DEUTSCHLAND-INDEX
SEITE 53-94 دليل المدن الألمانية

DALIL-INDEX
SEITE 3 هذا العدد صفحة

الدليل
©2000
www.dalil.de
Dalil MAGAZIN
مجلة عربية ألمانية تصدر من برلين

Dalil Show
إعلانك فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي
030-615 76 70 | post@dalil.de

DRUCKEREI
المطبعة
بكامل ألوان العليك
دار الدليل للطباعة والنشر Dalil VERLAG 030-615 76 70

DALIL MAGAZIN / 23. JAHRGANG / AUGUST 2022 مجلة الدليل/ العام الثالث والعشرون / أغسطس ـ آب

الأحوال المناخية تكلف ألمانيا ١٤٥ مليار يورو

- هجرة العقول العربية
- تراجع قيمة اليورو والاحتضار السياسي
- كيف صنع الإسلام أوروبا ؟
- اقتصاد الحرب .. أزمة أوروبية روسية عالمية
- الهمجية .. وراثة أم سلوك مكتسب؟
- مأساوية الواقع العربي عنوان لفشل الجامعة العربية
- الحكومة الألمانية لا تقوم بواجبها لمساعدة الفقراء
- مشروع قانون لتسوية أوضاع طالبي اللجوء المرفوضين

Wir qualifizieren Sie zum
Sicherheitsmitarbeiter

in nur
60 Tagen

ACADEMY

Security
Management
Berlin

DEKRA-Zertifizierung

DEKRA DEKRA DEKRA

Weiterbildung im Sicherheitsbereich

Der Schlüssel zum Erfolg

Jede Woche ein neuer Unterrichts-Kurs nach § 34a GewO

التدريب الفردي **EINZEL-COACHING**

مركزنا يساعدك على استخدام مهاراتك وتطويرها وتقديم الدعم للدخول الى سوق العمل

نقدم الدعم في كتابة السيرة الذاتية للحصول على عمل أو أوسبلدونغ بالإضافة للتدريب على المقابلة الشخصية للعمل وغيرها من المتطلبات

مختصين بتقديم استشارات السوسيال والجوب سنتر وتعبئة الاستمارات المختلفة للحصول على دعم أو إعانات من جهات الدولة

نقدم استشارات قانونية فيما يخص قوانين اللجوء ولم الشمل والمخالفات والأمور القانونية الأخرى

مساعدتك بتأمين سكن مناسب لك او لعائلتك

مختصين بالأمور التجارية من حيث تأسيس الشركات وحساب الأرباح والرواتب والتأمينات الاجتماعية

مختصين بتقوية اللغة الألمانية وتأهيلك للنجاح بامتحان اللغة نساعدك على استخدام الكمبيوتر وتطوير مهاراتك

مركزنا يقدم المساعدة باللغة العربية الألمانية الإنكليزية التركية

SMB
Security Management Berlin GmbH
Teltower Damm 283
14167 Berlin

030-50 930 157-10
0176 - 31 25 04 18
info@security-management-berlin.de

www.security-management-berlin.de

هذا الشهر

AUGUST 2022

23 JAHRE www.dalil.de

Seite 05	ـ هجرة العقول العربية
Seite 06, 07	ـ قراءة في سطور الصحافة الألمانية
Seite 09	ـ تراجع قيمة اليورو والاحتضار السياسي
Seite 11	ـ كيف صنع الإسلام أوروبا ؟
Seite 12, 13	ـ اقتصاد الحرب .. أزمة أوروبية روسية عالمية
Seite 15	ـ الهمجية .. وراثة أم سلوك مكتسب؟
Seite 16, 17	ـ مأساوية الواقع العربي عنوان لفشل الجامعة العربية
Seite 26, 27	ـ ثقافة : إنارات حول الثقافة العربية في ألمانيا
Seite 29 - 31	ـ دنيا الأسرة .. حكايات وأخبار لكل الأسرة
Seite 33 - 35	ـ دنيا الفنون .. أخبار ومواضيع فنية
Seite 37 - 39	ـ علوم وتكنولوجيا .. جديد المعلومات التقنية
Seite 41 - 43	ـ عالم السيارات .. كل جديد في عالم الموتور
Seite 44, 45	ـ صحتك بالدنيا .. أخبار ومواضيع طبية
Seite 46, 47	ـ منتدى الدليل .. آراء في شؤون العالم
Seite 52	ـ صفحة الخدمات : مواقيت الصلاة / إعلانات شخصية
Seite 88 - 91	ـ سياحة وسفر .. جولة حول دول العالم
Seite 96 - 98	ـ تسالي: كلمات متقاطعة، حذر فزر، اختبر معلوماتك

دليل المدن الألمانية

Seite 53, 54 62

معلومات وعناوين أكثر من ٣٠ مدينة ألمانية
سفارات ـ مساجد ـ جمعيات ـ حالات طوارئ ـ شؤون الأجانب .....

دليل برلين

Seite 63, 64 ..... 93, 94

كل ما تريد معرفته عن برلين

IMPRESSUM

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

* Das Dalil Magazin
berichtet regelmäßig über die arabische Kultur- und Handelsszene, sowie rechtliche und soziale Themen in Deutschland mit Kommentaren und Kritiken.

ISSN: 1610-2061 ISBN: 3-9808481-0-8

Tel.: 030 - 615 76 70
Funk: 0152 3376 3060
Internet: www.dalil.de
facebook: Dalil Verlag
e-mail: post@dalil.de

Gründer des Dalil Verlags: Mohamed Barkat
Herausgeber: Khaled El Moussa
Layout, Gestaltung: Abeer Rmaiyed

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Neukölln

*Die Artikel entsprechen der Meinung der Autoren.

ANZEIGEN VERTRIEB

Für alle Bundesländer
030 - 615 76 70
0152 3376 3060
info@dalil.de

2022

Redaktionsschluss am 20.Tag des Monats

Preisliste

Alle Preise rein netto, zuzüglich MwSt., Maßen in cm

ca. B x H	PREIS
4.5 x 4.5	25 Euro
4.5 x 6.0	30 Euro
4.5 x 7.5	35 Euro
4.5 x 9,5 9.5 x 4.5	40 Euro
9.5 x 6.0	50 Euro
9.5 x 7.5	60 Euro
19 x 4.0	60 Euro
9.5 x 9.0	80 Euro
1/4 Seite	120 Euro
1/2 Seite	225 Euro
1/1 Seite	400 Euro

Preise pro Ausgabe!

- Preise der Anzeigen in der ersten Seite: unten 200 €, oben 75 € je Anzeige.
- Für Anzeigen der letzten Seite (Cover) wird ein Zuschlag von 300 € zugerechnet.
- Für Seite 2 & die vorletzte Seite (Cover), sowie mittelere Seiten wird ein Zuschlag von 200 € pro Seite zugerechnet.
- Für Plazierung wird ein Zuschlag von 100 € pro Seite zugerechnet.
- Der Auftraggeber haftet für seine Anzeige gegenüber Ämtern und (oder) Dritter.
- Durch uns erstellte Anzeigen dürfen nur nach Absprache kopiert oder verteilt werden, da sie Eigentum des Verlages sind.
- Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate vor Ablauf des Vertrages, andernfalls verlängert sich der Vertrag automatisch für die Dauer des Vertrages.
- Extra Rabtte für langfristige Verträge.

Gambling
Şans oyunu
Tró cờ bạc
Glücksspiel
Азартные игры
Hazard
jocuri de noroc
المقامرة

Das Café Beispiellos Mobil wird aus Mitteln der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung des Landes Berlin gefördert.

CAFÉ BEI**SPIELLOS** MOBIL

Suchthilfe
Caritasverband für
das Erzbistum Berlin e.V.

caritas

- **Haben Sie Probleme mit Glücksspiel?**
- **Möchten Sie schon länger Ihr Spielen einschränken oder damit aufhören?**
- **Machen Sie sich Sorgen um einen Angehörigen?**

Dann melden Sie sich bei uns. Der Caritasverband Berlin bietet auf Arabisch, Englisch, Italienisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch und Russisch kostenlose Beratungsgespräche zum Glückspielverhalten und zur Früherkennung von Glücksspielsucht an.

Wir unterstützen und begleiten Sie in weitere Hilfsangebote.

ANLAUFSTELLEN:

Urbanstraße 70
10967 Berlin
(030) 6 66 33 590

Wartenburgstraße 8
10963 Berlin
(030) 6 66 33 955

Cafe.beispiellos.mobil@caritas-berlin.de
www.gluecksspiel-berlin.de

- **هل تعاني من مشاكل الإدمان على القمار؟**
  الإدمان على الرهانات الرياضية؟
  أو اللعب على ماكينات االقمار؟
- **هل ترغب في التوقف عن لعب القمار؟**
- **هل تشعر بالقلق على احد اقاربك أو اصدقائك و تريد مساعدته للتوقف عن لعب القمار؟**

إذا يمكنك التواصل معنا. تقدم منظمة كاريتاس و باللغة العربية جلسات إستشارية مجانية و مجهولة الهوية للتوقف عن لعب القمار و الكشف المبكر عن الإدمان، كما تقدم الدعم و المرافقة و التوسط لدى مراكز المساعدة المتعلقة بهذا الموضوع.

لا تتردد في التواصل معنا

مزيد من المعلومات تجدونها على صفحتنا باللغة العربية.

Cafe-beispiellos.de gluecksspiel-berlin.de

هجرة العقول العربية

عادل القاضي

ما زالت المنطقة العربية أكثر منطقة طاردة لعلمائها وكفاءاتها من المهندسين والأطباء وعلماء الذرة والفضاء، وما زالت أكبر نسبة مهاجرين في العالم تخرج من المنطقة العربية، وتقدر نسبة العقول المهاجرة من الذين يتركون المنطقة بـ ٥٠٪ من هؤلاء الكفاءات.

الصراعات في الشرق الأوسط وقلة أماكن العمل دفعت بالكثير من العرب إلى الهجرة إلى دول أكثر تطورًا، أو إلى الدول التي يمكنهم فيها أن يجدوا ملاذًا آمنًا من العنف وحرية في ظل القمع والفوضى اللذان ضربا الدول العربية، والمعطيات الجديدة للبنك الدولي والجامعة العربية تشير إلى نسبة هجرة مرتفعة جدًا من العقول أو الأدمغة العربية، التي يقصد بها كبار العلماء والمخترعين والكفاءات في كافة المجالات، ما يعتبر أكبر عملية تجريف مستمرة للعقول في العالم العربي.

هذه للأسف معطيات حقيقة أوردها تقرير أخير للبنك الدولي، وأشار إليها تقرير "قسم الهجرة في الجامعة العربية"، الذي بين أن هناك ثلاثة أنواع من الهجرة في المنطقة: (الأول) هجرة جنوبية - شمالية من الدول النامية إلى الدول المتقدمة، أي من دول شمال أفريقيا باتجاه أوروبا. و(الثاني) هجرة جنوبية – جنوبية، أي هجرة بين الدول النامية، ويقصد به هنا الهجرة باتجاه دول الخليج العربي. و(الثالث) هجرة تدمج بين النوعين السابقين.

ملايين المهاجرين العرب

وفقا لهذه التقارير، بلغ عدد المهاجرين في العالم العربي قرابة ٤٠ مليون مهاجر، وهناك ازدياد مضطرد في هذا العدد، سواء باتجاه دول الخليج أو أوروبا وأمريكا وكندا واستراليا، حيث يهاجر منهم (٣١,٥٪ لدول الخليج، فيما يهاجر ٢٣٪ للغرب بسبب قيود السفر والهجرة الحالية للغرب، والباقي لدول أخرى مختلفة أسيوية وأفريقية ولاتينية.

وهنالك ما يقارب ٢٠ مليون مهاجر من الشرق الأوسط يعيشون حول العالم، أي أن ٥٪ من مجموع سكان العالم العربي قد هاجروا من الشرق الأوسط، أغلبهم من مصر والمغرب، الدولتان اللتان يهاجر منهما أكبر عدد من المواطنين إلى دول أخرى حول العالم، وتليهما الأراضي الفلسطينية المحتلة، فالعراق، الجزائر، اليمن، سوريا، الأردن ولبنان.

ويُستَدل من معطيات الجامعة العربية أن عدد المهاجرين إلى الدول العربية أكبر من عدد المهاجرين من دول عربية إلى الخارج بسبب صناعة النفط، وبسبب القيود الغربية علي السفر حاليا، والتي تدفع الكثير من الشباب للهجرة غير الشرعية عبر البحار في مراكب صيد غير مجهزة تنتهي بكثير منهم في قاع البحر.

تحذير من التخلف التكنولوجي

وقد أصدرت الجامعة العربية عشرات التقارير التي حذرت فيها من أن العالم العربي يعاني من فقر علمي وخسارة ٢٠٠ مليار دولار بسبب هجرة الكفاءات العلمية والعقول العربية إلى الدول الأجنبية، ودعت للسعي لاستعادة هذه العقول، خصوصا في ضوء التفوق التكنولوجي الإسرائيلي وتحول الصراع العربي الإسرائيلي تدريجيا إلي صراع تكنولوجي.

وتصف بعض هذه التقارير، التقدم العلمي والتكنولوجي الإسرائيلي علي العرب بأنه "كارثة جديدة تهدد مستقبل الشعوب العربية"، لأن إسرائيل تفوقت في السباق العلمي مع العرب عن طريق إغراء العلماء الأوروبيين والأمريكيين وتوطينهم داخل إسرائيل، في الوقت الذي تتزايد فيه هجرة العلماء العرب إلى الخارج، وفشلت الدول العربية حتى الآن في استعادتهم أو الاستفادة منهم. كشف جهاز الإحصاء المصري عن وجود ٨٢٢ عالم مصري في تخصصات نادرة يعيشون في الخارج.

وتحذر تقارير الجامعة العربية من خطورة هذه الظاهرة على مستقبل الأوضاع الأمنية والسياسية والاقتصادية في الدول العربية، بعد أن احتلت إسرائيل المرتبة ٢٤ بين الدول المتقدمة، والمرتبة الثانية بعد الولايات المتحدة في مجال الأبحاث والقدرات العلمية، وكذلك المرتبة الرابعة بعد اليابان وأمريكا وفنلندا في استيعاب التطورات التكنولوجية.

أيضا تشير تقارير منظمة "اليونسكو" إلى هذا التدني العلمي العربي مقابل إسرائيل ودول العالم الأخرى، حيث يشير أحد هذه التقارير إلي انخفاض نصيب الدول العربية من براءات الاختراع التكنولوجي على مستوى العالم، فيما بلغ نصيب أوروبا من هذه البراءات ٤٧,٤ وأمريكا الشمالية ٣٣,٤٪ واليابان والدول الصناعية الجديدة ١٦,٦٪..

وحتى عندما أجرت اليونسكو إحصاءا للأربعين دولة الأكثر تقدما في العالم في التعليم الأساسي لم يكن من بين هذه الدول دولة عربية واحدة إلا الكويت، وجاء ضمن هذه الأربعين دولة كوريا واليابان وسنغافورة وأوربا كلها وإسرائيل والولايات المتحدة الأمريكية بطبيعة الحال، وظهر أن هذا نتيجة طبيعية لحجم الإنفاق علي التعليم وإعداد النشء في مجال التعليم. فقد بلغت تكلفة إعداد التلميذ بالتعليم الأساسي في سويسرا ١٢٠٠٠ دولار، وفي أمريكا ٨٠٠٠ دولار، وفي إسرائيل ٣٥٠٠ دولار، وفي مصر ١٧٠ دولارا، والمعدل العام لتكلفة طالب التعليم العالي السنوية في العالم العربي أقل من ٧٢١ دولارا، مقارنة بحوالي ألف دولار في الدول الخمسة الأعلى إنفاقا علي التعليم والبحث العلمي في العالم، وينعكس هذا الأمر على اهتمامات الطلاب العلمية مستقبلا، ويزيد عدد العلماء في الغرب، ولا يفتح مجال التفوق أمام العرب سوى في حالات السفر غالبا إلى الخارج.

أسباب هجرة العلماء

وتلخص العديد من الدراسات البحثية معوقات البحث العلمي في الدول العربية في مجموعة من النقاط؛ منها غياب السياسات الوطنية العملية والفعالة لربط وتكامل المؤسسات العلمية والتكنولوجية، وعلى الأخص مؤسسات البحث العلمي، بالإضافة إلى المعوقات الإدارية والتنظيمية التي تتمثل في ضعف اهتمام الإدارة العليا بنشاط البحث العلمي والتطوير، إلى جانب سيطرة الجهات الأجنبية على المعرفة في قطاع الصناعة، وعدم توافر المعلومات اللازمة للبحث العلمي.

ويضاف لها - بعد أزمات دول الربيع العربي والتدهور الاقتصادي- أسباب البحث عن الأمان العلمي، والأمان الأمني بعدما أصبحت حياة العديد من هؤلاء معرضة للخطر، سواء بسبب آرائهم أو معتقداتهم السياسية، أو بسبب حالات الفوضى الأمنية.

هذا علاوة على نقص الموارد البشرية المتخصصة للعمل في مجال البحث والتطوير، وصعوبة الحصول على الكوادر العلمية المتخصصة للعمل في مجال البحث والتطوير، مع ضآلة المبالغ المالية المنفقة على البحث العلمي، وارتفاع تكلفتها وعدم القدرة المالية لبعض الشركات للإنفاق على مشاريع وبرامج البحث والتطوير.

وهناك أسباب أخرى بجانب هذه المعوقات؛ مثل سياسات دول العالم الصناعي في اجتذاب المهارات من مختلف الدول، في إطار من التخطيط الواعي، وعلى أساس انتقائي، وهي المهارات التي غالبا ما تبقي في الخارج لأسباب متعددة، مما يهدر مهارات بشرية مؤهله لقيادة خطط التنمية خاصة في الدول النامية.

ويؤكد عدد من الخبراء على أن هجرة العقول من الدول عربية جاءت لأسباب مادية وأخرى سياسية تتعلق بالحريات، ويؤكدون أن هذه الهجرة لا تزال مستمرة لاستمرار أسبابها.

أن هجرة العقول لها أبعاد سياسية أيضا تتصل بالحريات السياسية للأفراد، وأكثر أنواع الهجرة أهمية ذلك الذي يرتبط بالفكر المتحرر من القيود التي تجعل الفرد لا يستطيع أن يعبر عن رأيه أو يدعو إلى فكرة معينة.

قراءة في سطور الصحافة الألمانية

ـ الحكومة الألمانية لا تقوم بواجبها لمساعدة الفقراء
ـ الداخلية الألمانية تترقب اندلاع احتجاجات بشأن أسعار الطاقة
ـ مشروع قانون لتسوية أوضاع طالبي اللجوء المرفوضين
ـ ماذا سيحدث إذا انقطع الغاز الروسي عن ألمانيا؟
ـ سياسة العقوبات ضد روسيا تدفع الاتحاد الأوروبي إلى الانهيار
ـ الأحوال المناخية تكلف ألمانيا ١٤٥ مليار يورو

الدليل ـ برلين

الحكومة الألمانية لا تقوم بواجبها لمساعدة الفقراء

قالت مؤسسة خيرية ألمانية إن الحكومة الألمانية يجب أن تخصص للأسر ذات الدخل المحدود حزمة مساعدات طارئة بقيمة ٥,٤ مليارات يورو، لتخفيف وطأة ارتفاع الأسعار وغلاء المعيشة.

ونشرت المؤسسة دراسة جاء فيها أن الأغذية والطاقة والسكن تكلّف تقريباً الأسر ذات الدخل المحدود ثلث الموارد المالية التي تجنيها شهرياً. وتبلغ نسبة تلك الأسر نحو ٢٠ بالمئة من المجتمع الألماني.

وأوضحت الدراسة أن التي نشرها معهد DIW للبحوث الاقتصادية، ومؤسسة "دياكونيا" الخيرية التابعة للكنيسة البروتستانتينية، أن كلفة تلك الأمور الثلاثة (الأغذية والسكن والطاقة) تشكل، كمعدل عام، ٤٤ بالمئة من مصادر الشريحة الأغنى، وتبلغ نسبتها هي الأخيرة ٢٠ بالمئة من المجتمع الألماني.

وعرضت "دياكونيا" مقترحاً مفاده أن تطلق الحكومة عملية خاصة لإدارة الأزمة، تؤمن للأسر ذات الدخل المحدود مساعدة شهرية حكومية بقيمة ١٠٠ يورو على الأقل، لمدة ستة أشهر.

وقال رئيس معهد DIW للبحوث الاقتصادية في بيان إن الدولة تشهد حالياً تضخماً غير متكافئ بين الشرائح الاجتماعية المختلفة، وأضاف فيه أن الإعاشات والمساعدات التي تأتي بشكل مرة واحدة ليست كافية لمعالجة المشكلة.

وكانت الحكومة الألمانية بدأت سلسلة من الاجتماعات مع النقابات وممثلي الشركات الموظفة، من أجل البحث عن وسيلة لحل مشكلة ارتفاع الأسعار، من دون زيادة التضخم.

الداخلية الألمانية تترقب اندلاع احتجاجات بشأن أسعار الطاقة

رجحت وزيرة الداخلية الألمانية، نانسي فيسر، احتمال اندلاع احتجاجات عنيفة في البلاد على خلفية الارتفاع السريع في أسعار الطاقة وصعوبات إمدادات الغاز.

وقالت فيسر لصحيفة "handelsblatt": "بالطبع، هناك خطر يتمثل في أن أولئك الذين أظهروا خلال جائحة فيروس كورونا ازدراء للديمقراطية، وغالبا ما ارتبطوا بالمتطرفين اليمينيين، سيحاولون استخدام الأسعار المرتفعة كموضوع جديد للدعوة للاحتجاجات".

ولفتت الوزيرة إلى أن "الشعبويين والمتطرفين" يستخدمون أي أزمة "لترويع وتقسيم" المجتمع، إلا أنها أكدت في الوقت ذاته: "نحن مستعدون لاحتجاجات جديدة محتملة".

من جهة أخرى قال رئيس وكالة الشبكة الفيدرالية الألمانية، كلاوس مولر، إن مخازن الغاز في البلاد ليست ممتلئة بما يكفي لقضاء فصل الشتاء.

مشروع قانون لتسوية أوضاع طالبي اللجوء المرفوضين

وافقت الحكومة الالمانية على مشروع قانون يتيح إمكانية تصحيح وضع عشرات آلاف الأجانب المندمجين جيداً في البلاد والذين لم يحصلوا على تصريحات بالاقامة. ويهدف النص الذي وعد به الائتلاف الحاكم منذ نهاية عام ٢٠٢١، إلى تسهيل اندماج ما يسمى بالأجانب "ذوي الاوضاع المقبولة" الذين لا يمكن طردهم ولكن ليس لديهم الحق في العمل.

ويتعلق المشروع الذي صادقت عليه حكومة المستشار أولاف شولتس، بحوالى ١٣٠ ألف أجنبي يعيشون في ألمانيا منذ خمس سنوات على الأقل ولا يمكنهم التخطيط لمشاريع طويلة الأجل هناك، نظراً لعدم حصولهم على إقامة دائمة.

ويوضح النص أن "هؤلاء الاشخاص الذي رتبوا بيئتهم المعيشية في ألمانيا في ظل فترة إقامتهم الطويلة، يجب أن يُمنحوا فرصة لاستيفاء الشروط اللازمة للإقامة القانونية".

وسيتمكّن هؤلاء من الحصول على تصريح إقامة لمدة عام، وهو الوقت المناسب لإثبات قدرتهم على إعالة أنفسهم مالياً. وفي نهاية هذه الفترة التجريبية، قد يحصلون على تصريح إقامة دائمة. وبحسب مشروع الحكومة، يجب أيضاً تسهيل لم شمل أسر هؤلاء الأشخاص.

ويشير المشروع إلى أن أولئك الذين أدلوا ببيانات كاذبة بشكل متكرر أو خدعوا السلطات بشأن هويتهم من أجل منع ترحيلهم يجب ألا يستفيدوا من هذا التعديل، كما لن يشمل القانون من ارتكبوا أعمالاً أجرامية.

ماذا سيحدث إذا انقطع الغاز الروسي عن ألمانيا؟

أعلنت الحكومة الألمانية، مؤخراً تفعيل خطة الطوارئ الخاصة بالغاز في البلاد، فيما تواصل جهوداً حثيثة لتوفير مصادر بديلة.
ودخلت ألمانيا في المرحلة الثانية من هذه الخطة في ٢٣ يونيو بعد انخفاض أحجام تدفق الغاز الطبيعي إلى ٤٠ بالمئة من احتياجاتها.
وستنطلق المرحلة الثالثة من الخطة في حالة ارتفاع الطلب بشكل استثنائي أو مع حدوث اضطراب كبير في الإمدادات، ويتضمن ذلك تكليف الشركة المسؤولة عن شبكة الغاز، بضمان توزيع الغاز بشكل عادل بين المستهلكين.
على المستوى الاجتماعي، قال مسؤولون في قطاع الطاقة إن تكاليف الطاقة المستخدمة في المنازل قد تتضاعف ٣ مرات مع تضاؤل إمدادات الغاز الروسي، وأشار متحدث باسم إحدى الشركات احتمال حدوث اضطرابات اجتماعية ما لم يكن هناك حد أقصى للأسعار.
وفي مقابلة مع "رويترز" قال رئيس أعمال البلدية في شركة كيمنتس الحكومية: "علينا أن نساعد الأسر متوسطة الدخل وأن نضع حدا أقصى لتكاليف الطاقة"، وحذر من أن الفواتير السنوية التي تبلغ ١٥٠٠ يورو قد ترتفع إلى ٤٧٠٠ يورو في أكتوبر.
وأضاف "إذا وقعت اضطرابات اجتماعية فلن يكون بمقدور الدولة التعامل مع الأمر".

سياسة العقوبات ضد روسيا تدفع الاتحاد الأوروبي إلى الانهيار

قال الصحفي الألماني إريك بونزيه، في مقالة لموقع Telepolis، إن السياسة المحلية الفاشلة والعقوبات ضد روسيا، تدفع الاتحاد الأوروبي نحو "أزمة كبرى" بعواقب لا يمكن التكهن بها.
وذكرت المقالة، أن "الوضع في أوروبا كان متوترا قبل فترة طويلة من تصاعد الأزمة الأوكرانية: ارتفع معدل التضخم، وتعالت المضاربات في سوق الطاقة بشكل مفرط، ولم تتمكن الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي البالغ عددها ٢٧ دولة من الاتفاق على عمل مشترك، واضطر البنك المركزي الأوروبي لدفن رأسه في الرمال. وفي نفس الوقت تسبب فرض عقوبات على روسيا بتقلبات في السوق وزيادة الأسعار، ومع ذلك تم تجاهل المخاطر والآثار الجانبية لعقوبات الاتحاد الأوروبي. والآن لاحت النتيجة في الأفق. وهذا مريع".
ويرى الصحفي، أن المفوضية الأوروبية تبدو عاجزة تماما في الوضع السائد المتمثل في "مزيج سام من الغاز والأزمة الاقتصادية". في مسودة خطة الطوارئ الخاصة بالغاز، لا تستطيع رئيسة اللجنة أورسولا فون دير لاين وفريقها التفكير في أي شيء أفضل من خفض درجة حرارة التدفئة في المكاتب والمباني العامة إلى ١٩ درجة مئوية. وقال الصحفي: "هذه سياسة فاشلة. منذ الخريف، كان الاتحاد الأوروبي يتجه نحو أزمة ضخمة بعيون مفتوحة. وهذه الأزمة بقيت بعيدة لفترة طويلة فقط عن أسواق الطاقة".
وحسب اعتقاده، أول تصور عما يمكن أن تسفر عنه هذه الأزمة، يظهر في إيطاليا- ضربت استقالة رئيس الوزراء ماريو دراغي الاتحاد الأوروبي في لحظة غير مواتية، كما تعاني فرنسا وبلجيكا وهولندا من الغليان، وحتى ألمانيا التي تواجه "زلزالا اقتصاديا" لم تعد جنة للاستقرار.

23 JAHRE www.dalil.de

الأحوال المناخية تكلف ألمانيا ١٤٥ مليار يورو

كشفت دراسة ألمانية، نشرتها وزارة الشؤون الاقتصادية والعمل المناخي أن الأضرار الناجمة عن الأحوال المناخية المتطرفة كلفت البلاد ١٤٥ مليار يورو منذ عام ٢٠٠٠.
وقالت الدراسة إن معظم الأضرار، التي تبلغ قيمتها ٨٠ مليار يورو، وقعت في السنوات الأربع الماضية. وشكلت الكوارث المرتبطة بالفيضانات في يوليو ٢٠٢١، والتي دمرت قرى بأكملها وقتلت ١٨٦ شخصا، نصف الخسائر.
وقال وزير الشؤون الاقتصادية والعمل المناخي روبرت هابيك إن "أزمة المناخ تتصاعد في جميع أنحاء العالم"، مشيرا إلى حالات الجفاف الحالي وحرائق الغابات في جنوب أوروبا والفيضانات في أستراليا ومدغشقر وألمانيا.
وأفادت وزيرة البيئة، شتيفي ليمكه، بأن هذه الدراسة كانت "إشارة إنذار بأن هناك حاجة إلى المزيد من جهود منع الأزمات لتجنب المزيد من الخسائر الفادحة على مستوى العالم وللاقتصاد الألماني".
وفي حين تهدف ألمانيا إلى خفض انبعاثاتها من ثاني أكسيد الكربون بنسبة ٦٥ في المئة بحلول عام ٢٠٣٠ من مستويات عام ١٩٩٠، أجلت الحكومة االشهر الماضي تقديم تدابير ملموسة لتحقيق الهدف الوطني.
وبسبب نقص الغاز الوشيك الناجم عن الصراع الروسي الأوكراني، قررت ألمانيا أخيرا إعادة تشغيل بعض محطات الطاقة التي تعمل بالفحم لضمان أمن إمدادات الكهرباء.
وقال المستشار أولاف شولتز في حوار بيترسبرج للمناخ إن "هذا إجراء طارئ قصير الأجل ولن يكون على حساب أهدافنا المناخية"، مضيفا أنه "يجب ألا نفكر حاليا في الانزلاق نحو نهضة عالمية للطاقة الأحفورية، والفحم على وجه الخصوص".
وأكد شولتز مجددا التزام الدول الصناعية الغربية الكبرى بتقديم ١٠٠ مليار دولار أميركي سنويا لتمويل المناخ في البلدان الفقيرة.

وكانت المفوضية الأوروبية قد حذرت من أن ما يقرب من نصف أراضي الاتحاد الأوروبي معرضة لخطر الجفاف.
ووفقا لتقرير جديد صادر عن مركز الأبحاث المشترك التابع للمفوضية الأوروبية بعنوان "الجفاف في أوروبا - يوليو ٢٠٢٢"، وهو تقييم لحالة الجفاف في أوروبا استنادًا إلى مرصد الجفاف الأوروبي والذي يشير إلى أن جزء مقلق من أراضي الاتحاد الأوروبي معرضة حاليا لمستويات الجفاف التحذيرية.
ويقول التقرير إن ٤٦ في المائة من أراضي الاتحاد الأوروبي معرضة حاليا لمستويات تحذيرية و١١ في المائة للتنبيه من مستويات الجفاف المرتبطة بالتربة ونقص الرطوبة والذي بدوره يؤدي إلى إجهاد النبات.
وحسب التقرير "يعد الجفاف في معظم أنحاء أوروبا أمرا بالغ الأهمية حيث تفاقم عجز هطول الأمطار في الشتاء والربيع (١٩ ٪ من متوسط ١٩٩١-٢٠٢٠ في جميع مناطق الإنذار في الاتحاد الأوروبي و المملكة المتحدة ، و ٢٢ ٪ في المناطق الخاضعة للإنذار من الجفاف) بسبب موجات الحر المبكرة.
وأوضح الاتحاد الأوروبي، أن البلد الأكثر تأثرا هي إيطاليا حيث يواجه حوض نهر بو في شمال البلاد أعلى مستوى من الجفاف الشديد.
وفي إسبانيا، باتت كميات المياه في الخزانات أقل بنسبة ٣١٪ من المعدل المسجل خلال عشر سنوات، بينما بلغت كمية المياه اللازمة لإنتاج الطاقة الكهرمائية نصف معدلها في السنوات السبع السابقة. وفقا لوكالة الصحافة الفرنسية.
كما حذر باحثو الاتحاد الأوروبي من أن نقص المياه وشدة الحرارة يتسببان بتراجع المحاصيل في فرنسا ورومانيا وإسبانيا والبرتغال وإيطاليا.

علامات تجارية قوية:
بنفس مذاق
الجودة الأصلية!

STARKE MARKEN:
DAS SCHMECKT NACH QUALITÄT!

المذاق الأصلي بمظهر جديد

المستديرة الكلاسيكية متوفرة La Vache qui rit عبوة الآن بتصميم جديد. أما محتواها الرائع فلم يتغير: بل مازال مُحتفظًا بمذاقه الكريمي الرائع بشكل لا يُقارَن

جرّبها بنفسك!

DAS ORIGINAL IN NEUEM GEWAND

Die klassische La Vache qui rit Runddose zeigt sich ab jetzt in neuem Design. Am Inhalt ändert sich nichts: Seinen unvergleichlich cremig-zarten Geschmack behält er natürlich. **Probieren Sie selbst!**

المزيد من المعلومات على
Mehr Infos unter:

WWW.BEL-FOODSERVICE.DE/ETHNO-MARKET

bel for all for good

تراجع قيمة اليورو والاحتضار السياسي

انخفاض سعر العملة الأوروبية المشتركة يحمل مخاطر كبيرة وقد يؤدي لانفراط عقد الاتحاد الذي نعرفه اليوم

محمد عبد المنعم

انخفض سعر اليورو متأثراً بالتوقعات القاتمة للاقتصاد الأوروبي وباحتمال قطع إمدادات الغاز الروسي بالكامل، إلى ما دون عتبة الدولار الأميركي الرمزية والتي لم يتم تجاوزها منذ ديسمبر (كانون الأول) ٢٠٠٢.

وتراجعت الأسهم الأوروبية مبكراً حيث هبط المؤشر "ستوكس ٦٠٠" الأوروبي ٠,٨ في المئة بعدما أغلق مرتفعاً في جلسة تعاملات مضطربة، وسجلت قطاعات البنوك والرعاية الصحية والتعدين أكبر انخفاضات، وهبطت أسهم البنوك وشركات الكهرباء الإسبانية بدرجة أكبر بعد أن أعلنت الحكومة أنها ستفرض ضريبة مؤقتة على الشركات، ووسط خلاف على الطاقة مع روسيا، حذرت هيئة الرقابة المالية الألمانية من أن القطاع يواجه مستقبلاً غامضاً في حين تعاني البنوك بالفعل من التخلف عن سداد القروض، ونزل المؤشر "داكس" الألماني ١,٢ في المئة ليقود مؤشرات أوروبا للانخفاض.

دوامة أزمة

كتب المحلل في صحيفة "وول ستريت جورنال" جوزيف سي ستيرنبيرغ يقول، إن تراجع سعر صرف اليورو إلى مستوى يساوي الدولار أو يقل عنه قليلاً دليل على دخول العملة الأوروبية الموحدة مجدداً في دوامة أزمة. ولفت إلى أن هذا المستوى المتدني هو الأول منذ عام ٢٠٠٢ مقارنة بـ١,١٤ دولار مطلع العام الحالي. "لكن هذا مجرد عرض من أعراض مرض متضمن يتمثل في تغير الهدف الأساسي من اليورو أمام أعيننا".

وذكر في تحليل نشرته الصحيفة أن العملة الموحدة ولدت لتسهيل التجارة عبر الحدود المفتوحة بين البلدان الأعضاء في الاتحاد الأوروبي تعزيزاً للتنافسية الاقتصادية للكتلة، علماً بأن الهدف التجاري هذا لم يعد يذكر كثيراً في أيامنا هذه. "وتلخصت الفكرة في أن حرمان الحكومات الأوروبية من وسيلتها التقليدية، أي خفض قيم عملاتها لتجاوز التداعيات التي تترتب حين تتصلب أسواق العمل وتنعدم القدرة على تحمل تكاليف دول الرفاه الاجتماعي، سيضطر البلدان إلى تطبيق إصلاحات".

أزمات منطقة اليورو

ووفق ستيرنبيرغ، تماسك هذا الاقتصاد السياسي خلال أصعب مراحل أزمات منطقة اليورو في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين لكنه كان السبب وراء هذه الكوارث. "فقد دب الذعر في أسواق السندات الحكومية حين ظهرت علامات على تعطل في المالية العامة في اليونان وإيرلندا وإسبانيا والبرتغال، وذلك تحديداً خوفاً من أن يدفع انضباط اليورو الذي لا يرحم واحداً أو أكثر من هذه البلدان خارج كتلة العملة. وجاءت رزم الإنقاذ مشروطة بإصلاحات صارمة في السياسات".

ولفت المحلل في مقاله في "وول ستريت جورنال" إلى أن تراجع اليورو في الأيام الأخيرة "يعود إلى كون منطقة اليورو على شفير التخلي التام عن ذلك التوافق السياسي، الذي تعرض إلى ضربات كثيرة، حول الإصلاح الاقتصادي". وعزا السبب المباشر للتراجع إلى عدم مواكبة المصرف المركزي الأوروبي مجلس الاحتياط الفيدرالي الأميركي على صعيد رفع معدلات الفائدة وتقليص مشتريات السندات الحكومية بحزم لمكافحة معدلات التضخم المتزايدة، فمعدل الفائدة الرئيس على اليورو لا يزال سلبياً وبرنامج شراء السندات قائماً في حين أن معدل التضخم في منطقة اليورو يسجل ٧,٤ في المئة.

وكتب يقول: "ليست [محافظة المصرف المركزي الأوروبي كريستين] لاغارد أقل أو أكثر تنبهاً إلى التضخم مقارنة بأي من نظرائها، لكن في ظل التحول السريع للاقتصاد السياسي الخاص بمنطقة اليورو، ربما لم تعد مكافحة التضخم الهدف الرئيس. فالانضباط الذي كان المبدأ المؤسس لمنطقة اليورو يتراجع، ومعه تأكيد فرض المصرف المركزي الأوروبي استقرار أسعار العملة [والفوائد]. فالمطلوب الآن التطلع إلى تماسك أوروبي مهما كلف الأمر. فإبقاء البلدان في الكتلة أهم للمصرف المركزي الأوروبي في فرانكفورت (وللمسؤولين الكبار في بروكسل) من ضمان إنفاق هذه البلدان واقتراضها في شكل أكثر مسؤولية وتنظيم أمورها في شكل منطقي".

معدلات الفائدة

ونبه ستيرنبيرغ إلى "الأوضاع المالية الهشة" في إيطاليا، واتساع الفارق بين معدلات الفائدة التي تدفعها ألمانيا، الاقتصاد الأوروبي القوي، على سنداتها، وتلك التي تدفعها إيطاليا. "ويبدو أن المصرف المركزي الأوروبي يخشى من أن يؤدي ذلك إلى تقويض جهوده على صعيد التحفيز الاقتصادي والأسوأ أن يطلق موجة جديدة من الذعر في الأسواق حول قدرة إيطاليا على البقاء في الكتلة". وأضاف، "يبدو أن المصرف المركزي الأوروبي يوفر دعماً جديداً وعلنياً للديون الإيطالية وغيرها من الديون المتأخرة [عن الديون الألمانية] من خلال إبقاء عوائدها منخفضة... وفي هذا تراجع من قبل المصرف [المركزي] عن ممارسته السابقة المتمثلة في دعم إيطاليا من خلال برنامجه لشراء السندات في مختلف أرجاء منطقة اليورو".

وفيما يواصل معدل التضخم ارتفاعه في دول الاتحاد الأوروبي، لكن أزمة جديدة ربما تدفع أوروبا إلى خسارة معركتها في الحرب على التضخم وموجة ارتفاعات الأسعار التي تتسارع وتيرتها. حيث قال عضو المركزي الأوروبي ورئيس البنك المركزي الفرنسي إن الضعف الحالي لليورو في أسواق الصرف الأجنبي قد يؤدي إلى تعقيد جهود البنك المركزي الأوروبي لتحقيق هدفه فى السيطرة على التضخم.

وقال رئيس الوزراء البريطاني الأسبق توني بلير، إن حرب أوكرانيا أظهرت أن هيمنة الغرب تشهد نهايتها في ظل صعود الصين لتكون قوة عظمى بالشراكة مع روسيا في أوضح نقاط التغير في المشهد العالمي منذ قرون.

وأضاف بلير، أن العالم في مرحلة تحول في التاريخ يمكن مقارنتها بنهاية الحرب العالمية الثانية أو انهيار الاتحاد السوفياتي، لكن هذه المرة وبوضوح الغرب ليس في الكفة الراجحة.

وأشار بلير، الذي شغل منصب رئيس وزراء بريطانيا في الفترة من ١٩٩٧ وحتى ٢٠٠٧، إلى أن حرب أوكرانيا أوضحت بما لا يدع مجالاً للشك أن الغرب لا يمكنه الاعتماد على الصين "لتتصرف بطريقة نعتبرها عقلانية".

وقال، "مكان الصين كقوة عظمى طبيعي ومبرر. إنها ليست الاتحاد السوفياتي"، لكنه قال إن على الغرب ألا يسمح لبكين بالتفوق عسكرياً،

Ihr Gutachtenservice
von A bis Z

Amawi

KFZ-Sachverständigen Büro

DÜSSELDORF

www.gutachten-amawi.de

Egal ob Tag oder Nacht. WIR sind immer für SIE da!
365 Tage im Jahr an 24 Stunden täglich

Unsere Dienstleistungen:

- Unfallgutachten
- Wertgutachten
- Kaskogutachten
- Gasanlagengutachten
- Gebrauchtwagencheck
- kostenlose technische Beratung

خدماتنا تشمل ما يلي:

تثمين السيارات
إصدار تقارير الحوادث
خسائر التأمين الإجباري
خسائر التأمين الإضافي
فحص السيارات المستعملة
استشارات تقنية وفنية

خبراء في كل ما يخص السيارات

Ihre Experten mit dem TOP-Service für zuverlässige und schnelle Gutachten.

Amawi
Bruchstraße 76
D-40235 Düsseldorf

Telefon **0211-301 76 220,** Telefax **0211-301 76 222,** Mobil **0177-567 57 62**

كيف صنع الإسلام أوروبا ؟

عبد الرحمن النجار

نشرت صحيفة ذي أتلانتك مقالًا للكاتب «روبرت كابلان» تناول خلاله العلاقة بين الإسلام وأوروبا، وكيف أسهم الأول في إنشاء القارة العجوز، وكيف ستؤثر التطورات العالمية الحالية، وخاصة أزمة اللاجئين، ومكافحة تنظيم الدولة على تلك العلاقة التي يرجح الكاتب أنه سيجري إعادة صياغتها من جديد.

يشير الكاتب أنه على مدى قرون في أوائل ومنتصف العصور القديمة، أطلق الرومان على الأراضي المحيطة بالبحر الأبيض المتوسط اسم «بحرنا». كان شمال أفريقيا معقلًا للمسيحية، حاله كحال إيطاليا أو اليونان، وهو ما دعى القديس «أوغسطين» إلى الانتقال إلى المنطقة التي تعرف اليوم باسم «الجزائر» في القرن الخامس بعد الميلاد. ولكن انطفأت شعلة المسيحية، وانقسم العالم المسيحي إلى نصفين؛ وذلك إثر هبوب رياح الإسلام على شمال القارة الأفريقية، في القرنين السابع والثامن الميلادي.

يقول الكاتب «إن الجرمانيين (الفرنجة، القوط، اللومبارديون، والفاندال) وذلك في أعقاب هجرتهم إلى تلك المناطق عقب انهيار الإمبراطورية الرومانية، قد اكتشفوا الإرث الكلاسيكي للحضارتين الرومانية واليونانية لاحقًا. واشتدت عمليات الهجرة من جنوب البحر إلى شماله. وكان للإقطاعية دور حاسم في تمهيد السبيل لقيام الإمبراطوريات الحديثة، وبمرور الزمان، ساعدت على ترسيخ مبادئ القومية والديمقراطية».

ويرى الكاتب أن الغرب قد نشأ في أوربا بشكل بطيء، بعد أن قسم الإسلام العالم المحيط بالبحر المتوسط. وكان لقيام أوروبا الموحدة سبب جوهري؛ وهو مواجهة الإسلام، وذلك مثلما أوضح المؤرخ البريطاني «دينيس هاي» في كتابه الذي نشره عام ١٩٥٧، تحت عنوان «أوروبا: ظهور الفكرة». وقد أشار «هاي» في كتابه، بالقول إن الوحدة الأوروبية قد بدأت مع ظهور مفهوم المسيحية كمعارضة لا مفر منها للإسلام بلغت ذروتها إبان الحروب الصليبية. ويشير «كابلان» إلى أن الدكتور «إدوراد سعيد» ذهب في هذه النقطة أبعد من ذلك في كتابه «الاستشراق»، والذي نشره عام ١٩٧٨؛ إذ قال «إن الإسلام حدد أوروبا ثقافيًا، من خلال إظهار العكس الأوروبي أمام ناظرة الأوروبيين. وبذلك فقد امتد تأثير الإسلام إلى ما هو أبعد من مجرد الجغرافيا؛ إذ توحدت أوروبا ثقافيًا؛ من أجل الاستعداد لمواجهته.

يستطرد كابلان بالتأكيد على أن الهوية الأوروبية قد بنيت بشكل كبير على الشعور بالتفوق على العالم الإسلامي المحيط بها. وأن الإمبريالية قد جاءت لمحاولة تأكيد هذا التفوق، مع قيام نابليون بغزو الشرق الأوسط؛ إذ يرى كابلان أن الاستعمار جاء ليؤكد على هوية أوروبا الصاعدة، وهي أن سكان الأراضي شمال البحر يتفوقون على المسلمين الذين يسكنون جنوبه. منوهًا إلى قيام نابليون بإرسال العلماء والدبلوماسيين لدراسة الحضارة التي فرقتهم، فدهشوا وأعجبوا بجمالها، لكن صنفوها أنها دونية.

يشير كابلان إلى أن أوروبا قد سعت، خلال حقبة ما بعد الاستعمار، وبعد أن رسمت أوروبا بيديها حدود شمال أفريقيا والشام، إلى دعم هذا التفوق من خلال الاستبداد؛ وذلك عبر توظيف الديكتاتوريات التي تسجن شعوبها ضمن تلك الحدود الآمنة بشكل مصطنع، والتي تشعر أوروبا بالتفوق الثقافي بشكل أكبر، فقد باتت تلقي محاضرات بشأن حقوق الإنسان على العرب، دون خوف من موجات هجرة جماعية؛ بسبب التجارب الديموقراطية الفوضوية. وهو ما ضمن لأوروبا، وفقًا لكابلان، التفوق والأمن في آن واحد.

ولكن اليوم، وكما يشير المقال، فإن دول حوض المتوسط تتوحد، بما فيها شمال أفريقيا والشام مع أوروبا؛ لمواجهة الإرهاب والهجرة الجماعية. ويشير كابلان إلى أنه مع هذا التحول، فإن الإسلام يقوم بنقض ما ساعد على إنشائه سابقًا؛ إذ تعيد الجغرافيا الكلاسيكية فرض نفسها من جديد. وينوه الكاتب أن هذه ليست هذه المرة الأولى التي تستقبل فيها أوروبا مهاجرين. فقد استقبلت أوروبا موجات نزوح كبرى من السلاف والمجريين، لكنهم اعتنقوا المسيحية، وكانت لهم بصمات في سياسة تلك الدول امتدت من «بولندا» في الشمال إلى «بلغاريا» في الجنوب، حيث نجح نظام الدول في احتواء هذه التدفقات، رغم أن ذلك لم يأت بغير دماء.

الآن تستقبل الدول الأوروبية باقتصادياتها المنكمشة اليوم مئات الآلاف من المهاجرين المسلمين، غير الراغبين في التحول عن الإسلام؛ بسبب الحروب وانهيار بلدانهم، ما يهدد السلم المجتمعي الهش. وقد أزال ذلك الحاجز الذي كان قائمًا بين المستعمر السابق، ومواطني الدول التي احتلوها، منوهًا إلى أنه رغم شجب العديد من نخب أوروبا للعنف والعرقية والانحياز الديني، فإن هذه القوى كانت هي التي وفرت لأوروبا وحدتها الداخلية، وفقًا لوصفه.

يؤكد الكاتب على أن أوروبا تعيد تحديد هويتها الثقافية بغية مواجهة الخطر القادم الذي يزيل الحدود بين المراكز الإمبريالية ومستعمراتها السابقة. وقد ازدادت على إثر ذلك نزعة التطرف اليمينية واليسارية، وذلك بعد أن تلاشت الحدود بين الدول، ويأتي تصاعد هذه الأفكار، وفقًا لكابلان، كرد فعل لأوروبا التي تشعر بالخطر من قلب حضارة طالما خضعت لهيمنتها.

ويرى كابلان أنه على الرغم من اضمحلال أفكار نهاية التاريخ وظهور زيفها، فهذا ليس بعذر للعودة إلى النزعة القومية المتطرفة. فمحاولة أوروبا صد المهاجرين المسلمين والحفاظ على الهوية الثقافية الأوروبية مستحيل في عالم بات أشبه بالقرية الواحدة؛ فيرى كابلان أن مصطلح «الغرب» قد صار يحمل معاني أكبر من بعده الجغرافي نحو ليبرالية أكثر شمولًا. ويؤكد أنه، وكما في القرن الـ ١٩، إذ لم يكن هناك عودة إلى الإقطاع، فإنه ليس هناك عودة للقومية من جديد.

ولكن يبقى السؤال الذي يطرحه كابلان في مقاله عمن سيحل محل الحضارة الرومانية؟ فلن يكون لأي إمبراطورية قد تنشأ القدرة على أن تشمل عرقيات مختلفة من دول حوض المتوسط من وجهة نظره. وبات على أوروبا الآن العثور على وسيلة عملية تتعامل بها مع العالم الإسلامي، دون أن تخل بمبادئ دولة القانون التي رسختها، وإن عجزت عن ذلك، فسوف تسيطر النزعة القومية المتطرفة، وسيؤشر ذلك إلى نهاية «الغرب» في أوروبا.

وعليه، يختتم الكاتب بالتأكيد على أن الإسلام يعيد تشكيل أوروبا مثلما سبق له أن أنشأها.

اقتصاد الحرب ..
أزمة أوروبية ـ روسية ـ عالمية

تقديم د. أمير حمد

تداعيات الأزمة الاقتصادية التي خلّفتها الحرب الروسية على أوكرانيا، طرقت أبواب الدول الأوروبية كافةً، شعوباً وحكومات، من إيطاليا، حيث باتت بنوك الإطعام توسّع أعمالها يوماً بعد آخر، وصولاً إلى ألمانيا التي يُعدّ مسؤولوها خططاً لتقنين الغاز الطبيعي وإعادة تشغيل محطات توليد الطاقة بالفحم الحجري.

كيف تستطيع شركات القطاع العام المتعثّرة في دول الاتحاد الأوروبي تأمين ضمانات لدافعي الضرائب؟ كيف يمكن للمصانع وقطاعي المرافق والخدمات توفير الطاقة اللازمة للاستمرار في عملها؟ ماذا يخبئ الغدُ في جعبته من تطورات وأحداث؟!

هذه بعض من الأسئلة التي ما برحت تشغل بال المواطن، كما المسؤول، في منطقة اليورو التي انخفضت قيمة عملتها إلى أدنى مستوىً لها أمام الدولار الأمريكي، فيما سماء التكتّل ما فتئت تتلبّد بغيوم تضخّم اقتصادي داكن.

روسيا تتجنّب انهياراً اقتصادياً كاملاً

ولعلّ ما سلف لا يغدو كونه عناوين فرعية لمقال الصراع المحتدم بين بروكسل وبين موسكو التي تتخذ من النفط والغاز الطبيعي أداة تسعى لاستخدامها من أجل دفع التكتّل إلى العودة نحو جادة الركود من جديد بعدما تنفس الصعداء ببدء التعافي من تداعيات جائحة "كورونا".

ولا شكّ أن روسيا تستفيد كثيراً من ارتفاع أسعار الطاقة، على اعتبار أنها مصدرٌ رئيس للنفط والغاز الطبيعي في العالم، كما أن بنكها المركزي وسنوات خبرته في التعايش مع العقوبات، ساهمت في استقرار الروبل وتحكّمت في معدلات التضخم رغم العزلة الاقتصادية التي تعاني منها البلاد.

وعلى الرغم من كل هذا، يقول الاقتصاديون إن روسيا التي تتجنّب انهياراً اقتصادياً كاملاً على المدى البعد، ستدفعُ بلا شك ثمناً باهظاً للحرب من خلال الركود الاقتصادي الناجم عن وقف الاستثمارات والذي سيؤدي بالنتيجة إلى انخفاض الدخل الفردي والقومي في البلاد، حتى أن يعتقد جازماً أن الكرملين من خلال الحرب التي شنّها على أوكرانيا جلب لنفسه ركوداً طويل الأجل.

الاتحاد الأوروبي والتحديات الأبرز

أما على صعيد الاتحاد الأوروبي، فالتحديات الأبرز التي تواجهه على المدى المنظور، هي محاربة تضخم قياسي بلغت نسبته ٨,٦ بالمائة، وأيضاً اجتياز فصل الشتاء من دون حدوث نقص حاد في امدادات الطاقة لدى بلدان التكتّل التي تعتمد بشكل كبير على الغاز الطبيعي الروسي، هذا إضافة إلى التخفيف من آثار ارتفاع أسعار الطاقة وتكاليف الغذاء.

في مدينة بايدنغ الألمانية، القريبة من ميونيخ، قامت مؤسسة "بريختسغادنر" وهي جمعية تعاونية كبيرة لمنتجات الألبان، بتخزين ٢٠٠ ألف لتر من الوقود لتضمن لنفسها الاستمرار في إنتاج الطاقة اللازمة لبسترة الحليف والحفاظ عليه بارداً في حالة انقطاع التيار الكهربائي أو إمدادات الغاز الطبيعي، وتعدّ تلك الخطوة، سياجَ حماية لـ١٨٠٠ مزارع يملكون ٥٠ ألف بقرة تنتج في مجموعها مليون لتر من الحليب يومياً.

ويقول المسؤول في مؤسسة "بريختسغادنر"، برنارد بوينر: "في حال توقفت آلات تصنيع الألبان عن العمل، فحينها سيتعيّن على المزارعين التخلص من الحليب الذي تدّره أبقارهم"، علماً أن مصانع الألبان تحتاج للحفاظ على ٢٠ ألف لتر من الحليب بارداً لساعة واحدة فقط، كمية من الكهرباء تكفي لمنزل سكني مدة عام كامل.

وتحتوى مصانع الألبان أيضاً على عبوّات مخزنة لتأمين الإمدادات التي تحتاجها الأسواق، ويضيف بوينر: "لدينا الكثير من المواد المنتجة في المخازن، لكن هذا لن يستمر سوى لبضعة أسابيع".

وتتجلى المشكلات الاقتصادية، حتى على مائدة الطعام، إذ تقدرُ مجموعات من المستهلكين أن الأسرة الإيطالية النموذجية، تنفق هذا العام مبالغ بأكثر من ٦٨١ يورو مقارنة مع العام الماضي، في إشارة إلى إرتفاع أسعار السلع الغذائية.

بنك الطعام في لومباردي بإيطاليا تساهم فيه عشرات المؤسسات الخيرية التي تدير مطابخ الحساء وتقدم المواد الغذائية الأساسية، يقول مديره، داريو بوجيو مارزيت مادير: "نحن قلقون جداً بشأن الوضع الحالي والزيادة المضطّردة في عدد العائلات التي ندعمها".

سعيٌ فرنسي ومناشدة ألمانية

وفيما يقول الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إن حكومته تسعى إلى الحفاظ على الطاقة من خلال إطفاء الأنوار ليلاً واتخاذ تدابير مماثلة، فإن المسؤولين الألمان يناشدون مواطنيهم والشركات للعمل على توفير الطاقة وتخفيض استخدام التدفئة وتكييف الهواء في المباني العامة.

وحذر وزير الاقتصاد الألماني، روبرت هابيك، من أن بلاده قد تواجه نقصا في الغاز الطبيعي إذا ظلت الإمدادات الروسية منخفضة، كما عليه الحال في الوقت الراهن، وسيتعين إغلاق بعض الصناعات مع حلول الشتاء.

وقال هابيك، لمجلة دير شبيغل: "سيتعين على الشركات وقف الإنتاج، وتسريح العمال، وستنهار سلاسل التوريد، وسيقع الناس في الديون لدفع فواتير التدفئة"، مضيفا أن ذلك جزء من استراتيجية الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لإحداث انقسام في أوروبا.

وفي الوقت الذي تعاني فيه أوروبا، من أزمة الطاقة، نجحت روسيا في تثبيت سعر صرف الروبل وسوق الأسهم والتضخم من خلال تدخل حكومي واسع النطاق، إذ إن النفط الروسي، وبرغم تراجع المستوردين الغربيين، يجد المزيد من المشترين في آسيا ، وإن كان يُباع لها بأسعار مخفضة.

صورة مضللة لواقع الحال

وبعد تعرضه لعقوبات بسبب الاستيلاء على منطقة القرم في أوكرانيا العام ٢٠١٤، أنشأ الكرملين اقتصادًا محصناً من خلال إبقاء الديون منخفضة ودفع الشركات إلى الحصول على قطع الغيار والمواد الغذائية من داخل روسيا.

وعلى الرغم من إغلاق الشركات المملوكة لأجانب مثل "ايكيا" وتعثر روسيا في سداد ديونها الخارجية لأول مرة منذ أكثر من قرن، لا يوجد شعورٌ بوجود أزمة وشيكة في وسط مدينة موسكو.، حيث لا يزال الشباب، وخاصة الأثرياء منهم، يذهبون إلى المتاجر المحلية والمطاعم وأماكن الترفيه.

ويقول الاقتصاديون إن المحافظة على سعر صرف الروبل وتراجع معدّلات التضخم يقدم صورة مضللة لواقع الحال.

وكان سعر الروبل وصل الروبل إلى أدنى مستوياته على الإطلاق في الأسابيع الأولى للحرب في أوكرانيا، وانخفض بما يصل إلى ٥٠ في المائة، إلى ١٥٠ مقابل الدولار الأمريكي، ثم بدأ يتعافى، ووصل مع نهاية شهر حزيران/يونيو الماضي إلى أعلى سعر صرف منذ العام ٢٠١٥، ويرى محللون اقتصاديون قوة الروبل تعكس تماما ارتفاع الأسعار العالمية للنفط والغاز الطبيعي وأن العقوبات تعني أن

روسيا تقوم بشراء واردات أقل.

وكتبت جانيس كلوج، الخبيرة في الاقتصاد الروسي في المعهد الألماني للشؤون الدولية والأمنية، في تحليل حديث: إن معدل التضخم "فقد معناه جزئيًا، هذا لأنه لا يأخذ في الحسبان اختفاء السلع الغربية، وربما يعكس انخفاض التضخم تراجع الطلب".

ويجدر بالذكر أنه في العام ٢٠٢٠ تم توظيف نحو ٢,٨ مليون روسي في شركات أجنبية أو مختلطة الملكية، ووفقًا للباحث السياسي إيليا ماتفيف، فإنه إذا أخذنا الموردين بعين الاعتبار، فإن ما يصل إلى ٥ ملايين وظيفة، أو ١٢ بالمائة من القوة العاملة، تعتمد على الاستثمار الأجنبي، وفق تأكيده.

وقد تجد الشركات الأجنبية ملاكاً روس، وقد تحول الحمائية ووفرة الوظائف الحكومية دون البطالة الجماعية، لكن كلوج ترى إن الاقتصاد سيكون أقل إنتاجية بكثير "مما يؤدي إلى انخفاض كبير في متوسط الدخل الحقيقي"، حسب قولها.

الاتحاد الأوروبي يتوقع ارتفاع التضخم

قال وزراء مالية منطقة اليورو إن محاربة التضخم هو الأولوية الحالية على الرغم من تراجع النمو في المنطقة، بينما أطلعتهم المفوضية الأوروبية على توقعات اقتصادية متدهورة.

وفي اجتماع دوري لما يعرف بمجموعة اليورو، قدمت الذراع التنفيذية للاتحاد الأوروبي تحديثا لتوقعاتها الاقتصادية يظهر تباطؤا في النمو وزيادة في التضخم، حسبما قال فالديس دومبروفسكيس نائب رئيس المفوضية على هامش الاجتماع.

وقال دومبروفسكيس "يمكن للمرء أن يتوقع بعض التعديلات النزولية وربما المزيد للعام القادم"، مضيفا أن النمو ما زال قادرا على التعافي.

وقال "التضخم سيجري تعديله بالرفع" في إشارة إلى توقعات المفوضية.

وحذر باولو جينتيلوني مفوض الشؤون الاقتصادية من تزايد المخاطر على الاقتصاد بينما قد تقطع روسيا إمدادات الغاز إلى أوروبا. وقال إن بروكسل قد تتبنى عددا من التدابير لتقليل ضغوط التضخم من واردات الغاز بما يشمل تحديد سقوف للأسعار، رغم أنه لم يتم اتخاذ أي قرار بشأن ذلك حتى الان.

واعتمد الاتحاد الأوروبي على روسيا فيما يصل إلى ٤٠ بالمئة من احتياجاته من الغاز قبل الحرب، وتزيد النسبة إلى ٥٥ بالمئة في حالة ألمانيا، مما أحدث فجوة كبيرة لسد سوق الغاز العالمي الذي يعاني نقصا بالفعل.

صندوق النقد الدولي: وقف إمدادات الغاز الروسي سيدفع بعض الدول الأوروبية نحو الركود

سيؤدي الوقف التام لإمدادات الغاز الروسي إلى تراجع الناتج المحلي الإجمالي لدول الاتحاد الأوروبي الأكثر ضعفاً، والدفع بها نحو الركود الاقتصادي، هذا ما حذّر منه تقرير نشره صندوق النقد الدولي.

ويرجّحُ صندوق النقد الدولي، ومقرّه واشنطن، أن تكون معاناة المجر وسلوفاكيا وجمهورية التشكيك، من جراء الوقف التام لإمدادات الغاز الروسي، أشد وطأة، بالمقارنة مع معاناة الأعضاء الآخرين في الاتحاد الأوروبي، لكنّه أكد أن إيطاليا وألمانيا والنمسا ستعاني هي أيضاً من تداعيات ذلك.

ويثير احتمال حدوث الوقف التام لإمدادات الغاز الروسي، مخاوف من آثار اقتصادية سلبية تتجلى في معدّلات التضخم والنمو والناتج القومي الإجمالي، ويقول مسؤولو صندوق النقد الدولي في التقرير الذي نُشر على الشبكة العنكبوتية: «فيما يسارع صنّاع السياسة إلى التحرك، فإنهم يفتقرون إلى خطط لإدارة (هذا التحرك) والتقليل من آثاره (السلبية)».

ووفقاً للتقرير، فإن بلدان وسط وشرق أوروبا، الأكثر تضرراً، يتهددها خطر حدوث نقص في إمدادات الغاز قد تصل إلى ٤٠ بالمائة، الأمر الذي سيقلص حجم الناتج المحلي الإجمالي لديها بنسبة قد تصل إلى ٦ بالمائة.

ويرى التقرير أنه يمكن للدول الأوروبية التخفيف من الآثار السلبية لوقف إمدادات الغاز الروسي «من خلال تأمين مصادر بديلة لإمدادات الطاقة، والتخفيف من اختناقات البنية التحتية، وحثّ السكّان والمؤسسات والشركات على ترشيد استهلاك الطاقة، وتوسيع اتفاقيات التضامن بين البلدان لتشارك الغاز».

ويقول صندوق النقد الدولي إن البنية التحتية للطاقة في أوروبا والإمدادات العالمية قد تكيفت، لغاية الآن، مع انخفاض في شحنات الغاز الروسي وصلت نسبته ٦٠ بالمائة منذ شهر حزيران/يونيو من العام الماضي.

وأدى الغزو الروسي لأوكرانيا إلى قيام صندوق النقد الدولي بخفض توقعات نمو الاقتصاد العالمي إلى ٣,٦ بالمائة لهذا العام، وسيعلن عن مزيد من التخفيض في وقت لاحق من الشهر الماضي.

وكان إجمالي استهلاك الغاز انخفض في الأشهر الثلاثة الأولى من العام الجاري بنسبة ٩ بالمائة مقارنة مع المدّة ذاتها في العام السابق، علماً أن أوروبا عوّضت نقص الغاز الروسي بإمدادات بديلة، لاسيما الغاز الطبيعي المسال، الذي يتم الحصول عليه من الأسواق العالمية.

ويقول صندوق النقد الدولي: «يمكن إدارة تخفيض يصل إلى حدود الـ٧٠ بالمائة للغاز الروسي على المدى القصير من خلال الحصول على إمدادات بديلة في ظل انخفاض الطلب على النفط والغاز جراء ارتفاع الأسعار»، لكنّ التقرير يشير إلى أن الخيارات قد تكون أقل بكثير في حال تمّ فرض إغلاق كامل للغاز الروسي.

ويلفت صندوق النقد الدولي الانتباه إلى أنه في حال الوقف التام للغاز الروسي، فقد يشهد الاتحاد الأوروبي انخفاضاً في إجمالي الناتج القومي بنسبة قد تصل إلى حدود ٣ بالمائة خلال الأشهر الـ ١٢ المقبلة، لكنّ بلداناً مثل السويد والدنمارك واليونان، قد تكون بمنأى عن ذلك، أما إيطاليا، وبالنظر إلى اعتمادها الكبير على الغاز في إنتاج الكهرباء، فقد يصل معدّل انخفاض ناتجها القومي إلى حدود الـ٥ بالمائة.

ويجدر بالذكر أن شركة غازبروم الروسية أبلغت زبائنها في أوروبا أنها لا يمكنها ضمان إمدادات الغاز بسبب ظروف «استثنائية»، وهو ما يزيد المخاطر وسط إجراءات اقتصادية انتقامية بين موسكو والغرب بسبب الغزو الروسي لأوكرانيا، وذلك حسب رسالة مؤرخة في ١٤ تموز/يوليو.

THINKNATURE

Designed by: dalil.de | All right recived 2016 ©

الهمجية .. وراثة أم سلوك مكتسب ؟

محمد أحمد فؤاد

هل يعاني العرب من الخلل المجتمعي بشكلٍ مرضي في شتى مناحي الحياة..؟ وهل تجدهم يتجاهلون وضع التسمية الصحيحة لهذا المرض لأنهم أدمنوا على اللجوء للتشخيص الخاطئ هرباً من حقيقة واقعهم..؟ أحسب أن هذا حقيقي، والسبب الرئيسي وراء هذا الخلل هو طغيان حاد لسلوكيات اجتماعية مغلوطة تمارسها جماعات وأفراد وتتراوح بين همجية وعشوائية، وقد جاء تفاقمها وانتشارها بوضوح مؤخراً على السطح بشكل ملفت في كافة أرجاء المعمورة حيث يعيشون أو يستوطنون..!

في علم الإنسان "الإنثروبولوجيا العامة" هناك فرع جاء فيه ما قد يفسر تلك المتغيرات التي طرأت على علاقة الغرب بالشرق على المستوى المجتمعي في ظل الأوضاع السياسية الحالية، فالأول كان قد حدد علاقته بالمناطق البدائية "ممالك الشرق الأدنى" التي تحولت لاحقاً إلى مستعمرات في عصور النهضة من خلال ثلاثة وسائل، هي التجارة أو التبشير أو الاستعمار.
وقد أتت الحاجة المُلحة لفهم طبيعة شعوب تلك المناطق وفك رموز ثقافاتها البدائية طمعاً في إحكام أبدي للسيطرة، حيث كانت تلك الحاجة مرتبطة دائماً بما تقتضيه مصالح الطرف الأول وليس بالضرورة مساعدة تلك الشعوب وإعانتها على اللحاق بركب التقدم والحداثة، أو تطوير سلوكياتها البدائية.. لهذا نشأ هذا الفرع الجديد من الإنثروبولوجيا لدراسة مسألة التواصل مع تلك الشعوب ومعضلات إداراتها وتصريف شؤونها وأوجه تحسينها، ويُدعى هذا الفرع "الأنثروبولوجيا التطبيقية" والذي أظن أن نتاج لأبحاثه الهامة تولدت ازدواجية في الرؤية لدى الطرف الثاني، وأصبح يعتنق نظرية المؤامرة بشكل مريض، بمعنى أدق بات رافضاً للتغيير والتطور السلوكي، وقرر الاستمرار دون أن يبذل جهد كاف ومناسب ليحقق توازن في علاقاته مع الطرف الأول الأقوى فكرياً وتطبيقياً وليس مجتمعياً .. ومع التحول السريع في موازين القدرات الاقتصادية بفعل ظهور النفط وما واكبه من ثراء ورغد، حلت ملامح الشراهة والإسراف والبذخ والتعالي والطبقية لدى العرب محل تراث من قيم الاحترام والجود والكرم وإنكار الذات، وهو الأمر الذي أظنه أدى إلى وجود تلك الحنقة والكراهية والعصبية المتبادلة بين حضارات الغرب والشرق في صورها العنيفة الحالية.

نتيجة لمسلسل طويل من الإخفاقات، تضافرت فيه عوامل التدخل الخارجي وتواطؤ الأنظمة الشمولية الحاكمة، عانت منطقة الشرق الأوسط إلى اليوم من عواقب الهمجية على ثلاث جبهات رئيسية .. فهناك جبهة الأنظمة الوراثية الحاكمة القائمة على المحسوبية والتبعية وهي مستمرة بفضل سياستها المعتمدة على اغتيال الحريات داخل مجتمعاتها لحسابات شخصية بحتة، وهناك جبهة المواجهة مع العدو الصهيوني التي باتت تجني ثمار مُرة لعمليات استنزاف ممنهج حتى صارت القضية الأهم وهي قضية فلسطين في ذيل قائمة الاهتمامات بعد أن كانت يوماً تتصدر أولويات العالم العربي برمته.. وهناك جبهة السياسة الدولية التي مكنت الدول الاستعمارية الكبرى على اختلاف توجهاتها من توطيد احتلالها وفرض هيمنتها على الشرق الأوسط من خلال وسطاء الشر الذين ساهموا باقتدار في إنجاح مخطط التقسيم الجهنمي، هذا الذي تتبدى ملامحه الآن وبوضوح في حالات التشرذم والانقسام في أراض العرب من أقصاها إلى اقصاها.

وقد ظل التاريخ المعاصر للدول العربية متسماً بانفصال ملحوظ بين الحكام والمجتمع، بفرض مسافة شاسعة بين الحاكم وحاشيته من جهة وبين طبقات الشعب المختلفة من جهة أخرى، لهذا ظهر نمط جديد من العنصرية والطبقية لم يكن مطروحاً من قبل، ورغم أن الرعيل القومي الأول هو الذي أسس للحكومات المتسلطة ولنموذج اقتصادي اجتماعي قائم على الوصاية برهن منذ بداياته الأولى على استحالة تطبيقه، فإن هذا الرعيل هو نفسه الذي قدم منظومة من القيم ساعدت على تعبئة معظم الشعوب العربية التي وجدت في هذه المنظومة ما يعبر عنها.. وهكذا استمدت هذه المجتمعات مُثلها العليا في حقبة الخمسينيات والستينيات من القرن الماضي من النزعة القومية ذات التوجه التنموي، ومن الاشتراكية القائمة على المساواة، ومن الوحدة العربية ومناهضة الإمبريالية، حيث تبلورت جميع تلك العناصر في بوتقة الصراع ضد العدو الصهيوني.
غير أن منظومة القيم تلك بدأت في أواخر سبعينيات القرن الماضي في التداعي، وبدأت تعاني من أزمة ناتجة عن الإخفاق المتواتر الذي واكب التحول المجتمعي الدراماتيكي الذي أنتجته سياسات الانفتاح الاقتصادي غير المنضبطة.. فقد قاد النموذج الاقتصادي القائم على الوصاية إلى الإفلاس، كما أدى تكدس الوظائف غير المنتجة إلى إعاقة النمو، إذ تضخم القطاع العام ونشأ عن الدولة البرجوازية نظام قائم على شبكات الفساد، أما الاشتراكية القائمة على المساواة فقد ظهر عجزها عن الصمود أمام القدرات النفطية المذهلة، واخفق هاجس الوحدة العربية في كل محاولات التعبير عن نفسه، وذلك بالطبع نتيجة للوهن الذي ألحقته به المصالح السياسية النازعة إلى الهيمنة لدى الأنظمة العربية المختلفة.

بالإضافة لما سبق، فقد عمدت الأنظمة العربية إلى تطبيق سياسة ثقافية قائمة على الوصاية الفكرية والمحسوبية، وتشبثت بالسلطة بواسطة ممارسات سياسية قمعية ومتسلطة جعلتها عاجزة عن تحقيق أي تنمية مجتمعية حقيقية أو إصلاح اقتصادي واقعي، وجعلتها غير قادرة على ممارسة الحكم بتجرد وشفافية في أغلب الأحوال.. وتعود أصول هذا النظام السياسي ممتد الجذور إلى دور المشروعية التاريخية التي قامت عليها تلك الدول عقب سنوات الاستعمار، فالقادة القوميون الذين حققوا الاستقلال سرعان ما استغلوا نشوة التحرر من الاستعمار، ونَصَّبوا من أنفسهم آباء للوطن، فأسسوا بهذا لنموذج لا يختلف كثيراً عن ممالك الإقطاع، وهو الدولة القومية الحديثة التي أصبحت بعد ذلك ملكاً خاصاً لهم ينتقل بالتبعية إلى ورثتهم.
وبالإضافة إلى هذا السياق المفتقر إلى ملامح أي استقرار حقيقي، ثمة عامل أساسي أخر، وهو عامل الأيديولوجية الذي ينبغي أن يؤخذ في الاعتبار.. فأزمة منظومة القيم التي كانت مصدراً للتعبئة لجيل ما بعد الاستعمار وبدأت في التداعي في سبعينيات القرن الماضي تفاقمت لدى الجيل الحالي، الذي لم يجد ذاته مطلقاً في تلك القيم، وتعارضت توجهاته مع جيل الآباء الذين ربما عاشوا لحظة وجيزة من التفاؤل كانوا خلالها يراهنون على إمكانية تحقيق التنمية في كنف دولة الوصاية، وكانوا يؤمنون أيضاً بأن التعليم الجيد هو سبيل واعد نحو تحسين الظروف الاجتماعية.. ونتيجة لهذا، نمت هوة ثقافية تفصل الجيل الجديد عن حكامه، فالمتعاقبون على السلطة مازالوا ينتهجون نفس الثقافة السياسية المناوئة لأي شكل من أشكال المشاركة في الحكم، وهم لم يقدموا أي منظومة بديلة للقيم كفيلة بتعبئة الأجيال الجديدة.

ومن هنا تتبدى الأزمة الكبرى، فقد حالت تلك الثقافة السياسية الرجعية دون حدوث أي تغيير أو تطور في السلطة، وأقصت من الشأن العام أجيالاً صاعدة بأكملها.. وفي المشهد الحالي نجد تلك الدول وكأنها قد أجبرت على تفكيك النموذج الاقتصادي الاجتماعي القائم على الوصاية لكي تشرع في تطبيق إصلاح اقتصادي حقيقي ذا توجه ليبرالي، لكن هذا ربما بدأ متأخر نوعاً، وأحسبه لم يأت عن قناعة، لكنه جاء تحت ضغط ثوري عارم عصف بالمنطقة، وربما بشروط دولية مجحفة.
يبدو أن تلك الأنظمة أذعنت للواقع مضطرة، وهذا نتيجة للمتغيرات الاقتصادية والثقافية التي اجتاحت العالم بأسره.. لكنها شملت هذا التطبيق باستراتيجيات تضمن لها الهيمنة السياسية المطلقة، وذلك باتخاذ تدابير تحريرية ناقصة وغير ملائمة على شاكلة تعطيل بنود دستورية أو فرض قوانين تتناسب فقط مع حالات محدودة ومؤقتة. فتلك الأنظمة الشمولية تدرك تماماً أن تطبيق تدابير فعلية مثل فتح مجال التنافس، والشفافية وإطلاق الحريات، وتوفير مزيد من الاستقلالية للفاعلين الاقتصاديين عن توجيهات القيادة السياسية، والقضاء على أنماط السلوك المتسمة بالاحتكار واستغلال الريع والتربح غير القانوني ستكون حتماً مصدر تحد لسلطتها المطلقة، وربما تصير مستقبلاً عامل أساسي يؤدي لتقويض دعائم الديكتاتورية التي هي أحد مكوناتها الأساسية..!.

وفي ظل ما تقدم، يظل السؤال عن الممارسات الهمجية التي اقترنت مؤخراً بالعرب وعلقت بحضارتهم لدرجة أن النموذج الأسوأ أصبح هو النمط الشائع والمتعارف عليه لدى الثقافات الأخرى.. هل نلقي اللوم على الشعوب والجماعات..؟ أم أن العلة تكمن في الأنظمة الشمولية الحاكمة بالقمع والتهميش..؟ أم أنه الغرب المستعمر الذي لا شاغل له إلا حياكة مؤامرات ضد ثقافات مترهلة لا يظهر من ملامحها إلا الهمجية والسفه، بينما هي أبعد ما تكون عن دوائر منافسته..!؟

مأساوية الواقع العربي
عنوان لفشل الجامعة العربية

« إنّها تعكس فقط أهواء الحكّام وليس آراء الشعوب، وأنّها لا تستهدف سوى الحفاظ على أوضاع ما بعد الاستعمار؛ فحتّى القادة العرب لا يعبئون بها في الغالب».

"كريس دويل"، مدير مجلس التفاهم العربي البريطاني

المهندس فتحي الحبّوبي

لا يختلف عاقلان في أنّ مسار الأحداث "السرياليّة" ذات النهايات المأساويّة، بما يشبه التراجيديا الإغريقيّة، الجارية في الوطن العربي منذ نكبة فلسطين، قد راوغ مسار أهداف الجامعة العربيّة وأصابها في مقتل بمعيّة منظّماتها المتخصّصة وهياكلها الجوفاء ومجالسها الواهنة ولجانها العاجزة التي لا جدوى من ورائها. حيث أنّ أهمّ أعمالها تختزله بيانات الشجب و التنديد بجرائم إسرائيل في حقّ الفلسطينيين و قرارات ترحيل القضايا العربية الكبرى إلى المنتظم الأممي للنظر فيها. وهو الأمر الذي جعل من الجامعة هيكلا أجوفا، على مقاس أقزام السياسة الراهنين، جامدا، متكلّسا، يعيش عطالة مزمنة شبيهة بالقصور الذاتي في مفهومه الفيزيائي. بما يعني بالنتيجة أنّه ليس من المأمول أن يشارك العرب وجامعة "حكّامهم" لا "دولهم"، بفاعليّة في صنع مصيرهم وبناء مستقبلهم.

أقول هذا ليس من باب التجنّي على الحكّام العرب وجامعتهم وهياكلها الضعيفة، ولكن وفق قراءة موضوعيّة للراهن العربي المأزوم ولغياب دور الجامعة العربية في الحدّ -على الأقلّ- من تعقيده و تازيمه. وهو أضعف الإيمان كما جاء في ما عرف بحديث المنكر. لأنّ المفترض، إنّما هو أن تسعى الجامعة، كلاعب سياسي إقليمي إلى تحسين الوضع العربي، وفي الحدّ الأدنى المحافظة عليه، لا أن تنظر إليه بعين المتفرّج وهو يتدهور من سيّئ إلى أسوأ منه، ولا تحرّك ساكنا. لا بل وتشارك أحيانا في تدهوره و تأزيمه، وتتواطأ مع الأجنبي أحيانا ومع دول عربيّة، هي اليوم نافذة ومؤثّرة في قرارات الجامعة، ضدّ دول عربيّة من أعضائها المؤسّسين/ الأصليين، كما حدث مع العراق وسوريا أو من أعضائها غير المؤسّسين/ ذوي العضوية بالانضمام، كما حدث مع ليبيا. وقد بات، وأصبح، وأضحى، وأمسى وسيظلّ، في قادم الأيّام واضحا، لا بل وشديد الوضوح، أنّ هذه الدول مضاف إليها اليمن والسودان، سائرة حتما وبخطى حثيثة إلى التقسيم والتجزئة والتشظّي والتشرذم. وهي اليوم في حالة مقاومة لمحاولة فرض ذلك من قبل قوى استكبار عالميّة معلومة. و يعاضدها في هذا المسعى بعضا من تجّار الأوطان من الخونة العرب، حكّاما ومعارضين ونخبا مثقّفة من ذوي الأطماع الحقيرة، الذين يبيعون بأبخس الأثمان لا ضمائرهم المعطّلة وحسب، بل وذممهم الرخيصة ونفوسهم الدنيئة، إن بالمهجر في العلب الليلية وحانات الخيانة للذات والوطن، أو في أسواق النخاسة والدعارة السياسيّة الكثيرة المنتشرة هنا وهناك، في كافة أرجاء الوطن العربي، بمشرقه ومغربه، وسنّته وشيعته، وإسلامييه ودواعشه، ورجعييه و تقدّمييه وفقرائه و أغنيائه على حدّ السواء. بما نتج عنه جدب الحياة السياسيّة العربيّة وعقمها وإفراغها من كلّ محتوى أو عمل إيجابي يعيد الأمل المفقود إلى الشعوب العربيّة المكلومة. لأنّ السياسة في جوهرها ليست سوى صناعة المستقبل و بثّ الأمل في الشعوب.

وفي هذا المعنى **يقول نابليون بونابرت: « لا نقود شعبا إلّا إذا أوضحنا له مستقبلا: الزعيم هو تاجر الأمل»**. فالقائد يتعيّن عليه أن يتاجر بالأمل لا بالوهم، إلّا أنّه- وللأسف- ليس لنا، بهذا المعنى، أيّ من الحكّام العرب. فهم أنفسهم واهمون بائسون ويائسون، فكيف لهم أن يبثّوا شعاع الأمل؟ وهم غير قادرين على بعث الثقة وزرع الطمأنينة في نفوس شعوبهم للحدّ من تسرّب اليأس المدمّر إليها، أليس فاقد الشيء لا يعطيه !

وبالعودة إلى التاريخ القريب وأدبيات الفكر القومي العربي وخطابه، وإلى الطموحات الشعبيّة للأجيال التي ساهمت في تحرير بلدانها أو عايشت تلك المرحلة، نستشفّ، دون عناء، أنّ الشعوب العربيّة قد ظلّت منذ تأسيس جامعة الدول العربية في منتصف أربعينات القرن الخالي، كما الدول العربية منذ استقلالها، الواحدة تلوى الأخرى خلال النصف الثاني من القرن العشرين، ظلّت يراودها بإلحاح – يصل حدّ الهوس- هاجس قيام الوحدة فيما بينها، كتجسيد سياسي لمفهوم القوميّة العربيّة بما هو معطى ومشترك جامع، تاريخا ولغة و معتقدا وفكرا وثقافة وسلوكا، بين كل الدول العربيّة من الماء إلى الماء، رغم الاختلافات البسيطة التي تحدث بين الأشقّاء هنا وهناك بين الفينة والأخرى.

وقد كان دور مصر عظيما في مجال تأصيل رغبة الوحدة في المخيل الجمعي العربي وتشكيل رأي عام عربي مهيّأ لقيام وحدة عربيّة شاملة تتمايز عن مجرّد التعاون والتنسيق بين الدول العربيّة بعضها بعضا، أو حل النزاعات التي قد تنشأ فيما بينها، أو فيما بين أحداها و طرفٍ أجنبي. وهو بالتأكيد، غير دورها المخاتل الآن، بل و تحديدا منذ عهد الرئيس السادات أحد مهندسي اتفاقية كامب ديفيد الكارثيّة العواقب على الوطن العربي برمّته. لذلك **قال الشاعر الشعبي الثائر أحمد فؤاد نجم، واصفا تراجع الدور المصري في عهد حسني مبارك: « مصر الآن في حجم مبارك وكانت زمان في حجم عبد النّاصر»**.

وقد بات معلوما ولا يجادل حوله أحد، أنّ لمصر عبد الناصر الفضل الأكبر في إذكاء هاجس وحلم الوحدة باعتبارها كانت وإيّاه رمزا للقوميّة العربيّة، بما كان يمثّل حينذاك دافعا للجامعة العربية بأنّ تساير موجة التوق إلى الوحدة القوميّة، الشعبيّة والرسميّة، ولا تسعى - في أسوأ الأحوال- إلى القيام بما ينافي ويتعارض صراحة مع المبادئ والأهداف التي قامت من أجلها ككيان إقليمي للعمل العربي المشترك.

ولعلّنا عند استعراضنا لبعض تلك الأهداف ندرك جيّدا- ودون بذل أيّ جهد- الفرق الشاسع بين الواقع الراهن المأزوم للجامعة العربيّة وما هو منشود من بعثها.

فقد جاء في ميثاقها ما ينصّ على أنّها :« **تسعى إلى توثيق الصلات بين الدول العربية** »، فيما أنّ المتابع للشأن العام يلحظ بكلّ يسر، أن الصلات والعلاقات بين الدول العربيّة تكاد تكون معدومة حاليّا وستستمرّ كذلك بالقطع في الأمد القريب. بل إنّها تتميّز في الأغلب الأعمّ - فضلا عن البرود والجفاء- بخلافات ونزاعات ذات صلة برسم الحدود أو بالمذهبيّة والطائفية، أو من قبيل التنازع عن الريادة على مستوى منطقة جغرافيّة معيّنة إن في المشرق أو في المغرب.

ونلمح فقط في هذا السياق إلى ما بين الجزائر والمغرب في قضيّة الصحراء الغربيّة، وما بين العراق والكويت في قضيّة الحقول النفطيّة المتنازع عليها، وما بين مصر وقطاع غزّة/ فلسطين في

قضية المعابر والأنفاق، وما بين اليمن والسعوديّة من صراع مذهبي حول الهويّات بين المذهب الزيدي والمذهب الحنبلي/الوهابي، وما بين الكويت والسعوديّة حول حقول النفط المشتركة فيما يعرف بالمنطقة المحايدة، وما بين سوريا ولبنان- ولو بأقلّ حدّة- حول مزارع شبعا الحدوديّة المحتلّة.

ليس هذا فحسب، ما يوتّر العلاقات بين الدول العربيّة، بل إنّ التدخّل والتحريض على العنف للإطاحة ببعض الأنظمة العربيّة التي تثير التوجّس والتخوّف منها بشكل من الأشكال بات من السمات الجوهريّة في سياسة دول خليجيّة معلومة ليس أقلّها قطر والإمارات والسعوديّة. فيما أنّ النزعة القوميّة وواجب التضامن، يفرض على هذه الدول العمل على الدفاع عن الدول الأخرى الأعضاء، عند الضرورة، وفق ما تمليه اتفاقيّة "الدفاع المشترك" التي ظلّت - للأسف- إلى اليوم حبرا على ورق.

هذا، و **جاء في ميثاق الجامعة ما ينصّ على أنّها :« تسعى إلى صيانة استقلال الدول العربية وإلى المحافظة على أمن المنطقة العربية »** إلّا أنّ واقع الحال هو – للأسف- خلاف ذلك. فالواقع على الأرض يسفّه هذا المسعى لا بل وينفيه، حيث أنّ المشهد السياسي العربي لا يشير اليوم إلى أنّ الدول العظمى ولا حتّى غير العظمى تعير أيّ اهتمام لحرمة السيادة الوطنيّة للدول العربيّة التي كثيرا ما تبدو في الصورة منزوعة السيادة وفاقدة لقرارها الوطني، تماما كما لو أنّها لا تزال مستعمرة وليست مستقلّة بكل معنى الكلمة. فهي ترضخ للإملاءات، وخاصة إذا صدرت من "العم سام" أو من بعض دول ودويلات خليجية، باتت مؤثّرة في قراراتها بفضل البترودولار الداعم القوي لخزينة الجامعة، لا بفضل الحنكة الدبلوماسيّة أو الوزن السياسي للدول والدويلات المومئ إليها. وتأكيدا لهذا التمشّي أسوق على سبيل الذكر لا الحصر، حادثة تأجيل القمة العربيّة بعد حضور الوفود، خضوعا للإملاء الأمريكي، ساعات قليلة قبل انعقادها في تونس سنة ٢٠٠٤. وذلك على إثر تعمّد السفّاح شارون وعصابته اغتيال الشيخ أحمد ياسين زعيم حماس الروحي في ذلك التوقيت بالذات. وكان المقصود من التأجيل استبعاد مناقشة الجريمة الإسرائيلية التي كانت ستفرض نفسها بالتأكيد، وتكون محور اهتمام القمّة، حتّى ولو كان - معلوما سلفا- انّه سوف لن يتمخّض عنها سوى عبارات تنديد واستنكار باهتة اللّون، ملطّفة العبارات وخجولة، لمجرّد الاستهلاك واستدرار التعاطف الشعبي وكسب ودّ الرأي العام العربي.

ولسائل أن يسأل: هل حافظت الجامعة العربية حقّا على أمن المنطقة العربيّة كما جاء في ميثاقها ؟!

والجواب الوحيد الذي يردّده الجميع إنّما هو – قطعا- بالنفي والسلب. فأي معنى لهذا الأمن والمنطقة العربيّة تكاد تكون برمّتها تحت صفيح ساخن أمام أنظار الجامعة، بل وبتواطؤ منها أحيانا مع جهات أجنبيّة و/أو عربيّة لتوفير غطاء سياسي للتدخّلات الخارجيّة في بلدان المنطقة التي تشهد أزمات أمنيّة كما أسلفنا الذكر في علاقة بمناطق التوتّر، من العراق إلى سوريا إلى ليبيا و اليمن وحتّى السودان. وقد يصل هذا التواطؤ حدّ التحريض ضدّ بعض الدول العربيّة والإلحاح على ضرورة التدخّل العسكري لضربها. وعادة ما يقترن هذا التحريض بوعود قويّة للأجنبي بدعم عربي مالي ولوجستي واستخباراتي، وبقرارات تأييد من جامعة الدول العربيّة !! وهو ما يتعارض مع نصّ الميثاق الدّاعي إلى «**عدم التدّخل في شؤون الدول الأعضاء**» ، و إلى اعتماد الوساطة والتحكيم كآليّة لفّض المنازعات.

وعلاوة على هذا الوضع الأمنى المتردّي بما يشبه الجحيم فإنّ التعاون الثنائي، فيما بين الدول العربيّة لا يكاد يذكر، رغم أنّه جاء في ميثاق الجامعة أنّها تسعى لتنسيقه وتعزيزه في المنطقة العربيّة « في مختلف المجالات السياسيّة والاقتصاديّة والثقافيّة والاجتماعيّة والصحيّة ». بل إنّ واقع الحال العربي يشير بوضوح لا لبس فيه أنّ ارتباط الدول العربيّة بالغرب سياسيّا وإقتصاديّا أشدّ وأقوى من ارتباطها بالعالم العربي في هذه المجالات، ولاسيّما منها المجال الاقتصادي، نظرا لتشابه القطاعات الاقتصادية التي تنتج ضمنها كلّ الدول العربيّة، وهي بالأساس وفي الأغلب الأعمّ إمّا فلاحيّة أو صناعيّة ذات تقنيات بسيطة تعجز عن تلبية الحاجيات المتبادلة في مجالات كثيرة ومتعدّدة لا حصر لها. لأنّ التعاون الاقتصادي المجدي حقّا، وخاصة منه التبادل التجاري، يقوم بالأساس على التكامل والتنوّع على مستوى قطاعات ومواد الإنتاج.

وبالنتيجة، فقد بات واضحا اليوم أكثر من أيّ وقت مضى أنّ الوطن العربي، وبعد أكثر من سبعين سنة على نشأة الجامعة العربيّة، أصبح في وضع أسوأ ممّا كان عليه قبل نشأتها رغم حضور المستعمر على الأرض العربية آنذاك. فالوطن العربي اليوم يعاني ليس فقط من أزمات اقتصادية خانقة، وتحديات اجتماعية وثقافية كبرى، بل وكذلك من عودة الاحتلال الأجنبي والصراعات المذهبيّة والطائفيّة والعرقيّة. وقد زاد في تأزم هذا الوضع اندلاع ثورات عربيّة، حملت معها طموحات كبيرة في ترسيخ الديمقراطيّة والحريّة في العالم العربي، لكنّ سرعان ما أجهضتها أذرع الثورات المضادّة فتحوّل أغلبها إلى حروب أهليّة، تأكّد الآن أنّ للدواعش و الحركات الجهادية ،السلفية الرؤية والمنهج، النصيب الأوفر في إشعالها.

خلاصة القول أنّ الجامعة العربية، لم يعد بالإمكان الوثوق بها والاعتماد عليها. لأنّها منظّمة إقليمية فاشلة يعوزها المشروع الموحّد وتفتقد إلى الرؤية المشتركة الواضحة المعالم. ولأنّها لم تحقّق نجاحات في أيّ من المجالات السياسيّة والاقتصادية والاجتماعية والثقافيّة. ولأنّ وجودها و غيابها أو تغييبها سيّان لدى الشعوب العربيّة. لا بل إنّ حلّها نهائيّا أفضل من وجودها ضرورة أنّها باتت تساهم في تدهور الأوضاع العربية لا في تحسّنها.

وفي كلمة، أصبحت هي المشكلة وليس الحلّ الذي يطمح إليه العرب. إنّه لم يعد مستساغا نعت الجامعة العربيّة ببيت العرب وقد سقطت أهمّ أعمدته الصلبة، ألا وهي سوريا والعراق؟ !! أقول هذا وأكتفي، وأمشي ولا أنتظر جوابا نمطيّا جاهزا من أحد.

كل شيء في حياتنا صار مفخخاً..
السيارات.. والرسائل.. والطرود البريدية
حتى الثقافة العربية صارت مفخخة...

متابعات ثقافية: موسى الزعيم

قصة قصيرة

لماذا عُدتَ.. ؟!

"كانتْ أمّي تُكررُ على مَسامعي.. على قدّ بساطكَ مُدّ رجليك ..آهٍ يا أمّي بِساطي الصّغير بقيَ تحتَ أنقاضِ بيتي والرّصيف صار أطول"

ما الذي أتى بكَ ؟
سنواتٌ طويلةٌ وأنا أبحثُ عن خيطٍ يوصلني إليكَ، أو خبرٍ يتعلّقُ بكَ، حتّى لو كان سراباً!
في هذهِ الأوقاتِ العَصيبةِ، حَمدتُ الله أنّ كلّ من أحبّهم، ابتعدوا عن دائرة الخَطرِ، فالـــعائدُ إلـــى أرضِ الوطنِ، كمن يعبثُ بمصيرهِ.
اليومَ على غيرِ المتوقّع تقفُ أمامي بلحمكَ ودمكَ...!
غرغرةُ الدّمعِ فضحتْ مكنونَ أشواقنا .. تعانقنا بلهفةِ كلّ مشتاقي العالم ..
قلتُ لكَ: ما الذي جاءَ بكَ...؟
فالوطنُ تحوّل حسبَ قانونِ الحربِ إلى عاملِ طردٍ، لا استقطابٍ، أغلبنا ميّتون ولو معنوياً.
لمحتُ عينيكَ تبحرانِ نحوَ الأشجارِ والأبنيةِ، تراقبُ عصافيرَ الدّوري على أسلاكِ الكهرباء.
فعرفتُ أنّه الحنين.. وأدركتُ أنّه مثلُ لجّةِ الماءِ، يشدّنا إليهِ.. يدورُ بنا في زوبعتِهِ، حتّى نغرقَ، وليس لنا إلاّ الانصياع .. الحنينُ أقوى منْ كل منبّهاتِ العالم.
تصفعُني إجابَتكَ حينَ أسألكَ عن العجوزِ أمّكَ، وعن أبيكَ المريض، لكنّ ردّك أقسى من حجرِ "المَرْزين"
لم أتواصلْ معهم ...! لا أعرفُ شيئاً عنهمْ منذُ سنوات...!!
أحسستُ أنّ حَجراً ثَقيلاً سَقطَ في جوفي..
ـ حسناً و أخوتُكَ...؟
تجيبُ بنبرةِ الواثقِ :
" ما بدّي حَدا "
أنظرُ في وجهكَ، فيَجرفُني تيّارِ الحنينِ إلى الذّكرياتِ، لكنّ شيئاً يوقظُني منْ شُرودي.. ربّما جَفافُ كلماتِكَ وخلوّها من معاني الألفةِ.
ـ ماذا تفعلُ هنا ؟!
ـ جئتُ معَ أسرتي، والآنَ أُنهي أوراقَ عودةِ زوجَتي إلى العمل، والأولاد إلى المدارسِ، سأسافرُ وحدي هذهِ المرّة..
ـ وكم ستطولُ إقامتكَ هنا ؟
ـ لا أعلمُ.. عندي الكثير من الأعمال، التي يجبُ أن أنتهي منها قبلَ سفري..
ـ لا تقلقْ سأتولّى مساعدة زوجتِك و أولادك هنا..

يعاودُني الحنينُ إلى الحديثِ عن الماضي، تمتدُّ يدي إلى حقيبتي فأُخرجُ مَخطوطَ روايتي.
تفضّل، هنا دوّنتُ بعضَ ذكرياتِ ماضينا، ذكرتُك بين شخصيات الرواية.
اقرأْ وستعرفْ.. لكنْ للكتابةِ بقيّة.. ربّما تكتملُ بحضوركَ.
تقتُلني لامبالاتكَ، حتّى أنّك لم تقرأ العنوان، لم تُعِرْ انتباهاً لشيء.. تتعمّدُ تغييرَ الحديثِ، كلّما حكيتُ لك عن أهلنا و الذكرياتِ...
أحسستُ أنّ الأسئلة تَهربُ من بينِ شفتيكَ.. ومن بابِ المُجاملةِ ..سَألتني " كيفَ حالكَ...؟ " هل ما زلتَ تسكنُ في البلدةِ ؟
لا يا صديقي دُمّرَ بيتي، وانتقلتُ إلى هنا إلى المدينة، سكنتُ في قبوٍ حتّى هيّأ اللهُ لي بيتاً عندَ ناسٍ طيبين..
أجورُ السّكنِ هنا خياليّة.. يبدو أنّ النّاسَ صاروا يستثمرونَ في مأساةِ بعضِهم.
وقفتَ لتغادرَ.. وقلتَ وأنتَ تهمُّ بالخروجِ.. نلتقي.. ومضيتَ .
مرّت أيامٌ.. اتصلتُ بكَ عِدّة مرّاتٍ.. كنتَ تدّعي أنّكَ مشغول.. عَذرتُكَ، لأنّكَ كما قلتَ.. لديكَ الكثيرُ من الأعمالِ، عليكَ أن تنتهي منها قبل سفركَ.. وانتظرتُ أياماً أخرى..
البارحة رأيتُكَ في طرفِ شارعنا مُسرعاً، لوّحتَ لي بيدكَ من بعيد..
بعد أيامِ التقينا.. كررتَ مقولتكَ أنّ أعمالكَ تزيدُ، أفكاركَ.. مشاريعُكَ..تكبرُ..استثمارُ رأسِ المالِ هنا يُقلقكَ.
أسألكَ ونحنُ نشرب فنجانَ القهوة عن أصدقائِنا القدامى، الذينَ هاجروا معكَ شركاءِ الفقرِ والحزنِ، فتجيبُ " لا أعلم.. لم ألتقِ بأحدٍ"!
اعذرني يا صديقي، لا أمتلكُ من مفاتيح حديثي معكَ سوى الماضي.. المستقبلُ هنا تعطّل، حتّى صِرنا نشكُ في وصولِهِ.
الماضي هو القاسمُ المشتركُ بيننا.. الهاجسُ الوحيدُ الذي يشغلني كلّما تأملتُ تجاعيدَ وجهكَ. هو أي لا أستطيعُ إلاّ أنْ أراكَ كما كنتَ قبل خمسةَ عشرَ عاماً.. حيثُ توقّفَ الزمنُ.. وافترقنا.. اعذرني إذا استفزّتك أسئلتي.
هل زرتَ أمّكَ ؟
هل سألتَ عنْ أختكَ ؟
أختُكَ.. التي كانتْ تزحفُ لتفتحَ لكَ البابَ.. تتعلّقُ برقبتكَ عندما تعودُ بعد كلّ غياب..
" أنا " لا أنسى بَريقَ الأملِ والفرحِ في عينيها، عندما كنتَ تَعِدها بالعلاج بعدَ أن تَتخرّج، وأنّك ستختّصِ بالجراحةِ العصبيّةِ لأجلها...هل نسيتَ ؟
وكعادتكَ تغيّرُ الحديثَ.. وقبلَ أن تغادرَ تلتفتُ لتقولَ:
ـ اليوم مساءً نزوركم ونكملُ الحديثَ..
كنتُ سأخبركَ: أنّني رأيتُ أمّك وهي في السّبعين من عمرها.. تسوقُ أغنامها نحو المرعى..
"ربّما ذاتُ النغمات التي كنّا نرعاها أنا و أنتَ يومَ كنّا صغاراً "
أمّكَ غضبتْ عليكَ يا صاحبي، لأنّها طلبتْ منك المساعدةَ في علاجِ أختك.. ورفضتْ زوجتكَ استقبالها، صرتَ حديثَ القريةِ يومَها.. بكتْ.. دعتْ عليكَ.. وتنكرتْ لك..
قالتْ يومها: نسيُتهُ يا بنيّ نسيُتهُ.. ثمّ التفتتْ إليّ وهي تجففّ دمعها في أخاديدِ وجهها " الله يحميه وين ما كان "
أمّي قالتْ لي: " صاحبُك طلع ولد خايس "
لا أخفيكَ.. شعرتُ بالفرحِ الغامرِ عندما قلتَ إنّكَ ستزورني اليومَ، أدركتُ للحظةٍ أنّكَ انتهيتَ من أعمالك، ستتفرّغُ قليلاً لذكرياتنا.. لماضينا
نجلسُ جلستنا الحميمة كما كّنا أيام الصيف، آملُ أنْ أعيشَ معكَ ومع أولادنا بعضَ تفاصيلِ العُمرِ الذي عشناه في شقاءٍ ودراسةٍ.
في البيتْ كان أولادي يلحّون في السّؤال عنكَ.
يريدون أن يعرفوا شيئاً عن صديقِ أبيهم، الذي طالما تحدّث لهم عنه، وهم يقلّبون الصّورِ.
قلتُ: بُنيّ هو صديقي، بل أخي تربّينا معاً. درْسنا.. لعبنا.. سبحنا في عيونِ الماء، جمعنا البلّوطَ أيامَ الثّلجِ لنطعمَ الماعزَ. عملنا في الحفريّاتِ يومَ مرّ خطّ الماءِ من القريةِ.. تقاسْمنا رغيفَ الخبزِ وحبّة البصل..
أحببتُه لأنّهُ مثالُ الشّابّ الصّابرِ على الفقرِ.. يعتمدُ على نفسه.. لقمتُهُ التي في فمهِ ليستْ له..
أخوتهُ كانوا يرسلونَ له مصروفَه الشهريّ، مع العلم أنّ كلّ واحدٍ منهم يعيلُ أسرةً كبيرةً.. يقطعونَ من خُبزِ أطفالهم ليساعدوهُ.
ابتسمُ وأنا أقول لصغيري: كنّا نلبس بنطالاً واحداً..
فيضحكُ " كلّ واحد رجْل بابا " لا..لا بُنيّ نتشاركُ الألبسةَ كما نتشاركُ الأقلامَ.
ـ إذاً لماذا لم يتصلْ بكَ حتّى الآن...؟

ألم تقلْ إنّه كان صديقكَ المحبوب...؟

ـ سافرَ إلى خارجِ البلادِ، ولا تنسَ أننا غيّرنا مكان إقامتنا أكثر منْ مرّة، بسببِ العملِ والظروف الراهنةِ....

كانتْ جدتكَ عندما تضعُ لي المؤونة أيامَ الدّراسةِ، تَحسبُ حِسابهُ في "الزيتون و المكدوس والمربيّات".. نعتبرهُ الأفضلَ بين ثلّة الأصدقاءِ. كانتْ تقولُ: هو طبيبٌ ليسَ مثلكم...! كنّا كلمّا استأجرنا غرفةً، ندعوه ليسكنَ معنا. حتّى لا يتكلّفَ مصروفاً زائداً، وكانَ أهلنا سعداءَ بذلكَ لأنّه "طبيب".

كنّا الأكثرَ إحساساً بهمومهِ ومعاناتهِ.. ندرك القسوة في أنّ طالباً في كليّة الطّبّ، يعملُ معاونَ سائقِ حافلةٍ أيامَ العُطلِ...

في المساءِ جلسنا جميعاً...تناولنا الشّاي..

كنتَ تغصُّ عندما يأتي حديثُ الماضي.. كانتْ ملامحُ الحزمِ والجدّ طاغيةٌ على وجهك، نظراتُ الزيغ في عينيكَ.. تأمّلتُ هيئتكَ.. أجزمُ إنّ ثيابك يومَ كنتَ طالباً، كانتْ أكثرَ أناقةً.

ويشغلكَ الحديثُ عن مشاريعِك في المُغتربِ و حياةِ البَذخ.. التي لم تعرفْ طريقها إليكَ حسبَ ما أرى.

طلبتَ أنْ نقومَ بجولةٍ صغيرةٍ في البيتِ.. توقفتَ قليلاً عند المكتبةِ.. قلّبت بعضَ أوراقِ الكتبِ.. وقلتَ لم أقرأ منذُ سنواتٍ.. وقلتُ لك أتذكرُ يومَ كنتَ مُغرماً بنزار قباني.. ومدنِ الملحِ وصادق جلال العظم وموسمِ الهجرة إلى الشمال..

شدّتكَ الأركانُ الهادئةُ، في غرفةِ الأولادِ.. ولمساتِ الألفةِ والحبّ التي تعبقُ بالمنزلِ.. نظرتَ سَريعاً إلى شَهاداتِ التقدير والجوائز، التي عُلّقت على الجدران. أحزنني أنّك لم تعرها اهتماماً..

فقط سألتني هل البيت ملكٌ لكَ...؟

ـ لا لا العم مُصطفى.. صاحب البيت، أعطاني إيّاه بأجرٍ رمزيّ بعد أن هاجرَ أولادُه، قال: إنّ أولادَه سيبيعون البيت، لكنّهم أجّلوا ذلك.. بل إنّه هو منْ رفضَ البيع أكثر من مرّة.

كثيراً ما يأتي العم مصطفى إلى هنا.. نجلسُ في الحديقة، نتناولُ القهوةَ، تحتَ شجرةِ " النّفناف"

كنتَ و ما إن تتوقف عن الكلام، حتّى تبدأ زوجتك حديثاً له أوّل وليس له آخر.. ما أفهمهُ منها أنّك بنيتَ نفسكَ بنفسك..

وتعودُ الزّوجة.. تتحدثُ عن الموضةِ، والأبنيةِ والمشاريع. عن الأحلامِ العريضةِ.. ألحظُ التبرّم من حديثها في عينيك..

عندما خرجنا إلى الحديقة، رأيتُكَ تتوقّفُ طويلاً عند شَجرةِ النّفنافِ التّي مدّت أغصانها إلى الشّارع، واشتبكتْ مع شَجرة الياسمين، لتغطّي سماءَ الحديقة، عرّشتْ على أطراف شجرة " الأكدنيا ".

التفتُ إليك.. وأنا أمسكُ غُصنَ الوردةِ..

أتذكرُ شجرةَ النّفناف في بيتكم...؟

ابتسمتَ في حزنٍ ..

عندما كنّا نأتي و لا نجدُكَ، نقطفُ منها وردةً، ونرميها إلى أرضِ الدّار حسْبَ عددنا وردة.. اثنتان.. ثلاث..

وإنْ عرفناكِ في الداخل، نقذفُ حصاةً صغيرةً على النافذة، أو على الباب.. تفتحُ و نجلسُ تحتَها.. نحكي و نشتكي لبعضنا. عنِ الأحلامِ و الخيباتِ والفقرِ والسياسةِ.. نستذكرُ كلّ أيّام الدّراسةِ في سهراتِ الصّيفِ نُخططّ لمئةَ عامٍ قادمٍ...

..وتشْردُ ..

عندما نزحتُ من بيتي، لم أحملْ معي إلاّ القليلَ من الكتبِ، والكثيرَ من الذكرى، وها أنا على بُعدِ مسافة كيلو متراتٍ قليلةٍ منه، بعد أن أصبحَ رُكاماً.

لم أجدْ منكَ كلمةَ مواساةٍ ..رأيتك تذرعُ أركانَ الحديقةِ بخطواتكَ الواسعةِ، تسألُ عن مساحةِ البيتِ.. وعن عددِ الغُرفِ.

قلتَ إنّ الحنين إلى الوطن أعادكَ، لكنني وجدتُ الوطنَ قد غابَ عن ذاتك..

هل ما زلتَ في سَكْرة الحنين...؟

في الحقيقة احترتُ معكَ.. الوطنُ أمّكَ.. أخوتكَ.. جيرانكَ.. أصدقاؤكَ قبل أن يكونَ حجراً وتراباً..

وقفتُ أمامكَ هذه المرّة وبصراحةٍ تامّة قلتُ لك: ما تخفيهِ مكشوفٌ، أهلكَ على بعد دقائق من هنا..

أعلمُ أنّك تُكابر، وتتجاهل.. تحرّكْ انزعْ عنكَ قِشرة المُكابرة، عُد كما عرفناكَ..

الوقتُ يمضي.. أمامكَ فرصةٌ تجمعُ فيها شتاتَ ذاتك.. فالزمن لا يتوقفُ، ولن تستطيعَ شراؤه أبداً..

أخرَجنا من دوّامة حديثنا، صوتُ زوجتكَ التي تنادي عليك بالمغادرةِ.. تعمدتُ أن أقرصَ ابنكَ من خدّه حتّى أحمرّ، وقلتُ مداعباً: أبوكَ كانَ في عمركَ لمّا سقطَ من على ظهرِ الحِمار وانكسرتْ ذراعه.. كنّا يومها نجمعُ ما تبقّى من حبّات التينِ على الأشجارِ بعد موسم قطافها لنبيعها..

ألحظُ الحنقَ على وجهِ زوجتكَ.. وأدرك تنكّرها، لماضيها وماضيك، وأعلمُ أنّها لا تميّز بينَ الخيمةِ وبردعةِ الحمار.. كلّ ما تعرفهُ من حاضرها أنّها زوجة اسْتشاري أعصاب..

غادرْتَني.. وأنا أحسّ صمتَ القَهر يأكلُ عينيكَ. قلتُ في نفسي ربّما تاه صاحبي أو فقد رُشدَه.. لكنّ طريقَ العودة واضحٌ.

بعدَ أيام قُرِعَ جرسُ البابِ.. فتحتُ، فإذا بالعمّ مصطفىً، عندما دخلَ قرأتُ في وجههِ ملامحَ الحزنِ.

قال: الأولاد باعوا البيت.. والتسليمُ بعدَ شَهر.

ـ لكن يا عم لم يأتِ الشاري إلى البيت ليراه.!

ـ بل أتى مع أسرتِه وأعجبهم كثيراً.

ـ يا عم صدّقني .. لم ...!

قاطعني.. جاءَ رجل مع أسرتِه منذُ أيام.. تذكّرْ...!

الأولادُ باعوه البيت عن طريق المحامي..

ثم أخرجَ ورقة من جيبه وقال: هذه نسخةُ العقدِ.

على كلّ حالٍ لديك خمسة عشر يوماً حتّى تُخلي البيت، تدبّر أمرك.. الرّجل الذي اشترى البيت سافرَ وكلّف المحامي بمتابعةِ الأمر.

قالَ وهو يغادر:

أنتَ تعلم أنّيّ وحيدٌ مع زوجتي، إذا رغبتَ تعالَ واسكنْ معنا ريثما يدبّرها ربّك.. أهلاً وسهلاً بكَ.

لم أخبرْ أحداً أنّي لمحتُ في أسفلِ نُسخة عقدِ بيع البيت...

اسمكَ، وتوقيعكَ، يا صديقي.

WORKFORCE AND CARE
القوى العاملة والرعاية

البديل لخدمات الرعاية و طريقك إلى الوظيفة الجديدة

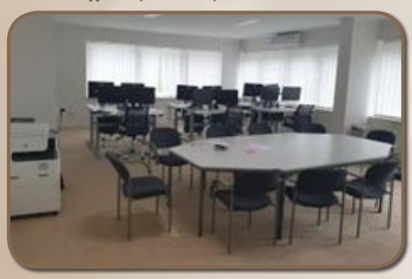
هل تعلم أنه يمكنك الحصول على راتب كامل في ألمانيا
مقابل رعاية قريبك أو صديقك من ذوي الاحتياجات الخاصة !

البديل لخدمة الرعاية وطريقك إلى وظيفة جديدة

- رعاية الأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة من قبل أقاربهم وأصدقائهم براتب كامل مع كافة التأمينات.
- تقديم جميع الطلبات اللازمة .
- إنجاز عقود العمل والأمور الإدارية.
- الحصول على استشارة مجانية من المختصين.
- متابعة الإجراءات القانونية.

لا داعي للقلق بشأن الأقارب ذوي الإحتياجات الخاصة

يمكن لأي شخص من ذوي الاحتياجات الخاصة أو يعاني من مرض مزمن استخدام ما يسمى بالميزانية الشخصية رسمياً من الدولة بمثابة إعانة نقدية يستطيع من خلاله تغطية تكاليف ونفقات الرعاية وتنظيم الدعم الذي يحتاج إليه بشكل مستقل ،هذا يعني أنه يمكنك اختيار شخص أو أكثر من أقاربك أو أصدقائك لرعايتك وتوظيفهم ودفع رواتبهم في إطار ميزانيتك الشخصية تماماً مثل صاحب العمل.



ويمكن أيضاً لأقرباء الشخص أو مقدمي الرعاية التقدم بطلب الحصول على الميزانية الشخصية بأنفسهم للاستفادة من هذا الحق الذي توفره الدولة مدة العمل ٨ ساعات في اليوم بمعدل ٤٠ ساعة في الأسبوع مقابل راتب شهري بين ٢٠٠٠ و ٢٥٠٠ يورو بالإضافة إلى كافة التأمينات.

بصفتنا وكالة توظيف استشارية معتمدة فإننا في شركة Workforce and Care UG نسعى إلى تحقيق هدف واحد وهو إيجاد وظيفة مناسبة لك في قطاع الرعاية بسرعة وموثوقية.
نقوم بإنشاء الاتصال بينك وبين صاحب العمل المحتمل في محادثة شخصية نقوم بتقييم فرص التوظيف الممكنة ونقدم لك النصائح لإجراء مقابلة ناجحة.

نحن نقوم نيابة عنك بإعداد عقود العمل للموظفين لديك وسترسل الدولة رواتبهم إلى حسابك كل شهر.

كيف تجدنا : في برلين – راينيكيندورف

Workforce and Care UG
Wittestraße 26c
13509 Berlin
رقم الهاتف:
مكتب: 03053058762
موبايل: 017620732486
البريد الالكتروني: budget-advisor@web.de
الدوام: الإثنين إلى الجمعة:
الساعة 10,00 إلى 18,00

جهات التواصل

زورونا في موقعنا على الانترنت:
www.workforceandcare.de

فريق العمل

شركة القوى العاملة والرعاية بإشراف:
المدير التنفيذي: اوزغور اورن Özgür Ören
استشاري: عبدالله كاراكوسي Abdullah Karakösse
استشارية: أميرة كجوك Amira Kajouk

نحن نتحدث:

الألمانية والإنجليزية والتركية والعربية
اتصل بنا للحصول على معلومات مفصلة واستشارة مجانية.
يسرنا أن نقدم لك المشورة والمساعدة

دنيا الأسرة

كيف أكون محبوباً بين الناس؟

يسعى كل إنسان لأن يكون محبوباً بين الناس، يكسب ودهم وحبهم، إلا أنه عادة ما تحول بعض تصرفاته دون تحقيق هذا الأمر.
هذه التصرفات أبرزتها صحيفة "تايم" الأمريكية والتي نشرت مجموعة من النصائح لـ "روبين ديريك" رئيس برنامج تحليل السلوك في مكتب التحقيق الفيدرالي الأمريكي، نستعرضها لكم فيما يلي:

- تجنب الحكم على الآخرين
ينصح روبن بضرورة الإصغاء والاستماع إلى الاخرين وتوجيه الأسئلة إليهم، لكن دون إطلاق الأحكام وخاصة السلبية منها، فلا أحد يرغب أن يقيمه الآخرون أو يحكمون على آرائه، وتشير الدراسات إلى أن البشر يشعرون بمتعة أكبر عند الحديث عن أنفسهم، لذلك حاول أن تثني على ما يقولونه لتكسب حبهم.

- كبح الأنا الداخلية
يحاول الكثيرون جاهدين لإثبات أن الآخرين على خطأ، لكن الموقف الهجومي تجاه أي شخص حتى لو لم يكن على صواب يجعله يتخذ موقفاً دفاعياً وتنشأ الخلافات التي توغر الصدور وتسيء إلى العلاقات الاجتماعية. لذلك حاول أن تناقش أي موضوع بشكل منطقي ودون التحيز لأفكارك وآرائك الشخصية.

- تعلم كيف تصغي بشكل جيد
تعلم أن تصغي بشكل جيد لما يقوله الآخرون، وذلك عن طريق التركيز على ما يقولونه الآن، دون التفكير بما ستقوله أنت في وقت لاحق، فالإصغاء يمنح الفرصة لفهم كل ما يقال، ولا تحاول المقاطعة أو توجيه الانتقادات، ولا بأس ببعض الإيماءات بالرأس والعبارات التي تظهر أنك تستمع جيداً لمحدثك.

- توجيه الأسئلة المناسبة
عندما تتحاور مع شخص ما، حاول اختيار الأسئلة المناسبة التي تحول الحديث إلى حوار ودي، وابتعد عن الأسئلة المحرجة والتي تسبب الضيق للآخرين، كما أن طلب المشورة تمنح الآخرين الثقة وتجعلهم أكثر اهتماماً بالحديث معك.

- امنح محدثك الشعور بالراحة
حاول أن لا تثقل على الشخص الذي تتحدث إليه، فعلى سبيل المثال عندما تلتقي معه في المطعم أو تزوره في البيت، أظهر له أنك لا تملك الكثير من الوقت للبقاء، فربما يحتاج إلى بعض الراحة، ومن الأفضل أن تسأله قبل كل شيء إن كان يملك الوقت الكافي للجلوس معك، فأنت تمنحه الخيار دون أن تضغط عليه.

- لغة الجسد
تعتبر لغة الجسد من أهم العوامل التي تساعد على كسب ود الآخرين، فالابتسامة قبل كل شيء أمر لا بد منه لتوليد الثقة وإشاعة جو من الألفة، وتجنب الحركات التي تظهر أنك متوتر مثل رفع الحاجب أو الضغط على الشفة، وحاول أن تكون حركاتك بسيطة وتبعث الراحة في نفوس الآخرين.

- التعامل مع شخص لا تثق به
على الرغم من أن هذه النصائح تعلمك كيف تكون محبوباً بين الآخرين، لكن في نفس الوقت لا بد أن تعرف كف تتعامل مع شخص لا تثق به، فقبل كل شيء يجب أن تفهم الهدف الذي يسعى إليه، ولا تظهر له أي نوع من الضعف أو قلة الخبرة، وفي نفس الوقت تجنب أن تكون عدوانياً، وحاول أن تنهي اللقاء بطرقة ودية دون إثارة أي نوع من الأحقاد.

خرافات حول تساقط الشعر

أثناء جلوسك على مقاعد صالون الحلاقة أو مراكز التجميل، تستمع إلى الكثير من نصائح مصفف الشعر، وتعتبرها دائماً قواعد علمية عليك الالتزام بها لتتجنب تساقط الشعر والحفاظ على رونقه.
لكن مهلاً، ليس كل المعلومات التي سمعتها خلال السنوات الماضية صحيحة، بل إن بعضها يحتاج إلى مراجعة علمية للحفاظ على ما تبقى من شعرك، وفيما يلي نستعرض أبرز النصائح التي نستمع إليها عادةً، ونبين لكم بعض الحقائق:

- قصّ الشعر لا يساعد في نموه
قص الشعر ليس أي علاقة بكثافة نموه، حيث تؤكد جوشوا زيتشنير، مدير أبحاث مستحضرات التجميل والأمراض الجلدية بمستشفى في مدينة نيويورك، "فأطراف الشعر الطويل توحي بأنه أقل كثافة، بينما عند قصّه يبدو أكثر كثافة من المعتاد لكن هذا لا يؤثر على فروة الرأس"، الأمر يعتمد على تغذية الشعر بصورة صحية.

- غسل الشعر لا يتسبب في تساقطه
يظن البعض أن تساقط الشعر مرتبط بنوع الشامبو أو الغسيل المتكرر، خاصة أنه يتساقط عند التمشيط بعد الاستحمام، ما يجعل الناس يمتنعون عن غسيله لفترات زمنية طويلة للاحتفاظ بالشعر وعدم فقدانه، الحقيقة تفسرها د. بيليانج قائلة، "غسل الشعر لا علاقة له بتساقطه، بل على العكس، فروة الرأس تفرز الزيوت بصورة طبيعية، وتراكم هذه الزيوت دون غسل يؤدي إلى التهابات في فروة الرأس، وهو ما يعيق نمو الجديد".
الأهم من توجيه الاتهام للشامبو هو معرفة السبب الرئيسي للتساقط والذي غالباً ما يتعلق بالضغط العصبي والحالة المزاجية، كاضطرابات الحياة الزوجية أو حالات وفاة المقربين، أو الإصابة بأمراض عضوية أخرى، ولذلك وضع بعض قطرات من الزيوت الأساسية أو مستخلص الروزماري أو الشاي الأخضر أو اللافندر سيعملان على وقف تساقط الشعر بصورة ملحوظة.

- تمشيط الشعر
هناك بعض المعلومات الخاطئة حول التمشيط المتكرر خلال اليوم.
إذا كنت من هؤلاء الذين يظنون أن التمشيط أكثر من المعتاد سيساعد في نمو شعرك، عليك أن تراجع معلوماتك، خاصة أن التمشيط المتكرر قد يؤدي إلى التهابات في فروة الرأس ويتسبب في ضرر بالغ، لذا اترك شعرك كما هو واكتفِ بتمشيطه مرتين أو ٣ يومياً، فهذا يكفي.

- نزع الشعرة البيضاء
ظهور الشعر الأبيض أمر مزعج لدى الكثيرين، حتى أن البعض يعتقد أنه عند ظهور شعرة بيضاء في فروة الرأس عليه أن يقوم بنزعها من جذورها وسيحل محلها شعرتان بلون الشعر الأصلي.
فيما يتعلق بهذه الخرافة، تقول طبيبة الأمراض الجلدية والشعر د. ميلسا "إن الأخبار غير سارة بكل آسف، فنزع الشعر من الجذور من هنا وهناك سيؤدي إلى ضعف الشعر، ولن يمنع ظهور الأبيض مرة أخرى، فظهور الشعرة البيضاء يشير إلى أن هناك المزيد في الطريق، لذلك لا تحاول إضعاف شعرك بنزعه، وإنما استمتع باللون الجديد أو قم بصبغه منذ البداية".

- ليست كل الصبغات ضارة
هذا الخبر ربما يكون ساراً للبعض، فليست كل الصبغات ضارة، لكن ما يحذر منه هو تفتيح لون الشعر، تبقى النصيحة الدائمة أنه لا بأس من الصبغ بلون أغمق بينما الأفتح دائماً يتسبب في إضعاف الشعرة.

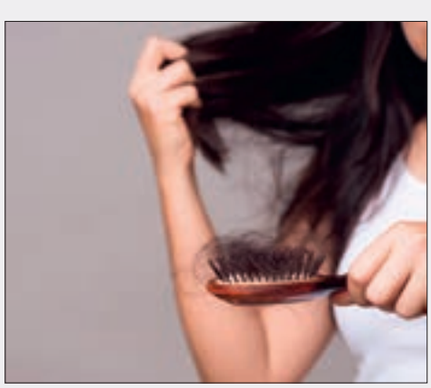
- صبغ الشعر أثناء الحمل ليس خطراً
كثير من النساء الحوامل يتجنبن الصبغ خلال شهور الحمل، بسبب معلومة خاطئة تشير إلى امتصاص الفروة للأمونيا الموجودة بالصبغات الكيميائية، لكن الحقيقة كما يوضحها برفيسور الأمراض الجينية بجامعة مينيسوتا ، أن نسبة الأمونيا في الصبغة هي فقط ما تحتاج إلى مزيد من الحرص، لذلك فإن كل ما عليك هو البحث عن الصبغات التي تحتوي على أقل نسبة من الأمونيا، ويفضل استخدام الحناء الطبيعية الخالية من الأمونيا لتلوين الشعر أثناء شهور الحمل.

- تغيير نوع الشامبو
لا تنسق وراء الإعلانات التجارية التي تروّج إلى أن تغيير نوع الشامبو سيلحق الضرر بشعرك، لا بأس من غسله بنوع واحد تفضله، لكن غيّره في أي وقت تريد فلن يتأثر شعرك كثيراً.

- قشرة الشعر
لا بد أن تدرك أن قشرة الشعر تظهر فقط إذا توافرت بيئة زيتية لفروة الرأس، وهي نتاج للتخمر بها، لذلك الحل ببساطة هو استخدام شامبو مضاد للقشرة وغسل الشعر جيداً للتخلص من بقايا الصابون وآثار الزيوت والكريمات الكثيفة.

- لا تلم أمك على الصلع
هناك خرافة تقول إن الرجال يرثون الصلع من جانب الجينات الوراثية لعائلات أمهاتهم، أي أنه إذا كان جدك لأمك أو خالك أصلع فإنك قد ترث عنهم ذلك، لكن هذا ما نفاه الأستاذ المساعد بالأمراض الجلدية بجامعة جونز هوبكنز ، مؤكداً أن العامل الوراثي المتسبب في الصلع يعتمد على العديد من الجينات الوراثية من الأب والأم معاً.

- ارتداء القبعات والحجاب
تقول الأسطورة إن ارتداء القبعات للرجال أو الحجاب للنساء قد يؤدي إلى تساقط الشعر، لكن ما يؤكده د. زيتشنر أن ارتداء القبعات لا يحجب الدورة الدموية عن فروة الرأس، بينما يعود سبب تساقط الشعر والصلع لدى الرجال إلى ارتفاع مستوى هرمون التستوستيرون والتوتر والعوامل الوراثية.



للرجل .. طريقة المشي تحدد شخصيتك

توجد العديد من الأشياء التى تكشف عن شخصية الإنسان رغم بساطتها من بينها طريقة مشي الرجل التي تكشف عدة جوانب من شخصيته.
وذكرت دراسة إلى أن الطريقة التي يخطو بها الرجل تبعث إلى الآخرين رسائل عن نوع شخصيته. كما أشار بعض الباحثين ان أغلب الناس يصدرون أحكاما قطعية بشأن الآخرين تأسيسا على طريقة مشيهم، ورغم أن هذه الانطباعات قد لا تكون حقيقية وغير مبنية على أسس علمية إلا أنها قد تكون صائبة بعض الأحيان.

- المسرع المتعجل:
من يمشي هذه المشية هو شخص مشغول الفكر، كأنه دائما في طريقه إلى موعد هام وهو مدرك لغايته تماما ومركز على كيفية بلوغه إياها. وإذا وجدت في طريقه عقبة سيتخطاها بسرعة أو يدور حولها دون تردد حتى إذا أدى ذلك به إلى أن يصطدم بالآخرين، وهو أمر لا يهتم له المسرع العجول، وغالبا ما يلقي ثقل جسده على مقدمة أصابعه، ويؤدي عدة وظائف في وقت واحد، كأن يكتب رسائل نصية، أو يكلم أحدهم ويسجل ملاحظات في نفس الوقت وهو يسير.
وتشدد الدراسات على ضرورة الإبطاء في المشي وبذل بعض الجهد في مشاهدة المارة وأيضا تبادل البسمة مع المحيطين وملاطفة الآخرين.

- الخجول الحذر:
هذا الشخص ينقل خطواته بهدوء وحذر وعيناه تحافظان على مواضع قدميه، ومن المستبعد أن ينظر في هاتفه المحمول أثناء سيره أو أن يكتب شيئا في مفكرته، كما أنه لا يحاور من يرافقه إلا نادرا. يراه الآخرون منطويا غير واثق بنفسه، بل يرونه عموما خجولا باردا لا يرغب في مقاربة الآخرين. ويدعوه الباحثون إلى أن يرفع عينيه محاولا أن يخطو باستقامة دون تردد مبدياً مزيدا من الثقة بخطواته وبالاتجاه الذي يذهب إليه.

- القوي الحاسم:
هو شخص واثق الخطوات وسريع، لكن ليس بطريقة المسرع المتعجل، بل إنه شخص مليء بالحيوية والنشاط دون تعجل، ويتبادل النظر مع المارين به ويتأمل بدقة ما حوله، كما يتبادل الحديث بصوت عال مع معارفه الذين يمر بهم ويبادلهم الاهتمام والابتسام.
وينصح الباحثون هذا النوع من الرجال بأن يظهر تواضعاً، لأن كثيرين يرونه متكبرا، وتوصيه أن يتيح للآخرين فرصة إظهار أنفسهم. كما توصيه أن يبطئ مسيره ويقلل من حماسه وسعيه للنجاح، ويدع للآخرين فرصة تولي القيادة أحيانا.

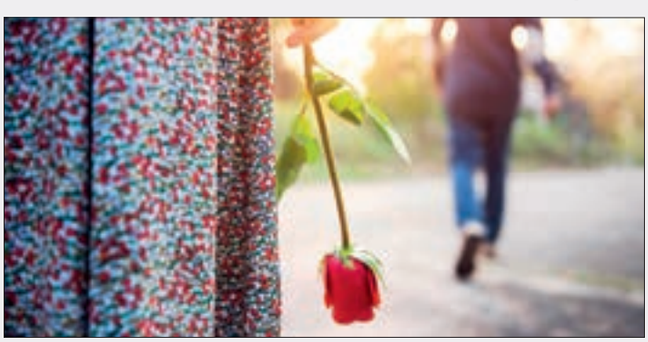
- القوي المتواضع:
بطئ الخطى معتدل السرعة بجسد غير مشدود، لا ينحني إلى أمام ولا يتصلب بظهره إلى خلف، ويحرك بدنه كثيرا أثناء سيره ولكن بحركات صغيرة قد لا يلحظها إلا من يراقبه عامدا.
هو شخص يراه الآخرون مشغولا بالناس أكثر من انشغاله بنفسه، ويهتم هو برأي الناس به، لكنه أكثر تواضعا من أن يظهر ذلك علنا.
ويوصيه الباحثون بأن يظهر كثيرا من الثقة بخطواته ويسرع فيها لأن البعض يرون فيه ضعفا يأخذه بعيدا عن غاياته.

عندما يهرب الرجل من المرأة

قصص الحب كثيرة ومتعددة، وبها الكثير من الأمور التى تجعل الرجل أو المرأة تنهى العلاقة، ولكن أصبح عادة الرجل هو الهروب من المرأة .
ولأن الرجل يعتبر المتهم الأول في قصص الحب الفاشلة، فكثيرا ما نسمع ان الرجل قد تغيرت مشاعره، وأصبح غير مهتم بالعلاقه، ولكنه عندما يفقد مشاعر الحب والاهتمام يفر هاربا، وكأن مشاعر الحب التي كان يحملها قد انتهت صلاحيتها.

من علامات هروب الرجل من الحب ومن المرأة:
- تهرب الرجل من لقاء المرأة، أو الحديث معها.
- تغير لهجة الحديث، فيصبح عبارة عن استجابات باردة.
- عدم اهتمام الرجل بالمناسبات الخاصة بالمرأة بعد ان كان ينتظرها.
- عدم رغبة الرجل في الذهاب الى الأماكن التي تحمل ذكريات الحب.
- اختلاق المشاكل على اتفه الأسباب .
فالحب في عالم الرجل ينقسم الرجال الى قسمان: قسم يريد ان يعيش قصص الحب والغرام من اجل الشعور بلوعة الحب، وحبا في الحب نفسه، وقسم اخر يقع في الحب رغما عنه، لذلك يحاول اما الحفاظ عليه او المقاومة.

أسباب هروب الرجل من الحب :
- إحساس الرجل بفتور علاقته بالمرأة من اكثر الأشياء التي يبغضها الرجل وتجعله مؤهل للهروب دون سابق إنذار، فما كان يجذبه للعلاقة قد انطفأ ضوئه.
- خوف الرجل من الارتباط، فهناك رجل عندما يشعر ان المرأة التي يحبها لديها رغبة في الارتباط به يجد متعته في الهروب، وكأن المرأة المحبة تحولت الى صياد ماهر، والرجل فريسة تلوذ بالفرار.
- شعور الرجل بالتسرع في مشاعره، وتردده في الارتباط، ليس لوجود سبب في الفتاة التي يحبها، ولكن لعدم تأكده من مشاعره.
- ظهور بعض الصفات في المرأة تجعل الرجل يتراجع عن موقفه وشعوره بالحب تجاهها، فالرجل عاده قد يتلمس الأعذار، ولكن بالتجربة قد يستطيع استكشاف سمات وعلامات للمرأة عكس شخصيته فيلوذ بالفرار.
- الرجل يهرب من الحب خوفا على حريته وانطلاقه، فالحب عند بعض الرجال متاح، أما الزواج فهو مقبرة الحب، لذلك قد يهرب الرجل عندما يدق ناقوس البدء في ترتيبات الارتباط ؛ خوفا من تحمل المسؤولية وعدم ثقته في اختياره.
وعلى المرأة أن تنتبه بهذه الأسباب حتى تحتفظ بالرجل ولا يضطر للهروب منها والبحث عن أخرى، او الهروب دون سابق انذار وترك جرح كبير فى قلب المرأة



Parfümerie Mery Shop

- أجود أنواع الزيوت العطرية العالمية بجميع أنواعها
- مبيعـــات بالجملة والمفرق
- جميع أنواع الإكســـسوارات
- جميع لوازم محلات العطور
- لوازم حلاقين
- جميع أنواع البخور

Hermannplatz 7,
10967 Berlin

Tel.: +49 30 315 096 35
Fax: +49 30 315 095 46

Mobile: +49 171 547 52 34
E-Mail: meryshop@hotmail.com

Designed by dalil.de

دنيا الفنون

الدليل - برلين

أمل طه .. سيدة الكوميديا العراقية

ولدت الفنانة أمل طه في سوق الشيوخ في الناصرية عام ١٩٥٠ عن ام بسيطة ، واب يعمل مضمد صحي في مستشفى الناصرية، في الخامسة من عمرها انتقلت عائلتها الى الكوت فنالت تعليمها في الكوت.
التحقت بكلية الفنون الجميلة، قسم الفنون المسرحية، سنة ١٩٧٤، و تخرجت منها سنة ١٩٧٨ اكتشفها لاول مره المخرج فلاح زكي عام ١٩٧٧ في سهره تلفزيونيه بعنوان (سينما) او ما متعارف عليها نارك قلبي ووقفت امام كاميرات التلفزيون اول مره مع الراحل الفنان محمد القيسي ومنذ ذلك العمل ذاع سيطها وأصبحت نجمة الشارع العراقي

لم تكن أمل طه فنانة اعتيادية بل تجاوزت حدود موهبتها لحبها للفن الذي تفوق على موهبتها وهذا ما جعلها تعطي لادوارها نكهة خاصة بها، فتفردت بلون خاص بها دون ان تتأثر باي فنانة عراقية او عربية ومن دون ان تسبقها في هذا اللون واقصد الكوميديا اي فنانة عراقية.
اما على المسرح فهي ايضًا لها لونها الخاص واسلوبها واتجاها في الاداء تسكب ابداعها بحب وحرية وكأنها امام حقيقة وليس تمثيلا ، حبها للفن جعلها تستقر في بغداد وابعدها عن فكرة الزواج فعرفت كأبرز وجه تلفزيوني ومسرحي وهذا ما شجع التلفزيون لدعوتها لتقديم برامج. كان برنامج استراحة الظهيرة منتصف التسعينيات من افضل البرامج والذي قدمته مع الفنان محمد حسين عبد الرحيم وقد نال اعجاب الجمهور وكان لها ايضا برنامج(نص ستاو) وقد نال اعجاب الجمهور حيث مزجت الكوميديا مع التقديم فكانت شخصيتها هي السبب في نجاح البرامج التي قدمتها .
دخلت مسرح الطفل وقدمت مسرحية بدر البدور وحروف النور فكانت الافضل والاكثر اقناعًا لانها تمتلك مقومات الممثل المتكامل إضافة الى قدراتها الفنية والابداعية فان بدانتها وقصر قامتها وملامح البراءة والطفولة التي تمتلكها هذه التفاصيل ساعدتها لتكون ممثلة كوميدية.
قدمت كل الادوار بين الشعبي والتراجيدي والكوميدي كما انها قدمت شخصية المرأة الشريرة واجادتها اي اجادة.

من أعمالها:

- أفلام

عمارة ١٣ ، إخراج صاحب حداد، تأليف عبد الباري العبودي.
الحدود الملتهبة، إخراج صاحب حداد
زمن الحب ١٩٩١، تأليف صباح عطوان، إخراج كارلو هارتيون، تمثيل بهجت الجبوري، خليل الرفاعي، محسن العلي، فاضل خليل، طعمة التميمي، عواطف السلمان.

- برامج

إستراحة الظهيرة ١٩٨٣، إنتاج: تلفزيون العراق - القناة الأولى.
الحجي بيناتنا، بالإشتراك مع إحسان دعدوش، إنتاج قناة البغدادية.
نص ستاو، من إنتاج قناة الشرقية.

ولها الكثير من المسلسلات والمسرحيات التي تفاعل معها المشاهدين وأصبحت حديث الصحافة والإعلام

* وفاة المخرج الفلسطيني غالب شنعت
* ديانا حداد تكشف حقيقة اعتزالها الفن
* عمرو دياب أول مطرب عربي يتخطى المليار استماع
* عايدة رياض تعلق على انتقادات احتفالها بعيد الأضحى لأنها مسيحية
* زعيم الحشاشين.. حلم إياد نصار يحققه كريم عبدالعزيز
* نيكول سابا: أنا نجمة لبنان الأولى في مصر
* هيفاء وهبى تصعد مع مدير أعمالها السابق

وفاة المخرج الفلسطيني غالب شعث

نعت وزارة الثقافة الفلسطينية، المخرج الكبير غالب شعث الذي وافته المنية في القاهرة عن عمر يناهز ثمانية وثمانين عاما.
وقال وزير الثقافة عاطف أبو سيف، إن رحيل غالب شعث خسارة كبيرة للثقافة الوطنية وللسينما العربية لما قدمه من إسهامات جادة في السينما العربية من خلال جماعة السينما الجديدة التي قدم خلالها برفقة كوكبة من رواد السينما المصرية تصورات جديدة للعمل السينمائي ومقاربات آمنت بجماليات الإخراج والصورة وقوة الموضوع.
وتابع: "لقد عمل صاحب "الظلال في الجانب الآخر" و"يوم الأرض" و"المفتاح" على تقديم فلسطين في السينما بما يليق بها من خلال كل مداخلاته الفنية وحضوره الفني منذ التحق بأكاديمية الفن في فيينا حتى عمله في دوائر السينما في منظمة التحرير خاصة في الإعلام الموحد وقطاع السينما في مؤسسة صامد.
وأضاف أبو سيف ان السينما العربية خسرت واحدا من أبرز روادها الذين ستظل أعمالهم علامات هامة في تعزيز رواية شعبنا والدفاع عن حقوقه.
أشهر أفلامه "الظلال في الجانب الآخر" للفنان محمود ياسين والذي حصد عدة جوائز عالمية و"يوم الأرض"، كما أسس لمرحلة السينما الفلسطينية في لبنان.

ديانا حداد تكشف حقيقة اعتزالها الفن

كشفت الفنانة ديانا حداد حقيقة الأنباء التي ترددت حول اعتزالها الفن، بعد اختفائها المفاجيء عن مواقع التواصل الاجتماعي.
ديانا حداد قالت: "أخدت فرصة لنفسي وأخدت استراحة وابتعدت شوية عن السوشيال ميديا"، لافتة إلى أنها شعرت بالسعادة بسبب ردود الفعل على قرارها.
وأضافت: "لمست قد أيه محبة الناس والإعلام كبيرة، وقد أيه خوفهم عليا.. لكل اللي سألوا عني وأطمنوا عليّ، أنا بخير والحمدلله أفضل من قبل بكتير".
ونفت اعتزالها الفن، قائلة: "أنا ما اعتزلت الفن، ديانا حداد موجودة بمرحلة جديدة من حياتي، من حياة كلها سلام كلها هدوء".

وكشفت عن تحضيرها لأعمال فنية خلال الفترة الحالية، موضحة: "عم نشتغل على شغلات جديدة، ورؤية جديدة، وكتير متشوقة لأقدم لكم الجديد، بحبكم كتير".

عمرو دياب أول مطرب عربي يتخطى المليار استماع

أصبح النجم عمرو دياب أول مطرب عربي يتخطى حجاز المليار استماع عبر منصة أنغامي منذ إطلاقها.
أعلنت منصة أنغامي الموسيقية عن تخطي أغاني عمرو دياب حاجز المليار استماع كأول مطرب عربي يحقق هذا الرقم.
وكشفت المنصة عن أعلى خمس أغاني استماعا لعمرو دياب خلالها حيث جاءت في المرتبة الأولى أغنية "تملي معاك"، وفي المرتبة الثانية "يتعلموا"، وجاءت أغنية "أماكن السهر" في المركز الثالث، وتلتها في المرتبة الرابعة أغنية "أنت الحظ"، وأخيرا في المرتبة الخامسة أغنية "أجمل عيون برج الحوت".

ويعد عمرو دياب أول مطرب عربي يطرح أعماله الغنائية التي أنتجها حصريا عبر منصة أنغامي فقط، وهي الاتفاقية التي أعلنت عنها المنصة منذ عدة أشهر في احتفالية كبرى تزين خلالها برج خليفة في دبي بصورة الهضبة.

عايدة رياض تعلق على انتقادات احتفالها بعيد الأضحى لأنها مسيحية

تعرّضت الفنانة عايدة رياض لانتقادات شديدة من عدد من جمهورها بسبب تصريحها بأنها تحتفل بعيد الأضحى المبارك على الرغم من أنها مسيحية الديانة.

عايدة رياض علقت قائلة: "مسيحية وبحتفل بعيد الأضحى، أنا مش شايفة إن الموضوع كان مستاهل كل الضجة دي إطلاقاً... كوني مسيحية وبشارك في الأضاحي وبأكل فتة ونعيش أجواء العيد، بالعكس ده شيء محمود جداً".
وأضافت: "الذبح عموماً موجود في كل الأديان السماوية وموجود في ديانتنا وبنشترك كلنا وبنضحي وبنتجمع كالعادة وخلي اللي يتكلم يتكلم وأنا متعودة على كدا من زمان، وعمر ما حد كان بيسأل على ديانة حد... الدين لله والوطن للجميع وكلنا في الآخر مصريين إخوات وأهل وصحاب وأحبّة ومفيش فرق بينا إطلاقاً.

"زعيم الحشاشين".. حلم إياد نصار يحققه كريم عبدالعزيز

يستعد الفنان كريم عبدالعزيز، خلال الفترة القادمة لبدء تصوير مسلسل "الحشاشين" والمقرر عرضه بالسباق الرمضاني المُقبل، وهو من تأليف عبدالرحيم كمال، وإخراج بيتر ميمي، ويُجسد "كريم" ضمن أحدث العمل دور حسن الصباح، مؤسس طائفة الحشاشين ، وتلك الشخصية كان يتمنى تجسيدها الفنان إياد نصار.

وكشف "إياد" عن ذلك خلال لقاء له عام ٢٠١٠، وبالتحديد بعد نجاح مسلسل "الجماعة" الذي لعب فيه دور حسن البنا، وحقق نجاحًا كبيرًا، وبعد عرضه صرح إنه طوال حياته كان يتمنى تجسيد شخصية إحدى الحسنين وهما الشيخ حسن البنا وحسن الصباح.

وتابع إياد نصار حديثه عن حلمه، قائلًا: "حققت حلمي بتجسيد "البنا" لذا أحلم الآن بتقمص شخصية حسن الصباح صاحب أول الفرق الانتحارية في العالم وزعيم ومؤسس فريق الحشاشين، وهي أول الفرق الإرهابية، وفي الحقيقة أنا قرأت الكثير عن هذه الشخصية واستفذتني بشكل كبير، لذلك لدي الحماس لتجسيدها".

وأستكمل "إياد": "أحلم بأن تتحمس إحدي شركات الإنتاج لتنفيذ هذا المشروع وشرطي الوحيد هو أن يتم توفير ميزانية كبيرة للعمل لكي يقدم للجمهور بصورة مناسبة".

وذهبت هذه الأحلام التي تمنها إياد نصار، عام ٢٠١٠، للفنان كريم عبدالعزيز، وسنشاهده في موسم دراما رمضان ٢٠٢٣ من خلال دور حسن الصباح، مؤسس طائفة الحشاشين المتطرفة.

نيكول سابا: أنا نجمة لبنان الأولى في مصر

نفت النجمة نيكول سابا ما تردد عن رغبتها في تصدر الترند بإطلاق تصريحها المثير للجدل "أنا نجمة لبنان الأولى في مصر"، مؤكدة أن لديها الكثير الذي يثير الجدل ويجعلها تتصدر الترند لو أرادت، وقالت أنها تحدثت "بصدق" وتقدير لمسيرة ٢٠ عاما من العمل الفني في مصر.

وأضافت "نيكول" أنها إذا كانت تهدف لإثارة الجدل، لكانت قالت الكثير الذي يحقق ذلك، موضحة أنها قالت بأنها النجمة الأولى كإجابة على سؤال وُجه لها في مقابلة، ولم تقل ذلك بدافع الاستفزاز. وأن كلامها لا يعني أنه ليس هناك غيرها على الساحة، ولكن الناس لا تعجبها الثقة ولا تقدر التواضع.

وسبق أن منحت النجمة نيكول سابا نفسها لقب "نجمة لبنان الأولى في مصر"، بعد نجاحها مع الفنان عادل إمام في فيلم "التجربة الدنماركية"، وأشارت نيكول سابا إلى أن مصر لها فضل كبير على موهبتها الفنية، وتعتبر نفسها النجمة اللبنانية الأولى في مصر، مؤكدةً أن سيرتها الذاتية بمصر هي التي تؤكد حديثها وليس ذلك الحديث من رأسها فقط، متابعة: السيرة بها كل خطواتي عبر السنين الماضية منذ ١٩٩٧، وأعتقد بستاهل أكون النجمة اللبنانية الأولى بمصر.

هيفاء وهبى تصعد مع مدير أعمالها السابق

عادت النجمة اللبنانية هيفاء وهبى، إلى بيروت فى ظل تصاعد الخلاف مع مدير أعمالها السابق محمد وزيرى، بعدما أثار جدلا عقب إعلانه الزواج منها، وذلك لاستئناف تصوير مسلسلها الجديد "أسود فاتح".

وتصاعدت أزمة الخلاف بين هيفاء ووزيرى، بعدما صرح سهاد إمام، محامى محمد وزيرى، مدير أعمال النجمة اللبنانية، أنها حصلت على أجر مليون جنيه نظير بطولة فيلم "أشباح أوروبا"، الذى صورته الفترة الماضية، مشيراً أن تلك الأرقام مثبتة فى العقود المبرمة بين شركة وزيرى وهيفاء وهبى، لافتاً إلى أن الفنانة حصلت على المبلغ قبل التصوير، وأن ما يقال عن وقف طرح الفيلم غير صحيح، خاصة أن موكله له الحق فى التصرف فى الفيلم لأنه ملكه.موضحا أنه سيتقدم ببلاغات لمحاولة التشهير بموكله محمد وزيرى وسيتخذ كل الإجراءات القانونية اللازمة.

يشار إلى أن هيفاء أعلنت لجوئها للقضاء ضد محمد وزيرى متهمة إياه بسرقة أموالها.

www.dalil.de
تسوق بالعربي

i.like

HANDY COMPUTER
ANKAUF & VERKAUF

O2 vodafone T-Mobile e-plus

نتحدث العربية والتركية والألمانية

www.i-like-handy.de

@ilikehandy

عقود / Verträge

- Allnet-Flat
- unbegrenzt Internet /انترنت بلا حدود (500 Mbits Geschwindigkeit)
- 50€ Tank- oder Zaragutschein

29,99€ monatl

- Allnet-Flat
- unbegrenzt Internet (10 Mbits Geschwindigkeit)
- 30€ Tank- oder Zaragutschein

19,99€ monatl

- Allnet-Flat
- 20 GB Internet
- 20€ Tank- oder Zaragutschein

14,99€ monatl

TOP-AKTION

Angebot 1
- iPhone 13 128 GB
- 40 GB Internet
- Allnetflat

39,99€

Angebot 2
- Samsung S22 128 GB
- 40 GB Internet
- Allnetflat

39,99€

Angebot 3
- 2x Samsung A53
- 40 GB Internet
- Allnetflat

39,99€

Display wechseln

• iPhone **6/6s**	**30€**	• iPhone **11**	**80€**
• iPhone **7/8**	**40€**	• iPhone **11 Pro**	**85€**
• iPhone **6/7/8 Plus**	**45€**	• iPhone **11 Pro Max**	**110€**
• iPhone **X/XS/XR**	**70€**	• iPhone **12 Mini**	**140€**
• iPhone **XS Max**	**80€**	• iPhone **12/12 Pro**	**140€**

• iPhone **12 Pro Max** **190€**

Backcover wechseln

iPhone **8/8 Plus**	**40€**
iPhone **X/XS/Max/XR**	**50€**
iPhone **11/11 Pro /11 Pro Max**	**60€**
iPhone **12 Mini /12/12 Pro 12 Pro Max**	**80€**

بيع وشراء - موبايل وكمبيوتر - تصليح - كروت تلفونات - إكسسوارات - ألعاب

- AN- & VERKAUF
- HANDY
- REPARATURANNAHME
- COMPUTER
- SIM KARTEN
- AUFLADEKARTEN
- SPIELKONSOLEN
- ZUBEHÖR

جميع القنوات وبأفضل الأسعار عربي - تركي - ألماني

ab

40€

im Jahr

Designed by dalil.de

Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin

Tel.: 030 680 70 391 • Fax: 030 680 70 392 • Mobil: 0176 74013000

الدليل- برلين

خاصية بهاتفك تغنيك عن "الواي فاي"

** خاصية بهاتفك تغنيك عن "الواي فاي"

** حقائق مذهلة عن جسم الإنسان

** خرافات علمية لا اساس لها

تحتوي معظم الهواتف الذكية الحديثة، على خاصية تسمى "NFC"، والتي تعني بالعربية "اتصال المدى القريب"، وبالرغم من أنها مفيدة بشكل لا يصدق، لا يعرف معظم المستخدمين عنها شيئًا من الأساس.

ما هي خاصية NFC؟

الثلاثة أحرف ترمز إلى "Near Field Communication"، أي "اتصال المدى القريب"، وهي ببساطة شريحة إلكترونية، تتواجد في الغطاء الخلفي للهاتف، وتوفر طريقة اتصال لاسلكي مع جهاز إلكتروني آخر، بمجرد تلامسهما معا من الخلف، في دائرة نصف قطرها حوالي ٤ سم، يتمكن كلا الجهازين من إرسال واستقبال الملفات أيا كان حجمها، والقيام بمهام متعددة، دون الحاجة إلى وجود إنترنت واي فاي، أو إنترنت الشريحة.

كيف يمكنك معرفة أن هذه الخاصية تتواجد في هاتفك؟

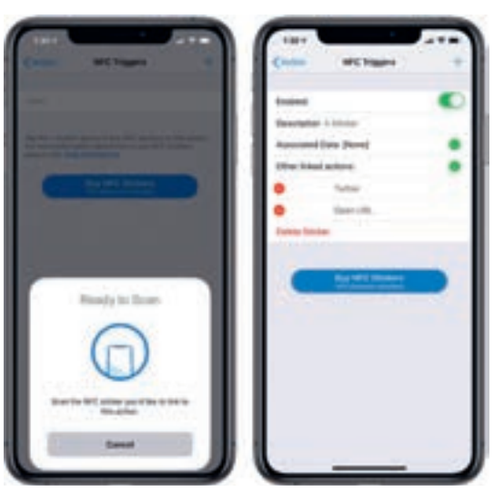
اذهب إلى إعدادات الهاتف "Settings"، ثم المزيد "More"، وإن وجدت كلمة "NFC"، إذًا فهاتفك يدعمها.

ما هي آلية عمل خاصية NFC؟

تنقل خاصية "NFC" البيانات وتستقبلها عبر "موجات الراديو"، بسرعات كبيرة، على عكس خاصية البلوتوث، التي تنقل الملفات عبر ظاهرة "الحث المغناطيسي" بسرعات بطيئة، وتتطلب وجود جهازين نشطين يعملان بطاقة من أجل التواصل، أما خاصية "NFC"، فيمكنها أن تعمل بين هاتفين ذكيين، أو حتى بين هاتف الذكي، وملصق ذكي لا يحتاج إلى مصدر طاقة، والأخير سنشرح استخدامه في السطور التالية.

ما هي مجالات استخدام خاصية NFC؟

- أول مجال، هو تبادل الملفات بين هاتفين ذكيين، أيا كان حجمها، بسرعات كبيرة جدا، من خلال تفعيل خاصية "NFC" بهما أولا، ثم جعل الجهازين يلمسا بعضهما البعض من خلال غطائهما الخلفي.



- ثاني مجال، هو اتصال الهاتف الذكي بالملصقات الذكية التي تعرف باسم "NFC Tags" ولا تحتاج إلى بطارية أو طاقة لكي تعمل، حيث يتم برمجة تلك الملصقات، عبر تطبيقات مخصصة مثل "Trigger" و NFC Task Launcher ، تجعل الهاتف ينفذ مهام معينة بشكل أوتوماتيكي، بمجرد تلامسه معها.

على سبيل المثال، يمكنك وضع ملصق ذكي على مكتب

عملك، وبرمجته، وبمجرد أن يتلامس الهاتف معه، يتم فصل الإنترنت تلقائيًا، ويتحول الهاتف إلى وضع الصمت، حتى تركز في العمل، دون أن تحتاج إلى تنفيذ تلك المهام يدويًا.

ويمكن أيضًا وضع ملصق ذكي على باب غرفة المنزل، بحيث عندما تعود إلى العمل، وتبدأ في تغيير ملابسك، يتلامس هاتفك معه، ويتم تشغيل إنترنت الواي فاي تلقائيًا، ويُفتح تطبيق فيسبوك على سبيل المثال دون تدخل منك.

وتتوافر الملصقات الذكية على مواقع التسوق الإلكتروني، ويمكن الحصول على كميات كبيرة منها مقابل سعر رخيص جدًا.

- ثالث مجالات استخدام خاصية "NFC"، هو الدفع الإلكتروني، فبدلًا من أن تقوم بإخراج بطاقتك الائتمانية في المحلات، وإدخالها في الماكينة المخصصة، وكتابة كلمة السر، يمكنك دفع أموال المشتريات عن طريق هاتفك الذكي.

ويتطلب الدفع الإلكتروني باستخدام خاصية "NFC"، أن يدعم الهاتف خدمات أندرويد باي، أو آبل باي، أو سامسونج باي، وبالرغم من أن هذه الخدمات تستخدم الآن على نطاق ضيق، في بعض الدول، إلا أن المستقبل لها، فبعد بضع سنوات، سيتمكن الجميع من دفع ثمن مشترياتهم في المحلات باستخدام هواتفهم الذكية.

كيف يمكنك استخدام خاصية NFC في نقل الملفات؟

الاستخدام الشائع لخاصية "NFC"، هو نقل الملفات بين الهواتف الذكية وبعضها البعض، فقط كل ما عليك هو تفعيل خاصية "NFC"، و "Android Beam" على كلا الهاتفين، المُرسل والمستقبل، وتحديد الملف المراد نقله، ثم جعل الهاتفين يلمسان بعضهما البعض من الخلف، والضغط على شاشة الهاتف المُرسل، وسوف تحدث هزة لها صوت في كلا الهاتفين، تنذر ببدء عملية الإرسال.

وكما قلنا، تتميز خاصية "NFC" بأنها تتيح للمستخدمين، تبادل الملفات بين بعضهما البعض، بسرعات كبيرة جدًا، فملف حجمه ١ جيجا بايت على سبيل المثال، لا يحتاج معها سوى ١٠ دقائق لكي تتم عملية النقل بنجاح، على عكس خاصية البلوتوث البطيئة، التي تحتاج إلى فترة زمنية كبيرة تتخطى حاجز الساعتين، لإتمام نقل نفس الحجم من البيانات.

23 JAHRE www.dalil.de

حقائق مذهلة عن جسم الإنسان

يتداول الناس معلومات عن أجسادهم في الغالب حين يناقشون أمورا طبية ، لكن للجسم تفاعلات وأسرار أخرى في مواقف الحياة المختلفة.

موقع "إسبرسو" نشر قائمة تضم عشرات المعلومات غير الشائعة عن الجسم، سواء تعلق الأمر بالعواطف أو المجهود العضلي.

- من بين تلك المعلومات، أن للحب تأثيرا على مجمل الجسم، فحين يعشق الإنسان، يفرز الدماغ هرمونات وناقلات عصبية شبيهة بتلك التي يطلقها الأمفيتامين وهو عقار يستخدم لتنبيه الجهاز العصبي، طبقاً لما ورد بموقع "سكاي نيوز العربية".

- ثاني تلك الحقائق، أن زيادة الوزن وبناء العضلات يؤثران بصورة لافتة على الجسم، ذلك أن زيادة نحو ٤٥٠ غراما تؤدي إلى نشوء ١١ كيلومترا من الأوعية الدموية.

- وبالحديث عن الدم، فإن المسافة التي يقطعها هذا السائل الحيوي داخل جسم الإنسان تقدر بقرابة عشرين ألف كيلومتر، يوميا، أي نحو ضعف طول السكك الحديدية في دولة مثل كندا، تسير فيها القطارات على مسافة ٧٨٢١ كيلومترا.

- أما فاكهة الموز الشهية فلها قاسم مشترك مهم مع جسم الإنسان، ذلك أنه تماثله في نسبة ٥٠ في المئة من حمضه النووي.

- وتنبه القائمة إلى أن عيش الإنسان وحيدا في البيت لا تنجم عنه مضار نفسية فقط، وإنما تداعيات جسدية تنذر بأمراض عضوية، وبالتالي، يستحب أن يحرص الفرد على حياته الأسرية والاجتماعية.

- وإذا كنا قد تعلمنا في المدراس، خلال وقت مبكر، أن للإنسان حواسا خمسا، فإن الأمر أكثر من ذلك بكثير، حتى أن البعض يقدر الحواس بخمس عشرة؛ من قبيل التوازن والألم والحرارة والعطش.

- وتوجد داخل جسم كل إنسان كمية من الذهب، بحسب التقديرات العلمية، لكنها كمية ضئيلة جدا، فلكي تستخلص ٨ غرامات من المعدن الأصفر تحتاج إلى تصفية دماء ٤٠ ألف شخص وهو رقم يعادل سكان مدينة بأكملها.

- بالرغم من الحجم المحدود للدماغ في جسم الإنسان، ذلك أنه لا يمثل سوى ٢ في المئة من كتلة البدن، إلا أنه يستهلك ما لا يقل عن ٢٠ في المئة من مجمل السعرات الحرارية والأوكسجين التي يحصل عليها الإنسان.

- تتيح الدموع التي يذرفها الناس في الغالب لدى الشعور بالحزن منافع عدة، إذ إنها تؤدي إلى التخليص من المشاعر السلبية وتساعد على الارتياح، وبالتالي، ينصح الخبراء الناس بالبكاء متى ما شعروا بالرغبة في ذلك وعدم كبح الأمر.

- وإذا كان البعوض إحدى الحشرات الممقوتة لدى الإنسان بسبب لسعاته المزعجة التي تمتص الدم، فإنها لا تأخذ سوى كمية جد مجهرية، إذ إن مليونا و٢٠٠ ألف بعوضة هي التي تستطيع أن تمتص كامل الدم في جسم إنسان واحد.

- يحتوي جسم الإنسان على ما يقرب من ١٠٠ تريليون خلية.

و تعيش البكتيريا فى جسم الإنسان بعدد هائل لا يقل عن ١٠ أضعاف عدد الخلايا فى الجسم.

- يتنفس الشخص البالغ أكثر من ٢٠ ألف نفس في اليوم. و تقوم الكليتان يوميًا بتصفية حوالي ٢٠٠ لتر من الدم الذى يصل إليها، وينقيه من الشوائب والسموم. و يحتوي الدماغ البشري على حوالي ١٠٠ مليار خلية عصبية. و يفرز الإنسان البالغ حوالي ١,٤٢ لتر من البول كل يوم.

- الأذن والفم العضوان الوحيدان فى جسم الإنسان اللذان لا يتوقفان عن النمو.

- أكبر وأقوى عظمة فى جسم الإنسان هى عظمة الفخذ. و يستخدم الإنسان حوالى ٢٠٠ عضلة ليخطو خطوة واحدة عند المشى.

- تشكل المياه أكثر من ٥٠٪ من وزن جسم الشخص البالغ.

خرافات علمية لا اساس لها

تثير الأفلام الخيالية عن الفضاء فضول مشاهديها كونها تدمج بين الخوف من المجهول القادم وغياب الثقافة حول الحقائق العلمية للفيزياء الفلكية فتشتعل المخيلة.

وإذا ما دققنا قليلاً في بعض الأحداث التي تستعرضها الأفلام وكأنها مسلمات لما يحمله المستقبل، سنجد أن الكتاب والمنتجين انتهكوا بشكل فاضح العقل البشري والمنطق الفيزيائي، ولا نحتاج لخبير في علم الفضاء ليوضح هذه المفاهيم المغلوطة.

إليكم بعض الأمثلة على هذه الأخطاء، علها تريح بالكم من اصطدام كوكب الأرض بنيزك أو ابتلاعه من قبل ثقب أسود:

- الجاذبية منعدمة في الفضاء: هذا الخطأ العلمي منتشر بصورة كبيرة في الأفلام السينمائية، لكن الحقيقة أن أياً من وكالات الفضاء العالمية اختبرت مركبة فضائية أو قمر صناعي في وسط منعدم الجاذبية، لأنه لا بد أن توجد جاذبية بشكل أو بآخر مهما كانت ضعيفة، والدليل على ذلك أن الأجسام في الفضاء تكون في حالة سقوط حر.

- صمود الأرض عند اقتراب سفينة فضائية ذات كتلة ضخمة: أفضل مثال على ذلك فيلم Independence Day، الذي يروي قصة سفينة فضاء تسكنها كائنات فضائية تتواصل ذهنياً مع الجميع. تبلغ كتلة السفينة - كما جاء في الفيلم ربع كتلة القمر وتدور في فلك ثابت قريب من الأرض.

المثير للغرابة هو أن سفينة فضائية بهذه الكتلة وبهذا القرب من الأرض لا تحتاج إلى إطلاق أشعتها الليزرية بهذه الكثافة الشديدة أو الدفع بمقاتلاتها الفضائية للقضاء على البشر، ذلك أن المواصفات التي ذكرناها عن السفينة كفيلة بنشوء قوة جذب مغناطيسية للسفينة، ستؤدي إلى موجات مدّ وزلازل وبراكين كثيرة تعمل على انهيار الكوكب دون الحاجة للدفع بمقاتلة واحدة.

- إذا توقفت نواة الأرض عن الدوران سيأخذ كوكب الأرض وقتا ليتلاشى: يستعرض الفيلم الشهير النواة The Core سيناريو توقف نواة الأرض عن الدوران، ما يؤدي إلى انهيار مغناطيسي للكوكب، وبالتالي فإن الإشعاع الكهرومغناطيسي القادم من الفضاء ينفجر في الغلاف الجوي للأرض ويسبب كوارث لا حد لها. الجدير ذكره أن نواة الأرض تتكون من كرة من الحديد والنيكل بقطر ١٥٠٠ ميل، وحولها غلاف سميك من المادة المنصهرة. والواقع أن توقف نواة الأرض عن الدوران سينتج عنه ما هو أكثر من ذلك بكثير، فبمجرد توقف النواة عن الدوران ستبحث الطاقة الهائلة المختزنة في هذه النواة عن منفذ لها وطالما أن النواة لا تتحرك فسيحدث انفجار يساوي (٥ تريليون) قنبلة نووية في وقت واحد، أي أن جميع سكان الأرض سيتلاشون في ثوانٍ وليس هناك أدنى فرصة للصراخ أو توديع أحد.

- جسم الإنسان ينفجر في الفضاء: إذا خرجنا إلى الفضاء دون بدلة لن تنفجر أجسامنا أبداً، هذا ما أكدته وكالة "ناسا" بعد قيامها بإجراء بحث حول النجاة في الفضاء تحت ظروف ضغط منخفض.

لكن ما يحدث هو فقدان الإنسان لوعيه خلال ١٥ ثانية فقط بسبب قلة الضغط ونقص الأكسجين، ويمكنه أن يظل على قيد الحياة لمدة ٩٠ ثانية مع أضرار بسيطة، ولكنه لن يتمكن من الحياة لمدة أكثر من دقيقتين.

مع العلم بأن حبس الهواء في الرئتين لن يكون حلاً لأن الهواء حينها سيتمدد ويمزق الرئتين.

- الشمس عبارة عن كرة نارية محترقة: يمكن وصف الشمس بأنها جسم متوهج، ولكن لا يمكننا القول بأنها جسم محترق وشتان ما بينهما. فهذا التوهج ناجم عن التفاعلات النووية على سطح الشمس، وهو توهج وليس احتراقاً لأن الاحتراق له علاقة بالتفاعلات الكيميائية.

فالشمس عبارة عن كرة غازية كبيرة تعطي الضوء والطاقة الحرارية من خلال الاندماج النووي الذي ينتج من تجمع ذرات الهيدروجين والهيليوم.

- دم الإنسان يغلي في الفضاء: ساد هذا الاعتقاد بسبب انخفاض الضغط في الفضاء، والمعروف أنه عندما يقل الضغط فإن درجة غليان السوائل تقل أيضاً والمفترض أن يغلي الدم سريعا تبعا لذلك.

لكن هذه الحالة لا تنطبق على الدم، إذ أنه في دائرة مغلقة من الأوعية الدموية، فيبقى الدم تحت ضغط مرتفع نسبياً ولن يغلي.

- تجمد الإنسان في الفضاء: ساد هذا الاعتقاد بسبب انخفاض درجة حرارة الفضاء، لكن الواقع أن الفضاء عبارة عن فراغ به جسيمات قليلة نسبياً حتى يكون لها تأثير على انتقال الحرارة بين جسمين متلامسين، وبالتالي لا يمكن قياس درجة حرارته. ولا ننسى أن الفراغ عازل جيد، وكانت هذه الفكرة وراء استعمال أواني الطهي، فمن البديهي أن تظل درجة الحرارة كما هي أو تزيد.

- الأرض أقرب للشمس في الصيف: ساد اعتقاد خاطئ بأن ارتفاع الحرارة في فصل الصيف هو نتيجة اقتراب الأرض من الشمس، ولكن السبب الحقيقي هو ميل محور الأرض أثناء الدوران، الذي يصبح فيه أحد نصفي الكرة الأرضية مواجهاً للشمس والنصف الآخر بعيداً عنها.

- عطارد أشد الكواكب حرارة: نفترض خطأً أن عطارد الأشد حرارة لأنه الأقرب للشمس، ولكن الواقع أن حرارة كوكب الزهرة أكبر منه بسبب ثاني أكسيد الكربون. بل يصبح عطارد بارداً جداً في بعض الأحيان بسبب غياب الغلاف الجوي.

- القمر له جانب مظلم: يصل ضوء الشمس لجميع أجزاء القمر بكميات متساوية، لكن سكان الأرض يرون جانباً واحداً للقمر، لذا يعتقدون أن الجانب الآخر غارق في الظلام.

- ذيل المذنب ناجم عن سرعته: المذنب عبارة عن جسم جليدي يدور حول الشمس وخلفه ذيل مضيء. هذا الضوء ناتج عن الطاقة الشمسية الحرارية التي أذابت الجليد وليس بسبب السرعة العالية، والدليل أنه كلما اقترب المذنب من الشمس ظهر الذيل، وكلما ابتعد عن الشمس تضاءل حجمه.

ROAD KINGS
RENT A CAR

MIETWAGEN
Ab: €31/TAG*

- GROßE FAHRZEUGFLOTTE
- TOP GEWARTETE FAHRZEUGE
- SCHUTZBRIEF / PANNENHILFE
- KEINE VERSTECKTEN KOSTEN
- FLEXIBLER BRING- UND ABHOLSERVICE (AB 7 TAGEN MIETDAUER)

VW Golf 7
GTD FACELIFT

AB 50€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

AUDI A3
SPORTBACK

AB 36€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

MERCEDES
A - KLASSE

AB 43€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

AUDI A3
LIMOUSINE

AB 43€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

BMW 4 ER
GRAND COUPE

AB 43€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

BMW 5 ER

AB 63€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

AUDI A7
COMPETITION

AB 90€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

MERCEDES
E - KLASSE

AB 63€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

JAGUAR SUV
F - PACE

AB 76€ TAG

DIESEL · AUTOMATIK · 5 - SITZER

OPEL CORSA

AB 31€ TAG

BENZIN · AUTOMATIK · 5 - SITZER

- OHNE KREDITKARTE
- BARZAHLUNG
- OHNE SCHUFA-AUSKUNFT
- NEUESTE MODELLE

*150 KM/TAG FREI | WEITERE FAHRZEUGE AUF ANFRAGE

DIESEL / BENZIN · AUTOMATIK · NAVIGATION · KINDERSITZ · 5 / 7 SITZER

AUTOVERMIETUNG - CAR RENTAL - LOCATION DE VOITURE - ARABA KIRALAMA - تأجير السيارات

+49 (0) 172 365 00 00
+49 (0) 30 76 95 25 99
FAX +49 (0) 30 76 95 26 00

Sonnenallee 152
12059 Berlin
Bus 171, M41

Mo.- Fr.: 10⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr
Samstag: 10⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr

info@roadkings24.de
www.roadkings24.de

الدليل- برلين

تعرف على أنظمة الأمان في السيارات الحديثة

في السيارات الحديثة هناك العديد من الأنظمة التي تساعد السائق على القيادة. هذه الأنظمة تعتمد على عدة تقنيات مختلفة لرصد وتمييز حركة السيارة نفسها وحركة السيارات أو الاجسام حولها وحتى حركة الركاب داخلها. بعض هذه الانظمة تعمل منفصلة عن بعضها وبعضها الآخر مرتبط بغيره، فمثلا نظام تمييز المشاة يعمل مع نظام تجنب التصادم لكي يحمي الاخرين من اصطدام السيارة بهم لذلك فهو يحتاج نظام فرامل الطوارئ لكي يوقف السيارة وهكذا .....

نظام فرامل الطوارئ / نظام تجنب التصادم

Collision Avoidance System \ Emergency Braking System

هذه الانظمة تعتمد فكرتها على أن الرادار الموجود بأعلى الزجاج الامامي يمسح المنطقة الامامية للسيارة اثناء سيرها ويحذر السائق في حالة اقترابه من سيارة اخرى امامه او جسم آخر، واذا لم ينتبه السائق للتحذير أو لم يتخذ إجراء مناسب (تخفيض السرعة او التوقف) فإن النظام سيقوم بهذه المهمة ويخفض سرعة السيارة وفي حالات اخرى فإن النظام سيقوم بإيقاف السيارة بشكل كامل. طبعا النظام هذا يعمل بسرعة معينة وغالبا منخفضة (١٠٠ كم/س واقل) واما السرعات العالية فربما لا يعمل النظام كما هو مطلوب لذلك الاعتماد عليه بالسرعات العالية يعتبر خطأ جسيم. جودة هذا النظام تختلف من شركة لأخرى، لذلك بعض السيارات فشلت في اختبار التوقف التام قبل الاجسام الثابتة عند سرعات عالية.

نظام تمييز المشاة

Pedestrian Detection System

هذا النظام مثل نظام تجنب التصادم السابق ولكن لديه قدره على تمييز المشاة والاشخاص الذي يعبرون الشارع امام السيارة. هذا النظام يميز الشخص الذي يسير على قدميه او الراكب على دراجة هوائية او كرسي متحرك او عربة اطفال. هذا النظام يخبر السائق بوجود مشاة أمام السيارة فيطلب منه تخفيف السرعة واذا لم يستجب السائق فالنظام سيتخذ الاجراء المناسب من تخفيض سرعة او توقف تام. ايضا هذا النظام تختلف جودته من شركة لأخرى.

نظام مثبت السرعة / نظام مواءمة السرعة

Adaptive Cruise Control

هذا النظام معروف في كثير من السيارات كمثبت سرعة ولكن التقنيات الحديثة جعلته أكثر ذكاءً بحيث يكيف السرعة حسب وجود وقرب السيارات الاخرى امام السيارة. فهو يخفض السرعة تلقائيا عند اقتراب السيارة من سيارة اخرى امامها، وإذا ابتعدت فانه يعيد السرعة كما كانت.

نظام مواءمة الاضواء الأمامية

Adaptive Light Control

هذا النظام يغير من حالة انتشار الاضواء الامامية حسب المنطقة والطريق والمنعطفات والمنخفضات والمرتفعات. فمثلا اذا انعطف السائق يمينا فان الاضواء ستنعطف معه تجاه اليمين لتغطية اكبر مساحة ممكنة لتكون مرئية لدى السائق. او اذا كانت السيارة تسير بطريق واحد (مسارين فقط) خارج المدينة فان الاضواء ستكون مركزة على الجانب الذي تسير فيه السيارة وستنخفض عن الاتجاه المقابل.

نظام الرؤية الليلية

Night Vision

هذا النظام يكشف المنطقة الموجودة امام السيارة للسائق، خصوصا المنطقة التي لا تصلها انوار السيارة. النظام يكشف الاجسام غير المضيئة التي لا يراها السائق وتكون على مدى بعيد عن رؤيته ويظهرها له على الشاشة الداخلية امامه لكي ينتبه لها. في بعض السيارات يعمل هذا النظام مع نظام مواءمة الاضواء الامامية فيكملان بعضهما.

نظام التحذير من مغادرة المسار

Lane Departure Warning System

هذا النظام يميز خطوط مسارات الطريق سواء الخطوط المتقطعة او الخطوط المتصلة وينبه السائق في حالة انعطاف السيارة نحو اليمين او اليسار بدون علم السائق او بانشغاله بشي آخر. النظام يصدر صوت في حالة مغادرة المسار او يحدث اهتزاز بسيط في المقعد او المقود لكي ينبه السائق. يتوقف هذا التنبيه او لا يعمل في حالة ان السائق اشعل

اشارة الانعطاف يمين او يسار فيعلم النظام ان الانعطاف حدث عن قصد ودراية من السائق.

نظام تنبيه التجاوز / نظام التحذير من الاصطدام الخلفي

Rear Cross Traffic Alert

هذا النظام مفيد جدا في حالة تجاوز التقاطعات او الخروج من المواقف، فهو يستشعر السيارات التي تسير خلف او امام السيارة بمناطق لا يراها السائق وينبهه بوجودها.

نظام التعرف على علامات المرور / نظام مساعد السرعة الذكي

Intelligent Speed Assistance / Traffic Sign Recognition

هذا النظام يستطيع التعرف على علامات المرور الموجودة على جانب الطريق وأيضا على حالة اشارة المرور وينبه السائق من خلال الشاشة الداخلية بنوعية هذه العلامات وحالتها لكي يساعده على اتباعها. اضافة الى ذلك فالنظام يعمل مع نظام مثبت السرعة فيوائم سرعة السيارة حسب السرعة المقررة للطريق.

نظام مساعدة التوقف / مساعد التوقف

Park Assistant / Automatic Parking

هذا النظام يحتوي على حساسات الوقوف المعروفة الموجودة بمقدمة ومؤخرة السيارة وأيضا كاميرا للرؤية الخلفية ونظام للوقوف الذكي حيث تستطيع السيارة ان توقف نفسها بدون قيادة السائق في المواقف الطولية وأحيانا العرضية.

نظام تمييز النقطة العمياء

Blind Spot Detection

النقطة العمياء او البقعة العمياء هي المنطقة التي لا يستطيع السائق رؤيتها بالمرايا الجانبية ولا المرآة الخلفية وبعيدة عن مجال رؤية العين المجردة، لذلك فهذا النظام يستشعر وجود السيارات في هذه المنطقة وينبه السائق من خلال اضاءة صغيرة توجد بالمرايا الجانبية. التنبيه بالإضاءة ربما يكون داخل السيارة وربما يكون خارجها.

نظام كشف النعاس / نظام تنبيه السائق

Driver Drowsiness Detection / Driver Attention Alert

هذا النظام فيه مستشعرات لوجه السائق فحين تتضح عليه علامات النعاس (تثاؤب او اغلاق للعينين لفترة طويلة) فهو ينبهه وأيضا يستشعر مسار السيارة فحين يكون هناك تأرجح بالقيادة او انعطاف خفيف يؤدي للخروج عن المسار فهو ايضا يقوم بالتنبيه.

أسباب تدفعك لشراء سيارة مستعملة

اقتناء سيارة أصبح في الوقت الحالي احتياج وليس رفاهية، فسرعة وتيرة الحياة في القرن الحادي والعشرين دفعت المليارات من البشر إلى امتلاك تلك الآلة الزمنية المذهلة.

نعم هي آلة زمنية فبدونها استغرق الإنسان وقتًا أكثر بكثير من أجل الوصول إلى مقصده، وبها يُختصر الوقت بشكل لم يكن من عاشوا قبل هذا الاختراع يتخيلونه، فالمسافات التي كانت تقطع في أيام باتت تستغرق مجرد ساعات.

وبالرجوع إلى المقصد الرئيسي الآن، إذا كنت مقدمًا على خطوة شراء سيارة فأيهما أفضل في الاختيار السيارة المستعملة أم السيارة الجديدة، من خلال النقاط التالية يتضح أن السيارة المستعملة قد تكون الخيار الأمثل للبعض.

- رقعة اختيار أكبر: على الرغم من أن الشركات العالمية تتسارع لإنتاج الآلاف من السيارات يوميًا فقد بلغ العدد الرسمي ما يبلغ ١٦٥ ألف سيارة يوميًا إلا أن رقعة السيارات المستعملة التي قد تجد فيها ضالتك ما تزال الأكبر والأكثر تنوعًا.

- توفير المال: السيارة المستعملة لا يمكن بحال من الأحوال أن يقارن سعرها بالجديدة بل على العكس، ففي كثير الأحيان تكون القيمة التي تتكلفها السيارة الجديدة أكثر بكثير من الإمكانيات المقدمة التي قد تتواجد في سيارة مستعملة.

- التعرض للسرقة : عصابات سرقة السيارات عادة ما تتجنب سرقة السيارات المستعملة لمعرفتهم المسبقة أن قيمتها الشرائية لا تضاهي مخاطر سرقتها، أما السيارة الجديدة فمن أجلها يمكن أن يعرض السارق نفسه لأي شيء.

- مزايا وهمية: قد يلجأ البعض إلى شراء سيارة جديدة رغبة منهم في التمتع ببعض المزايا التي لا يعلمون أنها بالفعل قد تتواجد بالسيارات المستعملة والتي قد تكون في بعض الطرازات أفضل بكثير مما يتواجد في السيارة الجديدة كالمكيفات وناقل السرعات وغيرهما.

المقعد الأكثر أماناً بالسيارة

هناك اعتقاد سائد بأن المقاعد الخلفية تكون أكثر أماناً للركاب؛ نظراً لأن حوادث السير عادةً ما تقع من الأمام. ووفقاً لدراسة أمريكية، فإن المقعد الأوسط في الخلف يعد أكثر المقاعد أماناً بحسب الإحصائيات.

غير أن الهيئة الألمانية للفحص الفني (Tüv) أشارت إلى أن أبحاث جديدة فندت هذا الاعتقاد وتوصلت إلى أن المقاعد الخلفية توفر للركاب حماية أقل من الإصابات مقارنة بالمقاعد الأمامية.

ويُعزي الخبراء هذا إلى قلة تجهيزات السلامة بالمقاعد الخلفية مقارنة بالأمامية، بالإضافة إلى أن عناصر مهمة، مثل وسائد الهواء وأحزمة الأمان القابلة لضبط الارتفاع وشدادات الأحزمة ومحدد قوة الحزام، لا تكون موجودة في بعض السيارات أو تكون ضمن باقات التجهيزات الاختيارية مقابل المزيد من التكاليف. غير أن هذه العناصر تعتبر من التجهيزات القياسية بالمقاعد الأمامية.

لذا ترى الهيئة الألمانية أن خطر الإصابة بالمقاعد الخلفية عند وقوع حادث يرتفع بنسبة بسيطة عن المقاعد الأمامية، كما أن الحزام في الخلف لا يؤدي وظيفته بالشكل الجيد كما هو الحال في المقاعد الأمامية؛ نظراً لأن الكثير من الركاب لا يربطون أحزمة الأمان على المقاعد الخلفية بداعي الراحة أو ينحنون إلى الأمام أثناء السير للتحدث مع السائق، مما يتسبب في ارتخاء الحزام، وهو ما يشكل خطورة عند وقوع حادث.

تسوق بالعربي
www.dalil.de

للحفاظ على سيارتك عند الركن لفترة طويلة

يضطر بعض ملاك السيارات إلى ركن سياراتهم لفترة طويلة لأسباب عديدة قد تتمثل في السفر للخارج أو عدم الحركة وعدم الاحتياج للسيارة.

ولكن ما قد يغفله البعض هو أن ترك السيارة دون استخدام ربما تضر ببعض أجزاء السيارة؛ في هذا الموضوع نقدم بعض النصائح عند ركن السيارة لفترة طويلة.

فصل البطارية: تمثل البطارية إحدى العناصر الأساسية لتوفير الكهرباء اللازمة لتشغيل السيارة ومع إبقائها موصلة ربما تستهلك بعض الوظائف طاقتها بشكل ضئيل مثل كمبيوتر السيارة أو الساعة أو حتى إشارة الإنذار، بينما يمكن أن يؤدي هذا إلى إفراغها مع الوقت لذا يوصى بفصل قطبي السيارة السالب والموجب للحفاظ عليها.

رفع السيارة: قد يؤدي ركن السيارة لفترة طويلة إلى وجود بقع مسطحة على الإطارات ومسح رسمتها نتيجة تحمل وزن السيارة ما يسبب بعد ذلك خللا في التحكم بالسيارة واهتزازا أثناء السير، لذا يمكن أن تتجه إلى إزالة عجلات السيارة ورفعها أو إذا توفرت لك الإمكانية قم بتحريكها مرتين في الأسبوع حتى تحافظ على الإطارات.

حافظ على امتلاء الخزان بالوقود: قد يستغرب البعض تلك النصيحة لظنهم أنهم لا يحتاجون لملأ سياراتهم بالوقود مع عدم قيادتها، إلا أن تواجد البنزين في الخزان يجنب ظهور الصدأ بجسمه المعدني.

تغطية السيارة: بالرغم أن الأغطية القماشية لا تقي السيارة بالضرورة من الأتربة إلا أنها تساعد في حماية السيارة من مختلف العوامل الجوية وعلى رأسها الأجواء المشمسة التي قد تضر بالطلاء الخارجي تؤدي لتقشره.

احذر من توجيه مكيف السيارة للجسم مباشرة

حذر نادي السيارات "أوروبا" (ACE) من توجيه تيار الهواء البارد الصادر من مكيف هواء السيارة إلى الجسم أو الوجه مباشرة؛ لأنه قد يؤدي إلى الإصابة بالتهاب ملتحمة العين.

وأضاف خبراء النادي الألماني أنه يمكن أيضا الإصابة بنزلة برد أو مشاكل بالدورة الدموية، إذا كان الاختلاف بين درجة حرارة المقصورة الداخلية للسيارة والهواء الخارجي كبيرا جدا.

لذا ينبغي ألا يزيد الفرق بين درجة الحرارة في الخارج ودرجة حرارة المقصورة الداخلية للسيارة عن ٨ درجات.

وفي الوقت ذاته حذر الخبراء من أن ارتفاع درجة حرارة مقصورة السيارة عن ٢٧ درجة مئوية يرفع خطر الحوادث بسبب الشعور بالإرهاق وضعف التركيز.

ألمانيا تصدر ٣٠٠ ألف سيارة كهربائية

أعلن المكتب الاتحادي للإحصاء أن قطاع السيارات صدر في العام الماضي نحو ٣٠٠ ألف سيارة كهربائية بقيمة ١٢,٦ مليار يورو.

ويمثل عدد السيارات الكهربائية التي تم تصديرها في ٢٠٢١ نحو ضعف السيارات الكهربائية التي تم تصديرها في ٢٠٢٠. وكانت أهم الدول المستوردة للسيارات الكهربائية هي المملكة المتحدة والولايات المتحدة والنرويج. في المقابل، استوردت ألمانيا في العام الماضي ٢٩٢ ألف سيارة كهربائية بقيمة ٧,٥ مليار يورو.

كان إنتاج السيارات الكهربائية في ألمانيا زاد في العام الماضي بنسبة ٨٦٪ مقارنة بعام ٢٠٢٠، وفي المقابل تراجع إنتاج سيارات محركات الاحتراق في نفس الفترة بنسبة ٢٣٪ لتصل إلى نحو ٢,٢ مليون سيارة.

وحسب الأرقام التي أعلنها المكتب الاتحادي للمركبات مع بداية العام، وصل عدد السيارات الكهربائية التي تم ترخيصها في ألمانيا إلى ٦١٨ ألف سيارة وهو ضعف ما كان عليه بالضبط قبل عام. ولا يشمل التسجيل السيارات الهجين التي تحمل محركين أحدهما كهربائي والآخر محرك احتراق داخلي.

أسباب تجعلك متعباً طوال الوقت

قلة النوم ليست الشيء الوحيد الذي يضعف طاقتك، فالأشياء الصغيرة التي تفعلها أو لا تفعلها يمكن أن تستنزفك ذهنياً وجسدياً على حد سواء، الأمر الذي يجعل يومك رتيباً.

ويكشف الخبراء عن العادات السيئة الشائعة التي يمكن أن تجعلك تشعر بالتعب، بالإضافة إلى التعديلات البسيطة على نمط الحياة التي من شأنها أن تبعث فيك النشاط والحيوية، حسب موقع Motto.

١. التخلي عن ممارسة الرياضة عند الشعور بالتعب

يؤدي التخلي عن ممارسة الرياضة، توفيراً للطاقة إلى نتائج عكسية، وفي دراسة أجرتها جامعة جورجيا على عدد من البالغين الكسولين ولكن الأصحاء الذين شرعوا في ممارسة تمارين خفيفة ثلاثة أيام أسبوعياً، لمدة لا تتجاوز ٢٠ دقيقة في كل مرة، أفاد هؤلاء بأنهم باتوا يشعرون بإجهادٍ أقل ونشاطٍ أكبرَ بعد مرور ٦ أسابيع.

وتعزز ممارسة التمارين الرياضية بانتظام القوة والقدرة على التحمل، وتساعد جهاز القلب والأوعية الدموية على العمل بكفاءة أكبر، وتزود أنسجة الجسم بالأكسجين والمواد المغذية، لذا في المرة القادمة التي يغويك فيها الاستلقاء على الأريكة، فعلى الأقل تَمَشَّ قليلاً، ولن تأسف على ذلك.

٢. عدم شرب كمية كافية من المياه

وفقاً لأمي جودسون الاختصاصيَّة القانونية في النُّظُم الغذائية في عيادة الطب الرياضي بولاية تكساس، فإن الإصابة بالتَّجْفاف، ولو بنسبة تقل ٢٪ عن معدل فقدان السوائل الطبيعي، تؤثر سلباً على مستويات الطاقة.

وأوضحت أن التَّجْفافَ يؤدي إلى انخفاض في حجم الدم، الأمر الذي يجعله أكثر كثافة، وهذا الأمر يجعل القلب يضخ الدم بكفاءة أقل، الأمر الذي يخفض من سرعة وصول الأكسجين والمواد المغذية إلى العضلات وأجهزة الجسم، ولحساب احتياجاتك من السوائل العادية، خذ وزنك بالباوند (الباوند = ٤٥٤ ج)، واقسمه على اثنين، واشرب يومياً كمية من السوائل تساوي قيمة الناتج الرقمي بالأونصة (الأونصة = ٢٩,٥٧ مل).

٣. عدم استهلاك كمية كافية من الحديد

يمكن الحاجة إلى الحديد تجعلك تشعر بالخمول، وفقدان القدرة على التركيز، وتقول جودسون "الحاجة للحديد تجعلك متعَباً نتيجةً لوصول نسبة أقل من الأكسجين إلى العضلات والخلايا، ولابد من زيادة الكمية للحد من خطر التعرض لمرض فقر الدم (الأنيميا)، بتخزين كميات كبيرة من لحم البقر قليل الدهون، والفاصوليا، والبيض بما في ذلك الصفار، والمكسرات، وزبدة الفول السوداني، بالتوازي مع استهلاك أغذية غنية بفيتامين (ج) الذي يحسّن عملية امتصاص الحديد، وقد يكون الأمر ناجماً عن مشكلة صحية كامنة، لذلك إذا كنت تعاني من أعراض نقصه يجب استشارة طبيبك.

٤- السعي للكمال

تقول الدكتورة إيرين ليفين، أستاذ الطب النفسي في كلية الطب بجامعة نيويورك، إن السعي لبلوغ الكمال، وهو أمر مستحيل التحقيق للأسف، قد يجعلك تعمل بجد وأطول من اللازم، وتضيف ليفين: "عندما تضع أهدافاً غير واقعية، يصعب أو يستحيل تحقيقها، يداهمك شعور بعدم الرضا عن النفس في نهاية المطاف". وتوصي ليفين بوضع مهلة زمنية للمشاريع التي تنوي إنجازها، والسعي للالتزام بهذه المواعيد. وحينذاك، ستدرك أن الوقت الإضافي الذي كنت تستهلكه في العمل لم يكن يحسّن عملك في الواقع.

٥- أن تبالغ في تقدير الأمور

إذا كنت تشعر بأنك ستطرد من عملك عندما يدعوك مديرك إلى اجتماع مفاجئ، أو كنت تخاف من ركوب الدراجة لأنك تخشى التعرض لحادث، فأنت تعاني من "تهويل الأشياء"، أو أنك دائماً ما تتوقع السيناريو الأسوأ.

وتقول ليفين إن هذا القلق يمكن أن يشل تفكيرك ويستنفدك ذهنياً. فعندما تستحوذ عليك تلك الأفكار، خذ نفساً عميقاً واسأل نفسك ما هو الاحتمال الحقيقي لحدوث السيناريو الأسوأ. كما يمكن أن يساعدك التنزه، والتأمل، وممارسة الرياضة، أو مشاركة مخاوفك مع صديق، على التعامل مع الموقف بطريقة أفضل وأن تصبح واقعياً.

٦. إهمال وجبة الإفطار

إن الطعام الذي تتناوله هو وقود الجسم. وعندما تنام، يستمر الجسم في استخدام ما استهلكته من طعام في وجبة العشاء للحفاظ على ضخ الدم وتدفق الأكسجين، لذلك عندما تستيقظ في الصباح، فأنت بحاجة لإعادة التزود بالوقود من خلال وجبة الإفطار، وإذا أهملت ستشعر بالوهن والخمول، وتقول جودسون "إن تناول وجبة الإفطار يشبه تشغيل محرك الجسد عن طريق بدء عملية الاستقلاب".

وتوصي بوجبة إفطار تتضمن الحبوب الكاملة، والبروتينات قليلة الدهون، والدهون الصحية، مثل دقيق الشوفان مع مسحوق البروتين وبعض من زبدة الفول السوداني؛ والعصير المصنوع من الفواكه، ومسحوق البروتين، والحليب قليل الدسم، وزبدة اللوز، أو البيض، مع شريحتين من التوست المصنوع من القمح الكامل واللبن اليوناني قليل الدسم.

٧. إدمان الوجبات السريعة

تحتل الأطعمة المشبعة بالسكر والكربوهيدرات البسيطة (مثل الأطعمة المعلبة، والوجبات التي نشتريها من منافذ الوجبات السريعة) مرتبة متقدمة في مؤشر نسبة السكر في الدم (GI)، وهو مؤشر على مدى سرعة زيادة الكربوهيدرات لنسبة السكر في الدم.

وتقول جودسون إن الارتفاع المستمر في نسبة السكر في الدم، متبوعاً بانخفاض حاد، يسبب الإجهاد على مدار اليوم. وتوصي غودسون بالحفاظ على مستوى ثابت للسكر في الدم من خلال تناول البروتين قليل الدسم، جنباً إلى جنب مع الحبوب الكاملة في كل وجبة، وتشمل الخيارات الجيدة الدجاج (المحمص،

يسعدنا أن نقدم لكم النشرة الطبية. فكرة هذه النشرة أن يتعلم القارئ بطريقة طبية ، كيف يتعرف على الداء كي يجد الدواء. وكذلك للفت النظر إلى الاهتمام بالبدن وطرق الوقاية من الأمراض. مواضيع النشرة متعددة ومختلفة ، وبها تحليل دقيق ومبسط حتى نصل إلى ما نرجوه ، ألا وهو « صحتك بالدنيا» .

وليس المقلي) والأرز الكامل، وسمك السلمون والبطاطا الحلوة، أو السلطة مع الدجاج والفواكه.

٨- لديك صعوبة في قول "لا"

غالباً ما يأتي إرضاء الناس على حساب طاقتك وسعادتك. والأسوأ من ذلك، أنه قد يجعلك تعاني من الاستياء والغضب مع مرور الوقت. لذلك، إذا طلبت منك مدربة طفلك، على سبيل المثال أن تحضر الكوكيز لفريق كرة القدم، أو طلب منك مديرك أن تعمل في يوم عطلتك، فلست مضطراً لقول "نعم".

وتقترح سوزان ألبيرز، اخْتِصاصِيَّةُ علم النَّفْس في كليفلاند كلينيك أن تدرّب نفسك على قول "لا" بصوتٍ عالٍ. وتضيف ألبيرز "جرب ذلك وأنت بمفردك في السيارة. فسماع نفسك، وأنت تتلفظ بالكلمة بصوتٍ عالٍ يسهّل عليك قولها عندما يستدعي الأمر ذلك في المرة القادمة".

٩. مكتبك فوضوي

وفقاً لدراسة أجرتها جامعة برينستون، فإن المكتب غير المنظم يرهقك ذهنياً عبر تقييد قدرتك على التركيز والحد من قدرة دماغك على معالجة المعلومات. ويقترح لومباردو "أن تتأكد، في نهاية كل يوم عمل، من تنظيم أدوات عملك ومتعلقاتك الشخصية وترتيبها.

وسيساعدك ذلك على التمتع ببداية إيجابية ليوم عملك في صباح اليوم التالي"، وإذا كان مكتبك يحتاج إلى إعادة تنظيم كبير، فتجنب أن تربك نفسك بفعل ذلك دفعة واحدة، فمن الأفضل أن تبدأ بترتيب ما تراه، ثم الانتقال إلى مكتبك والخزائن درجاً درجاً.

١٠- العمل خلال الإجازة

يقول لومباردو إن تصفح البريد الإلكتروني في الوقت الذي يفترض أن تكون فيه مسترخياً على حمام السباحة يزيد من خطورة إصابتك بالإرهاق، فنيل قسط من الراحة والسماح لنفسك بالاسترخاء يساهم حقاً في تجديد طاقتك الذهنية والجسدية والعودة إلى عملك بنشاط أكبر، ويضيف "عندما تنال قسطاً من الراحة، سوف تكون أكثر إبداعاً، وإنتاجيةً، وفعاليةً عند العودة إلى العمل".

١١. التحقق من رسائل البريد الإلكتروني وقت النوم

يقول الدكتور توفيج إن الضوء الصارخ المنبعث من هاتفك الذكي، أو من خلفية شاشة جهاز الكمبيوتر، قد يؤدي إلى خلل في إيقاع الساعة البيولوجية الطبيعية لجسمك، من خلال تثبيط "الميلاتونين"، وهو الهرمون الذي يساعد على تنظيم دورات النوم والاستيقاظ.

ويوضح "قد تختلف الحساسية للوهج الرقمي المنبعث من ألعاب التكنولوجيا من شخص لآخر، لكن بصفة عامة، إنها لفكرةٌ سديدةٌ أن نتجنب كل أنواع التكنولوجيا قبل ساعة أو ساعتين من الخلود إلى النوم"، وإذا كان لا يمكن تجنب تفحص جهازك قبل أن تضع رأسك على الوسادة، فأبعده عن وجهك مسافةً لا تقل عن ١٤ بوصة (البوصة = ٢,٥٤ سم)، بغية الحد من مخاطر تشوش النوم.

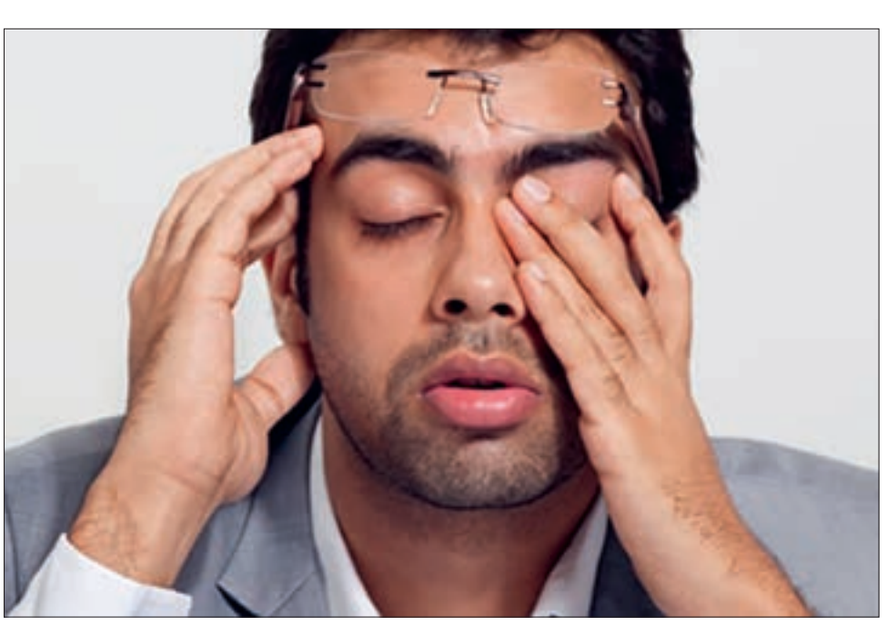
١٢. الاعتماد على الكافيين مادةً منشطةً طوال اليوم

أن تبدأ صباحك بفنجان من القهوة ليس أمراً مقلقاً، وفي الواقع تشير الدراسات إلى أن تناول ما يصل إلى ٣ أكواب من القهوة يومياً أمرٌ جيد، بيد أن الاستخدام الخاطئ للكافيين يمكن أن يُحدِثَ خللاً حقيقياً في دورة النوم والاستيقاظ، كما يقول الدكتور توفيغ.

ويفيد الدكتور توفيج أن الكافيين يثبط الأدينوزين، وهو منتَجُ الخلايا النشطة الذي يدفعك إلى النوم كلما تراكم، وكشفت دراسة نشرتها مجلة طب النوم السريري (Clinical Sleep Medicine) أن استهلاك الكافيين، حتى قبل ٦ ساعات من وقت النوم، يؤثر على النوم، لذلك يُنْصحُ بالتوقف عن تناول القهوة بحلول ساعات ما بعد الظهيرة، والحذر من مصادر الكافيين المدهشة.

١٣. السهر حتى وقت متأخر في أيام العطل

يقول الدكتور توفيج إن السهر الطويل ليلة السبت، ثم النوم صباح الأحد يجعل النوم في ليلة الأحد أمراً صعباً، لتستيقظ صباح الاثنين دون نيل قسط وافر من النوم، وطالما أن المكوث في المنزل يمكن أن يعيق حياتك الاجتماعية، فحاول الاستيقاظ صباح الأحد في الوقت الاعتيادي تقريباً، ثم خذ قيلولة بعد الظهيرة، وغفوة مدتها ٢٠ دقيقة أو ما يقارب ذلك تسمح بإعادة شحن الطاقة، دون الدخول في مرحلة النوم العميق، الذي يمكن أن يجعلك تستيقظ وأنت متعب أكثر".



منتدى الدليل

باب للحوار لمن لا باب له، حتى يضع أفكاره أمام الجمهور العربي، ونرجوا من المهتمين بالعمل العام أن يتخذوا من المنتدى باباً للحوار.

الذهبُ السوريُّ

جمال قارصلي / نائب ألماني سابق من أصل سوري

هلْ تعرفُ ما هو الذهبُ السوري؟
دعني أحدثكَ عنهُ قليلاً، فهوَ ليسَ معدناً ولا يشبهُ المعادنَ الأخرى ولا أنواعَ الذهبِ التي يقاسُ عيارها بالقيراطِ، بل هو شيءٌ مميزٌ بجودتهِ ونوعيتهِ، ومعروفٌ في كلِّ مكانٍ، وتفتخرُ بهِ الكثيرُ من مدن العالمِ .. نعم إنهُ الذهبُ السوري!

تعالَ معي لكي أُعرفكَ عليهِ.
بدايةً أرجو أن تسمعَ مني ما حصلَ لي في أولِ يوم من عيدِ الأضحى الفائتِ، حيثُ أنني شاركتُ فيَّ صلاةِ العيدِ في وسطِ حديقةٍ واسعةٍ في عاصمةِ سكوتلاندا / أنبره (Edinburgh) ، وكان هنالكَ الآلافُ من المصلينَ والمصليات.
فقمتُ بمشاركةِ بعضِ صورِ هذا الاحتفالِ العظيمِ على صفحتي في الفيسبوك، وبعدَ لحظاتٍ قليلةً كتبَ لي أبو محمد، ابنُ صديقٍ لي من قريتي، يعيشُ في قطرَ: عمو اذا لازلتَ في أنبره (Edinburgh) سيأتي إليكَ أخي الصغيرَ، علكش، لربما تحتاجُ لشيءٍ ما في هذهِ المدينةِ. وبعدَ أخذٍ وردٍ، وإصرارٍ شديدٍ من طرفِ أبو محمدٍ، وشعورُهُ بالقيامِ بواجبِ الضيافةِ، وعدمُ قبولهِ كلَّ اعتذاراتي، جاءَ علكش، وهو الذي لم أراهُ سابقاً في حياتي، لأنهُ لم يكن مولوداً عندما غادرتُ وطني الأم سوريا إلى ألمانيا. للوهلةِ الأولى لم أعرفهُ لأنَّ تأثيرَ الطابعِ البريطاني كانَ واضحاً عليه، وعلاماتُ الاندماجِ لا يمكنُ أن تتجاهلها عينُ الناظرِ. وعندما رأيتهُ فرحتُ كثيراً وكأنني التقيتُ مع جميعِ أهلِ قريتي وأقاربي.

التقينا، لم نكنْ نعرفُ من أينَ سنبدأُ حديثنا، منَ الحاضرِ أم منَ الماضي أم سنتطلعُ إلى المستقبلِ.

علكش شابٌّ نشيطٌ يطفحُ بالحيويةِ، في بدايةِ الثلاثيناتِ من عمره، هاجرَ إلى بريطانيا بعدَ انطلاقِ الثورةِ السوريةِ بعدةِ سنواتٍ وأكملَ دراستهُ في هندسةِ الحواسيبِ هناكَ وحصلَ على الماجستيرِ في ادارةِ أنظمةِ الحواسيبِ، والآن يعملُ في شركةٍ بريطانيةٍ كبيرةٍ ..

أعادني علكشٍ إلى أيامِ شبابي وطفولتي في قريتي .. تذكرتُ كلَّ جميلٍ كانَ فيها .. تذكرتُ البيادرَ وأشجارَ الحورِ والصفصافِ، ونهرِ قريتي الذي يزيدها خضاراً وجمالا .. تذكرتُ كيفَ كنا نصيدُ فيه الأسماكَ وبطرقٍ متعددةٍ .. وتذكرتُ أرضها الواسعةَ وبساتينها وكرومَها وطريقةِ صيدِ الأرانبِ والطيورِ .. تذكرتُ العينَ وماءَها الباردَ العذبَ، وتذكرتُ الهياكلَ والمجسماتِ الرخاميةَ الثقيلةَ التي كانت مرميةً في الأراضي الزراعيةِ وبدونِ أن يكترثَ بها أحدا والتي اختفت بينَ عشيةٍ وضحاها وبدونِ سابقِ إنذارٍ .. وتذكرتُ أعراسَ قريتي ودبكاتها .. وتذكرتُ الزيارة، وهي المبنى الذي فيه ضريح جدي من والدتي بوزكيج (BOZGEYIK) والذي من اسمهِ أخذ اسمُ قريتنا، وكذلكَ اسمُ أخوالٍ لي في مدينةِ غازي عنتاب التركيةِ (GAZIANTEP) ، وتذكرتُ الجرجر (النورس) .. وتذكرتُ مراسمَ صناعةِ البرغلِ وإحتفالياتهِ (الدقاق) .. وتذكرتُ مدرستي التي وضعها والدي تحتَ تصرفِ مديريةِ التربيةِ في حلب لكي ترسلَ معلماً يعلمَ أطفالَ القريةِ والقرى المجاورةِ لها، والتي فيها تعلمتُ الأحرفَ الأولى للقراءةِ والكتابةِ و الحسابِ .. تذكرتُ باحتها التي كنا نلعبُ بها وهيَ التي تتحولُ في الصيفِ إلى أرضٍ لبيادرنا، وتذكرتُ مبناها والذي كانَ مؤلفاً من غرفتين فقط، واحدةٌ منها يسكنها معلمُ القريةِ، والأخرى هي مدرستنا وصفنا وشعبتنا بآنٍ واحدٍ، أي من الصفِّ الأولِ إلى الصفِّ الرابعِ الإبتدائي للذكورِ والإناثِ. الشيءُ المفيدُ كان في هذهِ الغرفةِ الوحيدةِ بأنَّ الطالبَ يستطيعُ أن يتعلمَ مناهجَ كلِّ الصفوفِ الأربعةِ بآنٍ واحدٍ، ولهذا حفظتُ كلَّ القصائدِ والأناشيدِ والآياتِ التي كان على طلابِ وطالباتِ الصفوفِ العليا أن يتعلمونها. أما من كانَ قد انتقلَ إلى الصفِ الخامسِ، أي أنهى (أكاديمية القرية)، فما كان عليهِ إلا أن يلتحقَ في إحدى مدارسِ مدينةِ منبجَ ليكملَ دراستهُ هناك .. وتذكرتُ كيفَ كانَ يجبُ علينا، نحنُ التلاميذُ، وكلُّ واحدٍ منا بدورهِ وبيومه، أن نأتيَ بما حضرتهُ والداتنا من طعامِ الغداءِ لمعلمِ القريةِ، لأنه يُعتبر ضيف القرية كلها، ولكي يبقى ممنوناً ولا يتركَ قريتنا بدونِ معلم. تذكرتُ شبابَ القريةِ وفتياتها وتذكرتُ مشاكلها ومشاجراتها .. وتذكرتُ وتذكرتُ وتذكرتُ .. يا إلهي، الذكرياتُ كلها أتتْ ولمرةٍ واحدةٍ ولا أعرفُ كيفَ أرتبها في رأسي ومن كثرتِها راحتْ تتصادمُ معَ بعضها البعضِ وكلُّ واحدةٍ منها تجرني إلى طرفِها وتقولُ لي أنا أجملُ من ذكرياتك الأخريات.

نعم كلُّ هذه الذكرياتُ فجرها في نفسي علكش ولا أعرفُ لماذا. هل لأنني لم أكنْ أتوقعُ بأن ألتقي بأحدٍ من قريتي في هذا المكانِ البعيدِ عن وطني الأم، أم لأنه ذكرني بأهلي وأصدقائي وأقاربي، أم هوَ وأمثالهُ من شبابنا وشاباتنا أرى فيهم الكنزَ العظيمَ الذي اضاعتهُ سوريا ؟
كنتُ أنظرُ إلى علكش وأتذكر بعضَ الأحزابِ في بلادِ المهجرِ، ومنها من يدعي بأنه يساري، والمجموعاتِ المتطرفةِ التي تحرضُ ضدَّ اللاجئينَ وتحاولُ أن تنتقصَ من قيمتهمُ الإنسانيةِ والعلميةِ والاقتصاديةِ، وخطرَ ببالي المثلُ القائلُ: "الما يعرف الصقر يشويه". نعم هذه الطاقاتُ والقدراتِ والثروةِ العظيمةِ لا يعرفها إلا العاقلونَ والذينَ لديهم بُعدُ نظر. ولكنهُ و يا حسرتاهُ هاجرَ الكثيرونَ من الشاباتِ والشبابِ السوريينَ إلى دولٍ قريبةٍ وبعيدةٍ لكي يقدموا الأجملَ ويبدعوا في عملهم وإنتاجهم .. نعم إنهم الثروةُ الحقيقية. هؤلاءِ هاجروا حاملينَ معهم ذاتهمُ الثمينَ إلى جانبِ ما أنفقه عليهم أهلهم من أجل تعليمهم، وربما اقتطعَ أهلهم ذلكَ من لقمة عيشهم.
نعم شبابنا وشاباتنا همُ الطاقةُ وهم الثروةُ وهم المستقبل، ولكن وللأسفِ هنالكَ من يعملُ على تهجيرهم من وطنهمُ الأصليِّ الذي هوَ بأمسِّ الحاجةِ إليهم.
نعم هؤلاءِ همُ الذهبُ السوريُّ الذي أصبحنا نجدهُ في كلِّ أنحاءِ العالم، وبريقه يشعُّ في كلِّ مكانٍ. ها هم يبنونَ في أوطانهم الجديدةِ أمجاداً، ويرفدونَ حضاراتٍ، ويرفعونَ مناراتٍ .. إنهم الشاباتُ والشبابُ السوريون، إنهم أحمد و علي و بيبرس و غازي و أنطون و حسو و زينو و فاطمة وإسراء وجورجيت ومنى .. و .. و .. نعمَ هؤلاءِ همُ الذهبُ السوريُّ، ومن لا يرى جودته العاليةَ وثمنه الغالي فهو لا يعرف عن المعادنِ الثمينةِ شيئا.
أقولُ هذا وها هيَ دمعةٌ تتدحرجُ من عيني فرحاً على هؤلاءِ الشبابِ والشاباتِ على ما يحققونهُ من نجاحاتٍ في مهجرهم الإضطراريّ، ولكن وفي ذاتِ الحينِ في عيني الأخرى دمعةٌ تسيلُ حزناً على

منتدى الدليل

يمكن للسيدات والسادة القراء والمهتمين بنشر آرائهم وايضاح مواقفهم مما يجري في عالمنا هذا المتقلب المتعدد أن يتبادلوا الأفكار بالأفكار على صفحات الدليل.

خواطر موسمية

وطني سوريا.
ولكنني أعودُ وأعزي نفسي وأهمسُ في أذنِ سوريتي وأقولُ لها، أمُنا لا تحزني، بل عليكِ ان تفتخري بشاباتكِ وشبابكِ، هم سيرجعون إليكِ كالطيورِ المهاجرةِ التي ترجعُ إلى بيوتها الأصليةِ، حاملينَ إليكِ أثمنَ الهدايا وأجمل الأشياء من العلمِ والخبراتِ والتجاربِ الناجحةِ من أجلِ إعمارِكِ مجدداً ولتصبحي نبراساً في الإخاءِ والتطورِ والإزدهارِ والديمقراطية، وستفرحينَ وتفتخرينَ بهم وتضمينهم إلى صدركِ وتغنينَ لهم، أنا أمكم كلكم .. أنا أمُ العظماءِ والتاريخِ و أولى الأبجديةِ .. أنا سوريا الأبية!

مريم الشكيلية /سلطنة عُمان...

أبجدية في منتصف صيف....

لم أكن أفكر في منصة المفردات لهذا اليوم... لم أرد أن أقطع صومي الحبري...
كنت قد ألقيت بنفسي على أريكة الفراغ وخلعت قبعة قلمي وألقيتها كيفما أتفق وبقيت ممددة بلا أبجدية حرف تطاردني...
كنت أظنني قد استسلمت لهذا الاعتكاف الكتابي لولا رسالتك التي أصابتني كرصاصة غادرة اخترقتني . رسالتك التي بعثتها عبر سلك هاتفك وخيل إلي إنها وصلتني بثوبها الفضفاض وهي تجر كلماتها كإمراة تلقي بنفسها ضاحكة...
بضع كلمات على أنغام مشدودة ألقيتها في طريقي دون أن أخرج حرفاً يقطع صومي...ضحكاتك المستهزئة التي جعلتني التصق بثوبي وحرفي كأنني أحاول أن اتوارى خلف ظل ورق...
كيف أصف ذاك الشعور الذي يدوي في داخلي نصف غضب ونصف حزن أردت أن ألقي بهاتفي في بركة ماء لأغرق رسالتك أو أن ألقي به في جرف لأتنفس من ذاك الشعور الطافي فوق صدري...
تمنيت أن أبكي كالأطفال وأذرف كل دمعي على سطح سطر ولكنني لم أستطع كنت كمن يرتجف برداً...

شيء من ملامح الغياب.....

لطالما تسائلت عندما يتوارى قلمك خلف أبواب الورق كيف تبدو؟ .....
وعندما تغادر سطورك كيف هو أنت؟.....
وبماذا تحدث نفسك؟.... وهل تطيل النظر إلى ورقك أكثر من هاتفك؟.... وكيف هي قهوتك عندما يوقضك الأرق ؟.....
دائماً ما اسأل نفسي أسئلة كثيرة عنك....
أحاول أن أجمع قصاصات شخصيتك خارج حدود الورق....
أقتبس من كتاباتك ما يوشي بك... وعندما أقترب من ستار ضوءك يختطفك الحبر ولا يبقي منك سوى ظلك العالق في خطوات قلمك.....
لربما كنت يوماً بمحاذاة الأشياء التي تخرجك من غموض اللغة.... وألتقيك مصادفة تخرج من إحدى المكتبات الورقية.....
لم أكن أعلم متى تغادر الذاكرة حين أسرعت في محاولة مني لألتقط شيء من ملامحك.....
كان ضوء الشمس يتمدد على طول خطواتك حاجبا ظلك....
حاولت جاهدة أن أستوقفك وأنت تعبر ذاك الجسر الوهمي في ورقي دون جدوى....
أحاول أن أناديك بأسماء الشخصيات التي عبرت سطور الورق لفتقاري إسمك....
أردت أن أركض خلفك لولا أن تلك الأضواء المصوبة نحوي حالت دون ذلك....تمنيت لو إن أبواب الغياب أقفلت في تلك اللحظة....تمنيت حينها أن أستدل بعطرك عوضاً عن دخان حبرك...

خريف ورق....

سيدي لا أعلم كيف أغرس هذه السطور الجافة ببذور حرف...
مع حلول فصل الخريف أشعر بأنني أدور حول مدارك .. سيدي يشعرني هذا الفصل والذي أسميه فصل التقلبات أنني كورقة صفراء على وشك السقوط من ذاك الغصن المتأرجح...
لا أعلم هل حقا أنني أشبه تقلبات الفصول الأربعة وأن في داخلي فصل خامس يغير تواقيت الوقت وكل شي يبدو كطقس عاصف مقلوب...
أود أن أنسحب من كل الأشياء التي تجعلني بهذا الضعف وهذا الركود الذي ينخر عظامي...
ولو أنني أعود كما كنت بثوب فضفاض بسيط وربطة شعر بيضاء وبعض السكاكر أحشو جيوبي بها...
سيدي مر وقت طويل دون أن أستنشق الفرح بأن أجلس على أرجوحتي وهي تلوح بي في فضاءات الحلم...
مر وقت طويل دون أن أكتب لك بضع كلمات على زجاج نافذة وأخط بلغتي قطرات الندى الصباحي وبراءة أنثى أخرج رأسي من شباك النافذة وهي تمطر وتمطر...
هذه أول مرة أبتعد فيها عن الورق وظل حرفي ينعكس على سطري دون أن أحدث ضجيجاً بصرير قلمي..
هذه أول مرة أشعر بأنني أفتقد بعثرات أبجديتي بعد أن كنت أمطر الصفحات بوابل من الكلمات...

TEL.: 030. **615 76 70**

A5

4 SEITEN	
20000 Stk.	525 €
10000 Stk.	340 €
5000 Stk.	230 €
2500 Stk.	170 €
1000 Stk.	115 €

2 SEITEN	
20000 Stk.	335 €
10000 Stk.	225 €
5000 Stk.	170 €
2500 Stk.	120 €
1000 Stk.	90 €

A6

4 SEITEN	
20000 Stk.	395 €
10000 Stk.	275 €
5000 Stk.	215 €
2500 Stk.	170 €
1000 Stk.	120 €

2 SEITEN	
20000 Stk.	245 €
10000 Stk.	195 €
5000 Stk.	140 €
2500 Stk.	100 €
1000 Stk.	80 €

Fototapete

Deine lieblings Bilder als Tapete

50 cm X 100 cm	=	60 €
50 cm X 200 cm	=	75 €
100 cm X 100 cm	=	95 €
200 cm X 200 cm	=	150 €

Visitenkarten

PlastikVisitenkarten
wie EC oder Kreditkarte

250 Stk.	135 €
100 Stk.	130 €
50 Stk.	110 €

2 SEITEN	
10000 Stk.	100 €
5000 Stk.	75 €
2000 Stk.	60 €
1000 Stk.	50 €

Flyer

	2 SEITEN	4 SEITEN	6 SEITEN
20000 Stk.	270 €	420 €	520 €
10000 Stk.	195 €	275 €	350 €
5000 Stk.	150 €	210 €	245 €
2500 Stk.	125 €	180 €	190 €
1000 Stk.	85 €	135 €	160 €

Fußbodenaufkleber

Fußboden-Werbung

50 cm X 50 cm	=	60 €
50 cm X 100 cm	=	75 €
100 cm X 100 cm	=	95 €
100 cm X 200 cm	=	135 €
200 cm X 200 cm	=	180 €

Alle Preise zuzüglich 19% Mehrwertsteuer, NUR Druckpreise ohne Gestaltung / Papier: * Flyer= 135g * Visitenkarten= 300g

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

Durchschreibesätze DIN A4 hoch, 3-fach

250 Stk. 110 €
500 Stk. 175 €
1000 Stk. 300 €

Block mit Leimbindung, DIN A5

5 Blocks je 50 Seiten= 250 Seiten 45 €
10 Blocks je 50 Seiten= 500 Seiten 65 €
20 Blocks je 50 Seiten=1000 Seiten 90 €
50 Blocks je 50 Seiten=2500 eiten 125 €

Briefumschlag mit Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 100 €
250 Stk. 130 €
500 Stk. 160 €
1000 Stk. 220 €

Briefumschlag ohne Fenster

DIN lang quer, haftklebend

100 Stk. 90 €
250 Stk. 120 €
500 Stk. 150 €
1000 Stk. 200 €

Etiketten auf Rolle

(Z.B. 5X5 cm)

200 Stk 50 €
500 Stk. 70 €
1000 Stk. 90 €
2500 Stk 150 €

BRAUNSCHWEIGER STR. 82, 12055 BERLIN, TEL.: 030 - 615 76 70

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
Braunschweiger str. 82. 12055 Berlin
Tel.: 030-6157670
هذا الشهر
عروض طباعة الكتب العربية
الأسعار للطباعة فقط

من اصدارات دار الدليل للطباعة والنشر

عدد ١٠٠ كتاب، ١٠٠ صفحة

100 Bücher, DIN A5 , Umschlag: Softcover 4/4-farbig

Inhalt: 100 schwarz-/weiße Innenseiten (1/1-farbig) **275 €**

عدد ١٠٠ كتاب، ٢٠٠ صفحة

100 Bücher, DIN A5 , Umschlag: Softcover 4/4-farbig

Inhalt: 200 schwarz-/weiße Innenseiten (1/1-farbig) **400 €**

مواقيت الصلاة لمدينة برلين

Gebetszeiten für Berlin / August 2022
شهر أغسطس/ آب ٢٠٢٢

اليوم	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
01	03:45	05:21	13:18	17:26	21:05	22:36
02	03:45	05:22	13:18	17:26	21:03	22:36
03	03:45	05:24	13:18	17:25	21:02	22:36
04	03:45	05:26	13:18	17:24	21:00	22:36
05	03:45	05:27	13:18	17:23	20:58	22:36
06	03:45	05:29	13:17	17:22	20:56	22:36
07	03:45	05:30	13:17	17:22	20:54	22:36
08	03:45	05:32	13:17	17:21	20:52	22:36
09	03:45	05:34	13:17	17:20	20:51	22:36
10	03:45	05:35	13:17	17:19	20:49	22:36
11	03:45	05:37	13:17	17:18	20:47	22:36
12	03:45	05:39	13:17	17:17	20:45	22:36
13	03:45	05:40	13:16	17:16	20:43	22:36
14	03:45	05:42	13:16	17:15	20:41	22:36
15	03:45	05:44	13:16	17:14	20:39	22:36
16	03:45	05:45	13:16	17:13	20:37	22:36
17	03:45	05:47	13:16	17:12	20:35	22:36
18	03:45	05:48	13:15	17:10	20:32	22:36
19	03:45	05:50	13:15	17:09	20:30	22:36
20	03:45	05:52	13:15	17:08	20:28	22:36
21	03:45	05:53	13:15	17:07	20:26	22:32
22	03:45	05:55	13:15	17:06	20:24	22:29
23	03:45	05:57	13:14	17:04	20:22	22:26
24	03:46	05:58	13:14	17:03	20:20	22:22
25	03:49	06:00	13:14	17:02	20:17	22:19
26	03:51	06:02	13:13	17:01	20:15	22:16
27	03:54	06:03	13:13	16:59	20:13	22:13
28	03:57	06:05	13:13	16:58	20:11	22:10
29	04:00	06:07	13:13	16:57	20:08	22:07
30	04:02	06:08	13:12	16:55	20:06	22:03
31	04:05	06:10	13:12	16:54	20:04	22:00

مواقيت الصلاة في المدن الألمانية

BONN +31, COTTBUS -2, DRESDEN +1, POTSDAM +2, ROSTOCK +2
LEIPZIG +3, MAGDEBURG +9, KIEL +11, HAMBURG +12, MÜNCHEN +14,
HANNOVER +15, BREMEN +17, SAARBRÜCKEN +21, STUTTGART +23,
FRANKFURT/M +24, MAINZ +25, DÜSSELDORF +28

NOTDIENSTE حالات الطوارئ

GASAG, (Störung) 787272	إدارة الغاز
Wasser/ Abw., 86445959	المياه والطفح
ADAC 0180 2222222	نادي السيارات
Funk-Taxi, 0180 555 3 555 / 261026	تاكسي
KFZ-Zulassungen,	إدارة المرور
- Jüterboger Str. 3, 10965 Berlin, Tel.: 6995	
- Ferdinand-Schultze-Str. 55 13055 Berlin, Tel.: 902690	
Zentrale d. Autoversicherer, Tel. 0180 25026	المركز العام لتأمينات السيارات
Sperrung Kreditkarten,	حالات فقدان بطاقات البنوك
- für alle Karten 069 740987 0180 5021021	
- American Express 069 97971000	
- Euro-Card 069 79331910	
- Visa-Card 0800 8118440	
- Diners 069 66166123	
Antirassistisches Telefon, 7857281	حالات التمييز العنصري
Polizei, 110	الشرطة
Feuerwehr, 112	الإنقاذ
Kindernotdienst, 610061 / 19720	طوارئ الأطفال
Arzt-Notruf, 310031 / 19242	طبيب الطوارئ
Fahrdienst für Behinderte, 478820	خدمات تنقل للمعاقين
Apotheken-bereitschaft, 0800 0022833	خدمات الصيدليات
Giftnotruf, 19240	حالات التسمم
Zahnärztlicher Notdienst, 89004333	طوارئ - طبيب الأسنان
Auskunft	إستعلامات
- Inland, 11833	- داخلية
- Ausland, 11831	- خارجية
Flughäfen (Infos), 0180 5000186	المطارات
Deutsche Bahn AG, Auskunft, 0180 5996633	القطارات
BVG, 19419	مواصلات برلين
Omnibus-Bahnhof, Funkturm / Auskunft, 3018028	محطة الحافلات
Vattenfall, (Störung) 26712525	إدارة الكهرباء

إعلانات خاصة

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
www.dalil.de
الفكرة .. الأصل
العام الثالث والعشرون

Landeseinwohneramt مكتب شئون الأجانب (برلين)
Ausländerangelegenheiten
Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin
Tel.: 030 / 902690 Fax: 030 / 90158462
U-Bhf: Amrumer Str., S-Bhf: Westhafen, Bus: 127, 227, 248
07.00 - 14.00 Uhr الاثنين والثلاثاء
10.00 - 18.00 Uhr الخميس
09.00 - 12.00 Uhr الأربعاء والجمعة (الإتصال هاتفياً)

Außenstelle: المكتب الفرعي لشئون الأجانب (برلين)
Keplerstr. 2, 10589 Berlin
U.-Bhf. Mierendorffplatz

Arab Index
ISBN: 3-9808481-0-8

Alle Rechte vorbehalten

Das arabische Branchenbuch

كل الحقـــوق محفوظة

دليل العرب

رقم الايداع: ٨/٠/٩٨٠٨٤٨١/٣

53117 Bonn
Dr. med. Dent. Kathrin El Khaldi
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. Hosain El Karkani
Kinderarzt - Allergologie
Pfeilstr.1, 53919 Weilerswist
Dr. Khaled Hamam
Kinder- & Jugendmedizin / Kinderkardiologie
Marktstr. 101, 56564 Neuwied
Tel.: 02631/31713

Physiotherapie

Jalal Al Suleiman
Beueler Bahnhofplatz 26, 53225 Bonn
Tel. 0228-471317

Apotheken

Herz Apotheke
Apotheker Maher Hamam
Oppelnerstr. 130, 53119 Bonn
Tel.: 022897626845
Rhein Apotheke
Apotheker Al-Hafez
Gerhard-von-Are-Str. 4-6
53111 Bonn
Hofgarten Apotheke
Kaiserplatz 16
53113 Bonn
Ahorn Apotheke
Reichsstr. 51
53125 Bonn
Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60
53173 Bonn
Alte Apotheke
Koblenzerstr. 58
53173 Bonn

Einzelhandel

Agadir Shop
Bonnerstr. 3,53173 Bonn
Asif Pervaiz Asian Food Shop
Stiftsplatz 2, 53111 Bonn
Familienberatung
Tel.: 0228-77 45 62/ 63
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 0228-77 48 04

Krankenhäuser

Johanniter Krankenhaus
Johanniterstr. 3-5, 53113 Bonn
LVR-Klinik Bonn
Kaiser-Karl-Ring 20
53111 Bonn
Gemeinschaftskrankenhaus Bonn St. Elisabeth St. Petrus St. Johannes GmbH
Bonner Talweg 4-6
53113 Bonn
St.-Marien-Hospital
Robert-Koch-Strasse 1
53115 Bonn
MediClin Robert Janker Klinik
Villenstraße 4-8
53129 Bonn
Universitätsklinikum Bonn
Sigmund-Freud-Str. 25
53127 Bonn
Malteser Krankenhaus Bonn
Von-Hompesch-Str. 1
53123 Bonn
Waldkrankenhaus
Waldstr. 73
53177 Bonn
Klinik Prof. Dardenne GmbH
Friedrich-Ebert-Str. 23-25
53177 Bonn

Ärzte

Dr. med. dent. Abd-Sattar El-Schallah
Theaterplatz 2
53177 Bonn
Dr. med. Ezzeldin Tarek
Theaterplatz 1b
53177 Bonn
Dr. med. Abdul Fattah
Pariser Str. 51
Bornheimer Straße 153
53119 Bonn
Club-Tunesien Verein e. V.
Eifelstr. 9
53119 Bonn
Deutsch-Ägyptische Gesellschaft
Bonn-Kairo e.V.
Am Kümpel 22
53127 Bonn
Deutsch-Palästinensischer
Frauenverein e.V.
Postfach 180212
53032 Bonn

Hotels

Hotels für arabische Gäste
Schlehenweg 6
53177 Bonn
Glaleria Design Hotel
Kölnstr. 360-364
53117 Bonn

Ausländer

Ausländerangelegenheiten
Oxfordstraße 19, 53 111 Bonn
Telefon: (02 28) 77 63 34
Telefax: (02 28) 47 81 01
Öffnungszeiten:
Mo, Di, u. Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mi: geschlossen, Do: 14 - 17.30 Uhr

Notdienste

Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0180-5044100
Kinderarzt Notfalldienst
Tel.: 0228-24 25 44 44
Augenarzt Notfalldienst
Tel.: 0180-50 44 100
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-59 86 700
Giftnotrufzentrale
Tel.: 0228-287-3211
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116

AACHEN

Moscheen

Arrahman Moschee
Brabantstr. 8, 52070 Aachen

BOCHUM

Moscheen

Islamische Gemeinde e.V.
Dibergstr. 37, 44789 Bochum
Tel.: 0234-300182

BONN

Botschaften

Algerien
Rheinallee 32-34, 53173 Bonn
Tel.: 0228-94 37 60
Katar
Godesberger Allee 77 -81, 53175 Bonn
Tel.: 0228/36 78 50
Tunesien
Godesberger Allee 103, 53175 Bonn
Tel.: 0228-8 48 96 00
V.A.Emirate
Erste Fährgasse 6, 53113 Bonn
Tel.: 0228-26 70 70

Moscheen

Al Ansar Moschee
Bonnerstr. 93
53173Bonn
Al-Muhadschirin Moschee
Theaterstr. 12
53111 Bonn
Al-Muhsinin
Schwarzer Weg 41
53227 Bonn
Ar-Rahmah
Galileistraße 226
53177 Bonn
Assonnah-Moschee
Siemensstraße 102
53121 Bonn

Vereine

Arabien Sport- und Culture Verein e.V.

MAKBER
GRABMALE
شركة المقابر الإسلامية

المقابر الإسلامية وشواهد القبور

- مقابر فردية حسب رغباتك
- الكتابة باللغة العربية والتركية والفارسية
- القيام بجميع الإجراءات اللازمة
- الأسعار تشمل البناء والتسليم

نوفر لكم خدمة تصميم وتشييد القبور، كما
نقوم بصيانة وترميم القبور القائمة من قبل.

WhatsApp: 0151 6844 0686

Kontakt
Ringbahnstr. 22-30
12099 Berlin
www.makber.de

للاتصال
Tel: 030 / 403 676 740
Fax: 030 / 403 676 749
Mail: info@makber.de

Giftnotruf
Tel.: 0551-19 24 0
Krankenwagen
Tel.: 30 30 - 2
Opfer Notruf
Tel.: 01803-34 34 34
Behindertenfahrdienste
Tel.: 0421-38 69 00
Behindertenberatung
Glücksburger Straße 10,
28219 Bremen
Tel.: 0421-390 99 361
Strom
Tel.: 0421-792 88-0
Funk-Taxi
Tel.: 0421-1 40 14
Kfz-Zulassungen
Am Dobben 47, 28203 Bremen
Tel.: 0421-77766
Abwasser
Tel.: 0421-707 010-0
Familienservice Bremen
Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen
Tel.: 0421-3461643
Kreditkartensperrung
Tel.: 0421-361 4102
Verbraucherzentrale
Hafenstraße 117, 26194 Bremerhaven
Tel.: 0471-26194

DARMSTADT

Moscheen
Alrahma Moschee
Rheinstr. 42-46, 64289 Darmstadt
Tel.: 06151-375549
Arabisch-Türkischer Freundschafts V.
Saalbaustr. 27, 64283 Darmstadt
Tel.: 06151-291592
Moschee Issalam e.V.
Sensfelderweg 24, 64293 Darmstadt
Tel.: 06151-897988

DORTMUND

Moscheen
Abu Bakr Moschee
Carl-Holtschneider-Str. 8a
44145 Dortmund, Tel.: 0231-836904
Al-Fath Moschee
Mallinckrodtstr. 186 A
44147 Dortmund, Tel.: 0231-88 24 611
Ausländer
Ausländerbehörde
Kaiserstraße 129-131,
44122 Dortmund
Tel.: 0231-5184-301
Öffnungszeiten:
Mo u. Fr: 08.00 - 11.30 Uhr
Di: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 15.00 Uhr
Mi: geschlossen
Do: 08.00 - 11.30/ 13.00 - 16.30 Uhr
Notdienste
Ärztlicher Notfalldienst
Tel.: 116 117
Giftnotruf
Tel.: 0228-2 87 32 11
Kinderklinik Notdienst
Tel.: 0231-50 29 800
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0231-51 50 50
Telekommunikation / Elektro
Comcave Group
Technology Park
Hauaert 1, 44227 Dortmond
Tel.: 02231-725260
Intertel Center & Money Transfer
Alte Benninghofer str -7, 44263 Dortmund
Tel.: 0231-425 71 72

DRESDEN

Moscheen
Islamisches Zentrum
Uhlandstr. 34, 1069 Dresden
Tel.: 0351-41759-60
Ausländer
Ausländerangelegenheiten
Theaterstraße 13, 01067 Dresden
Tel.: 0351-4886451
Öffnungszeiten:
Di u. Do: 08:00 -12:00/ 14:00-18:00 Uhr
Fr: 08:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 0228-63 26 15
Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 0351-2754004
Opfer-Notruf
Tel.: 01803-343434
Bürgerberatung
Tel.: 0351-4882411/-2333
Elterntelefon

Bagdad Shop
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Bagdad Market
Plittersdorferstr. 553173 Bonn
Basra Feinkost
Christian-Lassen-Straße 10b
53117 Bonn
Islamischer Laden M•S
Bonner Strasse 15, 53173 Bonn
Maroc Shop
Plittersdorfer Str. 5, 53173 Bonn
Mevlana Market
Oppelner Str. 23, 53119 Bonn
SES GmbH
Südstr. 124, 53175 Bonn
Ümit Market
Rochusstr. 222, 53123 Bonn
Schulen
Bonn International School
Martin-Luther-King-Straße 14, 53175 Bonn
Tel.: 0228 / 30854-0
König-Fahd-Akademie Bonn
Staatlich genehmigte Grund- &
Teilhauptschule
Mallwitzstr. 2-4, 53117 Bonn
Tel. 0228-346001
Restaurants
Cafe Club Safad
Bonnerstr. 19, 53173 Bonn
Divan
Kölnstr. 13
53111 Bonn
Hauraman
Moltkestr. 38
53173 Bonn
Phoenicia Lounge
Clemens-august-str. 34
53115 Bonn
Serhat
Bertha-von-Suttner-Pl. 11, 53111 Bonn
Tel.: 0228-5552982
Fahrschulen
Zerhouni
Röntgenstr. 19, 53177 Bonn
Tel. 0228-4468710
Friseur-Salon
Babylon
Koblenzer Str. 32, 53173 Bonn
Tel. 0228-3361641
Coiffeur Fida
Pauluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-9663552
Lorenz
Am Fronhof 4-10, 53117 Bonn
Tel. 0228-3509476
Miss Beauty
Paluspl. 5, 53119 Bonn
Tel. 0228-660867
Arab. Mix
Ansari Service
Bonner Str. 9, 53173 Bonn
Tel. 0170-3097254

BOCHUM

Drogerie
F&S
Tel.: 0178-5005067

BREMEN

Botschaften
Marokko
Wegesende 3, 28195 Bremen
Tel.: 0421-3 30 73 85
Sudan
Getreidestraße 7, 28217 Bremen
Tel.: 0421-6 18 08 90
Moscheen
Al-Mustafa Gemeinschaft e.V.
Nordstr. 331,28217 Bremen
Islamische Gemeinde
Bremervörder Str. 45,28219 Bremen
Tel.: 0421-395687
Apotheke
Knochenhauer Apotheke
Knochenhauerstraße 48, 28195 Bremen
Tel.: 0176-45698576
Ausländer
Ausländerbehörden
Stresemannstraße 48, 28207 Bremen
Tel.: 0421-361-15275/ 361-15004
Notdienste
Ärztlicher Notdienst
Tel.: 1 92 92
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 1 22 33
Kinderärztlicher Notfalldienst
Tel.: 3 40 44 44
Fundamt Bremen
Tel.: 361-1 00 79

ARAB. VORWAHLEN

ÄGYPTEN: 0020
- Alexandria 203
- Assuan 2097
- Benha 2013
- Damanhour 2045
- Damietta 2057
- El-mahalla El-kobra 2040
- Fayoum 2084
- Hurghada 2065
- Ismailia 2064
- Kairo 202
- Luxor 2095
- Mansoura 2050
- Port Said 2066
- Rafah 2068
- Sadat City 2049
- Sohag 2093
- Suez 2062
- Tanta 2040
- Zagazig 2055
- 10 Ramadan 2015
- 6 October 2011

ALGERIEN: 00213
- Algier 2132
- Annaba 2138
- Arzew 2136
- Batna 2134
- Bechar 2137
- Bejaia 2135
- Biskra 2134
- Blida 2133
- Constantine 2134
- Ghardaia 2139
- Mascara 2136
- Medea 2133
- Mostaganem 2136
- Oran 2136
- Setif 2135
- Sidi-bel-abbes 2137
- Skikda 2138
- Tamanrasset 2139
- Tizi-ouzou 2133
- Tlemcen 2137

BAHRAIN: 00973

DSCHIBUTI: 00253

IRAK: 00964
- Amara 96443
- Baghdad 9641
- Baquba 96425
- Basrah 96440
- Diwaniya 96436
- Hilla 96430
- Kerbala 96432
- Kirkuk 96450
- Kut 96423
- Mosul 96460
- Najaf 96433
- Nasiriya 96442
- Ramadi 96424
- Samawa 96437
- Tikrit 96421

JEMEN: 00967
- Aden 9672
- Hodeidah 9673
- Sanaa 9671
- Taiz 9674

JORDANIEN: 00962
- Amman 9626
- Aqaba 9623
- Irbid 9622
- Jerash 9622
- Karak 9623
- Madaba 9628
- Salt 9625
- Wadi Musa (Petra) 9623
- Zarqa 9629

KATAR: 00974

KUWAIT: 00965

LIBANON: 00961
- Amioun 9616
- Arbanieh 9614
- Baalbek 9618
- Baskinta 9614
- Batroun 9616
- Bei Eddine 9615
- Beirut 9611
- Beit Merry 9614
- Bickfaya 9614
- Broumana 9614
- Dhour Choueir 9614
- Jezzine 9617
- Jounieh 9619
- Ras Baalbek 9618
- Saida 9617
- Tripoli 9616
- Tyrus 9617
- Zahla 9618

LIBYEN: 00218
- Adjidabia 21864
- Agilat 218282
- Benena 21863
- Bengasher 21822
- Bengasi 21861
- Derna 21881
- Djimail 218281
- Garyan 21841
- Jado 21844
- Jefren 218421
- Khoms 21831
- Mesrata 21851
- Nalot 21847
- Sabrata 21824
- Sebha 21871
- Sorman 218273
- Tripolis 21821
- Zahra 218272
- Zavia 21823
- Zuara 21825

MAROKKO: 00212
- Agadir 2128
- Al Hoceima 2129
- Assa-zag 2128
- Beni Mellal 2123
- Berkane 2126
- Casablanca 2122
- Dakhla 2128
- Errachidia 2125
- Fes 2125

MAURETANIEN: 00222
- Akjout 222261
- Nouadhibou 222245
- Nouakchott 2222
- Rosso 222269

OMAN: 00968

PALESTINA: 00972
- Bethlehem 9722
- Gaza 9727
- Haifa 9724
- Jaffa 9723
- Jericho 9722
- Jerusalem 9722
- Nablus 9729
- Nazareth 9726
- Ramla 9728

SAUDI ARABIEN: 00966
- Abha 9667
- Arar 9664
- Damman 9663
- Dhahran 9663
- Hail 9664
- Jeddah 9662
- Jizan 9667
- Jubail 9663
- Madinah 9664
- Makkah 9662
- Najran 9667
- Qassim 9664
- Riyadh 9661
- Tabuk 9664
- Taif 9662

SOMALIA: 00252
Chisimaio 2523
Mogadischu 2521

SUDAN: 00249
- Atbara 24921
- El Obied 24981
- Gedarif 249441
- Kassala 24941
- Khartoum 24911
- Port Sudan 24931
- Wad Medani 24951

SYRIEN: 00 963
- Al-qameshli 96352
- Al-zabadani 96313
- Aleppo 96321
- Banyas 96343
- Damascus 96311
- Deir Al Zour 96351
- Hama 96333
- Homs 96331
- Lattakia 96341
- Safita 96343
- Tartous 96343

TUNESIEN: 00216
- Ariana 2161
- Beja 2168
- Ben Arous 2161
- Bizerte 2162
- Carthago 2161
- Djerba 2165
- Gabes 2165
- Gafsa 2166
- Hammamet 2162
- Jendouba 2168
- Kairouan 2167
- Kasserine 2167
- Kebili 2165
- Kef 2168
- Kelibia 2162
- Mahdia 2163
- Medenine 2165
- Monastir 2163
- Nabeul 2162
- Sfax 2164
- Sidi Bouzid 2166
- Siliana 2168
- Sousse 2163
- Tataouine 2165
- Tozeur 2166
- Tunis 2161
- Zaghouan 2162

VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE: 00971
- Abu Dhabi 9712
- Ajman 9716
- Al Ain 9713
- Dubai 9714
- Fujairah 9719
- Jebel Ali 97184
- Ras Al Khaimah 9717
- Sharjah 9716

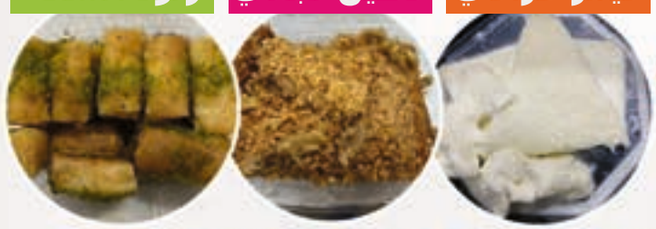
مؤسسة بغداد
BAGDAD LEBENSMITTEL

كل يوم جمعة وسبت
سمك عراقي طازج مع سمك
بحري (دوراد) و (عرموط) ودجاج طازج

سمك الكارب العراقي

تنزيلات هائلة على لعب الأطفال والهدايا والمواد الغذائية

قيمر عراقي | دهين نجفي | زنود الست



إدارة: أبو رنا العراقي

يوجد لدينا صمون عراقي
ويومياً قيمر عراقي

لدينا كاب وعلم العراق

لدينا كبة الموصل الشهيرة وكباب وهمبرجر عراقي - كاهي بورك وكبة حلب - طحينة موصل الشهيرة

أجبان عراقية وخبز عراقي
لدينا طرشي النجف وطرشي الموصل
عصير فواكه طبيعي
علب مشاريب مختلفة
بيبسي - ميرندا - سفن أب - شويب شواب

حلال HALAL

رز گانگا وبانو البسمتي
زعفران رش
زيت أملا للشعر
فوار للمعدة

مواد غذائية / خضروات وفواكة / مشروبات
OBST & GEMÜSE & GETRÄNKE

جملة ومفرق

نفتح في كل الأعطال الرسمية وأيام الآحاد
من الثامنة صباحاً ولغاية العاشرة مساءً

كل يوم ثلاثاء
خضرة عربية طازجة من الأردن

Mehringplatz 6, 10969 Berlin - U-Bhf. Hallesches Tor - Bus M41

Tel.: 030 224 33 003 - Funk: 0176 701 11 160 - Öffnungszeiten (täglich): 08.00 - 22.00 Uhr

Tel.: 0174-1737961
Aydinli
Erkrather Str. 143, 40233 Düsseldorf
Tel.: 211-8280962
Fahrschule Schwartz
Kölner Str. 147, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-7792055
Imad Qaddoura An- & Verkauf
Dreherstraße 192, 40625 Düsseldorf
Tel.: 0211-7338502
Kfz-Techniker-Meisterin
Rudaina Amawi
Erkratherstr. 328, 40231 Düsseldorf
Tel.: 0211/921120
Leen-Autohandel
Erkrather Str. 143, 40231 Düsseldorf
Tel.: 0177-6770808
Levantine Shipping & Forwarding GmbH
Amsterdamer Str. 14, 40474 Düsseldorf
Tel: 0211-1715197
Sachverständigen-Büro Hulich
Hüttenstr. 150, 40227 Düsseldorf
Tel.: 02116685448

Bestattungen
Islamisches Bestattungsinstitut in NRW
Ellerstr. 97, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-46894014
Al-Firdaous
Langenfelderstr. 39, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0176-20771658

ESSEN

Moscheen
Salah Eddin
Schonnebeckhöfe Str. 136, 45309 Essen
Tel.: 0201-30 75 12
Abou Bakr
Altenessener Str. 521, 45329 Essen

Juweliere
Juwelier Mekka
Altenessener Str. 251, 45326 Essen
Tel.: 0201-3680985
Serhan
Weberstr. 5, 45127 Essen
Tel.: 0201-8733077

Kosmetik
Haarstudio Sara
Palmbuschweg 4, 45326 Essen
Tel.: 0201-83017773

Reisebüros
V.I.P. Travel
Altenessener Str. 251, 45326 Essen
Tel.: 0201-3163939

Restaurants
Fatamorgana
Girardethaus 2 - 38, 45131 Essen
Tel.: 0201-88777206
Omeirat Grill
Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 0172-5775967

Konditorei
Patisserie Tripoli
1 weber str 15, 45127 essen
Konditorei Sadin
Altenessener Str. 228, 45326 Essen
Friellendorfer Str. 34, 45139 Essen
Tel.: 0201-3641045

Lebensmittel
Adnan Fleischerei
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0173-4068470
Al- Faihaa
Haniel Str. 41, 45327 Essen
Tel.: 02014798950/51
Chtoura GmbH
Alte Bottroper Str. 89, 45356 Essen
Tel.: 0201-3680061
Getränkehandel khoder
Burggrafen str 81, 45139 essen
Tel.: 0201-2766399
Youssef Slim Obst Gemüse Handel
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 020120600045
Zaidan lebensmittelgrosshandel
Palmbuschweg-116, 45326 Essen
Tel.: 0201-368 09 72

Möbel / Deko
Damas Gate
Palmbuschweg 116, 45326 Essen
Tel.: 0176-62579230
Teppichland Essen
Bocholder Str. 243, 45356 Essen
Tel.: 0201-6140036

FRANKFURT A. MAIN

Botschaften
Ägypten
Eyssenecksstraße 34, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 13 40

Nakhil
Ellerstr. 60, 40227 Düssedorf
Tel.: 0211-7885639
Noah‘s Deli
Libanesisches Restaurant
Oststr.63, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-36 77 033
Florenzo Pizzeria
Karlstr 2, 40210 Düsslödorf
Tel.: 0211-16979666
Salam Hallo
Konrad Adenauerplatz 11,40210 Düssedorf
Te.: 0211-1609677
Sahara resturant
Friedrich str .8, 40217 .düsseldorf
Sanin
Kölnerstr. 61, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-1710505
Zedern-Restaurant
Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7333084

Lebensmittel
Anual-Lebensmittel
Lessingstr. 35, 40227 Düsseldorf
Tel: 0211-774341
Arabischer Markt
Markenstraße 9, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-310821
Dounia Al Maghreb
MintropStraße 17 , 40215 Düsseldorf
Tel: 0211-17092946
Ela Handelsgesellschaft
Markenstr. 2, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-725619
Lager Beirut
Krupp Str. 8, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-24459275
MARKETIM Warenhandels GmbH
Am Turnisch 3, 40231 Düsseldorf
Tel: 0211-224300
Marokko-Shop
Scheurenstr.25. 40215 Düsseldorf
Tel.0211-977 171 25
Nador
Linienstr. 7, 40227 Düsseldorf
Tel: 0211-1653781
Neptun Fisch GmbH
Stresemannplatz. 5, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-8308881
Turan Feinkost
Stockkampstr. 56, 40477 Düsseldorf
Tel.: 0211-5144431
Zedern Markt
Erkrather Str. 87, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7333084

Telekommunikation/ Elektro
E-PRODUCTS.DE
Service - Beratung- Reparatur
Klosterstr. 68a, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-170 87 70
Internetkaffe Marrakesch
Schillerstr.46, 41464 Neuss
Tel.: 0176-23 76 79 06
Mobile communication
Dülmmener weg 33 düsseldorf 40472
Mediafone Telekommunikation
Kölnerstr. 226, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0049211-7794402
PCE Call Shop
Krupp-str 6, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-38737140

Frisier-Salons
Azize Friseur Haarmoden
Dreherstr. 169 C, 40625 Düsseldorf
Tel.: 0211-234262
Coiffeur Le Soleil
Karlstrasse 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1793189
Friseursalon de Paris
Ellerstraße 62, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-2710726
Metta Friseur
Hafenstr. 58-60, 41460 Neuss
Tel.: 02131-547250
Mina‘s Hairstyling
Kapitelstr.18, 41460 Neuss
Tel.: 02131-2 44 88
Sellam Friseursalon
Duisburger Str. 64, 40479 Düsseldorf
Tel.: 0211-4976669

Autos / Kfz-Techniker
Autoglas A1 An- & verkauf
Kölner Landstr. 34, 40591 Düsseldorf
Tel: 0211-3119683
Autopflege
Auto Kosmetik Service
Behrenstr.54, 40233 Düsseldorf

Grünstr. 6, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-8629280
Dr. Ghassan saleh
zahanrtz
brunnen str 42, 40223 düsseldorf
Tel.: 0211-330363
Dr. med. dent. Subhiya Hussein-Badiian
Zahnmedizin
Graf-Adolf-Str. 59, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-352491
Dr. med. Ziad Azzouni
Ulanenstr. 2, 40468 Düsseldorf
Tel.: 0211-432626
Dr. med. Bubaker Saad Bendado
Kinder- & Jugendarzt
Hauptstr. 5-9, 41747 Viersen

Apotheken
Bahnhof-Apotheke
Ellerstr. 50, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-78 58 44

Rechtsanwälte
Dr. Shirin Entezari
Immermannstraße 40, 40210 Düsseldorf Tel.: 0211-5400100

Übersetzer
DÜA ***Dolmetscher- und Übersetzungsbüro***
Bismarckstr.60, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 64 92 36
Habib Bedoui
Mintropstrasse 12, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-2095544
Übersetzungsbüro Sukhni
Stresemannplatz 4, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-375183

Reisen
Nayaab Travel Reisebüro
Karlstr. 2, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-2205611
Al Kudus Reisen
Ackerstr. 33, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-93655895

Juwelier
Gold aus Dubai
Bismarckstraße 54, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-86399866

Textilien/ Mode/ Möbel
Buchhandlung Attawhid
Ellerstr. 150, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-7952335
El Aissati Import-Export
Ellerstr. 56, Düsseldorf
Tel.: 0211-789054
Kaftan Saloua
Marokkanische Bekleidungen
Kölner Landstraße 249, 40591 Düsseldorf
Tel.: 0177-2935554

Bäckerei
Al Afrah
Linienstr. 19, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0173-3569254

Cafés
Alhambra
Bolkerstraße 60, 40213 Düsseldorf
Tel.: 0178-4663473
El Maghreb El Arabi Café-Bäckerei
Ellerstr. 65a , Düsseldorf
Tel.: 0211-780024
Zahari Cafe
Vennhauser Allee 17, 40229 Düsseldorf
Tel.: 0211-2108738

Restaurants
1001Nacht Restaurant
Birkenstr.101, 40233 Düsseldorf
Tel.: 01520-31 45 444
Attawhid
Elter St. 148, 40227 Düsseldorf
Tel.: 02217952335
Byblos Restaurant
- Markenstr. 7, 40227 Düsseldorf-Oberbilk
Tel.: 0211-7260938
- Schadow Arkaden, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-3230509
Casablanca Catering
Grafenberger Allee 32, 40237 Düsseldorf Tel: 0211-58670620
Imbiss & Restaurant
Bolker Str.6 Düsseldorf - Altstadt
Tel.: 0211-86291100
Libnan Restaurant
Heerstr. 68, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-76979971
Libanon Restaurant
Berger Str. 19-21, 40213 Düsseldorf
Tel: 0211-329593
Méditerranée
Scheurenstraße 18, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-15969651

Tel.: 0200-1110550
Kfz-Zulassungsstelle
Hauboldstraße 7, 01239 Dresden
Tel.: 0351-4888008

DÜSSELDORF

Botschaften
Jordanien
Neuer Zollhof 1, 40221 Düsseldorf
Tel.: 0211-1 38 06 02
Marokko
Cecilienallee 14, 40474 Düsseldorf
Tel.: 0211-45 10 41

Moscheen
Ar-Rahman Moschee
Ronsdorfer Str. 145, 40233 Düsseldorf
Tel.: 0211-7336836
DIMS ***Deutsch Islamische Moschee Stiftung***
Bachstraße 148, 40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-330510
Islamisches Zentrum
Worringerstr. 63, 40211 Düsseldorf
Tel.: 0211-161185
Omar ibn Al-Khattab
Adersstr. 91, 40215 Düsseldorf
Tel.: 0211-3840534

Ausländer
Ausländerbehörde
Willi-Becker-Allee 7, 40227 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-2 21 97/ 89-2 10 24
Sprechzeiten:
Mo u. Di: 7.30 - 16.00 Uhr
Mi u. Fr: 7.30 - 13.00 Uhr
Do: 7.30 - 18.00 Uhr

Notdienste
Arztnotruf-Zentrale
Tel.: 0211-1 92 92
Notarzt
Tel.: 0211-89-94947
Opferhilfe
Tel.: 0211-8 70 - 68 30
Beratungsstelle für Behinderte
Tel.: 0211-89-9 26 81
Flughafen Düsseldorf
Tel.: 0211-4 21 - 0
Kinderhilfezentrum
Tel.: 89-28100
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassungsbehörde
Heinrich-Ehrhardt-Str. 61, 40200 Düsseldorf
Tel.: 0211-89-94058

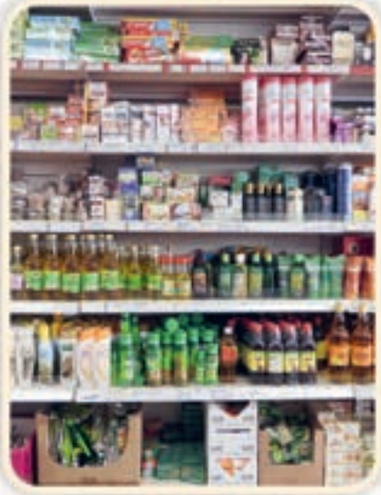
Ärzte
A.Tayara Praxis
Allgemeinmedizin,Chirotherapie
Adolf-Flecken 8, 41460 Neuss
Tel.: 02131-275079
Dr. med. Ahmad Basireh
Henkelstr. 284, 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-742685
Dr. med. dent. Albert Al Khatib
Kieferorthopädie
Bachstr. 148,40217 Düsseldorf
Tel.: 0211-343545
Dr. med. Fouad Sleymann
Henkelstr. 295 , 40599 Düsseldorf
Tel.: 0211-7489595
Ghassan Saleh Zahnarzt
Brunnenstr. 42, 40223 Düsseldorf
Tel.: 0211-330363
Dr. med. Ghassan Omran
Chirurgie
Königsallee 20, 40212 Düsseldorf
Tel.: 0211-131500
Hischam Khawaja - Zahnarzt
Gerresheimer Landstr. 94
Tel.: 0211 9771 1651
Dr. Houaida Taraji
Gynäkologie und Geburtshilfe
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel: 02131-602888
Kiddyzähne, Mariam Asfour (B.D.S.-MSc)
Zahnärztin
Bechemer Str. 1 (Marktplatz), 40878 Ratingen
Tel: 02102-1067720
Dr. med. Mahmoud Abou Khadijeh
Anästhesiologie
Grafenberger Allee 99, 40237 Düsseldorf
Tel: 0211-6986441
Dr. med. N. Al-Mosawi
Karlstr. 16, 40210 Düsseldorf
Tel.: 0211-362298
RAMADAN
Dentallabor
Kraheestraße 50, 40233 Düsseldorf
Tel.0211-7338015
Dr. med. Said Hilton
Allgemeinmedizin

T.S. FOODS SUPERMARKT

EINZEL- & GROSSHANDEL

ARABISCHE - AFRIKANISCHE - INDISCHE -
IRANISCHE UND AFGHANISCHE LEBENSMITTEL

أكثر من
20
عاماً



مانجو طازجة باكستاني
خضروات من كل أنحاء العالم
40 نوع أرز بسماتي
بهارات – شاي
عربي – إفريقي – هندي
باكستاني – إيراني وأفغاني

Designed by dalil.de

Alt-Moabit 74, 10555 Berlin | U-Bhf. Turmstr. | Tel.: 030 39 74 1119 | Fax: 030 39 74 1128
E-Mail: aslan_tsfood@web.de

DarkCon ***(Shisha)***
Fuhlsbüttler Str. 216b, 22307 Hamburg
Tel.: 040-28782622
Karatren Altona ***(Cafe-Lounge)***
Bahrenfelder Str. 98, 22756 Hamburg
Karatren City ***(Cafe-Restaurant-Lounge)***
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989

Restaurants

1001 Nacht
Sternstraße 2-4, 20357 Hamburg
Tel.: 040-43910944
Al Arabi
Barnerstr. 42, 22765 Hamburg
Tel.: 040-392821
Aladdin Restaurant
Bahrenfelder Str. 211, 22765 Hamburg
Tel.: 040-39907989
Amarain
Oldesloer Straße 33, 22457 Hamburg
Tel: 040-51318835
Azeitona
Beckstr. 17, 20357 Hamburg
Tel.: 040-68981481
Boussi Falafel
Ballindamm 40, 20095 Hamburg
Tel.: 0174-8156942
Dr. Salim Restaurant
Lübecker Str. 119, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497023
Falafel Factory
Schanzenstr. 101, 20357 Hamburg
Tel.: 040-87976818
Hamburger Gastro GmbH
Steindamm 70, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280550972
Karatren City ***(Cafe-Restaurant-Lounge)***
Lange Reihe 2, 20099 Hamburg
Tel.: 040-27861989
Lajali Restaurant
Barmbeker Markt 41, 22081 Hamburg
Tel.: 040-60098735
Le Marrakech
Kellerbleek 10, 22453 Hamburg
Tel.: 040-57145301
ÖZ Urfa Restaurant
- Steindamm 43, 20099 Hamburg
Tel.: 040-28055700
- Moorstr. 2, 21073 Hamburg Harburg
Tel.: 040-64883613
RIADs
Johannes-Brahms-Platz 7, 20355 Hamburg
Tel.: 040-35716923
Salam City
Steinstr. 27, 20095 Hamburg
Tel.: 040-336539
Saliba Alsterarkaden
Neuer Wall 13, 20354 Hamburg
Tel.: 040-345021
Saliba Restaurant
Leverkusenstr. 54, 22761 Hamburg
Tel.: 040-858071
Shisha Loung
Wandsbeker Chaussee 31, 22089 Hamburg
Tel.: 040-38622100
Zeder Restaurant
Wendenstr. 448, 20537 Hamburg
Tel.: 040-27867125

Lebensmittel

Asia Mix ***(Import-Export)***
Hammer Deich 70, 20537 Hamburg
Tel.: 040-542704
Belad Elsham
Hammer Deich 70, 70537 Hamburg
Tel.: 040-21985794
Iman Warenhandel GmbH
Fenglerstr. 11, 22041 Hamburg
Tel.: 040-6570368
Le Marché du Levant
Clemens-Schultz-Str. 48,20359 Hamburg
Tel.: 040-31790559
Sultan Markt GmbH
Steindamm 39, 20099 Hamburg
Tel: 040-2802802
Orient Gate e.k
- Nagelsweg 19, 20097 Hamburg
Tel.: 040-25328444
- Gustav-Kunst- Str. 2-16, 20539 Hamburg
Tel.: 040-78073558

Autos

Abdo Autohandel
Hammer Deich 5 , 20537 Hamburg
Tel.: 0171-3141660
Aziz Autohandel
Borstelmannsweg 112, 20537 Hamburg
Tel.: 040-23687345
Ballout Autohandel
Tel.: 040-32034391
Al Nour Moschee
Kleiner Pulverteich 17, 20099 Hamburg
Tel.: 040-280 53 914

Ausländer

Ausländerbehörde
Amsinckstrasse 28+34, 20097 Hamburg
Tel.: 040-4 28 39 - 0
Ausländerangelegenheiten
Harburger Rathauspassage 2
21073 Hamburg, Tel.: 040-428 28 - 0

Notdienste

Ärztlicher Notdienst
Tel.: 22 80 22
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0180-05-05 05 18
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 040-4 28 28 - 0
Apothekenbereitschaft
Tel.: 721 21 14
Strom
Tel.: 0180-1 439000
Funk-Taxi
Tel.: 040-774353
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Stadtentwässerung
Tel.: 040-349890
Familienberatung
Tel.: 28 01 40 70

Ärzte

Dr. med. Abdul Wahid Ghorwall
Brödermannsweg 82, 22453 Hamburg
Tel.: 040-5533100
Dr. med. Mahaleh Abolghassem
Neuenfelder Str. 96, 21109 Hamburg
Tel.: 040-7541000
Dr. med. dent. Abo-Saleh Aysar
Hegeneck 3, 22149 Hamburg
Tel.:040-6724257
Dr. med. dent. Ali Amani
Hoheluftchaussee 66, 20253 Hamburg
Tel.: 040-481527
Dr. med. Elias Salim
Tonndorfer Hauptstr. 69, 22045 Hamburg
Tel.: 040-30031202
Dr. med. Kamil Farhat
Chirurgie
Hamburger Str. 125, 22083 Hamburg
Tel.: 040-2991911
Dr. med. Kamran Maher
Innere Medizin
Rothenbaumchaussee 239, 20149 Hamburg
Tel.: 040-454545
Dr. med. Khalid Al-Khalidy
Praktischer Arzt
Arp-Schnitger-Stieg 11, 21129 Hamburg
Tel.: 040-7459506
Dr. med. dent. Malek Gabsha
Zahnmedizin
Wandsbeker Chaussee 114, 22089 Hamburg,
Tel.: 040-205013
Dr. med. Said Maroof Ramia
Allgemeinmedizin
Adenauerallee 9 , 20097 Hamburg
Tel.: 040-248090
Dr. med. dent. Nicolas Abou Tara
Harburger Ring 10, 21073 Hamburg
Tel.: 040-777474
Dr. med. Rahim Sadighi
Spitalerstr. 1, 20095 Hamburg
Tel.:040-337103
Dr. med. Yasmin Sabri
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg
Tel.: 040-43095850
Dr. med. Yunus Raha
Washingtonallee 42, 22111 Hamburg
Tel.: 040-6551662

Apotheken

Hauptbahnhof Apotheke Wandelhalle
Glockengießerwall 8-10, 20099 Hamburg
Tel.: 040-32527383

Reisen

Ajamko Reisebüro
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
AT muslimereisen.de GmbH
Ernst-Merck-Str. 12-14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-31708778

Backwaren

Nura GmbH Arabische Backwaren
Beerenweg 1B, 22761 Hamburg
Tel.: 040-89709607

Cafés

Al Madyafa
Böckmannstraße 7, 20099 Hamburg
Tel.: 040-35963320
Imbiss Melila
Karlsruher Str. 3, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-234602
Layalina Restaurant
Taubenstr. 17, 60313 Frankfurt a.M
Tel.: 069-92884696

Juwelier

Juwelier Dubai
Weserstr. 16, 60329 Frankfurt a.M.
Tel./ Fax: 069-25627533

Textilien

Textil und Schuhrecycling
Kinzingheimer Weg 119, 634596 Hanau
Tel.: 0171-7982529

Reisen / Fluggesellschaften

Eisa- Reisen
Reisevermittlung in alle Welt
Münchener Str. 12, 63450 Frankfurt a.M
Tel.: 069-232025
Frankfurt Messe Appartements
Tourist.- & Dienstleistungen
Müller Str. 12, 60486 Frankfurt a.M
Tel.: 069-7073248
GULF Air
Stresemannallee 30, 60596 Frankfurt a.M
Tel.: 069-71911215

Immobilien

El- Seedy Handelsagentur
Weinberg Str. 13, 64546 Mörfeldn. Walldorf
Tel.: 06105-450740

Autos

Autos An und Verkauf
Rodgaustr. 29, 63457 Hanau Grossauheim
Tel.: 06181-9065912
Kfz Handel Abdullah Jaradeh
- Lager: Ernst- Wiss Str. 2, 65933 Frankfurt a.M, Tel.: 069-388049
- Quer Str. 7, 63065 Offenbach a.M
Tel.: 069-388049
MHD Yafoufi
Industriestr. 10, 36505 Langenselbold
Tel.: 006184-9065912
Pyramids GmbH
Auto- Hobby- Miet- Werkstatt Karosserie
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Terkawy GmbH
- Moehne Str. 16, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
- Rodgau Str. 29, 63452 Hanau
Tel.: 06181-520258
Terkawi- Safar Gbr
Kanal Str. 6, 73630 Remshalde- Grunbach
Tel.: 07151-9948593
Yafa Automobil
Industreistr. 1, 36543 Neuberg
Tel: 06183-902547

Im- & Export

Cargo Terminal Internationale Spedition GmbH
Mainzer Land Str. 167, 60327 Frankfurt a.M
Tel.: 069-730011
Prince Import & Export
Schöne Aussicht Str. 5, 63065 Offenbach
Tel.: 069-17516628
Pyramids GmbH Pyramids
Im- & Export Ltd.
Wald Str. 264, 63071 Offenbach a.M
Tel.: 069-873539
Spedition Internationale Forwading
Frankenallee 125-127, 60326 Frankfurt a.M
Tel.: 069-750339-0

FREIBURG

Moscheen

Islamisches Zentrum
Hugstetter Str. 36, 79106 Freiburg i.B.
Tel.: 0761-272805

HAMBURG

Botschaften

Ägypten
Harvestehuder Weg 47, 20149 Hamburg
Tel.: 040-4 13 32 60
Jordanien
Rothenbaumchaussee 95, 20148 Hamburg
Tel.: 040-30 97 27 12
Syrien
Brooktor 11, 20457 Hamburg
Tel.: 040-32 18 61
Tunesien
Overbeckstraße 19, 22085 Hamburg
Tel.: 040-2 20 17 56/57

Moscheen

Islamische Gemeinde
Böckmannstr. 40, 20099 Hamburg
Tel.:040-241607
Al Quds Moschee
Steindamm 103, 20099 Hamburg
Eritrea
Lyoner Straße 34, 60528 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-43 64 96
Jemen
Oederweg 11, Hochparterre
60318 Frankfurt am Main
Libanon
Mainzer Landstraße 268,
60326 Frankfurt a.M., Tel.: 069-73922 44
Marokko
Mittelweg 49, 60318 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-9 55 01 23
Oman
Feuerbachstraße 26-32
60325 Frankfurt a.M., Tel.: 069-1 70 07 90

Moscheen

Abubakr-Moschee
Praunheimer Landstr.19-21
60488 Frankfurt a.M., Tel.: 069-7891211
Bilal-Moschee
Lärchenstr. 78, 65933 Frankfurt a.M.
Tel./Fax: 069-38030449
Islamisches Zentrum Frankfurt e.V.
Eichenstr. 41, 65933 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-387871
Islam. Informations- & Serviceleistungen
Hohenstaufenstr. 8 , 60327 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-74 38 68 25
Taqwa-Moschee
Heilbronner Str. 20-22,
60327 Frankfurt a.M., Tel.: 069-230271
Tarik ben Ziyad
Mönchhofstr. 24a, 60326 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-97390353

Ausländer

Ausländerangelegenheiten
Mainzer Landstraße 323-329
60326 Frankfurt am Main
Tel.: 069-212 42623
Öffnungszeiten:
Mo, Mi u. Fr: 07:30 - 12:30 Uhr
Di: geschlossen, Do: 13:00 - 18:00 Uhr

Notdienste

Auskunft Inland
Tel.: 069-212-38635
Auskunft Ausland
Tel.: 069-299980
Giftnotruf Tel.: 06131-19240
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 069-6607271
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 069-63017170
Opfernotruf
Tel.: 01803-343434
Apothekennotdienst
Tel.: 069-43 92 05
Kreditkartensperrung
Tel.: 116 116
Kfz-Zulassung
Am Römerhof 19, 60486 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 42334
Fahrdienst für Behinderte
Tel.: 069-71919191
Flughafen Infos
Tel.: 069-6900
Strom (Energiereferat)
Tel.: 069-212 39193
Gas
Tel.: 069-21388110
Wasser/Abwasser
Tel.: 069-212 34666
Funk-Taxi
Tel.: 069-230033
Mietrechtberatung
Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt a.M.
Tel.: 069-212 40046
Vogelgrippe
Tel.: 0611-8154445
Verbraucherzentrale
Tel.: 01805-972010

Ärzte

Dr. Khalil, Notfallmedizin
Am hohen Stein 2, 63808 Haibach
Aschaffenburg, Tel.:0171-7982529
Dr. med. Bustami, Allgemeinarzt
Brüder- Grimm- Str. 23, 63533 Mainhausen-Mainflingen, Tel.: 06182-23544

Apotheken

Lotus Apotheke
Kaiser Str. 72, 60329 Frankfurt a.M
Tel.: 069-236312

Rechtsanwälte

Kanziel Gründau Rechtsanwälte
Peter Müller & Walled El- Nashar
Siedler Str. 2, 63584 Mittelgründau
Tel.: 06058-8464

Restaurants

الدمشقي
Aldimashqi

أشهى الوجبات
الدمشقية و الشرقية

هدفنا تقديم
خدمة مميزة لكم

أطباق طازجة يوميـًا
أنــواع متعددة من الحلويـات

Reuterstraße 28,
12047 Berlin

0176 61065784
0176 82366024

خدمة توصيل الطلبات

Firma Musol
Mülgaustr. 206, 41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166-1471197
Fischladen la Mer
Dohlener Str. 9, 41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166-295560
Bäckerei
Yesilli
Fridrich-Ebert-Str. 43, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166-9735192
Handy
Call shop Irak
Friedrich-Elbert -str 19
41236 Mönchengladbach
@ Kdeniy
Brucknerallee, 41236 Mönchengladbach
Tel.; 02166612628
Maghreb United
Fridrich-Ebert-Str. 45, 41236 Mönchengladbach Tel.; 02166131710

MÜNCHEN

Botschaften
Jordanien
Barerstraße 37, 80799 München
Tel.: 089-28 29 53
Marokko
Ganghoferstraße 29, 80339 München
Tel.: 089-92 82 13 60
Tunesien
Herzog-Heinrich-Str. 1, 80336 München
Tel.: 089-55 46 35, 5 50 25 17
V.A.Emirate
Lohengrinstraße 21, 81925 München
Tel.: 089-41 97 70
Moscheen
Al Mohsinin
Schleißheimer Str. 426 /Haus 10
80809 München, Tel.: 089-3539 6882
Islamisches Zentrum
Wallnerstrasse 1-5, 80939 München
Tel.: 089-32 50 61
Islamische Union
Landwehrstr.44, 81336 München
Tel.: 089-53 11 95
Ausländer
Ausländerbehörde
Ruppertstr. 19, 80466 München
Tel.: 089-233-96010
Öffnungszeiten:
Mo: 8:00 -12:00 Uhr
Di: 8:00 -12:00/ 14:00-18:30 Uhr
Do: 8:00 -12:00 Uhr, Fr: 7:00 -12:00 Uhr
Notdienste
Apotheken Notdienst
Tel.: 089-5160-2611
Kindernotarzt 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 01805-19 12 12
Krankenbeförderung
Tel.: 089-19 222
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 089-7 23 30 - 93
Giftnotruf
Tel.: 089-19 240
Familiennotruf
Tel.: 089-238 85 66
Gas Tel.: 089-15 30-16 oder -17
Strom Tel.: 089-3 81 01 01
Wasser Tel.: 089-18 20 52
Fernwärme Tel.: 089-23 03 03
Wasserrohrbruch
Tel.: 089-18 20 52
Ärzte
Dr. Ayman Mahdi-Joest
HNO- Praxis am Partnerplatz
Albert-Roßhaupter Str. 69a,81369 München
Tel.: 089-76 92 265
Restaurants
Oasis Imbiss
Landwehr Str. 9, 80336 München
Tel.: 089-51 61 69 89

MÜNSTER

Ärzte
Dr. Walid Ayad / *Kiefer-Gesichtschirugie*
Windthorstr. 56, 48143 Münster
Tel.: 0251-4841812
Dr. Abdul Hadi Al Nahlaoui / *Neurochirogie*
Friedrich-Ebert-Str. 157-159, 48153 Münster
Tel.: 0251-7477940
Reisebüro
Orient Reisebüro
Ludgeriplatz.2, 48151 Münster
Tel.: 0251-1321006
Safari Reise
Steinfurterstr. 15, 48149 Münster
Hohe Pforte 4-6, 50676 Köln
Tel.: 0221-22907737

KREFELD

dolmetscher
Al nahhas
Uerdinger ,str 67, 47799 Krefeld
Tel.: 02151-20786
Vereine
Islamische Vereinigung e.V.
Am Verschubbahnhof 81, 47809 Krefeld
Tel.: 02151-313774
Lebensmittel
Arze Markt
Lewerentzstr. 15, 47798 Krefeld
Tel.: 02151-9371492
Dolmetscher
Mohamad Zarouali
Markt Str.107, 47798 Krefeld
Tel.:01797271076
Fest-& Veranstaltungssaal
Majestät
Lenenweg 14, 47918 Krefeld
Tel:021 5161 88 55

LUDWIGSBURG

Juwelier
Juwelier Dubai
Reithausplatz 5, 71634 Ludwigsburg
Te.: 0714-16434772, Telefax: 19743663

LUDWIGSHAFEN

Moscheen
Arabischer Kulturverein
Bismarckstr. 120 A
67059 Ludwigshafen am Rhein

MAINZ

Moscheen
Islam. Kulturverein e.V.
Bilhildisstr. 2, 55116 Mainz
Tel.: 06131-221612
Marokkan. Arbeitsv.
Zwerchallee 1, 55120 Mainz
Islamische e.V.
Kaiser-Wilhelm-Ring 37
55118 Mainz, Tel.: 06131-1431684
Ali Moschee
Anton-Hehnstr., 55246 Mainz-Kostheim
Tel.: 06131-260281

MANNHEIM

Moscheen
Al-Faruq Omar Center
Lortzingstr.17, 68159 Mannheim
Tel.: 0621-33391441

MÖNCHENGLADBACH

Moscheen
Masjid Arrahman
Mittelstr. 40, 40236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-186770
Apotheken
Bruckner-Apotheke
Brucknerallee 7, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-43800
Stern-Apotheke
Rathenaustr. 6-8, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-922910
St. George Apotheke
Friedenstr. 38, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-823-999
Ärzte
Dr. A-ABU-ZAIAD
FA für Urologeie
41747 viersen / Mönchengladbach
Tel.: 02162-350101
Dr. A. Shahin
Neurologie & Psychiatrie
Hackestr. 35-37, 41066 Mönchengladbach
Tel: 02161-971265
Dr. med. Ahmad Al-Mrayati
Artz für psychiatrie/payychotherpie
Lindenstr. 260, 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161-896640
Dr. Esber
FA für Oralchirurgie Implantologie
Hauptstraße 69, 41236 Mönchengladbach
Tel. : 02166 463 66
Dr.med.H.Younossi
Haut Arzt
Schürenweg-61, 41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161-4063749
Dr. Ghanat Jamor
FA für allgemeinmedizin
Konstantin Str. 161, 41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166-87479
Dr. Ismail Altinay
FA für Innere Medizin
Bismarkstr.60-62, 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161-26271
Lebensmittell
INCE Reisen
Münzstr. 7, 30159 Hannover
Tel.: 051117333
Restaurants
Beit El Pascha
Goethestr. 23, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1694706
Falafel Habibi
Nikolaistr. 3, 30159 Hannover
Tel.: 0511-1696155
Restaurant Granatapfel
Oelzenstr. 12, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2285556
Juwelier
Juwelier Sarah
Goethestr. 15, 30169 Hannover
Tel.: 0511-2133338
MIMI Silber & Modeschmuck
Goethestr. 35, 30169 Hannover
Tel.: 0511-1325366
Festlichkeiten
Orientalische Party Service
Davenstedter Str. 125-127, 30455 Hannover
Tel.: 0511-2133338

IDSTEIN

Botschaften
Sudan
Lanaer Straße 1, 65510 Idstein
Tel.: 06126-94 15 11

KAARST

Ärzte
Houaida Taraji
FA für Frauenheilkunde
Lindenplatz 4, 41564 Kaarst
Tel: 02131-602888

KARLSRUHE

Moscheen
An-Nur Moschee
Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe
Tel.: 0721-678685

KASSEL

Botschaften
Marokko
Hainbuchstraße 27, 34128 Kassel
Tel.: 0561-62 103

KIEL

Moscheen
Arabischer Kulturverein
Diedrichstr. 2, 24143 Kiel
Tel.: 0431-7399171

KEMPEN

Autos
Rabati
Kfz -meisterbetrieb
Kleinbahn str 53, 47906 -kempen

KÖLN

Moscheen
Abu Bakr Moschee
Höninger Weg 5, 50969 Köln
Tel.: 0221-218676
Hamza Moschee
Taunausstr. 14, 51105 Köln
Ausländer
Ausländerbehörde
Blaubach 13, 50676 Köln
Tel.: 0221-221-25601
Öffnungszeiten:
Mo - Do: 7.30- 12.00, Fr: 7.30 - 11.00 Uhr
Notdienste
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 01805-044 100
Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 01805-986 700
Familienberatungsstelle
Tel.: 0221-577770
Behindertenfahrdienst
Tel.: 0221-9891681
Behindertenzentrum
Tel.: 0221-7775 318
Hochwasserschutzzentrale
Tel.: 0221-221-24242
Abwasser (Störung)
Tel.: 0221-221-26868
Kfz-Zulassung
Herkulesstraße 42, 50823 Köln
Tel.: 022-221-26692 / 26635
Strom
Tel.: 06 31-36 40-110
Dr.med-omar kezze
Zülplcher platz 2, 50674 köln
Ärzte
Frauenarzt dr samar hababa
50674 Köln
Tel. 0221-2405533
Friseur-Salons
Lorenz
Amsinckstraße 43, 20097 Hamburg
Tel: 040-23532988
MAS GmbH
Hammer Deich 12-18, 20537 Hamburg
Tel.: 040-2500022
Mirex Automobile
Spalding Str. 75, 20097 Hamburg
Te.: 040-230382
Juwelier
Disli Adil Juwelier
- Billstedter Platz 28 22111 Hamburg
Tel.: 040-73673139
- Öjendorfer Damm 57 22043 Hamburg
Tel.: 040-6546119
E. Awad Goldschmiedemeisterin
Alsterchaussee 3, 20149 Hamburg
Tel.: 040-443600
Suzan Juwelier
Steindamm 37, 20099 Hamburg
Tel.: 040-243283
Textilien/ Mode/ Möbel
Ajamko Import & Export
Kreuzweg 20, 20099 Hamburg
Tel.: 040-249844
Arabtainment ***(CD's / DVD's)***
Aspelohe 27 A, 22848 Hamburg
Tel.: 040-30854090
Boutique Hayul Musallin
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040-41924360
Hidjab Style
Kleiner Pulverteich 9, 20099 Hamburg
Tel.: 040 - 41 924 360
Orient-Mode
Lübecker Straße 129, 22087 Hamburg
Tel.: 040-25497620
Shisha-Basar
Heimfelder Strasse 29a, 21075 Hamburg
Tel.: 040-79005741
Medien
Taxxim Print Druckerei
Bökmann Str. 14, 20099 Hamburg
Tel.: 040-25328044
Logistik
Cotrans GmbH
Adenauerallee 1, 20097 Hamburg
Tel.: 040-28008433
Mangel Trading & Shipping Co.
Billstr. 33, 20539 Hamburg
Tel.: 040-81978530

HANNOVER

Botschaften
Jordanien
Andreaestraße 1, 30159 Hannover
Tel.: 0511-32 38 34
Moscheen
Islamisches Zentrum
Kornstr. 25, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7 01 11 13
Moschee Sunnah
Asternstr. 10, 30167 Hannover
Tel.: 0511-7635670
Ausländer
Ausländerbehörde
Leinstr. 14, 30159 Hannover
Öffnungszeiten: Mo u. Di: 8:30 - 13:00 Uhr
Do: 8:30 - 13:00/ 14:30 - 18:00 Uhr
Fr: 8:30 - 12:00 Uhr
Notdienste
Arztnotruf
Tel.: 0511-1 92 42 / 31 40 44
Notfalldienst Augenarzt
Tel.: 0511-314044
Notfalldienst Frauenarzt
Tel.: 0511-314044
Notfalldienst HNO-Arzt
Tel.: 0511 / 314044
Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel.: 0511-31 10 31
Rettungsleitstelle
Tel.: 0511-19222
Giftnotruf
Tel.: 0551-19240
Apotheken-Notdienst
Tel.: 0 11 89
Zentralruf der Autoversicherer
Tel.: 0180-25026
Abwasser (Störung)
Tel.: 0511-168-4 73 77
ADAC Pannenhilfe
Tel.: 0180- 2 222 222
Strom Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-31 11
Gasversorgung Störungsannahme
Tel.: 0511-4 30-41 11
Reisen

Zahnarzt
Alter Markt 7, Tel.: 0202-7696531
Dr. B. Lutfi
Zahnmedizin
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Dr. Hashim Askaryar
Praktischer Arzt
Schwarzbach 87, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-660274
Dr. Hssan Boukllouä
Allgemeinmedizin, Ernährunsmedizin
Schwarzbach. 87, Wuppertal
Tel.: 0202/660274
Dr. Imadeddin Mouzayen
Allgemeinmedizin
Klotzbahn 11, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-4598652
Dr. Ismail Karsoua
Zahnmedizin
Klotzbahn 16-18, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-447730/ 0202-4469130
Dr. Magdolin Abu-Salim
Urologie
Blombachstr. 8, 42369 Wuppertal
Tel.: 0202-2462166
Dr. Mohammed Al-Kayem
Augenheilkunde
Langobardenstr.4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-594648
Dr. Mohamed Kani
Gynäkologie und Geburtshilfe
Langerfelder Str. 115, 42389 Wuppertal
Tel.: 0202-602525
Dr. Omar Abo Basha
Augenheilkunde
Herzogstraße 17, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-451433
Dr. Seyed-Kazim Mahmoudi *Chirurgie*
Alhausstraße 6, 42281 Wuppertal
Tel.: 0202-708667
Dr. U. Demeisi
Zahnmedizin, Kieferorthopädie
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508

Vereine
Marokkanischer Freundschaftsverein
Hofaue 25 , 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-453352
Palästinensischer Arbeiterverein
Höhne 102 , 42275 Wuppertal
Tel.: 0202-595396
Palästinensischer Freundschaftsverein e.V.
Gathe 11, 42107 Wuppertal
Tel.: 0202-2572814

Frisier-Salons
Friseur Mageed
Kipdorf 31, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-447417
Friseur Perres
Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-662975

Autos & Kfz-Techniker
A.T.S. Kfz-Sachverständigenbüro
Khaled Abu Rugaya
Hofkamp 100, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-2443337

Import-export
El-khawas
Einzel –und grosshandel
Ostersbaum32a, 42107 wuppertal

Lebensmittel
Arabisch Lebensmittel
Berlinerstr. 71, Tel.0202-2996928
El-Khawas
Winchenbachstr. 10 A, 42281 Wuppertal
Tel.: 0202-7478577
Lilian Markt
International Dasnöckel 114,
42329 Wuppertal, Tel.: 0202-2574178
Zahran Supermarkt
Schwarzbach 4, 42277 Wuppertal
Tel.: 0202-2622598

Restaurants
Al Howara
Aue 54, 42103 Wuppertal,
Tel.: 0202-3179034
Mamounia
Hansastrasse 89, 42109 Wuppertal
Tel.: 0202-7594770
Oase Restaurant
Karlstr. 18, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597421

www.dalil.de

Tel.: 0711-216-5400
Funk-Taxi
Tel.: 0711-216-4118
Familienberatung
Tel.: 0711-6781-423
Verbraucherzentrale
Tel.: 0711-669110

WASSENBERF-MYHL

Restaurants
Pizza albata
Erkelenzer .str 137, 41849 wassenberg-myhl

WIESBADEN

Botschaften
Jordanien
An der Ringkirche 6, 65197 Wiesbaden
Tel.: 9611-45 07 73

Moscheen
Islamische-Gemeinde
Fischbacher Str. 3, 65197 Wiesbaden
Tel.: 0611-4118692
Omar Ibn El Khattab
Henkellstrasse 8, 65187 Wiesbaden
Tel.: 0611-608390
Badr Moschee
Schwalbacher Str.75, 65189 Wiesbaden
Tel.: 0611-598386

Ausländer
Ausländerbehörde
Alcide-de-Gasperi-Str. 2, 65197 Wiesbaden
Tel.: 0611-31-4422/ 31-2627/ 31-3473
Öffnungszeiten:
Mo u Fr: 8.00 - 12.00Uhr
Mi: 8.00 - 12.00/ 14.00 - 18.00 Uhr

Notdienste
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 46 10 10
Kinderärztlicher Notdienst
Tel.: 46 10 20
Augenärztlicher Notdienst
Tel.: 0172-686 51 58
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 46 10 10
Krankentransport
Tel.: 1 92 22
Behindertenfahrdienst DRK
Tel.: 46 87-2 40
Dienstbereite Apotheken
Tel.: 46 10 10
Vergiftungen
Tel.: 06131-192 40
Gesundheitsamt
Tel.: 0611-31-3777
Kfz-Zulassungsbehörde
Stielstr. 3, 65201 Wiesbaden-Schierstein
Tel.: 0611-31-8350
Kindertagesbetreuung
Tel.: 0611-31-3444
Familienberatung
Tel.: 0611-174-186
Beratungsstelle
für Eltern, Jugendliche und Kinder
Tel.: 312607
Hochwasserschutz Tel.: 0611-31-9500
Wasserrettung Tel.: 0611-499-0
Abwasser (Störung)
Tel.: 0611-31-9812
Strom, Gas Notfall
Tel.: 0611-780 2201

WUPPERTAL

Moscheen
Abu Bakr Moschee
Gronaustr. 107 a , 42285 Wuppertal
Tel.: 0202-884772
Alsalam Moschee
Delher Str. 24, 42389 Wuppertal
Tel.: 0202-8701379
Anur Moschee
Vohwinkeler Str. 44, 42329 Wuppertal
Tel.: 0202-6953969
Omar Moschee ***Uni Wuppertal***
Gaußstr. 20, 42119 Wuppertal
Othman Moschee
Uellendahler Straße 6 , 42107 Wuppertal
Tel.: 0202-456621

Ärzte
Dr. A. Agahasadeh
Zahnarzt
Mäuerchen.7, Tel.: 0202-459022
Dr. A. Ayyad
Zahnarzt
Klotzbahn 3, 42105 Wuppertal
Tel.: 0202-2443508
Prof. Alaa Ahmed Kaid
Hals-Nasen-Ohren- Heilkunde
Fouriersgasse 12, 42103 Wuppertal
Tel.: 0202-4597130
Dr. Amin Muhamed
Ahmed Mohamed
Függerstr. 34 D, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 46 414
Auto-Export
R. Zahreddine
Fuggerstr. 36, 90439 Nürnberg
Tel: 0911-27 47 275
Auto Harmas
Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-96 16 045
Auto Madried
Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911- 13 07 345
Auto Mobil Z&N
Fuggerstr. 29, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-600 59 74
Auto NIDAL
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0179-68 67 270
Fahed Automobile
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0179-10 31 777
Kerim Automobile
Fuggerstr. 26, 90439 Nürnberg
Tel.: 0174-19 82 639
Rinno Auto Mobile GmbH
Holzschuher Str. 27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911- 92 88 865

RÜSSELSHEIM

Moscheen
Othman Moschee Kobalt Straße 13, 65428
Rüsselsheim
Tel.: 06142-61277

Islam. Bestattungen
Al Aman Islamische Bestattung
Hasslocher Str. 50, 65428 Rüsselsheim
Tel.: 06142-738723

SAARBRÜCKEN

Moscheen
Islam. Kulturzentrum
Armedstr. 14-16, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681-68119

SALZGITTER-BAD

Internet
Internet Cafe Mroue
Breslauer Str. 24, 38259 Salzgitter-Bad
Tel.: 05341-2254422

SIEGBURG

Ärzte
Dr. med. Khaled Hamad
FA für Nuklearm
Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg
Tel.: 0224151051

STUTTGART

Moscheen
Al Maghreb,
Fangelsbach Str. 11, 70180 Stuttgart
Tel.: 0711-9933080
Al Umma
Schlossstrasse 80A, 70176 Stuttgart
Islam. Bund
Viaduktstr. 2-6, 70372 Stuttgart
Tel.: 0711-6749533
Islam. Gemeinschaft e.V.
Glockenstraße 6, 70376 Stuttgart
Tel.: 0711-9561103
Islam. Zentrum
Waiblinger Str. 30, 70372 Stuttgart
Tel.: 0711-5590219
Tunesischer Kultur e.V.
Schwabstr. 2, 70197 Stuttgart
Tel.: 0711-62031510

Ausländer
Ausländerbehörde
Tel.: 0711-216-3889 oder -3589
Öffnungszeiten:
Mo - Mi: 08:30 -13:00/ 14:00 -15:30 Uhr
Do.: 09:00 -12:00/ 13:00 -18:00 Uhr
Fr: 08:30 -12:00 Uhr

Vereine
Palästinensische Gemeinde e.V.
Postfach 227, 71732 Tamm
Tel.: 07141-690070
Fax: 07141-690054

Notdienste
Notarzt Tel.: 19222
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 0711-7877711
Giftnotruf, Tel.: 0761-19240
Apotheken Notdienst
Tel.: 0711-695750
Kreditkartensperrung
Tel.: 0800-8149100
Abwasser Störung
Tel.: 0711-216-7215
Kfz-Zulassung
Krailenshaldenstraße 32, 70469 Stuttgart
Tel.: 0251-2101113
Fiseur Munir
Bremer Platz 3, 48155 Münster
Tel.: 0251-7486314

Internet
Handy Shop
Hammerstr. 114, 48153 Münster
Tel.: 0251-3237678
Hans Tel
Wolbecker Str.20, 48155 Münster
Tel.: 0251-9158914
Pc Total
Hammerstr. 105, 48153 Münster
Tel.: 0251-2761060
Wonderland
Wolbeckerstr. 43, 48155 Münster
Tel.: 0251-6189051
Sobeih / *Änderungsschneiderei*
Wesselstr. 20, 48151 Münster
Tel.: 0251-527072

Lebensmittel
Makka Market
Kloster Str.61, 48143Münster
Tel.: 0251-4840474
Fleischerei Ayad
Wolbecker Str. 22, 48155 Münster
Tel.: 0251-6743271

Restaurant
Aladdin
Wolbecker Str. 43, 48155 Münster
Tel.: 0251-9795600
Fatamorgana
Von-Kiuck-Str. 11, 48151 Münster
Tel.: 0251-5348198
Les Cedres
Warendorfer Str. 161, 48145 Münster
Tel.: 0251-9226629
Palmyra Grill
An der Altenkirche 2, 48165 Münster
Tel.: 02501-9280142

Dolmetscher
Akzent GmbH / *Dolmetscher*
Salzstr. 18, 48143 Münster
Tel.: 0251-511509

Autos & Kfz-Techniker
Koussa Kfz
Hansestr. 13, 48165 Münster
Tel.: 0251- 9818888

NEUSS

Reise Büro
Fly Iraquna & Cargo Company
Josef Str. 3-5, 41462 Neuss
Tel.: 021314054160

NÜRNBERG

Cafés
Salah's Shisha Cafe
Dr.-Kurt-Schumacher Str. 11, 90402 Nürnberg
Tel: 0911-235 07 07
Water Pipe Cafe
Ludwigstr. 71, 90402 Nürnberg
Tel.: 0911-237 30 00

Lebensmittel
Al-Rrafidein Markt
Pillenreuther Str. 15, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 94 388
Horus Basar
Augustinerstr. 4, 90403 Nürnberg
Tel.: 0911-236 985 8

Elektro / Internet
Orient Telecenter
Bahnhofsplatz 9, 90443 Nürnberg
Tel.: 0911-24 26 280
Telecafe & Internet
Wölckernstr. 30, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 90 30

Juwelier
Akdemir Juwelier
Wölckernstr. 8-10, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-45 81 01
Schmuck Eva
Aufseßplatz 19, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911-43 12 073

Autos
Arfan Auotmobile
Fuggerstr. 32, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 47 123
Auto Amang
Fuggerstr. 34, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-47 04 711
Auto Alina
Holzschuher Str.27, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 45 959
Auto Ararat
Fuggerstr. 26, 90439 Nürnberg
Tel.: 0911-27 23 754
Auto Export Import

Arab Index
ISBN: 3-9808481-0-8
Alle Rechte vorbehalten
Das arabische Branchenbuch
كل الحقـــوق محفوظة
دليل العرب
رقم الايداع: ٩٨٠٨٤٨١/٣/٠/٨

Postfach 410426, 12114 Berlin,
Tel. 030-8529691
Jordanische Gemeinde Deutschland - الجالية الأردنية ـ ألمانيا
Warthestr. 72,
12051 Berlin,
MAG, - الجمعية الطبية العربية
Kaiserdamm 17, 14057 Berlin,
Tel. 030-3255825
NTLSV, - لجنة أبناء مخيم برج الشمالي
Hermannstr. 130, 12051 Berlin
Tel. 0176-67244544
Palästina Jugendclub e.V., - نادي شباب فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 12, 13347 Berlin
Tel./ Fax: 030-46065549
PGD, - التجمع الفلسطيني في ألمانيا
Wissmannstr. 9, 12049 Berlin
Tel. 030-89398835/6
Salam e.V., - جمعية السلام
Lützowstr. 57, 10785 Berlin,
Tel. 030-98296968
SC Integra e.V., - مركز الشبيبة الرياضي الإندماجي
Steinmetzstr. 63, 10783 Berlin,
Tel: 0172-1588910
SGBB, - الجالية السودانية
Holsteinische Str. 30, Steglitz
Tel. 030-84306040
Silat Tayba, - الصلات الطيبة السودانية
c/o Selbsthilfe Kontakt
Perleberger Str. 44,
10559 Berlin, Tel. 030-67514678
SUDANCLIB, - النادي السوداني
Franz-Mehring-Platz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Vereinigte Jordanische Gemeinde - الجالية الأردنية الموحدة ـ ألمانيا
Tel.: 0176-40545041

Beratungen استشارات

A.I.D.S.-Hilfe, - لمرضى الإيدز
Dieffenbachstr. 33,Kreuzberg
Tel.690 08 70
Behinderten, - للمعوقين
Bizetstr. 51-53, Tel. 92 70 36-0
Dreiklang Afro-Arabisches
Mediencenter, - لتأهيل الشباب
Franz-Mehring-Plaz 1, 10243 Berlin,
Tel. 030-29784248
Elisi Evi, - استشارة للنساء
Skalitzer Str. 50/51, 10997 Berlin,
Tel. 030-6187383
Familie e.V., - جمعية الأسرة
Paul-Lincke-Ufer 34, 10999 Berlin
Tel. 030-61627507
Familienberatung, - استشارت لكل الأسرة
Pohlstr. 74, 10758 Berlin,
Tel. 23005583
Händikap e.V., - لكل المعوقين
Berliner Infodienst für alle Behinderten
Tel. 84 31 09 08
Interkulturelle Familienberatung, - استشارة الأسرة و المدرسة
Boppstr. 10, 10967 Berlin
Tel. 030-259006/57
Jugendwohnen im Kiez e.V., - إستشارات إجتماعية
Waldemarstr. 57, 10997 Berlin
Tel. 030-32517806
Jugend-/ Familienberatung, - للشباب والعائلات
Bruno-Bauer-Str. 10, Neukölln
Tel. 030-8219945
Kindertherapie Zentrum, - مركز علاج الأطفال
Paul-Lincke-Ufer 41, 10999 Berlin
Tel. 030-6122043
KuB, - للاجئين
Beratungsstelle f. ausländische Flüchtlinge,
Oranienstr. 159, Kreuzberg
Tel. 61 49 40-0
Mieterverein e.V., - للسكان
Wilhelmstr. 74, Mitte
Tel. 030-226 26-0
Rechtsberatung, - إستشارات قانونية للأجانب
für Ausländer, Rathaus Schöneberg
Tel. 030-75606263
Selbsthilfe Krebs e.V., - لمرضى السرطان
Albrecht-Achilles-Str. 65,
Wilmersdorf , Tel. 891 40 49

www.dalil.de تسوق بالعربي

Wilhelmshavener Str. 22, 10551 Berlin
Tel. 030-39035516
Al Karmel, - الكرمل
Großbeerenstr. 28d, 10965 Berlin
Tel. 030-76765386
Al-Mabarat e.V., - جمعية المبرات الخيرية
Sonnenallee 69, 12045 Berlin
Tel./ Fax: 030-62725564
Al Nadi, - النادي
Rheunstr. 54, 12161 Berlin,
Tel. 030-8520602
Al Yarmouk - جمعية أصدقاء اليرموك
Freundschaftsgesellschaft Berlin
Tel. 0163-6032158 / 0176-77144020
ww.ayfg.de
Arabisch-Deututscher Kulturaustausch e.V., - الجمعية العربية الألمانية للتبادل الثقافي
Nogatstr. 15, 12051 Berlin,
Tel. 030-80573788
ArDIF e.V., - معهد البحوث الإجتماعية
Pohlstr. 60-62, 10785 Berlin,
Tel. 030-257572752
Arresalah - مركز الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel.
030- 46309555
DAUG e.V, - الجالية العربيةالألمانية المستقلة
Wipperstr. 14,12055 Berlin,
Tel. 030-56825972
Deutsch-Arabisches Zentrum - المركز العربي الألماني
Uthmannstr. 23, 12043 Berlin
Tel. 030-56826648
Deutsch- Libanesische Al Rissala - جمعية الرسالة اللبنانية الألمانية
Schulstr. 122, 13347 Berlin.
Tel.: 030-45028289
Deutsch-Libanesische Freundschaftsbrücke - جسر الصداقة الألماني اللبناني
Friedrich-Franz-Str. 11 B, 12103 Berlin
Tel. 030-78714650
Deutsch-Libanesische Gemeinde - الرابطة اللبنانية
Curtiusstr. 23, 12205 Berlin
Tel. 030-8335332
Deutsch-Libanesische Union - الإتحاد اللبناني الألماني للإصلاح
für Reform & Wandel e.V.
Tel. 0163-9133787
Die Brücke, - جمعية الجسر
Puttbusser Str. 27,13355 Berlin,
Tel. 030-50344148
Deutsch-Syrischer Verein رابطة المغتربين السوريين
Postfach 440520, 12005 Berlin
Tel. 0176-66699777
El Kantara, - القنطرة
Schierkerstr. 20, 12051 Berlin
Tel. 030-49808868
FVM, - الصداقة المغربية
Glasgower Str. 33, 13349 Berln
Tel. 030-45020107
GDÄF, - جمعية الصداقة الألمانية المصرية
Hessenallee 7, 14052 Berlin
Tel. 030-3057307
Ghorfa, - الغرفة
Garnisonskirchplatz 1, 10178 Berlin
Tel. 030-2789070
Haus der deutsch-arabischen Jugend, - بيت الشباب العربي الألماني
Kirchhofstr. 19, 12051 Berlin,
Tel. 0179-9162567
Ibn-Khaldon إبن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
IDFAD, - إدفاد
Seydelstr. 28, 10117 Berlin,
Tel. 030-20649898
IKRA, - مركز الإسلامي للثقافة والدعوة
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin,
Tel. 030-97888763 / 4/ 5
Irakische Gemeinde, - الجالية العراقية
Postfach 410362, 12113 Berlin,
Tel. 0174-4172863
Irakischer Kulturverein, - الرافدين
Karl-Marx-Str. 204, 12055 Berlin,
Tel.030-29006689.
Islamic Relief, - الإغاثة الإسلامية
Gitschiner Str. 17, 10969 Berlin,
Tel. 030-6112600
JFZ e.V., - مركز الأسرة والشباب
Jugend & Familien Zentrum
Haberstr. 3, 12057 Berlin,
Tel. 56823914
Jordanische Gemeinde-Berlin - الجالية الأردنية برلين/براندبورغ

Kienitzer Str. 98. 12049 Berlin, Tel.: 0172-3962858 U-Bhf. Leinestr.
Neukölln - مسجد المركز الإسلامي
Finowstr. 27, 12045 Berlin, Tel. 68088490
U-Bhf. Rathaus Neukölln Bus M41/104/167
Neukölln - مركز الحسنين
Glasower Str. 54, 12051 Berlin,
U-Bhf. Grenzallee Bus 344
Reinickendorf - مسجد الودادية
Ollenhauerstr. 114, 13403 Berlin, Tel. 030-45020107 U-Bhf. Kurt-Schumacher-Platz
Bus M21 / X21 / 122
Tiergarten - مسجد دار الحكمة
Rathenower Str. 16, 10559 Berlin, Tel. 030-3957629 Bus 123/178
Tempelhof - مركز التراث
Manteufelstr. 4, 12103 Berlin
U-Bhf. Alt-Tempelhof Bus M 46/246/140
Wedding - مسجد المركز الثقافي
Drontheimerstr. 32 A, 13359 Berlin, Tel.030 49500803 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding - مسجد الرحمن
Tromsöerstr. 6, 13359 Berlin, Tel: 030- 978 88763 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding - مسجد بلال
Drontheimer Str. 16, 13356 Berlin, Tel. 030-49912704 U-Bhf. Osloer Str. Bus 125/128
Wedding - مسجد الصحابة
Torfstr. 14, 13353 Berlin, Tel. 0177-5268716
U-Bhf. Amrumer Str. Bus 142/ 221
Wedding - مسجد الرسالة
Turmstr. 83, 10551 Berlin, Tel. 030-46309555 U-Bhf. Turmstr. Bus M27, TXL 101, 123, 187, 245
Wedding مسجد الفردوس
Al-Firdaus , Brüsseler Str. 39, 13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz / Seestr.
Bus 120/ 106/142/221/247/327/M13/N6/N9

Kirchen كنائس

Kreuzberg - الكنيسة الكاثوليكية
Mittenwalder Str.15,10961 Berlin
U-Bhf. Gneisenaustr. Bus M41
Lichtenberg - الكنيسة القبطية المصرية
Reodeliusplatz 1, 10365 Berlin, Tel. 030-55491013 U-Bhf. Magdalenenstr. Bus 240
Mitte - كنيسة الروم الأرثودكس
Auguststr 90 10117 Berlin
Tel. 030-80498820 Bus 120/142/247

Vereine جمعيات

Ägyptische-Deutsche Freundschaft الصداقة المصرية الألمانية
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel.: 0176-3155 2490
ADKV, - الاتحاد الثقافي العربي
Alt-Marienfelde 46, 12277 Berlin,
Tel. 030-75512515
AKI e.V., - المعهد الثقافي العربي
Falkstr. 23, 12053 Berlin,
Tel. 030-68081472
A. Eltern-Union, - إتحاد الآباء العرب
Urbanstr. 44, 13359 Berlin,
Tel. 030-61625073
Alettehad e. V. - الاتحاد
Sparrstr. 20, 13353 Berlin,
Tel.: 030-45492536
Atadamon e.V., - جمعية التضامن الخيرية
Beusselstr. 3, 10553 Berlin,
Tel. 030-39844946
Al-Balagh, - البلاغ
Yorckstr. 35, 10967 Berlin,
Tel. 030-21753679
Al-Dar e.V., - الدار
Glasower Str. 44, 12051 Berlin,
Tel. 030-78709521
Diwan, - الديوان
Sonnenallee114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
Al-Huleh, - الحولة
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 030-6214959
Al-Irschad e.V. Berlin, - الإرشاد
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin
Tel./Fax: 030-62705116
Al Karama, - الكرامة

Botschaften سفارات عربية

Ägypten, مصر
Stauffenbergstr. 6-7, 10785 Berlin,
Tel. 030-477 547-0 Bus 129/ 248
Algerien, - الجزائر
Görschstr. 45, 13187 Berlin,
Tel. 030-437370 Bus 250/ 227
Bahrain, - البحرين
Klingelhöferstr. 7, 10785 Berlin
Tel. 030-86877777 Bus 129/187/100/341
Dschibuti - جيبوتي
Kurfrüstenstr. 84, 10787 Belin, Tel.:030-26390157 U-Bhf. Kurfürstenstr. Bus 100
Eritrea, - اريتريا
Stavangerstr. 18, 10439 Berlin,
Tel. 030-4467460 U-Bhf. Vinetastr.
Jemen, - اليمن
Budapester Str. 37, 10787 Berlin, Tel.030-8973050 Bus 129/ 210 S-&U-Bhf. Zoo
Jordanien, - الأردن
Heerstr. 201, 13595 Berlin,
Tel. 030-3699600 Bus 149/ 349/X34 / X49
Irak, - العراق
Pacelliallee 19 - 21, 14195 Berlin, Tel. 030-814880 Bus 110 U-Bhf. Podbielskiallee
Katar, - قطر
Hagenstr. 56, 14193 Berlin,
Tel. 030-862060 Bus M29, 249, X10
Kuwait, - الكويت
Griegstr. 5-7, 14193 Berlin,
Tel. 030-897300-0 Bus 186
Libanon, - لبنان
Berliner Str. 127, 13187 Berlin, Tel.030-4749860 Bus 155/ 250/255 U-Bhf. Pankow
Libyen, - ليبيا
Podbielskiallee 42, 14195 Berlin, Tel.030-2005960 U-Bhf. Breitenbachplatz
Marokko, - المغرب
Niederwallstr. 39, 10117 Berlin, Tel. 030-20612412 Bus 147 U-Bhf. Spittelmarkt
Mauretanien, - موريتانيا
Kommandantstr. 80, 10117 Berlin, Tel. 030-2065883 Bus 240/143 U-Bhf. Spittelmarkt
Oman, - عمان
Clayalle 82, 14195 Berlin, Tel. 030-8100501
Bus 115 U-Bhf. Dahlem Dorf
Palästina, - فلسطين
Rheinbabenallee 8, 14199 Berlin,
Tel. 030-2061770 Bus M29,115,186,249
Saudi Arabien, - السعودية
Tiergartenstr. 33-34, 10785 Berlin
Tel. 030-88704984 Bus 100/106/187/200
Sudan, - السودان
Kurfürstendamm 151, 10709 Berlin, Tel.030-8906980 Bus 110/119 U-Bhf. Adnauer Platz
Syrien, - سورية
Rauchstr. 25, 10787 Berlin,
Tel. 030-501770 Bus 29/ 187
Tunesien, - تونس
Lindenallee 16, 14050 Berlin,
Tel. 030-3641070 Bus 139/ X21
V.A. Emirate, - الإمارات
Hiroshimastr. 18-20, 10785 Berlin,
Tel. 030-516516 Bus M29, 200
Arabische Liga, - الجامعة العربية
Schützenstr. 18, 10117 Berlin, Tel. 030-20622890 Bus M29 U-Bhf. Kochstr.

Moscheen مساجد

Kreuzberg, - مسجد عمر
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-6126961 Bus M29 U-Bhf. Görlizer Str.
Kreuzberg - مركز الإمام الصدر
Yorckstr. 35, 10965 Berlin.
U-Bhf. Yorckstr. Bus M19
Neukölln - مسجد النور
Haberstr. 3, 12057 Berlin, Tel. 030-68083610
S-Bhf. Köllnische Heide Bus 170
Neukölln - مركز القائم
Flughafenstr. 79-81, 12049 Berlin, Tel.030-62705116 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln - مسجد دار السلام
Flughafenstr. 43, 12053 Berlin, Tel.030-62731998 U-Bhf. Boddin Str. Bus 104/ 167
Neukölln - مركز المصطفى

REINICKENDORF
Rathaus Reinickendorf
Eichborndamm 215 - 239 in 13437 Berlin
Raum 119 B
Kostenlose Rechtsberatung für Einkommensschwache.
HVD Neustart
Beratung und Wohnunterstützung
Alt-Reinickendorf 7 in 13407 Berlin
Telefon: 4 14 68 74

SPANDAU
Beratung + Leben
Sozialberatung Spandau
Hasenmark 3 in 13585 Berlin
Telefon: 3 31 30 21
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst
Galenstraße 29 in 13597 Berlin
Telefon: 43 72 89-95
Gemeinwesenverein Heerstraße Nord
Beratungsstelle Treffpunkt
Obstallee 22 d in 13593 Berlin
Telefon: 3 63 41 12

HÎNBÛN
Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und ihre Familien
Brunsbütteler Damm 17 in 13581 Berlin
Telefon 3 36 66 62
Treffpunkt Regenbogen
Lynarstraße 9 in 13585 Berlin
Telefon: 3 36 10 36

STEGLITZ-ZEHLENDORF
Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8 in 12167 Berlin
Telefon: 7 71 09 72

TEMPELHOF-SCHÖNEBERG
Arbeit und Leben (DGB/VHS)
Keithstraße 1-3 in 10787 Berlin
Telefon: 30 10 48 65
Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg
Stadtteilzentrum „KoKuMa“
Rathausstraße 28 in 12105 Berlin-Mariendorf , Telefon: 74 00 44 65
Telefon: 3 48 03 - 1 63
Allgemeine Soziale Dienste (Wedding)
Neue Hochstraße 21 in 13347 Berlin
Telefon: 46 90 19 - 50
Rechtsambulanz Sozialhilfe
Exerzierstraße 23 in 13357 Berlin
Telefon: 46 06 75 34
Rechtsberatung zu Arbeitslosengeld II und Sozialhilfe für einkommensschwache Personen.

NEUKÖLLN
Caritasverband
CARIsatt-Beratung Allgemeine Soziale Beratung
Dieselstraße 11 in 12057 Berlin
Telefon: 66 63 37 90
Diakoniewerk Simeon
Soziale Beratung
Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 11
Migrantensozialdienst
für Ratsuchende nicht-deutscher Herkunft
- Morusstraße 18 A in 12053 Berlin
Telefon: 68 24 77 - 18
- Joachim-Gottschalk-Weg 41 in12353 Berlin
Telefon: 66 09 09 17
mitHilfe
Boddinstraße 58 in 12053 Berlin
Telefon: 68 97 71 50 / 68 40 92 30
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
Nachbarschaftsheim Neukölln
Sozialberatung
Schierker Straße 53 in 12051 Berlin

PANKOW
Beratung + Leben
Sozialberatung Pankow
Zelterstraße 14 in 10439 Berlin
Telefon: 41 72 20 33
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Dänenstraße 19 in 10439 Berlin
Telefon: 4 45 74 30

Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Rathaus Lichtenberg
Möllendorffstr.6, 10367 Berlin
Di 15–18 (ohne Voranmeldung)
Ball e.V.
Beratung und Wohnunterstützung
Sozialberatung
Marchwitzastr. 24–26 in 12681 Berlin
Telefon: 5 42 21 55
Völkerball
Interkulturelle Begegnungsstätte Berlin-Lichtenberg
Josef-Orlopp-Straße 52 in 10365 Berlin
Telefon: 55 49 20 45

MARZAHN-HELLERSDORF
Arbeitslosenverband ALZ Marzahn
Glambecker Ring 80 - 82 in 12679 Berlin
Telefon: 93 49 65 04
Auskünfte zur Arbeitslosigkeit
Beratung + Leben
Allgemeine Soziale Beratung und Migrationserstberatung für Erwachsene
Landsberger Allee 400 in 12681 Berlin
Telefon: 9 35 20 63
Gewerkschaftlicher KIEZ-Treff
Mehrower Allee 28-32 in 12687 Berlin
Telefon: 93 66 50 66
ALG II Beratung

MITTE (Mitte, Tiergarten, Wedding)
Arbeiterwohlfahrt
Zentrum für Migration und Integration
Stettiner Straße 12 in 13357 Berlin
Telefon: 66 64 39 - 0
Berliner Arbeitslosenzentrum (BALZ)
Nazarethkirchstraße 50 in 13347 Berlin (direkt am U-Bhf. Leopoldplatz)
Telefon: 45 60 60 15
Beratung auch zum Arbeitslosengeld I.
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Oldenburger Straße 47 in 10551 Berlin
Tel.: 6 66 33 - 71 70
Deutsches Rotes Kreuz
Allgemeiner Sozialer Dienst (Tiergarten)
Gotzkowskystraße 8 in 10555 Berlin
Zugang über Zwinglistraße

Beratungsstellen استشارات اجتماعية

CHARLOTTENBURG-WILMERSDORF
Caritasverband
Allgemeine Soziale Beratung
Pfalzburger Straße 18 in 10719 Berlin
Telefon: 66 63 3 - 9 60
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Brandenburgische Straße 80 in 10713 Berlin
Kostenlose Rechtsberatung Mi 14 - 16:30 Uhr
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG
Berliner Mietergemeinschaft
Möckernstraße 92/Ecke Yorckstraße in 10963 Berlin
Beratungszeit: Di ab 19 Uhr
GEBEWO pro
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle und Existenzsicherung
Gneisenaustraße 2 / 3. Etage VH in 10961 Berlin, Telefon:53 15 68 50
mitHilfe
Rigaer Straße 62 in 10247 Berlin
Telefon: 41 72 18 79
Beratung in existenziellen Notlagen zur Vermeidung oder Behebung von Wohnungsnot
RuDi Nachbarschaftszentrum
Hartz-IV-Beratung
Modersohnstraße 55 in 10245 Berlin
Telefon 29 49 20 25
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte
TAM – Interkulturelles Familienzentrum
Wilhelmstraße 116-117 in 10963 Berlin
Telefon: 2 61 19 93
Beratung für Familien in Kreuzberg
Rechtsberatung mit einem Anwalt:
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15 - 18 Uhr
in der St. Thomas-Gemeinde, Bethanienendamm 23-29 in 10997 Berlin
LICHTENBERG-HOHENSCHÖNHAUSEN
Arbeitslosenverband
Bürger-Kommunikations-CenterLandsberger Allee 180 c-d in 10369 Berlin
Telefon: 97 60 51 98

ZAHNARZTPRAXIS

AMAR SHAKIR & CO.

عيادة طبيب الأسنان

الدكتور عمار شاكر

- جراحة الفم والأسنان / زرع الأسنان / تنظيف، تبييض وتجميل الأسنان
- معالجة أسنان الأطفال (حشوات ملونة) حسب رغبة الطفل
- تلبيس الأسنان بالتيجان والجسور / تركيب الأسنان ومعالجة أمراض اللثة
- تبديل حشو الأسنان: سيراميك / ذهب / حشوات ضوئية
- معالجة الخوف من طبيب الأسنان
- جديد: - أشعة رقمية
- تركيب الأسنان بدون طبعات و خلال فترة قصيرة

Designed by dalil.de

مواعيد العمل
Sprechzeiten

الإثنين، الأربعاء والجمعة: ٩ - ١٧
الثلاثاء والخميس: ٩ - ١٦

Mo. - Mi. - Fr.: 09:00 - 17:00
Di., Do.: 09:00 - 16:00

نتحدّث الألمانية،
الإنجليزية والعربية

لدينا معمل حديث
لتصنيع الأسنان

Oralchirurgie / Implantologie / Prof. Zahnreinigung / Putztechniktraining / Bleaching / Zahnschmuck /
Kinderzahnheilkunde / Kronen- & Brückenversorgung / Zahnprothesen / Zahnfleischbehandlung /
Amalgamaustausch (Keramik / Gold / Kunststoff) / Schienentherapie / Röntgengeräte / Angstpatienten
NEU: digitales Röntgen / Abdruckloser Zahnersatz in kurzer zeit.

العنوان الجديد
Neue Adresse

Zahnarztpraxis Amar Shakir
Karl-Marx-Straße 110, 12043 Berlin
U-Bhf. Karl-Marx-Straße
Tel.: 030 680 53 524

Behandlung ab dem 1. Milchzahn.

من السن الأول وحتى انتهاء تبديل أسنان الحليب

KIDS doccens® berlin

عيادة طب الأسنان للصغار

Milchzahnbehandlung auf dem neusten wissenschaftlichen Stand der Kinder-zahnheilkunde.

معالجة تسوس اسنان الحليب وفقاً لاحدث الدراسات والمستوى الطبي في مجال طب اسنان الاطفال

Für ängstliche oder behandlungsunwillige Kinder bieten wir die Behandlung unter Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose an.

للأطفال القلقين أو الأطفال الذين لا يرغبون في العلاج ، نقدم لكم العلاج تحت (غاز الضحك) او الدواء المهدئ أو التخدير العام.

Designed by dalil.de

Praxisschwerpunkte

- Schmerz- und Traumabehandlung
- Kinderprophylaxe
- Ernährungsberatung
- Zahnfarbene Füllungsmaterialien
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter
- Kieferorthopädie
- Behandlung unter Lachgas, Sedierung und Vollnarkose

خدماتنا الطبية

- معالجة آلام الاسنان والرضوض
- تنظيف الاسنان والوقاية ضد التسوس
- استشارة تغذية
- حشوات بلون السن
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت ومتحرك
- تقويم الاسنان
- معالجة تحت تأثير (غاز الضحك) او الدواء المهدئ او التخدير العام

Unsere Zahnärzte:

د. كاساندرا فون هوبفغارتن	Cassandra von Hopffgarten
د. فيروزيه يانواري	Firuzeh Yawari
د. عزيزة يحيى	Aziza Yehya
د. نسيم ابو عوده	Naseem Abu Odeh
د. يانا غوباديان	Jana Ghobadian

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8 - 19 Uhr | Sa. 9 - 17 Uhr

Im Einkaufszentrum Tempelhofer Hafen
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Telefon: **319 80 55 30** oder **319 80 55 20**

U6 Ullsteinstr.

ORTHOPÄDIE عظام

Abd El-Aziz, Ashraf د./ أشرف عبد العزيز
Litzenburger Str. 54,10719 Berlin
Tel. 030887133950

Dr. Dahshan د./ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681 Berlin, Tel. 030-5415021

Mahmoud Atef د./ محمود عاطف
Havemannstr. 24,12689 Berlin,
Tel. 030 / 93523437

Raslan,Tarek د./ رسلان
Prinzenallee 90, 13357 Berlin,
Tel. 030-49915110

SPORTMEDIZIN طب رياضي

Dr. Dahshan د./ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681 Berlin, Tel. 030-5415021

UROLOGIE مسالك بولية

Eid Ali Faragallah د./ فرج الله
Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
Tel. 030/ 6866504

El-Seweifi Aref د./ السويفي
Karl-Marx-Str.88, 12043 Berlin,
Tel. 030/ 23937904

Dekra AL-Saidi د./ ذكرى
Grammestr. 15, 13629 Berlin,
Tel. 030-38304442

KINDERPSYCHIA. طب نفسي للأطفال

Najeeb Al-Saidi د./ نجيب
Hänselstr. 45, 12437 Berlin
Tel.: 030-5329237

LUNGEN- & BRONCHIALHEILKUNDE أمراض صدرية

Dr. Med. Bader Askar د./ بدر عسكر
Rotkamp 2, 13053 Berlin, Tel. 030-96200700

NEUROLOGIE طب الأعصاب

Omar Kamal Eddin د./ كمال الدين
Manfred-von-Richthofen-Str. 15, 12101 Berlin, Tel. 030-7863037

Said Masri د./ مصري
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin,
Tel. 030-7513632

Heiene-Weiqel-Platz 1 0 12681 Berlin
Tel. 030-5470603 1 63

Awwadeh د / هنادي عوادة
Leipziger Platz 7, 10117 Berlin,
Tel. 030-2008950-0

El-Sharafi Khaled د / خالد الشرافي
Grüntaler Str. 1/ Badstr. 12, 13357 Berlin, Tel. 030-4941044

F. Samman د / سمّان
Hermannstr. 158A, 12051 Berlin
Tel. 030-6251007

Jamila Maioul دة/ جميلة
Hohenzollerndamm ,187 10713 Berlin
Tel. 030- 09 35 050

Maria Abdul-Karim دة/ ماريا عبد الكريم
Albrechtstr, 304 12167 Berl n
Tel. 030- 79 199 1 3

Mohamad El Kassem د/ محمد القاسم
Müllerstr. 56-58 1 3349 Berlin
Tel. 030- 45 22 064

Dr. Muna Zaghloul-Abu Dakah دة/ منى أبو دقة
Stendaler Str. 24, 12627 Berlin
Tel. 030-9927790

Nevin Nassar دة/ نيفين نصار
Sonnenallee 132, 12059 Berlin
Tel: 030-6875042

Zamzam Abushowaisha دة/ زمزم
Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin
Tel. 030-99400694

HALS, NASEN, OHREN أنف، أذن، حنجرة

Basem Abu-Lubdeh د./ باسم
Karl-Marx-Str. 80, 12043 Berlin,
Tel. 030-62989828

Hachem د./ هاشم
Bismarckstr. 63, 13585 Berlin.
Tel. 3335848

Mousa د./ موسى
Tempelhofer Damm 139, 12099 Berlin, Tel.: 030-7514064

د / عيد فرج الله
جراحة المسالك البولية
علاج أمراض الجهاز البولي و التناسلي
Karl-Marx-Str. 80
12043 Berlin
Tel.: 030-686 65 04
Fax: 030-627 30 433
Mo. - Di.: 8.30 - 16.00 Uhr.
Mi.: 8.30 - 13.00 Uhr.
Do.: 11.00 - 18.00 Uhr.
Fr.: 8.30 - 12.00 Uhr.

INNERE MEDIZIN باطنية

Ali Abboud د./ علي عبود
Karl- Marx-Straße.112,
12043 Berlin | Tel.: 030 68900298

Ayade Khalil د./ خليل
Neckar Str. 7, 12053 Berlin
Tel.030- 785 23 36

Khalili, A. د./ خليلي
Senftenberger Ring 3a,13439 Berlin,
Tel. 030-41937041

Saeed, Latef د./ لطيف سعيد
Karl-Marx-Str. 239, 12055 Berlin,
Tel. 030-68087670

KINDERÄRZTE أطفال

Dekra AL-Saidi د./ ذكرى
Grammestr. 15, 13629 Berlin,
Tel. 030-38304442

Najeeb Al-Saidi د./ نجيب
Braunschweiger Str. 14, 12055 Berlin
Tel.: 030-5329237

Sana Ayade دة/ سناء
Neckar Str. 7, 12053 Berlin
Tel. 030-785 23 36

KINDERCHIRURGIE جراحة أطفال

Dr. med. Ali Maarouf د./ علي معروف
Oranienstr. 158, 10969 Berlin,
Tel. 030-6141619

Dr. Gannam د./ بسام غنام
Nürnberger Str. 67, 10787 Berlin
Tel.: 030- 21021840

Ärzte أطباء

ALLGEMEINMEDIZIN

Abbassi - عباسي
Joachim-Gottschalk-Weg 13,
12353 Berlin. Tel. 030-68 80 97 56

Al-SAidi Dekra دة/ ذكرى
Grammestr. 15, 13629 Berlin
Tel.: 030-38304442

Bae Hamid د./ باي
Kaiserin-Augusta-Str. 11, 12103 Berlin,
Tel. 030 / 751 01 01

Hals-Nasen-Ohren-Facharzt
د. حسن هاشم
أخصائي طب و جراحة
أمراض الأنف و الأذن و الحنجرة
و علاج أمراض الحساسية
Tel.: 030-3335848
Fax: 030-3336092
Bismarckstr.63
13585 Berlin-Spandau
Sprechzeiten:
Mo., Do. 8 - 11:30 Uhr / 15 - 17:30 Uhr
Di 9 - 11 Uhr / 15 - 17 Uhr
Mi 9 - 12 Uhr
Fr 9 - 11 Uhr

Chabarek Abdul Aziz د./ شبارق
Kongostr. 52-54, 13351 Berlin,
Tel./ Fax: 030-4525102

Ghattas Fathi د./ غطاس
Skalitzer Str. 33, 10999 Berlin
Tel. 030-61 23 794

Hodroj A د./ حدرج
Nansenstr. 2, 12047 Berlin,
Tel. 030-62300 80

Mohamed Jamal د./ محمد
Karl-Marx-Str. 214, 12055 Berlin,
Tel. 628 38 31

Mohamed Al-Raai د./ الراعي
Alt-Rudow 70, 12355 Berlin
Tel.: 030-5350535

Rafii د./ رافعي
Schildhornstr. 85, 12163 Berlin.
Tel.: 030/7 91 43 46

Ramez Jalal د./ رامز
Herzbergerstr.30, 12055 Berlin
Tel. 030 / 687 12 20

Torabi د/ ترابي
Sonnenallee 73, 12045 Berlin,
Tel. 030-6234702

Ästhetische Medizin الطب التجميلي

Docure دة/ أنيت
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018

Shadha Balgon دة/ شذي
Heerstr 2, 14059 Berlin
Tel.: 030-97987641

AUGENÄRZTE عيون

Mamoun Schuches د./ مأمون
Tauenzienstr. 1, 10789 Berlin,
Tel. 030-2188088

CHIRURGIE جراحة

Dr. Uni. PD Amro Homssi د/ عمرو حمصي
Greifswalder Str. 137-138, 10409 Berlin , Tel.: 030-44 33 99 0

Dr. Dahshan د./ دهشان
Allee der Kosmonauten 47, 12681 Berlin, Tel. 030-5415021

Dr. med. A. Domah د./ عابد دومه
Hohenzollendamm 124, 14199 Berlin,
Tel. 030-2522569

Dr. med. M. Mahjoub د./ محجوب
Joachimstaler Str. 21, 10719 Berlin
Tel. 030-8816333

Dr. med. Munther Sabarini د./ منذر
Paulsborner Straße 2, 10709 Berlin
Tel. 030/2360830

Dr. Sulayman د/ سليمان
Ringbahnstr. 50, 12103 Berlin
Tel. 030-75 7777 50

FRAUENÄRZTE نساء

Ahmed Shahin د/ أحمد شاهين

ZAHNARZTPRAXIS
AM GESUNDBRUNNEN

Dr. AMIN HAFIZ
Dr. Hanan Hafez-Holz

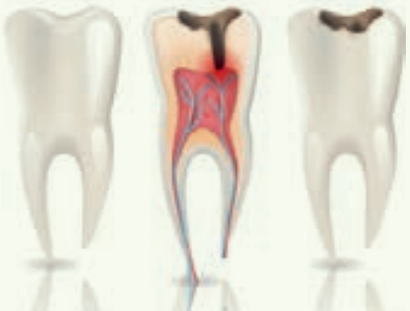
العيادة التخصصية لطب الأسنان

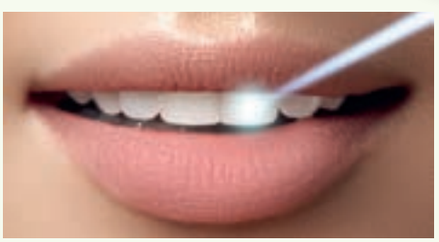
الدكتور أمين حافظ
الدكتورة حنان حافظ هولز

- Notfallbehandlung.
- Professionelle Zahnreinigung.
- Behandlung des Wurzelkanals mit den neuesten Methoden.
- Behandlung von Parodontitis.
- Fester und Herausnehmbarer Zahnersatz.
- Optische und kosmetische Füllungen.
- Zahnaufhellung auf professionelle Weise.
- Prävention und Behandlung von Kinderzähnen.

- علاج الحالات الطارئة.
- تنظيف الأسنان.
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- تبييض الأسنان بطريقة حرفية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.

Designed by dail.de





Öffnungszeiten: Mo., Di., .: 09:00 - 17:00 Uhr | Mi.: 11:00 - 19:00 Uhr | Do.: 09:00 -18:00 Uhr | Fr.: 09:00 - 14:00 Uhr

Tel.: 030 493 40 60

Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Gesundbrunnen

AOK Die Gesundheitskasse.
www.aok.de
CENTRUM FÜR GESUNDHEIT

Dr. Kinan Arnouk

■ أمراض البروستاتا والمثانة.
■ الضعف الجنسي والقذف السريع وآلام الخصية.
■ التبول اللاإرادي للكبار والأطفال.
■ أمراض الكلية والحصوة والالتهابات.
■ تنظير المثانة.
■ إبداء الرأي الاستشاري الثاني في العلاج لأخذ القرار المناسب.

Praxisschwerpunkte:

■ Prostata und Blasenerkrankungen.
■ Erektionsstörungen, Hodenschmerzen und schnelle Ejakulation.
■ Bettnässen bei Kinder und Inkontinenz bei Erwachsene.
■ Nierenerkrankungen und Steinleiden.
■ Blasenspiegelungen.
■ Ärzliche Zweitmeinung.

Sprechzeiten:
Mo. - Do. : 08:00 - 13:30 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr
Mi. : 08:00 - 13:00 Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr
Di., Fr. : 08:00 - 13:00 Uhr

Telefon: 0800 265080-24293 Telefax: 0800 265080-24350
Centrum für Gesundheit der AOK Nordost
Ostender Str. 1, 13353 Berlin

Aus dem Ausland sind wir erreichbar unter:
Telefon: 0049 3312772-1111 | Telefax: 0049 3312772-22992

العيادة التخصصية
للأنف والأذن والحنجرة وجراحة تجميل الأنف

د. باسم أبو لبدة
Dr. med Basem Abu Lubdeh

Facharzt für:
Hals-, Nasen-, und Ohrenheilkunde

◆ جراحات تجميلية للأنف والأذنين
◆ علاج الشخير بالليزر أو الجراحة
◆ جراحة الأنف والأذن والحنجرة

Ärztehaus
Karl-Marx-Str. 80,
12043 Berlin - Neukölln
U-Bhf: Rathaus Neukölln (U7)
Tel.: 030 629 89 828
Fax: 030 629 89 634

Öffnungszeiten
Mo., Di., Do. und Fr.:
09:00 - 13:00 Uhr
15 :00 - 19:00 Uhr
Mi.:
09:00 - 13:00 Uhr

Mohamed Abu Hamada د. أبو حمادة
Rami Abu Ward د. أبو ورد
Finowstr. 25a, 12045 Berlin,
Tel.:030- 687 5077
Dr. Muhieddin Alarashi د/ محيي الدين
Erkstr. 1A, 12043 Berlin
Tel.: 030 - 687 54 22
Mohamad Anis Almohamad د/ محمد
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
Tel.:030-6064152
Muhannad Abou Nabout د/ أبو نبوت
Zossener Str. 36, 10961 Berlin
030-47050452
Mukhtar Daiban د/ مختار
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
Tel.:030-6064152
Mustapha Lagrou د/ مصطفى
Müllerstr. 151, 13353 Berlin,
Tel. 030-4538089
Soraya Jalali د/ة ثريا جلالي
Wilmersdorfer Str. 55,10627 Berlin,
Tel.030-3139800
Dr. Tarek Karasholi د/ طارق

Hasan Igde د/ حسن
Bergmannstr. 5-7, 10961 Berlin,
Tel. 030-2621424
Hegazy, Houssam د/ حجازي
Badstr. 12, 13357 Berlin,
Tel. 030-4626070

ZAHNÄRZTE أسنان
Abdul-Hamid Hafez د/ عبد الحميد
Seestr. 43, 13353 Brlin,
Tel. 030-4538096
Amin Hafiz د/ أمين حافظ
Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Tel. 030-493 40 60
A. Najm د/ ع. نجم
Waldenserstr. 7a, 10551 Berlin
Tel. 030-3957071
Alkhodor Youssef د/ يوسف
Oranienstr. 16, 10997 Berlin
Tel. 030-6152222
Al-Souri, Asmaa د/ة الصوري
Mehringdamm 47, 10961 Berlin,
Tel. 030-6930393

العيادة التخصصية للمسالك البولية
Dr. med.
AREF EL-SEWEIFI
Facharzt für Urologie
www.masculine.de
د/ عارف السويفي
استشاري جراحة المسالك البولية
تشخيص وعلاج ضعف الانتصاب والعقم
عمليات طهارة الأطفال
عمليات جراحة المسالك البولية
جراحة التجميل وشفط الدهون
علاج البروستاتا
علاج الضعف الجنسي
علاج المسالك البولية الأطفال
فحص دوبلكس لتضخم الرجال
Mo-Do: 09:00-13:00 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Fr.: 09:00-12:00 Uhr
Tel.: 030-23937904
Karl-Marx-Str. 88, 12043 Berlin
Privat & Alle Kassen

Storkower Str. 207B, 10369 Berlin
Tel.: 030-9720150
Tarik Teter د/ طارق التتر
Mecklenburgische Str. 17, 10713
Berlin. Tel.: 030-8243402
Tuffaha, Mushtaq د/ مشتاق تفاحة
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin,
Tel. 030-2161073
Omar Shalabi د/ عمر
Hermannstr. 158a, 12051 Berlin.
Tel.:030-6064152
Zeina Wehbe د/ة زينة
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin
Tel.: 030-3198055

KIEFERORTHOPÄDIE تقويم الأسنان
Dr. Muhieddin Alarashi د. محيي الدين
Erkstr. 1A, 12043 Berlin
Tel.: 030 - 687 54 22
Dr. Nadin Mahjoub د. نادين محجوب
Briesestr. 8, 12053 Berlin
Tel.: 030-6862233
Dr. Nawras Darkazanly د. نورس دركزنلي
Richard-Wagner-Platz 3, 10585 Berlin
Tel.: 030-3414060
Dr. Yanal Alla-Rachi د/ ينال اله رشي
Dörpfeldstr. 11, 12489 Berlin,
Tel.: 030- 6713793

Amar Shakir د/ عمار شاكر
Karl-Marx-Str. 110, 12043 Berlin,
Tel. 030-68053524
Birgit Samarrai د/ة منى السمارائي
Sophia-Charlotten-Str. 73-74, 14059
Berlin, Tel. 030-31996710
Douedari G. د/ دويداري
Bundesallee 120, 12161 Berlin
Tel. 030/8531362
Emad Abboud د/ عماد عبود
Donaustr. 100, 12043 Berlin
030-49968158
Hanan Hafez-Holz د/ة حنان حافظ
Heidebrinker Str. 1, 13357 Berlin
Tel. 030-493 40 60
Ishaq, Ibtisam, د/ة إبتسام إسحاق
Karl-Marx-Str. 184, 12043 Berlin,
Tel. 030-6872172
Khalouf Emad د/ عماد خلوف
Badstr. 19, 13357 Berlin,
Tel.030-4932050
Layla Hussaen د/ة ليلي حسين
Kottbusser Damm 72, 10967 Berlin
030-6941112
Mohammad Hijazi د/ حجازي
Berliner Str. 25, 13507 Berlin (Tegel)
Tel. 030-4374 8465

Kompaktpraxis für Innere Medizin

Dr. Ali Abboud

لا لساعات الانتظار الطويلة بالمشافي بعد اليوم ... العيادة التخصصية المتكاملة للطب الباطني

الدكتور علي عبود

MFA gesucht

Designed by dalil.de

Die spezielle Praxis für Innere Medizin.
Unter Führung von Dr. Ali Abboud.
Die erste Praxis für Innere Medizin in Neukölln mit Kompaktleistungen.

Unsere Leistungspektrum:

- Echokardiographie.
- Abdomen-Sonographie.
- Schilddrüsensonographie.
- EKG, Belastung-EKG, Langzeit-EKG.
- langzeit- Blutdruckmessung.
- Lungenfunktiosuntersuchung.
- Inhalations-, und Infusionstherapie.
- Labor.
- Allgemeine Gesundheitsuntersuchung.
- Impfen, Reisemedizin.
- DMP-Studien für chronische Patienten (wie Z.B Koronareherzkrankheit, Diabetusmelitus- Typ- II, Chronische obstruktive Lungenkrankheit, Asthma).
- Haus- und Heimbesuche.

خدماتنا:

- تصوير القلب بالأمواج فوق الصوتية.
- الموجات فوق الصوتية للبطن.
- معالجة الغدة الدرقية.
- تخطيط القلب الكهربائي وعلى المدى الطويل.
- قياس ضغط الدم طويل المدى.
- فحص وظائف الرئة، الاستنشاق والعلاج بالتسريب، مختبر.
- الفحص الصحي العام.
- التطعيم، طب السفر.
- دراسات DMP للمرضى المزمنين (مثل مرض الشريان التاجي، مرض السكري من النوع الثاني، مرض الانسداد الرئوي المزمن، الربو).
- زيارات منزلية.

Karl- Marx-Straße.112, 12043 Berlin | Tel.: 030 68900298

Designed By Dalil

Karl-Marx-Straße 184, Ecke Thomasstraße
12043 Berlin-Neukölln

Tel 030 687 21 72

Praxis-Sprechzeiten:
Mo, Di, Mi: 10.^{00}-18.^{00} Uhr
Do: 12.^{00}-18.^{00} Uhr Fr: 10.^{00}-16.^{00} Uhr
und nach Vereinbarung

ZAHNÄRZTIN
DR. IBTISAM ISHAQ
عيادة الدكتورة إبتسام إسحق
لطب الأسنان

- Prophylaxe — برنامج وقاية للأسنان
- Kronen- und Brückenversorgung — تلبيس أسنان
- Zahnprothesen — تركيب أسنان
- Kinderzahnheilkunde — معالجة أسنان الأطفال
- Zahnfleischbehandlung — معالجة اللثة
- Spezielle Zahnreinigung und Politur — تنظيف وتلميع الأسنان
- Anbringen von Zahnschmuck — تركيب الحلي والزخارف للأسنان
- Bleaching (Zahnaufhellung) — تبييض الأسنان

فرعنا الثاني في شبانداو قريبا افتتاح
Bald wird unsere Filiale:
MVZ International Medical
Center Spandau eröffnet.

MVZ EL-Sharafi IMC GmbH
مركز الشرافي الطبي الدولي
الدكتور خالد الشرافي
اخصائي و إستشاري نساء وولادة
Dr. med. Khaled El-Sharafi
Fachärzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Asma Dabah — Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe — د. أسماء دباح نساء وولادة
Dr. Sawsan Mahyoub — Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe — د. سوسن مهيوب نساء وولادة
Dr. Mnar Alzrer — Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe — د. منار الزرير نساء وولادة
Dr. Amani Hamadah — Gynäkologie und Geburtshilfe — د. أماني حماده نساء وولادة
Dr. Asma Shawesh — Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe — اسماء الشاوش نساء وولادة
Dr. Rana Al-tesheh — Fachärztin für Innere Medizin & Lungen — د. رنا التشه أخصائية الباطنية و الصدرية
Dr. Abdelrahman Seifeddin — Facharzt für Innere Medizin und Kinderheilkunde — د. عبد الرحمن سيف الدين باطنة و اطفال
Dr. Thaer Almoued — Hausarzt — د. ثائر الموعد طبيب العائلة

يوجد لدينا دكتور للطهور / الختان

Priv.- Doz. Dr. med. habil. Otto J. Titlbach.
Facharzt für Innere Medizin und Diabetologie

Öffnungszeiten:
Mo., Di. & Do. 09:00 - 18:00 Uhr
Mi. und Fr. 09:00 - 15:00 Uhr

030/4941044
030/4525102
Fax: 030/4941045
015733422183

www.mvz-elsharafi.de
info@mvz-elsharafi.de
MVZ El - Sharafi
mvz.elsharafi

Filiale 1: Grüntaler Str. 1, 13357 Berlin • Filiale 2: Badstr. 12, 13357 Berlin

مركز الشام لطب الأسنان للأخوين آله رشي
Dr. med. dent. MSc. PhD.
Alarashi Brüder

NEUERÖFFNUNG

ALSHAM
DENTAL CLINIC

Leistungsschwerpunkte:

- Hollywood Smile
- Implantate
- Kieferorthopädie
- Prothetik
- Wurzelkanalbehandlung unter dem Mikroskop
- alle anderen zahnärztlichen Tätigkeiten
- Bleaching mittels Laser

أختصاصنا:

- ابتسامة هوليود
- زراعة الأسنان
- تقويم الأسنان
- تركيبات ثابتة و متحركة
- معاجة الجذور بواسطة المجهر
- جميع المعالجات السنية الاخرى
- تبييض الأسنان بالليزر

0176 6475 4594
0176 3419 7645

030 - 687 - 54 22

www.alsham-dental-clinic.com

info@alsham-dental-clinic.com

Mo - Fr : 10 - 18 °° Uhr

Erkstr. 1A, 12043 Berlin
U7 (Ecke Karl-Marx-Str.)
neben Rathaus Neukölln

المركز التخصصي للإخصاب و علاج العقم

Kinderwunschzentrum Helle- Mitte
MVZ für Gynäkologie

Dr. med. Muna Zaghloul-Abu Dakah
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

د. مني زغلول أبو دقة

Fr. K. Walkowiak **Dr. med. G. Matheus**

Terminvereinbarung
الرجاء تحديد موعد مسبق

- Kinderwunschtherapie – موعد علاج العقم 030 9927790
- ambulante OP – موعد لإجراء عملية جراحية 030 99277923
- Feindiagnostik – موعد فحص تشوهات الأطفال عند الحوامل 030 9927790

نتحدث العربية **نتعامل مع جميع التأمينات**

Berlin Helle Mitte
Fritz-Lang-Str. 2,
12627 Berlin
1. OG
Tel.: 030/992 779-0
Fax: 030/992 779-22
info@berliner-kinderwunsch.de
www.berliner-kinderwunsch.de

Schwerpunkte :
- Diagnostik männliche und weibliche Fertilitätsstörung
- künstliche Befruchtung
- Insemination
- IVF
- ICSI
- MESA/TESE
- assisted hatching
- social freezing oder FertiPROTEKT
- ambulante gynäkologische
- Operationen (HSK, LSK, Curettage, usw.)
- Pränataldiagnostik inkl. genetische Untersuchung

تخصصات المركز :
- تشخيص أسباب العقم عند الرجال و النساء
- معالجة أمراض العقم
- الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم
- عملية الإخصاب خارج الجسم(أطفال الأنابيب)
- التلقيح المجهري
- التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصية او البربخ
- ثقب غشاء الجنين
- حفظ البويضات للإنجاب المخطط او قبل علاج السرطان
- إجراء جميع العمليات النسائية في مستشفانا اليومي (منظار الرحم، منظار البطن، تنظيفات و غيره)
- فحص التشوهات عند الجنين إضافة الي فحص الجينات

FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Jamila Majoul
دكتورة جميلة مجول
أخصائية نسائية

Dr. Zamzam Abushowaisha
دكتورة زمزم ابوشويشه
أخصائية نسائية

Leistungen:
- Mutterschaftsvorsorge
- Impfungen
- Mammasonografie
- ambulante Op's
- Kinderwunschberatung und Behandlung
- Betreuung in den Wechseljahren

Laserbehandlungen:
- Haarentfernung
- Besenreiser entfernen

Sprechzeiten

Mo.,Di. 09:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Mi.,Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
Do. 09:00 - 16:00 Uhr

Tel: (030) 69 35 050
Fax: (030) 69 50 89 04

Hohenzollerndamm 187
10713 Berlin

www.gynäkologie-majoul.de

Helios

Nachfolge Dr. Spree seit 01. Mai 2021

تتطلع للاجابة و الرد على اسئلتكم و استفساراتكم

الطبيبة سهيلة سليمان

أخصائية في طب الباطنة
الإدارة الطبية

يمكنكم تحديد موعد عبر الهاتف على الرقم ٠٤٩ ٢٣٣٦ ١٣٠٣٣
أو عبر الإنترنت باستخدام رمز الـ QR الخاص بالبوابة الإلكترونية للمرضى.

يمكنكم التواصل معنا في ساعات العمل التالية:

الإثنين والثلاثاء والخميس	٨:٠٠ صباحاً - ١٢:٠٠ ظهراً	/ ٣:٠٠ مساء - ٦:٠٠ مساء
الأربعاء	٨:٠٠ صباحاً - ١٢:٠٠ ظهراً	
الجمعة	٨:٠٠ صباحاً - ١:٠٠ ظهراً	

Sprechen Sie mich an, ich bin gerne für Sie da!

Sohayla Sleiman

Fachärztin für Innere Medizin
Ärztliche Leitung

MVZ für Allgemeinmedizin Schwelm GmbH
Wilhelmstraße 4, 58332 Schwelm

Termine vereinbaren Sie gerne telefonisch unter **+49 2336 13033** **oder online in unter dem QR-Code in unserem Patientenportal.**

Sie erreichen mich zu folgenden **Sprechzeiten:**

Montag, Dienstag, Donnerstag	*08:00-12:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr*
Mittwoch	*08:00-12:00 Uhr*
Freitag	*08:00-13:00 Uhr*

العيادة الحديثة المتكاملة لطب الأسنان

بإشراف الدكتور عماد عبود

- لدينا مختبر حديث لصناعة الأسنان خلال 24 ساعة
- إمكانية تقسيط مريحة لتكلفة العلاج
- زراعة أسنان بالتقسيط المريح
- تبييض وتجميل الأسنان

- تركيب تيجان وجسور
- حشوات أسنان بيضاء ليزرية
- سحب عصب بدون ألم
- أحدث أساليب التخدير لضمان المعالجة بدون ألم

نحن نتحدث: العربية - الألمانية - التركية

مطلوب

- مساعدة طبيب أسنان
- موظفة استقبال

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 19:00 Uhr
Fr. : 09:00 - 14:00 Uhr

Donaustr. 100, 12043 Berlin
Tel. : 030 499 681 58
Handy: 0176 30715850

- العيادة مقابل الباب الخلفي لبلدية نويكولن

Designed by dalil.de

kfo Viktoriapark
Meine Praxis

Dr. M. Duncker
Dipl. Stom. A. Al-Souri

الدكتورة
اسماء الصوري

Fachpraxis für Kieferorthopädie

عيادة تقويم الأسنان

Zahnregulierung für
Kinder und Erwachsene

- Schnelle und schmerzarme Kieferorthopädie
- Fast unsichtbare Zahnspangen
- Sportschutz
- Individualprophylaxe
- Professionelle Zahnreinigung
- Zahnschmuck
- Kombinierte kieferorthopädisch-kieferchirurgische Behandlung

تقويم الأسنان
للكبار والصغار

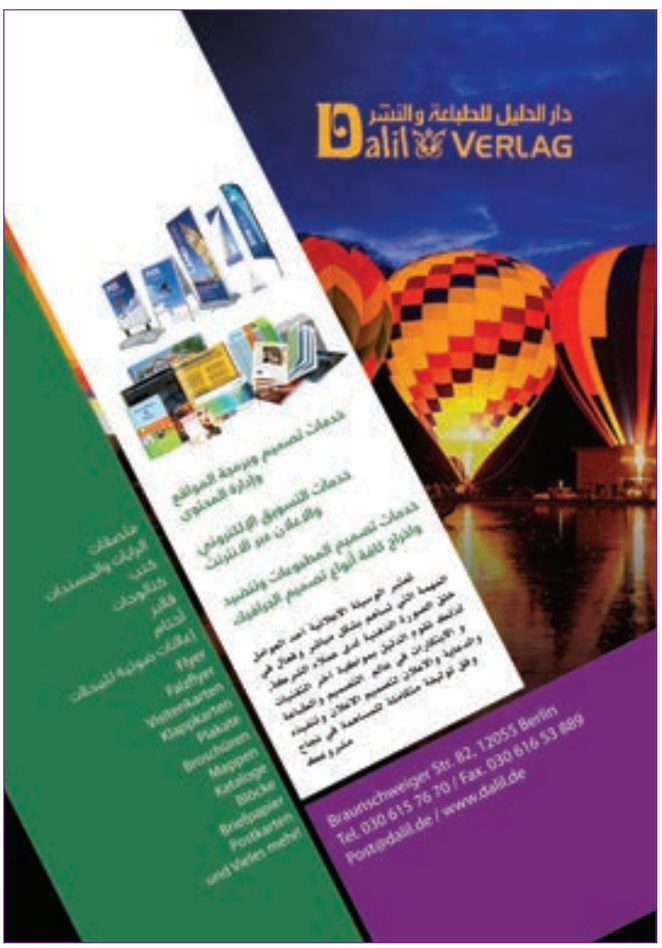
- تقويم سريع بلا ألم
- تقويم غير مرئي
- حماية للأسنان بأوقات الرياضة
- تنظيف الأسنان الوقائي
- تنظيف وتلميع الأسنان
- تركيب الحُلي والزخارف للأسنان
- علاج تقويم الأسنان
و جراحة الفك المشتركة

Methfesselstraße 50
10965 Berlin-Kreuzberg

Tel.: 030 693 03 93
Fax: 030 693 65 21

info@kfo-viktoriapark.de
www.kfo-viktoriapark.de

Di - Do 09:00 - 12:30 | 14:00 - 18:00
Fr 08:00 - 12:30 | 14:00 - 18:00



المركز التخصصي للإخصاب وعلاج العقم

KINDERWUNSCHZENTRUM

am Potsdamer platz

Dr. med.
Hanadi Awwadeh
د. هنادي عوّادة

Dr. med.
Anja Mutz
د. آنيا موتس

نتعامل مع جميع شركات التأمين

نتكلم العربية والتركية والإنجليزية

تشخيص وعلاج الذكورة والعقم	
الإخصاب بالحقن داخل تجويف الرحم	IUI
عملية الإخصاب خارج الجسم (أطفال الأنابيب)	IVF
التلقيح المجهري	ICSI
التلقيح المجهري بحيوانات منوية من الخصبة أو البربخ	MESA TESE
ثقب غلاف الجنين بالليزر	Assisted Hatching

Leipziger Platz 7, 10117 Berlin

S-& U-Bhf: Potsdamer platz

Tel 030 200 89 50-0 Fax 030 200 89 50-99

www.kinderwunsch-potsdamerplatz.de

e-mail: info@kinderwunsch-potsdamerplatz.de

الرجاء تحديد موعد مسبق

Zahnarztpraxis Dento Smile

MODERN-KOMPETENT-SCHMERZFREI

Abdul - Hamid Hafez الدكتور عبد الحميد حافظ

Tätigkeitsschwerpunkte :

1.Zahnersatz (fest & herausnehmbar)

2.Kinder- & Jugendzahnheilkunde

- Notfallbehandlung
- professionelle Zahnreinigung & Aufhellung
- Zahnästhetik mit Keramik-Veneers
- Behandlung der Wurzelkanäle mit neuester Technologie
- Behandlung parodontaler Erkrankungen
- optische & kosmetische Füllungen
- Prävention & Behandlung von Kinderzähnen
- Wurzelkanalbehandlung bei Milchzähnen
- Kinderkronen
- Herausnehmbare und festsitzende Platzhalter bei Kindern
- Behandlungen unter Sedierung mit Lachgas (für ängstliche Kinder und Erwachsene)

اختصاصاتنا:

١- تركيب الأسنان الثابتة والمتحركة

٢- إختصاص اطفال وشباب

- علاج الحالات الطارئة
- تنظيف و تبيض الاسنان.
- تبيض و تجميل الاسنان بقشور السيراميك
- علاج القناة الجذرية بأحدث الطرق.
- علاج أمراض اللثة.
- تركيب الاسنان الثابتة و المتحركة.
- الحشوات الضوئية والتجميلية.
- وقاية ومعالجة أسنان الأطفال.
- معالجة التهاب عصب اسنان الحليب
- تلبيسات خاصة باسنان الاطفال
- حافظ مكان ثابت و متحرك عند الأطفال
- المعالجة تحت غاز التهدئة للاطفال و الكبار (في حالات الخوف)

Mo,Di,Do: 9-19 Uhr Mi: 9-17 Uhr Fr: 9-15 Uhr

Seestr. 43,13353 Berlin

Telefon: 030 45 38 096

BUS Tram U

Bus123/106,M13/50,U6 Seestr

Naturheilkunde علاج طبيعي

Physiotherapie, - د/ محمد محمد
Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin
Tel.: 030-31802711
Physiotherapie & Massage, - عدنان المحضر
Joachimsthaler Str. 21, 10719 Berlin-Charlottenburg, Tel.: 030 236 23 482
Physiotherapie Bilal - بلال للعلاج الطبيعي
Residenzstr. 153, 13409 Berlin
Tel.: 030-41727171 / 0176-707**65060**

BRILLENSTUDIO
ABDALLAH
استوديو للنظارات
عبد الله
نظارات طبية / موديلات عالمية مختلفة
/ فحص بالكمبيوتر
فحص الإبصار من أجل رخصة قيادة السيارات
BLISSESTR. 5, U7 P
10713 Berlin - Wilmersdorf
لدينا أماكن لإنتظار السيارات
TEL 030 86 10 86

Versicherungen تأمينات

Nemer El-Ahmed - نمر الأحمد
Versicherungsbüro, Gotzkowskystr. 29, 10555 Berlin, Tel. 030-3347198
Ramy Elsayad (BHW/Postbank) - رامي الصياد
Mohriner Allee 70, 12347 Berlin, Tel.: 030-22439834

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG
"نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية"
100% OFFSET-DRUCK
Flyer - Falzflyer - Visitenkarten
Klappkarten - Plakate
Broschüren - Mappen - Kataloge
Blöcke - Briefpapier - Postkarten
und Vieles mehr!
• بطاقات شخصية
• ملصقات كتب
• أختام • بطاقات أفراح
• طباعة على القماش
• إعلانات ضوئية للمحلات
• تنظيم حملة إعلانية متكاملة للمؤسسات و الشركات التجارية
تصميم إعلانات و مواقع إنترنت
Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin
Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889
www.dalil.de Mail post@dalil.de

St. Joseph-Krankenhaus
Bäumerplan 24, 12101 Berlin - Tempelhof
Tel. 7882-0, Bus: 140, 184
Vivantes Wenckebach-Klinikum
Wenckebachstr. 23, 12099 Berlin - Tempelh.
Tel. 7561-0, U-Bahn: Kaiserin-Augusta-Str
Elisabeth-Krankenhaus
Lützowstr. 24-26, 10785 Berlin - Tiergarten
Tel. 2506-1, Bus: 341
Krankenhaus Hedwigsh
Buntzelstr. 36, 12562 Berlin - Treptow
Tel. 6741-0, Bus: 163
Deutsches Herzzentrum Berlin
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel. 4593-0
U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 221, 248
DRK-Kliniken Mark Brandenburg
Drontheimer Str. 39-40 , 13359 Berlin
Wedding, Tel. 3035600-0
U-Bahn: Osloer Str., Bus: 150, 228
Universitätsklinikum Charité
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin
Wedding, Tel.450-50
U-Bahn: Amrumer Str., Bus: 126, 221, 248
Park-Klinik Wessensee
Schönstr. 80, 13086 Berlin - Weißensee
Tel. 96280
Park-Sanatorium Dahlem
Hammersteinstr. 20, 14199 Berlin
Wilmersdorf, Tel. 82 99 91-0, Bus: 110
St. Gertrauden-Krankenhaus
Paretzer Str. 12, 10713 Berlin - Wilmersdorf
Tel. 8272-0, U-Bahn: Heidelberger Platz,
S-Bahn: S4, S45, S46 Heidelberger Platz
Ev.Krankenhaus Hubertus
Spanische Allee 10-14, 14129 Berlin
Zehlendorf, Tel. 81 00 8-0, Bus: 118, 318
Krankenhaus Waldfriede
Argentinische Allee 40, 14163 Berlin - Zehlendorf, Tel. 81 81 0-0, U-Bahn: U1 Krumme Lanke, Bus: 112, 211, 629
Krankenhaus Zehlendorf
Gimpelsteig 9, 14165 Berlin Tel. 8102-0

Apotheken صيدليات

Akazien Apotheke, - ص/ أشرف خويطر
Hauptstr. 19, 10827 Berlin
Tel. 030-76768777
Am Gartenplatz, - ص/ عبد الناصر السقا
Feldstr. 10, 13355 Berlin
Tel. 030-4639855
Berg Apotheke, - ص/ نبيل الدسوقي
Skalitzer Str. 133, 10999 Berlin,
Tel. 030-61609999
Herzapotheke - ص/ علاء الحلو
Badstr. 57-58, 13357 Berlin,
Tel.: 030- 4614079
Kaiserdamm Apotheke, - ص/ محمد نوفل
Kaiserdamm 114, 14057 Berlin
Tel. 030-32602142
Konradin, - ص/ مالك فاعور
Friedrich-Karl-Str. 23, 12103 Berlin,
Tel. 030-7525717
Lukas Apotheke, - ص/ ياسين مطر
Wrangelstr. 78, 10997 Berlin,
Tel. 030-6123950
Orchideen Apotheke, - ص/ سمير حسنى
Britzer Damm 67, 12347 Berlin,
Tel. 030-6065062
Potsdamer-Platz-Apotheke, - ص/ أنيا
Linkstr. 4, 10785 Berlin,
Tel. 030-2559220
Rathaus Apotheke, - ص/ نهاد الأشقر
Großbeerenstr. 26, 10963 Berlin,
Tel. 030-2158084
Sonnen-Apotheke - ص/ محمد العزوزي
Sonnenallee 76, 12045 Berlin
Tel. 030-6272 8330
Spree-Apotheke - ص/ العريان
Alt Moabit 89, 10559 Berlin
Tel.: 030-39903380
Tannenberg Apotheke, - د. إبراهيم نصار
Birkbuschstr. 59, 12107 Berlin
Tel. 030-7718824
Wildenbruch Apotheke, - ص/ موسى مسالمة
Sonnenallee 105, 12045 Berlin,
Tel. 030-6872124

www.dalil.de
تسوق بالعربي
لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Abdul O T Genesung GmbH
Orthopädietechnik & Sanitätshaus

بيت الإسعافات الطبية
Kompressionsvesorgungen
Rehabilitationsmittel
Stützmieder, Med. Bandagen
Hausbesuchsservice
Beratung & Versorgung
سنادات وحافظات للمصابين
مشدات لجميع أعضاء الجسد
جوارب طبية وحفاظات
زيارات منزلية مجانية
Manfred von Richthofen Straße 24
12101 Berlin
Tel 030 788 97 955 Fax 030 788 97 956
Mobil 0171 991 81 96
Mo-Fr: 09.00- 18.00 Uhr & nach Vereinbarung
E-Mail info@abdul-ot.de

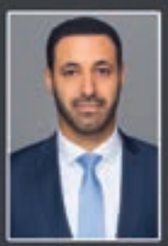
St. Hedwig-Krankenhaus
Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin Mitte, Tel. 2311-0
Universitätsklinikum Charité
Schumannstr. 20/21, 10117 Berlin - Mitte
Tel.: 4505-0, Bus: 147
Krankenhaus Neukölln
Rudower Str. 48, 12351 Berlin
Tel. 6004-1, Bus: 141, 174
Franz-Volhard-Klinik
Wiltbergstr. 50, 13125 Berlin - Pankow
Tel. 941720, S-Bahn: S4 Berlin-Buch,
Bus: 158,159,251, 891
Klinikum Buch
Wiltbergstr. 50, 13122 Berlin - Pankow
Tel. 9401-0 , S-Bahn: S4 Berlin-Buch, Bus: 158,159,251, 891
Vivantes Klinikum Prenzlauer Berg
Fröbelstr. 15, 10405 Berlin - Prenzlauer Berg,
Tel. 4242-0, Tram: 1, 20
Dominikus Krankenhaus Berlin
Kurhausstr. 30, 13467 Berlin - Reinickendorf
Tel. 4092-0
Vivantes Humboldt Klinikum
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin
Reinickendorf, Tel. 4194-0 , Bus: 120
Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum
Rubensstr. 125, 12157 Berlin - Schnöeberg
Tel. 7903-1, Bus: 187
Ev. Waldkrankenhaus
Stadtrandstr. 555 , 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3702-0, Bus: 130, 237
Vivantes Klinikum Spandau
Neue Bergstr. 6 , 13585 Berlin
Tel. 3387-0, Bus: 131, 136, 331
Vivantes Klinikum Spandau
Griesingerstr. 27-33, 13589 Berlin - Spandau
Tel. 3701-1, Bus: 130
Krankenhaus Bethel
Promenadenstr. 3-5, 12207 Berlin - Steglitz
Tel. 7791-0, S-Bahn: S25 Lichterfelde-Ost
St. Marien-Krankenhaus
Gallwitzallee 123-143, 12249 Berlin - Steglitz
Tel. 76783-0, Bus: 182, 187
Universitätsklinikum Benjamin Franklin
Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin - Steglitz
Tel. 8445-0, Bus: 185, 285

Krankenhäuser مستشفيات

Avicenna Klinik, مستشفى إبن سينا
Paulsborner Str. 2, 10709 Berlin
Tel. 030-2360830
DRK-Kliniken Westend
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Charlottenburg Tel. 3035-0
S-Bahn: S45, S46 Westend, Bus: 145
Paulinenkrankenhaus
Dickensweg 25-39, 14055 Berlin
Charlottenburg , Tel. 30008-0
U-Bahn: U2, U12 Neu-Westend, Bus: 104
Schlossparkklinik
Heubnerweg 2, 14059 Berlin - Charlottenburg
Tel. 3264 0, S-Bahn: S45, S46 Westend
Vivantes Klinikum im Friedrichshain
Landsberger Allee 49, 10249 Berlin
Friedrichshain, Tel. 4221-0, Tram: 5,6,8,15
Vivantes Klinikum Hellersdorf
Myslowitzer Str. 45, 12621 Berlin
Hellersdorf, Tel. 5651-0
S-Bahn: S5 Kaulsdorf, Bus 169
DRK-Krankenhaus Köpenick
Salvador-Allende-Str. 2-8, 12559 Berlin
Tel. 3035300-0
Bus: X69,167,169, 369, Tram: 26, 67
Vivantes Klinikum am Urban
Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin - Kreuzberg
Tel. 697-1 , Bus: 248
Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth
Herzbergstr. 79, 10362 Berlin - Lichtenberg
Tel. 5472-0, Tram: 8, 27
Krankenhaus Lichtenberg
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin - Lichtenb.
Tel. 5518-1 , Bus: 193, 256, Tram: 21, 27
Unfallkrankenhaus Berlin
Warener Str. 7, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5681-0 , Bus: X69, 190
Wilhelm-Griesinger-Krankenhaus
Brebacher Weg 15, 12683 Berlin - Marzahn
Tel. 5680-0
U-Bahn: U5 Wuhletal , Bus: X69, 190
Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Scharnhorststr. 13, 10115 Berlin - Mitte
Tel. 28 41-0 , Bus: 147

RECHTSANWÄLTE
IHR FALL | IHR RECHT | IHRE ANWÄLTE

المحاميان
ناصر عادل منصور
رياض خليل حسنين



Rechtsanwalt
Dipl.- jur.
Naser Mansour
030 - 69532914
030 - 69532915
info@ra-mansour.de

Rechtsanwalt
Riad Khalil Hassanain
030 - 37584248
030 - 37584249
kontakt@imRecht.com

RECHTSGEBIETE

Bußgeldrecht
Steuerrecht
Steuerstrafrecht
Strafrecht
Verkehrsrecht
Familienrecht
(Scheidung)
Arbeitsrecht
Internetrecht
Kaufrecht
Mietrecht
Vertragsrecht
Verwaltungsrecht

قانون المخالفات
قانون الضرائب
قانون الجنائي للضرائب
القانون الجنائي
قانون السير
قانون الطلاق

قانون العمل
قانون الأنترنت
قانون البيع و الشراء
قانون الايجار
قانون العقود
قانون الدوائر

Adresse: Meinekestr. 8 | 10719 Berlin | (U Bhf. Kurfürstendamm)
TERMINE NACH VEREINBARUNG

100% OFFSET-DRUCK
KEIN BILLIGER DIGITAL-DRUCK!!

باب الطباعة للجميع
- إعلانات ضوئية للمحلات
- تنظيم حملة إعلانية متكاملة للمؤسسات و الشركات التجارية

تصميم إعلانات و مواقع إنترنت
A8 A7 A6 A5 A4 A3 A2 A1
A0 Din-Lang Art
CD Oval Maxi Rund
Q6 Q5 Q4 Q3

- بطاقات شخصية
- ملصقات
- كتب
- أختام
- بطاقات أفراح
- طباعة على القماش

عنوان الجودة
DALIL Verlag

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin - Tel 030 615 76 70 - Fax 030 616 53 889 - Mail post@dalil.de - Web www.dalil.de

HOUSAM IBRAHIM
RECHTSANWALT
المحامي حسام إبراهيم

Müllerstraße 156 A
13353 Berlin
U-Bhf. Leopoldplatz
Tel 030 469 062 822
Fax 030 469 062 829

Designed By Dalil

متخصص في
قوانين الأسرة، قوانين السير، القانون الجنائي،
قانون الأجانب واللجوء، القوانين الطبية

SCHWERPUNKTE
Familienrecht, Verkehrsrecht,
Strafrecht, Ausländer- & Asylrecht

Optiker نظارات

Brillen Studio, د/ عبد الله
Blissestr. 5, 10713 Berlin
Tel. 030-8610686

Marmor, Granit & Wandverkleidung مرمر و جرانيت

Amerco Handels GmbH&Co. KG أميركو للتجارة
Harzer str. 51, 12059 berlin
Tel.: 0157-35114708

Reinigung أعمال النظافة

BGR,Gebäudereinigung شركة برلين للنظافة
Carstennstr. 29 a, 12205 Berlin,
Tel. 030-81490342

Laham شركة لحام
Wrangelstr. 100, 10997 Berlin, 030-61043213

Rechtsanwälte محامون

Abokal Najat اة/ نجاة أبوقال
Kienitzer Str. 107, 12049 Berlin
Tel.: 030-62206896

Ahmed Abed ا/أحمد عابد
Schönstedtstr. 7, 12043 Berlin
030-2850 2300

Ahmad Chahrour ا/أحمد شحرور
Anzengruber Str. 8, 12043 Berlin
Tel.: 030-921066470

Ibrahim Housam ا/ حسام ابراهيم
Müllerstr. 156 A, 13353 Berlin,
Tel. 030-469062822

Jawabreh, Imad ا/ عماد جوابرة
Kurfürstendamm 152, 10709 Berlin,
Tel. 030-3974470

Naser Mansour ا/ ناصر منصور
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-69532914

Nasereddin Josef ا/ يوسف ناصر الدين
Bastianstr. 5, 13357 Berlin
Tel.: 030-66403045

Riad Khalil ا/ رياض خليل
Meinekestr. 8, 10719 Berlin,
Tel. 030-37584248

Tarig Elobied ا/ طارق العبيد
Alt Moabit 108a, 10559 Berlin,
Tel.030-330999990

21 Jahre Dalil Magazin

Josef Nasereddin
Bastianstr. 5
13357 Berlin
(U8 Pankstr.)
post@rechtsanwalt-plus.de
Tel.: 030 - 66 40 30 45

www.Rechtsanwalt-plus.de
المحامي يوسف ناصر الدين
Arbeitsrecht Ausländerrecht Familienrecht
Strafrecht Verkehrsrecht

mit Smartphone scannen

BHW
Postbank
Eine Bank fürs Leben.

Ramy Elsayad
Bauspar- und Finanzfachmann
Leiter Marktgebiet
ramy.elsayad@postbank.de
Postbank Finanzberatung AG
Für Sie erreichbar:
Mo. - Fr.: 10.00 - 20.00 Uhr
Mohriner Allee 70,12347 Berlin
Telefon : (030) 22 43 98 34
Telefax : (030) 33 89 2113
Funk : 0176 - 30 487 481
www.fb.postbank.de/relsayad

Unser Service:
- Baufinanzierung: تمويل عقاري
Neukauf, KfW - Darlehen, Umschulden und Modernisieren.
- Versichern & Vorsorgen: تامينات ومعاشات
Privat vorsorgen | Risiken absichern
Konten & Karten | Sparen & Anlegen

§
STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH

STRAFRECHTSKANZLEI DIETRICH
www.anwalt-strafrecht-arabisch.de

Rechtsanwalt Steffen Dietrich ist Fachanwalt für Strafrecht.
Er tritt deutschlandweit als Strafverteidiger auf.

المحامي شتيفن ديتريش متخصص في القانون الجنائي.
يترافع في محاكم برلين وبراندنبورغ وكافة ألمانيا

WIENER STRASSE 7, 10999 BERLIN
TELEFON 030 - 609 857 413
TELEFAX 030 - 612 83 067
AUSKUNFT@STRAFRECHTSKANZLEI-DIETRICH.DE

منحل العسل العضوي
للنحال و الصيدلي احسان ابو صالح
تحت اشراف الجمعية العضويه في المانيا
(Bio - Kontrollstelle)

- برواز العسل ٣٢ يورو /kg • مرطبان ٥٠٠ جرام مقابل ٩,٥٠ يورو.
- إذا اشتريت علبة بها ١٢ كوبًا ، فأنت تدفع ١٠ فقط (= ٩٥ يورو)
- منتج طبيعي ١٠٠٪. خالية من اي مواد اضافيه او مواد اخرى كمعززات النكهة والملونات والمضادات الحيوية والمواد الحافظة والسكر المضاف والمبيدات الحشرية

منحلنا متواجد على طرف برلين ، العسل ١٠٠٪ من الزهور على ضواحي برلين / بوتسدام مكان شراء العسل فقط في صيدليه السيد نهاد اشقر ، تحت العنوان التالي :

Bio Imkerei
Imker und Apotheker
A. Abu Salih
Sakrower Landstr. 81
14089 Berlin
Bio-Betriebsnr.
DE-BE-022-04133-A

Rathaus Apotheke
Grossbeerenstr. 26
10963 Berlin Kreuzberg
Tel: 030/2158084
E-Mail: bioimkerei.abusalih@gmx.de
Mob: 0176-10305442

Transporte أعمال النقل

Firma Mattar ـ شركة مطر
Tel. 0176-26888250
Hajjir Umzüge ـ نقليات حجير
0176-70739151
IL Dienstleistung ـ عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin
Tel.: 030-9838845
Mattar Transport ـ مطر للنقليات
0176-61799437

Mobilfunk خليوي / محمول

AliTel ـ علي للاتصالات
Brisestr. 5, 12053 Berlin
Tel.: **0176-71050656**
Bassal-Shop ـ هواتف بصل
Sonnenallee 36, 12045 Berlin
Tel. 030-62725201
City Phone ـ هولتف المدينة
Sonnenalle 42, 12045Berlin
Tel. 030-62989399
Handy World ـ عالم الموبيل
Karl-Marx-Platz 1, 12043 Berlin
Tel.: 030-50915236
Handy & Technik ـ رمضان
Erkstr. 7, 12043 Berlin
Tel. 030-33029960
I like Handy ـ عبد الله سعد
Kottbusser Damm 70, 10967 Berlin,
Tel.: 030-6807 0391
Tam Tam ـ طم طم
- Karl-Marx-Str. 65,12043 Berlin
Tel. 03087339250
- Karl-Marx-Str. 175, 12051 Berlin
Tel. 030-68088030

Elektriker أعمال الكهرباء

Al Basrawy : ـ البصراوي للأجهزة المنزلية والكهربائية
Waschmaschinen, Geschirrspüler, Trockner
0157-5789 1714

Möblierte Wohnungen شقق مفروشة

El Nahar ـ النهار
Stuttgerter Platz 11, 10627 Berlin, Tel.
0174-2535585

Autos سيارات

AN- & VERKAUF
AB Automobil
Barnetstr. 53, 12305 Berlin
Tel.: 030-7456418
Autoservice Abo Ward
Neuendorfer Str. 64, 13585 Berlin
Tel.: 030-61365550
Jallous Automobile
Lübarser Str. 35, 13435 Berlin
Tel. 030-4024415
Wehbe Autohandel
Kiefholzstr. 388, 12054 Berlin,
Tel. 030-62804435
VERMIETUNG
Ascar
Mehringdamm 63, 10961 Berlin,
Tel. 030-695797-6
REPARATUR
ASD Auto Design u. Service GmbH
Kolonieстr. 104, 13359 Berlin,
Tel. 030-4926372
Chebli, Hikmet u. Ghazi
Kolonieстr. 127, 13359 Berlin,
Tel. 030-4939073
KFZ-GUTACHTER
BAG, Belal Ahmed ـ بلال أحمد
Schierker Str. 28, 12051 Berlin
Tel.: 030-62900013 Funk: 0177-4725337
KFZ-Gutachter, El-Amassi ـ محمد العمصي
Osloer Str. 112, 13359 Berlin.
Tel.: 030-52134969 Funk: 0176-76778115
KFZ-Ingenieurbüro AS ـ على عواضة
Mariendorfer Damm 45, 12109
Belin, Tel.: 030-89000201
Samer dahan ـ سامر دهان
Hohenzollerdamm 157, 10713 Berlin,
Tel.: 030-33 988 148
SVS, Abotair & Biary ـ يزيد و فاضل
Klausingring 1, 13627 Berlin
Tel.: 030-49207543
Khadem , Mustapha ـ ا/مصطفى
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Hatem El-Batta ـ أ/ حاتم البطة
Swinemünder Str. 48B, 13355 Berlin,
Tel. 030-7914857
Khleif, Moussa ـ ا/ موسى
Greifenhagener Str. 48, 10437 Berlin,
Tel. 030- 4455725
Naim Ashour ـ ا/نعيم عاشور
Schöneberger Str. 5a, 10963 Berlin
Tel. 030-33986886
Sudgi Hamdan ـ ا/ صدقي حمدان
Kurfürstenstr. 37a, 12249 Berlin-Lankwitz,
Tel. 030- 81001323 / 0163-7280250

Steuerberater محاسبون

F&S Steuerberatung ـ فرات العبيدي
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Tel.: 030-9940 496 80
Dr. Nagih Al-Obaidi ـ د. ناجح العبيدي
Degnerstr. 140, 13053 Berlin
Tel.: 01736001126

Fahrschulen مدارس قيادة

cab24 Taxischule ـ كاب ٢٤
Dominicusstr. 11, 10823 Berlin, Tel.:
030-47399222
Die Smarte Fahrschule ـ سمارت
Klosterstr. 28, 13581 Berlin, Tel.: 0157-
80556115
Exakt Fahrschule ـ إكسزاكت
Anzengruberstr. 6, 12043 Berlin, Tel.:030-
23536205
Sonnen Fahrschule ـ أ / محمد
- Sonnenallee 82, 12045 Berlin, Tel.:
030-68072096
- Karl-Marx-Str. 163, 12043 Berlin, Tel.:
030-98409549
- Tempelhofer Damm 214, 12099 Berlin,
Tel.: 030-55596711
Turbo Fahrschule ـ أ / حبيب
- Bredowstr. 2,10551 Berlin, Tel. 030-
39837537
- Donaustr. 101, 12043 Berlin, Tel. 030-
56821280

Foto / Video تصوير

Foto Farid ـ فوتو فريد
Sonnenallee 69, 12045 Berlin
Tel. 030-60507180
MedyaHD ـ ستوديو ميديا
Sonnenallee 95, 12045 Berlin
Tel. 030-68975838

د/ أحمد الإختيار
DR. A. ELEKTIAR
DOLMETSCHER
- مترجم رسمي محلف للقضاء وكتاب العدل في برلين
- معاملات رسمية حكومية
- نصوص بكل التخصصات
Designed By Dalil
Aachener Str. 40, 10713 Berlin
(U-Bhf: Heidelberger Platz Bus: 249)
E-Mail post@elektiar.de
Tel 030 213 88 30 Fax 030 213 88 40
Funk 0171 838 97 31

23 Jahre
DALIL MAGAZIN

HTC-Harb ـ مكتب حرب
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin, Tel. 030-2651627
Kudus Reisen ـ مكتب القدس
Gneisenaustr. 90, 10961 Berlin, Tel. 030-6948974
Maschari Reisen ـ سفريات المشاريع
Wiener Str. 1-6, 10999 Berlin, Tel. 030-61621767
Watan Reisen GmbH ـ سفريات الوطن
Sonnenallee 55, 12045 Berlin, Tel. 030-56828971-73
Safa Reisen ـ سفريات الصفا
Baruther Str. 1, 10961 Berlin, Tel. 030-61202799
Town Travel ـ تاون ترافيل
Sonnenallee 122, 12045 Berlin, Tel. 030-2363 2927

Übersetzer مترجمون

Abdelwahed ـ ا/عبد الواحد
Alt-Lietzow 22, 10587 Berlin,
Tel.: 030 / 3413512
Al-Salihi, Nour-Al-Din ـ نور الدين الصالحي
Afrikanische Str. 153D,
13351 Berlin, Tel. 030-45081540
Al-Samarai ـ ا/ السامرائي
Ermslebener Weg 4, 10713 Berlin,
Tel. 030 / 8246968
Amado ـ ا/ أمادو
Pariser Str. 63, 10719 Berlin,
Tel. 030/8851895
Bouchra El Hajyel ـ أ/ بشرى الحجيل
Beusselstr. 77, 10553 Berlin, Tel. 030-
91574731
Choraka Saleh ـ ا/ صالح
Lüderitzstr. 79, 13351 Berlin,
Tel.030- 4528656
Dr. Elektiar A. ـ د/ أحمد الإختيار
Aachener Str 40, 10713 Berlin,
Tel. 030-2138830
Fouad Moussa ـ ا/ فؤاد موسى
Bundesallee 32, 10717 Berlin, Tel.: 0176-
7005 5678
Ismail Khalil ـ ا/ إسماعيل
Weichsel Str. 7, 12043 Berlin,
Tel. 0177-5987984

Elektronik الكترونيات

Electronicline ـ إلكترونيك لين
Beusselstr. 78, 10553 Berlin
Tel. 030-34502802
Elektro Fun ـ إلكترو فن
Karl-Marx-Str. 12043 Berlin
Tel. 030-62732563
Mobile Sat ـ موبيل سات
Sonnenalle 114, 12045 Berlin
Tel. 030-62001883
Rix Handy Shop II ـ ريكس
Erkstr.11, 12043 Berlin
Tel. 030-70220846
SatCom Berlin ـ ساتكوم
Müllerstr. 167, 13323 Berlin,
Tel.: 030-53063660

www.dalil.de

Reisebüros مكاتب سفريات

Adam Travel ـ آدم للسياحة
Pariser Platz 4A, 10117 Berlin, Tel.: 030-25559889
Al-Hanan ـ الحنان للسياحة والسفر
Sonnenallee 94, 12045 Berlin, Tel. 030-68053236
Almadina Travel Service ـ سفريات المدينة
Flughafenstr. 33, 12053 Berlin, Tel. 030-26558448
Babylon Reisen ـ سفريات بابيلون
Grunewaldstraße 60, 10825 Berlin, Tel. 030 -78715751
Dania Reisen ـ سفريات دانيا
Müllerstr. 119, 13349 Berlin, Tel. 030-81799643
Terek Ben Ziad
Werbellinstr. 5, 12053 Berlin, Tel.: 030-67 51 84 91
Hayat Reisen ـ سفريات حياة
Drontheimer Str. 24, 13359 Berlin, Tel.: 030-7024 6347
Hegazi ـ سفريات حجازي
Tauentzienstr. 16, (Kudamm), Tel. 030-2139062

M. I. Q.

Kindergartenhelfer +

Deutsch(B1-B2) +

Praktikum

دورة تأهيلية في اختصاص مساعد مربي
لمراكز رعاية الاطفال. تتضمن دراسة اللغة
الالمانية للمستويين ب 2-1
وبعد اجتياز الدورة يمنح المشارك شهادة
معترف بها. انها فرصة جيدة للراغبين بالعمل
في مراكز رعاية الاطفال
النهارية او في مركز رعاية الطفل لما بعدّ المدرسة
للراغبين بالحصول على معلومات اكثر. بامكانكم التواصل معنا

Adresse:
Trautenaustr. 5, 10717 Berlin
Pangea-Haus, 1. Stock, Raum 109
U-9 Güntzelstraße

Tel.: 030-270 17 570
Email: info@miq-bildung.de
Website: www.miq-bildung.de
Anmeldung: Mo.-Mi. 09:00-14:00 Uhr

Tel.: 03036757709
Saphire Festsaal صالة زفير
Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447183
Sato Festsaal صالة شاتو
Neuköllnische Allee 25, 12057 Berlin
Tel. 030-68055036

دار الدليل للطباعة والنشر
Dalil VERLAG

Flyer - Falzflyer - Visitenkarten - Klappkarten - Plakate
Broschüren - Mappen - Kataloge - Blöcke - Briefpapier
Postkarten und Vieles mehr!

100% OFFSET-DRUCK

• بطاقات شخصية
• ملصقات كتب
• أختام • بطاقات أفراح
• طباعة على القماش
• إعلانات ضوئية للمحلات
• تنظيم حملة إعلانية متكاملة للمؤسسات و الشركات التجارية

تصميم إعلانات و مواقع إنترنت

"نحن نهتم بالنوعية وليس بالكمية"

Braunschweiger Str. 82, 12055 Berlin
Tel 030 615 76 70 Fax 030 616 53 889
www.dalil.de Mail post@dalil.de

www.dalil.de

Festlichkeiten إحتفالات

Al Atlal الأطلال
Tel. 030-3424988
Dj. Al-Afrah الأفراح
Tel. 030-85977769 / 01761-63886003
Dj. Farid فريد
Tel. 030-60507180
Dj. Hanin حنين
Tel. 0176-22045953
Dj. Zakareya زكريا
Tel. 0171-8792784
Essam عصام زميبيلا
Tel. 0162-3523883
Nagham نغم
Tel. 0173-6178173
Ronaldo ممدوح
Tel.0179-5571314

FESTSAAL

Alafrah Saal صالة الأفراح
Puderstr. 8, 12435 Berlin,
Tel 0176-63886003
AWA Saal صالة الأمل والأحلام
Wiebestr. 49, 10553 Berlin
Tel. 030-88531058
Charisma Festsaal صالة كاريزما
Colditzstr. 29, 12099 Berlin
Tel. 0173-2059765
Elegance Event صالة الأناقة
Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447181-83
Kontrast Festsäle صالة كونتراست
Handwerkerstr. 33, 15366 Berlin
Tel.: 0151-66505050
LUX Saal صالة لوكس
Puderstr. 8, 12435 Berlin,
Tel.: 030-536 04 033
Orient Festsaal صالة الشرق
Colditzstr. 27, 12099 Berlin
Tel. 030-75447183
Queen Event صالة الملكة
Colditzstr. 27, 12099 Berlin, (Seitenflügel)
Tel. 030-75447183
Royal Event Center الصالة الملكية
Am Juliusturm 55, 13559 Berlin
56823914 دار الحكمة
Haus der Weisheit
Rathenower Str. 16, 10533 Berlin, Tel. 030-39808625
Ibn-Khaldon ابن خلدون
Karl-Marx-Str. 78, 12043 Berlin
Karame e. V. المدرسة العربية / الكرامة
Puttkamer Str. 19, 10969 Berlin, Tel. 0176-40198574
Palästina Sportvereine e.V. مدرسة فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17, 13347 Berlin,
Tel. 030-2111562

Kindergärten رياض الأطفال

Safina سفينة الحكمة
Rathenower Str. 16, 10553 Berlin,
Tel. 030-39480386
Traum Insel الناصرة
Wilhelmstr. 15, 10963 Berlin
Tel.: 030-25923697
Traum Insel بيت لحم
Wilhelmstr. 3, 10963 Berlin
Tel.: 030-25938954

Bauarbeiten أعمال البناء

Jamil, Kamal م / كمال جميل
Wolframstr.5, 12105 Berlin, Tel. 030-7511433
Khadem, Mustapha م / مصطفى خادم
Großbeerenstr. 67, 10963 Berlin,
Tel. 030-2517742
Nouri, Noureddine م / نور الدين نوري
Linienstr. 46, 10119 Berlin,
Tel. 030-28879659
Safadi م / حاتم الصفدي
Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin,
Tel. 030-20454766

Firma A. Khellouf خلوف لأعمال الدهان
Braunschweiger Str. 68, 12055 Berlin,
Tel. 030-6834583
Firma KS tec صفصوف للنقل والإعمار
Tel. 030-48826242 / 0176-61799437

Schulen مدارس عربية

AKI المعهد الثقافي العربي
Falkstr. 23, 12053 Berlin, Tel.68081472
Alfalah الفلاح
Kolonistr. 30, 13359 Berlin
Tel. 41719694
Al-Baian البيان
Huttenstr. 31, 10553 Berlin,
Tel. 34357644
Alphabet مدارس ألفابت
- Nehringstr. 8, 14059 Berlin
- Crellstr. 38, 10824 Berlin
Tel.: 01520151947
Al-Huleh الحولة
Weisestr. 23, 12049 Berlin,
Tel. 6214959
Al-Irschad eV. الإرشاد
Flughafenstr. 79/ 81, 12049 Berlin,
Tel. 030-62983410
Arabischer Unterricht تعليم اللغة العربية
Uthmannstr. 23, 12043 berlin
Tel. 030- 21806954
Arresalah مدرسة الرسالة
Turmstr. 83,10551 Berlin, Tel. 030-46309555
Al Andalus مدرسة الأندلس
Falkstr. 22, 12053 Berlin,
Tel. 030-68054435
Cordoba مدرسة قرطبة للبنين و البنات
- Finowstr. 27, 12045 Berlin;
Tel. 030-51630581
- Drontheimer Str. 32a, 13359 Berlin,
Tel. 030-49908859
- Flughafenstr. 43, 12053 Berlin
Tel. 030-62731998
Deutsch-Libanesische Gemeinde الرابطة اللبنانية
Kurmärkische Str. 1-3,
10783 Berlin, Tel. 030-8335332
Diwan, الديوان
Sonnenallee114, 12045 Berlin,
Tel. 030-39480910
El-Nur مدرسة النور
Haberstr.3, 12057 Berlin, Tel. 030-

Juweliere مجوهرات

Al Afrah ـ مجوهرات الأفراح
Karl-Marx-Str. 71,
12043 Berlin, Tel.: 030-85977769

Al Aman ـ مجوهرات الأمان
Hermannstr. 39
Tel. 030- 6213477

Al Hadi ـ الهادي
Hermannstr. 177, 12051 Berlin, Tel. 030-23911508

Al Hanan ـ مجوهرات الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030-6875793

Al Hanan ـ مجوهرات الحنان
Badstr. 28, 13357 Berlin,
Tel. 030-75631605

El-Reda ـ مجوهرات الرضا
Huttenstr. 110553 Berlin
Tel. 030-3995991

Dubai ـ مجوهرات دبي
Turmstr. 47a, 10551 Berlin
Tel. 030-39493541

Gulf ـ مجوهرات الخليج
Turmstr. 15, 10559 Berlin,
Tel. 030-3944280

Sport-Vereine أندية رياضية

Al Badawi ـ نادى البداوى
Wilhelmshafener Str. 47, 10553 Berlin
Tel. 030-39037151

FC Al-Kauthar ـ نادي الكوثر
Glasower Str. 54, 12051 Berlin
Tel. 030-6263638

FC Karama 1978 ـ نادي الكرامة
Prinzregentstr. 5, 10717 Berlin
Tel. 030-2112547

Palästina Sport Verein ـ نادي فلسطين
Prinz-Eugen-Str. 17; 13347 Berlin
Tel. 030-74736864

SC Al-Qods ـ نادي القدس
Weisestr. 23,12049 Berlin
Tel. 030-6214959

Kosmetik تجميل

Biomedizinische Kosmetik ـ ريم اسماعيل
Kadiner Str. 23, 10243 Berlin,
Tel. 030-42021213

Docure ـ زهرة بوركادي
Niebuhrstr. 69, 10629 Berlin
Tel.: 0173-6148018

Khaled Salebi ـ مركز خالد صليبي للتجميل
Mainzer Str. 12, 10715 Berlin
Tel. 030-8536521

Kleopatra ـ كليوبترا
Feitschestr. 49, 10627 Berlin,
Tel. 030-20093965

Textilien أزياء

Adil Mode ـ أزياء عادل
Südstern 4, 10961 Berlin
Kottbusser Damm 103, 10967 Berlin
Tel./ Fax: 030-69507373

Al-Hanan ـ الحنان
Sonnenallee 98, 12045 Berlin
Tel. 030- 56822927

Tabarak ـ تبارك
Erkstr. 4, 12043 Berlin,
Tel. 030-68080633

Nour ـ فساتين نور
Sonnenallee 92, 12045 Berlin
Tel.: 0179-1319048

Möbel / Deko موبيليا/ شرقيات

Bissan ـ بيسان
- Sonnenallee 52, 12045 Berlin
- Alvenslebenstr. 6,10783 Berlin
Tel. 030-61204861

Orient 36 ـ الشرق
Ohlauer Str. 4, 10999 Berlin
Tel. 030-51052119

Swedan Möbel ـ موبليات سويدان
Hemannstr. 141, 12051 Berlin
Tel.030-6283334

Kassem ـ صالون قاسم
Mittenwalder Str. 43, 12049
Berlin Tel. 0176-82076032

Kristall ـ كريستال
Urbanstr. 37, 10967 Berlin
Tel. 0176-26598848

Malla Styling ـ صالون الملا
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030/62001839

Mohsen ـ صالون محسن
Hermannstr. 92, 12051 Berlin
Tel. 030-68328673

Nasser ـ صالون ناصر
Warthestr. 67, 12051 Berlin,
Tel. 030-62842801

Street Cut
Brunnenstr. 94, 13355 Berlin
Tel.: 030-94866121

Super Cut ـ صالون هنادي
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-55955388

Venezia ـ صالون فينسيا
Triftstr. 3, 13353 Berlin
Tel. 030-46988442

Wael ـ صالون وائل
Sonnenallee 161, 12059 Berlin
Tel. 030-43910087

Wael Coiffeur ـ كوافير وائل
Reinickendorfer Str. 48, 13347 Berlin
Tel. 030-4526016

Yassin ـ صالون ياسين
Ostender Str. 4, 13323 Belin,
Tel. 0157-73461990

Youssef ـ صالون يوسف
Stettiner Str. 62, 13357 Berlin
Tel. 030-49989960

Im- & Export استيراد وتصدير

Al-Muhammadawi ـ المحمداوي للسيارات
Einemstr. 4, 10787 Berlin
Tel. 030-25358338-9

Ramadan Maschinenhandel ـ رمضان
Tel. 030-40713701

Munkari, Kutayba ـ قطيبة
Ahrweilerstr. 22, 14197 Berlin
Tel. 030-8213222

Frisiersalons صالونات حلاقة

Ahmad ـ صالون أحمد
Weisestr. 8, 12049 Berlin,
Tel. 030-21803302

Alouisal ـ صالون الوصال (أبو الخير)
Sonnenallee 99, 12045 Berlin
Te. 0176-85247263

Alouisal ـ صالون الوصال (سليم)
Weichselstr. 56, 12045 Berlin
Tel.: 030-6130 9162

Al-Faisal ـ صالون الفيصل
Exerzierstr. 3, 13357 Berlin
Tel. 030-69525178

Aamir ـ صالون أمير
Voltastr. 35, 13355 Berlin,
Tel. 030-46456799

Belal ـ صالون بلال
Gotzkowskystr. 32, 10555 Berlin
Tel. 030-20953282

BON BON ـ صالون بون بون
Sonnenallee 68, 12045 Berlin
Tel.: 030-22460787

Byblos ـ صالون بيبلوس
Scharnweber Str. 122, 13405 Berlin
Tel. 0176-67667070

Kleopatra ـ صالون كليوبترا
Fritschestr. 49, 10627 Berlin, Tel. 030-37591085

Elegance ـ الأناقة
Sonnenallee 112, 12045 Berlin
Tel. 030/6872483

El-Sufara ـ السفراء
Maxstr. 15, 13347 Berlin
Tel.030-81799075

Vandam ـ حسين فاندام
Tel.: 015759643529

Goldene Finger ـ الأصابع الذهبية
Sonnenallee 13, 12047 Berlin
Tel. 030-62985725

Haissam ـ هيثم
Gneisenaustr. 83, 10961 Berlin
Tel. 0173-8248026

Hussein coiffeur ـ كوافير حسين
Prinzenallee 36, 13359 Berlin
Tel. 030-21471352

DEUTSCHE BOTSCHAFTEN
السفارات الألمانية في الدول العربية

Abu Dhabi ـ أبو ظبي
P.O. Box 2591
Tel. (00971 2) 443 56 30
FAX: (00971 2) 443 56 25

Algier ـ الجزائر
B.P. 664, DZ-16000 Algier,
Tel. (00213 2)174 19 41
FAX: (00213 2)174 05 21

Amman ـ الأردن
P.O. Box 183, 11118 Amman,
Tel. (00962 6) 59 30 351
FAX: (00962 6) 59 30 481

Bagdad ـ العراق
P.O. Box 2036

Beirut ـ لبنان
B.P. 2820,
Tel. (009614) 91 44 44,
FAX: (0096 14) 91 44 50

Damaskus ـ سورية
B.P. 2237
Tel. (00963 11) 3 32 38 00,
FAX: (00963 11) 3 32 38 12

Doha ـ قطر
P.O. Box 3064
Tel. (00974)487 69 59,
FAX: (00974)487 69 49

Dubai ـ دبي
P.O. Box 2247,
Tel. (009714) 397 23 33,
FAX: (00971 4) 397 22 25

Kairo ـ مصر
Hassan Sabri Str 8 B, Zamalek,
Tel. (0020 2) 739 96 00
FAX: (0020 2) 7351076

Khartum ـ السودان
P.O. Box 970,
Tel. (00249 11) 77 79 90,
FAX: (00249 11) 77 76 22

Kuwait ـ الكويت
P.O. Box 805 Safat, 13009 Safat,
Tel. (00965) 2 52 08 57,
FAX: (00965) 2 52 07 63

Manama ـ البحرين
P.O. Box 10306, Manama, Bahrain.
Tel. (00973) 1753 02 10,
FAX: (00973) 1753 62 82

Maskat ـ عُمان
P.O. Box 128, Ruwi, PC 112,
Tel. (00968) 773 24 82,
FAX: (00968) 773 56 90

Rabat ـ المغرب
B.P. 235, 10.000,
Tel. (0021237) 70 96 62,
FAX: (002123 7) 70 68 51

Ramallah ـ فلسطين
P.O. Box 1854,
Tel. (00972 2) 298 47 88,
FAX: (00972 2) 298 47 86

Riad ـ السعودية
P.O. Box 94001, Riyadh 11693,
Tel. (00966) 14 88 07 00,
FAX: (00966) 14 88 06 60

Sanaa ـ اليمن
P.O. Box 2562,
Tel. (00967 1) 41 31 74,
FAX: (00967 1) 41 31 79

Tripolis ـ ليبيا
P.O. Box 302,

Medien إعلام

Al-Ahram, ـ جريدة الأهرام
Schiffbauerndamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-2064690

Iraq Network, ـ شبكة الأخبار العراقية
Postfach 1456, 63128 Dietzenbach
www.aliraqnews.com
webmaster@aliraqnews.net
Tel. 0178-9712017 ـ وكالة الأنباء الكويتية

KUNA,
Schiffbauerdamm 40, 10117 Berlin,
Tel. 030-20913695 ـ وكالة الأنباء المغربية

Maghreb Presse,
Dricksenstr. 50, 10171 Berlin,
Tel. 030-2096172

www.dalil.de تسوق بالعربي
لتعود بالنفع على أهلك
في بلدك وتدعم الجالية العربية

Tel. 030-68972913

Aljaliel Minimarkt ـ الجليل
Erkstr. 11, 12045 Berlin,
Tel. 030-6814502

Alscham Markt ـ سوق الشام
Sonnenallee 94, 12045 Berlin
Tel. 030-56822620

Azzam ـ عزام
- Willmanndamm 13a, 10827 Berlin
Tel 030-78706213
- Sonnenalle 54, 12045 Berlin
Tel. 030-62985505

Bagdad ـ بغداد
Mehringplatz 6, 10963 Berlin
Tel. 030-22433003

Baraka Supermarkt ـ البركة
Sonnenallee 39, 12045 Berlin,
Tel. 030/62725040

El-Faisal ـ الفيصل
Sonnenallee 158, 12059 Berlin
Tel. 030-68977147

El Mona ـ المنى
Maxestr. 17, Wedding
Tel. 030-45804727

El Reda Fleischerei ـ ملحمة الرضا
Huttenstr. 3, 10553 Berlin
Tel. 030-39743128

El Salam ـ ملحمة السلام
Sonnenallee 44, 12045 Berlin
Tel. 030-53091012

El-Schahbaa Fleischerei ـ ملحمة الشهباء
Tempelhofer Damm 201, 12099 Berlin
Tel. 030-81726078

Fleischerei Jabal Amer ـ ملحمة جبل عامر
Richardstr. 11, 12043 Berlin
Tel.: 030-6870325

Habibi ـ حبيبي
- Müllerstr. 157, 13353 Berlin
Tel.030- 46797910
- Perleberger Str.27, 10559 Berlin
Tel. 030-39884657

-Harb ـ حرب
Potsdamer Str. 93, 10785 Berlin
Tel. 030-2651627

Lebensmittel ـ محل القناعة
Manteuffel Str. 68, 12103 Berlin
Tel. 030-75653869

Mini-Markt Damis ـ محلات دامس
Wollankstr. 27, 13359 Berlin
Tel. 030-48478607

Wael Markt ـ وائل
Badstr. 48, 13357 Berlin
Tel. 030-4656199

Orient ـ الشرق
Emser Str. 104,12051B Tel. 030-62843854

Perle des Orients ـ جوهرة الشرق
Mariendorfer Str. 14, 12109 Berlin
Tel. 030-42090729

Sbaiti ـ سبيتي
Gotenstr. 26-28, 10829 Berlin,
Tel. 030-7881562

Youssef Fleischerei ـ ملحمة يوسف
Sonnenallee 80, 12045 Berlin,
Tel. 030-60902102

Zogheib Fisch & Fleisch ـ زغيب
Meraner Str. 4, 10825 Berlin
Tel. 030-85479090

Cafés مقاه عربية

Barbar Aga ـ بربر أغا
Karl-Marx-Str. 46, 12045 Berlin
Tel. 030-62985881

El-Salam ـ السلام
Sonnenallee 44, 12045 Berlin, Tel. 62726510

Goldene Shicha ـ الشيشة الذهبية
Graefestr. 65a, 10967 Berlin
Tel. 0176-29873909

Sahara ـ صحارى
Boddinstr. 4, 12053 Berlin,
Tel. 62989528

Sehraya ـ سهراية
Großbeerenstr. 79, 10963 Berlin
Tel. 030-25938733

Tausend und eine Nacht ـ ألف ليلة و ليلة
Potsdamer Str. 137, 10783 Berlin
Tel. 030-32890986

Um Kalthum ـ أم كلثوم
Sonnenallee 40/70, 12045 Berlin,
Tel. 030-2732509

Ya Hala ـ ياهلا
Pankstr. 51, 13357 Berlin,
Tel. 030-46905038

www.dalil.de

Tel. 030-25931818

Nour ـ نور
Kaiserdamm 89, 14057 Berlin,
Tel. 03033008145

Qadmous ـ قدموس
Am Friedrichshain 1, 10407 Berlin
Tel.030-4246255

Rousche ـ روشة
Putbusser Str. 44, 13355 Berlin
Tel.: 030-34722645

Sabil ـ سبيل
Boxhagener Str. 28, Friedrichshein
Tel. 030-29009227

Salam ـ سلام
Rankstr. 3, 10789 Berlin
Tel. 030-8813461

Salamat ـ سلامات
Dunnckerstr.18, 10437 Berlin
Tel.030-4443136

Salsabil 1 ـ سلسبيل
- Göhrener Str. 6, 10437 Berlin
Tel. 030-44053504
- Wörther Str. 16 10405 Berlin
Tel. 030-44046073

Sanabel ـ سنابل
Gabriel-Max-str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29000699

Scarabeo ـ سكارابيوس
Ludwigkirchstr. 6, 10719 Berlin
Tel. 030-8850616

Sesam ـ سمسم
Gneisenaustr. 22, 10961 Berlin
Tel. 030-6946801

Shaam Restaurant ـ شام
Karl-Marx-Str. 177, 12043 Berlin
Tel.: 030-68084054

Sharazad ـ شهرزاد
Dahlmannstr. 27, 10629 Berlin
Tel. 030-53216767

Tiba ـ طيبة
Karl-Marx-Str. 175, 12043 Berlin
Tel. 030-68087535

Ya Hala ـ ياهلا
Pankstr. 51, 13357 Berlin
Tel. 030-46067274

Um Kalthoum ـ أم كلثوم
Sonnenallee 34, 12045 Berlin
Tel.: 0151-45012777

Backwaren مخابز و حلويات

Abu Laila, ـ أبو ليلى
Beusselstr. 68, 10553 Berlin
Tel. 030-39848063

Albascha ـ الباشا
Huttenstr. 5, 10553 Berlin

Al Iman ـ الإيمان
Schierker str. 33, 12051 Berlin
Tel. 030-6272 8443

Aljazeera ـ الجزيرة
Sonnenallee 15,12047 Berlin
Tel.: 030-62725489

Al Manar ـ المنار
Lüderitzstr. 10, 13351 Berlin,
Tel.: 030-4514818

Goldene Bäckerei ـ المخبز الذهبي
Kiehlufer 115, 12059 Berlin
Tel.: 030-6808 1077

Habibi ـ حبيبي
Erkstr. 6, 12043 Berlin, Tel. 030-6820381

Nuss Depot ـ المحمصة العربية
Sonnenallee 73,12045 Berlin,
Tel. 030-62727797

Um Kulthum ـ أم كلثوم
Sonnenallee 50, 12045 Berlin, Tel. 62734399

Lebensmittel مواد غذائية

Al Battul Fleischerei ـ ملحمة البتول
Hermannstr. 151, 12051 Berlin
Tel.: 37433999

Abu Samer ـ أبو سامر
Kantstr. 131, 10625 Berlin
Tel. 030-99262570

Al Hana ـ الهنا
Wilhelmstr. 23, 10963 Berlin
Tel. 75636385

Al Kudus Al Arabi ـ القدس العربي
Emdenstr. 57, 10551 Berlin
Tel. 030-39493558

Al Mustafa ـ ملحمة المصطفى
Karl-Marx-Str. 36, 12043 Berlin
Tel. 030-60976387

Alrayan ـ الريان
Sonnenallee 156, 12059 Berlin,

Restaurants مطاعم

Al-Andalus ـ الأندلس
Sonnenallee 40, 12045 Berlin

Al Hamra ـ الحمرا
Raumer Str. 16, 10437 Berlin
Tel. 030-42850095

Al Omaraa ـ الأمراء
Kaiserin-Augusta-Allee 85, 10589 Berlin
Tel. 030-33006543

Al Pascha ـ الباشا
Sonnenallee 77, 12045 Berlin
Tel.: 030-62903549

Al-Rahme ـ مطاعم الرحمة
- Flughafenstr. 49, 12053 Berlin,
Tel.: 0179-171 30 11
- Karl-Marx-Str. 194, 12055 Berlin,
Tel.: 0176-2684 6030

Al-Safa ـ الصفا
Sonnenallee 75, 12045 Berlin
Tel. 030-62737894

Al Sultan ـ السلطان
Mehringdamm 44, Berlin
Tel. 030-78897239

Akroum ـ أكروم
Sonnenallee 45, 12045 Berlin
Tel. 030-23619319

Amira ـ مطعم أميرة
Donaustr. 131, 12043 Berlin
Tel. 030-6233790

Asaad ـ أسعد
Luxemburger Str. 6, 13353 Berlin
Tel. 030-81799951

Assala ـ اصالة
Hohenzolerndamm 11, 10717 Berlin
Tel. 030-47595598

Babel ـ بابل
- Gabriel-Max-Str. 16, 10245 Berlin
Tel. 030-29368784
- Kastanienallee 33,10437 Berlin
Tel. 030-44031318

Baharat ـ بهارات
Winterfeldstr. 37, 10789 Berlin
Tel. 030-2168301

Baraka ـ بركة
Lausitzer Plaz 6, Kreuzberg
Tel.030-6126330

Barbar Aga ـ بربر أغا
Karl-Marx-Str. 45,12045 Berlin
Tel. 030-6242708

Casalot ـ إكسال
Claire-Waldoff-Str. 5, 10117 Berlin
Tel. 030-27572210

City Chicken ـ فروج المدينة
Sonnenallee 59, 12045 Berlin
Tel. 030-6248600

City House ـ بيت المدينة
Sonnenallee 73, 12045 Berlin
Tel.: 030-62904952

El Chahrour ـ الشحرور
Ohlauer Str. 10, 10999 Berlin
Tel. 030-6117115

El-Daia Snack ـ معجنات الضيعة
Sonnenallee 46, 12045 Berlin
Tel: 030-63413250

El Reda ـ الرضا
Huttenstr. 69, 10553 Berlin
Tel. 030-3911119

El-Rief ـ الريف
Schönhauser Allee 46 a, 10437 Berlin
Tel. 030-44043370

Jamal Elshaam ـ جمال الشام
Pettenkoferstr. 2, 10247 Berlin,
Tel.: 030-37472929

Habibi ـ حبيبي
- Winterfeldplatz, Tel. 030-2153332
- Akazienstr. 9, Tel. 030-7874428
- Körtestr, 35, Tel.: 030-2922401

Jaffa ـ يافا
Pariserstr. 39-40, 10707 Berlin
Tel. 030-88702908

Lasan ـ لازان
Adelbertstr.96, 10999 Berlin
Tel. 030-69814098

Mandi ـ مندي
Seestr. 57, 13347 Berlin
Tel.: 030-20095700

Marooush ـ مرووش
Knesebeckstr. 48, Ecke Ku'damm
10719 Berlin, Tel. 030-887118335

Maroush ـ مروش
Adelbertstr. 93, 10999 Berlin
Tel. 030-69536171

Masaya ـ مسايا
Wilhelmstr. 22, 10963 Berlin

نيبال

سياحة وسفر

السياحة في نيبال

نيبال هي واحدة من البلدان الواقعة على أعلى ارتفاع في العالم، مما جعلها من أكثر الوجهات الآسيوية سحرًا وجاذبية، حيث تمتلك ثمانية من بين أعلى عشرة جبال في العالم، وتُعد نيبال وجهة ساخنة لمحبي تسلق الجبال والباحثين عن المغامرة، بين الهيمالايا وقمم إيفرست شاهقة الارتفاع، مع التلال، والوديان الساحرة، التي يتخلل أرضها الأنهار الرائعة.

بجانب التراث الهندوسي والبوذي في نيبال، والذي يتمثل في عدد كبير من المعابد الرائعة، والتي يندرج بعضها ضمن قوائم التراث العالمي حسب تصنيف منظمة اليونيسكو، كما تتمتع بالحدائق الوطنية ذات الإطلالة الخلابة والمُصنّفة أيضًا كموقع للتراث العالمي، التي تستقطب السُيّاح من مثختلف بلدان العالم لينعموا بعطلةٍ مثالية في ربوع نيبال الغنية بكل من هو جميل وفريد.

السياحة في كاتماندو

كاتماندو من أهم مدن السياحة في النيبال ، فهي عاصمتها وقلبها النابض بالحياة، التي تقع في وادي مُحاط بجبال الهيملايا، وعلى ارتفاع ١٣٠٠ مترًا عن سطح البحر ، وفي قلب الأزقة العتيقة بمدينتها القديمة التي تضم ساحة ميدان دوربار، الذي يزداد وهجًا عند إقامة مهرجان إندرا جاترا الديني الذي يتضمن رقصات الملثمين التقليدية للبلاد. بجانب العديد من المواقع التاريخية التي تضررت من زلزال ٢٠١٥ وأُعيد بناءها مثل قصر ميدان دوربار، هانومان دوكا، ومعبد هندوسي خشبي، كما تم إعادة بناء ميدان ماجو ديفال، وهو معبد معروف بدرجه الحاد، ومن المواقع الدينية البارزة معبد القردة البوذي سويامبوناث، ويرجع تاريخه إلى عام ١٤٠٠ ميلاديًا، ويُعد من أكثر الأماكن قدسية في المدينة، كما تضم الحدائق الخلابة، والمتاحف المُميّزة، فهُناك الكثير يستحق الزيارة والاستكشاف في هذه المدينة الرائعة. المدة المقترحة لزيارة معالم السياحة في نيبال بمدينة كاتماندو هي ٣ أيام

السياحة في بوكارا

تُعد مدينة بوكارا من أجمل مدن السياحة في نيبال ، وثاني أكبر مدنها، التي تتمتع بإطلالتها المُذهلة على بحيرة فيوا، في وسط نيبال، وتُعرف باسم بوابة حلبة أنابورنا، وهي ممر شهير في جبال الهيمالايا، وتضم معبد تل باراهي المكون من طابقين، يقع على جزيرة في البحيرة على الشاطئ الشرقي، يوجد بمنطقة ليكساید مراكز لليوجا، ومطاعم فاخرة، في جنوب المدينة يضم المتحف الدولي للجبال معارض حول تاريخ تسلق الجبال وشعب جبال الهيمالايا. كما تضم بوكارا معبد السلام العالمي ذو اللون الأبيض الزاهي، مع تماثيل بوذا الذهبية، الذي يقف على سلسلة من التلال العالية المُطلّة على البحيرة والمدينة، وفي شمال المدينة على تل قريب من البازار القديم، ويقدم سارانجكوت هيل مناظر بانورامية للجبال وهو موقع إطلاق شهير للطيران الشراعي. المدة المقترحة لزيارة معالم السياحة في نيبال بمدينة بوكارا هي ٣ أيام.

التحول في الصفحة ٩٨

تسالي

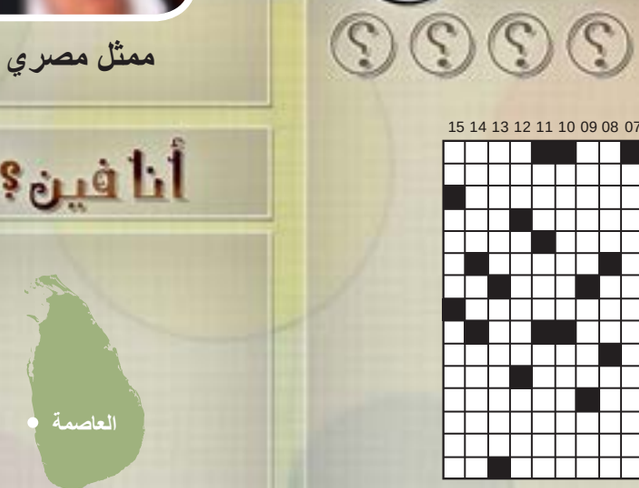
الكلمات المتقاطعة

أفقي

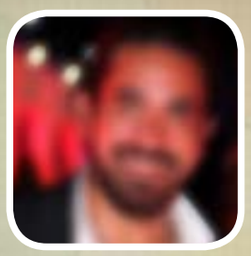
01 - أحد ابواب النار السبعة - نصف (مارك) - رمز.
02 - وزير اسكان مصري سابق.
03 - محارب (معكوسة) - نزعة فنية و أدبية.
04 - من أقاربي - عاصمة السويد - حار.
05 - لون مسرحي - دعا - تكمله.
06 - حرف ندبة - حيز (معكوسة) - جافة.
07 - هدية الخطوبة (معكوسة) - زرد - صفا - نشر.
08 - نادي فرنسي شهير.
09 - جواد - اكترث (معكوسة) - متشابهان.
10 - نبات خشبي معمر - قائد قرطاجي حارب الرومان.
11 - اغنية لعبد الحليم - الذاتي الحركة (معكوسة) - أقرض.
12 - عقل - وحدة أطوال - تستمرئ (معكوسة).
13 - يسترخي - بلد افريقي.
14 - بقر وحشي - رواية لارنست هيمنجواى (معكوسة).
15 - من اقدم مدارس القاهرة - ضمير.

رأسي

01 - مطربة عراقية قديمة - ذكر النعام.
02 - فيلم لعبد الوهاب - فتنتها.
03 - اغنية لأم كلثوم - غذاء كامل للماشية - راع.
04 - نهض (معكوسة) - مدينة بشمال سيناء.
05 - بجسها - اغنية لأم كلثوم.
06 - سنم - من مواد البناء - حرف أجنبي.
07 - ثانية المدن الإسلامية المقدسة (معكوسة).
08 - أكداس (معكوسة) - فاكهة - سهولة (مبعثرة).
09 - أبو هارون الرشيد - آثار (معكوسة) - صنف (تشارلي).
10 - عاصمة سردينيا - ذكر السلحفاه.
11 - عاصمة مصرية قديمة (معكوسة) - كمد - يجينان (معكوسة).
12 - سيئ الطبع - تمرضني - فترة زمنية.
13 - فحصته - انتمينا (معكوسة).
14 - تهيؤات - من الحبوب - الزوجة.
15 - للزراعة - عطش شديد - الآراء الفقهية.



أنا مين؟؟



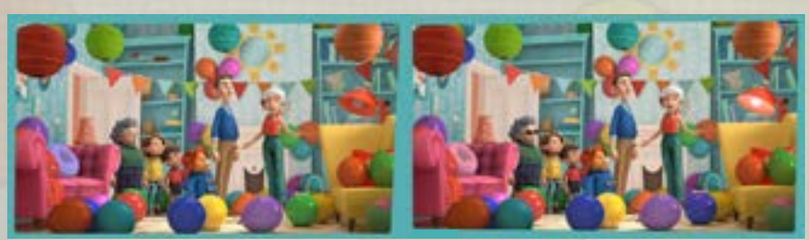
ممثل مصري

أنا فين؟؟

دولة تقع في قارة أسيا؟
ما اسم الدولة؟
ماهي العاصمة؟
من يحكمها؟

الإختلافات السبعة

7x بين الصورتين توجد سبعة فوارق حاول أن تجدها في دقيقتين



فرافيش

- يستمر القلب بالنَبض حتى بعد فصله من جسم الإنسان.
- يصل طول الأوعية الدمويّة في جسم الإنسان عند مدها إلى ٦٠ ألف ميل وهو ما يساوي ٩٦ ألف و٥٦١ كيلومتر تقريباً.
- تُعد تمارين الأيروبيك أفضل أنواع التّمارين للمحافظة على شكل الجهاز الهضمي.
- تؤثّر اضطرابات الدّماغ والعواطف على آلية هضم الطّعام داخل الجهاز الهضمي.
- يحتوي دماغ الإنسان على منة مليار خلية عصبيّة، وتنتقل المعلومات بين الخلايا العصبيّة بسرعة قد تصل إلى ٢٥٠ ميلاً في السّاعة.
- تحتوي عظام الأرجل والأيدي على أكثر من نصف عدد عظام الجسم إذ يبلغ مجموعها ١٠٦عظمات.

فكر شوية!!

سؤال يحتاج جواب ...

١- من الشعب الذي ابتكر التقويم الشمسي؟
٢- ما هو الحيوان البحري المشهور بذكائه؟
٣- ما هي عاصمة دولة ألبانيا؟
٤- من هو العالم الذي اخترع الديناميت؟
٥- من هو الخليفة الذي أمر ببناء المسجد الأموي في دمشق؟
٦- إلى أي عضو من أعضاء الجسم الداخلية يتم إجراء عملية "روس"؟
٧- ما هو الحيوان الذي إذا فتح فمه أكثر من دقيقة يموت في الحال؟
٨- إلى أي حضارة يعود أصل شعار "الكأس والثعبان" الذي يوجد على الصيدليات؟
٩- أين تقع جزر "الملوك"؟
١٠- من هو قائد جيش المسلمين في معركة "أليس" ضد الفرس؟
١١- من هي العالمة التي قامت بتأسيس علم النفس العصبي؟
١٢- ما هي الغدة التي تفرز هرمون النمو؟
١٣- بما تعادل رتبة اليزباشي حاليًا؟
١٤- كم مرة تقوم النحلة بالرفرفة بجناحيها خلال الثانية الواحدة؟
١٥- كم عدد الناجين من سفينة التايتنك؟
١٦- ما الذي يجعل الكائنات متماسكة على وجه الأرض؟
١٧- ما هو الكوكب الأكثر خطورة؟
١٨- كم عدد جزيئات الأكسجين الموجودة في الأوزون؟
١٩- من الذي يُنسب إليه الفضل في إنشاء أول سيارة في العالم؟
٢٠- أي شركة تمتلك بوجاتي ، لامبورغيني. أودي وبورش ودوكاتي؟
٢١- اسم أكبر جزيرة في العالم.
٢٢- ما هو قطر الأرض؟
٢٣- أين توجد أقدم غابة في العالم؟
٢٤- أي أربع مدن بريطانية لديها أنظمة سكك حديدية تحت الأرض؟

أقوال مأثورة Sprüche

الحق يحتاج إلى رجلين:
رجل ينطق به ورجل يفهمه.

Kahlil Gibran
(جبران خليل جبران)

فكّر

9								
5		1	6		4			2
					2	1		3
	5		7	4		9	2	
	4			6				
6	1			9		5		
		2					5	
		6				2	7	
			1		3	6		

السودوكو لعبة يابانية تتكون من ٨١ خانة مكونة من ٩ مربعات كبيرة يحتوي كل منها على ٩ خانات صغيرة. عليك استكمال الشبكة بأرقام من ١ إلى ٩ بشرط عدم تكرار أي رقم في أي خط أفقي أو رأسي.

حكاية صور

صورة التقطت عام ٢٠١٠ م للرئيس "خوزيه موخيكا" ينتظر دوره في مستشفى عمومي في الأورغواي .

رئيس الأوروغواي خوسي موخيكا، لا يشبه غيره من الرؤساء، ولم يحمل ألقاب الرؤساء الاعتيادية، وإنما استحق لقب "أفقر رئيس في العالم". وفي حين تدفع ميزانية الدول مبالغ طائلة للحفاظ على برستيج مقام الرئاسة، ويتم تخصيص قافلة من السيارات للرئيس وموظفيه الخاصين وعائلته، يبدو رئيس الأوروغواي خارج كل تلك التقييمات، فهو يتلقى راتباً شهرياً قدره ١٢ ألفاً و٥٠٠ دولار، ولكنه يحتفظ لنفسه بنسبة ١٠٪ فقط من راتبه، ويتبرع بالباقي للجمعيات الخيرية في بلاده. ويعيش رئيس الأوروغواي منذ توليه الرئاسة في شهر مارس ٢٠١٠، في بيت ريفي بمزرعته، ويرفض العيش في القصر الرئاسي، كما أنه لا ينتفع بالحراسة المشددة كبقية الرؤساء. و يشير مؤشر منظمة الشفافية العالمية، إلى أن معدل الفساد في الأوروجواي نزل بشكل واضح خلال ولاية موخيكا.و بهذا يكون "أفقر رئيس دولة" قد أعطى دروسا عظيمة لكثير من ملوك و رؤساء العالم.

أنت والنجوم

الحمل
21.03-20.04

هناك هدايا ومفاجآت سارة في طريقها إليك، منها أشياء كنت تريد حدوثها بفارغ الصبر، استثمر الأحداث السعيدة قدر المستطاع في الحصول على أكبر قدر من الاستفادة بالسعادة .

الثور
21.04-20.05

يتوقع علماء الفلك أن يحقق مولود برج الثور تفوقا بالعمل خلال الفترة المقبلة، كما يتوقع أن يسمع أخبار جديدة وإيجابية تجعله يشعر بالسعادة. مبادرتك بالخير لن تعود عليك سوى بالخير، وكن مستعدا هناك ارتباط جديد بطريقك، وحاول أن تتعامل مع الأشخاص المهنيين المخلصين لعملهم، ولا تنجرف نحو الموضوعات الشائكة التي قد يورطك فيها البعض، ويضعوك داخل أزمة ليس لك يد فيها.

الجوزاء
21.05-21.06

يتوقع علماء الفلك لمولود برج الجوزاء بأنه خلال الفترة المقبلة سوف يحصل على مكانة جيدة بعمله لأنه دائم السعي، وسوف يصبح أكثر حساسية عند التعامل مع الآخرين، لذلك حافظ على علاقتك بالآخرين حتى لا تخسرهم . واحتفظ بالمعلومات التي تريدها بشكل مستمر خاصة في العمل ولا تتحدث كثيرًا عم تنوى فعله في الأيام المقبلة، واجعل تقدمك مفاجأة للجميع، والذي سيحدث قريباً .

السرطان
22.06-22.07

يتوقع علماء الفلك أن تحقق تفوق بالعمل خلال الفترات القادمة ومن الممكن حصولك على منصب جديد يغير مجرى حياتك للأفضل كما أن الاهتمام بسلوكك سيجعل منك شخصاً ذو ثقل واحترام من الجميع، تعاملك بحدود مع من حولك سيجعل قيمتك تتضاعف ويعلو شأنك قريباً، انتظر حدوث مفاجأة سعيدة قريبا .

الأسد
23.07-23.08

التفاؤل والنظرة الإيجابية لبعض الأمور سيجعل منك شخصاً براقاً مبهجاً طوال الوقت، كن على استعداد للحصول على الكثير من المفاجآت السارة المبهجة مثلك .

العذراء
24.08-23.09

يجب على مولود برج العذراء خلال الفترة القادمة، أن يفكر جيدًا قبل أن يتحدث مع أى شخص حتى لا تتسبب عفويته فى إثارة المشاكل بينه وبين الآخرين، ويجب أن يهتم بعمله أكثر وينتبه لحل المشاكل التي تواجهه في عمله، حتى يستطيع أن يعمل في بيئة هادئة .

الميزان
24.090-23.10

يتوقع علماء الفلك لمولود برج الميزان خلال الفترة المقبلة، حصوله على ترقية أو مكافأة فى العمل، نتيجة للمجهود الكبير الذى يبذله، وحرصه على مساعدة زملائه فى إنجاز المهام فى الوقت المطلوب .

العقرب
24.10-22.11

يجب على مولود برج العقرب خلال الفترة القادمة، أن يهتم بصحته ويعمل على إجراء الفحوصات الطبية الدورية، ويهتم بتناول الأطعمة والمشروبات الصحية التي تساعده في الحفاظ على صحته.

القوس
23.11-21.12

لديك الكثير من الأصدقاء ولكنك ابتعدت عنهم طوال الفترة الماضية، بسبب حالتك النفسية، حاول أن تتواصل معهم هذه الفترة، فستجد واحدًا منهم يمد لك يد العون، وربما يكون لديه بعض الحلول لقضاياك المعلقة.

الجدي
22.12-20.01

حاول أن تنتهى من مهامك المعلقة، واستعن بمن حولك لمساعدتك، ولا تصر على تنفيذ وجهات نظرك فقط، استمع لمن حولك، ربما تفيدك الآراء التى تسمعها، واحرص على وضع خطط لإنجاز قضاياك المعلقة .

الدلو
21.01-20.02

يجب على مولود برج الدلو، خلال الفترة القادمة، أن يحافظ على علاقته بزملائه، ولا يتعمد أن يثير المشاكل والخلافات معهم، حتى تتحسن صورته أمام زملائه، ويعمل في بيئة هادئة .

الحوت
21.02-20.03

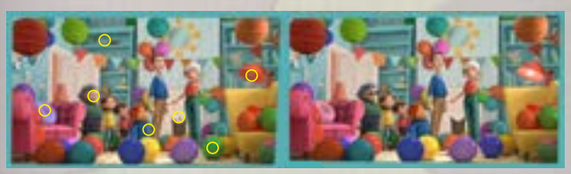
يجب على مولود برج الحوت خلال الفترة المقبلة، أن يحافظ على مواعيد عمله حتى لا يتعرض للجزاءات المالية، وألا يتكاسل عن التفكير في مشروعات جديدة.

حلول التسالي

الكلمات المتقاطعة

	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
01	ا	ل	ح	م	ى	م	■	م	■	ا	■	■	ش	ع	ا
02	ح	س	ب	ا	ل	ل	هـ	ا	ل	ك	ف	ر	ا	و	ى
03	ل	ت	ا	ق	م	■	ر	و	م	أ	ن	س	ى	هـ	■
04	ا	م	ى	■	س	ت	و	ك	هـ	ل	م	■	ن	ا	ل
05	م	ل	هـ	ا	هـ	■	ن	ا	د	ى	■	ت	ت	م	هـ
06	و	ا	ل	ا	ج	م	■	ى	ا	■	ب	س	هـ	■	ا
07	هـ	ك	ب	ظ	ب	ل	ع	■	ر	ا	ق	■	ب	ب	ث
08	ب	ا	ر	ى	س	ا	ن	ج	ى	ر	م	ا	ن	■	■
09	ى	■	س	خ	ى	هـ	■	ا	ب	■	ن	ن	■	■	ا
10	■	خ	ى	ز	ر	ا	ن	هـ	■	ا	ى	ب	ا	ل	ل
11	ظ	ل	م	و	هـ	■	ى	ل	ا	ل	ا	■	س	ل	ف
12	ل	ب	■	ى	ا	ر	د	هـ	■	ع	ى	س	ت	س	ت
13	ى	ت	هـ	د	ل	■	م	و	ر	ى	ت	ا	ن	ى	ا
14	■	ا	■	ح	ا	ل	س	ن	ا	ل	ل	ا	ع	ا	و
15	■	ل	ا	ب	ر	ا	هـ	ى	م	ى	هـ	■	■	هـ	ى

الاختلافات السبعة



أنا مين؟

امير كرارة

أنا فين؟

سيريلانكا / كولمبو /غوتابايا راجاباكسا

فكر شوية!

١- المصريين القدماء. / ٢- الدولفين. / ٣- تيرانا. / ٤- ألفريد نوبل.

٥- الخليفة الوليد بن عبد الملك بن مروان. / ٦- القلب. / ٧- الضفدع. / ٨- الحضارة الإغريقية. / ٩- إندونيسيا. / ١٠- خالد بن الوليد. / ١١- العالم بريندا ميلنير.

١٢- الغدة النخامية. / ١٣- رتبة النقيب. / ١٤- ٣٥٠ مرة. / ١٥- ٧٠٦

١٦- الجاذبية. / ١٧- المشتري. / ١٨- ٣. / ١٩- كارل بنز. / ٢٠- فولكس فاجن.

٢١- الأرض الخضراء. / ٢٢- ٨٠٠٠ ميل. / ٢٣- غابة داينتري شمال كيرنز ، أستراليا. / ٢٤- ليفربول وجلاسكو ونيوكاسل ولندن.

فكّر

9	2	3	8	1	7	4	6	5
5	8	1	6	3	4	7	9	2
7	6	4	9	5	2	1	8	3
3	5	8	7	4	1	9	2	6
2	4	9	3	6	5	8	1	7
6	1	7	2	9	8	5	3	4
1	9	2	4	7	6	3	5	8
4	3	6	5	8	9	2	7	1
8	7	5	1	2	3	6	4	9

PCR - EXPRESS

Ergebnis in
4-8 Std.
auch am Sonntag

45 €

نتيجة الفحص في
خلال ٤-٨ ساعات
ايضا يوم الأحد

POC Testzentrum

Testzentrum für PoC-Antigen-Test auf Sars-CoV-2 PCR

- شهادة باللغة الألمانية و الإنجليزية.
- اختبار معملي مع رمز QR
- شهادة معتمدة للسفر الجوي الدولي.

- **Zertifikat in deutsch und englisch**
- **Labortest mit QR-Code**
- **für internationale Flugreisen anerkannt**

Sonnenallee 7 • 12047 Berlin

Plus

VERKEHRSBILDUNGSZENTRUM

Sevim Fahrschule

FAHRSCHULE DYNAMIC

since 2010 Fahrschule SONNE
MIT SONNENSCHEIN ZUM FÜHRERSCHEIN!

DEKRA

حلمك تكون سائق باص/ شاحنة أو مدرب قيادة؟

المركز المهني طريقك إلى هدفك.
التكاليف مدفوعة من الجوب سنتر.

LKW
C&CE+IHK

BUS
D&DE+IHK

100% Förderung durch die Agentur für Arbeit und Jobcenter möglich

تجهيز IHK
للباص والشاحنة
بالعربي
017661765573

Karl-Marx-Str. 165
12043 Berlin

030 / 8100 1906
info@vbz-plus.de

FAHRLEHRERAUSBILDUNGSSTÄTTE

info: 0176 23 44 66 76