠ كلم/ساعة إلى ١٢٠ كلم/ساعة على الطرق السريعة من أجل اختبار مدى سلامة السيارة؛ لأنه لا يمكن ملاحظة انحراف المسار أو عيوب المصادم في أغلب الأحيان إلا عند السير بسرعات عالية.

وفي هذه الحالة قد تميل السيارة إلى الجانب أو يشعر السائق بأنها تعوم على الطريق، أو أنها تتجاز المنحنيات والمنعطفات بشكل سيء للغاية. وعند ظهور صعوبة في التعشيق أو اهتزازات أو حركات ارتجاج شديدة، فإن ذلك يُشير إلى وجود مشكلات في منظومة دفع السيارة.

- قراءة عداد الكيلومترات: يمكن أن يحدث تلاعب في قراءة عداد الكيلومترات خاصة في السيارات القديمة، التي يظهر عليها آثار الزمن وكثرة الاستخدام. كما أن بيانات الكيلومترات المدونة في دفتر الخدمة والفحص أو على ملصق تغيير الزيت في حيز المحرك ربما تكون تمويه لعمليات النصب والاحتيال. ويمكن للمشتري الحصول على المعلومات الخاصة بقراءة عداد الكيلومترات من أصحاب السيارة السابقين.

وبمجرد أن ينتاب المشتري أدنى شك بأن السيارة المستعملة لم تتعرض للحوادث أو أن تجهيزاتها التقنية على ما يرام، فينبغي عليه عرض السيارة على خبير سيارات مستقل قبل شرائها. وعادة ما يتم الاتفاق على إجراء قيادة تجريبية للسيارة. وإذا رفض البائع هذا الأمر، فمن الأفضل الابتعاد عن هذه السيارة؛ لأن البائع قد يكون لديه أشياء يريد إخفاؤها عن المشتري.



"دوار السفر" لدى الأطفال

يعاني بعض الأطفال من دوار السفر أثناء الرحلات الطويلة بالسيارة. وفي المعتاد لا يعد هذا الدوار أمراً خطيراً، ولكنه يتسبب في إزعاج الطفل والأسرة بأكملها أثناء الرحلة.

وقال طبيب الأطفال الألماني هيرمان جوزيف كال إن الأطباء لم يتوصلوا إلى سبب عام لإصابة الأطفال بهذا الدوار، موضحاً: «عضو التوازن يكون لدى بعض الأطفال حساساً للغاية لدرجة تصيبهم بنوبات غثيان بفعل قوى الطرد المركزي أثناء اجتياز المنحنيات».

وأوضح الطبيب كيفية حدوث ذلك بأنه عندما ينظر الطفل أثناء تحرك السيارة إلى شيء ثابت في يديه مثل جهاز ألعاب أو كتاب مصور، تُرسل العينان حينئذ إشارة إلى المخ بأنها في وضعية «سكون» في نفس الوقت الذي يُرسل فيه عضو التوازن بالجسم إشارة بأنه في وضعية «حركة» نتيجة تحرك السيارة؛ ومن ثم يُصاب المخ بنوع من فقدان القدرة على توجيه الجسم، ما يؤدي إلى الإصابة بدوار وغثيان.

وإذا شعر الطفل بالغثيان والدوار أثناء السفر، فينبغي حينئذ إيقاف السيارة وأخذ فترة من الراحة، وذلك من أجل إتاحة فرصة كافية للطفل للتحرك من خلال النزول من السيارة والسير لبضع دقائق.

ولوقاية الطفل من نوبات الدوار من الأساس، أوصى الطبيب باتباع أسلوب قيادة هادئ وحذر، على أن يتخلل الرحلة عدة وقفات في الهواء الطلق، مؤكداً أنه من الأفضل أن ينظر الطفل أثناء الرحلة بالسيارة عبر النافذة بدلاً من النظر إلى شيء ثابت في يديه، مع العلم بأن تحويل ذهن الطفل بالغناء مثلاً أو بالاستماع إلى الراديو أو إلى أسطوانة أو غيرها يتمتع بفائدة كبيرة في حماية الطفل من الإصابة بالغثيان والدوار.

كما شدد كال على ضرورة ألا يتناول الأطفال المعرضون لخطر الإصابة بدوار السفر كميات كبيرة من الطعام قبل الخروج في الرحلات الطويلة بالسيارة، على ألا يتم استخدام الأدوية لعلاج هذه الأعراض مع الأطفال إلا في الحالات الاستثنائية فحسب؛ نظراً لإمكانية حدوث آثار جانبية للطفل بفعل هذه الأدوية.

نصائح للتخلص من الاتساخات الصعبة في السيارة

والمواد المنزلية، حتى لا تهاجم الأسطح الداخلية، فعلى الرغم من نتائجها المرضية، إلا أنها ستهاجم هذه المواد بعد ذلك.

وينصح الخبراء باستعمال منظفات ومواد العناية الخاصة بالسيارات، والتي تحتوي على مواد واقية من الأشعة فوق البنفسجية، وهو الأمر الهام عند الوضع في الاعتبار أن السيارة تقف أوقاتاً طويلة تحت أشعة الشمس المباشرة.

وينصح فيليب بالاس خبير فرش السيارات بالاعتماد على اسفنجة وبعض من سائل التنظيف اللطيف أو المعتدل والابتعاد عن المنتجات الكيميائية والكحول، كما أن المقاعد الجلدية يكفي بعض الصابون لإزالة الاتساخات من عليها.

من أعلى إلى أسفل

وينصح ماركوس هيرمان، رئيس الجمعية الاتحادية للعناية بالسيارات، بالتنظيف من أعلى إلى أسفل، لذا يتم البدء بالمقاعد أولاً ثم السجاد وكسوة الأرضية. وبالنسبة للاتساخات الصعبة بشكل خاص، يمكن العمل باستخدام مجفف رطوبة وخل؛ حيث تلتقط المكينة الكهربائية الرطوبة ومعها الكثير من الاتساخات وتنظف السجادة بسهولة. بعد ذلك يمكن مسح المنطقة بمنشفة مبللة بالماء والخل حتى يتم تدمير البكتيريا المتكونة عليها.

ولإزالة الروائح الكريهة داخل السيارة يمكن وضع بعض من الماء والخل في وعاء صغير؛ حيث يساعد هذا على قتل البكتيريا الضارة الموجودة داخل السيارة.

مع مرور الوقت تزداد الاتساخات في المقصورة الداخلية للسيارة. وعلى الرغم من أن هذا أمر لا يدعو للقلق، إلا أنه في بعض الأحيان يستلزم التدخل بسرعة حتى يسهل التخلص من الاتساخات.

وبشكل عام ينصح الخبراء بالاعتماد على المواد المتخصصة والابتعاد عن المنظفات الشديدة، التي قد تضر بتجهيزات السيارة الداخلية.

أوضح خبير العناية بالسيارات الألماني كريستيان بيتزولت أنه كلما كان وقت التعرض أقصر، كان من الأسهل إزالة الاتساخات. وأسهل طرق إزالة الاتساخات العنيدة مثل العلكة أو الشوكولاتة أو الأطعمة الأخرى هي استخدام سبراي تجميد من الصيدلية. ويتم الرش ببساطة حتى تزول الاتساخات، ثم يتم تنظيف المواضع المتضررة بفرشاة ومسحها.

منظفات بيولوجية

وتساعد المنظفات البيولوجية، التي تحتوي على كائنات دقيقة، ضد بقع الحليب أو البول أو الدم أو القيء. ويتم رش هذه المنظفات على الفور، وبعد يوم أو يومين تكون المنطقة نظيفة وخالية من الرائحة، وتموت الكائنات الحية الدقيقة. ويمكن التخلص من شعر الحيوانات عن طريق المكينة الكهربائية.

والشيء بالشيء يذكر، فعند الرغبة في الحصول على مقصورة داخلية جيدة ونظيفة لابد أن تبدأ عملية العناية بالمكينة الكهربائية والتي تسحب الأتربة والاتساخات الصلبة الصغيرة، فضلاً عن حبات الرمل، مع تجنب الفرش الخشنة أو أي معدات صلبة حتى لا تضر الأسطح الداخلية.

وينصح بيتزولت أولاً بوضع المنظفات أو منتجات العناية على قطعة قماش وعدم رشها مباشرة على أجزاء السيارة، تجنباً لتسلل هذه المواد للمفاتيح والمكونات الكهربائية وإتلافها، مع العلم بأن الماء الزائد قد يسبب انكماشاً لا يمكن إصلاحه مع الجلد.

وينصح بيتزولت بعد التنظيف بإزالة مادة التنظيف من الفرش وكسوة المقاعد بشكل جيد. ويوصي الخبراء بالابتعاد عن الصابون ومواد التنظيف الشديدة





الخمول، التعب، الإجهاد و الإرهاق

ما هي الامراض المتصلة بالإجهاد؟

- يعتقد الأطباء والباحث ان انواعاً عديدة من الأمراض المختلفة قد تنتج عن الاجهاد الطويل أو تكرار حدوثه، وكثيراً ما تعلق امراض المعدة والأمعاء مثل القرحة الخاصة بالمعدة والاثني عشر، والتهاب غشاء القولون بالإجهاد، وتحدث أحياناً اضطرابات ضربات القلب، بل ان النوبات القلبية تكون بسبب حالات الاجهاد الشديدة، كما يعوق الاجهاد ايضاً مقدرة الجسم على مقاومة الأمراض، فأمراض مثل الرشح (الانفلونزا) والحمى الغدية والهربس (الحلا) وهو ما يظهر على الشفة من بثور بعد المرض، وبعض انواع السرطان ثبت انها تتأثر بالاجهاد.

ما هي طرق مقاومة الاجهاد؟

- يحتاج الشخص لقدر من الجهد لتحسين ادائه، لكن الاجهاد البالغ يؤدي إلى كثير من الآثار السلبية، لذلك يبحث الناس عن طريق مقاومة الاجهاد في حياتهم، حيث يمارس بعض الناس اسلوب الاسترخاء مثل حالات التأمل، كما يمكن تخفيف حالات الاجهاد بالتفكير في الامور التي تبعث على الاجهاد بطريقة مختلفة، مثلاً: يستطيع الناس تخفيف الاجهاد بتقبل الاحداث كما هي إذا جاءت بخلاف ما كانوا يشتبهون والرياضة المنتظمة والغذاء الجيد يخففان كثيراً من الاجهاد.

ما هي الادوية العشبية التي تستعمل ضد الاجهاد؟

- يوجد عدد من الادوية العشبية والمشتقات الحيوانية لها تأثير كبير في تخفيف الاجهاد أو القضاء عليه ومن أهمها ما يلي:

- **البصل:** البصل له من خواص متميزة في شفاء كثير من الامراض فهو ينقي الدم وينظم دورته ويدر البول ويزيل الارق والإجهاد ومضاد للجلطات ومضاد جيد لعدد كبير من انواع البكتيريا، ومفيد لعلاج كثير من امراض الرئة والحمى القرمزية وتناول بصلة متوسطة مع طعام الفطور واخرى مع الغداء أو العشاء يفيد الجسم كثيراً في اكسابه المناعة والقوة على حد سواء وهو يخفف الاجهاد

الاجهاد الخضوع لاختبار أو التركيز على احراز سبق كبير في لعبة منافسة.

لا يؤثر الاجهاد على كل شخص بالطريقة نفسها، ففي موقف معين قد يظل شخص هادئاً على حين تبدو على شخص آخر علامات الاجهاد بوضوح، وقد يكون الاختلاف بين الاثنين ان الاول يشعر بأنه يسيطر على الموقف، ويرى فيه تحدياً يتعين التغلب عليه، اما الثاني فلا يشعر بأنه يسيطر على الموقف وانه يواجه فيه تهديداً له، ولا يريد الا الهروب من مواجهته.

ما هو تأثير الاجهاد على جسم الإنسان؟

- يثير الاجهاد رد فعل تحذيرياً في جسم الإنسان. وفي اثناء رد الفعل يزداد افراز مادة كيميائية معينة تسمى "الهرمونات" في مجرى الدم زيادة كبيرة. أولاً: تتلقى مساحة صغيرة في قاع الدماغ تسمى "الوطاء" وهي ما يعرف بتحت المهاد، اشارات من اجزاء الدماغ الاخرى. وتزيد الاشارات من افراز قشرة الكظر (الغدة فوق الكلوية) لهرمون اطلاق موجة قشرة الكظر فيؤثر هذا الهرمون على الغدة النخامية، ويجعلها تفرز الهرمون الموجه لقشرة الكظر، في مجرى الدم، ثم ينتقل هذا الهرمون إلى قشرة الكظر، وتفرز الغدة الكظرية هورمونات تسمى القشرانيات السكرية، وتوفر هذه الهرمونات طاقة فورية وتوقف نشاط الجهاز المناعي بالجسم. وفي نفس الوقت، تفرز الغدة الكظرية هورمونات اخرى، أهم هذه الهورمونات هو الادرينالين الذي يزيد معدل ضربات القلب وضغط الدم. وإذا طال الاجهاد تبدأ مرحلة المقاومة في الجسم فتصل المقاومة البدنية إلى قمتها اثناء هذه الفترة. غير ان مقاومة الضغوط الاخرى تميل إلى الانخفاض دون مستواها العادي، وهذا يفسر لماذا يصبح الناس الذين يعانون من ضغط في العمل، اكثر عرضة للاصابة بنزلات البرد والانفلونزا، وإذا استمر التعرض للاجهاد يفقد الجسم قدرته على التلاؤم مع الحياة، فيدخل مرحلة الانهك، واثاء هذه الفترة تتدنى المقاومة للضغوط إلى حد بعيد.

الاجهاد هو حالة تعب بدني أو ارهاق تحدث رد فعل لمتاعب حقيقية أو متوقعة في الحياة. كثيراً ما يعاني الناس الاجهاد نتيجة لأحداث كبرى في حياتهم، كموت أحد الأقارب أو احد الاخوان أو احد الاولاد أو عزيز حميم، أو الطلاق أو فقد وظيفة أو فقد فرصة تتعلق بمستقبله كان يبني عليها أشياء كثيرة أو ظلم وقع عليه من احد الاقارب أو الزملاء وخلاف ذلك، وقد يحدث الاجهاد ايضاً رد فعل لمشاكل يومية مثل قيادة السيارة وسط زحام شديد أو التعرض لإزعاج من شخص ما أو نتيجة لتصرف رجل مرور تنقصه الخبرة أو المحابة في اتخاذ قرار معين وهكذا. بالإضافة إلى ذلك فقد يعاني الناس الاجهاد فيما يواجهون تهديداً لحياتهم مثلاً، وقد يصاب بالاجهاد أي انسان يشعر بأنه لا يستطيع الخروج من مأزق.

من علامات الاجهاد زيادة ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم، وتوتر الاعصاب، والخمول الذهني وكثرة الاخطاء في أمور العمل نتيجة لوقف القدرة على التركيز، وربما يؤدي الاجهاد إلى حتى عدم النوم والقلق الزائد. ومن بين ردود الفعل للاجهاد الانعزال الاجتماعي، والشعور بالعجز عن اصلاح الحال.

ما هي اسباب الاجهاد ودواعيه؟

- ينشأ الاجهاد من ضغوط خارجية تلقى على جسم الإنسان اموراً ليست في حدود قدرته، وهناك خمسة انواع من دواعي الاجهاد الرئيسية هي:

- المتغيرات الحيوية (البايولوجية)، الظروف البيئية، الاوضاع المعيشية، التصرفات، النشاطات الحسية. وتؤثر المتغيرات الحيوية على حالة الإنسان البدنية، وتشمل المرض والإرهاق البدني، والظروف البيئية هي ضغوط تأتي من محيط الإنسان مثل الازعاج وشدة الزحام والفقر والكوارث الطبيعية، وتشمل الاوضاع المعيشية الاحداث المرهقة، ك وفاة صديق حميم أو العيش بين الغرباء، ومن التصرفات التي قد تؤدي إلى الاجهاد عادة التدخين، وسوء التغذية، وتشمل النشاطات الحسية والفكرية التي قد تحدث



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك لفت النظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدينا » .

- **البابونج:** هو نبات عشبي معمر عطري يصل ارتفاعه إلى حوالي ٥٠سم، الموطن الاصل للنبات غربي اوروبا ويزرع اليوم في كل أرجاء العالم، يوجد منه نوعان الاول يعرف علمياً باسم *Anthemis nobilis* ويعرف بالبابونج الروماني والآخر باسم *Matrecaria chamomella* ويعرف بالبابونج الالمانى.

- **زهرة الآلام الحمراء:** زهرة الآلام الحمراء هي لنبات عريشي يشبه العنب يصل ارتفاعه إلى ٩ أمتار. له أوراق ثلاثية الفصوص وأزهار جميلة مزخرفة. الموطن الأصلي للنبات جنوبي الولايات المتحدة الأمريكية وأمريكا الوسطى والجنوبية وتزرع اليوم على نطاق واسع في أوروبا وبالأخص في إيطاليا. تعرف علمياً باسم *Passi Flora* والجزء المستعمل من النبات جميع أجزاء النبات عدا الجذور.

يحتوي النبات على فلافونيدات ومن أهمها مركب الايجنسيتين ومالثول وجلوكوزيدات سيانوجينية وقلويدات من مجموعة الاندول وأهمها هارمان. يستعمل النبات كمهدئ ويحبب النوم وهو جيد للتوتر والاجهاد والأرق ويقلل من فرط الاجهاد العصبي كما يستخدم لحالات معينة من الربو وارتفاع ضغط الدم وأهم تأثيراتها تخفيف الانفعالات والاضطراب. وتؤخذ على هيئة مغلي حيث يؤخذ ملء ملعقة متوسطة وتوضع في كوب ويضاف لها الماء المغلي ثم تترك ٥ دقائق وتصفى وتشرّب.

ج، هـ وكميات كبيرة من المعادن مثل الحديد. تعتبر الاوراق مكملية فيتامينيا ومعدنياً طبيعياً للإنسان وللبنور مفعول مدر للبول اقوى بكثير من مفعول الاوراق ويمكن استعمالها لعلاج مرضى النقرس والتهاب المفاصل، وحيث ان البقدونس يحتوي على فلافونيدات فيعتبر من أفضل المواد مضادة للالتهابات ومضادة للاكسدة، كما ان الزيت الموجود فيه يعتبر من المواد الجيدة لطرد الغازات وازالة المغص وخاصة المغص المعوي وانتفاخ البطن وهو منبه للرحم ايضاً. وحيث ان البقدونس الأخضر يعتبر من أفضل المواد المانعة للاجهاد حيث يؤخذ حزمة من البقدونس وتنظف جيداً وتؤكل مع السلطة في الغذاء والعشاء وتكفي الحزمة الواحدة ليوم كامل، ويجب عدم استعمال البنور من قبل المرأة الحامل.

- **الكزبرة:** الكزبرة نبات حولي يصل ارتفاعه إلى ٥٠سم الموطن الاصيلي لها جنوبي اوروبا وغربي آسيا وتزرع حالياً في جميع انحاء العالم وتعرف علمياً باسم *coriandrum sativum* الجزء المستعمل الاوراق والبنور والزيت العطري المفصول من البذور. المحتويات الكيميائية تحتوي البذور على زيت طيار الذي يتكون من دلتا اللينالول والفا البابينين والتربينين وفلافونيدات وكومارينات وفتا ليدات واحماض فينولية.

بشكل كبير.

- **التفاح:** يعتبر التفاح من أفضل الفواكه من الناحية الصحية فهو غذاء وعلاج فهو يكافح الامساك والإسهال عند الأطفال ويقلل من حمض البولينا ويخفف من آلام الطمث وينشط الكبد ويطرد البلغم وينشط القلب ويخفف آلام الاعصاب ويحافظ على الأوعية الدموية ويزيل الشعور بالاجهاد والتعب كما انه مفيد جداً لآلام الروماتزم والنقرس وتناول تفاحة واحدة يومياً كاملة بقشورها له تأثير لا يعادله شيء في تخفيف الاجهاد والتخلص منه.

- **الحلبة مع العسل:** من منا لا يعرف الحلبة والعسل فهناك مقولة تقول "لو علم الناس بما في الفريكة - الحلبة - من فوائد لاشتروها بوزنها ذهباً"، فهي علاج للكثير من الامراض فعلاوة على تخفيضها للسكر في الدم وإدراجها للحليب ومقاومتها لكثير من الامراض فإنها تخفف الاجهاد بشكل منقطع النظير، وإذا نظرنا إلى العسل المصاحب للحلبة لوجدنا الاكتمال، فالعسل مشهور بقيمته الغذائية والدوائية ويكفينا روده في القرآن الكريم، والطريقة ان يؤخذ حوالي نصف كيلو من الحلبة البلدي وتنظف جيداً ثم تسحق وتوضع في علبه يفضل ان يكون لونها بني (عنبري) ويؤخذ منها مليء ملعقة متوسطة تضاف إلى مليء ملعقة اكل عسل نقي وتمزج جيداً وتلغق بعد كل وجبة.

- **الاقحوان:** نبات عشبي يصل ارتفاعه إلى حوالي متر ونصف المتر وهو يشبه إلى حد ما نبات البابونج ولكنه يختلف عنه في المحتويات الكيميائية وكذلك التأثير.

وقد استخدم اقحوان الحقائق في الصين منذ آلاف السنين كعلاج وشراب منعش، ويعتبر من الادوية العشبية الجيدة لعلاج الاجهاد والطريقة ان يؤخذ ملء ملعقة اكل من الازهار في كوب ثم يصب عليها الماء المغلي وتقلب جيداً ثم تحلى بملعقة سكر ويفضل عليه العسل ويمكن الاستغناء عن التحلية في حالة مرضى السكر ويشرب هذا المشروب مرة في الصباح واخرى في المساء ويستمر عليه الشخص لمدة اربعة اسابيع.

- **البقدونس:** يحتوي البقدونس على زيت طيار يتكون من مركب الميريستيسين والايبيول وفلافونيدات وفتاليدات وكومارينات وفيتامينات أ،



A5



4 SEITEN

| | |
|------------|-------|
| 20000 Stk. | 650 € |
| 10000 Stk. | 400 € |
| 5000 Stk. | 370 € |
| 2500 Stk. | 220 € |
| 1000 Stk. | 150 € |

2 SEITEN

| | |
|------------|-------|
| 20000 Stk. | 375 € |
| 10000 Stk. | 240 € |
| 5000 Stk. | 175 € |
| 2500 Stk. | 125 € |
| 1000 Stk. | 90 € |

A6



4 SEITEN

| | |
|------------|-------|
| 20000 Stk. | 425 € |
| 10000 Stk. | 300 € |
| 5000 Stk. | 210 € |
| 2500 Stk. | 175 € |
| 1000 Stk. | 125 € |

2 SEITEN

| | |
|------------|-------|
| 20000 Stk. | 250 € |
| 10000 Stk. | 175 € |
| 5000 Stk. | 125 € |
| 2500 Stk. | 100 € |
| 1000 Stk. | 80 € |

Fototapete



Deine Lieblings Bilder als Tapete

| | |
|-----------------|---------|
| 50 cm X 100 cm | = 90 € |
| 50 cm X 200 cm | = 125 € |
| 100 cm X 100 cm | = 170 € |
| 200 cm X 200 cm | = 250 € |

Visitenkarten



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte

| | |
|----------|-------|
| 250 Stk. | 250 € |
| 100 Stk. | 175 € |
| 50 Stk. | 125 € |

2 SEITEN

| | |
|------------|-------|
| 10000 Stk. | 150 € |
| 5000 Stk. | 100 € |
| 2500 Stk. | 80 € |
| 1000 Stk. | 60 € |

Flyer



Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

| | |
|-----------------|---------|
| 50 cm X 50 cm | = 85 € |
| 50 cm X 100 cm | = 100 € |
| 100 cm X 100 cm | = 125 € |
| 100 cm X 200 cm | = 160 € |
| 200 cm X 200 cm | = 225 € |

2 SEITEN

| | |
|------------|-------|
| 20000 Stk. | 300 € |
| 10000 Stk. | 210 € |
| 5000 Stk. | 150 € |
| 2500 Stk. | 125 € |
| 1000 Stk. | 95 € |

4 SEITEN

| | |
|-------|-------|
| 520 € | 675 € |
| 350 € | 425 € |
| 225 € | 275 € |
| 185 € | 220 € |
| 150 € | 170 € |



Durchschreibesätze DIN A4 hoch, 3-fach

| | |
|-----------|-------|
| 250 Stk. | 135 € |
| 500 Stk. | 200 € |
| 1000 Stk. | 350 € |



Block mit Leimbindung, DIN A5



Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

| | |
|-----------|-------|
| 100 Stk. | 125 € |
| 250 Stk. | 155 € |
| 500 Stk. | 190 € |
| 1000 Stk. | 250 € |



| | |
|------------------------------------|-------|
| 5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten | 70 € |
| 10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten | 90 € |
| 20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten | 110 € |
| 50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten | 150 € |

Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

| | |
|-----------|-------|
| 100 Stk. | 110 € |
| 250 Stk. | 145 € |
| 500 Stk. | 175 € |
| 1000 Stk. | 250 € |



Etiketten auf Rolle (Z.B. 5X5 cm)

| | |
|-----------|-------|
| 200 Stk | 75 € |
| 500 Stk. | 95 € |
| 1000 Stk. | 120 € |
| 2500 Stk. | 175 € |



مواقيت الصلاة لمدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / August 2025

شهر أغسطس / آب ٢٠٢٥

| اليوم | فجر | شروق | ظهر | عصر | مغرب | عشاء |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 01 | 03:51 | 05:21 | 13:18 | 17:27 | 21:05 | 22:31 |
| 02 | 03:51 | 05:23 | 13:18 | 17:26 | 21:03 | 22:30 |
| 03 | 03:52 | 05:25 | 13:18 | 17:25 | 21:02 | 22:30 |
| 04 | 03:52 | 05:26 | 13:18 | 17:24 | 21:00 | 22:29 |
| 05 | 03:52 | 05:28 | 13:18 | 17:23 | 20:58 | 22:29 |
| 06 | 03:53 | 05:29 | 13:18 | 17:23 | 20:56 | 22:28 |
| 07 | 03:53 | 05:31 | 13:18 | 17:22 | 20:54 | 22:28 |
| 08 | 03:54 | 05:33 | 13:18 | 17:21 | 20:52 | 22:27 |
| 09 | 03:54 | 05:34 | 13:17 | 17:20 | 20:51 | 22:27 |
| 10 | 03:55 | 05:36 | 13:17 | 17:19 | 20:49 | 22:26 |
| 11 | 03:55 | 05:38 | 13:17 | 17:18 | 20:47 | 22:26 |
| 12 | 03:55 | 05:39 | 13:17 | 17:17 | 20:45 | 22:25 |
| 13 | 03:56 | 05:41 | 13:17 | 17:16 | 20:43 | 22:25 |
| 14 | 03:56 | 05:43 | 13:17 | 17:15 | 20:41 | 22:24 |
| 15 | 03:57 | 05:44 | 13:16 | 17:14 | 20:39 | 22:24 |
| 16 | 03:57 | 05:46 | 13:16 | 17:13 | 20:37 | 22:23 |
| 17 | 03:58 | 05:48 | 13:16 | 17:12 | 20:34 | 22:23 |
| 18 | 03:58 | 05:49 | 13:16 | 17:11 | 20:32 | 22:22 |
| 19 | 03:58 | 05:51 | 13:16 | 17:09 | 20:30 | 22:22 |
| 20 | 03:59 | 05:53 | 13:15 | 17:08 | 20:28 | 22:21 |
| 21 | 03:59 | 05:54 | 13:15 | 17:07 | 20:26 | 22:21 |
| 22 | 04:00 | 05:56 | 13:15 | 17:06 | 20:24 | 22:20 |
| 23 | 04:00 | 05:58 | 13:15 | 17:05 | 20:22 | 22:20 |
| 24 | 04:01 | 05:59 | 13:14 | 17:03 | 20:19 | 22:19 |
| 25 | 04:01 | 06:01 | 13:14 | 17:02 | 20:17 | 22:19 |
| 26 | 04:01 | 06:03 | 13:14 | 17:01 | 20:15 | 22:16 |
| 27 | 04:02 | 06:04 | 13:13 | 16:59 | 20:13 | 22:12 |
| 28 | 04:02 | 06:06 | 13:13 | 16:58 | 20:10 | 22:09 |
| 29 | 04:03 | 06:08 | 13:13 | 16:57 | 20:08 | 22:06 |
| 30 | 04:03 | 06:09 | 13:13 | 16:55 | 20:06 | 22:03 |
| 31 | 04:06 | 06:11 | 13:12 | 16:54 | 20:04 | 22:00 |

مواقيت الصلاة في المدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

NOTDIENSTE حالات الطوارئ

| | | | |
|--|--------------------------------|--|----------------------|
| GASAG, (Störung) 787272 | إدارة الغاز | Polizei, 110 | الشرطة |
| Wasser/ Abw., 86445959 | المياه والطفح | Feuerwehr, 112 | الإطفاء |
| ADAC | نادي السيارات | Kindernotdienst, 610061 / 19720 | طوارئ الأطفال |
| 0180 2222222 | تاكسي | Arzt-Notruf, 310031 / 19242 | طبيب الطوارئ |
| Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026 | إدارة المرور | Fahrdienst für Behinderte, 478820 | خدمات تنقل للمعاقين |
| KFZ-Zulassungen, - Jüterbog Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995 | إدارة المرور | Apotheken-bereitschaft, 0800 0022833 | خدمات الصيدليات |
| - Ferdinand-Schulze-Str. 55, 13055 Berlin, Tel.: 902690 | المركز العام لتأمينات السيارات | Giftnotruf, 19240 | حالات التسمم |
| Zentrale d. Autoversicherer, Tel. 0180 25026 | السيارات | Zahnärztlicher Notdienst, 89004333 | طوارئ - طبيب الأسنان |
| Sperrung Kreditkarten, - für alle Karten 069 740987 | حالات فقدان بطاقات البنوك | Auskunft - Inland, 11833 | استعلامات داخلية |
| 0180 5021021 | | - Ausland, 11831 | خارجية |
| - American Express 069 97971000 | | Flughäfen (Infos), 0180 5000186 | المطارات |
| - Euro-Card 069 79331910 | | Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633 | القطارات |
| - Visa-Card 0800 8118440 | | BVG, 19419 | مواصلات برلين |
| - Diners 069 66166123 | | Omnibus-Bahnhof, 3018028 | محطة الحافلات |
| Antirassistisches Telefon, 7857281 | حالات التمييز العنصري | Funkturn / Auskunft, 3018028 | |
| | | Vattenfall, (Störung) 26712525 | إدارة الكهرباء |

إعلانات خاصة



KUNDENSTOPPER



ROLLUP



Aktuelle Angebote -25%



دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
030-615 76 70



SPEISEKARTE



STEMPEL



PLANE

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrummer Str., S-Bhf: Westhafen

beratung@das-ik.de

مكتب شؤون الهجرة

(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr.23, 12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

المكتب الفرعي لشؤون الطلبة

Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch

دليل العرب

رقم الإيداع: ٨٠٠ / ٩٨٠٠٨٤٨١ / ٣

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktsr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713
Physiotherapie
Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-471317
Apotheken
Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahorn Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn
Einzelhandel
Agadir Shop
Bonnerstr. 3, 53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kumpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Galeria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN
Moscheen
Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen
BOCHUM
Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182
BONN
Botschaften
Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunesien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fahrgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70
Moscheen
Al Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173 Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assonnah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn
Vereine
Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

• فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة لكم في مجموعة من المواضيع الصحية بشكل مهني، بما في ذلك "التدخين، الضعف الجنسي، تساقط الشعر، الإقلاع عن التدخين، مستحضرات التجميل والعناية بالبشرة، مشكلات السلس في التبول ومراقبة ضغط الدم ومستوى السكر في الدم. بالإضافة إلى ذلك إمكانية توفير الأدوية غير المتاحة في بعض الدول العربية.



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34
Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00
Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361
Strom
Tel.: 0421-792 88-0
Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14
Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766
Abwasser
Tel.: 0421-707 010-0
Familienservice Bremen
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643
Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102
Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194
DARMSTADT
Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549
Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbastr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592
Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988
DORTMUND
Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtzschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904
Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611
Ausländer
Ausländerbehörde
Kaiserstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301
Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 16.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 116 117
Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11
Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50
Telekommunikation / Elektro
Comcave Group
Technology Park
Hauaert 1, 44227 Dortmund
Tel.: 02231-725260
Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72
DRESDEN
Moscheen
Islamisches Zentrum
Umlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theaterstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451
Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15
Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004
Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434
Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333
Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn
Islamischer Laden M+S
Bonner Strasse 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0
König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001
Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn
Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn
Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn
Phoenicia Lounge
Clemens-august-str. 34
53115 Bonn
Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982
Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710
Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641
Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552
Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476
Miss Beauty
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867
Arab. Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254
BOCHUM
Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067
BREMEN
Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85
Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90
Moscheen
Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.
Nordstr. 331, 28217 Bremen
Islamische Gemeinde
Bremervörder Str. 45, 28219 Bremen
Tel.: 0421-395687
Apotheke
Knochenhauer Apotheke
Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen
Tel.: 0176-45698576
Ausländer
Ausländerbehörden
Stresemannstraße 48, 28207 Bremen
Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 1 92 92
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 1 22 33
Kinderärztlicher Notfalldienst
Tel.: 3 40 44 44
Fundamt Bremen
Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020

- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Damanhour 2045
- Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040
- Fayoum 2084
- Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Luxor 2095
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049
- Sohag 2093
- Suez 2062
- Tanta 2040
- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

- Algier 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Batna 2134
- Bechar 2137
- Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133
- Constantine 2134
- Ghardaia 2139
- Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136
- Oran 2136
- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139
- Tizi-ouzou 2133
- Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253

IRAK: 00964

- Amara 96443
- Baghdad 9641
- Baquba 96425
- Basrah 96440
- Divaniya 96436
- Hilla 96430
- Kerbala 96432
- Kirkuk 96450
- Kut 96423
- Mosul 96460
- Najaf 96433
- Nasiriya 96442
- Ramadi 96424
- Samawa 96437
- Tikrit 96421

JEMEN: 00967

- Aden 9672
- Hodeidah 9673
- Sanaa 9671
- Taiz 9674

JORDANIEN: 00962

- Amman 9626
- Aqaba 9623
- Irbid 9622
- Jerash 9622
- Karak 9623
- Madaba 9628
- Salt 9625

- Wadi Musa (Petra) 9623

- Zarqa 9629

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961

- Amioun 9616
- Arbanieh 9614
- Baalbek 9618
- Baskinta 9614
- Batroun 9616
- Bei Eddine 9615
- Beirut 9611
- Beit Merry 9614
- Bickfaya 9614
- Broumana 9614
- Dhour Choueir 9614
- Jezzine 9617
- Jounieh 9619
- Ras Baalbek 9618
- Saïda 9617
- Tripoli 9616
- Tyrus 9617
- Zahla 9618

LIBYEN: 00218

- Adjidabia 21864
- Agilat 218282
- Benena 21863
- Bengasher 21822
- Bengasi 21861
- Derna 21881
- Djimail 218281
- Garyan 21841
- Jado 21844
- Jefren 218421
- Khoms 21831
- Mesrata 21851
- Nalot 21847
- Sabrata 21824
- Sebha 21871
- Sorman 218273
- Tripolis 21821
- Zahra 218272
- Zavia 21823
- Zuara 21825

MAROKKO: 00212

- Agadir 2128
- Al Hoceima 2129
- Assa-zag 2128
- Beni Mellal 2123
- Berkane 2126
- Casablanca 2122
- Dakhla 2128
- Errachidia 2125
- Fes 2125

MAURETANIEN: 00222

- Akjout 222261
- Nouadhibou 222245
- Nouakchott 2222
- Rosso 222269

OMAN: 00968

PALESTINA: 00972

- Bethlehem 9722
- Gaza 9727
- Haifa 9724
- Jaffa 9723
- Jericho 9722
- Jerusalem 9722
- Nablus 9729
- Nazareth 9726
- Ramla 9728

SAUDI ARABIEN: 00966

- Abha 9667
- Arar 9664

- Damman 9663

- Dhahran 9663

- Hail 9664

- Jeddah 9662

- Jizan 9667

- Jubail 9663

- Madinah 9664

- Makkah 9662

- Najran 9667

- Qassim 9664

- Riyadh 9661

- Tabuk 9664

- Taif 9662

SOMALIA: 00252

Chisimaio 2523

Mogadischu 2521

SUDAN: 00249

- Atbara 24921

- El Obied 24981

- Gedarif 249441

- Kassala 24941

- Khartoum 24911

- Port Sudan 24931

- Wad Medani 24951

SYRIEN: 00 963

- Al-qameshli 96352

- Al-zabadani 96313

- Aleppo 96321

- Banyas 96343

- Damascus 96311

- Deir Al Zour 96351

- Hama 96333

- Homs 96331

- Lattakia 96341

- Safita 96343

- Tartous 96343

TUNESIEN: 00216

- Ariana 2161

- Beja 2168

- Ben Arous 2161

- Bizerte 2162

- Carthago 2161

- Djerba 2165

- Gabes 2165

- Gafsa 2166

- Hammamet 2162

- Jendouba 2168

- Kairouan 2167

- Kasserine 2167

- Kebili 2165

- Kef 2168

- Kelibia 2162

- Mahdia 2163

- Medenine 2165

- Monastir 2163

- Nabeul 2162

- Sfax 2164

- Sidi Bouzid 2166

- Siliana 2168

- Sousse 2163

- Tataouine 2165

- Tozeur 2166

- Tunis 2161

- Zaghuan 2162

VEREINIGTE ARABISCHE

EMIRATE: 00971

- Abu Dhabi 9712

- Ajman 9716

- Al Ain 9713

- Dubai 9714

- Fujairah 9719

- Jebel Ali 97184

- Ras Al Khaimah 9717

- Sharjah 9716



Tel.: 0174-1737961
 Aydinli
 Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 211-8280962
 Fahrschule Schwartz
 Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7792055
 Imad Qaddoura An- & Verkauf
 Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7338502
 Kfz-Techniker-Meisterin
 Rudaina Amawi
 Erkratherstr. 328, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211/921120
 Leen-Autohandel
 Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0177-6770808
 Levantine Shipping & Forwarding GmbH
 Amsterdamer Str. 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1715197
 Sachverständigen-Büro Hulich
 Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02116685448
Bestattungen
 Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
 Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-46894014
 Al-Firdaous
 Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0176-20771658
ESSEN
Moscheen
 Salah Eddin
 Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen
 Tel.: 0201-30 75 12
 Abou Bakr
 Altenessener Str. 521, 45329 Essen
Juweliere
 Juwelier Mekka
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3680985
 Serhan
 Weberstr. 5, 45127 Essen
 Tel.: 0201-8733077
Kosmetik
 Haarstudio Sara
 Palmbuschweg 4, 45326 Essen
 Tel.: 0201-83017773
Reisebüros
 V.I.P. Travel
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3163939
Restaurants
 Fatamorgana
 Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
 Tel.: 0201-88777206
 Omeirat Grill
 Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 0172-5775967
Konditorei
 Patisserie Tripoli
 I weber str 15, 45127 essen
 Konditorei Sadin
 Altenessener Str. 228, 45326 Essen
 Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
 Tel.: 0201-3641045
Lebensmittel
 Adnan Fleischerei
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0173-4068470
 Al- Faihaa
 Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 02014798950/51
 Chtoura GmbH
 Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
 Tel.: 0201-3680061
 Getränkehandel khoder
 Burggrafen str 81, 45139 essen
 Tel.: 0201-2766399
 Youssef Slim Obst Gemüse Handel
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 020120600045
 Zaidan lebensmittelgrosshandel
 Palmbuschweg-116, 45326 Essen
 Tel.: 0201-368 09 72
Möbel / Deko
 Damas Gate
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0176-62579230
 Teppichland Essen
 Bocholder Str. 243, 45356 Essen
 Tel.: 0201-6140036
FRANKFURT A. MAIN
Botschaften
 Ägypten
 Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
 Tel.: 069-9 55 13 40

Nakhil
 Ellerstr. 60, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7885639
 Noah's Deli
 Libanesisches Restaurant
 Oststr.63, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-36 77 033
 Florenzo Pizzeria
 Karlstr 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-16979666
 Salam Hallo
 Konrad Adenauerplatz 11, 40210 Düsseldorf
 Te.: 0211-1609677
 Sahara restaurant
 Friedrich str. 8, 40217 .düsseldorf
 Sanin
 Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1710505
 Zedern-Restaurant
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7333084
Lebensmittel
 Anual-Lebensmittel
 Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-774341
 Arabischer Markt
 Markstraße 9, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-310821
 Dounia Al Maghreb
 Mintropstraße 17 , 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-17092946
 Ela Handelsgesellschaft
 Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-725619
 Lager Beirut
 Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-24459275
 MARKETIM Warenhandels GmbH
 Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211-224300
 Marokko-Shop
 Scheurenstr.25. 40215 Düsseldorf
 Tel.0211-977 171 25
 Nador
 Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1653781
 Neptun Fisch GmbH
 Stresemannplatz. 5, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8308881
 Turan Feinkost
 Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
 Tel.: 0211-5144431
 Zedern Markt
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7333084
Telekommunikation/ Elektro
 E-PRODUCTS.DE
Service - Beratung- Reparatur
 Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-170 87 70
 Internetkaffe Marrakesch
 Schillerstr.46, 41464 Neuss
 Tel.: 0176-23 76 79 06
 Mobile communication
 Dülmmener weg 33 düsseldorf 40472
 Mediafone Telekommunikation
 Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0049211-7794402
 PCE Call Shop
 Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-38737140
Frisier-Salons
 Azize Friseur Haarmoden
 Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-234262
 Coiffeur Le Soleil
 Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1793189
 Friseursalon de Paris
 Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2710726
 Metta Friseur
 Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-547250
 Mina's Hairstyling
 Kapitelstr.18, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-2 44 88
 Sellam Friseursalon
 Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
 Tel.: 0211-4976669
Autos / Kfz-Techniker
 Autoglas A1 An- & verkauf
 Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3119683
 Autopflege
Auto Kosmetik Service
 Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8629280
 Dr. Ghassan saleh
zahanrtz
 brunnen str 42, 40223 düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
Zahnmedizin
 Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-352491
 Dr. med. Ziad Azzouni
 Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
 Tel.: 0211-432626
 Dr. med. Bubaker Saad Bendado
 Kinder- & Jugendarzt
 Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen
Apotheken
 Bahnhof-Apotheke
 Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-78 58 44
Rechtsanwälte
 Dr. Shirin Entezari
 Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.:
 0211-5400100
Übersetzer
DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
 Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 64 92 36
 Habib Bedoui
 Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2095544
 Übersetzungsbüro Sukhni
 Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-375183
Reisen
 Nayaab Travel Reisebüro
 Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2205611
 Al Kudus Reisen
 Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-93655895
Juwelier
 Gold aus Dubai
 Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-86399866
Textilien/ Mode/ Möbel
 Buchhandlung Attawhid
 Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7952335
 El Aissati Import-Export
 Ellerstr. 56, Düsseldorf
 Tel.: 0211-789054
 Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
 Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0177-2935554
Bäckerei
 Al Afrah
 Linienstr. 19, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0173-3569254
Cafés
 Alhambra
 Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0178-4663473
 El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
 Ellerstr. 65a , Düsseldorf
 Tel.: 0211-780024
 Zahari Cafe
 Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2108738
Restaurants
 1001Nacht Restaurant
 Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 01520-31 45 444
 Attawhid
 Elter Str. 148, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02217952335
 Byblos Restaurant
 - Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
 Tel.: 0211-7260938
 - Shadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3230509
 Casablanca Catering
 Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.:
 0211-58670620
 Imbiss & Restaurant
 Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
 Tel.: 0211-86291100
 Libnan Restaurant
 Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-76979971
 Libanon Restaurant
 Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0211-329593
 Méditerranée
 Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110550
 Kfz-Zulassungsstelle
 Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
 Tel.: 0351-4888008
DÜSSELDORF
Botschaften
 Jordanien
 Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 38 06 02
 Marokko
 Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-45 10 41
Moscheen
 Ar-Rahman Moschee
 Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7336836
DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
 Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330510
 Islamisches Zentrum
 Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-161185
 Omar ibn Al-Khattab
 Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3840534
Ausländer
 Ausländerbehörde
 Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
 Arztnotruf-Zentrale
 Tel.: 0211-1 92 92
 Notarzt
 Tel.: 0211-89-94947
 Opferhilfe
 Tel.: 0211-8 70 - 68 30
 Beratungsstelle für Behinderte
 Tel.: 0211-89-9 26 81
 Flughafen Düsseldorf
 Tel.: 0211-4 21 - 0
 Kinderhilfzentrum
 Tel.: 89-28100
 Kreditkartensperrung
 Tel.: 116 116
 Kfz-Zulassungsbehörde
 Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-94058
Ärzte
 A. Tayara Praxis
Allgemeinmedizin,Chirotherapie
 Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-275079
 Dr. med. Ahmad Basireh
 Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-742685
 Dr. med. dent. Albert Al Khatib
Kieferorthopädie
 Bachstr. 148,40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-343545
 Dr. med. Fouad Sleymann
 Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7489595
 Ghassan Saleh Zahnarzt
 Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. Ghassan Omran
Chirurgie
 Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-131500
 Hisham Khawaja - Zahnarzt
 Gerresheimer Landstr. 94
 Tel.: 0211 9771 1651
 Dr. Houaida Taraji
Gynäkologie und Geburtshilfe
 Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
 Tel.: 02131-602888
 Kiddy Zähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
Zahnärztin
 Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
 Tel.: 02102-1067720
 Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
Anästhesiologie
 Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
 Tel.: 0211-6986441
 Dr. med. N. Al-Mosawi
 Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-362298
 RAMADAN
 Dentallabor
 Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
 Tel.0211-7338015
 Dr. med. Said Hilton
Allgemeinmedizin

FAHRSCHULE
SMILE



WEITERBILDUNG ZUM KURIER ODER LKW FAHER

تأهيل وتدريب مهني لسائقي
الشاحنات والطرود البريدية

100% kostenlose Förderung für deinen
Führerschein durch das Jobcenter
oder die Agentur für Arbeit.

الحصول على دعم مجاني كامل لتغطية نفقات رخصة
القيادة من قبل الجوب سنتر ومكتب العمل

QR Code scannen
& kostenlose Beratung erhalten



Filiale 1 • Neukölln
Karl-Marx-Str. 180 • 12043 Berlin
030 55 06 72 72

Filiale 2 • Wedding
Müllerstr. 145 • 13353 Berlin
030 64 82 21 51

www.fahrschule-smile.com



DarkCon (*Shisha*)
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karatre Altona (*Cafe-Lounge*)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karatre City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944
Al Arabi
Barnersstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989
Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel: 040-51318835
Azeitona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942
Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023
Falafel Factory
Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH
Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972
Karatre City (*Cafe-Restaurant-Lounge*)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735
Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301
ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700
- Moorsstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613
RIADS
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923
Salam City
Steinsstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539
Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021
Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071
Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100
Zeder Restaurant
Wendenstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125
Lebensmittel
Asia Mix (*Import-Export*)
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704
Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794
Iman Warenhandel GmbH
Fenglersstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368
Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559
Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel: 040-2802802
Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444
- Guštav-Kunšt- Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558
Autos
Abdo Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660
Aziz Autohandel
Borstelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345
Ballout Autohandel

Tel.: 040-32034391
Al Nour Moschee
Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280 53 914
Ausländer
Ausländerbehörde
Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0
Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 22 80 22
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-05-05 05 18
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 040-4 28 28 - 0
Apothekenbereitschaft
Tel.: 721 21 14
Strom
Tel.: 0180-1 439000
Funk-Taxi
Tel.: 040-774353
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Stadtentwässerung
Tel.: 040-349890
Familienberatung
Tel.: 28 01 40 70
Ärzte
Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall
Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100
Dr. med. Mahaleh Abolghassem
Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000
Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar
Hegeneck 3, 22149 Hamburg
Tel.: 040-6724257
Dr. med. dent. Ali Amani
Hohelufchaussee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527
Dr. med. Elias Salim
Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202
Dr. med. Kamil Farhat
Chirurgie
Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911
Dr. med. Kamran Maher
Innere Medizin
Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545
Dr. med. Khalid Al-Khalidy
Praktischer Arzt
Amp-Schmitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506
Dr. med. dent. Malek Gabsha
Zahnmedizin
Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,
Tel.: 040-205013
Dr. med. Said Maroof Ramia
Allgemeinmedizin
Adenauerallee 9 , 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090
Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara
Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474
Dr. med. Rahim Sadighi
Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.: 040-337103
Dr. med. Yasmin Sabri
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850
Dr. med. Yunus Raha
Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662
Apotheken
Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle
Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383
Reisen
Ajanko Reisebüro
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
AT muslimereisen.de GmbH
Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778
Backwaren
Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607
Cafés
Al Madyafa
Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila
Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-234602
Layalina Restaurant
Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M
Tel.: 069-92884696
Juwelier
Juwelier Dubai
Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.
Tel./ Fax: 069-25627533
Textilien
Textil und Schuhrecycling
Kinzingerheimer Weg 119, 634596 Hanau
Tel.: 0171-7982529
Reisen / Fluggesellschaften
Eisa- Reisen
Reisevermittlung in alle Welt
Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M
Tel.: 069-232025
Frankfurt Messe Appartements
Tourist.- & Dienstleistungen
Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M
Tel.: 069-7073248
GULF Air
Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M
Tel.: 069-71911215
Immobilien
El- Seedy Handelsagentur
Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf
Tel.: 06105-450740
Autos
Autos An und Verkauf
Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim
Tel.: 06181-9065912
Kfz Handel Abdullah Jaradeh
- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt
a.M. Tel.: 069-388049
- Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M
Tel.: 069-388049
MHD Yafoufi
Industriestr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 06184-9065912
Pyramids GmbH
Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
Terkawi- Safar Gbr
Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach
Tel.: 07151-9948593
Yafa Automobil
Industriestr. 1, 36543 Neuberg
Tel: 06183-902547
Im- & Export
Cargo Terminal Internationale Spedition
GmbH
Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M
Tel.: 069-730011
Prince Import & Export
Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628
Pyramids GmbH Pyramids
Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Spedition Internationale Forwading
Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M
Tel.: 069-750339-0
FREIBURG
Moscheen
Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805
HAMBURG
Botschaften
Ägypten
Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60
Jordanien
Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12
Syrien
Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61
Tunesien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57
Moscheen
Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607
Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea
Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96
Jemen
Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main
Libanon
Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44
Marokko
Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23
Oman
Feuerbachstraße 26-32
60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90
Moscheen
Abubakr-Moschee
Praunheimer Landstr.19-21
60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211
Bilal-Moschee
Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-38030449
Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.
Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-387871
Islam. Informations- & Serviceleistungen
Hohenstaufenstr. 8 , 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-74 38 68 25
Taqlwa-Moschee
Heilbronner Str. 20-22,
60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271
Tarik ben Ziyad
Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-97390353
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Mainzer Landstraße 323-329
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069-212 42623
Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr
Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr
Notdienste
Auskunft Inland
Tel.: 069-212-38635
Auskunft Ausland
Tel.: 069-299980
Giftnotruf Tel.: 06131-19240
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 069-6607271
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 069-63017170
Opfernortruf
Tel.: 01803-343434
Apothekennotdienst
Tel.: 069-43 92 05
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassung
Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 42334
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 069-71919191
Flughafen Infos
Tel.: 069-6900
Strom (Energieberater)
Tel.: 069-212 39193
Gas
Tel.: 069-21388110
Wasser/Abwasser
Tel.: 069-212 34666
Funk-Taxi
Tel.: 069-230033
Mietrechtberatung
Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 40046
Vogelgrippe
Tel.: 0611-8154445
Verbraucherzentrale
Tel.: 01805-972010
Ärzte
Dr. Khalil, Notfallmedizin
Am hohen Stein 2, 63808 Haibach
Aschaffenburg, Tel.: 0171-7982529
Dr. med. Bustami, Allgemeinarzt
Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-
Mainflingen, Tel.: 06182-23544
Apotheken
Lotus Apotheke
Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-236312
Rechtsanwälte
Kanzlei Gründau Rechtsanwälte
Peter Müller & Walled El- Nashar
Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau
Tel.: 06058-8464
Restaurants



ADRA Solutions

Ein neues Ziel für Ihren Erfolg

Unser Service

- Unternehmensberatung
- Existenzgründungs-Beratung
- Businesspläne für Behörden & Banken
- Finanzbuchhaltung
 - Buchführung
 - Einnahmen- u. Ausgabenverbuchung
- Büromanagement
- Projektleitung
- Kostenmanagement
- Datenanalyse
- Kontaktaufnahme mit Behörden und Stellung von Anträgen



Jetzt
einen Termin
buchen

Dr. Bilal Adra

☎ 0172- 420 240 6

✉ ceo@adra.solutions

📍 Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions

Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten:

Mo: 8:00 -12:00 Uhr

Di: 8:00 -12:00/ 14:00-18:30 Uhr

Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst

Tel.: 089-5160-2611

Kindernotarzt 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805-19 12 12

Krankenhilfe

Tel.: 089-19 222

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 089-7 23 30 - 93

Giftnotruf

Tel.: 089-19 240

Familiennotruf

Tel.: 089-238 85 66

Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17

Strom Tel.: 089-3 81 01 01

Wasser Tel.: 089-18 20 52

Fernwärme Tel.: 089-23 03 03

Wasserrohrbruch

Tel.: 089-18 20 52

Ärzte

Dr. Ayman Mahdi-Joest

HNO- Praxis am Partnerplatz

Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München

Tel.: 089-76 92 265

Restaurants

Oasis Imbiss

Landwehr Str. 9, 80336 München

Tel.: 089-51 61 69 89

MÜNSTER

Ärzte

Dr. Walid Ayad / Kiefer-Gesichtschirurgie

Windthorststr. 56, 48143 Münster

Tel.: 0251-4841812

Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / Neurochirurgie

Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster

Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro

Ludgerplatz 2, 48151 Münster

Tel.: 0251-1321006

Safari Reise

Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Al-Faruq Omar Center

Lortzingstr.17, 68159 Mannheim

Tel.: 0621-33391441

MÖNCHENGLADBACH

Moscheen

Masjid Arrahman

Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-186770

Apotheken

Bruckner-Apotheke

Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke

Rathenaust. 6-8, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-922910

St. George Apotheke

Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-823-999

Ärzte

Dr. A-ABU-ZAIAD

FA für Urologie

41747 viersen / Mönchengladbach

Tel.: 02162-350101

Dr. A. Shadin

Neurologie & Psychiatrie

Hackest. 35-37, 41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Mrayati

Artz für psychiatrie/psychotherapie

Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-896640

Dr. Esber

FA für Oralchirurgie Implantologie

Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 463 66

Dr.med.H. Younossi

Haut Arzt

Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161-4063749

Dr. Ghanat Jamor

FA für allgemeinmedizin

Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166-87479

Dr. Ismail Altinay

FA für Innere Medizin

Bismarkstr.60-62, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-26271

Lebensmittel

INCE Reisen

Münzstr. 7, 30159 Hannover

Tel.: 051117333

Restaurants

Beit El Pascha

Goethestr. 23, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi

Nikolaistr. 3, 30159 Hannover

Tel.: 0511-1696155

Restaurant Granatapfel

Oelzenstr. 12, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2285556

Juwelier

Juwelier Sarah

Goethestr. 15, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2133338

MIMI Silber & Modeschmuck

Goethestr. 35, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service

Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover

Tel.: 0511-2133338

IDSTEIN

Botschaften

Sudan

Lanaer Straße 1, 65510 Idstein

Tel.: 06126-94 15 11

KAARST

Ärzte

Houaida Taraji

FA für Frauenheilkunde

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst

Tel.: 02131-602888

KARLSRUHE

Moscheen

An-Nur Moschee

Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721-678685

KASSEL

Botschaften

Marokko

Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel

Tel.: 0561-62 103

KIEL

Moscheen

Arabischer Kulturverein

Diedrichstr. 2, 24143 Kiel

Tel.: 0431-7399171

KEMPEN

Autos

Rabati

Kfz -meisterbetrieb

Kleinbahn str 53, 47906 -kempen

KÖLN

Moscheen

Abu Bakr Moschee

Höninger Weg 5, 50969 Köln

Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunusstr. 14, 51105 Köln

Ausländer

Ausländerbehörde

Blaubach 13, 50676 Köln

Tel.: 0221-221-25601

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 01805-044 100

Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel.: 01805-986 700

Familienberatungsstelle

Tel.: 0221-577770

Behindertenfahrdienst

Tel.: 0221-9891681

Behindertenzentrum

Tel.: 0221-7775 318

Hochwasserschutzzentrale

Tel.: 0221-221-24242

Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868

Kfz-Zulassung

Herkulesstraße 42, 50823 Köln

Tel.: 022-221-26692 / 26635

Strom

Tel.: 06 31-36 40-110

Dr.med-omar kezza

Zülpcher platz 2, 50674 köln

Ärzte

Frauenarzt dr samar hababa

50674 Köln

Tel.: 0221-2405533

Friseur-Salons

Lorenz

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg

Tel.: 040-23532988

MAS GmbH

Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg

Tel.: 040-2500022

Mirex Automobile

Spalding Str. 75, 20097 Hamburg

Tel.: 040-230382

Juwelier

Disli Adil Juwelier

- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg

Tel.: 040-73673139

- Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg

Tel.: 040-6546119

E. Awad Goldschmiedemeisterin

Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg

Tel.: 040-443600

Suzan Juwelier

Steindamm 37, 20099 Hamburg

Tel.: 040-243283

Textilien/ Mode/ Möbel

Ajamko Import & Export

Kreuzweg 20, 20099 Hamburg

Tel.: 040-249844

Arabtainment (CD's / DVD's)

Aspeloh 27 A, 22848 Hamburg

Tel.: 040-30854090

Boutique Hayul Musallin

Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg

Tel.: 040-41924360

Hidjab Style

Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg

Tel.: 040 - 41 924 360

Orient-Mode

Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg

Tel.: 040-25497620

Shisha-Basar

Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg

Tel.: 040-79005741

Medien

Taxxim Print Druckerei

Böckmann Str. 14, 20099 Hamburg

Tel.: 040-25328044

Logistik

Cotrans GmbH

Adenauerallee 1, 20097 Hamburg

Tel.: 040-28008433

Mangel Trading & Shipping Co.

Billstr. 33

| | | | |
|--|---|---|---|
| Zahnarzt Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531 Dr. B. Lutfi Zahnmedizin Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508 Dr. Hashim Askaryar Praktischer Arzt Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-660274 Dr. Hssan Bouklouä Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin Schwarzbach. 87, Wuppertal Tel.: 0202/660274 Dr. Imadeddin Mouzayen Allgemeinmedizin Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-4598652 Dr. Ismail Karsoua Zahnmedizin Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130 Dr. Magdolin Abu-Salim Urologie Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal Tel.: 0202-2462166 Dr. Mohammed Al-Kayem Augenheilkunde Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-594648 Dr. Mohamed Kani Gynäkologie und Geburtshilfe Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal Tel.: 0202-602525 Dr. Omar Abo Basha Augenheilkunde Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-451433 Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi <i>Chirurgie</i> Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal Tel.: 0202-708667 Dr. U. Demeisi Zahnmedizin, Kieferorthopädie Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508 Vereine Marokkanischer Freundschaftsverein Hofaue 25 , 42103 Wuppertal Tel.: 0202-453352 Palästinensischer Arbeiterverein Höhne 102 , 42275 Wuppertal Tel.: 0202-595396 Palästinensischer Freundschaftsverein e.V. Gathe 11, 42107 Wuppertal Tel.: 0202-2572814 Frisier-Salons Friseur Mageed Kipdorf 31, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-447417 Friseur Perres Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-662975 Autos & Kfz-Techniker A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro <i>Khaled Abu Rugaya</i> Hofkamp 100, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-2443337 Import-export El-khawas Einzel –und grosshandel Osternbaum32a, 42107 wuppertal Lebensmittel Arabisch Lebensmittel Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928 El-Khawas Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal Tel.: 0202-7478577 Lilian Markt International Dasnöckel 114, 42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178 Zahran Supermarkt Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-2622598 Restaurants Al Howara Aue 54, 42103 Wuppertal, Tel.: 0202-3179034 Mamounia Hansastraße 89, 42109 Wuppertal Tel.: 0202-7594770 Oase Restaurant Karlsr. 18, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-4597421 | Tel.: 0711-216-5400 Funk-Taxi Tel.: 0711-216-4118 Familienberatung Tel.: 0711-6781-423 Verbraucherzentrale Tel.: 0711-669110 WASSENBERG-MYHL Restaurants Pizza albata Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-myhl WIESBADEN Botschaften Jordanien An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden Tel.: 9611-45 07 73 Moscheen Islamische-Gemeinde Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden Tel.: 0611-4118692 Omar Ibn El Khattab Henkellstraße 8, 65187 Wiesbaden Tel.: 0611-608390 Badr Moschee Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden Tel.: 0611-598386 Ausländer Ausländerbehörde Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473 Öffnungszeiten: <i>Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr</i> <i>Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr</i> Notdienste Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 46 10 10 Kinderärztlicher Notdienst Tel.: 46 10 20 Augenärztlicher Notdienst Tel.: 0172-686 51 58 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 46 10 10 Krankentransport Tel.: 1 92 22 Behindertenfahrdienst DRK Tel.: 46 87-2 40 Dienstbereite Apotheken Tel.: 46 10 10 Vergiftungen Tel.: 06131-192 40 Gesundheitsamt Tel.: 0611-31-3777 Kfz-Zulassungsbehörde Stielsr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein Tel.: 0611-31-8350 Kindertagesbetreuung Tel.: 0611-31-3444 Familienberatung Tel.: 0611-174-186 Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder Tel.: 312607 Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500 Wasserrettung Tel.: 0611-499-0 Abwasser (Störung) Tel.: 0611-31-9812 Strom, Gas Notfall Tel.: 0611-780 2201 WUPPERTAL Moscheen Abu Bakr Moschee Gronaustr. 107 a , 42285 Wuppertal Tel.: 0202-884772 Alsalam Moschee Delher Str. 24, 42389 Wuppertal Tel.: 0202-8701379 Anur Moschee Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal Tel.: 0202-6953969 Omar Moschee Uni Wuppertal Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal Othman Moschee Uellendahler Straße 6 , 42107 Wuppertal Tel.: 0202-456621 Ärzte Dr. A. Agahasadeh Zahnarzt Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022 Dr. A. Ayyad Zahnarzt Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508 Prof. Alaa Ahmed Kaid Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-4597130 Dr. Amin Muhamed | Ahmed Mohamed Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 46 414 Auto-Export <i>R. Zahreddine</i> Függerstr. 36, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 47 275 Auto Harmas Függerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-96 16 045 Auto Madried Függerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911- 13 07 345 Auto Mobil Z&N Függerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-600 59 74 Auto NIDAL Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0179-68 67 270 Fahed Automobile Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0179-10 31 777 Kerim Automobile Függerstr. 26, 90439 Nürnberg Tel.: 0174-19 82 639 Rinno Auto Mobile GmbH Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0911- 92 88 865 RÜSSELSHEIM Moscheen Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142-61277 Islam. Bestattungen Al Aman Islamische Bestattung Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142-738723 SAARBRÜCKEN Moscheen Islam. Kulturzentrum Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken Tel.: 0681-68119 SALZGITTER-BAD Internet Internet Cafe Mroue Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad Tel.: 05341-2254422 SIEGBURG Ärzte Dr. med. Khaled Hamad FA für Nuklearm Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg Tel.: 0224151051 STUTTGART Moscheen Al Maghreb, Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart Tel.: 0711-9933080 Al Umma Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart Islam. Bund Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart Tel.: 0711-6749533 Islam. Gemeinschaft e.V. Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart Tel.: 0711-9561103 Islam. Zentrum Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart Tel.: 0711-5590219 Tunesischer Kultur e.V. Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart Tel.: 0711-62031510 Ausländer Ausländerbehörde Tel.: 0711-216-3889 oder -3589 Öffnungszeiten: <i>Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr</i> <i>Do.: 09:00 -12:00/ 13:00 -18:00 Uhr</i> <i>Fr: 08:30 -12:00 Uhr</i> Vereine Palästinensische Gemeinde e.V. Postfach 227, 71732 Tamm Tel.: 07141-690070 Fax: 07141-690054 Notdienste Notarzt Tel.: 19222 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0711-7877711 Giftnotruf, Tel.: 0761-19240 Apotheken Notdienst Tel.: 0711-695750 Kreditkartensperrung Tel.: 0800-8149100 Abwasser Störung Tel.: 0711-216-7215 Kfz-Zulassung Krailenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart | Tel.: 0251-2101113 Fiseur Munir Bremer Platz 3, 48155 Münster Tel.: 0251-7486314 Internet Handy Shop Hammerstr. 114, 48153 Münster Tel.: 0251-3237678 Hans Tel Wolbecker Str.20, 48155 Münster Tel.: 0251-9158914 Pc Total Hammerstr. 105, 48153 Münster Tel.: 0251-2761060 Wonderland Wolbeckerstr. 43, 48155 Münster Tel.: 0251-6189051 Sobeih / <i>Änderungsschneiderei</i> Wesselstr. 20, 48151 Münster Tel.: 0251-527072 Lebensmittel Makka Market Kloster Str.61, 48143Münster Tel.: 0251-4840474 Fleischerei Ayad Wolbecker Str. 22, 48155 Münster Tel.: 0251-6743271 Restaurant Aladdin Wolbecker Str. 43, 48155 Münster Tel.: 0251-9795600 Fatamorgana Von-Kiuck-Str. 11, 48151 Münster Tel.: 0251-5348198 Les Cedres Warendorfer Str. 161, 48145 Münster Tel.: 0251-9226629 Palmyra Grill An der Altenkirche 2, 48165 Münster Tel.: 02501-9280142 Dolmetscher Akzent GmbH / <i>Dolmetscher</i> Salzstr. 18, 48143 Münster Tel.: 0251-511509 Autos & Kfz-Techniker Koussa Kfz Hansestr. 13, 48165 Münster Tel.: 0251- 9818888 NEUSS Reise Büro Fly Iraquna & Cargo Company Josef Str. 3-5, 41462 Neuss Tel.: 021314054160 NÜRNBERG Cafés Salah's Shisha Cafe Dr.-Kurt-Schumacher Str. 11, 90402 Nürnberg Tel.: 0911-235 07 07 Water Pipe Cafe Ludwigstr. 71, 90402 Nürnberg Tel.: 0911-237 30 00 Lebensmittel Al-Rrafidein Markt Pillenreuther Str. 15, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 94 388 Horus Basar Augustinerstr. 4, 90403 Nürnberg Tel.: 0911-236 985 8 Elektro / Internet Orient Telecenter Bahnhofplatz 9, 90443 Nürnberg Tel.: 0911-24 26 280 Telecafe & Internet Wölkernstr. 30, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 90 30 Juwelier Akdemir Juwelier Wölkernstr. 8-10, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-45 81 01 Schmuck Eva Aufseßplatz 19, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 12 073 Autos Arfan Autotmobile Függerstr. 32, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 47 123 Auto Amang Függerstr. 34, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-47 04 711 Auto Alina Holzschuher Str.27, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 45 959 Auto Ararat Függerstr. 26, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 23 754 Auto Export Import |
|--|---|---|---|

Arab Index

ISBN: 3-9808481-0-8

Das arabische Branchenbuch

Alle Rechte vorbehalten

كل الحقوق محفوظة



دليل العرب

رقم الإيداع: ٨٠٠/٩٨٠٨٤٨١/٣

Postfach 410426, 12114 Berlin,
Tel. 030-8529691

Jordanische Gemeinde Deutschland

Warthestr. 72, 12051 Berlin,
Tel. 030-3255825MAG, الجمعية الطبية العربية
Kaiserdamm 17, 14057 Berlin,
Tel. 030-3255825NTLSV, لجنة أبناء مخيم برج الشمالي
Hermannstr. 130, 12051 Berlin
Tel. 0176-67244544Palästina Jugendclub e.V., نادي شباب فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin
Tel./ Fax: 030-46065549PGD, التجمع الفلسطيني في ألمانيا
Wissmannstr. 9, 12049 Berlin
Tel. 030-89398835/6Salam e.V., جمعية السلام
Lützowstr. 57, 10785 Berlin,
Tel. 030-98296968SC Integra e.V., مركز الشبيبة الرياضي
Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin,
Tel. 0172-1588910SGBB, الجالية السودانية
Holsteinische Str. 30, Steglitz
Tel. 030-84306040Silat Tayba, الصلات
c/o Selbsthilfe Kontakt
Perleberger Str. 44, 10559 Berlin, Tel. 030-67514678SUDANCLIB, النادي السوداني
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248Vereinigte Jordanische Gemeinde الجالية الأردنية الموحدة - ألمانيا
Tel.: 0176-40545041Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516Al Karmel, الكرمل
Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin
Tel. 030-76765386Al-Mabarat e.V., جمعية المبرات الخيرية
Sonnenallee 69, 12045 Berlin
Tel./ Fax: 030-62725564Al Nadi, النادي
Rheunstr. 54, 12161 Berlin,
Tel. 030-8520602Al Yarmouk, جمعية أصدقاء اليرموك
Freundschaftsgesellschaft Berlin
Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020
www.ayfg.deArabisch-Deutscher الجالية العربية الألمانية
Kulturaustausch e.V., للتبادل الثقافي
Nogatsstr. 15, 12051 Berlin,
Tel. 030-80573788ArDIF e.V., معهد البحوث الاجتماعية
Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin,
Tel. 030-257572752Arresalah, مركز الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555DAUG e.V., الجالية العربية الألمانية المستقلة
Wipperstr. 14, 12055 Berlin,
Tel. 030-56825972Deutsch-Arabisches Zentrum, المركز العربي الألماني
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-56826648Deutsch-Libanesishe, جمعية الرسالة اللبنانية الألمانية
Al Rissala
Schulstr. 122, 13347 Berlin,
Tel.: 030-45028289Deutsch-Libanesishe جسر الصداقة الألماني اللبناني
Freundschaftsbrücke
Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin
Tel. 030-78714650Deutsch-Libanesishe Gemeinde, الرابطة اللبنانية
Curtiusstr. 23, 12205 Berlin
Tel. 030-8335332Deutsch-Libanesishe Union, الاتحاد اللبناني الألماني للإصلاح
für Reform & Wandel e.V.
Tel. 0163-9133787Die Brücke, جمعية الجسر
Puttbusser Str. 27, 13355 Berlin,
Tel. 030-50344148Deutsch-Syrischer Verein, رابطة المغتربين السوريين
Postfach 440520, 12005 Berlin
Tel. 0176-66699777El Kantara, القنطرة
Schierkerstr. 20, 12051 Berlin
Tel. 030-49808868FVM, الصداقة المغربية
Glasgower Str. 33, 13349 Berlin
Tel. 030-45020107GDÄF, جمعية الصداقة الألمانية المصرية
Hessenallee 7, 14052 Berlin
Tel. 030-3057307Ghorfa, الغرفة
Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin
Tel. 030-2789070Haus der deutsch-arabischen Jugend, بيت الشباب العربي الألماني
Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin,
Tel. 0179-9162567Ibn-Khaldon, ابن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
Tel. 030-29006689IDFAD, إيفاد
Seydelstr. 28, 10117 Berlin,
Tel. 030-20649898IKRA, مركز الإسلامي للثقافة والدعوة
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin,
Tel. 030-97888763 / 4 / 5Irakische Gemeinde, الجالية العراقية
Postfach 410362, 12113 Berlin,
Tel. 0174-4172863Irakischer Kulturverein, الرافدين
Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,
Tel. 030-29006689Islamic Relief, الإغاثة الإسلامية
Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin,
Tel. 030-6112600JFZ e.V., مركز الأسرة والشباب
Jugend & Familien Zentrum
Haberstr. 3, 12057 Berlin,
Tel. 56823914Jordanische Gemeinde-Berlin, الجالية الأردنية برلين/إيراندورج
Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516

Kienitzer Str. 98, 12049 Berlin, Tel.: 0172-3962858 U-Bhf. Leinestr.

Neukölln, مسجد المركز الإسلامي
Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490U-Bhf. Rathaus Neukölln Bus M41/104/167
Neukölln, مركز الحسين
Glasower Str. 54, 12051 Berlin,
U-Bhf. Grenzallee Bus 344Reinickendorf, مسجد الودادية
Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107 U-Bhf. Kurt-Schumacher-PlatzBus M21 / X21 / 122
Tiergarten, مسجد دار الحكمة
Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-3957629 Bus 123/178Tempelhof, مركز التراث
Manteufelstr. 4, 12103 Berlin
U-Bhf. Alt-Tempelhof Bus M 46/246/140Wedding, مسجد المركز الثقافي
Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel. 030-49500803 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128Wedding, مسجد الرحمن
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel. 030-978-88763 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128Wedding, مسجد بلال
Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-49912704 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128Wedding, مسجد الصحابة
Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716 U-Bhf. Amrummer Str. Bus 142/ 221Wedding, مسجد الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555 U-Bhf. Turmstr. Bus M27, TXL 101, 123, 187, 245Wedding, مسجد الفردوس
Al-Firdaus, Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr. Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

Kirchen

كنائس

Kreuzberg, الكنيسة الكاثوليكية
Mittenwalder Str. 15, 10961 Berlin
U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41Lichtenberg, الكنيسة القبطية المصرية
Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013 U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240Mitte, كنيسة الروم الأرثوذكس
Auguststr. 90 10117 Berlin
Tel. 030-80498820 Bus 120/142/247

Vereine

جمعيات

Ägyptische-Deutsche Freundschaft, الصداقة المصرية الألمانية
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel.: 0176-3155 2490ADKV, الاتحاد الثقافي العربي
Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin,
Tel. 030-75512515AKI e.V., المعهد الثقافي العربي
Falkstr. 23, 12053 Berlin,
Tel. 030-68081472A. Eltern-Union, إتحاد الآباء العرب
Urbanstr. 44, 13359 Berlin,
Tel. 030-61625073Alettehad e. V., الإتحاد
Sparrstr. 20, 13353 Berlin,
Tel.: 030-45492536Atadamon e.V., جمعية التضامن الخيرية
Beusselstr. 3, 10553 Berlin,
Tel. 030-39844946Al-Balagh, البلاغ
Yorkstr. 35, 10967 Berlin,
Tel. 030-21753679Al-Dar e.V., الدار
Glasower Str. 44, 12051 Berlin,
Tel. 030-78709521Diwan, الديوان
Sonnenallee 114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910Al-Huleh, الحولة
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-6214959Al-Irschad e.V. Berlin, الإرشاد
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin
Tel./Fax: 030-62705116

Al Karama, الكرامة

Botschaften

سفارات عربية

Ägypten, مصر
Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin,
Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248Algerien, الجزائر
Görschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 Bus 250/ 227Bahrain, البحرين
Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-86877777 Bus 129/187/100/341Dschibuti, جيبوتي
Kurfrüstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel.: 030-26390157 U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100Eritrea, إريتريا
Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.Jemen, اليمن
Budapest Str. 37, 10787 Berlin, Tel. 030-8973050 Bus 129/ 210 S-&U-Bhf. ZooJordanien, الأردن
Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49Irak, العراق
Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 Bus 110 U-Bhf. PodbielskialleeKatar, قطر
Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10Kuwait, الكويت
Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 Bus 186Libanon, لبنان
Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel. 030-4749860 Bus 155/ 250/255 U-Bhf. PankowLibyen, ليبيا
Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel. 030-2005960 U-Bhf. BreitenbachplatzMarokko, المغرب
Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 Bus 147 U-Bhf. SpittelmarktMauretanien, موريتانيا
Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 Bus 240/143 U-Bhf. SpittelmarktOman, عمان
Clayallee 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501 Bus 115 U-Bhf. Dahlem DorfPalästina, فلسطين
Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin,
Tel. 030-2061770 Bus M29, 115, 186, 249Saudi Arabien, السعودية
Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200Sudan, السودان
Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel. 030-8906980 Bus 110/119 U-Bhf. Adnauer PlatzSyrien, سورية
Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 Bus 29/ 187Tunesien, تونس
Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21V.A. Emirate, الإمارات
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516 Bus M29, 200Arabische Liga, الجامعة العربية
Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 Bus M29 U-Bhf. Kochstr.

Moscheen

مساجد

Kreuzberg, مسجد عمر
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 Bus M29 U-Bhf. Görlitzer Str.Kreuzberg, مركز الإمام الصدر
Yorkstr. 35, 10965 Berlin.
U-Bhf. Yorkstr. Bus M19Neukölln, مسجد النور
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610 S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170Neukölln, مركز القانم
Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel. 030-62705116 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167Neukölln, مسجد دار السلام
Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel. 030-62731998 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167

Neukölln, مركز المصطفى

Beratungen

استشارات

A.I.D.S.-Hilfe, لمرضى الإيدز
Dieffenbachstr. 33, Kreuzberg
Tel. 690 08 70Behinderten, للمعوقين
Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0
Dreiklang Afro-ArabischesMediencenter, لتأهيل الشباب
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248Elisi Evi, استشارة للنساء
Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin,
Tel. 030-6187383Familie e.V., جمعية الأسرة
Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin
Tel. 030-61627507Familienberatung, استشارت لكل الأسرة
Pohlstr. 74, 10758 Berlin,
Tel. 23005583Händikap e.V., لكل المعوقين
Berliner Infodienst für alle Behinderten
Tel. 84 31 09 08Interkulturelle Familienberatung, استشارة الأسرة والمدرسة
Boppstr. 10, 10967 Berlin
Tel. 030-259006/57Jugendwohnen im Kiez e.V., إستشارات إجتماعية
Waldemarstr. 57, 10997 Berlin
Tel. 030-32517806Jugend-/ Familienberatung, للشباب والعائلات
Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln
Tel. 030-8219945Kindertherapie Zentrum, مركز علاج الأطفال
Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin
Tel. 030-6122043KuB, للاجئين
Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,
Oranienstr. 159, Kreuzberg
Tel. 61 49 40-0Mieterverein e.V., للسكان
Wilhelmstr. 74, Mitte
Tel. 030-226 26-0Rechtsberatung, إستشارات قانونية للأجانب
für Ausländer, Rathaus Schöneberg
Tel. 030-75606263Selbsthilfe Krebs e.V., لمرضى السرطان
Albrecht-Achilles-Str. 65,
Wilmsdorf, Tel. 891 40 49terminBeratung@mail.de, استشارات للجمع شؤون الأجانب
الرجاء تحديد موعد للمقابلة
على البريد الإلكتروني

Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74
SPANDAU
Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95
Gemeinwesenverein Heerstraße Nord
Beratungsstelle Treffpunkt
Obstallee 22 d in 13593 Berlin
Telefon: 3 63 41 12
HINBÜN
Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien
Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Telefon 3 36 66 62
Treffpunkt Regenbogen
Lynarstraße 9 in 13585 Berlin
Telefon: 3 36 10 36
STEGLITZ-ZEHLENDORF
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin
Telefon: 7 71 09 72
TEMPELHOF-SCHÖNEBERG
Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin
Telefon: 30 10 48 65
Diakonisches Werk Stadtteilzentrum „KoKuMa“
Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf, Telefon: 74 00 44 65
HVD Neustart, Beratung und Wohnunterstützung, Kaiserin-Augusta-Str. 75
12103 Berlin, Telefon: 32 51 34 43

Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.
NEUKÖLLN
Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung
Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90
Diakoniewerk Simeon
Soziale Beratung
Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 11
Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft
- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 18
- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in 12353 Berlin
Telefon: 66 09 09 17
mit Hilfe
Boddinstraße 58 in 12053 Berlin
Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
Nachbarschaftsheim Neukölln
Sozialberatung
Schierker Straße 53 in 12051 Berlin
PANKOW
Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Dänenstraße 19 in 10439 Berlin
Telefon: 4 45 74 30
REINICKENDORF
Rathaus Reinickendorf

Berlin, Telefon: 97 60 51 98
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr.6, 10367 Berlin
Di 15-18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.
Beratung und Wohnunterstützung
Sozialberatung
Marchwitzstr. 24-26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55
Völkerball
Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin
Telefon: 55 49 20 45
MARZAHN-HELLERSDORF
Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambecker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin
Telefon: 93 49 65 04
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Beratung + Leben
Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserstberatung für Erwachsene
Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin
Telefon: 9 35 20 63
Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff
Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin
Telefon: 93 66 50 66
ALG II Beratung
MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)
Arbeiterwohlfahrt
Zentrum für Migration und Integration
Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin
Telefon: 66 64 39 - 0
Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)
Nazarethkirche Straße 50 in 13347 Berlin
(direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)
Telefon: 45 60 60 15
Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin
Tel.: 6 66 33 - 71 70
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)
Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin

Beratungsstellen

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
Telefon: 66 63 3 - 9 60
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin
Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 - 16:30 Uhr
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG
Berliner Mietergemeinschaft
Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin
Beratungszeit: Di ab 19 Uhr
GEBEWO pro
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle und Existenzsicherung
Gneisenastraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon: 53 15 68 50
mit Hilfe
Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin
Telefon: 41 72 18 79
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
RuDi Nachbarschaftszentrum
Hartz-IV-Beratung
Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin
Telefon 29 49 20 25
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM - Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin
Telefon: 2 61 19 93
Beratung für Familien in Kreuzberg
Rechtsberatung mit einem Anwalt: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 - 18 Uhr
in der St. Thomas-Gemeinde, Bethaniendamm 23-29 in 10997 Berlin
LICHTENBERG-HOHENSCHÖNHAUSEN
Bürger-Kommunikations-Center
Landsberger Allee 180 c-d in 10369



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم Kinderwunschzentrum Helle-Mitte MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

د. مني زغلول
أبو دقة

Terminvereinbarung

الرجاء تحديد موعد مسبق

- Kinderwunschtherapie موعـد علاج العقم - 030 9927790
- ambulante OP موعـد لإجراء عملية جراحية - 030 99277923
- Feindiagnostik موعـد فحص تشوهات الأطفـال عند الحوامل - 030 9927790

Schwerpunkte :

- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
- künstliche Befruchtung
- Insemination
- IVF
- ICSI
- MESA/TESE
- assisted hatching
- social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische Operationen (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

تخصصات المركز :

- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الحصى أو البربخ
- ثقب غشاء الجنين
- حفظ البويضات للإنجاب المخطط أو قبل علاج السرطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفىنا اليومي (منظار الرحم، تنظيفات وغيره)
- فحص التشوهات عند الجنين إضافة الي فحص الجينات

نتحدث العربية

نتعامل مع جميع التأمينات

Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de



DR. FUTAM SAMMAN
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
الدكتورة فطام السمان
أخصائية أمراض النساء
Tel.: 030-625 10 07

Hermann Quartier
Hermannstr.158 A
12051 Berlin
U- & S-Bhf. Hermannstr.

Sprechzeiten:
Mo. Di.: 08.00 - 15.00 Uhr
Mi., Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr

Latif Saeed
Facharzt für Innere Medizin
Hausarzt - Notfallmedizin
www.saeed-arztpraxis.de
عيادة الدكتور
لطيف سعيد
المصاني الأمراض الباطنية طبيب الأسرة - إسعافات أولية

Mo.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Di.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Mi.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Do.: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr
Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

تحدث العربية، التركية، الكردية، الألمانية والإنجليزية
Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin
(Direkt am U- & S-Bhf. Neukölln)
Tel.: 030 - 6808 7670
Fax: 030 - 6808 7672

ZAHNARZTPRAXIS
Birgit Samarra

عيادة طب الأسنان
د. منى السامرائي
Sophie Charlottenstraße 73-74,
14059 Berlin
Tel.: 030 31996710
E-Mail: b.samarrai@t-online.de

Said Masri
 Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
 Tel. 030-7513632

ORTHOPÄDIE
 Abd El-Aziz, Ashraf
 Litzener Str. 54, 10719 Berlin
 Tel. 030887133950
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Mahmoud Atef
 Havemannstr. 24, 12689 Berlin,
 Tel. 030 / 93523437
 Raslan, Tarek
 Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
 Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE
 Eid Ali Faragallah
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030/ 6866504

Kinder- & Familienpraxis
Dr. med. N. Al-Saidi & Kollegen
العيادة التخصصية لكل العائلة
بإشراف الاستشاري د. نجيب السعيد

- أخصائيون في الطب العام
- أخصائيون في أمراض النساء والولادة
- أخصائيون في علاج أمراض الأطفال والشباب
- أخصائيون في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب

Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln
S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171
Tel.: 030 / 5329237

FRAUENÄRZTE
 Ahmed Shahin
 Heiene-Weigel-Platz 1 0 12681 Berlin
 Tel. 030-5470603 1 63
 Awwadeh
 Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
 Tel. 030-2008950-0
 El-Sharafi Khaled
 Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357
 Berlin, Tel. 030-4941044
 F. Samman
 Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
 Tel. 030-6251007
 Jamila Maioul
 Hohenzollerndamm, 187 10713 Berlin
 Tel. 030- 09 35 050
 Maria Abdul-Karim
 Albrechtstr. 304 12167 Berl n
 Tel. 030- 79 199 1 3
 Mohamad El Kassem
 Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
 Tel. 030- 45 22 064
 Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah
 Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
 Tel. 030-9927790
 Nevin Nassar
 Sonnenallee 132, 12059 Berlin
 Tel: 030-6875042
 Zamzam Abushowaisa
 Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
 Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN
 Basem Abu-Lubdeh
 Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
 Tel. 030-62989828
 Hachem
 Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
 Tel. 3335848

د / عيد فرج الله
جراحة المسالك البولية
علاج أمراض الجهاز البولي و التناسلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433

Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

Mousa
 Tempelhofer Damm 139, 12099 Ber-
 lin, Tel.: 030-7514064

INNERE MEDIZIN
 Ali Abboud
 Karl- Marx-Straße.112,
 12043 Berlin | Tel.: 030 68900298
 Ayade Khalil
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel.030- 785 23 36
 Khalili, A.
 Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
 Tel. 030-41937041
 Saeed, Latif
 Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
 Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE
 Dekra AL-Saidi
 Grammestr. 15, 13629 Berlin,
 Tel. 030-38304442
 Najeeb Al-Saidi
 Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
 Tel.: 030-5329237
 Sana Ayade
 Neckar Str. 7, 12053 Berlin
 Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE
 Dr. med. Ali Maarouf
 Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
 Tel. 030-6141619

Ärzte
ALLGEMEINMEDIZIN
 Abbassi
 Joachim-Gottschalk-Weg 13,
 12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56
 Al-SAidi Dekra
 Grammestr. 15, 13629 Berlin
 Tel.: 030-38304442
 Bae Hamid
 Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103
 Berlin,
 Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم
أخصائي طب و جراحة
أمراض الأنف و الأذن و الحنجرة
و علاج أمراض الحساسية
Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092
Bismarckstr.63
13585 Berlin-Spandau

Sprechzeiten:
Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
Mi 9 - 12 Uhr
Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz
 Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
 Tel./ Fax: 030-4525102
 Ghattas Fathi
 Skalitzer Str. 33, 10999 Berlin
 Tel. 030-61 23 794
 Hodroj A
 Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
 Tel. 030-62300 80
 Mohamed Jamal
 Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
 Tel. 628 38 31
 Mohamed Al-Raai
 Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
 Tel. 030-53550535
 Rafei
 Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
 Tel.: 030/7 91 43 46
 Ramez Jalal
 Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
 Tel. 030/ 687 12 20
 Torabi
 Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
 Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin
 Docure
 Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
 Tel.: 0173-6148018
 Shadha Balgon
 Heerstr 2, 14059 Berlin
 Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE
 Mamoun Schuches
 Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin,
 Tel. 030-2188088

CHIRURGIE
 Dr. Uni. PD Amro Homssi
 Greifswalder Str. 137-138, 10409
 Berlin, Tel.: 030-44 33 99 0
 Dr. Dahshan
 Allee der Kosmonauten 47, 12681
 Berlin, Tel. 030-5415021
 Dr. med. A. Domah
 Hohenzollernstr. 124, 14199 Berlin,
 Tel. 030-2522569
 Dr. med. M. Mahjoub
 Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
 Tel. 030-8816333
 Dr. med. Munther Sabarini
 Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
 Tel. 030/2360830
 Dr. Sulayman
 Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
 Tel. 030-75 7777 50

Behandlung ab dem 1. Milchzahn.



من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS docdens[®] عيادة طب الأسنان للصغار berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ أو التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تليبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| د. كاساندرافون هوبفغارتن | Cassandra von Hopffgarten |
| د. فيروزيه يانوارى | Firuzeh Yawari |
| د. عزيزة يحيى | Aziza Yehya |
| د. نسيم ابو عوده | Naseem Abu Odeh |
| د. يانا غوباديان | Jana Ghobadian |



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20



U6 Ullsteinstr.



www.aok.de

Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسي والقذف السريع وآلام الخصية.
- التبول اللاإرادي للكبار والأطفال.
- أمراض الكلى والحصى والالتهابات.
- تنظيم المثانة.
- إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettnässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärztliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:

Mo. - Do. : 08:00 - 13:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. : 08:00 - 13:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr
Di., Fr. : 08:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350

Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

Mohamed Abu Hamada د. أبو حمادة El-Seweifi Aref د. السويفي
Rami Abu Ward د. أبو ورد Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin,
Finowstr. 25a, 12045 Berlin, Tel. 030/ 23937904
Tel.:030- 687 5077 Hasan Igde د. حسن
Dr. Muhieddin Alarashi د. محيي الدين Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,
Erkstr. 1A, 12043 Berlin Tel. 030-2621424
Tel.: 030 - 687 54 22 Hegazy, Houssam د. حجازي
Mohamad Anis Almohamad د. محمد Badstr. 12, 13357 Berlin,
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel. 030-4626070
Tel.:030-6064152 **ZAHNÄRZTE** **أسنان**
Muhannad Abou Nabout د. أبو نبوت Abdul-Hamid Hafez د. عبد الحميد حافظ
Zossener Str. 36, 10961 Berlin Seestr. 43, 13353 Brlin,
030-47050452 Tel. 030-4538096 د. أمين حافظ
Mukhtar Daiban د. مختار Amin Hafiz د. أمين حافظ
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel. 030-493 40 60
Tel.:030-6064152 Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Mustapha Lagrou د. مصطفى Tel. 030-493 40 60
Müllerstr. 151, 13353 Berlin, A. Najm د. ع. نجم
Tel. 030-4538089 Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
Soraya Jalali دة / ثريا جلالى Tel. 030-3957071
Wilmsdorfer Str. 55,10627 Berlin, Alkhodor Youssef د. يوسف
Tel.030-3139800 Oranienstr. 16, 10997 Berlin
Dr. Tarek Karasholi د. طارق Tel. 030-6152222

العيادة التخصصية للمسالك البولية
www.masculine.de
Dr. med. **AREF EL-SEWEIFI** د. عارف السويفي
Facharzt für Urologie
St. 1 (1. Stock) (بوابه)
ع. البروستاتا
ع. المثانة
ع. المسالك البولية
ع. الخصية
ع. البروستاتا
ع. المثانة
ع. المسالك البولية
ع. الخصية
Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Fr.: 09:00-12:00 Uhr
Tel.: 030-23937904
Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin Privat & Alle Kassen

Storkower Str. 207B, 10369 Berlin Al-Souri, Asmaa د. الصوري
Tel.: 030-9720150 Mehrgingdamm 47, 10961 Berlin,
Tarik Teter د. طارق التتر Tel. 030-6930393
Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin Amar Shakir د. عمار شاكر
lin. Tel.: 030-8243402 Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin,
Tuffaha, Mushtaq د. مشتاق تفاعه Tel. 030-68053524
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin, Birgit Samarraï دة / منى السمارائي
Tel. 030-2161073 Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059
Omar Shalabi د. عمر Berlin, Tel. 030-31996710
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Douedari G. د. دويداري
Tel.:030-6064152 Bundesallee 120, 12161 Berlin
Zeina Wehbe دة / زينة Tel. 030/8531362
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Emad Abboud د. عماد عبود
Tel.: 030-3198055 Donaustr. 100, 12043 Berlin
030-49968158 دة / حنان حافظ
Hanaf Hafez-Holz Mariannenstr. 9-10, 10999 Berlin
Tel. 030-615 87 28 دة / إيتسام إسحاق
Ishaq, Ibtisam, Karl-Marx-Str. 184, 12043 Berlin,
Tel. 030-6872172 دة / عماد خلوف
Khalouf Emad Badstr. 19, 13357 Berlin,
Tel.030-4932050 دة / ليلى حسين
Layla Hussaen Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin
030-6941112 دة / حجازي
Mohammad Hijazi Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Tegel)
Tel. 030-4374 8465

www.dalil.de

DALIL VERLAG
26
JAHRE DALIL MAGAZIN

العيادة التخصصية

للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف

د. باسم أبو لبدة
Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für:
Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

- ◆ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
- ◆ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
- ◆ جراحة الأنف والأذن والحنجرة

Ärztehaus

Karl-Marx-Str. 80,
12043 Berlin - Neukölln
U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7)
Tel.: 030 629 89 828
Fax: 030 629 89 634

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. und Fr.:
09:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 19:00 Uhr
Mi.:
09:00 - 13:00 Uhr



Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI

الدكتور عبد الحميد حافظ Abdul - Hamid Hafez

Tätigkeitsschwerpunkte :

- 1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)**
- 2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde**

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

اختصاصاتنا:

- 1- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة**
- 2- إختصاص اطفال وشباب**

- علاج الحالات الطارئة
- تنظيف و تبيض الاسنان.
- تبيض و تجميل الاسنان
- بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43, 13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



**Bus 123/106, M13/50, U6
Seestr**

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel **030 687 21 72**

Praxis-Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi: 10.°-18.° Uhr

Do: 12.°-18.° Uhr Fr: 10.°-16.° Uhr
und nach Vereinbarung



ZAHNÄRZTIN
DR. IBTISAM ISHAQ

عيادة الدكتورة إبتسام إسحق
لطب الأسنان

- Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- Anbringen von Zahnschmuck
- Bleaching (Zahnaufhellung)
- برنامج وقاية للأسنان
- تلبيس أسنان
- تركيب أسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- معالجة اللثة
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- تبييض الأسنان

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul

دكتورة جميلة مجول
أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha

دكتورة زمزم أبو شويشه
أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo., Di. 09:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 18:00 Uhr

Mi., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Do. 09:00 - 16:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050

Fax: (030) 69 50 89 04

Hohenzollerndamm 187
10713 Berlin

www.gynäkologie-majoul.de

26
Jahre

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG





Kompaktpraxis für Innere Medizin
Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشفى بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Designed by dalil.de

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.

Unter Führung von Dr. Ali Abboud.

Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsensonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B. Koronare Herzkrankheit, Diabetus mellitus Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbefuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواف فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتنبيب، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
- زيارات منزلية.



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود

- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان



- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزيرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

مطلوب ↓

- مساعدة طبيب أسنان
- موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr

Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donastr. 100, 12043 Berlin

Tel. : 030 499 681 58

Handy: 0176 30715850

■ العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■



ZAHNARZTPRAXIS
DR. AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., .: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60



Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM am Potsdamer platz



Dr. med.

Hanadi Awwadeh

د. هنادي عوادة

Dr. med.

Anja Mutz

د. أنيا موتس

نتعامل مع جميع شركات التأمين

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

IUI

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

IVF

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

ICSI

التلقيح المجهري

MESA TESE

التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

Assisted Hatching

ثقب غلاف الجنين بالليزر

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S- & U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

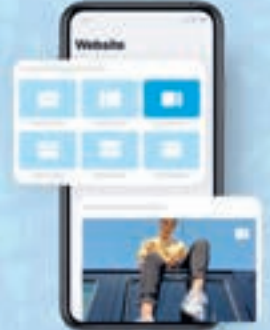
www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق

WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
إدارة الحملات الإعلانية

اتصل الآن للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670

 دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

Braunschweiger Str. 82
Berlin 12055

Rathaus Apotheke, ص/ نهاد الأشر
Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,
Tel. 030-2158084
Sonnen-Apotheke ص/ محمد العزوي
Sonnenallee 76, 12045 Berlin
Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke ص/ العريان
Alt Moabit 89, 10559 Berlin
Tel.: 030-39903380
Tannenberg Apotheke, د. إبراهيم نصار
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin
Tel. 030-7718824
Wildenbruch Apotheke, ص/ موسى مسالمة
Sonnenallee 105, 12045 Berlin,
Tel. 030-6872124

Naturheilkunde

علاج طبيعي

Physiotherapie, د/ محمد محمد
Wilmsdorfer Str. 39, 10627 Berlin
Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, عنان المحضر
Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-
Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal بلال للعلاج الطبيعي
Residenzstr. 153, 13409 Berlin
Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO
ABDALLAH
استوديو للنظارات
عبد الله
نظارات طبية / موديلات عالمية مختلفة
فحص بالكمبيوتر
فحص الإبصار من أجل رخصة قيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmsdorf
لدينا أماكن لانتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

www.dalil.de
تسوق بالعربي
لنعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Versicherungen تأمينات

Nemer El-Ahmed نمر الأحمد
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555
Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elsayad (BHW/Postbank) رامي الصياد
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.:
030-22439834

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof
Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelhof.
Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten
Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow
Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 4593-0
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40, 13359 Berlin
Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 450-50
U-Bahn: Amrummer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee
Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin
Wilmsdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmsdorf
Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz,
S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev. Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin
Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zehlendorf,
Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme
Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken

صيدليات

Akazien Apotheke, ص/ أشرف خويطر
Hauptstr. 19, 10827 Berlin
Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, ص/ عبد الناصر السقا
Feldstr. 10, 13355 Berlin
Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, ص/ نبيل الدسوقي
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin,
Tel. 030-61609999
Herzapotheke ص/ علاء الحلو
Badstr. 57-58, 13357 Berlin,
Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, ص/ محمد نوفل
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin
Tel. 030-32602142
Konradin, ص/ مالك فاعور
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin,
Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, ص/ ياسين مطر
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin,
Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, ص/ سمير حسني
Britzer Damm 67, 12347 Berlin,
Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, ص/ أنيا
Linkstr. 4, 10785 Berlin,
Tel. 030-2559220

Abdul O T Genesung GmbH

Orthopädietechnik & Sanitätshaus



بيت الإسعافات الطبية

Kompressionsversorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmidler, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung

سنادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسد
جوارب طبية وحافظات
زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956

Mobil 0171 991 81 96

Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail info@abdul-ot.de

Krankenhäuser

مستشفيات

Avicenna Klinik, مستشفى ابن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg, Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1, Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1, Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5681-0, Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhlthaler, Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0, Bus: 147

IT'S TIME TO
Travel
DANIA REISEN
Müllerstr. 119, 13349 Berlin
U-Bhf. Rehberge (U6)
030 8179 9643
0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de

RECHTSANWÄLTE

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE

المحاميان
ناصر عادل منصور
رياض خليل حسنينRechtsanwalt
Dipl.-Jur.
Naser Mansour☎ 030 - 69532914
☎ 030 - 69532915
✉ info@ra-mansour.deRechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain☎ 030 - 37584248
☎ 030 - 37584249
✉ kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht
(Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات

قانون الضرائب

قانون الجنائي للضرائب

القانون الجنائي

قانون السير

قانون الطلاق

قانون العمل

قانون الأنترنت

قانون البيع و الشراء

قانون الإيجار

قانون العقود

قانون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U-Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINE NACH VEREINBARUNG

100%
OFFSET-
DRUCK
KEIN BILLIGER
DIGITAL-DRUCK!!

باب الطباعة للجميع

إعلانات ضوئية
للمحلات
تنظيم حملة إعلانية
مكاملة للمؤسسات
و الشركات التجاريةتصميم إعلانات
و مواقع إنترنت
A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3بطاقات شخصية
ملصقات كتب
أختام
بطاقات أفراح
طباعة على
القماشعنوان الجودة
DALIL Verlag

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin • Tel 030 615 76 70 • Fax 030 616 53 889 • Mail post@dalil.de • Web www.dalil.de

Rechtsanwälte

محامون

Abokai Najat
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896

أ/ة نجاة أبوقال

Ahmed Abed
Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300

أ/ أحمد عابد

Ahmad Chahrour
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470

أ/ أحمد شحرور

Ibrahim Housam
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822

أ/ حسام إبراهيم

Jawabreh, Imad
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470

أ/ عماد جوابرة

Naser Mansour
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-69532914

أ/ ناصر منصور

Nasereddin Josef
Bastianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045

أ/ يوسف ناصر الدين

Riad Khalil
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248

أ/ رياض خليل

Tarig Elobied
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel. 030-330999990

أ/ طارق العبيد

26 Jahre Dalil Magazin

HOUSAM IBRAHIM
RECHTSANWALT

الحسامي حسام إبراهيم

Müllerstraße 156 A
13353 Berlin
U-Bhf. LeopoldplatzTel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed By Dalil

متخصص في
قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي،
قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبيةSCHWERPUNKTE
Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Optiker

نظارات

Brillen Studio,
Blissestr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

د/ عبد الله

Marmor, Granit &
Wandverkleidungمرمر و
جرانيتAmerco Handels GmbH & Co. KG
Harzer Str. 51, 12059 Berlin
Tel.: 0157-35114708أميركو
للتجارة

Reinigung

أعمال النظافة

BGR, Gebäudereinigung
Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342

شركة برلين للنظافة

Laham

شركة لحام

Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

Josef Nasereddin

Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de

Tel.: 030 - 66 40 30 45

www.Rechtsanwalt-plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrechtmit Smartphone
scannen

Transporte

أعمال النقل

Firma Mattar - شركة مطر
Tel. 0176-26888250
Hajjir Umzüge - نقلات حجير
0176-70739151
IL Dienstleistung - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel.: 030-9838845
Mattar Transport - مطر للنقلات
0176-61799437

Mobilfunk

خليوي / محمول

AliTel - علي للاتصالات
Brisestr. 5, 12053 Berlin
Tel.: 0176-71050656
Bassal-Shop - هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201
City Phone - هواتف المدينة
Sonnenallee 42, 12045 Berlin
Tel. 030-62989399
Handy World - عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236
Handy & Technik - رمضان
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960
I like Handy - عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391
Tam Tam - طم طم
- Karl-Marx-Str. 65, 12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030

Elektriker

أعمال الكهرباء

Al Basrawy : - البصري لالأجهزة
Waschmaschinen, Geschirrspüler,
Trockner - المنزلية والكهربائية
0157-5789 1714

Khadem , Mustapha - /المصطفى
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Hatem El-Batta - /حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857
Khleif, Moussa - /موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030- 4455725
Naim Ashour / TransLina - /نعيم عاشور
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-
60978727
Sudgi Hamdan - /صدقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

Steuerberater

محاسبون

F&S Steuerberatung - فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
Dr. Nagih Al-Obaidi - د. ناجح العبيدي
Degnerstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen

مدارس قيادة

cab24 Taxischule - كاب ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.:
030-47399222
Die Smarte Fahrschule - سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-
80556115
Exakt Fahrschule - إكسزاكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.: 030-
23536205
Sonnen Fahrschule - أ / محمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.:
030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.:
030-98409549
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,
Tel.: 030-55596711
Turbo Fahrschule - أ / حبيب
- Bredowstr. 2, 10551 Berlin, Tel. 030-
39837537

من الجذور يشرق المستقبل

لغابك



مدرسة لتعليم اللغة العربية

www.alphabet-sprachschule.de

هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم
- كل يوم سبت وأحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
لكافة المستويات ابتداءً من صغر ثلاث سنوات وفي أجواء من المرح
- يتوفر لدينا دورات خاصة للأهالي والراغبين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية
(تقديم فقرة أو شاي مجاناً)
ونقدم مساعدة للتلاميذ في جميع الواجبات المدرسية
- كورسات فنية وزوميا والعزف على جميع الآلات الموسيقية.

Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?

- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr.
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß.
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen
(Deutsch-Arabisches Sprachcafé). Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud, ...)
Charlottenburg (Samstag und Sonntag)
Sophie-Charlotten-Str. 30a, 14059 Berlin
Schöneberg (Samstag)
Crellestraße 38, 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)
Willmersdorf (Sonntag)
Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)

بريد الكتروني: alphabet_berlin@online.de | 015201951947
الهاتف: واتس اب: 015201951947
حضانة ومنع الانسحاب 2019 | Charlotenburg / Willmersdorf

ADRA Solutions

هدف جديد لقصة نجاحك



خدماتنا:

- استشارات إدارية
- استشارات بدء الأعمال التجارية
- إعداد خطط العمل للهيئات والبنوك
- المحاسبة المالية
- مسك الدفاتر
- محاسبة الإيرادات والنفقات
- إدارة المكاتب
- إدارة المشاريع
- إدارة التكاليف
- تحليل البيانات
- التواصل مع السلطات وتقديم الطلبات

احجز
موعداً
الآن

الدكتور بلال عدده

0172- 420 240 6

ceo@adra.solutions

Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions



STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

www.anwalt-strafrecht-arabisch.de

Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht.
Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.

الحامي شتيبن ديتريش متخصص في القانون الجنائي.
يتأق في محاكم برلين وبراندنبورق وكافة ألمانيا

WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE

Alamal TRAVEL

للسفر و السياحة

alamal.berlin@gmail.com

+49 176 624 958 94

+49 176 808 111 81

www.alamalttravel.net

Sonnenallee 94
12045 Berlin




Nagham
Tel. 0173-6178173
Ronaldo
Tel. 0179-5571314
FESTSAAL
Alafrah Saal
Puderstr. 8, 12435 Berlin,
Tel. 0176-63886003
AWA Saal
Wiebestr. 49, 10553 Berlin
Tel. 030-88531058
Charisma Festsaal
Colditzstr. 29, 12099 Berlin
Tel. 0173-2059765
Elegance Event

- نغم
- رونالدو
- صالات افراح
- الأفراح
- أوا
- كاريما
- اليجنس

Festlichkeiten

إحتفالات

Al Atfal
Tel. 030-3424988
Dj. Al-Afrah
Tel. 030-85977769 / 01761-63886003
Dj. Farid
Tel. 030-60507180
Dj. Hanin
Tel. 0176-22045953
Dj. Zakareya
Tel. 0171-8792784
Essam
Tel. 0162-3523883

- الأطلال
- الأفراح
- فريد
- حنين
- زكريا
- عصام زمبيلا

56823914
Haus der Weisheit
Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625
Ibn-Khaldon
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
Karame e. V.
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574
Palästina Sportvereine e.V.
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,
Tel. 030-2111562

- دار الحكمة
- ابن خلدون
- المدرسة العربية / الكرامة
- مدرسة فلسطين

Kindergärten رياض الأطفال

Safina
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin,
Tel. 030-39480386
Traum Insel
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin
Tel.: 030-25923697
Traum Insel
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin
Tel.: 030-25938954

- سفينة الحكمة
- الناصرة
- بيت لحم

Bauarbeiten أعمال البناء

Jamil, Kamal
Wolfamstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433
Khadem, Mustapha
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Nouri, Nouredine
Linienstr. 46, 10119 Berlin,
Tel. 030-28879659
Safadi
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,
Tel. 030-20454766

- م / كمال جميل
- م / مصطفى خادم
- م / نور الدين نوري
- م / حاتم الصفدي

Firma A. Khellouf
Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,
Tel. 030-6834583
Firma KS tec
Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

- خليف لأعمال الدهان
- فسفوف للنقل والإعمار

Schulen

مدارس عربية

AKI
Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel. 68081472
Alfalalah
Koloniestr. 30, 13359 Berlin
Tel. 41719694
Al-Baian
Huttenstr. 31, 10553 Berlin,
Tel. 34357644
Alphabet
- Nehringstr. 8, 14059 Berlin
- Crellstr. 38, 10824 Berlin
Tel.: 01520151947
Al-Huleh
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 6214959
Al-Irschad e.V.
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin,
Tel. 030-62983410
Arabischer Unterricht
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-21806954
Arresalah
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555
Al Andalus
Falkstr. 22, 12053 Berlin,
Tel. 030-68054435
Cordoba
- Finowstr. 27, 12045 Berlin;
Tel. 030-51630581
- Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin,
Tel. 030-49908859
- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin
Tel. 030-62731998
Deutsch-Libanesische Gemeinde
Kurmärkische Str. 1-3,
10783 Berlin, Tel. 030-8335332
Diwan,
Sonnenallee 114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
El-Nur
Haberstr.3, 12057 Berlin, Tel. 030-

- المعهد الثقافي العربي
- الفلاح
- البيان
- مدارس ألفابت
- الحولة
- الإرشاد
- تعليم اللغة العربية
- مدرسة الرسالة
- مدرسة الأندلس
- مدرسة قرطبة للبنين و البنات
- الرابطة اللبنانية
- الديوان
- مدرسة النور

26 Jahre Dalil Magazin

Klavierschule Zoyee

Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

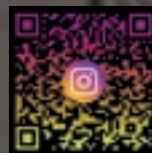
📍 Berlin Schöneberg & Frohnau
✉ zoya@zabaneh.de
☎ 030-98528795
☎ 0172-7946769
📷 klavierschule.zoyee

BERLIN 1 Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner Schulkalender mit je 30, 45 oder 60 Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
klavierschule.zoyee

Juweliere مجوهرات

Al Afrah - مجوهرات الأفراح
Karl-Marx-Str. 71,
12043 Berlin, Tel.: 030-85977769
Al Aman - مجوهرات الأمان
Hermannstr. 39
Tel. 030- 6213477
Al Hadi - الهادي
Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel.
030-68791508
Al Hanan - مجوهرات الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030-6875793
Al Hanan - مجوهرات الحنان
Badstr. 28, 13357 Berlin,
Tel. 030-75631605
El-Reda - مجوهرات الرضا
Huttenstr. 110553 Berlin
Tel. 030-3995991
Dubai - مجوهرات دبي
Turmstr. 47a, 10551 Berlin
Tel. 030-39493541
Gulf - مجوهرات الخليج
Turmstr. 15, 10559 Berlin,
Tel. 030-3944280

Sport-Vereine أندية رياضية

Al Badawi - نادي البداوي
Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin
Tel. 030-39037151
FC Al-Kauthar - نادي الكوثر
Glasower Str. 54, 12051 Berlin
Tel. 030-6263638
FC Karama 1978 - نادي الكرامة
Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin
Tel. 030-2112547
Palästina Sport Verein - نادي فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin
Tel. 030-74736864
SC Al-Qods - نادي القدس
Weisestr. 23, 12049 Berlin
Tel. 030-6214959

Kosmetik تجميل

Biomedizinische Kosmetik - ريم اسماعيل
Kadiner Str. 23, 10243 Berlin,
Tel. 030-42021213
Docure - زهرة بوركادي
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018
Khaled Salebi - مركز خالد صليبي للتجميل
Mainzer Str. 12, 10715 Berlin
Tel. 030-8536521
Kleopatra - كليوبترا
Feitschestr. 49, 10627 Berlin,
Tel. 030-20093965

Textilien أزياء

Adil Mode - أزياء عادل
Südsterm 4, 10961 Berlin
Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin
Tel./ Fax: 030-69507373
Al-Hanan - الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030- 56822927
Tabarak - تبارك
Erkstr. 4, 12043 Berlin,
Tel. 030-68080633
Nour - فساتين نور
Sonnenallee 92, 12045 Berlin
Tel.: 0179-1319048

Möbel / Deko موبيليا/ شرقيات

Bissan - بيسان
- Sonnenallee 52, 12045 Berlin
- Alvenslebenstr. 6, 10783 Berlin
Tel. 030-61204861
Orient 36 - الشرق
Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin
Tel. 030-51052119
Swedan Möbel - موبليات سويدان
Hemannstr. 141, 12051 Berlin
Tel. 030-6283334

Tel. 030-81799075
Vandam
Tel.: 015759643529
Goldene Finger
Sonnenallee 13, 12047 Berlin
Tel. 030-62985725
Haissam
Gneisenaust. 83, 10961 Berlin
Tel. 0173-8248026
Hussein coiffeur
Prinzenallee 36, 13359 Berlin
Tel. 030-21471352
Kassem
Mittenwalder Str. 43, 12049
Berlin Tel. 0176-82076032
Kristall
Urbanstr. 37, 10967 Berlin
Tel. 0176-26598848
Malla Styling
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030/62001839
Mohsen
Hermannstr. 92, 12051 Berlin
Tel. 030-6328673
Nasser
Warthestr. 67, 12051 Berlin,
Tel. 030-62842801
Street Cut
Brunnenstr. 94, 13355 Berlin
Tel.: 030-94866121
Super Cut
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-55955388
Venezia
Triftstr. 3, 13353 Berlin
Tel. 030-46988442
Wael
Sonnenallee 161, 12059 Berlin
Tel. 030-43910087
Wael Coiffeur
Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin
Tel. 030-4526016
Yassin
Ostender Str. 4, 13323 Berlin,
Tel. 0157-73461990
Youssef
Stettiner Str. 62, 13357 Berlin
Tel. 030-49989960

Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447181-83
Kontrast Festsäle - كونتراست
Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin
Tel.: 0151-66505050
Orient Festsaal - أورينت
Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447183
Queen Event - كوين
Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel)
Tel. 030-75447183
Royal Event Center - رويل
Am Juliussturm 55, 13559 Berlin

Frisiersalons صالونات حلاقة

Ahmad - صالون أحمد
Weisestr. 8, 12049 Berlin,
Tel. 030-21803302
Alouisal - صالون الوصال (أبو الخير)
Sonnenallee 99, 12045 Berlin
Te. 0176-85247263
Alouisal - صالون الوصال (سليم)
Weichselstr. 56, 12045 Berlin
Tel.: 030-6130 9162
Al-Faisal - صالون الفيصل
Exerzierstr. 3, 13357 Berlin
Tel. 030-69525178
Aamir - صالون أمير
Voltastr. 35, 13355 Berlin,
Tel. 030-46456799
Belal - صالون بلال
Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin
Tel. 030-20953282
BON BON - صالون بون بون
Sonnenallee 68, 12045 Berlin
Tel.: 030-22460787
Byblos - صالون بيبلوس
Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin
Tel. 0176-67667070
Kleopatra - صالون كليوبترا
Fritschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-
37591085
Elegance - الأناقة
Sonnenallee 112, 12045 Berlin
Tel. 030/6872483
El-Sufara - السفراء
Maxstr. 15, 13347 Berlin

Manakish by Ibo

Orientalisches Frühstück & Catering



- Manakish
- Foul
- Falafel
- Hummus
- tägl. wechselnde Mittagsmenüs
- und vieles mehr



Gerichtstr. 10, 13342 Berlin
S-Bhf. & U-Bhf. Wedding
S-Bhf. Humboldtthain

DEUTSCHE BOTSCHAFTEN

السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi
P.O. Box 2591
Tel. (00971 2) 443 56 30
FAX: (00971 2) 443 56 25

Algier
B.P. 664, DZ-16000 Algier,
Tel. (00213 2) 174 19 41
FAX: (00213 2) 174 05 21

Amman
P.O. Box 183, 11118 Amman,
Tel. (00962 6) 59 30 351
FAX: (00962 6) 59 30 481

Bagdad
P.O. Box 2036

Beirut
B.P. 2820,
Tel. (009614) 91 44 44,
FAX: (0096 14) 91 44 50

Damaskus
B.P. 2237
Tel. (00963 11) 3 32 38 00,
FAX: (00963 11) 3 32 38 12

Doha
P.O. Box 3064
Tel. (00974) 487 69 59,
FAX: (00974) 487 69 49

Dubai
P.O. Box 2247,
Tel. (009714) 397 23 33,
FAX: (00971 4) 397 22 25

Kairo
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek,
Tel. (0020 2) 739 96 00
FAX: (0020 2) 7351076

Khartum
P.O. Box 970,
Tel. (00249 11) 77 79 90,
FAX: (00249 11) 77 76 22

Kuwait
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat,
Tel. (00965) 2 52 08 57,
FAX: (00965) 2 52 07 63

Manama
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.
Tel. (00973) 1753 02 10,
FAX: (00973) 1753 62 82

Maskat
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112,
Tel. (00968) 773 24 82,
FAX: (00968) 773 56 90

Rabat
B.P. 235, 10.000,
Tel. (0021237) 70 96 62,
FAX: (002123 7) 70 68 51

Ramallah
P.O. Box 1854,
Tel. (00972 2) 298 47 88,
FAX: (00972 2) 298 47 86

Riad
P.O. Box 94001, Riyadh 11693,
Tel. (00966) 14 88 07 00,
FAX: (00966) 14 88 06 60

Sanaa
P.O. Box 2562,
Tel. (00967 1) 41 31 74,
FAX: (00967 1) 41 31 79

Tripolis
P.O. Box 302,

- أبو ظبي

- الجزائر

- الأردن

- العراق

- لبنان

- سورية

- قطر

- دبي

- مصر

- السودان

- الكويت

- البحرين

- عُمان

- المغرب

- فلسطين

- السعودية

- اليمن

- ليبيا

Tel. 030-68972913
Aljalil Minimarkt
Erkstr. 11, 12045 Berlin,
Tel. 030-6814502

Alschem Markt
Sonnenallee 94, 12045 Berlin
Tel. 030-56822620

Azzam
- Willmannsdamm 13a, 10827 Berlin
Tel. 030-78706213

- Sonnenalle 54, 12045 Berlin
Tel. 030-62985505

Bagdad
Mehringplatz 6, 10963 Berlin
Tel. 030-22433003

Baraka Supermarkt
Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
Tel. 030/62725040

El-Faisal
Sonnenallee 158, 12059 Berlin
Tel. 030-68977147

El Mona
Maxestr. 17, Wedding
Tel. 030-45804727

El Reda Fleischerei
Huttenstr. 3, 10553 Berlin
Tel. 030-39743128

El Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030-53091012

El-Schahbaa Fleischerei
Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
Tel. 030-81726078

Fleischerei Jabal Amer
Richardstr. 11, 12043 Berlin
Tel.: 030-6870325

Habibi
- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
Tel. 030- 46797910

- Perleberger Str. 27, 10559 Berlin
Tel. 030-39884657

-Harb
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin
Tel. 030-2651627

Lebensmittel
Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin
Tel. 030-75653869

Mini-Markt Damis
Wollankstr. 27, 13359 Berlin
Tel. 030-48478607

Wael Markt
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-4656199

Orient
Emser Str. 104, 12051B Tel. 030-62843854

Perle des Orients
Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
Tel. 030-42090729

Sbaiti
Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,
Tel. 030-7881562

Youssef Fleischerei
Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
Tel. 030-60902102

Zogheib Fisch & Fleisch
Meraner Str. 4, 10825 Berlin
Tel. 030-85479090

Cafés

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin
Tel. 030-62985881

El-Salam
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel. 62726510

Goldene Shicha
Graefestr. 65a, 10967 Berlin
Tel. 0176-29873909

Sahara
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,
Tel. 62989528

Sehrya
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin
Tel. 030-25938733

Tausend und eine Nacht
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin
Tel. 030-32890986

Um Kalthum
Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin,
Tel. 030-2732509

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin,
Tel. 030-46905038

- الجليل

- سوق الشام

- عزام

- بغداد

- البركة

- الفيصل

- المنى

- ملحمة الرضا

- ملحمة السلام

- ملحمة الشهباء

- ملحمة جبل عامر

- حبيبي

- حرب

- محل القناعة

- محلات دامس

- وائل

- الشرق

- جوهره الشرق

- سبتي

- ملحمة يوسف

- ز غيب

مقهى عربية

- بربر أغا

- السلام

- الشيشة الذهبية

- صحارى

- سهراية

- ألف ليلة و ليلة

- أم كلثوم

- ياهلا

Tel. 030-25931818
Nour
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,
Tel. 03033008145

Qadmous
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin
Tel. 030-4246255

Rousche
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin
Tel.: 030-34722645

Sabil
Boxhagener Str. 28, Friedrichshein
Tel. 030-29009227

Salam
Rankstr. 3, 10789 Berlin
Tel. 030-8813461

Salamat
Dunckerstr. 18, 10437 Berlin
Tel. 030-4443136

Salsabil 1
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin
Tel. 030-44053504

- Wörther Str. 16 10405 Berlin
Tel. 030-44046073

Sanabel
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29000699

Scarabeo
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin
Tel. 030-8850616

Sesam
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin
Tel. 030-6946801

Shaam Restaurant
Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin
Tel.: 030-68084054

Sharazad
Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin
Tel. 030-53216767

Tiba
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin
Tel. 030-68087535

Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin
Tel. 030-46067274

Um Kalthoum
Sonnenallee 34, 12045 Berlin
Tel.: 0151-45012777

- نور

- قديموس

- روشة

- سبيل

- سلام

- سلامات

- سلسبيل

- سنابل

- سكارابيوس

- سمسم

- شام

- شهرزاد

- طيبة

- ياهلا

- أم كلثوم

Backwaren مخبز و حلويات

Abu Laila,
Beusselstr. 68, 10553 Berlin
Tel. 030-39848063

Albascha
Huttenstr. 5, 10553 Berlin

Al Iman
Schierker str. 33, 12051 Berlin
Tel. 030-6272 8443

Aljazeera
Sonnenallee 15, 12047 Berlin
Tel.: 030-62725489

Al Manar
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,
Tel.: 030-4514818

Goldene Bäckerei
Kiehlufur 115, 12059 Berlin
Tel.: 030-6808 1077

Habibi
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381

Nuss Depot
Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
Tel. 030-62727797

Um Kulthum
Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399

Al Battul Fleischerei
Hermannstr. 151, 12051 Berlin
Tel.: 37433999

Abu Samer
Kantstr. 131, 10625 Berlin
Tel. 030-99262570

Al Hana
Wilhelmstr. 23, 10963 Berlin
Tel. 75636385

Al Kudus Al Arabi
Emdenstr. 57, 10551 Berlin
Tel. 030-39493558

Al Mustafa
Karl-Marx-Str. 36, 12043 Berlin
Tel. 030-60976387

Alrayan
Sonnenallee 156, 12059 Berlin,

- أبو ليلي

- الباشا

- الإيمان

- الجزيرة

- المنار

- المخبز الذهبي

- حبيبي

- المحمصة العربية

- أم كلثوم

- ملحمة البتول

- أبو سامر

- الهنا

- القدس العربي

- ملحمة المصطفى

- الريان

Restaurants

مطاعم

Al-Andalus
Sonnenallee 40, 12045 Berlin

Al Hamra
Raumer Str. 16, 10437 Berlin
Tel. 030-42850095

Al Omaraa
Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
Tel. 030-33006543

Al Pascha
Sonnenallee 77, 12045 Berlin
Tel.: 030-62903549

Al-Rahme
- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
Tel.: 0179-171 30 11

- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
Tel.: 0176-2684 6030

Al-Safa
Sonnenallee 75, 12045 Berlin
Tel. 030-62737894

Al Sultan
Mehringdamm 44, Berlin
Tel. 030-78897239

Akroum
Sonnenallee 45, 12045 Berlin
Tel. 030-23619319

Amira
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel. 030-6233790

Asaad
Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
Tel. 030-81799951

Assala
Hohenzollerndamm 11, 10717 Berlin
Tel. 030-47595598

Babel
- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29368784

- Kaftanienallee 33, 10437 Berlin
Tel. 030-44031318

Baharat
Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
Tel. 030-2168301

Baraka
Lausitzer Platz 6, Kreuzberg
Tel. 030-6126330

Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 45, 12045 Berlin
Tel. 030-6242708

Casalat
Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
Tel. 030-27572210

City Chicken
Sonnenallee 59, 12045 Berlin
Tel. 030-6248600

City House
Sonnenallee 73, 12045 Berlin
Tel.: 030-62904952

El Chahrour
Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin
Tel. 030-6117115

El-Daia Snack
Sonnenallee 46, 12045 Berlin
Tel: 030-63413250

El Reda
Huttenstr. 69, 10553 Berlin
Tel. 030-3911119

El-Rief
Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin
Tel. 030-44043370

Jamal Elshaam
Pettendorferstr. 2, 10247 Berlin,
Tel.: 030-37472929

Habibi
- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332

- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428

- Körtestr. 35, Tel.: 030-2922401

Jaffa
Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
Tel. 030-88702908

Lasan
Adelbertstr. 96, 10999 Berlin
Tel. 030-69814098

Mandi
Seestr. 57, 13347 Berlin
Tel.: 030-20095700

Marooush
Knesbeckstr. 48, Ecke Ku'damm
10719 Berlin, Tel. 030-887118335

Maroush
Adelbertstr. 93, 10999 Berlin
Tel. 030-69536171

Masaya
Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

- الأندلس

- الحمرا

- الأمراء

- الباشا

- مطاعم الرحمة

- الصفا

- السلطان

- أكروم

- مطعم أميرة

- أسعد

- اصالة

- بابل

- بهارات

- بركة

- بربر أغا

- إكسال

- فوج المدينة

- بيت المدينة

- الشحرور

- معجنات الضيعة

- الرضا

- الريف

- جمال الشام

- حبيبي

- يافا

- لازان

- مندي

- مروش

- مروش

- مسايا

Medien

إعلام

Al-Ahram,
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-2064690

Iraq Network,
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach
www.aliraqnews.com
webmaster@aliraqnews.net
Tel. 0178-9712017

KUNA,
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-20913695

Maghreb Presse,
Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,
Tel. 030-2096172

- جريدة الأهرام

- شبكة الأخبار العراقية

- وكالة الأنباء الكويتية

- وكالة الأنباء المغربية

www.dalil.de

تسوق بالعربي

لتعود بالنفع على أهلك

في بلدك وتدعم الجالية العربية

www.dalil.de

أنا مين؟؟



أنا ممثل امريكي

أنا فين؟؟



العاصمة
دولة افريقية؟
ما اسم الدولة؟
ماهي العاصمة؟
من يحكمها؟

فرا فيش

- ١- من كم لون يتكون قوس قزح؟
- ٢- ماهي عاصمة اثيوبيا؟
- ٣- كم عدد احرف اللغة الانجليزية؟
- ٤- ما هو اصل الجبنه البارميزان؟
- ٥- ماهي اكبر هضبة في العالم؟
- ٦- من هي اول امرأة فازت بجائزة نوبل؟
- ٧- اين تم افتتاح اول بنك للدم في العالم؟
- ٨- ماهي الدولة التي اشتهرت بالسوشي؟
- ٩- ماذا يسمى كوكب المريخ؟
- ١٠- ماهو العمر التقريبي للارض؟
- ١١- من هو مخترع المصباح الكهربائي؟
- ١٢- ماهو عدد كواكب المجموعة الشمسية؟
- ١٣- من هو مكتشف الدورة الدموية؟

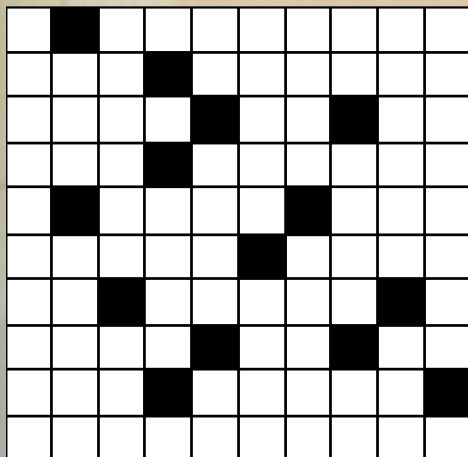


تسلط العي

الكلمات المتقاطعة



10 09 08 07 06 05 04 03 02 01



- أفقي
- 01 - اهم نهر في لبنان.
 - 02 - قناة تربط المحيط الهادي بالبحر الكاريبي - ابو البشرية.
 - 03 - مثل و نظير - حفر البئر - رفيق السهر.
 - 04 - اسم اشتهرت به كليتا العلوم و الاداب في جامعة باريس بفرنسا - ضمير منفصل.
 - 05 - يعترض الأكل في حلقه فيمنعه من التنفس - فطن و ذكي.
 - 06 - عائلة و زيرة خارجية امريكية سابقة - عائلة سياسي سوري
 - 07 - الهة الزهور عند الرومان - احسان.
 - 08 - ببس الخبز او اللحم - ما يكتمه الانسان - الكي ميعثرة.
 - 09 - تسرع و تقترح الامر قبل ان يسبقنا اليه احد - تصفح و بحث.
 - 10 - مذهب الدولة في انكلترا انشاء هنري الثامن.

- رأسي
- 01 - فقيه من اهل البصرة اشتهر بتفسير الاحلام.
 - 02 - بحيرة روسية - شرايح.
 - 03 - حرف نصب - جنب الطريق المبلط بصفائح الحجارة - هاج الدم.
 - 04 - دعاء من كلمتين - ماء عذب.
 - 05 - ماركة ادوات كهربائية فرنسية - من الالوان.
 - 06 - متشابها - نجى بالعجب - ضعف ورق.
 - 07 - يحصل .
 - 08 - ماركة آلات موسيقية - لباس الميت.
 - 09 - قرض مؤجل - صفة للشخص الذي يلغي اللحوم من نظامه الغذائي.
 - 10 - شاعر سوري راحل عمل في السلك الدبلوماسي.



الاختلافات السبعة

بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين

7x



A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

"نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية"



Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 Web www.dalil.de Mail post@dalil.de

سؤال يحتاج جواب ...

Sprüche



أقوال مأثورة

نصف المعرفة أكثر خطورة من الجهل .

George Bernard Shaw

جورج برنارد شو المزيد عنه في صفحة الحلول ٩٨

فكر

ما هي الطريقة الحسابية التي من الممكن أن نحصل منها على الرقم سبعة من ثلاثة ٦؟

- ١- ماذا يسمى صغير الضفدع؟
- ٢- ما اسم العملية التي ينتج فيها النبات طعامه؟
- ٣- ما عدد حواف المكعب المستقيمة؟
- ٤- ما هو الجذر التربيعي للعدد ١٤؟
- ٥- من هو أول من قام بصك النقود عند العرب؟
- ٦- من هو الملك الفرعوني الذي قام ببناء تمثال ابي الهول؟
- ٧- متي وقعت الحرب العالمية الاولى؟
- ٨- ماهو لقب كوكب بلوتو؟
- ٩- ماهو اكثر عنصر كيميائي متواجد في جسم الانسان؟
- ١٠- ماهو شكل مجرة درب التبانة؟
- ١١- ماهو الغذاء الاساسي لثلث سكان العالم؟
- ١٢- ما هو العنصر الغذائي الذي إن توافر في الحليب أصبح الحليب غذاء متكامل العناصر الغذائية؟
- ١٣- ماهو عدد اجنحة النحلة؟
- ١٤- الي اي نوع من الحيوانات تنتمي الدلافين؟
- ١٥- ماهو الحيوان الذي لا يصدر اي صوت؟
- ١٦- ما هو أطول نهر في العالم؟
- ١٧- ما هي أكبر مدينة توجد في قارة أوروبا؟
- ١٨- ما هي أقوى أنواع الأحجار الكريمة؟



حكاية صور

«لينا مدينا» ولدت في ٢٣ سبتمبر ١٩٣٣، وعندما بلغت عمر الخمس سنوات تم نقلها إلى المستشفى وبعد الفحص اكتشفوا أنها حامل، في الشهر السابع، فهي مولودة بحالة نادرة تسمى بالبلوغ المبكر وأصبحت أما رسمية عام ١٤ مايو ١٩٣٩ من خلال عملية قيصرية وكان المولود ذكرا وأطلقت عليه اسم «جيراردو»، ولم يكشف عن والد الطفل حتى الآن.



كان ابنها يزن 2.7 كجم عند ولادته. ظن جيراردو بأن لينا هي أخته حتى اكتشف بأنها أمه عندما بلغ العاشرة من العمر. نمت الطفل نموا طبيعيا وتوفي عن عمر 40 عام 1979 بسبب مرض في نخاع العظم.

لم تكن هناك أية أدلة بأن حمل لينا مدينا كان بطريقة غير طبيعية، إلا أنها لم تفصح عن هوية أبو الطفل أو عن ظروف الحمل. رأى الدكتور إسكومل أنه من المحتمل أنها لم تعرف لأنها - حسب ما كتب - "لم تستطع أن تعطي إجابات دقيقة"، اعتقل والد لينا بتهمة الاغتصاب وزنا المحارم، إلا أنه أفرج عنه بسبب نقص الأدلة. تزوجت مدينا لاحقا راؤول خورادو الذي أنجب معها ولدها الثاني عام 1972. عاشت العائلة في حي فقير من أحياء ليما عرف بـ "شيكاغو تشيكو" أي شيكاغو الصغيرة. رفضت إعطاء مقابلة لوكالة رويترز عام 2002.



الكلمات المتقاطعة

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 10 | 09 | 08 | 07 | 06 | 05 | 04 | 03 | 02 | 01 | |
| 1 | ا | ل | ي | ط | ا | ن | ي | ع | | 01 |
| 2 | ب | ا | ن | ا | م | ا | د | م | | 02 |
| 3 | ن | د | ر | س | س | م | ي | ر | | 03 |
| 4 | س | و | ر | ب | و | ن | أ | أ | | 04 |
| 5 | ي | غ | ص | ن | ب | ي | ه | ب | | 05 |
| 6 | ر | ا | ي | س | ه | ن | ا | ن | | 06 |
| 7 | ي | ف | ل | و | ر | ا | ب | ر | | 07 |
| 8 | ن | س | س | ر | ل | ك | ا | ي | | 08 |
| 9 | ن | ب | ا | د | ر | ف | ت | ش | | 09 |
| 10 | ا | ن | غ | ل | ي | ك | ا | ن | | 10 |

الاختلافات السبعة



أنا مين؟

الممثل ويل سميث

أنا فين؟

المغرب / الرباط / محمد السادس

فراقيش

١- ٧ الوان. ٢- اديس ابابا. ٣- ٢٦ حرف. ٤- ايطاليا. ٥- هضبة التبت. ٦- ماري كوري. ٧- مدينة نيويورك ١٩٤٠. ٨- اليابان. ٩- الكوكب الاحمر. ١٠- ٤,٥٤٣ سنة. ١١- توماس اديسون. ١٢- ٨ كواكب. ١٣- وليام هارفي.

فكر شوية!

١- شرفوف. ٢- البناء الضوئي. ٣- ١٢ حافة. ٤- ١٢. ٥- الخليفة عبد الملك بن مروان. ٦- الملك خفرع. ٧- ١٩١٤. ٨- الكوكب القزم. ٩- الاكسجين. ١٠- حلزون. ١١- الارز. ١٢- الحديد. ١٣- زوجين من الانجحة. ١٤- الثدييات. ١٥- الزرافة. ١٦- نهر النيل. ١٧- لندن. ١٨- حجر الالماس. ١٩- قارة أمريكا الجنوبية. ٢٠- اسبانيا. ٢١- جبل كلمنجارو. ٢٢- ٦٢٠ عضلة. ٢٣- معدن الراديوم. ٢٤- ولد في مدينة البصرة. ٢٥- مدينة بعلبك. ٢٦- الحوت الأزرق. ٢٧- نجمة البحر. ٢٨- حيوان الجمل. ٢٩- ٤٠٠ عام. ٣٠- دولة الصين. ٣١- الملك عبدالله الثاني بن الحسين. ٣٢- عام ١٩٨٢م. ٣٣- القائد عبد الرحمن الغافقي.

الحل: $٦ + (٦/٦) = ٧$.

فكر

George Bernard Shaw

جورج برنارد شو



(ولد ٢٦ يوليو ١٨٥٦ - توفي ٢ نوفمبر ١٩٥٠)، مؤلف أيرلندي شهير. وُلد في دبلن، وانتقل إلى لندن حين أصبح في العشرينات. أول نجاحاته كانت في النقد الموسيقي والأدبي، ولكنه انتقل إلى المسرح، وألف ما يزيد عن ستين مسرحية خلال سنين مهنته. أعماله تحتوي على جرعة كوميدية، لكن تقريباً كلها تحمل رسائل اتهامات أمل برنارد شو أن يحتضنها جمهوره.

الحمل
21.03-20.04

الثور
21.04-20.05

الجوزاء
21.05-21.06

السرطان
22.06-22.07

الأسد
23.07-23.08

العذراء
24.08-23.09

الميزان
24.09-23.10

العقرب
24.10-22.11

القوس
23.11-21.12

الجدي
22.12-20.01

الدلو
21.01-20.02

الحوت
21.02-20.03

فتره تقدم و اذدهار و قد يأتي الحظ من الخارج الحظوظ داعمه لمسائل السفر و الرحلات و العقود و الترويج و حملات التسويق، ترتفع المعنويات تدريجيا تسمع جواب او تتحمس للتغيير تزداد وتيرة عملك و تكثر نشاطاتك او تسافر من اجل مسئله ما، باستطاعتك تحقيق انجاز رائع فتره راعه و تحمل حظوظ لجميع المواليد حاول التعويض عن التأخير و التراجع.



يتغير الوضع لصالحك شرط التحلي باللبونة والدبلوماسية وتحسن الامور نسبيا شرط التحلي باللبونة في معالجه مصالحك. يتحسن مزاجك وتهذب مخاوفك بعض الشيء وتطمئن لتكاتف احدهم معك ولتفهم البعض موقفك وتخطط لتوظيف امالك في عقر او مشروع ادرس المعطيات قبل حسم الامور واستشر اهل الاختصاص من اداريين وقانونيين.



تعاكسك الظروف وقد تنفعل وتغضب بشده لتجاوزف خلال هذه الفتره لاثها سلبيه او تحمل حزنا او خساره فتره صعبه ومربكه لا تخالف القوانين فتره ارتباطات. الاجواء ثقيله ومعاكسه لا تخالف القانون او تنفعل حتى لو شعرت بالافتزاز القمر يسبب لك الخلافات والمشاعر السلبيه.



لاتخيب الامال المعلقه عليك حضر عملك جيدا ولا تتهرب من المسؤوليه قد تتزامن الواجبات والمسئوليات عليك تجنب الاهمال تفاديا للتقصير. كن واضح في اولوياتك ولا تدع احد يثير انفعالاتك او غضبك نظم وقتك جيدا التزاما منك بالواجبات ولكن مع مراعاة ظروفك الصحيه.



فتره مثمره وناجحه تتم المصالحه وتقرب المسافات بين الاحياء ترافقك تاثيرات جميله وتميل الى الرومانسيه خصص وقتا للهوايات المفضله. تتعزز معنوياتك من جديد وتتحمس للمبادره ولادخال تعديلات على حياتك تقوى فرص نجاحك وتجد نفسك مبتهجا وسعيدا بالقرب من الاصدقاء والاحياء.



تظهر مسائل شخصيه او عائليه وربما منزليه تسبب لك الارتباك والتوتر حاول استعادة موقفك فقد تضطر لارسال من ينوب عنك او يتوسط لك. تمالك اعصابك واحم مصالحك ومعنوياتك من التراجع في هذه الايام لا تسمح للمزاجيه بالتاثير على استقرار الوضع العائلي تهتم لتحسين المنزل وربما تشغل بحدث عائلي سعيد.



كن مطلعاً على جميع المعطيات لا تستخف بالتفاصيل البسيطه عبر عن رايك وموقفك لكن بهدوء وثقه ولا تعرض جهودك السابقه للضياع تتسارع وتيرة الحياه. تحمل الفتره الممتده لقاء و امتحان او طله اعلاميه استشر اهل الاختصاص استعن بالزملاء والتحالفات قم بالاتصالات او بزيارات ضروريه.



اعد قراءة حساباتك الماليه من مصاريف ورواتب ومكاسب تتميز بالفعاليه والديناميكيه وقد تسمع جوابا يعجبك فلا تبالغ بمصرفك. قد تناقش اسباب فشل او تراجع خطه ما او بهدف تصحيح الاخطاء تنجح في الامتحان وتقدم افكارا لامعه ستكون اتصالاتك الماليه نافعه وناجحه.



تكون سيد الموقف نظرا لوجود القمر في برجك سوف تتوضح ايضا المسائل عاقله تستعيد حماسك وتعود الحياه الي وتيرتها الطبيعيه تفرح لخبر او افراج. تتحرر من الضغوط النفسيه وتتخذ المبادرات التي تضعك دائما بالظليه تبدأ مرحله جديده ترغب فيها بالمفاوضه والتسويه ضع اهدافك نصب عينيك من اكثر ايام الشهر حظا.



تميل إلى الهدوء والبعد عن الصخب لا تتوقع حركة ناشطة بل فوضى وتأخير وخسائر الأمور تأخذ طابع التأجيل والتسويف وكان طاقتك مسحوبة فقط هدا من روعك في هذه الفتره. استرخى وأسترخ ستساء بسبب تأخير أو ماطلة أو التباس من المستحسن ألا تأخذ قرار حاسم أونهانى حالياً هذه الفتره من أصعب أيام الشهر وأقلها حظاً و تحمل خيبه و فشل فلا تجازف.



لا تبقي وحيداً فالظروف واعدة بالتعاطف والتأييد لحركتك تفرح بدعم جهه ما كن معذلاً حتى تحظى بتحالف جيد. بادر إلى تصحيح وإعادة الأمور إلى نصابها تظهر لبونة وتنكيف مع المستجدات أسع لكى يرتفع رصيدك الشعبي وتكسب ثقة الآخرين.



قد تبدأ عملاً أو دراسته جديده تناقش بقوه وذكاء وتتجرأ على رفض ما لا يناسبك لا تخش شيئا بل ثق بنفسك أكثر انها فتره مناسبه لخوض تجربه جديده. كن هادئا ولا تحاول اثارة الفتن انها فتره مهمه وتمتحنك لا تضعف ولا تستسلم ولا ترتكب اخطاء حافظ على رصانتك وتمسك بمسئولياتك.



سافر مع الملكية الأردنية بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيقتي سفر مجاناً



ابتداءً من 399 يورو

| | |
|----------|---------|
| 399 يورو | عمان |
| 399 يورو | أربيل |
| 399 يورو | بغداد |
| 399 يورو | دبي |
| 459 يورو | بيروت |
| 459 يورو | القاهرة |
| 489 يورو | دمشق |

هاتف رقم: 0049-69 231853/54





6X IN BERLIN

أكبر مدرسة سواقة عربية احترافية في أوروبا

ANGEBOT

Anmeldegebühr

19€



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE Fahrschule Sonne UG

| | | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Übungsfahrt | Überlandfahrt | Autobahnfahrt | Nachtfahrt | Vorstellung zur |
| 45min. 47,81€ | 45min. 55,00€ | 45min. 55,00€ | 45min. 55,00€ | prakt. Prüfung |
| 80min. 85,00€ | 225min. 275,00€ | 190min. 220,00€ | 135min. 165,00€ | 150,00€ |

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch
- Arabisch
- Türkisch
- Kurdisch
- Bulgarisch
- Russisch
- Ukrainisch

| SPANDAU | NEUKÖLLN | TEMPELHOF | LICHTENBERG | NEUKÖLLN | TEMPELHOF |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>1 MARKTSTRASSE 10 13597 BERLIN</p> <p>2 030-1234 74 94</p> <p>3 Rathaus Spandau</p> <p>4 3, 9</p> <p>5 134, M36, M45, X33, X37</p> | <p>1 SONNENALLEE 82 12045 BERLIN</p> <p>2 030-680 720 96</p> <p>3 Rathaus Neukölln</p> <p>4 M41</p> | <p>1 TEMPELHOFER DAMM 123 12099 BERLIN</p> <p>2 030-65 00 55 94</p> <p>3 6 Tempelhof</p> <p>4 41, 42, 45, 46</p> <p>5 140, 184</p> | <p>1 HAUPTSTRASSE 9 13055 BERLIN</p> <p>2 030-263 077 78</p> <p>3 27, M5, M13, M17</p> <p>4 256, 294</p> | <p>1 GRENZALLEE 4 12057 BERLIN</p> <p>2 030-98 444 108</p> <p>3 45 Wilhelmschtr. Heide</p> <p>4 M41</p> | <p>1 TEMPELHOFER DAMM 214 12099 BERLIN</p> <p>2 030-555 96 711</p> <p>3 6 Uffersmannstraße</p> <p>4 170</p> |