







030-615 76 70



مجلة الدليل/ العام الثالث والعشرون / سبتمبر ـ أيلول 🗸 2022 JAHRGANG / SEPTEMBER مجلة الدليل/ العام الثالث والعشرون / سبتمبر ـ أيلول



- ـ الأمة العاقلة لا تظلم
- ـ لماذا يفنننل الكثير من ابناء المهاجرين في المدارس؟
 - ـ صراع على الأجور بسبب أزمة الطاقة
- ـ هل تتمكن ألمانيا من مواجهة الصين حال غزو تايوان؟
- ـ تسعة ملايين مهاجر عربي في مصر وإننادات دولية بمعاملتهم
 - ـ تايون .. الحرب القادمة
 - ـ جائزة بن رننند للقكر الحر ٢٠٢٢
 - ـ هل يفوز العدالة والتنمية بانتخابات الرئاسة التركية القادمة؟

Wir qualifizieren Sie zum Sicherheitsmitarbeiter

in nur 60 Tagen





DEKRA-Zertifizierung





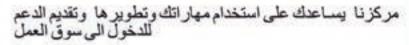


Weiterbildung im Sicherheitsbereich

Der Schlüssel zum Erfolg

التدريب القردى

EINZEL-COACHING



نقدم الدعم في كتابة السيرة الذاتية للحصول على عمل أو أوسبلدونغ بالإضافة للتدريب على المقابلة الشخصية للعمل وغير ها من المتطلبات

مختصين بتقديم استشارات السوسيال والجوب سنتر وتعبئة الاستمارات المختلفة للحصول على دعم أو إعانات من جهات الدولة

نقدم استشارات قانونية فيما يخص قوانين اللجوء ولم الشكمل والمخالفات والأمور القانونية الأخرى مساعدتك بتأمين سكن مناسب لك او لعائلتك

مختصين بالأمور التجارية من حيث تأسيس الشركات وحساب الأرياح والرواتب والتأمينات الاجتماعية

مختصين بتقوية اللغة الألمانية وتأهيلك للنجاح بامتحان اللغة نساعدك على استخدام الكمبيوتر وتطوير مهار اتك

مركزنا يقدم المساعدة باللغة العربية الألمانية الإنكليزية التركية

Jede Woche ein neuer Unterrichts-Kurs

Sachkunde

Pach § 34a Gewo

Rach § 34a Gewo

Sachkunde

Sach

SMB
Security Management Berlin GmbH
Teltower Damm 283
14167 Berlin

030-50 930 157-10 0176 - 31 25 04 18

info@security-management-berlin.de

www.security-management-berlin.de



23 ARE WWW.dalil.de

Seite 05	ـ الأمة العاقلة لا تظلم
Seite 06, 07	ـ قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	ـ لماذا يفشل الكثير من أبناء المهاجرين في المدارس؟
Seite 11	ـ هل تتمكن ألمانيا من مواجهة الصين في حال غزو تايوان؟
Seite 12, 13	ـ تسعة ملايين مهاجر عربي في مصر وإشادات دولية بمعاملتهم
Seite 15	ـ تايوان الحرب القادمة
Seite 16, 17	ـ مليار ونصف إنسان سيتركون بلادهم بسبب المناخ
Seite 26, 27	ـ ثقافة : إنارات حول الثقافة العربية في ألمانيا
Seite 29 - 31	ـ دنيا الأسرة حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 33 - 35	ـ دنيا الفنون أخبار ومواضيع فنية
Seite 37 - 39	ـ علوم وتكنولوجيا جديد المعلومات التقنية
Seite 41 - 43	 عالم السيارات كل جديد في عالم الموتور
Seite 44, 45	ـ صحتك بالدنيا أخبار ومواضيع طبية
Seite 46, 47	ـ منتدى الدليل أراء في شؤون العالم
Seite 52	- صفحة الخدمات: مواقيت الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 88 - 91	ـ سياحة وسفر جولة حول دول العالم
Seite 96 - 98	ـ تسالي: كلمات متقاطعة، حذر فزر، اختبر معلوماتك

Seite 53, 54 62

دليل المدن الألمانية

معلومات وعناوین أكثر من ۳۰ مدینة ألمانیة سفارات ـ مساجد ـ جمعیات ـ حالات طوارئ ـ شؤون الأجانب

Seite 63, 64 93, 94

دلیل برلین

کل ما ترید معرفتہ عن برلین

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر VERLAG الماماً الأهاما

Das Dalil Magazin

berichtet regelmäßig über die arabische Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70 Internet: www.dalil.de Funk: 0152 3376 3060 facebook: Dalil Verlag

e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat Herausgeber: Khaled El Moussa Layout, Gestaltung: Abeer Rmaiyed

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN & VERTRIEB

Für alle Bundesländer 030 - 615 76 70 0152 3376 3060 info@dalil.de





232

Redaktionsschluss am 20. Tag des Monats

Preisliste

Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm	са. В х Н	PREIS	
	4.5 x 4.5	25 Euro	
	4.5 x 6.0	30 Euro	
	4.5 x 7.5	35 Euro	
	4.5 x 9,5	40 Euro	
	9.5 x 4.5		
	9.5 x 6.0	50 Euro	
	9.5 x 7.5	60 Euro	
	19 x 4.0	60 Euro	
	9.5 x 9.0	80 Euro	
	1/4 Seite	120 Euro	
	1/2 Seite	225 Euro	
Alle	1/1 Seite	400 Euro	
	Preise pro Ausgabe!		

Preise pro Ausgab

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittelere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Plazierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls ver längert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabtte für langfristige Verträge.

هذه الخصلات الجميلة ورثتها عن جدتي ... مثلما ورثت عنها الحمى المتكررة.



نوبات الحمى التي تحدث على فترات غير منتظمة قد تكون علامة تدل على الإصابة بحمى البحر الأبيض المتوسط العائلية.



Fieber

حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية هي مرض وراثي، ولكنه قابل للعلاج. وهي تظهر على وجه الخصوص في منطقة دول جنوب شرق البحر الأبيض المتوسط - حيث يُصاب بها أشخاص من أصول تركية أو أرمنية أو عربية.



الأمة العاقلة لا تظلم

محمد سليمان

لقد قاد الإمام محمد عبده ثورة تاريخية بحق، لكنها لم تكن ثورة مسلحة ضد الاحتلال العسكري، بل ثورة فكرية ومعرفية تاريخية ضد احتلال العقل والفكر بجيوش الأوهام والدجل والخرافات وقيود الجمود والتقليد، فجدد المعرفة الدينية، وفتح باب الاجتهاد على مصراعيه، ولم يكتف بالجانب النظري من العمل والعطاء، بل انتقل إلى ساحة التطبيق العملي إلى أبرز المؤسسات الدينية في مصر "الأزهر"، إذ عمل على تجديد المعارف الدينية فيه، وإصلاح طرق التدريس ومناهجه منتقدا أسلوب الاستظهار والحفظ ومؤكدا على أهمية الفهم والتفكير.

وعلى صعيد الفكر الإسلامي، رفع الإمام مطالب المرأة بالتحرر ودافع عن حقوقها، كما تحدث بوضوح شديد عن مدنية السلطة السياسية في الإسلام بنفس الوقت الحفاظ على وظائفها الدينية، وقد وصف السلطة الإسلامية وصفا دقيقا بقوله "أن السلطة الإسلامية هي سلطة مدنية بوظائف دينية". لقد رأى محمد عبده أنّ الجانب الأهم من المشكلة الحضارية لا يتمثل بالاستعمار العسكري، بل بالتخلف وهو الذي أعطى المبرر ومهد الطريق للاستبداد والاستعمار، ولو كانت الأمة متحررة من قيود التخلف والجهل لما تمكن الحكام من استعبادها ولما دخل الاحتلال أراضيها.

المرحلة الأولى من الإصلاح تتمثل بالإصلاح الديني وتحرير الدين مما علق به من شوائب ومفاهيم خاطئة، لأن تحرير الدين يؤدي إلى تحرير فكر الإنسان وإزالة الفصام المتوهم بين الإسلام وبين العصر والنقدم والذي كان عنوانه آنذاك "المدنية".

ويمثل الشيخ الإمام محمد عبده مدرسة شامخة في تجديد الفكر الإسلامي الحديث، تنطلق فلسفة هذه المدرسة من ضرورة الاجتهاد وأهميته ونبذ الجمود والتقليد لتحقيق مقاصد الشريعة الإسلامية وأهدافها، والانتقال من الركون لحالة الكسل الذهني والفتاوى الفقهية الجامدة إلى روح الشريعة ومحورية العقل في فهم الأحكام والتعامل مع النصوص.

ويمكن القول - بارتياح شديد - أن الشيخ الإمام أحدث ثورة معرفية وفكرية، وشكل مرحلة انتقالية مهمة أدت إلى قطيعة بين الفكر الإسلامي السابق له، وإذا كان عبده تلميذا مخلصا لرؤية جمال الدين الأفغاني في تفكيك الجمود الذي كان يسيطر على "الحالة الإسلامية"، إلا أن مساهمة محمد عبده الفعلية تركزت في مجال الإصلاح الديني بمختلف مستوياته وأبرز هذه الوجوه؛ الاجتهاد في الفقه الإسلامي، وتجديد المقال في التوحيد من خلال رؤية جديدة تتجاوز الأدبيات السابقة، والتي كررت واجترت الخلافات بين الفرق والمذاهب الإسلامي،

ليعيد الاعتبار إلى التوحيد من حيث هو مفهوم ومقاصد تدفع بالإنسان من غياهب الظلمات والشرك والبدع والتعلق بالأوهام إلى نور العلم والمعرفة، والتعلق بالمصادر الرئيسة للمعرفة (الوحى والعقل) في مجال العمل والعبادة بعيدا عن الشروحات والمتون التي حولت التوحيد والفقه من مصدر عطاء وتفكير إلى تقليد وتحجر، الأمر الذي أدى بعلماء الدين وفقهاء الشريعة ليتحولوا من مصلحين ومجددين إلى محافظين مقلدين يحاربون كل دعوات التقدم والتحرر، فما قام به الإمام بالفعل أنه "قلب الطاولة رأسا على عقب" إذ جعل من تياره الفكري/ الإسلامي في مقدمة المجتمع ودفع باتجاه التطور والتقدم والتجديد وتجاوز كل الخطوط الحمراء التي وضعت باسم الدين، وفي حقيقتها لم تكن سوى سياج من التقليد يحول بين الإسلام وبين تحقيق أهدافه الإصلاحية العامة. ولذلك ليس غريبا أنْ يكون محمد عبده هو من رعى وأشرف على كتاب قاسم أمين "تحرير المرأة"، وأنه كان أستاذ سعد زغلول القائد الوطني المصري المعروف.

أما اختصار بعض الباحثين مدرسة عبده الفكرية بمفهوم "المستبد العادل" ففيه جور عظيم وفصل لهذا المفهوم عن وظيفته السياسية التي أرداها عبده وعزل له عن الظروف التاريخية المرتبطة به، فقد قصد الإمام بهذا المفهوم "مرحلة تاريخية مؤقتة" لنقل الأمة من حالة التخلف والتأخر إلى مرحلة النهوض والتقدم والإعمار، ولم يكن هذا المفهوم في إطار الدفاع عن الاستبداد والطغيان، وكيف ذلك والإمام هو من رواد المفكرين الإسلاميين الذين دافعوا عن الحرية والمدنية والعقل، وهي أبرز

أدوات محاربة الاستبداد؟!، ومن عباراته المشهورة في هذا المجال "الأمة العاقلة لا تظلم"، فقد كان عمل الإمام منصبا على تجفيف منابع الاستبداد وتدمير بنيته التحتية الكامنة في عقول الناس وأفكار هم.

من أقو اله:

- "يجب ألا تكون الكلمة الأخيرة للنصوص البالية أو السلطات البائدة؛ بل الحياة النابضة ولروح الترقّى المتصل، وتوخى المصالح العامة.

- ذهبت إلى الغرب فوجدت إسلامًا بلا مسلمين، ثم رجعت إلى الشرق فوجدت مسلمين بلا إسلام.

- تغلغل الموت في جسم الأمة حتى أصبحت لا تسمع النداء ولا تنتفع بالدواء.

- كلما زادت الأمة جهلاً زادت تمسكًا بقشور دينها، وكلما زادت نكوصًا واستعمارًا، زاد تجهيلها للغير، وهجومها على كل ما يأتي منه بحكم العداء العام الذي لا انتقاء فيه.

- إذا ما جهل المرء بأمر، فما أيسر عليه من معارضته.

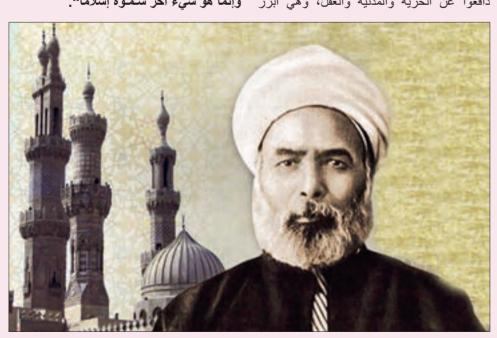
- من يريد خير البلاد فلا يسعى إلا في إتقان التربية و بعد ذلك يأتي له جميع ما يطلبه .. بدون إتعاب فكر ولا إجهاد نفس.

- "إن فكراً يكون مقيداً بالعادات مستبداً للتقليد؛ لهو فكر ميت لا قيمة له ،،،"

- أوروبا تركت الدين وتقدمت ،و نحن تركنا الدين وتأخرنا.

- "رأيى صواب يحتمل الخطأ ورأى غيرى خطأ يحتمل الصواب".

- "كل ما يُعاب على المسلمين ليس من الإسلام، وإنما هو شيء آخر سموه إسلامًا".



قراءت في سطور الصحافة الالمانية

- ازدياد أعداد كبار السن وقلة العمالة
- ـ رفع فاتورة الغاز السنوية لمساعدة الموزعي<mark>ن تعويض خسائرهم</mark>
 - بسبب أزمة الطاقة.. صراع على الأجور
 - ـ الوظائف الشاغرة عند مستوى ق<mark>ياسي غير معهود</mark> أوربان: • دمج الأعراق ً فى أور<mark>وبا خطر</mark>

الدليل ـ برلين

ازدياد أعداد كبار السن وقلة العمالة

انتشر مؤخرا في ألمانيا العنوان التالي: "عدد الشباب أقل من أي وقت مضى". ففي نهاية عام ٢٠٢١، كان هناك في ألمانيا شخص واحد فقط من بين كل عشرة أشخاص يتراوح عمره بين ١٥ و ٢٤٤ عامًا، أي ما يعادل ٨,٣ مليون شخص. هذا بالمقارنة مع أكثر من ١٨ مليون شخص تزيد أعمار هم عن ٦٥ عامًا. وتعيش ألمانيا في خضم تغيير ديموغرافي. وهذا يعني بصفة خاصة أن المجتمع يشيخ. وهناك عدد قليل وهذا يعني بصفة خاصة أن المجتمع يشيخ. وهناك عدد قليل جدًا من المهاجرين الوافدين والمواليد الجدد، الذين يمكنهم أن يخففوا من تأثير ذلك. وعلى المدى البعيد، سيشعر الناس بهذا في نقطة معينة على وجه الخصوص هي: معاشات التقاعد. لانه في ألمانيا يتم تمويل المعاشات التقاعدية بشكل أساسي باستخدام نظام يمكن تسميته بـ"نظام الحصص" التأمينية. والدخل الحالي من تلك الحصص يغطي مدفو عات المعاشات التقاعدية حاليا.

وهذا النظام يعني ببساطة أن الأشخاص الذين لديهم حاليًا عمل منتظم ويدفعون حصص الضمان الاجتماعي يمولون المتقاعدين اليوم، تمامًا كما فعل المتقاعدون اليوم مع غيرهم في السابق عندما كانوا لا يزالون يعملون. وتقوم العديد من الدول بتغطية المعاشات التقاعدية بهذه الطريقة. وهناك بعض البلدان مثل السويد لديها أيضًا صناديق أسهم إضافية لتحقيق أرباح. وفي ألمانيا، تدعم الدولة بالفعل معاشات التقاعد من خلال عائدات الضرائب.

وهذا يعني: إما أن المعاشات التقاعدية ستأخذ في الانخفاض أو أنه سيجب على المشتركين في الضمان الاجتماعي دفع حصص أكبر. أو أن الدولة ستدعم صناديق التقاعد بشكل أكبر من ذي قبل.

لكن هناك خيار آخر كثيرًا ما يُذكر هو: التقاعد في سن الـ ٧٠. ويجري في ألمانيا تدريجيا رفع سن التقاعد من ٦٥ عاما حاليا إلى ٦٧ عامًا.

رفع فاتورة الغاز للأفراد لمساعدة الموزعين تعويض خسائرهم

سترتفع فاتورة الغاز السنوية للأفراد بنحو ٦٠٠ إلى ١٢٠٠ يورو في ألمانيا، للسماح للمستوردين بالتعويض عن زيادة الأسعار اثر تراجع الشحنات الروسية، فيما وعدت الحكومة بتخفيف الصدمة المالية على الأسر الأكثر فقرًا.

اعتبارًا من الأولَّ من تشرين الأول/أكتوبر، ستتمكّن الشركات من جني ٢,٤ سنتًا إضافيًا لكل كيلووات بالساعة من الغاز، حسبما قالت منظمة مشغلي سوق الغاز في المانيا Trading Hub Europe

وباحتساب ضريبة القيمة المضافة، سيضاف بذلك مبلغ ٠٠٠ يورو على فاتورة الغاز السنوية الأسرة مؤلفة من أبوين وطفائين تستهلك معدّل ٢٠ ألف كيلووات بالساعة.

وفرضت الحكومة الضريبة الإضافية لغاية الأول من نيسان/أبريل ٢٠٢٤ لدعم مستوردي وموزعي الغاز المضطرين إلى الشراء بتكلفة أعلى في السوق العالمية منذ بداية الحرب في أوكرانيا وتراجع الشحنات الروسية، على أن يُعاد احتساب قيمة الضريبة كل ثلاثة أشهر.

وأوضحت وزارة الاقتصاد في بيان "الهدف هو تأمين إمدادات الغاز في أعقاب أزمة الطاقة الألمانية والأوروبية التي تسبب بها الهجوم الروسي على أوكرانيا". وللتخفيف من حدة الصدمة، وعد وزير الاقتصاد والمناخ روبرت هابيك بأن تكون التكلفة الإضافية "مصحوبة بحزمة مساعدات جديدة". وأكد أن الحكومة "ستجد أيضًا وسيلة" لإعفاء هذه الضريبة الجديدة من ضريبة القيمة المضافة.

وتعتزم برلين ضخ مليارات من اليورو في شركة "يونيبر" Uniper، أكبر مستورد ومخزن للغاز في ألمانيا، التي تضررت بشدة من انخفاض شحنات الغاز الروسي منذ منتصف حزيران/يونيو. في المقابل، أعلنت مجموعة RWE للطاقات المتجددة أنها تتنازل عن حقها في تطبيق زيادة الأسعار من خلال هذه الرسوم الإضافية.



قراءت في سطور الصحافة الالمانية

بسبب أزمة الطاقة.. صراع على الأجور

أفادت وسائل إعلام بوجود صراع على الأجور داخل أحد القطاعات الرئيسية في ألمانيا بسبب أزمة الطاقة التي تشهدها أوروبا.

وبحسب وكالة "بلومبرج"، يتجه أرباب العمل والعمال في قطاع هندسي رئيسي في ألمانيا إلى نزاع حول الأجور، حيث يؤدي ارتفاع أسعار الطاقة إلى ارتفاع تكاليف الإنتاج.

ويسعى اتحاد العمال "IG Metall" الألماني القوي، إلى زيادة الأجور بنسبة ٨٪ لـ ٣,٨ مليون عامل في قطاع المعادن والهندسة الكهربائية، والذي يغطي شركات مثل "Volkswagen AG".



وأكد ستيفان وولف، وهو رئيس نقابة أرباب العمل لدى "Gesamtmetall"، أن العمال يجب ألا يحصلوا على زيادات، الأمر الذي خلق تضاربا في مصالح الأطراف.

وقال: "إذا واجهنا نقصا في الغاز بالخريف، فسوف يتزامن ذلك تماما مع جولة المفاوضات الجماعية لدينا. ثم لن يكون من الممكن زيادة العبء على الشركات في صناعة المعادن والكهرباء من خلال زيادة الأجور".

وأشار إلى أن جولة الأجور الصفرية ستساعد أيضًا في منع حدوث حلقة مفرغة من ارتفاع الأجور والأسعار، لأن ارتفاع التضخم الألماني، المحسوب وفقًا للقواعد على مستوى الاتحاد الأوروبي، هو أعلى بكثير من التوقعات الكلية البالغة ٨٠١٪.

ونقلت وكالة "بلومبرج" عن الاقتصادي الألماني، مارتن أديمر، قوله إن "استمرار ضغوط الأسعار على نطاق واسع يجعل توقعات التضخم أكثر إثارة للقلق، ومع التخفيضات في أسعار النقل العام والضرائب على وقود النقل التي من المقرر أن تنتهي في سبتمبر قد يرتفع التضخم إلى أكثر من ٩٪".

علاوة على ذلك، فإن المخاطر المتزايدة لاضطراب إمدادات الغاز تعني أن مخاطر التضخم تميل إلى الاتجاه التصاعدي، ومن المرجح أن تحافظ تكاليف الطاقة على مكاسب الأسعار مرتفعة بشكل جيد في العام المقبل".

وأشار التقرير إلى أن المفاوضات حول الأجور، التي ستبدأ في سبتمبر ستكون أكبر محادثات تسوية للأجور في ألمانيا، وقد توفر النتيجة مؤشراً على كيفية تطور الأجور الإجمالية عبر القطاعات في البلاد.

وتخضع هذه المحادثات للتدقيق عن كثب من قبل البنك المركزي الأوروبي، الذي بدأ برفع أسعار الفائدة.

وقال رئيس اتحاد "IG Metall"، يورج هوفمان: "يتحمل الموظفون العبء الأكبر من الزيادات في الأسعار بالكامل، على عكس الشركات، لا يمكنهم تحمل الزيادات".

وأضاف أن هذا ليس وقت ضبط النفس في المفاوضات الجماعية.

تسوقه بالعربي

الوظائف الشاغرة عند مستوى قياسى غير معهود

أعلن المعهد الألماني لأبحاث سوق العمل والتوظيف أن عدد الوظائف الشاغرة في سوق العمل الألماني ارتفع إلى مستوى قياسي غير معهود.

وأوضح المعهد أن عدد هذه الوظائف بلغ ١,٩٣ مليون وظيفة في الربع الثاني من هذا العام، لافتا إلى أن هذا العدد يزيد بنسبة ١١٪ مقارنة بما كان عليه في الربع الأول من هذا العام.

وعند مقارنة العدد بالفترة الزمنية ذاتها من العام الماضي، سيكون عدد الوظائف الشاغرة بألمانيا قد زاد بنسبة ٦٦٪.

وأشار المعهد إلى أن عدد الوظائف الشاغرة، التي رصدت في الفترة بين شهري أبريل ويونيو من هذا العام يزيد على أي عدد رصد في مثل هذه الفترة الزمنية منذ بدء عمل المعهد في رصد أعداد الوظائف الشاغرة في عام ١٩٩٢. يشار إلى أن المعهد يسأل الشركات، بصورة دورية، عن الوظائف الشاغرة لديها لإتمام مثل هذا الرصد كل عام. وحصد المعهد ردودا من نحو ٧٠٠٠ صاحب عمل من جميع الأوساط الاقتصادية في الربع الثاني من هذا العام. وقال ألكسندر كوبيس الخبير الألماني لدى المعهد "على الرغم من ارتفاع مخاطر الركود، فإن عدد الوظائف الشاغرة ارتفع بقوة ووصل إلى مستوى قياسي غير معتاد".

أوربان: • دمج الأعراق" في أوروبا خطر

قال فيكتور أوربان، رئيس وزراء المجر اليميني المتطرف في خطاب رسمي إن الدول الأوروبية التي تختلط فيها الإثنيات العرقية "لم تعد دولاً". وأضاف أوربان: "نحن (المجريون)، لسنا مختلطين، ولا نريد أن نصبح عرقاً مختلطاً" وأضاف أن الدول التي يختلط فيها الأوروبيون وغير الأوروبيين "لم تعد دولاً".



ويتهم أوربان الحركات اليسارية بالتآمر على الغرب، وعلى المجر، وهو يلجأ أحياناً إلى النظرية اليمينية الشهيرة التي تعرف باسم "الاستبدال العظيم" من أجل تقديم حججه، والتي تهدف، وفقاً لمؤيديها، إلى إضعاف "السكان البيض في الولايات المتحدة والدول الأوروبية عن طريق الهجرة".

وتوظف حكومة أوربان اليمينية الخطاب المناهض للهجرة كموضوع أساسي منذ بدء أزمة اللاجئين في عام ٢٠١٥.

وأثار خطاب أوربان غضب أحزاب المعارضة والسياسيين الأوروبيين.

www.dalil.de



DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da! 365 Tage im Jahr an 24 Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلى:

تثمين السيارات إصدار تقارير الحوادث خسائر التأمين الإجباري خسائر التأمين الإضافي فحص السيارات المستعملة استشارات تقنية وفنية

D-40235 Düsseldorf

خبراء في كل ما يخص السيارات Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten Bruchstraße 76

لماذا يفنننل الكثير من أبناء المهاجرين في المدارس؟

محمد عبد المنعم

لا يخفى على باحث أو قارئ جيد متابع العلم الاجتماعي التربوي اختلاف سلوكيات أبناء المهاجرين عن أبناء الألمان اختلاف جذري، كما يبدو في هذه الدراسة التي تقدم بها باحثان من الشرق.

فالألمان مثلا يعودون أبناءهم منذ البدء على التربية المبكرة وتثقيفهم وتمهيدهم للتحصيل المدرسي الجيد، فيما يترك المهاجرون الأتراك والعرب كل المسؤولية العلمية والتربوية للمدرسة. إن تقييم الباحثين هذا يشد الانتباه.

بتمعن هذه الدراسة نجد في محكها أن أهم أسباب فشل الطلبة الأجانب، لاسيما بأصول عربية وتركية تتمثل في طاعة سلطة الآباء والعقوبات الصارمة ونقص التعليم في مرحلة الطفولة.

لقد قام باحثان اجتماعيان "تركي وعربي" بهذه الدراسة، ليس لحصولهما على الكم العلمي فحسب وإنما لانحدارهما من بيئتان شرقيتان ولتداخلهما بين ألمانيا حيث المنشأ وموطنهما الأم في تركيا وسوريا.

الحقيقة الأولى المرة هي أن ثلث أبناء المهاجرين في المانيا يعانون من مشاكل حادة في المدارس. من أهم أسباب تواتر هذه المشاكل وتسبيها المباشر في فشل تلاميذ الأجانب - التدني بالمستوى التعليمي والالتزام بالقواعد العامة - هي الأسباب المذكورة سابقا، وفقا لبحث الباحثين ولكن هناك بعد ثالث خطير هو الهوة بين البيت والمدرسة من ناحية التحصيل الأكاديمي وكذلك التباين الثقافي والاجتماعي وإسقاطهما بالتالي على الأطفال مما يؤدي إلى حالة اضطراب وفشل في المدرسة.

بدعم من منظمة "كونراد" الألمانية تفرغ باحثان المتقصي عن مشكلة فشل أطفال الأجانب الأتراك والعرب في المدارس، يقول الباحثان بأن سلوكيات تلاميذ الأجانب العرب والأتراك تعكس في حد ذاتها أسباب المشكلة وكذلك ماهية التعامل مع التلاميذ الألمان وبقية التلاميذ الأجانب الآخرين.

هنا يخلص الباحثين إلى أن ظاهرة الفشل هذه نابعة من قائمة طويلة تتوزع بين أسباب ثقافية وأخرى عائلية تربوية أو إسقاط، خيفة تذويب الهوية العربية الإسلامية في المجتمع الألماني بدءً بالمدرسة.

ذكر الباحثان في توصيتهما أنه يجب زيارة منازل التلاميذ ومقابلة الأباء للتحدث معهم وليس الاعتماد على مكاتبتهم فقط.

ينطلق أحد الباحثين في بحثه هذا من تجربته هو كأستاذ في إحدى المدارس الألمانية، إذ يقول بأن آباء التلاميذ العرب والأتراك يعتقدون بأن المدرسة

والأستاذ هم المسئولون ١٠٠٪ عن تربية أبنائهم وتعليمهم.

هذه هي تقاليد ورثوها في مواطنهم الأم إذ لا يمكن للعائلة التدخل في شؤون أبنائهم الطلاب طالما كان الأستاذ والمدرسة قائمان على أمورهم، ويضيف بأن أبناء المهاجرين العرب والأتراك يدخلون المدارس دون أي تأهيل مدرسي من قبل عائلاتهم على صعيدي اللغة الألمانية وكذلك السلوكيات ـ التعامل المتوازن مع الأخرين لاسيما الأخر المختلف، الأوروبي.

إذ يتضح لنا بمقارنة تقييم ونظرة المهاجرين للمدرسة بالألمان، بأنهم يقتحمون دور المدرسة والأساتذة إلى درجة يختفي فيها دور هم تماما على صعيدي التربية والتضييق والتحصيل الأكاديمي، إلى جانب هذا نجد نسبة عالية من العائلات العربية لا تهتم بما يحدث لأبنائهم في المدارس ولا تشارك في الاجتماعات الطوعية أو اجتماع الأباء في المدارس لمتابعة سير أبنائهم المدرسي والتربوي / التعامل مع التلاميذ والأساتذة.

أما العائلات الألمانية فيشرحها بروفسور تربوي في جامعة "دورتموند" بأنهم يتدخلون بشدة في شؤون أبنائهم الطلاب ليس بتأهيلهم منذ الطفولة للنجاح المدرسي ومتابعتهم مع الأساتذة، بل ومحاسبتهم ورميهم بالفشل في التدريس إذا أخطئوا مع أبنائهم في أتفه الأمور الدراسية أو التوجيهات التربوية.

أخيرا يذكر الباحثان بأن توجه التربية الدينية الخاطئة والسلطة الأبوية التي تغرض الطاعة العمياء على الأبناء في تعاملهم مع الكبار والتهذيب إلى درجة التقديس تتضارب مع التربية والتعامل الألماني، مع الذات نفسها والأخرين. فالمدارس الألمانية وفقا للبروفسور المذكور هي مدارس أوروبية ترفض الإذعان وتدعم الجرأة لتقتح الشخصية واستقلاليتها كما أنها تحاول بقدر الإمكان هدم الجسور بين الأديان والثقافات والأعراف.

ويطل الباحثان في تحليلهما لسلوكيات التلاميذ العرب والأتراك مؤكدين على ظاهرة "الأخر المختلف" أي أن التلاميذ الأجانب الشرقيين لا ينتمون إلى الطلبة الألمان مهما تواكبوا مع حضارتهم وسلوكياتهم فهم شرقيون بدين آخر وحضارة وأعراف متباينة لموروثاتهم ومنظوماتهم الغريبة.

ولكي يوضح الباحثان بعض ملامح وانعكاسات هذه الظاهرة يرجعان ليحللا ظاهرة الانفراد الاستقلالي بالذات: فالألمان كما يريا يعتنون منذ البدء باستقلالية شخصية أبنائهم في اتخاذ القرار والإعراب عن رغباتهم ورفضهم كذلك لما يرونه غير مناسب لهم وأن أصر الآباء على ذلك، فيما يظل التلاميذ العرب

والأتراك قيد "المنظومة الاجتماعية الشرقية" يتطبعون على تربية أبنائهم وموروثات الشرق إلى درجة يفقد فيها أطفالهم ملامحهم الشخصية ولا يتخذون قرارا شخصيا إلا "وسمعة وشرف العائلة نصب أعينهم.

يقول الباحثان بأن خوف الآباء من تذويب أبنائهم في المحضارة الغربية يظل هاجس رغم أنه غير مبرر وليس موجودا على أرض الواقع، فالمدرسة تحاول بقدر الإمكان إبراز الملامح الشخصية للأطفال دون تقييد أو تأثير مباشر من أي جهة أو شخص.

بالعودة إلى دقائق السلوك والتصرف المدرسي يوضح البحث ظاهرة الانضباط كقاسم مشترك بين المدرسة والبيت، فالأطفال العرب ولاسيما - الأتراك - يتعودون إلى الطاعة العمياء والإذعان للأوامر يصطدم هذا التوجه بالانضباط المدرسي إذ يطالب المعلمون التلاميذ الانضباط والالتزام باللوائح استنادا إلى فهم وتوضيح لها وكثيرا ما يسعدهم أن يناقشهم التلاميذ في أهمية نقبلها أو رفضها، إذ تكون هذه الجرأة ثمرة للتحرر الفكري ورسم لبوادر الشخصية المستقلة.

ويضيف البحث بأن عدم نقبل الآباء الأتراك والعرب لفشل أبنائهم المدرسي وعدم تمكنهم من إبراز نتائج جيدة للالتحاق بكليات الطب أو القانون أو الهندسة مثلا، لا يقوم على أسس منطقية البتة، فهم يضعون آمالا خيالية على عاتق المدرسة باعتبارها المربي والمفتاح الذهبي للمستقبل دون أي جهد ومشاركة من قبل التلاميذ وآبائهم!

يقول أحد الباحثين بأن جملة "نظام التعليم الألماني هو السبب في فشل أبنائي" جملة تتكرر مرارا لدى الأباء العرب الذين لا يقبلون حتى الحوار عن مشاكل أبنائهم المدرسية.

يظل السؤال قائما، هل يمكن أن تتغير سلوكيات التلاميذ العرب والأتراك على صعيدي تعاملهم وكذلك المقدرة على التحصيل المدرسي الجيد، إن لم يغير الأباء أنفسهم أو يعززوا في أبنائهم الاستقلالية، ووضع الأهداف المستقبلية نصب أعينهم؟؟

إن الإجابة على هذا السؤال أو طرحة للمناقشة الحادة سيثير كبرياء الآباء، إلا أن الأمر في النهاية لصالح أبنائهم إن أرادوا لهم حقا إرث مجد لا التذرع بإخفاق السلم التعليمي الأكاديمي.

تسوقه بالعربي

www.dalil.de



علامات تجارية قوية: بنفس مذاق الجودة الأصلية!

STARKE MARKEN: DAS SCHMECKT NACH QUALITÄT!



المذاق الأصلي مظهر جديد

المستديرة الكلاسيكية متوفرة La Vache qui rit عبوة الآن بتصميم جديد. أما محتواها الرائع فلم يتغير: بل مازال مُحتفظًا عذاقه الكريمي الرائع بشكل لا يُقارَن جرّبها بنفسك!

DAS ORIGINAL IN NEUEM GEWAND

Die klassische La Vache qui rit Runddose zeigt sich ab jetzt in neuem Design. Am Inhalt ändert sich nichts: Seinen unvergleichlich cremig-zarten Geschmack behält er natürlich. **Probjeren Sie selbst!**

المزيد من المعلومات على Mehr Infos unter:

belifor all for good

WWW.BEL-FOODSERVICE.DE/ETHNO-MARKET

هل تتمكن ألمانيا من مواجهة الصين في حال غزو تايوان؟

سامى عيد

رجحت مجلة "بوليتيكو" أنّ ألمانيا لا يمكنها "استعداء" الصين أو تبني نهج "أشد صرامة" معها على غرار ما فعلته لمواجهة الغزو الروسي لأوكرانيا، حتى لو غزت جزيرة تايوان، لأن اقتصاد برلين يعتمد على موسكو. وقالت المجلة في تقرير إنّ برلين كانت على خلاف مع حلفائها على مدار أشهر، بعدما اتبعت نهج "خطوة للأمام وخطوتين إلى الخلف"، لمواجهة روسيا، لكن هذا الأمر لا يبدو أكثر من مجرد مقدمة ليوان، برلين على موازنة الطريقة التي سترد بها، في حال حاولت بكين الاستيلاء على الجزيرة التي سترد بها، في حال حاولت بكين الاستيلاء على الجزيرة التي تعتبر ها منطقة انفصالية.

وفي حال حدوث ذلك، فإن الولايات المتحدة وحلفائها سيضغطون من أجل فرض عقوبات صارمة على الصين. إلا أنّه من المستبعد أن تكون ألمانيا من بين هذه الدول، وهو مسار يمكن أن يحمي اقتصادها القائم على التصدير، ولكنه يضر بكل من مصداقيتها ومصداقية أوروبا الدولية، بحسب المجلة.

"تهرب من السؤال"

وأشارت المجلة إلى أنّ المستشار الألماني أولاف شولتز، عند سؤاله عما إذا كانت ألمانيا قادرة على دعم العقوبات التي ستفرض على الصين في حال غزوها لتايوان، تهرب من السؤال، عندما كان يوجه اللّوم لقطاع الصناعة في ألمانيا لتجاهله مبدأ "لا تضع كل البيض في سلة واحدة".

وأضاف شولتز من دون أن يذكر الصين بالاسم: "مسألة اعتماد بلادنا على الغير في مجالات بالغة الأهمية تتعلّق بسلاسل التوريد والمواد الخام وأمور أخرى، هي عنصر ضروري في استراتيجية الأمن القومي لدينا، التي نعمل عليها في الوقت الراهن". مع ذلك، كان آخرون أكثر صراحة، ومنهم النائب البارز نوربرت روتجن Cdu، الذي قال المتلفزيون الإلماني في وقت سابق إن "اعتماد الصناعة الألمانية على الصدارات تسبب في تبعية تجعلنا عاجزين". على الصدارات تسبب في تبعية تجعلنا عاجزين". ورداً على سؤال هل تستطيع برلين دعم عقوبات ضد بكين، أجاب روتجن، وهو الوزير السابق والرئيس المخضرم للجنة السياسة الخارجية في البرلمان الألماني: "في الوقت الراهن، لا أظن".

"قلق جنوني"

ورغم أنّ الجدل في كثير من النواحي، يمثل استرجاعاً لما وصفته بـ"قلق جنوني" في ألمانيا بشأن إمكانية وكيفية مواجهة روسيا بسبب غزو أوكرانيا، هذه المرة الأوضاع معرضة للخطر بدرجة أكبر، بحسب المجلة.

وأوضحت المجلة أنّ قلق المانيا الكبير بشأن "استعداء" موسكو، كان يتمثل في فقدان القدرة على الوصول إلى الطاقة الرخيصة، ومع بكين، يتعلق الأمر بفقدان أساس ازدهارها الاقتصادي.

وخلال السنوات الماضية، أصبحت الصين أكبر شريك تجاري لألمانيا بعدما تجاوزت الولايات المتحدة، إذ تستأثر بما يقرب من ١٠٪ من التجارة الخارجية للبلاد التي بلغت قيمتها ٢,٦ تريليون يورو العام الماضى.

علاوة على ذلك، لا تزال الصين، التي دفعت الاقتصاد الألماني طيلة عقود، محركاً رئيسياً للنمو. وهذا هو السبب في أن الحد من اعتماد الصناعة الألمانية على بكين "أمر قوله أسهل من تنفيذه".

ونقلت المجلة عن الرئيس التنفيذي لشركة صناعة السيارات "فولكس فاجن"، هربرت ديس، قوله في مقابلة أخيراً، إن "الدرجة التي تموّل بها الصين ازدهارنا يجري التقليل من شأنها إلى حد كبير في هذا البلد. المانيا ستبدو مختلفة كثيراً إذا قُدّر لنا فك الارتباط".

وهذا القطاع الحيوي يعتمد بشكل الكبير على الصين، حيث تباع واحدة من كل ثلاث سيارات تنتجها شركات صناعة السيارات الألمانية في الصين، كما تدير الشركات أيضاً شبكة كبيرة من المصانع في الصين، أنتجت ٤٣٠ مليون سيارة في عام ٢٠٢١ فقط.

ونقلت المجلة عن متحدثة باسم ذراع الضغط في صناعة السيارات المعروف باسم "في دي إيه" (VDA) قولها: "صناعة السيارات الألمانية، مثلها مثل بقية العالم، تراقب التوترات بين الصين وتايوان بقق".

ولا يختلف الأمر كثيراً عبر قطاعات التصدير الألمانية الرئيسية الأخرى، من الكيماويات إلى الآلات. فنحو ١,١ مليون وظيفة ألمانية، بنسبة ٢٠٪ من إجمالي الوظائف، تعتمد بشكل مباشر على الاستهلاك الصيني، وفقاً لدراسة أجراها في يونيو "المعهد الاقتصادي الألماني" ومقره كولونيا. ورغم أن ألمانيا وبقية دول الاتحاد الأوروبي هي أسواق مهمة للصين أيضاً، تشير الدراسة إلى أن الصينيين يقللون من اعتمادهم على المنطقة، بينما يتزايد انفتاح أوروبا على الصين.

وفي نداء عاجل، قال مؤلف الدراسة يورجن ماتيس، إن "الوقت قد حان" لأوروبا وألمانيا لعكس مسار هما، وتقليل اعتمادهما الاقتصادي على الصين، موضحاً أنّ "الأمر لا يتعلق بالفصل، بل بالحد من التبعيات، خاصة من خلال المزيد من التنويع".

مع ذلك، مثلما استغرقت الصناعة الألمانية عقوداً

لتثبت نفسها في الصين، فإن التراجع لن يحدث فجأة، لاسيما بالنظر إلى أنّه توجد مناطق قليلة حول العالم توفر هذا النوع من النمو المأمون الذي تقدمه الصين، ومن هنا يأتي مأزق ألمانيا.

وخلص ماتيس إلى أنه "في حال حدوث غزو صيني لتايوان تعقبه عقوبات غربية واسعة النطاق، فإن انخفاض الصادرات والعائدات وكذلك تعليق عمليات التسليم من الصين، سيؤدي إلى خسائر اقتصادية كبيرة في الاتحاد الأوروبي وخاصة في ألمانيا".

"لا شيء"

ووفقا للمجلة، بالنظر إلى هذه التوقعات، فإن الدعم الألماني لفرض عقوبات غربية كبيرة أمر مشكوك فيه. ورغم أن برلين أيدت فرض تدابير صارمة على موسكو بعد الغزو الشامل لأوكرانيا في فبراير، لكن التداعيات الاقتصادية المحتملة لألمانيا كانت "محدودة".

وحتى عندما علق شولتز مشروع خط أنابيب الغاز "نورد ستريم ٢" المثير للجدل مع روسيا، كمثال، كان يحاول أيضاً تأمين مصالح الطاقة الأساسية لألمانيا من خلال رفض الدعوات لفرض حظر شامل على الغاز. إلا أن هذه الاستراتيجية لم تتحقق نجاحاً، لأن الروس أنفسهم قللوا من تدفق الغاز الطبيعي إلى أوروبا.

وتوقعت المجلة أنّ النقص المستمر للغاز في ألمانيا، الذي يهدد بعرقلة القطاعات الصناعية الرئيسية، سيؤثر حتماً على كيفية استجابة حكومة برلين لغزو صيني محتمل لتايوان.

ومع ارتفاع التضخم وأسعار الطاقة التي لا تظهر أي مؤشرات على الانخفاض، لا تستطيع ألمانيا تحمل ضربة أخرى لاقتصادها المتعثر.

واختتمت المجلة بالقول إنّ المسؤولين في برلين يقوون سراً، بأن المانيا لن يكون بوسعها تأييد أي شيء يتجاوز عقوبات رمزية ضد الصين. وهذا لا يعني أنه لن تجري مناقشات دراماتيكية في برلين بشأن أحدث معضلة أخلاقية في البلاد.

وأضافت أن "برامج المحادثات السياسية ستخصص ساعات لبحث المسألة، وسيسكب كتاب الأعمدة في الصحف براميل من الحبر لتشريح كل زاوية. لكن من حيث المضمون، سيقدم الألمان المعتاد: (لا شيء)".



تسعة ملايين مهاجر عربى في مصر وإننادة دولية بمعاملتهم

الأمان وغياب العنصرية جعلتها وجهة جاذية

تقديم د. أمير حمد

أفاد تقرير جديد لمنظمة الهجرة الدولية بأن عدد المهاجرين في مصر يبلغ نحو تسعة ملايين شخص، يقاربون ٩٪ من السكان. فمن أين أتى هؤلاء المهاجرون وما الوظائق التي يعملون بها؟ وما دورهم في تنشطة الاقتصاد المصري؟ في هذا التقرير سنسلط الضوء على ذلك، وسنتطرق أيضا إلى تعامل مصر تاريخيا مع قضية المهاجرين.

> كشفت منظمة الهجرة الدولية في تقريرها الأخير الصادر في شهر أغسطس/آب الماضي، أن عدد المهاجرين الدوليين المقيمين في مصر هو ٩ ملايين و ١٢ ألفاً و ٨٨٥ مهاجراً، وهو ما يعادل ٨,٧٪ من مجموع سكان البلاد.

> وذكر التقرير أن هؤلاء المهاجرين ينتمون إلى ١٣٢ دولة، موزعين بين المجموعات السودانية بـ٤ ملايين مهاجر والسوريين بـ٥,١ مليون، واليمنيين والليبيين بنحو مليون لكل بلد، حيث تشكل هذه الجنسيات الأربع ما نسبته ٨٠٪ من المهاجرين الدوليين المقيمين في البلاد.

> تشير البيانات أيضا إلى وجود ٣٠٠ ألف من جنوب السودان، و ۲۰۰ ألف من الصومال، و ۱۵۰ ألفاً من العراق، و١٣٥ ألفاً و٩٣٢ فلسطينياً، و١٧ ألف إثيوبي.

> وتفوق تقديرات المنظمة التقديرات الرسمية المصرية الأخيرة، التي كانت تحدد أعداد المهاجرين بـ٦ ملايين مهاجر.

> كما كشفت دراسات منظمة الهجرة الدولية والبيانات، التي جمعتها من السفارات، أن أكثر من ثلث المهاجرين في مصر (٣٧٪) يعملون في وظائف ثابتة وشركات مستقرة، مما يشير إلى أنهم يساهمون بشكل إيجابي في سوق العمل ونمو الاقتصاد المصري.

> وقالت المنظمة إن السوريين، على سبيل المثال، والذين يشكلون ١٧٪ من أعداد المهاجرين الدوليين في مصر "يعتبرون من أفضل الجنسيات التي تساهم بشكل إيجابي في سوق العمل والاقتصاد المصري"، لافتة إلى أن حجم الأموال، التي استثمرها ٣٠ ألف مستثمر سورى، مُسجل في مصر تقدر بنحو مليار دولار".

> وكشف التقرير أن هناك زيادة ملحوظة في عدد المهاجرين بمصر منذ عام ٢٠١٩، بسبب عدم الاستقرار في البلدان المجاورة، مما دفع الألاف من السودانيين وجنوب السودان والسوريين والإثيوبيين والعراقيين واليمنيين إلى البحث عن ملاذ أمن في

ما الذي يختلف في تجربة مصر عن غيرها في التعامل مع قضية اللاجئين؟

كان الرئيس المصري، عبد الفتاح السيسي، قد أشار إلى هذا العدد في يناير/كانون الثاني ٢٠٢٢، خلال افتتاحه "منتدى شباب العالم"، الذي تنظمه الحكومة المصرية بمدينة شرم الشيخ، حين قال إن "مصر تستضيف ما لا يقل عن ٦ ملايين شخص فروا من الصراع والفقر في بلادهم".

وأضاف أن حكومته "عكس بعض البلدان الأخرى، لا تحتجز المهاجرين في مخيمات، لكنها تسمح لهم بالعيش بحرية في المجتمع".

ولفت إلى أن القاهرة توفر التعليم والرعاية الصحية وغيرهما من الخدمات لجميع المهاجرين واللاجئين على الرغم من مواردها المحدودة والضغوط الاقتصادية.

وقالت المنظمة الدولية إنه "قد يُنظر إلى الخطاب الإيجابي للحكومة المصرية تجاه المهاجرين واللاجئين، على أنه عامل جذب للمهاجرين واللاجئين وطالبي اللجوء مؤخراً إلى مصر"، رغم أن البلاد تواجه ضغوطا اقتصادية متزايدة جراء تداعيات جائحة كورونا والحرب الروسية في أوكرانيا.

وأكدت المنظمة أن "مصر كانت دوماً سخية في إدراج المهاجرين واللاجئين وطالبى اللجوء في النظم الوطنية للتعليم والصحة، على قدم المساواة مع المصريين في كثير من الحالات، وهذا على الرغم من التحديات التي يواجهها هذان القطاعان والتكاليف الاقتصادية الباهظة".

معتبرة أن "إدراج السكان المهاجرين في خطة التطعيم الوطنية ضد فيروس كورونا مثال حديث واضح على نهج الحكومة المصرية في معاملة المهاجرين، على قدم المساواة مع المواطنين المصريين".

وتضم قائمة الأسباب التي جعلت مصر مهجرا لملابين العرب، حسن الضيافة والثقافة واللغة المتشابهة، وغياب متطلبات التأشيرة والقرب الجغرافي والأمن السلمي مع الظروف الاقتصادية الجيدة، مقارنة بالدول التي جاء منها المهاجرون،

حسب المنظمة الدولية للهجرة.

كل العرب لقوا معاملة مماثلة

وقبل السوريين كان اللاجئون العراقيون محل ترحاب في مصر من الحكومة والشعب، واللافت في هذا الصدد العلاقة المركبة بين مصر والعراق والهجرة المتبادلة بين البلدين.

عندما جاء العراقيون إلى مصر بعد الغزو الأمريكي للعراق قوبلوا بترحاب كبير من قبل الدولة المصرية وكذلك الشعب، ولم يحدث أي تفرقة بين السنة والشيعة في المعاملة، رغم تحفظات السياسة المصرية الرسمية والشعبية التقليدية تجاه إيران والأحزاب السياسية الشيعية.

وقبل ذلك بعقود استضافت مصر أعداداً من الفلسطينيين وكان نادراً أن يوجد الفلسطينيون بمصر في معسكرات اللاجئين كما حدث في بقية الدول العربية، ولكن عاش الفلسطينيون بين أطياف الشعب المصري وحافظوا على قدر من مؤسساتهم والتواصل بين مجتمعاتهم، وإن عانوا من بعض المشكلات البسيطة في فترة السبعينيات بسبب الخلاف بينهم منظمة التحرير الفلسطينية والحكومة المصرية بعد اتفاقية السلام مع إسرائيل.

وبإضافة إلى ذلك كان السودانيون دوما ضيوفا على مصر منذ أن كان البلدان تحت حكم واحد، على الأقل من ناحية الرسمية، خلال الفترة الملكية والاستعمارية، بل كان السودانيون يمثلون قطاعا أحيانا من القوات الأمنية والعسكرية في العهد الملكي، ولم تحدث مشكلات بينهم وبين السلطة باستثناء ما حدث في الاعتصام الذي وقع بميدان مصطفى محمود، وكان أغلب المشاركين فيه من الأفارقة ومن السودانيين من جنوب السودان وغرب

والليبيون تقليديا لهم علاقة خاصة بمصر قديمة للغاية، حيث إن هناك أصولا مشتركة تربط بين القبائل العربية الليبية وسكان غرب النيل سواء في الصعيد أو في الدلتا أو في محافظة مرسى مطروح، ويعتقد أن هناك ملايين من المصريين من سلالة

هجرات القبائل العربية الليبية، إضافة إلى العلاقات بين الطرق الصوفية في البلدين على مدار قرون. وأدى ذلك إلى تصاهر بين الليبيين والمصريين، خاصة المصريين الذين تربطهم علاقات أسرية قديمة مع ليبيا في محافظات مرسى مطروح والفيوم والبحيرة والمنيا على الأخص.

ظاهرة قديمة في مصر

ولكن الهجرة إلى مصر، خاصة الهجرة العربية، هجرة قديمة، واستيعاب مصر لهذه الهجرة وعدم وجود أو قلة المشكلات التي تواجه المهاجرين خاصة العرب والمسلمين، ظاهرة وسمة قديمة للثقافة المصربة.

فالهجرة الشامية إلى مصر تكاد تكون جزءاً من ثقافة الشام المضطرب دوماً والذي يعاني من الغزوات والحروب الأهلية منذ العهود القديمة.

وهجرة السيد المسيح إلى مصر مع والدته السيدة مريم العذراء نموذج واضح لهذه الهجرة الشامية التي تعود لآلاف السنين، ويقال إن مسيحيي الشام جزء من تركيبتهم النفسية فكرة الهجرة إلى مصر عند وقوع الأزمات أو تعرضهم للاضطهاد.

وهجرة القبائل العربية إلى مصر هجرة قديمة تعود إلى فترة قوية طويلة قبل الفتح العربي لمصر، ثم اكتسبت زخماً كبيراً بعد الفتح العربي، حيث تواصلت هذه الهجرة على مدار مئات السنين وامتزجت القبائل العربية بالأقباط من سكان وادي النيل ليخرج من نسلهم الشعب المصري في نسخته الحالية ذات

الجذور العربية القبطية المشتركة.

والهجرة من شمال إفريقيا أيضاً قديمة، ويعتقد أن الأمازيغ- خاصة القادمين من ليبيا- كانوا يمثلون مكوناً مهماً من مكونات المجتمع المصري القديم، خاصة في الجيوش المصرية، كما أن منهم من كانوا حكاماً للبلاد، وشكلوا عدة أسر حاكمة في مصر القديمة، وكذلك سكان السودان القديم، وتعد واحة سيوة الشهيرة مثالاً لهذه الهجرة حيث ينتمون إلى أصول أمازيغية قديمة، ومازالوا يتحدثون لغة أماز يغية.

الهجرة العثمانية. من الجيش لتشكيل طبقة الباشوات

إضافة إلى الهجرة من الدول العربية شهدت مصر على مدار تاريخها هجرة من العناصر التركية وكذلك الشركس والألبان والجورجيين المسلمين وغيرهم من العناصر التي يمكن وصفها بالعثمانية، لأنها كانت تمثل القوام الأساسي للطبقة الحاكمة العثمانية، وانضمت هذه النخب لبقايا المماليك الذين تعود جذورهم لأصول جورجية وتركية أيضاً.

وقام محمد على باشا بتوظيف هذه العناصر التركية والألبانية والشركسية وبقايا المماليك، وجميعهم كانت لديه خبرة عسكرية كبيرة، ليكونوا نخبته الحاكمة الذين يقودون الجيش والدولة، ووزع عليهم الأراضي الزراعية فيما يعرف باسم نظام الاحتكار، حيث كانوا مكلفين بجمع الضرائب، ولكن هذا النظام تحوَّل تدريجياً إلى نظام الإقطاع القائم على طبقة تحوَّل تدريجياً إلى نظام الإقطاع القائم على طبقة إما من أصول عثمانية وإما مملوكية، إضافة إلى زعماء القبائل البدوية العربية وأعيان الريف والعمد من الطبقات العليا من الفلاحين المصريين.

لا يوجد غيتو في مصر

وعلى مدار تاريخ الهجرة إلى مصر، هناك ظاهرتان: الأولى أنه رغم اعتزاز المصريين بوطنيتهم فإنه نادراً ما تكون هناك توجهات عنصرية منظمة إلا بعض الحوادث الفردية التي ترتبط في الأغلب بالأحداث السياسية.

والثانية أنه على مدار التاريخ لم تشكل الجاليات المهاجرة غيتوهات منعزلة تستمر لعقود، بل

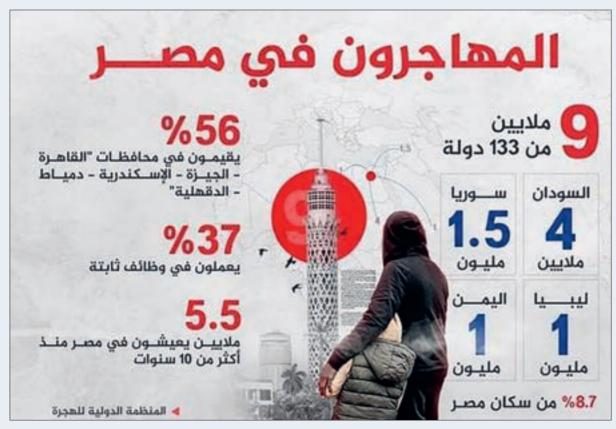
استطاعت هذه الجاليات- لاسيما العربية- الحفاظ على هويتها نسبياً، ولكن البنية الاجتماعية المصرية سرعان ما تدمجها بسلاسة ودون أي عمليات قسرية، حيث توفر مصر بالنسبة للهجرة العربية بيئة توازن بين السماح للمهاجرين بالحفاظ على قدر من هويتهم الأصلية وأيضاً قدر من الامتزاج الملائم المتدرج على مدى الزمن.

على الجانب الآخر، يلاحظ أن سياسات الأنظمة في مصر على اختلافها دائماً مرجّبة بالمهاجرين واللاجئين.

ولم تستغل المعارضة هذا الملف ضد الحكومة مثلما يحدث في بلد مثل تركيا، ترحب حكومتها بالمهاجرين العرب لاسيما السوريين، بينما تلعب المعارضة بهذا الملف ضدها.

وعلى العكس في مصر، فإن المعارضة والنخب المثقفة والشباب المتعلم يقفون أمام أي محاولات لإشعال موجات عداء ضد المهاجرين مثلما حدث عندما أثيرت بعض هذه الموجات ضد السوريين قبل سنوات، فظهر هاشتاخ سريع الانتشار بعنوان "السوريين منورين مصر".

كما أن مصر بلد كبير السكان والمساحة قادر على استيعاب أعداد كبيرة من اللاجئين، وبنيت في البلاد خلال العقود الماضية مدن جديدة ضخمة استوعبت أعداداً كبيرة من المهاجرين العرب، مما خلق نوعاً من تبادل المنفعة بين الجانبين.





WORKFORGE AND CARE القوى العاملة والرعاية

البديل لخدمات الرعاية و طريقك إلى الوظيفة الجديدة

هل تعلم أنه يمكنك الحصول على راتب كامل في ألمانيا مقابل رعاية قريبك أو صديقك من ذوي الاحتياجات الخاصة!

البديل لخدمة الرعاية وطريقك إلى وظيفة جديدة

- وْأُصَّدْقَائِهِم براتب كَامل مع كافة التأمينات.
 - تقديم جميع الطلبات اللازمة.
 - إنجازُ عُقُودُ الْعَملُ والأُمورُ الإدارية.
- رعاية الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة من قبل أقاربهم

• متابعة الإجراءات القانونية.

Sol Latossisling - Workforce and Care

● الحصول على استشارة مجانية من المختصين.

لا داعي للقلق بشأن الأقارب ذوي الإحتياجات الخاصة

يمكن لأي شخص من ذوي الاحتياجات الخاصة أو يعاني من مرض مزمن استخدام ما يسمى بال<mark>ميزانية الشخصية</mark> رسمياً من الدولة بمثابة إُعانة نقدية يستطيع من خلالُه تغطية تكاليف ونفقات ُالرعاية وتنظيم الدعم الذي

> يحتاج إليه بشكل مستقل ،هذا يعني أنه يمكنك اختيار شخص أو أكثر من أقاربك أو أصدقائك لرعايتك وتوظيفهم ودفع رواتبهم في إطار ميزانيتك الشخصية تماما مثل صاحب العمل.





الرعاية التقدم بطلب الحصول على الميّزانية الشخصية بأنفسهم للاستفادة من هذا الحق الذي توفره الدولة <mark>مدة</mark> العمل ٨ ِ ساعات في اليوم بمعدل ٤٠ ساعة في الأسبوع مقابل راتب شهري بين ٢٠٠٠ و ٢٥٠٠ يورو بالإضافة إلى كافة التأمينات.

بصفتنا وكالة توظيف استشارية معتمدة فإننا في شركة UG Workforce and Care نسعى إلى تحقيق هدف واحد وهو إيجاد وظيفة مناسبة لك في قطاعُ الرعايَّة بسرعة وموثوقية.

نقوم بإنشاء الاتصال بينك وبين صاحب العمل المحتمل في محادثة شخصية نقوم بتقييم فرص التوظيف الممكنة ونقدم لك النصائح لإجراء مقابلة ناجحة.

فريق العمل

ندن نتحدث:

نحن نقوم نيابة عنك بإعداد عقود العمل للموظفين لديك وسترسل الدولة رواتبهم إلى حسابك كل شهر.

كيف تجدنا : في برلين – راينيكيندورف

Workforce and Care UG

Wittestraße 26c 13509 Berlin رقم الهاتف:

جهات التواصل

مكتب: 03053058762 موبايل: 017620732486

البريد الالكتروني: budget-advisor@web.de الدوام: الإثنين إلى الجمعة:

الساعة 10,00 إلى 18,00



زورونا في موقعنا على الانترنت:

www.workforceandcare.de







الألمانية والإنجليزية والتركية والعربية اتصل بنا للحصول على معلومات مفصلة واستشارة مجانية.

يسرنا أن نقدم لك المشورة والمساعدة

شركة القوى العاملة والرعاية بإشراف:

استشارية: أميرة كجوك Amira Kajouk

المدير التنفيذي: اوزغور اورن Özgür Ören

استشاري: عبدالله كاراكوسي Abdullah Karakösse

تابوان .. الحرب القادمة

أحمد الجمال

كانت تايوان جزيرة نائية قرب الصين ثم أصبحت جزءاً من الإمبراطورية الصينية والمجال الثقافي الصيني في القرن السابع عشر بعد هجرة كبيرة من سكان ساحل الصين الجنوبي، وفي نهاية القرن التاسع عشر خضعت للاحتلال الياباني، إلى أن هغادت تايوان لفترة وجيزة التبعية بكين، في وقت كانت الصين تخوض حرباً أهلية مدمرة بين الحزب الشيوعي الصيني المدعوم من الاتحاد السوفييتي وحزب الكومينتانغ الوطني المدعوم من أمريكا، قبل أن يهزم الأخير في نهاية أربعينيات القرن العشرين. وبعد انتصار الشيوعيين، فرت إلى جزيرة تايوان أعداد كبيرة من قادة حزب الكومينتانغ وأعضائه وجنود الجيش التابع له وكذلك موظفين حكوميين ورجال أعمال وتجار، قدر عددهم بنحو مليون

وأعانت نخبة حزب الكومينتانغ بعد سيطرتهم على الجزيرة بدعم أمريكي، أنهم حكومة الصين الشرعية، وأطلقوا على جزيرة تايوان مسمى " الصين الوطنية" مقابل الصين الشعبية التي يحكمها الحزب الشيوعي.

وأيد العالم الغربي هذا الادعاء، معتبراً أن جزيرة تايوان التي يسكنها بضعة ملايين من الصينيين في ذلك الوقت (أغلبهم لا يجيد تكلم لغة الماندرين الرسمية في الصين وتايوان) هي الصين الشرعية، بل إنه منحها مقعد الصين الدائم في مجلس الأمن. بينما اعتبر الغرب والدول التي تدور في فلكه، أن الصين الشيوعية التي يسكنها مئات الملايين بلد منشق عن تايوان، في مفارقة أقرب للكوميديا، تظهر كيف يعطى الغرب الشرعية لمن يشاء.

ولا يعترف بتايوان، كدولة مستقلة، سوى عدد قليل من الدول؛ إذ تعترف معظم الدول بالحكومة الصينية في بكين بدلاً عن ذلك. ولا توجد علاقات رسمية بين الولايات المتحدة وتايوان، ولكن لدى واشنطن قانون يلزمها بتزويد الجزيرة بوسائل الدفاع عن نفسها.

خسائر فادحة

خلص تحليل أجراه "مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية" (CSIS) في واشنطن إلى أن اشتعال نزاع واسع النطاق بين الصين والولايات المتحدة بشأن مستقبل تايوان سيكلف الولايات المتحدة خسائر فاحدة في السفن الحربية والطائرات العسكرية حسب ما نشرته صحيفة The Times البريطانية. وكان مسؤولون سابقون في البنتاغون والبحرية الأمريكية قد توقعوا معركة بحرية غير مسبوقة إذا اندلعت الحرب بين الولايات المتحدة وحلفائها من جهة والصين من الجهة الأخرى بشأن تايوان، وقالوا

إن القوات البحرية والجوية الأمريكية واليابانية المشتركة قد يتعين عليها أن تتغلب على نحو ١٥٠ سفينة برمائية وسطحية للانتصار في هذه المعركة. فيما أشار التحليل إلى أن الولايات المتحدة يمكنها الدفاع عن جزيرة تايوان، التي تتمتع حتى الأن بالحكم الذاتي وإن كانت بكين تعهدت بـ"توحيدها" مع البر الرئيسي الصيني بحلول عام ٢٠٥٠، إلا أن هذا الدفاع سيأتي بتكلفة "باهظة".

وتوقع مسؤولون سابقون في وزارة الدفاع الأمريكية (البنتاغون) والبحرية الأمريكية، وخبراء آخرون في مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية، أن الغزو الصيني للجزيرة سيؤدي في الغالب إلى خسائر فادحة للجانبين.

كما استعان خبراء مركز الدراسات بتصور تخيلي يفترض اندلاع حرب بين الجانبين في عام ٢٠٢٦، و ذهبت تقديراتهم إلى أن هذه الحرب لن يكون الفوز فيها محسوماً لأي جانب، حتى لو لم تُستخدم أسلحة نووية في الصراع.

لن تُنشر النتائج الكاملة للدراسة إلا في ديسمبر/ كانون الأول، لكن النتائج الواردة عن التصور التخيلي للحرب خلال ١٨ جولة من أصل ٢٢ جولة اكتملت حتى الأن، تتوقع أن تكون صواريخ الجيش الصيني قادرة على إغراق مجموعة كبيرة من سفن الولايات المتحدة واليابان المشاركة في الحرب، وتدمير المئات من الطائرات الرابضة على حاملات الطائرات.

وتشير التقديرات في "أسوأ سيناريو" للجانب الأمريكي إلى أن الولايات المتحدة ستخسر ٩٠٠ مقاتلة جوية وطائرة هجوم أرضي، أي ما يعادل نصف الطائرات القتالية للقوات الجوية والبحرية الأمريكية، في غضون ٤ أسابيع من اندلاع الحرب

المفتوحة.

واستدرك مارك كانسيان، كبير المستشارين في مركز الدراسات الاستراتيجية والدولية، بالقول: "لكن الهجمات المضادة للقوات الجوية والبحرية الأمريكية، والقوات المتحالفة معها، ستدمر أسطول السفن البرمائية وسفن السطح الصينية، وتتمكن في النهاية من إغراق نحو ١٥٠ سفينة".

كما أوضح كانسيان أن "سبب الخسائر الأمريكية الكبيرة هو أن الولايات المتحدة لن تتمكن من شنّ حملة منظمة لإسقاط الدفاعات الصينية إلا بعد الاقتراب منها إلى مسافة معينة" ويُذكر أن وزارة الدفاع الأمريكية أجرت دراسة خاصة بها تضع فيها التصورات المفترضة لاندلاع حرب مع الصين بشأن تايوان، لكن نتائج هذه الدراسة لا تزال سرية.

يذهب سيناريو الحرب الذي وضعه مركز الدراسات الأمريكي إلى أن الولايات المتحدة ستتدخل في النزاع مع الصين إذا أقدمت الأخيرة على غزو تايوان. وقال كانسيان لصحيفة The Times البريطانية إن التدريبات العسكرية التي أجرتها الصين مؤخراً تتضمن بعض القدرات التي استعان بها تحليل مركز الدراسات في تصوره للحرب.

وتتمكن الولايات المتحدة واليابان وتايوان، في جميع السيناريوهات تقريباً، من منع القوات الصينية في النهاية من احتلال الجزيرة بأكملها، لكن ذلك يأتي بتكلفة باهظة، ويقول كانسيان إن"إعادة بناء القوات الأمريكية بعد هذه الحرب سيستغرق سنوات طويلة بسبب انخفاض معدلات الإنتاج. وقد تستغل دول أخرى، مثل روسيا وإيران، ضعف الولايات المتحدة" لتحقيق مآربها.

ويخلص كانسيان في الختام إلى أن "الولايات المتحدة يجب عليها تعزيز قوتها بما يكفي لردع الصين أو الانتصار في الحرب دون استنزاف كبير لقوتها".



مليار ونصف إنسان سيتركون بلادهم يسبب المناخ ..

عادل فهمي

"٥, ١ مليار إنسان سيغادرون بلادهم للأبد؛ لأنها لن تكون صالحة للحياة، وسيهاجرون إلى دول أخرى، خلال ٣٠ عاما"، هذا السيناريو المأساوي لن يكون سوى بداية لتغيير كبير سوف يشهده العالم جراء الهجرة المناخية، أي الهجرة بسبب تأثيرات التغييرات المناخية. فهناك أزمة عالمية كبيرة قادمة، حيث تضيف حركة الأشخاص المدفوعة بالمناخ إلى الهجرة الجماعية الجارية بالفعل مزيداً من السكان إلى مدن العالم.

وتقدر منظمة الهجرة الدولية التابعة للأمم المتحدة أنه يمكن أن يكون هناك ما يصل إلى ١,٥ مليار مهاجر بيئي في السنوات الثلاثين القادمة. وبعد عام ٢٠٥٠، من المتوقع أن يرتفع هذا الرقم مع ارتفاع درجات الحرارة في العالم وارتفاع عدد سكان العالم إلى ذروته المتوقعة في منتصف ستينيات القرن العشرين، حسبما ورد في تقرير لصحيفة الجارديان البريطانية نقلا عن كتاب قرن البداوة: كيفية البقاء على قيد الحياة في المناخ.

لقد تضاعف عدد المهاجرين على مستوى العالم خلال العقد الماضي، وستصبح مسألة ما يجب فعله حيال الزيادة السريعة في أعداد النازحين أكبر وأكثر إلحاحا

فللنجاة من الانهيار المناخى، سيتطلب الأمر تنظيم هجرة مخططة ومتعمدة بطريقة لم تقم بها البشرية من قبل قط، حسب التقرير.

الهجرة المناخية بدأت بالفعل

نادراً ما يكون التمييز بين اللاجئين والمهاجرين لأسباب اقتصادية واضحا، ويزداد تعقيدا بسبب أزمة المناخ، ولكن اليوم، فإن عدد المشردين بسبب المناخ والبالغ عددهم ٥٠ مليون شخص، يفوق عدد أولئك الذين يفرون من الاضطهاد السياسي.

فالدمار الهائل الذي يخلفه إعصار أدى إلى محو قرى بأكملها، يمكن أن يجعل سكانها لاجئين بين عشية وضحاها، ولكن في كثير من الأحيان يكون تأثيرات الانهيار المناخي على حياة الناس تدريجية. فحصاد ضعيف آخر أو موسم آخر من الحرارة التي لا تطاق أو الحرائق، تصبح العامل المحفز للأزمات التي تدفع الناس إلى ذلك البحث عن مواطن حياة

"يقلب التغير المناخى جغرافية العالم"، فهناك مناطق تواجه شحا في المياه، بينما ستزيد الأمطار، في مناطق أخرى، ما يؤدي إلى تكرار موجات من الفيضانات، الأمر الذي سيقسم العالم، وحتى بعض الدول، بين مناطق تعاني ندرة في المياه، وأخرى تعانى من تخمة منها.

ستشمل الهجرة القادمة أفقر سكان العالم الذين يفرون من موجات الحر المميتة وحصاد المحاصيل الفاشلة. وستشمل الهجرة المناخية أيضاً المتعلمين والطبقة الوسطى والأشخاص الذين لم يعد بإمكانهم العيش في المكان الذي خططوا له لأنه من المستحيل الحصول على رهن عقاري أو تأمين على الممتلكات ؛ لأن التوظيف انتقل إلى مكان آخر.

سيحتاج عدد كبير من السكان إلى الهجرة، وليس فقط إلى أقرب مدينة، ولكن أيضا عبر القارات. وسيحتاج أولئك الذين يعيشون في مناطق ذات

ظروف أفضل، وخاصة الدول الواقعة في خطوط العرض الشمالية، إلى استيعاب ملايين المهاجرين، بينما يتكيفون مع متطلبات أزمة المناخ.

سيبيريا قد تصبح عامرة بالسكان

سيحتاج البشر في مواجهة الهجرة المناخية إلى إنشاء مدن جديدة تماما بالقرب من القطبين الأكثر برودة للكوكب، على الأرض التي سرعان ما أصبحت خالية من الجليد بسبب الاحتباس الحراري، حسب التقرير.

على سبيل المثال، أجزاء من سيبيريا، المنطقة الروسية الشاسعة المتجمدة نحو نصف العام، تشهد بالفعل درجات حرارة تصل إلى ٣٠ درجة مئوية لعدة أشهر في كل مرة.

غابات القطب الشمالي تحترق، مع حرائق ضخمة تلتهم سيبيريا وجزيرة غرينلاند وولاية ألاسكا الأمريكية. حتى في يناير/كانون الثاني، اشتعلت حرائق في الغلاف الجليدي السيبيري، على الرغم من درجات الحرارة التي تقل عن - ٥٠ درجة مئوية. تشتعل حرائق الزومبي هذه على مدار العام في تحت الأرض.

ففى الدائرة القطبية الشمالية وحولها، فقط تندلع حرائق ضخمة مستعرة عبر الغابات الشمالية في سيبيريا وجرينلاند وألاسكا وكندا.

في عام ٢٠١٩، دمرت الحرائق الهائلة أكثر من ٤ ملايين هكتار من غابات التايغا السيبيرية، واشتعلت فيها النيران لأكثر من ثلاثة أشهر، وأنتجت سحابة من السخام والرماد بحجم البلدان التي يتكون منها الاتحاد الأوروبي بأكمله. تتنبأ النماذج بأن الحرائق في الغابات الشمالية والتندرا القطبية ستزيد بما يصل إلى أربعة أضعاف بحلول عام ٢١٠٠.

بعض البلاد لن تصبح صالحة للسكني

أينما تعيش الآن، ستؤثر الهجرة عليك وعلى حياة

ولكن هناك بلدان يتوقع أن تتضرر أكثر من غيرها، فمن المتوقع أن تصبح بنغلاديش، البلد الذي يعيش فيه ثلث السكان على طول ساحل منخفض غارق، غير صالحة للسكن. (من المتوقع أن يكون أكثر من ۱۳ ملیون بنغلادیشی - ما یقرب من ۱۰٪ من السكان – قد غادروا البلاد بحلول عام ٢٠٥٠. وأشار أحد التقارير إلى أن المدن الساحلية في مصر والعراق قد تغمر ها المياه بحلول عام ٢٠٥٠، نتيجة ارتفاع منسوب مياه البحر.

وتشير البيانات إلى أن البصرة، ثانى أكبر مدن العراق، قد تتعرض للغرق جزئيا نتيجة لارتفاع منسوب مياه البحر، الأمر الذي قد يؤدي إلى نزوح الآلاف من منازلهم. وتظهر الأبحاث أيضا أن مدينة الإسكندرية المصرية قد تغرق، بسبب ارتفاع منسوب المياه

وأشارت دراسات إلى أن الحرارة الشديدة تزداد وتيرتها في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وعام ٢٠٢٠، أشارت دراسة إلى أن أجزاء من الشرق الأوسط، وخاصة الخليج، قد تصبح غير صالحة لسكنى البشر إذا استمرت هذه الارتفاعات الحالية في درجات الحرارة.

مع نهاية القرن ستصل معدلات درجات الحرارة في متوسطها إلى مستويات لا يطيقها معظم الناس، ما سيحول مدن المنطقة لمناطق غير صالحة للسكن، ويشكل خطرا على موسم الحج في المملكة العربية السعودية .

ستصل درجات الحرارة في مدن الكويت العاصمة

والعين في الإمارات إلى أكثر من ٦٠ مئوية لتسجل أعلى الأرقام القياسية عالميا، حسب بحث علمي منشور عام ٢٠١٥ في مجلة الطبيعة والتغير

وحذر البحث من أن الارتفاع الذي ستشهده المنطقة غير مسبوق وأكثر جدية، مما قد يتبادر للذهن ولا يقارن بأي طفراتِ حرارية سجّلت حول العالم، حيث ستواصل الصعود في بعض مدن المنطقة إلى ٧٧ في أشهر يوليو/تموز، وأغسطس/آب ما لم يتم التحرك للحدّ من ظاهرة انبعاث الغازات الدفيئة، وأن درجات حرارة بين ٥٥-٦٠ قد تصبح الوضع اليومي المعتاد لكثير من مدن المنطقة.

وبينما لدى مدن غنية كـ "دبي" موارد كافية للتأقلم مع الظروف القاسية، في حين أن الوضع سيكون بالغ الخطورة والجدية في مدن مزقتها الحرب وأكلها الفقر مثل مدن اليمن، فضلا عن الفئات المجتمعية الاقتصادية الأفقر داخل دول الخليج الغنية؛ لأن تلك الطبقات الأفقر قد لا تملك وسائل تكييف لتتأقلم مع الطقس والحرارة الشديدة.

وأشار البحث كذلك إلى أن اقتصاد المنطقة سيتلقى ضربة إن استمر الوضع وتابعت الحرارة صعودها؟ لأن أبسط أنشطة الهواء الطلق ستغدو مستحيلة، محذرين من أن أعمال البناء والزراعة وقطاع خدمات البترول وصناعة الغاز كلها ستتلقى صفعة

ولفتت منظمات إغاثية في أغسطس/آب عام ٢٠٢١، إلى أن الجفاف يعرض حياة أكثر من ١٢ مليون شخص في العراق وسوريا للخطر.

ووفقا للأمم المتحدة، واجهت سوريا العام الماضي أسوأ موجة جفاف في تاريخها منذ ٧٠ عاما، فيما يواجه العراق ثاني أشد موسم جفاف منذ ٤٠ عاماً، نتيجة انخفاض معدل هطول الأمطار.

وستحدث الهجرة المناخية ليس فقط بتعرض العالم لتغير مناخى غير مسبوق، ولكن أيضا لأن الأزمة المناخية تأتي في وقت يحدث فيه تغير ديموغرافي بشري كبير. إذ سيستمر عدد سكان العالم في الارتفاع في العقود القادمة ، ليبلغ ذروته ربما عند ١٠ مليارات في ستينيات القرن العشرين. وستكون معظم هذه الزيادة في المناطق الاستوائية والحارة الأكثر تضرراً من كارثة المناخ، مما يتسبب في فرار الناس هناك إلى دول الشمال.

الشمال البارد الغني سيعاني من قلة الشباب

يواجه شمال العالم المشكلة المعاكسة – أزمة ديمو غرافية "ثقيلة للغاية"، حيث يتم دعم عدد كبير من كبار السن من قبل قوة عاملة صغيرة جداً. وبحلول عام ٢٠٥٠، من المتوقع أن تكون نسبة الإعالة الاقتصادية لكبار السن هناك ٤٣ مسنا لكل ۱۰۰ شخص عامل تتراوح أعمارهم بين ۲۰ و ۲۶ عاما. ستبدأ المدن من ميونيخ الألمانية إلى بفالو

الأمريكية في التنافس مع بعضها البعض لجذب المهاجرين.

وفي العقود القادمة ستتأثر الدول الغنية بشدة أيضاً، لأن بعض المناطق في الدول الغنية سوف تعانى أيضا من الجفاف.

من المتوقع زيادة كثافة هطول الأمطار في معظم مناطق اليابسة، لكن من المتوقع أيضاً زيادة الجفاف في حوض البحر المتوسط وجنوب غرب أمريكا الجنوبية وغرب أمريكا الشمالية.

فمثلا أصبح غرب الولايات المتحدة وغرب أستراليا، أكثر عرضة للجفاف، بينما شرق البلدين أصبح أكثر عرضة لمزيد من الأمطار والفيضانات. لقد أدت أزمة المناخ بالفعل إلى اقتلاع الملابين من جذورهم في الولايات المتحدة - في عام ٢٠١٨، نزح ١,٢ مليون أمريكي بسبب الظروف القاسية والحرائق والعواصف والفيضانات ؛ بحلول عام ٢٠٢٠، وارتفع عدد القتلى السنوي إلى ١,٧ مليون شخص. تتعرض الولايات المتحد لكارثة مرتبط بالمناخ في المتوسط تكلفها خسائر بقيمة مليار دولار كل ١٨ يوماً.

كيف سيتعامل العالم مع هذه الأزمة؟

يصبح السؤال بالنسبة للبشرية: كيف يبدو العالم المستدام؟

سنحتاج إلى تطوير طريقة جديدة تماما للتغذية والتغذية والحفاظ على أنماط حياتنا، مع تقليل مستويات الكربون في الغلاف الجوي أيضا.

سنحتاج إلى العيش في تجمعات أكثر كثافة في عدد أقل من المدن، مع تقليل المخاطر المرتبطة بالسكان المزدحمين، بما في ذلك انقطاع التيار الكهربائي، ومشاكل الصرف الصحى، وارتفاع درجة الحرارة، والتلوث، والأمراض المعدية

على الأقل، ستكون مهمة التغلب على فكرة أننا ننتمى إلى أرض معينة، وأن هذه الأرض ملك لنا، على الأقل تحديا. سنحتاج إلى الاندماج في مجتمعات متنوعة عالميا، ونعيش في مدن قطبية جديدة.

إن كيفية إدارتنا لهذه الأزمة العالمية، وكيف نتعامل مع بعضنا البعض بطريقة إنسانية أثناء الهجرة، ستكون أساسية لمعرفة ما إذا كان هذا القرن من الاضطرابات يمضى بسلاسة أو مع الصراع العنيف والوفيات غير الضرورية.

إن فكرة إبعاد الأجانب عن استخدام الحدود حديثة نسبياً. اعتادت الدول أن تهتم بمنع الناس من المغادرة أكثر من اهتمامها بمنع وصولهم. كانوا بحاجة إلى عملهم وضرائبهم.

الدول القومية هي بنية اجتماعية مصطنعة مبنية على الأساطير القائلة بأن العالم مكون من مجموعات متميزة ومتجانسة تشغل أجزاء منفصلة من الكرة الأرضية وتطالب بالولاء الأساسى لمعظم الناس. الواقع هو أكثر فوضوية بكثير. يتحدث معظم الناس لغات مجموعات متعددة، والتعددية العرقية والثقافية هي القاعدة.

إن الفكرة القائلة بأن هوية الشخص ورفاهه مرتبطة بشكل أساسي بهوية مجموعة وطنية واحدة مخترعة هي فكرة بعيدة المنال. وصف عالم السياسة بنديكت أندرسون الدول القومية بأنها "مجتمعات متخيلة". يمكن النجاة من تغير المناخ في معظم الحالات، ولكن المشكلة أن سياسات الحدود المغلقة هي التي ستقتل الناس. ستهيمن حركة الهجرة المناخية على نطاق لم يسبق له مثيل على القرن الحالى. ويمكن أن تكون كارثة، ويمكن أن تكون فرصة، وذلك إذا تمت إدارتها بشكل جيد.



متابعات ثقافية: موسى الزعيم

جائزة ابن رشد للفكر الحرّ لنشر "مبدأ الحريّات الدينية"

تعدّ مؤسسة ابن رشد للفكر الحرّ من المؤسسات العربيّة الرائدة في أوروبا، وقد دأبت على تقديم جائزتها السنوية في أحد مجالات الإبداع و الفكر المعاصر، هذه الجائزة تمنح لشخصية لها إسهامها الرائد في أحد هذه المجالات.

مجلة الدليل في ألمانيا، التقتِ الدكتورة أماني الصيفي* وهي عضو مجلس ادارة مؤسسة ابن رشد للفكر الحرّ منذ عام ٢٠١٦ حيث تشارك في تنظيم وإدارة اللقاءات الاكاديمية والثقافية التي تعقدها المؤسسة وهي كذلك كاتبة وباحثة في تخصص الدر اسات الأدبيّة والثقافيّة، ومهتمّة بنظريات الحداثة وما بعد الاستعمار وخصوصاً نظرية العَلمنة وما بعد العلمانيّة فيما يخص حضور المرأة المسلمةِ في المجال العمومي، وتمثيل المرأة العربية في أدب ما بعد الاستعمار، وهي حاصلةً على درجة الماجستير في الدراسات الأدبيّة والثقافيّة من جامعة بوتسدام ٢٠١٥ عن بحثها "الدين في عصر علماني " الحالة التونسية " ودرجة الدكتوراة عن أطروحة بعنوان "سياسات الاشتباك : المرأة المصريّة المسلمة والحداثة والأزياء "قدمت لمعهد اللغة الإنكليزية بجامعة برلين الحرة في فبراير الماضي.

حول مؤسسة ابن رشد وجائزتها لهذا العام وأنشطتها، كان لنا معها الحوار التالي .

لنعود إلى البدايات والتأسيس، في أيّ سنةٍ نحن الآن من عُمر جائزة ابن رشد؟

تأسست مؤسسة ابن رشد للفكر الحرّ على يدِ مجموعة من الشباب العرب والألمان المقيمين في ألمانيا في عام ١٩٩٨ ومنحت أوّل جائزة، والتي خصصت حينها للصحافة والإعلام في العالم العربي ونالتها قناة الجزيرة الفضائية في عام ١٩٩٩. و تَمنح جائزة ابن رشد للفكر الحر الشخاص أو مؤسسات قدّمت إسهاماتٍ مهمَّةَ لحرّية التفكير في العالم العربي في مختلف التخصصات. وقد مُنحتِ الجائزة حتى الأن في المجالات التالية: حقوق المرأة، حقوق الإنسان، العمل البرلماني، الأدب الملتزم، الإصلاح الديني، الإخراج السينمائي، التنوير، التنمية الاقتصادية، مدوّنات الإنترنت، الموسيقا السياسيّة، الإسلام والمجتمع المدنيّ، أدب السجون، مُكافحة الفساد، وفنّ الكاريكاتير.

ومن الشخصيات التي نالت جائزة ابن رشد للفكر

الحرّ ، عصام عبد الهادي (فلسطين) محمود أمين العالم (مصر) عزمی بشارة (فلسطین) محمد أركون (الجزائر/فرنسا) في مجال الفلسفة، الروائي صنع الله ابراهيم (مصر) نصر حامد أبو زيد (مصر) فاطمة أحمد ابراهيم (السودان) نوري أبو زيد (تونس) محمد عابد الجابري (المغرب) سمير أمين (مصر) سهام بن سدرين (تونس) ریم بنا (فلسطین) رزان زیتونة (سوریا) راشد غنوشى (تونس) الحداثة، الائتلاف من أجل النزاهة والمساءلة (أمان) (فلسطين) سارة قائد (البحرين) عائشة عودة (فلسطين) أحمد المرزوقي (المغرب) و مصطفى خليفة (سوريا) .

من المؤسسين د. نبيل بشناق، د. عبير بشناق والسيدة كورا يوستينج و المهندس حكمت بشناق ، د. إبراهيم لدعة، د. علي حشيشو، د. جوزيف عون، د. خيري قطاوي ومفتاح شريف.

إلى جانب جائزة ابن رشد السنوية، تنظم مؤسسة ابن رشد فعاليّات في مختلف المجالات -محاضرات يقدمها نخبة من المفكرين والباحثين من العرب وغيرهم ومناقشات فلسفية (ديوان الفلسفة) ، كذلك عروض كتب و أفلام ،وغيرها. تهدف كل هذه الأنشطة إلى تعزيز حريّة الفكر والتعددية ليس فقط في العالم العربي، ولكن أيضًا في الغرب. كان من بين أخر مشاريعنا الثقافية "مهرجان زيت وزعتر" و "جاليري عيون على غزة" للتعريف بوجه أخر للحياة في غزة تختلف النظرة السائدة التي تنقل صورة الحرب والصراعات، وكذلك "مشروع أفضل ما قرأتُ" وهو مشروع يهدف لتشجيع القراءة وموجه للجمهور القارئ باللغة العربية. شارك في انجاز المشروع ٢٨ مثقف عربي (وأجنبي واحد). يستعرض الكتاب" أفضل ما قرأت" في ٤١٢ صفحة عدد ٣٧٨ كتاباً مقترحاً للقراءة: ٢٣٤ عملاً أدبيا، و١٤٤ عملًا غير أدبي. تم طبع الكتاب في عام ٢٠٢١ ويمكن تحميل بعض مواضيع الكتاب إلكترونيا من خلال موقع مؤسسة .

أهمية ابن رشد كمؤسسة عربية وسط أوربا ما دورها هنا خاصة في المانيا؟

المؤسسة هي مشروع يهدف أساسًا لترسيخ الحوار العقلاني بين الثقافات والتعددية والديمقراطية ونبذ العنف. بدأت المؤسسة نشاطها في عام

١٩٩٨، أي قبل الغزو الأمريكي الثاني للعراق والانقسام الأيديولوجي المزعوم بين الشرق " الثقافة العربية الاسلامية وقيمها " والغرب" الثقافة المسيحية / العلمانية وقيمها) ورغم أن عمل المؤسسة هو عمل ثقافي وفكريّ و ليس سياسياً، إلا أنّ ما تعرضه المؤسسة من نشاطات للتعبير عن الحرية والعمل كجسر ثقافي بين الثقافة في العالم العربي والغرب يعتبر رسالة في السياقين السياسي والثقافي الحالي. إذ تضمّن المحاضرات والنشاطات المختلفة تعريف المهاجرين من العالم العربى خصوصًا بالثقافة الألمانية وترسيخ الاندماج في ألمانيا والمجتمع الأوربي بصفة عامة من جهة والاعتراف بالاختلافات الثقافية ودعم التنوع ، بعيدًا عن الخطابات الاقصائية والتي كثيرًا ما يكون لها دوافع سياسية من جهة أخرى.

كل شيء في حياتنا صار مفخخاً...

السيارات. والرسائل. والطرود البريدية

تي الثقافة العربية صارت مفخخة

مما لا شك فيه أن جائزة ابن رشد والتي تحمل اسمه لن تكون بعيدة عن سياقه المعرفي، ما لإضافة التي تقدمها هذه الجائزة في المشهد الثقافي العربي.

تأسست مؤسسة أبن رشد للفكر الحرّ في الذكرى ٨٠٠ لوفاة الفيلسوف ابن رشد واختارت اسم " ابن رشد خصوصاً " كونه يعد من أهم الفلاسفة المسلمين، لما له من اسهامات في مختلف التخصصات، فقد كان طبيبًا وفيلسوفا وقاضيًا وفلكيًا وفيزيائيًا، من ناحية ومن ناحية أخرى ، فقد كان اختيار و بسبب دفاعه عن الفلسفة والمنطق. ومن ناحية ثالثة فابن رشد يعد همزة وصل بين الحضارة الاسلامية والغربية من حيث الثقافة والمنشأ.

أمّا عن القيمة المعنوية للجائزة فهي الاحتفاء بجهود أشخاص ومؤسسات تساهم في ترسيخ الفكر الحر و التعددية وهو ما يدعم ويشجع على الاقتداء بهذه النماذج في بلادنا، من ناحية أخرى للجائزة قيمة معنوية كبيرة لأعضاء المؤسسة والداعمين لها، فتكاليف الجائزة ممولة بالكامل من رسوم العضوية ودعم المهتمين بترسيخ مبادئ المؤسسة، ولا تتلقي المؤسسة أي دعم ماديّ من أيّة جهة حكومية سواء كانت عربيّة أو أجنبيّة.

وهذا العام تمنح الجائزة للمرة العشرين وهذا يكشف عن الايمان الراسخ والدعم المستمر لفئات واسعة من المثقفين والمفكرين العرب بانتشار هذه القيم الانسانية وثقافة الحوار والتسامح وحرية التعبير

في المجتمعات العربية وخارجها.

ما هي آلية اختيار الفائزين ؟ وما المعايير التي تتبعها لجنة التحكيم ؟

في بداية العام، يختار أعضاء مؤسسة ابن رشد للفكر الحرّ موضوع الجائزة من ضمن قائمة من المواضيع المقترحة. بعد الإعلان العام عن موضوع الجائزة، تفتح المؤسسة باب الترشيح لكل المهتمين. وفي هذه الأثناء، تنتخب المؤسسة لجنة تحكيم تتألف من ٤ إلى ٥ أعضاء متخصصين في موضوع الجائزة، من بلدان عربية مختلفة، على أن يكون بينهم سيدتان على الأقل. وعمل اللجنة هو عمل تطوعي، ومستقل، استقلالًا كاملًا عن مؤسسة ابن رشد.

من هم الفائزون هذا العام؟ هل لك أن تعرفينا بهم وبإسهامهم المعرفي ؟

تمنح جائزة هذا العام لكل من البروفسورة نايلا طبارة من لبنان مع مؤسستها "مؤسسة أديان" والدكتور سعد سلّوم من العراق مع مؤسسته "مسارات" تقديرًا للجهود الكبيرة التي يواصلان بذلها في مجتمعاتهما اللبنانية والعراقية على التوالي وخارجها في العالم العربي عموماً، نحو ترسيخ الممارسة الفعلية لحرية العقيدة والتضامن بين الأفراد من مختلف الأديان ولتعزيز حقوق الإنسان والحقوق المدنية القائمة على الحريات بشكل عام و الحريات الدينية بشكل خاص – وهذا في بلدين يمزقهما العنف والتعصب للبني والطائفي والانقسامات "اقتباس من تقرير لجنة التحكيم".

البروفيسورة نايلا طبارة أستاذة جامعيّة وخبيرة، ومؤلفة، ومحاضرة ومدرّبة، متخصصة في اللاهوت الإسلامي للتنوع الديني، والتصوف الإسلامي والنسوية الإسلامية والمسؤولية الاجتماعية الدينية، كما التربية على التنوع، والعلاقات المابين دينية والما بين ثقافية. وللبروفسورة نايلا طبارة العديد من المؤلفات منها "الإسلام بفكر امرأة" والذي حصد ثلاث جوائز و كتاب "الرحابة الإلهية" الذي ألفته مع الأب فادي ضو ونشر في ٥ لغات. كما أنها أشرفت على العديد من الكتب والأدلة التربوية ضمن مؤسسة أديان منها: المسؤولية الاجتماعية الإسلامية للمواطنة والعيش معًا - دليل إرشادي للتعليم العالى الإسلامي (٢٠٢١) و ماذا عن الأخر؟ (سؤال للتربية الما بين ثقافية في القرن الواحد والعشرين ٢٠١٢) ودليل المدرّب والمدرّبة على المواطنة الفاعلة والحاضنة للتنوع (٢٠١٩).

ومؤسسة أديان التي ترأسها البروفسورة نايلا طبارة ، هي جمعية مستقلة غير حكومية وغير

ربحية تأسست في لبنان في آب/ ٢٠٠٦. وتشارك "أديان " القيم الاساسية التي تدعمها مؤسسة ابن رشد للفكر الحرّ وهو ترسيخ قيم التعددية، والتضامن، والكرامة الإنسانية محليّا ودوليّا. كما الدينية والتضامن الروحي، من خلال تعزيز الشراكة الما بين دينية في تقديم الدعم الفئات المهمّشة والتنمية البشريّة والبيئية. وتعمل أيضًا على حريّة الدين والمعتقد وتثمين التنوّع الثقافي والديني بأبعاده النظريّة والعمليّة، وعلى الحماية من التطرف العنيف".

أما الدكتور سعد سلوم من العراق فهو باحث وكاتب وأستاذ مساعد للعلاقات الدولية في كلية العلوم السياسية في الجامعة المستنصرية ببغداد. وله العراق، شارك في تأسيس مبادرة الحوار المسيحي الإسلامي ٢٠١٠، والمجلس العراقي للحوار بين الأديان ٢٠١٣، والمركز الوطني لمكافحة خطابات الكراهية ٢٠١٨، ومعهد دراسات التنوع الديني في بغداد ٢٠١٩، ومعهد دعم صحافة التنوع في العراق ٢٠٢٠.

أسس مؤسسة "مسارات" في عام ٢٠٠٥ وهي مؤسسة غير ربحية معنية بدراسة الأقليات والذاكرة الجماعية وحوار الأديان مسجلة في العراق. تنشر مسارات مجموعة من الكتب والدراسات المتخصصة في مجال التعددية الثقافية والأدب والتاريخ وعلم الاجتماع في سياق أهدافها العامة لتعزيز التنمية الثقافية في العراق والعالم العربي.

يحرص دكتور سلوم في عمل مسارات والمجلّة الثقافية التي يرأس تحريرها ومن خلال مؤلفاته، وعلى وجه الخصوص، تقدير الصلة بين حركة العدالة الاجتماعية والمساواة العرقيّة والدينية. ولهذه الغاية، يعمل على المستوى الشعبي لتعزيز "ثقافة التنوّع" ومفهوم المواطنة الذي يقوم كليًا على "المساواة الكاملة وغير المشروطة"، وأيضا من خلال النضال بالاعتراف بالأقليات الدينية غير المعترف بها رسمياً.

يشهد العالم نزعات متطرفة "معاصرة" وكذلك تتفاعل من جديد قضايا العنصرية، ما اسهامات مؤسسة ابن رشد في خلق فكر مضاد لذلك؟

نبذ العنف وترسيخ ثقافة الحوار ودعم مبادئ الديمقراطية في المجتمعات العربية وكذلك في الغرب هي أهم المبادئ التي تأسست عليها مؤسسة ابن رشد للفكر، ولذا تنصب المحاضرات واللقاءات الأدبية والفلسفية والفكرية جميعها في هذا السياق. ولا يمكن لشيء أن يكون أكثر تعبيرًا على دعم هذا

الاتجاه من تخصيص جائزة ابن رشد للفكر الحرّ لهذا العام لنشر "مبدأ الحريات الدينية". فقد دعت مؤسسة ابن رشد للفكر الحرّ لتكريم شخص أو مؤسسة غير حكومية:ساهم/ت في تعزيز وحماية الحريات الدينية في منطقته/ أو بلده/ بما في ذلك الحرية الشخصية في اختيار دين آخر أو الابتعاد عن الدين، (ذلك ليس فقط بهدف مقاومة النزعة الطائفية والتمييز بين المواطنين على أساس ديني، ولكن أيضاً بغرض دعم الاعتراف بالتنوع من أجل بناء مجتمع يسوده السلم الاجتماع).

وعن برنامج احتفالية التكريم تقول الدكتورة أماني الصيفى:

ستقام احتفالية منح جائزة ابن رشد في الثامن من سبتمبر ٢٠٢٢ في متحف "جيمس سايمون سال" في متحف بيرغامون، والمؤتمر المقام على هامشها بعنوان "الحريات الدينية : مؤتمر ابن رشد حول الدين والسياسة والديموقراطية "في التاسع من سبتمبر في "فوروم فاكتوري" ببرلين. ويشارك في الجلسات النقاشية الفائزون بالجائزة وأعضاء من لجنة التحكيم ، وكذلك عدد كبير من الباحثين والباحثات والأكاديميين والأكاديميات من لبنان وسوريا والعراق ومصر وفلسطين والمغرب وتونس وألمانيا والهند وغيرهم.

*الدكتورة أماني الصيفي: كاتبة وباحثة مصرية مقيمة في برلين.





Das Café Beispiellos Mobil wird aus Mitteln der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung des Landes Berlin gefördert.



Suchthilfe Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.



- Haben Sie Probleme mit Glücksspiel?
- Möchten Sie schon länger Ihr Spielen einschränken oder damit aufhören?
- Machen Sie sich Sorgen um einen Angehörigen?

Dann melden Sie sich bei uns. Der Caritasverband Berlin bietet auf Arabisch, Englisch, Italienisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch und Russisch kostenlose Beratungsgespräche zum Glückspielverhalten und zur Früherkennung von Glücksspielsucht an.

Wir unterstützen und begleiten Sie in weitere Hilfsangebote.

ANLAUFSTELLEN:

لا تتردد في التواصل معنا



Urbanstraße 70 10967 Berlin



Wartenburgstraße 8 10963 Berlin



(030) 6 66 33 590



(030) 6 66 33 955



Cafe.beispiellos.mobil@caritas-berlin.de



www.gluecksspiel-berlin.de

- هل تعانى من مشاكل الإدمان على القمار؟ الإدمان على الرهانات الرياضية؟ أو اللعب على ماكينات االقمار؟
 - هل ترغب في التوقف عن لعب القمار؟
- هل تشعر بالقلق على احد اقاربك أو اصدقائك و تربد مساعدته للتوقف عن لعب القمار؟

إذا يمكنك التواصل معنا. تقدم منظمة كاريتاس و باللغة العربية جلسات استشارية مجانية و مجهولة الهوية للتوقف عن لعب القمار و الكشف المبكر عن الإدمان، كما تقدم الدعم و المر افقة و التوسط لدى مر اكز المساعدة المتعلقة بهذا الموضوع.

مزيد من المعلومات تجدونها على صفحتنا باللغة العربية



عادات غذائية تجنبيها لصحتك

كثيرة هي العادات الغذائية الخاطئة التي قد ترتكبها الكثير من النساء في حق صحتهن مما يفتح الباب للكثير من المشاكل الصحية لكنه في المقابل هناك الكثير من الأطعمة المليئة بالأسرار الغذائية التي تخلص جسمك من السموم ... وأيضا تسهل الهضم وتساعد الجسم على التمثيل الغذائي السليم اليك عادات غذائية خاطئة و أطعمة لحماية جسمك من السموم.

حول عاداتك الغذائية الخاطئة أكد الدكتور عمرو عباسى استشارى امراض النساء والتجميل أن هناك عادات خاطئة تتبعها الكثير من النساء في حق صحتهن ولعل أبرزها النوم بعد تناول الوجبات وتناول الماء مع الطعام

تناول الفاكهة بعد الوجبات الرئيسية

ويرى البعض أن تناول الفواكه في نهاية الوجبة أمر غير صحيح للجسم ، وهي فكرة قديمة تعون للقرن الثامن الميلادي فقد كانوا يعتقدون ان الفاكهة تحتاج وقت طويلا ليهضمها الجسم

لذلك كانوا ينصحون بتناولها بين الوجبات حتى لا تؤثر على الهضم. بينما يرى الباحثون في العصر الحديث أن تناولها صحى في اى وقت والتحفظ الوحيد يتعلق بمرضى السكر الذين عليهم تناولها مع طعام أخر ... حتى يقل امتصاص الفركتوز بمعنى (قطعة تفاح مع زبادي).

دهون الأسمال أقل دسما من اللحوم

السلمون المدخن يحتوي على ٢٥٪ من الدهون... أما اذا كانت طازجة فتقل النسبة ٢٠٪، بينما اللحوم الخفيفة مثل الستيك والفيلية الصغير لا تزيد نسبة الدهون فيها على ٥٪ لكل ١٠٠ جرام.

تناول الماء مع الوجبات

تناول الماء مع الطعام لا يقلل من العصارة الهضمية، بل يسمح بوقف بين كل معلقة وأخرى مما يساعد على زيادة الاحساس بالشبع كما يفي بحاجة الجسم من الماء حيث يتطلب الأمر تناول ما لا يقل عن لتر ونصف اللتر يوميا .

السمن أقل دسما من الزبد

كل منهما يحتوى على نسبة مرتفعة من الدسم

ولكن الدسم يأتى من زيوت نباتية بينما دسم الزبد من اللبن، و هو يحتوى على مواد دهنية مشعبة ، اذلك يفضل استبدالة بالنباتي الخالي من المواد المخدرجة ورغم ذلك فإننا لا نستطيع أن ننكر ما للزبد من فوائد لاحتوائه على فيتامين (أ) و (د)

الخبز الاسمر بة نفس سعرات الخبز الأبيض

خطا.... ولكن السعرات الحرارية الموجودة في كل منهما واحدة إلا أن الخبز الأسمر أغنى بالفيتامينات والمعادن وخاصة بالألياف ، كما أن تناول سندويتش من الخبز الأسمر يشعرك بالشبع لمدة أطول من

التفاح يقلل الكولسترول

نعم ، ولكن يساعد تناول التفاح على تقليل كمية الكولسترول الضار، فإننا نحتاج الى حوالى كيلو تفاح يوميا للحصول على نتيجة مناسبة ...بينما

> توجد خضروات وفواكه أخرى تقوم بنفس التأثير ...لذلك يفضل تناول مقدار ٥٠٠ جرام من الفواكه والخضروات المختلفة للوصول للنتيجة المرجوة.

لا تنام بعد تناول الطعام مباشرة

خطأيمكن بالعكس النوم بعد تناول العشاء مباشرة لأن وضع الجسم ممدا لا يعوق الهضم بأى طريقة بينما تناول وجبة دسمة يسبب مشكلات بالنوم والكوابيس.

فقد الوزن أسرع من اكتسابه

نعم فالمرأة تستطيع أن تفقد ٨٠٠ جرام شهريا من وزنها من أتباع ريجيم خفيف مما ينتج عنة في النهاية فقدان حوالي عشرة كيلو جرامات خلال السنة، بينما لا يكسب أحد عشرة كيلو في االسنة باستثناء حالة الخلل في الهرمونات .. وفي الحقيقة فان النساء تزيد أوزانهن بمقدار ١٠ كيلو جرامات خلال ١٠ سنوات. لذلك ننصح بإتباع الرياضة، خاصة المشي بصورة يومية.

تناول الافطار عند الاستيقاظ مباشرة

خطأ ... لأن وجبة الافطار هي أهم وجبة في اليوم، خاصة اذا استيقظنا مبكرين، ولكن البعض منا لا يشعر بالجوع عند الاستيقاظ ويكتفى بتناول فنجان شاى أو قهوة ، لذلك يمكنهم تأجيل الإفطار قليلا حتى يبدأ إحساسهم بالجوع.





حواد .. أسئلة لا طائل منها

تمتلئ الكتب بالنظريات التي تتحدث عن الاختلافات بين الرجل والمرأة والتي تؤثر على التواصل والحوار بينهما. وتحمل أسئلة من نوعية "هل مازالت تحبنى" و"ما رأيك في فستاني" مسؤولية سوء التواصل بين آدم وحواء. يحتار الرجل غالبا في الإجابة على بعض الأسئلة "النسائية التقليدية"، ما يجعل المرأة تشعر بعدم اهتمامه بالرد على ما يحيرها، وهو ما يتسبب بدوره في

هل وزنى زاد حقا؟

يحتار الرجل كثيرا عند هذا السؤال كما يحتار عندما تسأله المرأة "هل أنا بدينة ؟" فالإجابة بنعم ستؤدي إلى مشكلات والإجابة بلا، تعنى طرح أسئلة جديدة.

فيما تفكر الآن؟

أكثر الأسئلة التقليدية التي تطرحها المرأة على الرجل في كافة الأوقات والتي لن تريحها بالطبع إجابات مثل "أفكر في مباراة بايرن ميونيخ وبرشلونة" أو "أفكر فيما إذا كان هناك المزيد من الطعام في الثلاجة".

هل تسمعنى؟

ينظر الرجل إلى هذا السؤال عادة على أنه بداية لـ "معركة"، لذا يفضل ألا تنتظرين ردا عليه.

هل أكلت أكثر منك؟

المشاركة من المبادئ الأساسية في الزواج، لذا من الطبيعي أن تشارك المرأة زوجها في كيس البطاطس المقلية (شيبسي) أثناء مشاهدة التليفزيون، ومن الطبيعي أيضا أن تطرح هذا السؤال عندما تلاحظ أنها أكلت أكثر من ثلاثة أرباع الكيس. وهنا يجد الرجل نفسه حائرا إذ أن مزاج زوجته سيضطرب إذا أجاب بالحقيقة، لذا من الأفضل أن توفر المرأة على نفسها الأمر ولا تطرح هذا السؤال من الأساس.

هل يليق هذا الفستان بي؟

مشكلة رأي الرجل في الملابس من المشكلات الدائمة بين الرجل والمرأة، فطرح سؤال عن رأيه في فستانك الجديد له احتمالان لا ثالث لهما، فقد يقول الرجل صراحة إن الفستان لا يلائمك وعندها ستشعرين بالاستياء منه، أو يقول إن الفستان رائع وهنا تشك الكثير من النساء في أن سبب هذه الإجابة هو رغبته في إنهاء الموقف سريعا.

هل مازالت تحبنى؟

لا يجيد بعض الرجال التعبير عن عواطفهم بالكلمات ويفضلوا التعبير عن الحب بأفعال عديدة، لذا فإن الرجل ينظر إلى هذا السؤال كاستفسار لا لزوم له.



أنننياء تستهلك الكهرباء وهى مغلقة

مع اتجاه البعض لترشيد الاستهلاك خصوصا بعد ارتفاع أسعار الفواتير، هناك بعض الأشياء التي تستهلك كهرباء بقوة حتى وإن كانت مغلقة، نذكرها لكم:

- عدم إغلاق التلفاز نهائيًا من دائرة الكهرباء، حيث يؤدي ذلك إلى هدر المزيد من الطاقة دون فائدة.
- وضع شاحن الهاتف في مفتاح الكهرباء دون استخدام، يجعله يستهلك ما يقرب من ١٥٪ من قدرة الشاحن.
- ترك راوتر الانترنت متصل بالكهرباء دون فصله في حالة عدم الاستخدام، ويفضل فصله من حين لآخر.
- ترك المشترك الكهربائي متعدد الأسلاك في المفتاح الكهربائي، يهدر الكثير بسبب وضعه دون فائدة.
- وضع سلك الميكروويف أو السخان الكهربائي متصلا بمفتاح الكهرباء دون استخدامه
 - تشغيل "التايمر" منظم الوقت في البوتاجاز، دون الحاجة إلى استخدامه.
 - ترك غسالة الملابس متصلة بالطاقة الكهربائية دون تشغيلها.

اهم النصائح لترشيد استهلاك الكهرباء:

- إغلاق مصابيح الإضاءة في الأماكن التي لا تحتاج إلى الإضاءة، والاعتماد على ضوء الشمس خلال النهار.
 - إغلاق مراوح السقف في الغرف التي تخلو من الأشخاص.
- يجب استخدام الميكرويف والأفران في تسخين الأكل للضرورة القصوى
- عند استخدام الغسالة الكهربائية، يفضل تقليل عدد الغسلات عن طريق استخدام الحمولة القصوى في كل غسلة، واستخدام الماء البارد بدلا من الساخن يقلل أيضا من استهلاك الكهرباء.
- ضبط درجة حرارة الثلاجة بين ٢ و٣ درجة مئوية، ودرجة "الفريزر" تكون ۱۸ درجة مئوية.
 - في حالة وجود غسالة الأطباق، لا تستخدمها في تجفيف الأطباق.
 - بالطبع يجب تبديل اللمبات العادية بلمبات "ليد".
- ينصح بالاستعانة بترموستات لضبط درجة إضاءة المنزل والتحكم بها حسب الحاجة.
- أفصل الأجهزة الإلكترونية غير المستخدمة والشواحن، ولا تضع جهاز اللابتوب على الشاحن عندما تكون البطارية ممتلئة.



الأسرة

كيف تعالج فلتات لسان طفلك ؟!

عندما يبدأ ابنك بتلفظ كلمات نابية محرجة، تنم عن وقاحة وسخرية وبذاءة .. ينشأ لدى الوالدين شعور بالأسف والألم اتجاه سلوك الابن غير الواعي بما يخرج من فمه من ألفاظ مزعجة . والحقيقة التي لا ينبغي تجاهلها أن الألفاظ اللغوية لدى الطفل يكتسبها فقط من خلال محاولته تقليد الغير.

لذلك كان لزاما على الوالدين مراقبة عملية احتكاك الطفل ابتداء بعلاقاته الإنسانية واللغة المتداولة بين من يختلطون بالأسرة عمومًا وبالطفل خصوصا ومراقبة البرامج الإعلامية التي يستمع إليها ويتابعها، والأهم من ذلك اللغة المستعملة من طرق الوالدين اتجاه أبنائهما وفيما بينهما.

- إن من أكثر ما يعانيه الآباء والأمهات تلفظ أبنائهم بألفاظ بذيئة وكلمات نابية ويحاولون علاجها بشتى الطرق، ومن أهم طرق العلاج هي توجيه شحنات المغضب لدى الأطفال حتى يصدر عنها ردود فعل صحيحة ويعاد الطفل ويتدرب على توجيه سلوكه بصورة سليمة، ويتخلص من ذلك السلوك المرفوض.

فالطفل يغضب وينفعل لأسباب قد نراها تافهة كفقدان اللعبة أو الرغبة في اللعب الآن أو عدم النوم وعلينا نحن الكبار عدم التهوين من شأن أسباب انفعاله هذه فاللعبة بالنسبة له مصدر متعة ولا يعرف متعة غيرها فعلى الأب أو الأم أن يهدئ من روع الطفل ويذكر له أنه على استعداد لسماعه وحل مشكلاته وإزالة أسباب انفعاله وهذا ممكن إذا تحلى بالهدوء والذوق في التعبير عن مسببات غضبه.

الوقاية من المشكلة ...

1. عامل الطفل كما تحب أن تعامل وخاطبه باللغة التي تحب أن تخاطب بها. 1. استعمل اللغة التي ترغب أن يستعملها أبناؤك. من هنا البداية و هكذا يتعلم الطفل.

قل 'شكرًا' ومن فضلك و لو سمحت و أتسمح وأعتذر.. يتعلمها ابنك منك .. مهم أن تقولها والأهم كيف تقولها؟ قلها وأنت مبتسم بكل هدوء وبصوت

٣- تأكد أن اللفظ - فعلاً - غير لائق: حتى لا تنجم عن ردة فعلك سلوكيات شاذة وألفاظ أشد وقاحة تأكد فعلاً أن اللفظ غير لائق وليس مجرد طريقة التلفظ هي المرفوضة.. فمثلاً لو نطق بكلام وهو يصيح، أو يبكي، أو يعبر عن رفضه ومعارضته كقوله: "لا أريد' لماذا تمنعونني' الماذا أنا بالضبط وهذه كلها كلمات تعبر عن رأي' وليس تلفظًا غير لائق!!

فعملية التقويم تحتاج إلى تحديد هدف التغيير وتوضيحه للطفل! هل هو اللفظ أو الأسلوب؟

٤- راقب اللغة المتداولة في محيطه الواسع.

كيف تعالج المشكلة؟

منسجم مع دلالات الكلمة...

1- لا تهتم بشكل مثير بهذه الألفاظ: حاول قدر المستطاع عدم تضخيم الأمر ولا تعطه اهتمامًا أكثر من اللازم، تظاهر بعدم المبالاة حتى لا تعطي للكلمة سلطة وأهمية وسلاحًا يشهره الطفل متى أراد سواء بنية اللعب والمرح أو بنية الرد على سلوك أبوي لا يعجبه. وبهذا تنسحب من الساحة.. ،اللعب بالألفاظ بمفرده ليس ممتعًا إذا لم يجد من يشاركه.

. مدح الكلام الجميل: علم ابنك ما هو نوع الكلام الذي تحبه وتقدره ويعجبك سماعه على لسانه .. أبد إعجابك به كلما سمعته منه.. عبر عن ذلك الإعجاب بمثل 'يعجبني كلامك هذا الهادئ 'هذا جميل منك 'كلام من ذهب'.

٣- علمه فن الكلام: علمه مهارات الحديث وفن الكلام من خلال الأمثلة والتدريب وعلمه الأسلوب اللائق في الرد .. 'لا يهمني' تعبير مقبول لو قيل بهدوء واحترام للسامع .. وتصبح غير لائقة لو قيلت بسخرية واستهزاء بالمستمع ..

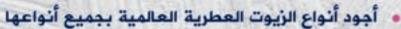
قالوا !!

- الحياة حلم
- الحياة منفى قصير
- حيث الحياة هناك امل
- الحياة شيء حلو وممتع للذي عنده من يحب
- وضميره نقي
- لنبدأ الحياة كل يوم من جديد كما لو انها بدأت الان - الحياة رقاد والحب حلم ، وأنت تحيى اذا احببت
 - الحياة غالية ، والموت رخيص
- ان سر الحياة هو ألا يكون للمرء ابدا عاطفة او انفعال غير لائق
- الحياة شعلة اما نحترق بنارها وإما نطفنها ونعيش في الظلام
 - حياتنا قومها الحب ، فمن لا يحب لا يعيش
- ينقضي القسم الأول من الحياة في اشتهاء القسم الثاني ، وينقضي القسم الثاني في التأسف على القسم الأه ل
 - حياتنا احلام لا تنتهي إلا بالموت
 - تستمد الحياة قيمتها من الموت
- ليس للحياة قيمة إلا ان وجد فيها شيئا نناضل من اجله
- الحياة هي فن ، ومن اجل اتقانه لا يحتاج البشر الى المهارة المكتسبة وحدها ، بل الى اللياقة والدوق الفطريين ايضا
- اذا كنت تحب الحياة فلا تضيع الوقت سدى ، لان الوقت هو المادة المصنوعة منها الحياة
- الحياة لا تستحق الاعتبار اذا لم نقومها بالحوار والمناقشة
- الحياة اليست شرا ، ولكن الحياة الفاسدة هي الشر - الحياة التي يحياها المرء من اجل الاخرين هي وحدها حياة ذات قيمة
 - الحياة طويلة اذا كانت مليئة
- الانسان الذي يعتبر حياته وحياة امثاله من الناس بلا اي معنى ، ليس بائسا فحسب ، بل هو انسان مصاب بنوع من العجز بالنسبة الى الحياة
- عندما لا ندري ما هي الحياة كيف نعرف ما هو الموت؟
 - الحياة قطار سريع
- الحياة شبيهة بالبصلة ، نقشر ها طبقة طبقة في كل مرة ، وفي بعض الاحيان نبكي
 - ـ الحياة كالحب لا حكمة فيها
 - ـ الحب ليس هلوسة ولكن فيه الكثير منها
- الحب يجعل الزمن يمضي والزمن يجعل الحب يمضي









- مبيعات بالجملة والمفرق
- جميع أنواع الإكسـسوارات
- جميع لوازم محلات العطور
 - لوازم حلاقين
 - جميع أنواع البخور

Hermannplatz 7, 10967 Berlin

Tel.: +49 30 315 096 35 Fax: +49 30 315 095 46

Mobile: +49 171 547 52 34

E-Mail: meryshop@hotmail.com





شفصيت العدد

الفنان حسن مصطفى

أبو العيال مات يازينب، من أكثر الكلمات انتشارا منذ وفاة الفنان القدير حسن مصطفى، وكانت هذه الجملة من مسرحية العيال كبرت والتى شاهدها اجيال عديدة وتعلموا منها ولكنهم لم يشاهدوها فى العروض المباشرة. وكان يسمى الفنان القدير حسن مصطفى فى مسرحية العيال كبرت بأسم أبو العيال وكانت هذه المسرحية قد أدخلت السعادة والبهجة على كل بيت عربى.

فهو الفنان حسن مصطفى إسماعيل عبد الباسط الشريف، وقد تخرج من المعهد العالى للفنون المسرحية منذ عام ١٩٥٧، وعمل فى بداية حياته كاتب فى وزارة التربية والتعليم، ثم بعد ذلك قام بالإلتحاق بالعديد من الفرق المسرحية مثل فرق إسماعيل يس، وفرقة الفنانين المتحدة، وفرقة مسرح التليفزيون.

وقام بالمشاركة في المسلسل الإذاعي المشهور وقتها مع الفنان فؤاد المهندس ساعة لقلبك، كما قام أيضـاً

بدور رئيس التحرير الذى يكون فى صورة الرجل ذات الكرش الكبير وذلك فى مسرحية أصل وصورة فى عام ١٩٦٣ وقد اشتهر هذا الدور بشكل واسع وكبير فى جميع محافظات مصر بعد أن طافت المسرحية عدة اماكن فى مصر .

وبسبب عمله فى المسارح وأدواره العظيمة فيها فقد تسببت فى شهرته فهذا جعله يتجه إلى السينما فى فترة الستينات وقام بتقديم اول فيلم له لعبة الحب والزواج وذلك فى عام ١٩٦٤ وكان هذا الفيلم من بطولة الفنانة القديرة سعاد حسنى والفنان العظيم فريد شوقى وكان من

إخراج المخرج الكبير نيازى مصطفى . ثم قدم بعد ذلك دور الغفير الطيب وذلك فى فيلم الحرام والذى كان يشاركه في البطولة الفنانة القديرة فاتن حمامة، ومنذ تقديمه دور هذا الغفير فقد عرف طريقه فى السينما وكانت بدايته فى المشاركة فى الأفلام السينمائية فقد قام بتقديم فيلم العبيط وفيلم أخطر رجل فى العالم، وفيلم أجازة غرام.

وفى تلك الفترة قدم ثنائى ناجح مع الفنان فؤاد المهندس وكان من أشهر الثنائيات فيلم أرض النفاق وقد إشتهر في الفيلم بكلمة القلم فين ؟ ، ثم قدم فيلم مطاردة غرامية وكان في دور فانتوماس .

وكان الفنان حسن مصطفى يحب طه حسين وكان مستمعاً جيداً لحديث عميد الأدب العربى طه حسين والذى كان يسمى حديث الثلاثاء وقد قابله شخصياً عندما كان طفل وقد أهداه طه حسين كتابه الشهير الأيام وعندما ألقى حسن مصطفى قصيدة فرد عليه طه حسين قائلاً أنت طالب مجد يا حسن .

وقد تزوج الفنان الراحل حسن مصطفى من الفنانة القديرة ميمى جمال وأنجب منها أبنتين تؤم هما نورا ونجلاء ، وقد تزوج من الفنانة ميمى جمال فى يوم ٢٦ يونيو من عام ١٩٦٦ وقد كان متزوج قبلها وكان لديه من زوجته السابقة طفلة ، وكان اول تعارف بينه وبين زوجته الفنانة ميمى جمال كان من خلال عمله فى أحد مسارح التليفزيون والتى كانت تابعة للقطاع العام .

وفى حديث لزوجته الفنانة ميمي جمال قالت أنها تعرفت عليه وارتبطا سوياً من خلال عملهما سوياً فى المسرح وقالت عنه انه كان طيباً للغاية وهذا ما جذبها نحوه ، وقد كان الفنان الراحل قاسماً مشتركاً فى معظم الأفلام الكوميدية فى فترة الستينات وكان من أهم هذه الأفلام فيلم بابا عايز كده وفيلم الزواج على الطريقة الحديثة وفيلم المليونير الزائف وفيلم إبن الحتة. وقد قدم أهم وأشهر دور على الإطلاق فى مشواره الفنى فى عام ١٩٧٣ وهو دوره فى مسرحية مدرسة المشاغبين.

وقد قام الفنان الراحل بتقديم ما يقرب من ٩٠ مسلسل تليفزيوني وقام بتقديم ثلاثة اعمال فنية مع النجم عادل إمام وقال أنه يقدره تماماً عندما يطلبه لأنه يجد له الدور المناسب وهذا ما حدث فعلاً في فيلم مرجان احمد مرجان وكان في عام ٢٠٠٧.

توفى يوم ١٩ مايو من عام ٢٠١٥ عن عمر يناهز ٨١ عاماً.





- * دعم فلسطین یکلف "بیلا حدید" خسائر مهنیة وصداقات
 - * تيم حسن مخرج وبطل فيلم "الزير سالم"
- * کلیب محمد رمضان "مارکبننن بسکلته" فاحننن ومنحط
- * عمر خيرت: الموسيقى المصرية ستختفي إذا تركنا الساحة للراب والمهرجانات
- * مايا دياب تنهي صداقتها مع أصالة نصري.. والسبب أخلاقى!
 - * فارس کرم یهاجم میریام فارس..والسبب صورة



دعم فلسطين يكلف "بيلا حديد" خسائر مهنية وصداقات

قالت عارضة الأزياء الأمريكية، من أصول فلسطينية، بيلا حديد، إن دعمها العلني لفلسطين كلفها "خسارة فرص عمل مهنية وبعض العلاقات"، وذلك خلال مقابلة بودكاست، حسبما نقلت مجلة Glamour الأمريكية، الثلاثاء ١٦ أغسطس/آب ٢٠٢٢.

وكشفت حديد أن الكثير من الشركات توقفت عن العمل معها، بل إن لها أصدقاء قطعوا علاقتهم معها بالكامل بسبب موقفها من القضية الفلسطينية.

عارضة الأزياء البارزة لم تكتسب شهرتها من السياسة فحسب، ومع ذلك فإن موقفها من دعم فلسطين مسقط رأس والدها يعتبر "خطا أحمر" بالنسبة لها، ترفض التخلى عنه مهما خسرت من عقود أو أصدقاء، حسب المجلة الأمريكية. في السياق، تحدثت حديد عن شعورها "بالقلق" حيال قول أو فعل "الشيء الصائب"، لكنها تؤمن بأن لديها جميع التجارب الشخصية والمعارف اللازمة لتتمسك بقناعاتها. وأضافت خلال البودكاست: "أعرف عائلتي جيداً. وأعرف تاريخي جيداً. وهذا يكفيني".



لم يهدأ دفاع عارضة الأزياء عن فلسطين، بالتزامن مع استمرار سخونة المواجهات بين قوات الاحتلال والمسلحين الفلسطينيين.

إذ كتبت بيلا في منشور على إنستغرام في يونيو/حزيران الماضي: "أتمني في كل يوم لو عادت بي عقارب الساعة للوراء عندما كنت طفلة، حتى أبدأ الكفاح من أجل فلسطين في وقت أبكر. وأود فعل ذلك من أجل عائلتي، وأجدادي، وتاريخنا، وشعب فلسطين الذي لا يزال يعيش اليوم تحت وطأة هذا الاحتلال المؤلم والمُنهك والغادر".

تحدثت بيلا على إنستغرام عن مسيرة مؤيدة لفلسطين حضرتها في مدينة نيويورك عام ٢٠٢١، ليخرج الحساب الرسمي لدولة الاحتلال على تويتر ويصفها بأنها "من أنصار إلقاء اليهود في البحر".

كما كانت هدفا لإعلان من صفحة كاملة في صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية مع شقيقتها جيجي حديد والمغنية دوا ليبا، حيث جرى وصف دعايتهم المؤيدة لفلسطين بأنها تشبه "معاداة السامية".

تيم حسن مخرج وبطل فيلم "الزير سالم"

كشف الممثل السوري تيم حسن عن تعاقده مع مجموعة MBC للمشاركة في فيلم "الزير سالم" الذي سيكون من بطولته من خلال تجسيد شخصية الفارس والشاعر العربي "عدي بن ربيعة" الملقّب بالزير سالم.

وليس ذلك فحسب بل سيتولى الممثل السوري أيضاً مهمة إخراج الفيلم، ليكون أول أعماله الإخراجية في عالم الفن.



وقال تيم في تغريدة بحسابه الرسمي على تويتر: "هي خطوتي الأولى إخراجيا، وسيبدأ التصوير نهاية العام القادم، فعلى بركة الله".

وأشار إلى أن الفيلم من كتابة بشار عباس، ومعالجة درامية من ماهر منصور، أما تطوير المحتوى فمن خلال أحمد ندا.

يُذكر أن الزير سالم هو الفارس والشاعر عدي بن ربيعة الذي ينتمي إلى حقبة الجاهلية قبل الإسلام، وأحداث حرب البسوس، وكان المخرج الراحل حاتم على قد أخرج مسلسلا عنه في رمضان ٢٠٠٠ وكان واحدا من أنجح أعمال على، وقد أدى بطولته في ذلك الوقت الممثل سلوم حداد، إلى جانب نخبة من الممثلين مثل خالد تاجا وعابد فهد وفرح بسيسو وسمر سامي وجهاد سعد وزهير عبد الكريم ورياض وردياني وسامر المصري ورفيق على أحمد.

كليب محمد رمضان "ماركبننن بسكلته" فاحننن ومنحط ومتردى

أثار الفنان محمد رمضان جدلا واسعا خلال الساعات الماضية بعد طرح أغنية "ماير كبش بسكلته".

ويعود سبب هذا الجدل إلى كلمات أغنية رمضان الجديدة والتي وصفها الكثيرون بأنها مليئة بالإيحاءات الجنسية إلى جانب تعمد رمضان الظهور بشكل ملفت عاري الصدر يستعرض ممتلكاته وهي الطريقة التي يتبعها رمضان في معظم كليباته الغنائية.

ووصف الناقد أحمد السماحي كليب محمد رمضان بأنه فاحش ومليء بالتردي والانحدار والسفالة بألفاظ خارجة.

وأضاف أحمد السماحي أن هذه الأغنية هي إسقاط لما تردد عن محمد رمضان في الأونة الأخيرة من تصرفات أساءت لسمعته وأن محمد رمضان دائما ما يسيء للفن عامة وللغناء خاصة.

وقال إن هذه النوعيات من الكليبات مخربة لعقول الشباب الصغار وخطرا على

الأجيال الحالية ومضيعة لموهبة محمد رمضان الحقيقية في التمثيل بتصرفات حمقاء، مضيفا أن محمد رمضان ظهر بملابس عارية في الكليب ليثبت أنه



"نمبر وان" في التفاهة والسلوك المشين.

وأكد السماحي أن كلمات "ماير كبش بسكلته" مسروقة من أغنيات عديدة لشيرين عبد الوهاب وسعد لمجرد وأن جملته "تعرف تعمل كدا" تشبه جملة أحمد حلمي في أغنية "الحركة دي" لافتا إلى أن استمرار ترسيخه لجملة "نمبر وان" تجعله يصدق نفسه وأن الملايين التي يحققها من الكليبات ما هي إلا ملايين مزيفة. يأتي طرح الكليب بعد أيام قليلة من تداول شائعة تضمنت اتهامات غير أخلاقة تمس سمعة محمد رمضان.

وقام محمد رمضان بالرد على الشائعة عبر حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي، مؤكدا أنه غير معتاد على الرد على الشائعات، لكن تلك الاتهامات استفزته، خاصة مع تداول مقطع فيديو ادعى مروجوه أنه يخص رمضان ورجلا آخر في وضع مخل بالأداب.

على جانب آخر، بدأ محمد رمضان تصوير أحدث أفلامه "عالزيرو" الذي يجمعه بالفنانة نيللي كريم.

عمر خيرت: الموسيقى المصرية ستختفي إذا تركنا الساحة للمهرجانات والراب

أعرب الموسيقار الكبير عمر خيرت عن مخاوفه من اختفاء الموسيقى المصرية، في حال تركت الساحة للأشكال الجديدة مثل الراب والمهرجانات. وقال عمر خيرت في مداخلة ببرنامج "التاسعة" المذاع عبر القناة الأولى المصرية: "الموسيقى المصرية هتروح إذا مفيش حد عمل موسيقى أكاديمية مظبوطة بالتوازي مع الأشكال الموسيقية الجديدة مثل الراب والمهرجانات". وأضاف: "لازم حد يشتغل بالتوازي، وده موجود في العالم كله، الراب موجود والروك، والكلاسيك والأوبرا والأغاني القديمة عايشة لغاية دلوقتي".



مايا دياب تنهي صداقتها مع أصالة نصري.. والسبب أخلاقي!

كشفت الفنانة مايا دياب عن انتهاء علاقة الصداقة التي كانت تجمعها مع الفنانة أصالة نصري، رافضة الإفصاح عن تفاصيل الخلاف.

وأوضحت مايا دياب خلال لقاء لها مع برنامج آراب وود أنها ترفض الكشف عن تفاصيل حياتها الشخصية وعلاقتها على الملأ، وأن هذه الأمور ليست قابلة للنقاش على مواقع التواصل الاجتماعي.



وأضافت دياب: "تجمعني صداقات مع آخرين في الوسط الفني.. ومواضيعي الشخصية والخاصة ليست قابلة للنقاش على العلن، وهذا الموضوع مغلق منذ فترة طويلة"، وأضافت الفنانة اللبنانية أنها تتمنى الخير والنجاح والصحة الأصالة.

وأشارت مايا دياب أنها كانت صديقة مقربة من أصالة لكن خلافا وقع بينهما ترفض الكشف عن تفاصيله قائلة: "حصل حاجة أخلاقية لا تسمح لي الكشف عنها"

وجمعت الفنانتين علاقة صداقة قوية وظهرتا في صورة مختلفة مع بعضهما البعض على مواقع التواصل الاجتماعي.

فارس کرم یهاجم میریام فارس.. والسبب صورة

هاجم الفنان فارس كرم، الفنانة ميريام فارس، في لقاء تلفزيوني ردا على سؤال صحفي حول بوستر حفلة السعودية التي تم إلغاؤها منذ ما يقارب الشهر.

وكان قد أثير الجدل حول الغاء حفل فارس كرم و ميريام فارس، وردت الجهات القائمة أن سبب الالغاء عدم جاهزية المسرح، ونفت الفنانة ميريام فارس وجود أي خلافات بينها وكرم وقالت في لقاء مصور "لا يوجد أي خلاف بيننا، وأعتذر من فارس في حال كان هناك زعل، وهو خيرة الشباب، وسيكون هناك لقاء قريبا جدا في حقل أخر انشاء الله".

وأوضحت ميريام أن حجم صورتها في اليوستر الذي كان أكبر من صورة كرم، والذي أثار الجدل، ليست هي المسؤولة عنه وإنما الجهة المنظمة للحفل. ليرد فارس كرم في لقاء تلفزيوني مع "أغاني أغاني": مش رح رد على نفسيات "محمضة"، وأي نفسيتها محمضة القد ونص وزيادة".

www.dalil.de





HANDY 👪 COMPUTER ANKAUF & VERKAUF

نتحدث العربية والتركية والألمانية

www.i-like-handy.de

M @ilikehandv

TOP-

AKTION

Verträge / عقو د

- Allnet-Flat
- unbegrenzt Internet انترنت بلا حدود/ (500 Mbits Geschwindigkeit)
- 50[€] Tank- oder Zaragutschein

29,99[€] monati

- Allnet-Flat
- unbegrenzt Internet (10 Mbits Geschwindigkeit)
- 30[€] Tank- oder Zaragutschein
- Allnet-Flat
- 20 GB Internet
- 20[€] Tank- oder Zaragutschein

19.99[©] monati

14.99€ monati

Angebot 1

- iPhone 13 128 GB
- 40 GB Internet
- Allnetflat
- **Angebot 2**
- Samsung S22 128 GB
- 40 GB Internet
- Allnetflat

Angebot 3

- 2x Samsung A53
- 40 GB Internet Allnetflat



39.99€

Display wechseln

- iPhone 6/6s
- 30€
- iPhone 11
- 80€

- iPhone 7/8
- 40€
- iPhone 11 Pro
- 85€

- iPhone 6/7/8 Plus
- 45€
- iPhone 11 Pro Max
- 110€

- iPhone X/XS/XR
- 70€
- iPhone 12 Mini
- 140€

- iPhone XS Max
- 80€
- iPhone 12/12 Pro
- 140€
- 190€ • iPhone 12 Pro Max

Backcover wechseln



40€

50€

60€

- **iPhone** 8/8 Plus
- **iPhone** X/XS/Max/XR
- **iPhone**
- 11/11 Pro /11 Pro Max
- **iPhone**
- 12 Mini/12/12 Pro 12 Pro Max

80€

بيع وشراء - موبايل وكمبيوتر - تصليح - كروت تلفونات - إكسسوارات - ألعاب

- AN- & VERKAUF
- HANDY
- REPARATURANNAHME
- COMPUTER
- SIM KARTEN
- **AUFLADEKARTEN**
- **SPIELKONSOLEN**
- ZUBEHÖR







ab 40€

im Jahr

Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin

Tel.: 030 680 70 391 • Fax: 030 680 70 392 • Mobil: 0176 74013000

علوم . . . وتكنولوجيا-

الدليل_ برلين

الذكاء الصناعي خطر على البنننرية

فى الوقت الذى أصبحت فيه أجهزة الكمبيوتر العملاقة و كل ما يصب فى مجال الذكاء الصناعى AI ، ينظر له على انه ادوات جديدة لإعادة تشكيل مستقبل البشرية ، تتصاعد المخاوف حول كيفية ضمان هذا الوعد و ألا تفوق مخاطره مزاياه .

البروفيسور "ستيفن هوكينج Stephen Hawking "، كان واحداً من العلماء البارزين في بريطانيا والعالم و من اوائل الذين حذروا من الجهود الرامية إلى خلق آلات ذاتية التفكير و تقنية الذكاء الصناعي باعتبارها تشكل تهديدا لوجودنا ذاته ، قال "تنمية الذكاء الاصطناعي الكامل قد يعني نهاية الجنس البشري" وأوضح "هوكنج" أن بمقدور تقنيات الذكاء الصناعي أن تعيد تصميم نفسها ذاتيا، وتتطور بشكل متسارع، وهو أمر لا يستطيعه الجنس البشري، مما قد يؤدي إلى استبدال الإنسان بالتقنيات الصناعية كونها أكثر تطوراً على عد تعيد ه

و يتفق معه ايضا "ايلون موسك Elon Musk " الرئيس التنفيذى لشركة " نيسلا" ، كذلك ايضا "بيل جيتس Bill Gates " مؤسس ميكروسوفت، و الذى يحث دائما على الحذر من ذلك معبرا عن خشيته لمخاطر تنمية الذكاء الصناعى!!!

التعلم العميق

ان الفزع من خلق وحوش تسود البشر وتصبح أسيادهم، ليس بجديد ، و يتردد على كل لسان منذ قديم الازل ، و لكن هذه المخاوف بدأت تتخذ وزنا جديدا لها ، بعد ان اصبحت أجهزة الكمبيوتر العملاقة في كل جيب مع انتشار الهواتف الذكية و الاجهزة اللوحية التى اصبحت مع التطبيقات المتاحة يمكنها فعل كل شيء تقريبا.

و أصبح الواقع الآن يفرض علينا سؤالا واضحا و هو كيف نقلق بحكمة من هذا الوضع الذي وصلنا اليه ؟!

الخطوة الأولى: هي فهم ما يمكن لأجهزة الكمبيوتر ان تفعله و تؤديه الآن، وما المرجح أن تكون قادرة على القيام به في المستقبل. فنجد انه بفضل زيادة قوة المعالجات الرقمية التي حققت طفرة كبيرة ، اصبح هناك وفرة متزايدة من البيانات المتاحة رقميا، و اصبح هناك نظم الكترونية تدعى "التعلم العميق deep learning" تعتمد على محاكاة الطبقات من الخلايا العصبية في الدماغ البشري وتجعلها تستوعب كميات هائلة من البيانات، بل يمكنها الاضافة الى قاعدتها البيانية وتعليم نفسها أداء بعض المهام، بدءً من التعرف على الانماط و العادات الى الترجمة الفورية، وتقريبا قد يكون ادائها مثل اداء البشر. ونتيجة لذلك، فإن الأشياء التي كان يتم وصفها بأنها خاصة بالعقل البشرى مثل تفسير الصور ولعب ألعاب الفيديو، اصبحت متاحة الآن في نطاق برامج الكمبيوتر .. و على سبيل المثال برنامج DeepFace الذي يعتمد على خوارزمية رياضية كشف عنها فيسبوك في عام ٢٠١٤، يمكنها التعرف على الوجوه البشرية الفردية في الصور بنسبة تأكيد بلغت ٧٧٠.

بشكل حاسم، قدرات الذكاء الصناعى AI مازالت محدودة، و لكن مظاهر تطورها و الطفرة التى تتحرك بها كما يقول أستاذ هندسة الميكانيكا وعلوم الفضاء في جامعة كورنيل، وأحد مطوري الروبوتات الذكية "هود ليبسون"، إن تقنيات الذكاء الصناعي أصبحت قوية الغاية، ومن المحتمل أن تتجاوز قدرات الإنسان. وتوقّع حدوث ذلك خلال القرن القادم. و لكن هناك من يرى ان منتجات الذكاء الصناعي AI هي الان قوية بالفعل بما يكفي لإحداث فرق كبير في حياة الإنسان، ويمكن أن تعزز بالفعل المسعى البشري من خلال استكمال ما يمكن أن يفعله البشر .. فالأطباء زادت قدرتهم بشكل كبير في اكتشاف السرطان و علاجه، و خورزميات الرياضة القادرة على نطق الكامات و



- ** الذكاء الصناعي خطر على البننزرية
 - ** نننائعات عن "نننحن الهاتف"..
 - لا تصد ٌقها! ** تحذير "أندرويد"

وإنستجرام

- ** مصيدة خفية في فيسبوك
- ** حذف البيانات من الحاسب

قراءة المقالات و الخطابات التي تعمل على الهواتف الذكية تجلب مزايا عديدة إلى عدة ملايين من الأميين في البلدان النامية؛ وبرامج المساعدة الرقمية تقترح الفرضيات و تعد اضافة واعدة للبحث الأكاديمي. و غيرها من الخوار زميات التي أصبحت جزء من حياة البشر و قوة ايجابية تضاف الى قوتهم البشرية .. حتى على مستوى الامن و ما جلبه الذكاء الصناعي من فوائد جمة للأمن الوطنى للبلاد سواء كانت دول ديكتاتورية او ديمقراطية بقدرة اجهزة و برامج الكمبيوتر على رصد و متابعة المليارات من المحادثات والتعرف على شخصيات المتحدثين و اخراجهم من وسط الحشود من خلال صوته أو صورة وجهه ، يرى البعض هذا انجاز ايجابي يصب في خانة الامن و يراه البعض يشكل تهديدات خطيرة على الحرية و الخصوصية ، بينما يدعى البعض ان تحقيق مكاسب واسعة للمجتمع، ينطوى على خسارة على المستوى الفردى.



نعم هناك خطر .. لكن

وعلى الرغم مما يثيره هوكينج، ومسك وجينس، و ما تعرضه و تبشر به أفلام هوليوود حول مخاطر الذكاء الصناعي على شاشات السينما. فان قلقهم بعيدا تماما عن ارض الواقع و يتعارض مع مصالح البشر ، فوجود تهديد من آلات مستقلة ذاتية التفكير مع قدرة معرفية فوق طاقة البشر، فمن الحكمة ايضا بالنسبة للمجتمعات التخطيط لمعرفة كيفية التعامل معه اذا ما حدث.

وهذا امر ليس بالسهل كما يبدو، و لكن لأسباب ليس أقلها البشر ، فالحكومات البيروقراطية والأسواق والجيوش، هي عناصر تداخلها في عملية التخطيط يمكن أن يجعلها فاشلة ويسبب ضررا كبيرا ، و الامر يحتاج الى تعيين طريقة تحكمها القوانين واللوائح تسمح بتطوير الذكاء الصناعي للمجتمعات بأمان. تماما كما تحتاج الجيوش للرقابة المدنية، وكما يتم تنظيم الأسواق ، وكما يجب أن تكون البيروقراطية شفافة وخاضعة للمساءلة ، لذلك يجب أن تكون هناك أنظمة تدقيق مفتوحة لمراقبة تطوير الذكاء الصناعي ، و هذه القيود يمكن وضعها دون ان تكون ذات اثر سلبي على التقدم و التطور كما حدث مع القنبلة النووية التي وضعت لها القوانين و تأسست لها المنظمات الدولية المراقبة و المشرفة على انشطتها في العالم.

و اخيرا .. نعم، هناك مخاطر للذكاء الصناعي ، ولكن لا ينبغي أن يحجب فوائده الضخمة التي تغير شكل و حياة البشر يوما بعد يوم.

www.dalil.de



ننائعات عن "ننتحن الهاتف".. لا تصدقها!

يعتبر الهاتف الذكي واحدًا من المقتنيات الشخصية التي لا غِني عنها في الحياة اليومية لدى الغالبية العُظمي من المستخدمين، حيث يُعد بمثابة حاسوبًا متحركًا، يسهُل استخدامه، ويمكن حمله في أي وقت وأي مكان.

فلا يتوقف استخدام الهاتف الذكى حد إجراء المكالمات الهاتفية، بل يتعدّى إلى تصفّح الإنترنت والدخول إلى مواقع التواصل الاجتماعي وتفقد البريد الالكتروني وقراءة الأخبار، الأمر الذي أدى إلى نفاذ شحن بطارية الهاتف سريعًا إلى الحد الذي يتطلب القيام بشحن الهاتف أكثر من مرة على مدار اليوم. أكثر الشائعات الدارجة التي يردّدها المستخدمون حول شحن الهاتف الذكي، رغم كونها لا تستند إلى أساسا علمي ولم يتم التأكد من صحتها، وتتمثل في:

- الشائعة الأولى.. لا تترك هاتفك على الشاحن طوال الليل:

تلك المقولة التي تتنافى مع ما أكده خبراء التقنية حول عدم تأثير الشحن ليلا على البطارية، مشيرين في الوقت ذاته إلى ضرورة إجراء عملية الشحن في

- الشائعة الثانية. الا تشحن هاتفك قبل أن يصل إلى نسبة ٠٪:

وهو ما يتسبب في تلف بطارية الهاتف وعدم استقرار الهاتف، ولذا يُنصح بشحن الهاتف حينما تصل نسبته إلى ما يتراوح بين ٥٠ إلى ٨٠٪، أي يتم شحنه على فترات متقطعة على مدار اليوم قبل الوصول إلى نسبة ٠٪.

- الشائعة الثالثة.. اشحن هاتفك بأي شاحن يتناسب معه، حتى وإن كان "غير أصلى":

وهو ما يتسبب في تلف البطارية والتعجيل بانتهاء عمرها الافتراضي أيضًا، ولذا ينصح الخبراء بتجنب استخدام أي شاحن غير أصلي لأنه لا يكون مُصمّمًا بشكل آمن، بما يجعله أكثر عُرضة للاحتراق والإضرار ببطارية هاتفك.

- الشائعة الرابعة.. لا بأس باستخدام هاتفك أثناء الشحن، طالما يُشحن بشاحنه الأصلى:

لا يوجد أي أساس علمي لتلك الشائعة، فبالرغم من أهمية استخدام الشاحن الأصلى للهاتف، إلا أنه من غير المُحبِّذ استخدام الهاتف أثناء عملية الشحن؛ فوفقًا للعديد من الخبراء يمكن أن يؤدي هذا الأمر النفجار الهاتف أو تكهرّب

- الشائعة الخامسة.. غلق هاتفك من حين لآخر أمر غير مهم:

وهو ما أثبت عكسه العديد من الخبراء، الذين أكدوا على أن قيامك بغلق هاتفك من حين لآخر يُزيد من عمر البطارية، ونصحوا في الوقت بنفسه بضرورة عمل Restart للجهاز مرة أسبوعيًا - على الأقل.



تكنولوجيا

تحذير "أندرويد"

هناك تهديد جديد على "أندرويد" يجب الانتباه إليه، وقد يؤدي التعرض للخداع إلى منح لصوص الإنترنت وصولا كاملا إلى حسابك المصرفي.

واكتشف الخبراء خطأ جديدا يبدو مرعبا حقا، يسمى "Escobar"، وهو قادر تماما على التحكم الكامل في الحسابات المصرفية حتى أنه قادر على سرقة بيانات المصادقة متعددة العوامل. وإذا لم تكن على علم بالفعل، فغالبا ما يتم إرسال هذه الرموز الفريدة إلى الأجهزة عندما يحاول شخص ما تسجيل الدخول إلى منصات مثل حساب البريد الإلكتروني أو الخدمات المصرفية عبر الإنترنت للمساعدة في الحفاظ عليها آمنة.

وفي الأيدي الخطأ، من السهل معرفة كيف يمكن استخدامها لسرقة الأموال وإجراء المعاملات دون إذن المالك.

وفي عام ٢٠٢١، تسبب خطأ Aberebot "أندرويد" في حدوث فوضى مماثلة، لكن ما يجعل "Escobar" أكثر إثارة للخوف هو أنه أصبح الأن أكثر تقدما حيث يمكنه إصابة الأجهزة وتسجيل الصوت والتقاط لقطات الشاشة وسرقة رموز الأمان الحيوية هذه.

وعلى عكس معظم تهديدات "أندرويد" - التي يتم تنزيلها عادة عبر التطبيقات المزيفة على متجر "بلاي" - يبدو أن "Escobar" يستهدف المستخدمين عبر ملفات APK المثبتة من الويب.

وعثر على عملية تنزيل واحدة تحاكي تطبيق من المفترض أنه من شركة الأمان McAfee.

ووفقا لفريق Bleeping computer، استهدف "Escobar" حتى الأن عملاء من ١٩٥٠ مؤسسة مالية في ١٨ دولة مختلفة.

ومن غير الواضح حاليا عدد أجهزة "أندرويد" التي أصيبت بهذا الخطأ الجديد، لكن الأمر يستحق بالتأكيد أن تكون على دراية بما يمكن أن تفعله حيث قد تجد أموالا أقل في حسابك المصرفي إذا أصبحت ضحية.

وتتمثل إحدى طرق تجنب الاستهداف في الابتعاد عن أي تنزيلات لا تأتي من مصدر رسمى.

كما أنه ليس من الجيد أبدا تثبيت أي شيء يتم إرساله إليك عبر رسالة بريد إلكتروني أو رسالة نصية، لأن هذه هي الطريقة التي ينشر بها لصوص الإنترنت برامجهم الضارة.

وإذا كنت تعتقد أنك قمت بالفعل بتثبيت "Escobar"، يُنصح بحذف الملف المصاب وإجراء إعادة ضبط المصنع بالكامل لجهازك.

مصيدة خفية في فيسبوك وإنستجرام

حذر الباحث التقني فيليكس كراوس، من وجود مصيدة للمستخدمين داخل تطبيقي فيسبوك وإنستجرام، من خلال التصفح الداخلي للمواقع الإلكترونية. وقال إن المتصفح الداخلي لفيسبوك وإنستجرام، يضع شفرة جافا سكريبت في كل موقع يزوره مستخدم التطبيقين، لمراقبة جميع تفاعلات المستخدم، بما فيها كلمات المرور والعناوين وأرقام بطاقات الائتمان.

وأفاد موقع انجيدجت، التقني أن هذه المصيدة يمكن تجنبها في هواتف آيفون لأن شركة أبل تسمح للمستخدمين بإلغاء تتبع التطبيق عند فتحه لأول مرة. ودعا كراوس مستخدمي هذه التطبيقات بتصفح مواقع الإنترنت عبر متصفحات

خارجية، وتحديدا سفاري وفاير فوكس.

كان متحدث باسم "ميتا" صرح، لصحيفة جارديان البريطانية في وقت سابق، أن الأكواد البرمجية الخاصة بالتتبع تعمل على تجميع بيانات المستخدم قبل استخدامها لأغراض الدعاية فقط.

حذف الييانات من الحاسب

قد يرغب المستخدم في بعض الأحيان في بيع الأقراص الصلبة بالحواسب المكتبية وشراء المكتبية وشراء أخرى بسعة تخزينية أكبر، أو بيع هاتفه الذكي القديم وشراء موديل حديث، وفي مثل هذه الحالات يتعين عليه حذف بياناته الشخصية بأمان حتى لا تقع في الأيدي الخطأ.

وأوضح مركز حماية المستهاك بمدينة دوسلدورف الألمانية، أن المستخدم الذي يرغب في حذف البيانات من القرص الصلب بشكل دائم، يتعين عليه استعمال البرامج الخاصة؛ نظراً لأن تهيئة القرص الصلب (Format) ليست كافية في هذه الحالة، لأنه لا تتم الكتابة فوق البيانات بشكل كافٍ، ويمكن استعادتها مرة

أخرى مع بذل بعض المجهود. وأكد الخبير الألماني أن عملية حذف البيانات بواسطة النقر على الزر الأيمن للفأرة واختيار وظيفة الحذف "Delete" لا تعتبر آمنة على الإطلاق، نظراً لأن البيانات تظل محفوظة على وسيط

تخزين البيانات. وحذر من أن البيانات الحساسة

والمعلومات الشخصية قد تقع في الأيدي الخطأ، إذا لم يتم حذف البيانات من القرص الصلب المراد بيعه.

وتزخر شبكة الإنترنت بالعديد من البرامج المجانية لحذف البيانات، وقد تتوافر البرامج كجزء من نظام التشغيل، حيث يمكن لأصحاب أجهزة أبل مثلاً استعمال وضع الحذف مع الكتابة الفوقية عدة مرات، والمتوافر ضمن برامج الخدمة. ويتم في هذه الوضع الكتابة فوق البيانات عدة مرات بحيث يصبح من الصعب استعادتها مرة أخرى.

وقد تستغرق هذه العملية عدة ساعات اعتماداً على حجم البيانات.

وإذا رغب المستخدم في التخلص من القرص الصلب القديم ضمن النفايات الإلكترونية، ففي هذه الحالة يمكن تدميره مادياً، إلا أن المركز الألماني أكد أن الضربة القوية بالمطرقة لا تكفي لتدمير القرص الصلب، بحيث يصعب استعادة البيانات، ولكن يجب استعمال مثقاب لعمل ثقوب في القرص الصلب. ومع ذلك قد يتمكن بعض الخبراء من استعادة البيانات مرة أخرى، إلا أن المستخدم العادي عادةً لا تتوافر لديه معلومات حساسة على القرص الصلب لدرجة تستدعى بذل كل هذا المجهود لاستعادتها.

وينبغي على المستخدم اتباع نفس الخطوات السابقة عند الرغبة في بيع الهاتف الذكي أو الحاسب اللوحي القديم أو التخلص منه ضمن النفايات الإلكترونية، نظراً لأن مدخلات التقويم والصور وجهات الاتصال تكشف الكثير من الأسرار عن المستخدم.

























KM/TAG FREI | WEITERE FAHRZEUGE AUF ANFRAGE





AUTOMATIK



NAVIGATION

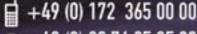


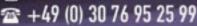
KINDERSITZ



5/7 SITZER

autovermietung - car rental - location de voiture - araba kiralama - تأجير السيارات





→ +49 (0) 30 76 95 26 00



Sonnenallee 152

12059 Berlin Bus 171, M41 Mo. - Fr.: 1000 - 1900 Uhr Samstag: 1000 - 1500 Uhr





أبرز الأسباب التي تؤدي إلى اختناق محرك السيارة

يواجه قائدو السيارات أحياناً بعض المشاكل والأعطال أثناء السير على الطرق، أحد أبرز هذه المشاكل هي الشعور باختناق المحرك وضعف السحب، فما هي أسباب ظهور هذه المشكلة؟

أوضح الخبراء أن مشكلة اختناق المحرك تدل على أن هناك خلل في عملية احتراق الوقود داخل غرفة الاحتراق، وأن أجزاء أسطوانة المُحرك غير قادرة على إدخال الهواء والوقود اللازم لعملية توليد الطاقة، أو إخراج العادم الناتج عن عملية الحرق بشكل سلس وسليم.

ونظراً لما يسببه اختناق محرك السيارة من مشاكل وإزعاج كبير لقائدي السيارات أثناء السير على الطرق، نستعرض لكم خلال السطور التالية أبرز الأسباب التي تؤدي إلى اختناق محرك السيارة، وهي كالتالي:

- إنسداد الكتلايزر (علبة البيئة)

نتلخص وظيفة الكتلايزر في تحويل الغازات السامة الناتجة عن احتراق الوقود، إلى غازات غير سامة وغير ملوثة للبيئة، أي أن وظيفته هي تقليل الانبعاثات الضارة بالبيئة، وعند وجود عطل أو خلل به ستعاني سيارتك من العديد من الأعطال من أهمها اختناق المحرك وضعف السحب وزيادة استهلاك الوقود.

- البواجي "شمعات الإشعال"

يؤدي تلف البواجي إلى اضطراب عملية حرق الوقود وزيادة استهلاك الوقود عن اللازم وبالتالي ازدياد نواتج الاحتراق واختناق المحرك بها، كما ستُلاحظ أيضاً ضعف سحب السيارة.

- انسداد أو تلف الفلاتر

عند نسيانك فحص فلاتر المحرك وتنظيفها بشكل دوري، تتراكم عليها المُلوثات والرواسب، الأمر الذي يُقلل من كفاءة حرق الوقود، وينتهي باختناق المُحرك.

- صمامات الأسطوانات

إن كان هناك تلف بصمامات الأسطوانات أو عملها نتيجة خلل بعمل سير التايمن أو نتيجة تراكم وترسب الكربون الناتج عن عملية الاحتراق عليها، فلن تُفتح الصمامات بشكل جيد لتمرير غازات العادم خارج غرفة الاحتراق بعد إتمام عملية حرق الوقود، وهو ما يسبب اختناق المحرك.

أننياء تكنننف مدى كفادة محرك السيارة المستعملة

يعتبر المحرك القلب النابض للسيارة وأهم جزء بها على الإطلاق، وبدونه لا يمكن تحريكها، فهو الذي يتحكم في معظم الأجزاء الميكانيكية والكهربائية بها، وفي حال تعرضه للأعطال فإنه يسبب العديد من المشاكل للسيارة، قد تصل لحد إيقافها بالكامل. وينصح الخبراء المستهلكين دائماً بضرورة فحص المحرك جيداً قبل شراء السيارات المستعملة، حيث يفاجأ البعض منهم بعد الشراء بوجود أعطال متعددة في المحرك، وذلك لعدم امتلاك البعض منهم الخبرة الكافية لفحص هذا الجزء الهام.

لذلك نستعرض طرق بسيطة لفحص المحرك والكشف عن كفاءته دون الاستعانة بأحد من الفنيين،

وهي كالتالي: - صعوبة تشغيل المحرك

في حال ملاحظة صعوبة عند بدء تشغيل المحرك، فإن هذا يدل على وجود مشكلة ما في نظام الإشعال أو أحد مكونات المحرك.

- وجود تسرب للزيوت

يجب فحص المحرك جيدًا من الأعلى والأسفل للبحث عن وجود أي تسرب للزيوت عليه، فإذا وجدت أثر للزيوت فهذا يدل على تقادم المحرك.

- لون العادم

يجب مراقبة لون العادم الصادر من مخرج العادم، وذلك بالضغط على دواسة الوقود في السيارة لعدة مرات سريعًا، في حالة ما وجدت تغيير في لون العادم سواء كان لونه أبيض أو أسود أو أزرق فإنه يدل على وجود مشكلة ما في المحرك.

- اهتزاز المحرك

في حال ملاحظة اهتزاز المحرك بصورة غير طبيعية بعد التشغيل، فإنه يدل على وجود مشاكل في كراسي المحرك وأنها قد تعرضت للكسر أو التلف، كما قد تكون هناك مشاكل في البواجي أو الكويلات.

_ صدور صوت طقطقة

إذا صدرت أصوات غريبة مثل الطقطقة من المحرك أثناء التشغيل، فإن هذا يدل على وجود مشكلة في الصمامات الخاصة به، وهو ما يدل على عدم كفاءة المحدك





تعرف على نوع العطل في سيارتك من خلال لون دخان العادم

في حال تعرض السيارات إلى مشاكل أو أعطال فإنه غالباً ما يصدر مؤشرات يكشف مكان وجود هذا العطل، أحد هذه المؤشرات هو صدور دخان من العادم، ويختلف لون الدخان وفقاً لنوعية الأعطال التي أصابت السيارة.

نستعرض خلال السطور التالية أبرز ألوان دخان العادم المختلفة مع بيان العطل المسبب له، من أجل التعامل مع العطل قبل أن يتفاقم، وهي كما يلي:

دخان أبيض

ير تبط الدخان الأبيض غالبا بنظام التبريد، ويحدث بسبب تسريب سائل التبريد إلى أسطوانة الاحتراق بالمحرك، وأما إذا كان هناك دخان أبيض رقيق يتدفق من أنبوب العادم فقد يكون بخار الماء قد تشكل داخل مكونات السيارة من خلال التكثيف.

وفي حال كانت السيارة تنفث سحباً كثيفة من الدخان الأبيض فقد يشير ذلك إلى كسر رأس الأسطوانة أو تسرب سائل التبريد، أو يكون الأمر مرتبطاً بنظام الحقن الخاطئ.

دخان أسود

يشير دخان العادم الأسود إلى انبعاث الكربون وهو أمر يتعلق أحيانا بأن المحرك يحرق وقوداً أكثر مما ينبغي، أو أنه جرى استخدام درجة وقود غير صحيحة، أو أن فاتر الهواء مسدود، أو أن هناك تسرباً للزيت أو ارتفاع درجة حرارة المحرك.

الدخان الأزرق

يدل خروج دخان أزرق من العادم إلى وجود بنزين غير محترق أو زيت محرك محترق في غازات العادم، وترجع هذه المشكلة إلى عدة أسباب، منها وجود تسريب في دائرة الزيت في الصمامات أو حلقات المكابس، أو بسبب اهتراء جدران الاسطوانات في المحرك، أو ارتفاع نسبة الوقود في غازات العادم أثناء إدارة المحرك على البارد.



أهم الأسباب التي تؤدي لتآكل الإطارات

يعد انزلاق السيارة على الطريق عند الضغط على الفرامل من المشاكل الخطيرة التي قد تواجه السائقين، وغالباً ما يعود سبب حدوث هذه المشكلة إلى تآكل الإطارات، وذلك لأن الإطارات المتآكلة لا تتماسك على الطريق بشكل جيد، وهو الأمر الذي قد يفقد معه السائق السيطرة على سيارته.

لذلك ينصح الخبراء بضرورة العناية بالإطارات وفحصها بشكل دوري للتأكد من سلامتها وعدم تعرضها للتآكل والتلف كي تتمكن من أداء وظيفتها بكفاءة عالية، لكن مع مرور الوقت قد تتعرض الإطارات للتأكل والتلف، وذلك لانتهاء صلاحيتها أو لعدم الاهتمام بها أو لارتكاب السائقين لبعض السلوكيات الخاطئة أثناء القيادة.



ونظراً للخطورة البالغة على لتآكل الإطارات وتعرضها للتلف على سلامة قائد السيارة والركاب، نقدم أبرز الأسباب لتآكل إطارات السيارة، وهي كالتالي:

- إهمال ضبط ضغط هواء الإطارات بصورة دورية، حيث يجب ضبط الهواء داخل الإطار حسب الضغط الموصى به من الشركة الصانعة للسيارة والموضح في كتيب السيارة.
- إهمال ضبط روايا الإطارات بالشكل الصحيح، وهو ما ينتج عنه صعوبة توجيه السيارة والتحكم بها ويؤثر على اتزانها، ومن ثم تزداد مقاومة دوران الإطارات، ويحدث تآكل لسطح الإطارات.
- إهمال موازنة العجلات، حيث أنه يحدث تآكل غير متساو عندما تكون مجموعة الإطارات والعجلات غير متوازنة.
- تحميل السيارة بأوزان ثقيلة تزيد عن الحد الأقصى المحدد للسيارة والإطار.
 في حال وجود مشكلة في أحد أجزاء نظام التعليق، مثل ممتص الصدمات أو أذرعة التوجية أو المقصات وغيره.
- القيادة العنيفة والقيام بالضغط المفاجئ على دواسة المكابح أو الضغط المفاجئ على دواسة الوقود.

23 JAHR JUWW.dalil.de



اهتزاز السيارة أثناء القيادة

تعرض السيارات أحياناً إلى بعض المشاكل والاعطال، ويعد من أبرزها اهتزاز السيارة أثناء القيادة على الطرق، وهو الأمر الذي قد يشكل خطورة على أمن وسلامة القيادة، ويرجع اهتزاز السيارة لعدد من الأسباب نستعرض لكم أبرزها خلال السطور التالية.

- اتزان العجلات

تعتبر مشكلة عدم الاتزان بين العجلات أو الزوايا من أهم العوامل التي تؤدي إلى اهتزاز السيارة، ويجب في هذه الحالة ضبط زوايا العجلات من خلال الترصيص.

- تهالك الإطارات

تتعرض السيارة للاهتزاز أحياناً نتيجة تلف الإطارات أو انتهاء عمرها الافتراضي أو لوجود انبعاجات بها، ويعتبر التمزق في سطح الإطار المطاطي من أبرز مسببات اهتزاز السيارات كذلك.

الفرامل

في حال تعرض قرص الفرامل للاعوجاج أو تلف الفرامل، قد تسبب في اهتزاز السيارة، وتظهر هذه المشكلة عند الضغط على دواسة المكابح.

- تلف المساعدين

قد يسبب تلف "المساعدين" (أحد أجزاء التعليق) في ظهور مشكلة اهتزاز السيارة أثناء القيادة على السرعات المنخفضة.

الوقت المناسب لفحص ضغط الإطارات

تعتبر الإطارات من أهم عوامل الأمان والسلامة للسيارة، كما أنها أحد الأجزاء الرئيسية المسؤولة عن تحريك السيارة، وفي حال تعرضها للتلف فإنه تشكل خطورة بالغة على سلامة القيادة.

لذلك ينصح الخبراء بضرورة العناية بالإطارات وفحص ضغط الهواء داخلها بشكل منتظم للحفاظ عليها، وذلك لأن تفاوت الضغط بين إطارات السيارة قد يكون سبباً لاختلال عملية الكبح، بالإضافة إلى تعرضها لخطر الانفجار أثناء القيادة.

وينصح بفحص ضغط إطارات السيارة، كل أسبوعين وقبل السفر بالسيارة وعند نقل حمولة ثقيلة في السيارة، حيث أن انخفاض الضغط قد يتسبب في ظهور مشاكل عديدة للإطارات، ومنها ظهور بيضة الإطار، كما أنها تتسبب في زيادة استهلاك الوقود.

وللحصول على الضغط الصحيح في إطارات سيارتك، يجب فحصها في الصباح عندما تكون السيارة متوقفة لمدة ساعة، وذلك حتى لا تتغير نتائج القياس بشكل كبير، حيث أن اختلاف درجات الحرارة في حدود ١٠ درجات مئوية تشكل فرقا في الضغط بمقدار ١٠,١ بار.



توقيت تغيير زيت الفرامل وخطورة تجاهله

يعتبر زيت الفرامل من أهم الزيوت المستخدمة في السيارة، حيث أنه من أبرز العوامل التي تساعد على إيقاف السيارة وقت الحاجة، وعلى الرغم من أهميته الشديدة إلا أن كثير من قائدي السيارات يتجاهلون فحصه أو تغييره عند انتهاء صلاحيته، وهو ما قد يعرض السيارة لخطر الحوادث.

وتتلخص مهمة زيت الفرامل في نقل الضغط الواقع على دواسة الفرامل إلى أسطوانات فرامل العجلة، ومن خلال ذلك تقوم بطانات الفرامل بالضغط على أسطوانات الفرامل لإيقاف السيارة.

وزيت الفرامل عبارة عن مادة كيميائية شفافة شديدة الضرر للجلد وللمعادن ولطلاء السيارة، لذلك من المفضل عدم لمسه، وغسله بالماء وبكميات كبيرة في حال انسكابه.

وتتراوح مدة صلاحيته من عامين إلى ثلاثة أعوام على أقصى تقدير، وذلك لزيادة نسبة تكون الماء داخله مع مرور الوقت، وهو الأمر الذي يُحد من فعالية الفرامل بشكل كبير.

ونصح الخبراء أيضاً بتنظيف نظام المكابح لإزالة الاتساخات العالقة به، كما يفضل بين الحين والآخر التحقق من مستوى سائل الفرامل في الخزان الخاص به، حيث أنه إذا قل الزيت عن العلامة المحددة، يدل على وجود خطأ ما.

كما حذر الخبراء، من خطورة ترك غطاء علبة الفرامل مفتوح حتى ليوم واحد، وذلك لقدرة الزيت على امتصاص الماء بصورة عالية، مما يفقد صلاحيته للاستخدام

ويجب فحص الزيت بشكل مستمر للتأكد من عدم تكون أي ترسبات أسفل علبة زيت الفرامل، حيث أن هذه الترسبات تمثل خطورة بالغة على نظام مانع الانزلاق "ABS"، لأنها قد تعطل عمل الدوائر الكهربائية ومجاري وأنابيب

هل تغير لون الزيت المحرك للسواد

يعتقد بعض قائدي السيارات أن تغير لون زيت المحرك إلى اللون الأسود دليل على تعرض المحرك للضرر والتهالك، خاصة إذا تحول للون القاتم بشكل سريع، فما هي صحة هذا الاعتقاد؟

أوضَح الخبراء أن هذا الاعتقاد خاطي تماماً، مؤكدين أنه مع كثرة الاستخدام وأثناء قيام الزيت بمهمته في تنظيف المحرك تعلق به بقايا الشوائب الناتجة عن حرق الوقود وتكسبه اللون الأسود.

وأن الزيت عند بداية استخدامه فإن لونه الأصلي يميل للون العسلي الشفاف، لكنه يتحول تدريجيا مع السير إلى اللون البني الفاتح ثم البني الغامق ثم مع الوقت يصبح الزيت لونه أسود.

وأضاف الخبراء أن الزيت يعمل تحت ظروف قاسية من درجات الحرارة العالية جدًا داخل المحرك مع الاحتكاك المستمر لأجزائه الداخلية، وهي التي قد تحول لون الزيت أيضاً للون القاتم.

إلا أن بعض قائدي السيارات يؤكدون أنه توجد زيوت تستمر في لونها الطبيعي حتى بعد استهلاك ٥٠٠٠ كلم سير، أجاب الخبراء على هذا الأمر بأن هذا الزيت لم يتعرض لضغوط كبيرة مثل الزيت الأخر، مثل عدم السفر به لمسافات طويلة، أو عدم تواجد السيارة في مناطق شديدة الحرارة.



صحنك بالدنيا

تصر ُ فات بسيطة تعز ُ ز صحتك وتجنبك الأمراض

قرار العزيمة على تغيير نمط الحياة اليومي إلى نمط صحي أفضل هو قرار مفيد وناجع للإنسان، يجنبه الأمراض إذا التزم به. وهذا الأمر لا يحتاج إلى الصرامة في التنفيذ، وإنما إلى البساطة. فكلما كانت الغايات بسيطة، كلما سهل الوصول إليها، وعندما تصبح الممارسات الصحية عادة يومية فإنها تدوم إلى الأبد.

هنا تصرفات بسيطاً يمكنها تغيير نمط حياتك إلى نمط حياة صحي في كل وقت:

غسل فرشاة الأسنان بالماء المغلي: يمكن أن تكون فرشاة الأسنان مرتعاً للبكتيريا، فقد وجد العلماء لدى جامعة مانشستر البريطانية أن معدل تواجد الجراثيم بفرشاة الأسنان هو ١٠ ملايين جرثومة، منها ما هو خطر بدرجة عالية على صحة الإنسان مثل بكتيريا إيكولاي (Ecoli). وللقضاء على مثل هذه الجراثيم ينصح بتنظيف فرشاة الأسنان كل عدة أيام، وذلك بغسلها بالماء المغلى

لا تستند على الكرسي عند الوقوف: حاول أن تنهض عن الكرسي إذا كنت جالساً عليه دون الاستعانة بالاستناد على مسندي الذراعين، فهذه الطريقة تؤدي إلى تقوية العضلات، وبالتالي الحماية من السقوط عند تقدم السن.

ولفعل ذلك، ثبت أقدامك على الأرض، وشد عضلات بطنك وعضلات الفخذين ومن ثم تحول إلى وضعية الوقوف تدريجياً دون الاستعانة باليدين. إن كل مرحلة من مراحل القيام بهذه الطريقة تعمل على توازن الجسم، وهو أفضل تمرين لتناسق عمل العضلات الرئيسية بالفخذين.

تناول علبة من الزبادي يومياً: تفيد الدراسات بأن منتجات الحليب يمكنها أن تساعد في الحماية من مرض السكري. وقد كشفت دراسة أجراها باحثون في جامعة كامبردج أن علبة صغيرة من الزبادي قليل الدسم، أي ما يعادل (١٢٥ جرام)، لمدة خمسة أيام في الأسبوع كافية لتقليل خطر الإصابة بمرض السكري بنسبة ٢٨ في المائة، وذلك لوجود البكتيريا النافعة والتركيبة الخاصة من فيتامين (ك) في منتجات الحليب المتخمرة.

افتح النوافذ: إن فتح نوافذ السيارة أو الغرفة عند وجودك مع أشخاص تشتبه في إصابتهم بالرشح، يقلل من إمكانية النقاطك العدوى منهم. وقد كشفت دراسة أن التواجد داخل سيارة من الطراز الحديث،

حيث تتجه صناعة السيارات الحديثة نحو إغلاق محكم من جميع الجهات، لمدة ٩٠ دقيقة مع شخص مصاب بالرشح يزيد نسبة الإصابة بالعدوى إلى ٩٩,٩ في المئة، بينما تقل هذه النسبة ٢٠ في المئة في حال فتح النوافذ.

تخلص من أجهزة التنبيه: يرى الدكتور نيل ستانلي، خبير النوم أن العودة لنظام منبه الساعات القديم (الأنالوج) يساعد على تحسين النوم وعلى صحتك بكاملها، مقارنة بأنظمة التنبيه الرقمية (الديجتال). ويضيف قائلاً: "من المفترض أن يكون الشخص قد أخذ ما يكفيه من النوم حتى يتمكن من النهوض بطريقة طبيعية دون الاستعانة بساعة منبهة، ولكن إذا احتاج الشخص للاستعانة بها فعليه اختيار نوع من الطراز القديم ذي القوائم حتى يتسنى له مطالعة الوقت، الأمر الذي يسبب القلق وعدم المقدرة على النوم مرة أخرى".

استبدل مسكنات الألم القوية: كثير من الناس، وخصوصاً الرجال، يعتقدون أن مسكنات "إيبو بروفين" أكثر فاعلية من مسكنات "باراسيتامول"، ولكن ليس هناك دليل يثبت ذلك، إضافة إلى أن "باراسيتامول" ألطف على الجسم. ويوضح خبير أن "إيبو بروفين" قد يؤثر سلباً في جدار المعدة. وأضاف قائلاً: "باراسيتامول ليس له تأثير مثل "إيبو بروفين" على الجدار المبطن للقناة الهضمية، ويجب أن يكون هو الخيار الأول".

العد إلى سبعة عند التنفس: الصفاء الذهني هو نوع من أنواع التأمل الذي يتطلب منك أن تخلي رأسك تماماً من الضجة، والذي ثبتت فاعليته في التخلص من التوتر والكآبة. وقد ثبت أيضاً عن طريق المسح الضوئي للمخ بأنه يقلل مستوى هرمون الكورتيزول المسبب للتوتر، وكشف الخبراء أن الصفاء الذهني يساعد على زيادة المادة الرمادية في الدماغ

خصوصاً في المنطقة المتعلقة بالذاكرة، والتعلم، وتنظيم العاطفة.

وهناك أناس لديهم قليلاً من الوقت للندرب على عملية الصفاء الذهني أو حتى تطبيقه لمدة ١٥ إلى ٢٠ دقيقة في كل يوم. وتتمثل هذه الطريقة بأن تأخذ نفساً عميقاً (شهيق) وتعد حتى الرقم ٧ ثم تخرج الهواء (زفير) مع العد حتى الرقم ١١.

استخدم السلالم: من الأمور التي ينصح بها الهرولة على السلالم المتحركة وليس الوقوف عليها فقط، والخروج من المصعد في الطابق السفلي الذي يلي الطابق المقصود والمتابعة على الدرج، أو التوجه دائماً لاستعمال المرحاض الموجود في الطابق العلوي.

وذلك لأن كل دقيقتين من الصعود على الدرج تؤدي إلى حرق ما يقارب ٢٦ سعرة حرارية، أي ما يعادل ٥٠٠ في الأسبوع، وهذه ذات النتيجة التي نتحصل عليها عند ممارسة الرياضة العنيفة.

ولكن التحدي الوحيد الذي قد يواجهك هو التأثير القوي الذي يقع على عضلات الرجلين والرئتين والقلب على المدى الطويل.

تنبيهات الهاتف لشد البطن: اجعل من كل تنبيه أو رنة استلام تصدر عن الهاتف أو جهاز الكمبيوتر، إشارة لك لتقوم بشد عضلات بطنك ورفع قدميك من على الأرض لعدة ثوان. ويعمل هذا التمرين البسيط على العضلات السفلية من البطن ويمنع حدوث آلام بالظهر.

الخضروات الورقية دائماً: يقول الباحثون بجامعة ليسيستر إن تناول بعضاً من الخضروات الورقية (ما يعادل مقدار ملعقتي طعام) مثل السبانخ والبقدونس والكرنب والبروكولي بصورة يومية، يمكن أن يكون كافياً لتقليل فرص التعرض لتطور مرض السكري (من النوع الثاني) لدى الشخص



يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للفت النظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو «صحتك بالدنيا».

المصاب، وذلك بنسبة ١٤ في المئة.

وعند زيادة الكمية مرة ونصف المرة فإن ذلك يكون فعالاً أكثر وذلك بنسبة ٣٠ في المئة. ويعزو الباحثون ذلك الأمر إلى احتواء الخضروات ذات اللون الأخضر على الماغنيزيوم (جنباً إلى جنب مع الفاصوليا، والبازلاء، والمكسرات، والحبوب)، ما يساعد على ضبط سكر بالدم.

ساعة يومياً للتلفزيون: يقول العلماء في المعهد الوطني الأمريكي للسرطان إن كل ساعة يقضيها الشخص في مشاهدة التلفزيون بعد سن الخامسة والعشرين قد تكون سبباً في نقص فترة حياته بمقدار ٢٢ دقيقة، لأن الفترات الطويلة التي تمر على الشخص من دون أداء أي نشاط تؤدي إلى ضعف العضلات وتقليل كفاءة الجسم في التعامل مع السكر والدهون، وهذا الأمر يزيد خطر الإصابة بالأمراض، وقد يؤدي إلى الوفاة أحياناً.

احتساء القهوة: يقول العلماء إن احتساء أربعة أكواب من القهوة (سواء كانت القهوة سريعة التحضير أو الإسبريسو أو منزوعة الكافايين) يعطى مناعة ضد الإصابة بمرض السكري ومرض باركنسون (الشلل الرعاش) والزهايمر، وذلك لاحتوائها على مواد كيميائية نباتية (phytochemicals) مضادة للأكسدة. إضافة إلى ذلك، فإن القهوة تحسن الوظائف الإدراكية لدى الشخص وتزيد مادة الكافايين المحفزة من عملية الاحتراق العصبي داخل المخ وأيضا تحسن من ردة الفعل والذاكرة والمزاج وطاقة المخ. النوم مبكرا عن المعتاد: يرى الدكتور نيل استانلي خبير النوم، أن زيادة دقيقة واحدة إلى سبع ساعات ونصف من فترة النوم خلال الليل تعطى ما يعادل ليلة كاملة إضافية ما يساعد الجسم على إصلاح ذاته. ويضيف قائلاً: "نحن نصرف أمو الأطائلة للحصول على صحة جيدة بينما زيادة ١٥ دقيقة لفترة النوم في كل ليلة قد يكون له تأثير ملحوظ على أداء الشخص ومزاجه وسلوكياته".

المشي مسافة ١٥٠٠ مترا يوميا: ينصح الخبراء بأن تحدد ١٥٠٠ مترا حول منزلك لتمشيها على قدميك بشكل يومي، وذلك لأن المشي لمدة ميل يقوم بحرق ١٠٠٠ سعره حرارية في كل اتجاه. كما ثبت علميا أن المواظبة على المشي بصورة منتظمة يحمي من الهذيان والاكتئاب والأمراض القلبية.

الدائم بشأن البروز في بعض مناطق الجسم التي يصعب التخلص منها، عليك فقط حساب خمسة في المئة من وزنك، ووضعها كهدف أمامك للتخلص منه. فقد وجدت الدراسات أن هذا كفيل بتقليل إمكانية الإصابة بمرض سرطان الثدي لدى النساء بنسبة ٢٢ في المئة، لأن الشحوم الموجودة في الجسم تزيد من مستويات هرمون الإستروجين، الذي يحفز الخلايا السرطانية. وتقول مديرة مركز أبحاث السرطان بالو لايات المتحدة: "السيدات اللائي ترتفع لديهن مستويات هرمون الإستروجين عرضة للإصابة بسرطان الثدي أكثر بمرتين عن السيدات لللأئي لديهن مستويات أقل من هذا الهرمون".

اجلس على وسادة هوائية: استخدم وسادة هوائية (كالتي تعطيك شعوراً بالجلوس على سطح غير مستقر) على كرسي مكتبك، فهذا يعمل على تقوية عضلات البطن ويقوم بتصحيح الوضعيات ويخفف آلام أسفل الظهر.

ويعتبر الخبراء الحركات البسيطة التي يقوم بها الجسم للحفاظ على توازنه بمثابة تمارين رياضية للعضلات المهمة في الجسم، حيث يتم حرق ست سعرات حرارية كل ساعة نتيجة تلك الحركات المستمرة دون انتباهك إلى ذلك الأمر.

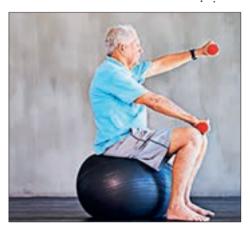
قف عندما تريد تغيير وضعيتك: الوقوف لفترات قصيرة خلال اليوم يزيد من معدل ضربات القلب ويقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري، كما يحرق الدهون أيضاً. وقد كشفت دراسة أن الجلوس لأكثر من ثلاث ساعات في اليوم كفيل بأن ينقص مقدار عامين من فترة حياة الشخص المتوقعة. ولكن الوقوف لفترة ساعة إضافية يوميا عند الانتقال من وضعية إلى أخرى، على سبيل المثال، يحرق ٣٠٠٠ سعرة حرارية زائدة في أسبوع. افعل ذلك طوال العام ليتم حرق ٢٠٠٠ سعرة حرارية زائدة.

الحساب الذهني أثناء التسوق: في كل مرة تذهب للتسوق قم بحساب قيمة المشتريات ذهنياً قبل وضعها داخل عربة التسوق. ومع المداومة على هذه الطريقة البسيطة يتم تنشيط المنطقة داخل المخ المتعلقة (بالذاكرة العاملة) وهذا الأمر ضروري جداً لعمليات التركيز، والانتباه، والتخطيط. وأفادت دراسات بأن الذاكرة العاملة تتضاءل بنسبة ٥ إلى دراسات بأن الذاكرة العاملة تتضاءل بنسبة ٥ إلى عشر سنوات بعد سن الخامسة

والعشرين. وأثبتت تجارب علمية في سويسرا أجريت عام ٢٠٠٧ بمعهد كارولينسكا، أن التدريب بإمكانه تحسين الذاكرة وطول فترة الانتباه.

السعال الإرادي: ينصح بأن يمارس الشخص السعال إرادياً عندما يكون جالساً على مكتبه أو أمام شاشة التلفزيون، ولفعل ذلك، يتم الضغط بإصبعى اليد على جانب منطقة السرة لديك ثم بدء السعال. أن هذا التمرين يؤدي إلى تنشيط عضلات البطن ويحمى من إصابات الظهر. ويعتبر شد عضلات البطن لمدة دقيقة أثناء العمل اليومي تمرينا لها، كما يقوي الظهر أيضا. هذه الطريقة مفيدة جدا للأشخاص الذين لا يداومون على حضور التدريبات الرياضية. الكاكاو قبل النوم: جاء في دراسة أجريت حديثاً أن مضادات الأكسدة الموجودة بالكاكاو بإمكانها تحسين الذاكرة لدى الأشخاص المسنين وذلك بتحسينها لعملية وصول الدم إلى أجزاء معينة من المخ. ووجد الباحثون في المركز الطبي بجامعة كولومبيا أن الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين ٥٠ و ٧٠ عاما كان أداؤهم أفضل وأسرع أثناء الاختبارات بعد تناولهم لمشروبات غنية بالكاكاو وذلك لمدة ثلاثة شهور.

وأوضح البروفيسور سكوت سموول، اختصاصي الأمراض العصبية وقائد فريق البحث قائلاً: "إذا كان لدى أحد المتطوعين المشاركين في الدراسة ذاكرة شخص يبلغ من العمر ٢٠ عاماً في بداية الدراسة، بعد ثلاثة شهور أصبح لديه ذاكرة شخص في الثلاثين أو الأربعين. لذا يُنصح باختيار أنواع المشروبات التي تحتوي على نسب عالية من الكاكاو الصلب".



هل تعاني من حمى, وألم البطن أو الصدر, وألم المفاصل؟ قد تكون هذه حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية!

الحمى، وألم البطن أو الصدر، وألم المفاصل: إذا تكررت هذه الأعراض مرارًا وتكرارًا، عادةً ما يكون ذلك لمدة يوم واحد إلى ثلاثة أيام فقط، فقد تكون مؤشرًا على الإصابة بحمى البحر الأبيض المتوسط العائلية (FMF). لا سيّما إذا كان الأقارب يعانون من نفس الحالة وكانت أسرتك من جنوب شرق البحر المتوسط.

FMF - ماذا يُقصد بها في الواقع؟

يشير الاسم نفسه إلى تعريف حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية: ويُطلق عليه اسم "عائلي" لأنه ينتقل إلى العائلات. ويعني هذا أيضًا: أن حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية غير معدية. كما تحدث بشكل رئيسي في المناطق القريبة من البحر الأبيض المتوسط. الحمى هي أحد الأعراض الرئيسية. ويشمل ذلك ألم البطن والمفاصل وكذلك الطفح الجدي.

ولكن ماذا يحدث في الجسم مع حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية؟

حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية هي ما يسمى بمرض ذاتي الإلتهاب. ويعني هذا أن الجسم يصاب بالالتهاب "من تلقاء نفسه". تسبب هذه الالتهابات حمى أو ألمًا في البطن والمفاصل. يكمن السبب في التغيرات (الطفرات) في جين معين يسمى جين MEFV. تؤثر هذه الطفرات على جزء معين من جهاز المناعة بطريقة تسبب الالتهاب

التوزيع: مَن الذي يُصاب بحمى البحر الأبيض المتوسط العائلية؟

يعاني حوالي ٥٨٠٠ شخص من حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية في ألمانيا. وتُعد حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية وراثية وتحدث بشكل رئيسي لدى الأشخاص من جنوب شرق البحر الأبيض المتوسط. وهذا هو السبب في أنها تؤثر بشكل رئيسي على الأشخاص من أصل تركي أو أرميني أو عربي في ألمانيا.

الأعراض الرئيسية لحمى البحر الأبيض المتوسط العائلية:

- حمى شديدة متكررة (٣٨ - ٤٠ درجة مئوية)، تزداد بسرعة، وتستمر من يوم إلى ٤ أيام، ثم تنخفض بسرعة. يمكن أن تنقضي أسابيع إلى سنوات دون أعراض بين النوبات.

ألم الصدر.

- ألم في البطن. قد يكون خفيفًا إلى حد ما، ولكنه قد يكون قوي جدًا أيضًا، وقد يكون جدار البطن مؤلمًا أو متشنجًا.

- ألم المفاصل: يحدث هذا عادةً على الرسغين، أو الركبتين، أو الكاحلين، وغالبًا ما يحدث هذا في جانب واحد فقط.

ـ طفح جلدي شديد مؤلم يحدث بشكل أساسي في

الجزء الخلفي من القدم أو الكاحل أو أسفل الساق.

ماذا الآن؟ علاج حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية - والتعايش معها جيدًا

الهدف من العلاج هو

- تقليل أو منع عدد نوبات احتدام الحمى، و - للسماح بمعايشة الحياة اليومية الطبيعية قدر الإمكان ولتجنب،
- العواقب المتأخرة المحتملة، مثل تلف المفاصل أو الأعضاء.

يُوصف دواء كولشيسين للعديد من المرضى المصابين بحمى البحر الأبيض المتوسط العائلية

ويمكنهم التعايش معها بشكل

ومع ذلك، في ما يقرب من واحد من كل خمسة تقريبًا، لا يوجد لهذا العلاج أي تأثير أو يسبب آثارًا جانبية حادة مثل الغثيان أو ألم البطن. ٤ إذا لم يتحكم كولشيسين بشكل كاف في المرض، فإن الأدوية الحيوية متاحة كخيار آخر. يعد علاج الاضطراب في أسرع وقت ممكن ضروريًا لمنع الآثار المتأخرة مثل الداء النشواني (رواسب البروتينات المطوية بشكل خاطئ في الكلي، والتي يمكن أن تؤدي إلى تلف الأعضاء في المرحلة المتقدمة) أو تدمير المفاصل وهشاشة العظام.

حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية: شرح سريع وسهل في فيديو قصير

سيتم أيضًا توفير مزيد من المعلومات حول المرض والعلاج المحتمل على الموقع الإلكتروني autoinflammation.de باللغة العربية. بالإضافة إلى

ذلك، يوجد فيلم توضيحي قصير يشرح حمى البحر الأبيض المتوسط العائلية وأسبابها وأعراضها. لأنه

كلما تم التعرف على أعراضها مبكرًا، زاد احتمال أن يعيش الناس حياة طبيعية.

https://www.autoinflammation.de/ mehralsnurfieber/ar





أخبار الجالية

منظمة المغتربين العراقيين في برلين

أقامت منظمة المغتربين العراقيين في براين أمسية ثقافية نسائية بعنوان:

"مزيد من الروابط بين الأسر العراقية" وكانت الدعوة عامة للنساء العراقيات للقاء ثقافي موسيقي على صالة مركز موزاييك.

وبغية إتاحة المجال للنساء العراقيات لتعزيز حضورهن والمشاركة الفاعلة عرضت و نوقشت في الامسية مشاريع اجتماعية وثقافية من خلال د. رائد الدبوني رئيس المنظمة في برلين والدكتور نزار محمود مدير المعهد الثقافي العربي ببرلين. وفي هذا اللقاء تمت استضافة باقة من الفنانين المطربين والموسيقيين لهذه الامسية فحضر وغنى فيها كل من:

المطرب عمار جنيد

المطرب عبد القادر أصلى

والموسيقيين كل من:

عازف الكمان ديمقراططه

عازف البزق ابراهيم علي

عازف الايقاع خالد حسون.

حيث امتعوا الحضور وقدموا جميعا برنامج تضمن أجمل الأغانى والمقطوعات الموسيقية العراقية وبعض الاغاني العربية . .

وكانت الدعوة للأمسية من قبل السيدات

ولاء العاني - عضوة الهيئة الادارية لفرع برلين في

منظمة المغتربين العراقيين.

انتصار العبيدي - عضوة الهيئة الادارية لفرع برلين في منظمة المغتربين العراقيين.





تسوقه بالعربي

TEL: 030. 615 76 70

A5

A6





245 €

195 €

140 €

100 €

80 €

		_			
-		-	н		ч
	-	_		_	ю

20000 Stk.	525 €
10000 Stk.	340 €
5000 Stk.	230 €
2500 Stk.	170 €
1000 Stk.	115€

2 SEITEN

20000 Stk.	335 €
10000 Stk.	225 €
5000 Stk.	170 €
2500 Stk.	120 €
1000 Stk.	90 €

4 SEITEN

20000 Stk. 20000 Stk. 395€ 10000 Stk 10000 Stk 275 € 5000 Stk 215 € 5000 Stk. 2500 Stk 2500 Stk. 170 € 1000 Stk. 1000 Stk. 120 €

Fototapete

Visitenkarten

Flyer



Deine lieblings Bilder als Tapete 50 cm X 100 cm = 60 €

50 cm X 200 cm 100 cm X 100 cm = 95 € 200 cm X 200 cm = 150 €



PlastikVisitenkarten

wie EC oder Kreditkarte 250 Stk. 135 € 100 Stk. 130 € 50 Stk. 110 €

2 SEITEN

10000 Stk 100 € 75 € 5000 Stk. 2000 Stk. 60 € 1000 Stk. 50 €



Fußbodenaufkleber



Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm = 60 € 50 cm X 100 cm = 75 € 100 cm X 100 cm = 95 € 100 cm X 200 cm = 135 € 200 cm X 200 cm = 180 €

2 SEITEN 4 SEITEN 6 SEITEN

20000	Stk.	270 €	420 €	520 €
10000	Stk.	195 €	275 €	350 €
5000	Stk.	150 €	210 €	245 €
2500	Stk.	125 €	180 €	190 €
1000	Stk.	85 €	135 €	160 €





Durchschreibesätze DIN A4 hoch, 3-fach

250 Stk. 110 € 500 Stk. 175 € 1000 Stk. 300 €

Block mit Leimbindung, DIN A5



Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

Etiketten auf Rolle

100 Stk. 100 € 250 Stk. 130 € 500 Stk. 160 € 1000 Stk. 220 €



5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten 45 € 10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten 65 € 20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten 90 € 50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten 125 €

Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 90 € 250 Stk. 120 € 500 Stk. 150 € 1000 Stk. 200 €

(Z.B. 5X5 cm)

200 Stk 50 €
500 Stk. 70 €
1000 Stk. 90 €
2500 Stk. 150 €



BRAUNSCHWEIGER STR. 82, 12055 BERLIN, TEL.: 030 - 615 76 70





🖊 الان فی برلین

تطبيقك المفضل

لجميع احتياجات المنزل في برلين

مطاعم-سوبر مارکت-حلویات-هدایا و شرقیات-شیشة شوب

حمل التطبيق و قم بالطلب و احصل على خصم ترحيبي %15

عبر الكود التالى lieferzoom15

هل تريد الانضمام لعائلة مزودي الخدمة

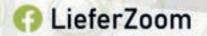
في شركة LieferZoom

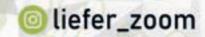
تواصل معنا على البريد الالكتروني Partner@lieferzoom.de

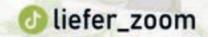
يلزمنا موظف/ة يتقن/ تتقن إحدى اللغات التالية الالمانية / التركية /العربية تسويق التجاري راتب ثابت + عمولة

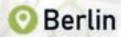


هل تبحث عن عمل؟؟ قم بتقديم طلب عمل كسائق على البريد الالكتروني التالي HR@ lieferzoom.de











Jetzt in Berlin

Deine neue Lieblingsapp für jegliche Bestellungen im Raum Berlin.

LieferZoom App

Einfach die App herunterladen, deine Bestellung tätigen und durch uns liefern lassen..

ÜBER DEN OR CODE GELANGST DU ZU UNSERER APP.



Willkommen Gutschein für die erste Bestellung lieferzoom 15

Du willst als Geschäftspartner einsteigen? Erzähl uns mehr über dein Geschäft und kreiere deinen eigenen Online-Shop.

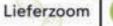
partner@lieferzoom.de

Du suchst eine Herausforderung?

Bewirb dich jetzt bei uns als Lieferfahrer.

HR@lieferzoom.de







وواقيت الصلاة لودينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / September 2022 شهر سبتمبر / أبلول ۲۰۲۲

عشاء	مغرب	عصر	ظهر	شروق	فجر	اليوم
22:01	20:01	16:52	13:14	06:12	04:02	01
21:58	19:58	16:51	13:13	06:13	04:05	02
21:55	19:56	16:49	13:13	06:15	04:07	03
21:52	19:54	16:48	13:13	06:17	04:10	04
21:49	19:51	16:46	13:12	06:18	04:12	05
21:46	19:49	16:45	13:12	06:20	04:15	06
21:43	19:47	16:43	13:12	06:22	04:17	07
21:40	19:44	16:42	13:11	06:23	04:20	08
21:37	19:42	16:40	13:11	06:25	04:22	09
21:34	19:39	16:39	13:11	06:27	04:24	10
21:31	19:37	16:37	13:10	06:28	04:27	11
21:28	19:35	16:35	13:10	06:30	04:29	12
21:25	19:32	16:34	13:09	06:32	04:31	13
21:22	19:30	16:32	13:09	06:33	04:33	14
21:19	19:28	16:31	13:09	06:35	04:36	15
21:17	19:25	16:29	13:08	06:37	04:38	16
21:14	19:23	16:27	13:08	06:38	04:40	17
21:11	19:20	16:26	13:08	06:40	04:42	18
21:08	19:18	16:24	13:07	06:42	04:44	19
21:05	19:16	16:22	13:07	06:43	04:46	20
21:03	19:13	16:21	13:07	06:45	04:48	21
21:00	19:11	16:19	13:06	06:47	04:50	22
20:57	19:09	16:17	13:06	06:48	04:52	23
20:55	19:06	16:16	13:06	06:50	04:54	24
20:52	19:04	16:14	13:05	06:52	04:56	25
20:49	19:01	16:12	13:05	06:53	04:58	26
20:47	18:59	16:11	13:04	06:55	05:00	27
20:44	18:57	16:09	13:04	06:57	05:02	28
20:42	18:54	16:07	13:04	06:59	05:04	29
20:39	18:52	16:05	13:03	07:00	05:06	30

مواقيت الصلاة في المدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

حالات الطوارئ NOTDIENSTE

إدارة الغاز

المياه والطفح

Polizei 110

86445959 نادي السيارات ADAC 0180 2222222 Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026 إدارة المرور KFZ-Zulassungen, - Jüterboger Str. 3 10965 Berlin, Tel.: 6995 - Ferdinand-Schultze-Str. 55 13055 Berlin, Tel.: 902690 المركز العام لتأمينات Zentrale Zentrale d. Autoversischerer, السيارات Tel. 0180 25026 حالات فقدان Sperrung Kreditkarten, بطاقات البنوك - für alle Karten 069 740987 0180 5021021 - American Express 069 97971000

- Furo-Card 069 79331910

- Visa-Card 0800 8118440 - Diners 069 66166123

Antirassistisches Telefon,

حالات التمييز العنصري 7857281

GASAG,

(Störung) 787272

Wasser/ Abw...

Feuerwehr, 112 الانقاذ Kindernotdienst. طوارئ الأطفال 610061 / 19720 Arzt-Notruf, طبيب الطوارئ 310031 / 19242 خدمات تنقل للمعاقين Fahrdienst für Behinderte, 478820 Apotheken-خدمات الصيدليات bereitschaft. 0800 0022833 Giftnotruf 19240 حالات التسمم Zahnärztlicher Notdienst. طوارئ - طبيب الأسنان 89004333 Auskunft إستعلامات - Inland, 11833 - داخلية - Ausland, 11831 - خارجية Flughäfen (Infos), المطارات 0180 5000186 القطارات Deutsche Bahn AG Auskunft 0180 5996633 BVG 19419 مواصلات برلين Omnibus-بحطة الحافلات Bahnhof. Funkturm / Auskunft, 3018028 Vattenfall. إدارة الكهرباء (Störung) 26712525

اعلانات خاصة



www.lieferzoom.de

** مطلوب موظف أو موظفة للتسويق التجاري بمرتب ثابت + عمولة نننرط إجادة اللغة العربية أو التركية أو الألمانية

** فرصة عمل سائق توصيل طلبيات

تقديم الطلبات على البريد الالكتروني

HR@lieferzoom.de



أقلام للدعاية والإعلان ـ حفر بالليزر

20 Stück = 60€ 50 Stück = 100€ 100 Stück = 150€ 200 Stück = 250€ 500 Stück = 400€ 1000 Stück = 600€

030-615 76 70

مكتب شئون الأجانب Landeseinwohneramt

Ausländerangelegenheiten

(برلین)

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin Tel.: 030/902690 Fax: 030/90158462

U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen, Bus: 127, 227, 248

07.00 - 14.00 Uhr

الاثنين والثلاثاء

10.00 - 18.00 Uhr

الخميس

09.00 - 12.00 Uhr

الأربعاء والجمعة (الإتصال هاتفياً)

Außenstelle:

المكتب الفرعي لشئون الأجانب (برلين)

Keplerstr. 2, 10589 Berlin U.-Bhf. Mierendorffplatz



Arab Index ISBN: 3-980848I-0-8

Das arabische





53117 Bonn

Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi

Theaterplatz 2

53177 Bonn Dr. Hosain El Karkani

Kinderarzt - Allergologie

Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist Dr. Khaled Hamam

Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie Marktstr. 101, 56564 Neuwied

Tel.: 02631/31713

Physiotherapie Jalal Al Suleiman

Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn

Tel. 0228-471317

Apotheken

Herz Apotheke Anotheker Maher Hamam

Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn

Tel.: 022897626845

Rhein Apotheke

Anotheker Al-Hafez Gerhard-von-Are-Str. 4-6

53111 Bonn

Hofgarten Apotheke

Kaiserplatz 16

53113 Bonn

Ahorn Apotheke

Reichsstr. 51 53125 Bonn

Apotheke Theaterpassage

Koblenzer Str. 60

53173 Bonn

Alte Apotheke

Koblenzerstr. 58 53173 Bonn

Einzelhandel

Agadir Shop Bonnerstr. 3,53173 Bonn

Stiftsplatz 2, 53111 Bonn

Asif Pervaiz Asian Food Shop

Familienberatung Tel.: 0228-77 45 62/63

Fahrdienst für Behinderte Tel.: 0228-77 48 04

Krankenhäuser

Johanniter Krankenhaus

Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn

LVR-Klinik Bonn

Kaiser-Karl-Ring 20

53111 Bonn

Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisa-

beth St. Petrus St. Johannes GmbH

Bonner Talweg 4-6 53113 Bonn

St.-Marien-Hospital

Robert-Koch-Strasse 1

53115 Bonn

MediClin Robert Janker Klinik

Villenstraße 4-8 53129 Bonn

Universitätsklinikum Bonn

Sigmund-Freud-Str. 25

53127 Bonn

Malteser Krankenhaus Bonn

Von-Hompesch-Str. 1 53123 Bonn

Waldkrankenhaus

Waldstr. 73 53177 Bonn

Klinik Prof. Dardenne GmbH

Friedrich-Ebert-Str. 23-25

53177 Bonn

Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah

Theaterplatz 2

53177 Bonn

Dr. med. Ezzeldin Tarek

Theaterplatz 1b

53177 Bonn Dr. med. Abdul Fattah

Pariser Str. 51

Bornheimer Straße 153

53119 Bonn

Club-Tunesien Verein e. V.

Eifelstr. 9

53119 Bonn

Deutsch-Ägyptische Gesellschaft

Bonn-Kairo e.V

Am Kümpel 22

53127 Bonn

Deutsch-Palästinensischer

Frauenverein e.V.

Postfach 180212 53032 Bonn

Hotels

Hotels für arabische Gäste

Schlehenweg 6

53177 Bonn

Glaleria Design Hotel

Kölnstr. 360-364

53117 Bonn

<u>Ausländer</u>

Ausländerangelegenheiten

Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn

Telefon: (02 28) 77 63 34

Telefax: (02 28) 47 81 01

Öffnungszeiten: Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr

<u>Notdienste</u>

Ärztlicher Notfalldienst Tel.: 0180-5044100

Kinderarzt Notfalldienst

Tel.: 0228-24 25 44 44

Augenarzt Notfalldienst

Tel.: 0180-50 44 100

Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0180-59 86 700

Giftnotrufzentrale

Tel.: 0228-287-3211

Kreditkartensperrung

Tel.: 116 116

AACHEN

Arrahman Moschee Brabantstr. 8, 52070 Aachen BOCHUM

Moscheen

Islamische Gemeinde e.V.

Dibergstr. 37, 44789 Bochum

Tel.: 0234-300182 BONN

Botschaften

Algerien |

Rheinallee 32-34, 53173 Bonn

Tel.: 0228-94 37 60

Katar

Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn

Tel.: 0228/36 78 50

Godesberger Allee 103, 53175 Bonn Tel.: 0228-8 48 96 00

V.A.Emirate

Erste Fährgasse 6, 53113 Bonn Tel.: 0228-26 70 70

Moscheen Al Ansar Moschee

Bonnerstr. 93 53173Bonn

Al-Muhadschirin Moschee

Theaterstr. 12

53111 Bonn

Al-Muhsinin

Schwarzer Weg 41 53227 Bonn

Ar-Rahmah

Galileistraße 226

53177 Bonn Assonnah-Moschee

Siemensstraße 102 53121 Bonn

<u>Vereine</u> Arabien Sport- und Culture Verein e.V.





المقابر الاسلامية وشواهد القبور

ـ مقابر فردية حسب رغباتك ـ الكتابة باللغة العربية والتركية والفارسية

ـ القيام تحميع الإحراءات اللازمة

ـ الأسعار تشمل البناء والتسليم

Mail: info@makber.de

نوفر لكم خدمة تصميم وتشييد القبور، كما نقوم بصيانة وترميم القبور القائمة من قبل.

WhatsApp: 0151 6844 0686

للاتصال Kontakt

Ringbahnstr. 22-30 Tel: 030 / 403 676 740 12099 Berlin Fax: 030 / 403 676 749

www.makber.de



Tel.: 0551-19 24 0 Krankenwagen Tel.: 30 30 - 2 Opfer Notruf Tel.: 01803-34 34 34 Behindertenfahrdienste Tel.: 0421-38 69 00 Behindertenberatung Glücksburger Straße 10, 28219 Bremen Tel.: 0421-390 99 361 Strom Tel.: 0421-792 88-0 Funk-Taxi Tel.: 0421-1 40 14 Kfz-Zulassungen Tel.: 0421-77766 Abwasser Tel.: 0421-707 010-0 Familienservice Bremen

Am Dobben 47, 28203 Bremen

Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen

Tel.: 0421-3461643 Kreditkartensperrung Tel.: 0421-361 4102 Verbraucherzentrale

Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven Tel.: 0471-26194

DARMSTADT

Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt

Tel.: 06151-375549

Arabisch-Türkischer Freundschafts V.

Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt Tel.: 06151-291592 Moschee Issalam e.V.

Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt Tel.: 06151-897988

DORTMUND

Moscheen

Abu Bakr Moschee

Carl-Holtschneider-Str. 8a 44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904

Al-Fath Moschee Mallinckrodtstr. 186 A

44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611

Ausländerbehörde Kaiserstraße 129-131, 44122 Dortmund Tel.: 0231-5184-301

Öffnungszeiten:

Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr Di: 08.00 - 11.30/13.00 - 15.00 Uhr

Mi: geschlossen Do: 08.00 - 11.30/13.00 - 16.30 Uhr

<u>Notdienste</u>

Ärztlicher Notfalldienst

Tel · 116 117 Giftnotruf

Tel.: 0228-2 87 32 11 Kinderklinik Notdienst Tel.: 0231-50 29 800 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0231-51 50 50

Telekommunikation / Elektro

Comcave Group Technology Park

Hauaert 1, 44227 Dortmond

Tel.: 02231-725260

Intertel Center & Money Transfer Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund Tel.: 0231-425 71 72

DRESDEN

Moscheen

Islamisches Zentrum

Uhlandstr. 34, 1069 Dresden

Tel.: 0351-41759-60

<u>Ausländer</u>

Ausländerangelegenheiten Theaterstraße 13, 01067 Dresden

Tel.: 0351-4886451

Öffnungszeiten: Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr

Fr: 08:00 -12:00 Uhr

Notdienste

Apotheken Notdienst Tel.: 0228-63 26 15

Kinder- und Jugendnotdienst Tel.: 0351-2754004 Opfer-Notruf Tel.: 01803-343434 Bürgerberatung Tel.: 0351-4882411/-2333

Elterntelefon

Bagdad Shop Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn

Bagdad Market

Plittersdorferstr. 553173 Bonn

Basra Feinkost

Christian-Lassen-Straße 10b

53117 Bonn

Islamischer Laden M•S Bonner Strasse 15, 53173 Bonn

Maroc Shop Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn

Mevlana Market Oppelner Str. 23, 53119 Bonn

SES GmbH Südstr. 124, 53175 Bonn Ümit Market

Rochusstr. 222, 53123 Bonn

Schulen

Bonn International School Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn

Tel.: 0228 / 30854-0

König-Fahd-Akademie Bonn

Staatlich genehmigte Grund- & Teilhauptschule

Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn

Tel. 0228-346001

Restaurants Cafe Club Safad

Bonnerstr. 19, 53173 Bonn

Divan Kölnstr. 13

53111 Bonn Hauraman

Moltkestr. 38 53173 Bonn Phoenicia Lounge Clemens-august-str. 34

53115 Bonn

Serhat

Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn

Tel.: 0228-5552982

Fahrschulen

Zerhouni Röntgenstr. 19, 53177 Bonn

Tel. 0228-4468710

Friseur-Salon

Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn Tel. 0228-3361641 Coiffeur Fida

Pauluspl. 5, 53119 Bonn Tel. 0228-9663552

Lorenz

Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn

Tel. 0228-3509476

Miss Beauty Pauluspl. 5, 53119 Bonn Tel. 0228-660867

Arab. Mix Ansari Service

Bonner Str. 9, 53173 Bonn Tel. 0170-3097254

BOCHUM <u>Drogerie</u>

F&S

Tel.: 0178-5005067

BREMEN

Botschaften

Marokko

Wegesende 3, 28195 Bremen

Tel.: 0421-3 30 73 85

Sudan

Getreidestraße 7 28217 Bremen Tel.: 0421-6 18 08 90

Moscheen Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.

Nordstr. 331,28217 Bremen

Islamische Gemeinde

Bremervörder Str. 45,28219 Bremen

Tel.: 0421-395687

<u>Apotheke</u>

Knochenhauer Apotheke

Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen

Tel.: 0176-45698576

<u>Ausländer</u>

Ausländerbehörden Stresemannstraße 48, 28207 Bremen

Tel.: 0421-361-15275/361-15004

Notdienste Ärztlicher Notdienst Tel.: 1 92 92

Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 1 22 33 Kinderärztlicher Notfalldienst

Tel.: 3 40 44 44 Fundamt Bremen Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020

Alexandria 203

Assuan 2097

Benha 2013

Damanhour 2045 Damietta 2057

El-mahalla El-kohra 2040

Fayoum 2084 Hurghada 2065

Ismailia 2064

Kairo 202

Luxor 2095 Mansoura 2050

Port Said 2066

Rafah 2068 Sadat City 2049

Sohag 2093

Suez 2062 Tanta 2040

Zagazig 2055

10 Ramadan 2015 6 October 2011

ALGERIEN: 00213 - Algier 2132

Annaha 2138 Arzew 2136

Bechar 2137

Beiaia 2135

Biskra 2134 Blida 2133

Constantine 2134 Ghardaia 2139

Mascara 2136 Medea 2133

Mostaganem 2136 Oran 2136

Setif 2135

Sidi-bel-abbes 2137 Skikda 2138 Tamanrasset 2139

Tizi-ouzou 2133 Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253 IRAK: 00964

- Amara 96443 Baghdad 9641

Baquba 96425 Basrah 96440

Diwaniya 96436 Hilla 96430 Kerbala 96432

Kirkuk 96450 Kut 96423

Mosul 96460 Najaf 96433 Nasiriya 96442

Ramadi 96424 Samawa 96437

Tikrit 96421 JEMEN: 00967 - Aden 9672 Hodeidah 9673

Sanaa 9671 JORDANIEN: 00962

- Amman 9626 Agaba 9623

Irbid 9622 Jerash 9622 Karak 9623 Madaba 9628

Salt 9625

Wadi Musa (Petra) 9623

- Zarga 9629

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961 - Amioun 9616 Arbanieh 9614

Baalbek 9618 Baskinta 9614

Batroun 9616 Rei Eddine 9615

Beirut 9611 Beit Merry 9614

Bickfaya 9614 Broumana 9614

Dhour Choueir 9614 Jezzine 9617

Jounieh 9619 - Ras Baalbek 9618 Saida 9617

Tripoli 9616 Tyrus 9617 Zahla 9618

LIBYEN: 00218 - Adiidabia 21864 Agilat 218282

Benena 21863 Bengasher 21822 Bengasi 21861

Derna 21881 Djimail 218281 Garyan 21841

- Jado 21844 Jefren 218421 · Khoms 21831 · Mesrata 21851

Nalot 21847 Sabrata 21824 Sebha 21871

- Sorman 218273 - Tripolis 21821

Zahra 218272 - Zuara 21825

MAROKKO: 00212 Agadir 2128 Al Hoceima 2129 Assa-zag 2128

· Beni Mellal 2123 · Berkane 2126 Casablanca 2122

Dakhla 2128

Errachidia 2<u>125</u> Fes 2125

MAURETANIEN: 00222 Nouadhibou 222245 Nouakchott 2222

- Rosso 222269 OMAN: 00968 PALESTINA: 00972

- Bethlehem 9722 Gaza 9727 Haifa 9724 - Jaffa 9723 Jericho 9722 Jerusalem 9722

Nablus 9729

Nazareth 9726 - Ramla 9728 SAUDI ARABIEN: 00966

Ahha 9667 Arar 9664

Dhahran 9663

Hail 9664 - Jeddah 9662

- Jizan 9667 Juhail 9663 Madinah 9664

Makkah 9662 Nairan 9667 . Nassim 9664

Riyadh 9661 Tabuk 9664 Taif 9662

SOMALIA: 00252 Chisimaio 2523

Mogadischu 2521 SUDAN: 00249

- Atbara 24921 El Obied 24981 Gedarif 249441 Kassala 24941

Khartoum 24911 Port Sudan 24931 - Wad Medani 24951

SYRIEN: 00 963 - Al-qameshli 96352 · Al-zabadani 96313

Aleppo 96321 Banyas 96343 Damascus 96311 Deir Al Zour 96351 Hama 96333

Homs 96331

Lattakia 96341 Safita 96343

Tartous 96343 TUNESIEN: 00216 Ariana 2161 Beja 2168 Ben Arous 2161 Bizerte 2162 Carthago 2161

Djerba 2165 Gabes 2165 Gafsa 2166 Hammamet 2162

Jendouba 2168 Kairouan 2167 Kasserine 2167 Kebili 2165

Kelibia 2162 Mahdia 2163 Medenine 2165 Monastir 2163

Sfax 2164 Sidi Bouzid 2166 Siliana 2168 Sousse 2163 Tataouine 2165

Tozeur 2166

Tunis 2161 Zaghouan 2162 VEREINIGTE ARABISCHE

EMIRATE: 00971 - Abu Dhabi 9712 Ajman 9716 Al Ain 9713 Dubai 9714

Jebel Ali 97184 - Ras Al Khaimah 9717 Shariah 9716

Fuiairah 9719

BAGDAD LEBENSMITTEL

العراقي قيمر عراقي دهين نجفي زنود الست مون عراقي رعراقي

إدارة: أبو رنا العراقي يوجد لدينا صمون عراقي ويومياً قيمر عراقي

لدينا كاب وعلم العراق

ڪل پوم جمعا، وسيٽ سمك عراقي طازج مع سمك پخري (دورادو) و (عرموط) ودجاج طازج

تَنزيارُاتُ هائلہُ عَلَىٰ لَعَبِ الأَطَفَالِ والهدايا والمواد الغَذَائِيةَ

لدينا كبة الموصل الشهيرة وكباب وهمبرجر عراقي - كاهي بورك وكبة حلب - طحينة موصل الشهيرة

رز گانگا وبانو البسمتي زعفران رش زيت أملا للشعر فوار للمعدة أجبان عراقية وخبز عراقي لدينا طرشي النجف وطرشي الموصل عصير فواكه طبيعي علب مشاريب مختلفة بيسي - ميرندا - سفن أب - شوبب شواب

مواد غذائية / خضروات وفواكة / مشروبات

OBST & GEMÜSE & GETRÄNKE







Mehringplatz 6, 10969 Berlin - U-Bhf. Hallesches Tor - Bus M41

Tel.: 030 224 33 003 - Funk: 0176 701 11 160 - Öffnungszeiten (täglich): 08.00 - 22.00 Uhr



DALIL MAGAZIN 2 23. JAHRGANG

Tel.: 0174-1737961

Aydinli

Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf Tel.: 211-8280962

Fahrschule Schwartz

Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-7792055 Imad Qaddoura An- & Verkauf Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf

Tel.: 0211-7338502

Kfz-Techniker-Meisterin

Rudaina Amawi Erkratherstr. 328, 40231 Düsseldorf

Tel.: 0211/921120 Leen-Autohandel

Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf Tel.: 0177-6770808

Levantine Shipping & Forwarding GmbH Amsterdamer Str. 14, 40474 Düsseldorf

Tel: 0211-1715197

Sachverständigen-Büro Hulich Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf

Tel.: 02116685448

Bestattungen
Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-46894014

Al-Firdaous Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf Tel.: 0176-20771658 ESSEN

Moscheen

Salah Eddin Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen

Tel.: 0201-30 75 12

Abou Bakr Altenessener Str. 521, 45329 Essen

Juweliere
Juwelier Mekka

Altenessener Str. 251, 45326 Essen Tel.: 0201-3680985

Serhan

Weberstr. 5, 45127 Essen

Tel.: 0201-8733077

Kosmetik

Haarstudio Sara

Palmbuschweg 4, 45326 Essen Tel.: 0201-83017773

Reisebüros V.I.P. Travel

Altenessener Str. 251, 45326 Essen Tel.: 0201-3163939

Restaurants

Fatamorgana Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen

Tel.: 0201-88777206

Omeirat Grill Haniel Str. 41, 45327 Essen Tel.: 0172-5775967

Konditorei

Patisserie Tripoli 1 weber str 15, 45127 essen

Konditorei Sadin

Altenessener Str. 228, 45326 Essen

Altenesserier Str. 226, 4-5320 Essen Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen Tel.: 0201-3641045 Lebensmittel Adnan Fleischerei

Palmbuschweg 116, 45326 Essen Tel.: 0173-4068470

Al- Faihaa Haniel Str. 41, 45327 Essen

Tel.: 02014798950/51 Chtoura GmbH Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen Tel.: 0201-3680061 Getränkehandel khoder

Burggrafen str 81, 45139 essen Tel.: 0201-2766399

Youssef Slim Obst Gemüse Handel Palmbuschweg 116, 45326 Essen

Tel.: 020120600045

Zaidan lebensmittelgrosshandel Palmbuschweg-116, 45326 Essen Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko Damas Gate

Palmbuschweg 116, 45326 Essen Tel.: 0176-62579230 Teppichland Essen
Bocholder Str. 243, 45356 Essen
Tel.: 0201-6140036
FRANKFURT A. MAIN

Botschaften

Eysseneckstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-9 55 13 40

Nakhil

Ellerstr. 60, 40227 Düssedorf

Tel.: 0211-7885639 Noah's Deli Libanesisches Restaurant

Oststr.63, 40210 Düsseldorf

Tel.: 0211-36 77 033 Florenzo Pizzeria Karlstr 2, 40210 Düsslödorf

Tel.: 0211-16979666 Salam Hallo

Konrad Adenauerplatz 11,40210 Düssedorf Te.: 0211-1609677

Sahara resturant

Friedrich str .8, 40217 .düsseldorf

Sanin

Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf

Tel.: 0211-1710505

Zedern-Restaurant

Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf Tel.: 0211-7333084

Lebensmittel

Anual-Lebensmittel Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf Tel: 0211-774341

Arabischer Markt

Markenstraße 9, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-310821

Dounia Al Maghreb MintropStraße 17, 40215 Düsseldorf

Tel: 0211-17092946

Ela Handelsgesellschaft Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-725619

Lager Beirut

Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-24459275 MARKETIM Warenhandels GmbH

Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf Tel: 0211-224300

Marokko-Shop Scheurenstr.25. 40215 Düsseldorf Tel.0211-977 171 25

Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf Tel: 0211-1653781

Neptun Fisch GmbH

Stresemannplatz. 5, 40210 Düsseldorf

Tel.: 0211-8308881 Turan Feinkost

Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf

Tel.: 0211-5144431

Zedern Markt Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf Tel.: 0211-7333084

Telekommunikation/ Elektro E-PRODUCTS.DE

Service - Beratung- Reparatur Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf

Tel.: 0211-170 87 70

Internetkaffe Marrakesch Schillerstr.46, 41464 Neuss Tel.: 0176-23 76 79 06

Mobile communication Dülmmener weg 33 düsseldorf 40472 Mediafone Telekommunikation Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf Tel.: 0049211-7794402

PCE Call Shop Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-38737140

Frisier-Salons

Azize Friseur Haarmoden

Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf Tel.: 0211-234262

Coiffeur Le Soleil

Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-1793189 Friseursalon de Paris

Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-2710726 Metta Friseur Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss

Tel.: 02131-547250

Mina's Hairstyling Kapitelstr.18, 41460 Neuss Tel.: 02131-2 44 88 Sellam Friseursalon Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf

Tel.: 0211-4976669 Autos / Kfz-Techniker Autoglas A1 An- & verkauf Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf

Tel: 0211-3119683 Autopflege

Auto Kosmetik Service Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf

Tel.: 0211-8629280 Dr. Ghassan saleh zahanrtz

brunnen str 42, 40223 düsseldorf Tel.: 0211-330363

Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian

Zahnmedizin Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf

Tel.: 0211-352491

Dr. med. Ziad Azzouni

Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf Tel.: 0211-432626 Dr. med. Bubaker Saad Bendado

Kinder- & Jugendarzt Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen

Apotheken Bahnhof-Apotheke Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf

Tel.: 0211-78 58 44 Rechtsanwälte

Dr. Shirin Entezari Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.:

0211-5400100

DÜA Dolmetscher- und Übersetzungsbüro

Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-1 64 92 36

Habib Bedoui

Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211-2095544

Übersetzungsbüro Sukhni

Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-375183

Reisen

Nayaab Travel Reisebüro

Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-2205611

Al Kudus Reisen Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf

Tel.: 0211-93655895

Juwelier Gold aus Dubai

Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-86399866

Textilien/ Mode/ Möbel
Buchhandlung Attawhid
Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-7952335 El Aissati Import-Export Ellerstr. 56, Düsseldorf

Tel.: 0211-789054 Kaftan Saloua

Marokkanische Bekleidungen

Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf Tel.: 0177-2935554

Bäckerei

Al Afrah

Arran Linienstr. 19, 40227 Düsseldorf Tel.: 0173-3569254

Cafés

Alhambra Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf Tel.: 0178-4663473

El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei

Ellerstr. 65a , Düsseldorf Tel.: 0211-780024

Zahari Cafe

Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf Tel.: 0211-2108738

Restaurants 1001Nacht Restaurant

Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf Tel.: 01520-31 45 444

Attawhid Elter St. 148, 40227 Düsseldorf Tel.: 02217952335

Byblos Restaurant

- Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk Tel.: 0211-7260938

- Schadow Arkaden, 40212 Düsseldorf

Tel.: 0211-3230509 Casablanca Catering Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel: 0211-58670620

Libnan Restaurant

Imbiss & Restaurant Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt Tel.: 0211-86291100

Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-76979971

Libanon Restaurant Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf Tel: 0211-329593

Méditerranée Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211-15969651

Tel · 0200-1110550

Kfz-Zulassungsstelle Hauboldstraße 7, 01239 Dresden

Tel.: 0351-4888008 <u>DÜSSELDORF</u>

Botschaften

Jordanien Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf Tel.: 0211-1 38 06 02 Marokko

Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf Tel.: 0211-45 10 41

Moscheen Ar-Rahman Moschee Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf Tel.: 0211-7336836

DIMS *Deutsch Islamische Moschee Stiftung* Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf Tel.: 0211-330510

Islamisches Zentrum Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf Tel.: 0211-161185 Omar ibn Al-Khattab

Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211-3840534

Ausländer
Ausländerbehörde

Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24

Sprechzeiten: Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr

Do: 7.30 - 18.00 Uhr
Notdienste
Arztnotruf-Zentrale

Tel.: 0211-1 92 92

Notarzt Tel.: 0211-89-94947 Opferhilfe

Tel.: 0211-8 70 - 68 30 Beratungsstelle für Behinderte Tel.: 0211-89-9 26 81

Flughafen Düsseldorf Tel.: 0211-4 21 - 0 Kinderhilfezentrum

Tel.: 89-28100 Kreditkartensperrung Tel.: 116 116

Kfz-Zulassungsbehörde Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf Tel.: 0211-89-94058

Ärzte

A.Tayara Praxis

Allgemeinmedizin, Chirotherapie Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss Tel.: 02131-275079

Dr. med. Ahmad Basireh

Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf Tel.: 0211-742685

Dr. med. dent. Albert Al Khatib

Kieferorthopädie Bachstr. 148,40217 Düsseldorf Tel.: 0211-343545 Dr. med. Fouad Sleymann Henkelstr. 295, 40599 Düsseldorf

Tel.: 0211-7489595 Ghassan Saleh Zahnarzt Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf

Tel.: 0211-330363

Dr. med. Ghassan Omran

*Chirurgie*Königsallee 20, 40212 Düsseldorf Tel.: 0211-131500 Hischam Khawaja - Zahnarzt

Gerresheimer Landstr. 94 Tel.: 0211 9771 1651 Dr. Houaida Taraji

Gynäkologie und Geburtshilfe

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst Tel: 02131-602888 Kiddyzähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)

Zahnärztin Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen Tel: 02102-1067720 Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh

Anäsihesiologie Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf Tel: 0211-6986441 Dr. med. N. Al-Mosawi

Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-362298 RAMADAN

Dentallabor Krahestraße 50, 40233 Düsseldorf

Tel.0211-7338015 Dr. med. Said Hilton Allgemeinmedizin

T.S. FOODS

EINZEL- & GROSSHANDEL













مانجو طازجة باكستاني خضروات من كل أنحاء العالم 40 نوع أرز بسماتي بهارات - شای عربي - إفريقي - هندي باكستاني – إيراني وأفغاني











DALIL MAGAZIN 2 23. JAHRGANG

DarkCon (Shisha)

Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg Tel.: 040-28782622

Karatren Altona (Cafe-Lounge)

Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg Karatren City (*Cafe-Restaurant-Lounge*) Lange Reihe 2, 20099 Hamburg

Tel.: 040-27861989

Restaurants 1001 Nacht

Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg

Tel.: 040-43910944

Al Arabi

Barnerstr. 42, 22765 Hamburg Tel.: 040-392821

Aladdin Restaurant

Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg

Tel.: 040-39907989

Amarain

Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg

Tel: 040-51318835

Azeitona

Beckstr. 17, 20357 Hamburg Tel.: 040-68981481

Boussi Falafel

Ballindamm 40, 20095 Hamburg Tel.: 0174-8156942

Dr. Salim Restaurant Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg

Tel.: 040-25497023

Falafel Factory Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg

Tel.: 040-87976818

Hamburger Gastro GmbH Steindamm 70, 20099 Hamburg Tel.: 040-280550972

Karatren City (Cafe-Restaurant-Lounge)

Lange Reihe 2, 20099 Hamburg Tel.: 040-27861989

Lajali Restaurant

Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg

Tel.: 040-60098735

Le Marrakech Kellerbleek 10, 22453 Hamburg

Tel.: 040-57145301

ÖZ Urfa Restaurant

- Steindamm 43, 20099 Hamburg Tel.: 040-28055700

- Moorstr. 2, 21073 Hamburg Harburg

Tel.: 040-64883613

RIADs

Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg Tel.: 040-35716923

Salam City Steinstr. 27, 20095 Hamburg Tel.: 040-336539

Saliba Alsterarkaden

Neuer Wall 13, 20354 Hamburg

Tel.: 040-345021 Saliba Restaurant

Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg

Tel.: 040-858071

Shisha Loung Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg Tel.: 040-38622100

Tel.: 040-38622100 Zeder Restaurant Wendenstr. 448, 20537 Hamburg Tel.: 040-27867125 Lebensmittel

Asia Mix (Import-Export)

Hammer Deich 70, 20537 Hamburg Tel.: 040-542704

Belad Elsham

Hammer Deich 70, 70537 Hamburg

Tel.: 040-21985794 Iman Warenhandel GmbH Fenglerstr. 11, 22041 Hamburg

Tel.: 040-6570368

Le Marché du Levant

Clemens-Schultz-Str. 48,20359 Hamburg Tel.: 040-31790559

Sultan Markt GmbH

Steindamm 39, 20099 Hamburg

Tel: 040-2802802

Orient Gate e.k - Nagelsweg 19, 20097 Hamburg

Tel.: 040-25328444

- Gustav-Kunst- Str. 2-16, 20539 Hamburg Tel.: 040-78073558

Autos

Abdo Autohandel

Hammer Deich 5, 20537 Hamburg Tel.: 0171-3141660

Aziz Autohandel

Borstelmannsweg 112, 20537 Hamburg

Tel.: 040-23687345

Ballout Autohandel

Tel · 040-32034391

Al Nour Moschee

Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg Tel.: 040-280 53 914

Ausländer
Ausländerbehörde

Amsinckstrasse 28+34, 20097 Hamburg

Tel.: 040-4 28 39 - 0

Ausländerangelegenheiten Harburger Rathauspassage 2 21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0

Notdienste Ärztlicher Notdienst

Tel.: 22 80 22 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0180-05-05 05 18 Fahrdienst für Behinderte Tel.: 040-4 28 28 - 0

Apothekenbereitschaft

Tel.: 721 21 14

Strom Tel.: 0180-1 439000

Funk-Taxi Tel.: 040-774353

Kreditkartensperrung Tel.: 116 116 Stadtentwässerung

Tel.: 040-349890 Familienberatung

Tel.: 28 01 40 70 Ärzte

Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg

Tel.: 040-5533100

Dr. med. Mahaleh Abolghassem Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg

Tel.: 040-7541000

Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar Hegeneck 3, 22149 Hamburg Tel.:040-6724257

Dr. med. dent. Ali Amani Hoheluftchaussee 66, 20253 Hamburg Tel.: 040-481527

Dr. med. Elias Salim

Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg

Tel.: 040-30031202

Dr. med. Kamil Farhat *Chirurgie*

Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg Tel.: 040-2991911

Dr. med. Kamran Maher

Innere Medizin Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg

Tel.: 040-454545 Dr. med. Khalid Al-Khalidy Praktischer Arzt

Arp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg

Tel.: 040-7459506

Dr. med. dent. Malek Gabsha

Zahnmedizin

Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,

Tel.: 040-205013

Dr. med. Said Maroof Ramia Allgemeinmedizin

Adenauerallee 9, 20097 Hamburg

Tel.: 040-248090

Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara Harburger Ring 10, 21073 Hamburg Tel.: 040-777474

Dr. med. Rahim Sadighi Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg Tel.:040-337103

Dr. med. Yasmin Sabri

Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg Tel.: 040-43095850

Dr. med. Yunus Raha Washingtonallee 42, 22111 Hamburg

Tel.: 040-6551662 <u>Apotheken</u>

Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg

Tel.: 040-32527383

Ajamko Reisebüro

Kreuzweg 20, 20099 Hamburg Tel.: 040-249844

AT muslimereisen.de GmbH Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg Tel.: 040-31708778

Backwaren

Nura GmbH Arabische Backwaren Beerenweg 1B, 22761 Hamburg Tel.: 040-89709607

Cafés

Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg Tel.: 040-35963320

Imbiss Melila

Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M

Tel.: 069-234602

Layalina Restaurant

Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M Tel.: 069-92884696

Juwelier

Juwelier Dubai

Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M. Tel./ Fax: 069-25627533

Textilien

Textil und Schuhrecycling

Kinzingheimer Weg 119, 634596 Hanau Tel.: 0171-7982529

Reisen / Fluggesellschaften

Eisa- Reisen

Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M Tel.: 069-232025

Frankfurt Messe Appartements Tourist.- & Dienstleistungen Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M Tel.: 069-7073248

GULF Air Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M Tel.: 069-71911215

Immobilien

El- Seedy Handelsagentur

Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf

Tel.: 06105-450740 Autos

Autos An und Verkauf

Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim Tel.: 06181-9065912

Kfz Handel Abdullah Jaradeh Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt

a.M, Tel.: 069-388049 Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M Tel.: 069-388049

MHD Yafoufi

Industriestr. 10, 36505 Langenselbold Tel.: 006184-9065912 Pyramids GmbH

Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M

Tel.: 069-873539

Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau

Tel.: 06181-520258 Rodgau Str. 29, 63452 Hanau Tel.: 06181-520258

Terkawi- Safar Gbr Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach

Tel.: 07151-9948593

Yafa Automobil Industreistr. 1, 36543 Neuberg Tel: 06183-902547

Im- & Export

Cargo Terminal Internationale Spedition GmbH

Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M Tel.: 069-730011

Prince Import & Export Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach

Tel.: 069-17516628 Pyramids GmbH Pyramids

Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539

Spedition Internationale Forwading Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M Tel.: 069-750339-0 FREIBURG

Moscheen

Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805
HAMBURG

Botschaften

Ägypten Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg

Tel.: 040-4 13 32 60 Jordanien

Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg Tel.: 040-30 97 27 12 Syrien

Brooktor 11, 20457 Hamburg Tel.: 040-32 18 61

Tunesien

Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg Tel.: 040-2 20 17 56/57 Moscheen
Islamische Gemeinde

Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg Tel.:040-241607 Al Ouds Moschee

Steindamm 103, 20099 Hamburg

Eritrea

Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.

Tel.: 069-43 64 96

Jemen

Oederweg 11, Hochparterre 60318 Frankfurt am Main

Libanon

Mainzer Landstraße 268, 60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44

Marokko

Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M. Tel.: 069-9 55 01 23

Oman

Feuerbachstraße 26-32 60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90

Moscheen
Abubakr-Moschee

Praunheimer Landstr.19-21

60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211

Bilal-Moschee Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M. Tel./Fax: 069-38030449 Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.

Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M. Tel.: 069-387871

Islam. Informations- & Serviceleistungen Hohenstaufenstr. 8, 60327 Frankfurt a.M. Tel.: 069-74 38 68 25

Taqwa-Moschee Heilbronner Str. 20-22,

60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271 Tarik ben Ziyad Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M. Tel.: 069-97390353

Ausländer Ausländerangelegenheiten

Mainzer Landstraße 323-329 60326 Frankfurt am Main Tel.: 069-212 42623

1et: 009-212 42025 Öffnungszeiten: Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr Notdienste

Auskunft Inland Tel.: 069-212-38635 Auskunft Ausland

Tel.: 069-299980 Giftnotruf Tel.: 06131-19240 Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 069-6607271 Kinderärztlicher Notdienst Tel.: 069-63017170

Opfernotruf Tel.: 01803-343434 Apothekennotdienst

Tel.: 069-43 92 05 Kreditkartensperrung

Tel.: 116 116 Kfz-Zulassung Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M. Tel.: 069-212 42334

Fahrdienst für Behinderte Tel.: 069-71919191 Flughafen Infos

Tel.: 069-6900

Strom (Energiereferat) Tel.: 069-212 39193 Gas Tel.: 069-21388110

Wasser/Abwasser Tel.: 069-212 34666 Funk-Taxi

Tel.: 069-230033 Mietrechtberatung Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M. Tel.: 069-212 40046

Vogelgrippe Tel.: 0611-8154445

Verbraucherzentrale Tel.: 01805-972010 <u>Ärzte</u> Dr. Khalil, Notfallmedizin Am hohen Stein 2, 63808 Haibach Aschaffenburg, Tel.:0171-7982529 Dr. med. Bustami, Allgemeinarzt

Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-Mainflingen, Tel.: 06182-23544 Apotheken

Lotus Apotheke Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M

Rechtsanwälte
Kanziel Gründau Rechtsanwälte Peter Müller & Walled El- Nashar

Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau Tel.: 06058-8464 Restaurants

Tel.: 069-236312

الدمشقي بيتقشي

هدفنا تقديم خدمة معيزة لكم

أشعم العجات والشرقية

















Reuterstraße 28, 12047 Berlin



0176 61065784

0179 1841791



DALIL MAGAZIN 2 23. JAHRGANG

Firma Musol Mülgaustr. 206, 41199 Mönchengladbach

Tel.: 02166-1471197 Fischladen la Mer

Dohlener Str. 9, 41239 Mönchengladbach Tel.: 02166-295560

Bäckerei

Fridrich-Ebert-Str. 43, 41236 Mönchen-

gladbach Tel.: 02166-9735192

<u>Handy</u>

Call shop Irak Friedrich-Elbert -str 19

41236 Mönchengladbach

@ Kdeniy

Brucknerallee, 41236 Mönchengladbach

Tel.; 02166612628 Maghreb United

Fridrich-Ebert-Str. 45, 41236 Mönchenglad-

bach Tel.; 02166131710 <u>MÜNCHEN</u>

Botschaften

Jordanien

Barerstraße 37, 80799 München Tel.: 089-28 29 53

Marokko

Ganghoferstraße 29, 80339 München

Tel.: 089-92 82 13 60

Tunesien

Herzog-Heinrich-Str. 1, 80336 München Tel.: 089-55 46 35, 5 50 25 17

V.A.Emirate

Lohengrinstraße 21, 81925 München Tel.: 089-41 97 70

Moscheen

Al Mohsinin

Schleißheimer Str. 426 /Haus 10 80809 München, Tel.: 089-3539 6882

Islamisches Zentrum

Wallnerstrasse 1-5, 80939 München

Tel.: 089-32 50 61 Islamische Union Landwehrstr.44, 81336 München

Tel.: 089-53 11 95

<u>Ausländer</u> Ausländerbehörde

Ruppertstr. 19, 80466 München

Tel.: 089-233-96010

Öffnungszeiten: Mo: 8:00 -12:00 Uhr Di: 8:00 -12:00/14:00-18:30 Uhr

Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr

<u>Notdienste</u>

Apotheken Notdienst Tel.: 089-5160-2611

Kindernotarzt 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 01805-19 12 12 Krankenbeförderung

Tel.: 089-19 222 Zahnärztlicher Notdienst

Tel.: 089-7 23 30 - 93 Giftnotruf

Tel.: 089-19 240

Familiennotruf Tel.: 089-238 85 66 Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17

Strom Tel.: 089-3 81 01 01 Wasser Tel.: 089-18 20 52

Fernwärme Tel.: 089-23 03 03 Wasserrohrbruch Tel.: 089-18 20 52

<u>Ärzte</u>

Dr. Ayman Mahdi-Joest

HNO- Praxis am Partnerplatz
Albert-Roßhaupter Str. 69a,81369 München

Tel.: 089-76 92 265

Restaurants Oasis Imbiss

Landwehr Str. 9, 80336 München

Tel.: 089-51 61 69 89 **MÜNSTER**

Ärzte
Dr. Walid Ayad / Kiefer-Gesichtschirugie
Windthorstr. 56, 48143 Münster

Tel.: 0251-4841812 Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / *Neurochirogie* Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster

Tel.: 0251-7477940

Reisebüro

Orient Reisebüro Ludgeriplatz.2, 48151 Münster Tel.: 0251-1321006

Safari Reise

Steinfurterstr. 15, 48149 Münster

Hohe Pforte 4-6, 50676 Köln Tel.: 0221-22907737 KREFELD

dolmetscher

Al nahhas

Uerdinger ,str 67, 47799 Krefeld Tel.: 02151-20786

Vereine

Islamische Vereinigung e.V.

Am Verschubbahnhof 81, 47809 Krefeld Tel.: 02151-313774

Lebensmittel

Arze Markt

Lewerentzstr. 15, 47798 Krefeld Tel.: 02151-9371492

Dolmetscher

Mohamad Zarouali

Markt Str.107, 47798 Krefeld Tel.:01797271076

Fest-& Veranstaltungssaal

Majestät

Lenenweg 14, 47918 Krefeld

Tel:021 5161 88 55 LUDWIGSBURG

Juwelier

Juwelier Dubai Reithausplatz 5, 71634 Ludwigsburg Te.: 0714-16434772, Telefax: 19743663

LUDWIGSHAFEN

Moscheen

Arabischer Kulturverein Bismarckstr. 120 A

67059 Ludwigshafen am Rhein

MAINZ

Moscheen

Islam, Kulturverein e.V.

Bilhildisstr. 2, 55116 Mainz

Tel.: 06131-221612

Marokkan. Arbeitsv. Zwerchallee 1, 55120 Mainz Islamische e.V.

Kaiser-Wilhelm-Ring 37

55118 Mainz, Tel.: 06131-1431684

Ali Moschee Anton-Hehnstr., 55246 Mainz-Kostheim

Tel.: 06131-260281 MANNHEIM

Moscheen
Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr.17, 68159 Mannheim

Tel.: 0621-33391441 MÖNCHENGLADBACH

Moscheen Masjid Arrahman

Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach Tel.: 02161-186770

Apotheken Bruckner-Apotheke

Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach Tel.: 02161-43800

Stern-Apotheke

Rathenaustr. 6-8, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-922910

St. George Apotheke Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach Tel.: 02161-823-999

<u>Ärzte</u>

Dr. A-ABU-ZAIAD FA für Urologeie 41747 viersen / Mönchengladbach Tel.: 02162-350101

Dr. A. Shahin

Neurologie & Psychiatrie Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach

Tel: 02161-971265

Dr. med. Ahmad Al-Mrayati

Artz für psychiatrie/payychotherpie Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161-896640

Dr. Esber

FA für Oralchirurgie Implantologie Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach Tel.: 02166 463 66

Dr.med.H.Younossi Haut Arzt

Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach Tel.: 02161-4063749 Dr. Ghanat Jamor

FA für allgemeinmedizin Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach Tel.: 02166-87479

Dr. Ismail Altinay FA für Innere Medizin Bismarkstr.60-62, 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161-26271

Lebensmittell

Münzstr. 7, 30159 Hannover Tel.: 051117333

Restaurants Beit El Pascha

Goethestr. 23, 30169 Hannover Tel.: 0511-1694706

Falafel Habibi

Nikolaistr. 3, 30159 Hannover Tel.: 0511-1696155 Restaurant Granatapfel Oelzenstr. 12, 30169 Hannover

Tel.: 0511-2285556

Juwelier
Juwelier Sarah
Goethestr. 15, 30169 Hannover Tel.: 0511-2133338

MIMI Silber & Modeschmuck Goethestr. 35, 30169 Hannover Tel.: 0511-1325366

Festlichkeiten

Orientalische Party Service Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover Tel.: 0511-2133338

Botschaften

Sudan Lanaer Straße 1, 65510 Idstein

Tel.: 06126-94 15 11 **KAARST**

Ärzte

Houaida Taraji FA für Frauenheilkunde

Lindenplatz 4, 41564 Kaarst

Tel: 02131-602888 KARLSRUHE

Moscheen

An-Nur Moschee Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721-678685 KASSEL

Botschaften Marokko Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel

Tel.: 0561-62 103 **KIEL**

Moscheen

Arabischer Kulturverein Diedrichstr. 2, 24143 Kiel Tel.: 0431-7399171 KEMPEN

Autos Rabati Kfz -meisterbetrieb

Kleinbahn str 53, 47906 -kempen KÖLN

Moscheen Abu Bakr Moschee

Höninger Weg 5, 50969 Köln Tel.: 0221-218676

Hamza Moschee

Taunausstr. 14, 51105 Köln Ausländer

Ausländerbehörde Blaubach 13, 50676 Köln Tel.: 0221-221-25601 Öffnungszeiten.

Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr

Notdienste Kinderärztlicher Notdienst

Tel.: 01805-044 100 Zahnärztlicher Notfalldienst Tel.: 01805-986 700 Familienberatungsstelle

Tel.: 0221-577770 Behindertenfahrdienst Tel.: 0221-9891681 Behindertenzentrum Tel.: 0221-7775 318 Hochwasserschutzzentrale Tel.: 0221-221-24242

Abwasser (Störung)

Tel.: 0221-221-26868 Kfz-Zulassung Herkulesstraße 42, 50823 Köln Tel.: 022-221-26692 / 26635

Strom Tel.: 06 31-36 40-110

Dr.med-omar kezze Zülplcher platz 2, 50674 köln Ärzte Frauenarzt dr samar hababa

50674 Köln Tel. 0221-2405533

Friseur-Salons

Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg

Tel: 040-23532988 MAS GmbH

Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg

Tel.: 040-2500022

Mirex Automobile Spalding Str. 75, 20097 Hamburg Te.: 040-230382

<u>Juwelier</u>

Disli Adil Juwelier
- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg Tel.: 040-73673139

Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg

Tel.: 040-6546119 E. Awad Goldschmiedemeisterin Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg

Tel.: 040-443600

Suzan Juwelier Steindamm 37, 20099 Hamburg Tel.: 040-243283 Textilien/ Mode/ Möbel

Ajamko Import & Export Kreuzweg 20, 20099 Hamburg Tel.: 040-249844

Arabtainment (CD's / DVD's) Aspelohe 27 A, 22848 Hamburg Tel.: 040-30854090

Boutique Hayul Musallin Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg

Tel.: 040-41924360 Hidjab Style

Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg Tel.: 040 - 41 924 360

Orient-Mode Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg Tel.: 040-25497620

Shisha-Basar Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg

Tel.: 040-79005741 <u>Medien</u> Taxxim Print Druckerei

Bökmann Str. 14, 20099 Hamburg

Tel.: 040-25328044

<u>Logistik</u> Cotrans GmbH Adenauerallee 1, 20097 Hamburg

Tel.: 040-28008433 Mangel Trading & Shipping Co. Billstr. 33, 20539 Hamburg

Tel.: 040-81978530 <u>HANNOVER</u> Botschaften

Jordanien Andreaestraße 1, 30159 Hannover

Tel.: 0511-32 38 34 Moscheen
Islamisches Zentrum

Kornstr. 25, 30167 Hannover

Tel.: 0511-7 01 11 13

Moschee Sunnah Asternstr. 10, 30167 Hannover Tel.: 0511-7635670

Ausländer

Ausländerbehörde Leinstr. 14, 30159 Hannover Öffnungszeiten: Mo u. Di: 8:30 - 13:00 Uhr

Do: 8:30 - 13:00/ 14:30 - 18:00 Uhr

Fr: 8:30 - 12:00 Uhr Notdienste Arztnotruf

Tel.: 0511-1 92 42 / 31 40 44 Notfalldienst Augenarzt Tel.: 0511-314044 Notfalldienst Frauenarzt Tel.: 0511-314044 Notfalldienst HNO-Arzt Tel.: 0511 / 314044

Zahnärztlicher Notfalldienst Tel.: 0511-31 10 31 Rettungsleitstelle Tel.: 0511-19222 Giftnotruf Tel.: 0551-19240

Apotheken-Notdienst

Tel.: 0 11 89 Zentralruf der Autoversicherer Tel.: 0180-25026 Abwasser (Störung) Tel.: 0511-168-4 73 77 ADAC Pannenhilfe

Strom Störungsannahme Tel.: 0511-4 30-31 11 Gasversorgung Störungsannahme Tel.: 0511-4 30-41 11

Reisen

Tel.: 0180- 2 222 222



DALIL MAGAZIN 2 23. JAHRGANG

Zahnarzt Alter Markt 7. Tel.: 0202-7696531 Dr. B. Lutfi

Zahnmedizin

Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508

Dr. Hashim Askaryar

Dr. Hasnim Askaryar Praktischer Arzt Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal Tel.: 0202-660274 Dr. Hssan Boukllouä

Allgemeinmedizin, Ernährunsmedizin Schwarzbach. 87, Wuppertal

Tel.: 0202/660274 Dr. Imadeddin Mouzayen

Allgemeinmedizin

Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal

Tel.: 0202-4598652 Dr. Ismail Karsoua Zahnmedizin

Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130 Dr. Magdolin Abu-Salim

Urologie

Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal

Tel.: 0202-2462166 Dr. Mohammed Al-Kayem

Augenheilkunde Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-594648 Dr. Mohamed Kani

Gynäkologie und Geburtshilfe
Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal

Tel.: 0202-602525 Dr. Omar Abo Basha

Augenheilkunde
Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-451433 Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi *Chirurgie* Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal

Tel.: 0202-708667 Dr. U. Demeisi

Zahnmedizin, Kieferorthopädie Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508

Vereine

Marokkanischer Freundschaftsverein Hofaue 25, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-453352

Palästinensischer Arbeiterverein Höhne 102, 42275 Wuppertal Tel.: 0202-595396

Palästinensischer Freundschaftsverein e.V.

Gathe 11, 42107 Wuppertal Tel.: 0202-2572814

Frisier-Salons Friseur Mageed

Kipdorf 31, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-447417

Friseur Perres Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-662975 Autos & Kfz-Techniker

A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro Khaled Abu Rugaya Hofkamp 100, 42103 Wuppertal

Tel.: 0202-2443337

Import-export El-khawas

Einzel –und grosshandel

Ostersbaum32a, 42107 wuppertal

<u>Lebensmittel</u> Arabisch Lebensmittel

Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928

El-Khawas

Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal Tel.: 0202-7478577

Lilian Markt

International Dasnöckel 114, 42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178 Zahran Supermarkt Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal

Tel.: 0202-2622598

Restaurants

Al Howara Aue 54, 42103 Wuppertal,

Tel.: 0202-3179034

Mamounia

Hansastrasse 89, 42109 Wuppertal

Tel.: 0202-7594770 Oase Restaurant

Karlstr. 18, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-4597421



Tel.: 0711-216-5400 Funk-Taxi Tel.: 0711-216-4118 Familienberatung Tel.: 0711-6781-423 Verbraucherzentrale Tel.: 0711-669110 WASSENBERF-MYHL

Restaurants Pizza albata

Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-myhl WIESBADEN

Botschaften

Jordanien

An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden

Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen
Islamische-Gemeinde

Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden

rischaener Str. 3, 63197 Wiesbader Tel.: 0611-4118692 Omar Ibn El Khattab Henkellstrasse 8, 65187 Wiesbaden Tel.: 0611-608390

Badr Moschee

Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden Tel.: 0611-598386

Ausländer

Ausländerbehörde

Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473

Öffnungszeiten:

Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr

Notdienste Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 46 10 10

Kinderärztlicher Notdienst Tel.: 46 10 20

Augenärztlicher Notdienst

Tel.: 0172-686 51 58 Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 46 10 10

Krankentransport

Tel.: 1 92 22

Behindertenfahrdienst DRK Tel.: 46 87-2 40 Dienstbereite Apotheken

Tel.: 46 10 10 Vergiftungen Tel.: 06131-192 40 Gesundheitsamt Tel.: 0611-31-3777

Kfz-Zulassungsbehörde Stielstr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein Tel.: 0611-31-8350

Kindertagesbetreuung Tel.: 0611-31-3444 Familienberatung Tel.: 0611-174-186

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Tel.: 312607

Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500

Wasserrettung Tel.: 0611-499-0

Abwasser (Störung) Tel.: 0611-31-9812

Strom, Gas Notfall Tel.: 0611-780 2201 WUPPERTAL

Moscheen
Abu Bakr Moschee
Gronaustr. 107 a , 42285 Wuppertal

Tel.: 0202-884772

Alsalam Moschee Delher Str. 24, 42389 Wuppertal Tel.: 0202-8701379

Anur Moschee

Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal Tel.: 0202-6953969 Omar Moschee *Uni Wuppertal*

Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal

Othman Moschee Uellendahler Straße 6, 42107 Wuppertal

Tel.: 0202-456621

Ärzte Dr. A. Agahasadeh

Zahnarzt Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022

Dr. A. Ayyad Zahnarzt Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal Tel.: 0202-2443508 Prof. Alaa Ahmed Kaid

Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal Tel.: 0202-4597130 Dr. Amin Muhamed

Ahmed Mohamed Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-27 46 414 Auto-Export

R. Zahreddine Fuggerstr. 36, 90439 Nürnberg

Tel: 0911-27 47 275

Auto Harmas Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-96 16 045

Auto Madried Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg Tel.: 0911- 13 07 345 Auto Mobil Z&N

Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911-600 59 74 Auto NIDAL

Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0179-68 67 270

Fahed Automobile Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg Tel.: 0179-10 31 777

Kerim Automobile

Fuggerstr. 26, 90439 Nürnberg

Tel.: 0174-19 82 639 Rinno Auto Mobile GmbH Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg

Tel.: 0911- 92 88 865 <u>RÜSSELSHEIM</u>

Moscheen
Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428

Rüsselsheim Tel.: 06142-61277

Islam. Bestattungen
Al Aman Islamische Bestattung

Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142-738723 SAARBRÜCKEN

Moscheen Islam. Kulturzentrum

Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken Tel.: 0681-68119

SALZGITTER-BAD

Internet

Internet Cafe Mroue
Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad
Tel.: 05341-2254422
SIEGBURG

<u>Ärzte</u>

Dr. med. Khaled Hamad FA für Nuklearm Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg

Tel.: 0224151051 STUTTGART

Moscheen Al Maghreb

Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart Tel · 0711-9933080

Al Umma

Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart

Islam. Bund Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart Tel.: 0711-6749533 Islam. Gemeinschaft e.V.

Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart

Tel.: 0711-9561103 Islam. Zentrum Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart

Tel.: 0711-5590219 Tunesischer Kultur e.V. Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart Tel.: 0711-62031510

Ausländer

Ausländerbehörde Tel.: 0711-216-3889 oder -3589

Öffnungszeiten:

Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr Do.: 09:00 -12:00/ 13:00 -18:00 Uhr Fr: 08:30 -12:00 Uhr

Vereine

Palästinensische Gemeinde e.V. Postfach 227, 71732 Tamm Tel.: 07141-690070 Fax: 07141-690054

Notdienste
Notarzt Tel.: 19222

Zahnärztlicher Notdienst Tel.: 0711-7877711 Giftnotruf, Tel.: 0761-19240 Apotheken Notdienst

Tel.: 0711-695750 Kreditkartensperrung Tel.: 0800-8149100 Abwasser Störung Tel.: 0711-216-7215

Kfz-Zulassung Krailenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart

Tel.: 0251-2101113

Fiseur Munir Bremer Platz 3, 48155 Münster

Tel.: 0251-7486314

Internet

Handy Shop Hammerstr. 114, 48153 Münster

Tel.: 0251-3237678

Hans Tel

Wolbecker Str.20, 48155 Münster Tel.: 0251-9158914

Pc Total

Hammerstr. 105, 48153 Münster Tel.: 0251-2761060

Wonderland

Wolbeckerstr. 43, 48155 Münster Tel.: 0251-6189051

Sobeih / Änderungsschneiderei Wesselstr. 20, 48151 Münster Tel.: 0251-527072

Lebensmittel

Makka Market Kloster Str.61, 48143Münster Tel.: 0251-4840474

Fleischerei Ayad Wolbecker Str. 22, 48155 Münster Tel.: 0251-6743271

Restaurant

Aladdin Wolbecker Str. 43, 48155 Münster

Tel.: 0251-9795600

Fatamorgana Von-Kiuck-Str. 11, 48151 Münster

Tel.: 0251-5348198

Les Cedres Warendorfer Str. 161, 48145 Münster Tel.: 0251-9226629

Palmyra Grill

An der Altenkirche 2, 48165 Münster Tel.: 02501-9280142

Dolmetscher Akzent GmbH / Dolmetscher

Salzstr. 18, 48143 Münster Tel.: 0251-511509

Autos & Kfz-Techniker Koussa Kfz

Hansestr. 13, 48165 Münster Tel.: 0251- 9818888 **NEUSS**

Reise Büro Fly Iraquna & Cargo Company Josef Str. 3-5, 41462 Neuss Tel.: 021314054160

NÜRNBERG

Cafés

Salah's Shisha Cafe
Dr.-Kurt-Schumacher Str. 11, 90402 Nürnberg Tel: 0911-235 07 07

Water Pipe Cafe Ludwigstr. 71, 90402 Nürnberg Tel.: 0911-237 30 00

Lebensmittel Al-Rrafidein Markt

Pillenreuther Str. 15, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 94 388

Horus Basar Augustinerstr. 4, 90403 Nürnberg

Tel.: 0911-236 985 8 Elektro / Internet Orient Telecenter

Bahnhofsplatz 9, 90443 Nürnberg Tel.: 0911-24 26 280
Telecafe & Internet
Wölckernstr. 30, 90459 Nürnberg

Tel.: 0911-43 90 30 <u>Juwelier</u>

Akdemir Juwelier Wölckernstr. 8-10, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-45 81 01

Schmuck Eva Aufseßplatz 19, 90459 Nürnberg Tel.: 0911-43 12 073 Autos

Arfan Auotmobile Fuggerstr. 32, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 47 123

Tel:: 0911-2/4/123 Auto Amang Fuggerstr. 34, 90439 Nürnberg Tel:: 0911-47 04 711 Auto Alina

Holzschuher Str.27, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 45 959

Auto Ararat Fuggerstr. 26, 90439 Nürnberg Tel.: 0911-27 23 754

Auto Export Import

Arab Index ISBN: 3-980848I-0-8



Das arabische Branchenbuch



Postfach 410426, 12114 Berlin, Tel. 030-8529691

Jordanische Gemeinde Deutschland Warthestr. 72, - الجالية الأردنية - ألمانيا 12051 Berlin,

MAG, العربية Kaiserdamm 17, 14057 Berlin, ـ الجمعية الطبية العربية

ا العدام مخيم برج الشمالي . Tel. 030-3255825 NTLSV, الشمالي . Hermannstr. 130, 12051 Berlin Tel. 0176-67244544

- نادي شباب Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin فلسطين Tel./ Fax: 030-46065549

PGD, التجمع الفاسطيني في المانيا - Wissmannstr. 9, 12049 Berlin Tel. 030-89398835/6

Salam e.V., Lützowstr. 57, 10785 Berlin, - جمعية السلام

Tel. 030-98296968 مركز الشبيبة الرياضي SC Integra e.V., Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin, الإندماجي ـ مركز الشبيبة الرياضي

Tel: 0172-1588910 - الجالية السودانية SGBB, Holsteinische Str. 30, Steglitz

Tel. 030-84306040 Silat Tayba, المبلات الطيبة السودانية c/o Selbsthilfe Kontakt Perleberger Str. 44, 10559 Berlin, Tel. 030-67514678

SUDANCLIB, النادي السوداني Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin, Tel 030-29784248

الجالية Vereinigte Jordanische Gemeinde الأر دنية الموحدة - ألمانيا Tel.: 0176-40545041

استشارات Beratungen

A.I.D.S.-Hilfe, ـ لمرضى الإيدز Dieffenbachstr. 33,Kreuzberg

Tel.690 08 70 ـ للمعوقين Behinderten. Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0

Dreiklang Afro-Arabisches ـ لتأهيل الشباب Mediencenter, Franz-Mehring-Plaz 1, 10243 Berlin,

Tel. 030-29784248

Elisi Evi, ـ استشارة للنساء Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin, Tel. 030-6187383

ـ جمعية الأسرة Familie e.V., Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin

Paul-Lincke- ما ما الأسرة المادة الم Familienberatung, Pohlstr. 74, 10758 Berlin,

Tel. 23005583 ـ لكل المعوقين Händikap e.V.,

Berliner Infodienst für alle Behinderten Tel. 84 31 09 08 Interkulturelle Familienberatung,

الأسرة و المدرسة Boppstr. 10, 10967 Berlin Tel. 030-259006/57

Jugendwohnen im Kiez e.V., أجتماعية Waldemarstr. 57, 10997 Berlin Tel. 030-32517806

Jugend-/ Familienberatung, الشباب و العائلات Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln

Tel. 030-8219945 Kindertherapie Zentrum, Tel. 030-6122043

- للاحئين KuB. Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,

Oranienstr. 159, Kreuzberg Tel. 61 49 40-0

Mieterverein e.V. Wilhelmstr. 74, Mitte

Tel. 030-226 26-0 - إستشارات قانونية للأجانب

Rechtsberatung, قانونية للأجانب für Ausländer, Rathaus Schöneberg Tel. 030-75606263

Selbsthilfe Krebs e.V., ـ لمرضى السرطان Albrecht-Achilles-Str. 65, Wilmersdorf, Tel. 891 40 49

www.dalil.d∈ تسوق بالعربي

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin Tel. 030-39035516

Al Karmel, Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin Tel. 030-76765386

Al-Mabarat e.V., - جمعية المبرات الخيرية Sonnenallee 69, 12045 Berlin Tel./ Fax: 030-62725564

Al Nadi. Rheunstr. 54, 12161 Berlin,

Tel. 030-8520602 ـ جمعية أصدقاء اليرموك Al Yarmouk

Freundschaftsgesellschaft Berlin Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020

Tet. 1103-00-22-2.

ww.ayfg.de
Arabisch-Deututscher ـ الجمعية العربية الألمانية الألمانية التبادل الثقافي التبادل الثقافي

Nogatstr. 15, 12051 Berlin, Tel. 030-80573788

ArDIF e.V., إجتماعية Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin, ـ معهد البحوث الإجتماعية Tel. 030-257572752

ـ مركز الرسالة

Arresalah Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel.

1030- 46309555

BAIIG e.V. The light is a light in the control of Wipperstr. 14,12055 Berlin,

Tel. 030-56825972 المركز العربي Deutsch-Arabisches Zentrum ـ المركز العربي الألماني Uthmannstr. 23, 12043 Berlin

Tel. 030-56826648 ـ جمعية الرسالة اللبنانية الألمانية Deutsch- Libanesische

Al Rissala Schulstr. 122, 13347 Berlin. Tel.: 030-45028289

سر الصداقة الألماني Deutsch-Libanesische اللبنآني Freundschaftsbrücke Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin Tel. 030-78714650

Deutsch-Libanesische Gemeinde Curtiusstr. 23, 12205 Berlin اللبنانية Tel. 030-8335332

الإتحاد اللبناني Deutsch-Libanesische Union الإتحاد اللبناني للإصلاح Wandel e.V. Tel. 0163-9133787

ـ جمعية الجسر . Puttbusser Str. 27,13355 Berlin, Tel. 030-50244140

Tel. 030-50344148 رابطة المغتربين Deutsch-Syrischer Verein Postfach 440520, 12005 Berlin السوريين

Tel. 0176-66699777 El Kantara, Schierkerstr. 20, 12051 Berlin

Tel 030-49808868

ـ الصداقة المغربية بية **FVM,** Glasgower Str. 33, 13349 Berln

Tel. 030-45020107

GDÄF, Ikanu Ikanu

Tel. 030-3057307 ـ الغرفة

Ghorfa, Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin

Tel. 030-2789070

ا الشباب العربي الألماني - Haus der deutsch

arabischen Jugend, Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin, Tel. 0179-9162567 Ibn-Khaldon

Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin IDFAD.

إبن خلدون

Seydelstr. 28, 10117 Berlin, Tel. 030-20649898

ـ مركز الإسلامي للثقافة والدعوة ً IKRA, التقافه و الدعوة (Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel. 030-97888763 / 4/ 5

Irakische Gemeinde, ـ الجالية العراقية Postfach 410362, 12113 Berlin,

Tel 0174-4172863 ـ الر افدين Irakischer Kulturverein,

Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin, Tel.030-29006689.

مية Islamic Relief, Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin, ـ الإغاثة الإسلامية

Tel. 030-6112600 ـ مركز الأسرة والشباب JFZ e.V., Jugend & Familien Zentrum Haberstr. 3, 12057 Berlin,

Tel. 56823914 ـ الجالية الأردنية Jordanische Gemeinde-Berlin برلين/بر اندبور غ

Kienitzer Str. 98. 12049 Berlin, Tel.: 0172-3962858 U-Bhf. Leinestr. Neukölln

ـ الكرمل - مسجد المركز الإسلامي Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490 U-Bhf. Rathaus Neukölln Bus M41/104/167 - مركز الحسنين Neukölln

Glasower Str. 54, 12051 Berlin, U-Bhf. Grenzallee Bus 344

- مسجد الودادية Reinickendorf Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107 U-Bhf. Kurt-Schumacher-Platz Bus M21 / X21 / 122

- مسحد دار الحكمة سجد دار الحكمة Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-3957629 Bus 123/178 Tiergarten

5957629 Bus 123/178 Tempelhof ـ مركز التراث Manteufelstr. 4, 12103 Berlin

 $\hbox{ U-Bhf. Alt-Tempelhof } \hbox{ Bus } M\ 46/246/140$ Wedding - مسجد المركز الثقافي Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel.030 49500803 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128

Wedding سجد الرحمن Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel: 030- 978 88763 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128

wedding مسجد بلال Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-49912704 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128 Wedding

Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716 U-Bhf. Amrumer Str. Bus 142/221 Wedding جد الرسالة Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-

46309555 U-Bhf. Turmstr. Bus M27, TXL 101, 123, 187, 245 Wedding Al-Firdaus, Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin

U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr. Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

كنائس Kirchen

 الكنيسة الكاثو ليكية Mittenwalder Str.15,10961 Berlin

U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41 Lichtenberg الكنيسة القبطية المصرية Lichtenberg مسة القبطية المصرية Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013 U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240 Mitte ـ كنيسة الروم الأرثدوكس Auguststr 90 10117 Berlin

Tel. 030-80498820 Bus 120/142/247

Vereine جمعيات

Ägyptische-Deutsche Freundschaft الصداقة المصرية الألمانية Donaustr. 131, 12043 Berlin المصرية الألمانية Tel.: 0176-3155 2490

ADKV, الاتحاد الثقافي العربي Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin, Tel. 030-75512515

Tel. 030-68081472

ـ إتحاد الآباء العرب **A. Eltern-Union**, Urbanstr. 44, 13359 Berlin, Tel. 030-61625073

Alettehad e. V. Sparrstr. 20, 13353 Berlin, Tel.: 030-45492536

ـ جمعية التضامن الخيرية Atadamon e.V., Beusselstr. 3, 10553 Berlin,

Tel. 030-39844946 Al-Balagh, ـ البلاغ

Yorckstr. 35, 10967 Berlin, Tel. 030-21753679 Al-Dar e.V.,

Glasower Str. 44, 12051 Berlin, Tel. 030-78709521

Diwan, Sonnenallee114, 12045 Berlin,

Tel. 030-39480910 Al-Huleh, Weisestr. 23, 12049 Berlin,

Tel. 030-6214959 Al-Irschad e.V. Berlin, _ الأر شاد Flughafenstr. 79/81, 12049 Berlin Tel./Fax: 030-62705116

Botschaften

سفارات عربية

Ägypten, Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin, Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248 - الجزائر

Algerien, Görschstr. 45, 13187 Berlin. Tel. 030-437370 Bus 250/ 227

Bahrain, ـ البحرين Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin

Tel. 030-86877777 Bus 129/187/100/341 Dschibuti Kurfrüstenstr. 84, 10787 Belin, Tel.:030-26390157 U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100

Eritrea, ۔ اریتریا Stavangerstr. 18, 10439 Berlin. Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.

Jemen,

Jordanien, - الأردن Heerstr. 201, 13595 Berlin, Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49

العراق العراق Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 Bus 110 U-Bhf. Podbielskiallee

Katar, Hagenstr. 56, 14193 Berlin, Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10

Kuwait, Griegstr. 5-7, 14193 Berlin, Tel. 030-897300-0 Bus 186

النان - النان - Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-4749860 Bus 155/ 250/255 U-Bhf. Pankow

- الكويت

Libyen,Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-2005960 U-Bhf. Breitenbachplatz

Marokko, المغرب Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 Bus 147 U-Bhf. Spittelmarkt

موریتانیا به Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 Rue 240/145 2065883 Bus 240/143 U-Bhf. Spittelmarkt Oman.

Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501 Bus 115 U-Bhf. Dahlem Dorf

Palästina, ـ فلسطين Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin, Tel. 030-2061770 Bus M29,115,186,249 - السعودية

Saudi Arabien, Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200

السودان السودان السودان السودان | Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-8906980 Bus 110/119 U-Bhf. Adnauer Platz **Syrien,** Rauchstr. 25, 10787 Berlin, - سورية

Tel. 030-501770 Bus 29/ 187 Tunesien, - تونس Lindenallee 16, 14050 Berlin

Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21 V.A. Emirate, ـ الإمار ات Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin, Tel. 030-516516 Bus M29, 200

Arabische Liga, الجامعة العربية Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 Bus M29 U-Bhf. Kochstr.

🖷 مساحد Moscheen

Kreuzberg, Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 Bus M29 U-Bhf. Görlizer Str. Kreuzberg مركز الإمام الصدر - مركز الإمام الصدر - Yorckstr. 35, 10965 Berlin.

U-Bhf. Yorckstr. Bus M19 - مسجد النور Neukölln - مسجد النور Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610 S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170

- مركز القائم - مركز القائم - Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-62705116 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/167 Neukölln مسجد دار السلام - Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030 62731998 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/167

Neukölln - الكرامة

REINICKENDORF

Rathaus Reinickendorf Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin

Raum 119 B

Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.

HVD Neustart Beratung und Wohnunterstützung Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin Telefon: 4 14 68 74

SPANDAU

Beratung + Leben Sozialberatung Spandau Hasenmark 3 in 13585 Berlin Telefon: 3 31 30 21 Deutsches Rotes Kreuz Allgemeiner Sozialer Dienst Galenstraße 29 in 13597 Berlin Telefon: 43 72 89-95 Gemeinwesenverein Heerstraße Nord Beratungsstelle Treffpunkt Obstallee 22 d in 13593 Berlin Telefon: 3 63 41 12

HÎNRÛN

Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin Telefon 3 36 66 62 Treffpunkt Regenbogen Lynarstraße 9 in 13585 Berlin

Telefon: 3 36 10 36
STEGLITZ-ZEHLENDORF
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-

Zehlendorf Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin

Telefon: 7 71 09 72

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG

Arbeit und Leben (DGB/VHS) Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin Telefon: 30 10 48 65 Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg

Stadtteilzentrum "KoKuMa" Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf, Telefon: 74 00 44 65

Telefon: 3 48 03 - 1 63 Allgemeine Soziale Dienste (Wedding) Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin Telefon: 46 90 19 - 50 Rechtsambulanz Sozialhilfe Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin Telefon: 46 06 75 34 Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwa-

che Personen.

<u>NEUKÖLLN</u>

Caritasverband CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Dieselstraße 11 in 12057 Berlin Telefon: 66 63 37 90 Diakoniewerk Simeon Soziale Beratung Morusstraße 18 A in 12053 Berlin Telefon: 68 24 77 - 11 Migrantensozialdienst für Ratsuchende nicht-deutscher

Herkunft - Morusstraße 18 A in 12053 Berlin Telefon: 68 24 77 - 18

- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in12353 Berlin

Telefon: 66 09 09 17 mitHilfe

Boddinstraße 58 in 12053 Berlin Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30 Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot

Nachbarschaftsheim Neukölln Sozialberatung Schierker Straße 53 in 12051 Berlin

PANKOW

Beratung + Leben Sozialberatung Pankow Zelterstraße 14 in 10439 Berlin Telefon: 41 72 20 33 Caritasverband Allgemeine Soziale Beratung Dänenstraße 19 in 10439 Berlin Telefon: 4 45 74 30

Auskünfte zur Arbeitslosigkeit Rathaus Lichtenberg Möllendorffstr.6, 10367 Berlin Di 15–18 (ohne Voranmeldung) Ball e.V. Beratung und Wohnunterstützung

Sozialberatung
Marchwitzastr. 24–26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55

Völkerball Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-

Lichtenberg Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin Telefon: 55 49 20 45

MARZAHN-HELLERSDORF

Arbeitslosenverband ALZ Marzahn Glambecker Ring 80 - 82 in 12679

Telefon: 93 49 65 04 Auskünfte zur Arbeitslosigkeit Beratung + Leben

Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserstberatung für Erwachsene Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin Telefon: 9 35 20 63

Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin Telefon: 93 66 50 66 ALG II Beratung

MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)

Arbeiterwohlfahrt Zentrum für Migration und Integration Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin

Telefon: 66 64 39 - 0 Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ) Nazarethkirchstraße 50 in 13347 Berlin (direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)

Telefon: 45 60 60 15 Beratung auch zum Arbeitslosengeld I. Caritasverband

Allgemeine Soziale Beratung Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin Tel.: 6 66 33 - 71 70

Deutsches Rotes Kreuz Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergar-

Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin Zugang über Zwinglistraße

Beratungsstellen ...

CHARLOTTENBURG-WILMERS-DORF

Caritasverband

Allgemeine Soziale Beratung Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin Telefon: 66 63 3 - 9 60

Paritätischer Wohlfahrtsverband Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin

Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 -16:30 Uhr

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG Berliner Mietergemeinschaft Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in

10963 Berlin Beratungszeit: Di ab 19 Uhr GEBEWO pro

Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle und Existenzsicherung Gneisenaustraße 2 / 3. Etage VH in

10961 Berlin, Telefon:53 15 68 50 mitHilfe

Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin Telefon: 41 72 18 79

Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot

RuDi Nachbarschaftszentrum

Hartz-IV-Beratung Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin Telefon 29 49 20 25

Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte TAM – Interkulturelles Familienzentrum Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin Telefon: 2 61 19 93

Beratung für Familien in Kreuzberg Rechtsberatung mit einem Anwalt: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 - 18 Uhr

in der St. Thomas-Gemeinde, Bethaniendamm 23-29 in 10997 Berlin <u>LICHTENBERG-HOHENSCHÖN-</u>

HAUSEN Arbeitslosenverband

Bürger-Kommunikations-CenterLandsberger Allee 180 c-d in 10369 Berlin Telefon: 97 60 51 98





عيادة طبيب الأسنان

الدكتور عمار شاكر

- جراحة الفم والأسنان / زرع الأسنان / تنظيف، تبييض وتجميل الأسنان
 - معالجة أسنان الأطفال (حشوات ملونة) حسب رغبة الطفل
- تلبيس الأسنان بالتيجان والجسور / تركيب الأسنان ومعالجة أمراض اللثة
 - تبديل حشو الأسنان: سيراميك / ذهب / حشوات ضوئية
 - معالجة الخوف من طبيب الأسنان
 - جديد: أشعة رقمية
 - تركيب الأسنان بدون طبعات و خلال فترة قصيرة



نتحدّث الألمانية ، الإنجليزية والعربية الإثنين، الأربعاء والجمعة: ٩ ـ ١٧ الثلاثاء والخميس: ٩ - ١٦

Mo. - Mi. - Fr.: 09:00 - 17:00

Di., Do.: 09:00 - 16:00

مواعيد العمل Sprechzeiten



Oralchirurgie / Implantologie / Prof. Zahnreinigung / Putztechniktraining / Bleaching / Zahnschmuck /

Kinderzahnheilkunde / Kronen- & Brückenversorgung / Zahnprothesen / Zahnfleischbehandlung /

Amalgamaustausch (Keramik / Gold / Kunststoff) / Schienentherapie / Röntgengeräte / Angstpatienten

NEU: digitales Röntgen / Abdruckloser Zahnersatz in kurzer zeit.





Zahnarztpraxis Amar Shakir Karl-Marx-Straße 110, 12043 Berlin U-Bhf. Karl-Marx-Straße Tel.: 030 680 53 524



Behandlung ab dem 1. Milchzahn.

docdens

berlin عيادة طب الأسنان للصغار



Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinderzahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لاحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا ير غبون في العلاج، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ أو التخدير العام





Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
 - استشارة تغذية
 - حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
 - تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
 - حافظ مكان ثابت ومتحرك
 - تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام



Unsere Zahnärzte:

Cassandra von Hopffgarten د. کاساندرا فون هوبفغارتن

Firuzeh Yawari د. فيروزيه يانواري

Aziza Yehya د. عزيزة يحيى

Naseem Abu Odeh د. نسیم ابو عوده

Jana Ghobadian د. يانا غوباديان



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr



Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Telefon: 319 80 55 30 oder 319 80 55 20





Dr. Futam Samman

الدكتورة فطام السفان خصائية أمراض النساء

Hermann Quartier Hermannstraße 158A 12051 Berlin

(S- & U-Bhf. Hermannsraße)

Tel 030 625 10 07

Mo, Di, Do: 08.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr

Mi, Fr: 08.00 - 12.00 Uhr

Latef Saeed ncharzt für Innere Medizin nusarzt - Notfallmeditzin www.saeed-arztpraxis.de عيادة الدكتور طيف سعيد للى الأمراض الياطنية طييب الأسرة - إسعالات أولية Ma; 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr Dt: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr Mt: 10:00 - 13:00 Uhr Dc: 09:00 - 12:00 | 15:00 - 17:30 Uhr Ft: :00:00 - 12:00 Uhr نتحنث العربية، التركية، الكرنية، الأنمانية والإنجليزية

Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin

(Direkt am U- & S-Bhf. Neukolin) Tel.: 030 - 6808 7670 Fax: 030 - 6808 7672

ORTHOPÄDIE

عظم عطام Abd El-Aziz, Ashraf د/ اشرف عبد العزيز Litzenburger Str. 54,10719 Berlin Tel. 030887133950 Dr. Dahshan

Allee der Kosmonauten 47, 12681 Allee der Kosmonauca ..., -Berlin, Tel. 030-5415021 د/محمود عاطف -د/محمود عاطف

Mahmoud Atef Havemannstr. 24,12689 Berlin, Tel. 030 / 93523437

Raslan, Tarek Prinzenallee 90, 13357 Berlin, Tel. 030-49915110

طب رياضي ـ د/ دهشان **SPORTMEDIZIN** Dr. Dahshan

Allee der Kosmonauten 47, 12681 Berlin, Tel. 030-5415021

مسالك بولية - د/ فرج الله Eid Ali Faragallah Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin, Tel. 030/6866504 - د/ السويفي El-Seweifi Aref

Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin, Tel. 030/ 23937904

ZAHNARZTPRAXIS Birgit Samarrai عيادة طب النسنان دة منى السامراني Sophie Charlottenstraße 73-74, 14059 Berlin Tel.: 030 31996710 E-Mail: b.samarrai@t-online.de

Dekra AL-Saidi Grammestr. 15, 13629 Berlin, Tel. 030-38304442

طب نفسى للأطفال . KINDERPSYCHIA Najeeb Al-Saidi Hänselstr. 45, 12437 Berlin

Tel.: 030-5329237 BRONCHIALHEILKUNDE

Dr. Med. Bader Askar در عسكر Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-

طب الأعصاب ـ د/ كمال الدين NEUROLOGIE Omar Kamal Eddin Manfred-von-Richthofen-Str. 15, 12101 Berlin, Tel. 030-7863037 Said Masri Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin, Tel. 030-7513632

Kinder- & Familienpraxis N. Al-Saidi & Kollegen

العبادة التخصصية لكل العائلة

بإشراف الاستشارى نجيب السعيدي

■ أخصائيون في الطب العام

■ أخصائيون في علاج أمراض الأطفال والشباب

■ أخصائيون في علاج الحالات النفسية للأطفال والشباب

Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin-Neukölln S-Bhf. Sonnenallee | Bus M 41, 171

Tel.: 030 / 5329237

Heiene-Weigel-Platz 1 0 12681 Berlin Tel. 030-5470603 1 63 Awwadeh ـ دة / هنادي عوادة ي عواده Leipziger Platz 7, 10117 Berlin, Tel. 030-2008950-0 - د / خالد الشرافي El-Sharafi Khaled Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357 Berlin, Tel. 030-4941044 F. Samman Hermannstr. 158A, 12051 Berlin Tel. 030-6251007 دة/ جميلة Jamila Maioul Hohenzollerndamm ,187 10713 Berlin Tel. 030- 09 35 050 دة/ ماريا عبد الكريم Maria Abdul-Karim Albrechtstr, 304 12167 Berl n Tel. 030- 79 199 1 3 Mohamad El Kassem Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin Tel. 030- 45 22 064 دة/ منى Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah Stendaler Str. 24, 12627 Berlin Tel. 030-9927790 Nevin Nassar ـ دة/ نيفين نصا Sonnenallee 132, 12059 Berlin Tel: 030-6875042 ـدة/زمزم Zamzam Abushowaisha Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, أنف، أذن، حنجرة **OHREN**

Basem Abu-Lubdeh Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin, Tel. 030-62989828 Hachem Bismarckstr. 63, 13585 Berlin. Tel. 3335848

Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin Tel · 030-7514064

د / عيد فرج الله

حراحة المسالك البولية

علاج أمراض الجهاز البولي و التناسلي

Karl-Marx-Str. 80 12043 Berlin

Tel.: 030-686 65 04 Fax: 030-627 30 433

Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr. Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr. Do.: 11.00 - 18.00 Uhr. Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

INNERE MEDIZIN ـ د/ على عبود Ali Abboud

Karl- Marx-Straße.112, Karl- Marx-Strawe. 1124, 12043 Berlin | Tel.: 030 68900298, - د/ خلیل

Ayade Khalil Neckar Str. 7, 12053 Berlin Tel.030- 785 23 36 Khalili, A.

Rhailii, A. Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin, Tel. 030-41937041 Saeed, Latef

Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin, Tel. 030-68087670

<u>أطفال</u> - دة / ذكرى **KINDERÄRZTE** Dekra AL-Saidi

Grammestr. 15, 13629 Berlin, Tel. 030-38304442 Najeeb Al-Saidi Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin Tel.: 030-5329237

Sana Ayade Neckar Str. 7, 12053 Berlin

Tel. 030-785 23 36

Tel. 030-6141619

<u>جراحة أطفال</u> ـ د/ علي معروف KINDERCHIRURGIE Dr. med. Ali Maarouf Oranienstr. 158, 10969 Berlin,

_ دة/ سناء

Dr. Gannam غنام Nürnberger Str. 67, 10787 Berlin ـ د/ بسام غنام Tel.: 030- 21021840

Ärzte

أطياء

ALLGEMEINMEDIZIN

Abbassi Joachim-Gottschalk-Weg 13, 12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56 دة/ ذكر ّ*ى* Al-SAidi Dekra Grammestr. 15, 13629 Berlin Tel.: 030-38304442 ـ د/ باي Bae Hamid Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103 Berlin, Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt

أخصائي طب و جراحة أمراض الأنف و الأذن و الحنجرة و علاج أمراض الحساسية

> Tel.: 030-3335848 Fax: 030-3336092

Bismarckstr.63 13585 Berlin-Spandau

Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr Mi 9 - 12 Uhr

۔ ۔ د/ شبارق Chabarek Abdul Aziz Kongostr. 52-54, 13351 Berlin, Tel./ Fax: 030-4525102 ـ د/ غطاس Ghattas Fathi

Skalitzer Str. 33, 10999 Berlin Tel. 030-61 23 794 ـ د/ حدر ج

Hodroj A Nansenstr. 2, 12047 Berlin, Tel. 030-62300 80

Mohamed Jamal Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin, Tel. 628 38 31

ـ د/ الراعي Mohamed Al-Raai Alt-Rudow 70, 12355 Berlin Tel.: 030-5350535

- د/ رافعي Rafii Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.

Tel.: 030/7 91 43 46 Ramez Jalal ـ د/ ر امز Herzbergerstr.30, 12055 Berlin Tel. 030 / 687 12 20 د/ ترابي

Torabi Sonnenallee 73, 12045 Berlin,

Tel. 030-6234702

الطب النجميلي Asthetische Medizin Docure Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin Tel.: 0173-6148018 Shadha Balgon Heerstr 2, 14059 Berlin Tel.: 030-97987641 ـ دة/ شذي

AUGENÄRZTE Mamoun Schuches Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin, Tel. 030-2188088

حراحة Dr. Uni. PD Amro Homssi د/ عرو حصي Greifswalder Str. 137-138, 10409
Berlin , Tel.: 030-44 32 00 0 ـ د/ دهشان Dr. Dahshan Allee der Kosmonauten 47, 12681 Berlin, Tel. 030-5415021 - د/ عابد دو مه Dr. med. A. Domah Hohenzollendamm 124, 14199 Berlin, Tel. 030-2522569 Dr. med. M. Mahjoub Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin Tel. 030-8816333 Dr. med. Munther Sabarini

Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin Tel. 030/2360830

Dr. Sulayman Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin Tel. 030-75 7777 50

FRAUENÄRZTE

Ahmed Shahin د/ أحمد شاهين



لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشافي بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور على عبود

MFA gesucht

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.
Unter Führung von Dr. Ali Abboud.
Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsensonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktiosuntersuchung
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbesuche.







خدماتنا:

- _تصوير القلب بالأمواج فوق الصوتية.
 - _ الموجات فوق الصوتية للبطن.
 - _ معالجة الغدة الدرقية.
- ـ تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
 - _ فياس ضغط الدم طويل المدى.
- ــ فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتسريب، مختبر،
 - ــ القحص الصحى العام،
 - _ التطعيم، طب السفر،
- ـ دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
 - _ زيارات منزلية.

د/ حجازي



www.aok.de



Dr. Kinan Arnouk

- أمراض البروستاتا والمثانة.
- الضعف الجنسى والقذف السريع وآلام الخصية.
 - التبول اللاإرادي للكبار والأطفال.
 - أمراض الكلية والحصوة والالتهابات.
 - تنظير المثانة.
- إبداء الرأى الاستشارى الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

- Prostata und Blasenerkrankungen.
- Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
- Bettnässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
- Nierenerkrankungen und Steinleiden.
- Blasenspiegelungen.
- Ärzliche Zweitmeinung

Sprechzeiten:

Mo. - Do. : 08:00 - 13:30 Uhr 15:00 - 18:00 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr 08:00 - 13:00 Uhr

Di.. Fr. : 08:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350

> Centrum für Gesundheit der AOK Nordost Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter: Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف



Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für: Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

- ♦ حراحات تجميلية للأنف والأذنين
 - علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
 - حراحة الأنف والأذن والحنجرة

Arztehaus

Karl-Marx-Str. 80. 12043 Berlin - Neukölln U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7) Tel: 030 629 89 828

Fax: 030 629 89 634

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. und Fr.: 09:00 - 13:00 Uhr 15:00 - 19:00 Uhr

09:00 - 13:00 Uhr

DALIL MAGAZIN 2 23. JAHRGANG

د. أبو حمادة -د. أبو ورد -د. أبو الله -د. أبو الل Mohamed Abu Hamada Rami Abu Ward Finowstr. 25a, 12045 Berlin, Tel.:030- 687 5077

ـ د/ محيي الدين Dr. Muhieddin Alarashi Erkstr. 1A, 12043 Berlin Tel.: 030 - 687 54 22

Mohamad Anis Almohamad Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152

Muhannad Abou Nabout د/ أبو نبوت Zossener Str. 36, 10961 Berlin 030-47050452

Mukhtar Daiban Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152

Mustapha Lagrou Müllerstr. 151, 13353 Berlin, Tel. 030-4538089

ـ دة / ثريا جلالي Soraya Jalali Wilmersdorfer Str. 55,10627 Berlin,

Tel 030-3139800 Dr. Tarek Karasholi

Abdul-Hamid Hafez د/ عبد الحميد Seestr. 43, 13353 Brlin, Tel. 030-4538096 ـ د/ أمين حافظ Amin Hafiz Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin Tel. 030-493 40 60 ـد/ ع. نجم A. Najm Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin Tel. 030-3957071 ـ د/ بو سف Alkhodor Youssef

Oranienstr. 16, 10997 Berlin Tel. 030-6152222 ـ دة / الصوري Al-Souri, Asmaa

Mehringdamm 47, 10961 Berlin, Tel. 030-6930393

Hegazy, Houssam

ZAHNÄRZTE

Badstr. 12, 13357 Berlin, Tel. 030-4626070

العبادة التخصعية للمسالك البولية

Dr. med. aref el-seweifi

Facharzt für Urologie فالخيم وعارج فعف الإنطاب والعقم عطيات طمارة الطفال

عمليات وراجة المسالك البولية مراحة التجميل وشفط الحقون

د/ عارف السويقي

hhogall alc. ر الخصاص الجسود

Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr 14:00-18:00 Uhr 09:00-12:00 Uhr

عاج المسالك البولية الإطفال والمال والمالية المالية المالية

Tel.: 030-23937904

Privat & Alle Kassen

Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin

Storkower Str. 207B, 10369 Berlin Tel.: 030-9720150

ـ د/ طارق التتر Tarik Teter Mecklenburgische Str. 17, 10713 Berlin. Tel.: 030-8243402

ـ د/ مشتاق تفاحة Tuffaha, Mushtaq اق تفاحة Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin, Tel. 030-2161073 Omar Shalabi

Hermannstr. 158a, 12051 Berlin. Tel.:030-6064152 - دة/ زينة Zeina Wehbe

Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin Tel: 030-3198055

تقويم الأسنان KIEFERORTHOPÄDIE

د. محيي الدين Dr. Muhieddin Alarashi Erkstr. 1A, 12043 Berlin Tel.: 030 - 687 54 22 Dr. Nadin Mahjoub دة. نادين محجوب Briesestr. 8, 12053 Berlin Tel.: 030-6862233

Dr. Nawras Darkazanly د. نورس درکزنلي Richard-Wagner-Platz 3, 10585 Berlin Tel: 030-3414060 ـ د/ ينال اله رشم

Dr. Yanal Alla-Rachi Dörpfeldstr. 11, 12489 Berlin, Tel.: 030- 6713793

Amar Shakir ـ د/ عمار شاكر Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin, Tel. 030-68053524 ـ دة/ منى السمارائي Birgit Samarrai Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059 Berlin, Tel. 030-31996710 - د/ دويداري Bundesallee 120, 12161 Berlin Tel. 030/8531262 Tel. 030/8531362 - د/ عماد عبود Emad Abboud Donaustr. 100, 12043 Berlin 030-49968158 ـ دة/ حنان حافظ Hanan Hafez-Holz Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin Tel. 030-493 40 60 ـ دة / إبتسام إسحاق Tel. 030-6872172 ـ د/ عماد خلوف Khalouf Emad Badstr. 19, 13357 Berlin, Tel.030-4932050 ـ دة/ ليلي حسين Layla Hussaen Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin 030-6941112 ـ د/ حجازي Mohammad Hijazi Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Tegel) Tel. 030-4374 8465



مركز الشام لطب الأسنان للأخوين آله رشي Dr. med. dent. MSc. PhD. Alarashi Brüder















Leistungsschwerpunkte:

- Hollywood Smile
- Implantate
- Kieferorthopädie
- Prothetik
- Wurzelkanalbehandlung unter dem Mikroskop
- alle anderen zahnärztlichen Tätigkeiten
- Bleaching mittels Laser

أختصاصناً:

- ابتسامة موليود
 - زراعة الأسنان
 - تقويم الأسنان
- تركيباُت ثابتة و متحركة
- معاجة الجذور بواسطة المجمر
- جميع المعالجات السنية الاخرى
 - تبييض الأسنان بالليزر

- 0176 6475 4594 0176 3419 7645
- 030 687 54 22
- www.alsham-dental-clinic.com
- info@alsham-dental-clinic.com

Mo - Fr: 10 - 18 °° Uhr



🧕 Erkstr. 1A, 12043 Berlin



(Ecke Karl-Marx-Str.) neben Rathaus Neukölln

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße 12043 Berlin-Neukölln

Tel 030 687 21 72

Praxis-Sprechzeiten: Mo, Di, Mi: 10.°°-18.°° Uhr Do: 12.00-18.00 Uhr Fr: 10.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung





- · Prophylaxe
- Kronen- und Brückenversorgung
- Zahnprothesen
- Kinderzahnheilkunde
- · Zahnfleischbehandlung
- Spezielle Zahnreinigung und Politur
- تركيب الحلى والزخارف للأسنان Anbringen von Zahnschmuck •
- Bleaching (Zahnaufhellung)

• تبييض الأسنان

• برنامج وقاية للأسنان

• معالجة أسنان الأطفال

• تنظيف وتلميع الأسنان

• تلبيس أسنان

• ترکیب اسنان

• معالحة اللثة

Dr. med. Khaled El-Sharafi Fachärzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Asma Dabah Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Sawsan Mahyoub Fachärztin für Gynálkologie und Geburtshilfe

Fachilizatin filir Gyndikologile und Geburtshilfe

Dr. Amani Hamadah Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Asma Shawesh

Dr. Rana Al-tesheh

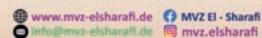
Dr. Abdelrahman Seifeddin

Dr. Thaer Almoued

Priv.- Doz. Dr. med. habil. Otto J. Titlbach. Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie

Mo., Di. & Do. 09:00 - 18:00 Uhr Mi. und Fr. 09:00 - 15:00 Uhr

© 030/4941044 030/4525102 Fax: 030/4941045 015733422183



Filiale 1: Grüntaler Str. 1, 13357 Berlin • Filiale 2: Badstr. 12, 13357 Berlin



د . اسماء دباج تساء وولادة

د.سوسن مميوب نساء وولادة

اسماء الشاوش تساء وولادة

د . رنا التشه أخصأئية الباطئية والصدرية

د . عبد الرحمن سيف الدين باطنة واطفال

> د . ثائر الموعد طبيب العلالة



العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود

- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
 - إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
 - زراعة أسنان بالتقسيط المريح
 - تبييض وتجميل الأسنان







- ترکیب تیجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزرية
 - سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم



ل مطلوب

- مساعدة طبيب أسنان
 - موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin

Tel. : 030 499 681 58 Handy: 0176 30715850

🖊 العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن 🖊



FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe Dr. Jamila Maioul

دكتورة حمداة محول أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha

حكتورة زوزم الوشويشه أخصائية نسائية

Leistungen:

- Mutterschaftsvorsorge
 Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:

Haarentfernung

Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo..Di. 09:00 - 12:00 Uhr

15:00 - 18:00 Uhr Mi., Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

Do. 09:00 - 16:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050 Fax: (030) 69 50 89 04

Hohenzollerndamm 187

10713 Berlin

www.gynäkologie-majoul.de





Nachfolge Dr. Spree seit 01. Mai 2021

تتطلع للاجابة والارداطي استلتكم وااستقسار تتكوا

الطبيبة سهيلة سليمان

يمكنكم تحديد موجد عبر الهاتف على الرقم ١٣٠٣٢ ١٣٠١ ١١٠ أو عبر الإنترنت باستخدام رمز ال QR الخاص بالبوانية الالكترونية للمرضم

يمكنكم التواصل معنا في ساعات العمل التالية:

الإثنين والثلاثاء والخميس ١٠٠٠ صباها - ١٢:٠٠ ظهرا ٠٠٠ ميلفا - ٠٠٠ ظهر الأربعاء ٠٠٠ ميلفا - ١٠٠٠ ظهرا

n Sie mich an, ich bin gerne für Sie da!

Sohayla Sleiman

Fachärztin für Innere Medizin Ärztliche Leitung

MVZ für Allgemeinmedizin Schwelm GmbH

Wilhelmstraße 4, 58332 Schwelm

Termine vereinbaren Sie gerne telefonisch unter +49 2336 13033 oder online in unter dem QR-Code in unserem Patientenportal,

Sie erreichen mich zu folgenden Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 08:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

08:00-12:00 Uhr Mittwoch 08:00-13:00 Uhr Freitag



المركز التخصصي للاخصاب وعلاج العقم

Kinderwunschzentrum Helle- Mitte MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah FÅ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Fr. K. Walkowiak

Dr. med. G. Matheus

Terminvereinbarung الرجاء تحديد موعد مسبق

- Kinderwunschtherapie - موعد عزاج العقم
 - 030 9927790
- ambulante OP - موعد لإجراء عملية جراحية 030 99277923
- Feindiagnostik

- موعد فحص تشوهات الأطفال

عند الحوامل 030 9927790

نتعامل مع جميع التأمينات نتحدث العربية

Berlin Helle Mitte Fritz-Lang-Str. 2, 12627 Berlin 1. OG

Tel.: 030/992 779-0 Fax: 030/992 779-22

info@berliner-kinderwunsch.de www.berliner-kinderwunsch.de

Schwerpunkte:

- Diagnostik männliche und weibliche **Fertilitätsstörung**
- künstliche Befruchtung
- -Insemination
- -IVF -ICSI
- MESA/TESE
- -assisted hatching
- -social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische
- Operationen
- (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische فحص التشومات عند الجنيان إضافة الي فحص الجينات Untersuchung

خصصاتِ المركز:

- -تشخيص أسبابُ العقم عند الرجال و النساء
 - معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عُملية الْإِحْصابُ خارج الجسُّمْ(أطفَّال اللَّنابيب)
 - التلقيح ألمجمري
- التلقيحُ المجمري بحيوانات منوية من الخصية او البريخ - ثقب غشاء الجنين
- حفظ البويضات لللِّنجاب المخطط او قبل علاج
- -إجراء جُميمُ العمليات النسائية في مستشفانا اليومي (منظار الرحم, منظار البطن, تنظيفات وغيره)

المركز التخصصي للأخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM

am Potsdamer platz



Dr. med.

Hanadi Awwadeh د. هنادي عوادة

Dr. med.

Anja Mutz آنیا موتس

نتعامل مع جميع شركات التأمين

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم

الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم

عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)

التلقيح المجهري ICSI

التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ

ثقب غلاف الجنين بالليزر

MESA TESE

IUI

IVF

Assisted Hatching

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S-& U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق



Dr. M. Duncker

Dipl. A. Al-Souri

اسماء الصوري

عيادة تقويم الأسنان Fachpraxis für Kieferorthopädie



Zahnregulierung für Kinder und Erwachsene

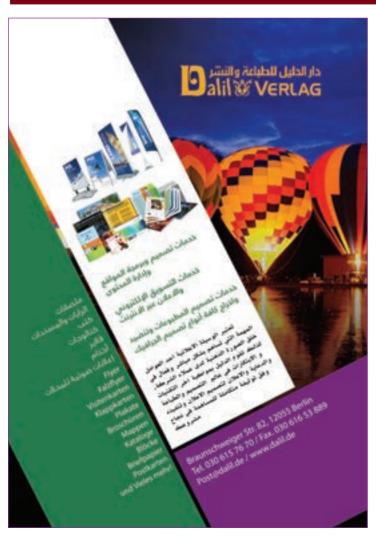
- Schnelle und schmerzarme Kieferorthopädie
- Fast unsichtbare Zahnspangen
- Sportschutz
- Individualprophylaxe
- Professionelle Zahnreinigung
- Zahnschmuck
- Kombinierte kieferorthopädischkieferchirurgische Behandlung

تقويم الأسنان للكبار والصغار

- تقويم سريع بلا ألم
 - تقويم غير مرئى
- حماية للأسنان بأوقات الرياضة
 - تنظيف الأسنان الوقائي
 - تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الخُلى والزخارف للأسنان
 - علاج تقويم الأسنان و جراحة الفك المشتركة



Methfesselstraße 50 10965 Berlin-Kreuzberg Tel.: 030 693 03 93 Fax: 030 693 65 21 info@kfo-viktoriapark.de www.kfo-viktoriapark.de Di - Do 09:00 - 12:30 | 14:00 - 18:00 08:00 - 12:30 | 14:00 - 18:00







Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI



- 1.Zahnersatz (fest & herausnehmbar)
- 2.Kinder- & Jugendzahnheilkunde

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

- اختصاصاتنا: ا-تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة
 - ٦- إختصاص اطفال وشباب
 - علاج الحالات الطارئة
 - تنظيف و تبيض الاسنان.
 - تبيض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
 - علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
 - علاج أمراض اللثة.
 - تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
 - الحشوات الضوئية والتجميلية.
 - وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
 - معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
 - تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
 - حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
 - المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43,13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096





العيادة التخصصية لطب الأسنان

الدكتور أمين حافظ الدكتورة حنان حافظ هولز

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.
- تركيب الأسنان الثابية والمتحركة.
 - الحشوات الضوئية والتجميلية.
 - تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
 - وقاية ومعالحة أسنان الأطفال.

- علاج الحالات الطارئة.
 - تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
 - علاح أمراض اللثة.









Öffnungszeiten: Mo., Di., .: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 -18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr



Naturheilkunde علاج طبيعي

Physiotherapie, Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin Tel.: 030-31802711

Physiotherapie & Massage,

المحادل المحادث المحا Tel.: 030-41727171 / 0176-70765060



Versicherungen

تأمينات

نمر الأحمد Nemer El-Ahmed Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555 Berlin, Tel. 030-3347198

ـ رامى الصياد (BHW/Postbank) ورامى الصياد Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.: 030-22439834





Flyer - Falzflyer - Visitenkarten Klappkarten - Plakate Broschüren - Mappen - Kataloge Blöcke - Briefpapier - Postkarten und Vieles mehr!

> • بطاقات شخصية •ملصقات كتب • أختام • بطاقات أفراح • طباعة على القماش •إعلانات ضوئية للمحلات • تنظيم حملة إعلانية متكاملة للمؤسسات و الشركات التجارية

تصميم إعلانات ومواقع إنترنت

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 www.dalil.de Mail post@dalil.de

St. Joseph-Krankenhaus

Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof Tel. 7882-0, Bus: 140, 184

Vivantes Wenckebach-Klinikum

Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelh. Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str Elisabeth-Krankenhaus

Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten Tel. 2506-1, Bus: 341

Krankenhaus Hedwigsh Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow Tel. 6741-0, Bus: 163

Deutsches Herzzentrum Berlin

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel. 4593-0 U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 221, 248

DRK-Kliniken Mark Brandenburg Drontheimer Str. 39-40 , 13359 Berlin Wedding, Tel. 3035600-0 U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228

Universitätsklinikum Charité

Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin Wedding, Tel.450-50 U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 126, 221, 248

Park-Klinik Wessensee

Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee Tel. 96280

Park-Sanatorium Dahlem

Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin Wilmersdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110

St. Gertrauden-Krankenhaus

Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmersdorf Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz, S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz

Ev.Krankenhaus Hubertus

Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318

Krankenhaus Waldfriede Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zehlendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme

Lanke, Bus: 112, 211, 629 Krankenhaus Zehlendorf

Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken

🏴 صيدليات

ـ ص/ أشرف خويطر Akazien Apotheke. Hauptstr. 19, 10827 Berlin Tel. 030-76768777

Am Gartenplatz, - ص/ عبد الناصر السقا Feldstr. 10, 13355 Berlin Tel. 030-4639855

Berg Apotheke, - ص/ نبيل الدسوقي Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin,

Tel. 030-61609999 Herzapotheke Badstr. 57-58, 13357 Berlin,

Tel.: 030-4614079 ـ ص/ محمد نوفل

لفل Kaiserdamm Apotheke, فل Kaiserdamm 114, 14057 Berlin Tel. 030-32602142 ـ ص/ مالك فاعور

Konradin, Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin, Tel. 030-7525717

Lukas Apotheke, - ص/ ياسين مطر Wrangelstr. 78, 10997 Berlin, Tel. 030-6123950

Orchideen Apotheke, - ص/ سمیر حسنی Britzer Damm 67, 12347 Berlin, Tel. 030-6065062

Potsdamer-Platz-Apotheke, ۔ ص/ أنيا Linkstr. 4, 10785 Berlin, Tel. 030-2559220

- ص/ نهاد الأشقر Rathaus Apotheke, Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,

Tel. 030-2158084 ـ ص/ محمد العزوزي Sonnen-Apotheke Sonnenallee 76, 12045 Berlin

Tel. 030-6272 8330 ـ ص/ العريان Spree-Apotheke

Alt Moabit 89, 10559 Berlin Tel.: 030-39903380

Tannenberg Apotheke, Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin Tel. 030-7718824

- ص/ موسى مسالمة , Wildenbruch Apotheke Sonnenallee 105, 12045 Berlin, Tel. 030-6872124



Abdul O T Genesung GmbH

Orthopädietechnik & Sanitätshaus



Rehabilitationsmittel Stützmieder, Med. Bandagen Hausbesuchsservice Beratung & Versorgung

ــنادات وحافظات للمصابين مشحدات لجميع أعضاء الجس جوارب طبية وحفاظات زيارات منزلية مجانية

Manfred von Richthofen Straße 24

12101 Berlin

Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956

Mobil 0171 991 81 96

Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung

E-Mail info@abdul-ot.de

St. Hedwig-Krankenhaus

Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin Mitte, Tel. 2311-0

Universitätsklinikum Charité

Schumannstr. 20/21, 10117 Berlin - Mitte Tel.: 4505-0, Bus: 147

Krankenhaus Neukölln

Rudower Str. 48, 12351 Berlin Tel. 6004-1, Bus: 141, 174

Franz-Volhard-Klinik

Wiltbergstr. 50, 13125 Berlin - Pankow Tel. 941720, S-Bahn: S4 Berlin-Buch. Bus: 158,159,251, 891

Klinikum Buch

Wiltbergstr. 50, 13122 Berlin - Pankow Tel. 9401-0, S-Bahn: S4 Berlin-Buch, Bus: 158,159,251, 891

Vivantes Klinikum Prenzlauer Berg Fröbelstr. 15, 10405 Berlin - Prenzlauer Berg, Tel. 4242-0, Tram: 1, 20

Dominikus Krankenhaus Berlin Kurhausstr. 30, 13467 Berlin - Reinickendorf

Tel. 4092-0

Vivantes Humboldt Klinikum

Am Nordgraben 2, 13509 Berlin Reinickendorf, Tel. 4194-0, Bus: 120 Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Rubensstr. 125, 12157 Berlin - Schnöeberg Tel. 7903-1, Bus: 187

Ev. Waldkrankenhaus

Stadtrandstr. 555, 13589 Berlin - Spandau Tel. 3702-0, Bus: 130, 237

Vivantes Klinikum Spandau Neue Bergstr. 6, 13585 Berlin

Tel. 3387-0, Bus: 131, 136, 331 Vivantes Klinikum Spandau

Griesingerstr. 27-33, 13589 Berlin - Spandau Tel. 3701-1, Bus: 130

Krankenhaus Bethel

Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin - Steglitz Tel. 7791-0, S-Bahn: S25 Lichterfelde-Ost

St. Marien-Krankenhaus

Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin - Steglitz Tel. 76783-0, Bus: 182, 187

Universitäsklinikum Benjamin Franklin Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin - Steglitz Tel. 8445-0, Bus: 185, 285

Krankenhäuser

Avicenna Klinik. مستشفى إبن سينا Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin

Tel. 030-2360830 DRK-Kliniken Westend

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin Charlottenburg Tel. 3035-0 S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145

Paulinenkrankenhaus

Dickensweg 25-39, 14055 Berlin Charlottenburg , Tel. 30008-0 U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104 Schlossparkklinik

Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend

Vivantes Klinikum im Friedrichshain Landsberger Allee 49, 10249 Berlin Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15 Vivantes Klinikum Hellersdorf

Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin Hellersdorf, Tel. 5651-0

S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169 **DRK-Krankenhaus Köpenick** Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin

Tel. 3035300-0 Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67 Vivantes Klinikum am Urban

Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg Tel. 697-1, Bus: 248

Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg Tel. 5472-0, Tram: 8, 27

Krankenhaus Lichtenberg

Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb. Tel. 5518-1, Bus: 193, 256, Tram: 21, 27

Unfallkrankenhaus Berlin Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn

Tel. 5681-0, Bus: X69, 190 Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus

Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn Tel. 5680-0 U-Bahn: U5 Wuhltetal, Bus: X69, 190

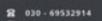
Bundeswehrkrankenhaus Berlin Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte Tel. 28 41-0 , Bus: 147

RECHTSANWÄLTE

HR FALL | HR RECHT | HRE ANWÄLTE



Rechtsanwalt Dipl .- jur. Naser Mansour



030 - 69532915 info@ra-mansour.de



Rechtsanwalt Riad Khalil Hassanain

8 030 · 37584248 030 - 37584249 kontakt@imRecht.com



قانون المخالفات قانون الضر انب قانون الجنائي للضرائد القانون الجناني قانون السير قانون الطلاق

RECHTSGEBIETE

قاتون العمل قانون الأنترنت قانون البيع و الشراء قانون العقود قاتون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U Bhf. Kurfürstendamm)

TERMINE NACH VEREINBARUNG



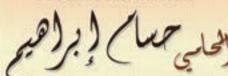
باب الطباعة • اعلانات ض للمحلات تنظيم حملة إعلا متكاملة للمؤسس و الشركات التجارية

- بطاقات ش • مُلصقات •كته و مواقع إنترنت A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 القماش





HOUSAM IBRAHIM



Müllerstraße 156 A 13353 Berlin U-Bhf. Leopoldplatz

Tel **030 469 062 822** Fax 030 469 062 829 متخصص في قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي، قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبية

SCHWERPUNKTE Familienrecht, Verkehrsrecht, Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Optiker " نظار ات

Brillen Studio, Blissestr. 5, 10713 Berlin Tel. 030-8610686

Marmor, Granit & Wandverkleidung

Amerco Handels GmbH&Co. KG Harzer str. 51, 12059 berlin Tel.: 0157-35114708

النظافة النظافة Reinigung

- شركة براين للنظافة BGR,Gebäudereinigung Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin, Tel. 030-81490342

Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

محامون 🖣 Rechtsanwälte

Abokal Najat ـ اة/ نجاة أبوقال Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin Tel.: 030-62206896

Ahmed Abed Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin ـ ا/أحمد عابد

030-2850 2300 ـ ا/أحمد شحرور Ahmad Chahrour

Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin Tel.: 030-921066470 ـ ا/ حسام ابر اهيم

Ibrahim Housam Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin, Tel. 030-469062822 ـ ١/ عماد جوابرة Jawabreh, Imad

Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin, Tel 030-3974470 ـ ا/ ناصر منصور Naser Mansour

Meinekestr. 8, 10719 Berlin, Tel. 030-69532914 ـ ١/ يوسف ناصر الدين Nasereddin Josef

Bastianstr. 5, 13357 Berlin Tel.: 030-66403045 ـ ١/ رياض خليل Riad Khalil

Meinekestr. 8, 10719 Berlin. Tel. 030-37584248

ـ ١/ طارق العبيد Tarig Elobied Alt Moabit 108a, 10559 Berlin, Tel.030-330999990

21 Jahre Dalil Magazin

Josef Nasereddin

Bastianstr, 5 13357 Berlin (U8 Pankstr.)

post@rechtsanwalt-plus.de

Tel.: 030 - 66 40 30 45

www.Rechtsanwalt-plus.de

المحامي يوسف ناصر الدين

Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht Strafrecht Verkehrsrecht











Firma Yasser Almasri شركة ياسر أحمد المصري

- spezialisiert auf Trinkwasserzubereitung.
- besten, sichersten und schnellsten.
- Installation und Wartung aller Arten von Trinkwasserfiltergeräten.
- Wir entfernen Kalk aus dem Wasser und ersetzen es durch Salze, Mineralien und Vitamine.





Zögern Sie nicht, kontaktieren Sie uns rund um die Uhr I

- نحن متخصصون في معالجة مياة الشرب.
 - الأفضل و الأضمن و الأسرع.
- ◄ تركيب و صيانة جميع أنواع أجهزة فلترة مياة الشرب.
 ◄ نقوم بسحب الكلس من الماء وتعويضه بالأملاح والمعادن والفيتامينات وتطمير الماء

التمارينا والا تترود لوبنا يحدث فورية عادي معل الساعة إ

0170 - 4986987

030 - 98418772

yasseralmasri83@gmail.com Yasser Almasri

Leonorenstraße 60, 12247 Berlin



أعمال النقل 🍍 Transporte

Firma Mattar ۔ شر کة مطر Tel. 0176-26888250 Hajjir Umzüge ـ نقليات حجير 0176-70739151

IL Dienstleistung ـ عد الله سعد Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin Tel.: 030-9838845

_ مطر للنقلبات Mattar Transport 0176-61799437

حليوي / محمول Mobilfunk

AliTel ـ على للاتصالات Brisestr. 5, 12053 Berlin Tel.: 0176-71050656

Bassal-Shop - هواتف بصل Sonnenallee 36, 12045 Berlin Tel 030-62725201

- هولتف المدينة City Phone Sonnenalle 42, 12045Berlin

Tel. 030-62989399 ـ عالم الموبيل Handy World

Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin Tel.: 030-50915236

Handy & Technik Erkstr. 7, 12043 Berlin

Tel. 030-33029960 ـ عيد الله سعد I like Handy Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,

Tel: 030-6807 0391 Tam Tam

- Karl-Marx-Str. 65,12043 Berlin Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin Tel. 030-68088030

Elektriker أعمال الكهرباء

Al Basrawy : ـ البصر اوي للأجهزة المنزلية Waschmaschinen, Geschirrspüler, والكهربائية Trockner 0157-5789 1714

Möblierte Wohnungen شقق مفروشة

El Nahar Stuttgerter Platz 11, 10627 Berlin, Tel. 0174-2535585

سيارات الله **Autos**

AN- & VERKAUF

AB Automobil Barnetstr. 53, 12305 Berlin Tel.: 030-7456418

Autoservice Abo Ward Neuendorfer Str. 64, 13585 Berlin

Tel.: 030-61365550

Jallous Automobile

Lübarser Str. 35, 13435 Berlin Tel. 030-4024415 Wehbe Autohandel

Kiefholzstr. 388, 12054 Berlin,

Tel 030-62804435

VERMIETUNG

Ascar

Mehringdamm 63, 10961 Berlin, Tel. 030-695797-6

REPARATUR

ASD Auto Design u. Service GmbH

Koloniestr. 104, 13359 Berlin, Tel 030-4926372

Chebli, Hikmet u. Ghazi

Koloniestr. 127, 13359 Berlin, Tel. 030-4939073

KFZ-GUTACHTER

BAG. Belal Ahmed ـ بلال أحمد Schierker Str. 28, 12051 Berlin

Tel.: 030-62900013 Funk: 0177-4725337 حمد العمصي - محمد العمصي Osloer Str. 112, 13359 Berlin. Tel.: 030-52134969 Funk: 0176-76778115

KFZ-Ingenieurbüro AS ـ على عواضة Mariendorfer Damm 45, 12109

Belin, Tel.: 030-89000201 Samer dahan ـ سامر دهان

Hohenzollerdamm 157, 10713 Berlin, Tel.: 030-33 988 148 ـ يزيد و فاضل SVS, Abotair & Biary

Klausingring 1, 13627 Berlin Tel.: 030-49207543

Khadem , Mustapha Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin, Tel. 030-2517742

ـ أ/ حاتم البطة Hatem El-Batta Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin, Tel. 030-7914857

Khleif, Moussa Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,

Tel. 030- 4455725 ـ ا/نعيم عاشور Naim Ashour Schöneberger Str. 5a, 10963 Berlin Tel. 030-33986886

۔ ا/ صدقی حمدان Sudgi Hamdan Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz, Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

محاسبون Steuerberater

ـ فرات العبيدي F&S Steuerberatung Friedrichstr. 231, 10969 Berlin Tel : 030-9940 496 80 ـ د. ناجح العبيدي Dr. Nagih Al-Obaidi Degnerstr. 140, 13053 Berlin Tel.: 01736001126

مدارس قيادة Fahrschulen

cab24 Taxischule Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.: 030-47399222

- سمارت Fanrschule - سمارت Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-80556115 Die Smarte Fahrschule 80556115

Exakt Fahrschule - إكسزاكت Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.:030-23536205

Sonnen Fahrschule - Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.:

030-68072096 - Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.:

030-98409549 Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,

Tel.: 030-55596711 Turbo Fahrschule - Bredowstr. 2,10551 Berlin, Tel. 030-

- Donaustr. 101, 12043 Berlin, Tel. 030-

56821280

Foto / Video تصوير

Foto Farid ـ فوتو فريد Sonnenallee 69, 12045 Berlin Tel. 030-60507180

MedvaHD Sonnenallee 95, 12045 Berlin Tel. 030-68975838



- مترجم رسمي محلف للقضاء وكتاب العدل في برلين - معاملات رسمیة حکومیة - نصوص بكل التخصصات

Aachener Str. 40, 10713 Berlin (U-Bhf: Heidelberger Platz Bus: 249) E-Mail post@elektiar.de Tel 030 213 88 30 Fax 030 213 88 40

Funk 0171 838 97 31



HTC-Harb Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin, Tel. 030-2651627 _ مكتب القدس

Kudus Reisen Gneisenaustr. 90, 10961 Berlin, Tel. 030-6948974 ـ سفريات المشاريع Maschari Reisen

Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-61621767 ـ سفريات الوطن Watan Reisen GmbH

Sonnenallee 55, 12045 Berlin, Tel. 030-56828971-73 ـ سفريات الصفا

Safa Reisen Baruther Str. 1, 10961 Berlin, Tel. 030-61202799

ـ تاون ترافيل **Town Travel** Sonnenallee 122, 12045 Berlin, Tel. 030-2363 2927

- مترجمون Übersetzer

ـ ا/عبد الواحد

Abdelwahed Alt-Lietzow 22, 10587 Berlin, Tel.: 030 / 3413512

Al-Salihi, Nour-Al-Din ـ نور الدين الصالحي Afrikanische Str. 153D,

13351 Berlin, Tel. 030-45081540 دا/ السامر ائي Ermslebener Weg 4, 10713 Berlin,

Tel. 030 / 8246968 ـ ا/ أمادو Amado Pariser Str. 63, 10719 Berlin,

Tel. 030/8851895 ى الحجيل Bouchra El Hajyel ي الحجيل Beusselstr. 77, 10553 Berlin, Tel. 030-ـ أة/ بشرى الحجيل 91574731

ـ ا/ صالح Choraka Saleh Lüderitzstr. 79, 13351 Berlin, Tel.030- 4528656

د/ أحمد الإختيار Aachener Str 40, 10713 Berlin, Tel. 030-2138820 Tel. 030-2138830

ـ ا/ فؤاد موسى Fouad Moussa Bundesallee 32, 10717 Berlin, Tel.: 0176-7005 5678 ـ ۱/ إسماعيل

Ismail Khalil Weichsel Str. 7, 12043 Berlin, Tel. 0177-5987984

الكترونيات Elektronik Electronicline - إلكترونيك لين Beusselstr. 78, 10553 Berlin Tel. 030-34502802 Elektro Fun - إلكترو فن Karl-Marx-Str. 12043 Berlin Tel. 030-62732563 **Mobile Sat** Sonnenalle 114, 12045 Berlin - موبيل سات Tel. 030-62001883 Rix Handy Shop II - ریکس

Erkstr.11, 12043 Berlin Tel. 030-70220846 ـ ساتكوم SatCom Berlin

Müllerstr. 167, 13323 Berlin, Tel.: 030-53063660

www.dalil.de

مکاتب سفریات Reisebüros

Adam Travel ـ آدم للسياحة Pariser Platz 4A, 10117 Berlin, Tel.: 030-25559889

ـ الحنان للسياحة والسفر Al-Hanan Sonnenallee 94, 12045 Berlin, Tel.

030-68053236 Almadina Travel Service ـ سفريات المدينة Flughafenstr. 33, 12053 Berlin, Tel.

030-26558448 - سفر بات بابیلون **Babylon Reisen** Grunewaldstraße 60, 10825 Berlin,

Tel. 030 -78715751 Dania Reisen ـ سفر بات دانیا

Müllerstr. 119, 13349 Berlin, Tel. 030-81799643

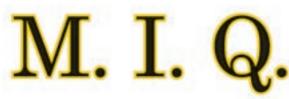
Terek Ben Ziad

Werbellinstr. 5, 12053 Berlin, Tel.: 030-67 51 84 91

ـ سفر بات حياة Havat Reisen Drontheimer Str. 24, 13359 Berlin,

Tel.: 030-7024 6347 - سفريات حجازي

Hegazi Tauentzienstr. 16, (Kudamm), Tel. 030-2139062



Kindergartenhelfer +

Deutsch(B1-B2) +

Praktikum

دورة تأهيلية في اختصاص مساعد مربى لمراكز رعاية الاطفال تتضمن دراسة اللغة الالمانية للمستوبين ب 1-2 وبعد اجتياز الدورة يمنح المشارك شهادة معترف بها. انها فرصة جيدة للراغبين بالعما في مراكز رعاية الاطفال النهارية او في مركز رعاية الطفل لما بعدّ المدرسة للر اغبين بالحصول على معلومات اكثر. بامكانكم التواصل معنا

Adresse:

Trautenaustr. 5, 10717 Berlin Pangea-Haus, 1. Stock, Raum 109 U-9 Güntzelstraße

Tel.: 030-270 17 570

ـ الصالة الملكية

Tel. 030-6834583

ف للنقل و الإعمار Firma KS tec Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

Firma KS tec

Email: info@miq-bildung.de Website: www.miq-bildung.de

Anmeldung: Mo.-Mi. 09:00-14:00 Uhr

Tel.: 03036757709 Saphire Festsaal صالة ز فير Colditzstr. 27, 12099 Berlin Tel. 030-75447183

Sato Festsaal - صالة شاتغا Neuköllnische Allee 25, 12057 Berl Tel 030-68055036



Flyer - Falzflyer - Visitenkarten - Klappkarten - Plakate Broschüren - Mappen - Kataloge - Blöcke - Briefpapier Postkarten und Vieles mehr!



• بطاقات شخصية •ملصقات كتب تصميم إعلانات • أختام • بطاقات أفراح ومواقع إنترنت • طباعة على القماش • إعلانات ضوئية للمحلات • تنظيم حملة إعلانية متكاملة للمؤسسات و الشركات التجارية

نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889 www.dalil.de Mail post@dalil.de

www.dalil.de

Festlichkeiten	- إحتفالات
Al Atlal	ـ الأطلال
Tel. 030-3424988	
Dj. Al-Afrah	ـ الأفراح
Dj. Al-Afrah Tel. 030-85977769 / 01761-6	3886003
Dj. Farid Tel. 030-60507180	ـ فريد
Dj. Hanin	
Tel. 0176-22045953	۔ حنین
Dj. Zakareva	
Tel. 0171-8792784	ـ زکریا
Essam	
Tel. 0162-3523883	۔ عصام زمبیبلا
Nagham	-:
Tel. 0173-6178173	ـ نغم
Ronaldo	ـ ممدوح
Tel.0179-5571314	ـ ممدوح
FESTSAAL	
Alafrah Saal	ـ صالة الأفراح
Puderstr. 8, 12435 Berlin,	
Tel 0176-63886003	f f
	ـ صالة الأمل والأحا
Wiebestr. 49, 10553 Berlin	
Tel. 030-88531058	
Charisma Festsaal	ـ صالة كاريزما
Colditzstr. 29, 12099 Berlin	
Tel. 0173-2059765	and a an
Elegance Event	ـ صالة الأناقة
Colditzstr. 27, 12099 Berlin	
Tel. 030-75447181-83	ـ صالة كونتراست
Kontrast Festsäle	
Handwerkerstr. 33, 15366 Be	rlin
Tel.: 0151-66505050	ـ صالة لوكس
LUX Saal	ـ صناب توحس
Puderstr. 8, 12435 Berlin,	
Tel.: 030-536 04 033	ـ صالة الشرق
Orient Festsaal	ـ صاله السرق
Colditzstr. 27, 12099 Berlin	
Tel. 030-75447183	- صالة الملكة
Queen Event	ـ صناله الملحه

Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel)

Tel 030-75447183

Royal Event Center Am Juliusturm 55, 13559 Berlin

56000014	
دار الحكمة 56823914	مدارس عربية Schulen
Haus der Weisheit Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-	- مدارس عربية Schulen
39808625	A WZW to stock to the
- ابن خلاو ن - ابن خلاو ن - ابن الله عليان ا	AKI د المعهد الثقافي العربي - المعهد الثقافي العربي Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel.68081472
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin	
المدر سة العربية / الكر امة	Alfalah د الفلاح Koloniestr. 30, 13359 Berlin
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-	Tel. 41719694
40198574	Al-Baian البيان ـ
- مدرسة فلسطين . Palästina Sportvereine e.V	Huttenstr. 31, 10553 Berlin,
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,	Tel. 34357644
Tel. 030-2111562	ـ مدارس ألفابت
الأطفال Kindergärten	- Nehringstr. 8, 14059 Berlin
™رياض الأطفال Kindergärten	- Crellstr. 38, 10824 Berlin
	Tel.: 01520151947
- سفينة الحكمة عدد 10552 سفينة الحكمة	ـ الحولة
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin,	Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-39480386	Tel. 6214959
- الناصرة - الناصرة الناصرة - الناصرة	الإرشاد Al-Irschad eV.
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin Tel.: 030-25923697	Flughafenstr. 79/81, 12049 Berlin,
اوا: نام الادم 161: 030-23923097 Traum Insel - بیت لحم -	Tel. 030-62983410
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin	عليم اللغة العربية Arabischer Unterricht
Tel.: 030-25938954	Uthmannstr. 23, 12043 berlin
101 030 23730731	Tel. 030- 21806954 Arresalah ـ مدر سة الر سالة
	Turmstr. 83,10551 Berlin, Tel. 030-
أعمال البناء Bauarbeiten	46309555
	مدرسة الأندلس Al Andalus
- م / کمال جمیل Hamil, Kamal عمال جمیل Wolframstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433	Falkstr. 22, 12053 Berlin,
Wolframstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433	Tel. 030-68054435
- م / مصطفی خادم / Broßbeerenstr. 67, 10963 Berlin,	ـ مدرسة قرطبة للبنين و البنات Cordoba
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,	- Finowstr. 27, 12045 Berlin;
101. 030-231 / /42	Tel. 030-51630581
- م / نور الدين نوري Nouri, Noureddine	- Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin,
Linienstr. 46, 10119 Berlin, Tel. 030-28879659	Tel. 030-49908859
اود العام الصفدي Safadi الصفدي - م / حاتم الصفدي	- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,	Tel. 030-62731998
Tel. 030-20454766	- الرابطة Deutsch-Libanesische Gemeinde
	اللبنانية (Kurmärkische Str. 1-3, 10783 Berlin, Tel. 030-8335332
Firma A. Khellouf	10/83 Berlin, 1el. 030-8333332 Diwan,
Firma A. Khellouf علوف الأعمال الدهان - خلوف الأعمال الدهان - Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,	الديوان Sonnenallee114, 12045 Berlin,
Tel 030 6834583	Domichaneel 17, 12073 Bellill,

Haberstr.3, 12057 Berlin, Tel. 030-

Tel. 030-39480910

ـ مدرسة النور



Al-Muhammadawi

Tel 030-25358338-9

Tel. 030-40713701

Munkari, Kutayba

Tel. 030-8213222

Einemstr. 4, 10787 Berlin

Ramadan Maschinenhandel

Ahrweilerstr. 22, 14197 Berlin

Juweliere	مجوهرات
Al Afrah	ـ مجو هرات الأفراح
Karl-Marx-Str. 71,	(3 - 3 3.
12043 Berlin, Tel.: 030-859	77769
Al Aman	ـ مجو هر ات الأمان
Hermannstr. 39	3 3.
Tel. 030- 6213477	
Al Hadi	ـ الهادي
Hermannstr. 177, 12051 Ber	lin, Tel.
030-23911508	
Al Hanan	ـ مجو هرات الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berli	in
Tel. 030-6875793	
Al Hanan	ـ مجو هرات الحنان
Badstr. 28, 13357 Berlin,	
Tel. 030-75631605	
El-Reda	ـ مجو هرات الرضا
Huttenstr. 110553 Berlin	
Tel. 030-3995991	
Dubai	ـ مجو هر ات دبي
Turmstr. 47a, 10551 Berlin	*
Tel 030-39493541	

أندية رياضية Sport-Vereine

Gulf

Turmstr. 15, 10559 Berlin,

Tel. 030-3944280

ـ مجو هرات الخليج

ـ نادى البداوى Al Badawi Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin Tel. 030-39037151 ـ نادى الكو ثر FC Al-Kauthar Glasower Str. 54, 12051 Berlin Tel. 030-6263638 ـ نادي الكرامة FC Karama 1978 Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin Tel. 030-2112547 ـ نادي فلسطين Palästina Sport Verein Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Berlin Tel. 030-74736864 SC Al-Oods - نادي القدس Weisestr. 23,12049 Berlin Tel. 030-6214959

تجميل " Kosmetik Biomedizinische Kosmetik ـ ريم اسماعيل Kadiner Str. 23, 10243 Berlin, Tel. 030-42021213 Docure ـ ز هرة بوركاد*ي* Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin Tel.: 0173-6148018 ـ مركز خالد صليبي للتجميل Khaled Salebi Mainzer Str. 12, 10715 Berlin Tel. 030-8536521 Kleopatra ـ كليوبترا Feitschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-20093965

🗖 أزياء Textilien Adil Mode ـ أزياء عادل

Südstern 4, 10961 Berlin Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin Tel./ Fax: 030-69507373 Al-Hanan Sonnenallee 98 12045 Berlin Tel. 030- 56822927 Tabarak ـ تبار ك Erkstr. 4, 12043 Berlin, Tel. 030-68080633 Nour ـ فساتين نور Sonnenallee 92, 12045 Berlin

موبيليا/ شرقيات Möbel / Deko

Tel.: 0179-1319048

ـ بيسان Bissan - Sonnenallee 52, 12045 Berlin - Alvenslebenstr. 6,10783 Berlin Tel. 030-61204861 Orient 36 Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin Tel. 030-51052119

ـ موبليات سويدان Swedan Möbel Hemannstr 141 12051 Berlin Tel.030-6283334

ـ صالون قاسم Mittenwalder Str. 43, 12049 Berlin Tel. 0176-82076032 Frisiersalons Kristall Ahmad ۔ کریستال . صالون أحمد Urbanstr. 37, 10967 Berlin Weisestr. 8, 12049 Berlin Tel. 0176-26598848 Tel. 030-21803302 Malla Styling Sonnenallee 44, 12045 Berlin ـ صالون الملا Alouisal (أبو الخير أبو الخير) الوصال (أبو الخير). Sonnenallee 99, 12045 Berlin Tel. 030/62001839 Te. 0176-85247263 ـ صالون مح Mohsen Alouisal مالون الوصال (سليم) Hermannstr 92 12051 Berlin Weichselstr 56 12045 Berlin Tel.: 030-6130 9162 Tel. 030-68328673 ـ صالون ناصر Al-Faisal Nasser ـ صالون الفيصل Warthestr. 67, 12051 Berlin, Exerzierstr. 3, 13357 Berlin Tel. 030-69525178 Tel. 030-62842801 Street Cut Aamir ـ صالون أمير Brunnenstr. 94, 13355 Berlin Voltastr. 35, 13355 Berlin, Tel.: 030-94866121 Tel. 030-46456799 ـ صالون هنادي Belal Super Cut ـ صالون بلال Badstr. 48, 13357 Berlin Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin Tel. 030-55955388 Tel. 030-20953282 ـ صالون فىنسىا ـ صالون بون بون Venezia BON BON Triftstr 3 13353 Berlin Sonnenallee 68 12045 Berlin Tel. 030-46988442 Tel.: 030-22460787 - صالون وائل ـ صالون بيبلوس Wael Byblos Sonnenallee 161, 12059 Berlin Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin Tel. 030-43910087 Tel. 0176-67667070 ـ كوافير وائل ـ صالون كليوبترا Wael Coiffeur Kleopatra Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin Fritschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-Tel. 030-4526016 37591085 _ الأناقة ـ صالون ياسين Yassin Elegance Ostender Str. 4, 13323 Belin, Sonnenallee 112, 12045 Berlin Tel. 0157-73461990 Tel. 030/6872483 Youssef ـ صالون يوسف El-Sufara ـ السفراء Maxstr. 15, 13347 Berlin Tel.030-81799075 Stettiner Str. 62, 13357 Berlin Tel. 030-49989960 Vandam ـ حسين فاندام Tel.: 015759643529 استیراد وتصدیر Im- & Export Goldene Finger Sonnenallee 13, 12047 Berlin ـ الأصابع الذهبية

Tel. 030-62985725

Tel 0173-8248026

Hussein coiffeur

Tel. 030-21471352

Gneisenaustr. 83, 10961 Berlin

Prinzenallee 36, 13359 Berlin

Haissam



Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin Tel. 030 615 76 70 / Fax. 030 616 53 889 Post@dalil.de / www.dalil.de



- المحمداوي للسيارات

- ر مضان



۔ ھیٹم

ـ كوافير حسين

Raumer Str. 16, 10437 Berlin

Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,

Tel.: 0176-2684 6030

Sonnenallee 45, 12045 Berlin

Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin Tel. 030-81799951

Tel. 030-62737894

Tel. 030-6233790

Asaad

_ الأندلس

- الحمرا

ـ الأمراء

ـ الباشا

- اأمرة

ـ السلطان

ـ أكروم

ـ مطعم أميرة

ـ مطاعم الرحمة

Restaurants

Al Hamra

Tel. 030-68972913

Aljaliel Minimarkt

Erkstr. 11, 12045 Berlin.

ـ الجليل



DEUTSCHE BOTSCHAFTEN رات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi P.O. Box 2591 Tel. (00971 2) 443 56 30 FAX: (00971 2) 443 56 25 Algier B.P. 664, DZ-16000 Algier, Tel. (00213 2)174 19 41 FAX: (00213 2)174 05 21 Amman P.O. Box 183, 11118 Amman, Tel. (00962 6) 59 30 351 FAX: (00962 6) 59 30 481 Bagdad P.O. Box 2036 **Beirut** B.P. 2820, Tel. (009614) 91 44 44, FAX: (0096 14) 91 44 50 Damaskus BP 2237 Tel. (00963 11) 3 32 38 00, FAX: (00963 11) 3 32 38 12 Doha P.O. Box 3064 Tel. (00974)487 69 59, FAX: (00974)487 69 49 Dubai P.O. Box 2247. Tel. (009714) 397 23 33, FAX: (00971 4) 397 22 25 Kairo Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek, Tel. (0020 2) 739 96 00 FAX: (0020 2) 7351076 **Khartum** P.O. Box 970, Tel. (00249 11) 77 79 90, FAX: (00249 11) 77 76 22 Kuwait P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat, Tel. (00965) 2 52 08 57, FAX: (00965) 2 52 07 63 Manama P.O. Box 10306, Manama, Bahrain. Tel. (00973) 1753 02 10, FAX: (00973) 1753 62 82 Maskat P.O. Box 128, Ruwi, PC 112, Tel. (00968) 773 24 82, FAX: (00968) 773 56 90 Rabat B.P. 235, 10.000, Tel. (0021237) 70 96 62, FAX: (0021237) 70 68 51 Ramallah P.O. Box 1854, Tel. (00972 2) 298 47 88, FAX: (00972 2) 298 47 86 Tel. 030-60902102 ـ السعودية P.O. Box 94001, Riyadh 11693, Tel. (00966) 14 88 07 00, FAX: (00966) 14 88 06 60 Zogheib Fisch & Fleisch Meraner Str. 4, 10825 Berlin Tel. 030-85479090 Sanaa ـ اليمن P.O. Box 2562, Tel. (00967 1) 41 31 74, FAX: (00967 1) 41 31 79

Medien إعلام

- جريدة الأهرام Al-Ahram. Schiffbauerndamm 40, 10117 Berlin, Tel. 030-2064690 Iraq Network, - شبكة الأخبار العراقية Postfach 1456, 63128 Dietzenbach www.aliraqnews.com webmaster@aliraqnews.net Tel. 0178-9712017 -ـ وكالة الأنباء الكويتية KUNA, Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin, Tel. 030-20913695 - وكالة الأنباء المغربية Maghreb Presse. Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,



السفا	Erkstr. 11, 12045 Berlin,
, ,	Tel. 030-6814502
	سوق الشام Alscham Markt
أبو ظبي	Sonnenallee 94, 12045 Berlin
٠. ي	101. 050-50022020
	1 ALERGIII
	- Willmanndamm 13a, 10827 Berlin
الجزائر	Tel 030-78706213
، بـــــر ، بـر	- Somichane 34, 12043 Bernin
	Tel. 030-62985505
	. بغداد Bagdad
الأر دن	Mehringplatz 6, 10963 Berlin
٠١٤ د د د	161. 030-22433003
	Baraka Supermarkt البركة
	Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
العراق	Tel. 030/62725040
. العر ال	El-Falsai
لبنان	Sonnenallee 158, 12059 Berlin
ببدن	161. 030-089 / / 14 /
	El Mona المنى
	Maxestr. 17, Wedding
.سورية	Tel. 030-45804727
	El Reda Fleischerer
	Huttenstr. 3, 10553 Berlin
	Tel. 030-39743128
. قطر	- ملحمة السلام El Salam
	Sonnenallee 44, 12045 Berlin
	Tel. 030-53091012
	ملحمة الشهباء El-Schahbaa Fleischerei
. دبي	Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
	161. 030-81/200/8
	ملحمة جبل عامر Fleischerei Jabal Amer ملحمة جبل عامر
	Richardstr. 11, 12043 Berlin
.مصر	Tel.: 030-6870325
	Habibi حبيبي
	- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
	Tel.030- 46797910
. السودان	- Perleberger Str.27, 10559 Berlin
	Tel. 030-39884657
	-Harb محرب Pote domon Str. 02 10785 Poulin
	Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin Tel. 030-2651627
الكويت	_
	محل القناعة
	Tel. 030-75653869
. tı	
ـ البحرين	Mini-Markt Damis محلات دامس Wollankstr. 27, 13359 Berlin
	Tel. 030-48478607
	وانل Wael Markt
. عُمان	
. عمان	Tel. 030-4656199
	- الشرق Orient ـ الشرق
	Emser Str. 104,12051B Tel. 030-62843854
	Perle des Orients
المغرب	Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
	Tel. 030-42090729
	سبيتى Sbaiti
	Gotenetr 26 28 10820 Berlin
فلسطين	Tel. 030-7881562
	Youssef Fleischerei ملحمة يوسف
	Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
	T-1 020 (0002102

Cafés	مقاه عربية
Cales	مساه عربیه

Barbar Aga

Darbar Aga	.بربر اعا
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin	
Tel. 030-62985881	
El-Salam	. السلام
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, T	el.
62726510	
Goldene Shicha	. الشيشة الذهبية
Graefestr. 65a, 10967 Berlin	
Tel. 0176-29873909	
Sahara	. صحاري
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,	
Tel. 62989528	
Sehraya	. سهر اية
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin	
Tel. 030-25938733	
	Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin Tel. 030-62985881 El-Salam Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel. 62726510 Goldene Shicha Graefestr. 65a, 10967 Berlin Tel. 0176-29873909 Sahara Boddinstr. 4, 12053 Berlin, Tel. 62989528 Sehraya Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin

Tausend und eine Nacht _ ألف ليلة و ليلة Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin Tel. 030-32890986 ـ أم كلثوم **Um Kalthum** Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin, Tel. 030-2732509 Ya Hala Pankstr. 51, 13357 Berlin,

Tel. 030-46905038 www.dalil.de Tel. 030-25931818 Nour Kaiserdamm 89, 14057 Berlin, Al-Andalus Tel 03033008145 Sonnenallee 40, 12045 Berlin Oadmous Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin Tel.030-4246255 ـ روشة Rousche Tel 030-42850095 Putbusser Str. 44, 13355 Berlin Al Omaraa Tel.: 030-34722645 Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin ـ سببل Tel. 030-33006543 Sabil Boxhagener Str. 28, Friedrichshein Tel. 030-29009227 Al Pascha Sonnenallee 77, 12045 Berlin Tel.: 030-62903549 Salam Al-Rahme Rankstr. 3, 10789 Berlin - Flughafenstr. 49, 12053 Berlin, Tel.: 0179-171 30 11 Tel. 030-8813461 سلامات Salamat Dunnckerstr.18, 10437 Berlin Tel.030-4443136 Salsabil 1 Al-Safa - Göhrener Str. 6, 10437 Berlin Sonnenallee 75, 12045 Berlin Tel. 030-44053504 Al Sultan - Wörther Str. 16 10405 Berlin Mehringdamm 44, Berlin Tel. 030-78897239 Tel. 030-44046073 Sanabel Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin Akroum Tel. 030-29000699 ـ سكار ابيوس Scarabeo Tel. 030-23619319 Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin Tel. 030-8850616 Amira Donaustr. 131, 12043 Berlin

Sesam Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin Tel 030-6946801 Shaam Restaurant Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin Tel.: 030-68084054 ـ شهرزاد Sharazad

Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin Tel. 030-53216767 **Tiba**Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin Tel. 030-68087535 Ya Hala Pankstr. 51, 13357 Berlin

Tel. 030-46067274 ـ أم كلثوم Um Kalthoum Sonnenallee 34, 12045 Berlin Tel.: 0151-45012777

Backwaren مخابز و حلويات

Abu Laila, ـ أبو ليلي Beusselstr. 68, 10553 Berlin Tel. 030-39848063 Albascha Huttenstr. 5, 10553 Berlin -الإيمان **Al Iman** Schierker str. 33, 12051 Berlin Tel. 030-6272 8443 Aljazeera Sonnenallee 15.12047 Berlin Tel.: 030-62725489 Al Manar Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin, Tel.: 030-4514818 Goldene Bäckerei ـ المخبز الذهبي Kiehlufer 115, 12059 Berlin Tel.: 030-6808 1077

Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381 ـ المحمصة العربية Nuss Depot Sonnenallee 73,12045 Berlin, Tel. 030-62727797 ـ أم كلثوم Um Kulthum

Habibi

Al Battul Fleischerei

ـ بربر أغا

Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399

مواد غذائية Lebensmittel

Hermannstr. 151, 12051 Berlin Tel.: 37433999 Abu Samer ـ أبو سامر Kantstr. 131, 10625 Berlin Tel. 030-99262570 Al Hana Wilhelmstr. 23, 10963 Berlin Tel. 75636385 Al Kudus Al Arabi ـ القدس العربي Emdenstr. 57, 10551 Berlin Tel. 030-39493558 Al Mustafa ـ ملحمة الم

Karl-Marx-Str. 36, 12043 Berlin

Sonnenallee 156, 12059 Berlin,

Tel. 030-60976387

Alrayan

Assala ـ اصالة Hohenzolerndamm 11, 10717 Berlin Tel. 030-47595598 Bahel ـ بانا ، - Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin Tel. 030-29368784 - Kastanienallee 33,10437 Berlin Tel. 030-44031318 ـ باهلا Baharat ـ بهارات Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin Tel. 030-2168301 Baraka ـ بر كة Lausitzer Plaz 6, Kreuzberg Tel.030-6126330 **Barbar Aga** Karl-Marx-Str. 45,12045 Berlin ـ بربر أغا Tel. 030-6242708 Casalot _ اکسال Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin Tel. 030-27572210 City Chicken ـ فروج المدينة Sonnenallee 59, 12045 Berlin Tel. 030-6248600 ـ بيت المدينة City House Sonnenallee 73, 12045 Berlin Tel.: 030-62904952 ـ الشحرور El Chahrour Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin Tel. 030-6117115 . معحنات الضيعة El-Daia Snack Sonnenallee 46, 12045 Berlin Tel: 030-63413250 - الرضا El Reda Huttenstr. 69, 10553 Berlin Tel. 030-3911119 ـ الريف El-Rief Schönhauser Allee 46 a. 10437 Berlin Tel. 030-44043370 ـ جمال الشام Jamal Elshaam Pettenkoferstr. 2, 10247 Berlin, Tel.: 030-37472929 Habibi ـ حبيبي Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332 - Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428 - Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401 Jaffa ـ ىافا ____ ـ ملحمة البتول Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin Tel. 030-88702908 Lasan - لاز ان Adelbertstr.96, 10999 Berlin Tel. 030-69814098 ـ مندي Mandi Seestr. 57, 13347 Berlin Tel.: 030-20095700 Marooush ـ مرووش Knesebeckstr. 48, Ecke Ku'damm 10719 Berlin, Tel. 030-887118335 ـ مروش Maroush Adelbertstr. 93, 10999 Berlin Tel. 030-69536171 Masaya Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

Tripolis

P.O. Box 302,



سياحة وسفر

السياحة في سريلانكا

سريلانكا وجهة لعشاق الطبيعية ولمن يبحث عن استكشاف اماكن سياحية جديدة للسفر حول العالم، تعتبر من اهم وجهات السياحة العالمية لغناها بالمناطق الطبيعية الساحرة التي مازالت محافظة على رونقها ولم تعبث بها يد الانسان بعد. يتحدث السكّان في سريلانكا ثلاثة لغات تعتبر رسمية في البلاد وهي اللغة السنهالية، واللغة التاميلية، واللغة الإنجليزية والعملة المتداولة في البلاد هي الروبية.

الطقس في سريلانكا مختلف من منطقة الى اخرى فمثلاً السواحل غالباً ماتكون حارة خلال فصل الصيف في حين ان مناطق مثل نوراليا او كاندي تتميز ببرودتها في اوقات معينة من السنة لذلك ينبغي عليك عزيزي السائح العربي اخذ احتياطاتك.



السياحة في كاندي

مدينة كاندي ثاني أكبر مدن سريلانكا تقع وسط البلاد وتشتهر بكونها موطن لأجمل الاماكن السياحية في سريلانكا مثل الشلالات والمنتزهات والاكثر شهرة بحيرتها الساحرة، كما انها تعتبر المدخل الرئيسي لمنطقة مزارع المطاط والشاي والمرتفعات الوسطى



السياحة في بنتوته

احدى مدن سريلانكا الساحلية تقع على الساحل الجنوبي وتشتهر بشواطئها الذهبية، تشتهر بين السياح بطبيعتها الساحلة وفنادقها الجميلة. سياحة سريلانكا بنتوته وجهة مميزة لعشاق الرياضات المائية والشواطئ ورحلات السفاري النهرية بالاضافة الى المعالم التاريخية.





- 01 بطل فيلم (قناع زورو). 02 أغنية لسيد درويش.
- 20 ما سيد سور سرويي. 03 من الأمراض صاروخ أمريكي دمر. 04 مولف المقطوعة الموسيقية سمارة (معكوسة) ثلثا (شعر). 05 محبوب من أشهر أفلام يوسف شاهين (معكوسة).

 - 10 نادي بالغزائر حاكم (معكوسه). 11 طائر قادم الاصطناع (معكوسه). 12 نصف (بنادره) طائر (معكوسه) لؤلؤة من الحشرات. 13 فيلسوف يوناني عازو (معكوسة). 14 مطرب مصري (معكوسة) نصف (برلنتي). 15 نوع من الأفاعي تتريث أعد.

- 11 رسان سوري وسر وجه ربي . 12 مشابهان المحسن (معكوسة) للنفي نصف (يكاتبه). 14 اقوض مجموعة معايد بالأقصر. 15 عاصمتها هافاتا الأحاديث (معكوسة).



أنا فين ؟؟

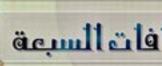
ممثل سوري

أنا هين ؟؟



دولة تقع في قارة أسيا؟ ما اسم الدولة؟ ماهي العاصمة؟ من يحكمها؟

الاختلافات السبعة





فرافيش

- هل تعلم أن قلب الجمبري يوجد في رأسة.
- هل تعلم أن الحشرات لا يمكنها تحريك رأسها أبدأ ماعدا حشرة فرس النبي.
- هل تعلم أن القفص الصدري للإنسان يتحرك في السنة أكثر من ٥ مليون مرة خلال عملية التنفس.
 - هل تعلم أنه من بين كل بليونين شخص هناك شخص واحد فقط يمكن أن يعمر إلى ١١٦ سنة
 - هل تعلم أن الفيل هو الحيوان الوحيد على ظهر الأرض الذي يستطيع أن يقفز.
 - هل تعلم أن النسر ينتحر عندما يمرض.
 - هل تعلم أن التفاح له تأثير في إيقاظ الشخص حتى الصباح أكثر من الكافيين.

بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين





A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1 A0 Din-Lang Art CD Oval Maxi Rund Q6 Q5 Q4 Q3

باب الطباعة للجميع

"نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية"

Fax 030 616 53 889 Web www.dalil.de Mail post@dalil.de Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin



سؤال يحتاج جواب ...

- ماذا يرجع الاصل لكلمة أطلس التي توجد في الخرائط؟
 - ٢- ما هو يوم النحر ؟
- ما السورة التي اسلم بسببها عمر بن الخطاب ؟
 - ما هي مدينة التلال السبع ؟
- ما هي أكبر جزيرة في البحر المتوسط؟
 - ما هي ثاني دولة في العالم من حيث المساحة هي ؟
 - ٧- ما هي اصغر دولة في العالم ؟
 - ما هي اصغر قارات العالم مساحة ؟
 - ٩- ما هي أكثر دول العالم انتاجا للفول السوداني ؟
 - ١٠ ما هي أول دولة خليجية ظهر فيها البترول سنة ١٩٣٢ م ؟
 - ١١- ما التطبيق الأكثر تنزيلًا لعام ٢٠٢٠؟
 - ١٢- ما اللون الموجود في ٧٥٪ من أعلام الدول؟
- ١٣- ما البحر الذي يفصل أوروبا عن أفريقيا؟

أقوال مأثورة Sprüche

الناس الذين يد عون ان بعض الاهداف مستحيلة التحقيق، يجب ان لا يتدخلوا في محاولات غيرهم لتحقيقها،

George Bernard Shaw (جورج برنارد شو)

- ١٤- من هو الشخص الوحيد الذي يُسمح له بالقيادة دون رخصة في المملكة المتحدة؟ ٥١- اي من مسرحيات شكسبير هي الأطول؟
 - ٢١- ما لون لسان الزرافة؟
- ١٧- ما الدولة الأولى التي منحت النساء حق التصويت في عام ١٨٩٣؟
 - ١٨- ما اسم أعلى جبل في قارة أفريقيا؟
 - ١٩- ما عاصمة آيسلندا؟
 - ٢- ما الاسم الأكثر شهرةً للوحة (لا جيوكوندا)؟
 - ٢١ ـ من اكتشف البنسلين؟
 - ٢١- في أي سنة وقعت كارثة تشيرنوبيل؟
- ٢٢- ما قطعة الفاكهة الموضوعة على قمة
- كأس ويمبلدون للرجال في لعبة التنس؟
 - ٤٢- كم عدد الأرجل التي يمتلكها جراد
 - البحر؟
 - ٥٧- في أي قرن رسم ليوناردو دافنشي العشاء الأخير؟



7	7	1	8						
				6			4		5
				9		7			
6	Ó					2			3
				3		5			4
5	,								7
Е		9							
					6			8	9
L		3		4	1			6	

السودوكو لعبة يابانية تتكون من ٨١ خانة مكونة من ٩ مربعات كبيرة يحتوي كل منها على ٩ خانات صغيرة. عليك استكمال الشبكة بأرقام من ١ إلى ٩ بشرط عدم تكرار أي رقم في أي خط أفقي أو رأسي.

حکایة صور 🕲



الفارس الذي فاز بالسباق علي الرغم من كونہ ميتا!

الفارس فرانك هايز Frank Hayes الذي فاز عام ١٩٢٣ بسباق بيلمونت بارك للاحصنة في نيويورك على الرغم من كونه ميتا - حيث تعرض لنوبة قلبية في منتصف السباق، ولكن بقيت جثته معلقة في سرج حصانه حتى عبرت خطالفوز قبل الـ ٢٠ متسابق الاخر!

أنت والنجوم

حلول التسالي

يوم مثالي لتحمل مسؤوليات جديدة، تحكم في غضبك، سيكون الاستثمار في العقارات مفيدًا لك اليوم، وعامل الحبيب بشكل لانق عند الخروج معه.



سيكون أصدقاؤك متعاونين وداعمين للغاية، تجنب إبداء الرأي حول حبيبك من خلال الاستماع إلى أي شخص ثالث، إذا كنت تريد أن تجعل حياتك العاطفية صحية، اليوم، ستنهي عملك مبكرًا وتعود إلى المنزل لقضاء بعض

النور 21.04-20.05 ينو

الجوزاء 21.05-21.06

لسرطان 22.06-22.07

1

23.07-23.08

العنراء 24.08-23.09

الميزان 24.090-23.10

24.10-22.11

23.7 **E**

12:6

12-20.01

21.01-20.02

27: 1.02-20.03

لعق



قد يمد والداك الدعم المالي، لكنك تحتاج إلى خفض نفقاتك. ليس الوقت المناسب للتدخل في مشاكل أصدقانك، استخدم صفاتك الخفية لتحقيق أقصى استفادة من اليوم، يميل برج الجوزاء إلى السفر كثيرا للاستمتاع بالبحر



قد يطلب أحد أصدقائك مبلغًا كبيرًا من المساعدة المالية منك، ومع ذلك قد تواجه أزمة مالية وتظل تحت الضغط في الأيام المقبلة إذا ساعدته اليوم، يُنصح بالابتعاد عن بعض الأشخاص الذين من المحتمل أن يثيروا أعصابك.



من المرجح أن تحصل على بعض الفوائد غير المتوقعة من إخوتك أو أي قريب آخر، قضاء وقت ممتع في المساء مع أصدقائك أو التسوق مع أفراد الأسرة سيجعك سعيدًا ومبهجًا للغاية، تظل مشغولاً اليوم بالأفكار الرومانسية والتفكير في أحلامك الماضية.



تذكر أن توقعاتك الواثقة قد تفتح الباب لتحقيق آمالك ورغباتك، سر نجاحك اليوم هو استثمار أموالك بالنصائح اللازمة من كبار السن والمبتكرين وذوي

الخبرة، سوف تحصل على فهم أفضل وأفكار متعمقة.



من المحتمل حدوث تحسن في الموارد المالية، سيقدم الأقارب الدعم ويرفعون العبء الذي يزعجك في الأيام القليلة الماضية. يجب أن تتجنب الأشخاص الذين تعتقد أنهم غير مناسبين لك ويضيعون وقتك. تبدو الأيام رانعة فيما يتعلق بحياتك الزوجية، قد تقضي الكثير من الوقت في أنشطة العناية الشخصية مثل تصفيف الشعر أو الذهاب إلى منتجع صحي، فهو من الأبراج التي تكره فصل الصيف.



ستبقى صحتك مثالية اليوم، أولنك الذين اشتروا أرضًا ويريدون بيعها، يمكنهم العثور على مشتر جيد اليوم وإجراء صفقة جيدة لها، أثناء الليل ، ترغب في الابتعاد عن منزلك والمشي على الشرفة أو في الحديقة للهروب من الحر، ستقضي أفضل أمسية في حياتك مع شريك حياتك



اليوم هو يوم ترفيهي وأنشطة رياضية وأنشطة خارجية، ستحقق ربحًا جيدًا إذا قمت بالاستثمار على أساس طويل الأجل، ساعد زوجتك في الأعمال المنزلية لتقليل عبء عملها. سيطلب الحبيب الالتزام، أولنك الذين كانوا مشَّغولين في الأيام القليلة الماضية سيتمتَّعون أخيرًا بوقتهم، ستنسى اليوم كل الذكريات السيئة عن حياتك الزوجية.



قد تضطر إلى البقاء منتبهًا لتجنب أن تكون كبش فداء لشخص ما،

سيكون هناك تقدم مالى، قد تذهب لشراء العناصر الأساسية.



تعانى من آلام الأسنان أو مشاكل في المعدة، قد تحتاج إلى مبلغ جيد من المال ولكن ارتفاع نفقاتك قد يجعل من الصعب إدارتها، من الضروري أن تأخذ بعض الوقت من جدولك المحموم لنفسك.



من الأبراج أيضا التي تكره فصل الصيف، قد تستمتع ببعض الوقت الهادئ مع عائلتك، سيكون من الحكمة تجنب الأشخاص الذين يتعاملون معك بمشاكلهم، على الرغم من أنك ستحصل على بعض وقت الفراغ ، فقد لا تتمكن من الاستفادة منه، يمكن أن يكون هناك شجار في حياتك الزوجية.



الكلمات المتقاطعة



الاختلافات السبعة





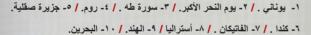
أنا مين؟

جمال سليمان

أنا فين؟

تايوان / تايبيه / تساي إنغ ون

فكر شوية!



١١- تطبيق تيك توك. / ١٢- اللون الأخضر. / ١٣- البحر الأبيض المتوسط.

١٤- الملكة اليزابيث. / ١٥- مسرحية هاملت. / ١٦- أزرق. / ١٧- نيوزيلاندا.

١٨- جبل كليمنجارو. / ١٩- ريكيافيك. / ٢٠- لوحة الموناليزا.

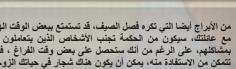
٢١- العالم ألكساندر فليمنغ. / ٢٢- ١٩٨٦ م. / ٢٣- الأناناس. / ٢٤- ٨.

٥٧- القرن الخامس عشر.











Ergebnis in 4-8 Std.

auch am Sonntag

45€

نتيجة الفحص في خلال ٤-٨ ساعات ايضا يوم الأحد



- تتهادة باللغة الألمانية و الإنجليزية.
 - اختبار معملي مع رمز QR
- نتىمادة معتمدة للسفر الجوي الدولي.
- zertifikat in deutsch und englisch
- Labortest mit QR-Code
- für internationale Flugreisen anerkannt



Sonnenallee 7 • 12047 Berlin











حلمك تكون سائق باص/ شاحنة أو مدرب قيادة؟

C&CE+IHK

المركز المهنى طريقك إلى هدفك. المركز المهدي صريب إلى الجوب سنتر. لل الماليف مدفوعة من الجوب سنتر.

100% Förderung durch die Agentur für Arbeit und Jobcenter möglich

BUS D&DE+IHK



Karl-Marx-Str. 165 12043 Berlin

© 030 / 8100 1906 info@vbz-plus.de

info@vb

FAHRLEHRERAUSBILDUNGSSTÄTTE

info: 0176 23 44 66 76