



DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94
دليل المدن الالمانية

Dalil Show
دليل فيديو على وسائل الاعلام الالكترونية
030-615 76 70 | post@dalil.de



DALIL-INDEX
هذا العدد مفهوم 3

DRUCKEREI
المطبعة بكل الوان الحيل
Druckerei Dalil VERLAG 030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 26. JAHRGANG / DEZEMBER 2025
مجلة الدليل / العام السادس والعشرون / ديسمبر - كانون أول 2025



- خطاب الكراهية ضد المسلمين .. سلاح اليمين الأوروبي
- من تداعيات العلاقة التاريخية بين العرب والغرب
- تنبؤات بازهيار الاتحاد الأوروبي وازهيار العولمة
- وزير الداخلية يتمسك بسياسة هجرة صارمة
- رفض الأغلبية العظمى من طلبات لجوء السوريين

السودان .. ومسارات الذهب



Ihr Gutachtenservice
von A bis Z

Amawi

KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!

365 Tage im Jahr an 24 Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

- تمرين السيارات
- إصدار تقارير حوادث
- خسائر التأمين الإجباري
- خسائر التأمين الإضافي
- فحص السيارات المستعملة
- استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات



Amawi

Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

Telefon 0211-301 76 220, Telefax 0211-301 76 222, Mobil 0177-567 57 62



مِنْ أَنْذِرْنَا

DEZEMBER 2025



Seite 05	خطاب الكراهية ضد المسلمين .. سلاح اليمين الأوروبي
Seite 06, 07	قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	تبؤات بانهيار الاتحاد الأوروبي وانهيار العولمة
Seite 10, 11	السودان .. ومسارات الذهب
Seite 12, 13	من تداعيات العلاقة التاريخية بين العرب والغباء
Seite 14 - 15	ثقافة : إشارات حول الثقافة العربية في المانيا
Seite 17 - 19	دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 21 - 24	دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 25 - 27	علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات، التقنية
Seite 29 - 31	عالم السيارات .. كل جديد في عالم المотор
Seite 32, 33	صحنات بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 34	صفحة الخدمات : مواعيد الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 64 - 66	تسالي: كلمات مقاطعة، حذر فزر، اختبر معلوماتك

دليل المدن الالمانية

معلومات وعناوين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية سفارات. مساجد. جهويات. حالات طوارئ. شؤون الأجانب

Seite 44, 45 62, 63

دلیل برین

كل ما تزيد معرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

* Das **Dalil Magazin**
berichtet regelmäßig über die arabische
Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale
Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70 Internet: www.dalil.de
Funk: 0152 3376 3060 facebook: Dalil Verlag
e-mail: post@dalil.de

e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat

Internet: www.dalil.de

facebook: Dalil Verlag

e-mail: post@dalil.de

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

* Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer
030 - 615 76 70
0152 3376 3060
info@dalil.de



2025

Redaktionsschluss am **20.** Tag des Monats

Preisliste

CA. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9,5	
9.5 x 4.5	40 Euro
9.5 x 6.0	50 Euro
9.5 x 7.5	60 Euro
19 x 4.0	60 Euro
9.5 x 9.0	80 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt... Maßen in cm

Preise pro Ausgabe!

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite:
unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover)
wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover),
sowie mittlere Seiten wird ein Zuschlag
von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Plazierung wird ein Zuschlag von
100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige
gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur
nach Absprache kopiert oder verteilt wer-
den, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate
vor Ablauf des Vertrages, andernfalls ver -
längert sich der Vertrag automatisch für
die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabatte für langfristige Verträge.

Tilda

العز للرز

مناسب
لأطباق الكبسة
الأوزي، و البرياني



بسمتي طويل جداً



سحاب لإغلاق محكم



مقبض لسهولة الحمل



Tilda.com



TildaRice

TildaRice

خطاب الكراهية ضد المسلمين

سلاح اليمين الأوروبي للوصول للسلطة

حمد عبد الوهاب

تنامت في السنوات الأخيرة في العديد من المجتمعات الأوروبية ظواهر سياسية وسلوكية تكشف عن عودة بعض التيارات والفتات داخل تلك المجتمعات إلى مرحلة بداية القرن العشرين التي انتشر فيها الفكر العنصري المتطرف تجاه الأعراق والأديان والقوميات الأخرى في العالم.

معظم البلدان الأوروبية.

واستنكر التقرير النشر السريع لخطاب الكراهية من خلال وسائل الإعلام الاجتماعية، داعيا الدول الأعضاء إلى التوقيع والتصديق على البروتوكول الإضافي للاتفاقية حول الجرائم الإلكترونية. وقد تعلق البروتوكول بجرائم الأفعال ذات الطابع العنصري والمحرضة على كره الأجانب، المرتكبة بواسطة الأنظمة المعلوماتية.

الكيل بمكيالين

يقول الأوروبيون نحن ضد كل بذور العنف وظاهره في كل مكان وزمان، وأيا كانت محركاته ودواته. غير أن السؤال الحارق، لماذا هذا الحشد الإعلامي الهائل لقضايا هي من البسيطة في بلداننا العربية والمسلمة وهائلة استثنائية ومفصلية عندهم؟ إلا يمثل هذا مبلغ التناقض والكيل بمكيالين وازدواجية المعايير؟

- لماذا يتم وضع نظارات سوداء قائمة أمام الجرائم التي تفترف في حق العرب والمسلمين خاصة في العالم المسلم.
- الجرائم الإرهابية المرتكبة في حق أطفال غزة أخيراً وهلاك الواحد منهم تلو الآخر.
- مأساة موت الأطفال والأسرى واللاجئين السوريين بالبراميل الحارقة والقنابل الفسفورية.

- القتل بدماء باردة للملونين الأميركيين من طرف الشرطة ذات اللون الأبيض، دون محاسبة أو متابعة، في بلد يرى في الديمقراطية أنس هوبيته ووجوده. لماذا يتم التكريس لهذه المنظومة من المعايير المزدوجة في التعامل مع القضايا العربية والإسلامية من جهة، والقضايا الغربية من جهة أخرى. فإن تقوم الدنيا ولا تقدر ل أيام بكل من فرنسا وأمريكا وأستراليا وألمانيا والنرويج والدنمارك وإسبانيا .. وأن تنصم الآذان وتغلق العيون وتطيق الشفاه وتنحمس الأجساد إلى الوراء بمجرد سماع دوي الآلة الحربية العسكرية الصهيونية والغربية بشكل عام فهو نموذج للكيل بمكيالين أو مكاييل متعددة.

تسوق بالعربي

من أجل أهلك في بلدك .. و من أجل جالية قوية ..

توظيف الخوف

وكشف تقرير للجنة الأوروبية لمناهضة العنصرية والتعصب أن كراهية الإسلام، المسجلة في العديد من البلدان، تقوض جهود الاندماج الرامية إلى إرساء مجتمعات أوروبية مفتوحة، مضيفاً أن تسامي التطرف والحركات الإسلامية العنيفة تم توظيفه من قبل سياسيين شعوبيين لتقديم المسلمين عامة كأناس لا يستطيعون أو لا يريدون الاندماج، وبالتالي يشكلون تهديداً للأمن.

ويعتمد اليمين المتطرف في فرنسا وهولندا وألمانيا بشكل دائم خطاباً حاداً وسلبياً تجاه هذه القضية، بالاستناد إلى مقولات أبيدالوجية تعيد إنتاج التعصب والانغلاق بدعوى الحماية من "تعريب أوروبا أو أسلمنتها"، لتعيد بشكل أو بآخر المقولات المتطرفة ذاتها للحركات الإسلامية المسلحة ولكن بشكل آخر وبنفس المضمون.

وتوكّد تقارير صحفية أن الخطابات التي يعتمدها زعماء اليمين الفرنسي مثل مارين لوبيان أو الرئيس السابق نيكولا ساركوزي تصب دائماً في خانة "شيطنة الآخرين"، والأمر سيان بالنسبة إلى النائب الهولندي المتطرف غيرت فيلدرز الذي يروج خطاباً متعرضاً ضد المهاجرين كلما اقتربت الانتخابات.

كما أبرز التقرير الصادر عن المجلس الأوروبي ارتفاعاً في الأعمال المعادية للسامية ومنحى متزايداً في بعض البلدان بعدم الاعتراف بتوطّأ الأنظمة المتعاونة في الحرب العالمية الثانية في المحرقة وتجدد التعاطف مع اليمين المتطرف، الأمر الذي أثار حفيظة العديد من الجمعيات المدافعة عن حقوق والحريات.

وقد اعتبرت في مجلتها أن "صعود اليمين في أوروبا سيعيد العالم في فترة بداية الثلثيات، الفترة التي تعاظمت فيها قوة النازية والفاشية".

وسجل التقرير أيضاً توظيف بعض التشكيلات الشعوبية للخطاب العام ضد الهجرة في الوقت الذي أدت فيه الحرب الأهلية في سوريا، إلى جانب النزاعات وانعدام الأمن والفقر في أجزاء أخرى من آسيا وأفريقيا، إلى زيادة كبيرة في عدد طالبي اللجوء والهاربين الذين يصلون إلى أوروبا دون تلقي مساعدة كافية ويواجهون العداء من قبل ساكني

مراكز غربية أن نسبة الإسلاموفobia مثلاً قد زادت بشكل ملحوظ.

إذ أعرب مجلس أوروبا في تقريره السنوي عن قلقه إزاء التسامي الكبير لمعاداة السامية والإسلاموفobia وخطاب الحقد على شبكة الإنترنت في الدول الأوروبية. ودعا مجلس أوروبا - مقره بمدينة ستراسبورج الفرنسية - الدول الأعضاء إلى التحرك بشكل حاسم لوقف ما اعتبره "تطوراً خطيراً" في مستوى الخطاب المتطرف لدى فئات واسعة من الأوروبيين، حيث نقل موقع المجلس على الإنترن트 عن الأمين العام لمجلس أوروبا قوله "إن العالم يشهد اليوم العديد من الأزمات، غير أن تصاعد معاداة السامية وكراهية الإسلام والعنصرية، تشكل أكبر تهديد لمستقبل أوروبا".

باتت حقيقة ولا مداراة

وقد كشفت العديد المنظمات، من بينها اللجنة الأوروبية لمكافحة الإسلاموفobia أن مشاعر الانتباه والخوف لدى فئات واسعة من المواطنين في دول أوروبية مختلفة تزداد، خاصة في أماكن التماس مع الأحياء التي يسكن فيها مسلمون، أو عندما يحدث خلاف أو إشكال مع مسلم، في حين أن هذه الخلافات يمكن أن تكون عادلة حينما لا يوجد مسلمون فيها.

ويقول مراقبون إن الإشكال لا يمكن في طبيعة الدين الإسلامي أو في طبيعة سلوك العرب أو المسلمين في أوروبا، بل إن الإشكال يمكن في "ذهنية الأوروبي الذي يسحب الهجمات الإرهابية على كافة المسلمين وبالتالي يعتقد مخاطراً أن الإسلام هو كذلك" رغم أن الحقيقة عكس ذلك تماماً.

من ناحية أخرى، تؤكد وجوه فكرية فرنسية، خاصة تلك المقربة من اليسار، أن "علمانية فرنسا على المحك، بعد أن تصاعدت دعوات طائفية ضد المسلمين، تؤدي إلى تمييزهم عن البقية بدينهم وانتماءاتهم لأصول عربية وقد تخويف الناس منهم" حسب تصريح المفكر والأنثربولوجي الفرنسي إيمانوال تود.

قرارات في سطور الصحفية الالمانية

- رفض ٩٩ بالمئة من طلبات لجوء السوريين في ألمانيا
- تراجع كبير في أعداد السوريين القادمين إلى ألمانيا
- وزير الداخلية يتمسك بسياسة هجرة صارمة
- واحد من كل أربعة ألمان يفتقد ميركل
- ٨٪ من الشركات الألمانية تعتبر نفسها في وضع حرج

الدليل - برلين

تراجع كبير في أعداد السوريين القادمين إلى ألمانيا

أعلن مكتب الإحصاء الاتحادي في فيسبادن، استناداً إلى بيانات أولية أن عدد الوافدين السوريين تراجع خلال العام الجاري بنسبة ٤٦,٥٪. وسجلت مكاتب التسجيل المختصة من يناير/كانون الثاني حتى سبتمبر/أيلول ٢٠٢٥ نحو ٤٠ ألف حالة وصول لسوريين، مقابل ٧٤ ألفاً و ٦٠ حالة خلال نفس الفترة من العام الماضي.

في الوقت نفسه، ارتفعت أعداد السوريين العائدين إلى وطنهم بنسبة ٣٥,٣٪، حيث تم تسجيل نحو ٢١ ألفاً و ٨٠٠ حالة مغادرة بين يناير/كانون الثاني وسبتمبر/أيلول ٢٠٢٥، مقابل ١٦ ألفاً و ١٠٠ حالة في الفترة نفسها من العام السابق.

وأوضح المكتب أن هذه الأرقام لا تعكس أسباب الهجرة أو العودة، ولا تشير إلى وضع الحماية أو اللجوء للأفراد المعنيين.

وبلغ الفارق العددي بين الوافدين والمغادرين بوجه عام خلال الفترة المذكورة ١٨ ألفاً و ١٠٠ شخص، مقارنة بـ٥٨ ألفاً و ٥٠٠ العام الماضي.

كما انخفض عدد طلبات اللجوء بنسبة تقارب ٦٧٪، إذ بلغ عددها حتى نهاية سبتمبر/أيلول ٢٠٢٥ نحو ١٩ ألفاً و ٢٠٠ طلب، مقابل ٥٨ ألفاً و ٤٠٠ طلب في نفس الفترة من عام ٢٠٢٤. ومع ذلك، ظل السوريون أكبر مجموعة بين طالبي اللجوء في ألمانيا بنسبة ٢١,٩٪.

وتظهر بيانات الاتحاد الأوروبي حتى نهاية يوليو/تموز الماضي صورة مشابهة، حيث قدم ٢٦ ألفاً و ٢٠٠ سوري طلب لجوء في الاتحاد، بانخفاض قدره ٦٩٪. واحتلت سوريا المرتبة الثالثة بين دول منشأ طالبي اللجوء في الاتحاد الأوروبي بنسبة ٧٪، بعد فنزويلا (١٤٪) وأفغانستان (٩٪). وقد تم تقديم ٦١٪ من هذه الطلبات في ألمانيا.

رفض ٩٩ بالمئة من طلبات لجوء السوريين في ألمانيا

كشفت تقرير صحفى، نقلاً عن سلطات الهجرة الألمانية، عن رفض كل طلبات اللجوء السوريين تقريباً. فيما يستمر الخلاف في الحكومة الألمانية حول تقييم الوضع في سوريا التي أنهكتها الحرب.

منذ عودة السلطات الألمانية إلى البت بطلبات لجوء السوريين الشهر قبل الماضي جاءت النتيجة بالرفض بنسبة أكثر من ٩٩ بالمئة، وفق صحيفة "بيلد" الألمانية، التي نلقت عن مصادر في المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين.

وبحسب المتحدث باسم المكتب، منح اللجوء السياسي في طلب واحد فقط من

أصل ٣,١٣٤ طلباً تمت معالجتها في تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٥. وتم منح عشرة سوريين فقط صفة اللجوء، وحصل تسعة على حماية ثانوية، وصدر

حظر ترحيل في ست حالات.

يذكر أنه جرى في كانون الأول/ديسمبر ٢٠٢٤، تعليق البت بطلبات اللجوء

المقدمة من السوريين بشكل مؤقت بعد الإطاحة بنظام بشار الأسد. ونتيجة للقرار بقي، حتى نهاية تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٥ عدد ٥٢,٨٨١ طلباً دون

معالجة، وفقاً لما علمته صحيفة "بيلد" من المكتب الاتحادي للهجرة واللاجئين.

وتشير الوثيقة إلى أن "المكتب الاتحادي عاد لإجراء جلسات استماع أولية للسوريين الذين تقدموا بطلبات لجوء في ألمانيا منذ أيار/مايو". وقد تم توسيع

نطاق هذه الجلسات لتشمل جميع المواطنين السوريين، باستثناء الأقليات

العرقية والدينية". هذا يعني أن طلبات الأغليبية السنوية ستُعطى الأولوية؛ ولن يكون هناك قرار سريع بشأن المسيحيين والعلويين والدروز، بحسب التقرير.

وفي سياق النقاش المحتدم حول ترحيل اللاجئين السوريين، قال وزير الخارجية

الألماني، يوهان فاديفول، خلال مؤتمر اقتصادي إن عبارته حول أن العودة إلى المناطق المدمرة في دمشق غير ممكنه حالياً إلا في أضيق الحدود تمثل "الحد

الأدنى مما يمكن قوله في هذا السياق"، وأضاف: "سأظل متمسكاً بما قلته لأنه تحليلي الواقعي... هذا هو تقييمي للوضع هناك، ومن يرى الأمر بشكل مختلف

عليه أن يقدم حججاً وحقائق تدعم ذلك. لكن للأسف، هذا هو الواقع".

٨٪ من الشركات الالمانية تعتبر نفسها في وضع حرج

أظهر استطلاع حديث أجراه معهد "إيفو" للبحوث الاقتصادية أن واحدة من بين كل ١٢ شركة في ألمانيا تخشى حالياً على وجودها.

وأوضح المعهد في ميونخ أن نسبة الشركات التي ترى نفسها في وضع حرج ارتفعت إلى ٨٪، بينما،

بعدما كانت تبلغ ٧,٣٪ بالمنة في أكتوبر ٢٠٢٤.

وقال رئيس قسم الاستطلاعات في المعهد، كلاوس فولراب: "من المرجح أن تظل أعداد حالات إفلاس الشركات على مستوى مرتفع خلال الأشهر المقبلة".

وترى الشركات أن أكبر تهديد لها يتمثل في نقص الطلبات، الذي يؤدي إلى ضائقة مالية، إلى جانب ارتفاع تكاليف التشغيل والعمالة والبiero-قاطية.

وأشار المعهد إلى أن قطاع تجارة التجزئة هو الأكثر تضرراً، حيث أفرت ١٥٪ بالمنة من الشركات في

القطاع بمعاناتها من مشكلات اقتصادية بالغة.

في المقابل، تحسنت الأوضاع قليلاً في قطاع الصناعة منذ أكتوبر ٢٠٢٤، إذ تراجعت نسبة الشركات التي تواجه مشكلات كبيرة من ٦٪، بالمنة إلى ٤,١٪ بالمنة.

كما أبدت شركات البناء قدرًا أقل من التساؤم في ظل انتعاش نشاط البناء، حيث انخفضت نسبة الشركات التي تعاني من مشكلات اقتصادية كبيرة من ٧,٩٪ بالمنة في العام الماضي إلى ٦,٣٪ بالمنة حالياً.

ويجري معهد "إيفو" استطلاعاته الاقتصادية شهرياً بين عدة آلاف من الشركات.

واحد من كل أربعة ألمان يفقد أنجيلا ميركل

أوضح استطلاع للرأي أجراه معهد "سيفي" الألماني لصالح مجموعة "فونكي" الإعلامية، أن واحد من كل أربعة ألمان يفقد المستشارة الألمانية السابقة أنجيلا ميركل.

ووفقاً لنتائج الاستطلاع، أجاب ٢٥٪ من المشاركون

بـ "نعم" أو "نعم إلى حد ما"، على سؤال هل "هل تفقد المستشارة السابقة ميركل؟"، بينما أجاب ٦٨٪

بـ "لا". يُذكر أن ميركل تحظى بشعبية كبيرة بين الشباب وأنصار حزبي الخضر واليسار، في حين لم تتجاوز نسبة تأييدها ١٩٪ بين المشاركون في الاستطلاع

الذين تزيد أعمارهم عن ٦٥ عاماً.

وترك ميركل منصب مستشارة ألمانيا في عام ٢٠٢١، واعتبرت ميركل والمستشار الألماني الحالي فريديريش ميرتس خصمين سياسيين لسنوات عديدة، وبعد تولي ميرتس قيادة حزب الاتحاد الديمقراطي المسيحي، انحرف الحزب عن سياسات

عهد ميركل.

وقد ان kedت المستشارة الأسبق ميرتس على مراراً قبل توليه منصبه وبعده، بما في ذلك سياسة الهجرة، إلا أنها أشادت في مقابلة حديثة مع مجلة "دير

شبيغل" بالسياسة الخارجية للحكومة.

وزير الداخلية يتمسك بسياسة هجرة صارمة

قال وزير الداخلية الألماني ألكسندر دوبرينت في حوار مع DW إنه "لم يعد بالكثير" في سياسة الهجرة. ويضيف "موقعي صارم للغاية وهو ما يتضح للجميع. لقد اتخذنا منذ اليوم الأول القرارات اللازمة لضمان تشديد الرقابة على الحدود ورفض دخول المهاجرين".

ويعتبر دوبرينت أن انخفاض عدد الطلبات الأولية للجوء في ألمانيا بنسبة ٦٠٪ في المائة "نجاحاً كبيراً".

ويقول إن "الهجرة غير الشرعية" كانت لسنوات أكبر محرك للأحزاب المتطرفة. وسيستغرق الأمر بعض الوقت حتى يصبح تحول الهجرة "تجربة عاطفية في بيئه الناس الخاصة"، حسب دوبرينت.

وحتى الآن حق حزب المعارضة اليميني المصنف جزئياً متطرفاً، حزب البديل من أجل ألمانيا، مكاسب في استطلاعات الرأي على الرغم من "التحول في سياسة الهجرة" الذي قام به الائتلاف الحكومي الحالي المكون من حزبي الاتحاد المسيحي والحزب الاشتراكي الديمقراطي.

ولا يعزو خبراء الهجرة انخفاض أعداد طالبي اللجوء إلى مراقبة الحدود ورفض الطلبات في ألمانيا فحسب. فقد أدت نهاية الحرب الأهلية في سوريا وتشديد الرقابة على الطريق البلقاني من اليونان إلى النمسا إلى انخفاض الأعداد أيضاً حسبما صرحت بيرغيت غلوريوس، الباحثة في مجال الهجرة بجامعة كيمنتس التقنية لموقع ARD الإلكتروني.

حق اللجوء سيفي ساريا

لا يزال ألكسندر دوبرينت يرفض تقييد الحق الفردي في اللجوء: "أنا لا أشارك في هذا النقاش. لدينا حق فردي في اللجوء. أنا لا أشكك في ذلك. لكنني أشكك في إساءة استخدام هذا الحق. يجب مكافحة ذلك بأفضل طريقة ممكنة".

بالتعاون مع دول أوروبية أخرى يريد الوزير الألماني البحث عن شريك في أفريقيا لإنشاء ما يسمى "مراكز العودة" أي مناطق يمكن ترحيل طالبي اللجوء المرفوضة طلباتهم إليها حتى لو لم يكونوا من مواطني تلك البلدان.

وفشلت المحاولات السابقة لنقل إجراءات اللجوء من إيطاليا إلى ألبانيا وهي دولة غير عضو في الاتحاد الأوروبي بسبب العقبات القانونية والتکاليف الباهضة. كما أوقفت الحكومة البريطانية محاولاتها لترحيل طالبي اللجوء إلى رواندا الأفريقية. لكن الاتحاد المسيحي في ألمانيا يواصل مناقشة "نموذج رواندا".

Frohe Weihnachten!

عيد الميلاد



FLEURUME

Der neue Duftstrauss

تجربة عطر طويلة الأجل للسيارة والمنزل

- handgebunden
- natürlich
- umweltfreundlich
- wiederverwendbar
- min. 1 Jahr lang haltbar
- CO2-neutral produziert



- langanhaltendes Dufterlebnis fürs Auto
- Duftintensität ist selbst zu bestimmen
- vegane und tierversuchsfreie Düfte
- ohne Parabene und Silikone

www.fleurume.de



تنبؤات بانهيار الاتحاد الأوروبي وسقوط العولمة

هاشم سليمان

ال العسكري الروسي عن كثب. وقال "كال" إن أهداف روسيا تشمل "إضعاف الاتحاد الأوروبي ودفع الولايات المتحدة إلى الوراء، وعلى وجه الخصوص دق إسفين بين الجانبيين. يعني هذا أن روسيا تمثل لنا خطراً محتملاً بدلًا من أن تكون شريكاً في الأمن الأوروبي". وأضاف أن التهديد الروسي لأمن ألمانيا زاد بشر موسكو صواريخ قصيرة المدى في كالينينغراد.

الاتحاد يأكل نفسه
الاتحاد الأوروبي، إذن، في أزمة عميقة غير مسبوقة لأنها تتعلق بامكانيات الحفاظ عليه، أي أنها أزمة وجودية بمعنى ما. لكن مؤسسات الاتحاد في بروكسل تحمل مسؤولية كبيرة عن هذه الأزمة التي تعود أيضاً إلى عوامل داخلية في الدول الأوروبية. فقد استعجلت بيروفوغرافية الاتحاد الأوروبي في سعيها إلى تحقيق مزيد من الخطوات في اتجاه التوحيد، وتصرفت في بعض الأحيان بطريقة خلقت ردود فعل سلبية تراكمت مع الوقت، وأدت إلى استفزاز المشاعر السياسية لدى بعض الفئات في هذه الدولة أو تلك، وأعطت التيارات اليمينية المتشددة فرصة لاستغلال هذه المشاعر، والإيحاء بأن الالتزامات المترتبة على عضوية الاتحاد تهدّر فرصة، وتحول دون انتهاج سياسات اقتصادية تحقق نتائج أفضل.

ومن جهة أخرى ذكر كاتبو هذه الوثيقة في سيناريو آخر مرتبط بمستقبل الاتحاد الأوروبي بعنوان "الغرب ضد الشرق"، حيث قالوا: لم يسمح لبعض دول أوروبا الشرقية بالانضمام إلى هذا الاتحاد الأوروبي ولهذا السبب فإن تلك الدول اتجهت للانضمام إلى الكتل الشرقية الأخرى.

المنافسة متعددة الأقطاب

وقيل في سيناريو آخر، جاء تحت عنوان "المنافسة متعددة الأقطاب"، بأن التطرف في حالة تزايد مستمر، وهناك بعض شركاء الاتحاد الأوروبي، الذين يبدو بأنهم يبحثون لأنفسهم عن نهج جديد ومحدد، مثل نموذج "الرأسمالية الحكومية الروسية". وفي الأخير يقول واضعو هذه الوثيقة التحليلية والاستراتيجية، بأنه ليس لديهم نية بالتبني بالأحداث المستقبلية، ولكن كل هذه السيناريوهات المذكورة في هذه الوثيقة، من الممكن حدوثها خلال العشرين سنة القادمة.

وقال "برونو كال" رئيس جهاز المخابرات الخارجية الألمانية (بي.إن.دي) الأسبق إنه يجب اعتبار روسيا "خطراً محتملاً" لا شريكاً في بناء الأمن الأوروبي، وإن المناورات العسكرية الضخمة التي تجريها ودخول أوكرانيا أظهرت تحدياً عالياً المستوى بصورة تبعث على القلق في صفوف قواتها المسلحة.

وجاء تصريح "كال" في خطاب أدلّى به في مؤتمر

قامت وزارة الدفاع الألمانية، لأول مرة في تاريخها، بعمل وثيقة تحليلية لدراسة الأحداث السياسية والاجتماعية المحتملة التي سوف تحدث في أوروبا والعالم خلال السنوات العشرين القادمة. ووفقاً للمعلومات التي نشرتها مجلة "شبيغل"، فقد رجح مصممو الاستراتيجيات العسكرية في وزارة الدفاع الألمانية في هذه الوثيقة التحليلية، احتمالية انهيار الدول الأوروبية خلال العقود القادمة.

وتتجدر الإشارة هنا بأن هذه الوثيقة التحليلية المعروفة بـ"الرؤية الاستراتيجية لعام ٢٠٤٠" قد بحثت المصير المحتمل لأوروبا والعالم. وقد تمت الموافقة على هذه الوثيقة من قبل كبار المسؤولين في وزارة الدفاع الألمانية في أواخر شباط ٢٠١٧، ولكنها ظلت سرية منذ ذلك الحين.

وفي سياق متصل تناولت هذه الوثيقة التي تضم ١٠٢ صفحة، والتي صدرت لأول مرة في التاريخ العسكري الألماني، مسألة كيف ستستطيع الأحداث الاجتماعية والصراعات الدولية أن تؤثر على أمن جمهورية ألمانيا الاتحادية في العقود المقبلة؟ ووفقاً لما صرحت به إذاعة "دوينشة فيله" في تقرير أعدته مسبقاً، فإن هذه الدراسة خرجت بخطة ونموذجً، من المرجح أن يستفيد منها الجيش الألماني في المستقبل، غير أن هذه الوثيقة لا تزال تفتقر إلى الاستنتاجات والاقتراحات النهائية بشأن القدرة العسكرية للجيش الألماني.

احتمالية "انهيار الاتحاد

ولقد ناقش أحد السيناريوهات الستة الواردة في هذه الوثيقة، احتمالية "انهيار الاتحاد الأوروبي" ورد الفعل الألماني تجاه ذلك. فكتبو هذه الوثيقة يعتقدون بأنه إذا حدث ذلك الانهيار داخل الاتحاد الأوروبي، فإن ألمانيا ستواجه الكثير من التحديات.

ولقد حدد كاتبو وثيقة "الرؤية الاستراتيجية لعام ٢٠٤٠" معلم العالم المستقبلي الذي "سيختفي فيه النظام العالمي، بعد عقود من حالة عدم الاستقرار التي ستنتبه، وستنهار قيم الاجتماعية في جميع أنحاء العالم وستتوقف عملية العولمة".

وفي سياق متصل ذكر المصممون الاستراتيجيون بوزارة الدفاع الألمانية، قائلين: "لقد تم التخلي عن فكرة توسيع الاتحاد الأوروبي، وقد طالبت بلدان أخرى بالانسحاب وترك هذا الاتحاد الأوروبي.

لقد فقدت أوروبا قدرتها التنافسية العالمية. كذلك فإن الاضطرابات المتزايدة في العالم والازدواجية والتوترات بين البلدان، قد غيرت بشكل كبير البيئة الأمنية في ألمانيا وفي كل أوروبا أيضاً".



السودان .. ومسارات الذهب

سمير الحيدري

عموماً بما فيها فرنسا تحاول التملص من عبء هذه المليشيا عقب الإدانات الدولية الواسعة لانتهاكاتها ضد الإنسانية، وجرائم التطهير العرقي خصوصاً في ولايات دارفور، لذلك لا توجد دولة أوروبية حالياً تدعم المليشيا عسكرياً بصورة مباشرة، وإنما الدعم يكون بتوفير غطاء لحلفائها السياسيين في تنظيم (صمود) وتنظيم (تأسيس)."

وخلص المتحدث إلى أنه "في حال نجحت مساعي وضعف منظمات حقوق الإنسان على حكماتها وعلى الاتحاد الأوروبي ومجلس الأمن لتصنيف (الدعم السريع) منظمة إرهابية، فإن هذا سوف يقوم بتحجيم وصول السلاح الأوروبي إلى المليشيات في أفريقيا، وسيجعل من حسم التمرد العسكري في السودان".

من جانبه، اعتبر المتخصص العسكري اللواء نصر سالم، أن "وصول هذه الأسلحة لـ(الدعم السريع) تم عبر شبكات تهريب لها مصلحة في ذلك، والدول التي تربح من مساعدة المليشيا معروفة ولها أطماع في الذهب الموجود في دارفور".

وبين سالم أن "هذا لا يعني أن الحكومة المركزية في ألمانيا هي التي ترسل الأسلحة، بل إن هناك شبكات تهريب تعمل على ذلك لصالح دول محددة، وهذه الأسلحة تمر عبر دول مثل تنداد وليبيا إلى (الدعم السريع) وهناك شبكات مهتمة بالاستثمار في ذلك".

ثروات السودان تذكي الحرب وموقعه يسيل لعاب الطامعين

من الأراضي الخصبة والموقع الاستراتيجي إلى الذهب والماء، تحولت الموارد الطبيعية التي يتمتع بها السودان إلى عناصر جذب للتدخلات الإقليمية في النزاع المدمر المستمر هناك منذ أكثر من عاين.

تشير الأرضي الشاسعة الخصبة في السودان، ثالث البلدان الأفريقية من حيث المساحة، شهية دول الخليج الصحراوية، الواقعة على الضفة المقابلة من البحر الأحمر، إذ طالما نظر للسودان على أنه "سلة غذاء".

قبل اندلاع الحرب الأخيرة، استثمرت الإمارات على نطاق واسع في السودان، حيث كانت شركاتها تدير آلاف الهكتارات من الأراضي الزراعية. وفي عام ٢٠٢٣، شكلت البذور الزيتية والأعلاف أبرز المنتجات المصدرة من السودان إلى الإمارات، بعد الذهب.

وقبل الانقلاب العسكري عام ٢٠١٩، أجرى السعوديون والقطريون محادثات أيضاً في شأن

وقال أحمدو فيتش إنه "إذا اتضح أن جهات أجنبية تستخدم أسلحة ألمانية، فيجب إعادة النظر في هذا الأمر".

وفي ردتها على أسئلة من وسائل إعلام محلية حول كيفية وصول أسلحة ألمانية إلى السودان، قالت الوزارة الاتحادية للشؤون الاقتصادية والطاقة في برلين، إنه "لم يتم التوصل بعد إلى نتائج مستقلة في شأن ذلك".

تأثير في الحرب

ولم تعلن السلطات الألمانية بعد عن فتح تحقيق في شأن كيفية وصول الأسلحة إلى السودان، لكن الخشية تتضاعف من أن يتم الزج بها في أتون هذه الحرب المدمرة.

وقال الباحث السياسي والمدير الأسبق لإدارة الإعلام برئاسة الجمهورية السودانية أبي عز الدين عوض، إن "ألمانيا غير متورطة بشكل مباشر في الحرب بالسودان، والسلاح الألماني والأميركي والصيني يدخل عبر تنداد وميناء بوساسو في أرض الصومال ولبيبا وأفريقيا الوسطى وكينيا، وعلوم للجميع هوية الدولة الآسيوية التي يأتي السلاح عبرها إلى المنافذ الأفريقية".

واستدرك عوض في تصريح خاص "لكن بالنسبة إلى السلاح الألماني، نجد أنه من قائمة الدول المستخدمة له هناك دولتان مواليتان لمليشيات (الدعم السريع) هما شرق ليبيا وأوكرانيا، ونوعية هذا السلاح الألماني لا تؤثر كثيراً في سير المعارك، بقدر ما يؤثر الدعم الذي توفره بعض الدول الأخرى عبر التجسس بالأقمار الصناعية وأنظمة التشويش على الاتصالات العسكرية".

وشدد على أن "ألمانيا قامت ببرئه نفسها من البيع المباشر لـ(الدعم السريع)، بخلاف فرنسا التي لم تستجب لتساؤلات واتهامات منظمة العفو الدولية لها. أما صربيا فلم تعلق على كيفية وصول الذخيرة والسلاح المخصص لأوكرانيا إلى يد (الدعم السريع) في السودان".

ومضى عوض قائلاً "اما بغاريا فقد اعترفت لجنة التحقيق التابعة للأمم المتحدة عن بيعها السلاح لدولة معادية للجيش السوداني، ولكنها زعمت عدم معرفتها بكيفية وصول السلاح من الدولة الخليجية إلى مليشيات (الدعم)".

شبكات تهريب

وأبرز أن "هناك سلاح أوروبي وكذلك أميركي مُنْقَمَ بيد (الدعم السريع)، ولكن الدول الأوروبية

تعيش ألمانيا على وقع جدل سياسي وإعلامي متضاد بسبب ظهور عناصر من قوات "الدعم السريع" وهم يحملون أسلحة ألمانية الصنع، مما أثار مخاوف من تورط مباشر أو غير مباشر لبرلين في الصراع الدموي الدائر في السودان.

يأتي هذا التطور في وقت لا يزال العالم تحت الصدمة إزاء المجازر التي شهدتها مدينة الفasher بعد أن سيطرت عليها قوات "الدعم" بقيادة محمد حمدان دقلو المعروف بحميدتي، وهو ما زاد من حدة السجالات في شأن سقوط أسلحة ألمانية وأوروبية عموماً بيد هذه القوات.

ونشرت صحيفة "ريبورت مайнز" المحلية تقريراً تضمن صوراً لقادي بقوات "الدعم السريع" يحمل بندقية من نوع G36C وهي من صنع شركة ألمانية نفت لاحقاً تصديرها مثل هذه الأسلحة إلى السودان، في خطوة تسلط الضوء على معضلة استمرار تدفق السلاح على السودان على رغم الحظر العالمي المفروض على البلاد في هذا الشأن.

ويأتي هذا التطور في وقت لا يزال العالم تحت الصدمة إزاء المجازر التي شهدتها مدينة الفasher بعد أن سيطرت عليها قوات "الدعم" بقيادة محمد حمدان دقلو المعروف بحميدتي، وهو ما زاد من حدة السجالات في شأن سقوط أسلحة ألمانية وأوروبية عموماً بيد هذه القوات.

جدل سياسي

يأتي ذلك في وقت تستمر الاشتباكات العنيفة في السودان بين الجيش بقيادة عبد الفتاح البرهان، وقوات "الدعم السريع"، وهي اشتباكات تركزت في الأيام الماضية في محور أم صميمية غرب الأبيض بولاية شمال كردفان باستخدام الأسلحة الثقيلة والمتوسطة.

وفي الوقت الذي يسعى الرئيس الأميركي دونالد ترمب، إلى إحداث اختراق دبلوماسي في مسار الأزمة بطلب من ولـي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، باتت ألمانيا في قلب عاصفة سياسية بسبب الأسلحة التي سقطت بيد "الدعم السريع".

وطالب المتحدث باسم السياسة الخارجية في الكتلة البرلمانية للحزب الاشتراكي أديس أحمدو فيتش، الحكومة الألمانية باتباع "نهج مختلف" إزاء صادرات الأسلحة، وذلك في معرض تعليقه على التقارير التي تتحدث عن تمكن "الدعم السريع" من هذه الأسلحة.

أهدافها، ولكي ينتهي ذلك يجب منع الإفلات من العقاب، وتطبيق العقوبات القائمة بالكامل وتوسيع نطاقها، ومحاسبة من دعموا الأطراف المتحاربة سواء "الدعم السريع" أم القوات المسلحة السودانية، كما يجب على الولايات المتحدة تصنيف "الدعم السريع" كمنظمة إرهابية أجنبية.

التاريخ يعيد نفسه

يُفعل قوات "الدعم السريع" (وهي النسخة الأحدث من مليشيات الجنجويد) وتتواءط أطراف دولية، يبدو أن التاريخ يعيد نفسه بطرق عدّة في عام ٢٠٢٥، فقبل ٢٤ عاماً، وفي مطلع عامه الأول في الرئاسة، أطلق الرئيس الأميركي آنذاك جورج دبليو بوش، وهو يعلق على مقالة تتناول التفاصيل الأميركية إزاء الإبادة الجماعية في رواندا، قوله الشهير: "ليس في عهدي"، محاولاً بذلك وقف العنف العرقي المتتصاعد في إقليم دارفور غرب السودان.

وإضافة إلى اعتراضه العلني بطبعية العنف والإبادة الجماعية، دعم الرئيس بوش وإدارته مجموعة من الإجراءات من خلال الكونغرس والأمم المتحدة لتعزيز حماية السكان المستهدفين في دارفور، والضغط على الحكومة السودانية وحلفائها من "الجنجويد" لوقف الاضطهاد الفعلي.

أدى هذا في نهاية المطاف إلى تحريك تحقيقات المحكمة الجنائية الدولية وإصدار مذكرة توقيف في حق الرئيس السوداني في حينه عمر البشير بتهمة الإبادة الجماعية، كما دين قائد الجنجويد علي محمد علي عبدالرحمن (علي كوشيب) في السابع من أكتوبر (تشرين الأول) الجاري بارتكاب جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية، وهو أول حكم من نوعه ينبع عن إحالة الأمم المتحدة القضية إلى المحكمة الجنائية الدولية عام ٢٠٠٥ في مفارقة غريبة من نوعها، ففي الوقت نفسه وفي المكان نفسه يواجه عشرات الآلاف من المواطنين السودانيين مجدداً إبادة جماعية وتطهيرًا عرقياً.

الخبراء يتحدثون عن أن مطار "أم جرس" هناك تحول إلى مركز لهبوط طائرات الشحن الآتية من الإمارات والمتجهة لقوات "الدعم السريع" في إقليم دارفور.

ويرى الباحث في "المبادرة العالمية لمكافحة الجريمة العابرة للحدود" أن الشرق الليبي، الذي يسيطر عليه المشير خليفة حفتر، أصبح هو المر الأول للإمدادات الإماراتية لـ"الدعم السريع". ويقول إنه منذ يونيو (حزيران) الماضي "هبطت في الشرق الليبي نحو ٢٠٠ طائرة شحن عسكرية، محملة بأسلحة على الأرجح لقوات (الدعم السريع)".

وذكر تقرير لمنظمة "ذى سنترى" الأميركية أن معسكر خليفة حفتر مدين لأبوظبي بالدعم الذي حصل عليه منذ عام ٢٠١٤، وهو "مورد أساس للوقود لقوات (الدعم السريع)", وبفضل هذا "الإمداد المتواصل" يمكن لهذه القوات مواصلة عملياتها في دارفور.

ترامب يتدخل

تصاعدت التحذيرات من تفاقم الوضع إذا لم تصحح الولايات المتحدة مسارها وتغير سياساتها التي استمرت لأكثر من عقد واتسمت بالتراء عن إعطاء الأولوية للسودان وللقارنة الأفريقية كل، إذ أفسح غياب أميركا المجال للتأثيرات الاستبدادية العالمية لملء الفراغ، بحسب ما تشير إليه مديرية برامج السياسات العالمية في معهد جورج دبليو بوش هنا جونسون.

ووفقاً لرؤية جونسون، فإن ما يحدث في السودان هو دليل على أن الولايات المتحدة والمجتمع الدولي يجب أن يزيداً الضغط على كل من أسهمه في تسهيل العنف والفساد وإساءة استخدام السلطة في جميع أنحاء السودان، وهذا يشمل "الدعم السريع" والقوات المسلحة السودانية، وجهات خارجية أخرى فاعلة مثل روسيا وإيران والصين وكوريا الشمالية، التي استغلت الصراعات وعدم استقرار الحكم لتحقيق

استثمارات كبيرة في الزراعة بالسودان. إضافة إلى ذلك تشير الباحثة في "أطلانتيك كاونسل" عليا إبراهيمي إلى موقع السودان المطل على البحر الأحمر الذي يمكنه من "التأثير في الملاحة البحرية العالمية، والأمن والتجارة، من خلال مرافنه وقواعد البحرية".

ويبدو أن هذا الممر الاستراتيجي الذي يعبر منه ما بين ١٠ و١٢ في المئة من بضائع العالم المنقولة بحراً، تراقبه الدول من كثب، ليس دول الخليج فحسب، بل أيضاً روسيا وتركيا اللتان حاولتا، إضافة إلى الإمارات، بناء قواعد بحرية أو الحصول على امتيازات لإدارة مرافقي هناك. إلا أن المحادثات بهذا الشأن تعثرت أو علقت.

مسارات الذهب

بعد انتصارات جنوب السودان، حيث تتركز الثروة النفطية الأكبر، عام ٢٠١١ صار الذهب هو المورد الأبرز للسودان. وقبل الحرب كان الانتاج السوداني من الذهب يزيد على ٨٠ طناً سنوياً، بحسب المصرف المركزي. وكان جزء من هذا الانتاج يصدر بقيمة وصلت إلى ٣ مليارات و٨٥٠ مليون دولار عام ٢٠٢١، لكن منذ بدء الحرب، انحسرت صادرات الذهب الرسمية لمصلحة صادرات السوق السوداء، بحسب ما جاء في دراسة حديثة لمعهد "تشاتام هاوس".

و جاء في الدراسة أن "المنافسة الاقتصادية بين الجيش وقوات (الدعم السريع) في استخراج الذهب وبivity، هو عامل حاسم في الحرب الحالية".

و غالباً ما يحط الذهب رحاله في آخر المطاف في الإمارات، سواء من طريق قوات "الدعم السريع" أو الجيش السوداني عبر مصر.

وفي العام الماضي استوردت الإمارات كمية من الذهب تعادل ضعف ما استوردها عام ٢٠٢٣ (٢٩ طناً في العام الماضي مقابل ١٧ طناً عام ٢٠٢٣)، بحسب منظمة "سويس آيد".

ولا يقتصر دور الذهب على ضمان ولاء المقاتلين أو شراء الصواريخ والمسيّرات، بل هو يعطي استمرار الصراع دافعاً اقتصادياً.

الإمارات وحلفاؤها

بعد اندلاع النزاع في ٢٠٢٣ قطعت الحكومة السودانية العلاقات الدبلوماسية مع الإمارات، واتهمتها بدعم قوات "الدعم السريع" بالأسلحة والمرتزقة من ت Chad Libya وKenya وEthiopia وSomalia، وهو ما تتفقه أبوظبي.

في مايو (أيار) الماضي نشرت منظمة العفو الدولية تحقيقاً تحدث، استناداً إلى صور وبقايا قذائف، عن وجود أسلحة صينية سلمتها الإمارات لـ"الدعم السريع".

ومع أن دولة تشاد تقول إنها على الحياد في النزاع السوداني، فإن تقارير للأمم المتحدة وعددًا من



من تداعيات العلاقة التاريخية بين العرب والغرب

"كلما ازداد الإنسان غباء .. ازداد يقينا بأنه أفضل من غيره في كل شيء"

علي الوردي / عالم اجتماع ومؤرخ عراقي

المهندس فتحي الحبشي

مات جهيناً (بنكر صفات الله ويؤمن بالجبرية)، ما ولد في الإسلام أشأم ولا أضرّ على الأمة منه، وأن الخارجين خير من أتباع أبي حنيفة، وأنه أبو حيفه، وأنه لا يسكن البلد الذي يذكر فيه أبو حنيفة (...)، وأنه من المرحنة (...)، وأنه يترك الحديث إلى الرأي، وأنه يجب اعتزازه كالأجرب المعني بجريدة، وأنه ترك الدين، وأن أبو حنيفة وأصحابه شرطواً جميماً !!

إن - مثل هذه المقاربات الرعناء، المضحكه وغير المستساغة، التي تقدم وجهها كالحا وبشعا للإسلام وللجهاد كما التكفير، جعلت من أمّة العرب، والمجتمعات الإسلامية، عموماً، يصدق فيها ما قاله ابن رشد، المتهّم بالكفر والانحراف العقدي هو الآخر، مخاطباً أحد تلاميذه «إذا كنت تبكي لحال المسلمين، فاعلم أن كل بحار العالم لا تكفي دموعاً...». كما جعلت منها أمّة تخترقها وتنتاز بها حركات وتنظيمات خارجة عن إيقاع الزمان، من قبيل "القاعدة" وبعض تفرّعاتها (القاعدة في بلاد المغرب الإسلامي)، و"طالبان"، و"بوكو حرام" و"النصرة" و "داعش". وهي بالأساس حركات، ذات فكر متشدد يفرق ولا يجمع، ينزع إلى التطرف ويرشح منه الإرهاب التكفيري الإجرامي، وتتندّج في كيّانات طحلية متتاثرة ومتناحرة يعسر تحديدها زمانياً. يضاف إلى ذلك أنها جميعاً - دون استثناء - مهوسه، حد الجنون، بالسعى المحموم لإعادة إقامة الخلافة الإسلامية - على علاتها - لتوهمها أنها الضمانة الوحيدة لاستعادة أمجاد الأمة العربية والإسلامية التي شتّتها اليوم وتمزّقها بعنف الصراعات الطائفية والمذهبية الشرسة التي قد تخبو أحياناً وبخفة بريقها ولكنها لا تخدم ولا تنتهي، لاسيما بين الطائفتين الأهم، وهي "السنة" و "الشيعة".

واللافت للنظر في هذا السياق، أن فكر أغلب نماذج هذه الفسيفساء المتصارعة، لا يعلق إلا بالأوهام. لأن هذه الحركات لا علاقة لها، قطعاً، بالعلم والفكر التوبيقي المبدع، ولا بالتقنّم والتطور ولا بالعصر والحداثة، في وقت دشّن فيه العالم الغربي مرحلة ما بعد الحادّة منذ ستينيات القرن الحالي. لا بل لا علاقة لهذه الحركات بالحاضر لأنها ليست فاعلة ومؤثرة فيه، ولا بالمستقبل الذي ليس لها أمال معقودة عليه، ولا بالحياة أساساً لأن ثقافتها هي ثقافة الموت لا الحياة. فهذه الحركات "الطحلية" القروسطية تنشد معانقة الماضي السحيق، وتفضّل العيش في ظلام كهوف الجبال على هامش الحضارة

الحالات أحمقاء، أو غبياً، لا على معنى الجهل بالدين فحسب، بل وكذلك على معنى ضعف العقل وبلاهة الفكر وقلة الفطنة. لكن ذلك - للأسف - هو حال الحركات التكفيرية الإقصائية، والجماعات الدينية المارقة بكل تفاصيّق قوسها، بدءاً من "الخوارج" سابقاً ووصولاً إلى أحفادهم وسليلهم المفلس، وهم مقابلو "داعش" راهناً. وهي جماعات ترتدّي عباءة الدين وتوظّفه في محاربة الإنسان العربي ومشاريعه النهضوية أو الديموقراطية، عبر تكفيره والجهاد ضدّه كأشرس ما يمكن.

وقد تجلّى هذا المفهوم للتّكبير تجليه الأثّم، منذ سنة ٤٠ للهجرة، لاسيما لحظة قتل أمير المؤمنين علي بن أبي طلب، أثناء خروجه لصلوة الفجر في أحد أيام الجمعة من شهر رمضان المعظم، حيث قال قاتله عبد الرحمن بن ملجم المرادي وهو يضربه: «يا ضربة من نقى ما أراد بها إلا ليلع من ذي العرش رضواناً». وكان يعتقداً أن ما أتاه بقربه إلى الله!!!

وهو ما يفسّر السعّار الذي ينالّس التّكبيريين للقتل. كما يعني أن أصحابهم ملطخة بدماء مخالفهم الأبراء، حتى ولو كانوا من بينهم. تماماً مثلما كان الشأن بالنسبة لعلي بن أبي طلب الذي كان قد عاتّهم بالقول: «من علمكم قتل الناس على آرائهم». ونثّهم بالقول: «بيني وبينكم قتل الناس وظلمهم»، كما قال فيهم: «أنتم شر الناس جميعاً». ولكن كلامه كان في النافخات زمراً لأنّ الخوارج تتطّبق عليهم مقوله: «لكل داء دواء يستطيع به إلا الحماقة أعيت من يداويها».

ومن المفارقات العجيبة، الدالة على حماقة وغباء الخوارج، أنّهم يستنكرون بشدة أن يمّدّ أحدهم يده لقطف تمرة من بستان على ملك الغير، على معنى أن ذلك اعتداء على مال مسلم. بيد أنّهم يكفّرون علينا ابن أبي طلب، ويخرجوا عن منهجه، ثم يقتلوه. وهو من هو، أحد العشرة المبشّرين بالجنة ورائع الراشدين، وصهر النبي وابن عمّه، بل وأخوه بالمؤاخاة.

لذلك فغير مستغرب أن يسلك المتأخرون وأسلافهم من أصحاب هذا الفكر ذات السلوك المنحرف فيكرون الغير، ولو كان من الفقهاء، بل ولو كان إمام الأئمة الفقهاء وأحد أصحاب المذاهب الأربع، وهو أبو حنيفة النعمان الذي قال عنه عبد الله بن أحمد بن حنبل، المتفق في أواخر القرن الثالث للهجرة، في كتاب "السنة"، أنه: «(كافر، زنديق،

لطالما تسأّلت عما إذا كان جدير بنا التسلّيم بأنّ قدر العرب هو المعاناة أبداً حراء حالة التردي الخطير لأوضاعهم التعيسة ووعيهم المستلب وخواص حياتهم العبنية. بل وجراء الإنابات والاغتراب الثقافي ونشرذم والتّقزيم السياسي والتشطّي الجغرافي وانتشار التخاريف والدجل الديني والسياسي واستفحال التخلف الاقتصادي والاجتماعي ونحو ذلك.

كما يلحّ على السؤال عما إذا كان قدرهم أن يتحملوا حماقات وسخافة شطحات حكامهم المستبدّين، الذين يسيطرّون بمعيّنة بطانتهم على مقادير الأمة وثرواتها، ثم يعيشون حالة مرض الانطواء على الذات بعيداً عن هموم شعوبهم وخدمة مصالحها. حيث أنّهم، في الأغلب الأعمّ، ينحدرون من رافين اثنين لا ثالث لهما - إلا نادراً في حالة الملكيّات المطلقة - وهم العسكر (وأغلبهم قوميون وعلمانيون) والاسلام السياسي قبل اندحاره (وأكثر المنتسبين إليه سلفيون).

كما أتّساعل فيما إذا كان قدر العرب المحتوم الذي لا بدّيل عنه، إنّما هو في معايشة الكوارث المتعاقبة وتحمّل الآلام والأوجاع جراء إحصاء قتلهم كل يوم بالمئات في كل شبر من الوطن العربي "الكبير"، الصغير بالمعايير الدوليّة، انتاجاً وعلمّاً وفكراً وثقافة وأدباً وسياسة ونحو ذلك. علماً أنّ هؤلاء القتلى - للأسف - يسقطون، ليس فقط على أيدي أعدائهم، بل وأيضاً وهو العجب العجاب - على أيدي "إخوانهم" ممّن يسمون أنفسهم وينعتهم الآخرون - تجاوزاً بالجهاديّين. لأنّ جهادهم، بعكس ما يزعمون، إنّما هو نزق وطيش. إنّه جهاد الحمقى الجهال -

ووجهاتهم بيّنة لا تحتاج إلى إستدلال - الذين ينخرّون جسد الأمة كما الجرح الدامي، لأنّهم أينما حلوا، لا ينشرّون بوحشيتهم البربرية سوى الموت والفوضى والرعب ومظاهم الدمار والخراب واليؤس. وقطعاً أنّ هؤلاء وأولئك، يجهلون المعنى المقاuchiي النبيل للجهاد، بما هو مراد الله الذي يشتمل بالضرورة على مصلحة للناس، ليس في آخرتهم وحسب، بل وكذلك في دنياهم. لأنّ الله يصنع ويهب الحياة للمخلوقات جميعاً ولا ينتزعها قبل الأجل المحتوم. بيد أنّ هؤلاء لا يصنعون سوى الموت والجهل والبغاء وفق مشروعهم الشيطاني الغبي المفلس. إمام الأئمة الفقهاء وأحد أصحاب المذاهب الأربع، إنّما تخترّ في قتالهم وذبحهم كخرفان العيد، بدعوى التقرب إلى الله، لمجرّد الاعتقاد بأنّهم كفار أو عملاء للطاغوت. إلا أن يكون مخولاً أو في أدنى

(مواطنون ضدّ الغباء)! ولعله كان يلمح بذلك إلى الغباء السياسي فحسب. لأنّ الغباء، كما هو معروف، له تلاوين عديدة ومتعددة ولا يمكن لحركة محدودة الإدعاء للتصدي لكلّ أصنافه. وللغرض ذاته فإنّ الشبكة العنكبوتية أفردت أيضاً نحو من ٢٠ موقعًا يعرض للغباء العربي في كافة تجلياته الحديثة!

وبالنتيجة فإنّا نسجل اهتماماً ملحوظاً بالغباء الذي بات - ودون جدال عقيم - ظاهرة تقضّي المضاجع وتهزّ القلوب الحية، وتحرّك الوعي بضرورة التخلص منها دون تردد، اليوم قبل الغد، لأنّها آخذة في الاستفحال والتأثير الملحوظ في حياتنا اليومية. وهي السبب الأبرز لمأسينا التي عرضنا لها مطلع المقال. وهي مربط الفرس لتفادي المطبات التي تقع فيها أغلبية الشعوب والدول العربية والإسلامية عموماً. وهي حجر الزاوية في تحليل ما يجري اليوم في الخارطة العربية المرسومة بدماء الشهداء من غزّة النبّية إلى سوريا الجريحة مروراً بليبيا المنفلترة من عقالها، إلى اليمن المغدور في ثورته، إلى مالي الذي يواجه إرهاب الفصائل السلفية الجهادية وخاصة منها حركة بوكو حرام، إلى العراق المنكك بالطائفية وأخيراً بما يسمّى "داعش"، وهي تمثل اليوم خطراً داهماً على كلّ العرب، إلى مصر وتونس المستهدفتين، إلى لبنان الذي طالته الطائفية وتداعيات الحرب وداعش في سوريا، مروراً بالسودان إلى الصومال الذي قطع أمراء الحرب أو صالحه بغيرهم غير منقطع النظير..

رسالتي إذن، أن استفيقوا يا عرب من غيبوتكم وغبانكم، قبل أن يجركم الطوفان ويلقي بكم، غير مأسوف عليكم، في مزبلة التاريخ التي لا تستقبل إلا من لا يستوعبون دروس التاريخ من المغفلين والأغبياء من أشياهم.

علم من العلوم الشرعية ولا من العلوم العقلية (...). وكانوا محقّرين في نظر اليهود لكونهم من أولاد هاجر الجارия، فالمقصود من الآية أنّ بني إسرائيل أغزاووني بعبادة المعبودات الباطلة فلذلك غيرهم باصطفائي لقوم محقّرين وجاهلين عندهم».

وتعليقًا على ذات النصّ يذهب الشّيخ الدكتور أحمد حجازي السقا في الصفحة ٥٨ من كتابه "نبّوة محمد في الكتاب المقدس" إلى القول بأنه: «لا يوجد في الأسفار الخمسة المنسوبة إلى موسى (ع) أية إشارة إلى أمّة غبية محدّدة البلد والأوصاف يمكن أن يعرف أنها المراد بهذه النّبوة، ولكن لا يمكن أن يشتبه إلا في أمّة إسماعيل، ولا يمكن أن تكون الأمّة الغبية أمّة اليونان». ثم يرد بالقول في موضع آخر من كتاب (يوحنا المعمدان، ص ١٠٥): «والعرب لم يكونوا شعباً بمعنى الانتظام منذ الأزل، وحتى رسالة محمد، وكانت أمّتهم قبل الإسلام في غاية من الجهل والضلال».

وتأسّيساً على ما سبق، يمكن الجزم بأنّ الأمّة الغبية المومي إليها في (الثنائية ٢١/٣٢) إنّما هي أمّة العرب التي كانت جاهلة ومرذولة آنذاك، و كان اليهود يحتقرّونها. حيث أنه يستبعد أن تكون أمّة اليونان هي المقصودة، لاستهارها آنذاك، لا فقط بالعلم والفلسفة (الحكمة)، بل وكذلك بالممارسة الديمقراتية في أثينا القديمة (ولو كانت نبوية).

والمدنية والتّنوير الفكري. وعلاقتها بهذا العالم وهمّها الوحيد، إنّما هو التّقاتل و التّقْتيل الوحشي البربرى البشع، وارتكاب أكبر المجازر التي يستحبّ من فعلها إبليس، كبير الشّياطين. وهي تسعى بما أوتيت من قوّة لإحداث أكثر دمار ذاتي لشعوبها ولغير شعوبها. ولعلّها تحاكي في ذلك - حدّ التّماهي - ما تقوم به أغلب الأنظمة العربية تجاه مواطنها في السجون ومرتكب الإيقاف التّحفظي.

إنّ أمّة وشعوبها بهذا القدر من العنف والتّخلف، لجديرة باحتلال آخر المراتب العالميّة في كلّ مجالات الحياة، بما في ذلك المجال الرياضي، المعتمد أساساً على الاستعدادات البدنية لا العقليّة أو الفكرية. فعلى سبيل الذّكر لا الحصر، تتحلّ الجامعة اليمنية للعلوم والتكنولوجيا المرتبة (٦٦٣٨) عالمياً. فيما تحتلّ أحسن جامعة في الجزائر المرتبة ٦٢٧٥ عالمياً بموجب معيار الجودة، وفق تصنّيف جامعة "جايو تونج شانغهاي" ، وتحتلّ جامعة الكوفة المرتبة (٦٠٩٧) بموجب تصنّيفات معايير الجودة لمؤسسة (وبيومتربيكس)، وتحتلّ الجامعة الافتراضية التونسيّة المرتبة (٥٢٠٢). إنّها بالتأكيد، مراتب مخجّلة ومهينة للعقل العربي، لكنّ ذلك هو حال أمّة العرب اليوم. وبالنتيجة، فلا غرابة، إذن، في أن تتعتّ أمّة بهذه المواقف بأنّها أمّة غبية، يسودّها الظلم وتعيّب صلبها مظاهر العدالة والمساواة.

والحقيقة أنّ قصّة العرب مع الغباء والجهل ليست وليدة اليوم، بل هي متصلة لدينا و جذورها ضاربة في القدم وموغلة في التاريخ. إنّها تعود إلى ما قبل الإسلام أي إلى العصر الجاهلي. حيث أثنا نعلم عبر الكتاب المقدس أنّ بني إسرائيل لما أغاظوا الله، أراد أن يتحداهم ويثير غيرتهم ويدّهم ويجرح كبرائهم ويفيظهم كما أغاظوه، بأن يصطفي شعباً غبيّاً، ليست لديه المقومات المعلومة للشعوب، ويفضّله عليهم - حتّى وهم شعب الرّبّ أو شعب الله المختار. لذلك جاء في التوراة، ضمن العظة الثانية من "سفر الثنائيّة"، الموجّه تحديداً إلى الشعب اليهودي العنيـد: «هُمْ أَغَارُونِي بِمَا لَيْسَ إِلَيْهَا أَغَاظُونِي بِأَبْطَلِيْهُمْ. فَلَمَّا أَغَرْتُهُمْ بِمَا لَيْسَ شَعْبًا بِأَمْةٍ غَبَيَّةٍ أَغْيَطْتُهُمْ». (سفر الثنائيّة/ أصحاح ٣٢: آية ٢١).

وبصرف النظر عن مسألة صحة تحرير الكتاب المقدس من عدمها، وعن ارتباط الغباء بالجهل بالعلوم والأداب، أو بالجهل بمعرفة الله المعرفة الحقيقة أيّ الجهل الديني، فإنّ هذا النّصّ يعتبره المسلمين أحد دلائل نبوة محمد صلى الله عليه وسلم ، التي تنبأ بها الكتاب المقدس. و في سياق قد يكون متصلًا بهذا النّصّ، يقول الله تعالى عن محمد (صلّع) وصحابته في سورة (الفتح: ٢٩): {لِيُغَيِّرَ بِهِمُ الْكَفَّارَ}. ثم إنّ لهذا النّصّ تفسيرات وتأويلات عديدة منها ما جاء في كتاب (أظهار الحق، ص ٥١٦) لصاحب رحمت الله الهندي الذي يقول: «المراد بشعب جاهل (غبي) العرب لأنّهم كانوا في غاية الجهل والضلال وما كان عندهم



الحرية في أعناقهن حكايات فردية تؤسس لذاكرة جماعية

بالإضافة إلى قضايا الإخفاء القسري، والتحقيق العسكري، والاعتداءات الجنسية، والإهمال الطبي المتعتمد، وحرمان الأسرى من العلاجات الأساسية التي تكفلها القوانين الدولية.

هذه القضايا تمنع العمل بعدًا توثيقًا يعتمد على المعرفة المهنية من خلال شهادات ذوي الخبرة من القانونيين والمحامين لا على الانطباعات الشخصية، وهو ما يعزز فكرة أن تجربة الأسرى ليست حادثة فردية عرضية، بل هي جزء من بنية أمنية عسكرية قمعية محكمة.

المرأة بين الأمومة والأسر
وهو من أهم أجزاء الكتاب، إذ تسرد الكاتبة في هذا الفصل الكثير من التجارب القاسية لنساء فلسطينيات داخل المعقلات، لديهن دائمًا معانٍهن الخاصة بما يتعلق بأبنائهن. وهنا في هذا الفصل يبلغ السرد أقصى درجاته الإنسانية والوجع، حيث تحول النزراة إلى مكان يُنفي فيه الشكل الإنساني والطبيعي للحياة.

فقرأ هنا تجارب تتدخل فيها القصص الدرامية الموجعة مع سردية التوثيق، من خلال الحديث عن تجارب الحمل والولادة المقيدة، أمهات اعتنّق وهنّ حوامل وأنجبن داخل السجن، وأمهات يعانين من فصل الرضيع عنهنّ بعد أشهر قليلة. في حين تحول الأمومة في المعقل وخارجها إلى جرح مفتوح يبدأ منذ لحظة الاعتقال ولا ينتهي مع التحرر، إذ تعرّض الكاتبة لتجارب أمهات عانين من التواصل مع أبنائهن بعد الإفراج عنهنّ ما شكل لهنّ صدمة جديدة نُعْصِتْ فرحة تحريرهن.

من جهة أخرى تعددت في الكتاب قصص الأسرى اللواتي يُحرمن من وداع أبنائهن أو حضور مناسباتهم، ما يكشف عن نوع خاص من الألم لا يقارن بغيره، إذ يصبح الزمن ذاته أداة تعذيب، في حين تحول الذاكرة إلى وسيلة للبقاء.

لغة الكتاب بين الشعرية والتوثيق

جاءت لغة الكتاب متوجهة لا تخلو من الشعرية في كثير من الأحيان، لكنها لا تنزلق إلى خطاب بكلّي أو ثانوي، وإنما تعتمد على الإيقاع الداخلي أكثر من الزينة اللفظية، وتوزن بين العاطفة والمعلومة. وهذا الأسلوب يمنح النص حيوية خاصة ويخدم موضوعه، لأن تجربة الاعتقال في ذاتها ليست

والإهمال الطبي، والعزل، والتفتيش العاري، وتجارب الحمل والولادة خلف القضبان. وفي هذه الشهادات يتجلّى صوت المرأة نفسها، لا عبر إعادة صياغة لغوية واشتغال سري، بل عبر نقل مباشر من الضحايا، تحرص فيه الكاتبة على احترام اللغة الأصلية للتجربة بما تحويه مفرداتها من دلالات لها خصوصيتها في ذات الأسيرة، لذلك جاءت بعض هذه النصوص باللغة المحكية المحلية، بمعنى آخر بمنطق الشخصيات نفسها ولسانها.

الأسيرة الفلسطينية في مركز السرد لا في هامشه
يُعالج الكتاب فكرة جوهيرية مفادها أن المرأة الفلسطينية ليست تفصيلاً ملحّقاً بالحكاية الوطنية، بل هي في صلبها، هي العنصر الفاعل فيها. وعليه نجحت الكاتبة في نقل الأسيرة من موقع المتألق السلبي للقهر إلى موقع الفاعل الذي يشتراك في صناعة المعنى ومواجهة سلطة التعذيب والاعتقال، ويؤسس لوعي معرفي يرتبط بالقضية ويعيد الاعتبار لدور النساء كجزء أصيل في حركة المقاومة الفلسطينية التحررية عبر الأجيال.

من هنا جاء تقديم الأسرى في الكتاب ليس كضحايا الاعتقال وإنما كعناصر إنسانية فاعلة مقاومة، مقاتلة، تعي الواقع والظروف بالمعنى النضالي الواسع للكلمة، فهي تقاتل بقدرتها على الصمود، وبإصرارها على الكرامة، وبتحويل الأيام الثقيلة داخل السجن إلى فرصة للمعرفة، والتعليم، والكتابة، وتحصيل الوعي، والفعل السياسي من خلال الإضرابات.

توثيق الآليات المنظومة الفعّية

لا يكتفي الكتاب بالشهادات الإنسانية، بل يعمق تحليله عبر الاستعارة بشهادات محامين فلسطينيين ونشطاء حقوقين ذوي خبرة، منهم: "حسن عبادي، خالد المحاجنة، ورفيق أبو ضلفة" ومن خلال شهاداتهم وخبراتهم يكشف الكتاب عن الآليات والأساليب التي تدار بها السجون من زاوية قانونية حقوقية وإنسانية أيضًا.

فيتحدث الكتاب عن الاعتقال الإداري والتوفيق بلا تهمة، وتتجدد الاعتقال المفتوح، المحكمة العسكرية بوصفها جهازاً شكلياً تتحصر مهمته في شرعة الاعتقال والأسر، وسجن سدي تيمان بوصفه نموذجاً حديثاً لممارسة أساليب الاعتقال والتعذيب وغيرها.

عن دار الدليل للطباعة والنشر في برلين صدر كتاب الحرية في أعناقهن "فصل من سيرة بطلة الأسيرات الفلسطينيات" للكاتبة الفلسطينية باسلة الصبيحي.

يقع الكتاب في ٤٣٠ صفحة، وقد سبق أن أصدرت الكاتبة الصبيحي عملين روائين. يمثل الكتاب إضافة جديدة ونوعية إلى الأدب الفلسطيني المعاصر، وإلى أدب السجون على نحو خاص، بما يقدمه من مقاربة مركبة تجمع بين البحث التوثيقي والرؤى الإنسانية واللغة الأدبية التي تنقل الضاء العالمي الذي يمثل معاذلاً ضدّياً للسجن وبالتالي فضاء المعرفة والقراءة، فالكتاب لا يكتفي بعرض شهادات الأسيرات الفلسطينيات ولا يقتصر سرداً حقوقياً جاماً، بل يشيد نصاً يكتنز بالوجдан والمعروفة، ويؤسس لذاكرة جماعية، تعيد للمرأة الفلسطينية صوتها وموقعها ودورها داخل المشهد الكفاحي، وتعزّز حضورها الفاعل في الحركة النضالية.

في فصول الكتاب:
يتوزع العمل على ثمانية فصول من خلال ترتيب الخبرات والسياقات، بحيث يتدرج القارئ من الوعي الكبير تاريخياً بأصل المأساة الفلسطينية إلى التفاصيل الدقيقة التي تعيشها الأسيرة، كأن النص يرسم خريطة تُبرّز امتداد القهر عبر الزمن، تسلسلاً منطقياً يبدأ من التاريخ لينتهي بالتجربة الحية.

يبدأ الكتاب من خلفية تاريخية وسياسية للقضية الفلسطينية، متتبّعة جذور الاحتلال منذ الانتداب البريطاني، عبر محطات النكبة، وأحداث ثورة البراق، والمجازر الأولى التي أُسست لحالات القمع الإسرائيلي اللاحقة، هذا الامتداد التاريخي ليس مجرد استطراد، بل هو تأسيس ضروري يشكّل أرضية سردية لهم تجربة الأسر والاعتقال باعتبارها جزءاً من سردية مستمرة عرفها التاريخ السياسي العالمي وليست حادثة طارئة على النضال الفلسطيني.

بعد الخلفية التاريخية، ينتقل الكتاب إلى الفصول الأكثر حساسية والتي تصب في صلب موضوع البحث: شهادات الأسيرات، وما ترويه النساء من تفاصيل وظروف الاعتقال، والتحقيق، والاحتجاز الإداري،



تحليلية معتمدة أو مقاربة نقدية قانونية مقارنة لاتفاقيات جنيف والقانون الدولي الإنساني، رغم أنه يحتوي على مادة أولية مؤهلة لذلك. كما أن غياب الجداول، الخرائط، أو الإحصائيات المتسلسلة زمنياً يقلل من قيمة حجته البحثية.

وعليه فإن الكتاب يُقرأ باعتباره عملاً يقاوم بطريقة التوثيق ومن خلال فعل التحدي، فالكتاب فعل تحرر وانعتاق، ونقل صوت الأسيرة إلى العلن هو مواجهة صريحة مع منظومة أرادت أن تُخفي هذه الأصوات في العتمة، لا يقدم الكتاب تعاطفاً عابراً، بل يقيم مسافة دافئة بين القارئ وبين النص، ليصبح هذا النص بشهاداته مرأة الواقع أشد قسوة من أن يُختصر في عبارات جاهزة.

هذا الكتاب يقدم إضافة غنية للمكتبة الفلسطينية، ويشير إلى أدب السجون، ويعن النساء مساحة طال انتظارها، وينذكر بأن الحرية تبقى وعداً لا يمكن اغتياله، ولا تُنال إلا بالصمود ففي كل صفحة من صفحاته، وكل شهادة، وفي كل ألم يُروى، هناك حكاية حقيقة لمن عاش تجربة الاعتقال، بل إن بعض الأسيرات تم اعتقالهن أكثر من مرة حين إنجاز هذا الكتاب، ما يؤكد أن البحث يلامس الواقع بشكل مباشر وآني، وعليه فإن فلسطين دائماً مركز الحكاية، وتعود المرأة الفلسطينية إلى موقعها الطبيعي، وكل ما قيل ما هو إلا جزء يسير من سيرة بطولة الأسيرات الفلسطينيات وصمودهن.

من جهة أخرى فإن حضور البرامج الإعلامية مثل برنامج بانوراما برلين أو اليوودكاست واليوتيوب يمنح العمل بعداً توثيقاً إضافياً، إذ تتحول المقابلات الإعلامية إلى أرشيف حقيقي يمكن الاستناد إليه مستقبلاً، خاصة أنها تحمل شهادات بالصوت والصورة أحياناً.

في أدب السجون

يفتح الكتاب باباً مهماً في أدب السجون الذي نشط في الأونة الأخيرة على الصعيد العربي نتيجة الظروف المستحدثة في المنطقة. ما يميز الفكرة هنا أن أدب السجون ظل لعقود يهيم عليه السرد الذكوري، ورغم وجود كتب سابقة عن الأسيرات، إلا أن هذا الكتاب يوسع المساحة، ويقدم عدداً كبيراً من الشهادات الجديدة، ويعتمد على رؤية نسوية واعية تربط بين الجسم والحرية والاعتقال وظروفه والذاكرة والهوية. كما يفتح الباب أمام قضية طباعة النتاج الأدبي للأسرى والاحتفاء به وهو في زنزانته، وهنا يسرد الكتاب تجارب يمكن أن نسميها "وطنية بامتياز" لمن رعوا هذا النتاج وأقاموا له حفل تتوقيع في حين أن صاحب الكتاب لا يزال حبيس الجدران. كما يقدم الكتاب صورة شديدة الوضوح عن العنف ضد الأسيرات الذي تمارسه إسرائيل على النساء الفلسطينيات، من خلال اعتقال الفتيات الفاقدات، التفتيش العاري، الإهمال الطبي، والاعتداءات اللفظية والجسدية ذات الطابع الجنسي. وهي كلها عناصر تكشف عن استهداف الاحتلال للمرأة بوصفها رمزاً وسلاماً في آن.



مجرد حدث سياسي بل معاناة وجودية تمس الروح والنفس واللغة. هذا ما تجلّى في النصوص التي نقلت مباشرة على لسان أصحابها، أما فيما يخص لغة البحث والتوثيق فلهذا حديث آخر. من جهة أخرى تقدّم الكاتبة وصفاً تفصيلياً للوجوه والأمكنة والأصوات، ما يجعل القارئ يشعر كأنه يرافق الأسيرية في لحظات التحقيق أو في العزل أو في "الفورة". وهذا النوع من الكتابة يعزّز حضور التجربة في ذهن المتلقى، خاصة وأن أغلب النصوص تم تسجيلها مباشرة بلغة المعتقلات عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو عبر برنامج بانوراما برلين، ما يجعل اللغة المحكية بحملتها الأصلية حاملة لسردية الأسر بأمانة وصدق.

نقد الواقع ومساءلة الذات

على خلاف الأعمال التي تُعالج قضية الأسرى بمنطق العزاء الوطني أو تمجيد الذات، يمارس هذا الكتاب نقداً مزدوجاً: نقداً للاحتلال، ومن ثم نقداً للمجتمع الفلسطيني والمؤسسات الفلسطينية التي تُهمل ملف الأسيرات أو تغضّ النظر عنه بطريقة أو بأخرى، خصوصاً في الشق المتعلق بالرعاية النفسية والاجتماعية بعد التحرر، وخاصة من جهة الرعاية الصحية والعلاجية والرعاية النفسية. وهناك أمثلة أوردها الكتاب عن انتكاس بعض الأسيرات بعد تجربة الاعتقال والإفراج عنهن، بالإضافة إلى نقص التوثيق بما يتعلق بملفات الأسيرات، عدهن، مشكلاتهن، كذلك ضعف المتابعة القانونية ما يجعل المخرج الوحيد المعول عليه في الإفراج عنهن عمليات تبادل الأسرى أو أن يكن رهائن لصفقات سياسية عسكرية وغيرها.

هذا بعد النقيدي الذاتي يشكّل خطاباً واعياً لا يكتفي بالتعاطف، بل يدعو إلى مسؤولية جماعية وطنية تجاه الأسيرات باعتبارهن جزءاً من نسيج المجتمع. معاناتهن كفيلة بأن تدفع باتجاه وقفة نقدية ومراجعة ذاتية سياسية لمقولات الواقع ومحاجاته.

حكايات فردية تؤسس لذاكرة جماعية

يتميز كتاب الحرية في أعناقهن بأنه استطاع الجمع بين الفصص الفردية وبين الذاكرة الجماعية، والذاكرة الوطنية باعتبارها الخزان الفكري للنضال الفلسطيني. فالقارئ يتعرّف على الأسيرات بأسمائهن ووجوههن وتجاربهن الشخصية وعذاباتهن، وقد عملت الكاتبة على تثبيت ذلك من خلال الاسم، تاريخ الولادة، والمكان، وزمن الاعتقال، وتاريخ الإفراج. لكن القارئ في الوقت ذاته يدرك أن كل قصة هي قطعة من لوحة أكبر، من معاناة أشمل متجردةٍ عبر الزمن، وبذلك يتحول الكتاب إلى سجل تاريخي إنساني واقعي غير رسمي للمساوة الفلسطينية النسوية داخل الأسر.



SPAR BOX

Die neue Spardose

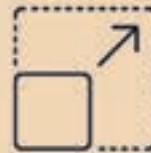
www.spar-dose.com



UMWELTFREUNDLICHES MATERIAL



IN
DEUTSCHLAND
HERGESTELLT



6 Größen
2 Farben



أجمل هدية للكبار والصغار

- الدافع لتوفير المال بانتظام لأن لديك هدف محدد ويمكنك قياس تقدمك مباشرة.

- تساعد على تطوير الانضباط في الادخار للوصول إلى الهدف

- تضمن النظرة العامة والوضوح ويمكن عرض الوضع الحالي لعملية التوفير في أي وقت.

- تذكرك أنك تريد توفير المال وتساعد في ضمان عدم النسيان.

- متعة وتحفيز لتعلم التوفير للكبار والصغار.

- الاختيار بين 6 أحجام مختلفة .. و2 لون



ab 19,99€



دُنْيَا الْأَسْرَةِ

ضفوط الحياة و العلاقات الزوجية

التحول بطريقاً بالقدر الكافي الذي يتيح لنا فرصة تعلم كيفية التعامل مع إيقاع الحياة السريع.

من أهم الأساليب هو إدارة الوقت، فعندما يكون الوقت محدوداً، يكون التخطيط الجيد لقضاء وقت الفراغ أمراً ضرورياً لأنك لو تركت الأمور للصدفة، قد لا تأتي الفرصة أبداً. يقترح أن يخطط الزوجان للاتي:

- وجة يومية معاً. "ليس بالضرورة أن تكون وجة الغداء، فقد تكون وجة العشاء."

- الالقاء بناس من خارج الأسرة مثل الأقارب أو الأصدقاء مرة أو مرتين في الأسبوع.

- الخروج معاً كأسرة مرة في الأسبوع.: "استنشقا بعض الهواء النقي، مارسا بعض الرياضة معاً، وتخلاصاً من الضغط العصبي". يمكنكم الذهاب لنادي رياضي أو لأى حديقة عامة أو حتى يمكنكم التمشية.

رغم أنه كان من النادر في الماضي أن يمر يوم دون استقبال زوار إلا أنه الآن قد يمر أسبوع كامل دون أن تتفاعل الأسرة مع أي شخص من خارجها، وهو أمر يسبب العزلة. فالاختلاط بالعالم الخارجي أمر هام لإحداث التوازن في حياتكم وكسر الروتين. تحدثي مع زوجك ولكن اختارى الوقت والأسلوب المناسبين.

اختارى الوقت المناسب للحديث عما يضايقك وذلك عندما لا يكون أى منكم متبعاً أو عاصباً. انتظرى حتى تستريحَا ثم قولي لزوجك أن قضاءكم وقت معاً سيكون مفيداً للأسرة كلها وهذا حقيقي بالفعل. ينصح د. على بأن هذا الأسلوب غالباً ما سيقبله زوجك ويثير اهتمامه أكثر من قوله أنه لا يلى احتياجاتك.

كثير من الأزواج لا يزالون يتبعون أسلوب آبائهما حيث كانت إعالة الأسرة هو دورهم الوحيد، لكن لم يعد ذلك كافياً في الوقت الحاضر، وقد يكون زوجك لا يدرك ذلك. أخبريه برفق أن قضاء وقت معاً هو أمر تحتاجونه جمياً لكي تكونوا أسرة قوية، ثم خططا لتحقيق ذلك.

كان من قبل.

كل ذلك يضع أعباء إضافية كثيرة على العلاقة الزوجية، ويضيف أنتا لا نجد أمامنا أمثلة لعلاقات زوجية لها ظروف مشابهة أى أنتا نفتقد للمثل الذي نفتدي به لأن أسلوب حياة آبائنا وأمهاتنا كان مختلفاً تماماً.

يقترح د. على بعض النصائح للتعامل مع مثل هذه المواقف:

- إن زوجك في الغالب يهتم به ولكنه يعبر عن ذلك بطريقة مختلفة. لن تتحدث كثيراً عن الاختلافات بين الرجال والنساء لكن لا نظن أن هذه الاختلافات ببساطة هي السبب في كل المشاكل، ولكن يقول د. على أن هناك بعض الفروق الأساسية بين الرجال والنساء.

أول شيء أن الرجال لا يتكلمون عن أحاسيسهم بنفس

الدرجة التي تتكلم بها النساء. يقول د. على: "إن أسلوب الرجل في التعبير عن حبه وتعلقه بزوجته مختلف، ولا يعني ذلك أن حبه لها أقل، فكثير من الرجال لديهم مشاعر حبها ولكن لا يعبرون عنها بالكلام".

هناك فرق آخر وهو أن الرجال يميلون إلى التركيز وتحقيق الإنجازات خارج البيت، فالتفاني في عملهم من أجل الإنفاق على أسرهم هو أسلوبهم في التعبير عن اهتمامهم بأسرهم. أما السيدات فهن تملن للتركيز على بيتهن والتطلع إلى مشاعر الحب وبناء بيتهن مناسبة وصحية لأبنائهن". يقول د. على أن الرجل عادةً يركز على المستقبل، ويفكر كيف يحمي بيته ويؤمنه ويتطوره أكثر من تفكيره في الاستماع به.

فإن الزوجة التي كانت في الماضي تحصل على كثير من المساعدة المعنوية التي تحتاجها والمساعدة في حل مشاكلها وحتى الصحبة في أوقات الفراغ وفهم الطرفين لذلك يمكن أن يقلل من حالة الإحباط التي قد يشعر بها أحد الطرفين بسبب الآخر.

هذا الفروق تؤدى إلى التكامل بين الرجل والمرأة، وتفهم الطرفين لذلك يمكن أن يقلل من حالة الإحباط في نفس الوقت، إن الناس الذين كانوا ناجوا إليهم من أجل المساعدة المعنوية مثل الأهل، الجيران، أو الأصدقاء لم يعد لديهم الوقت لذلك. "كل إنسان الآن أصبح مشغولاً ويواجه تحديات كبيرة ومضرط لتكريسه وقت أكبر لنفسه ولأسرته". وعلى ذلك فإن الزوجة التي كانت في الماضي تحصل على

كثير من المساعدة المعنوية التي تحتاجها والمساعدة في حل مشاكلها وحتى الصحبة في أوقات الفراغ من مجموعة كبيرة من الأهل والأصدقاء، لم تعد تجد ذلك وأصبح اعتمادها الأساسي في ثلثية كل هذه الاحتياجات على الزوج فقط، وفي الوقت نفسه أصبح الزوج نفسه أكثر انشغالاً (وأكثر إجهاداً) مما

- خططا مقدماً لقضاء وقت سوياً.

إن التغيرات في مجتمعنا حدثت سريعاً فلم يكن

كيف تصبح أباً مثالياً؟

القيام ببعض الأنشطة معاً: تشارك مع طفلك في القيام ببعض الأعمال المنزلية، لا تفوت الفرصة في العمل مع طفلك.

تنمية علاقة المحبة مع زوجتك: تنمية علاقة المحبة مع زوجتك تتحقق الإنسجام مع عائلتك.. يراقب الأطفال آباءهم عن كثب ويتعلمون منها بسرعة لذا حاول أن لا تتشاجر أنت وزوجتك أمامهم وحاول العمل على تنمية الثقة والمحبة بينكم.

استمع إلى ما يقول طفلك: يجب على الأب أن يجلس مع أطفاله ويستمع إلى ما يريدون قوله، استمع لطفلك واسمح له بالكلام عن ما يريد، لأن كثير من الأطفال يعانون من هذه المشكلة من أن والده ليس لديه الوقت الكافي لأن يستمع له.

سيطر على غضبك: يصعب على بعض الآباء أن يديروا أطفالهم فالبعض منهم يفقد أعصابه خلا تعامله مع الطفل، ولكن كونك أب يجب عليك التحلي بالصبر والسيطرة على غضبك وأن تحافظ على هدونك قدر المستطاع.

علاقتك الجيدة مع والدك: من المهم طبعاً أن تكون علاقتك جيدة مع والدك، لأن طفلك يتعلم منك كل شيء، فإذا كانت علاقتك جيدة بوالدك فسيكون لها أثر كبير وجيد على طفلك.

كن على علم بما يجري في حياة طفلك: على الأب أن يعرف ما يدور في حياة أطفاله، تابع تصرفات وأفعال طفلك اليومية تعرف على أصدقائه، حاول مساعدته في حل المشاكل.

لدى الطفل الشعور بالانتماء لأسرته واحسسه بالأمان في المنزل.

- أقرأ قصة لطفلك: ليست الأم فقط هي من تحظر دور قراءة القصص للأطفال قبل النوم، يمكن للأب أن يقوم بها أيضاً، فهذه اللحظات تقرب الأبناء من أبيهم جداً وتؤسس لعلاقة طيبة تدوم طوال العمر.

- إظهار الحب والعطف على الأبناء: في بعض الأوقات من الصعب على الرجل أن يظهر حبه، لكن من المهم والضروري أن يبذل مجهوداً لإظهار حبه لأولاده، ويصارحهم بحبه باستمرار ولا يتوقف عن احترامهم وتقديرهم، وأن يلغى فكرة أن يكون مجرد ماكينة للنفود فقط، ويستبدلها بكونه مصدر الحب والأمان في البيت كله.

وإليك بعض الأسرار لتكون أباً جيد.
أن تعرف طفلك: يجب على الأب أن يعرف صفات وسلوك طفله، بمجرد أن تعرف نقاط الضعف والقوة لديه يمكنك أن تختار الطريقة المناسبة للقضاء على السلوك أو العادات السيئة.

قضاء بعض الوقت مع طفلك: يقضي أغلب الآباء معظم وقتهم بالعمل وبالتالي يقضون وقت أقل مع أطفالهم، أثبتت الدراسات بأن الأمهات يقضين وقتاً أطول مع أطفالهن من الآباء، ولكن يجب على الآباء محاولة تخصيص وقت أطول مع أبنائهم لكي يشعر الطفل باهتمام الأب، مثلًا قضاء وقت العشاء معاً، الجري معاً في يوم عطلة وهكذا، لتعزيز العلاقة.

الأب هو مصدر السلطة في المنزل وبإمكان كل أب أن يتدارك ما فاته من لحظات مهمة في حياة أسرته، وإهماله لأبنائه، وأن يتحول دوره إلى دور محوري في الأسرة.

خطوات التحول لسوبر بابا هي ما توضحها الدكتورة هبه عيسوى أستاذة الطب النفسي بجامعة عين شمس، نصائح لكل أب يرغب في التحول لأهم عناصر المنزل.

وتببدأ النصائح باحترام الأم وإظهار التقدير لها أمام الأطفال لكي ينمو الأطفال في جو من الاستقرار والاحترام بين الوالدين، والحب بين أفراد الأسرة، وهو ما يخلق شعوراً بالأمان فالطفل يشعر بالامتنان عندما يشعر بالتقدير لأمه.

مجموعة من النصائح الأخرى تقدمها عيسوى للأب في الخطوات التالية.

- قضاء وقت جيد مع الأبناء: يجب على الأب أن يقضى وقتاً طيفاً مع أولاده من خلال مشاركتهم اهتماماتهم، واللعب معهم والحرص على هذا الوقت وعدم التهرب منه، فيشعر الطفل بأهمية والده في حياته.

- التواصل الدائم مع الأبناء: على الأب أن يؤسس علاقة من ابنة، على أن تكون هذه العلاقة قائمة على التواصل المتبادل والاحترام، وبالتالي عندما تأتي اللحظة التي يحتاج فيها الأب للطاعة من الأبناء سيلقى كلامه وتعليماته اهتماماً وطاعة فورية.

- تجنب أسلوب التهديد والوعيد، واستخدم أسلوب التثواب والعقاب أفضل، لأن التهديد يزيد من مخاوف الطفل ويخلق شخصية تتسم بالجبن والانطوائية.

- احرص على أن تكون نموذجاً وقدوة: على الأب أن يمارس دوره كقدوة لابنه الصغير، فيكون من السهل على الطفل أن يقلد السلوك الجيد في حياته، بدلاً من تنفيذ نصائح وأوامر لسلوكيات لا يراها.

- احرص على تعليمهم أخلاق الفارس: يعتبر الأب في نظر أبنائه بطل، ويقلدونه في كل شيء، في الحركة، في التصرف، في الأمانة، في التواضع وفي جميع سلوكياته، فالطفل يميل لاعتبار كل تصرفات أبيه مثالية، حتى دون أن يشعر الأب نفسه.

- على الأسرة تناول الطعام معاً: حافظ على تناول الطعام مع الأسرة لأن تناول الطعام سوياً يوطد العلاقات ، عندما تجتمع الأسرة حول المائدة وتبادل أطراف الحديث، وأن يسرد كل فرد في الأسرة تفاصيل يومه على الآخر، هذه العادة اليومية تنمو



قالوا !!

أفكار لمضاعفة محبة أبنائك لبعضهم

- لا تدع الفرصة تفوتك وأنت تستطيع أن تمسك بها.
- الكريم في إنفاق ماله، كريم في كل شيء.
- التغيير لا يبدأ من الداخل فحسب.. إنما يبدأ من القناعة وقوفة الإرادة.
- المصباح لا يكون له معنى إلا إذا حافت به شداد الظلمة.
- الغني يريد أن يبقى بلا مال لأنه فقد صحته.
- ليس القلق الذي يقتل المرء إنما التفكير بالقلق.
- من عجائب الحيوان أنه يعيش يومه فيفترس حيوان واحد ثم يأكله ولا يخزنه لغذه.
- لا يوجد إنسان في الوجود مجموعة سينات بل فيه حسنت.
- كل يوم يشرق الإنسان فيه بوجه جديد وفكر جديد وعقل جديد فلم يحزن إذن.
- سافر في كل مكان فلن تجد سفراً هائلاً كسفرك إلى نفسك.
- المصائب تقربك إلى الله كثيراً، والنعم تنسيك ذكره وربما تطغى فتكرف.
- يغرق الرجل في الحب بعينيه والمرأة بأذنيها
- لا يستطيع الإنسان أن يحيا على الجمال ، ولكنه يموت من أجله
- تضيع عشرين عاماً لتحول ابنها إلى رجل ، امرأة أخرى تجعله أحمق في عشرين دقيقة
- تفضل المرأة أن يموت الرجل (فيها) أولا ، وأن يموت (منها) بعد ذلك
- المرأة : كائن (جغرافي) يحاول دائما إخفاء (تاريخه)
- إن هذه الفتاة كالموت إذا عرفتها فلن تعرف بعدها
- أقبح الأشياء أن يصبح كل شيء في الحياة جميل
- الزوج ليس (قسمة ونصيب) بل إنه (قسم) (ضرب)
- الضحكات هي فترات قصيرة لتجفيف الموع
- الكتاب صديق وفي حق ، ولكن عييه الوحيد أنه يشتري بالمال
- النثر همسة محب ، أما الشعر فتهيدة عاشق
- يبدو أنها تحبك جداً بدليل أنها تزوجت من شخص آخر غيرك
- تعلمت أنه في كثير من الأحيان ، خسارة معركة تعلمك كيف تربح الحرب !
- لا يجب أن تقول كل ما تعرف .. ولكن يجب أن تعرف كل ما تقول
- لا تبصق في البئر ، فقد تشرب منه يوما

قولنا كالعادة: اعتذر من أخيك، بل لا بد من التدريب العملي على الاعتذار، فيبدأ الوالدان بنفسهما فيعتذران لبعضهما إن أخطأ أحدهما على صاحبه فيما يمكن إطلاع الأبناء عليه ويعتذران من أبنائهما إن أخطأ أحدهما على ابنه، نعم أيها الإخوة فالحق لا يعرف كبيراً، هذه هي الطريقة المنطقية لإكساب أبنائنا هذا السلوك الحميد، وهو أن نبدأ بأنفسنا فرببيها على ما نتمكنه في أبنائنا.

رابعاً: طريقة لعبه أنا أعرف أسرتي:

يجمع الأبناء ثم يطلب منهم أن يكتب كل واحد ميزات وإيجابيات إخوانه جميعاً بدون ذكر سلبيات ويمكن مساعدة الصغار في الكتابة، يتم إعداد نموذج جميل خاص بهذه اللعبة تقسم فيه الورقة إلى حقول وكل حقل يكتب في أعلىه اسم أحد الأبناء بخط جميل ويعطي الأبناء فرصة كافية للتفكير جيداً لكتابة الميزات والإيجابيات واستحضار المواقف التي تشهد لهذه الصفة تعلق الإيجابيات في صحيفة أخبار البيت.

فوائد هذه اللعبة كثيرة جداً وأثارها أعمق مما تتخيلون سواء في تنمية سلوكياته الطيبة وتنبيتها أو في انتباه الابن لميزات إخوانه أو بمعرفته لنفسه من خلال آراء الآخرين كما تزيد معرفتكم أنتم بأبنائكم وبالجوانب التي يهتمون بها في الآخرين.

هذه اللعبة تزيد من الألفة والمحبة بين الأبناء وتحتاجها الأسرة على أوقات متباudeة نسبياً ويعلن غرضها، وهو معرفة الإيجابيات الجديدة التي اكتشفها الأبناء في إخوانهم أو التي تطبعوا بها حديثاً، أيضاً هذه اللعبة ستتشعر كل ابن بتفهم الآخرين له وتقديرهم لميزاته وباستقلال شخصيته وبقبول من قوله لها ونظرتهم الإيجابية ومتابعتهم لتحسين نفسه وكل هذا يحتاجه الأبناء.



كل أم تمنى أن تزرع الحب والوفاق بين أبنائها، توصيهم أن يبقوا على قلب واحد، ويد واحدة، يساندون بعضهم البعض، وحتى يزيد هذا الحب والوفاق بينهم، على كل من الأب والأم أن يعملوا جاهدين لذلك، ومن الأمور التي تضاعف الحب بين الأبناء..

أولاً: تبادل الهدايا:
 إن اشتراك الأم مثلاً مع الأبناء لشراء هدية للأب أو العكس، كالاشتراك مع الأبناء لشراء هدية لأحد هم سواء اشتراك مالي أو اشتراك ذهني في اختيار الهدية التي سيفاجأ بها هذا الأخ، لأن يقول الأب مثلاً: تعالوا يا أولاد نريد القيام بموامرة على أخيكم، فلان أخوك أخذ الدرجات النهائية في الرياضيات، ما رأيك أن نشتري له هدية يفرح بها، من يغلفها؟ أين نضعها؟ نكتب معها رسالة أو لا؟ من يكتبه؟ متى نقدمها؟ وهكذا.. نحاول أن نشرك الجميع.

ثانياً: تعليق لوحة تسمى لوحة أخبار البيت:
 تقسم إلى مساحات متساوية لكل ابن مساحة خاصة يكتب فيها ما يشاء على ورقة وينبئها في مساحته، ويمكن أيضاً أن يكتب فيها الوالدان أسلة مساقية أو كلمات شكر على سلوك يرغبان في تثبيته في المنزل، ولا أرى إدخال الأمور المدرسية فيها تجنبنا لإثارة المقارنات في نفوس الأبناء إلا أن يضع أحدهم شيئاً من ذلك في زاويته بنفسه بذلك شأنه.

ستكون هذه الصحيفة مصدر متعة غير طبيعية، وخصوصاً حينما تحوي أخبار الصغار وطرائفهم ورسائل الكبار المتبادلة في الشجارات، وطبعاً ستكون ممتعة للغاية يكفي لإحيائها وتحريك الجميع لملء مساحاتهم وتتجدد بها باستمرار أن يشاهد الأب والأم ما فيها يومياً ويتبعان جديدها ويسألان عن تقارير أبنائهم عن أنفسهم فتكتشف للأبناء وللوالدين الكثير من جوانب شخصياتهم وأيضاً تخفف من انفعالات التعبير عنها وتنمي المهارات الكتابية وتدرب الجميع على القراءة بطريقة مسلية.

ثالثاً: تعويد الأبناء على الاعتذار:
 فيما بينهم:
 ولا يكون ذلك بالتوجيه المباشر من



دار الدليل للطباعة والتشر Dalil VERLAG

خدمات تصميم المطبوعات وتنصيذ واحراغ
كاففة أنواع الجرافيك

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin
Tel. 030 615 76 70 / Fax. 030 616 53 889
Post@dalil.de / www.dalil.de

روزنامة / التقويم السنوي

Angebot 2026

3 - Monatswandkalender (15x30 cm)
(>> Logo und Firmen-Name)

20 Stk. 120 €

50 Stk. 175 €

100 Stk. 250 €

250 Stk. 450 €



Tischkalender zum Aufstellen 13 Blatt
(12 Monate + Deckblatt),
(>> Logo und Firmen-Name)

DIN A5 quer

(210 x 148 mm)

20 Stk. 100 €

50 Stk. 150 €

100 Stk. 200 €

250 Stk. 400 €

DIN A4 quer

(297 x 210 mm)

20 Stk. 120 €

50 Stk. 200 €

100 Stk. 300 €

250 Stk. 550 €

الفنان وحيد سيف

الاسم الحقيقى هو "مصطفى سيد أحمد سيف" ولد في الإسكندرية ودرس أدب التاريخ في الجامعة، ولحبه الشديد لفن اضطراب أيام الجامعة للمشاركة في عدة من المسرحيات أهمها "شكسبير" و مسرحية "مراتي في المزاد" عام ١٩٦٨.

تألق في مجال أعمال التلفزيون في بعض من المسرحيات والمسلسلات مثل مسرحية "دول عصابة يا بابا" ومسرحية "فتشته وعل".

عرف الفنان الراحل وحيد سيف بأفلامه في فترة السبعينات مثل فيلم "زوجتي والكلب" عام ١٩٧١م إلى جانب سعاد حسني وزيري مصطفى وفيلم "الحفيدين" عام ١٩٧٤م إلى جانب ميرفت أمين. فيلم "الكرنك" عام ١٩٧٥م فيلم سياسى لاقى صدى كبير خاصة في أنه من كتابات الكاتب نجيب محفوظ وبطولة كل من الفنان وحيد سيف والفنان نور الشريف إلى جانب سعاد حسني. ظهر الفنان وحيد سيف في مسلسل "المال والبنون" عام ١٩٩٣م وقد كان المسلسل من جزئين وكان من بطولة كل من يوسف شعبان وشريف منير وفائزه كمال.

قدم الفنان وحيد سيف عام ١٩٩٤ م مع الفنان الراحل فريد شوقي والنجمة شاريهان مسرحية "شارع محمد علي" إلى جانب هشام شليم وقد كانت من المسرحيات المميزة التي تشاهد حتى اليوم. إضافة إلى ذلك بعض الأعمال التي اشتهر فيها الراحل وحيد سيف على صعيد المسلسلات مثل و"سامحوني ما كانش قصدي" و"رحلة السيد أبو العلا البشري" و"الحلم والوهم" و"بنات عمري" و"ومضي عمري الأول" و"توتو وبيجامة" و"حكايات عائلية".

تميز الراحل وحيد سيف بأدواره الكوميدية فقدم مسلسل إلى جانب الفنان سمير غانم "قط وفار فايف ستار" عام ١٩٩٩م وإلى جانبهم النجمة ميمى جمال.

في الفترة الواقعة من ٢٠٠٢ - ٢٠٠٥ شارك في عدة أفلام مثل فيلم "محامي خلع" إلى جانب هاني رمزي، وفيلم "عايز حقى" عام ٢٠٠٣ بالإضافة إلى فيلم "على سبايسي" إلى جانب كل من الفنان حكيم والنجمة سمية الخشاب، وفيلم "سيد العاطفي" إلى جانب النجم الكبير تامر حسني عام ٢٠٠٥. على الصعيد الشخصي تزوج وحيد سيف ثلث رات في حياته وأنجب كل من أبنائه الممثل "أشرف سيف" والممثل "ناصر سيف".

توفي الفنان وحيد سيف في ١٩ يناير ٢٠١٣ بعد صراع مع المرض في القاهرة.



العنوان

** "كان يا ما كان في غزوة وجائزه مهرجان القاهرة

** تحذير «شنديد اللهجة» للفنانيين العراقيين

راغب علامة يوضح موقفه ** من أزمة فضل شاكر

** النجم الفلسطيني أدم بكري ينضم لمسلسل مصرى

** نسرين طافش و احمد صلاح حسني "أنا وهو وهم"

هيفاء و موسم الرياض **



راغب علامة يوضح موقفه من أزمة فضل شاكر



خرج الفنان اللبناني راغب علامة عن صمته ليوسخ موقفه من القضية المثارة حول زميله فضل شاكر، بعدما تعرض لاتهامات ترتبط بها.

وأكّد علامة في حديث تلفزيوني أنه نصّح شاكر بتسليم نفسه للقضاء، قائلاً: "البعض اتهمني بالكراهيّة، حين أدليت بهذا التصريح، لكنني أرى أن هذه الخطوة هي الحل الأمثل لمساعدته على تجاوز أزمته".

كما أوضح تميّزه بين الفنان والشخص، مشيراً إلى أنه "يحب فناناً اسمه فضل شاكر ويقدر صوته، وكان من أوائل من شجعوه، أما فيما يخص القضية فلا يعطي رأياً، ويحترم القضاء اللبناني الذي يمثل ملجاً لكل من يبحث عن حل".

يذكر أن المحكمة العسكرية اللبنانية حددت موعد محاكمة فضل شاكر في أربع قضايا تشمل اتهامات بالانتماء لتنظيم مسلح وتمويله، وحيازة أسلحة غير مرخصة، والنيل من هيبة الدولة، وهي التهم التي ينفيها المتهم. وكانت المحكمة العسكرية في لبنان قد حددت يوم ٢٥ نوفمبر الماضي، موعداً للبدء بمحاكمة الفنان فضل شاكر في ٤ دعاوى مقامة ضده. والدعوى المقامة ضد شاكر تتعلق "بالانتماء إلى تنظيم مسلح وتمويله (مجموعة أحمد الأسير) وحيازة أسلحة غير مرخصة والنيل من سلطة الدولة وهيئتها".

النجم الفلسطيني أدم بكري ينضم لمسلسل مصري لرمضان ٢٠٢٦



انضم النجم الفلسطيني، أدم بكري إلى فريق عمل المسلسل الدرامي، الضخم "الحب وال الحرب"، المقرر عرضه خلال شهر رمضان على شاشات قنوات الشركة المتحدة للخدمات الإعلامية. أدم بكري، ولد بمدينة إيفا، ينتمي إلى أسرة فنية معروفة؛ فوالده هو

"كان يا ما كان في غزة" جائزة أفضل فيلم عربي في مهرجان القاهرة

أعلن مهرجان القاهرة السينمائي الدولي، خلال حفل ختام دورته الـ٤٤، فوز فيلم "كان يا ما كان في غزة" (Once Upon a Time in Gaza) للمخرجين طرزان وعرب ناصر، بجائزة أفضل فيلم عربي طويل، التي تمنح للمنتج. ضمت لجنة تحكيم الجائزة كل من المخرج المصري كريم الشناوي، والمخرج السعودي وائل أبو منصور، والمنتجة الأردنية رولا ناصر. "كان يا ما كان في غزة" فيلم روائي طويل من إنتاج فرنسا، فلسطين، ألمانيا، البرتغال، قطر، والأردن، ويتبلغ مدته ٨٧ دقيقة.



تدور أحداث الفيلم في غزة عام ٢٠٠٧، حيث يصحبنا إلى عالم يحبني، الطالب الذي تنشأ بيته وبين أسماء، تاجر المخدرات الطيب القلب، صدقة غير متوقعة. ينطلق الاثنان معًا في بيع المخدرات من مطعم فلافل، لكنهما يواجهان ضغوطاً متضادة بعد مواجهة شرطي فاسد ومتغطرس، لتشتراك الأحداث في سرد يكشف هشاشة العلاقات وقسوة الظروف في مجتمع متغلب بالأزمات.

تحذير «شنديد اللهجة» للفنانيين العراقيين من الظهور في إعلانات طبية

وجهت نقابة الفنانين العراقيين تحذيراً شديداً للهجة إلى جميع أعضائها من الممثلين والفنانين، محظرةً عليهم الظهور في أي إعلانات ترويجية لمنتجات طبية أو تجميلية أو دوائية غير مرخصة رسمياً من قبل وزارة الصحة، في خطوة تعد إنذاراً صارخاً للحفاظ على مصداقية الوسط الفني والصحي.

وأكّدت النقابة في كتاب رسمي موجّه إلى الجهات الأمنية والإعلامية أن "أي مخالفة ستؤدي إلى عواقب قضائية وخيمة"، مشدّدةً على أنه «بخلاف ذلك، ستُتخذ الإجراءات القانونية بحق المخالف»، ما يفتح الباب أمام غرامات مالية وإيقافات مهنية قد تمتد إلى الملاحقة القضائية.

وجاء التحذير في سياق تعليم رسمي صادر عن رئيس النقابة، يُلزم الفنانين بالالتزام الصارم بقرارات وزارة الصحة، التي تُشرف على ترخيص المنتجات الطبية والتجميلية لضمان سلامتها وفعاليتها. وفقاً للوثيقة المنشورة، فإن النقابة تلقت بلاغات متزايدة عن انتشار إعلانات «مضللة» على وسائل التواصل الاجتماعي والقنوات التلفزيونية، حيث تستغل شهرة الفنانين لترويج كريمات تبييض أو أدوية غير معتمدة، ما يعرض المستهلكين لمخاطر صحية خطيرة مثل الحساسية، التسمم، أو تلف الجلد.

هيفاء و موسم الرياض

أشعلت الفنانة اللبنانية هيفاء وهبي موقع التواصل الاجتماعي بإطلالات متعددة مستوحاة من التراث السعودي خلال حفلها الأخير في مهرجان «واو» بالرياض، الذي أقيم تحت شعار «كامل العدد»، وسط تقاعل واسع من الجمهور الحاضر ومتلقيها السوشيل ميديا.

استهلت هيفاء وهبي الحفلة بإطلالة لافتة تمثلت في فستان فضي لامع، نسقته مع مسلح مزین بالریش الزهري على الذراعين، ما أبرز رشاقتها وحضورها على المسرح، وجعلها محط أنظار الجمهور منذ اللحظات الأولى للحفلة.

وفي خطوة فاجأت الحضور، عادت هيفاء إلى المسرح بإطلالة مختلفة تماماً، حيث ارتدت عباءة وبرقعاً مستوحياً من الأزياء التراثية السعودية، وقدمت أغانيها الشهيرة «أقول أهواك» بمشاركة فرقة السامرية السعودية، وسط تفاعل حماسي من الجمهور الذي رد الأغنية وصفق مع الإيقاعات الشعبية.

وظهرت هيفاء وهبي في بروفات حفلتها بإطلالة مستوحاة من التراث السعودي، ارتدت فيها سروالاً وفوقه عباءة باللون البنفسجي مع وشاح برغدي على الرأس، لتضيف لمسة تقليدية أخرى نالت إعجاب متابعيها عبر منصات التواصل.



المخرج محمد بكري، وشقيقه الممثلان صالح وزياد بكري، وحقق حضوراً عالمياً منذ ترشح فيلمه الشهير "عمر" لجائزة الأوسكار عام ٢٠١٣، كما شارك في عدد من الأعمال البارزة من بينها فيلم "على وبنبيو"، وفيلم "الأسرار الرسمية"، ومسلسل "باب الجحيم".

كما يشارك في بطولة المسلسل نخبة من أبرز النجوم العرب والعالميين، وفي مقدمتهم منه شلبي وإياد نصار، والممثل الفلسطيني كامل البasha، إلى جانب الناقدة إنجلزية عالمية، بمشاركة باقة واسعة من الفنانين من مصر والأردن وفلسطين.

المسلسل يدور حول قصة حب تنشأ في خضم الحرب على غزة، حيث يتحول الأمل إلى السلاح الأخير، ويصبح البقاء على قيد الحياة شكلاً من أشكال الانتصار.

رمضان: نسرين طافش تشارك أحمد صلاح حسني في بطولة "أنا وهو وهم"

تعاقدت الفنانة نسرين طافش على بطولة مسلسل "أنا وهو وهم" يجمعها بالفنان أحمد صلاح حسني ويعرض في رمضان ٢٠٢٦.

والمسلسل قصة سيناريو وحوار نسرين طافش.

ويجمع مسلسل "أنا وهو وهم" النجمان نسرين طافش وأحمد صلاح حسني للمرة الثانية في الدراما التليفزيونية، بعدهما قدما سوياً مسلسل "ختم النمر"، الذي تم عرضه عام ٢٠٢٠ وحقق نجاحاً لافتاً، ودارت أحداثه في إطار اجتماعي رومانسي.

يذكر أن نسرين طافش تواجدت في دراما رمضان الماضي ٢٠٢٥ خلال حكاية "وصمة عار" من مسلسل "أسود باهت"، وهى من تأليف كريم سرور وإخراج ممدوح زكي وشاركت في بطولتها محمد لطفي وحسني شتا ومادلين طير وإبراهيم السمان ويسنت حاتم وصولاً عمر وعدد من الفنانين الشباب.

أما أحمد صلاح حسني فيعرض لها حالياً في السينمات، فيلم "أوسكار - عودة الماموث" الذي يخوض به أول بطولة مطلقة في السينما، ويشارك في بطولته، هنادي مهنا، محمد ثروت، محمود عبد المغني، الطفلة ليانا سويدان، والعمل فكرة كريم هشام، قصة أحمد حليم، سيناريو وحوار مصطفى عسكل، وحامد الشراب. وإخراج هشام الرشيد.



JETZT NEU Dalil MARKETING

LASSE DEIN
BUSINESS
WACHSEN!

Wieso wir?

Wir sind Spezialisten für effektives Google und Meta Marketing. Unser erfahrenes Team setzt auf innovative Strategien, um Ihre Marke auf diesen Plattformen erfolgreich zu positionieren. Wir nutzen datengetriebene Ansätze, um messbare Ergebnisse zu erzielen und Ihr Unternehmen im digitalen Raum voranzubringen. Stärken Sie Ihre Online-Präsenz und ergreifen Sie neue Wachstumschancen!

Kontaktiere uns

 Braunschweiger Str. 82
12055 Berlin
 post@dalil.de
 030 615 76 70
 0152 337 63 060



لماذا نحن؟

نحن متخصصون في التسويق الفعال عبر Google و Meta. يعتمد فريقنا المتمرس على استراتيجيات مبتكرة لضمان نجاح علامتك التجارية على هذه المنصات. نستخدم النهج المعتمدة على البيانات لتحقيق نتائج قابلة للقياس ودفع شركتك إلى الأمام في الفضاء الرقمي. عزز حضورك على الإنترنت واغتنم فرص النمو الجديدة!

Unser Service



Strategie
Strategieplanung & Beratung
استراتيجية



Marketing
Markenbekanntheit & mehr Verkäufe
تسويقي
الوعي بالعلامة التجارية وزيادة المبيعات

"ميتا" متهمة بطمسم أدلة عن أضرار منتجاتها على الصحة العقلية

كشفت وثائق غير منقحة في دعوى جماعية رفعتها مناطق تعليمية أميركية ضد شركة "ميتا" وبنصات تواصل اجتماعي أخرى أن الشركة أوقت بحثاً داخلياً حول تأثيرات "فيسبوك" وإنستغرام" على الصحة العقلية بعدما وجدت أدلة سببية على أن منتجاتها تضر بالصحة العقلية للمستخدمين.

ووفقاً لوثائق "ميتا" التي تم العثور عليها عن طريق الاكتشاف عمل علماء من شركة "ميتا" مع شركة "نيلسن" في مشروع بحثي أطلق عليه اسم "مشروع الزيف" (بروجكت ميركوري) لعام ٢٠٢٠ لقياس تأثير تعطيل "فيسبوك" وإنستغرام". وأظهرت الوثائق أن الشركة أصيبت بخيبة أمل بعدما تبين أن "الأشخاص الذين توافروا عن استخدام (فيسبوك) لمدة أسبوع أبلغوا عن انخفاض مشاعر الاكتئاب والقلق والوحدة والمقارنة الاجتماعية".

وورد في الدعوى القضائية أنه بدلاً من نشر هذه النتائج أو متابعة أبحاث إضافية ألغت "ميتا" مزيداً من العمل وأعلنت داخلياً أن نتائج الدراسة السلبية اختلطت "بسرد إعلامي قائم" حول الشركة.

ومع ذلك أكد الموظفون بصورة خاصة لرئيس قسم السياسة العالمية في "ميتا" آنذاك نيك كليج أن استنتاجات البحث كانت صحيحة. وقال أحد الموظفين "دراسة (نيلسن) تظهر بالفعل تأثيراً سببياً في المقارنة الاجتماعية".

وعبر موظف آخر عن فلجه من أن السكوت عن النتائج السلبية سيكون أشبه بما فعله شركات التبغ التي تجري أبحاثاً وتعرف أن السجائر مضررة ثم تحفظ بهذه المعلومات لنفسها". وذكرت الدعوى أنه على الرغم من عمل "ميتا" الخاص الذي يوثق وجود علاقة سببية بين منتجاتها والتأثيرات السلبية على الصحة العقلية، فإن "ميتا" أخبرت الكونغرس أنها لم تكن لديها القدرة على تحديد ما إذا كانت منتجاتها ضارة بالفتيات الفاقدات.

وفي بيان قال المتحدث باسم شركة "ميتا" أندي ستون إن الدراسة توقف لأن منهجهاتها كانت معيية وإن الشركة تعمل بجد لتحسين سلامة منتجاتها. وأضاف "سيظهر السجل الكامل أنه على مدار أكثر من عقد من الزمن، استمعنا للأباء والأمهات، وبحثنا في القضايا الأكثر أهمية، وأجرينا تغييرات حقيقة لحماية القاصرات".

ادعاء إخفاء "ميتا" للأدلة على أضرار وسائل التواصل الاجتماعي هو مجرد واحد من بين عدد من الادعاءات التي وردت في دعوى قضائية قدمتها شركة "موتناي رايس"، وهي شركة محاماة تقاضي "ميتا" و"غوغل" و"تيك توك" و"سناب شات" نيابة عن مناطق تعليمية في جميع أنحاء البلاد. بصورة عامة، دفع ممثلو الادعاء بأن الشركات أخفت عدداً الأخطار المعترف بها داخلياً لمنتجاتها عن المستخدمين وأولياء الأمور والمعلمين.

ولم ترد "تيك توك" و"غوغل" و"سناب شات" حتى الآن على طلب للتعليق. تشمل الادعاءات ضد شركة "ميتا" وبنصاتها تشجيع الأطفال دون سن ١٣ سنة ضملياً على استخدام منصاتها، وعدم التصدي لمحتوى الاعتداء الجنسي على الأطفال والسعى لتوسيع نطاق استخدام الشباب القصر لمنتجاتها وسائل التواصل الاجتماعي أثناء وجودهم في المدرسة، ويزعم ممثلو الادعاء أن المنصات حاولت دفع أموال للمنظمات التي تركز على الأطفال للدفاع عن سلامة منتجاتها في الأماكن العامة.



**** الدنمارك ست Dustin بعض وسائل التواصل للأطفال**

**** تطوير جهاز يتنفس باللمس مثل جلد الإنسان**

**** مزايا في واتساب تسعدك في زيادة الانتاجية**

**** روبوت صيني يحطم رقمًا قياسيًا عالميًا في المتنبي ويلتقط "سيلفي" مع المارة**

**** جهاز يستخرج الماء من الهواء الجاف**

الدنمارك تحظر بعض وسائل التواصل للأطفال

أعلنت الحكومة الدنماركية عن اتفاق سياسي لحظر الوصول إلى "بعض" وسائل التواصل الاجتماعي للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 15 عاماً. هذه الخطوة، التي تقودها وزارة التحول الرقمي، ستحدد الحد العمري للوصول إلى وسائل التواصل الاجتماعي، ولكنها ستمنح بعض الآباء - بعد تقييم محدد - الحق في الموافقة للسماح لأطفالهم بالوصول إلى وسائل التواصل الاجتماعي اعتباراً من سن 13 عاماً. وسيكون مثل هذا الإجراء من بين أوسع الخطوات التي تتخذها حكومة أوروبية حتى الآن لمعالجة المخاوف بشأن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بين المراهقين والأطفال الأصغر سنًا.



ويأتي هذا الإجراء بعد الخطوة التي اتخذت في ديسبر الماضي، في أستراليا، حيث سن البرلمان أول حظر في العالم على وسائل التواصل الاجتماعي للأطفال، محدوداً الحد الأدنى للسن عند 16 عاماً. وجعل ذلك المنصات، ومن بينها تيك توك وفيسبوك وسناب شات وريديت وإكس وإنستغرام، عرضة لغرامات تصل إلى ٥٠ مليون دولار أسترالي (٣٣ مليون دولاراً أمريكيًا) بسبب الفشل المنهجي في منع الأطفال الأصغر من 16 عاماً من امتلاك حسابات.

وبوصفها إحدى أولى الدول في الاتحاد الأوروبي، تتخذ الدنمارك الآن خطوة رائدة نحو فرض حدود عمرية على وسائل التواصل الاجتماعي. ويتم ذلك لحماية الأطفال والشباب في العالم الرقمي". وقالت الوزارة في بيان إن تحالفاً من الأحزاب من اليمين واليسار "يوضح ضرورة عدم ترك الأطفال بمفردتهم في عالم رقمي أصبحت فيه المحتويات الضارة والمصالح التجارية جزءاً كبيراً من تشكيل حياتهم اليومية وطفولتهم".

مزايا واتساب تساعدك في زيادة الإنتاجية

إذا كنت تبحث عن طرق لرفع مستوى استخدامك لتطبيق واتساب في هاتف أندرويد أو آيفون فهذا الموضوع سيساعدك في ذلك.

تنسيق النص لإضافة بعض الحيوية:

ينتيج لك تطبيق واتساب استخدام الخط العريض أو المائل، أو إضافة نص

تطوير جهاز يتنفس باللمس مثل جلد الإنسان

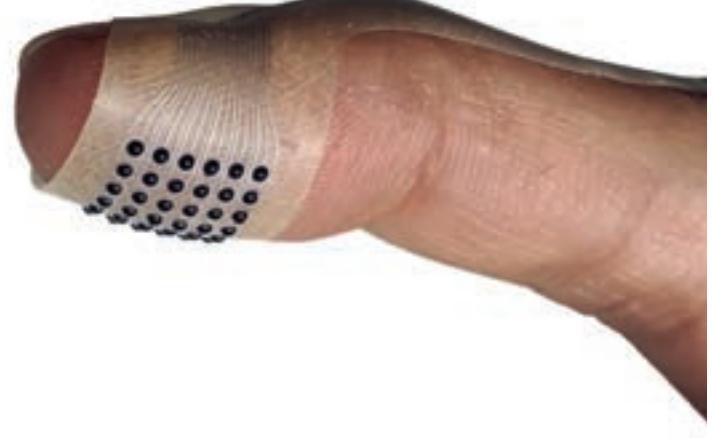
طور علماء بجامعة نورث وسترن الأمريكية، أول جهاز في العالم يستطيع محاكاة جلد الإنسان في الإحساس بدقة ووضوح وسرعة تماثل تماماً ما يشعر به الجلد الطبيعي. وصفت الدراسة الجهاز الجديد، الذي أطلق عليه اسم Voxelite، بأنه إنجاز علمي يمهد لانتقال شاشات الأجهزة الرقمية إلى مرحلة تجعل المستخدم يشعر بملمس الأسطح في البيئة الافتراضية كما لو كانت حقيقة، فضلاً عن دعم التقنيات المساعدة للمكفوفين والتفاعل بين الإنسان والروبوت وتطوير أنظمة الواقع الافتراضي.

ويتميز Voxelite بخفة وزن فائقة لا تتجاوز جرام واحد، ورقة وليونة وقدرة على الالتفاف على طرف الإصبع مثل ضمادة صغيرة، حتى يلتصق بالجلد دون أن يعرقل الحركة الطبيعية للمستخدم أو يمنعه من أداء مهامه اليومية. ويسهم الابتكار الجديد في تحويل اللمس الرقمي إلى تجربة واقعية ومندمجة تشبه تطور الصوت والصورة للذين أصبحا اليوم جزءاً أساسياً من الحياة الرقمية.

أوضحت الدراسة أن عدم تطوير واجهات لمس رقمية عالية الجودة يعود إلى صعوبة محاكاة الدقة الزمنية والمكانية لإشارات اللمس في جلد الإنسان، إذ يحتوي الجلد على قدرة فائقة على تمييز التفاصيل الدقيقة في القوام والملمس عبر نطاق واسع من الترددات الزمنية وبدقة عالية في الفصل بين النقاط الحسية.

وأظهرت التجارب أن واجهات اللمس الحالية، مثل الاهتزازات البسيطة في الهاتف الذكي، لا تزال غير قادرة على توفير الإحساس الحقيقي بالخشونة والنعومة والنعومة الحريرية أو الاتجاهات أو الحواف أو ت波جات الأسطح. وأكد الباحثون أن Voxelite يعالج للمرة الأولى هاتين المشكلتين معاً، إذ يوفر دقة مكانية عالية من خلال شبكة من العقد الدقيقة القابلة للتحكم المستقل، إضافة إلى دقة زمنية عالية تسمح لجهاز الإحساس في الجلد بتنافي إشارات متواصلة ومتزامنة بطريقة تشبه عمل المستقبلات العصبية الطبيعية.

ووصف العلماء هذه العقد بأنها "بكلمات اللمس"، لأن كل واحدة منها تعمل كوحدة مستقلة قادرة على الضغط على الجلد وتوليد الإحساس.



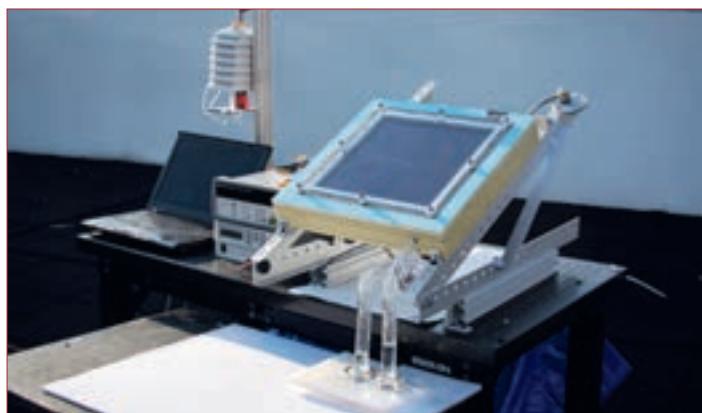
تكنولوجي

روبوت صيني يحطم رقما عالميا في المتنقل ويلتقط "سيلفي" مع المارة

سجل الروبوت الصيني "Agibot A2" رقمًا قياسيًا جديداً في التنقل الآلي، حيث قطع ١٠٦ كيلومترات دون توقف بين مدينتي سوتشو وشنغهاي معتمداً بالكامل على تقنيات الملاحة والقيادة الذاتية. وأظهرت مقاطع فيديو الروبوت وهو يجوب الأرصفة في مختلف أوقات اليوم، ويتحرك بسلامة بين المارة، ويُحرّك ذراعيه بليماهات تشبه البشر. وربما كان على ضفة النهر يحاول ممارسة الرياضة الصباحية. ولفت ملامحه الآلية المبتسمة البادية من عينيه الرقبيتين انتباه المارة، الذين توّفوا للحديث معه بل وحتى لالتقط صور "سيلفي" جماعية، في محاكاة لسلوك الجنس البشري، وهو ما يعكس تفاعلاً إيجابياً غير مسبوق مع تقنية الروبوتات في الفضاء العام. ويعُد هذا الإنجاز خطوة بارزة في تطوير الروبوتات القادرة على التنقل بشكل مستقل في بيئات حضرية معقدة، ويشير إلى تقدّم كبير في مجال الذكاء الاصطناعي والتّنقل الآلي في الصين.

جهاز يستخرج الماء من الهواء الجاف

طور باحثون جهازاً يشكل اختراقاً علمياً، إذ يعتمد على نظام يستخدم الطاقة الشمسية في تجميع مياه نقية صالحة للشرب من الهواء، حتى في المناطق الجافة. وقد بين فريق (أم أي تي) في الولايات المتحدة الأمريكية كيف يسخّر الجهاز الجديد الطاقة الشمسية من أجل استخراج الرطوبة من الهواء، قبل أن تخضع لاحقاً لعملية تكثيف على لوح تجميع. واستطرداً، ففي مقدور نظامهم أن يشكّل مصدراً عملياً للمياه في المناطق السكنية النائية التي تعاني شحّاً في المياه والكهرباء. وفي التفاصيل أنّ النظام يعمل عبر تسخير الاختلاف في درجة الحرارة بين الهواء والجهاز، مما يتيح لمادة ماصة للرطوبة (لديها القدرة على جذب جزيئات الماء من البيئة المحيطة) أن تجمع السائل على سطحها.



يتوسطه خط، وللقيام بذلك، ستحتاج إلى إضافة حرفين خاصين قبل النص الذي تريده تنسيقه وبعده.

لجعل النص عريضاً استخدم علامة النجمة (* النص *)؛ ولجعل النص مائلأً مع خط أسفله (_ النص _)؛ ولإنشاء نص يتوسطه خط مع علامة التلة (~ النص ~)

الرسائل الذاتية الاختفاء:

يقوم تطبيق واتساب بطرح ميزة تتيح لك تشغيل اختفاء الرسائل لمحادثات محددة، وعند التمكين ستخفي جميع رسائلك من الدردشة بعد سبعة أيام.

قم بتشغيل (Disappearing Messages) عن طريق النقر فوق اسم جهة الاتصال أو الدردشة في أعلى الشاشة، ثم حدد Disappearing Messages من قائمة الخيارات ثم انقر فوق تشغيل.

تمييز الرسائل بنجمة:

يؤدي تمييز رسالة بنجمة إلى إنشاء طريقة ملائمة للعودة إلى الرسالة، وللقيام بذلك فقط اضغط مطولاً على الرسالة ثم اضغط على أيقونة النجمة. وسيتم وضع رمز نجمة صغيرة بجوار الرسالة، حتى تتمكن من التعرف عليها بسهولة عند التمرير خلال محادثتك.

مشاهدة من تتحدث إليه كثيراً:

إذا كنت تشعر بالفضول بشأن من هو أكثر صديق تتحدث معه في واتساب فقط انتقل إلى الإعدادات ثم التخزين والبيانات ثم إدارة التخزين، حيث ستشاهد قائمة جهات الاتصال التي تتحدث معها مرتبة بحسب الأكثر استخداماً، انقر فوق كل جهة اتصال لعرض إحصائيات أكثر تفصيلاً، مثل عدد الرسائل المتبادلة والصور وملفات GIF.

يسهل قسم التخزين ذو المظهر الجديد في واتساب التخلص من الملفات الكبيرة التي تشغّل مساحة في هاتفك، بالإضافة إلى إعطاء طريقة لمعرفة من تدرّش معه أكثر من غيره.

عرض تفاصيل الرسالة:

هل تساءلت يوماً في أي وقت تم تسليم الرسالة أو قرأتها؟ اسحب إلى اليسار على الرسالة التي أرسلتها لعرض هذه الإحصائيات في جهاز آيفون الخاص بك. ويمكن لمستخدمي أندرويد الضغط لفترة طويلة على رسالة ثم النقر فوق زر القائمة متبعاً بالمعلومات.

تصدير المحادثات:

يمكنك تصدير محادثة إذا احتجت إلى حفظها، وعند عرض محادثة يحتاج مستخدمو أندرويد إلى النقر على زر القائمة متبعاً بالمزيد ثم تصدير الدردشة. في جهاز آيفون تتضمن العملية عرض سلسلة الدردشة والنقر على اسم جهة الاتصال في أعلى الشاشة ثم التمرير إلى أسفل صفحة معلومات جهة الاتصال وتحديد (تصدير الدردشة).



سوق بالعربي



KFZ-GUTACHTER KAYED

خبير حوادث السيارات

Ingenieurbüro

Unfallgutachten



تقييم حوادث السيارات

Fahrzeugbewertung



تقييم حالة السيارات

Schadenmanagement



ادارة الأضرار

Kostenlose Beratung



استشارات مجانية

Wir kommen auch direkt
zu Ihnen



نأتي إليكم مباشرة حال
عرضكم لحادث سير

نتقاضى أتعابنا من شركات التأمين

0157-342 850 87

Fuldastr. 11, 12045 Berlin

www.kayed-kfz-gutachten.de

info@kayed-kfz-gutachten.de





الدليل- برلين



المريأة الجانبية للسيارة، اختراع أصحاب تشعب العرب بالحيرة

التي بجانبها، فإذا "لطشت" المرأة مرأة السيارة الموجودة على اليمين أو اليسار يعرف السائق انه قد وصل لأقصى حد في التصريح على صاحب السيارة المجاورة، بالنسبة لسائق النقل الثقيل وأنوبيات "السوبر جيت" نجد أن المرأة الجانبية وظيفتها الأساسية تحديد حجم السيارة القادمة من الخلف، فإذا كانت أبداً من طراز السيكوسوكيل أو حوتاً من طراز التربلا، أفسح لها الطريق أما لو كانت حشرة من طراز الملاكي أو الأجرة فالطريق مغلق وإلا "فالغصص" تحت عجلات النقل هو المصير.

بالنسبة للأطفال الذين يسرون في الطريق فمرأة السيارات تمثل لهم نوع من أنواع المرجحة التي يحق للطفل التعليق بها ممارساً فضلاً من فضول الألعاب البهلوانية، ينتهي عادة بالمرأة في يد الطفل منفصلة عن موطنها الأصلي في باب السيارة، وهذا

السيارة شاب وشابة متاحين أو مخطوبين، وفي متابعة ما يحدث في الخلفية أياً كان - سواء مشهد رومانسي أو مشهد مشاجرة أو مناقشة فلسفية بين الركاب. توفرنا لنفقات الذهاب للسينما وإضافة للخلفية الثقافية للسائق، والتي سيقوم لاحقاً بنقلها كلاماً لزبون آخر باعتبار أن سائق التاكسي يشارك الحلاق في أداء دور المركز القومي لنقل المعرفة، كما أن متابعة ما يحدث في خلفية السيارة يتبع للسائق أحياناً المطالبة بأجر إضافي مقابل التغاضي عن رؤيته، ولذلك نجد أن سائق التاكسي قام بتركيب مراة جانبية إضافية بالإضافة إلى المريأة الأصلية.

أما بالنسبة لسائقى النصف نقل والميكروباص، وخاصة هذا الأخير، فإن المرأة الجانبية تقوم بدور مختلف تماماً، فهي "أذن" طالعة من العربية وظيفتها الأساسية معرفة مدى اقتراب السيارة من الآخر.

في العالم كله تباع السيارات بمرأياً جانبية خارج السيارة كانت في الماضي مرأة واحدة في جهة السائق أما في الوقت الحاضر فقد أصبحت مرأتين، واحدة في كل جهة، وبالرغم من إن العالم كله يعرف استخداماً واحداً قياسياً لهذه المريأة.

إلا أن بلدنا ذات الطابع المتفاوت في كل شيء قد اختلفت فيها التعريفات بشدة لوظيفة هذه الزوائد البلاستيكية ذات السطح المصقول التي تطل في فضول من جانبي السيارة.

في بينما نجد أن تعريفها بالنسبة لأصحاب السيارات من كبار السن ومن بدأ القيادة قبل عصر وجود المرأتين الجانبتين من الرجال والسيدات هي أنها بروزات لا قيمة لها في السيارة. أفضل ما يمكن أداؤه بشأنها هو أن تظل مغلقة حتى لا تصاب بالبرد والألفونز، أما بالنسبة لمسألة متابعة ما يحدث خلف السيارة فهم يقدون بمنطق "ما يحدث خلفي لا يخصني ومن تدخل فيما لا يعنيه لقي ما لا يرضيه".

أما بالنسبة لطبقة جيل الوسط من الموظفين ممن يبذلون جل جهدهم في الحصول على سيارة كورية أو يابانية وغالباً ما يتم دفع ثمنها بالتقسيط المريح، فأهم وظيفة للمرأة الجانبية هي أن تضبط وتنطوي كهربائياً لتحقيق مساحة من التفوق على الزملاء والأقارب والاصدقاء من اشتراوا سيارة لا تحمل هذه الخاصية، وبالتالي يكون للمرأة المكروبة دور هام في تحقيق الشعور بالرضا لدى مشترى السيارة. بالنسبة للكثير من سائقى التاكسي فإن دور المرأة الجانبية ينصب في الأساس على متابعة ما يحدث داخل السيارة وليس خارجها، وخاصة لو ركب





قبل شراء سيارة مستعملة: تحقق من هذه الأشياء

طرق المدينة الرئيسية وفي المنعطفات لتأكد من أنك لن تواجه أي مشكلة أو صعوبات خلال القيادة، هذا سيجعلك تعرف ما إذا كانت السيارة جيدة في مختلف سرعات القيادة وعلى المنعطفات وتحديد مدى كفاءة عمل المكابح.

من خلال قيادة السيارة، ستعرف ما إذا كان محركها جيداً، لاحظ أي ضوضاء أو علامات غريبة وتأكد من أن كل إجراءات السلامة مطابقة للمواصفات لتضمن مزيداً من الأمان.

قم بإجراء اختبار التسرب

إذا كان هناك أي سائل يتسرب من السيارة، فهذا يعني أن هناك مشكلة حقيقة قد تؤدي إلى مشاكل كبيرة في المستقبل. لإجراء اختبار التسرب، قم بقيادة السيارة لبعض الوقت، ثم توقف على جانب الطريق أثناء القيادة التجريبية واترك محرك السيارة يعمل لمدة ٣٠ ثانية، بعد ذلك، تحقق من أسفلها لمعرفة ما إذا كانت هناك أي تسربات مرئية.

أطلب من ميكانيكي متخصص أن يفحص السيارة يجب عليك أن تصطحب شخص متخصص في ميكانيك السيارات ليفحص السيارة المستعملة جيداً وبเดقة قبل أن تشتريها، قد تكون تكاليف اصطحاب الميكانيكي عالية بعض الشيء لكنها ستتوفر عليك الكثير من التكاليف والمتاعب في المستقبل، الميكانيكي سيكون قادرًا بحكم خبرته الطويلة على اكتشاف أي مشكلة غير ظاهرة أو تلف أو ضرر غير مرئي يمكن أن يجعلك تواجه مشاكل في المستقبل.

قم بإجراء بعض البحوث

قبل أن تشتري أي سيارة، ابحث جيداً عن نوعها ومواصفاتها وطرازها، أقرأ جيداً عن تجرب الآخرين على الإنترنت أو على موقع يوتوب، وتأكد من أن السيارة تحافظ بقيمتها في المستقبل وأنك لن تواجه أي مشكلة في حال احتاجت إلى صيانة، وأن قطع الغيار والدعم الفني للسيارة متوفّر في مدينتك أو منطقتك، وأخيراً، تأكّد من السعر واستفسر جيداً عن القيمة المتوقعة للسيارة حسب حالتها.

إحدى أفضل الطرق للتحقق من قيمة السيارة هي استشارة شخص متخصص في بيع السيارات المستعملة أو ميكانيكي ذو خبرة.

يفضل بعض قادمي السيارات شراء السيارات المستعملة بدلاً من الجديدة، لذا يجب قبل الشراء في شراء السيارات المستعملة الانتباه للعديد من العلامات الهامة في السيارة.

السعر المرتفع، هذا هو السبب الذي يدفع العديد إلى شراء السيارات المستعملة، وهناك العديد من العوامل الهامة التي يجب النظر لها قبل شراء سيارة مستعملة.

اكتشاف تاريخ حوادث السيارات المستعملة

قبل الشراء في شراء السيارات المستعملة الانتباه للعديد من العلامات الهامة في السيارة، والتي من الممكن أن تدل على تعرض السيارة لحادث ما. كما ينصح العديد من المؤسسات وأهمهم المؤسسة الألمانية "ديكرا" في العديد من المرات عن أهمية الفحص الفني، وشددت دورها على الفحوص الفنية، وتأكدها من عدم وقوع حادث السيارة المستعملة قبل شرائها، وذلك بـالإلغاء نظرة فاحصة على جميع أجزاء السيارة.

كما أوضحت المؤسسة الألمانية أن المشكلة تكمن في عدم امتلاك الأشخاص العاديين الخبرة الازمة لمعرفة تعرض السيارة لحادث أم لا، حيث يصعب معرفة ذلك الأمر من النظرة الأولى، لأن الأضرار المخفية مثل الأخطاء الناتجة عن أعمال الإصلاح بالهيكل أو عيوب الطلاء لا يمكن التعرف عليها، إلا من خلال التدقيق الشديد وأشارت المؤسسة إلى أن هناك عدد من المؤشرات التي تدل على تعرض السيارة لحادث ما، ومنها سوء غلق الأبواب والأغطية، والتفاوت في التأكل، واختلاف درجة اللون على الطلاء، والتنوعات الواضحة بقاع السيارة، وتأكل الإطارات على نحو غير متساو، وجنوح السيارة إلى اتجاه واحد أثناء القيادة.

ونصح الألمان في النهاية للجوء إلى فني متخصص للكشف على السيارة المستعملة المراد شرائها لصعوبة اكتشاف تعرضها لحادث، حيث يمتلك الفني الخبرة والأدوات الازمة للكشف على السيارة، وذلك من خلال مقياس سمك الطلاء وبرنامجه التشخيص.

قيادة السيارة قبل الشراء

قبل أن تشتري أي سيارة مستعملة، قم باختبارها بنفسك على الطرقات، جرب قيادتها في جولة على

تكون متعة الطفل في قمتها حيث يقوم بجرها على الأرض لمسافة لا يأس بها ، بضعة دقائق من سحل المرأة على الإسفلت حتى يمل منها الطفل فتركها في وسط الطريق لكي تتولى عجلات السيارات المارة باقي مهمه إعادة تدوير مكونات المرأة في البيئة الطبيعية.

أما بالنسبة لطائفة البوابين ومن يكسبون رزقهم من غسيل السيارات - أو الإدعاء بأنهم غسلوها وهي الحالة الأكثر انتشارا - فالمرأة تشتراك مع المساحات في كونها الدليل المادي على قيام البواب بعملية الغسيل- التي هي في الغالب لم تتم، أو أن ما تم بشأنها هو فتح خرطوم المياه على السيارة لمدة نصف دقيقة وتركها بطينها ليفتها الهواء - ولذلك مع قيام البواب برفع المساحات وتركها مرفوعة، يقوم بفتح المريء إذا كانت مغلقة وغلقها إذا كانت مفتوحة، ويا جذا لو كانت المريء تطوى كهربائياً، ويحاول البواب فتحها فلا تنفتح، فيقتصر في قراره نفسه أن مقاومة المرأة للفتح هي حيلة من البال أصحاب السيارة حتى يصعب على البواب إيجاد الدليل العلمي على انه غسل السيارة، فيصاب بحاله من العناد تنتهي بكسر المرأة وقد تدل على جانبه السيارة كرأس الخروف المذبوح مع شعوره بالرضا عن النفس لإنجادته في عمله وتفانيه فيه.

وأخيراً وليس آخرًا يبقى لنا استخدام هام جداً لهذا الكم الغير عادي من المرايا المتوفرة في الطريق كمنحة مجانية لطلابات الثانوي، حيث تمثل المرأة الجانبية للسيارة أهم وسائل المراجعة النهائية قبل الامتحان، أما المراجعة فهي لدقة توزيع المساحيق المطلية على الوجه وعدم وجود أيه أخطاء فيما يتعلق بالرموش والواجب وخلفه، والاطمئنان على التسريحة أن كانت غير محجبة أو الاطمئنان على دقة رسمه خصلة الشعر الظاهرة من تحت الطرحة - قال يعني نازلة سهوا وخطأ - أن كانت محجبة، وأما الامتحان فهو التقييم الذي تحصل عليه الطالبة من طلبة مدرسة البنين المجاورة للمحتشدون حول أسوار مدرسة البنات للمعاينة والتقييم.

قد يبدو اختراع المرأة الجانبية للسيارة بسيطاً لسكان العالم كله ، أما بالنسبة لنا مسألة ثقافية فلسفية غاية في العمق !!

مدمنو ألعاب سباقات السيارات ينتكرون خطرا على الطرق

أفادت دراسة حديثة أن سائقي السيارات الذين يدمون ألعاب سباقات السيارات على الكمبيوتر ، يكونون أكثر مغامرة على الطرق وقد يشكلون خطرا على حركة المرور في الحياة اليومية. وأظهرت الدراسة التي أجراها باحثون في ألمانيا أن الأشخاص الذين نادراً

ما يلعبون ألعاب سباقات السيارات على الكمبيوتر أو لا يلعبونها على الإطلاق، يكونون أكثر حذراً أثناء القيادة. واكتشف أطباء علم النفس أن مدمني ألعاب سباقات السيارات يتحملون أن يقودوا السيارات بصورة أكثر مغامرة عندما يقودونها في حياتهم اليومية كما أنهم يتسببون في حدوث حوادث. كما أظهر الباحثون أنه بعد لعب جولة واحدة من سباقات السيارات الافتراضية على الكمبيوتر، يقوم الرجل بمخاطر أكبر في المواقف المرورية الحرجة على الأجهزة المحاكية للكمبيوتر. وأجرى فريق الباحثين البحث بقيادة الدكتور بيتر فيشر من جامعة لودفيج ماكسيمiliansن في ميونيخ على عينة عشوائية من ١٩٨ رجلاً و٩٢ امرأة تراوح أعمارهم بين ١٦ و٤٥ عاماً حيث وجهت إليهم أسئلة بشأن سلوكهم أثناء القيادة والحوادث التي سجلوها ومدى لعبهم ألعاب سباقات السيارات. وقال الباحثون إنه بعد الأخذ في الاعتبار العوامل التي قد تؤثر في نتائج الدراسة مثل السن. واكتشف الباحثون أن لعب العديد من ألعاب سباقات السيارات الافتراضية يكون مصاحباً بسلوك أكثر مغامرة وتنافسية كما يسجل عدداً أكبر من حوادث. وثبتت هذا السلوك بشكل أكبر مع الرجال عن النساء.



المرأة أكثر غضباً من الرجل عند خدش السيارة

يشتهر الرجال بأنهم يغضبون على الطرق عندما يتعلق الأمر بانبعاجات في جوانب السيارة أو حدوث خدوش في طلائهما، بينما يكاد النساء ربما يكادن أكثر تأثراً في مثل هذه الأحوال وفقاً لما أظهرته دراسة مسحية في ألمانيا. وقال معهد "فورسas" إن نحو ١٩٪ من الرجال لا يبالون بالأضرار البسيطة في هيكل السيارة الخارجي. بينما اعترف ١٪ من بين كل عشرة (٨٪) بأنه يغضب من الخدوش والانبعاجات. ومع هذا قالت معظم النساء (٨٥٪) إن الأضرار التي تلحق بجماليات السيارة تثير غضبهن بينما قالت ١١٪ منهن إنهن يشعرون بغض



وتبين أن السائقين الأصغر سناً الذين تتراوح أعمارهم بين ١٨ و٢٩ عاماً أكثر حساسية في هذه الأحوال، حيث قال ٥٠٪ منهم إن حدوث أي خدش يسيط في السيارة يثير غضبهم.

الوقت المناسب لتفجير مساحات زجاج السيارة

قالت الهيئة الألمانية لفحص الفني إن مساحات الزجاج تعتبر من المكونات المستهلكة في السيارة، والتي يجب استبدالها بصورة منتظمة، أو عندما تترك المساحات آثار تلطيخ على الزجاج الأمامي بسبب تشقق الأنصال المطاطية المسامية أو تأكلها، أو عندما يكون تأثير المسح سيئاً ولا يضمن الرؤية الواضحة للطريق، غالباً ما يصدر عن مساحات الزجاج المستهلكة صوت صفير أثناء إثناء عملية المسح. وأضافت الهيئة، أنه يمكن العثور على مساحات الزجاج المناسبة للسيارة في المتاجر المتخصصة أو عبر الإنترنت، ولكن ينبغي عدم شراء مساحات الزجاج من الواقع الإلكتروني؛ نظراً لأن ما يسمى بـ"بانصال المساحات العامة" قد لا تتناسب مع بعض السيارات.

وتأتي الكثير من السيارات حالياً بأطوال مختلفة لمساحة الزجاج على الجانب السائق وجانب الراكب الأمامي، بالإضافة إلى اختلاف أنظمة تثبيت مساحات الزجاج من سيارة إلى أخرى.



بيانات معينة

ويحتاج المرء إلى بيانات معينة للسيارة، مثل الشركة المنتجة والموديل وسنة الصنع، لكي يمكن من العثور على مساحات الزجاج المناسبة في المتاجر المتخصصة أو حتى عبر المتاجر الإلكترونية المتخصصة في بيع قطع غيار السيارات.

وتتيح بعض المواقع إمكانية البحث برقم تعرف السيارة، والذي يكون مسجلاً في رخصة السيارة أو وثيقة تسجيل السيارة.

ولا يحتاج استبدال مساحات الزجاج إلى مهارات يدوية كبيرة، بل يمكن لصاحب السيارة استبدالها بنفسه، ولكن من الأفضل أن يتوجه إلى المراكز الفنية المتخصصة لشراء مساحات الزجاج المناسبة وتركيبها بصورة فنية سلية.

صلحتك بالدنيا



الشتاء .. موسم الفيروسات

وهناك مشكلة أخرى يمكن أن تحدث، وهي انخفاض مستويات فيتامين D، بسبب نقص التعرض لأشعة الشمس خلال الأشهر الباردة، وهو فيتامين ضروري لنمو العظام.

وسواء كان الهواء ساخناً أو بارداً، أو جافاً أو رطباً، فستظل هناك فيروسات وبكتيريا في مكان ما. لذلك، تأكد دائماً من ممارسة النظافة الجيدة للدينن: اغسل يديك جيداً لمدة ٢٠ ثانية على الأقل.

ماذا تأكل وتشرب عند الإصابة بالأنفلونزا لتحسين حالتك وفقاً للأطباء!
عندما تصاب بالأنفلونزا، غالباً ما يكون الطعام هو آخر شيء يدور في ذهنك. وقد لا تشعر بالرغبة في تناوله أو ربما تشعر بالغثيان من فكرة تناول أي غذاء.

وربما يدفع المرض الكثرين للبحث عبر الإنترنط عن علاجات منزلية قد تساعد في تحسين الأعراض وتسريع الشفاء من الأنفلونزا.

- ماذ تشرب عندما تصاب بالأنفلونزا؟
الماء هو أفضل شيء يمكن تناوله لمساعدتك في التغلب على الأنفلونزا.

ويقول إيان نيلينجان، العضو المنتدب في جامعة ستانفورد للرعاية الصحية، لموقع بزنس إنسايدر: "أثناء الإصابة، يزداد معدل الأيض الأساسي في الجسم، ما قد يؤدي إلى زيادة فقدان السوائل، وتحتاج إلى زيادة الترطيب بالماء لخفيف هذه الخسائر".

ويشير نيلينجان إلى ضرورة تجنب بعض المشروبات مثل المشروبات الغازية والمشروبات الرياضية والعصائر بسبب محتواها العالي من السكر. ويمكن أن تسبب الكمييات الكبيرة من السكر الإسهال، ما يؤدي إلى زيادة الجفاف.

أما بالنسبة للمشروبات البديلة منخفضة السكر مثل القهوة والشاي، فاختبر المشروبات الخالية من الكافيين. حيث يمكن أن يسبب الكافيين الصداع والعصبية، ما قد يجعلك تشعر بسوء، خاصة إذا كنت تجمعه مع أدوية الزكام والأنفلونزا المتاحة دون وصفة طبية.

أكثراً. ومع ذلك، في الظروف الأكثر رطوبة، يمكن أن تكون القطرات أكبر وأثقل، مما يجعلها تسقط على الأرض بشكل أسرع.

ومن ناحية أخرى، من المرجح أن تقتل درجات الحرارة المرتفعة الجراثيم الفيروسية. وبدلاً من تصلب غلاف الفيروس، يمكن أن يذوب، ولا يصلح وبالتالي للانتقال.

ويقول دانيال غريفين، أخصائي الأمراض المعدية المعتمد من مجلس الإدارة في مستشفى نيويورك: "عندما يكون لديك حرارة، فإنه توجد طاقة، وهذا يسمح بالانتروبيا (القصور الحراري). بشكلأساسي، الأشياء تنهار عندما تتجاوز درجة حرارة معينة، ويمكن في الواقع تغيير طبيعة البروتينات الموجودة في الفيروس، أو تفقد البروتينات شكلها الوظيفي". لكن هذا لا يعني أن بعض الفيروسات لا تتكيف لتعيش في درجات الحرارة الأكثربدأاً. وبصرف النظر عن خصائص الفيروسات نفسها، فإن انتشار الكثير من الجراثيم في درجات الحرارة الباردة يرتبط بسلوك الإنسان في الشتاء.

ويقول غريفين: "عندما يكون الجو بارداً بالخارج، فإننا نميل إلى البقاء في الداخل في مساحات صغيرة معاً ولمس نفس الأشياء، ولذا تطورت مع مرور الوقت الفيروسات والعوامل المعدية المختلفة".

وقد تسبب الغرف شديدة الجفاف أو العيش في أماكن جافة جداً في جفاف الممرات الأنفية. وإذا كانت أغشتنا المخاطية جافة، فإن خط دفاعنا ضد الجراثيم ليس قوياً. ويقترح غريفين استخدام جهاز ترطيب لمكافحة ذلك. ويقول: "تساعدك الرطوبة في الحصول على حاجز رطب وصحية وقائي".

ويجب أن تذكر أيضاً أنه ليس كل الفيروسات تنتقل عبر الهواء، ويمكن أن تصاب بالفيروسات بطرق أخرى بخلاف انتشار جزيئات الفيروس. ويوضح غريفين أن الاتصال الجسدي هو سبب كبير لانتشار الفيروسات سواء بمسن شخص آخر ربما تكون عليه الجراثيم، أو لمس سطح به جزيئات معدية، ثم لمس وجهك أو تضخم أظافرك أو تأكل، فتعرض نفسك للخطر.

الطقس البارد وحده لا يجعلنا مرضى، لكن الطريقة التي تتصرف بها الفيروسات والبشر في أشهر الشتاء هي التي تسبب في تدفق أمراض مثل الأنفلونزا.

وفي الواقع، يمكن للهواء البارد أن يسهل انتشار الفيروسات، لأن معظمها مغطاة بكبسولة واقية تذوب في الحرارة.

الهواء البارد لا يقتل الجراثيم

لسوء الحظ، فإن الهواء البارد لا يقتل الجراثيم. ومتناه الفيروسات خصائص مختلفة، ولكن بشكل عام، تعد كائنات متينة للغاية يمكنها تحمل درجات الحرارة المتجمدة، وفقاً للدكتور إدوارد بيلسكي،

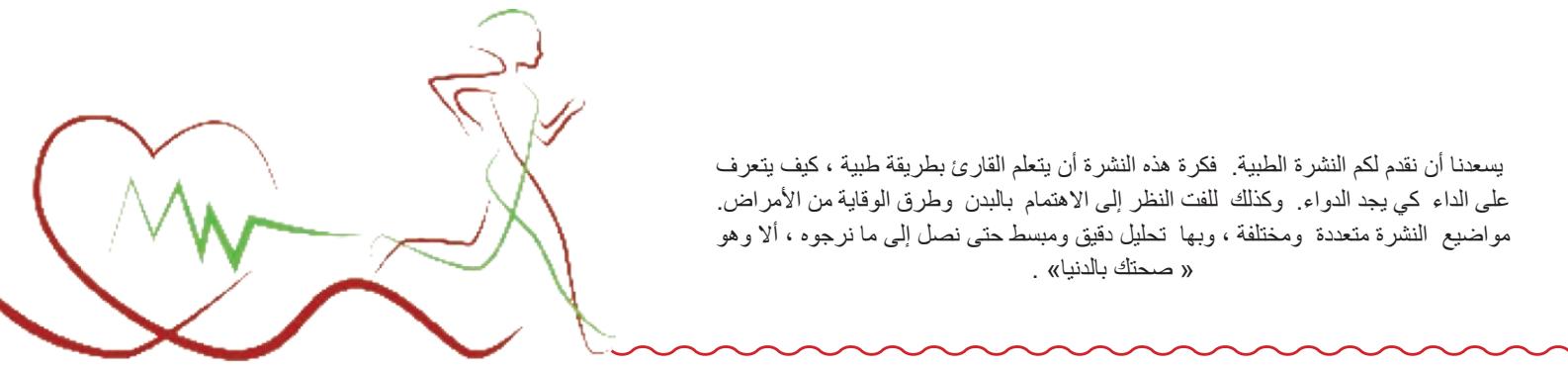
وكل ورئيس أكاديمي في جامعة باسيفيك نورث ويست للعلوم الصحية.

وتتكاثر العديد من الفيروسات في الهواء البارد. وتعد الأنفلونزا وفيروسات الأنفلونزا (سبب نزلات البرد الشائعة) من بين أنواع الفيروسات التي تنتشر في الطقس البارد، لذلك فلا عجب أن أشهر الشتاء هي موسم أمراض الزكام والأنفلونزا.

وبعض الفيروسات قادرة على التكاثر بشكل أفضل في درجات الحرارة الجافة والباردة. ووجدت دراسة نشرت في مجلة Viruses أن الانخفاض في درجة الحرارة والرطوبة تسبب في زيادة خطر الإصابة بالفيروس الأنفي البشري، ما يسبب نزلات البرد. ويمكن للهواء البارد أن يجعل انتشار الفيروسات أسهل.

والفيروسات محمية بالفعل بالهواء البارد. ووفقاً للمعاهد الوطنية للصحة، تسمح درجات الحرارة الباردة للطبقة الخارجية للفيروس، وهي غلافها، بالتصلب إلى "هلام مطاطي". وهذا يحمي الفيروس، ويسمح له بالانتقال أو الانتشار بشكل أفضل.

ويمكن أن تؤدي الظروف الباردة والجافة أيضاً إلى زيادة انتشار الجراثيم. ويقول بيلسكي: "قد يسمح الهواء الجاف أيضاً للفيروس بالبقاء في الهواء لفترة أطول ويزيد من فرصة الاتصال بشخص آخر من خلال الانتفاخ". وهذا له علاقة بتكوينات قطرات الجهاز التنفسي. وفي الهواء الجاف، تظل قطرات أصغر حجماً وأخف وزناً، مما يسمح لها بالانتشار



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طيبة ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك لفت النظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. م مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدنيا » .

صحي متتنوع نفعل الكثير لتعزيز المناعة ». ويوافق الدكتور جون وايت، كبير المسؤولين، الطبيين في موقع الرعاية الصحية WebMD، الرأي مع الدكتورة لين، قائلًا: « نعلم أهمية النوم التصالحي وجهاز المناعة لدينا. والحصول على ٩-٧ ساعات من النوم مهم لمساعدة أجسامنا على درء العدو. وبعد كل هذا، ماذا نفعل عندما يكون لدينا الأنفلونزا؟ سنبقى في الفراش وننام ».

وأضاف: « ممارسة النشاط البدني معظم أيام الأسبوع أمر مهم أيضا. ننصح ببعض تمارين الضغط، والقفز، أو الركض ». كما أكد وايت أنه لا يدعم كثيرا تناول المكملات الغذائية لأن « أجسامنا قد تستجيب بشكل مختلف عندما تكون الفيتامينات والمعادن في الطعام مقارنة بتصنيعها في المختبر ».

وأشار: « الغذاء دواء، وتناول الفاكهة والخضروات أصبح الآن أكثر أهمية من أي وقت مضى ». وإلى جانب الفاكهة والخضروات، فإن إضافة الدهون الصحية إلى نظامك الغذائي، مثل زيت الزيتون، والسلمون، والأفوكادو، وبعض المكسرات مثل اللوز، على سبيل المثال، « قد تعزز استجابة الجسم المناعية لمسببات الأمراض عن طريق تقليل الالتهاب »، وفقاً لمؤسسة Healthline الصحية.

وقد يكون تناول المزيد من الأطعمة المخمرة أو تناول مكملات بروبيوتيك مفيدة أيضا، مثل الحد من تناول السكر المضاف. وبالإضافة إلى ذلك، يعد الحفاظ على رطوبة الجسم أمراً مهماً للصحة العامة.

أمراً ضرورياً في ظل استمرار نفسي الوباء. وناشد الخبراء الجمهور لتلقي لقاح الأنفلونزا هذا العام في محاولة للحفاظ على معدلات الإصابة بالأنفلونزا منخفضة، ما يمنع في نهاية المطاف أنظمة المستشفيات من الانغمس في علاج مرضى الأنفلونزا ومجابهة « كوفيد ١٩ » في الوقت نفسه. ولكن التطعيم هو عامل واحد فقط (وإن كان رئيسياً) في الحفاظ على صحتك وصحة من تحب. إذن كيف يمكنك الحفاظ على نظام المناعة لديك في أفضل حالاته؟

قالت الدكتورة ميشيل لين، طبيبة الطوارئ وأستاذة طب الطوارئ في ماونت سيناي في مدينة نيويورك، لشبكة « فوكس نيوز »: « أفضل الأشياء التي يمكن القيام بها للحفاظ على نظام المناعة لديك في حالة جيدة هي ممارسة الرياضة (٣٠ دقيقة على الأقل خمسة أيام في الأسبوع بكتافة معتدلة)، وتناول الكثير من الفواكه والخضروات، والحصول على نوم جيد ليلاً (ثماني ساعات، بشكل متواصل)، وأضافت: « لا تدخن، وتناول الكحوليات باعتدال، وقلل من التوتر ».

وتحدثت لين أيضاً عن أهمية نظافة اليدين، مشيرة إلى أن هذه الممارسة « هي دائماً عادة جيدة، ولكن بشكل خاص هذا العام » وواصلت: « اغسل يديك، وارتد قناعاً خاصًا عندما تكون في الداخل، واحصل على لقاح الأنفلونزا ».

وأوضحت: « بشكل عام، لا يوجد دليل كبير على أن المكملات الغذائية أو الفيتامينات خارج نظام غذائي ».

- ماذا تأكل عندما تصاب بالأنفلونزا؟ تأتي الأنفلونزا مع عدد كبير من الأعراض السيئة، بما في ذلك آلام العضلات وسائلان الأنف والقيء والإسهال. ولا تؤدي هذه الأعراض إلى الجفاف فحسب، بل تستنزف أيضا العناصر الغذائية المهمة والسرعات الحرارية، والتي تعد أساسية لتزويد الجسم بالطاقة التي يحتاجها لمحاربة العدو. ولهذا السبب، بالإضافة إلى الماء، يجب أن تأكل الطعام لتعييض ما فقدته. ويوصي تشارلز بيترز، العضو المنتدب في نظام Mayo Clinic الصحي، بهذه الأطعمة:

- مرق الخضار، حساء الدجاج: يحتوي المرق وحساء الدجاج على كميات كبيرة من الصوديوم الذي يمكن أن يساعد الجسم على البقاء رطباً عن طريق جعله تحفظ بالماء. ويجب ت Oxidi تجنبه تجنبه بالجزء بالنسبة لأولئك الذين يعانون من حالة طيبة تتطلب اتباع نظام غذائي منخفض الصوديوم.

- الزبادي: يشار إلى أن الزبادي غني بالبروتين والكالسيوم والزنك وفيتامينات B وفيتامين D، والتي يمكن أن تساعد في تقليل الخلل المعيوي. كما أنه يحتوي على عدد من البروبيوتيك التي تعزز الهضم الصحي. وقد يساعد ذلك مرضى الأنفلونزا الذين يعانون من الغثيان أو القيء.

- الفاكهة الغنية بفيتامين C والخضار الورقية والبروكلي: تعد الخضروات الورقية والبروكلي والفاكهة، مثل البرتقال والفراولة والأناناس والكمبولي والمانغو، مصدرًا غنياً بفيتامين C، والذي أظهرت الدراسات أنه يمكن أن يفاصد مدة المرض. ويعد فيتامين C فعالاً بشكل خاص في المساعدة على محاربة نزلات البرد.

- دقيق الشوفان: يمكن للألياف الموجودة في دقيق الشوفان أن تخفف من مشاكل المعدة والأمعاء. وتشير الدراسات الأولية إلى أن بعض العلاجات الوعادة الأخرى تشمل الثوم والجنسينغ، ولكن هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة العلمية لإثبات أن هذه العلاجات تعمل مع معظم الناس.

كيف تقوي جهاز المناعة في موسم الأنفلونزا؟ خلال موسم الخريف والشتاء، تعد حماية النفس من فيروس كورونا الجديد بالإضافة إلى الأنفلونزا



TEL.: 030-615 76 70

A5



4 SEITEN

20000 Stk.	650 €
10000 Stk.	400 €
5000 Stk.	370 €
2500 Stk.	220 €
1000 Stk.	150 €



2 SEITEN

20000 Stk.	375 €
10000 Stk.	240 €
5000 Stk.	175 €
2500 Stk.	125 €
1000 Stk.	90 €

A6



4 SEITEN

20000 Stk.	425 €
10000 Stk.	300 €
5000 Stk.	210 €
2500 Stk.	175 €
1000 Stk.	125 €

2 SEITEN

20000 Stk.	250 €
10000 Stk.	175 €
5000 Stk.	125 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete



Deine lieblings Bilder als Tapete.
50 cm X 100 cm = 90 €
50 cm X 200 cm = 125 €
100 cm X 100 cm = 170 €
200 cm X 200 cm = 250 €

Visitenkarten



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte
250 Stk. 250 €
100 Stk. 175 €
50 Stk. 125 €

2 SEITEN

10000 Stk.	150 €
5000 Stk.	100 €
2500 Stk.	80 €
1000 Stk.	60 €



2 SEITEN 4 SEITEN 6 SEITEN

20000 Stk.	300 €	520 €	675 €
10000 Stk.	210 €	350 €	425 €
5000 Stk.	150 €	225 €	275 €
2500 Stk.	125 €	185 €	220 €
1000 Stk.	95 €	150 €	170 €

Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	= 85 €
50 cm X 100 cm	= 100 €
100 cm X 100 cm	= 125 €
100 cm X 200 cm	= 160 €
200 cm X 200 cm	= 225 €



مواقف الصلاة لمدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / Dezember 2025

شهر ديسمبر / كانون أول ٢٠٢٥

اليوم	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
17:55	16:02	13:41	12:01	07:50	05:50	01
17:54	16:01	13:41	12:01	07:51	05:51	02
17:54	16:01	13:40	12:02	07:53	05:52	03
17:54	16:00	13:40	12:02	07:54	05:53	04
17:53	16:00	13:39	12:02	07:55	05:54	05
17:53	15:59	13:39	12:03	07:57	05:56	06
17:53	15:59	13:39	12:03	07:58	05:57	07
17:53	15:58	13:39	12:04	07:59	05:58	08
17:53	15:58	13:39	12:04	08:00	05:59	09
17:53	15:58	13:39	12:05	08:01	05:59	10
17:53	15:58	13:39	12:05	08:02	06:00	11
17:53	15:58	13:39	12:05	08:03	06:01	12
17:53	15:57	13:39	12:06	08:04	06:02	13
17:53	15:57	13:39	12:06	08:05	06:03	14
17:53	15:58	13:39	12:07	08:06	06:04	15
17:53	15:58	13:39	12:07	08:07	06:04	16
17:54	15:58	13:40	12:08	08:08	06:05	17
17:54	15:58	13:40	12:08	08:08	06:06	18
17:54	15:58	13:40	12:09	08:09	06:06	19
17:55	15:59	13:41	12:09	08:10	06:07	20
17:55	15:59	13:41	12:10	08:10	06:07	21
17:56	16:00	13:41	12:10	08:11	06:08	22
17:56	16:00	13:42	12:11	08:11	06:08	23
17:57	16:01	13:43	12:11	08:12	06:09	24
17:57	16:01	13:43	12:12	08:12	06:09	25
17:58	16:02	13:44	12:12	08:12	06:10	26
17:59	16:03	13:45	12:13	08:12	06:10	27
17:59	16:04	13:45	12:13	08:13	06:10	28
18:00	16:05	13:46	12:14	08:13	06:10	29
18:01	16:06	13:47	12:14	08:13	06:10	30
18:02	16:07	13:48	12:15	08:13	06:11	31

مواقف الصلاة في المدن الالمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
 LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
 HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
 FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

NOTDIENSTE طالات الطوارئ

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز	Polizei, 110	الشرطة
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح	Feuerwehr, 112	الإنقاذ
ADAC 0180 2222222	نادي السيارات	Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي	Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
KFZ-Zulassungen, - Jüterboger Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995	إدارة المرور	Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
- Ferdinand-Schultze-Str. 55 13055 Berlin, Tel.: 902690		Apotheken, 0180 0022833	خدمات الصيدليات
Zentrale d. Autoversicherer, 069 740987	السيارات	bereitschaft, 0800 0022833	bera
Tel. 0180 25026		Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
Sperrung	حالات فقدان	Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ - طبيب الأسنان
Kreditkarten, - für alle Karten	بطاقات البنوك	Auskunft	استعلامات
069 66166123		- Inland, 11833	- داخلية
American Express 069 97971000		- Ausland, 11831	- خارجية
- Euro-Card 069 79331910		Flughäfen (Infos), 0180 5000186	المطارات
- Visa-Card 0800 8118440		Deutsche Bahn AG, 0180 5996633	القطارات
- Diners 069 66166123		Auskunft, 0180 5996633	مواعظ برلين
Antirassistisches Telefon, 7857281	حالات التمييز العنصري	BVG, 19419	مترو برلين
		Omnibus-Bahnhof, 3018028	محطة الحافلات
		Funkturm / Auskunft, 3018028	راديو برلين
		Vattenfall, (Störung) 26712525	إدارة الكهرباء

إعلانات خاصة

Kalender 2026

mit Logo und
Firmennamenالتقويم السنوي
روزنامة 2026
مع شعار واسم الشركة

اطلبها الآن

030-615 76 70



dalil.de

الفكرة .. الأصل .. العام السادس والعشرون

Landesamt für Einwanderung

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen
beratung@das-ik.de

مكتب شؤون الهجرة

(برلين)

Rechtsberatungsstelle Berlin & Brandenburg

Uthmannstr. 23, 12043 Berlin

beratung@das-ik.de

مركز الاستشارات القانونية

Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

المكتب الفرعى لشئون الطلبة

Außenstelle für Studenten:

Keplerstr. 2, 10589 Berlin, U.-Bhf. Mierendorffplatz

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktstr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713

Physiotherapie

Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-471317

Apotheken

Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppelnstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845

Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6

53111 Bonn

Hofgarten Apotheke

Kaiserplatz 16

53113 Bonn

Ahorn Apotheke

Reichsstr. 51

53125 Bonn

Apotheke Theaterpassage

Koblenzer Str. 60

53173 Bonn

Alte Apotheke

Koblenzerstr. 58

53173 Bonn

Einzelhandel

Agadir Shop

Bonnerstr. 3,53173 Bonn

Asif Pervaiz Asian Food Shop

Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62 / 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04
Krankenhäuser
Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn
Ärzte
Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kümpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn
Hotels
Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Glaleria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN**Moscheen**

Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen

BOCHUM

Moscheen
Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum

Tel.: 0234-300182

BONN

Botschaften
Algierien

Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60

Katar

Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50

Tunesien

Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00

V.A.Emirat

Erste Fährgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70

Moscheen

Al Ansar Moschee

Bonnerstr. 93

53173Bonn

Al-Muhadschirin Moschee

Theaterstr. 12

53111 Bonn

Al-Muhsinin

Schwarzer Weg 41

53227 Bonn

Ar-Rahmah

Galileistraße 226

53177 Bonn

Assonnah-Moschee

Siemensstraße 102

53121 Bonn

Vereine

Arabien Sport- und Culture Verein e.V.



Karl-Marx-Strasse 214
12055 Berlin / Neukölln
Am U- und S-Bhf. Neukölln
Tel.: 030-767 648 58
Fax: 030-767 648 59
www.euro-apotheke-berlin.de
M.Behroozi@web.de

Euro Apotheke
Inh. Mahwasch Behroozi
Apothekerin

فريقنا العربي متاح لتقديم الاستشارة
لكل من مجموعة من المؤلفين الصحابة
يشكل مهني، بما في ذلك "التعزى،
الضعف الجنسي، تناقص الشعر، الاقلاع
عن التدخين، مستحضرات التجميل
والعناية بالبشرة، مستحضرات الالام في
التحول ومرافقة ضغط الدم ومستوي
السكر في الدم، بالإضافة إلى ذلك امكانية
توفير الأدوية غير المأهولة في بعض الدول
العربية.



Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34

Behindertenfahrdienste

Tel.: 0421-38 69 00

Behindertenberatung

Glücksburger Straße 10,

28219 Bremen

Tel.: 0421-390 99 361

Strom

Tel.: 0421-792 88-0

Funk-Taxi

Tel.: 0421-1 40 14

Kfz-Zulassungen

Am Dobben 47, 28203 Bremen

Tel.: 0421-77766

Abwasser

Tel.: 0421-707 010-0

Familien service Bremen

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen

Tel.: 0421-3461643

Kreditkartensperrung

Tel.: 0421-361 4102

Verbraucherzentrale

Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven

Tel.: 0471-26194

DARMSTADTMoschee

Alrahma Moschee

Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt

Tel.: 06151-375549

Arabisch-Türkischer Freundschafts V.

Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt

Tel.: 06151-291592

Moschee Issalam e.V.

Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt

Tel.: 06151-897988

DORTMUNDMoschee

Abu Bakr Moschee

Carl-Holtschneider-Str. 8a

44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904

Al-Fath Moschee

Mallinckrodtstr. 186 A

44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611

Ausländer

Ausländerbehörde

Kaiserstraße 129-131,

44122 Dortmund

Tel.: 0231-5184-301

Öffnungszeiten:

Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr

Di: 08.00 - 11.30/13.00 - 15.00 Uhr

Mi: geschlossen

Do: 08.00 - 11.30/13.00 - 16.30 Uhr

Notdienste

Ärztlicher Notfalldienst

Tel.: 116 117

Giftnotruf

Tel.: 0228-2 87 32 11

Kinderklinik Notdienst

Tel.: 0231-50 29 800

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 0231-51 50 50

Telekommunikation / Elektro

Comcave Group

Technology Park

Hauert 1, 44227 Dortmund

Tel.: 02231-725260

Intertel Center & Money Transfer

Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund

Tel.: 0231-425 71 72

DRESDENMoschee

Islamisches Zentrum

Uhlandstr. 34, 1069 Dresden

Tel.: 0351-41759-60

Ausländer

Ausländerangelegenheiten

Theaterstraße 13, 01067 Dresden

Tel.: 0351-4886451

Öffnungszeiten:

Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr

Fr: 08:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst

Tel.: 0228-63 26 15

Kinder- und Jugendnotdienst

Tel.: 0351-2754004

Opfer-Notruf

Tel.: 01803-343434

Bürgerberatung

Tel.: 0351-4882411/-2333

Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn

Islamischer Laden M+S
Bonner Strasse 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen

Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0

König-Fahd-Akademie Bonn

Staatlich genehmigte Grund- &

Teilhauptschule

Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn

Tel. 0228-346001

Restaurants

Cafe Club Safad

Bonnerstr. 19, 53173 Bonn

Divan

Kölnstr. 13

53111 Bonn

Hauraman

Moltkestr. 38

53173 Bonn

Phoenicia Lounge

Clemens-august-str. 34

53115 Bonn

Serhat

Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn

Tel.: 0228-5552982

Fahrschulen

Zerhouni

Röntgenstr. 19, 53177 Bonn

Tel. 0228-4468710

Friseur-Salon

Babylon

Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn

Tel. 0228-3361641

Coiffeur Fida

Pauluspl. 5, 53119 Bonn

Tel. 0228-9663552

Lorenz

Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn

Tel. 0228-3509476

Miss Beauty

Pauluspl. 5, 53119 Bonn

Tel. 0228-660867

Arab. Mix

Ansari Service

Bonner Str. 9, 53173 Bonn

Tel. 0170-3097254

BOCHUMDrogerie

F&S

Tel.: 0178-5005067

BREMENBotschaften

Marokko

Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan

Getreidestraße 7, 28217 Bremen

Tel.: 0421-6 18 09 90

Moscheen

Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.

Nordstr. 331, 28217 Bremen

Islamische Gemeinde

Bremervörder Str. 45, 28219 Bremen

Tel.: 0421-395687

Apotheke

Knochenhauer Apotheke

Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen

Tel.: 0176-45698576

Ausländer

Ausländerbehörden

Stresemannstraße 48, 28207 Bremen

Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004

Notdienste

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 1 92 92

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 1 22 33

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 3 40 44 44

Fundamt Bremen

Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020

- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Damanhour 2045
- Damietta 2057
- El-mahala El-kobra 2040
- Fayoum 2084
- Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Luxor 2095
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049
- Sohag 2093
- Suez 2062
- Tanta 2040
- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213

- Alger 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Batna 2134
- Bechar 2137
- Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133
- Constantine 2134
- Ghardaia 2139
- Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136
- Oran 2136
- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139
- Tizi-ouzou 2133
- Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253

IRAK: 00964

- Amara 96443
- Baghdad 9641
- Baquba 96425
- Basrah 96440
- Diwaniya 96436
- Hilla 96430
- Kerbala 96432
- Kirkuk 96450
- Kut 96423
- Mosul 96460
- Najaf 96433
- Nasiriyah 96442
- Ramadi 96424
- Samawa 96437
- Tikrit 96421

JEMEN: 00967

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961

- Amioun 9616
- Arbanieh 9614
- Baalbek 9618
- Baskinta 9614
- Batroun 9616
- Bei Eddine 9615
- Beirut 9611
- Beirut Merry 9614
- Bickfaya 9614
- Broumana 9614
- Dhour Choueir 9614
- Jezzine 9617
- Jounieh 9619
- Ras Baalbek 9618
- Saida 9617
- Tripoli 9616
- Tyrus 9617
- Zahla 9618

LIByen: 00218

MAURETANIEN: 00222

OMAN: 00968

PALESTINA: 00972

VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE: 00971

SAUDI ARABIEN: 00966

SYRIEN: 00 963

SUDAN: 00249

SOMALIA: 00252

SUDAN: 00251

SUDAN: 00252

SUDAN: 00251

Tel.: 0174-1737961
 Aydinli
 Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 211-8280962
 Fahrschule Schwartz
 Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7792055
 Iman Qaddoura An- & Verkauf
 Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7338502
 Kfz-Techniker-Meisterin
 Rudaina Amawi

Erkrather Str. 328, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0211/921120
 Leen-Autohandel
 Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf
 Tel.: 0177-6770808

Levantine Shipping & Forwarding GmbH
 Amstädter Str. 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1715197

Sachverständigen-Büro Hulich
 Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02116685448
Bestattungen
 Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
 Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-46894014
 Al-Firdaus

Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0176-20771658
ESSEN
Moscheen

Salah Eddin
 Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen
 Tel.: 0201-30 75 12
 Abou Bakr

Altenessener Str. 521, 45329 Essen
Juweliere

Juwelier Mekka
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3680985
 Serhan

Weberstr. 5, 45127 Essen
 Tel.: 0201-8733077
Kosmetik

Haarstudio Sara
 Palmbuschweg 4, 45326 Essen
 Tel.: 0201-83017773

Reisebüros
 V.I.P. Travel
 Altenessener Str. 251, 45326 Essen
 Tel.: 0201-3163939

Restaurants
 Fatamorgana
 Girardeuthas 2 - 38, 45131 Essen
 Tel.: 0201-88777206

Omeirat Grill
 Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 0172-5775967

Konditorei
 Patisserie Tripoli
 1 weber str 15, 45127 essen
 Konditorei Sadin

Altenessener Str. 228, 45326 Essen
 Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
 Tel.: 0201-3641045

Lebensmittel
 Adnan Fleischerei
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0173-4068470

Al- Faithaa
 Haniel Str. 41, 45327 Essen
 Tel.: 02014798950/51

Chtoura GmbH
 Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
 Tel.: 0201-3680061

Getränkehandel khoder
 Burggrafen str 81, 45139 essen
 Tel.: 0201-2766399

Youssef Slim Obst Gemüse Handel
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 020120600045

Zaidan lebensmittelgrosshandel
 Palmbuschweg-116, 45326 Essen
 Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko
 Damas Gate
 Palmbuschweg 116, 45326 Essen
 Tel.: 0176-62579230

Teppichland Essen
 Bocholder Str. 243, 45356 Essen
 Tel.: 0201-6140036

FRANKFURT A. MAIN
Botschaften
 Ägypten

Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-9 55 13 40

Nakhil
 Ellerstr. 60, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7885639
 Noah's Deli
 Libanesisches Restaurant
 Oststr.63, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-36 77 033
 Florenzo Pizzeria
 Karlstr 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-16979666
 Salam Hallo
 Konrad Adenauerplatz 11,40210 Düsseldorf
 Te.: 0211-160677
 Sahara restaurant
 Friedrich str .8, 40217 .düsseldorf
 Sanin
 Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1710505
 Zedern-Restaurant
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7333084
Lebensmittel
 Anual-Lebensmittel
 Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf
 Tel: 0211-774341
 Arabischer Markt
 Markenstraße 9, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-310821
 Dounia Al Maghreb
 Mintropstraße 17 , 40215 Düsseldorf
 Tel: 0211-17092946
 Ela Handelsgesellschaft
 Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-725619
 Lager Beirut
 Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-24459275
 MARKETIM Warenhandels GmbH
 Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf
 Tel: 0211-224300
 Marokko-Shop
 Scheurenstr.25. 40215 Düsseldorf
 Tel.0211-977 171 25
 Nador
 Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf
 Tel: 0211-1653781
 Neptun Fisch GmbH
 Strememannplatz. 5, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8308881
 Turan Feinkost
 Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
 Tel.: 0211-5144431
 Zedern Markt
 Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-733084
Telekommunikation/ Elektro
 E-PRODUCTS.DE
 Service - Beratung- Reparatur
 Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-170 87 70
 Internetkaffe Marrakesch
 Schillerstr.46, 41464 Neuss
 Tel.: 0176-23 76 79 06
 Mobile communication
 Dülmmener weg 33 düsseldorf 40472
 Mediafone Telekommunikation
 Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0049211-7794402
 PCE Call Shop
 Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-38737140
Frisier-Salons
 Azize Friseur Haarmoden
 Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
 Tel.: 0211-234262
 Coiffeur Le Soleil
 Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1793189
 Friseursalon de Paris
 Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2710726
 Metta Friseur
 Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-547250
 Mina's Hairstyling
 Kapitelstr.18, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-2 44 88
 Sellam Friseursalon
 Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
 Tel.: 0211-4976669
Autos / Kfz-Techniker
 Autoglas A1 An- & verkauf
 Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3119683
 Autopflege
 Auto Kosmetik Service
 Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-8629280
 Dr. Ghassan saleh
zahanrtz
 brunnen str 42, 40223 düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiani
Zahnmedizin
 Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-352491
 Dr. med. Ziad Azzouni
 Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
 Tel.: 0211-432626
 Dr. med. Bubaker Saad Bendado
 Kinder- & Jugendarzt
 Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen
Apotheken
 Bahnhof-Apotheke
 Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-78 58 44
Rechtsanwälte
 Dr. Shirin Entezari
 Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-5400100
Übersetzer
 DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro
 Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 64 92 36
 Habib Bedoui
 Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2095544
 Übersetzungsbüro Sukhni
 Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-375183
Reisen
 Nayaab Travel Reisebüro
 Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2205611
 Al Kudus Reisen
 Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-93655895
Juwelier
 Gold aus Dubai
 Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-86399866
Textilien/Mode/ Möbel
 Buchhandlung Attawhid
 Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7952335
 El Aissati Import-Export
 Ellerstr. 56, Düsseldorf
 Tel.: 0211-789054
 Kaftan Saloua
 Marokkanische Bekleidungen
 Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
 Tel.: 0177-2935554
Bäckerei
 Al Afrah
 Liniestr. 19, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0173-3569254
Cafés
 Alhambra
 Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0178-4663473
 El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
 Ellerstr. 65a , Düsseldorf
 Tel.: 0211-780024
 Zahari Cafe
 Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
 Tel.: 0211-2108738
Restaurants
 1001Nacht Restaurant
 Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 01520-31 45 444
 Attawhid
 Elter St. 148, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 02217952335
 Byblos Restaurant
 - Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
 Tel.: 0211-7260938
 - Schadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3230509
 Casablanca Catering
 Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel.: 0211-58670620
 Imbiss & Restaurant
 Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
 Tel.: 0211-86291100
 Libnan Restaurant
 Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-76979971
 Libanon Restaurant
 Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
 Tel.: 0211-329593
 Méditerranée
 Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110550
 Kfz-Zulassungsstelle
 Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
 Tel.: 0351-4888008
DÜSSELDORF
Botschaften
 Jordanien
 Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
 Tel.: 0211-1 38 06 02
 Marokko
 Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
 Tel.: 0211-45 10 41
Moscheen
 Ar-Rahman Moschee
 Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7336836
DIMS Deutsch Islamische Moschee Stiftung
 Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330510
 Islamisches Zentrum
 Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf
 Tel.: 0211-161185
 Omar ibn Al-Khattab
 Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf
 Tel.: 0211-3840534
Ausländer
 Ausländerbehörde
 Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
 Arztnotruf-Zentrale
 Tel.: 0211-1 92 92
 Notarzt
 Tel.: 0211-89-94947
 Opferhilfe
 Tel.: 0211-8 70 - 68 30
 Beratungsstelle für Behinderte
 Tel.: 0211-89-9 26 81
 Flughafen Düsseldorf
 Tel.: 0211-4 21 - 0
 Kinderhilfzentrum
 Tel.: 89-28100
 Kreditkartensperrung
 Tel.: 116 116
 Kfz-Zulassungsbehörde
 Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
 Tel.: 0211-89-94058
Ärzte
 A.Tayara Praxis
 Allgemeinmedizin, Chirotherapie
 Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
 Tel.: 02131-275079
 Dr. med. Ahmad Basireh
 Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-742685
 Dr. med. dent. Albert Al Khatib
 Kieferorthopädie
 Bachstr. 148,40217 Düsseldorf
 Tel.: 0211-343545
 Dr. med. Fouad Sleymann
 Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
 Tel.: 0211-7489595
 Ghassan Saleh Zahnarzt
 Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
 Tel.: 0211-330363
 Dr. med. Ghassan Omran
Chirurgie
 Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
 Tel.: 0211-131500
 Hischam Khawaja - Zahnarzt
 Gerresheimer Landstr. 94
 Tel.: 0211 9771 1651
 Dr. Houaida Taraji
Gynäkologie und Geburtshilfe
 Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
 Tel: 02131-602888
 Kiddyzähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
Zahnärztin
 Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
 Tel: 02102-1067720
 Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
Anästhesiologie
 Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
 Tel: 0211-6986441
 Dr. med. N. Al-Mosawi
 Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
 Tel.: 0211-362298
RAMADAN
 Dentallabor
 Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf
 Tel.0211-7338015
 Dr. med. Said Hilton
Allgemeinmedizin

FAHRSCHULE

SMILE



WEITERBILDUNG ZUM KURIER ODER LKW FAHER

تأهيل وتدريب مهني لسائقى
الشاحنات والطروع البريدية

100% kostenlose Förderung für deinen
Führerschein durch das Jobcenter
oder die Agentur für Arbeit.

الحصول على دعم مجاني كامل لتنمية نفقات رخصة
القيادة من قبل الجوب سنتر ومكتب العمل

QR Code scannen
& kostenlose Beratung erhalten



Filiale 1 • Neukölln
Karl-Marx-Str. 180 • 12043 Berlin
030 55 06 72 72

www.fahrschule-smile.com

Filiale 2 • Wedding
Müllerstr. 145 • 13353 Berlin
030 64 82 21 51



DarkCon (Shisha)
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karaten Altona (Cafe-Lounge)
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karaten City (Cafe-Restaurant-Lounge)
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Restaurants
1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944

Al Arabi
Barnerstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989
Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel.: 040-51318835
Azeitona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942
Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023
Falafel Factory

Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH
Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972

Karaten City (Cafe-Restaurant-Lounge)

Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735

Le Marrakech

Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301
ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700

- Moorstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613

RIADs

Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923

Salam City

Steinstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539

Saliba Alsterarkaden

Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021

Saliba Restaurant

Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071

Shisha Loung

Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100

Zeder Restaurant

Wendenstr. 44, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125

Lebensmittel

Asia Mix (Import-Export)

Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704

Belad Elsham

Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794

Iman Warenhandel GmbH

Fenglerstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368

Le Marché du Levant

Clemens-Schultz-Str. 48, 20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559

Sultan Markt GmbH

Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel.: 040-2802802

Orient Gate e.k

- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444

- Gustav-Kunst- Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558

Autos

Abdo Autohandel

Hammer Deich 5, 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660

Aziz Autohandel

Borstelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345

Ballout Autohandel

Tel.: 040-32034391

Al Nour Moschee

Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280 53 914

Ausländer

Ausländerbehörde

Amsinckstraße 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0

Ausländerangelegenheiten

Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0

Notdienste

Ärztlicher Notdienst

Tel.: 22 80 22

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 0180-05 05 05 18

Fahrdienst für Behinderte

Tel.: 040-4 28 28 - 0

Apothekenbereitschaft

Tel.: 721 21 14

Strom

Tel.: 0180-1 439000

Funk-Taxi

Tel.: 040-774353

Kreditkartensperrung

Tel.: 116 116

Stadtentwässerung

Tel.: 040-349890

Familienberatung

Tel.: 28 01 40 70

Ärzte

Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall

Brödermannweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100

Dr. med. Mahaleh Abolghassem

Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000

Dr. med. Abo-Saleh Aysar

Hegeneck 3, 22149 Hamburg
Tel.: 040-6724257

Dr. med. dent. Ali Amani

Hohelufthaussee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527

Dr. med. Elias Salim

Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202

Dr. med. Kamil Farhat

Chirurgie

Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911

Dr. med. Kamran Maher

Innere Medizin

Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545

Dr. med. Khalid Al-Khalidy

Praktischer Arzt

Arp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506

Dr. med. dent. Malek Gabsha

Zahnmedizin

Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg
Tel.: 040-205013

Dr. med. Said Maroof Ramia

Allgemeinmedizin

Adenauerallee 9, 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090

Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara

Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474

Dr. med. Rahim Sadighi

Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.: 040-337103

Dr. med. Yasmin Sabri

Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850

Dr. med. Yunus Raha

Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662

Apotheken

Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle

Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383

Reisen

Ajamko Reisebüro

Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844

AT muslimereisen.de GmbH

Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778

Backwaren

Nura GmbH Arabische Backwaren

Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607

Cafés

Al Madyafa

Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila

Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-234602

Layalina Restaurant

Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-92284696

Juwelier

Juwelier Dubai

Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.

Tel./ Fax: 069-25627533

Textilien

Textil und Schuhrecycling

Kinzingheimer Weg 119, 63459 Hanau
Tel.: 0171-7982529

Reisen / Fluggesellschaften

Eisa- Reisen

Reisevermittlung in alle Welt

Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-232025

Frankfur Messe Appartements

Tourist. - & Dienstleistungen

Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M
Tel.: 069-7073248

GULF Air

Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M
Tel.: 069-71911215

Immobilien

El- Seedy Handelsagentur

Weinberg Str. 13, 64546 Mörfelden. Walldorf
Tel.: 06105-450740

Autos

Autos An und Verkauf

Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim
Tel.: 06181-9065912

Kfz Handel Abdullah Jaradeh

- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt a.M.
a.m., Tel.: 069-388049

- Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M
Tel.: 069-388049

MHD Yafoufi

Industriestr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 006184-9065912

Pyramids GmbH

Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie

Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539

Terkawi Gmbh

- Moehne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258

- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258

Terkawi- Safar Gbr

Kanal Str. 6, 73630 Remshalden- Grunbach
Tel.: 07151-9948593

Yafa Automobil

Industriestr. 1, 36543 Neuberg
Tel.: 06183-902547

Im- & Export

Cargo Terminal Internationale Spedition
GmbH

Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M
Tel.: 069-730011

Prince Import & Export

Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628

Pyramids GmbH Pyramids

Im- & Export Ltd.

Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539

Spedition Internationale Forwading

Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M
Tel.: 069-750339-0

FREIBURG

Moscheen

Islamisches Zentrum

Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805

HAMBURG

Botschaften

Ägypten

Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60

Jordanien

Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12

Syrien

Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61

Tunesien

Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57

Moscheen

Islamische Gemeinde

Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.: 040-241607

Al Quds Moschee

Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea

Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96

Jemen

Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main

Libanon

Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44

Marokko

Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23

Oman

Feuerbachstraße 26-32

60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-70 07 90

Moscheen

Abubakr-Moschee

Praunheimer Landstr. 19-21

60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211

Bilal-Moschee

Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-38030449

Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.

Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.</p

ADRA Solutions

Ein neues Ziel für Ihren Erfolg



Unsere Services

- Unternehmensberatung & Start-Up-Beratung
- Erstellung von Businessplänen für Behörden & Banken
- Geschäftskostenmanagement und Datenanalyse.

Finanzbuchhaltung

- Buchführung
- Einnahmen- u. Ausgabenverbuchung

Kontakt mit Behörden

- Kommunikation und Dolmetschen
- Einreichen von Anträgen

Sekretariatsdienstleistungen

- Korrespondenz (E-Mails, Briefe, usw.)
- Terminplanung und Koordination
- Büroaufgaben

Jetzt einen
Termin
buchen

Dr. Bilal Adra

0172 - 420 240 6

info@adra.solutions

Mittelweg 50, 12053 Berlin (5 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions

Ruppertstr. 19, 80466 München

Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten:

Mo: 8:00 -12:00 Uhr

Di: 8:00 -12:00/ 14:00-18:30 Uhr

Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst

Tel.: 089-5160-2611

Kindernotarzt 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805-19 12 12

Krankenbeförderung

Tel.: 089-19 222

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 089-7 23 30 - 93

Giftnotruf

Tel.: 089-19 240

Familiennotruf

Tel.: 089-238 85 66

Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17

Strom Tel.: 089-3 81 01 01

Wasser Tel.: 089-18 20 52

Fernwärme Tel.: 089-23 03 03

Wasserrohrbruch

Tel.: 089-18 20 52

Ärzte

Dr. Ayman Mahdi-Joest

HNO- Praxis am Partnerplatz

Albert-Roßhaupter Str. 69a, 81369 München

Tel.: 089-76 92 265

Restaurants

Oasis Imbiss

Landwehr Str. 9, 80336 München

Tel.: 089-51 61 69 89

MÜNSTER

Ärzte

Dr. Walid Ayad / Kiefer-Gesichtschirurgie

Windthorststr. 56, 48143 Münster

Tel.: 0251-4841812

Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / Neurochirurgie

Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster

Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro

Ludgeriplatz 2, 48151 Münster

Tel.: 0251-1321006

Safari Reise

Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Moscheen

Al-Faruq Omar Center

Lortzingstr.17, 68159 Mannheim

Tel.: 0621-33391441

MÖNCHENGLADBACH

Moscheen

Masjid Arrahman

Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-186770

Apotheken

Bruckner-Apotheke

Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke

Rathenausstr. 6-8, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-922910

St. George Apotheke

Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-823-999

Ärzte

Dr. A-ABU-ZAIAD

FA für Urologie

41747 viersen / Mönchengladbach

Tel.: 02162-350101

Dr. A. Shahin

Neurologie & Psychiatrie

Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach

Tel: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Mrayati

Arzt für psychiatrie/paychotherapie

Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-896640

Dr. Esber

FA für Oralchirurgie Implantologie

Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach

Tel. : 02166 463 66

Dr.med.H. Younossi

Haut Arzt

Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161-4063749

Dr. Ghanat Jamor

FA für allgemeinmedizin

Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166-87479

Dr. Ismail Altinay

FA für Innere Medizin

Bismarckstr.60-62, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-26271

Lebensmittel

INCE Reisen

Münzstr. 7, 30159 Hannover

Tel.: 0511-17333

Restaurants

Bei El Pascha

Goethestr. 23, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi

Nikolaistr. 3, 30159 Hannover

Tel.: 0511-1696155

Restaurant Granatapfel

Oelzenstr. 12, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2285556

Juwelier

Juwelier Sarah

Goethestr. 15, 30169 Hannover

Tel.: 0511-213338

MIMI Silber & Modeschmuck

Goethestr. 35, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service

Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover

Tel.: 0511-213338

IDSTEIN

Botschaften

Sudan

Lanaer Straße 1, 65510 Idstein

Tel.: 06126-94 15 11

KAARST

Ärzte

Houaida Taraji

FA für Frauenheilkunde

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst

Tel: 02131-602888

KARLSRUHE

Moscheen

An-Nur Moschee

Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721-678685

KASSEL

Botschaften

Marokko

Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel

Tel.: 0561-62 103

KIEL

Moscheen

Arabischer Kulturverein

Diedrichstr. 2, 24143 Kiel

Tel.: 0431-7399171

KEMPEN

Autos

Rabati

Kfz -meisterbetrieb

Kleinjahnstr 53, 47906 -kempen

KÖLN

Moscheen

Abu Bakr Moschee

Höninger Weg 5, 50969 Köln

Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunausstr. 14, 51105 Köln

Ausländer

Ausländerbehörde

Blaubach 13, 50676 Köln

Tel.: 0221-221-25601

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 01805-044 100

Zahnärztlicher Notfalldienst

Tel.: 01805-986 700

Familienberatungsstelle

Tel.: 0221-577770

Behindertenfahrdienst

Tel.: 0221-891681

Behindertenzentrum

Tel.: 0221-7775 318

Hochwasserschutzzentrale

Tel.: 0221-221-24242

Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868

Kfz-Zulassung

Herkulesstraße 42, 50823 Köln

Tel.: 022-221-26692 / 26635

Strom

Tel.: 06 31-36 40-110

Dr.med-omar kezze

Zülpicher platz 2, 50674 köln

Ärzte

Frauenarzt dr samar hababa

50674 Köln

Tel.: 0221-2405533

Friseur-Salons

Lorenz

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg

Tel: 040-23532988

MAS GmbH

Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg

Tel.: 040-2500022

Mirex Automobile

Spalding Str. 75, 20097 Hamburg

Te.: 040-230382

Juwelier

Disli Adil Juwelier

- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg

Tel.: 040-73673139

- Ojendorfer Damm 57 22043 Hamburg

Tel.: 040-6546119

E. Awad Goldschmiedemeisterin

Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg

Tel.: 040-443600

Suzan Juwelier

Steindamm 37, 20099 Hamburg

Tel.: 040-243283

Textilien/ Mode/ Möbel

Ajanko Import & Export

Kreuzweg 20, 20099 Hamburg

Tel.: 040-249844

Arabtainment (CD's / DVD's)

Aspelohe 27 A, 22848 Hamburg

Tel.: 040-30854090

Boutique Hayul Musallin

Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg

Tel.: 040-41924360

Hidjab Style

Zahnarzt
Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531

Dr. B. Lutfi

Zahnmedizin

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Dr. Hashim Askaryar

Praktischer Arzt

Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-660274

Dr. Hssan Boukloua

Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin

Schwarzbach, 87, Wuppertal

Tel.: 0202/660274

Dr. Imaeddin Mouzayen

Allgemeinmedizin

Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-4598652

Dr. Ismail Karsoua

Zahnmedizin

Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130

Dr. Magdolin Abu-Salim

Urologie

Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal

Tel.: 0202-246166

Dr. Mohammed Al-Kayem

Augenheilkunde

Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-594648

Dr. Mohamed Kani

Gynäkologie und Geburtshilfe

Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-602525

Dr. Omar Abo Basha

Augenheilkunde

Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-451433

Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi Chirurgie

Alhausenstraße 6, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-708667

Dr. U. Demeisi

Zahnmedizin, Kieferorthopädie

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Vereine

Marokkanischer Freundschaftsverein

Hofaue 25 , 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-453352

Palästinensischer Arbeiterverein

Höhne 102 , 42275 Wuppertal

Tel.: 0202-595396

Palästinensischer Freundschaftsverein e.V.

Gathe 11, 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-2572814

Friseur-Salons

Friseur Mageed

Kipdor 31, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-447417

Friseur Perres

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-662975

Autos & Kfz-Techniker

A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro

Khaled Abu Rugaya

Hofkamp 100, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-2443337

Import-export

El-khawas

Einzel –und grosshandel

Östersbaum32a, 42107 wuppertal

Lebensmittel

Arabisch Lebensmittel

Berlinerstr. 71, Tel. 0202-2996928

El-Khawas

Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-7478577

Lilian Markt

International Dasnöckel 114,

42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178

Zahran Supermarkt

Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-2622598

Restaurants

Al Howara

Aue 54, 42103 Wuppertal,

Tel.: 0202-3179034

Mamounia

Hansastraße 89, 42109 Wuppertal

Tel.: 0202-7594770

Oase Restaurant

Karlstr. 18, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597421

Tel.: 0711-216-5400

Funk-Taxi

Tel.: 0711-216-4118

Familienberatung

Tel.: 0711-6781-423

Verbraucherzentrale

Tel.: 0711-669110

WASSENBERF-MYHLRestaurants

Pizza alpata

Erkelenzer str 137, 41849 wassenberg-myhl

WIESBADENBotschaften

Jordanien

An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden

Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen

Islamische-Gemeinde

Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-4118692

Omar Ibn El Khattab

Henkelstrasse 8, 65187 Wiesbaden

Tel.: 0611-608390

Badr Moschee

Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden

Tel.: 0611-598386

Ausländer

Ausländerbehörde

Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473

Öffnungszeiten:*Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr**Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr*Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 46 10 10

Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 20

Augenärztlicher Notdienst

Tel.: 0172-686 51 58

Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 46 10 10

Krankentransport

Tel.: 1 92 22

Behindertenfahrdienst DRK

Tel.: 46 87-2 40

Dienstbereite Apotheken

Tel.: 46 10 10

Vergiftungen

Tel.: 06131-192 40

Gesundheitsamt

Tel.: 0611-31-3777

Kfz-Zulassungsbehörde

Stielstr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein

Tel.: 0611-31-8350

Kindertagesbetreuung

Tel.: 0611-31-3444

Familienberatung

Tel.: 0611-174-186

Beratungssstelle

für Eltern, Jugendliche und Kinder

Tel.: 312607

Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500

Wasserrettung Tel.: 0611-499-0

Abwasser (Störung)

Tel.: 0611-31-9812

Strom, Gas Notfall

Tel.: 0611-780 2201

WUPPERTALMoscheen

Abu Bakr Moschee

Gronaustr. 107 a , 42285 Wuppertal

Tel.: 0202-884772

Alsalam Moschee

Delher Str. 24, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-8701379

Anur Moschee

Vohwinkelstr. 44, 42329 Wuppertal

Tel.: 0202-6953969

Omar Moschee *Uni Wuppertal*

Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal

Othman Moschee

Uellendahler Straße 6 , 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-456621

Ärzte

Dr. A. Agahasadeh

Zahnarzt

Mäuerchen,7. Tel.: 0202-459022

Dr. A. Ayyad

Zahnarzt

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-2443508

Prof. Alaah Ahmed Kaid

Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde

Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-4597130

Dr. Amin Muhamed

Ahmed Mohamed

Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 46 414

Auto-Export

R. Zahreddine

Függerstr. 36, 90439 Nürnberg

Tel: 0911-27 47 275

Auto Harmas

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-96 16 045

Auto Madried

Függerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-13 07 345

Restaurants

Jordanien

An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden

Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen

Islamische-Gemeinde

Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden

Tel.: 0179-68 67 270

Fahed Automobile

Függerstr. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0179-10 31 777

Auto NIDAL

Függerstr. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0179-12 03 455

Restaurants

Islam. Moschee

Függerstr. 26, 90439 Nürnberg

Tel.: 0179-18 62 639

Rinno Auto Mobile GmbH

Függerstr. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-92 88 865

RÜSSELSEHIMMoscheen

Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428

Rüsselsheim

Tel.: 06142-612000

Islam. Bestattungen

Al Aman Islamische Bestattung

Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142-738723

SAARBRÜCKENMoscheen

Islam. Kulturzentrum

Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken

Tel.: 0681-68119

SALZGITTER-BADInternet

Internet Cafe Mroue

Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad

Tel.: 05341-2254422

SIEGBURGÄrzte

Dr. med. Khaled Hamad

FA für Nuklear

Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg

Tel.: 0224151051

STUTTGARTMoscheen

Al Maghreb,

Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart

Tel.: 0711-9933080

Al Umma

Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart

Islam. Bund

Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart

Tel.: 0711-6749533

Islam. Gemeinschaft e.V.

Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711-9561103

Islam. Zentrum

Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart

Tel.: 0711-5590219

Tunesischer Kultur e.V.

Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart

Tel.: 0711-62031510

Ausländer

Ausländerbehörde

Tel.: 0711-216-3889 oder -3589

Öffnungszeiten:*Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14.00 -15:30 Uhr*</



Postfach 410426, 12114 Berlin,
Tel. 030-8529691
Jordanische Gemeinde Deutschland
Warthestr. 72, **الجالية الأردنية - المانيا**
12051 Berlin,
MAG, **الجمعية الطبية العربية**
Kaiserdamm 17, 14057 Berlin,
Tel. 030-3255825
NTLSV, **لجنة أبناء مخيم برج الشمالي**
Hermannstr. 130, 12051 Berlin
Tel. 0176-67244544

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516
Al Karmel, **الكرمل**
Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin
Tel. 030-76765386
Al-Mabarat e.V., **جمعية المبرات الخيرية**
Sonnenallee 69, 12045 Berlin
Tel./ Fax: 030-62725564
Al Nadi, **النادي**
Rheinstr. 54, 12161 Berlin,
Tel. 030-8520602
Al Yarmouk, **جمعية أصدقاء البرموك**
Freundschaftsgesellschaft Berlin
Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020
www.ayfg.de
Arabisch-Deutscher, **الجمعية العربية الألمانية**
للتبادل الثقافي
Kulturaustausch e.V., **الجمعية العربية الألمانية**
Nogatstr. 15, 12051 Berlin,
Tel. 030-80573788
ArDIF e.V., **معهد البحوث الاجتماعية**
Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin,
Tel. 030-257572752
Arresalah, **مركز الرسالة**
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel.
030-46309555
DAUG e.V., **الجالية العربية الألمانية المسقولة**
Wipperstr. 14,12055 Berlin,
Tel. 030-56825972
Deutsch-Arabisches Zentrum, **المركز العربي**
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
الالماني
Tel. 030-56826648
Deutsch-Libanesische, **جمعية الرسالة**
Al Rissala, **البنانية الألمانية**
Schulstr. 122, 13347 Berlin.
Tel.: 030-45028289
Deutsch-Libanesische, **جسر الصداقة الألماني**
Freundschaftsbrücke, **البناني**
Friedrich-Franz-Str. 11, 12103 Berlin
Tel. 030-78714650
Deutsch-Libanesische Gemeinde, **الرابطة**
Curtiusstr. 23, 12205 Berlin
Tel. 030-8335332
Deutsch-Libanesische Union, **الاتحاد اللبناني**
für Reform & Wandel e.V.
الالماني للإصلاح
Tel. 0163-9133787
Die Brücke, **جمعية الجسر**
Puttbusser Str. 27,13355 Berlin,
Tel. 030-50344148
Deutsch-Syrischer Verein, **رابطة المغتربين**
Postfach 440520, 12005 Berlin
السوريين
Tel. 0176-66699777
El Kantara, **القطرة**
Schickerstr. 20, 12051 Berlin
Tel. 030-49808868
FVM, **الصادقة المغربية**
Glasgower Str. 33, 13349 Berlin
Tel. 030-45020107
GDÄF, **جمعية الصداقة الألمانية المصرية**
Hessenallee 7, 14052 Berlin
Tel. 030-3057307
Ghorfa, **الغرفة**
Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin
Tel. 030-2789070
Haus der deutsch-arabischen Jugend, **بيت الشباب العربي الألماني**
Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin,
Tel. 0179-9162567
Ibn-Khaldon, **بن خالدون**
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
IDFAD, **إفاد**
Seydelstr. 28, 10117 Berlin,
Tel. 030-20649898
IKRA, **مركز الإسلامي للثقافة والدعاة**
Tromsöstr. 6, 13359 Berlin,
Tel. 030-9788763 / 4 / 5
Irakische Gemeinde, **الجالية العراقية**
Postfach 410362, 12113 Berlin,
Tel. 0174-4172863
Irakischer Kulturverein, **الرافدين**
Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,
Tel.030-29006689.
Islamic Relief, **الإغاثة الإسلامية**
Gitschner Str. 17, 10969 Berlin,
Tel. 030-6112600
JFZ e.V., **مركز الأسرة والشباب**
Jugend & Familien Zentrum
Haberstr. 3, 12057 Berlin,
Tel. 56823914
استشارات للجميع
شئون الأجانب
على البريد الإلكتروني

Kienitzer Str. 98, 12049 Berlin, Tel.: 0172-3962858 **U-Bhf.** Leinestr.
Neukölln, **مسجد المركز الإسلامي**
Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490
U-Bhf. Rathaus Neukölln **Bus** M41/104/167
Neukölln, **مركز الحسين**
Glasower Str. 54, 12051 Berlin,
U-Bhf. Grenzallee **Bus** 344
Reinickendorf, **مسجد الودادية**
Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107 **U-Bhf.** Kurt-Schumacher-Platz
Bus M21 / X21 / 122
Tiergarten, **مسجد دار الحكمة**
Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-3957629 **Bus** 123/178
Tempelhof, **مركز التراث**
Mantefelsstr. 4, 12103 Berlin
U-Bhf. Alt-Tempelhof **Bus** M 46/246/140
Wedding, **مسجد المركز الثقافي**
Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel.030-49500803 **U-Bhf.** Osloer Str. **Bus** 125/128
Wedding, **مسجد الرحمن**
Tromsöstr. 6, 13359 Berlin, Tel: 030- 9788763 **U-Bhf.** Osloer Str. **Bus** 125/128
Wedding, **مسجد بلال**
Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-49912704 **U-Bhf.** Osloer Str. **Bus** 125/128
Wedding, **مسجد الصحابة**
Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716
Wedding, **مسجد الرسالة**
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555 **U-Bhf.** Osloer Str. **Bus** M27,
TXL 101, 123, 187, 245
Wedding, **مسجد الفردوس**
Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr.
Bus 120 / 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

Ägypten, **الإسكندرية**
Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin,
Tel. 030-477 547-0 **Bus** 129/ 248
Algerien, **الجزائر**
Görschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 **Bus** 250/ 227
Bahrain, **البحرين**
Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-86877777 **Bus** 129/187/100/341
Dschibuti, **جيبوتي**
Kurfrüstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel.030-26390157 **U-Bhf.** Kurfürstenstr. **Bus** 100
Eritrea, **إريتريا**
Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-44674640 **U-Bhf.** Vinetastr.
Jemen, **اليمن**
Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel.030-8973050 **Bus** 129/ 210 **S-&U-Bhf.** Zoo
Jordanien, **الأردن**
Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 **Bus** 149/ 349/X34 / X49
Irak, **العراق**
Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 **Bus** 110 **U-Bhf.** Podbielskiallee
Katar, **قطر**
Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 **Bus** M29, 249, X10
Kuwait, **الكويت**
Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 **Bus** 186
Libanon, **لبنان**
Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-4749860 **Bus** 155/ 250/255 **U-Bhf.** Pankow
Libyen, **ليبيا**
Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-2005960 **U-Bhf.** Breitenbachplatz
Marokko, **المغرب**
Niederralstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 **Bus** 147 **U-Bhf.** Spittelmarkt
Mauretanien, **موراتانيا**
Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 **Bus** 240/143 **U-Bhf.** Spittelmarkt
Oman, **عمان**
Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501
Bus 115 **U-Bhf.** Dahlem Dorf
Palästina, **فلسطين**
Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin,
Tel. 030-2061770 **Bus** M29,115,186,249
Saudi Arabien, **السعودية**
Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 **Bus** 100/106/187/200
Sudan, **السودان**
Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-8906980 **Bus** 110/119 **U-Bhf.** Adnauer Platz
Syrien, **سوريا**
Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 **Bus** 29/ 187
Tunesien, **تونس**
Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 **Bus** 139/ X21
V.A. Emirate, **الإمارات**
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516 **Bus** M29, 200
Arabische Liga, **الجامعة العربية**
Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 **Bus** M29 **U-Bhf.** Kochstr.

Beratungen

استشارات

- **لمرضى الإيدز**
A.I.D.S.-Hilfe,
Dieffenbachstr. 33, Kreuzberg
Tel.690 08 70
- **للمعوقين**
Behinderten,
Bitezstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0
Dreiklang Afro-Arabisches
Mediencenter,
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
- **استشارة للنساء**
Elisi Evi,
Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin,
Tel. 030-6187383
- **جمعية الأسرة**
Familie e.V.,
Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin
Tel. 030-61627507
- **استشارات لكل الأسرة**
Familienberatung,
Pohlstr. 74, 10758 Berlin,
Tel. 23005583
- **لكل المعوقين**
Händikap e.V.,
Berliner Infodienst für alle Behinderten
Tel. 84 31 09 08
- **استشارة للأطفال**
Interkulturelle Familienberatung,
Boppstr. 10, 10967 Berlin
Tel. 030-259006/57
- **استشارات اجتماعية**
Jugendwohnen im Kiez e.V.,
Waldermarstr. 57, 10997 Berlin
Tel. 030-32517806
- **لشباب والعائلات**
Jugend-/ Familienberatung,
Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln
Tel. 030-8219945
- **مركز علاج الأطفال**
Kindertherapie Zentrum,
Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin
Tel. 030-6122043
- **للاجئين**
KuB,
Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,
Oranienstr. 159, Kreuzberg
Tel. 61 49 40-0
Mieterverein e.V.,
Wilhelmsstr. 74, Mitte
Tel. 030-226 26-0
- **استشارات قانونية للأجانب**
Rechtsberatung,
für Ausländer, Rathaus Schöneberg
Tel. 030-75606263
- **لمرضى السرطان**
Selbsthilfe Krebs e.V.,
Albrecht-Achilles-Str. 65,
Wilmersdorf , Tel. 891 40 49
terminBeratung@mail.de
استشارات للجميع
شئون الأجانب
على البريد الإلكتروني

- **الإرشاد**
IDFAD,
Seydelstr. 28, 10117 Berlin,
Tel. 030-20649898
IKRA, **مركز الإسلامي للثقافة والدعاة**
Tromsöstr. 6, 13359 Berlin,
Tel. 030-9788763 / 4 / 5
Irakische Gemeinde, **الجالية العراقية**
Postfach 410362, 12113 Berlin,
Tel. 0174-4172863
Irakischer Kulturverein, **الرافدين**
Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,
Tel.030-29006689.
Islamic Relief, **الإغاثة الإسلامية**
Gitschner Str. 17, 10969 Berlin,
Tel. 030-6112600
JFZ e.V., **مركز الأسرة والشباب**
Jugend & Familien Zentrum
Haberstr. 3, 12057 Berlin,
Tel. 56823914
- **الجالية الأردنية**
Jordanische Gemeinde-Berlin

- **البرلمان**
Beusselstr. 3, 10553 Berlin,
Tel. 030-39844946
Al-Balagh, **البلاغ**
Yorckstr. 35, 10967 Berlin,
Tel. 030-21753679
Al-Dar e.V., **الدار**
Glasower Str. 44, 12051 Berlin,
Tel. 030-78709521
Diwan, **الديوان**
Sonneallee114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
Al-Huleh, **الحوله**
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-6214959
Al-Irschad e.V. Berlin, **الإرشاد**
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin
Tel./Fax: 030-62705116
Al Karama, **الكرامة**

- **المساجد**
Kreuzberg, **مسجد عمر**
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 **Bus** M29 **U-Bhf.** Görlitzer Str.
Kreuzberg, **مسجد الإمام الصدر**
Yorckstr. 35, 10965 Berlin.
U-Bhf. Yorckstr. **Bus** M19
Neukölln, **مسجد التوفى**
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610
S-Bhf. Kölnische Heide **Bus** 170
Neukölln, **مسجد القائم**
Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-62705116 **U-Bhf.** Boddin Str. **Bus** 104/ 167
Neukölln, **مسجد دار السلام**
Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030-62731998 **U-Bhf.** Boddin Str. **Bus** 104/ 167
Neukölln, **مسجد المصطفى**

Botschaften

سفارات عربية

مصر

- **الجزائر**
Görschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 **Bus** 250/ 227

- **البحرين**

Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-86877777 **Bus** 129/187/100/341

- **جيبوتي**

Kurfrüstenstr. 84, 10787 Berlin, Tel.030-26390157 **U-Bhf.** Kurfürstenstr. **Bus** 100

- **اريتريا**

Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-44674640 **U-Bhf.** Vinetastr.

- **اليمن**

Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel.030-8973050 **Bus** 129/ 210 **S-&U-Bhf.** Zoo

- **الأردن**

Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 **Bus** 149/ 349/X34 / X49

- **العراق**

Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 **Bus** 110 **U-Bhf.** Podbielskiallee

- **قطر**

Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 **Bus** M29, 249, X10

- **الكويت**

Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 **Bus** 186

- **لبنان**

Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-4749860 **Bus** 155/ 250/255 **U-Bhf.** Pankow

- **ليبيا**

Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-2005960 **U-Bhf.** Breitenbachplatz

- **المغرب**

Niederralstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 **Bus** 147 **U-Bhf.** Spittelmarkt

- **موراتانيا**

Mittenwalder Str.15,10961 Berlin
U-Bhf. Gneisenaustr. **Bus** M41

- **الكتيبة**

Kommendantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 **Bus** 240/143 **U-Bhf.** Spittelmarkt

- **عمان**

Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013 **U-Bhf.** Magdalenenstr. **Bus** 240

- **كنديسة الروم الأرثوذوكس**

Auguststr 90 10117 Berlin
Tel. 030-80498820 **Bus** 120/142/247

- **السودان**

Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501

- **السعودية**

Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 **Bus** 100/106/187/200

- **السودان**

Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-8906980 **Bus** 110/119 **U-Bhf.** Adnauer Platz

- **سوريا**

Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 **Bus** 29/ 187

- **تونس**

Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 **Bus** 139/ X21

- **الإمارات**

Falkstr. 23, 12053 Berlin,
Tel. 030-68081472

- **إتحاد الآباء العرب**

A. Eltern-Union, **U-Bhf.** Urbanstr. 44, 13359 Berlin,
Tel. 030-61625073

- **الاتحاد**

Alettehad e. V., **U-Bhf.** Sparrstr. 20, 13353 Berlin,
Tel. 030-45492536

- **الاتحاد**

Atadamon e. V., **U-Bhf.** Beusselstr. 3, 10553 Berlin,
Tel. 030-39844946

- **البلاغ**

Al-Balagh, **U-Bhf.** Yorckstr. 35, 10967 Berlin,
Tel. 030-21753679

- **الدار**

Al-Dar e.V., **U-Bhf.** Glasower Str. 44, 12051 Berlin,
Tel. 030-78709521

- **الديوان**

Diwan, **U-Bhf.** Sonnenallee114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910

- **الحوله**

Al-Huleh, **U-Bhf.** Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-6214959

- **الإرشاد**

Al-Irschad e.V. Berlin, **U-Bhf.** Flughafenstr

Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74

SPANDAU

Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95

Gemeinwesenverein Heerstraße Nord
Beratungsstelle Treffpunkt

Obstallee 22 d in 13593 Berlin

Telefon: 3 63 41 12

HINBÜN

Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien

Brünbötteler Damm 17 in 13581 Berlin

Telefon 3 36 66 62

Treffpunkt Regenbogen

Lynarstraße 9 in 13585 Berlin

Telefon: 3 36 10 36

STEGLITZ-ZEHLENDORF

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin

Telefon: 7 71 09 72

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin

Telefon: 30 10 48 65

Diakonisches Werk Stadtteilzentrum „KoKuMa“

Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf, Telefon: 74 00 44 65

HVD Neustart, Beratung und Wohnunterstützung, Kaiserin-Augusta-Str. 75, 12103 Berlin, Telefon: 32 51 34 43

Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.

NEUKÖLLN

Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung

Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90

Diakoniewerk Simeon Soziale Beratung

Morusstraße 18 A in 12053 Berlin

Telefon: 68 24 77 - 11

Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft

- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin

Telefon: 68 24 77 - 18

- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in 12353 Berlin

Telefon: 66 09 09 17

mitHilfe

Boddenstraße 58 in 12053 Berlin

Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30

Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot

Nachbarschaftsheim Neukölln

Sozialberatung

Schirker Straße 53 in 12051 Berlin

PANKOW

Beratung + Leben

Sozialberatung Pankow

Zelterstraße 14 in 10439 Berlin

Telefon: 41 72 20 33

Caritasverband

Allgemeine Soziale Beratung

Dänenstraße 19 in 10439 Berlin

Telefon: 4 45 74 30

REINICKENDORF

Rathaus Reinickendorf

Berlin, Telefon: 97 60 51 98
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin
Di 15-18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.

Beratung und Wohnunterstützung

Sozialberatung

Marchwitzstr. 24-26 in 12681 Berlin

Telefon: 5 42 21 55

Völkerball

Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin

Telefon: 55 49 20 45

MARZAHN-HELLERSDORF

Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambecker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin

Telefon: 93 49 65 04

Auskünfte zur Arbeitslosigkeit

Beratung + Leben

Allgemeine Soziale Beratung und Migrantenberatung für Erwachsene

Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin

Telefon: 9 35 20 63

Gewerkschaftlicher Kiez-Treff

Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin

Telefon: 93 66 50 66

ALG II Beratung**MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)**

Arbeiterwohlfahrt

Zentrum für Migration und Integration

Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin

Telefon: 66 64 39 - 0

Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)

Nazarethkirchstraße 50 in 13347 Berlin

(direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)

Telefon: 45 60 60 15

Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.

Caritasverband

Allgemeine Soziale Beratung

Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin

Tel.: 6 66 33 - 71 70

Deutsches Rotes Kreuz

Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)

Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin

Beratungsstellen**استشارات اجتماعية****CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF**

Caritasverband

Allgemeine Soziale Beratung

Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin

Telefon: 66 63 3 - 9 60

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin

Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 - 16:30 Uhr

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

Berliner Mietergemeinschaft

Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin

Beratungszeit: Di ab 19 Uhr

GEBEWO pro

Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle

und Existenzsicherung

Gneisenaustraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon: 53 15 68 50

mitHilfe

Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin

Telefon: 41 72 18 79

Beratung in existenziellen Notlagen

zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot

RuDi Nachbarschaftszentrum

Hartz-IV-Beratung

Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin

Telefon: 29 49 20 25

Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte

TAM – Interkulturelles Familienzentrum

Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin

Telefon: 2 61 19 93

Beratung für Familien in Kreuzberg

Rechtsberatung mit einem Anwalt:

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von

15 - 18 Uhr

in der St. Thomas-Gemeinde, Bethanien

endamm 23-29 in 10997 Berlin

LICHTENBERG-HOHENSCHÖNAUEN

Bürger-Kommunikations-Center

Landsberger Allee 180 c-d in 10369

المركز التخصصي للإخصاب و علاج العقم
Kinderwunschzentrum Helle- Mitte
MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

Terminvereinbarung

الرجاء تحديد موعد مسبق



د. مني زغلول

أبو دقة

Schwerpunkte :

- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
- künstliche Befruchtung
- Insemination
- IVF
- ICSI
- MESA/TESE
- assisted hatching
- social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische Operationen (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

تحصصات المركز :

- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تحويف الرحم
- عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصية أو البرىء
- ثقب البيوضات للإنجاب المخطط أو قبل علاج السرطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفانا اليومي (منظار الرحم، منظار البطن، تنظيفات وغيرها)
- فحص التشوّهات عند الجنين إضافة إلى فحص الجينات

نتحدث العربية **نتعامل مع جميع التأمينات**



Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de

Behandlung ab dem 1. Milchzahn.



من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS docdens® عيادة طب الأسنان للصغار berlin



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لأحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

لالأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام.





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرطوبات
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| د. كاساندرا فون هويفغارتن | Cassandra von Hopffgarten |
| د. فيروزية يانواري | Firuzeh Yawari |
| د. عزيزة يحيى | Aziza Yehya |
| د. نسيم ابو عوده | Naseem Abu Odeh |
| د. يانا غوباديان | Jana Ghobadian |



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20



U6 Ullsteinstr.

المركز التخصصي للإخصاب والعمق

KINDERWUNSCHZENTRUM am Potsdamer platz



نتعامل مع جميع شركات التأمين

Dr. med.
Hanadi Awwadeh
ه. هنادي عواده

Dr. med.
Anja Mutz
ه. آنيا موتز

نتكلّم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعمق

IUI

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

IVF

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

ICSI

التلقيح المجهري

MESA TESE

التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

Assisted Hatching

ثقب غلاف الجنين بالليزر

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S-& U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel 030 687 21 72

Praxis-Sprechzeiten:
Mo, Di, Mi: 10.00-18.00 Uhr
Do: 12.00-18.00 Uhr Fr: 10.00-16.00 Uhr
und nach Vereinbarung



ZAHNÄRZTIN DR. IBTISAM ISHAQ

عيادة الدكتورة إبتسام إسحاق لطب الأسنان

- Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- Anbringen von Zahnschmuck
- Bleaching (Zahnaufhellung)
- برنامج وقاية للأسنان
- تلبيس أسنان
- تركيب أسنان
- معالجة أسنان الأطفال
- معالجة اللثة
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- تبييض الأسنان

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul
دكتورة جمياة ماجول
أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha
دكتورة زمزم ابوشواisha
أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo.,Di. 09:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050
Fax: (030) 69 50 89 04

Mi.,Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

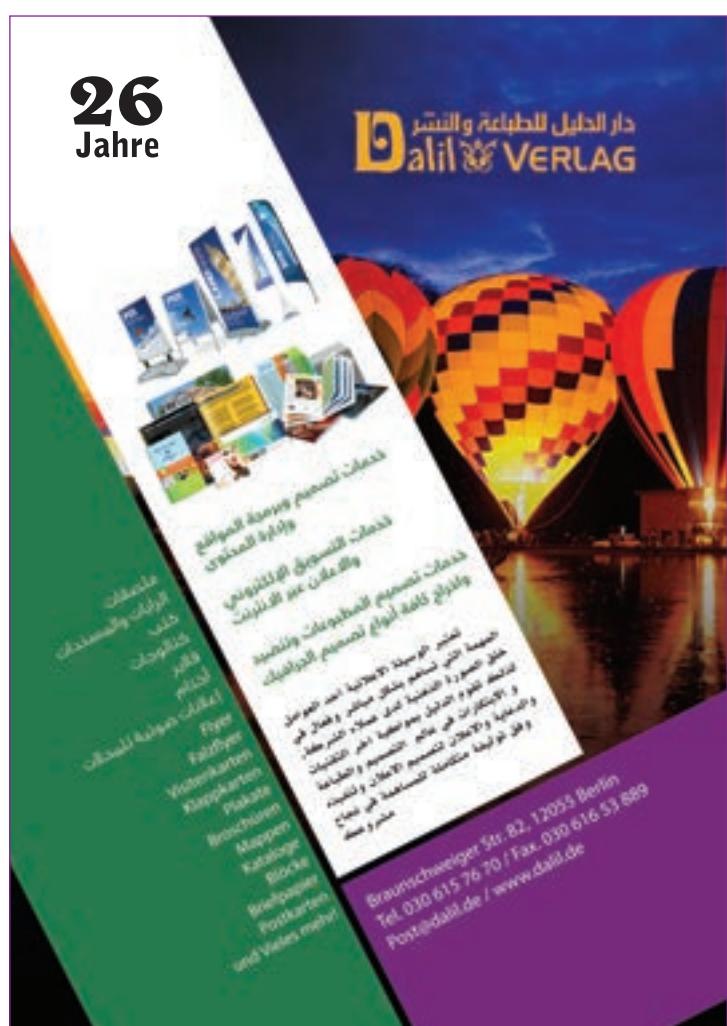
Hohenzollerndamm 187
10713 Berlin

Do. 09:00 - 16:00 Uhr

www.gynakologie-majoul.de

26
Jahre

دار الدليل للطباعة والتوزيع
Dalil VERLAG





Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI

الدكتور عبد الحميد حافظ

Tätigkeitsschwerpunkte :

1. Zahnersatz (fest & herausnehmbar)

2. Kinder- & Jugendzahnheilkunde

اختصاصاتنا:

ا- تركيب الأسنان الثابتة والمتراكمة

ب- اختصاص اطفال وشباب

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahncleansing & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

- علاج الحالات الطارئة
- تنظيف و تبييض الاسنان.
- تبييض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتراكمة.
- الحشوات الضوئية والجميلية.
- وقاية و معالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليبي
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متراك
- عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهئنة
- للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43, 13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096



Bus 123/106, M13/50, U6

Seestr



Kompaktpraxis für Innere Medizin
Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشافي بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA
gesucht

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.

Unter Führung von Dr. Ali Abboud.

Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungsspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsensonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktionsuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbesuche.



خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواج فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتسريب، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
- زيارات منزلية.



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عmad عبود



- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجديف الأسنان



- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

- ↓ مطلوب
- مساعدة طبيب أسنان
 - موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr
Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin
Tel. : 030 499 681 58
Handy: 0176 30715850

■ العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن ■



ZAHNARZTPRAXIS
DR. AMIN HAFIZ

Dr. AMIN HAFIZ

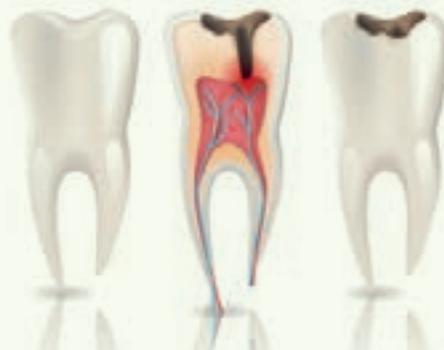
العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشواد الضوئية والتجميلية.
- تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.



Öffnungszeiten: Mo., Di., .. : 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 -18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60

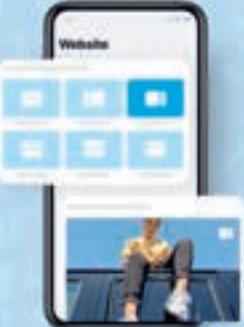


Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen



WEB DESIGN

Professionelle Webseiten für Unternehmen
mit allen wichtigen Funktionen



بكل اللغات ...

تصميم مواقع الشركات / تصميم متجر الكتروني / تصميم مواقع خاصة
تصميم موقع طبي / تصميم موقع سياحي / تصميم موقع عقاري
ادارة الحملات الإعلانية

اتصل الان للحصول على أفضل العروض

Tel.: 030-6157670



دار الدليل للطباعة والنشر

DALIL VERLAG

Braunschweiger Str. 82

Berlin 12055

ص/ نهاد الأشقر - Rathaus Apotheke, Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin, Tel. 030-2158084
 ص/ محمد العزوzi - Sonnen-Apotheke Sonnenallee 76, 12045 Berlin Tel. 030-6272 8330
 ص/ العريان - Spree-Apotheke Alt Moabit 89, 10559 Berlin Tel.: 030-39903380
 د. إبراهيم نصار - Tannenberg Apotheke, Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin Tel. 030-7718824
 ص/ موسى مسالمة - Wildenbruch Apotheke, Sonnenallee 105, 12045 Berlin, Tel. 030-6872124

Naturheilkunde علاج طبيعي

د/ محمد محمد - Physiotherapie, Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin Tel.: 030-31802711
 عدنان المحضر - Physiotherapie & Massage, Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
 Physiotherapie Bilal - بلال للعلاج الطبيعي Residenzstr. 153, 13409 Berlin Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060

BRILLENSTUDIO ABDALLAH
 استوديو للنظارات عدال
 نظارات طبية / موديلات عالمية مختلفة
 فحص بالكمبيوتر /
 فحص الإبصار من أجل رخصة قيادة السيارات

BLISSESTR. 5, U7 P
 10713 Berlin - Wilmersdorf
 لدينا أماكن لانتظار السيارات
 TEL 030 86 10 86

تسوق بالعربي
 لتعود بالتفع على أهلك
 في بلدك وتندعم الجالية العربية

Versicherungen تأمينات

Nemer El-Ahmed - نمر الأحمد
 Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555 Berlin, Tel. 030-3347198
 Ramy Elysayad (BHW/Postbank) - رامي الصياد
 Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.: 030-22439834

IT'S TIME TO Travel

DANIA REISEN

Müllerstr. 119, 13349 Berlin
 U-Bhf. Rehberge (U6)
 030 8179 9643
 0171 7575 464
dania-reisen@t-online.de

Abdul O T Genesung GmbH

Orthopädiotechnik & Sanitätshaus



بيت الإسعافات الطبية

Kompressionsvesorgungen
 Rehabilitationsmittel
 Stützmieder, Med. Bandagen
 Hausbesuchsservice
 Beratung & Versorgung

سندات وحافظات للمصابين
 مشدات لجميع أعضاء الجسم
 جوارب طبية وحافظات
 زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24

12101 Berlin

Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956

Mobil 0171 991 81 96

Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail info@abdul-ot.de

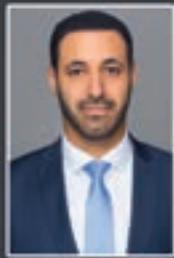
Krankenhäuser

مستشفيات

مستشفى ابن سينا
 Avicenna Klinik, Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin Tel. 030-2360830
 DRK-Kliniken Westend Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Charlottenburg Tel. 3035-0
 S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
 Paulinenkrankenhaus Dickenweg 25-39, 14055 Berlin Charlottenburg , Tel. 30008-0
 U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
 Schlossparkklinik Heubenerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
 Vivantes Klinikum im Friedrichshain Landsberger Allee 49, 10249 Berlin Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5, 6, 8, 15
 Vivantes Klinikum Prenzlauer Berg Fröbelstr. 15, 10405 Berlin - Prenzlauer Berg, Tel. 4242-0, Tram: 1, 20
 Dominikus Krankenhaus Berlin Kurhausstr. 30, 13467 Berlin - Reinickendorf Tel. 4092-0
 Vivantes Humboldt Klinikum Am Nordgraben 2, 13509 Berlin Reinickendorf, Tel. 4194-0 , Bus: 120
 Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125, 12157 Berlin - Schnöeberg Tel. 7903-1, Bus: 187
 Ev. Waldkrankenhaus Stadstrandstr. 555 , 13589 Berlin - Spandau Tel. 3702-0, Bus: 130, 237
 Vivantes Klinikum Spandau Neue Bergstr. 6 , 13585 Berlin Tel. 3387-0, Bus: 131, 136, 331
 Vivantes Klinikum Spandau Griesingerstr. 27-33, 13589 Berlin - Spandau Tel. 3701-1, Bus: 130
 Krankenhaus Bethel Promadenstr. 3-5, 12207 Berlin - Steglitz Tel. 7791-0, S-Bahn: S25 Lichterfelde-Ost
 St. Marien-Krankenhaus Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin - Steglitz Tel. 76783-0, Bus: 182, 187
 Universitätsklinikum Benjamin Franklin Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin - Steglitz Tel. 8445-0, Bus: 185, 285

RECHTSANWÄLTE

IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE

Rechtsanwalt
Dipl.- jur.
Naser Mansour

030 - 69532914
030 - 69532915
info@ra-mansour.de

Rechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain

030 - 37584248
030 - 37584249
kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht
(Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات
قانون الضرائب
قانون الجنائي للضرائب
القانون الجنائي
قانون السير
قانون الطلاق

قانون العمل
قانون الانترنت
قانون البيع و الشراء
قانون الإيجار
قانون العقود
قانون الدواز

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINES NACH VEREINBARUNG

100%
OFFSET-
DRUCK
KEIN BILLIGER
DIGITAL-DRUCK!!

باب الطباعة للجميع
• إعلانات ضوئية
للمحلات
• تنظيم حملة إعلانية
متكاملة للمؤسسات
والشركات التجارية

تصميم إعلانات
و موقع إنترنت

A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3

بطاقات شخصية
ملصقات كتب
أختام
بطاقات أفراد
طباعة على
القمash



Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 • Fax 030 616 53 889 • Mail post@dalil.de • Web www.dalil.de



HOUSAM IBRAHIM
RECHTSANWALT

الحايس إبراهيم

Müllerstraße 156 A

13353 Berlin
U-Bhf. LeopoldplatzTel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed by DALIL

متخصص في

قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي،
قانون الأجانب واللاجئين، القوانين الطبية

SCHWERPUNKTE

Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Optiker

نظارات

Brillen Studio,
Blissestr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

د/ عد الله

Marmor, Granit &
Wandverkleidungمرمر و
جرانيت

Amerco Handels GmbH&Co. KG
Harzer Str. 51, 12059 Berlin
Tel.: 0157-35114708

أمريكا
للتجارة

Reinigung

أعمال النظافة

BGR, Gebäudereinigung
Carstenstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342
Laham

شركة لحام

Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

Rechtsanwälte

محامون

آة/ نجاة أبو قال

-

Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin

Tel.: 030-62206896

-

Ahmed Abed

-

Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin

030-2850 2300

-

Ahmad Chahrour

-

Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin

Tel.: 030-921066470

-

Ibrahim Housam

-

Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,

Tel. 030-469062822

-

Jawabreh, Imad

-

Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,

Tel. 030-3974470

-

Naser Mansour

-

Meinekestr. 8, 10719 Berlin,

Tel. 030-69532914

-

Nasereddin Josef

-

Bastianstr. 5, 13357 Berlin

Tel.: 030-66403045

-

Riad Khalil

-

Meinekestr. 8, 10719 Berlin,

Tel. 030-37584248

-

Tarig Ellobied

-

Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,

Tel. 030-330999990

-

26 Jahre Dalil Magazin

Josef Nasereddin

Bastianstr. 5
13357 Berlin
(UB Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de

Tel.: 030 - 66 40 30 45

www. Rechtsanwalt-plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrecht

mit Smartphone
scannen

Transporte **أعمال النقل**

- Firma Mattar** شركة مطر
Tel. 0176-2688250 Tel. 030-2517742
Hajir Umzüge نقليات حجير
0176-70739151 Tel. 030-7914857
IL Dienstleistung عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin Tel. 030-9838845
Mattar Transport مطر للنقليات
0176-61799437

Mobilfunk **الخليوي / محمول**

- AliTel** على للاتصالات
Brisestr. 5, 12053 Berlin Tel.: 0176-71050656
Bassal-Shop هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin Tel. 030-6272501
City Phone هولنف المدينة
Sonnenallee 42, 12045 Berlin Tel. 030-62989399
Handy World عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin Tel.: 030-50915236
Handy & Technik رمضان
Erksstr. 7, 12043 Berlin Tel. 030-33029960
I like Handy عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin, Tel.: 030-6807 0391
Tam Tam طم طم
- Karl-Marx-Str. 65, 12043 Berlin Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin Tel. 030-68088030

Elektriker **أعمال الكهرباء**

- Al Basrawy :** المصراوي للأجهزة
Waschmaschinen, Geschirrspüler, المنزلية
Trockner والكهربائية
0157-5789 1714

Khadem , Mustapha المصطفى -
Großeberenstr. 67, 10963 Berlin, Tel. 030-2517742

- Hatem El-Batta** أ/ حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin, Tel. 030-4455725
Khleif, Moussa أ/ موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin, Tel. 030-4455725
Naim Ashour / TransLina أ/ نعيم عاشر
Hermannstraße 21, 12049 Berlin, Tel. 030-60978727
Sudgi Hamdan أ/ صدقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz, Tel. 030-81001323 / 0163-7280250

Steuerberater **محاسبون**

- F&S Steuerberatung** فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
Dr. Nagih Al-Obaidi د. ناجح العبيدي
Degnerstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen **مدارس قيادة**

- cab24 Taxischule** كاب ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.: 030-47399222
Die Smarte Fahrschule سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-80556115
Exakt Fahrschule إكساكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.: 030-23536205
Sonnen Fahrschule أ/ محمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.: 030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.: 030-98409549
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin, Tel.: 030-55596711
Turbo Fahrschule أ/ حبيب
- Bredowstr. 2, 10551 Berlin, Tel. 030-39837537

من الجذور يشرق المستقبل



مدرسة لتعليم اللغة العربية
www.alphabet-sprachschule.de

- هل ترغبون بتعلم اللغة العربية في مدرستنا؟ أهلاً وسهلاً بكم
- كل يوم سبعة وأحد من الساعة العاشرة صباحاً حتى الواحدة ظهراً
لكلة المستويات ابتداء من عمر ثلاثة سنوات وفي أجواء من المرح
- يتوفر لدينا نوارات خاصة للأهالي والزائرين بتعلم اللغة العربية أو الألمانية
(تقديم فهود أو شهاد مجانية).
وتقديم مساعدة لللامعدين في جميع الواجبات المدرسية
- كورسات نهائية وزيارات والعزف على جميع الآلات الموسيقية.

Wollen Sie oder Ihre Kinder Arabisch lernen?

- Jeden Samstag und Sonntag 10:00 bis 13:00 Uhr.
- Ab 3 Jahren in der Vorschule und allen Stufen, Lernen mit Spaß.
- Kurse für die Eltern parallel zu den Kinderkursen (Deutsch-Arabisches Sprachcafé). Kaffee / Tee kostenlos.
- Nachhilfeunterricht für Schüler.
- Wir bieten Musikunterricht für alle Instrumente (Darbuka, Oud, ...)

Charlottenburg (Samstag und Sonntag)

Sophie-Charlotten-Str. 30a , 14059 Berlin

Schöneberg (Samstag)

Crellestraße 38 , 10827 Berlin (9:30 bis 12:30 Uhr)

Willmersdorf (Sonntag)

Straße am Schoelerpark 37, 10715 Berlin (So.: 10:00 bis 13:00 Uhr)

للإستعلام والتسييل: سعدى ثواب
alphabet_berlin@online.de | 015201951947
الهاتف: واتس آب: 015201951947
ملف: واتس آب: 2019 - Charlottenburg / Willmersdorf

للمزيد من المعلومات: www.integrationszentren2019.de | www.integrationszentren2019.de

ADRA Solutions

هدف جديد لقصة نجاحك

خدماتنا

استشارات الأعمال للشركات الناشئة

إعداد خطط الأعمال للهيئات الحكومية والبنوك

إدارة تكاليف الأعمال وتحليل البيانات

المحاسبة المالية

مسك الدفاتر

محاسبة الدخل والنفقات

الاتصال بالسلطات

التواصل والترجمة الفورية

تقديم الطلبات

خدمات السكرتارية

المراسلات (رسائل البريد

الإلكتروني والخطابات وغيرها)

تنظيم وتنسيق المواعيد

المهام المكتبية

ادجز
موعدا
الآن

الدكتور بلاط عدرة
0172 - 420 240 6
info@adra.solutions

Mittelweg 50, 12053 Berlin (6 min. von Karl-Marx-Str.)

www.adra.solutions

ST STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

www.anwalt-strafrecht-arabisch.de

Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht. Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.

الخامي شيفن ديريش متخصص في القانون الجنائي.
يتراوح في محاكم برلين وبранدنبورغ وكافة ألمانيا

WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE



Alamal TRAVEL

للسفر و السياحة

البريد الإلكتروني: alamal.berlin@gmail.com
الטלפון: +49 176 624 958 94
الטלפון: +49 176 808 111 81
العنوان: www.alamaltravel.net
العنوان: Sonnenallee 94
العنوان: 12045 Berlin




Nagham	- نغم
Tel. 0179-6178173	
Ronald	- رونالدو
Tel. 0179-5571314	
FESTSAAL	صالات افراح
Alafrah Saal	- الأفراح
Puderstr. 8, 12435 Berlin,	
Tel 0176-63886003	
AWA Saal	- أوا
Wiebestr. 49, 10553 Berlin	
Tel. 030-88531058	
Charisma Festsaal	- كاريزما
Colditzstr. 29, 12099 Berlin	
Tel. 0173-2059765	
Elegance Event	- الجنس

Festlichkeiten	احتفالات
Al Attal	الاطلال
Tel. 030-3424988	
Dj. Al-Afrah	الأفراح
Tel. 030-85977769 / 01761-63886003	
Dj. Farid	فريد
Tel. 030-60507180	
Dj. Hanin	حنين
Tel. 0176-22045953	
Dj. Zakareya	زكريا
Tel. 0171-8792784	
Essam	عصام زمبيلا
Tel. 0162-3523883	

Schulen	
- دار الحكمة	دار الحكمة
Haus der Weisheit	56823914
Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625	
Ibn-Khaldon	- ابن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin	
Karame e. V.	المدرسة العربية الكندية
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574	
Palästina Sportvereine e.V.	- مدرسة فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin, Tel. 030-2111562	
Kindergärten	رياض الأطفال
Safina	- سفينة الحكمة
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin, Tel. 030-39480386	
Traum Insel	- الناصرة
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin	
Tel.: 030-25923697	
Traum Insel	- بيت لحم
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin	
Tel.: 030-25938954	

أعمال البناء	
Jamil, Kamal	- م / كمال جميل
Wolframstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433	
Khadem, Mușapha	- م / مصطفى خادم
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin, Tel. 030-2517742	
Nouri, Noureddine	- م / نور الدين نوري
Linienstr. 46, 10119 Berlin, Tel. 030-28879659	
Safadi	- م / حاتم الصفدي
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin, Tel. 030-20454766	
Firma A. Khellouf	- خلوف لأعمال الدهان
Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin, Tel. 030-6834583	
Firma KS tec	- صنوف للتغليف والإعمار
Tel. 030-48826242 / 0176-61799437	

26 Jahre Dalil Magazin

Klavierschule Zoyee

Klavierunterricht für
klassische und arabische Musik

مدرسة زويي للبيانو

تعليم البيانو للموسيقى الكلاسيكية والعربية

für Kinder und Erwachsene
mit Frau Zoya Zabaneh

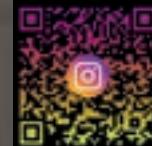
-  Berlin Schöneberg & Frohnau
-  zoya@zabaneh.de
-  030-98528795
-  0172-7946769
-  [klavierschule.zoyee](https://www.instagram.com/klavierschule.zoyee)

 Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Anerkannte Bildungseinrichtung nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG



Vertragsgestaltung

- Jahresverträge nach dem Berliner Schulkalender mit je 30, 45 oder 60 Minuten wöchentlich
- Einzelstunden möglich
- Probestunde kostenlos



Instagram:
[klavierschule.zoyee](https://www.instagram.com/klavierschule.zoyee)

Juweliere **مجوهرات**

- Al Afrah** **مجوهرات الأفراح**
Karl-Marx-Str. 71, 12043 Berlin, Tel.: 030-85977769
- Al Aman** **مجوهرات الأمان**
Hermannstr. 39 Tel. 030-6213477
- Al Hadi** **الهادي**
Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel. 030-23911508
- Al Hanan** **مجوهرات الحنان**
Sonneneallee 98, 12045 Berlin Tel. 030-6875793
- Al Hanan** **مجوهرات الحنان**
Badstr. 28, 13357 Berlin, Tel. 030-75631605
- El-Reda** **مجوهرات الرضا**
Huttenstr. 110553 Berlin Tel. 030-3995991
- Dubai** **مجوهرات دبي**
Turmstr. 47a, 10551 Berlin Tel. 030-39493541
- Gulf** **مجوهرات الخليج**
Turmstr. 15, 10559 Berlin, Tel. 030-3944280

Sport-Vereine **أندية رياضية**

- Al Badawi** **نادي البداوي**
Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin Tel. 030-39037151
- FC Al-Kauthar** **نادي الكوثار**
Glasower Str. 54, 12051 Berlin Tel. 030-6263638
- FC Karama 1978** **نادي الكرامة**
Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin Tel. 030-2112547
- Palästina Sport Verein** **نادي فلسطين**
Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Berlin Tel. 030-74736864
- SC Al-Qods** **نادي القدس**
Weisestr. 23, 12049 Berlin Tel. 030-6214959

Kosmetik **تجميل**

- Biomedizinische Kosmetik** **ريم اسماعيل**
Kadiner Str. 23, 10243 Berlin, Tel. 030-42021213
- Docure** **زهرة بوركادي**
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin Tel. 0173-6148018
- Khaled Salebi** **مركز خالد صليبي للتجميل**
Mainzer Str. 12, 10715 Berlin Tel. 030-8536521
- Kleopatra** **كليوبترا**
Feitschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-20093965

Textilien **أزياء**

- Adil Mode** **أزياء عادل**
Südstern 4, 10961 Berlin
- Kottbusser Damm** **الحانن**
Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin Tel./ Fax: 030-69507373
- Al-Hanan** **الحانن**
Sonneneallee 98, 12045 Berlin Tel. 030- 56822927
- Tabarak** **تبارك**
Erkstr. 4, 12043 Berlin, Tel. 030-68080633
- Nour** **فستان نور**
Sonneneallee 92, 12045 Berlin Tel.: 0179-1319048

Möbel / Deko **موبيليا / شرقيات**

- Bissan** **بيسان**
- Sonnenallee 52, 12045 Berlin
- Alvenslebenstr.** **الشرق**
6, 10783 Berlin Tel. 030-61204861
- Orient 36** **الشرق**
Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin Tel. 030-51052119
- Swedan Möbel** **موبليات سويدان**
Hemannstr. 141, 12051 Berlin Tel.030-6283334

Tel.030-81799075
Vandam **حسين فاندام**
Tel.: 015759643529

- Goldene Finger** **الأصابع الذهبية**
Sonneneallee 13, 12047 Berlin Tel. 030-62985725
- Haissam** **هيثم**
Gneisenaustr. 83, 10961 Berlin Tel. 0173-8248026
- Hussein coiffeur** **كوفافير حسين**
Prinzenallee 36, 13359 Berlin Tel. 030-21471352
- Kassem** **صالون قاسم**
Mittenwalder Str. 43, 12049 Berlin Tel. 0176-82076032

- Kristall** **كريستال**
Urbanstr. 37, 10967 Berlin Tel. 0176-26598848

- Malla Styling** **صالون الملا**
Sonneneallee 44, 12045 Berlin Tel. 030/62001839

- Mohsen** **صالون محسن**
Hermannstr. 92, 12051 Berlin Tel. 030-68328673

- Nasser** **صالون ناصر**
Warthestr. 67, 12051 Berlin, Tel. 030-62842801

- Street Cut** **صالون هنادي**
Brunnenstr. 94, 13355 Berlin Tel.: 030-94866121

- Super Cut** **صالون فينسيا**
Badstr. 48, 13357 Berlin Tel. 030-55955388

- Venezia** **صالون وائل**
Triftstr. 3, 13353 Berlin Tel. 030-46988442

- Wael** **صالون وائل**
Sonnenallee 161, 12059 Berlin Tel. 030-43910087

- Wael Coiffeur** **كوفافير وائل**
Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin Tel. 030-4526016

- Yassin** **صالون ياسين**
Östender Str. 4, 13323 Berlin, Tel. 0157-73461990

- Youssef** **صالون يوسف**
Stettiner Str. 62, 13357 Berlin Tel. 030-49989960

- Colditzstr. 27, 12099 Berlin**
Kontrast Festsaal **كونتراست**
Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin Tel.: 0151-66505050

- Orient Festsaal** **أوريينت**
Colditzstr. 27, 12099 Berlin Tel. 030-75447183

- Queen Event** **كونين**
Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel) Tel. 030-75447183

- Royal Event Center** **رويل**
Am Juliusturm 55, 13559 Berlin

Friseursalons **صالونات حلقة**

- Ahmad** **صالون أحمد**
Weisestr. 8, 12049 Berlin, Tel. 030-21803302

- Alouisal** **صالون الوصال (أبو الخير)**
Sonneneallee 99, 12045 Berlin Te. 0176-85247263

- Alouisal** **صالون الوصال (سليم)**
Weichselstr. 56, 12045 Berlin Tel.: 030-6130 9162

- Al-Faisal** **صالون الفيصل**
Exerzierstr. 3, 13357 Berlin Tel. 030-69525178

- Aamir** **صالون أمير**
Voltastr. 35, 13355 Berlin, Tel. 030-46456799

- Belal** **صالون بلال**
Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin Tel. 030-20953282

- BON BON** **صالون بون بون**
Sonnenallee 68, 12045 Berlin Tel.: 030-22460787

- Byblos** **صالون بيبلوس**
Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin Tel. 0176-67667070

- Kleopatra** **صالون كليوبترا**
Fritschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-37591085

- Elegance** **الإlegance**
Sonneneallee 112, 12045 Berlin Tel. 030/6872483

- El-Sufara** **السفراء**
Maxstr. 15, 13347 Berlin

Manakish by Ibo

Orientalisches Frühstück & Catering



- Manakish**
- Foul**
- Falafel**
- Hummus**
- tägl. wechselnde Mittagsmenüs**
- und vieles mehr**



Gerichtstr. 10, 13342 Berlin
S-Bhf. & U-Bhf. Wedding
S-Bhf. Humboldthain



DEUTSCHE BOTSCHAFTEN
السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi
P.O. Box 2591
Tel. (00971 2) 443 56 30
FAX: (00971 2) 443 56 25
Algier
B.P. 664, DZ-16000 Algier,
Tel. (00213 2) 174 19 41
FAX: (00213 2) 174 05 21
Amman
P.O. Box 183, 11118 Amman,
Tel. (00962 6) 59 30 351
FAX: (00962 6) 59 30 481
Bagdad
P.O. Box 2036
Beirut
B.P. 2820,
Tel. (00961 4) 91 44 44,
FAX: (0096 14) 91 44 50
Damaskus
B.P. 2237
Tel. (00963 11) 3 32 38 00,
FAX: (00963 11) 3 32 38 12
Doha
P.O. Box 3064
Tel. (00974) 487 69 59,
FAX: (00974) 487 69 49
Dubai
P.O. Box 2247,
Tel. (00971 4) 397 23 33,
FAX: (00971 4) 397 22 25
Kairo
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek,
Tel. (0020 2) 739 96 00
FAX: (0020 2) 7351076
Khartum
P.O. Box 970,
Tel. (00249 11) 77 79 90,
FAX: (00249 11) 77 76 22
Kuwait
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat,
Tel. (00965) 2 52 08 57,
FAX: (00965) 2 52 07 63
Manama
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.
Tel. (00973) 1753 02 10,
FAX: (00973) 1753 62 82
Maskat
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112,
Tel. (00968) 773 24 82,
FAX: (00968) 773 56 90
Rabat
B.P. 235, 10,000,
Tel. (002127) 70 96 62,
FAX: (002123 7) 70 68 51
Ramallah
P.O. Box 1854,
Tel. (00972 2) 298 47 88,
FAX: (00972 2) 298 47 86
Riad
P.O. Box 94001, Riyadh 11693,
Tel. (00966) 14 88 07 00,
FAX: (00966) 14 88 06 60
Sanaa
P.O. Box 2562,
Tel. (00967 1) 41 31 74,
FAX: (00967 1) 41 31 79
Tripolis
P.O. Box 302,

Medien
جريدة الأهرام
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-2064690
Iraq Network, شبكة الأخبار العراقية
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach
www.aliraqnews.com
webmaster@aliraqnews.net
Tel. 0187-9712017
KUNA, وكالة الأنباء الكويتية
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-20913695
Maghreb Presse,
Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,
Tel. 030-2096172

www.dalil.de تسوق بالعربي
لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Tel. 030-68972913
Aljaliel Minimarkt
Erkstr. 11, 12045 Berlin,
Tel. 030-6814502
Alschan Markt
Sonnenallee 94, 12045 Berlin
Tel. 030-56822620
Azzam
- Willmendamm 13a, 10827 Berlin
Tel. 030-78706213
- Sonnenallee 54, 12045 Berlin
Tel. 030-62985505
Bagdad
Mehringplatz 6, 10963 Berlin
Tel. 030-22433003
Baraka Supermarkt
Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
Tel. 030/62725040
El-Faisal
Sonnenallee 158, 12059 Berlin
Tel. 030-68977147
El Mona
Maxestr. 17, Wedding
Tel. 030-45804727
El Reda Fleischerei
- ملحمة الرضا
Huttenstr. 3, 10553 Berlin
Tel. 030-39743128
El Salam
- ملحمة السلام
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030-53091012
El-Schahbaa Fleischerei
- ملحمة الشهباء
Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
Tel. 030-81726078
Fleischerei Jabal Amer
Richardstr. 11, 12043 Berlin
Tel.: 030-6870325
Habibi
- حبيبي
- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
Tel.030- 46797910
- Perleberger Str.27, 10559 Berlin
Tel. 030-39884657
Harb
- حرب -
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin
Tel. 030-2651627
Lebensmittel
- محل القناعة -
Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin
Tel. 030-75653869
Mini-Markt Damis
- محلات دامس -
Wollankstr. 27, 13359 Berlin
Tel. 030-48478607
Wael Markt
- وائل -
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-4656199
Orient
- الشرق -
Emser Str. 104,12051B Tel. 030-62843854
Perle des Orients
- جوهرة الشرق -
Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
Tel. 030-42090729
Shabtai
- سبتي -
Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,
Tel. 030-7881562
Youssef Fleischerei
- ملحمة يوسف -
Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
Tel. 030-60902102
Zogheib Fisch & Fleisch
- غيب -
Meraner Str. 4, 10825 Berlin
Tel. 030-85479090
Cafés
- مقاهي عربية -
Barbar Aga
- بربر أغرا -
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin
Tel. 030-62985881
El-Salam
- السلام -
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel.
62726510
Goldene Shicha
- الشيشة الذهبية -
Graefestr. 65a, 10967 Berlin
Tel. 0176-29873909
Sahara
- صحاري -
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,
Tel. 62989528
Sehraya
- سهراء -
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin
Tel. 030-25938733
Tausend und eine Nacht
- ألف ليلة و ليلة -
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin
Tel. 030-32890986
Um Kalthum
- أم كلثوم -
Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin,
Tel. 030-2732509
Ya Hala
- ياهلا -
Pankstr. 51, 13357 Berlin,
Tel. 030-46905038

Tel. 030-25931818
Nour
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,
Tel. 03033008145
Qadmous
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin
Tel.030-4246255
Rousche
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin
Tel.: 030-34722645
Sabil
Boxhagener Str. 28, Friedrichshain
Tel. 030-29009227
Salam
Rankstr. 3, 10789 Berlin
Tel. 030-8813461
Salamat
Dunckerkstr.18, 10437 Berlin
Tel.030-4443136
Salsabil 1
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin
Tel. 030-44053504
- Wörther Str. 16 10405 Berlin
Tel. 030-44046073
Sanabel
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29000699
Scarabeo
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin
Tel. 030-8850616
Sesam
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin
Tel. 030-6946801
Sharaad
Dahlemannstr. 27, 10629 Berlin
Tel. 030-53216767
Tiba
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin
Tel. 030-68087535
Ya Hala
Pankstr. 51, 13357 Berlin
Tel. 030-46067274
Um Kalthum
Sonnenallee 34, 12045 Berlin
Tel.: 0151-45012777
Backwaren
- مخباز و حلويات -
Abu Laila
Beusselstr. 68, 10553 Berlin
Tel. 030-39848063
Albascha
Huttenstr. 5, 10553 Berlin
Al Iman
Schierker str. 33, 12051 Berlin
Tel. 030-6272 8443
Aljaeera
Sonnenallee 15,12047 Berlin
Tel.: 030-62725489
Al Manar
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,
Tel.: 030-4514818
Goldene Bäckerei
Kiehluer 115, 12059 Berlin
Tel.: 030-6808 1077
Habibi
- حبيبي -
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381
Nuss Depot
- المحصة العربية -
Sonnenallee 73,12045 Berlin,
Tel. 030-62727797
Um Kulthum
- أم كلثوم -
Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399
Lebensmittel
- مواد غذائية -
Al Battul Fleischerei
- ملحمة البتبول -
Hermannstr. 151, 12051 Berlin
Tel.: 3743399
Abu Samer
- أبو سامر -
Kantstr. 131, 10625 Berlin
Tel. 030-99262570
Al Hana
- هنا -
Wilhelmsstr. 23, 10963 Berlin
Tel. 75636385
Al Kudus Al Arabi
- القدس العربي -
Emdenstr. 57, 10551 Berlin
Tel. 030-39493558
Al Mustafa
- ملحمة المصطفى -
Karl-Marx-Str. 36, 12043 Berlin
Tel. 030-60976387
Alrayan
- الريان -
Sonnenallee 156, 12059 Berlin,

Restaurants
مطاعم

Al-Andalus
Sonnenallee 40, 12045 Berlin
Al Hamra
Raumer Str. 16, 10437 Berlin
Tel. 030-42850095
Al Omaraa
Kaiser-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
Tel. 030-33006543
Al Pascha
Sonnenallee 77, 12045 Berlin
Tel.: 030-62903549
Al-Rahme
- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
Tel.: 0179-171 30 11
- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
Tel.: 0176-2684 6030
Al-Safa
Sonnenallee 75, 12045 Berlin
Tel. 030-62737894
Al Sultan
Mehringdamm 44, Berlin
Tel. 030-78897239
Akroum
Sonnenallee 45, 12045 Berlin
Tel. 030-23619319
Amira
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel. 030-6233790
Asaad
Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
Tel. 030-8179951
Assala
Hohenzollerndamm 11, 10717 Berlin
Tel. 030-47595598
Babel
- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29368784
- Kastanienallee 33,10437 Berlin
Tel. 030-44031318
Baharat
Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
Tel. 030-2168301
Baraka
Lausitzer Platz 6, Kreuzberg
Tel.030-6126330
Barbar Aga
Karl-Marx-Str. 45,12045 Berlin
Tel. 030-6242708
Casalot
Claire-Waldhoff-Str. 5, 10117 Berlin
Tel. 030-27572210
City Chicken
Sonnenallee 59, 12045 Berlin
Tel. 030-6248600
City House
Sonnenallee 73, 12045 Berlin
Tel.: 030-62904952
El Chahrour
Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin
Tel. 030-6117115
El-Daia Snack
Sonnenallee 46, 12045 Berlin
Tel: 030-63413250
El Reda
Huttenstr. 69, 10553 Berlin
Tel. 030-3911119
El-Rief
Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin
Tel. 030-44043370
Jamal Elshaam
Pettenkoferstr. 2, 10247 Berlin,
Tel.: 030-37472929
Habibi
- حبيبي -
- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332
- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428
- Körtestr. 35, Tel.: 030-2922401
Jaffa
Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
Tel.: 030-88702908
Lasan
Adelbertstr.96, 10999 Berlin
Tel. 030-69814098
Mandi
Seestr. 57, 13347 Berlin
Tel.: 030-2095700
Marooush
Knesbeckstr. 48, Ecke Ku-damm
10719 Berlin, Tel. 030-88711835
Maroush
Adelbertstr. 93, 10999 Berlin
Tel. 030-69536171
Masaya
Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

أنا مين ؟؟



معمارية عراقية

أنا فين ؟؟



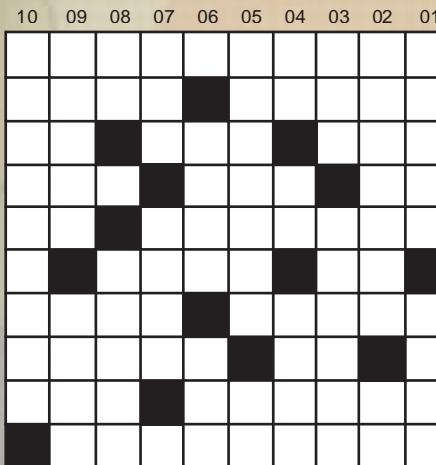
دولة تقع في قارة إفريقيا؟
ما اسم الدولة؟
ما هي العاصمة؟

فرا فيش

- يمكن أن يتجمد الماء الساخن بسرعة أكبر من تجمد الماء البارد.
- يمكن أن تصل درجة الحرارة الناتجة عن الصواعق إلى ٣٠،٠٠٠ درجة مئوية.
- يظهر كوكب المريخ بلون أحمر؛ لاحتواء سطحه على الكثير من الصدأ.
- تغرق البيضة الطازجة عند وضعها في الماء العذب، بينما تطفو البيضة القديمة.
- ينتقل الصوت في الماء بسرعة تفوق سرعته في الهواء بـ ٤،٣ مرات، بينما لا يمكنه أن ينتقل في الفراغ.
- لا يمكن تذوق الطعام دون وجود لعاب.
- يمتلك الحيوان البحري الأسلوب مئة عين بسيطة معظمها زرقاء اللون.



الكلمات المتقاطعة



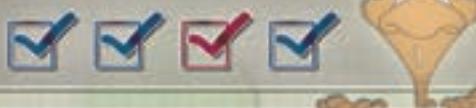
أفقي

- رئيس جمهورية أرجنتيني سابق من أصل سوري.
- أنجاس من الطيور - دواء يستعمل لمكافحة الملاريا.
- ملاجئ قديم - حافظ القصر - مقياس ارضي للمساحة.
- لمنادي - منظمة فلسطينية - حيوان المف.
- سياسي فرنسي اشتهر بدهائه ووزير للخارجية مراراً لعب دوراً هاماً في مؤتمر فيينا الذي عقد ما بين 1814-1815.
- ملك.
- مشاري - حمام بري.
- ساخت - مدينة أمريكية اختفت فيها الرئيس كيندي.
- عاصفة بحرية - مدار النجوم.
- ملك جبيل - مطر شديد.
- عاصمة سلوفاكيا.

رأسي

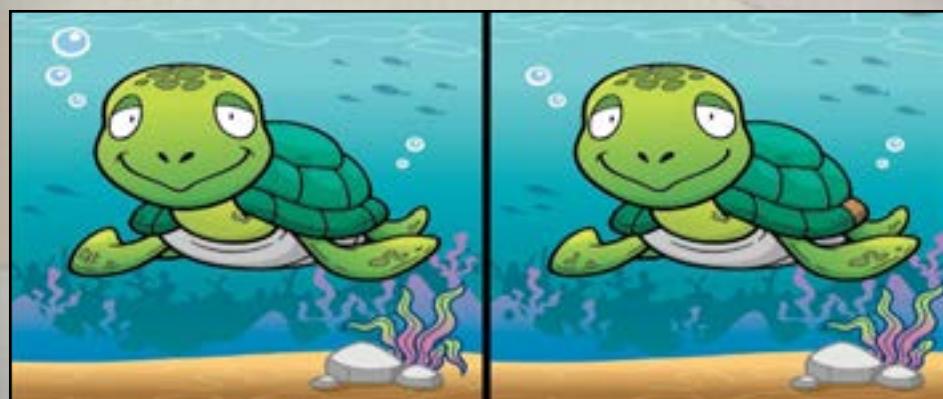
- مادة معدنية صفراء اللون شديدة الإنقاذ - شجر مثير حبه يتشبه حب الزيتون أحمر اللون.
- عاصمة كازاخستان - طلاق.
- خمر - دولة أوروبية على الباطن.
- قلب - حرف جر - أضاعت.
- بورصة نيويورك و أكبر مركز مالي عالمي - أصل البناء.
- ما تشهيه المرأة و هي حامل - رجاء.
- خداع - خام في حالة.
- لم ينضج من الحضار.
- جمع عنليب - منفي نابيون بونابارت
- إمرأة تأثر بها جبران خليل جبران.

الاختلافات السبعة



بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين

7X



باب الطباعة للجميع

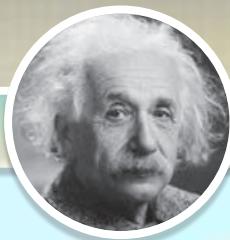
”نحن نهتم بال النوعية وليس بالكمية“

A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3



Sprüche

أقوال مأثورة



المعرفة ليست المعلومات، فمصدر المعرفة الوحيد هو التجربة والخبرة

Albert Einstein
ألبرت أينشتاين

فَكْر

ما هو حل المعادلة
 $2/6 = 2+1$ ؟

سؤال يحتاج جواب ...

- ١- لماذا تظهر النباتات باللون الأخضر في الغالب؟
- ٢- هل تعرف كم لتر دم موجود في الإنسان؟
- ٣- الزرافة لها لسان طويل فكم طوله؟
- ٤- كيف نقيس الصوت؟
- ٥- يحتوي جسم الإنسان الطبيعي على كم عضلة؟
- ٦- ما هي الحشرة التي تسببت في مرض الملاريا؟
- ٧- كم خلية في جسم الإنسان البالغ؟
- ٨- هل تعرف الفيتامين المسؤول عن تقوية النظر؟
- ٩- من أول من اكتشف لعبة الدومينو؟
- ١٠- ما هو أكبر خليج في العالم؟
- ١١- ما هي البلد التي أفت كتاب كليلة ودمنة المشهور؟
- ١٢- كم مرة تهز فيها الذبابة جناحيها في المرة؟
- ١٣- حيوان يعيش في البحر، ويمكنه إخراج معدته في الأرض؟
- ١٤- في أي مكان يوجد أطول شجرة في العالم؟
- ١٥- بيكاسو رسام مشهور ما هي جنسيته؟
- ١٦- في أي دولة اشتهر سكانها بزراعة قصب السكر؟
- ١٧- كم قدم للنملة؟



حكاية صور

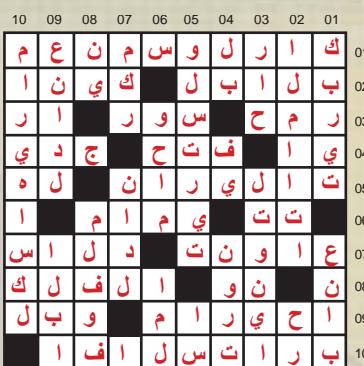
دراسة انعدام الوزن على ارتفاع ٧٥٠٠ متر:



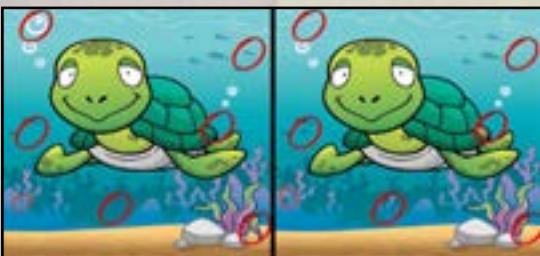
بينما كان العلماء يدرسون التبعات الطبية لانعدام الوزن في الفضاء عام ١٩٥٨، إستعانوا بالقطط كنموذج للبشر.

حلق الكابتن "درو باركس" بطائرته الدا F-٩٤ C-F إلى ارتفاع ٧٥٠٠ متر لدراسة رد فعل القطة، لحسن الحظ لم تتحول القطة إلى كرة من المخالفات والأنياب، كما وصف باركس رد فعلها بالذهول.

الكلمات المتقطعة



الاختلافات السبعة



أنا مين؟

زها حديد

أنا فين؟

لیبیا / طرابلس

- ١- لأنها تحتوي على مادة الكلوروفيل. / ٢- يحتوي جسم الإنسان على ٦ لتر من الدم. / ٣- حوالي ٤٥ سم cm^4 . عن طريق الديسيل. / ٤- يتكون جسم الإنسان من ٦٢٠ عضلة. / ٥- أثني البعض. / ٦- ٣٢ ملilar خلية. / ٧- فيتامين أ. / ٨- فيتامين ب. / ٩- البabilيون. / ١٠- المكسيك. / ١١- الهند. / ١٢- ٣٢٠ مرة. / ١٣- نجم البحر. / ١٤- في دولة كاليفورنيا. / ١٥- إسبانيا. / ١٦- في الهند. / ١٧- ٦.



الإجابة:

لديك قدرة على تحليل الموضوعات في عملك وتمكنك من القيام بمهامك على الوجه الأكمل وأنت واضح مع شريح حياتك وأمورك العاطفية جيدة خلال اليوم.

تتعرض لصعوبات وعراقل توقف مسيرتك في العمل لبعض الوقت وعليك التخلص عن الروتين في علاقاتك بشريك حياتك.

لديك القدرة على اتخاذ القرار في الوقت المناسب والجسم في الأوضاع المادية وعلاقتك مع شريك حياتك خلال هذه الأيام رائعة.

لديك الآن فرصة لتغيير مسار حياتك والبدء في تنفيذ خططك الجديدة للمرحلة القادمة وتشعر بحالة تحسن مع شريك حياتك خلال اليوم.

تلقى تأييد كبير في عملك اليوم وتنجح في استكمال مسیرتك
وعليك بتقوية علاقتك بشريك حياتك.

يُوَمُ حَاسِمٌ فِي عَمْلِكَ وَمُسْتَقْبَلِكَ وَعَلَيْكَ التَّرْكِيزُ، وَهُنَاكَ حَالَةٌ مِنَ الْإِرْبَابَكَ مَعَ شَرِيكٍ حَيَاتِكَ خَلَلَ هَذِهِ الْفَتَرَةَ.

اليوم تستطيع القيام بتنفيذ تطلعاتك وأرائك المهنية ولديك
حظ كبير في حصد النجاح ووضعك العاطفي أفضل بسبب
وجود فينوس في برج الجوزاء.

أوضاعك المهنية غير مستقرة في الوقت الراهن ولكن عدم
المجازفة والتحكم في قراراتك وعاطفياً اليوم بطيء لك وعدم
مناسب لاقامة علاقة عاطفية.

قد يظهر عائق يخص عملك لكن ثقتك بنفسك ودبلوماسيتك ستجعلك تتغلب عليه.

إنجازاتك تتعلق بما تؤمن به وما تفعله، عليك تغيير عاداتك وسلوكياتك لتصل إلى ما تريده، خاصة وأنك شخص واثق من نفسك ومتقدمة بخط واسعة نحو أهدافك دون تard

نظم دخلك وتصرف على أساس أن المفاجآت واردة لذلك وازن أمورك المالية بعيداً عن الإسراف.

لديك نفقة كبيرة في عملك اليوم وهناك طلبات لك وفرص جديدة وعاطفيًا عليك تهدئة النقاش مع شريك حياتك خلال اليوم.

سافر مع الملكية الأردنية
بكل راحة وبأقل الأسعار

من دوسلدورف إلى الشرق الأوسط عبر عمان

مع حقيبتي سفر مجاناً



ابتداءً من **399** يورو

399 يورو	عمان
399 يورو	أربيل
399 يورو	بغداد
399 يورو	دبي
459 يورو	بيروت
459 يورو	القاهرة
489 يورو	دمشق

هاتف رقم: 0049-69 231853/54



6X IN BERLIN

أكبر مدرسة سواقية عربية احترافية في أوروبا

ANGEBOT

Anmeldegebühr

19



inklusive

- Theorieunterricht
- Lern-App (deutsch)
- ADAC (1 Jahr Mitgliedschaft
- + 1 Fahrsicherheitstraining)



PREISLISTE | Fahrschule Sonne UG

Übungsfahrt
45min. 47,81€
60min. 65,00€

Überlandfahrt
45min. 65,00€
225min. 275,00€

Autobahnfahrt
45min. 65,00€
180min. 220,00€

Nachtfahrt
45min. 65,00€
135min. 165,00€

Vorstellung zur
prakt. Prüfung
150,00€

www.fahrschule-sonne.de

Wir sprechen auch

- Englisch
- Bulgarisch
- Arabisch
- Russisch
- Türkisch
- Ukrainisch
- Kurdisch

SPANDAU

NEUKÖLLN

TEMPELHOF

LICHTENBERG

NEUKÖLLN

TEMPELHOF

- MARKTSTRASSE 10
13597 BERLIN
- 030-1234 74 94
- 7 Rathaus Spandau
- 3, 9
- 13A, M36, M45, K33, K37

- SONNENALLEE 82
12045 BERLIN
- 030-680 720 96
- 7 Rathaus Neukölln
- M41

- TEMPELHOFER DÄMM 123
12099 BERLIN
- 030-65 08 55 94
- 6 Tempelhof
- 41, 42, 45, 46
- 140, 184

- HAUPTSTRASSE 9
13055 BERLIN
- 030-243 077 78
- 27, M5, M13, M17
- 256, 294

- GRENZALLEE 4 12057
BERLIN
- 030-98 444 108
- 46 Käthchen Heide
- M41

- TEMPELHOFER DÄMM 214
12099 BERLIN
- 030-555 96 711
- 6 Uhrenstraße
- 170